

令和 8 年 5 月 15 日(金) 開催済み
八幡公民館 講堂
参加者:22 名



電話で詐欺について



千曲市西部駐在所の宮島所長さんにお越しいただき、「電話で詐欺について」のお話をさせていただきました！
《電話で詐欺被害を防ぐポイント》

- ・留守番電話を活用し、知らない番号からの電話には出ない
- ・知らない相手には、自分から個人情報を話さない
- ・「警察です」と名乗る電話もすぐに信用しない
- ・不審に感じたときは一度電話を切って、家族や警察に確認する

日頃の備えと冷静な対応で、

電話でお金詐欺から身を守りましょう！！

応急手当と AED

(自動体外式除細動器)について



「応急手当と AED について」をテーマに、埴生公民館の北島館長・斉木係長による講習が行われました！
緊急時には周囲に助けを求めることや胸骨圧迫を続けることの大切さを、ユーモアを交えたわかりやすい説明で学びました。会場は笑いに包まれつつも、皆が真剣に耳を傾けていました。
講師から繰り返し伝えられた、『分からなかったら、とにかく前に進もう！』という言葉がとても印象的で、いざという時にためらわず行動することの大切さを改めて実感できる時間となりました。

