



消防避難訓練を行いました

6月24日(水)、屋代公民館では会館利用者の皆さんと消防避難訓練を行いました。避難後の消火訓練では消火器の使用方法を学び、火点に向か、本番さながらに消火活動を行いました。

《主な掲載記事》

- 各館の活動報告…………… 2
- 特集 語り継ぎたい
わたしの戦争体験…… 3～5
- 成人講座開講案内…………… 6～7
- もっと知りたいふるさと…………… 8

特集 語り継ぎたい
わたしの戦争体験



「紀英会」の皆さん

各館の活動報告

消防避難訓練を行いました

屋代公民館

屋代公民館では、毎年2回様々な災害を想定し、消防避難訓練を行っています。

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のために訓練が延期となっていましたが、公民館活動が再開したため、日ごろからサークル活動等で利用している「紀英会」の皆さんにご協力いただき、一階調理室からの出火を想定した避難訓練を実施しました。避難先では手を広げた範囲で何人まで避難できるかを確認しました。

また、利用者の皆さんと非常口の再確認を行い、水消火器による消火訓練も行いました。火災や災害はいつ起きるかわかりません。職員の人数も限られており、火災発生時に、冷静かつ敏捷な行動と対応を確認しました。

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のために訓練が延期となっていましたが、公民館活動が再開したため、日ごろからサークル活動等で利用している「紀英会」の皆さんにご協力いただき、一階調理室からの出火を想定した避難訓練を実施しました。避難先では手を広げた範囲で何人まで避難できるかを確認しました。

普段から利用者の皆さんとの信頼関係を築いていくことが災害時に連携を取るうえでも大切であると痛感しました。たくさんの災害訓練は必要不可欠であると改めて感じました。

41年から42年に解体されたと推測されています。
戸倉上山田ヘルスセンターには、50メートルプールがあり、戸倉地域で初めて水泳大会が開催されるほど大変賑わいました。

戸倉上山田ヘルスセンターは、50メートルプールがあり、戸倉地域で初めて水泳大会が開催されるほど大変賑わいました。

戸倉上山田ヘルスセンター思い出展

戸倉公民館

戸倉上山田ヘルスセンター（旧白鳥園）の歴史を調査している戸倉公民館専門部の関

富和さんが、令和2年2月28日から7月24日まで「戸倉上山田ヘルスセンター思い出展」を戸倉創造館ロビー創造

ギヤラリーで開催しました。戸倉上山田ヘルスセンターは昭和34年から2年間だけ開設されました。遊園地や動物園・スポーツランド等の複合リゾート施設で、岡本太郎の巨大な彫刻の「無籍動物(大)

(小)」が遊園地中央に設置されていました。この「無籍動物(大)」は、岡本太郎のアトリエで粘土原型型枠を制作し、現地でコンクリートを流し込み完成させました。

しかし、松代群発地震による影響で土台や足元が傷み、安全性のため、最終的には昭和

短詩型文学祭作品募集

千曲市と坂城町で構成する更埴公民館運営協議会では、第25回更埴地区短詩型文学祭を開催します。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため表彰式は行いませんので、ご了承ください。応募要領と投稿用紙は最寄りの公民館に用意してあります。入賞者には、表彰状と記念品を贈呈しますので、奮ってご投稿ください。

【募集期間】 7月1日(水)～8月31日(月)
【募集部門】 短歌・俳句・川柳・現代詩
【投稿料】 応募用紙一枚につき400円(小・中・高校生は無料)

【投稿先】 各公民館

日時	会場
一日目：令和3年1月9日(土)	上山田文化会館ホール
二日目：令和3年1月10日(日)	
受付 午後1時～(両日共) 式典 午後1時30分～(両日共)	

対象地区

平成12年4月2日から平成13年4月1日の間に生まれた市内に住所がある人と、市内の小学校に在籍した人です。

成人式対象者

一日目：屋代小・東小・治田小・八幡小
二日目：埴生小・戸倉小・更級小・五加小・上山田小

* 対象者には11月中旬に案内状を送付します。

問い合わせ先

上山田公民館(成人式当番館) Tel 026-276-5842
または、最寄りの公民館まで。

遊園地に設置された「無籍動物(大)」
(写真提供：岡本太郎記念館)

令和2年度 地区市民運動会 中止のお知らせ

各地区で開催予定の市民運動会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市公民館運営協議会で協議・検討した結果、市内統一して中止決定となりました。

皆様には何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

地区	開催予定日
屋代地区	9月20日(日)
森地区	9月20日(日)
倉科地区	10月4日(日)
雨宮3地区	9月13日(日)
埴生地区	9月27日(日)
稻荷山地区	10月4日(日)
桑原地区	10月11日(日)
八幡地区	10月4日(日)
戸倉地区	10月4日(日)
上山田地区	9月27日(日)

この特集の記事は、戦中・戦後の苦難な時代を生き抜いた方々に、体験された多くのことを文章にまとめていただいたものです。戦争の悲惨さを、戦争を知らない世代に語り継いで行く契機となれば、と始めたこの特集に、今年も多くの方々から原稿をお寄せいただきました。感謝を申し上げるとともに、戦争体験記をとおし、戦争の悲惨な真実を次の時代へ語り継いでいたければ幸いです。

特集 語り継ぎたいわたしの戦争体験

終戦日に思う
戦歌の歌詞に涙する
稻荷山 宮本 はつ子

年の離れた兄3人は戦地へ行つた。7ツボタンに角帽、白い手袋、警棒を下げて商船大学に行き、当時は格好のいい容姿だった。帰省した時に、村の人々が見に来て敬礼したのを覚えている。

長兄は赤紙一枚で潔く戦地へ。ジャワ島、スマトラ島へと奥地に行き戦死。父は長兄の訃報の封筒を受け取り、縄打ちの手を止め、兄の名前を呼んで「あゝ、御國の為になつたんだな・・・」と後ろを向き大きな涙を流したことは忘れられない。役場の方々が深々と頭を下げていた。見送る父の姿は脳裏から離れない。戦地から帰られた方が、兄から手渡された手紙を持つてきてくれた。父が読んでくれた中に「今日あつて明日ない命。小生は頑張る。くれぐれも妹をよろしく」と記されていたといふ。当時私は5年

生、田畠が多く両親と守るのに精一杯。村からは勤労奉仕の方を大勢回してもらつた。田畠への案内も大変だつた。私が学校から帰るのを待つていて、鉛筆を持つと叱られ「早く鍼を持つて田畠に行くように」と言われた。

久し振りに実家を尋ねるとシンガーソングライターの清水まなぶさんが来ていた。清水さんは役場の紹介で「全市町村の戦争体験」を追いかけ77の記憶を本にしていた。私は、当時の思い出を夢中で話した。一堅い土の小学校の校庭を掘り、さつまいもを植えて食事にしたこと。実技で学び得た道具の使い方、作物の出来る過程等がテストだつたこと。如何に早く、そして、出来栄えがいいかの競争だつた。先生にいつも讃められたことを忘れてはならない。

現在は毎日、衣・食・住に感謝する日々。長寿国になり、平和に生活を送ることが出来るのも、過去に凄まじい犠牲になつた方々が土台にあることを忘れてはならない。

子どもの頃、仏壇の引き出し奥に封筒があり、恐る恐る開いてみると爪と頭髪が油紙に包まれていました。父が出征前に死を覚悟し遺骨の代わりに残していったのだろう。父は昭和19年11月、仏領インドシナ（ベトナム）沖にて輸送船が米軍の魚雷を受け沈没し死去。享年32歳でした。また、父の弟も昭和19年5月北太平洋にて戦死。享年23歳でした。

私は昭和18年10月生まれ、父の顔は知りません。

「人は死んだ親の夢を見る」というけれど所詮私には無理なのです。母も病気で父の後を追いました。残された家族は祖父母、叔母、そして私です。祖父母は私が小学生になつました。でも、父の遺影写真はありながら戦死したことは無言のままでした。ですから幼少の頃から「父ちゃん」なのかじい

戦後、残された家族はどう家でも苦しく慘めな生活でした。我が家も過酷な時代を経た。父母、叔母が私を育てるため若境を乗り越えてくれたのです。お金が無いのは充分わかっていましたが人並みにあれも欲しい、これも欲しいとわがままな子どもでした。

幸い隣のおじさんが花火工場に勤めていたのでお願いて内職を世話して頂きました。色和紙に火薬を少し入れ和紙を擦ると線香花火になります。100本作れば10円はうれしかつたです。

我が父の戦争体験

満蒙開拓団は国策で、中国満州を日本の領土と位置づけ多くの国民を送り出し、悲劇を作り出しました。

全国で最も多く送り出したのは長野県で、当時の大村県知事は、国策としての満州移民を先駆的に強硬に推し進めました。県の拓務課職員が中心となり市町村長及び教育会へ移民目標数値を振り分け、締め付けた結果、長野県がダントツ1位となりました。

戦後、無責任にも県は拓務課の組織を解体し、書類等は

ていますが、軍国教育を鼓舞し、真実を隠した情報を伝え、更にはアジア諸国を侵略し、他国民にまで耐え難い犠牲を与え、戦争へと導いた方々も、祭神として靖国神社に合祀されています。

昭和15年9月、埴科町村委会では、県拓務課の強引な指導の下、昭和15年を建設年度として3か年で300戸を満州開拓団に送り出す計画を立て団員を募集しましたが、予定数には達しませんでした。父貞雄は明治45年松代町清野で生まれ、更級農学校・県農業大学校を卒業後、杭瀬下村農協の農業技術員として勤めておりました。

昭和15年12月、杭瀬下村長と農協組合長の2人からの推举により、埴科開拓団の副団長の1人として、半ば強引に引き受けさせられたそうです。父は既に結婚しており、産婆の妻（私の義母）と子どもは3人（長女・長男・次男）。義母は現在の安定した生活を捨ててまでと最後まで抵抗したようですが、同伴が義務付けられていたため、しぶしぶ承諾したと聞いております。

同年12月25日に埴科郷幹部の正副団長以下3人が茨城県鯉渕の幹部訓練所に入所、戰況は悪化の一途をたどるなか、現地の情勢がつかめず苛立たしさに明け暮れたそうです。

昭和16年3月1日、埴科郷に参画する団員達のために、屋代駅前の八十二銀行の庭で祈願壮行式が盛大に挙行され、父は妻子を連れて故郷を離れました。この時同道した23人



現勃利駅

昭和15年12月 杭瀬下村長と農協組合長の2人からの推挙により、埴科開拓団の副団長の1人として、半ば強引に引き受けさせられたそうです。父は既に結婚しており、産婆の妻（私の義母）と子どもは3人（長女・長男・次男）。義母は現在の安定した生活を捨ててまでと最後まで抵抗しきつたようですが、同伴が義務付けられていたため、しぶしぶ承諾したと聞いております。

お盆の3日間の楽しい踊りの輪は、最終日の16日には、本部の倉庫に舞台をはつて、歌に踊りに漫才に寸劇と、最高に盛り上がりました。最後は、演芸大会に発展し、皆満足気に喜びを分かちあつたそうです。

翌日、団長は、後に起ころことを察知したのか団長職を放棄して、1人帰国してしまいました。その後、10月に新しい団長を迎えるました。

満州の朝は早く、4時には真紅の太陽が滴る血潮のように遙か草原の彼方にその姿を覗かせます。

魔の昭和19年3月31日を迎えました。この日は、団の計画・予算を審議するため代表者会議が本部で開かれました。その会議を中断して、軍参謀に、「間違つても郷の民が戦争に召集されることはない（開拓団参加者と国の約定でしょうね」と確認したところ、「戦況が読めない。風雲急を告げる」とのあいまいな答えが返ってきたそうです。

会議会場から戻ると父に召集令状が届いておりました。4月13日午後1時に密山の奥馬架子の六三四部隊への召集命令でありました。父はまさかこれが家族との今生の別れになるとは思わなかつたでしょう。

召集後、どこの部隊に配属されどのような訓練を受けたかは、戦闘に参加したか否か定かではありませんが、終戦直後、

ソ連に捕虜として連行され、酷寒のシベリア捕虜収容所に入れられました。朝早くから夜遅くまで粗生な食事で強制労働を強いられ、多くの仲間が、寒さと飢えで病に倒れ命を落としたそうです。その後、2年の刑期を終えて昭和22年、復員してまいりました。

その時の姿は、カーキ色の軍服を着て、穴の開いた革靴を履いていました。持参したものは飯盒一つ（現在も自宅にある）がありました。父は心も体もボロボロ状態でした。が、生きて帰国が出来ました。捕虜収容所でのソ連兵の扱いは厳しいものであり、人としての扱いはしてくれなかつたようです。また、ソ連兵の多くが教育を受けていなかつたらしく、「日本では太陽が2つ出るか」と聞いてきたので、冗談のつもりで「そうだ」と答えたら納得していたと話してくれました。

父は帰国後、満州・シベリア抑留のことは、ほとんど語りませんでした。が、気分が乗つたときは、ハーモニカで「異国の丘」を吹いておりました。自分が召集された後で、父と同郷（松代町清野）で開拓団に参加した姉妹が、残した家族がどのようになったか誰からも聞くすべがなかったことに対し常に悶々としていたと思います。昭和50年、父と家族連れで一時帰国した際、

我が家を訪問してくれました。終戦直後、ソビエト侵攻の際の長い道程を歩いての逃避行と悲惨な最期の状況を話してくれました。埴科郷の本体はソビエト侵攻時、佐渡開拓団の後地で自死を選びました。義母（32歳）と幼い2人の兄（6歳・3歳）は死亡（昭和20年8月29日）、姉は中国人に助けられ生き延びましたが、16歳で病死したことが分かりました。

2人の話を聞き終えて、父は、異国に残した家族の無事を願い一縷の望みを持ち続けていたと思いますが、やつと決心がついたらしく、後日、4人の菩提を弔いたいとお墓を建立しました。父はそれから5年後の昭和56年69歳で旅立ちました。

平成30年、「ひいばあちゃんは中國にお墓を作った」の著者である元中学校教諭飯島春光氏と出会いました。氏の著書の中に、父が召集された直後の昭和20年8月、満州拓殖公社職員で土地測量のため埴科郷に来られた山本茂雄氏（現篠ノ井在住）が、日本への帰国を前に義母宅に立ち寄



没した勃利で供養

力石の中曾根昭三さん（現在92歳）は戦争中に大変な体験をされており、戦争を知らない今の人達に是非とも残しておきたい貴重なお話と考え、このたびご本人の了解を得て発表させていただくことにしました。これは「力石を語る会」で話して頂いた時の概要をまとめたものです。

私の戦争体験

力石 中曾根 昭三

つたとき、義母はしみじみ「夫も召集されてしまい私も日本に帰りたいんです」と言つていたと記されました。この言葉が唯一義母の最期の言葉であります。残念ながら、この日から3週間後には帰らぬ人となりました。

令和元年、知人で日本在住の中国の方に案内していただき、身内が理不尽な形で命を落とした惨状と言われている七台河・勃利を訪問し線香を手向けてまいりました。

これで亡き父の思いが叶つたと思つております。

思い出すままに述べますが、象山壕は3本の地下壕を建設していました。坑道はイ、ロ・ハと呼ばれており私達が配属になつたのはロの場所で天皇の御座所建設のための地下壕でした。作業は30ドルほどどの横穴のトンネル内で行わっていました。そこでは岩盤に穴を開け火薬を詰め爆破させ、その瓦礫をトロッコに積み込んで外へ運び出すのが二連の仕事でした。工事は当時の鹿島組が担当し監督していましたが、爆破作業は主に朝鮮人が担当し、トロッコの運搬は、日本人がやつっていました。トンネルに入つて爆破作業をする作業員をトンケン隊などと呼んでいました。

すよう命令がきたのです。村の各組から選抜され、5人が行くことになりました。私の地元からは父が出ることになつていました。が、体調を崩し急に長男の私が出ることになつた訳です。思えば16歳で今のが高校生の歳でしたが、幸い体が大きい方で体力もあつたので多少の不安もありました。が、先輩のおっしゃんと一緒に勇んで出かけました。その時同行した人は山崎けい一氏、萩野実也氏、高島春夫氏、山崎尊氏と私とで5人でしたが大工の中沢さんもいたことを松代へ行つてから知りました。

作業者の食事は主に押し麦ご飯で稲飯も食べました。おかげで干物や煮つけなどが出来ました。昼食はいつも梅の入った麦飯弁当でした。夕飯のとき朝鮮人はよく集まって白米の旨そうな料理を食べていただのが気になつたのです。奉仕期間は15日間でしたが何日か経つて力石から中曾根義助さんが陣中見舞いに煎り

から爆破となります。その粘土を捏ねる作業も手伝つたことがありました。勤労奉仕で来ていた作業員は近くの町村から人が多いように見えました。作業員の宿舎は近くに飯場が作られており朝鮮人も一緒に泊まっていました。その飯場は力石から行つて大工の中沢さんが作つたものと知りました。

の運搬作業でした。箱に入った雷管を担いでトンネルの中の爆破現場まで運ぶ仕事です。爆破があるとトンネルの中は排煙や粉塵で何も見えなくなります。誰もマスクなどしておらず、黙々と作業をしていました。運搬作業は1回毎に確認することになっていました。一緒に行つたほかの仲間はトロッコへの積み込みや運搬作業でした。作業は8時間毎の3交替制でした。爆破作業を見たことがあります。

個人の意思や事情などは考慮されることなく、召集令状が届けば身体検査を受け入隊しなければならない。今考ふるととても理不尽なことです。

父が残した軍隊手帳
上山田温泉 鈴木 桂子



軍隊手帳

不自由はあります、が、幾多の先人が身を挺して日本を守つてくださつたおかげで今私達は生きています。戦つた人、本土で貧困生活の中、家族を守つた人、苦しかつた時代へ思いを寄せ、犠牲となつた人々へ哀悼の意を表したいと 思います。

たりしたことの話。また北海道厚岸沖で魚雷を受けて船が沈没し、大勢が戦死したが、戦艦が大きな渦とともに沈んでいく時、父の脳裏に武水別神社が鮮やかに現れ泳げない父に板キレ(?)を見つけさせてくれ、それにしがみついて助かつた話。そしてまた満州北支でゲリラ(赤い札を額に貼り、その札を燃やし灰にして食べる)と切られても撃たれても死はないなど信じている集団の襲撃を受け、九死に一生を得た話など、晩酌をしながら話してくれたものです。

コロナ対応で自粛していた

主催 千曲市公民館運営協議会

成人講座 8月から開講!!

受講資格 市内在住または市内事業所に勤務している方(在住地区以外の公民館の講座も受講可能)。また、同じ講座を継続して受講する場合は、3年までです。

申込期間 4月に募集を終了しましたが、数名の受け入れが可能な講座もございます。表を確認し各館に直接お問い合わせください。

申込方法 4月に受講申込された皆さんには、各公民館から開講日・日程・受講料について連絡します。

受講料 1講座 年間12回以下の講座1,500円⇒1,000円、年間13回以上の講座2,500円⇒2,000円(ただし、教材費は実費負担)
※受講料の減額は、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う、開講日の順延及び開講回数の変更に伴う対応です。

問い合わせ	屋代公民館	埴生公民館	稻荷山公民館	八幡公民館	戸倉公民館	上山田公民館
	272-0234	272-0055	272-1009	272-1076	275-1490	276-5842

会場	講座名	開設日	時間	定員	追加募集	回数	講師(敬称略)	備考
屋代公民館	ミニボール腹筋トレーニング	8月12日開講式 第2・4水曜日 ※その他追加日程あり	13:30~15:00	20	—	17	長野市 塚田 佳代子	ミニボールを使ってお腹周りの脂肪を解消しましょう！
	Let's sing a song. みんなで歌いましょう！	8月4日開講式 第1・3火曜日 ※その他追加日程あり	13:30~15:00 ※午前開講日あり	16	2	20	稻荷山 内山 由香	童謡・唱歌・昭和歌謡・世界の民謡、そしてオペラアリアまで♪
	ふるさと千曲市の草木に学ぶ	8月12日開講式 第3月曜日 ※その他追加日程あり	13:30~15:30	20	—	12	長野市 高見沢 茂富	千曲市の草木の特徴を深く知り、素晴らしい草花を感じましょう！
埴生公民館	ボディーメンテナンス ☆快活体操	8月4日開講式 火曜日に実施	13:30~15:00	25	—	20	長野市 塚田 佳代子	軽快な音楽にのせて体を動かし心身ともにリフレッシュしましょう！
	おりがみ	8月5日開講式 第1水曜日	10:00~12:00	15	—	7	杭瀬下 青木 百合子	やさしい折り紙から始めます
	歌声あわせて！ 愛唱歌	8月18日開講式 第1・3火曜日	10:00~11:30	40	—	10	上山田 田島 仁	懐かしい歌などの「愛唱歌」をみんなで声をあわせて歌いましょう！
稻荷山公民館	リンパケアと健康体操	8月3日開講式 第1・3月曜日 ※その他追加日程あり	13:30~15:00	35	—	16	坂城町 栗原 薫	リンパマッサージと健康体操で元気な体をつくりましょう
	楽しくリメイク入門	8月26日開講式 第4水曜日	13:30~15:00	15	6	6	屋代 大日方みねこ	大人女子になつたら始めよう！楽しく簡単リメイク！
	楽しく川柳	8月18日開講式 第2火曜日	13:30~15:00	15	2	6	屋代 近藤 魁風	楽しく！わかりやすく！川柳を学びましょう！
八幡公民館	体幹トレーニング &ストレッチ	8月12日開講式 第2・4水曜日	19:10~20:10	30	—	15	長野市 太田 靖子	ゆっくりとした動きの中で、しっかりと筋肉を動かし、筋力と柔軟性を上げるクラスです
	楽しい大人の習字教室	8月4日開講式 第1・3火曜日	13:30~15:30	12	—	15	八幡 杉浦 玉雪	習つたことのない方でも大丈夫。書道を基礎から学びましょう
	男の料理教室～旬の食材を使った簡単料理～	8月5日開講式 第1水曜日	19:00~20:30	12	—	8	八幡 鈴木 土記大	旬の食材を使った簡単料理にチャレンジ。女性も歓迎です
戸倉公民館	木彫	8月4日開講式 第1・3火曜日	13:30~15:30	20	—	15	上田市 谷井 一雄	木彫も指先を使い、考えながら彫ることで脳の活性化に繋がり認知症予防になりますよ！
	はじめての囲碁	8月18日開講式 第2・4火曜日	10:00~12:00	20	10	15	若宮 宮城 靖夫	関心があつたら参加してみよう。易しく囲碁を始め、右脳の働きを良くし楽しめます

会場	講座名	開設日	時間	定員	追加募集	回数	講師(敬称略)	備考
戸倉公民館	リンパケアと健康体操	8月4日開講式 月1回火曜日	10:00~11:30	20	—	10	坂城町 栗原 薫	痛みやムクミをなくし楽なカラダを作ります。始めた日から筋肉は育ちだしますよ
	誰でも簡単ストレッチヨガ(イスヨガ)	8月5日開講式 第1・3水曜日	13:30~15:30	20	—	15	新田 西山 木実	誰にでもできる簡単なストレッチ、ヨガです。楽しく体を動かし健康になりましょう
	太極拳	8月5日開講式 第1・3水曜日	13:30~15:30	31	—	15	磯部 小出 義宗	太極拳の基礎。站つ事で芯の健康を学びます。腰痛・膝痛の克服の技、根気があれば年齢不問
	茶道	8月5日開講式 第1・3水曜日	19:30~21:30	12	—	15	なごみ会	一般を美味しく召し上って頂けるよう、共に学びましょう
	いけばな	8月12日開講式 第2・4水曜日	13:30~15:30	15	5	15	千本柳 米澤 好恵	いつでも、どこでも、誰にでもいけられるよう、四季の草花を使って楽しみましょう！
	パッチワーク(手芸)	8月6日開講式 第1・3木曜日	10:00~12:00	15	—	15	磯部 竹内 道枝	指先を動かすパッチワークは、脳トレにも最適。世界につだけの作品を作りませんか
	洋菓子	8月6日開講式 第2・4木曜日	19:30~21:30	8	—	15	桜堂 小池 勇吉	楽しいやさしい菓子作り、失敗しないコツを教えます
	初心者向け絵画	8月7日開講式 第2・4金曜日	10:00~12:00	16	—	15	八幡 若林 吉彦	デッサン・水彩画・油絵の初心者入門コースです
上山田公民館	着物着付け	8月7日開講式 第2・4金曜日	19:30~21:30	20	—	15	きもの着付 すみれ会	習った事のある方もない方も、気軽に一緒に着物を楽しみましょう
	料理	8月4日開講式 第2火曜日他	12:00~15:00	15	—	9	上山田温泉 若林 健二	料理の基本を学びませんか？
	うたごえ教室	8月27日開講式 第4木曜日他	9:30~11:00	30	17	12	上山田 田島 仁	うたの好きな仲間、集まれ！！
	茶道	8月8日開講式 火曜日他	9:30~12:00他	25	3	12	上山田温泉 飛田 民子	笑顔と一服のお抹茶でおもてなし
	ヨガ	8月7日開講式 第1・3金曜日他	10:00~11:30	35	11	12	新田 西山 木実	心と体の健康をキープしましょう
	かんたんダンス・ はつらつ体操	8月12日開講式 第2・4金曜日他	10:00~11:30	20	12	12	力石 酒井 美代子	楽しく身体を動かし、いつまでも若々しく、はつらつとした生活を♡
	水墨画	8月1日開講式 第2土曜日他	10:00~12:00	15	5	12	千本柳 竹内 せつよ	心落ち着けるひと時を過ごしませんか
	リンパケアと健康体操	8月27日開講式 第2・4木曜日他	10:00~11:30	30	—	12	坂城町 栗原 薫	気持ちよくカラダを動かして元気になります
八幡公民館	楽しく手習い(書道)	8月17日開講式 月曜日に実施	10:00~11:30	15	—	12	長野市 橋詰 辰男	楷書・草書の基礎を学びます
	楽しく俳句(基礎)作り	8月3日開講式 月曜日に実施	13:30~15:30	20	4	12	屋代 青木 く美子	俳活はじめませんか？

第18回 更埴地区文化祭中止のお知らせ

11月7日(土)・8日(日)に予定していました更埴地区文化祭は、会場である更埴文化会館が昨年の台風災害から復旧しておらず使用が難しいため、今年度も中止とさせていただきます。
発表・作品展示を希望される皆様には大変申し訳ありません。
ご理解いただきますようお願いいたします。



