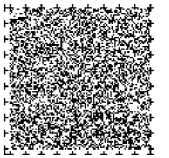


お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)



お知らせ

5月納期の市税・使用料など

- 固定資産税(1期分)
- 軽自動車税
- 介護保険料(2期分)
- 保育料(5月分)
- 公共下水道使用料(2期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(5月分)

■納付期限 5月31日(金)

「寄付ありがとう」をします

- ハナサカ軍手プロジェクト 代表 小川美咲様(上田市)
- 寄付内容・使途 小学校2年生に「ちび軍手」(子ども用軍手)376組・冬でも手を温かくして外で遊んでもらうため
- 日本マクドナルド株式会社 様(東京都)
- 寄付内容・使途 小学校新1年生の皆さんに安全笛500個・子どもが被害に遭う事件や事故を未然に防ぐため
- 日本ステレンス精工株式会社 様(八幡)
- 寄付内容 屋代中学校に10万

「第9」音楽セミナー

令和2年3月22日開催予定の「こぶきアリーナ千曲・新庁舎落成記念演奏会」を身近に感じてもらうために開催します。

■日時・会場

- 6月8日(土)・戸倉創造館 大ホール
 - 6月29日(土)・上山田文化会館 大ホール
 - 7月6日(土)・更埴文化会館 小ホール
- *時間は午前10時～正午
■内容 「第9」の魅力とベートーベンの生涯、「第9」豆知識、「歓喜の歌」の歌詞の意味、合唱団員の募集など
- 問い合わせ先 更埴庁舎・市民協働課(内線5312)

生ごみ減量・堆肥化講習会

■日時・会場

- 5月18日(土) 午前10時～正午頃・殖生公民館
 - 5月24日(金) 午後1時30分～3時30分頃・八幡公民館
 - 6月10日(月) 午後1時30分～3時30分頃・稲荷山公民館
- *堆肥化に必要な材料などは用意しますので、講習を受けたその日から挑戦できます。
- 定員 各日15人
- 申込方法 事前に電話で申し込んでください。

○更埴シャワーリング株式会社 様(生萱)
■寄付内容 屋代中学校にバレーボール(10万円相当)

市役所新庁舎への移転

現在建設中の新庁舎への移転を8月に実施します。移転は、土曜日・日曜日を利用して「分散型移転」を計画しており、更埴・戸倉・上山田庁舎及び市総合観光会館から書類や機器類を移し、移転が完了した部署は翌月曜日(8月13日は火曜日)から新庁舎で業務を開始します。移転の順序など詳細は、決まり次第市報・ホームページなどでお知らせします。

来庁される皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

■問い合わせ先 更埴庁舎・総務課(内線5214)

パスポートの申請窓口が変わります

10月1日(火)から、パスポートの申請・交付の受付を市役所新庁舎で開始します。市民の皆さんの申請窓口は地域振興局から市役所に変更されます。

■対象者 市内住民登録者
*10月以降、地域振興局での受付はできません。ただし、勤

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

庭木剪定チップの無料配布

- 期日 5月21日(火)
- 受付 午前9時～11時30分、午後1時～2時30分
- *小雨決行、中止の場合は翌日22日(水)に延期します。
- 会場 平和橋資材置場
- 留意事項
○運搬車両は、2トントリ以下のトラックが乗用車に限ります。
○運搬用に荷台へ板などでアオリを設ける場合は、事前に組立てて、確実に固定してから来場してください。会場での設置・組立はできません。
- 運搬時の飛散防止のためのシートを準備してください。
- チップの全重量は限られているため、配布予定量に達した時点で、申込みの受付を締め切ります。

■申込方法 事前に電話か直接窓口で申し込んでください。
*申込みは5月9日(木)午前8時30分からです。

■申込・問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

日本語教室

日本語を勉強したい外国籍の皆さんのために、開催します。

務・通学のため県内他市町村に居所がある人は、地域振興局で申請できる場合があります。

■受付場所 市民課パスポート窓口(新庁舎1階)

■問い合わせ先 更埴庁舎・市民課(内線5430)

工業統計調査にご協力を

5月中旬から調査員が事業所を訪れ、調査の依頼をします。本調査は、国の工業実態を明らかにし、産業政策、中小企業政策など、国や都道府県、地方公共団体の行政施策の基礎資料とするために行ないます。

■調査基準日 6月1日(土)
■調査対象 市内で製造業を営むすべての事業所
■調査内容 事業所の名称や所在地、本社または本店の名称や所在地、他事業所の有無、経営組織、資本金額または出資金額、従業員数など

*従業員が3人以下の事業所は除きます。
■問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課(内線5316)

市税の納め忘れはありませんか

5月5日は滞納整理月間、市税は、定められた期限内に納めなければなりません。指定納期限までに納付がないと、20

■八幡公民館
■日時 毎週金曜日(8月、1月、2月を除く)午後1時30分～3時30分

■参加料 1回100円

■問い合わせ先 戸倉庁舎・生涯学習課(内線6341)

■人権ふれあいセンター

■日時 毎月第2、第4日曜日 午前10時30分～午後0時30分

■問い合わせ先 人権ふれあいセンター(TEL026-1273-13693)

森林の立木を伐採する場合は届出が必要です

森林の立木を伐採する場合、自身が所有する立木であっても、市に「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要となります。

■届出方法 立木を伐採する30日前までに、届出書を提出してください。

*届出書は上山田庁舎農林課または市ホームページから取得できます。

■提出・問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7262)

■保安林内の立木伐採など 保安林内の立木の伐採や土地の形質の変更などを行なう際は、森林法により県への届出、許可が必要です。

■問い合わせ先 長野地域振興

日以内に市から督促状を発送します。

督促状を発送した日から10日を経過した日までに完納されていない場合には、地方税法第331条の規定に基づき、滞納処分を実施することになります。

●税を滞納すると延滞金が発生 納期限までに納めた人と滞納している人との公平性を保つため、督促手数料(100円)や延滞金を徴収します。

●コンビニでも納付できます 市税(法人市民税を除く)は、全国の主なコンビニエンスストアで、営業時間内であればいつでも納付できます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・債権管理課(内線5242)

ごみゼロ運動を実施

地域の環境美化のために、区・自治会、PTAなど各団体、事業所から多くの参加をお願いします。

■期日 5月26日(日)

*開催時間は、各区・自治会で異なりますので、各区・自治会などの指示に従ってください。

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

局・林務課(TEL026-1234-9525)

松くい虫被害木の伐倒駆除

松くい虫による松枯れ被害が市内広域で発生しているため、伐倒駆除や薬剤散布などでアカマツを守る対策を行なっています。私有林内の松くい虫被害木は、森林所有者の責任で早めの伐倒駆除などの適切な処理をお願いします。

被害の拡大防止のため、早期に駆除する必要のある被害木は、所有者への連絡なく市で駆除する場合があります。

■問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7262)

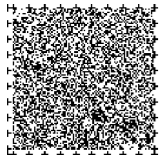
主食用米の適正生産

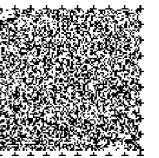
米の需要量は食生活の多様化や少子・高齢化に人口の減少も加わり、今までの全国の受給見通しでは、年8万トンとされてきた減少量は、年10万トンに拡大しています。

生産者の皆さんは、これからも「生産数量目安値」の範囲内で主食用米の生産に取り組み、頂上、将来を見据え、水稲以外の転作作物の栽培を強化してください。

■問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7243)

*イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。





乗用草刈機の貸出し

- 対象者 市内の農家
- 使用料金 1日3200円
- 燃料費実費
- 申込期限 貸出希望日の2週間前
- 申込・問い合わせ先 千曲市 営農支援センター(上山田庁舎・農林課内、内線7241)

緑の募金運動

4月1日から5月31日まで緑の募金運動が行なわれています。期間中は、左記の施設に募金箱を設置していますのでご協力をお願いします。

- 募金箱設置箇所 更埴庁舎 戸倉庁舎、上山田庁舎、更埴文化会館、あんずの里物産館 戸倉創造館、大池総合案内所 上山田文化会館、市総合観光会館、つるの湯、白鳥園、竹林の湯
- 問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7262)

保育園などの園開放

小学校入学前の乳幼児を対象に、市内の保育園・認定こども園で園庭と遊戯室を開放します。

- 市内公立保育園・あかね保育園・あかね北保育園
- 5月15日(水)、6月12日(水)、7月17日(水)、9月3日(火)

献血にご協力を

- 日時 5月21日(火)午後1時30分～4時
- 会場 市総合観光会館駐車場
- 採血基準 左表のとおり
- *採血基準を満たしていても、献血時の検査や問診内容(病気・服薬など)により、献血ができないことがあります。
- *65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血経験のある人に限ります。
- *献血手帳(カード)を持っている人は持参してください。
- 問い合わせ先 戸倉庁舎・健康推進課(内線6256)

区分	400ml 献血
年齢	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性・女性50kg以上
年間総献血量	200ml 献血と400ml 献血を合わせて男性1,200ml以内、女性800ml以内
前回献血との間隔	男性12週間後、女性16週間後の同じ曜日から献血ができます

望まない受動喫煙をなくすために

「健康増進法の一部を改正する法律」が公布され、「望ま

10月2日(水)、11月13日(水)

- *時間 午前9時30分～11時
- 満照寺保育園・徳応院保育園 毎日
- 稲荷山くるみこども園 月2回
- *満照寺保育園、徳応院保育園 稲荷山くるみこども園の開放日時は、直接各園に問い合わせてください。
- *認可外保育施設は、直接問い合わせてください。
- 問い合わせ先 戸倉庁舎・保育課(内線6214)
- 5月5日(日・祝)から11日(土)は児童福祉週間

「児童福祉週間」標語

『その気持ち 誰かを笑顔にさせる種』
すべての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって、未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていきけるような環境・社会づくりについて考えてみませんか。

■問い合わせ先 戸倉庁舎・子ども未来課(内線6217)

ひきこもり家族支援のつどい

- 屋の部
- 日時 5月9日(木)、23日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場 戸倉人権はつらつセンター

い受動喫煙」を防止するための

取組みが強化されました。家庭や屋外で喫煙を行なう場合は、周囲の状況に配慮してください。

- 受動喫煙による健康影響
- たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」、喫煙者が吐き出した「呼出煙」、たばこから立ち上る「副流煙」があり、受動喫煙では呼出煙と副流煙が混ざった煙を吸わされていることになりす。
- 肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群は受動喫煙との関連が明らかです。
- 世界禁煙デー2019スロガン「たばこと肺の健康」
- 5月31日から6月6日までを禁煙週間と定めています。望まない受動喫煙防止のため、禁煙にご協力をお願いします。
- 問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5507)

消費税軽減税率等説明会

本年10月から消費税引上げと同時に予定されている軽減税率制度の説明会です。

- 期日 6月14日(金)
- 時間
- 個人事業者 午前10時30分～正午
- 法人 午後1時30分～2時30分

夜の部

- 日時 5月15日(水)午後7時～9時
- 会場 更埴保健センター
- 申込方法 事前に電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5507)

日赤活動資金の募集活動

千曲市赤十字奉仕団では、5月の赤十字会員増強運動に合わせて、日赤活動資金の募集活動を行います。

日赤活動資金は、日本赤十字社が行なう災害救護・国際救援・ボランティア活動などの財源です。平成30年度は、皆さんの協力により、1140万円の活動資金を日本赤十字社長野県支部に納入しました。

各地区の奉仕団員が活動資金の募集で伺った際には、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課(内線6213)

5月12日(日)は民生委員・児童委員の日

民生・児童委員は、日ごろから各担当の区域で高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなど

分

- 会場 戸倉創造館大ホール
- 問い合わせ先 上田税務署(TEL026812211234)
- 日程(2日間)
- 6月13日(木) 午前9時～午後5時
- 6月14日(金) 午前9時～午後3時
- 会場 更埴文化会館小ホール
- 定員 70人(先着順)
- 受講料 6000円
- 申込方法 5月20日(月)から6月6日(木)までに印鑑と受講料を持参のうえ、直接申し込んでください。
- 申込時間 午前8時30分～午後5時15分
- 申込・問い合わせ先
- 戸倉上山田消防署(TEL026127610119)
- 更埴消防署(TEL026127410119)

就職応援会

求人企業の担当者から直接求人内容の説明が聞けます。

- 日時 5月22日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場 千曲市地域職業相談室
- 対象者 千曲市・坂城町に在住する求職者
- 問い合わせ先 ハローワーク

の活動を行なっています。また、生活上の相談に応じるとともに、問題解決に向けて必要な支援が受けられるよう、行政や専門機関とのつなぎ役になりますので、心配ごとや相談がありましたら相談してください。

●民生・児童委員の活動にご協力

市は、民生・児童委員に、各世帯の状況を把握するための「福祉台帳」と高齢者の緊急時の連絡先を把握したり、高齢者に各種サービスを提供するために必要な「高齢者台帳」の作成・確認を依頼していますので訪問の際は、ご協力をお願いします。

なお、担当区域の民生委員・児童委員は暮らしのカレンダーで確認してください。

■問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課(内線6212)



▲千曲市民生児童委員協議会の様子

本人ミーティングながの

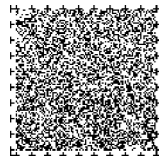
「本人ミーティング」は、認知症の人が自らの体験や暮らしやすい地域のあり方を話し合うための集まりです。

- 日時 5月18日、6月22日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、令和2年1月18日、2月15日、3月21日の土曜日 午後1時30分～3時30分
- 会場 長野市ふれあい福祉センター
- 対象者 認知症と診断を受けた人、認知症の人の家族など
- 問い合わせ先 長野県若年性認知症支援コーディネーター 伝田(TEL026129212243)

「さらしな学」わくわく講座

- 日時 5月25日(土)午後2時～3時30分
- 会場 千曲市ふれあい情報館
- 演題 都人があこがれた「さらしな」里人の心に分け入る
- 講師 青木 隆幸さん(長野県立歴史館前学芸部長)
- 問い合わせ先 さらしなルネサンス 堀口(TEL0901186716618)

*イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

大人の社会見学「県営水道諏訪形浄水場見学会」

- 日時 6月1日(土)、5日(水) 午前9時30分〜正午
- 会場 県営水道諏訪形浄水場(上田市諏訪形613)
- 対象者 小学生高学年以上
- 内容 施設見学、きき水、アンケート
- 定員 各日25人(先着順)
- 申込期限 5月23日(木)
- 申込・問い合わせ先 長野県企業局上田水道管理事務所 (TEL0268-222-2110)

募 集

郷土料理講習会

- 千曲市に伝わる昔ながらの郷土食や伝統食を皆さんと一緒に作ります。
- 日程 下表のとおり
 - 時間 午後1時30分〜3時30分
 - 会場 戸倉創造館
 - 講師 かけはしの会(食農教育地域リーダー)
 - 定員 20人
 - *応募多数の場合は抽選です。
 - 材料費 1回につき中学生

千曲アブリコットスポーツクラブ生徒

- キッズ親子体操教室
- 日時 5月11日、18日、25日、6月1日の土曜日午前9時30分〜10時30分
- 会場 勤労者体育センター
- 対象者 2歳半〜年長児
- 内容 親子で遊具を使い発達段階に合わせて遊びます。
- 参加費 300円
- 小学生教室
- 日時 5月11日、18日、25日、6月1日の土曜日午前11時〜正午
- 会場 勤労者体育センター
- 対象者 小学校1年生〜3年生
- 内容 マット、跳び箱、縄跳び、鉄棒、かけっこなど基本的な運動に挑戦します。
- 参加費 300円
- ヒップホップダンス教室
- 期日 8月31日までの毎週土曜日
- 時間・対象者
- 午後1時〜1時50分・2歳半〜年長児
- 午後2時〜2時50分・小学生
- 会場 ことぶきアリーナ千曲剣道場
- 参加費 月額2000円
- 申込・問い合わせ先 千曲アブリコットスポーツクラブ

以上500円、小学生以下300円

■申込方法 5月24日(金)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7243)

郷土料理講習会の日程など

期 日	郷土食
6月8日(土)	ぼたもち
7月13日(土)	玉ねぎを使った料理
9月7日(土)	おやき
12月7日(土)	正月料理
令和2年2月8日(土)	やしょうま

市民農園空区画の利用者

- 農家以外の方が家庭用の野菜を作り、土に親しんでもらうために、市民農園利用者を募集しています。
- 申込時期 随時
 - 対象者 市内に居住し、家庭菜園を楽しみたい人
 - 注意事項
 - 駐車場がないため、住んでいる所から近い区画を利用して

催 し 物

小林(TEL090-2437-4144)

冠着山と古道を歩こう

- 日時 5月12日(日)午前8時30分〜午後4時頃(雨天中止)
- 集合場所 智識寺
- コース 智識寺↓林道登り口↓曾根堂↓冠着山↓四十八曲峠(古道)↓林道登り口
- *登りのきつい斜面があります。体力を考えて参加してください。
- 参加費 100円
- 持ち物 昼食、飲料水、おやつ、雨具
- 服装 長袖、長ズボン、帽子、軍手、山道を歩ける靴
- 主催・問い合わせ先 みどりを守る会 杉本(TEL080-1038-8623)

ちくま未来フェスタ

- 日時 5月18日(土)午前10時〜午後3時
- 会場 更埴文化会館(インナ

ください。

○営利目的での使用はできません。

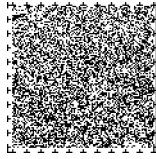
■申込・問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7242)

パソコン操作習得講座

- 日程
- ①エクセル入門 6月4日、5日、11日
- ②ワード基礎 6月4日、5日、11日、12日、18日、19日
- ③ワード中級 6月25日、26日、7月2日、3日
- ④エクセル中級 6月6日、13日
- ⑤パワーポイント 6月8日、15日
- 時間 ①午前9時30分〜11時30分、②③午後1時30分〜4時30分、④⑤午前9時30分〜午後4時30分
- 会場 長野地域職業訓練センター
- 定員 各10人(先着順)
- 参加費 ①4000円、②③④⑤1万円
- 申込方法 5月8日(水)から各受講開始日の1週間前までに受講料を添えて、窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL026-221-0505)

白鳥園イベント

- 温泉ランニングクラブ
- 日時 5月11日(土)、25日(土) 午前9時
- 内容 千曲川と信州の山々の中でランニングをします。
- 申込方法 電話または電子メール(info@hakuchoen.jp)で申し込んでください。
- ガーデンサポーターズ倶楽部
- 日時 5月27日(月) 午前9時
- 内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
- 持ち物 手袋、汚れてもいい服装、小さなスコップ、花切りはさみ
- 申込方法 白鳥園フロントで申し込んでください。
- 共通事項
- 会場 白鳥園
- 申込・問い合わせ先 湯のさとちくま白鳥園(TEL026-275-0400)



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

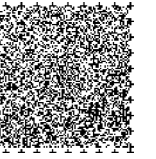
*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。当番医・当番薬局は変更になる場合があります。当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。
○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119)○更埴消防署(Tel.026-274-0119)

月/日	内科・外科系(午前9時~午後5時)	歯科系(午前9時~正午)	薬局
5/1 (水・祝)	島谷医院(杭瀬下)026-273-1201 とよき内科(磯部)026-276-0413	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐)026-273-8210 信州調剤薬局(杭瀬下)026-214-6868 ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山)026-273-8208 正林堂薬局(戸倉)026-275-0180 磯部土屋薬局(磯部)026-275-6464 上徳間薬局(内川)026-276-7790 クスリのアオキ戸倉薬局(戸倉)026-214-2403
5/2 (木・休)	開院する医療機関があります。 詳しくは受診を希望する医療機関にお問い合わせください。	宮坂歯科医院(小島) 026-272-0133	栗佐ひとみ薬局(栗佐)026-273-6730 クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐)026-273-8210 小岩薬局(桜堂)026-272-0210 お日さま薬局(小島)026-272-0229 ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山)026-273-8208 正林堂薬局(戸倉)026-275-0180 クスリのアオキ戸倉薬局(戸倉)026-214-2403 タカチ薬局(内川)026-275-1624 ウエルシア薬局千曲内川店(内川)026-261-5280 上徳間薬局(内川)026-276-7790 上戸倉ノリ薬局(戸倉)026-275-7787 日野屋薬局(戸倉)026-275-3074 大井薬局(上山田温泉)026-275-1045 西沢薬局(上山田温泉)026-276-0501
5/3 (金・祝)	安川整形外科クリニック(屋代)026-273-6611 村上堂大井クリニック(坂城町)0268-81-3131	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	やしろ薬局(屋代)026-272-8461 正林堂薬局(戸倉)026-275-0180
5/4 (土・祝)	かつの耳鼻咽喉科(栗佐)026-274-3387 安里医院(内川)026-275-7800	松尾歯科医院(坂城町) 0268-82-6988	栗佐ひとみ薬局(栗佐)026-273-6730 内川土屋薬局(内川)026-261-5711 正林堂薬局(戸倉)026-275-0180
5/5 (日・祝)	飯島医院(中)026-272-0269 さかき生協診療所(坂城町)0268-82-0101	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	いせや薬局(稲荷山)026-273-4489
5/6 (月・振休)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	上野屋薬局(稲荷山)026-272-1053 正林堂薬局(戸倉)026-275-0180 栗佐ひとみ薬局(栗佐)026-273-6730 タカチ薬局(内川)026-275-1624 内川土屋薬局(内川)026-261-5711 日野屋薬局(戸倉)026-275-3074 大井薬局(上山田温泉)026-275-1045
5/12 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 いろかわ医院(坂城町)0268-82-2143	大塚歯科クリニック(上山田温泉) 026-276-5508	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山)026-273-8208 磯部土屋薬局(磯部)026-275-6464
5/19 (日)	島田クリニック(小島)026-273-8788 二階堂医院(磯部)026-275-5582	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	お日さま薬局(小島)026-272-0229 タカチ薬局(内川)026-275-1624 日野屋薬局(戸倉)026-275-3074 大井薬局(上山田温泉)026-275-1045
5/26 (日)	鶴沢内科クリニック(屋代)026-272-3713 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川)026-275-3341	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	やしろ薬局(屋代)026-272-8461 ウエルシア薬局千曲内川店(内川)026-261-5280
6/2 (日)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	小岩薬局(桜堂)026-272-0210 加賀屋薬局(戸倉)026-276-7437

〈広告欄〉

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



5月の休日開庁日

■日時 5月19日(日) 午前8時30分~午後5時15分

■会場 更埴庁舎市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行ないます。詳細は担当課にお問い合わせください。

*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。開催日の3日前(土日・祝日を除く)までに更埴庁舎秘書広報課に電話で申し込んでください。(先着順)
■日時 5月22日(水) 午前9時~11時

■会場 更埴庁舎市長室

■問い合わせ先 更埴庁舎・秘書広報課(内線5221)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は更埴庁舎の市民課・案内所、戸倉庁舎・上山田庁舎の市民窓口課、公民館、しなの鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。
■問い合わせ先 更埴庁舎・秘書広報課(内線5221)

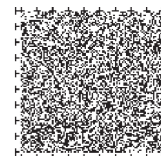
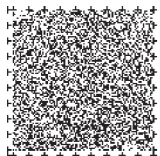
各種相談(相談無料)

相談内容	日時	時間	会場	連絡先
精神保健相談	5月8日(水)	午後1時30分~4時30分	戸倉保健センター	更埴庁舎・更埴保健センター 内線5507(要予約)
市民に寄り添う人権相談	5月21日(火)	午後1時~4時	埴生公民館	戸倉庁舎・人権・男女共同参画課 内線6331
介護相談	平日	午前8時30分~午後5時15分	更埴庁舎・更埴地域包括支援センター 戸倉上山田地域包括支援センター	内線5521 Tel.026-214-7780
法律相談	6月11日(火)	午後1時~3時	更埴文化会館 2階小会議室	更埴庁舎・総務課 内線5212(前日までに予約)
	6月25日(火)		戸倉庁舎 4階会議室	
行政相談	5月11日(土)	午後1時~3時	稲荷山太陽の園	更埴庁舎・総務課 内線5212
	5月14日(火)		戸倉庁舎2階	
年金相談(更埴)	毎週火・金曜日	午前9時~午後5時	更埴庁舎年金相談コーナー	更埴庁舎・市民課 内線5434
	5月9日(木) 5月23日(木)	午前9時30分~午後3時		
年金相談(戸倉)	毎週水曜日	午前9時~午後5時	戸倉庁舎年金相談コーナー	戸倉庁舎・市民窓口課 内線6265
	5月13日(月)	午前9時~午後4時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日~1月3日)を除いた日のことです。

*職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は「暮らしのカレンドール」をご覧ください。

〈広告欄〉



としょかんへ『来・ぶらりー』

- 更埴図書館 新刊図書**
- 小説
 - 『ノースライト』横山秀夫
 - 『圓朝』奥山景布子
 - ノンフィクション
 - 『高校サッカー100年』
 - 『全国高等学校体育連盟サッカー専門部』
 - 『ステップでわかる！花写真レベルアップマニュアル』
 - 田ノ岡哲哉
 - 児童向け
 - 『おにぎりにはいりたいやつよつといで』岡田よしとか
 - 『人見絹枝』大野益弘
- 戸倉図書館 新刊図書**
- 小説
 - 『こうして誰もいなくなった』有栖川有栖
 - 『真実の航跡』伊東潤
 - ノンフィクション
 - 『偉人たちの温泉通信簿』上永哲矢
 - 『戦国古文書入門』渡邊大門
 - 児童向け
 - 『パンダかぞえたいそう』いりやまさとし
 - 『そらまめくんとおまめのなかま』なかやみわ
 - 『きみを変える50の名言』佐久間博

人気の本ベスト? 【小説】

- 1位 『すぐ死ぬんだから』内館牧子
- 2位 『マスカレード・ホテル』東野圭吾
- 3位 『草花不-』朝井まかて

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31*	

- 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
- 上山田公民館図書室 休館日
- *月末図書整理休館日：5月31日(更埴、戸倉、更埴西)
- *4月27日～5月6日の業務案内
 更埴、戸倉、更埴西図書館、屋代駅市民ギャラリー：開館(休館日なし)
 上山田公民館図書室：休館

市立図書館 おすすめの一冊



「イラストで読む 旧約聖書の物語と絵画」

著/杉全美帆子
 出版社/河出書房新社
 世界一のベストセラーと言われる「聖書」。イラストで物語の大きな流れを追い、歴史読物として読みながら、数々の名画の意味も深く理解できるようにまとめられています。

- 更埴西図書館 新刊図書**
- 小説
 - 『散歩するネコ』群ようこ
 - ノンフィクション
 - 『ゆるゆる生物日誌』種田ことひ
 - 児童向け
 - 『いろいろなくいのいろいろさ』いろいろなくいのいろいろさ
 - 『かわにしよしと』
- 【おはなし会】**
- 更埴図書館
 - 毎週土曜日午前10時30分
 - 戸倉図書館
 - 毎週木曜日午前10時30分
 - 5月25日(土)10時30分
 - (ロビーおはなし会)
 - 更埴西図書館
 - 毎週水曜日午前10時30分



第17話



滝澤 佳世子さん(千本柳)

私は6月で2歳になる娘の子育て中です。娘は歌や絵本、ままごが好きで、よく一緒に遊びます。ままごことでは、ご飯を作ると「ぞーど(どーぞ)」とくられたり、テレビからお気に入り入りの歌が流れてくると振り付きで喜んで踊っています。以前は、一人で満足そうに踊っていました。最近「いっしょー」と私を引っ張り一緒にするように要求してきます。そんな姿が可愛いやら、ちよっと洗い物させてくと思うやら、複雑な母心です。

そんな娘も3か月までは、母乳や体重のことで度々悩みました。その後も1歳前までは、人や場所見知りやひどく出先ではよく泣いて、本当に抱っこばかりの娘でした。しかし、現在は

身体も大きくなり、子育て支援センターなどで、のびのびと遊ぶようになりました。思い返すと、里帰りから帰って来て、慣れない環境の中で子育てする不安な気持ちが娘に伝わっていたのかなと思います。

千曲市に嫁いで3年が経ち、最初の頃は知り合いも少なかった私ですが、仕事や子育てを通じてさまざまな出会いに恵まれました。優しくて気さくに声を掛けてくださる人が多いので、安心して生活し子育てができています。近頃はイヤイヤ期に入れた娘に、夫婦で振り回される日々ですが、そんな日常も大切に、これまでの出会いといつも支えてくれる家族・友人に感謝し、家族3人で仲良く過ごしていきたいと思えます。

信州ブレイブウォリアーズ

「B2 PLAYOFFS 2018-19」の開催日・会場をお知らせします。多くの皆様の来場をお待ちしています。

SEMI FINALS

試合日	開始時間	会場	備考
4月27日(土)	午後2時	ことぶきアリーナ千曲	—
4月28日(日)			—
4月29日(月・祝)			1勝1敗の場合のみ開催

FINAL or 3位決定戦

試合日	開始時間	会場	備考
5月4日(土・祝)	午後2時	ことぶきアリーナ千曲	—
5月5日(日・祝)			—
5月6日(月・振休)			1勝1敗の場合のみ開催

■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット (Tel.026-214-7022・平日午前9時～午後5時)



第79回

ブレイブ

千曲警察署から

《Tel.026-1272-10110》

落とし物・拾い物は届出を

平成30年中、千曲警察署管内では、落とし物1552件、拾い物2335件の届出がありました。

○落とし物をしたとき

長野県警察ホームページから落とし物情報の検索ができます。

また、落とし物の届出は、電話でも可能ですので、諦めずに問い合わせてください。

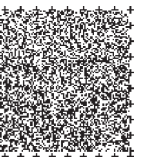
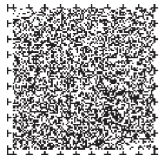
○拾い物をしたとき

お近くの交番・駐在所・警察署に届出てください。ただし、お店で拾い物をした場合は、お店の人に届出てください。

連休中に取扱いが増加する傾向にあります。お出かけの際はお気を付けてください。

令和元年市内事件・事故累計 (3月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	件数	増減
盗難事件	万引き	11件 (-9)
	自転車盗	13件 (+6)
	車上狙い	4件 (-1)
交通事故	その他	6件 (+1)
	件数	54件 (+3)
	死者	1人 (+1)
	傷者	66件 (+1)



更埴子育て支援センター 上山田子育て支援センター

○開館時間
午前8時30分～午後5時

○休館日
更 埴 毎週土曜日
上山田 毎週日曜日

○連絡先
更 埴
Tel.026-273-6180
上山田
Tel.026-275-6017

○子育てひろば
午前10時～11時30分
(受付9時30分～)

*開催日・会場・内容は、「暮らしのカレンダー」で確認するか、子育て支援センターへお問い合わせください。

○栄養相談

午前10時～午後3時
更 埴 5月22日(水)
上山田 5月9日(木)

*子どもの成長発達や子どもの食事について個別に栄養士と相談できます。
お気軽にお出かけください。

○ベビーママサロン

午前10時～11時
更 埴 5月27日(月)
上山田 5月17日(金)

*お母さん同士が交流をして、新しい友達を作りませんか。子育ての楽しみ、悩みなどをお話しましょう。



更埴子育て支援センター(3月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(3月お誕生日おめでとう会)

○お誕生日おめでとう会

午前11時～正午
(10分前にお越しください)

更 埴 5月31日(金)
上山田 5月30日(木)

■参加費 150円(写真代など)
■対象者 5月に生まれた子どもとその保護者です。
*事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

■持ち物 麦茶、お手ふき

○親子ふれあいミニミニ講座

午前11時～11時30分

更埴子育て支援センター

開催日	内容
5月9日(木)	うたってあそぼう&こどもの日おめでとう会
5月16日(木)	うたってあそぼう&交通安全教室
5月23日(木)	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
5月30日(木)	うたってあそぼう&工作(事前予約)

上山田子育て支援センター

開催日	内容
5月8日(水)	うたってあそぼう&電車であそぼう
5月15日(水)	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
5月22日(水)	うたってあそぼう&ママの身体の美調整
5月29日(水)	うたってあそぼう&避難訓練

○4月27日～5月6日の開館日

期日	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
4月27日(土)	×	○
4月28日(日)	×	○
4月29日(月・祝)	×	○
4月30日(火・休)	×	○
5月1日(水・祝)	×	○
5月2日(木・休)	○	×
5月3日(金・祝)	○	×
5月4日(土・祝)	○	×
5月5日(日・祝)	○	×
5月6日(月・振休)	○	×

まちの話題 ちくまトピックス

4月4日 ポアールス長野が市長表敬訪問



フットサルチーム「ポアールス長野」の運営会社の若林順平社長ら3人が、更埴庁舎を訪れ、来シーズンからF1リーグに昇格したと「ことぶきアリーナ千曲」で試合を行なうことを岡田市長に報告しました。同チームはF2リーグで初優勝を飾り、入れ替え戦を経てF1リーグ昇格を決めました。

3月31日 消防団・婦人消防隊任命式



平成31年度千曲市消防団・婦人消防隊任命式が更埴庁舎で行なわれ、団長から新任幹部、新入団員、婦人消防隊などの代表に辞令が手渡されました。消防団は、住民の生命・身体・財産を災害から守り、被害を軽減することを任務とし、婦人消防隊は応急手当や炊き出しなど後方支援を行ないます。

● 4月27日～5月6日の業務案内

*市立図書館は本紙24ページ、子育て支援センターは本紙26ページをご覧ください。

期日	市役所 開庁	ごみ収集				プラスチック 製容器包装	し尿 くみ取り	葛尾組合			市立保育園	児童館	循環バス
		可燃ごみ	ビン・缶・ ペットボトル	不燃ごみ/乾 電池・蛍光管	プラスタック			ごみ焼却場 (直接搬入)	不燃物処理場 (直接搬入)	葬祭場			
4/27 (土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	土曜ダイヤ	
4/28 (日)	×	×	○ 該当地区	○ 該当地区	○ 該当地区	○ 該当地区	×	×	×	×	○		
4/29 (月・祝)	×	○ 月・木地区	×	×	×	×	×	×	×	×	○		
4/30 (火・休)	×	○ 火・金地区	×	×	×	×	×	×	×	×	○		
5/1 (水・祝)	更埴庁舎 市民課*	×	×	×	×	×	定期収集 のみ	×	×	×	○		
5/2 (木・休)	×	○ 月・木地区	×	×	×	×	定期収集 のみ	○	○	○	○	上山田児童館	
5/3 (金・祝)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	大循環線・ 姨捨棚田温泉 連絡便	
5/4 (土・祝)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○		
5/5 (日・祝)	×	×	○ 該当地区	×	○ 該当地区	○ 該当地区	×	×	×	×	○		
5/6 (月・振休)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○		

●更埴庁舎・市民課臨時窓口開設(※)

■日時 5月1日(水・祝) 午前8時30分～午後5時15分

■取扱業務 住民票、戸籍、印鑑証明書などの発行、印鑑登録、戸籍届書の預かり

*住民票の異動届出は受付できません。なお、マイナンバーカードをお持ちの人はコンビニで証明書の取得が可能です。(全日午前6時30分～午後11時)

*戸籍の届出は各庁舎宿日直で全日受付できますが、事前に審査が必要な場合がありますので、詳細は問い合わせさせていただきます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・市民課 (内線 5431)

●市立保育園(特別休日保育)

■対象者 市内保育園・認定こども園に通っている園児

■料金 10か月以上3歳未満児 1時間 350円、3歳以上児 1時間 200円

■申込方法 事前に在園している園に申し込んでください。(就労証明書などが必要)

■問い合わせ先 戸倉庁舎・保育課 (内線 6234)

●ホリデーセッション

■日時 4月27日(土) 午前9時～10時

■会場 更埴庁舎人権ふれあいセンター西側駐車場、戸倉庁舎南側

■日時 4月27日(土)、5月4日(土・祝) 午後1時～2時

■会場 西友上山田店駐車場

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線 5422)

●家庭用庭木剪定 4月の直接搬入日(無料)

■日時 4月27日(土) 午後1時～4時

*戸別収集(有料)の受付は行いません。

■申込・問い合わせ先 更埴地域シルバー人材センター (Tel.026-272-5630)

●不定期し尿くみ取りの受付は行いません。

■申込・問い合わせ先 千曲市清掃組合 (Tel.026-273-1894)

●循環バスの詳細なダイヤは、市報3月号に折込の「千曲市循環バス時刻表」で確認してください。

■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線 5531)

