

第17回 夏休み お寺で過ごそう 令和8年7月28日(火) 「子供参禅会」

主催: 上山田地区子どもを育てる会 共催: 上山田公民館
後援: 千曲市教育委員会 協賛: 見性寺



本堂で一日修行の始まりの
あいさつをしています



座禅の様子



手作り流しそうめん
みんなとワイワイ楽しいね!



夏休みに入り本格的な夏を迎え、上山田小学校の子どもたち39名が参加したお寺で過ごそう「一日修行体験」が見性寺で行われました。

今回で17回目となる修行体験は、朝から夜まで、座禅、昼食準備、習字、清掃、わくわく工作、学びの時間等メリハリをつけながら仲間と協力し合い心を養う時間となりました。肝試しと花火大会は、雨天により中止になりましたが、最後まで元気に楽しく修行ができました。



肝試しの代わりにゲーム

はじめて習字をする子どももありました。

