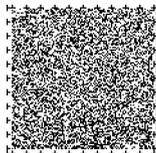


お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)



お知らせ

8月納期の市税・使用料など

- 市県民税(2期分)
- 国民健康保険税(2期分)
- 介護保険料(5期分)
- 後期高齢者医療保険料(2期分)
- 保育料(8月分)
- 公共下水道使用料(5期分)
- 倉科・森・羽尾排水施設使用料(5期分)
- 下水道受益者負担金(8月分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(8月分)
- 市営水道料金(8月分)
- 納付期限 9月2日(月)

ご寄付ありがとうございます

- 国際ソロプチミスト千曲様
- 寄付内容・使途 公立保育園に大型絵本など41冊・保育園児の想像力と感性を育むため

新しい民生・児童委員を紹介

7月1日付けで萩原博さん(東部地区 雨宮担当)が民生・児童委員として厚生労働大臣から委嘱を受けました。任期は11月30日までです。

慰霊・追悼と平和祈念の黙とう

それぞれの家庭や職場、地域で原爆や戦争によって亡くなら

れた人のご冥福を祈り、平和の誓いを新たに1分間の黙とうを願います。

■期日 8月6日(火)、9日(金)、15日(木)

令和2年千曲市成人式

- 日時 令和2年1月12日(日)
- 受付 午後1時～
- 式典 午後1時30分～
- 会場 更埴文化会館
- 問い合わせ先 戸倉公民館(TEL 026-1275-11490)

市役所時差勤務(ゆう活)の実施

市では、労働生産性の向上や職員のワークライフバランス改善のため、ゆう活を実施しています。

■時差勤務 次の4パターンから選択し、当日は残業を行いません。

- ①午前7時～午後3時45分
 - ②午前7時30分～午後4時15分
 - ③午前9時～午後5時45分
 - ④午前9時30分～午後6時15分
- *通常勤務時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

■実施期間 7月1日(月)～10月31日(木)

■対象者 正規職員のうち、所属長の承認を受けた人

■問い合わせ先 総務課・職員係

市有地の売却

市有地を申込先着順で売却し

ます。同時刻に複数の申込みがあった場合は、抽選で決定します。

- 物件1
- 所在地 千曲市大字上山田字水上2134番1
- 面積 219・37平方メートル
- 最低売却価格 399万円

- 物件2
- 所在地 千曲市大字寂時字西王子1036番1
- 面積 376・98平方メートル
- 最低売却価格 741万3000円

■申込方法 参加要件・申込書類など詳細は問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

■問い合わせ先 管財契約課・管財係

児童手当・特例給付現況届の提出

現況届の提出がないと児童手当が支給できません。まだ提出していない人は、提出してください。

■問い合わせ先 こども未来課・子育て支援係

全国家計構造調査にご協力を

10月から11月に、家計における消費の実態などを明らかにすることを目的とした国の「全国家計構造調査」が実施されます。

調査は「家計簿」、「年収・貯蓄等調査票」及び「世帯票」に回答していただきます。

8月から調査員が訪問し、調査の依頼をしますので、調査へのご協力をお願いします。

■問い合わせ先 総合政策課・政策推進係

ひきこもり家族支援のつどい

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。

- 日時・会場
- 8月7日(水)午後7時～9時・更埴保健センター
- 8月22日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター

■申込・問い合わせ先 健康推進課・保健センター健康増進係

第14回千曲川クリーン作戦

区・自治会の皆さんや小・中学生らが参加し、6月16日に千曲川沿い17か所で、川沿いに捨てられたごみの回収とアレチウリの駆除を行いました。ご参加いただきありがとうございました。

■問い合わせ先 廃棄物対策課・リサイクル推進係

千曲川クリーン作戦の結果

種類	数量	前年比
可燃ごみ	760kg	-120kg
不燃ごみ	350kg	-170kg
粗大ごみ	430kg	-130kg
タイヤ	25本	+13本
家電製品	2台	+2台
参加人数	1,805人	-16人

緑の募金活動のお礼

緑の募金で、32万9222円の募金が集まりました。寄せられた募金は、市内のみどりの少年団の活動などに充てられました。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先 農林課・森林整備係

日赤活動資金募集活動のお礼

5月に行なわれた日赤活動資金募集活動で、1118万円の活動資金を日本赤十字社長野県支部に納入することができました。

活動資金は、日本赤十字社が行なう国内外の災害救護、医療支援の展開や救援物資の整備などの財源になります。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先 福祉課・庶務係

子宮頸がん検診の受診を

対象者 20歳以上の女性
検診方法 車検診か指定医療機関での検診

*指定医療機関は、中島産婦人科小児科(上山田温泉)、厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院(長野市)です。

①車検診は「2019年度各種検診日程のご案内」を確認してください。

職業訓練施設見学会

日時 8月6日(火)、30日(金) 午前9時45分～午後0時30分

会場 ポリテクセンター長野(長野市)
内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL026-243-7856)

健康プラザ「健康チェック」

日時 8月28日(水) 午前10時～11時30分

会場 千曲市健康プラザ
内容 長野医療生活協同組合による健康チェック
問い合わせ先 千曲市健康プラザ(TEL026-272-5818)

家庭菜園セミナー

日時 8月24日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 屋代公民館
内容 夏野菜の観察方法・秋野菜の準備
講師 宮島一人さん(公益財団法人農業・環境・健康研究所)

参加費 500円
申込・問い合わせ先 ひまわりの会 武井(TEL080-)

②指定医療機関での検診は、8月19日から10月31日までです。

*各種検診希望調査で申し込みをした人には、検診1か月前に検診票を郵送します。新たに検診を希望される人や検診方法を変更したい人は問い合わせてください。

問い合わせ先 健康推進課・保健センター健康増進係

特定健診

不整脈が原因で起こる脳梗塞(心房性脳梗塞)は、心臓でできる大きな血栓が脳の血管を詰まらせて起こるため、症状や後遺症が重度化しますが、治療により予防できる可能性があります。

脈の乱れ(不整脈)や心筋の変化を知るには、心電図検査が必要です。

千曲市特定健診では、生活習慣病の予防を目的として検査項目の設定をしております。

勤務時間の関係などで、地元の収集所に資源物を出せない人を対象に、ホリデーステーション

514012303

募集

独身男性限定 婚活カフェへ選ばれる自分になる! 参加者

日時 9月11日(水) 午後7時30分～9時30分
会場 喫茶 CHOUCHOU(長野市役所第二庁舎1階)

内容 婚活イベント参加の事前準備、当日のふるまい方、事後の連絡のやり取りなどの婚活のスキルを学びます。

対象者 長野圏域(長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)在住・在勤の25歳から39歳の独身男性

定員 50人程度(先着順)
申込方法 長野市結婚応援ポータルサイト「縁ながの・ココカラ」ホームページから申し込んでください。

問い合わせ先 株式会社共立プランニング(TEL026-238-8860)

移住婚活ツアーナガノスタイルde縁結び参加者

期日 10月12日(土)～13日(日)
会場 長野市、須坂市、高山村
内容 圏域内を周遊し、自然

ンを実施しています。

*新庁舎開庁後も収集日時、会場は変わりません。

○更埴地域

○収集日時 毎月第2・4土曜日の午前9時～10時

○会場 人権ふれあいセンター西側駐車場

○戸倉地域

○収集日時 毎月第2・4土曜日の午前9時～10時

○会場 戸倉庁舎南側

○上山田地域

○収集日時 毎週土曜日の午後1時～2時

○会場 西友上山田店駐車場

○問い合わせ先 廃棄物対策課・リサイクル推進係

消費税軽減税率制度説明会

事業者を対象とした制度の説明会です。

期間 8月27日(火)～29日(木)

時間 午後1時～2時30分と午後3時～4時30分

会場 上田税務署

問い合わせ先 上田税務署(TEL0268-2211234)

ベビーマッサージ教室

日時 8月29日(木) 午前10時30分～11時30分

会場 更埴西図書館

対象者 市内在住の人

講師 岡村和枝さん(ベビ

マッサージインストラクター)

定員 10組(先着順)

持ち物 バスタオル、飲み物

申込方法 8月28日(水)までに、電話か直接窓口で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 更埴西図書館(TEL026-273-8060)

さらしな学・わくわく講座

日時 8月24日(土) 午前9時～午後3時

集合場所 姨捨観光会館駐車場

内容 現地案内人の案内のもと、古峠古道の案内と冠着山を登ります。

*マイクロバスで移動される人は申し込みが必要です(先着25人)。

参加費 100円

持ち物 昼食、飲み物

申込・問い合わせ先 さらしなルネサンス 上水(TEL026-276-15933)

中小企業退職金共済制度

同制度は、従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、パートや家族従業員も加入できます。

問い合わせ先 中小企業退職金共済事業本部(TEL03-6907-11234)

(二次締め切り)

プレミアム付商品券の使用期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

問い合わせ先 産業振興課・産業振興係

市営住宅入居者

市営住宅への入居者と入居補欠者を抽選で決定します。

対象者 現在、住宅に困窮している低額所得者

*入居には所得額など一定の条件があります。

募集団地 屋代団地、植生団地、鑄物師屋団地、志川団地、寂蒔団地1号棟、薬師堂団地

月額家賃 5300円～4万3400円
申込受付期間 8月8日(木)～22日(木)

*申込書類は、8月8日(木)から更埴庁舎建設課で配布します。

抽選日 9月12日(木)

申込・問い合わせ先 建設課・空き家対策係

県営住宅入居者

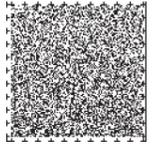
受付期間 8月20日(火)～29日(木)

受付会場 県住宅供給公社

*募集団地などを8月上旬頃に同公社ホームページに掲載。

問い合わせ先 長野県住宅供給公社・県営住宅課(TEL026-227-2322)

*イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



アグリサポーター

- 募集要件 農作業ができる健康な人(農業未経験・子育て中の人でも可)
- 作業内容 りんごの葉つみ・収穫・ぶどうの収穫などの作業
- 作業期間 作業依頼のあった日(9月~11月を予定)
- 作業時間 午前8時30分~午後5時(時間帯は、相談に応じます)
- 作業場所 市内
- 賃金 時給850円
- 募集人数 5人
- 申込方法 8月23日(金)までに市ホームページか上山田庁舎農林課にある申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 農林課・千曲市営農支援センター

千曲市スポーツチャレンジデー参加者

- 日時 9月21日(土)午前8時30分~午後1時
- 会場 ことぶきアリーナ千曲
- 内容(予定) ソフトバレーボール・ハンドボール・サッカー・卓球・ペタンク・弓道
- 対象者 小学生以上の市民
- 申込方法 8月30日(金)までにことぶきアリーナ千曲か戸倉体育館で申し込んでください。
- 定員 30チーム(1チーム4人・先着順)

人・先着順

- 主催・問い合わせ先 千曲市スポーツ協会事務局(ことぶきアリーナ千曲内、TEL026127310010)
- 2019信州ねりんピックスポーツ交流大会参加者

- 開催日 10月26日(土)
- 会場 長野運動公園総合運動場(長野市)、犀川第2運動場
- 参加資格 県内在住で、60歳以上の人
- 競技種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
- 参加費 500円
- 申込期限 8月23日(金)
- *詳細は問い合わせるか、信州ねりんピックホームページで確認してください。
- 問い合わせ先 公益財団法人長野県長寿社会開発センター(TEL026122613741)

公共職業訓練10月期受講生

- コース・定員・訓練期間
- 電気設備技術科・15人・10月3日(木)~令和2年3月31日(火)
- ビル設備サービス科・15人

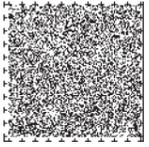
10月3日(木)~令和2年3月31日(火)

- 会場 ポリテクセンター長野(長野市)
- 対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 受講料 無料
- *テキスト代は別途必要です。
- 申込方法 9月6日(金)までに、お近くのハローワークに申し込んでください。
- 問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL026124317856)

パソコン操作習得受講生

- コース・日程
- ①エクセル入門・9月12日(木)、19日(木)、26日(木)
- ②ワード基礎・9月4日(水)、11日(水)、18日(水)
- 時間 ①午後9時30分~11時30分、②午前9時30分~午後4時30分
- 会場 長野地域職業訓練センター(長野市)
- 定員 各10人
- 参加費 ①4000円、②1万4000円
- 申込方法 受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに直接申し込んでください。8月8日(木)から受け付けます。
- 申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL026122110505)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



自衛官など

- 受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の人
- *試験の詳細は問い合わせてください。
- 【防衛医科大学学生】
- 受付期間 9月5日(木)~30日(月)
- 推薦・総合選抜 9月5日(木)~9日(月)
- 一般 9月5日(木)~30日(月)

- 【防衛医科大学看護学科学生】
- 受付期間 9月5日(木)~30日(月)
- 問い合わせ先 自衛隊長野地方協力本部・長野地域事務所(TEL026123516026)

催し物

大田原のトンボ観察会

- 日時 8月3日(土)午前9時~正午頃(悪天中止)
- 集合場所 大田原マレットゴルフ場の駐車場
- 観察場所 大田原のため池
- 持ち物 筆記用具、水筒、おやつ、捕虫網、図鑑、双眼鏡
- 千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)

2019千曲夏祭り

- 日時 8月11日(日・祝)午後3時~8時(小雨決行)
- *屋代駅前交差点から杭瀬下交差点が、午後2時から9時まで歩行者天国となります。
- 内容
- 信州ブレイブウォリアーズトークショー、ジャスパースパークショーなど
- 殖生小学校金管バンド・殖生中学校吹奏楽部の演奏会、地元子どもサークル、各種団体によるダンス披露など
- 相撲大会
- 小桜広場、屋台村など
- 主催 2019千曲夏祭り実行委員会
- 問い合わせ先 屋代駅前通り商店街協同組合(TEL026127313545)

ペルセウス座流星群観察会

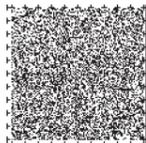
- 流れ星の観察や望遠鏡でガリレオ衛星の観察をします。
- 日時 8月12日(月・振休)午後7時30分~9時(雨天中止)

止)

- 会場 桑原運動公園
- 主催・問い合わせ先 桑原振興会 幸野(TEL026127417299)

白鳥園イベント

- ①カフェの窓にいろとりどりの形を貼り合わせて描くアート
- 日時 8月18日(日)午前10時~正午
- 内容 作家・越ちひろさんと白鳥園のカフェやレンガにいろとりどりの色をつけて、白鳥園をカラフルにします。
- ②温泉ランニングクラブ
- 日時 8月25日(日)午前8時~
- 内容 千曲川と信州の山々の中でランニングをします。
- ③ガーデンサポーターズ倶楽部
- 日時 8月26日(月)午前9時~
- 内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
- 持ち物 手袋、汚れてもいい服装、小さなスコップ、花切りはさみ
- 申込方法 白鳥園フロントで申し込んでください。
- 共通事項
- 会場 白鳥園
- 申込・問い合わせ先 湯のさとちくま白鳥園(TEL026127510400)



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。

○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119) ○更埴消防署(Tel.026-274-0119)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
8/4(日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611	たけい歯科クリニック(鑄物師屋) 026-272-8000	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 上徳間薬局(内川) 026-276-7790
8/11(日・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244
8/12(月・振休)	中沢医院(小島) 026-272-0131 安里医院(内川) 026-275-7800	竹内歯科医院(稲荷山) 026-274-7050	栗佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 内川土屋薬局(内川) 026-261-5711
8/14(水)		滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	
8/15(木)	お盆期間中の診療は、各医療機関によって異なります。 診療日の日程は、各医療機関にお問い合わせください。	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	お盆期間中の営業は、各薬局によって異なります。 日程は、各薬局にお問い合わせください。
8/16(金)		林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	
8/18(日)	坂口整形外科(屋代) 026-273-8680 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	樽沼歯科医院(内川) 026-261-5005	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
8/25(日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
9/1(日)	あんずの里クリニック(森) 026-272-1005 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020

夏期の水難防止

水難に遭わないために、次のことに注意してください。

○子どもから目を離さない
子どもは、活動的で常に動き回ります。毎年、親や保護者が付近にいながら、子どもが目を離れた際に用水路などに転落する水難などが発生しています。子どもに遊ばせるときは、周囲に危険箇所がないか確かめ、目を離さないようにしましょう。

○魚釣りや水遊びは複数で
一人で魚釣りや水遊びに出かけると、万が一水難に遭った際に、助けを呼ぶことができず、助けを呼ぶことができません。なるべく、複数で出かけるようにしましょう。また、子どもだけで遊んでいる場合は、周囲にいる人が注意してあげましょう。

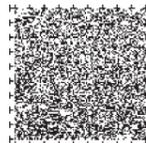
○危険箇所の点検を
普段は干上がっている河川敷でも、局所的豪雨により、短時間で水位が上昇する危険な場所があります。各家庭や地域などで、危険箇所を点検するとともに、危険箇所の管理者に事故防止施設の設置を要望するなど、安全対策を講じましょう。

■問い合わせ先 千曲警察署・地域課(Tel.026-127210)

〈広告欄〉

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



8月の休日開庁日

■日時 8月18日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■会場 新庁舎市民課(駐車場は新庁舎東側の立体駐車場を利用してください)

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行いません。詳細は担当課にお問い合わせください。

*住民異動届(住所の異動)は、取り扱えません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土日・祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。

■日時 8月28日(水) 午前9時～11時

■会場 新庁舎市長室

■申込・問い合わせ先 秘書広報課・広報広聴係

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は市民課・案内所、公民館、しなの鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。
■問い合わせ先 秘書広報課・広報広聴係

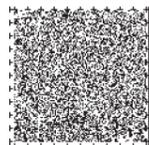
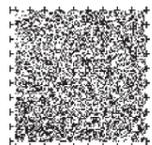
各種相談(相談無料)

相談内容	日時	時間	会場	問い合わせ先
市民に寄り添う人権相談	8月20日(火)	午後1時～4時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課・人権・男女共同参画係
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴庁舎更埴地域包括支援センター 新庁舎地域包括支援センター(8月13日から) 戸倉上山田地域包括支援センター	高齢福祉課・相談支援係 戸倉上山田地域包括支援センター Tel.026-214-7780
法律相談	9月10日(火) 9月26日(木)	午後1時～3時	千曲市役所新庁舎3階	総務課・行政管理係(要予約)
行政相談	8月6日(火) 8月10日(土)	午後1時～3時	更埴文化会館 稲荷山太陽の園	総務課・行政管理係
年金相談(更埴)	8月2日(金)、6日(火)、9日(金) 8月8日(木)	午前9時～午後5時 午前9時30分～午後3時	更埴庁舎年金相談コーナー	市民課・年金係 長野南年金事務所 Tel.026-227-1286(要予約)
年金相談(戸倉)	8月7日(水)	午前9時～午後5時	戸倉庁舎年金相談コーナー	戸倉庁舎市民窓口課・市民窓口係
年金相談(新庁舎)	8月16日からの毎週火・水・金曜日 8月19日(月) 8月22日(木)	午前9時～午後5時 午前9時～午後4時 午前9時30分～午後3時	新庁舎年金相談コーナー	市民課・年金係 長野南年金事務所 Tel.026-227-1286(要予約)

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
*職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

いこいの広場



私は去年の5月に香川県から実家のある長野県に家族で帰郷してきました。住み慣れた香川県を出て、新たな土地で子育てをしていくことに不安で一杯でした。しかし子ども達は思いのほか、すぐに新しいお友達もでき、両親の助けもあり新しい環境にも慣れて一安心です。

今年の4月から私はパートを始め、4歳の娘と1歳の息子は保育園に通い始めました。息子はまだ小さく私と長時間離れた事が無かったので、心配でたまりませんでした。園で別れるときの息子の涙を見る度に私もいたたまれない気持ちになり、園長先生や友人に何度も「大丈夫だよ!!」と肩を叩いて貰いまし



おおにし けいこ
大西 慶子さん(打沢)

た。そんな息子も今では、すっかり園を謳歌しているらしく、様々な武勇伝が連絡帳に記されています。ちよつと繊細な娘は緊張した面持ちで出掛けていきますが、帰って来ると園で歌った曲や体操を楽しそうに披露してくれます。

パートを始め1日がとても慌ただしく、怒ったり笑ったり悩んだり、あつという間に毎日が過ぎていきます。子ども達にはとにかく元気にたくさん笑って過ごして欲しいと切に願っています。今しかないこの一瞬一瞬を大切に、ときに同じ子育て中の友人達と反省したり共感しながら、私も共に成長していきたいです。

★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時
★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
■開館時間 午前8時30分～午後5時15分

市立図書館 & 千曲警察署から

更埴図書館 新刊図書

- 小説 『暁天の星』葉室麟
- 『夢見る帝国図書館』中島京子
- 『椿宿の辺りに』梨木香歩
- ノンフィクション 『手筋の力は棋力です』李夏林
- 『虫ぎらいはなおるかな?』金井真紀
- 児童向け 『さんびぎのおさる』あべけんじ
- 『あまがえるのかくれんぼ』たてのひろし
- 戸倉図書館 新刊図書
- 小説 『ものの心の国』天野純希
- 『百花』川村元気
- ノンフィクション 『本当の翻訳の話をしよう』村上春樹
- 『黒の服飾史』徳井淑子
- 『とにかく盛り上がる夜』はん 小田真規子
- 児童向け 『パンダくんのおつかい』いしかわこうじ
- 『ソラタとヒナタ』かんのゆうこ

更埴西図書館 新刊図書

- 小説 『炎天夢』今野敏
- ノンフィクション 『できないもん勝ちの法則』ひすいこたろう
- 児童向け 『かえるのぶらんこ』おおたにやすお

【おはなし会】

- 更埴図書館 毎週土曜日午前10時30分
- 戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分
- 8月24日(土)午前10時30分(ロビーおはなし会)
- 更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分

市立図書館 おすすめの一冊



「動乱の刑事」
著/堂場 瞬一
出版社/講談社

終戦後、刑事となった高峰。公安の海老沢。親友同士のふたりが真犯人を追い詰めていく目が離せないシリーズが始まります。戦後警察の歩みも見ものです。

人気の本ベスト3 【言語】

- 1位『このことわざ、科学的に立証されているんです』 堀田 秀吾
- 2位『大人のほんご事典』 齋藤 孝
- 3位『もっと心とカラダを整えるおとなのための1分音読』 山口 諒司

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29*	30*	31

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■上山田公民館図書室 休館日
*月末図書整理休館日：8月29日(戸倉)、8月30日(更埴・更埴西)

千曲警察署から

TEL026-1272-0110

防災意識の高揚について

今年も夏季に入り、西日本を中心に、活発な梅雨前線の活動により短時間に大量に降った雨の影響で、洪水や土砂災害などが発生し、甚大な被害をもたらしました。千曲市においても、今後、局地的な大雨や台風による災害の発生が懸念されます。注意報や警報が発表された場合は、自治体の情報に留意し、早めの避難を開始するなど、適切な対応が必要です。自治体からは、

- ①警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始
- ②警戒レベル4 全員避難
- ③警戒レベル5 災害発生中の順序で発表されますので、日頃から避難先や非常持ち出し品の確認を行ない、迅速な避難を心掛けましょう。

市内事件・事故累計 (令和元年6月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	件数	増減
盗難事件	万引き	18件 (-12)
	自転車盗	16件 (-3)
	車上狙い	8件 (-1)
	その他	20件 (+6)
交通事故	件数	99件 (-11)
	死者	1人 (+1)
	傷者	118件 (-26)

信州ブレイブウォリアーズ

「新加入選手を紹介」

第81回



#8 西山 達哉 選手



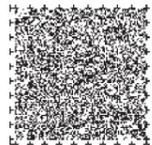
#10 渡邊 翔太 選手

「2019-20シーズンから信州ブレイブウォリアーズに入団することになりました西山達哉です。B2優勝チームに入団できたこと、本当に嬉しく思います。また、球団関係者をはじめ勝久マイケルヘッドコーチにも感謝いたします。

信州のホームゲームの雰囲気や試合前の演出などが僕は敵チームながら好きでした。そのチームのホームとして戦えることを楽しみにしています。チームの役に立てるように頑張りますので応援よろしくお願います!

「この度、信州ブレイブウォリアーズに入団させてもらうことになりました、渡邊翔太です。素晴らしいチーム、そして勝久マイケルヘッドコーチの下でプレーする機会を与えていただき、大変感謝しています。B2優勝・B1昇格の為に、全力を尽くしていきます。ブライスターの皆様、応援宜しくお願い致します!」

- 生年月日 昭和63年7月20日
- 身長・体重 172センチ・68キログラム
- ポジション PG
- 出身地 神奈川県 神奈川県
- 問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(TEL 026-214-7022、平日午前9時～午後5時)



ちくまっ通信

子育て支援センターからのお知らせ



丸山 結介 くん (1歳6か月 土口・写真左)
 町田 芽依香 ちゃん (2歳3か月 八幡・写真中)
 品川 陽依 ちゃん (2歳6か月 上山田・写真右)

家族からのメッセージ
 元気に大きくなってね!!
 (3人のママから)



更埴子育て支援センター(6月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(6月お誕生日おめでとう会)

ベビーママサロン

お母さん同士が交流をします。子育ての楽しみ、悩みなどを話して、お友だちを作りませんか。

- 開催日 上山田 今月はありません
更 埴 8月26日(月)
- 時間 午前10時～11時

栄養相談

子どもの成長発達や食事について、個別に栄養士と相談できます。お気軽にお出かけください。

- 開催日 上山田 8月1日(木)
更 埴 8月23日(金)
- 時間 午前10時～午後3時

親子ふれあいミニミニ講座

■時間 午前10時～11時30分

上山田	内容
8月7日(水)	うたってあそぼう&ちくママバンド
8月21日(水)	うたってあそぼう&小児救命講習
8月28日(水)	うたってあそぼう&サマーコンサート

更 埴	内容
8月1日(木)	うたってあそぼう&サマーコンサート
8月8日(木)	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
8月22日(木)	うたってあそぼう&水でっぽうであそぼう!
8月29日(木)	うたってあそぼう&工作(事前予約)

【上山田子育て支援センター】TEL026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時
 休館日 毎週日曜日
 住 所 千曲市大字上山田825番地2

【更埴子育て支援センター】TEL026-273-6180

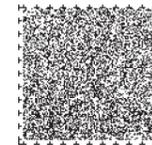
開館時間 午前8時30分～午後5時
 休館日 毎週土曜日
 住 所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

市内の情報を Facebook で発信中



ちくまトピックス

まちの話題をお届け フォトニュース



長野南高男子と屋代高女子のハンドボール部がインターハイ出場報告



7/11



長野南高校男子ハンドボール部と屋代高校女子ハンドボール部が、8月に熊本県で開かれる全国高校総体の出場を決めたことを岡田市長に報告するため、登録メンバー29人が更埴庁舎を訪れました。両校とも初戦は8月5日で、男子は大分(大分)と横浜創学館(神奈川)の勝者と、女子は佐世保西(長崎)と四日市商業(三重)の勝者とそれぞれ対戦します。

プレミアムブランドあんず「杏月」、販売



市やあんず生産者、県などでつくる「ちくまハーコット推進協議会」が、市特産の生食用あんず「ハーコット」の中から一定の基準を満たすものをプレミアムブランドとして、販売することを発表しました。プレミアムハーコットの名称は「杏月」で、糖度12度以上、重さ120グラム以上の適熟なものを、鮮度が保たれる特殊なフィルムで個装して販売します。6月29日に銀座NAGANO、30日に高級ブランドスーパー「三徳新宿本店」、7月5日に東京駅丸の内出口「動輪の広場」などで販売しました。また、県内では、ツルヤ軽井沢店などでも販売を行ないました。



▲発表記者会見の様子はこちら

更埴西中が難民支援、ユニクロプロジェクトの子ども服集めに取り組む



7/2

更埴西中生徒は、衣料品店ユニクロなどを展開するファーストリテイリングの難民支援活動に参加し、着なくなった子ども服を集めて、世界中の難民に届ける活動に取り組めます。この日、全校生徒約300人は、ユニクロの社員から、服の大切さや難民の生活についての授業を受けました。

同校では今後、生徒会の活動として、近隣の保育園や小学校に協力を求め、ポスターやチラシを作成して地域住民に協力を求めていく予定です。

宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
こちらから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日
等の情報を入
力いただくと
新規会員登録が
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について
詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

*サマージャンボ、ハロウィンジャンボの収益金は、市町村の環境保全や高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために活用されます。

公益財団法人長野県市町村振興協会

発行 長野県千曲市(〒387-8511 長野県千曲市大字杭瀬下84番地)
編集 総務部秘書広報課 *乱丁・落丁はお取り替えしませ
千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
印刷 寺沢印刷(千曲市大字八幡2069番7)