

田島 仁先生と一緒に

音楽に親しむ講座

大人気の田島先生の音楽講座です。ピアノの生演奏や季節に合わせた曲、昔聴いた懐かしい曲でボイストレーニング、脳トレで頭と心を柔らかくリラックスさせました。



カラフルなたまごのような楽器「エッグシェイカー」を両手で振りながらリズムをとります。

以前より声が出しにくくなっていませんか？
意識的な呼吸の仕方や、知っている歌でのボイストレーニングで、歌がもっと上手になりました！

〈セットリスト〉

- ・うみ
- ・ふるさと
- ・千曲川
- ・昔の名前で出ています
- ・別れても好きな人
- ・いつでも夢を



頬骨を持ち上げて口を開く練習や、体を縮めてから大きく解き放つ体操で、もっと声を出しやすくしていきます。



歌いながら片手で2拍子を取り、片手で「雨」を書く!?頭と手の動きがかみあわず大苦戦!!!