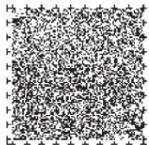


今月の表紙

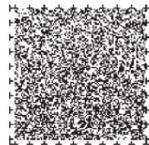
「B2 PLAYOFFS 2018-19」が、ことぶきアリーナ千曲で行なわれました。信州ブレイブウォリアーズは、島根・群馬に勝利し、悲願のB2リーグ初優勝を果たしました。

今月の主な紙面

- 信州ブレイブウォリアーズB2リーグ優勝…… 2～3
- 千曲市職員募集 …… 4
- 市役所新庁舎への移転スケジュール …… 5
- チクマビト 勝久マイケルさん …… 24



Strive for Greatness



信州BW B2リーグ優勝

男子プロバスケットボールチーム、信州ブレイブウォリアーズは「B2 PLAYOFFS 2018-19」を制し、B2リーグ初優勝を果たしました。

中地区を首位で通過したウォリアーズは、セミファイナルで「島根スサノオマジック」と対戦。2連勝でファイナル進出を決めました。

5月5日、「群馬クレインサンダーズ」とのファイナルゲームは、一時13点差とリードを広げるも、群馬の激しい追い上げに2点差まで詰め寄られる苦しい展開。しかし、ことぶきアリーナ千曲に集まった3223人のブースターが選手にブースト。84対77で勝利し、会場は大歓声に沸きました。

今シーズンは、ヘッドコーチに「島根スサノオマジック」をB2からB1へ導いた経験を持つ勝久マイケル氏を迎え、新たに7人の選手を加えたチームは、開幕10連勝でスタート。48勝12敗のB2最高勝率で中地区を制しました。

ホームアリーナが「ことぶきアリーナ千曲」に変わり、ホームゲーム30試合の入場者数は延べ4万8774人と過去最多を記録。アウェーブースターを含め、多くのブースターが千曲市を訪れました。

また、ウォリアーズは市の観光大使として試合会場に「千曲市観光ブース」を設置して市のPRをしたり、市内保育園などでバスケット教室を開催したりするなどまちを元気にする活動も行ないました。

来シーズンは、B2連覇とB1昇格に向けての戦いとなります。千曲市もホームタウンとして支援を継続していきます。



©SHINSHU BRAVE WARRIORS

市役所新庁舎への 移転スケジュール

■問い合わせ先 更埴庁舎・総務課(内線5214)

新庁舎への移転スケジュール

新庁舎での業務開始日	新庁舎フロア	該当部署
8月5日(月)	5階	議会事務局、選挙管理委員会事務局
	4階	秘書広報課、総務課、危機管理防災課、財政課、総合政策課、市民協働課、管財契約課、情報政策課、教育総務課、生涯学習課、人権・男女共同参画課
	1階	八十二銀行派出所
8月13日(火)	1階	市民課、税務課、債権管理課、会計課、福祉課、高齢福祉課、保育課、こども未来課、健康推進課(国保医療係)、法務局証明サービスセンター
8月19日(月)	2階	環境課、廃棄物対策課、生活安全課、健康推進課(国保医療係以外)、千曲市ふるさとハローワーク
8月26日(月)	3階	建設課、都市計画課、上下水道課、上下水道料金等お客様センター、地域開発推進室、農林課、農業委員会、産業振興課、観光交流課

現在建設中の市役所新庁舎への移転を8月に実施します。移転は、土曜日と日曜日を利用した『分散型移転』となり、移転が完了した部署は新庁舎(杭瀬下二丁目1番地)にて業務を開始します。部署により新庁舎での業務開始日が異なりますので、左表で確認してください。なお、戸倉庁舎・上山田庁

舎の市民窓口課での窓口業務(戸籍などの届出、住民票・所得証明書などの発行、ごみ袋購入チケットの取扱いなど)は、8月9日(金)までですが、戸倉庁舎には、文書の取次ぎや簡易な相談窓口として「連絡所」を設けます。来庁される皆さんには大変ご理解をお願いします。

郵便局での証明書交付(雨宮・森・稲荷山・八幡・更級・五加・カ石)

証明書の種類	手数料(1通)	交付できる範囲
住民票の写し	300円	窓口に来た人及び同じ世帯の人の住民票の写し
戸籍謄本 戸籍抄本	450円	窓口に来た人及び同じ戸籍に記載されている人の現在戸籍の証明
印鑑登録証明書	300円	窓口に来た人の印鑑証明書
所得証明書 課税証明書 納税証明書	300円	窓口に来た人の所得証明書・課税証明書・納税証明書(軽自動車税納税証明書(継続検査用)を除く)

■持ち物 印鑑、本人確認書類、印鑑登録証(印鑑証明書の場合)

コンビニでの証明書交付(全国のコンビニ、利用時間 午前6時30分～午後11時)

証明書の種類	手数料(1通)	交付できる範囲
住民票の写し	300円	本人及び同じ世帯の人の住民票の写し
戸籍謄本 戸籍抄本	450円	市内に本籍・住所が両方ある人で、本人及び同じ戸籍に記載されている人の現在戸籍
戸籍の附票の写し	300円	
印鑑登録証明書	300円	本人の証明書のみ

■持ち物 マイナンバーカード(電子証明書付き)

市役所以外でも各種証明書を発行しています

市では、市内7か所の郵便局(左記)、全国のコンビニエンスストアで住民票の写しや印鑑登録証明書などを交付しています。取扱いできない場合もあります。

ですので、詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先 更埴庁舎・市民課(内線5431)

一緒に働きませんか！

令和元年10月採用
令和2年4月採用

千曲市職員募集

■試験日程・会場

○第1次試験 6月30日(日)・更埴庁舎

○第2次試験 7月下旬～8月予定

*詳細は、第1次試験合格者に通知します。

○初級(行政)の採用試験は9月に実施します。

■申込期間 6月3日(月)～14日(金)の午前8時30分～午後5時15分

*土、日曜日は除きます。

■申込方法 更埴庁舎総務課・案内所、戸倉庁舎・上山田庁舎の市民窓口課にある申込書に記入のうえ、下記に直接提出するか郵送(14日消印有効)してください。受験案内・申込書(受験票)は、市ホームページからも取得できます。

■郵送・問い合わせ先

更埴庁舎・総務課(〒387-8511 千曲市大字杭瀬下84番地、内線5213)

平成29年度入庁
総務部総務課
海野 良太 さん



私は、主に庁内で保有する行政文書の整理保管方法の見直しを担当しています。各課の文書担当者と協力して行政文書の整理、共有化を図り、不要となった文書を削減するなど、職場の環境を良くすることで、結果として、職員一人ひとりの市民サービス向上へつながることにやりがいを感じています。

異動のたびに、さまざまな業務を経験し、学び、日々成長することができるのは、市職員の大きな魅力だと思います。

【令和元年10月採用(社会人経験者)】試験区分・募集人数・受験資格

試験区分	募集人数	受験資格
上級(土木)	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、大学の土木専門課程(都市工学系含む)卒業程度の学力を有し、民間企業などで土木関係の設計、施工管理などの職務経験が5月末までの直近7年中5年以上ある人
上級(建築)	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、大学の建築専門課程卒業程度の学力を有し、民間企業などで建築関係の設計、施工管理などの職務経験が5月末までの直近7年中5年以上ある人

【令和2年4月採用】試験区分・募集人数・受験資格

試験区分	募集人数	受験資格
上級(行政)	2人程度	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人
上級(土木)	1人程度	平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、大学の土木専門課程(都市工学系含む)卒業程度の学力を有する人
中級(保育士)	4人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人(令和2年の春までに資格を取得する見込みの人を含む)

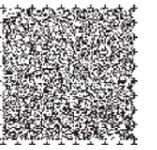
非常勤職員 (第2学校給食センター 代替調理員)を募集

- 募集人員 若干名
- 募集要件 市内に在住の人
- 勤務場所 第2学校給食センター
- 勤務期間 7月1日～令和2年3月31日
- *常勤職員の休暇日に代わっての勤務となります。勤務日数は月によって変わります。
- 勤務時間 午前8時30分～午後3時30分のうち2時間～6時間
- 賃金 時給860円
- 応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、6月18日(火)までに第2学校給食センターに持参するか、郵送(当日必着)してください。
- 面接試験 6月下旬
- *詳細は応募者に通知します。
- 郵送・問い合わせ先 第2学校給食センター(〒389-0813 千曲市大字若宮640番地、TEL026-1275-00365)

6月は環境月間

地球温暖化をはじめとする多くの環境問題の解決を目指し、身近にできる環境保全活動に取り組みましょう。

■問い合わせ先 更埴庁舎・環境課（内線 5414）



●家庭の節電・省エネを考えよう

家庭の中で特に電気消費量が多いのは、電気冷蔵庫、照明器具、テレビ、エアコン、電気温水器の5つです。上手に使うことで、効果的に節電することができ、身近なことから省エネに取り組みましょう。

①冷蔵庫で節電！

■無駄な扉の開閉はしない
開閉が多いと冷気が逃げてしまいます。ドアの開閉は短く、手早くしましょう。また、室温を控えるために設定すると消費電力量は少なくなります。



②照明で節電！

■省エネ型の照明器具に買い替えよう
消費電力が少ない電球型蛍光灯やLED電球に取り換えましょう。また、照明器具の明るさを調整して、節電しましょう。



③テレビで節電！

■消すときは主電源をオフに見ていないテレビはこまめに消して節電しましょう。また、長時間見ないときには、プラグを抜き主電源をオフにしましょう。



④エアコンで節電！

■室内温度は適温に
夏の冷房時の設定温度は28度、冬の暖房時の設定温度は20度を目安にしますが、熱中症などには十分注意をし、無理な節電は避けましょう。



⑤待機電力を削減！

■スイッチ付きタップ、オフ機能を活用
家庭で消費される電力の5%が待機電力。待機時消費電力を減らすために便利な機器や機能を使いましょう。



●エコドライブを始めよう

エコドライブの実践は、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止や大気汚染防止につながります。また、環境保全とともに、交通事故防止にも一定の効果も期待できますので、皆さんのご協力をお願いします。

- 1 ふんわりアクセル「eスーター」
- 2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- 3 減速時は早めにアクセルを離そう
- 4 エアコンの使用は適切に
- 5 ムダなアイドリングはやめよう
- 6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- 7 タイヤの空気圧から始める点検・整備
- 8 不要な荷物は降ろそう
- 9 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- 10 自分の燃費を把握しよう

●グリーンカーテンを始めよう

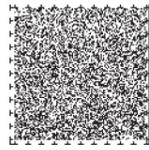
自宅、職場や学校などの窓辺で、つる性植物をカーテンのように育て、日光を遮ったり和らげることで室温の上昇を抑えたり、植物の間を通り抜ける風が冷やされることで室内を快適にすることが出来ます。節電・省エネの効果があり、花の鑑賞や実の収穫も楽しめます。グリーンカーテンで暑い夏を快適に乗り切りましょう。



▶更埴庁舎・環境課で行なわれているグリーンカーテン（写真は昨年度）

環境調査の結果

■問い合わせ先 更埴庁舎・環境課（内線5413）



市では、生活環境を保全し、より住み良い環境を目指して、一年間を通じてさまざまな環境調査をしています。

調査結果は下表のとおりです。観測地点での具体的な数値などの詳細は市ホームページをご覧ください。

【市内主要河川水質調査】

市内を流れる24の河川で、水質調査をしました。河川の性質（PH）と水質の汚濁を示す指標（BOD、SS）、大腸菌群数の調査をしました。

【ダイオキシン類測定調査】

人体に悪影響を及ぼすダイオキシン類について、大気2地点、土壌2地点、川底1地点で調査をしました。

【大気汚染調査】

更埴ジャンクション周辺で、高速道路を通行する自動車の排気ガスによる大気の汚染状況の調査をしました。

【騒音測定調査】

高速道路と新幹線沿線で騒音測定調査をしました。

【融雪剤散布飛散影響調査】

*調査結果が環境基準を超える場合は、NEXCO東日本やJR東日本に要望し、改善などの要請を行なっています。また、市内幹線道路（国道403号ほか1路線）の騒音の状況を把握するため、自動車交通騒音調査をしました。

【工場排水調査】

市内の食料品などを製造する有機系の事業所9社、電子部品などを製造する無機系の事業所4社、クリーニング業の事業所2社、畜産業の事業所1社で調査をしました。

【地下水汚染調査】

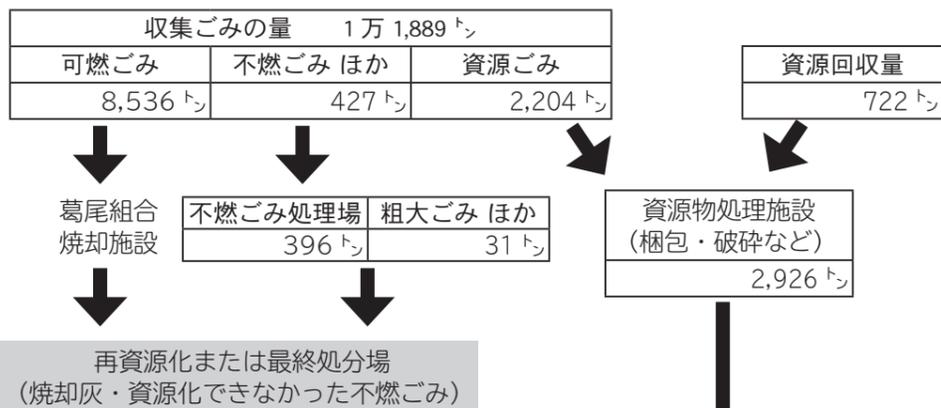
市内を13に分けた地区別調査と、その調査で基準を超えた井戸の追跡調査をしました。

調査	調査月	調査結果
市内主要河川水質調査	平成30年7月、11月	PH、BOD、SSの測定値はおおむね基準値内でしたが、年2回の調査ともに、調査対象24の河川のうち、17の河川で大腸菌群数は基準値を超えていました。 *大腸菌群数が多いと汚染されている可能性があります。
ダイオキシン類測定調査	平成30年11月	すべての項目で環境基準を下回っていました。
大気汚染調査	平成30年9月	すべての項目で環境基準を下回っていました。
騒音測定調査	高速道路沿線 平成30年10月 新幹線沿線 平成30年8月 主要幹線道路 平成30年11月	道路から50メートルの範囲にあるすべての住居などを対象に、実測値や推計によって騒音レベルの状況を把握した結果、対象戸数中、88.3%が昼夜ともに環境基準を下回っていました。
融雪剤散布飛散影響調査	第一期 平成30年12月から 平成31年1月 第二期 平成31年1月から2月	環境への影響は、認められませんでした。
工場排水調査	平成31年1月	基準値を超える事業所はありませんでした。
地下水汚染調査	平成30年11月	硝酸、亜硝酸性窒素の基準値を超えているところが広く存在していました。 *井戸水を飲用に使用している場合は、1年に1回水質検査をするように努めてください。

3Rを実践して

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

平成30年度の家庭ごみの排出量と資源物のゆくえ



種類	数量	品目	利用方法など
缶類	97ト	アルミ缶	アルミの原料
		スチール缶、金属類	建築資材
紙類	1,530ト	新聞紙、雑誌・雑紙、段ボール、紙パック、チラシ	製紙原料
古布類	33ト	古布、古着	機械を拭く布(ウエス)、海外へ輸出
庭木剪定枝・廃食用油	298ト	庭木剪定枝	堆肥など
		廃食用油	バイオディーゼル燃料、石けん
びん類	333ト	びん(透明)	無色のびんの原料
		びん(茶色)	茶色のびんの原料
		びん(その他)	それぞれの色のびんの原料
ペットボトル	72ト	ペットボトル	包装用プラスチック
プラスチック製容器包装	400ト	プラスチック製容器包装	パレット、プラスチック板、擬木
紙製容器包装	148ト	紙製容器包装	製紙原料、固形燃料
使用済小型家電	15ト	使用済小型家電	有用金属を回収

使用済小型家電の無料回収

市は、使用済小型家電の回収を行なっています。小型家電の部品には、貴重な資源が含まれています。限られた資源の有効活用やごみの減量のためにご協力をお願いします。

■日時 6月9日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)

■会場 更埴庁舎第一駐車場、戸倉庁舎駐車場

■回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

■回収できないもの

- ①家電リサイクル法対象品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機・エアコン)
- ②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
- ③事業活動に伴い排出される使用済小型家電

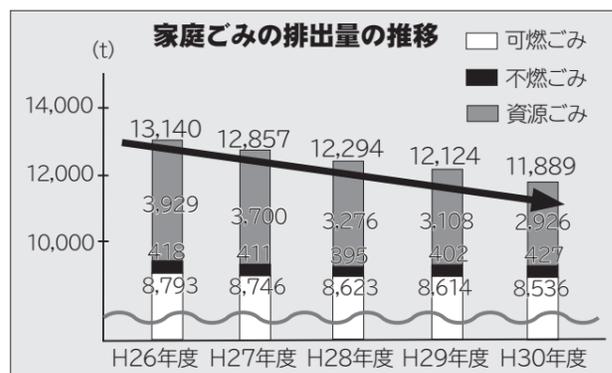
■注意事項

電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。

*詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせください。

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

ごみを減らそう



ごみ1袋あたりの処理費用

可燃ごみ

218円

不燃ごみ

439円

*平成29年度における可燃ごみ及び不燃ごみそれぞれ1袋(5キロ)あたりの金額です。この処理費用は、収集運搬にかかる経費や処理を行なう葛尾組合に支出する負担金などの経費から算出したものです。

○買い物のときはマイバックを持参する。

○マイ箸、マイカップを使う。

○食べ残しをしない。

○詰め替え商品を選ぶ。

■Reuse(繰り返し長く使う)

○壊れたものは可能な限り修理して使う。

○まだ使えるものは他の人に譲る。

■Recycle(資源として再び利用する)

○ごみの分別を徹底する。

○地球に優しいエコマーク商品を購入する。

*市では、資源ごみの回収を行なうPTAや区・自治会に対して奨励金を交付しています。平成30年度は、PTAに約497万円、区・自治会に約410万円を交付しました。

奨励金は、PTAなどの団体活動や区・自治会の環境整備などに活用されています。

分別をしてPTAの資源回収や区・自治会の資源物収集所に出すことは、資源のリサイクルと団体活動の支援につながりますので、ご協力をお願いします。

ごみの分別にご協力を

3月に、葛尾組合不燃ごみ処理施設(上山田)で、不燃ごみ袋に中身の入った農薬びんが混入していたため、ごみの分別作業中に作業員が軽傷を負う事故が発生しました。

昨年11月には、不燃ごみの収集運搬中に、不燃ごみ袋にスプレー缶が混入していたため、ごみ収集車の火災も発生しています。

長野市では4月に不燃ごみ袋に異物が混入していたため、ごみ処理施設「資源再生センター」で火災が発生し、施設の復旧に時間がかかっています。

ごみの分別は、日頃から「家庭ごみ・資源物の出し方」のパンフレットや市ホームページなどで周知徹底を図っています。

ルール違反は収集作業員・処理施設作業員に危害を及ぼすだけでなく、大きな事故や火災につながる恐れがあります。

また、施設の運営にも支障をきたしますので、改めて適正な排出を心がけていただきますようお願いいたします。

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

ごみの総量1万1889ト

平成30年度に家庭から出されたごみの総量は1万1889トで、前年度に比べ235ト減少しました。

可燃ごみは78ト、資源ごみは182トそれぞれ減少しましたが、不燃ごみは25ト増加しました。可燃ごみや不燃ごみの中には、資源としてリサイクルできるものが多く混ざっています。ごみの減量のため分別をしっかりと行ない、ごみの排出量を減らしましょう。

3Rとは「Reduce(リデュース・発生抑制)、Reuse(リユース・再使用)、Recycle(リサイクル・再資源化)」の頭文字を取った言葉です。これによりマイクロプラスチックの削減にもつながります。

次の実践例を参考にごみを減らしましょう。

【3Rの実践例】

■Reduce(ごみも資源も元から減らす)

○買物のときはマイバックを持参する。

○マイ箸、マイカップを使う。

○食べ残しをしない。

○詰め替え商品を選ぶ。

■Reuse(繰り返し長く使う)

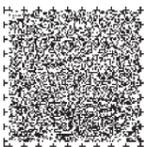
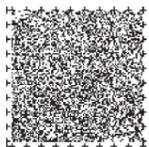
○壊れたものは可能な限り修理して使う。

○まだ使えるものは他の人に譲る。

■Recycle(資源として再び利用する)

○ごみの分別を徹底する。

○地球に優しいエコマーク商品を購入する。



音声コード …… 視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

長野広域連合「ごみ焼却施設の概要

長野広域連合が屋代地区に整備する新しい「ごみ焼却施設」は、平成29年3月に事業主体の長野広域連合と千曲市、建設候補地の屋代第五区・六区と、施設建設に関する基本協定を締結しました。

その後、平成30年8月に施設を整備する事業者を決定し、これまでに設計業務を進めてきました。新しい「ごみ焼却施設」の概要は左記のとおりです。現在

は、建設工事に向けた周辺整備を実施しています。

長野広域連合及び千曲市は、市民の皆さんの安全・安心に十分配慮し、建設工事を着実に進めていきます。

- 問い合わせ先
○長野広域連合環境推進課（TEL 026121315310）
- 更埴庁舎・廃棄物対策課（内線5421）



▶施設外観イメージ図

施設の概要

処理方式	ストーカ式焼却+灰溶融	
処理能力	焼却炉	100t/日 (50t/2炉)
	灰溶融炉	10t/日
敷地面積	約2.8ha	
工場棟	構造	鉄骨造、鉄筋コンクリート造 鉄骨鉄筋コンクリート造
	階数	地上5階、地下1階
管理棟	構造	鉄骨造
	階数	地上3階
体験学習棟	構造	鉄筋コンクリート造
	階数	地上1階

後期高齢者医療の保険料軽減率の変更

後期高齢者医療の保険料の軽減率の一部が、令和元年度から段階的に変更となります。

- 元被扶養者（後期高齢者医療に加入する前日に、ご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった人）の均等割軽減率
- 平成30年度 5割軽減
- 令和元年度以降

後期高齢者医療に加入後2年を経過するまでの間に限り5割軽減

- 元被扶養者の人であっても、世帯の所得が低い人は、均等割の軽減が受けられます。
- 問い合わせ先 戸倉庁舎・健康推進課（内線6255）

●所得の低い人の均等割の軽減率

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下	世帯内の被保険者全員が 年金収入80万円以下	9割軽減	8割軽減	7割軽減
	上記以外の人	8.5割軽減	7.75割軽減	7割軽減

景観審議会委員を募集

景観形成基準に不適合な届出があつた場合や景観に関する審議などを行なう千曲市景観審議会の委員を募集します。

- 任期 任命の日から令和3年7月31日まで
- 応募期限 6月21日(金)
- 応募方法 A4サイズの用紙(任意様式)に、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・性別・主な職歴・応募理由を記入のうえ、「千曲市の

景観」をテーマにした800字程度の作文(A4サイズの任意様式)を添えて、更埴庁舎都市計画課へ持参するか郵送(当日消印有効)またはファックス、電子メール(tosikei@city.chikuma.lg.jp)で応募してください。

- 選考方法 書類選考
- 応募・問い合わせ先 更埴庁舎・都市計画課(〒38718511 千曲市大字杭瀬下84番地、内線5622、FAX 026127311921)

小規模工事・修繕受注希望者の登録申請を受付

市が発注する小規模工事・修繕の受注希望者の登録を受け付けています。指名業者選定の優先的資料とし、市内小規模事業者の受注機会の拡大を図ります。

- 対象者 千曲市建設工事入札参加資格者名簿に未登録の人
- 有効期間 6月1日～令和3年5月31日
- *途中で申請した場合は、その月の翌月から令和3年5月31日までです。

■対象契約 予定価格50万円未満の工事・修繕のうち内容が軽易なもの

*必ず登録者に発注されるとは限りません。

- 申請方法 市ホームページから登録要領、申請書類を取得し、更埴庁舎管財契約課に申請してください。
- 問い合わせ先 更埴庁舎・管財契約課(内線5352)

アメリカシロヒトリの駆除

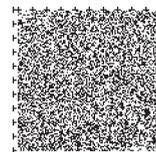
アメリカシロヒトリは、6月から9月にかけて発生します。人への直接的な被害はありませんが、幼虫が洗濯物や家の壁面に付着するなど生活環境上の被害が毎年発生しています。

- 第1化期 発生時期
- 第2化期 6月中旬～7月上旬
- 第3化期 8月上旬～9月上旬
- 防除方法 アメリカシロヒトリは発生初期の駆除が効果的です。
- 発生初期 幼虫はクモの巣のような白い

巣網の中に集団で生息しています。巣網を発見したら、その部分の枝を切り取り、踏みつぶしてください。

○発生中期 幼虫は成長すると巣網から出て拡散します。

- 問い合わせ先 更埴庁舎・環境課(内線5413)
- *農業を使用する場合は、正しく使用してください。
- *個人で駆除できない場合は、近くの造園業者や害虫駆除業者へ依頼しましょう。



農業用水利施設維持管理者の紹介

農業用に必要なかんがいで用水の確保や大雨などによる水害を防ぐために、各地区に水門やため池などの農業用水利施設があります。

令和元年度の各施設の維持管理者は、左表のとおりです。各施設の利用については、管理者に問い合わせてください。埴科幹線水路と主要分水門の利用に

ついては、埴科郡土地改良区か上山田庁舎農林課に問い合わせてください。
■問い合せ先
○埴科郡土地改良区(TEL 026

12731237)
○上山田庁舎・農林課(内線7205)

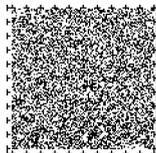
令和元年度 農業用水利施設維持管理者 (敬称略)

施設名	管理者	電話番号
埴科幹線水路	埴科郡土地改良区	273-1237
更 埴 地 区		
埴生分水門扉	宮坂隆美	273-1250
新田中村用水分水門扉	田中泛司	274-2423
船山堰	上原栄	272-4017
西沖堰	田中幸雄	272-2308
高川原堰	田中泛司	274-2423
粟佐分水門扉	石黒利雄	272-1717
藤ノ木・屋代一重山分水門扉	千曲市 埴科郡土地改良区	273-1111 273-1237
大橋分水門扉	渡邊和巳	272-1795
一丁田新田用水分水門扉	高波和雄	272-2139
屋代山崎地区水門扉	北澤健二	273-3914
郷津分水門扉	宮下征一郎	274-2362
大塚分水門扉	松崎重雄	273-1947
日詰分排水門扉	春原英夫	273-0752
古川分水門扉	小林洋一	272-2831
蛇田分水門扉	千曲市	273-1111
屋代返町分水門扉	氷熊悦夫	273-2061
大堰排水門扉	神谷文子	272-2571
南沖耕地組合用水ポンプ	北條昭宣	272-3477
鳥居町分水門扉	相澤 隆	272-1863
来光塚・西上川原排水樋管	尾澤 徹	273-3854
石杭池	宮下一栄	273-1025
中村・岡森池	西村正宏	272-7110
柳田池	柳澤秀一	276-3996
山の神池	長谷川尚男	272-5490
郡・頭無池	長門博文	272-5099
薬師池	小林 茂	274-1026
横堰	石坂高雄	274-1016
矢口池	緑川辰男	273-3337
遠見塚池	和田修一	274-1447
荏沢池	池内啓治	274-1237
なめ沢池・熊久保池・二の沢池	松林秀一	274-1516

施設名	管理者	電話番号
西部土地改良区		
西沖ほ場整備内	西部土地改良区	214-2569
梨窪池・猿飛池・平沢池	宮川榮規	272-6468
大池・八幡林池・大口頭首工	佐藤利雄	272-5396
栢窪池	佐藤嘉徳	272-5375
矢崎頭首工	西沢芳信	272-3434
真光寺頭首工	下寄雅信(稻荷山)	274-1361
	竹内正博(西沖)	274-1293
松原頭首工	柳原康廣	272-5212
荏沢頭首工	竹内正博	274-1293
天浦頭首工	荒井忠男	274-1154
大雲寺(内池)	内藤信一	477-2234
大雲寺(外池)	藤岡金夫	273-2128
治田池(上池)	緑川袈裟利	274-1382
治田池(下池)	唐木沢清澄	273-3222
戸 倉 地 区		
花柄池・前山池・仙ヶ原池・山の神池(湯沢水系)	島谷正行	276-3700
郷津池・芝平池・山の神池(雄沢水系)	北村力男	276-6011
原新池	中澤具昭	276-5916
吉野機械揚水	森政教	275-2173
羽尾機械揚水	北村力男	276-6011
巾田機械揚水	塚田 厚	276-3242
戸倉大口水門	島田庄作	275-2115
若宮大口水門	高松重雄	275-3269
下三ヶ用水	埴科郡土地改良区	273-1237
上山田地区(出水時水門操作)		
六ヶ郷用水	六ヶ郷用水組合	273-1111
力石東部水門	塚田治夫	82-3687
力石南部水門	山崎一喜	82-3306
力石西部水門	中村邦彦	82-5311
三本木地区水門	田島慎司	275-2584
温泉地区水門	高橋達夫	276-2144
新堤池・向堤池・大鹿池	漆原土地改良区	276-1580
弁天池	千曲市	273-1111

お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)



お知らせ

6月納期の市税・使用料など

- 市県民税(1期分)
- 介護保険料(3期分)
- 保育料(6月分)
- 公共下水道使用料(3期分)
- 倉科・森・羽尾排水施設使用料(3期分)

○市営住宅・駐車場使用料、共益費(6月分)

○市営水道料金(6月分)

■納付期限 7月1日(月)

【ご寄付ありがとうございます】

○株式会社ユニオンプレート様(内川)

■寄付内容・用途 ワイヤレスアンプ、ワイヤレスマイク一式・戸倉上山田中学校で使用してもらうため

7月1日から

市役所庁舎敷地内が禁煙

改正健康増進法を受け、市では7月1日から市役所更埴庁舎、戸倉庁舎、上山田庁舎の敷地内を禁煙とします。望まない受動喫煙の防止を図るため、ご理解をお願いします。

■問い合わせ先 更埴庁舎・総務課(内線5214)

「児童手当現況届」の提出と児童手当の振り込み

児童手当を受給している人に「児童手当現況届」を6月中旬に郵送します。この届け出で、6月1日現在の養育状況を確認し、引き続き手当を受けられるかどうかを確認しますので、必ず提出してください。現況届の提出が無いと、10月から手当が受給できなくなります。

■提出期限日 6月28日(金)

■提出先 戸倉庁舎こども未来課、更埴庁舎福祉支援係、上山田庁舎市民窓口課

○受給者には、2月から5月分までの児童手当を6月10日(月)に指定口座に振り込みます。

■問い合わせ先 戸倉庁舎・こども未来課(内線6217)

千曲川クリーン作戦

第14回千曲川クリーン作戦を実施します。多くの皆さんの参加をお願いします。広範囲の作業となるため、事業所(企業)やボランティアなどの参加も広く募集します。

地区別の区域割りを設けています。詳細は市報6月号と一緒に配布した「回覧チラシ」で確認してください。

■日時 6月16日(日)午前8時～9時

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

生ごみ減量・堆肥化講習会

ダンボール箱を使った生ごみの堆肥づくりの講習会です。堆肥化に必要な材料などを用意していますので、講習を受けたいその日から自宅で挑戦できます。

■日時・場所

○6月10日(月)午後1時30分

～3時30分頃・稲荷山公民館

○6月29日(土)午後1時30分

～3時30分頃・屋代公民館

○7月23日(火)午後1時30分

～3時30分頃・戸倉創造館

■定員 各日15人

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

胃がん・大腸がん検診

○胃がん検診 胃部レントゲン検査(空腹時にバリウムを飲み、エックス線間接撮影をします。)

○大腸がん検診 便潜血反応検査(専用の容器2本に便を採り、検診会場で回収します。)

■申込方法 申込みをした人には、検診案内を郵送します。

申込みをしていない人で受診を希望する人は、問い合わせてください。

*大腸がん検診を申し込んだ人で、受診しない場合は必ず検査容器を返却してください。

■申込・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5507)

「千曲市緑の基本計画」の推進事業団体が決定

■団体名・内容

○稲荷山公園クリーンボランティア・稲荷山公園内花の管理

○屋代第2区・あんず街道角公園の緑化推進

○中町区ねむの木公園 花を育てる会・ねむの木公園の緑化推進

○園芸福祉ボランティアグループ「笑」すまいる・公共施設地と地域での園芸活動

○五加の庄花緑コミュニティパーク公園を愛する会・五加の庄花緑コミュニティパークの緑化推進

○屋代を語る会・屋代駅前通り花いっぱい事業

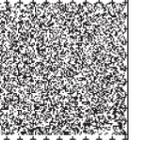
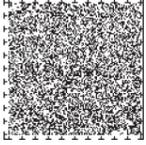
○五加地区花の会・県道沿いの花壇作り

○プランター41会・尾米川沿いの緑化推進

■問い合わせ先 更埴庁舎・都市計画課(内線5622)

市計画課(内線5622)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



お知らせ

生活支援コーディネーターを配置



4月から高齢者の在宅生活を支える調整役「生活支援コーディネーター」を4人、配置しています。コーディネーターは、地域のニーズや高齢者の日常生活の課題を発掘し、行政などと情報を共有することで、サービスの開発やネットワークづくりなどに取り組みます。

■ 問い合わせ先
更埴庁舎・高齢福祉課(内線5528)

いのちを支える千曲市自殺対策推進計画を策定

「生きることの包括的な支援」として、誰もが自殺対策に関する必要な支援が受けられるよう、自殺対策を総合的かつ効果的に推進する計画を策定しました。

- スローガン 「誰も自殺に追い込まれることのない千曲市の実現」
- 計画期間 令和元年度(平成31年度)～令和4年度
- 数値目標 令和4年の自殺死亡率(人口10万人当たりの自殺者数)を13以下
- 現状値 16.2(平成26年度)

経済センサス基礎調査の実施にご協力を

6月から経済センサス基礎調査が実施されます。この調査は、全国すべての事業所の活動状態などの基本的構造を明らかにすることなどを目的としています。調査員が順次事業所を訪問して、外観などから活動状態を確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。調査へのご理解・ご回答をお願いします。

- 調査対象 市内すべての事業所
- 調査期間 6月～令和2年3月
- 調査内容 事業所の名称、所在地、活動状態、従業員数、事業の内容、年間総売上高、法人番号など
- 問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課(内線5316)
- 日時 6月15日(土)午後1時30分～3時(受付は午後1時)
- 会場 更埴文化会館小ホール
- 内容 色で自分の心と向き合い、本当の気持ちに気づく体験を通して、今後の生活に役立ちます。
- 講師 中村奈美さん(カラーアナリスト、セラピスト)
- 定員 50人(先着順で事前申込)

29年度)から、20%減少を目指します。

* 計画の詳細は、市ホームページで公表しています。

■ 問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5507)

ひきこもり家族支援のひきこもり

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、研修や交流をします。

- 日時・会場 6月6日(木)、20日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人權はつらつセンター
- 6月12日(水)午後7時～9時

込みが必要)

* 1歳から就学前の子どもを対象に、先着6人まで託児ができません。(事前申込みが必要)

- 持ち物 筆記用具・色鉛筆(12色程度)
- 申込・問い合わせ先 戸倉庁舎・人権・男女共同参画課(内線6331)

エコアクション21セミナー

日時 6月22日(土)午後1時30分～3時50分

- 会場 戸倉創造館小ホール
- 内容 事業者が取り組む環境マネジメントシステム「エコアクション21」による組織の活性化について、事例発表
- 定員 40人(先着順)
- 申込方法 6月17日(月)までに市ホームページから様式をダウンロードし、(一社)長野県産業環境保全協会へFAX(026-1228-15872)またはメール(ea21nasa@valley.ne.jp)で申し込んでください。
- 問い合わせ先 上山田庁舎・産業振興課(内線7335)

狩猟免許の講習会・試験

農作物被害などによる有害鳥獣駆除・捕獲をしたい場合は、狩猟免許が必要です。

- 初心者狩猟免許試験講習会

時・更埴保健センター

- 申込方法 事前に電話か、直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5507)

歯の健康を守る検診

■ 対象者 ①今年度内に40、50、60、70歳になる人(対象者には5月下旬に通知を郵送しています。) ②市内に住所がある妊婦(母子健康手帳交付時に受診票を渡します。)

- 検診内容 歯・歯肉の検査、検査結果の説明、歯科保健指導
- 費用 3000円(個人負担500円、市補助2500円)
- 検診期間 ①6月1日(土)～12月28日(土) ②通年
- 受診方法 市内歯科医院に電話予約し、受診してください。
- 問い合わせ先 戸倉庁舎・健康推進課(内線6257)

農薬の適正使用と管理を

農薬の使用・管理の不備などによる事故が多発しています。次の取り扱いに注意し、安全に使用してください。

- 使用基準を厳守する。
- 近隣の住民に連絡したうえで時間帯や風向きなどに注意し

■ 期日

① 9月24日(火) 申込期間は、9月2日(月)～13日(金)

② 令和2年2月16日(日) 申込期間は、1月20日(月)～31日(金)

- 会場 長野県長野合同庁舎5階会議室
- * テキスト(税込み3380円)を講習会当日に購入してください。
- 狩猟免許試験
- 期日 ①10月1日(火) ②令和2年2月22日(土)
- 会場 長野県長野合同庁舎5階会議室
- 対象者 県内に住所がある人(網猟及びわな猟免許は18歳未満の人、第一種及び第二種銃猟免許は20歳未満の人は受験できません。)
- 受験手数料 長野県収入証紙5200円(既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する人は、3900円)
- 申込・問い合わせ先 長野地域振興局 林務課(内線026-1234-19521)

ベビーマッサージ教室

日時 6月13日(木)午前10時30分～11時30分

- 会場 更埴西図書館談話室
- 内容 童謡を交え、赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを過ごす。

て、近隣に被害を及ぼさないように散布する。

- 残った農薬を河川や用水に流さない。
- 農薬の空きびん・空き缶など(産業廃棄物)は、必ず専門の業者に処理を依頼する。
- 問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7243)

農薬によるミツバチへの被害の防止にご協力を

農作物づくりにおいて大切な役割をするミツバチを農薬被害から守るため、農薬を散布するときは、次の取り扱いに配慮してください。

- 気温が低く、風が弱い早朝に散布する。
- 使用基準を厳守する。
- 問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7243)

就職応援会

日時 6月19日(水)午後1時30分～3時30分

- 会場 千曲市地域職業相談室
- 内容 求人企業の担当者から直接、求人内容の説明が聞けます。
- 対象者 千曲市・坂城町に在住する求職者
- 問い合わせ先 ハローワーク篠ノ井(内線026-1293-8609 音声ナビ3番)

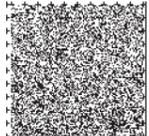
サージを楽しく学びます。図書館職員による読み聞かせもあります。

- 講師 岡村和枝さん(ベビーマッサージインストラクター)
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 バスタオル、飲み物
- 申込方法 6月12日(水)までに電話か、直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 更埴西図書館(内線026-1273-8060)

「認知症になった波平」事例でわかる成年後見制度 講演会

日時 6月25日(火)午後1時30分～3時30分

- 会場 市総合観光会館
- 内容 「サザエさん」一家を題材に、成年後見制度について、わかりやすくお話しします。
- 講師 渡辺哲雄さん(前NPO法人東濃成年後見センター理事長)
- 定員 80人(先着順)
- 申込方法 6月20日(木)までに電話かFAXで申し込んでください。FAXには、氏名、地区、連絡先、年代を記載してください。
- 申込・問い合わせ先 千曲市成年後見支援センター(内線026-1276-12687、FAX 026-1214-7776)



膝腰サポート塾

日時 6月27日～9月26日までの毎週木曜日、午後1時30分～3時(全12回、8月15日と29日は休み)

会場 殖生公民館2階講堂
内容 膝痛、腰痛の予防・改善に取り組みます。

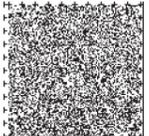
対象者 65歳以上の人
講師 理学療法士
定員 21人(先着順)
参加費 1回200円

申込方法 6月6日(木)から12日(水)までに電話で申し込みください。

6月1日～7日は「水道週間」
「いつものむい」いつもの水に日々感謝」をスローガンに、第61回水道週間が全国的に実施されます。

水道は、健康で文化的な生活や社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。安全で良質な水を安定的に供給できる整備や地震などの災害に強い水道づくりなどへの取り組みを進めている中、さらに水道についての理解を深めていくために実施されます。

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



千曲市地球温暖化対策協議会の会員

同協議会は、地球温暖化の原因とされる日常生活における温室効果ガス排出量の削減を目的として、一般家庭などの省エネ、エコライフの推進を行っています。

一緒に活動していただける人や団体を随時、募集しています。

問い合わせ先 更埴庁舎・環境課(内線5414)

大田原農業体験(そば栽培)の参加者

期日・内容
① 7月28日(日)・そばの種蒔き、じやがいも掘り

② 8月11日(日)・祝・そばの土寄せ、おやき作り

③ 10月20日(日)・そばの収穫
④ 令和2年2月16日(日)・そば打ち、そばせんべい作り

* 雨天などで延期または中止となる場合があります。
時間 各回ともに午前9時～午後4時頃まで(予定)

集合場所 大田原公民館
募集人数 約30人
参加費 ①③各1000円、②1500円、④2000円

* 各回昼食代込みで、小学生以下は半額です。

募集

更埴中央公園市民プール
監視員・受付事務員
募集人員 監視員15人、受付事務員3人
募集条件 18歳以上で健康な人(高校生不可)

勤務日 7月1日(月)から8月26日(月)までの間で勤務できる日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

賃金(日額)
監視員6880円
受付事務員6800円

申込方法 市販の履歴書(写真添付)に記入のうえ、6月17日(月)までに郵送(当日必着)するか、直接持参してください。

郵送・問い合わせ先
スポーツ振興課(T389)

第九合唱団の団員
令和2年3月22日に開催予定の「ことぶきアリーナ千曲・新庁舎落成記念『第九』演奏会」に参加する合唱団の団員を募集します。

募集開始日 6月15日(土)
募集要項と申込書は、6月8日(土)から市ホームページまたは上山田文化会館、戸倉創造館、更埴文化会館にあります。

* 詳細は、募集要項を確認してください。
問い合わせ先 更埴庁舎・市民協働課(内線5312)

パソコン操作習得受講生
コース・日程
① パソコン入門・7月9日(火)、10日(水)

② エクセル基礎・7月4日(木)、11日(木)、18日(木)

③ エクセル中級・7月25日(木)、8月1日(木)

④ ホームページ作成・7月21日(日)、28日(日)、8月4日(日)

時間 ①午後9時30分～午後

自衛官採用試験

10806 千曲市大字磯部1406番地1 戸倉体育館内、Tel026-276-1731

①航空学生

受験資格 高卒(見込み含む)

航空自衛隊 21歳未満の人

海上自衛隊 23歳未満の人

受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

一次試験日 9月16日(月・祝)

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の人

満の人

受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

一次試験日 9月20日(金)～22日(日)のいずれか1日

自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 通年

試験日 受付時にお知らせします。

* 詳細は、問い合わせしてください。

問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部・長野地域事務所(Tel026-23516026)

募集 市内循環バス運転手



市では市民の生活の移動を支えるため、9台のバスを運行していますが、バスの運転手が不足しています。

小さなバスなら運転できそう、接客が好き、外で働いてみたいなど、循環バスの運転手に興味や関心がある人は、詳細を問い合わせてください。

問い合わせ先

- 有限会社信州観光バス(Tel026-272-8100)
○有限会社シンリク観光(Tel026-273-5825)
○アルピコ交通株式会社(Tel026-254-6582)

催し物

第18回戸倉たまねぎ祭り

日時 6月8日(土)午前7時30分～(雨天決行)

* たまねぎが終わり次第終了

集合場所 JANAがの旧中部営農センター

内容 当日、専用ネット袋(10キ用1000円、20キ用2000円)を購入し、各自で収穫します。

服装・持ち物 収穫できる服装、手バサミ、軍手、長靴、雨天の場合は雨具など

問い合わせ先

○長野農業改良普及センター(Tel026123419535)
○上山田庁舎・農林課(内線7243)

小船山たまねぎ収穫体験

日時 6月9日(日)午前8時30分～正午(少雨決行)

集合場所 小船山公民館

会場 小船山地区の圃場

参加費 1000円(中学生以下500円、未就学児無料)

* 参加費には昼食代・お土産のたまねぎ代が含まれます。

服装・持ち物 収穫のできる服装、軍手、長靴、帽子、雨天の場合は雨具など

定員 20人(先着順)

申込・問い合わせ先

上山田庁舎・農林課(内線7243)

七夕おはなし会

日時 7月7日(日)午前10時30分～11時50分

会場 更埴西図書館

内容 職員による読み聞かせ、工作、雑誌付録抽選会、雑誌古本市コーナー

問い合わせ先

更埴西図書館(Tel026-27318060)

市立図書館からの お知らせ

- ★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分～午後6時
- ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
- 開館時間 午前8時30分～午後5時15分

- 更埴図書館新刊図書
- 小説
 - 『箱の中の天皇』赤坂真理
 - 『崩壊の森』本城雅人
 - 『呪護』今野敏
 - ノンフィクション
 - 『旅立つあなたへ 自分を愛するのための20章』五木寛之
 - 『子どもと作れる12か月のパン』吉永麻衣子
 - 児童向け
 - 『ピョピョスーパーマーケット』工藤ノリコ
 - 『いいおといっぱい』いりやまさとし
 - 戸倉図書館新刊図書
 - 小説
 - 『とめどなく囁く』桐野夏生
 - 『方丈の孤月』梓澤要
 - ノンフィクション
 - 『アスパラガス採りつきり栽培』元木悟
 - 『夢見る美しき古都ハンガリー・ブダペストへ』鈴木文恵
 - 『至福のどんぶりレシピ』今井亮
 - 児童向け
 - 『おさいふのかみさま』荻田澄子
 - 『妖精のカレーパン』齊藤栄美

人気の本ベスト5 【紙芝居】

1位『あしながてなが』	かなだ たえ
2位『あんなちゃんのおさんぽ』	たけした ふみこ
3位『なんだ・なんだ?』	古川 タク
4位『いやいやたまご』	竹下 文子
5位『おばけちゃんことこ』	長野 ヒデ子

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30*						

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■上山田公民館図書室 休館日
*全館休館日：6月30日

市立図書館
おすすめの1冊



「麦本三步の好きなもの」
著/住野 よる
出版社/幻冬舎
朝寝坊、チーズ蒸しパン、本。図書館勤務の20代女子の好きなものがたくさん詰まった本。

- 更埴西図書館新刊図書
- 小説
 - 『隠居すごろく』西條奈加
 - ノンフィクション
 - 『和のきれいな配色』ナイスク
 - 児童向け
 - 『どうぶつたちのうた』二宮由紀子
 - 【おはなし会】
 - 更埴図書館
 - 毎週土曜日午前10時30分
 - 戸倉図書館
 - 毎週木曜日午前10時30分
 - 6月29日(土)午前10時30分
 - 分(ロビーおはなし会)
 - 更埴西図書館
 - 毎週水曜日午前10時30分

- 千曲川の水辺観察会
- 日時 6月9日(日)午前9時～正午頃(悪天や増水の場合は中止)
 - 集合場所 冠着橋右岸(千本柳運動場)の駐車場
 - 観察場所 冠着橋近くの水辺
 - 持ち物 魚取り用の網、筆記用具、飲み物、おやつ、千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)
 - 服装 濡れてもよい服装や靴、長靴、着替え、タオル
 - 参加費 300円
 - 主催・問い合わせ先 NPO法人千曲市環境市民会議事務局(TEL0801-699414820、連絡は平日の午前9時～午後5時)

- さらしな学・わくわく講座
「姨捨の棚田」誕生物語
- 国の重要な文化的景観「姨捨の棚田」の成り立ちを現地を歩きながら解き明かします。
- 日時 6月29日(土)午後2時～(少雨決行)
 - 集合場所 姨捨観光会館駐車場
 - 案内人 地学団体研究会長野支部会員であり、信州大学名誉教授の赤羽貞幸さんと塚原弘昭さん
 - 主催・問い合わせ先 さらしなルネサンス 塚原

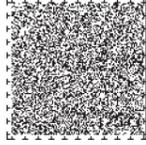
- 白鳥園イベント
- ①温泉ランニングクラブ
 - 日時 6月8日(土)、22日(土) 午前9時
 - 内容 千曲川と信州の山々の中でランニングをします。
 - 申込方法 電話または電子メール (info@hakuchoen.jp) で申し込んでください。
 - ②戸倉上山田中学校 吹奏楽部演奏会
 - 日時 6月23日(日) 午前11時～正午頃
 - 内容 恒例の演奏会を白鳥座ガーデンが楽しめる1階カフェで行ないます。
 - ③ガーデンサポーターズ倶楽部
 - 日時 6月24日(月) 午前9時
 - 内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
 - 持ち物 手袋、汚れてもいい服装、小さなスナップ、花切りはさみ
 - 申込方法 白鳥園フロントで申し込んでください。
 - 共通事項
 - 会場 白鳥園
 - 申込・問い合わせ先 湯のきとちくま白鳥園(TEL0261-27510400)

催し物
科野のムラお田植えまつり



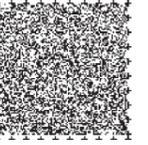
▲飛び入り参加できる田植え体験

- 日時 6月9日(日)午後1時30分～3時(小雨決行)
- 会場 科野の里歴史公園「科野のムラ」の田んぼ
- 内容 矢代一重山太鼓の音頭で早乙女さんが古代米の田植えをします。
*田植えの飛び入り参加も大歓迎です。参加した皆さんにおやつを差し上げます。
*当日は、県立歴史館と森將軍塚古墳館の入館料、古墳見学バスの利用料が無料です。
- 問い合わせ先 森將軍塚古墳館 (Tel.026-274-3400)



定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
6/2 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 加賀屋薬局(戸倉) 026-276-7437
6/9 (日)	あんずの里クリニック(森) 026-272-1005 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	若林歯科医院(杭瀬下) 026-273-0103	J A あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
6/16 (日)	中沢医院(小島) 026-272-0131 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	あかいけ歯科クリニック(坂城町) 0268-81-3377	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
6/23 (日)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
6/30 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	松尾歯科医院(坂城町) 0268-82-6988	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 日野屋薬局(戸倉) 026-275-3074
7/7 (日)	中沢内科医院(稲荷山) 026-272-1013 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	あかいけ歯科クリニック(坂城町) 0268-81-3377	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。当番医・当番薬局は変更になる場合があります。当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。

○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)

市内事件・事故累計 (平成31年4月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	件数	前年同期比
盗難事件	万引き	12件 (-9)
	自転車盗	12件 (+2)
	車上狙い	5件 (+1)
	その他	11件 (+3)
交通事故	件数	68件 (-2)
	死者	1人 (+1)
	傷者	84件 (-5)

覚醒剤や麻薬などに関する情報や相談は、千曲警察署刑事課まで連絡してください。

危険な薬物は、密売人との取引や宅配便、インターネットなどで簡単に入手できる現状にあり、皆さんの身近なところまで浸透してきています。覚醒剤や麻薬などに関する情報や相談は、千曲警察署刑事課まで連絡してください。

千曲警察署から

TEL 026-1272-0110

覚せい剤など薬物乱用の防止

危険ドラッグの検挙は、10代から30代の若者が多くを占めており、確実に若年層に浸透されていることが分かります。

身体に有害であるばかりでなく、場合によっては、死に至る最悪の事態を招くこともありますので、絶対に手を出さないようにしましょう。

〈広告欄〉

6月の休日開庁日

■日時 6月16日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■会場 更埴庁舎市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行いません。詳細は担当課にお問い合わせください。

*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いません。

よりこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。開催日の3日前(土日・祝日を除く)までに更埴庁舎秘書広報課に電話で申し込んでください。(先着順)
■日時 6月19日(水) 午前9時～11時
■会場 更埴庁舎市長室
■問い合わせ先 更埴庁舎・秘書広報課(内線5221)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

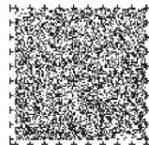
用紙は更埴庁舎の市民課・案内所、戸倉庁舎・上山田庁舎の市民窓口課、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。
■問い合わせ先 更埴庁舎・秘書広報課(内線5221)

各種相談(相談無料)

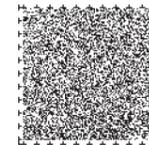
相談内容	日時	時間	会場	連絡先
精神保健相談	6月12日(水)	午後1時30分～4時30分	戸倉保健センター	更埴庁舎・更埴保健センター 内線5507(要予約)
市民に寄り添う人権相談	6月1日(土)	午前9時～午後3時	屋代公民館	戸倉庁舎・人権・男女共同参画課 内線6331
	7月19日(金)	午後1時～4時	稲荷山公民館	
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴庁舎・更埴地域包括支援センター 戸倉上山田地域包括支援センター	内線521 Tel026-214-7780
法律相談	7月9日(火)	午後1時～3時	更埴文化会館 2階小会議室	更埴庁舎・総務課 内線5212(前日までに予約)
	7月23日(火)		戸倉庁舎 4階会議室	
行政相談	6月8日(土)	午後1時～3時	稲荷山太陽の園	更埴庁舎・総務課 内線5212
	6月11日(火)		更埴文化会館学習室	
年金相談(更埴)	毎週火・金曜日	午前9時～午後5時	更埴庁舎年金相談コーナー	更埴庁舎・市民課 内線5434 長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)
	6月13日(木) 6月27日(木)	午前9時30分～午後3時		
年金相談(戸倉)	毎週水曜日	午前9時～午後5時	戸倉庁舎年金相談コーナー	戸倉庁舎・市民窓口課 内線6265
	6月10日(月)	午前9時～午後4時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
*職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉



ちくまっご通信



保育園・幼稚園ってなあに？

子どもの入園を考えている保護者を対象に、保育園・幼稚園・認定こども園の違いについて市の職員がお話します。

- 開催日 上山田 7月1日(月)
更 埴 7月2日(火)
- 時間 午前11時～11時30分



子育てひろば

- 時間 午前10時～11時30分
(受付は午前9時30分～)
- *開催日・会場・内容は、「暮らしのカレンダー」で確認するか、子育て支援センターへ問い合わせください。

ベビーママサロン

お母さん同士が交流をします。子育ての楽しみ、悩みなどを話して、お友だちを作りませんか。

- 開催日 更 埴 6月24日(月)
上山田 今月はありません
- 時間 午前10時～11時

栄養相談

子どもの成長発達や食事について、個別に栄養士と相談できます。お気軽にお出かけください。

- 開催日 上山田 6月6日(木)
更 埴 6月19日(水)
- 時間 午前10時～午後3時

親子ふれあいミニミニ講座

- 時間 午前10時～11時30分

上山田	内容
6月5日(水)	うたってあそぼう&うらさ・り・まさん
6月12日(水)	うたってあそぼう&しゃぼん玉
6月19日(水)	うたってあそぼう&二胡コンサート
6月26日(水)	うたってあそぼう&工作(事前予約)

更 埴	内容
6月6日(木)	うたってあそぼう&わらべ踊り
6月13日(木)	うたってあそぼう&は・ハ・歯の話
6月20日(木)	うたってあそぼう&ぐるぐるお絵描き
6月27日(木)	うたってあそぼう&工作(事前予約)

【上山田子育て支援センター】TEL026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週日曜日
住 所 千曲市大字上山田825番地2

【更埴子育て支援センター】TEL026-273-6180

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週土曜日
住 所 千曲市杭瀬下三丁目18番地



更埴子育て支援センター(4月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(4月お誕生日おめでとう会)

お誕生日おめでとう会

- 開催日 上山田 6月27日(木)
更 埴 6月28日(金)
- 時間 午前11時～正午(10分前にお越しください)
- 持ち物 麦茶、お手ふき
- 参加費 150円
- 対象 6月に誕生日を迎えるお子さん
*事前に各子育て支援センターに申し込んでください。



小泉 肇さん(倉科)

私は次男が生まれてから、ありがたいことに約1か月間、育児休暇を取得できました。1か月の休みというと、大学の休み以来で、どことなくウキウキしていたのですが、いざ始まってみると毎日の慌ただしさに、すぐにその考えは吹き飛びました。

普段は、仕事から帰ってきてからの育児や家事なので、できることだけやっていましたが、今回は1日中一緒にいるので、そうはいきません。元々できている1日のルーティーンの中に、素人みたいなのがヒョコッと入ってきてかき回すので、妻を余計に疲れさせてしまったかもしれません。

「オレってまるで新入社員じゃない……」と思いました。そう

思ってから、少しずつですが謙虚な気持ちになり、物事がうまく回っていた気がします。また、長男も保育園に入る前だったので、毎日一緒にいれて、たくさん遊んでやれたので、良い時間を過ごすことができました。この子が成長したとき、覚えていてくれたら嬉しいです。

今思うとあつという間の育児休暇でしたが、貴重な体験をさせて頂きました。この制度を利用して本当に良かったと思います。また、家族以外に近所の方にも面倒を見て頂くこともあり、非常に恵まれているなど感じました。

最後に日々、家事・育児に頑張ってくれている妻に感謝です。ありがとう。

まちの話題 ちくまトピックス

4月27日 県市町村対抗駅伝競走大会



松本平広域公園陸上競技場(松本市)で「第29回長野県市町村対抗駅伝競走大会」と「第15回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」が開催されました。

一般の部では陸上競技場を出発し、9区間42.195kmの道のりを、小学生の部では4区間6.1kmの周回コースを走り、タスキをつなぎました。

千曲市代表チームの結果は、一般の部が52チーム中11位、小学生の部が60チーム中23位で、選手全員が一丸となった素晴らしい走りを見せてくれました。

4月19日 映画「透子のセカイ」一般上映



千曲市を主な舞台として撮影された映画「透子のセカイ」が、4月18日から21日まで開催された第11回沖縄国際映画祭で、初めて一般上映されました。

4月21日には、主演の吉本実憂さん、白石優愛さん、監督の曾根剛さん、岡田市長ら映画関係者が、那覇国際通りに敷かれたレッドカーペットを歩き、映画をPRしました。

ロケは、姨捨の棚田や戸倉上山田温泉、武水別神社などで行なわれ、映画は今後、全国公開を予定しています。

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



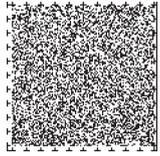
▲利用登録はこちら

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などをメールでお届けします。



▲利用登録はこちら



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



チクマビト NO. 41

「バスケットが大好き。同じような思いの人たちと仕事をしていきたい」

信州ブレイブウォリアーズヘッドコーチ 勝久 マイケルさん(屋代・36歳)

© SHINSU-IU BRAVE WARRIORS

男子プロバスケットボールリーグ「B1 LEAGUE(Ｂリーグ)」のＢ２王者に輝いた信州ブレイブウォリアーズ。チームを指揮し、１年目で初のＢ２優勝に導いたのが、勝久マイケルヘッドコーチだ。

東京都出身で、父は日本人、母はアメリカ人。都内のインターナショナルスクールに通っていた小学校１年生時にバスケットに出会い、「二生、バスケットがしたい」と思えるほど無我夢中になった。小学校から高校まで毎年、アメリカのサマーキャンプに参加し、一週間バスケット漬けの毎日を通して、スキルを磨いた。

大学卒業後の２００９年に、bjリーグ(Ｂリーグの前身)の大阪エヴェッサに入団し、ポイントガードとして活躍。２０１０-１１シーズンを最後に選手生活を退き、指導者となる。アシスタントコーチとして、横浜ビー・コルセアーズの２０１２-１３シーズン優勝に貢献。ヘッドコーチとして、島根スサノオマジックをＢ２からＢ１に昇格させた。

今シーズン、多数のオフアワーが舞い込む中、ウォリアーズのヘッドコーチに就任。チーム編成なども任せられる環境に惹かれ、自分のビジョンを遂行できるチームとして選択した。「日々成長」の目標を掲げ、人間性を重視する指導方針。練習・ビデオミーティング・試合、いつでも、チームで大切にしていることを絶え間なく呼びかけた。

今シーズン印象に残る試合は、敵地での島根スサノオマジック戦と西宮ストークス戦。強豪相手に連勝でき、チームの成長が見えた。「チームが成長し続けてきた結果が、優勝につながった。素晴らしい選手たちを誇りに思う」と今シーズンを振り返る。

幼少の頃からバスケット一筋の優勝請負人は、ウォリアーズを更なる高みへと導いてくれるだろう。

発行 長野県千曲市(〒387-0851)長野県千曲市大字杭瀬(下84番地)
編集 総務部秘書広報課 *乱丁・落丁はお取り替えします。
千曲市ホームページ http://www.city.chikuma.lg.jp
印刷 寺沢印刷(千曲市大字八幡2069番7)

編集後記

今年のGWは10連休でしたが、いかが過ぎられましたか。私は取材などがあり普段と変わらずでしたが、燻製作りをしました。

最初に、ピザを燻製器にかけましたが火加減が強すぎて黒焦げ。何回かやることに上手く(旨く?)なっています、「あーだ、こーだ」言いながらも楽しく作りました。個人的に好きだったのが、ベーコンとチーズの組み合わせです。次は何を燻製にしようかと考える今日この頃。皆さんのおすすめも教えてください。

澤上

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口 (令和元年5月1日現在)

世帯数	22,117(+43)	平成31年4月中の動き	
人口	59,304人(+10)	転入	179人
男	28,694人(+8)	転出	142人
女	30,610人(+2)	出生	30人
		死亡	57人