



## 令和3年度のさわやか教室スタート！

5月10日(月)、稲荷山公民館のさわやか教室がスタートしました。第1回はコロナの感染対策を十分に行い、講師に宮嶋寿美さん(稲荷山在住)を迎えて、懐かしい音楽に合わせタオルを使った軽運動などを行いました。

**特集 わがまちの自慢**

### 《主な掲載記事》

分館長さんに聞きました………	2
分館長の紹介……………	3
公民館人事・公民館に期待すること…	4
特集 わがまちの自慢 ……	5
サークル紹介 ……	6
リレーエッセイ………	7
もっと知りたいふるさと………	8

4月から各分館（支館）の活動が新しいスタートを切りました。その活動の中心となる各地区の新分（支）館長さんには次の①②について伺いました。

## 分館長さんに聞きました

ながら、できるだけ計画に沿つて進めていきます。区民皆様のご理解とご協力ををお願いいたします。

寂蒔分館長（埴生）

- ①分館の主な活動計画  
②地域の皆さんへのメッセージ

石坂和夫



土口分館長（屋代）久



中町分館長（稻荷山）

三浦恭祐



上町分館長（八幡）

小林一夫



城腰分館長（上山田）

若林繁宏



城腰分館長（上山田）

若林繁宏

②昨年は多くの行事が中止になりました。本年度実施するには、諸先輩によく話を聞きして実施したいと思います。今回役を引き受けましたが年齢の壁を強く感じています。長寿社会となつてはいますが、この点は若年化が望ましいのではないかと思います。

①分館の主な行事は、新型コロナウイルスの影響を見極めながら10月の市民運動会、1月の囲碁大会、3月の八幡公民館発表会を計画しています。

②今年も、去年につづき新型コロナウイルスが感染拡大している中、各種行事が制限されると思いますが、分館活動に参加することによって親睦を深め、コロナ禍の暗い世の中を明るく楽しめるよう頑張ります。皆様のご協力をお願いいたします。

①分館行事としては、8月に親善健康祭り、11月に敬老会、12月は人権セミナーを予定しています。また、本館行事として、9月は上山田地区市民運動会、11月は文化祭「ふれあいのど自慢大会」があります。

②今年度もコロナ禍の中、感染拡大防止の観点から、行事の自粛等、活動に制限がかかると思われますが、公民館活動を通じ親睦を深められるよう皆様方のご支援、ご協力をお願いします。

小船山分館長（戸倉）久保田佳昭



①分館主催の野球大会は中止となりましたが、その他に7月の人権教育研修会、8月の盆行事、9月のマレットゴルフ大会、10月の文化祭等を計画しています。

②新型コロナウイルスが感染拡大している状況を考慮して一部行事が中止となっていますが、地域のコミュニケーションを図る意味でも分館の各種行事は大切なものと考えています。やり方等を工夫しています。

ながら、できるだけ計画に沿つて進めていきます。区民皆様のご理解とご協力ををお願いいたします。



①分館行事は8月の納涼祭、9月にマレットゴルフ大会、11月の区民祭などを予定しています。

②今年度もコロナ禍の中、感染拡大防止の観点から、行事の自粛等、活動に制限がかかると思われますが、公民館活動を通じ親睦を深められるよう皆様方のご支援、ご協力をお願いします。

小船山分館長（戸倉）久保田佳昭

①分館行事は8月の納涼祭、9月にマレットゴルフ大会、11月の区民祭などを予定しています。

ながら、できるだけ計画に沿つて進めていきます。区民皆様のご理解とご協力ををお願いいたします。

## 令和3年度 分館長の紹介

(敬称略)

## ■戸倉公民館

分館名	分館長
磯 部	小出 茂裕
福 井	永井 久之
新戸倉温泉	倉坂 次男
上 町	葛西 豊
上 中 町	小林 均
中 町	西澤 潔
今 井 町	中沢 彰一
柏 王	中村 浩
戸 倉 温 泉	柳澤 一久
若 宮	小林 光男
芝 原	中村 安富
仙 石	塚田 実
羽尾第四区	竹森今朝人
羽尾第五区	夏目 一幸
須 坂	矢島 勝良
黒 彦	高橋 正一
上 徳 間	横山 収
内 川	中村 弘幸
千 本 柳	福永 浩一
小 船 山	久保田佳昭



## ■八幡公民館

分館名	分館長
代	金子 利一
大 池	佐藤 元治
姨 捨	畔上 岳弘
峯	古家 信明
中 原	和田 俊一
郡	長門 博文
上 町	小林 一夫
辻	綿貫 孝美
新 宿	丸山 友次
森 下	宮川 信雄
北 堀	西澤 明
志 川	北澤 岳

## ■稲荷山公民館

分館名	分館長
荒 町	宮坂 彰男
中 町	三浦 恭祐
本 八 日 町	中村 三昭
上 八 日 町	峯村 康之
治 田 町	山田 昌信
元 町	小山 守雄
小 坂	宮澤 敏久
東 区	藤原 登
中 区	宮嶋 正保
西 区	岩崎 且雄
大 田 原	松林 猛

## ■屋代公民館

分館名	分館長
屋代第一	下平 彰一
屋代第二	小林 富夫
屋代第三	原 君男
屋代第四	若林 信夫
屋代第五	柳澤 良一
屋代第六	中澤 智明
森 東	中村 克俊
森 西	笠井 正明
倉 科	倉島 浩一
雨 宮	半田 正和
土 口	飯島 久
生 萱	宮島 忠夫

## ■埴生公民館

分館名	分館長
寂 蒔	石坂 和夫
鑄 物 師 屋	飯島 一義
打 沢	峯村 広幸
小 島	吉川 光彦
桜 堂	黒崎 博
杭 瀬 下	小椋 公一
新 田	宮尾 実
中	中村 幸正

## ■上山田公民館

分館名	支分館長
力 石	吉澤 秀夫
新 山	宮下 利光
漆 原	立川 公司
三 本 木	福澤 治夫
八 坂	若林 邦治
中 央	小宮山 茂
城 腰	若林 繁宏
温 泉	田口 政弘



## 成人式実行委員を募集

成人式:令和4年1月8日(土)・9日(日)

対象者 平成13年4月2日～  
平成14年4月1日生まれの人

応募期限 令和3年6月30日(水)

思い出に残る成人式になるよう、自らの手で企画・運営などをしてみませんか。

お問い合わせ…  
屋代公民館(成人式当番館)  
TEL: 026-272-0234  
FAX: 026-272-7176

令和3年度

よろしく 編集委員です

## 編集委員

○小林いせ子(稲荷山)  
○飯島孝則(戸倉)  
土屋えみ子(屋代)

鈴木桂子(上山田)  
宮下恵理子(上山田)  
○委員長 ○副委員長

## 主事

久保和則(屋代)  
宮坂節子(埴生)  
山崎久人(山崎)  
本山太い子(八幡)  
唐木恵美子(八幡)  
邦夫(戸倉)  
伊熊輝雄(屋代)  
丸山あすか(埴生)  
小笠原千鶴(稲荷山)  
吉池玲子(上山田)  
中村彰男(戸倉)  
小林幸子(八幡)  
伊藤輝雄(屋代)

戸倉公民館 館長  
安西 治夫氏稲荷山公民館 館長  
徳原 敏昭氏屋代公民館 館長  
北澤 和明氏

各公民館の正副館長が、4月1日付で市教育委員会から次のとおり任命されました。新任は、屋代公民館長に北澤和明氏（土口）、稲荷山公民館長に徳原敏昭氏（元町）、戸倉公民館副館長に安西治夫氏（内川）屋代公民館副館長に中山博雅氏（小坂）、八幡公民館副館長に池田秋政氏（新宿）の7名です。

八幡公民館 副館長  
池田 秋政氏稲荷山公民館 副館長  
中山 博雅氏屋代公民館 副館長  
飯島 章彦氏屋代公民館 副館長  
宮坂 陸三氏

また、3月31日付で退任せたのは、次の6名です。屋代公民館長の安藤秀一氏は4年間、稲荷山公民館長の中山洋一氏は2年間、戸倉公民館長の北村勝則氏は3年間、屋代公民館副館長の島田保彦氏は3年間、同館笠井定光氏は2年間、八幡公民館副館長の太田英氏は3年間、それぞれ務められました。なお、その他の正副館長は再任されました。引き続きよろしくお願いいたします。

## 館長からひと言

埴生公民館長

中島秀治

埴生公民館は地区の皆さん生涯学習の場として、長年に渡り親しまれてきました。区民の皆さんは毎年球技大会や納涼音楽会、ハイキング、運動会等を楽しみにしていました。しかし、台風被害や新型コロナウイルス感染により2年間中止した事業もありました。今年もすでに球技大会、納涼音楽会、ハイキングの中止を決定しています。

公民館の使命のひとつである地域住民との交流が思うようにできていませんが、いつになつたら叶うのでしょうか？幸いにして貸公民館はコロナ禍ではありますが、毎日大勢の方に利用していただきおり、このまま続けていくよう願っています。

埴生公民館の成人講座は毎年人気があり、今年も受付当たりに定員に達した講座がありました。また、すこやか学級は今年10回開講の予定で、人気の市外研修は3回計画しています。昨年は中止でしたので、コロナ感染防止策を万全にして是非とも実施できればと思っています。

## 公民館に期待すること

屋代 小山信三

いつも屋代公民館を利用させていただき感謝しています。

社協屋代支部では令和2年度から屋代公民館をお借りし、「青少年育成事業」の一環で「寺子屋やしろ」を開設していますのでご紹介します。

これは、屋代小学校応援隊（安全支援班）と協力しながら「カギっ子」児童の居場所づくりとして毎週月曜日から木曜日まで開設し、見守り活動と学習支援を行っています。

1～3年生の児童は屋代児童センターを利用できませんが、人数が多いため利用できない場合、4～6年生の「カギっ子」児童の解消を目的としています。



「寺子屋やしろ」で学ぶ子どもたち

や遊び、おやつの時間はありませんが、新しい友だちもできるためみんな楽しみにして通っています。

一番の懸案事項は「見守り」活動のスタッフ不足です。あくまでもボランティア活動のため「無償」で、現在男性2名、女性1名で運営しています。

生涯学習や憩いの場として、地域の人たちがたくさん集つ公民館なので、私たちと一緒に子どもたちの見守り活動を行ってくれる人が現れることを期待しています。

# 特集 わがまちの自慢

# 忠助道之碑

粟佐  
吉澤  
勝博

約100年前に市道4020号線（通称万年通り）と市道4032号線が交差する地点、美容室トミタに隣接する土地に「忠助道之碑」が建つてきました。その石碑は、栗佐村のために尽くされた石川忠助さん（1818～1885）に由来します。

だつたようです。  
しかし、あるとき「人は働く  
かなければ幸運に恵まれること  
ではない」と一念発起し、寝  
る間も惜しみで働いたため大  
変なお金持ちになることがで  
きました。

開校120周年を記念して児童が制作した『屋代ふるさとカルタ』に、「月日越え 人びとに語りつがれる 忠助道」と詠されました。

## 寂蒔公民館完成に寄せて

前寂時区長 宮坂 武人

その後、東日本大震災や豊  
北部地震などの、非常に大き  
な被害を目の当たりにして、

物と思います。  
区民の皆様、建設委員会はじめ関係する皆様に感謝致します。



新しくなった寂蔵公民館

# 市民講座延期のお知らせ

6月19日(土)に予定していた「市民講座(松山三四六氏講演会)」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期となりました。

なお、年度内に開催が可能か調整をしていますので、開催が決まりましたらお知らせします。

担当：埴生公民館 ☎ 026-272-0055

代の区長・分館長経験者の皆様にお願いをして、公民館建設準備委員会を立ち上げ、続けて公民館建設委員会が発足しました。

寂時公民館の新築に当たつて一番の課題は建設費用でした。寄付金として区民・法人の皆様にお願いし、併せて市

の分館建設事業補助金を利用しました。寄付金額が達成できることに心配しましたが杞憂になりました。

(5)

## 学習活動実績発表会

戸倉公民館

令和3年3月20日(土)・21日(日)に学習活動実績発表会が開催されました。



ほほえみ桜の情熱的なダンス

舞台発表は、初心者向け絵画・いけばな・茶道・木彫・パッチワーク・洋菓子・陶芸、教室のほか、内川分館の東山会(カラオケ)、千本柳分館の美月会(舞踊)、仙石分館のほえみ桜(ダンス)、磯部分館のすみれコーラスなどの各分館サークルが成果を発表しました。

ロビーでは、戸上中3年生が地域の危険個所を調べてまとめた「地元防災マップ」と、「みんなで岡本太郎を体験しよう!&みんなでつくつた無

籍動物展とパネル展」を特別企画として展示しました。特に、昨年10月に粘土で作った作品を、当時の参加者の皆さんに呼び掛けて出品していました

アロハ! 私たちは屋代公民館でレッスンをしているハワイアンフラサークルです。メンバーは5人で平成25年1月に結成しました。フランバーバーは南の島ハワイの音楽に合わせ、自然の豊かさや愛する人への思いを体全体で表現します。北澤先生のご指導の下、レッスンではまず基本となる足の動きと手の動きを練習します。



楽しくフラダンスを発表

第3回 屋代公民館サークル発表会

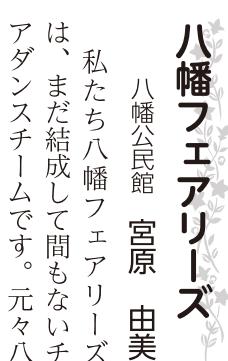
楽しくフラダンスを発表

アロハ! 私たちは屋代公民館でレッスンをしているハワイアンフラサークルです。メンバーは5人で平成25年1月に結成しました。フランバーバーは南の島ハワイの音楽に合わせ、自然の豊かさや愛する人への思いを体全体で表現します。北澤先生のご指導の下、レッスンではまず基本となる足の動きと手の動きを練習します。

これまで発表会の開催、福祉施設でのボランティア活動を行ってきました。現在は発表の場が少なくなってしまいましたが、必ず以前のように鳥・風・花の香りなどをきれいに表現できるようになり楽しく踊っています。また、先生にハワイ語の歌詞の意味を教えていただき、1曲

アロハ! 私たちは屋代公民館でレッスンをしているハワイアンフラサークルです。メンバーは5人で平成25年1月に結成しました。フランバーバーは南の島ハワイの音楽に合わせ、自然の豊かさや愛する人への思いを体全体で表現します。北澤先生のご指導の下、レッスンではまず基本となる足の動きと手の動きを練習します。

これまで発表会の開催、福祉施設でのボランティア活動を行ってきました。現在は発



八幡フェエアリーズ

八幡公民館 宮原 由美

私たち八幡フェエアリーズは、まだ結成して間もないチアダンスチームです。元々八幡公民館の方々にお越しいただき、創造館内は久々に賑わいを見せています。

その影響から、学習活動実績発表会の参加団体や教室発表の辞退も多く、例年に比べて規模を縮小して開催しました。それでも大勢の方々にお越しいただき、創造館内は久々に賑わいを見せています。

八幡公民館で毎週金曜日、16時40分から17時10分まで踊っています。メンバーを大募集中です。興味のある方はお気軽に見学においでください。



Let's go 八幡! 先生の掛け声に合わせて踊っています。



初めての発表会（平成31年度）

は、平成30年に公民館活動の成人講座「愛唱歌」を卒業し結成しました。講師に田島仁先生をお迎えして、今までより基本を大切にコンコーネ（声楽教本）を中心にボイストレーニングをしっかりと合唱曲に取り組んでいます。

そして、結成2年目には待望の衣装も作りましたが、発表したのは一度だけでした。しかも、昨年はコロナにより12月まで休み。1月から少しずつ歌い始め、マスクをして歌うことは決して楽ではありませんが、その苦しさより歌うことの楽しさを味わっています。

まだ、令和3年度の活動は始まつたばかりですが、コロナの状況がワクチンによつてます。

た。

歌うことは他のどんな活動と比較しても感染の危険性が高いとのことでしたので、マスク着用、手指や机・椅子の消毒、ソーシャルディスタンス、常時換気など考えられることは全て行いました。今後はワクチン接種が進み、少し

練習日は、毎月第1と第3木曜日午前9時30分より11時30分まで、会場は基本的に上山田文化会館リハーサル室です。歌つてみたい方は、ぜひおでかけください。お待ち

## コール・シャンゼリゼ

上山田公民館 竹内 孝子

改善することを願つて、練習の計画を予定通り進め、発表できる日を待ちたいと思います。

練習日は、毎月第1と第3木曜日午前9時30分より11時30分まで、会場は基本的に上山田文化会館リハーサル室です。歌つてみたい方は、ぜひおでかけください。お待ち

## 生活の中に音楽を

上山田 田島 仁



楽しく歌の指導

触ることは必要不可欠ではあります。花のように日々の生活に潤いを与え、心を豊かしてくれます。

でも感染者数が減少するのを願うばかりです。

さて、私は毎日児童から高齢者の方までの音楽指導を仕事にしています。その中で気を付けているのは、初心者は特に「楽しく」「わかりやすく」の2点です。説明する時には専門用語ではなく普通の言葉を使います。丁寧に説明し、理解できた表現を拝見すると私自身もとても嬉しくなります。よく音楽は苦手とおっしゃる方もいますが無理に流行を追うのではなく、ご自分の好みのジャンルの音楽があれば十分です。

## 戦争体験記募集!!

8月の終戦記念日に合わせ「戦争体験記」を募集いたします。

戦地での体験、戦争中の生活など内容は問いません。400字詰原稿用紙2枚から3枚程度にまとめ、写真などがありましたら付けていただき、6月14日(月)までに、最寄りの公民館にお出しください。

## 写真、エッセイなどを募集



公民館報編集委員会では、広く市民の皆さんに参加していただき、より親しまれる内容の館報にしたいとの思いから、皆さんの原稿を募集しています。館報の表紙を飾る写真やエッセイ、わがまちの自慢など原稿の内容は問いません。また、館報に対するご意見・ご感想などもお寄せください。なお、詳細については最寄りの公民館にお問い合わせください。

## 短詩型文学祭作品募集

千曲市と坂城町で構成する更埴公民館運営協議会では、第26回更埴地区短詩型文学祭を開催します。応募要領と投稿用紙は最寄りの公民館に用意しております。入賞者には、表彰状と記念品を贈呈しますので、奮ってご投稿ください。

【募集期間】7月1日(木)～8月31日(火)

【募集部門】短歌・俳句・川柳・現代詩

【投稿料】応募用紙一枚につき400円  
(小・中・高校生は無料)

【投稿先】各公民館

※「館報ちくま」及び「もっと知りたいふるさと」は千曲市ホームページでご覧になれます

もつと知りたい

80

# 江戸時代の北国街道下戸倉宿

北国街道は北国往還などと呼ばれ、佐渡金銀の輸送路として、東海道・中山道・甲州街道・日光街道・奥州街道の五街道に次ぐ、重要な街道の

宿場へ引き継ぎをする「継ぎ立て」という仕組みがありました。継ぎ立ては、宿場ごとに人や荷物や文書に至るまであらゆる物流を管理していました。

人馬を継ぎ立てる問屋が上戸倉宿には1軒、下戸倉宿には「東の問屋」と「西の問屋」の2軒ありました。また、下戸倉宿には問屋の補助として、馬を操つて人と荷物を運ぶ役割である「馬指」（人馬の割り振り役）も2人いました。北国街道では、人足25人、

を担わせる役割もありました。宿場には宿駅の他に荷物を扱う問屋と、旅人の宿泊所として本陣や旅籠屋がありました。また、宿場には人や馬や荷物等様々な物を確認し、次の

付けられており、この役は「伝馬役」といわれました。宿場の伝馬役には3つの仕事がありました。1つ目は人馬の継ぎ立て、2つ目は御朱印状や御証文の継ぎ立ての通信事務、3つ目は旅人の休泊の手配です。



## 当時の下戸倉宿の場所

下戸倉の宿泊所の数は、安政3年（1856）に記録された絵図によると、総軒数194軒あり、そのうち旅籠屋38軒、茶屋18軒合わせて56軒ありました。旅籠屋は長く旅人を泊めることのないよう申し合わせていました。中には、佐渡奉

現在の下戸倉宿は国道18号線に面しており、かつての宿場の面影は殆ど残っていますが、戸倉小学校の前にある水上市奈山神社境内には、飯盛女の52名の名前と、天保10年（1839）の銘のある灯籠が建てられています。様々な困難な状況でも誇りを持って働いていた飯盛り女の当時の思いが偲ばれますので、お近くにお越しの際は

また、街道の旅籠屋で旅人への給仕や雑用をして住み入りみで働く奉公女のことを「飯盛女めしのめのじょ」と呼んでいました。

なお、御用宿は下戸倉宿と上戸倉宿の収入を公平にするためなのか、「1ヶ月のうち朔日より21日までは下戸倉宿にて相勤め、同22日より晦日までは上戸倉宿で相勤める」として分宿していました。

行・代官所役人・幕府の役人などが利用する「御用宿」も数軒ありました。



飯盛女の献灯籠

水上布奈山神社本殿とともに境内の飯盛女の献灯籠もぜひご覧ください。

参考引用文献  
『戸倉町誌』第二卷 歴史編 上  
戸倉史談会 坂井宸一郎

編集後記

る。木立の間から、眼下には千曲川がゆつたり蛇行していくのが見える。

すべてが自肅という長いトンネルを、ようやくぬけ出せるかとの期待もむなしく、まだしばらくは我慢の日々。例年ならば新年度が始まつて、各公民館とも様々な行事に、歓声が聞こえているはずである。各館長・分館長は、感染状況を見ながら事業を推進するとの決意だ。ワクチン接種が順調に進むことを願う。先月、寂蒔地籍にある大岩古墳まで登ってみた。大きな石室を備えた立派な円墳である。6世紀に築造されたものと『更埴市史』に記されてい

古来よりこの地に人々は生活をしてきた。洪水に何度もあい、飢きんや疫病で多くの人が犠牲になつたこともある。そんな歴史の繰り返しの中でも、豊かな水と土壤に恵まれたこの地で、私たちは嘗々と生きている。

コロナ禍でも、季節はめぐり、日常生活も続いていく。田んぼに水が入り、力エルの合唱が聞こえると、この地に生活できる幸せに、感謝の気持ちが湧いてくる。



## 水上布奈山神社の境内案内図