

第5回 8月27日(水)

「からだの中から元気に いきいき血管講座」

明治安田生命

<43名の参加がありました。>



明治安田生命



館長のお話から

血管を元気に！輝く明日へ！なんとなく血管について分かっているけど、図や表などで分かりやすく説明して頂き、最後に血管年齢が分かる機械で皆さん気軽に受けました。運動・食事・生活習慣を出来ることから継続して行きましょう！

館外研修に申し込みした方は9月16日(火)バスで移動しますので乗車場所など時間厳守でお願いいたします。

10月15日(水)は「プラ板でキーホルダー」作りを行います。文化祭展示の作品作りです。お楽しみに！！

～～体調を整えてご参加お待ちしております～～

第5回 えびす学級



プロジェクターを使って
資料も分かりやすく見やすく！



指先から血管年齢が分かる！！



親身にお話をしていました。



長蛇の列で人気でした！！