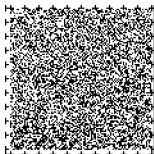


お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)



お知らせ

9月納期の市税・使用料など

- 国民健康保険税(3期分)
- 介護保険料(6期分)
- 後期高齢者医療保険料(3期分)
- 保育料(9月分)
- 公共下水道使用料(6期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(9月分)
- 納付期限 9月30日(月)
- 【ご寄付ありがとうございます】

- 中村木工所様(若宮)
- 寄付内容・使途 市章の壁飾り組子と組子屏風・市役所に展示
- サクラ精機株式会社様(鋳物師屋)
- 寄付内容・使途 殖生小学校にテント1張と折畳椅子25脚、八幡小学校に書画カメラ2台
- 使用済み小型家電の無料回収

- 日時 9月15日(日)午前8時30分〜10時(雨天決行)
- 会場 旧市役所更埴庁舎第一駐車場、旧市役所戸倉庁舎第一駐車場
- 回収品目 電気や電池で動く

小型電子機器や家電製品
回収できないもの

- ①家電リサイクル法対象品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機・エアコン)
- ②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
- ③事業活動に伴い排出される使用済み小型家電

*ファンヒーターは灯油を完全に抜いたもの(本体油受皿内も付属スポイトで抜くこと)のみ、電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。
*詳細は市ホームページで確認してください。

■問い合わせ先 廃棄物対策課
(内線2231)

庭木剪定枝チップの無料配布

- 期日 9月21日(土)
- 受付 午前9時〜11時30分、午後1時〜2時30分(少雨決行)
- *荒天中止の場合は翌日22日(日)に延期します。延期する場合は、申込者に電話で連絡します。

- 会場 平和橋資材置場(八幡)
- *会場図は市ホームページで確

認ってください。

留意事項

- 運搬車両は、2ト車以下のトラックか乗用車に限ります。
- 運搬用に荷台へ板などを用いてアオリを設ける場合、会場での設置・組立はできません。
- 安全にチップの配布を行なうため、アオリなどの工作物は確実に固定し、飛散防止のためのシートを準備してください。

○チップの全体量は限られているため、配布予定量に達した時点で、受付を締め切ります。

■申込方法 9月11日(水)以降に電話か直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2231)

甲種防火管理資格取得講習会

- 日程(2日間) 10月3日(木)午前9時〜午後5時と10月4日(金)午前9時〜午後3時

- 会場 千曲坂城消防本部
- 定員 40人(先着順)
- 受講料 6000円
- 申込方法 9月2日(月)から20日(金)までに印鑑と受

講料を持参のうえ、各消防署で直接申し込んでください。

- 申込時間 午前8時30分〜午後5時

*土・日曜日、祝日も可能です。

■申込・問い合わせ先

- 戸倉上山田消防署(TEL026-1276-10119)
- 更埴消防署(TEL026-1274-10119)

宝くじ助成事業を活用

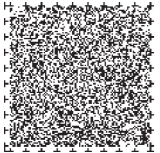
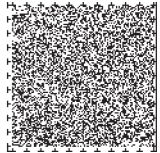
打沢自衛消防団は、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成事業を活用し、AEDほかコミュニケーション活動に必要な備品を整備しました。



■問い合わせ先

市民協働課
(内線4133)





* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

お知らせ

市役所新庁舎とことぶきアリーナ千曲で
公衆無線LANサービスが利用可能

市役所新庁舎とことぶきアリーナ千曲で、市民の皆さんが自由に利用できる公衆無線Wi-Fiの運用を開始します。お手持ちのスマートフォンやタブレットなどで簡単な操作をすることにより、無料でインターネットに接続することができます。

■利用可能なエリア

- ことぶきアリーナ千曲 アリーナ内、柔剣道場、軽運動室
- 屋外 こもれびテラス
- 新庁舎 1F ガレリア、貫通通路、市民ロビー、マルチルーム、エレベータホール、2F~4Fエレベータホール、5Fエレベータホール、傍聴ロビー



▲こもれびテラス

■利用可能時間

午前8時30分~午後10時(1度のログインで60分間の利用が可能)

■SSID Chikuma_Free_Wi-Fi

メールアドレスの登録、SNSやSMSでのログインで簡単にインターネットにつながります。

■問い合わせ先 情報政策課(内線4163)

障がい児支援サービスの無償化

- 開始日 10月1日(火)
- 対象者 就学前障がい児(3歳から5歳まで)
- 対象サービス 児童発達支援、医療型児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、保育所等訪問支援、福祉型障害児入所施設、医療型障害児入所施設

* 医療費や食費などの実費負担は無償となります。
■対象期間 満3歳になって初めての4月1日から就学するまでの3年間
* すでに対象サービスを利用している人は、新たに手続きする必要はありません。

国民健康保険証の更新など

10月1日から新しい保険証にかわります。国民健康保険に加入している人には、9月下旬に一般分は藤色、退職分はクリーム色の保険証を郵送します。
* 社会保険に加入しても、自動的に国民健康保険からは脱退できませんので、必要書類を問い合わせのうえ、市役所で脱退の手続きをしてください。

* 国民健康保険では、高額療養費の支給申請の際に、医療機関や薬局などが発行した領収書を確認します。領収書は大切に保管しておいてください。

ひきこもり家族支援のついで

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。

- 日時・会場 ○9月5日(木)、19日(木)、10月3日(木)午後1時30分~3時30分・戸倉人権はつらつセンター
- 9月11日(水)午後7時~9時・市役所2階
- 申込・問い合わせ先 健康推進課(内線1234)

進課(内線2134)

きのこ中毒防止展

- 日時・会場 ○10月7日(月)午前10時~午後4時・綿半スーパースタ1千曲店
- 10月16日(水)午前9時30分~午後3時30分・Aコープあみず店
- 内容 きのこの展示、鑑別指導
- 問い合わせ先 健康推進課(内線2112)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

- 対象者 ①65歳以上で、老齢基礎年金を受給し次の要件をすべて満たしている人
- 世帯全員が市民税非課税
- 前年の年金収入額とその他所得額の合計が87万9300円以下
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が「462万1000円+扶養親族の数×38万円」以下の人
- 問い合わせ先 健康推進課(内線1234)

る必要はありません。
■問い合わせ先 福祉課(内線1275)

要約筆記体験入門講座

- 日時 10月19日(土)午前10時~午後3時
- 会場 殖生公民館
- 対象者 高校生以上で、市内に在住・在勤している人
- 定員 10人
- 申込方法 福祉課窓口へ備付けの申込用紙に記入のうえ、9月30日(月)までに申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 福祉課(内線1271)

千曲市男女共同参画セミナー

- 日時 9月28日(土)午後1時30分~3時(開場午後1時)
- 会場 戸倉創造館
- 内容 働き方改革講演会「私にとっての会社・仕事・家族」
- 講師 佐々木常夫さん(元東レ株式会社役員)
- 問い合わせ先 人権・男女共同参画課(内線4123)

小型獣の捕獲

ハクビシン・タヌキ・アナグマなどの小型獣を捕獲する場合は、鳥獣保護法により市町村長

請求手続

対象者には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬頃に届きます。ご案内の中に同封されている年金生活者支援給付金請求書(ハガキ)を記入し、10月末までに日本年金機構に郵送してください。

* 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞くことや手数料などの金銭を求めることはありません。

千曲・坂城地域自立支援協議会「全大会」

- 日時 9月14日(土)午前10時30分
- 会場 坂城町文化センター
- 演題 笑顔で築くユートピア・コミュニケーション
- 講師 塚原成幸さん(道化師・清泉女学院短期大学准教授)
- * 千曲市・坂城町の障がい者事業所の自主製品の販売を行います。
- 問い合わせ先 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター(内線0261275)

の許可と狩猟免許が必要です。狩猟免許を持っていない人も、自己の敷地内では捕獲許可が下りる場合があります。ただし、捕獲した獣を自ら処分することが条件です。また、市では市民を対象に小型の箱わなを貸し出していますのでご利用ください。

停電情報お知らせサービス

「停電情報お知らせサービス」アプリ(無料)は、地域単位だけでなく、お客さまの契約地点の停電情報を受け取ることができます。

また停電の際は、オペレーターと直接メールのやりとりができるため、相談・質問にすばやく答えることができます。

- アプリの取得先 App Store・Google Play
- 問い合わせ先 中部電力株式会社(内線0120-9851232)



▲ App Store



▲ Google Play

ンター(内線026127510548)

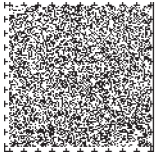
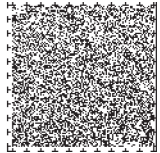
更埴ライオンスクラブフードドライブ

- 日時 9月26日(木)午前10時~午後1時
- 会場 市役所南側駐車場
- 受付品 次の条件を満たす缶詰、カップ麺、レトルト食品、乾麺、お米など
- 賞味期限が明記され、1か月以上あるもの
- 未開封で包装や外装が破損していないもの
- 生鮮食品以外のもの(米は古米まで)

- 問い合わせ先 更埴ライオンズクラブ(内線026127214500)

職業訓練施設見学会

- 日時 9月10日(火)、25日(水)午前9時45分~午後0時30分
- 会場 ポリテクセンター長野(長野市)
- 対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(内線026124317856)



* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

お知らせ

循環バスの減便

循環バスの深刻な運転手不足に伴い、10月1日(火)から下記の路線を減便、一部変更します。
なお、10月15日(火)に大循環線を中心にダイヤ改正を予定しています。

■減便する路線

更級戸倉線9便、東部線3便と4便、大循環線平日限定便

■一部変更する便

東部線2便(ことぶきアリーナ千曲西止まり)
更級戸倉線8便(羽尾5区公民館止まり)

■問い合わせ先 生活安全課(内線2252)



健康づくり講演会

■日時 10月25日(金)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)

■会場 戸倉創造館

■演題 長野県発酵のある暮らしで長寿

* 来場者には歩数計をプレゼントします。

■講師 横山タカ子さん(郷土料理研究家)

■定員 200人(先着順)

■申込方法 戸倉創造館にある申込書に記入のうえ、FAX(026-235-7088)

蔵の会歴史講座

■日時 9月12日(木)午後1時30分～3時30分

■会場 旧カクイチ田中商店(稲荷山)

■内容 佐久間象山と桑原関家の往来30年史

■講師 関章さん(桑原伴月桜記念館元館長)

■参加費 300円

募 集

介護予防 転倒予防教室参加者(追加募集)

■期間 10月～令和2年3月3日(程度)で、午前中1時間30分の開催です。

■会場 埴生公民館、八幡公民館、戸倉創造館、市総合観光会館

■対象者 65歳以上の市民で、次のいずれにも該当する人

■定員 20人
■申込・問い合わせ先 NPO法人稲荷山蔵の会 田中(TEL 026-272-1333)

高齢者健康体操教室

■日時 9月5日(木)、19日(木)午前10時～11時

■会場 佐野川温泉 竹林の湯

■内容 笑いヨガ・脳トレ・筋トレなどを総合的に取り入れた高齢者健康体操教室です。

■講師 清水一枝さん(AFA認定エアロビクスインストラクター)

■参加費 1回1000円

■問い合わせ先 佐野川温泉 竹林の湯(TEL 026-272-16500)

千曲川ハーフマラソンボランティア

■日時 11月24日(日)午前7時～午後1時(従事する時間は仕事内容で異なります)

■会場 湯のさとちくま白鳥園など

■内容 手荷物預かり、お振る舞い(汁物)、給水、受付など

* ボランティアには、大会オリジナルTシャツや温泉無料券を配ります。

■申込方法 10月1日(火)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 スポーツ振興課(TEL 026-276-11731)

棚田ボランティア

姨捨の棚田と一緒に保全活動をしてくれる人を募集します。

地元の学校、都会の学生などとの交流など活動はさまざまです。

■問い合わせ先 農林課(内線3261)

「釣りリズム信州」小中学生二日マス釣り教室参加者

■日時 10月5日(土)午前8時30分～正午(受付午前8時～)小雨決行、荒天の場合は10月12日(土)に延期

■会場 戸倉千曲川緑地公園

■対象者 小中学生(小学生は保護者同伴)

■内容 えさ釣りまたはルアー釣り(申込時に、どちらか希望を伝えてください)

■定員 30人(先着順)

■申込方法 平日の午前9時から午後4時までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 更埴漁業協同組合(TEL 026-275-1536)

パソコン操作習得受講生

■コース・日程

①パソコン入門・10月8日(火)、11日(金)、15日(火)

②ワード入門・10月8日(火)、11日(金)、15日(火)

③エクセル入門・10月24日(木)、31日(木)、11月7日(木)

④ワード基礎・10月23日(水)、29日(火)、11月6日(水)

⑤ワード中級・10月2日(水)、9日(水)

⑥ワードビジネス・10月19日(土)、26日(土)

⑦エクセル基礎・10月3日(木)、10日(木)、17日(木)

■時間 ①午前9時30分～午後0時30分、②午後1時30分～午後3時30分、③午前9時30

分～11時30分、④～⑦午前9時30分～午後4時30分

■会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

■定員 各10人

■参加費 ①②③4000円、④⑦1万4000円、⑤⑥1万1000円、⑥①万2000円

■申込方法 受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに直接申し込んでください。9月9日(月)から受け付けます。

■申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL 026-222-10505)

公共職業訓練12月期受講生

■期間 12月3日(火)から令和2年5月29日(金)

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■コース 機械CAD/NC加工工科

■定員 15人

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■受講料 無料

* テキスト代は別途必要です。

■申込方法 9月6日(金)から11月14日(木)までに、ハローワークに申し込んでください。

■問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL 026-243-243)

長野県計量モニター

日常購入している食品品などの内容量が正しく表記されているかの調査を行ないます。

■募集人数 30人(先着順)

■調査期間 11月1日(金)～30日(土)

■申込期限 9月30日(月)

■申込・問い合わせ先 長野県計量検定所(TEL 0263-4714006)

17856)

JICA海外協力隊2019年秋

■応募区分 一般案件、シニア案件

■応募期限 9月29日(日)

■対象者 20歳～69歳の人

■募集説明会期日・会場 9月14日(土)・長野市TOiGO
* 詳細はJICA海外協力隊ホームページで確認してください。

■問い合わせ先 JICA駒ヶ根 小川(TEL 0265-182-16151)

催し物

長野県障がい者文化芸術祭

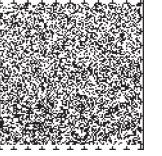
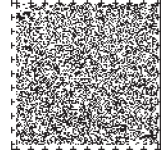
■日時 9月14日(土)～15日(日)午前9時～午後4時45分(15日は午後1時まで)

■会場 上田市丸子文化会館

■内容 県内の障がいのある人が制作した文化芸術作品の展示や販売、文化芸術活動の体験コーナーやステージイベント

■問い合わせ先 長野県障がい者文化芸術祭実行委員会事務局(TEL 026-295-3111)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



秋季企画展 「さらしなはにいな寺仏」
 屋代寺跡出土瓦や、羽尾地区から出土した密教法具など、千曲地域の仏教関連資料を一堂に展示します。初公開の資料が多数あります。
 ■期間 9月29日(日)まで
 ■時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 ■会場 森將軍塚古墳館
 ■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
 ■入館料 200円(中学生以下無料)
 ■展示解説 9月8日(日)、21日(土)午後1時30分～
記念講演会
 屋代にある県内唯一の修理工房で、全国の仏像の修復を手がけている仏師の講演会です。
 ■日時 9月15日(日)午後1時30分～3時予定
 ■会場 屋代公民館
 ■演題 「仏像修理と山岳修行〜カミか? ホトケか? 日本信仰再発見〜」
 ■講師 長谷川高隆さん(信濃仏像修復所代表・智照院副住職)
 ■問い合わせ先

森將軍塚古墳館(TEL026-274-3400)
 ■日時 10月26日(土)午前9時15分～11時30分(雨天中止)
桑原さわやかウォーキング
 ■集合場所 桑原研修センター前駐車場(竹林の湯入口前)
 ■コース 桑原研修センター↓治田神社上宮↓在沢川石堰堤↓雁塚霊園桜花苑↓佐野薬師↓天満宮↓佐野川温泉「竹林の湯」
 ■参加費 100円
 ■問い合わせ先 桑原振興会 戸谷(TEL026-274-1307)
手作りぎょうざ教室
 ■日時 9月29日(日)午前9時30分～正午(受付午前9時～)
 ■会場 殖生公民館
 ■定員 20人(先着順)
 ■参加費 500円
 ■持ち物 エプロン、マスク、頭巾など
 ■申込方法 FAX(026-273-2429)で申し込んでください。
 ■申込・問い合わせ先 千曲市日中友好協会 島田(TEL026-273-2429)

白鳥園イベント
 ①温泉ランニングクラブ
 ■日時 9月15日(日)、29日(日)午前9時～
 ■内容 千曲川と信州の山々の中でランニングをします。
 ■申込方法 電話または電子メール(info@hakuchoen.jp)で申し込んでください。
 ②ガーデンサポーターズ倶楽部
 ■日時 9月24日(火)午前9時～
 ■内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
 ■持ち物 手袋、汚れてもいい服装、小さなスコップ、花切りはさみ
 ■申込方法 白鳥園フロントで申し込んでください。
 ③越ちひろモデル・キラキラ車椅子試乗撮影会
 ■日時 9月28日(土)、29日(日)午前10時～午後6時
 *ソフトドリンク付き
 ●共通事項
 ■会場 白鳥園
 ■申込・問い合わせ先 湯のさとちくま白鳥園(TEL026-275-0400)

<広告欄>

催し物

みんなで育てる協働の森づくり



■日時 10月5日(土)午前9時30分～午後3時30分(小雨決行・荒天中止)
 ■会場 大池市民の森
 ■内容 育樹作業(午前)、小学生対象の木工教室など(午後)
 ■服装 汚れてもいい服装(長袖・長ズボン)、帽子、軍手、長靴
 ■持ち物 昼食、飲み物、タオル、雨具
 ■申込方法 10月4日(金)までに大池総合案内所(TEL026-272-5372)に申し込んでください。
 ■問い合わせ先 農林課(内線3281)

ポアールス長野 千曲市民D AY
 フットサルチーム「ポアールス長野」が参戦するF1リーグのホームゲームです。
 ■日時 9月16日(月・祝)午後1時試合開始(開場午前11時予定)
 ■会場 ことぶきアリーナ千曲
 ■対戦相手 シュライカー大阪
 ■入場料(税込)
 ○前売り券 大人1000円、

高校生・中学生500円
 ○当日券 大人1500円、高校生1000円、中学生500円
 ■市民向けの特典 市内幼稚園・保育園、市内小中学校・特別支援学校から配布される千曲市民デーのチラシを持参された人は、保護者または支援者1人までが無料となります。チラシは市役所でも配布します。
 ■問い合わせ先

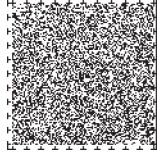
下水道ふれあいデー
 ■日時 9月7日(土)午前10時～午後3時
 ■会場 千曲川流域下水道上流処理区終末処理場アクアパル千曲(長野市)
 ■内容 普段見られない下水処理施設の見学ツアー、顕微鏡による微生物の観察教室など
 ■問い合わせ先 千曲川流域下水道事務所(TEL026-283-4170)

<広告欄>

スポーツ振興課(TEL026-276-1731)

八幡さわやかウォーキング

■日時 9月28日(土)午前8時30分～午後1時(雨天中止)
 ■集合場所 姨捨観光会館駐車場
 ■コース 姨捨観光会館↓小滝沢清水↓郡の頭無↓山の神清水↓嘉歴清水↓大池弁天清水↓大池キャンプ場↓栃窪池↓姨捨観光会館
 ■参加費 100円
 *昼食(姨捨観光会館で当日予約可能)
 ■問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(TEL080-6932-6251)



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
 当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。
 ○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119)○更埴消防署(Tel.026-274-0119)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
9/1(日)	あんずの里クリニック(森) 026-272-1005 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
9/8(日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 いらかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 いわかた薬局(戸倉) 026-275-0269
9/15(日)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	関歯科医院(粟佐) 026-285-0418	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
9/16(月・祝)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	長野寿光会上山田病院歯科(上山田温泉) 026-276-0300	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
9/22(日)	島谷医院(杭瀬下) 026-273-1201 とも泌尿器科クリニック(磯部) 026-261-5815	あんず歯科クリニック(森) 026-214-6654	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464
9/23(月・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	千曲中央病院歯科(杭瀬下) 026-273-2130	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180
9/29(日)	中沢内科医院(稲荷山) 026-272-1013 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
10/6(日)	かつの耳鼻咽喉科(粟佐) 026-274-3387 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	粟佐ひとみ薬局(粟佐) 026-273-6730 クスリのアオキ粟佐薬局(粟佐) 026-273-8210 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501

救急医療機関の適正な利用にご協力を

9月9日は、救急の日です。大切な命を守り、本当に救急医療を必要とする人のために、救急医療機関の適正な利用をお願いします。

救急医療機関を受診する場合は、事前に受診を希望する医療機関に電話で連絡し、現在の症状を伝えて指示を受けてください。持ち物は、保険証、福祉医療費受給者証や母子健康手帳などです。

■救急医療体制を守るために緊急性がなく軽症の人は受診を控える。

○「かかりつけ医」を持つ。

○「長野県小児救急電話相談」を利用する。

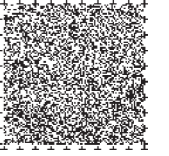
子どもの夜間のケガや急病などの対処に戸惑うときや、医療機関を受診すべきかどうか判断が難しいときに看護師などが相談・助言を行います。

*「長野県小児救急電話相談」の電話番号は、局番なしの「#8000」(アナログ回線・IP電話はTel.0263-3418000)、受付時間は、毎日午後7時から翌日午前8時まで。

■問い合わせ先 健康推進課 (内線2112)

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



9月の休日開庁日

■日時 9月15日(日)午前8時30分～午後5時15分

■会場 市役所1階市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行いません。詳細は担当課にお問い合わせください。

*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。

■日時 9月26日(木)午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室

■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

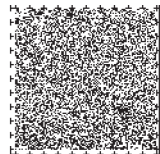
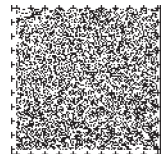
相談内容	日時	時間	会場	問い合わせ先
精神保健相談	9月11日(水)	午後1時～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132)
市民に寄り添う人権相談	9月20日(金)	午後1時～4時	埴生公民館	人権・男女共同参画課(内線4123)
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴地域包括支援センター(市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			戸倉上山田地域包括支援センター	戸倉上山田地域包括支援センター Tel.026-214-7780
法律相談	10月8日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	10月24日(木)			
行政相談	9月10日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
	9月14日(土)		稲荷山太陽の園	
年金相談	毎週火・水・金曜日	午前9時～午後5時	市役所1階年金相談コーナー	市民課(内線1216)
	9月9日(月)	午前9時～午後4時		
	9月12日(木)、26日(木)	午前9時30分～午後3時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
 *職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

〈広告欄〉

いこいの広場



毎週末、家族で児童館に通うほど、バドミントンが今一番大好きな息子。寝起きの第一声が「なんかたべゆ(食べる)ものちようだい♪」の甘え上手&食いしん坊な娘。二人の名前には「思いやりがあり、人を和ませられるような人に育ってほしい」という願いから「和」の字を用いました。

毎日、その日を過ごすだけで精一杯な私ですが、子ども達との関わりや仕草などに癒され、和ませてもらっています。


例えば、娘が息子のお菓子を食べた後、それを食べた息子は号泣して怒りました。すると、原因をつくったはずの娘は涼しい顔で、「まあまあまあ……」と息子をなだめるではありませんか！しかも、2歳児が




こだま あやこ
児玉 綾子さん(カ石)

信州ブレイブウォリアーズ

「新加入選手を紹介②」



#7 井上 裕介 選手
いのうえ ゆうすけ



#13 青木 龍史 選手
あおき りゅうじ

「この度、信州ブレイブウォリアーズでプレイさせていただくことになりました井上です。まず、入団にあたりご尽力くださった全ての方々に感謝申し上げます。勝久マイケルヘッドコーチのもと、B2優勝を成し遂げた素晴らしいチームの一員としてプレイできることは大変嬉しく、楽しみです。とても熱い信州ブリースターの皆さんの期待に応えられるよう全力を尽くします！応援よろしくお願います」

「2019-20シーズンより、信州ブレイブウォリアーズでプレイさせていただくことになりました青木龍史です。新たな環境で、レベルの高いバスケットボールができることに大変感謝しています。チームの勝利に貢献できるよう、日々努力し、選手として成長していきたいと思えます。応援よろしくお願いたします」

■身長・体重 194センチ・100キログラム
■ポジション PF
■出身地 滋賀県

■生年月日 昭和57年9月7日

■身長・体重 183センチ・80キログラム
■ポジション G
■出身地 愛知県

■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(TEL 026-214-7022、平日午前9時〜午後5時)

市立図書館 & 千曲警察署から

- ★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分〜午後6時
- ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
- 開館時間 午前8時30分〜午後5時15分

- ### 戸倉図書館 新刊図書
- 小説 『ソーサイド・ゲーム』 池井戸潤
 - 『旅は道づれきりきり舞い』 諸田玲子
 - ノンフィクション 『手塚治虫とトキワ荘』 中川右介
 - 『ドキュメント「働き方改革」』 澤路毅彦ほか
 - 児童向け 『ようかいむらのびっくりりゅうえんち』たかいよしかず 『そうめんソーター』 岡田よしとか

- ### 人気の本ベスト5 【エッセイ】
- 1位『九十歳。何がめでたい』 佐藤 愛子
 - 2位『自分流のすすめ』 曾野 綾子
 - 3位『人生は美しいことだけ憶えていればいい』 佐藤 愛子
 - 4位『思わず考えちゃう』 ヨシタケ シンスケ
 - 5位『おやつが好き』 坂木 司

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2*	3*	4*	5*	6*	7*
8*	9*	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24*	25*	26*	27*	28*
29*	30*					

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■上山田公民館図書室 休館日
*蔵書点検休館日：9月2日〜9日(戸倉)、9月3日(上山田)、9月24日〜26日(更埴西) 9月24日〜10月3日(更埴)

市立図書館 おすすめの一冊



「ヴェルサイユ宮殿 影の主役たち」
著/ジャック・ルヴロン
出版社/河出書房新社

世界一華麗な王宮であり続けたヴェルサイユ。フランス王室の絶頂期を使用人たちの眼を通して知ることができる、裏方たちの知られざるドラマの本。

- ### 更埴図書館 新刊図書
- 小説 『ライフ』小野寺史宜
 - 『119』長岡弘樹
 - 『待ち遠しい』柴崎友香
 - ノンフィクション 『1億3000万人のためのeスポーツ入門』但木一真
 - 『呪いの言葉の解きかた』 上西充子
 - 児童向け 『よろしくパンダ広告社』 間部香代
 - 『しのぶよしのぶよ』 よこやまかんな

- ### 更埴西図書館 新刊図書
- 小説 『希望の糸』東野圭吾
 - ノンフィクション 『3歳からできるお片づけ習慣』伊東裕美
 - 児童向け 『ハッピーボーギー』 くりはらたかし

- ### 【おはなし会】
- 更埴図書館 毎週土曜日午前10時30分〜
 - 戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分〜
 - 9月28日(土)午前10時30分〜(ロビーおはなし会)
 - 更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分〜

市内事件・事故累計 (令和元年7月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	盗難事件	交通事故
万引き	20件 (-12)	
自転車盗	18件 (-3)	
車上狙い	8件 (-2)	
その他	21件 (+4)	
件数	107件 (-20)	
死者	1人 (+1)	
傷者	129件 (-33)	

千曲警察署から

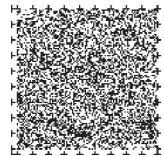
《TEL026-272-0110》
秋の全国交通安全運動 9月21日(土)〜30日(月)

【全国重点】

- 『子どもと高齢者の安全な通行の確保』
- 『高齢運転者の交通事故防止』
- 『運転に不安を感じたら、運転免許の返納について考えてみましょう。』
- 『夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止』
- 『全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底』
- 『飲酒運転の根絶』

【長野県重点】

- 『通学路・生活道路などの安全確保と歩行者保護の徹底』
- 『車両の運転者は、歩行者などを保護するという意識をしっかりと持ちましょう。』



ちくまって通信

子育て支援センターからのお知らせ



落合 陽翔 くん (2歳3か月 打沢・写真右)
 落合 絢翔 くん (0歳2か月 打沢・写真左)
家族からのメッセージ
 たくさん食べて大きくなってね。



更埴子育て支援センター(7月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(7月お誕生日おめでとう会)

お誕生日おめでとう会

- 開催日 上山田 9月26日(木) 更埴 9月27日(金)
- 時間 午前11時~正午(10分前にお越しください)
- 持ち物 麦茶、お手ふき
- 参加費 150円
- 対象 9月に誕生日を迎えるお子さん
- *事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

■時間 午前11時~11時30分

ベビーママサロン

お母さん同士が交流をします。子育ての楽しみ、悩みなどを話して、お友だちを作りませんか。

- 開催日 更埴 9月9日(月) 上山田 9月13日(金)
- 時間 午前10時~11時

栄養相談

子どもの成長発達や食事について、個別に栄養士と相談できます。お気軽にお出かけください。

- 開催日 上山田 9月12日(木) 更埴 9月18日(水)
- 時間 午前10時~午後3時

親子ふれあいミニミニ講座

上山田	内容
9月4日(水)	うたってあそぼう&レインボーさんとのお楽しみ会
9月11日(水)	うたってあそぼう&工作(事前予約)
9月18日(水)	うたってあそぼう&ちびまるさんの人形劇
9月25日(水)	うたってあそぼう&ぽっかぽかコンサート

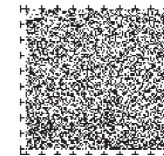
更埴	内容
9月5日(木)	うたってあそぼう&ちびまるさんの人形劇
9月12日(木)	うたってあそぼう&マンドリンコンサート
9月19日(木)	うたってあそぼう&新聞紙であそぼう!
9月26日(木)	うたってあそぼう&工作(事前予約)

【上山田子育て支援センター】Tel026-275-6017
 開館時間 午前8時30分~午後5時
 休館日 毎週日曜日
 住所 千曲市大字上山田825番地2

【更埴子育て支援センター】Tel026-273-6180
 開館時間 午前8時30分~午後5時
 休館日 毎週土曜日
 住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

ちくまトピックス

まちの話題をお届け フォトニュース



市内の情報を Facebook で発信中



千曲市役所新庁舎竣工式

旧市町の関係者、施工業者や地元区長など214人の参加により、千曲市役所新庁舎竣工式が行われました。岡田市長は「新庁舎、ことぶきアリーナ千曲が完成したことで市の新たな拠点が整備されました。今後は、更に行政機関として質の高い市民サービスの実現を目指し、市民満足度の高い市政経営に努めていきます」と式辞を述べました。

新庁舎は鉄骨造り5階建て、延べ約1万2400平方メートル。市民利用の多い窓口部門を低層階に配置したほか、災害時には防災拠点としての機能を果たすため、免震構造の採用や受変電設備、非常用発電機などを配備しました。

女子ボクサー宮尾綾香選手が市長を表敬訪問



倉科出身で世界ボクシング協会(WBA)女子アトム級暫定王者の宮尾綾香選手が市役所を訪れ、岡田市長に正規王者のモンセラット・アラルコン選手(メキシコ)と対戦することを報告しました。王座統一戦は、9月12日の後楽園ホール(東京都)です。宮尾選手は「統一戦に勝って正規王者として、胸を張って千曲市に帰ってきたいです」と決意を話しました。

射水市・千曲市スポーツ少年団交流大会



千曲市の姉妹都市である富山県射水市で、スポーツ少年団交流大会が開催され、射水市の歌の森運動公園野球場でソフトボールの交流試合を行いました。また、海王丸パークの施設見学、海老江海浜公園での昼食交流会などで、射水市と千曲市の児童たちは親睦を深めました。

宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
こちらから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日
等の情報を入
力いただくと
新規会員登録が
完了します。



登録完了!



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について

詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認くださいの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

*サマージャンボ、ハロウィンジャンボの収益金は、市町村の環境保全や高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために活用されます。

公益財団法人長野県市町村振興協会