

講演

千曲で育ち、今に生きるもの

～地元の温もりに育まれた私の原点～

実践

みんなで印象アップレッスン

こみやま ちさ
小宮山 知紗 氏

フリーアナウンサー/信頼構築デザイナー

1984年 長野県千曲市生まれ
埴生小・中学校を経て、屋代高校に入学し、高校まで千曲市で過ごす。

NHK長野放送局で「イブニング信州」のキャスターなどを担当。

現在は、フリーアナウンサーとしてテレビ信州「ゆうがた Get!every.」にレギュラー出演するほか、イベントの司会や芸能事務所「Sunny Arch」の運営など幅広く活動中。

信頼構築デザイナーとしての顔も持ち、印象アップの話し方やメイク、コミュニケーションスキルなど、各地で公演活動も行っている。



令和8年 11月21日（土）開演1時30分（開場午後1時）

会場 戸倉創造館大ホール **入場無料（要 入場券）**

対象者 千曲市民

入場券は、10月5日（月）午前9時から市内6公民館で配布します。
なくなり次第終了となります。

主催：千曲市公民館運営協議会

申込・お問い合わせ：屋代公民館 TEL026-272-0234

埴生公民館 TEL026-272-0055 稲荷山公民館 TEL026-272-1009 八幡公民館 TEL026-272-1076

戸倉公民館 TEL026-275-1490 上山田公民館 TEL026-276-5842