

令和7年度 更埴公民館運営協議会分館役員研修会参加者数 (5/24実績)

公民館	分館数	参加人数	
		A：分館役員	B:本館役員
屋代	12	8	3
埴生	8	8	3
稻荷山	11	9	3
八幡	12	11	3
戸倉	20	4	3
上山田	8	3	2
坂城町	27	7	3
合計	98	50	20
		(A+B)	70

C:千曲アプリコットスポーツクラブ	3
-------------------	---

合計人数 (A+B+C)	73
-----------------	----

<研修会内容> 会場：千曲市東部体育館

- ・室内でできる軽運動【ストレッチ体操】
- ・ルール簡単！誰でも楽しめるニュースポーツ【モルック】  
ルール説明・試合形式で実践（3試合実施）

<講師>

千曲アプリコットスポーツクラブ 会長 小林京子さん  
立川 学さん  
山崎優次さん

