

八幡公民館からのお知らせ

第43回

八幡公民館囲碁大会 参加者募集！

☆日 時 1月23日（金）午前9時～午後3時

☆場 所 八幡公民館 第3会議室

☆参加方法 1月5日（月）～16日（金）までにお申し込みください（電話 272-1076）

☆参加費 100円（当日集金します）

☆試合方法 八幡公民館ルールにて



昼食は各自ご持参ください。出前でラーメンも注文できます。

健康講座②

ストレッチとリズム体操で 身体と頭を楽しく使おう！

いすを使って行うストレッチ&体操と、立って行う簡単な運動を行います。
また、音楽や歌、リズムに合わせて頭を使いながら動く、脳トレ体操も行います。

講師：スポーツインストラクター 太田靖子さん

・日時 1月27日（火）午後1時30分～3時

・場所 八幡公民館 講堂

・持ち物 飲み物

・申し込み 1月5日（月）～16日（金）までに電話でお申し込みください。

定員はありませんので、ご夫婦やお友達同士でご参加ください。

子供から高齢者、現役アスリートの
コンディショニングまで、幅広い分
野の指導を行う先生です。

凍える季節も体を動かして元気に！

八幡公民館 Tel272-1076

裏面もご覧ください→

革小物作り(小銭入れ)と

「信州エシカルプロジェクト」について学びましょう



「信州エシカルプロジェクト」をご存知ですか？長野市で駆除される鹿を、肉はジビエ料理に、革は飯田市でなめして千曲市で製品にし販売するという、すべてを県内で完結させる持続可能な消費を目指すプロジェクトです。稲荷山地区で革製品を製作、販売している講師の方から、小物作りを通してお話を伺います。(製作する小銭入れは鹿革ではありません)

φ日 時 2月12日(木) 午後1時30分～3時 八幡公民館講堂

φ講 師 (株)Groover Leather 徳永直考さん(稲荷山)

φ人 数 15 名 φ材料費 1,500 円(当日集金します)

φ申込み 1月13日(月)～23日(金)までに電話でお申し込みください。定員になり次第締切りといたします。



かわいい三角の小銭入れ。
刻印でもっと素敵に！

八幡公民館 Tel272-1076

☆第35回 八幡公民館発表会☆ 展示作品を募集します

第35回八幡公民館発表会を開催いたします。公民館を利用している団体の皆様の、日頃の成果をご覧ください。

展示発表では、個人やお友達同士で制作した作品を展示するスペースをご用意します。あなたの作品を発表会に出展してみませんか？

皆様のご参加をお待ちしています。
(舞台発表の部の一般募集はしていません。)



【申し込み方法】

八幡公民館に用意してある申込用紙に必要事項を記入して提出してください。

【申し込み締め切り】

1月31日(金) 午後5時まで

【展示期間】

2月25日(水)～28日(土)

【作品について】

八幡地区の個人、または活動しているグループで制作した作品。出展数は原則1人2点までとしますが、それ以上の場合はご相談ください。

裏面もご覧ください→