

ゆったりのんびり体操



今年度も大人気の塚田佳代子先生を講師にお迎えし、成人講座「ゆったりのんびり体操」を5月12日に開講いたしました。

事務局予想通り申し込み開始早々、塚田先生の講座への申し込みが殺到し、先生の人気の高さ及び受講生の皆様の健康への意気込みを感じることでできる講座を開催できることになりました。

開講式当日も、先生の声が響き渡り楽しく体操できたようです。

日々暑くなっていますが、健康のため次回以降も休まず、続けていただけることを期待しております。

受講生27名

講師

塚田佳代子 先生

皆さん、開講式で緊張の面持ちです !(^^)!



自己紹介し、一年のスタートです。
体操も勿論ですが、一年を通して素敵な交流の場
となりますように☆

皆さん笑顔で、楽しそうです☆

