



「岡本太郎」を体験しよう！

10月4日(日)、戸倉公民館では「無籍動物を粘土でつくる講座」を白鳥園広場において開催しました。

創作に入る前に岡本太郎美術作品の「無籍動物」について、戸倉公民館専門部の学習部長さんから学びました。

特集 公民館講座・事業の紹介 続報

《主な掲載記事》

各公民館の活動報告	2
特集 公民館講座・事業の紹介	
続報	3~5
サークル紹介	6
リレーエッセイ	7
もっと知りたいふるさと	8

各公民館の活動報告

菊と盆栽展

埴生公民館長 中島 秀治

埴生公民館主催の秋の風物詩「菊と盆栽展」は、毎年10月下旬からの一週間、屋代駅市民ギャラリーで開催しています。

昨年は、東日本台風（19号）が埴生地区に甚大な被害をもたらしたため中止となりました。今年はコロナ禍により開催が危ぶまれましたが、コロナの影響が少ないと思われる事業と判断し開催しました。

菊と盆栽展は、オイルショックの昭和49年に高齢者教室の菊づくり講座の発表の場として開催したのが始まりで、今年で47年の歴史があります。

埴生地区的菊と盆栽の愛好家の丹精込めた作品を、毎年8地区の分館と楽友会のご協力のもと出品していただいています。中にはプロ顔負けの作品もあり、訪れた人達の目を楽しませています。また、

埴生小学校の児童からも毎年丹精込めて育てた菊を10鉢程出品していただいています。

今年も大勢の皆様に屋代駅市民ギャラリーにお越しいただきありがとうございました。



丹精込めて育てた盆栽

そして、ご協力をいただきました関係各位には心よりお礼申し上げます。

星空コンサートと 秋の星座を楽しむ

戸倉公民館

9月26日（土）、戸倉創造館で、保育園児から小学生まで、親子を対象とした「みんなで秋の星空を見よう！プラネタリウム編」を千曲市社会福祉協議会と共同開催しました。



プラネタリウム前に手指の消毒

また、秋の星座を学ぶ企画と一緒に、弦楽器カルテットによる「星空」をテーマとした口ビーコンサートも開催しました。演奏グループは「メモリアルイヤー作曲家演奏会」の皆さんで、来館者の皆さんに自由に生演奏を楽しんでいただきました。

秋は白鳥園に集まろう

戸倉公民館

10月4日（日）、白鳥園芝生広場周辺で、家族みんなでわくわくする体験プログラムとして次の3件を千曲市社会福祉協議会と共同開催しました。新型コロナウィルス感染予防対策をして、一日中楽しめる体験プログラムでした。

午前中の「みんなでネイチャーゲーム」では、長野県シェアリングネイチャー協会の皆さんと芝生広場で家族や分館役員班に分かれてゲームを樂



89ちゃんと皿回し

「岡本太郎を体験しよう！」では、講師に宮入由美さんをお迎えして、無籍動物を粘土でつくる講座を白鳥園広場で開催しました。

この「ワーケーショップ」には、31名が参加し、「無籍動物」をデッサンして、レオン粘土（油粘土）をこねて造形しました。完成作品をひとりひとりが発表をした後、講師から講評をいただきました。

8月28日(金)にコロナ禍で延期されていたさわやか教室の開講式と講演会が併せて開催されました。自粛の中、我慢する日が多くつたので少しホッとして参加しました。

講師は宅児老所「和らぎの家」を経営されている高山さんでした。私は以前講演会でお話を聞いたり、お店へ行ったり、何度かお話を聞く機会がありました。その都度、弱者の方にやさしく寄り添い、笑顔で話したり、接するのを見て、「まだお若いのにすごいなあ」と感心していましたので、今回の講演会も楽しみに参加しました。

この春、稻荷山公民館の人講座に「リメイク入門」という新しい講座があり申し込みました。が、コロナ禍で8月末からスタートとなりました。

最初は用意していただいたキットを使って皆で同じ物を2、3個作り、それから個別の素材を手掛けるとのことでした。

講師の大日方みねこ先生は毎回お気に入りの和服などをきていて、変身させたブラウスやパンツを着てこられ、私達のやる気も刺激されます。

月1回の講座で、9月はプリーツのあるマスクを作りました。この講座ではすべて手縫いのため「縫い目がきれいに揃わない」とか「針に糸を通すのがたいへん」とか、お

地域の活動に公民館が果たしてきた役割を改めて感じて、少しずつ皆で気をつけながら活動出来るようになり、とても感謝しています。今まで多くのことをやりながら、少しでも有意義な時間を持つてきました。日常生活の大半を大事に過ごしたいです。

自粛生活の中で、心のどこかに「コロナ禍」というトゲが出来て、それがいつも引つ掛けり自由に動けない。今まで普通に生活していたのに、こんな生活になるとは思つてませんでした。

豊富な体験を語る講師



公民館講座・事業の紹介

各公民館の講座の様子や各種事業を紹介します。

統報

楽しくリメイク入門

稻荷山公民館

風間 美恵子

年頃の話題でにぎやかに楽しく作ることができました。

この日先生がデスクスレ

ダー（手の平に乗るサイズの糸通し機）という秘密兵器を持ち寄ってくれました。針と糸を置いてボタンを押せば、あつという間に糸通し完了です。皆さん大喜びで使わせていただきました。

この後工コバツクやコサージュなどを教えていただき、個々の作品作りへと続いていくようです。手先は器用ではなく工夫するセンスを持ち合わせていませんが、先生にご指導いただきながら、皆さんとリメイクを楽しみたいと思っています。

「好きだった服」「もつたいなくて捨てられない和服」など、どんな物に生まれ変わることでも楽しみです。



真剣に取り組んでいます

習字教室

稻荷山公民館

講師 下崎 恵美子

稻荷山公民館では、毎年4月に、治田小学校に通う3年生から6年生までの児童を対象に、習字教室の募集をしています。毎年定員を超える応募があ

り、抽選で選ばれた人だけしか入れないのでですが、今年はコロナ禍ということもあって、10名の応募者全員が入ることが出来ました。

この教室では、毛筆・硬筆の習字練習を通じて、筆に慣れ親しみ、上手に書けることを主な目標としています。特に毛筆においては、筆の基本的な入り方と終わり方に注意をしながら指導しています。

最初は本人の意志よりも、親達に言われるまま入つてきた児童も、回を重ねる毎に筆で書くことにも慣れて楽しく教室に通ってくれます。ひとの作品を仕上げると、次の作品のお手本を楽しみにしています。また、作品として市の文化祭や公民館の発表会に展示しています。お家の方やお友達に「字が上手だね」と褒められることが何よりも

励みになつてゐるようです。

年度末には学年を越えたお友達もでき、楽しくこの習字教室に通い、最後には全員が「習字教室に入つて良かった」と思つてもらえるように工夫しながら、指導にあたつています。

4年 宮坂 心子

この習字教室に入ったきっかけは、自分は字を書くことが好きで「もっともっと字をきれいに書きたい」と思ったからです。教室で習字をしたり、えんぴつで字を書いたりするのはとても楽しいです。先生は字がとてもきれいで、一つ一つていねいに教えてくれるので、わたしには書きたい字があります。それは「道」という字です。部首の「しん」によ「う」がむずかしいと思うし、バランスが悪くなつたりすると思います。でも、そういうむずかしい字もチャレンジしたいです。

習字教室は3年生の時にもやつていて、休まず通つたので「皆勤賞」をとりました。今年も「皆勤賞」をとりたいです。

稻荷山公民館 川柳を楽しもう

中山 博雅

習字教室ではさいしょに、ふでで半紙に文字を書きます。次に6Bのえんぴつを使つて文章を書きます。うまく書くのはむづかしいけれど、うまく書けるとうれしいです。教室には友だちもいるのでよかったです。

これからも、習字教室を1回も休まずに行き、字をきれいに書けるようにがんばります。



川柳の基本は・・・？

近藤先生には、素人の私を指導するにあたり、ご苦労もありかとも思います。教室の終わり頃には、もつと学びたいと思えるように頑張ります。

近藤先生には、素人の私を指導するにあたり、ご苦労もありかとも思います。教室の終わり頃には、もつと学びたいと思えるように頑張ります。

現在は、長野市の浅川に住んでいますが、年に3、4回故郷に帰ってきます。篠ノ井を通じ土口、雨宮と倉科が近づいてくると必ず目が潤み涙が出そうになります。この千曲市がこんな私を育ててくれたのだと感謝の気持ちが起るからです。

故郷にお世話になつた恩返しとして講師を引き受けることになり感謝しております。

屋代公民館 ふるさと千曲市の草木に学ぶ

講師 永井 茂富
(旧姓...高見沢)

昭和21年10月2日に千曲市倉科で生を受けました。37年間小中学校の教員として教壇に立ち、退職後は、長野県環境保全研究所で植物分類について3年間学び、その後は県力ルチャーセンター、長野市内の公民館で講師として数百回を超える植物講座の講師を務めてきました。

「川柳」といえば、「サラリーマン川柳」ぐらいしかなじみがありませんでした。でも、実際参加して自分なりの思い付きや感性を生かした作句は素人なりに味のある句となり、結構面白いと感じ



講師の説明に熱心に聞き入る受講生

ることができました。参加された皆さんの中にも感化され、より良い作品を作ろうと辞書を片手にこれからも頑張ろうと思うようになりました。一年間の短い間の教室ではあります、「川柳とは」の問いかけに少しは答えられる感性が備わるのではないかと思ひます。

民館の講師を引き受けることになり、これまでの植物講座を始める時と違い、大変緊張し、ドキドキしていました。高校卒業と同時に倉科を離れ、上京してから、いろいろな場所を転々とし、55年ぶりに故郷に帰ってきたと実感するからだと思います。感慨無量です。

千曲市は豊かな美しい自然に恵まれた地域であります。これらの自然、特に、この地に生息する植物たちの生き方を学ぶことは、人生の生き方をとそれに学んだ先人の知恵に学ぶことにつながる大事な勉強です。そのため、市内の景勝地を訪ね、千曲市の草木や植物文化財をじっくりと観察しようと思います。

単なる植物学の講座ではなく、自然の一員として、先人たちのように自然を大切にすく生活を心がけ、全12回の講座では、四季の移り変わりを感じながら、千曲市の草木の特徴を深く知り、一層大切にする気持ちを高めていきたいと思っています。

一つ一つの草木に感動を持ち、その素晴らしさを更に深く理解できる講座にしていきたいと思います。よろしくお願いします。

2回目の講座では、宿題をクリアし、「ダイヤモンドスモーキング」という刺し方で、ひだ山を合わせると、布の上に思いがけない模様が現れ感動。少し余裕も生まれ、先生を説いた。

ゆうゆう学級

フランス刺繡講座

橋詰

光子



苦労して完成した作品

う学級」に申し込みました。ところが、コロナ禍で開講も出来ず、猛暑で家の中でじつと過ごしておりました。そんな夏の終りにタイミング良く「フランス刺繡開講」の通知が届きました。不器用な私ですが、参加させてもらうことにしました。

1回目の講座では、開講式の後、布・糸・製図が配られ、窪田先生の優雅な針さばきに、うつとり見とれました。しかし、いざ自分が針を刺すと糸が言うことをきかず、やり直し。宿題をもらつて帰つてきました。

2回目の講座では、宿題を

クリアし、「ダイヤモンドスモーキング」という刺し方で、ひだ山を合わせると、布の上に思いがけない模様が現れ感動。少し余裕も生まれ、先生を説いた。

真を撮りました。

閉講式の後、先生を囲み写

次はオリジナルブラウスを作ろうと夢が膨らんだ楽しい「フランス刺繡講座」でした。

赤いベッチャンの足袋の裏が薄くなると、優しい祖母がチクチク縫つて補強してくれたその後もりが甦りました。また、小学校の家庭科の時間に絆の布に穴をあけ裏から当て布をし、柄合わせをして周りをチクチク・・・あの頃から世の中が少しづつ豊かに便利になりました。でも、それを当たり前と思わず感謝しなければならない等と思いながらチクチク・・・あれはカギ穴つぎ?かけつけつぎ?だつたのかなあ。

3回目の最後の講座、憧れの刺繡枠を窪田先生よりお借りし一針一針ダブルクロスを刺すと私だけのエプロンが出来上がり。大満足・・・



私の番だね

上山田公民館には、「癒しの手解きで、手順が見え、2回目の講座が終了。家で残りの刺繡を刺し、エプロンに仕上げるべく、周りを手縫いでチクチク刺すと、不思議に心が落ち着き楽しく縫うことになりました。そんなことをしていると自分の子どもの頃に履いていた赤いベッチャンの足袋の裏が薄くなると、優しい祖母がチクチク縫つて補強してくれたその後もりが蘇りました。また、小学校の家庭科の時間に絆の布に穴をあけ裏から当て布をし、柄合わせをして周りをチクチク・・・あの頃から世の中が少しづつ豊かに便利になりました。でも、それを当たり前と思わず感謝しなければならない等と思いながらチクチク・・・あれはカギ穴つぎ?かけつけつぎ?だつたのかなあ。

女性陣は初心者がほとんどですが、熱心に指導してくださいます。毎週水曜日12時~15時までの時間ですが、熱心な女性は12時には卓を開んでおり、12時30分頃からは男性陣も卓を囲みます。女性陣は初心者がほとんどですが、熱心に指導してくださいます。毎週水曜日12時~15時までの時間ですが、熱心な女性は12時には卓を開んでおり、12時30分頃からは男性陣も卓を囲みます。

私が麻雀好きになつたのは、50年近く前の大学生時代です。当時、大学の周囲には、たくさんの雀荘があり何台もの卓が置かれ、身動きもとれないような状態で、部屋の中は煙草の煙で空気が白くさえ感じるほどでした。この頃の娯楽といえば、パチンコと麻雀が盛んな時代でした。

高齢化が進み、人と人との付き合いも減りつつある中、公民館活動として、このような交流の場を設けていただきることは、大変ありがたいことだと思います。今後より一層高齢化が進み、公民館としての役割も一段と重要性を帶びてくるものと思います。最近になりますが、「さんま」を企画していただいた前児玉館長さん、今年もお世話になる公民館の皆さんに、感謝申し上げます。

飲まない・吸わない・賭けない「3ない健康麻雀」です。興味がある方は上山田公民館へお問い合わせください。

上山田公民館
宮島 康次
「さんま」と麻雀の思い出

術団体として地域社会に長年に渡つて多大な功績を残していました。これらの活動により令和2年度千曲市長表彰を受賞しました。



戸倉史談会の皆さん

ます。

今までの公民館の教室スタイルとは違う催しで、1回目は和室で行われ、和やかに音楽に乗つての3時間が過ぎました。参加者のアンケートを

参考に2回目からは会場を3階の小ホールに移し、3回目からは装置の一部変更、4回目はウイズコロナバージョンで行われました。

進行は公民館長がDJを担

当し、参加者の曲にまつわる音楽が流れ、当時を思い出す思い出話や解説等、本人の思

いが伝わってきます。そして時間が訪れます。

青春時代にフォークソングを大好きになつた自分はコンサートや歌声、そして、ラジオ・テレビ・オーディオ装置



戸倉公民館

男性が集う「音楽カフェ」

仙石 関 富和

男性が公民館活動に参加しやすい催しは何か?と企画された「音楽カフェ」にようこそ!

主に60~80年代のレコードや80年代からのCD盤の持ち込みによる音楽再生や仲間とのふれあい等の場として熱気があふれた時間を過ごしています。



DJさん! この曲かけられるのかな?

創造館のスピーカーでの再生音は家で聞く音楽より大きく、コンサート会場のようなく、雰囲気が伝わってきます。この企画の参加後にミュージックショットに足を運ぶと、当時には買えなかつた曲や新たな曲がCDで発売されていることに気づいたことで、愛聴盤のコレクションが増えてしました。

あなたの青春時代の愛聴盤を、「音楽カフェ」で一緒に聴きましょう。音楽盤も喜んで鳴ることでしょう。音楽盤も喜んで鳴ることでしょう。音楽盤も喜んで

問い合わせ先
上山田公民館（成人式担当番館）
TEL 026-276-5842
または、最寄りの公民館まで。

対象地区

一日目：屋代小・東小治田小・八幡小
二日目：埴生小・戸倉小
上山田小
更級小・五加小

成人式対象者
平成12年4月2日から平成13年4月1日の間に生まれた市内に住所がある人と、市内の小学校に在籍した人です。

これはめずらしい1曲なんです!
(珠玉の1曲をご紹介)

令和3年

千曲市成人式

のお知らせ

日時
令和3年1月10日(日)
二日目
令和3年1月9日(土)

受付 午後1時~(両日共)
式典 午後1時30分~(両日共)
会場 上山田文化会館ホール

公民館学習活動実績発表会のお知らせ

今年度の各公民館の学習活動実績発表会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各館関係者と協議し、規模を縮小しての開催または、中止となりました。ご理解いただけますようお願いします。

名 称	主 催 (会場)	展 示 発 表	舞 台 発 表
第4回屋代公民館サークル発表会	屋代公民館		中 止
稻荷山公民館発表会	稻荷山公民館	開催予定 令和3年2月1日(月)~6日(土)	中 止
八幡公民館発表会	八幡公民館	開催予定 令和3年3月1日(月)~6日(土)	中 止
戸倉公民館発表会	戸倉公民館(戸倉創造館)	開催予定 令和3年3月20日(土)~21日(日)	開催予定 令和3年3月21日(日)

※「もっと知りたいふるさと」のバックナンバーは千曲市ホームページでご覧になれます。

もっと知りたい ふるさと

77

長野県史跡 土口将軍塚古墳

土口将軍塚古墳



柱 標

盗掘により持ち去られています。

見つかった副葬品には、

鐵製の矢じり

や

三

角板革綴短甲

と呼ばれる鉄

製の鎧

一部

などの武具、滑

石製白玉

や

ガラス製小玉

などの装身具、「土師器」と呼ばれる土器などの破片があります。

この土器などの破片があります。

土口古太穴神社から登る道のほかに、岩野から登る道もあり、それぞれ地元の皆さんに

より見学路の整備が行われています。

土口側から登る道

が歩きやすくなっています。

土口将軍塚古墳に埋葬された有力者は、どこかのムラの有力者だったのか、実際に登つて想像してみてはいかがでしょうか。

古墳は全国に多数あり、古墳の所在する土地の地名をつけて呼ばれているのが一般的です。

土口将軍塚古墳は、千曲市土口地籍と長野市松代町岩野地籍の境界上にあります。

昭和41年、藤森栄一著『日本考古学』において「土口將軍塚」と紹介されて以来、「土口將軍塚古墳」と呼ばれるようになつた古墳時代の有力者のお墓です。

昭和57年から61年にかけて、長野市・更埴市(現千曲市)の共同で発掘調査が行われました。調査の結果、墳丘は全長67・7メートルで、後円部の直径は40・5メートル、高さ8.1メートルで、前部の最大幅は30・5メートル、高さ3.9メートルです。

調査の結果、墳丘は全長67・7メートルで、後円部の直径は40・5メートル、高さ8.1メートルで、前部の最大幅は30・5メートル、高さ3.9メートルです。

調査の結果、墳丘は全長67・7メートルで、後円部の直径は40・5メートル、高さ8.1メートルで、前部の最大幅は30・5メートル、高さ3.9メートルです。

この土口将軍塚古墳は、昭和48年長野県史跡に指定され

古墳の形や竪穴式石室の構造、見つかった副葬品、墳丘の埴輪などから倉科将軍塚古墳(市内倉科地籍、全長82メートルの前方後円墳)に続く、5世紀前半の築造であることがわかりました。

この土口将軍塚古墳は、この土口将軍塚古墳に埋葬された有力者は、どこかのムラの有力者だったのか、実際に登つて想像してみてはいかがでしょうか。

土口将軍塚古墳に埋葬された有力者は、どこかのムラの有力者だったのか、実際に登つて想像してみてはいかがでしょうか。

編集後記

屋代公民館長 安藤秀一

今年も残すところあと1か月となりました。

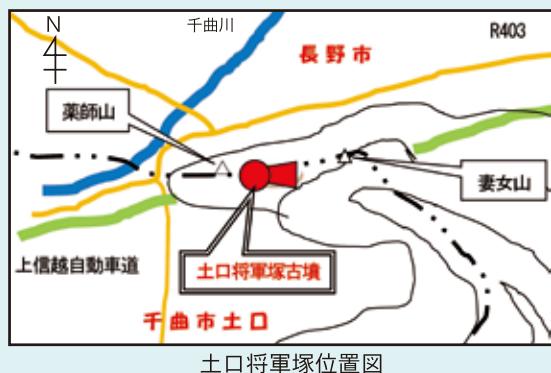
八幡では12月と言えば武水別神社の大頭祭がすぐに頭に浮かびます。毎年10月から14日までそれぞれの日の担当地区が交替で、出し物や提灯行列をにぎやかに奉納し、通りの家々の門毎に豆ガラを焚いて行列を迎えます。

そんな大頭祭も今年はコロナの影響で祭事のみとなり、お練りの山車も御供まきもす

べて中止になり、なんだか淋しい限りです。

9月14日にあつた仲秋祭も恒例の花火が中止になり、静かなお祭りでした。

こんなことが重なると、つい心が滅入ってしまいます。うになりますが、「コロナなんて長い人生では少しのこと！」という人生の先輩の言葉に励まされました。これからもコロナに負けず、明るく、前向きに生活しようと思つて



土口将軍塚古墳の説明板



岩野側から見た古墳の全景