

すこやか学級教養講座 ご案内

- 1 日 時 令和7年8月21日（木） 午後1時30分～3時
- 2 場 所 埴生公民館 講 堂
- 3 内 容 今から取り組もう！防災講座
「備えて安心！在宅避難のススメ」
- 4 講 師 明治安田生命保険相互会社 長野支社
池田 さん
- 5 持 ち 物 水分補給用の飲み物・筆記用具
- 6 お申込み 8月4日（月）～ 8月12日（火） 9時～17時
電話でお申し込みください。
- 7 その他 暑いことが想像されます。体調に合わせて無理なくご参加ください。



埴生公民館長 長島
担当 斉木
TEL：026-272-0055

当日は、血管年齢測定と
ベジチェックもできます。

