

# 千曲市生活運動

明るい郷土作りをめざし、力をあわせて

新しい時代にふさわしい生活をしましょう。

生活運動は、合併前の市町で「生活改善運動」として実践していたものを、現代にふさわしい生活改善運動に見直しを図り、平成17年に新たに「千曲市生活運動」ができました。

市民の皆さまには市報等でお知らせしてまいりましたが、ここで改めてお知らせし、千曲市の生活運動の目指すところをご理解いただき、生活の中に取り入れ実践していただければと願っております。

なお、冠婚葬祭の金額等は目安ですので、各々のご家庭等の事情で実践していただければと思います。

## 千曲川の美しい自然を生かした住みよい地域づくりをしましょう。

- 千曲川のめぐみに感謝し、環境保全に努めましょう。
- 子どもが安心して遊べるような水辺を整備しましょう。

## 心と心が結び合うふれあいの地域づくりをしていきましょう

- お互いの人権を尊重しあえる社会を築いていきましょう。
- 高齢者と子ども等、異世代間の交流の場を多く作りましょう。
- 家庭や地域のみんなであいさつを励行し、心のふれあう地域づくりにしましょう。
- 家族全員で語らい、スポーツ等に親しみ、健康な心と体をつくり、ふれあいを深めましょう。

## 千曲市生活運動のめざすところ

### 地域文化をになう子どもたちが進んで参加できるような年中行事にしましょう

- 郷土に伝わる祭りや伝統的な芸能文化を大事にしていきましょう。
- 地域のよき伝統を大事にしていきましょう。
- 四季折々の行事を青少年健全育成の一環として役立てましょう。

### 物を大切に、暮らしやすい生活を工夫しましょう

- 無駄を省き、物を大切にしましょう。
- 冠婚葬祭  
結婚式・「家」ではなく当人を中心として考え、虚礼を廃し、祝意のこもったものにしましょう。  
葬儀・故人をしのび、うわべだけの儀礼にならないようにしましょう。  
(葬儀には、なるべく子供たちを参加させましょう。)

### お見舞い礼状のハガキ(見本)

謹啓 時節柄益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
さて、入院加療中はご多用のところわざわざお見舞いや、種々御心づかいをいただき誠にありがとうございました。これもひとえに皆様の御厚情によるものと心から感謝申し上げます。千曲市生活運動の申し合わせにより、快気祝いを略させていただきます。本書をもって御報告と御礼の御挨拶を申し上げます。

年 月 吉日

千三八〇、〇〇〇 長野県千曲市〇〇〇

千曲 太郎

敬具

千曲市教育委員会

## 冠婚葬祭の目安

結婚祝い・・・祝儀は10,000円とし、料理は食べきりとする。  
引き出物・記念品は出さない。

祝 事・・・祝事は2,000円とし、お返しはしない。

見舞い・・・見舞いは1,000円とし、お返しはしない。  
(「お返し」の代わりに、ハガキを用意しました)

葬 儀・・・香典は、告別式に出席の人は1,000円、  
お斎に出席の人は5,000円とし、お返しはしない。  
新盆、新年はいずれか一回とし、香料は1,000円で  
お返しはしない。

※「冠婚葬祭」の目安を印刷した用紙・ハガキ(見本)は、市民課、各公民館及び生涯学習課に用意してありますのでご利用ください。

【千曲市教育委員会生涯学習課 TEL 026(273)1111 (内線 4114)】