

Turkey!



特集

テレビアニメ「Turkey!」放送開始!



声優の皆さんから 千曲市へメッセージ

キャラクターに声を吹き込み、作品をさらに魅力的にしてくれた、長野県一刻館高校ボウリング部の5人を演じる皆さんからそれぞれメッセージをもらいました。声優の皆さんの熱い思いを感じながら、アニメを見て、みんなで「Turkey!」を盛り上げていきましょう！

音無 麻衣 役

菱川 花菜 さん

音無麻衣として、千曲市で生きられることが凄く嬉しいです。「Turkey!」が発表されてから何度も千曲市に行かせていただいておりますが、いつも美味しいご飯と豊かな自然で癒されています。もう私の中では第二の地元です！笑

「Turkey!」は麻衣をはじめとする一刻館高校ボウリング部の青春ドラマです。スタッフ一同燃え盛って制作しましたので、聖地である千曲市の皆様とも一緒に盛り上げて行けたら嬉しいです。作中には千曲市の観光名

所はもちろん、地元ならではの場所も登場します。千曲市に住んでいない方にも、この場所を好きになってもらえたらいいなと願っています！



五代 利奈 役

市ノ瀬 加那 さん

千曲市の皆さん初めまして。声優の市ノ瀬加那です。

7月からはよいよTVアニメ「Turkey!」が始まります！「Turkey!」は千曲市が舞台となっているので私もいつか千曲市に行きたいです！アニメの絵をみても自然豊かで温かみもあって、素敵な場所がたくさんあるんだなと感じました。利奈たちがいた場所を聖地巡礼もしてみたいです。そして「Turkey!」は人間ドラマが濃く描かれている作品で先の展開も絶対に想像がつかないような物語の運びになっていくと思います。

まずはぜひ！1話を観て頂けたら嬉しいです。よろしくお願いたします！



TURKEY!……ボウリング用語で、3回連続ストライクを取ることで、これは「勝てない天才」麻衣と、利奈、さゆり、希、七瀬……5人の一刻館高校ボウリング部員たちが、負けて戦い、負けて戦い、そして勝つまでの、夏の終わりの物語。

「あなたは信じてくれるかな？」不思議で、愛しくて、切なくて、大切な、楽しいだけじゃ語れない、私達の物語

千曲市が舞台の Turkey! 放送開始！ テレビアニメ

☎ 秘書広報課 (内線 4202)

2022年3月、市と株式会社ポニーキャニオンが包括連携協定を結び、同年の12月にはポニーキャニオンとタツノコプロの新アニメ制作レーベル BAKKEN RECORD が共同で、千曲市が舞台のテレビアニメ「Turkey!」の始動を発表しました。発表後は多くの人にアニメを知ってもらうため、さまざまなシティプロモーション事業を展開。キャラクターの声優がアニメのロケ地を巡るYouTube動画の配信や、しなの鉄道とコラボしたラッピングトレインの運行などを実施。現在は市内の各所をキャラクターたちが彩るシティドレッシングが施され、循環バス「Turkey!」号の運行も行なわれています。また、5月18日には上山田文化会館で先行上映会を開催。800人近くが来場し、アニメの第1話を楽しみました。

そしていよいよ、この7月よりテレビ放送が開始されます。個性豊かで魅力的なキャラクターたちとオリジナルアニメならではの先が読めないストーリー、さらに美しい千曲市の景色が楽しめる特別な作品となっています。皆さん是非ご覧ください。

テレビ信州で7月12日(土)より
毎週土曜日 25時～25時30分放送！(*初回の放送は25時10分～)

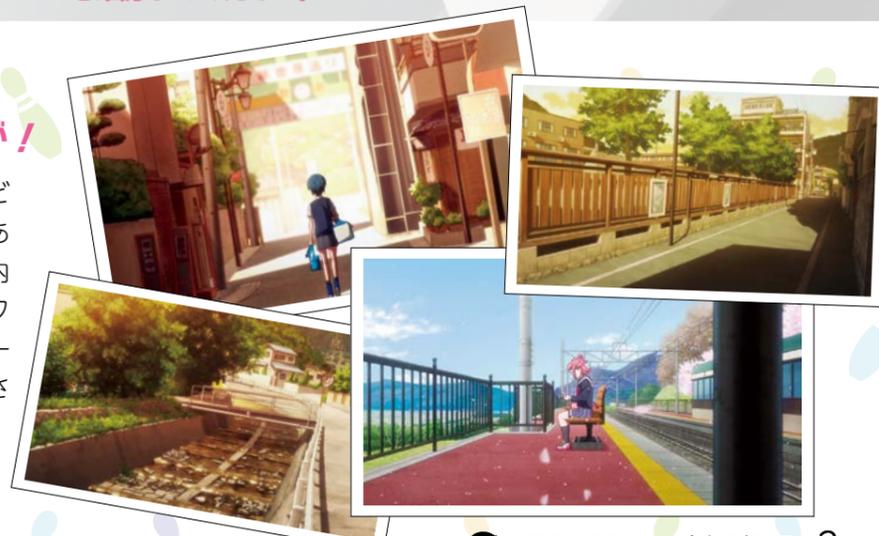
*日本テレビは7月8日(火)25時35分、BS日テレは7月10日(木)22時30分より放送開始。
そのほか各種配信サービスでも7月8日(火)26時30分より配信開始。
詳細は「Turkey!」公式ホームページを確認してください。



「Turkey!」
公式ホームページ

いたる所に千曲市の風景が！

「Turkey!」は、綺麗な風景も見どころのひとつ。皆さんが見覚えのある景色もたくさん出てきます。市内の名所はもちろんですが、日常のワンシーンにも注目！ストーリーと一緒に千曲市探しも楽しんでください。



戸籍へのフリガナ記載が始まりました

市民課 (内線 1203)

改正戸籍法が5月26日に施行され、戸籍へのフリガナ記載が順次始まっています。戸籍へ記載予定のフリガナが本籍地の市区町村から順次通知されます(千曲市は8月中旬予定)。通知を確認し、誤りがあれば令和8年5月25日までに正しいフリガナの届出が必要です。誤りがなければ、届出は不要で通知のとりのフリガナが戸籍に記載されます。届出は市民課窓口や郵送のほか、マイナポータルからも出来ますので、マイナンバーカードを持っている人は是非活用してください。その際、署名用電子証明書用の暗証番号(半角英数字6~16桁)が必要なので注意してください。不明な点がある場合、マイナポータルの操作はマイナンバー総合フリーダイヤルへ、制度全体については法務省のコールセンターへ問い合わせてください。

○マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178)
○法務省コールセンター (☎ 0570-05-0310)



戸籍の振り仮名制度の詳細は法務省HPで確認できます▶

よくある質問 Q&A

- Q.** 制度開始にあたって気をつけることはありますか。
- A.** 他の行政手続など(年金やパスポートなど)において既に使用している氏名のフリガナを確認しておきましょう。戸籍上の氏名のフリガナと食い違いがあると、変更手続が必要になるなど、不都合が生じる可能性があります。
- Q.** 誰が届出をすることができますか。

- A.** 名のフリガナは各人が届出できますが、氏のフリガナは原則として戸籍の筆頭者が届出をすることになります。配偶者などと十分に相談してください。15歳未満の子どもについては親権者が届出することになります。
- Q.** フリガナが戸籍に記載された後、フリガナを変更したい場合はどうすればよいですか。
- A.** 制度開始から1回に限り、届出のみで変更できます。2回目以降は、家庭裁判所の許可を得て届出が必要です。

8月診療分から 子どもの福祉医療費が 窓口無料化になります

健康推進課 (内線 1233)

これまで1レセプトにつき500円を受給者負担金としていた子どもの福祉医療費保険適用分の窓口負担が無料となります。

8月以降は新受給者証になります

対象者には手続き不要で新しい受給者証を送ります。

▶窓口無料化開始日 8月1日(金)

▶対象者

平成19年4月2日以降に生まれた人(ただし18歳到達後の3月31日まで)

▶受給者証の送付予定

7月中旬以降に順次新しい受給者証を送付します。

受給者証が届かない人、紛失した人は再発行しますので問い合わせてください。

▶受給者証を医療機関に提示できない場合

新しい受給者証を提示せずに受診した場合は、福祉医療の適用は受けられませんので、詳細が確認できる領収書を発行してもらい、診療月を含めて6か月以内に健康推進課国保医療係の窓口で給付申請を行ってください。

福祉医療費受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
住所	見本
氏名	
生年月日	年 月 日
入院料	無料
通院料	無料
保険調剤	無料
訪問看護	無料
看護施設療養費	無料
入院時食事療養費	助成なし
有効期限	年 月 日から 年 月 日まで
交付年月日	年 月 日
長野県 千曲市長 印	



いちのせ 瀬 さゆり 役

岩田 陽葵 さん

いよいよ7月から放送が始まります！出演が決まってから千曲市に何回か行かせて頂きました。四季折々の美しい景色、美味すぎるご飯、心身温まる温泉、優しく迎えてくださる地元の皆さまが、大好きです。先日上山田文化会館にて先行上映会をさせて頂いたときも、ご家族で来てくださったり、いろんな世代の方がいらしてくれていて、本当に沢山の方が心待ちにしてくれているのを感じて胸がいっぱいになりました。

楽しいだけじゃ語れない。もがいて、ぶつかって、切なくて泥臭い女の子たちの物語です。熱い夏になること間違いなしです。沢山の方にこの作品を届けられますように。また、千曲市に遊びに行かせてください！



みたかのぞみ 三鷹 希 役

てんま ゆうき さん

千曲市の皆さん！こんにちは！TVアニメ「Turkey!」三鷹希役の天麻ゆうきです。この作品は千曲市が舞台ということで、私も何度か伺った際に感動した、たくさんの千曲の魅力をたっぷり伝えていけたら嬉しいです！

アニメの中でも雄大な自然の景観だったり、温泉だったり千曲市に縁のあるシーンが散りばめられているので、是非見つけてみてくださいね。

ボウリングを通して、キャラクターたちの関係性がどう変わっていくのか、最後まで目が離せない展開となっておりますので瞬き厳禁です！(笑)

一刻館高校ボウリング部員の5人と一緒に、最高に熱い熱い夏にしましょう！



にかいどう ななせ 二階堂 七瀬 役

伊藤 彩沙 さん



千曲市の皆さんはじめまして！テレビアニメ「Turkey!」、いよいよ放送が始まります。舞台となる千曲市の風景や空気感が、作品の中で丁寧に描かれています。地元の方にこそ見ていただきたい、心がじんわりと温まる物語です。登場人物たちの成長や、千曲の空気を感じながら、ぜひご家族やご友人と一緒に楽しんでいただけたら嬉しいです！

「Turkey!」が皆さんの暮らしに、そっと寄り添える存在になれば幸いです。

「ごみゼロ運動」が行なわれました

5月25日(日)に県下一斉の「ごみゼロ運動」が行なわれました。

当日は、地域の環境美化のために、大勢の市民の皆さんが参加し、道路わきに捨てられた缶、びんをはじめ、可燃ごみや粗大ごみも多数回収されました。

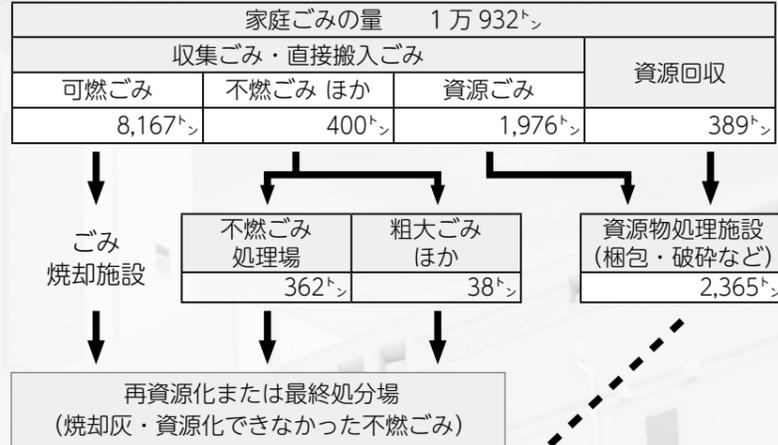
ご協力ありがとうございました。

.....

「ごみゼロ」運動回収結果

缶	1,669 個
びん	222 本
可燃物・不燃物 (指定袋)	874 袋
粗大ごみ	100 kg
古タイヤ	9本
廃家電	3台

令和6年度 家庭ごみの排出量と資源物のゆくえ



収集された資源物の内訳と利用方法

種類	数量	品目	利用方法など
缶 類	88 ^ト	アルミ缶	アルミの原料
		スチール缶、金属類	建築資材
紙 類	1,005 ^ト	新聞紙、雑誌・雑紙、段ボール、紙パック、チラシ	製紙原料
古布類	25 ^ト	古布、古着	機械を拭く布(ウエス)、古着として再利用
庭木剪定枝・ 廃食用油	350 ^ト	庭木剪定枝	木材チップ、堆肥
		廃食用油	バイオディーゼル燃料、石けん
びん類	277 ^ト	びん(透明)	無色のびんの原料
		びん(茶色)	茶色のびんの原料
		びん(その他)	それぞれの色のびんの原料
ペットボトル	83 ^ト	ペットボトル	繊維素材、ペットボトルなど
プラスチック製 容器包装	407 ^ト	プラスチック製 容器包装	包装用プラスチック、 化学原料など
紙製容器包装	108 ^ト	紙製容器包装	製紙原料、固形燃料
使用済 小型家電	22 ^ト	使用済小型家電	有用金属を回収

不法投棄されない環境づくりを



不法投棄の実例

市では、不法投棄をなくすため「捨てない、捨てさせない」を目標に、パトロールや防止看板設置などの対策を実施しています。

不法投棄は、廃棄物の処理および清掃に関する法律(廃棄物処理法)に違反する犯罪行為です。不法投棄を見かけたときは警察署や不法投棄ホットライン(☎0120-530-386(ごみをみはろう))へ連絡してください。

また、公共用地(道路など)以外の空き地や田畑などへの不法投棄も見られます。土地の管理者(所有者、使用者)が投棄物の処理をすることになりますので、所有地の整理整頓、草刈り、フェンス・柵・看板の設置など、不法投棄をされない環境をつくるのが大切になります。十分な管理を行なってください。



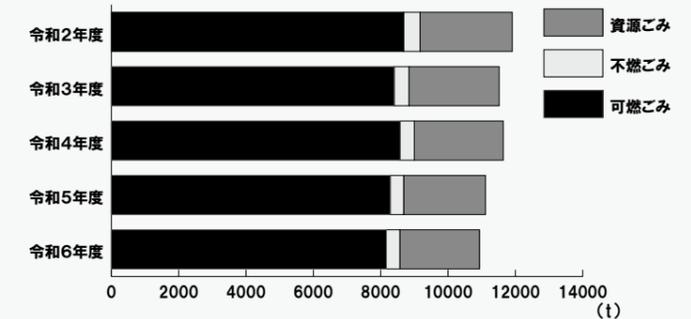
3Rを実践してごみを減らそう!!

☎ 環境課 (内線 2223)

家庭から排出された、ごみの総量 令和6年度 1万932^ト

市内の令和6年度に家庭から出されたごみの総量は1万932^トで、前年度に比べ181^ト減少しました。このうち可燃ごみは116^ト減少、不燃ごみは3^ト増加、資源ごみは68^ト減少しました。

今後ごみの減量、資源物分別に一層取り組んでいきましょう。



ごみの1袋あたりの処理費用

ごみの処理には多額の費用がかかります。令和6年度のごみ1袋(5kg換算)あたりの処理費用は、可燃ごみが225円、不燃ごみが538円かかりました。これは収集運搬にかかる経費や、処理を行なう長野広域連合および葛尾組合に支出する負担金などの経費から算出したものです。

ごみ減量のため、分別をしっかりと行ない、ごみの排出量を減らしましょう。



POINT!

市は、資源ごみ回収を行なうPTAや区・自治会に奨励金を交付しています。令和6年度はPTAなどに約236万円、区・自治会に約320万円を交付しました。奨励金は、団体活動や区・自治会の環境整備などに活用されています。PTAなどの資源回収や区・自治会の資源物収集所に出すと、資源のリサイクルになると共に団体活動の支援にもなります。

ごみ減量のため3Rを実践しましょう

3Rとは、リデュース(発生抑制)、リユース(再使用)、リサイクル(再資源化)の頭文字をとった言葉です。ごみを減らし、資源を大切に使う暮らし方のキーワードです。下の実践例を参考にごみを減らしましょう。

- ①リデュース(ごみも資源も元から減らす)**
 - 買い物時にマイバッグを持参する
 - マイ箸、マイカップを使う
 - 食べ残しをしない
 - 詰め替え商品を選ぶ
- ②リユース(繰り返し長く使う)**
 - 壊れたものは可能な限り修理して使う
 - まだ使えるものは、他人にゆずる
- ③リサイクル(資源として再び利用する)**
 - ごみの分別を徹底する
 - 地球に優しいエコマーク商品などを買う

Pick Up!
お知らせ

長野県価格高騰特別対策支援金 (子ども加算分)を支給します

☎子ども未来課(内線1251)

詳細はこちら▼



長野県価格高騰特別対策支援金(1世帯あたり2万円)の支給対象となっている住民税所得割非課税(均等割のみ課税)世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している世帯主に、負担軽減措置として児童1人あたり2万円を支給します。

▶**支給対象者** 下記の支給要件をすべて満たす人

○令和6年12月13日時点で、市内に住民登録がある人

○令和6年度課税分の住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)世帯の世帯主で、18歳以下の児童を扶養している人

▶**支給対象児童**

世帯主と同一世帯にいる平成18年4月2日以降に生まれた児童

*児童と別居している場合は、子ども未来課へ連絡してください。

▶**支給額** 児童1人あたり2万円

該当する世帯へ6月上旬に「支給のお知らせ」および「確認書」を送付しました。必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて、申請期限までに子ども未来課へ持参するか、郵送してください。

▶**申請期限** 8月31日(日) *当日消印有効。窓口での受付は8月29日(金)が最終日です。

▶**申請先** 子ども未来課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

Pick Up!
お知らせ

令和7年度国民年金保険料の免除・ 納付猶予制度の申請を受付します

☎長野南年金事務所(026-227-1284)、市民課(内線1222)

詳細はこちら▼



本人、配偶者および世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が免除または猶予されます。

①**免除制度** 全額免除、一部免除

*一部免除の場合、残りの保険料を納めない場合は未納期間となり、受給資格期間や年金額の計算の対象になりません。

②**納付猶予制度** 本人(50歳未満の人)および配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合、保険料の納付が猶予されます。

*年金の受給資格期間に含まれますが、後で納付しないと年金額の計算に含まれません。

③**学生納付特例制度** 本人の前年所得が一定額以下の場合に申請すると、保険料の納付が猶予されます。

*申請するときは、在学証明書や学生証の写し

を添付してください。

▶**対象となる保険料**

①②7月分から令和8年6月分

③4月分から令和8年3月分

*①②③は申請時点から2年1か月前まで遡れます。

▶**申請方法** 長野南年金事務所または市民課にある申請書に必要事項を記入のうえ窓口で提出してください。スマートフォンでマイナポータルから電子申請できます。

*失業などの理由で申請するときは、雇用保険受給資格者証、離職票の写しなどを添付してください。

●**保険料の追納** 免除や猶予を受けた場合の年金保険料は、10年以内に追納することで将来受け取る年金額を満額にできます。

副市長に 大内 保彦氏が再任

大内 保彦氏
(屋代)



令和7年7月6日付けの任期満了にともない、6月2日(月)に開かれた市議会6月定例会初日の本会議で、副市長に大内 保彦氏を選任する人事案が提出され、議会の同意を得て再任が決められました。

大内氏は、長野県松代高等学校を卒業後、昭和52年4月に旧更埴市職員として採用されて以来、議会事務局次長、議会事務局長、総務部長、参与を歴任、令和3年7月7日に副市長に就任されました。

副市長の2期目の任期は令和7年7月7日から令和11年7月6日までの4年間です。

7月20日(日)執行の 参議院議員通常選挙について

☎選挙管理委員会(内線5101)

●**選挙当日の投票所の変更について**

7月20日(日)執行の参議院議員通常選挙の投票所を下記のとおり変更します。

投票所を間違えないよう、投票所入場券を確認して投票してください。

①**7月20日(日)は一部地域で行事が予定されているため、下記の投票所を変更します。**

投票区	投票所(これまで)	区域	7月20日(日)の投票所
12	稻荷山公民館	稻荷山 (本八日町・中町・荒町)	稻荷山保育園
41	総合観光会館	上山田温泉・戸倉温泉	上山田児童館

*41投票区の投票所は、40投票区(上山田地区中央と城腰)と部屋を別に行ないます。

②**第26投票区「千曲市ふれあい福祉センター」と第27投票区「今井町公民館」を統合しました。**

投票区	投票所(これまで)	区域	統合投票所
26	千曲市ふれあい福祉センター (旧戸倉庁舎)	戸倉(上町・上中町)	千曲市ふれあい福祉センター (旧戸倉庁舎)
27	今井町公民館	戸倉(中町・今井町)	

③**第4投票区「屋代保育園」は新園舎で行ないます。**

投票区	投票所	区域	新住所
4	屋代保育園	屋代 (高見町・田町・神明町・下横町・新町)	千曲市大字屋代1682番地

●**投票時間の繰り上げについて**

市内全ての投票所の投票時間を短縮します。選挙の当日は早めに投票してください。

▶**投票時間 午前7時から午後7時まで**

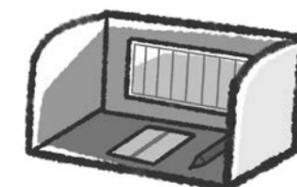
*一部投票所は午後6時まで(小坂公民館・大田原公民館・郡公民館・中原公民館・峯公民館・姨捨公民館・大池公民館・代公民館・羽尾第四区公民館・羽尾第五区公民館)

●**期日前投票所** 当日都合の悪い人は、期日前投票所で投票してください。

○千曲市役所 マルチルーム 期間 7月4日(金)から7月19日(土)

○千曲市ふれあい福祉センター 2階 期間 7月12日(土)から7月19日(土)

▶**投票時間** 午前8時30分から午後8時まで



Pick Up!
お知らせ

令和7年度国民健康保険税を納付してください

☎税務課(内線1143)

詳細はこちら▼



国民健康保険(以下、国保)加入者の世帯主宛てに、納税通知書を7月中旬に郵送します。納期限までに納付してください。

国保税は、表1の項目をもとに割り振り、所得割・均等割は国保に加入している個人ごと、平等割は世帯ごと計算されます。それらの合計金額が一世帯の保険税額となります。

表1 令和7年度国民健康保険税の税率・税額

区分	内容	医療保険分	後期高齢者 支援金分	介護保険分 (*1)
所得割	加入者の前年所得に応じて計算 【(総所得-43万円(*2))×税率】	7.7%	2.4%	1.8%
均等割	加入者一人あたりに課税 【加入者数×税額】	19,500円	7,500円	7,300円
平等割	加入世帯に対して課税	22,000円	7,200円	6,300円
最高額	課税限度額	66万円	26万円	17万円

*1 介護保険分は、40歳以上65歳未満の人が対象です。

*2 合計所得金額が2,400万円超2,450万円以下の人は29万円、2,450万円超2,500万円以下の人は15万円、2,500万円超の人は0円となります。

▶所得が一定以下世帯の軽減措置(申請不要)

低所得世帯への税負担の軽減措置として、世帯全体(世帯主と被保険者全員分)の前年中の総所得金額などが軽減基準額以下の場合に、均等割額と平等割額が軽減(7割・5割・2割)されます。

▶非自発的失業(離職)者の軽減(要申請)

倒産・解雇・雇止めなどにより離職したため職場の健康保険を脱退し、国民健康保険に加入する人は、保険税の軽減が申請により受けられる場合があります。申請方法などの詳細は問い合わせください。

▶出産する被保険者への軽減措置(原則届出必要)

出産する被保険者の産前産後期間相当分(4か月分、多胎妊娠の場合は6か月分)の所得割と均等割が免除されます。

▶未就学児にかかる均等割の軽減(申請不要)

子育て世帯の負担軽減を図るため、未就学児にかかる均等割の5割が軽減されます。「所得が一定以下世帯の軽減措置」が適用されている世帯は、その軽減後の額からさらに5割軽減となります。

▶後期高齢者医療制度移行にともなう経過措置(申請不要)

世帯の国保被保険者が後期高齢者医療制度へ移行したことにより国保被保険者が1人の世帯となった人は、平等割が5年間は2分の1、その後3年間は4分の1軽減されます。

▶所得の申告は忘れずに

前年中の収入がない人も申告が必要です。申告をしていないと軽減の対象となりません。

▶加入・脱退の届け出はお早めに

国民健康保険税は、国民健康保険の加入資格を得た月から計算されます。加入の届け出が遅れると、遡って保険税を納めることとなります。職場の健康保険などに加入したときは、国民健康保険の脱退の届け出が必要です。

▶問い合わせ先

○国民健康保険税の計算について
税務課(内線1143)

○国民健康保険税の納付について
債権管理課(内線1114)

○国民健康保険の加入・脱退について
健康推進課(内線1232)

Pick Up!
お知らせ

8月1日から資格確認書などが更新されます

☎健康推進課(内線1232)

詳細はこちら▼



資格確認書などが更新となるため、8月1日(金)から使用できる各証を7月下旬に郵送します。

国民健康保険

▶資格確認書など(資格確認書、資格情報のお知らせ)の更新

①マイナ保険証の利用登録をしている人

○白色の「資格情報のお知らせ」を郵送します。

○何らかの理由でマイナ保険証の資格確認ができない場合でも、郵送された「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証と併せて提示することで、受診できます。

○70歳未満の人の「資格情報のお知らせ」は有効期限がありませんので、今回郵送される「資格情報のお知らせ」を大切に保管してください。

○70歳以上75歳未満の人の「資格情報のお知らせ」の有効期限は令和8年7月31日です。

②マイナ保険証の利用登録をしていない人

○藤色の資格確認書を郵送します。有効期限は令和8年7月31日です。

○70歳以上75歳未満の人の資格確認書には、自己負担割合(2割または3割)が記載されます。

▶限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

○毎年8月1日に前年の所得に基づき更新します。現在、有効な認定証を持っていてマイナ保険証の利用登録をしていない人には、7月上旬に更新の申請書を郵送します。更新は必須ではありませんが、高額な医療費が予想される人は手続きをしてください。

*マイナ保険証の利用登録をしている人は負担限度額が確認できるため、更新手続きは不要です。

後期高齢者医療

▶資格確認書の更新

被保険者全員に青色の資格確認書を郵送します。有効期限は令和8年7月31日です。

*令和6年12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みになりましたが、後期高齢者医療では、マイナ保険証の利用登録の有無にかかわらず、資格確認書を発行する期間が令和8年7月31日まで延長されました。マイナ保険証もこれまでどおり利用できます。

▶限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の更新

すでに認定証を持っていて引き続き交付対象となる人は、今回の更新から資格確認書に限度額区分が記載されるため、新たな交付はありません。

福祉医療

▶受給者証の更新

障がい者、母子、父子家庭の受給者証が交付されている人に郵送します。障害者総合支援法の精神通院医療を受けている人は、「自立支援医療受給者証(精神通院)」の更新を確認した時点で、個別に交付します。

▶更新の手続き

書類の提出が必要な人には、案内を郵送します。

▶注意事項

世帯の中に住民税が未申告の人がいると、受給者証の更新ができません。所得がない人も必ず住民税の申告をしてください。

問い合わせ先

○国民健康保険について(内線1232)

○後期高齢者医療について(内線1223)

○福祉医療について(内線1233)

Pick Up!
お知らせ

千曲都市計画下水道の排水区域変更素案の 閲覧と公聴会を開催します

☎上下水道課(内線3232)

森地区および羽尾地区農業集落排水処理施設の公共下水道への統合にともない、当該施設の処理区域を千曲都市計画下水道の排水区域に追加する変更を検討しています。変更案に対して市民や関係者の意見を聞くため、変更素案の閲覧と公聴会を開催します。

●変更素案の閲覧

▶**閲覧期間** 7月11日(金)～8月1日(金)
午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日除く)

▶**閲覧場所** 上下水道課(市役所3階)

●公聴会

▶**日時** 8月3日(日)午前10時～正午

▶**場所** 市役所3階会議室

●公述の申出

▶**公述の申出ができる人** 計画の変更に関係する

る市民、利害関係者など

▶**公述の提出方法** 7月11日(金)～25日(金)の期間内に、上下水道課にある公述申出書に必要事項を記入のうえ、上下水道課へ持参するか、郵送(当日必着)してください。

*公述申出者が多数の場合は、公聴会での公述時間を制限する場合があります。

*公述申出書の内容が不適当な場合は、申出を受け付けられません。

*公述申出者がいない場合は、公聴会を中止し、その旨を市ホームページに掲載します。

▶**提出先** 上下水道課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

詳細はこちら▼



☎長野県教育委員会高校再編推進室(026-235-7452)、教育総務課(内線4102)

Pick Up!
お知らせ

第7回長野千曲総合技術新校再編 実施計画懇話会について

5月12日(月)、長野県教育委員会が県立高校再編・整備計画に基づき設置した、新校再編実施計画懇話会(以下、「懇話会」という)が市役所で開催されました。

懇話会は、統合対象学校の学校関係者、地域の代表(自治体関係者、産業界の代表など)、同窓会、PTA、生徒の代表者35人の構成員で組織され、統合新校(以下、「新校」という)が目指す学校像・生徒像などについて意見交換を行ないます。新校が開校するまで2か月に1回開催予定で、小川修一市長と小松信美教育長が出席しています。

懇話会冒頭では、「豊かな学びを育む会(会長：小川市長)」が市内高校2校の維持存続を求める要望についての署名簿を、県武田教育長に提出したことについて報告がありました。

今回の懇話会では、新校の学びのイメージとして「農業×商業×家庭科 深める・つながる学びで未来をデザイン!」など5つの案が示されました。また、新校が目指す学校像・生徒像として、主体性・課題解決力・コミュニケーション能力・地域貢献といったキーワードも踏まえた案が示されました。構成員からは「学科を超えての3科連携は大事」、「×(掛ける)の表記がわかりづらい」などの意見が出されました。新校の校地検討の進め方では、校地に特化して検討を行なう専門部会「校地検討部会」を設置することについて、要綱案が示され質疑応答を経て原案どおり承認されました。

次回の懇話会は、7月または8月に開催予定です。

*懇話会の内容は、上記二次元コードの県ホームページに順次掲載されます。

Pick Up!
お知らせ

長野電鉄屋代線跡地を利用した自転車 歩行者専用道路の整備状況について

☎道路河川課(内線3203)

詳細はこちら▼



長野電鉄屋代線跡地の整備状況は以下のとおりです。

▶屋代工区

令和7年度中に全線供用開始予定

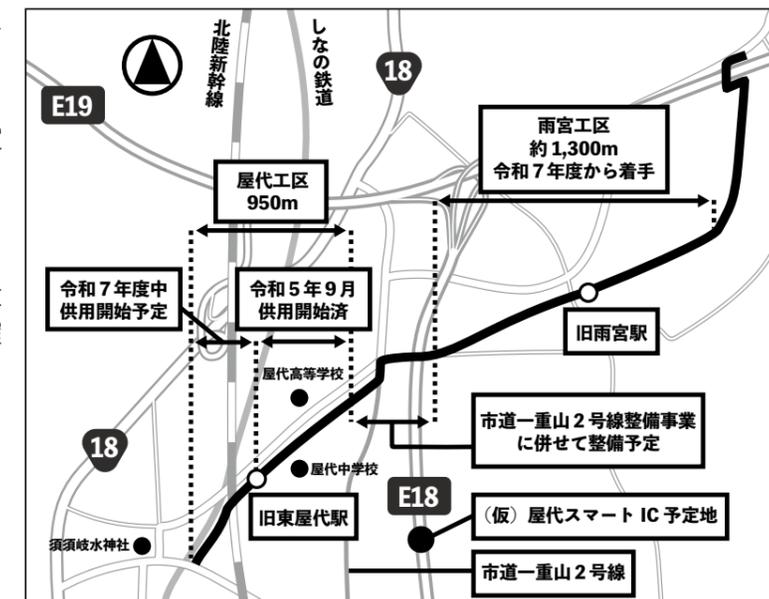
▶雨宮工区

令和7年度から着手予定

長野電鉄屋代線跡地全体の整備状況および計画は市ホームページを確認してください。



▲供用開始済箇所



Pick Up!
お知らせ

～姨捨の棚田にオオルリジミを復活させよう～ 市民フォーラムを開催します

☎環境課(内線2201)

詳細はこちら▼ オンライン参加
申込はこちら▼



1990年代ごろまでは、姨捨の棚田でオオルリジミ(チョウ)を多数見られましたが、今では絶滅して見られません。再び姨捨の棚田のシンボルとして復活させようと「姨捨の棚田オオルリジミ保存会」が発足し、地域の皆さんや高校生、企業の協力を得て復活事業を行なっています。本フォーラムを通して保存会の活動をご理解いただき、オオルリジミが再び舞う自然豊かな里山「姨捨の棚田」の景観保全にご協力をお願いします。

*本事業は令和5年度千曲市協働事業提案制度採択事業です。

▶**日時** 7月26日(土)午前9時30分～11時30分 ▶**会場** 市役所3階会議室

▶内容

○棚田保全推進会議会長や保存会会長、更級農業高等学校生徒、他の保護団体の活動発表

○オオルリジミの写真や標本、更級農業高等学校が栽培したクララ苗の展示など

*展示物は市役所1階ガレリアで7月27日(日)～8月1日(金)に展示します。

*詳細は右上の二次元コードから市ホームページを確認してください。

▶**定員** 会場参加100人、Zoomによるオンライン参加100人(ともに先着順)

*会場参加の場合は申し込み不要です。

*オンライン参加の場合は7月25日(金)午後5時までに右上の二次元コードから申し込んでください。

Pick Up!
募集

日本遺産センター食堂施設の 飲食店経営者を募集します

☎観光課(内線3264)

詳細はこちら▼



- ▶**施設概要** 八幡4993-1 日本遺産センター食堂施設(厨房)
- ▶**使用料** 月額45,000円
- ▶**使用保証金** 営業開始前に135,000円(月額使用料の3か月分)を市に預託
- ▶**営業開始** 令和8年4月(営業開始日は協議による)
- ▶**応募資格** 下記の条件をすべて満たしていること。
○飲食店開業に必要な資格を取得していること。
○千曲市産の食材を取り入れたメニューを提供できること。
○別に定める「使用許可条件」を満たしていること。
*「使用許可条件」は市ホームページまたは観光課窓口で確認してください。
- ▶**応募期間** 令和7年7月7日(月)~18日(金)
- ▶**応募方法** 観光課窓口または市ホームページにある専用の応募様式に必要事項を記入のうえ、観光課に直接持参するか、郵送(当日必着)してください。
- ▶**説明会** 7月14日(月)午後2時~4時に現地で説明会を実施します。参加したい人は、現地へ集合してください。説明会への申し込みは不要です。
- ▶**応募先** 観光課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

Pick Up!
募集

(仮称)屋代 SIC 周辺のまちづくりに 関するアンケート調査と意見交換会募集

☎公民共創推進室(内線2251)

屋代地区開発の
状況はこちら▼



アンケートの
回答はこちら▼



令和5年9月に新規事業化が決定した「(仮称)屋代スマートインターチェンジ(SIC)」周辺地区の新たなまちづくり方針策定に活かすため、アンケート調査と意見交換会を実施します。

- ①**アンケート調査**
市民の皆さんの意見を把握するため、アンケートを実施しています。右上の二次元コードから回答できますので、調査にご協力ください。
- ▶**回答期限** 7月13日(日)
- ②**意見交換会**
子育て世代を中心に、SIC周辺地区のまちづくり意見交換会(ワークショップ形式)を開催します。共通する課題やアイデアを見つけて、まちづくりに活かしませんか。
- ▶**対象者** 市内在住の人
- ▶**定員** 20人程度(先着) *子育て世代(18歳未満の児童を養育している人)を優先します。
- ▶**日時** 7月19日(土) 午前10時~正午頃
- ▶**会場** 市民交流センターてとて
- ▶**申込方法** 7月13日(日)までにメールまたは電話で公民共創推進室へ連絡してください。
*電話申込は7月11日(金)午後5時までです。
- ▶**申込先** 公民共創推進室(電子メール kaisui@city.chikuma.lg.jp)

Pick Up!
募集

令和8年4月採用 千曲坂城消防組合 消防職員を募集します

☎千曲坂城消防本部総務課(026-275-2122)

- ▶**試験区分** 消防(初級) ▶**募集人員** 若干名
- ▶**受験資格** 次のすべてに該当する人
①平成13年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人。
②高等学校卒業程度の学力を有する人または令和8年3月に卒業見込みの人。
③令和8年4月1日時点で千曲市または坂城町に住所登録をして居住する人。
- ▶**試験日程・会場**
第1次試験 9月21日(日)・消防本部庁舎
第2次試験 10月31日(金)・消防本部庁舎ほか
- ▶**申込期間** 7月7日(月)~8月15日(金)
- ▶**申込方法**
○千曲坂城消防本部または各消防署にある受験願書に必要事項を記入のうえ、申込期間中に千曲坂城消防本部または各消防署へ直接持参するか、千曲坂城消防本部総務課に郵送(当日必着)してください。
○受験願書の郵送を希望する人は、180円切手を貼り送付先を記入したA4サイズの封筒を同封のうえ、千曲坂城消防本部総務課に請求してください。
- ▶**郵送先** 千曲坂城消防本部総務課(〒389-0806 千曲市大字磯部1221番地)

Pick Up!
お知らせ

令和7年度関東スポーツ 推進委員協議会表彰

☎スポーツ課(026-276-1731)

6月27日に山梨県で開催された「令和7年度関東スポーツ推進委員研究大会」において、市スポーツ推進委員の齊間 紀一さんが令和7年度関東スポーツ推進委員協議会表彰を受賞しました。

さいま のりかず
齊間 紀一さん
(上徳間)



齊間さんは、平成17年からスポーツ推進委員(旧体育指導委員)として地域においてさまざまなスポーツの指導に尽力され、多年にわたりスポーツの振興・普及に貢献してきた功績が認められました。

Pick Up!
募集

(仮称)屋代 SIC 周辺の交通拠点 整備基本計画(案)への意見募集

☎公民共創推進室(内線2251)

(仮称)屋代 SIC 周辺の交通拠点整備基本計画(案)のパブリックコメントを実施します。

- ▶**受付期間** 7月1日(火)~30日(水)
- ▶**閲覧場所** 市ホームページ、公民共創推進室(市役所2階)
- ▶**意見を提出できる人** 下記のいずれかに該当する人
①市内に在住、在勤・在学する人
②市内に事務所のある個人、法人、その他団体
③当該パブリックコメント手続きに利害関係を有する個人、法人、その他団体(市内出身で市外に在住、在学、在勤する人を含む)
- ▶**意見の提出方法** 所定の「意見書」に記入のうえ、公民共創推進室へ提出してください。詳細は市ホームページを確認してください。



▲詳細はこちら

自衛官採用試験

- ①**第2回自衛官候補生**
 - ▶資格 18歳以上33歳未満の人
 - ▶受付 9月2日(火)まで
 - ▶試験日 ○Web試験 9月16日(火)～21日(日)のいずれか1日
 - 口述試験・身体検査 9月27日(土)～10月5日(日)のいずれか1日
 - ②**第2回一般曹候補生**
 - ▶資格 18歳以上33歳未満の人
 - ▶受付 7月1日(火)～9月2日(火)
 - ▶試験日 ○1次 9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日
 - 2次 10月11日(土)～26日(日)のいずれか1日
 - ③**海上・航空自衛隊航空学生**
 - ▶資格 高卒(見込み含む)23歳未満の人(海自)、24歳未満の人(空自)
 - ▶受付 7月1日(火)～8月29日(金)まで
 - ▶試験日 ○1次 9月20日(土)または27日(土)
 - 2次 10月16日(木)～23日(木)のうち指定する1日
 - 3次 11月21日(金)～12月17日(水)のうち指定する1日(海自)、11月15日(土)～12月18日(木)のうち指定する6日(空自)
- ☎ 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026-235-6026

さらしな・はにしな山城の一生

- 更埴地域の山城などから出土した資料や古文書を展示します。
 - ▶期間 7月26日(土)～8月24日(日) 午前9時～午後4時30分*月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日が休館)
 - ▶会場 森將軍塚古墳館
 - ▶料金 300円*中学生以下無料
 - 展示解説**
 - ▶日時 8月10日(日) 午後1時30分～
- ☎ 森將軍塚古墳館 ☎026-274-3400

たのしい読み聞かせ講座～基礎から実践まで～

- ▶日時 7月5日(土)、8月2日(土)、9月6日(土) (全3回) 午前10時30分～正午
 - ▶会場 更埴図書館
 - ▶受講料 1,000円(資料代)
 - ▶内容 絵本の読み聞かせについて、ちくまおはなしネットワーク会員と基礎から学びます。
 - ▶講師 小林 いせ子さん(読書アドバイザー)
 - ▶定員 20人
 - ▶申込方法 7月3日(木)までに電話で申し込んでください。
- ☎ ちくまおはなしネットワーク 山本さん ☎090-1868-1490

つるの湯 休館日の変更(7月、8月)

- ▶**休館日(変更前)** 7月2日(水)、16日(水)、8月6日(水)、20日(水)
 - ▶**休館日(変更後)** 7月2日(水)、20日(日)、8月7日(木)、20日(水)
- ☎ つるの湯 ☎026-261-0770

人権啓発児童・生徒作品展

- ▶期間 7月31日(木)～8月17日(日)
 - ▶会場 市役所1階ギャラリー
 - ▶内容 差別の解消をめざすことをテーマとした標語入選作品(小学生)、ポスター入選作品(小・中学生)の展示
- ☎ 人権ふれあいセンター ☎026-273-3693

指定暑熱避難施設について

☎ 極端な高温時の熱中症による重大な健康被害の防止のため、暑さをしのげる場所として指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)があります。施設の詳細はホームページで確認してください。また、指定暑熱避難施設としてご協力いただける事業者を募集しています。

☎ 環境課(内線2203)

生ごみ減量・堆肥化講習会

- ダンボール箱を使った生ごみの堆肥づくり講習会を開催します。堆肥化に必要な材料などは市で用意するので、講習を受けた日から自宅で挑戦できます。
 - ▶日時 8月5日(火) 午後1時30分～3時30分
 - ▶会場 埴生公民館
 - ▶定員 15人(先着順)
 - ▶申込方法 7月1日(火)から14日(月)までに電話で申し込んでください。
- ☎ 環境課(内線2211)

**7月28日は「日本肝炎デー」
7月28日～8月3日は「肝臓週間」**

肝臓は人間の体内で最大の臓器です。消化管から取り込んだ栄養を利用しやすい形に変えたり、毒物の分解、体内の物質のバランスの維持など、生命を支えるために重要な多くの働きを担っている器官です。また「沈黙の臓器」といわれ、ウイルスに感染しても自覚症状がないまま病気が進行し、肝硬変や肝がんになることがあります。ウイルス性肝炎などの早期発見、重症化の防止には検査を受けることが大切です。県では、保健福祉事務所で無料の肝炎ウイルス検査を実施しています。陽性だった場合、治療にかかる医療費への給付制度もあります。今まで検査を受けたことのない人は、この期間中にぜひ検査を受けることを推奨します。

☎ 健康推進課(内線2113)

愛の献血助け合い運動月間

☎ 7月1日～31日までの1か月間、「愛の血液助け合い運動月間」を展開します。期間中は、全国各地でイベントなどを通じて、献血の普及活動を行ないます。多くの病気やケガの治療に使われている血液製剤は、献血で提供された血液から造られています。血液は、人工的に造ることも長い間保存することもできません。また、献血者の健康を守るためにも、一人当たりの年間の献血回数や献血量には上限があります。安定的に血液製剤を届けるためには、多くの人の協力が欠かせません。近年、少子高齢社会の影響などにより若年層の献血者が減少傾向にあり、この10年間で10代・20代・30代の献血者数が減少しています。将来的に、若年層の献血への協力がますます大切になってきます。本運動を通じて、国民一人ひとり、特に若い世代に献血への理解と協力を呼びかけています。

☎ 健康推進課(内線2134)

ご寄付ありがとうございます

- 詩人 山崎るり子 様(千曲市出身、愛知県在住)**
 - ▶**寄付の内容・使途** 詩集「いっばい生きてる」100冊・市立小中学生に詩を身近に感じてもらうため
- ☎ 教育総務課(内線4102)



▲縦23.5cm、横19cm
全82ページの詩集

インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

- ☎ お知らせ
- 🔍 募集
- 🚩 イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111 (代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じです。

ようこそ市長室

- 市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。
 - ▶日時 7月31日(木) 午前9時～11時
 - ▶場所 市長室ほか
 - ▶申込方法 7月1日(火)から7月24日(木)までに電話で申し込んでください。(先着順)
- ☎ 秘書広報課(内線4201)

市政へのご意見・ご提案

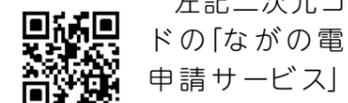
よりよいまちづくりを進めていくためにさまざまな声を聞かせてください。意見の提出には、以下の3つの方法があります。

①**ポリネコ! CHIKUMA**



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。

②**ながの電子申請サービス**



左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

③**市公共施設に設置の用紙**

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

クーちゃん

サマージャンボ宝くじの販売が始まります

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国で販売されます。宝くじの収益金は、長野県の販売実績によって配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されます。購入の際はぜひ県内の売り場でお願ひします。

販売期間 7月11日(金)～8月11日(月)
抽選日 8月21日(木)

長野県市町村振興協会 ☎026-234-3611

樹木が道路にはみ出さないように

庭木などの樹木が道路にはみ出していると、人や車の通行の妨げになります。放置された樹木が倒れ、重大な事故が発生した場合、樹木の所有者が賠償責任を負う場合があります。私有地からはみ出した樹木は、所有者が定期的に剪定を行ない、安全・快適に道路を通行できるよう管理をしてください。

剪定が困難な場合は、造園業者やシルバー人材センターへ相談してください。
☎ 道路河川課 (内線3213)

ふる里漫画館 夏休み学習室の開放

夏休み期間の自主学習の場としてふる里漫画館を開放します。

- ▶**利用期間** 7月29日(火)～8月17日(日)
 - ▶**利用時間** 午前9時～午後4時30分
 - ▶**休館日** 8月4日(月)、12日(火)
 - ▶**利用料** 小・中学生 無料 (高校生150円・大人300円)
- ☎ ふる里漫画館 (☎026-273-5639)、歴史文化財センター (☎026-214-2741)

信州ねりんピック長野県シニア作品展

- ▶**応募資格** 60歳以上のアマチュアの人
 - ▶**部門** 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
 - ▶**応募方法** 8月20日(水)までに長野県シニア作品展出品票に必要事項を記入のうえ、高齢福祉課に持参してください。
 - ▶**展示期間** 11月7日(金)～8日(土)
 - ▶**展示会場** 木曾町文化交流センター(木曾町)
 - ▶**その他** 出品規格など詳細は県長寿社会開発センターホームページや高齢福祉課に設置してある募集案内を確認してください。
- ☎ 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター (☎026-226-3741)

在宅重度心身障がい児(者)訪問歯科健診

9月以降に歯科医師と歯科衛生士が家庭を訪問し、歯科健診を行ないます。希望する場合は、フッ化物塗布を行ないます。

- ▶**対象者** 次のすべてに該当する人
- 身体障害者手帳の肢体不自由1級から3級の交付を受けている人
- 療育手帳 A1または A2の交付を受けている人
- *手帳の交付を受けていない人でも、市で重度心身障がい児(者)と判断される場合は対象となりますが、電話または窓口での確認が必要となるため、ながの電子申請での申込はできません。
- 県内に住所を有し、在宅で介護を受けていて、外出が困難な人(保育所、幼稚園、学校などに通所、通園、通学していても、施設内で実施する歯科健診を受けられない状態である場合を含みます)

○介護保険制度を利用していない人

- ▶**申込方法** 7月22日(火)までに電話、窓口、電子申請で申し込んでください。

☎ 福祉課 (内線1272)



▲電子申請



▲ホームページはこちら

ガーデンサポーターズ 募集

- ▶**日時** 7月14日(月)、28日(月) 午前9時～
 - ▶**場所** 白鳥園
 - ▶**内容** 花の手入れをしながら、仲間づくりなどを楽しめます。
 - ▶**持ち物** 手袋、スコップ、花切ばさみ、草刈り鎌
 - ▶**服装** 作業できる服装
- ☎ 湯のさと ちくま 白鳥園 (☎026-275-0400)

パソコン操作習得講座

- ▶**コース・日程** パソコン入門・8月28日(木)、29日(金)、9月4日(木)、5日(金)
 - ▶**費用** 9,000円
 - ▶**時間** 午前9時30分～午後0時30分
 - ▶**会場** 長野地域職業訓練センター(長野市)
 - ▶**定員** 10人(先着順)
 - ▶**申込方法** 受講日の1週間前までに申し込んでください。
- ☎ 長野地域職業訓練センター (☎026-221-0505)

いのちとくらしの相談会

借金を返せない、眠れない、生きるのがつらいなどの悩みや事情を弁護士や精神科医などの専門家に相談ができます。相談は無料で秘密は厳守されます。

- ▶**日時** 9月7日(日) 午後1時～5時
 - ▶**会場** 長野市保健所
 - ▶**対象** 千曲市を含む長野圏域に住む人
 - ▶**申込方法** 長野市保健所健康課 (☎026-226-9965) へ連絡してください。
 - *予約開始は8月1日(金)
- ☎ 健康推進課 (内線 2121)

農地相談会

- 農地を貸したい人、借りたい人などの相談をお聞きします。
- ▶**期日・会場**
 - ①7月31日(木) 八幡公民館
 - ②8月7日(木) 雨宮研修センター
 - ③8月21日(木) 戸倉創造館
 - ④8月28日(木) 上山田文化会館
 - ▶**時間** 午前10時～11時30分
- ☎ 農業委員会 (内線3261)

介護サービス利用者負担軽減制度

介護認定を受けている人が、社会福祉法人などが提供する介護保険サービスを利用した場合に、同サービスに係る個人負担額が軽減される制度です。

軽減の対象になる人は、世帯員全員が市民税非課税で、収入や預貯金などの資産が基準額以下など、生活が困難と認められた人です。

すでに軽減対象となっている人も、毎年申請が必要です。詳細は市ホームページを確認するか問い合わせください。

☎ 高齢福祉課 (内線1154)

第4回男女共同参画セミナー 第3回ふれあいセミナー

- ゲーム、スマホ、タブレットが子どもの心とからだの健康についてどのような影響を与えるか、子どもの育ちの視点から講演します。
- ▶**日時** 8月1日(金) 午前10時～11時30分
 - ▶**会場** 市役所 3階会議室
 - ▶**講師** 畠山 文子さん(NPO 法人子どもとメディア信州役員)
 - ▶**演題** ゲーム・スマホ・タブレットの秘密～子どもの心とからだの健康・育ちの視点から～
 - ▶**定員** 100人程度(先着順)
 - ▶**申込方法** 電話か二次元コードから申し込んでください。
 - ▶**申込期限** 7月28日(月)
- ☎ 人権ふれあいセンター (☎026-273-3693)



▲申込フォーム

健康プラザ 「元気に歌おう」

- ▶**日時** 7月12日(土) 午前10時30分～11時30分
 - ▶**会場** 健康プラザ
 - ▶**内容** 元気をもらえる応援ソングを歌おう
- ☎ 健康プラザ (☎026-261-0770)

介護保険負担限度額認定証の更新

負担限度額認定証は、施設入所やショートステイで介護保険施設を利用する場合にかかる居住費(滞在費)・食費について自己負担の限度額を設け、負担を軽減するためのものです。

負担限度額認定証の交付を受けるには申請が必要です。

- ▶**更新期日** 8月1日(金)
- ▶**認定要件** 配偶者および世帯全員が市民税非課税で、預貯金などの資産が基準額以下の人
- *所得状況によって、減額の段階が変わります。なお、認定者の利用者負担段階の判定において、非課税年金(障害者年金・遺族年金)も所得に含まれます。

☎ 高齢福祉課 (内線1171)

楽市楽座其の五十四 武水別神社納涼まつり

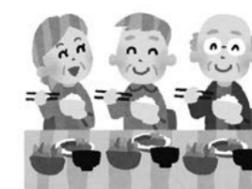
日本遺産を構成する文化財の1つである「武水別神社」で納涼まつりを開催します。また、武水別神社神宮松田邸隠居屋にて七夕イベントも開催中ですので、是非立ち寄ってください。

- ▶**期間** 7月5日(土) 午後5時～9時*小雨決行
- ▶**会場** 武水別神社境内

☎ 楽市楽座でつなぐ会(電子メール info@wacafe-yorozuya.com)

後期高齢者歯科口腔健診

- ▶**対象者**
 - 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの被保険者
 - 昭和20年4月1日～昭和24年3月31日生まれで、令和6年度に歯科医療の受診がなく、直近で生活習慣病に係る受診をした被保険者
 - 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの被保険者
 - *対象者には6月下旬に広域連合より受診券を送付しています。
 - ▶**期間** 7月1日(火)～12月30日(火)
 - ▶**健診内容** 歯(義歯)、歯周病、口腔衛生状態、口腔機能の確認など
 - ▶**予約方法** 健診を希望する歯科医院へ電話で予約してください。
 - ▶**受診時の持ち物** 受診券、被保険者証
- ☎ 長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室 (☎026-229-5320)



アートまちかど夏コレクション展～山映える～

- ▶ **期間** 7月27日(日)まで ▶ **時間** 午前9時～午後5時
- ▶ **会場** アートまちかど
- ▶ **内容** 多彩な芸術作品とともに、壁面全体へ雲画像を投影します。展示室で天空の山空間を楽しんでください。
- ▶ **料金** 一般300円、高校生150円、中学生以下無料
- **関連イベント** 学芸員によるギャラリートーク
- ▶ **日時** 7月27日(日)午後1時30分～2時*予約不要
- ☎ アートまちかど(☎026-272-4152)

戦後 80 年記憶の継承作文コンクール

- ☎ 厚生労働省では、戦後 80 年記憶の継承作文コンクールを実施し、作文を募集しています。
- ▶ **応募締切** 9月30日(火)*当日消印有効
- ▶ **応募資格** 日本国内に居住し、4月1日時点で15歳以上29歳以下の人
- ▶ **応募要項** 自筆(400字詰め原稿用紙)または電子ファイル(20文字×20行、ワード形式)で5枚(2,000字)以内とし、1枚目の1行目にタイトル、2行目に氏名(ふりがな)を記載すること。
- ▶ **応募方法** 下記問い合わせ先に郵送または電子ファイルで提出してください。
- *詳細は上記二次元コードを確認してください。
- ☎ 昭和館(☎03-3222-2580、〒102-0074 東京都千代田区九段南1-6-1、電子メール mhlw80sakubun@showakan.go.jp)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

- ▶ **日時・会場**
- 7月3日(木)、24日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
- 7月16日(水)午後7時～9時・市役所2階保健センター
- ▶ **申込方法** 事前に電話で申し込んでください。
- ☎ 健康推進課(内線2122)

水路にごみや刈草を流さないでください

水路にごみや刈草などを捨てたり落としたりすると、流れたごみや刈草が水路をふさぎ水があふれてしまいます。田んぼで水をたくさん使う時期は、これらが原因で水路から水があふれることが多く、水路沿線の住民に迷惑がかかります。水路にごみや刈草を絶対に流さないでください。

☎ 農林課(内線3273)

ごみ焼却施設親子見学会

- 市内の小学校児童および保護者を対象に、見学会を開催します。
- ▶ **開催日時** 7月29日(火)午前10時～11時30分
- ▶ **対象** 市内在住の小学生および保護者
- ▶ **集合場所** ちくま環境エネルギーセンター
- ▶ **募集人数** 40人(保護者含む・先着順)
- ▶ **予約方法** 電話で予約してください。その際、参加者の人数・氏名と、引率する保護者の氏名・住所および連絡先を伝えてください。
- *日程表を後日送付します。
- ▶ **受付期間** 7月8日(火)～24日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分
- ☎ 環境課(内線2222)

カスハラ対策セミナー

- 近年、顧客や取引先からの過度な要求や理不尽な言動などの迷惑行為、いわゆるカスタマーハラスメントが社会問題となっています。経営者や管理職の人はこの機会に安心して働ける職場のために奮って参加してください。
- ▶ **日時** 7月14日(月)午後1時30分～3時
- ▶ **講師** 長野労働局
- ▶ **会場** 市役所3階会議室
- ▶ **申込方法** 7月9日(水)までにメールまたはファックスで申し込んでください。様式は上記二次元コードから確認してください。
- ☎ 商工課(内線3301、FAX 026-273-1921、電子メール sangyo@city.chikuma.lg.jp)

巡回労働相談

- 賃金、休暇、職場環境など労働や雇用に関する疑問・悩みについて、公正・中立な立場で労働相談員がアドバイスします。
- ▶ **日時** 8月23日(土)午後2時～4時
- *相談は1人1時間程度です。
- ▶ **会場** 人権ふれあいセンター
- ▶ **申込方法** 8月21日(木)午後1時までに電話で予約してください。
- ☎ 長野県北信労政事務所(☎026-234-9532)

更埴中央公園市民プールオープン

- ▶ **期間** 7月18日(金)～8月24日(日)
- *天候により営業中止となる場合があります。
- ▶ **時間** 午前10時～午後4時
- *18日(金)はプレオープンのため午前10時～午後2時
- ▶ **入場料** 一般300円、3歳～中学生150円、3歳未満無料
- *7月18日・19日は無料開放。
- ▶ **回数券(12枚綴り)** 一般3,000円、3歳～中学生1,500円
- ▶ **入場のきまり**
- 小学4年生以下は必ず保護者同伴で入場してください。
- 小学5・6年生のみで入場する場合は2人以上で入場してください。
- 中学生は生徒手帳の提示が必要です。
- ☎ 更埴中央公園市民プール(7月18日から受付、☎026-272-3559)、スポーツ課(☎026-276-1731)



歴史館で夏休み

- ☎ 県立歴史館で子ども向けのイベントを開催します。詳細は左記二次元コードを確認してください。
- ▶ **日付** 8月2日(土)
- ☎ 県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991)

福祉の職場説明会

- ▶ **日時** 8月8日(金)午後1時30分～3時30分
- ▶ **会場** シャトレゼホテル長野
- ▶ **内容** 福祉の職場や仕事・資格の説明、面談
- ☎ ハローワーク篠ノ井(☎026-293-8609)

公共職業訓練 9月開講コース

- ▶ **コース**
- ①機械 CAD / NC 加工科
- ②建築 CAD デザイン科
- ▶ **定員** ①15人、②20人
- ▶ **期間** ①②ともに9月2日(火)～6か月間
- ▶ **会場** ポリテクセンター長野(長野市)
- ▶ **対象者** ハローワークに求職の申し込みをしている人
- ▶ **受講料** テキスト代など
- ▶ **申込期限** 8月7日(木)
- ▶ **申込先** 近くのハローワーク
- **職業訓練施設見学会**
- ▶ **日時** 7月2日(水)、16日(水)午前10時～正午
- ▶ **会場** ポリテクセンター長野(長野市)
- ▶ **対象者** 求職中または転職を検討中の入
- ▶ **内容** 公共職業訓練の説明、施設見学など
- ☎ ポリテクセンター長野(☎026-243-7856)

津波フラッグは避難の合図です (津波フラッグをみたらすぐ逃げて!)

☎危機管理防災課(内線4161)

これから、海水浴などで、海に出かける機会が増えてきます。海岸付近で津波フラッグを見かけたら、すぐに海から離れ、高いところへ避難をしてください。

●津波フラッグとは？

津波警報などが発表されたことを伝達する旗です。

①いつ使われる？

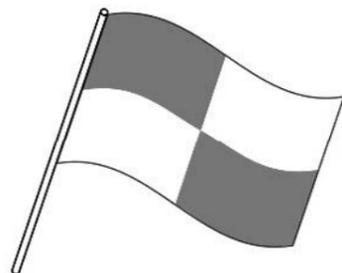
津波警報など(*)の発表時に使われます。
*大津波警報・津波警報・津波注意報

②どこで使われる？

海音や風で音が聞きづらい海水浴場などで、視覚的に伝達するために使います。

③津波フラッグを見かけたら？

すぐに海から離れ、高台や津波避難タワーなどの高いところへ避難してください。



休日緊急医・当番薬局

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
7/6 (日)	鶴沢眼科(小島) 026-272-0031 とよき内科(磯部) 026-276-0413	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 アイン薬局千曲磯部店(磯部) 026-275-6464
7/13 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
7/20 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435*小児のみ 長野寿光会上山田病院 (上山田温泉) 026-275-1581	宮坂歯科医院(小島) 026-272-0133	チューリップ薬局(屋代) 026-214-5248 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
7/21 (月・祝)	おかだクリニック(稲荷山) 026-272-2828 中島産婦人科小児科 (上山田温泉) 026-275-0111	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	コスモファーマ稲荷山薬局(稲荷山) 026-247-8032 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
7/27 (日)	飯島医院(中) 026-272-0269 あんずの里クリニック(森) 026-272-1005	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	J A あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108
8/3 (日)	とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787 さかき薬局(坂城町) 0268-71-5896

- * 緊急医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院・開局しているかを事前に確認してください。また、緊急医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)
- * 急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、下記へ電話してください。
○15歳以上の人は#7119へ(平日は午後7時～翌日午前8時、土日祝は午前8時～翌日午前8時)
○15歳以下の人は#8000へ(毎日午後7時～翌日午前8時)
- * 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。また、歯科は専用番号となっておりますので確認のうえ、電話してください。



☎ 建築課(内線3241)

▼**配付場所** 建築課(市役所3階)、税務課(市役所1階)、市内公民館、包括支援センター、上山田戸倉出張所

▼**配付物** 「あなたの空き家大丈夫ですか?」

「あなたの空き家大丈夫ですか?」

空き家を放置していませんか? 空き家放置の危険性の啓発や、空き家利活用の推進を図るため、空き家所有者向けの冊子「あなたの空き家大丈夫ですか?」を発行しました。建築課窓口や市内公民館などで配付しているので、ぜひ活用してください。

空き家を放置していませんか?

子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

予約はこちら



お子さんの誕生日を支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形を載せた誕生日カードをお作りします。

■日程・会場

- ①7月7日(月) 上山田子育て支援センター
- ②7月24日(木) 更埴子育て支援センター

■時間 午前10時30分～

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

子育て支援センターのイベントの参加予約が市公式LINEでできるようになりました。

市公式LINEアカウント



02 ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び(事前予約)

ベビーマッサージの予約



■日時 7月14日(月) *①、②ともに所要時間は40分程度

- ①首がすわったお子さん向けのベビーマッサージ 午前10時50分～
- ②ハイハイができるお子さん向けの親子ふれあい遊び 午前10時～

■会場 上山田子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

親子ふれあい遊びの予約



03 各種相談(事前予約)

就労相談の予約

栄養相談の予約



■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	7月16日(水) 午前10時30分～11時、 午前11時10分～11時40分	—	1日2組まで
栄養相談	7月9日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	7月17日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て応援アプリ

ダウンロードはこちらから



04 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

令和7年度子育てひろば

申込はこちらから





新着おすすめ本

更埴 **別れ道の二人**
 著者/赤川次郎 出版社/双葉社
 栄治と紀久子は駆け落ちの最中にはぐれ、そのまま異なる道を歩む。やがてふたたび道が交わり……。運命の力に翻弄される男女の人生を描くサスペンスストーリー。

戸倉 **戦国転生同窓会**
 著者/織守きょうや 出版社/双葉社
 水野真広は、織田信長、豊臣秀吉など名だたる人物の生まれ変わりが出席する謎の同窓会に参加することに。真広以外は前世の記憶があり、何やら不穏な空気が漂っていて……。

更埴西 **それいけ！平安部**
 著者/宮島未奈 出版社/小学館
 高校の入学式当日、クラスメートから「平安時代に興味ない？」と声をかけられたのをきっかけに、「平安部」の設立に奔走する高校生たち。2024年本屋大賞受賞作家による青春小説。

更埴 **やなせたかし アンパンマンを生んだ 愛と勇気の物語**
 出版社/平凡社
 子どもたちを魅了するアンパンマンの原作者で、絵本作家・漫画家・デザイナーでもある「やなせたかし」はどんな人物だったのかを知るための一冊。

戸倉 **なんでなんで？**
 著者/しらとあきこ 出版社/アリス館
 うさぎのスウとクウは大の仲よし。スウが、不思議に思うことを「なんで？」とたずねると「それはね……。」とやさしく答えるクウ。心があたたかくなる、大人にもおすすめの絵本です。

更埴西 **ミハイルのハーモニカ**
 著者/高橋良子 出版社/文研出版
 北海道の北にある島、サハリン。太平洋戦争以前は樺太と呼ばれ「南樺太」は日本領だった。太平洋戦争はそこに住む人々の運命を激しく変える。千曲市在住の作者が書いた物語。

我が家には5歳の息子がいます。はたらく車と電車が大好きな甘えん坊のシャイボーイです。1歳で保育園に入園しました。息子は人見知りと場所見知りですが、保育園に通うのも心配でしたが、その心配をよそにすぐに保育園に慣れ、今では保育園が大好きです。しかし、運動会やお楽しみ会では緊張からか、固まってしまっていることもしばしば……。そんな息子が年中さんになると激変！運動会では一番前でハキハキ踊るし、お楽しみ会では大きな声でセリフを言うことができなくなりました。それもこれも日頃から先生方が丁寧に関わってくださっているおかげです。寝る前に保育園での出来事を聞くのが私の日

＊わたしの育て

Vol.171

今月の寄稿者

青木 まどかさん (杭瀬下)



課であり、楽しみになっています。そんな息子に最近弟が産まれました。妊娠を伝えるときは、わたしが入院すると知り泣いていました。入院中はまったく泣かず弱音も吐かず頑張ってくれていました。その分面倒を見ていた夫や両親はとても気を遣っていたと思えます。退院後はよく弟のことを気にかけており、夜自分が寝ていても弟が泣けば半分寝ぼけながらトントンしてくれます。そんな優しい一面に息子の成長と頼もしさを感じています。

2人の育児は始まったばかりですが、夫や両親にも協力してもらいながら2人がのびのびと育つよう、また私自身も育児を楽しみながら過ごしていきたいです。

イベント案内

館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	7月5日(土)、19日(土) 午後3時30分～4時	おはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
更埴西	7月20日(日) 午後3時～3時30分	サン3おはなし会

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25*	26
27	28	29	30	31*		

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □ 上山田公民館図書室 休館日
 * 月末図書整理休館日 7月25日(更埴・更埴西)、31日(戸倉)

デジタル信州

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。



7 月8日から初回放送の千曲市が舞台のテレビアニメ「Turkey!」や、北川景子さん主演のテレビドラマ「あなたを奪ったその日から」で今大注目されているのが姨捨駅。姨捨は「長野にある鉄オタの聖地」(＝ドラマの台詞)です!

また、3年前のテレビ特番「駅総選挙」でも、東京・京都など全国の名だたる駅が上位を占める中、姨捨駅が5位にランクイン!夜景・スリッチバック・日本三大車窓の景観が評価されました。

鉄道ファンだけでなく、今やアニメファン、ドラマファンの聖地にもなっている姨捨駅。そのレトロ駅舎で見入ってしまうのが、千曲市の

Mayor's column 千曲市長の客万来

第32回

「ホットスポット! おぼすて姨捨」



千曲市長 小川 修一

市民団体「葉の故郷推進委員会」による2つの展示です。姨捨伝説の象徴である「母親の枝折り」を描いた浮世絵に目頭が熱くなり、また、架空の物だと思っていた「灰で編んだ縄」を見た時は感動に包まれました。

この展示から、私たちが学び、後世に語り継ぐべきことがあります。それは、子を思う親が枝を折って道標とし、また、知恵で悪しき掟や慣習を改め、武力に頼らず戦を防いだというこの民話から、親の無償の愛を知り、お年寄りの人智を大切にすること。

温かい伝説と見事な景観を持つ姨捨。美しい棚田や長楽寺など一帯を歩いた時、心身ともに安らげる「サンクチュアリ」を感じられるはず。千曲市の宝・自慢の一つ「ホットスポット! 姨捨」をさらに多くの人に知っていただけるように、市からの発信を今一度強化していきます。



母親の枝折り



灰で編んだ縄

テーマブック まっぴる 大阪 '26

更埴図書館 出版社/昭文社

いのち輝く未来社会のデザインをテーマに開催されている「大阪・関西万博」を大特集するとともに、大阪観光・名物グルメまで盛りだくさんに紹介する旅行ガイドブック。



人気の本ベスト5【園芸・造園】

- 1位 『四季の宿根草図鑑』 決定版! 荻原範雄/著
- 2位 『タネのとおり方もわかる! 美味しい野菜づくり』 北条雅章/監修
- 3位 『「超わかりやすいつるちゃん」の果樹のせん定完全攻略』 どの枝を切ればいいのか? 鶴峻之祐/著
- 4位 『庭園を旅する 四季を楽しむガーデニングツアーのすすめ』 大嶋陽子/監修
- 5位 『ベランダで楽しむ小さな寄せ植え菜園』 たなかやすこ/著



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

5/18 放送開始に向け、高まる期待 テレビアニメ「Turkey!」先行上映会

千曲市が舞台のテレビアニメ「Turkey!」の先行上映会が上田文化会館で開催されました。本イベントは4月11日(金)より先着800人で申込を開始したところ、約1日で定員に達し受付を終了、当日は市内外からの来場者で会場は賑わっていました。

先行上映会ではテレビアニメ「Turkey!」第1話の先行上映の後、音無麻衣役の菱川 花菜さん、一ノ瀬さゆり役の岩田 陽葵さん、三鷹希役の天麻 ゆうきさんの声優3人が登壇、トークショーのほか食レポ対決やボウリングチャレンジといったゲーム企画で会場を盛り上げました。

また、上映会開催前の午前中には市内小中学生を対象にした「アニメ講座」も開催。「アニメの歴史と日本のアニメはなぜ人気なのかを学ぼう!」をテーマに「Turkey!」制作スタッフが講義および実演をし、参加した小中学生は真剣にその様子を見聞きしていました。

上田市から友人3人で先行上映会に参加した男性は「地元長野県が舞台のアニメということで注目していました。第1話も予想外のストーリーで続きが気になります。またイベントがあれば参加したいです」と感想を話してくれました。



人の動き

5月中の動き			
転入	149人	出生	32人
転出	106人	死亡	56人

令和2年国勢調査からの推計人口

	6月1日現在	前月比
世帯数	22,934世帯	28
人口	57,339人	19
男	27,622人	8
女	29,717人	11

5/10 植えた木々が大きく育つことを願って 第17回みんなで育てる協働の森づくり

市・市教育委員会・みんなで育てる協働の森づくり実行委員会は第17回みんなで育てる協働の森づくり(千曲市植樹祭)を、大池市民の森で開催し、市内の小・中学生、団体・企業ら約260人が集まりました。

この取り組みは地球温暖化防止や水源かん養など社会資源である森林づくり・緑化の機運を高めるために実施しているもので、開会式で小川修一市長は「市としても、植樹祭の開催や木材の県産材活用推進などにより、市民の森林づくりや木材活用への関心をこれからも高めていきたいです」と挨拶しました。

開会式後、参加者は植樹会場へ移動し、公益財団法人HIOKI奨学・緑化基金より寄贈された花木や実のなる木など14種類1,000本の苗木を丁寧に植えていました。



5/17 雨にも負けない盛り上げを 第6回ちくま未来フェスタ

ちくま未来フェスタ実行委員会は「第6回ちくま未来フェスタ」を信州の幸あんずホールで開催しました。オープニングセレモニーで、ちくま未来フェスタ実行委員会伊藤 尚子実行委員長は「今日は雨となりましたが、それでもイベントができるんだという体験ができる良い機会になったと思います。今年で9年目になり来年で10周年になりますが、未来フェスタが地域に根付いたお祭りになっていることを確かめられる良い機会だと思いますので、皆さんで楽しんで盛り上げていただくようよろしくお願いいたします」とあいさつ。

会場には企業、飲食、クラフト、美容、体験コーナーなど100近くのブースがあり、オープニング直後は雨でしたが、家族連れなどの来場者でホール内が埋め尽くされるほど盛況でした。正午に近づくにつれて雨も止み、屋外ブースへ足を運ぶ来場者も増えて賑わいを見せました。

市内から妻と子どもの家族3人で参加した来場者は「今年初めて参加しましたが、いろいろな出店物があって楽しめました。市内でこういったイベントがもっとたくさんあると嬉しいです。来年も参加したいです」と話しました。

*令和2年から4年までの3年間は新型コロナウイルス感染症の影響などで中止でした。



令和7年7月11日発行
発行/長野県千曲市 編集/総務部秘書広報課
〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地

☎ 026-273-1111 FAX 026-273-1004
ホームページ <https://www.city.chikuma.lg.jp/>
1部あたりの印刷費 31円 *乱丁・落丁はお取替えしませぬ。



第94回
信州千曲市
千曲川納涼煙火大会

8月7日 (木)
午後7時30分頃～9時頃
会場 戸倉上山田温泉千曲川河畔 (万葉橋～大正橋)
有料観覧席 7月6日 (日)よりコンビニ・観光会館ほかで販売
(中学生以上 1,500円～)
*メッセージ花火は7月10日 (木)まで受付
問い合わせ先 信州千曲観光局 (☎026-261-0300)
© 信州千曲観光局



〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (☎026-233-2222) まで