



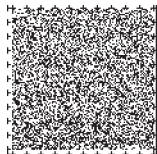
今月の表紙

健やかな成長を祈る ひな祭り

3月2日に五加保育園で「ひな祭り会」が行なわれました。遊戯室に園児たちが手作りしたひな人形を飾り、「うれしいひなまつり」をみんなで歌って楽しみました。

今月の主な紙面

北陸新幹線新駅設置インフォメーション	 2～3
平成29年度施政方針	 4～5
平成29年度新規・主要事業	 6～7
平成29年度一般会計当初予算	 8～9



千曲市 未来のカタチ

～平成29年度施政方針と一般会計予算～

千曲市は合併してから14年目を迎え、合併の総仕上げとなる各種大型事業が進むのとともに、新たな「千曲市の未来のカタチ」をつくる事業も始まろうとしています。

今回の特集では、さらなる発展を目指すための取組みを、岡田市長が述べた施政方針と一般会計予算に沿って紹介します。

01

施政方針

岡田市長は、市議会3月定例会の初日に、平成29年度の施政方針を力強く述べました。施政方針は、この一年間の市政の重点施策について、どのように臨み、まちづくりを行なっていくのかを示すものです。
ここでは、発言内容を編集して紹介します。

市政経営の重要な視点

支えあう地域社会の創造

今、全国的な課題である人口減少・少子高齢化は、千曲市にとっても重要な課題です。平成27年の国勢調査では、本市の65歳以上の高齢者の割合は31・4%。まさに、経験したことのない超高齢社会に突入したといえます。

また、最近では、子どもの6人に1人が貧困状態にあるとされ、子どもへの貧困対策や2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるというデータもあり、社会福祉や社会保障の在り方が問われる時代がすぐそこまで来ています。

昨年1年間の人口異動の状況

では、千曲市は転入と転出の差を示す人口の社会増減がプラス143人と県下19市中4番目に高い数値となっています。このことは、一定程度千曲市の住みやすさが認められつつあるものと認識していますが、今後とも、こうした現象が一過性とならないよう、引き続き、U・J・I・ターン施策、若者の定住化対策にしっかりと取り組んでいきます。

活力ある将来を見据えたまちづくりの創造

超高齢社会を乗り切るためには豊かな財政力が必要であり、地域経済を活性化させなければなりません。

10の重点施策

①第二次千曲市総合計画の推進

総合計画の前期5年間は、合併の総仕上げ期間であると同時に、新たな千曲市の幕開けに向けた「まちづくりの形」の創生期間としています。今後は、総合計画に掲げた施策を着実に実行し、「4つの地域（埴科・さらしな・南部・千曲川）エリア」それぞれが持つ資源をさらに磨き上げ、連携・交流を深めながら、躍動感に溢れ、安心安全なまちづくりを市民皆さんと共に進めていきます。（10～11ページ参照）

②北陸新幹線新駅誘致

JR東日本をはじめとする関係機関への要望活動を行なうとともに、県のご指導・ご助言をいただきながら、一つの目標である平成34年度末の敦賀駅開業に合わせた新駅設置に向けて取り組んでいきます。

③産業の振興

屋代地区の上信越自動車道西側地域の整備計画を推進するため、一帯35ヘクタールの土地区画

整理事業の事業化に向け、平成28年度に引き続き各種調査を実施し、スマートIC新設についても、国の準備段階調査に持ち込めるよう、将来交通量推計や費用便益の分析などを実施します。

④新たな観光推進組織による取り組み

4月から新たな観光戦略を担う一般社団法人「信州千曲観光局」を設立し、地域の観光情報の一元化と情報発信、市場調査や結果に基づくプロモーション活動、体験型を含む着地型旅行商品の造成などに取り組みます。

⑤高齢者福祉施策の推進

市では、認知症初期集中支援チームを設置するなど、市の実情に即した認知症総合支援事業に取り組み、早期診断・早期対応に向けた支援を進めていきます。

⑥子育て支援施策の推進

千曲市人口ビジョンでは、平成52年の目標人口を5万人と定めていますが、目標を達成するためには、同年の合計特殊出生率を2・07人（平成27年は1・59人）とする必要があることから、若い世代の結婚、出産、子育ての希望

をかなえる施策に引き続き取り組めます。

⑦文化財の活用と保護・継承

千曲川左岸「さらしなの里」一帯について、本年1月末に平成29年度の「日本遺産」の認定申請を行ないました。日本遺産の認定を受けると、千曲市の文化遺産が広く国内外に発信されるとともに、民間も含めた活発な誘客事業の展開が期待され、計り知れない地域経済の活性化につながるものと期待しています。

⑧新庁舎などの建設

本年1月から新更埴体育館の建設工事に着手しています。本年8月頃には、現在の更埴体育館の解体工事を予定しています。その後、本年12月頃から新庁舎の建設工事に着手し、立体駐車場・外構工事を経て、平成31年3月末までにすべての工事を完了させる予定です。

⑨公共施設の再編

将来の財政負担を軽減するため、老朽化した公共施設などを中心に施設面積総量の13%縮減という数値目標を設定しています。対象となる145の施設につ

元気な千曲市産業を創出することは、行政における財政力を高めるとともに、若者の定住、子どもを産み育てやすい環境の創出、福祉水準の向上などが市民生活の豊かさにつながることから、少子高齢・人口減少社会を支えるうえで、市政の重要な柱として取り組んでいきます。

本市では、長野自動車道と上信越自動車道の結節点に位置し、幹線道路も集積していることから、「人や物の出入口・玄関」（ゲートシティ）としての役割を果たす都市として、これまでさまざまな計画を推進してきました。

今後も、人の流れを市内全域に循環させることで、交流人口を増やし、市域全体の活気と賑わいの創出を図っていきます。

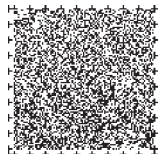
いて、個別施設ごとの再編計画に取り組みとともに、新庁舎建設にともなう、旧庁舎の取り扱いについては、内部で十分検討してきました。

更埴庁舎は、耐用年数も経過し耐震性も不足していることから、新庁舎建設後、保健センターも含めて速やかに解体・取り壊します。戸倉庁舎は、耐震性を有することから、老朽化が進み耐震性を有しないふれあい福祉センターの機能を移転します。上山田庁舎は、歴史文化財センター、更埴庁舎栗佐分室の機能を移転し、移転対象となった施設を解体します。

今後も引き続き公共施設の再編計画を進め、方針がまとまり次第、皆様のご理解を得て公共施設の総量縮減に取り組めます。

⑩市民とともに歩む市政

協働のまちづくりの趣旨を市民と行政双方に一層浸透させ、さまざまな取組みの継続・定着を図ることで、地域の活性化はもとより、千曲市を愛する「千曲人、つくり」につなげていきたいと考えています。



将来も安心して住める千曲市へ

新幹線対策事業 241万円

新幹線新駅誘致にかかる経費（負担金など）。

危険空家の放置を抑制

新 空き家対策推進事業費 216万円

行政代執行を含めた危険空家対策を実施するため協議会を設置し、「空き家等対策計画」を策定します。

平成31年3月完成予定

新庁舎等建設事業 10億7,600万円

昨年度から新更埴体育館の建設工事が始まっています。今年度は、現更埴体育館の解体工事や新庁舎・立体駐車場などの建設工事が始まります。



▲新庁舎(左)と新更埴体育館(右)の完成予定図

観光

一般社団法人信州千曲観光局の運営支援

新 千曲市版DMO運営交付金事業 3,000万円

千曲市観光協会解散に伴い、4月に発足した「信州千曲観光局」に運営交付金を交付します。



▲信州千曲観光局は、市総合観光会館(上山田温泉)内に開設

まち



▲上信越自動車道西側地域

新たな企業進出に対する取組み

新 屋代地区土地区画整理事業化調査事業 5,400万円

新 屋代地区スマートIC整備事業 900万円

屋代地区の上信越自動車道西側地域の整備計画を推進するため、各種調査を実施します。

平成30年度に全線開通予定

合併支援道路千曲線整備事業 2億8,500万円

平成16年に着手した合併支援道路千曲線は、現在鍔物師屋方面からの新設道路工事と、内川方面からの拡幅工事を進めています。



▲残り220mの新設道路工事を進めています

地域おこし

千曲市の魅力を発掘・発信

地域おこし協力隊関連事業 2,422万円

昨年度は2名の協力隊員を採用。平成29年度は、新たに7人(5人は観光関係、2人は農業関係)の協力隊員を採用し、専門的な知識・経験を活かしながら地域協力活動を行ないます。



▲昨年度から活躍している2人の地域おこし協力隊員

子育て



安心して子育てできる環境づくり

新 産前産後支援ヘルパー派遣事業 190万円

妊産婦や多胎児を抱え、家事や育児などが困難な保護者を対象に、市が委託したヘルパー派遣業者からヘルパーを派遣します。

仕事と育児の両立を支援

新 子育て短期支援事業 31万円

子どもの養育が一時的に困難となった保護者を対象に、児童養護施設などでショートステイやトワイライトステイ(夜間養護)を実施します。

三世代で助け合える環境づくり

新 同居・近居支援事業 1,000万円

親世代と子世代の同居・近居を支援するために住宅の改修・取得費用の一部を補助金として交付します。

子どもの貧困対策

新 生活困窮家庭学習支援事業 219万円

生活困窮世帯の子どもたちを対象に、個別訪問による学習指導や家庭環境全体の整備など課題解決に向けた取組みを行ないます。

子どもの居場所をつくる

新 地域で支える「ひとり親家庭」サポート事業 230万円

ひとり親家庭を対象に、地域の人たちと、子どもの居場所を開設し、学習支援や食事の提供を行ないます。

02

新規事業 主要事業

平成29年度の新規事業・主要事業の内容と予算について紹介します。
(新規事業は、事業名の前に「新」のマークが付いています)

安全

災害時における確実な情報伝達手段

新 デジタル防災行政無線整備事業 1,080万円

平成29年度に実施設計を行ない、順次整備を進め、災害時などにおける確実な情報伝達手段の確保を図ります。

緊急時に業務を継続できるように

新 業務継続計画(BCP)策定事業 500万円

災害時に防災拠点となる市役所機能を維持していくため、業務継続計画(BCP)の策定に着手します。

特殊詐欺被害防止のために

新 消費者保護対策事業 25万円

特殊詐欺を未然に防ぐため、65歳以上の高齢者世帯などを対象に、従来の電話機から録音機能などのある電話機に更新する場合に補助金を交付します。

教育

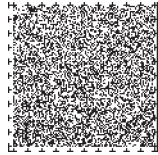
本が身近にある環境づくり

新 セカンドブック事業 77万円

本に親しみをもち、読書する習慣を身につけてもらうため、小学校入学時に1人に1冊、本を配布します。



▲生後7か月の赤ちゃんを対象に絵本をプレゼントしています(既存事業)



【市税】 固定資産税では地価の下落の影響などから減少を見込みましたが、市民税(個人・法

■歳入のポイント

予算の編成に当たっては、将来を見据えた施策への重点投資と財政規律のバランスを図ったうえで、「第二次千曲市総合計画」の初年度であることから「第二次千曲市総合計画(基本計画)の推進」、「千曲市まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進」、「持続可能な行財政基盤の構築のための財政規律の堅持」の3点を重点項目としました。中でも財政規律の堅持については事務費・施設維持管理費などをシーリング(予算要求額上限設定)によって前年度予算額以内に抑えるなど、引き続き健全財政に配慮した取組みを実施しました。

【市税】 固定資産税では地価の下落の影響などから減少を見込みましたが、市民税(個人・法人)では景気が回復基調にあることから増加を見込むなど総額では前年度比4191万6千円(0.6%)増の73億1909万円となりました。

【地方交付税】 地方財政計画において地方交付税の総額が減少したことや合併算定替(特例措置)の段階的縮減により、前年度比3億3000万円(4.7%)減の67億2000万円となりました。

【繰入金】 新庁舎等建設事業に「新庁舎建設基金」から1億7000万円を、小学校施設整備事業などに「文教施設整備基金」から8500万円を繰り入れるとともに、財源調整として「財政調整基金」から4億円を繰り入れ、総額では、前年度比3億7048万7千円(32.4%)減の7億7371万1千円となりました。

【市債】 合併特例債を新庁舎等建設事業の財源として6億4440万円としました。また、地方交付税の代替財源である臨時財政対策債は、前年度比で7500万円(8.1%)増の10億500万円とし、市債総額では前年度比16億7120万円(43.5%)減

【人件費】 地域おこし協力隊員の増などにより、前年度比6456万8千円(1.7%)の増となりました。

【物件費】 選挙関係経費の減などにより、前年度比5675万3千円(1.6%)の減となりました。

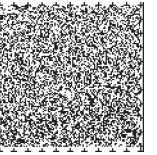
【扶助費】 介護・訓練等給付援護事業費や私立保育所運営委託料の増により前年度比2億5094万2千円(6.9%)の増となりました。

【補助費等】 一部事務組合負担金や下水道事業会計繰出金の増などにより、前年度比1億3043万4千円(3.3%)の増となりました。

【普通建築事業費】 戸倉上山田中学校改築事業や新庁舎建設事業(新更埴体育館分)の事業費が

平成29年度予算は、地方交付税の合併算定替(特例措置)終了にともなう段階的縮減の影響などにより、一般財源(市が自由に使えるお金)の確保が依然として厳しい状況にあります。このような状況下にあっても長期的な展望に立って積み立ててきた特定目的基金を活用し、「新庁舎等建設事業」、「戸倉上山田中学校改築事業」などの大型事業を着実に実施します。

また平成27年度からスタートした第4次行政改革大綱に基づく行財政改革の実行と、公共施設等総合管理計画に基づく公共施設などの縮減を進める中で、経費の節減を図り引き続き健全財政の堅持に努めていきます。



一般会計 当初予算

総額243億4,000万円

平成29年度の当初予算が3月17日に開かれた市議会定例会で可決、成立しました。
平成29年度の一般会計予算は前年度比29億7,000万円(10.9%)の減で総額243億4,000万円となりました。

■問い合わせ先

更埴庁舎・財政課(内線5231)

* 国の平成28年度補正予算を活用して前倒した事業(28億2,700万円)を含む実質的な予算額は以下のとおりです。

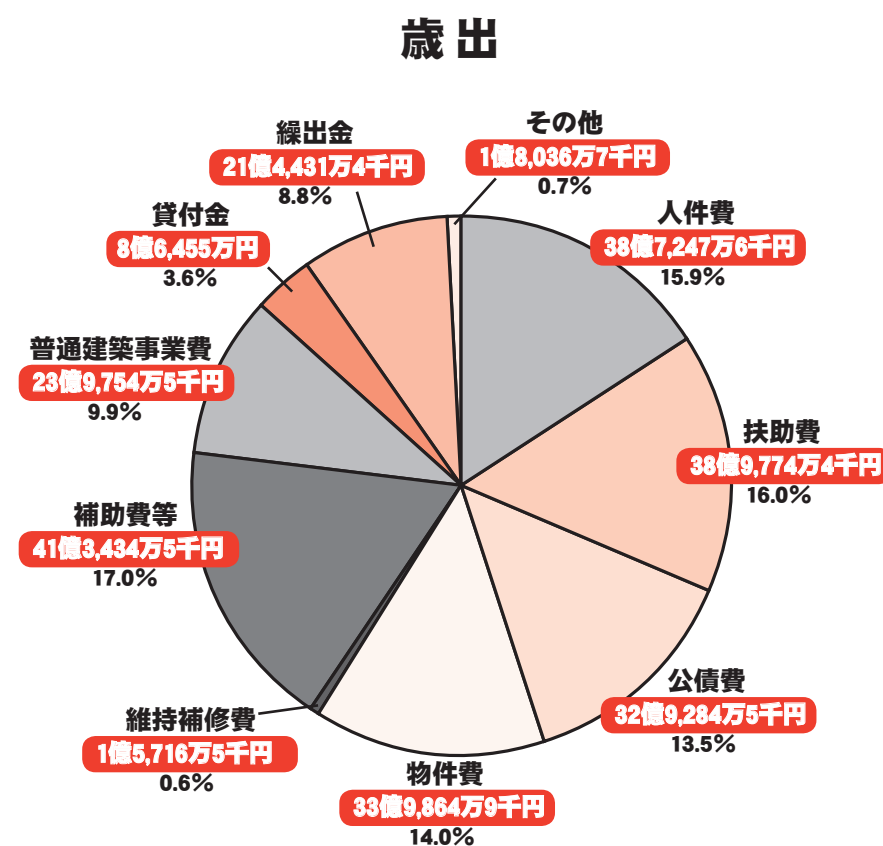
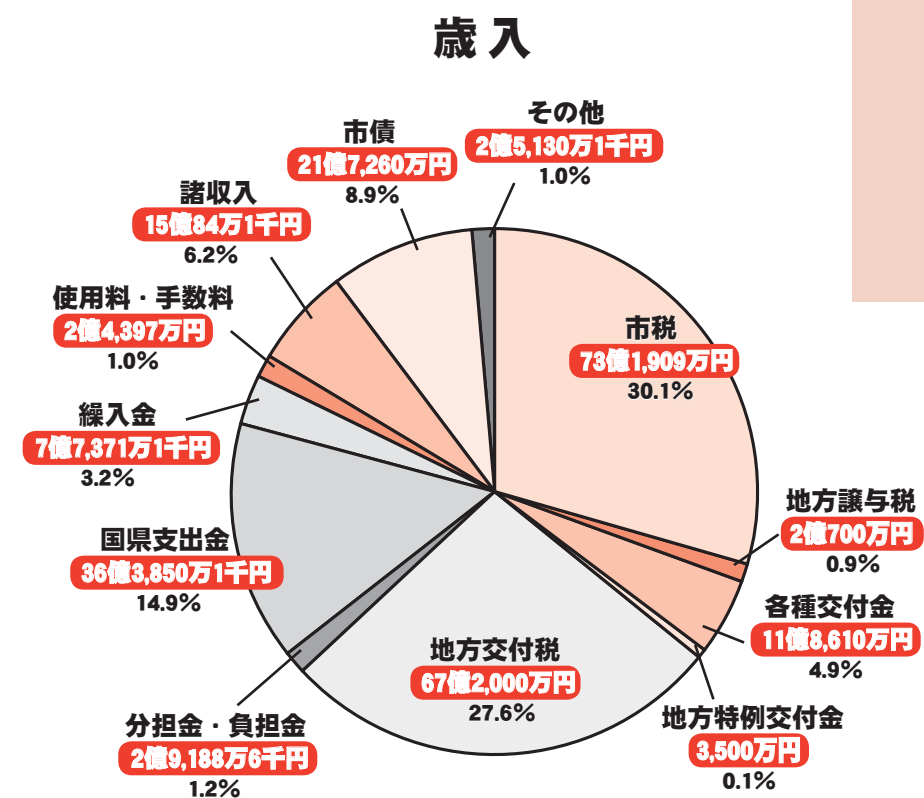
平成28年度

3月補正に前倒した事業

- 新庁舎建設事業(新更埴体育館分) 18億6,300万円
- 戸倉上山田中学校改築事業 6億7,800万円
- 五加小学校・更級小学校屋内運動場大規模改造事業 2億8,600万円

総額271億6,700万円

前年度比 1億4,300万円減
0.5%減



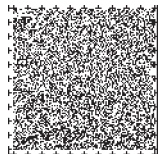
■歳出のポイント

【譲与税・交付金】 地方譲与税は前年度比500万円(2.4%)減の2億700万円とし、地方消費税交付金などの各種交付金についても、前年度比3330万円(2.7%)減の12億2110万円となりました。

■まとめ

平成28年度に前倒しになったことや更埴西中学校(屋内運動場)改築事業が終了したことなどから前年度比32億8705万8千円(57.8%)の減となりました。

【繰出金】 国民健康保険特別会計や介護保険特別会計への繰出金の増などにより、前年度比8341万2千円(4.0%)の増となりました。

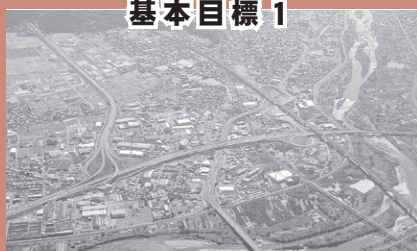


将来像

しなの科野の国 さらしな はにしな
しと史都がにぎわう 信州の交流拠点 千曲

6つの基本目標

基本目標1



千曲の魅力で創生する 賑わいと活力あるまち

市の強みである歴史文化や交通の要衝という特性を活かした都市基盤整備や産業振興、観光交流、創業・雇用創出などの施策を明確に打ち出し、財源涵養や交流人口増に努めます。

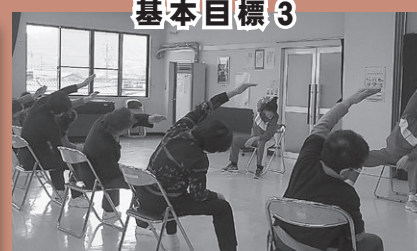
基本目標2



安心して子育てができ、 のびやかに育ち学べるまち

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる視点や、学校教育、生涯学習・スポーツなど、教育に係る分野においても、人口減少や地域経済縮小の克服に向けた視点を踏まえ進めていきます。

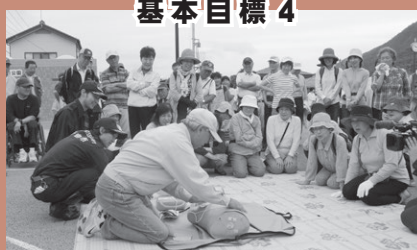
基本目標3



支え合い、誰もが 健康で活躍するまち

健康寿命を延ばし高齢者の社会参加を高める取組みや、市民の主体的な健康づくりに対する支援、医療体制の充実、高齢者、障がいのある方の生きがい対策の充実などを進めていきます。

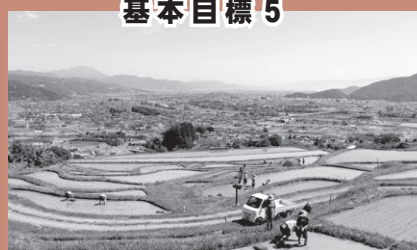
基本目標4



災害に強く、安全で 心穏やかにくらするまち

地震や風水害など災害に対する備えの充実、防災力の向上を第一に、公園・緑地、上下水道など生活基盤の整備や交通安全対策の充実、循環型社会の形成や環境問題への取組みなどを進めていきます。

基本目標5



輝かしい歴史文化や美しい 自然を未来に継ぐまち

先人たちが築き、守り、育んできた娯楽の棚田、稲荷山の伝統的建造物群などのふるさとの自慢を後世へ伝える取組みとともに、交流人口の増加や移住・定住への足掛かりとして、活用へつなげる取組みを進めていきます。

基本目標6



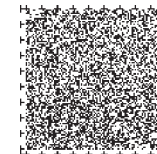
協働で創る、市民主体の 住み続けたいまち

今、市民と行政による協働事業として、さまざまな活動が形づくられようとしていることから、浸透・定着を図りながら、市民主体のまちづくりを進めるとともに、公共施設の適正配置や行政の効率化、財政の健全化に努めます。

*第二次千曲市総合計画の冊子と概要版を作成中です。でき次第、概要版を全戸に配布します。
第二次千曲市総合計画の基本構想及び前期基本計画の本文は、市ホームページでも確認できます。

4月からスタート

第二次 千曲市総合計画



平成38年度を目標年度とした、市の新しいまちづくりの指針「第二次千曲市総合計画」が4月からスタートしました。超高齢社会を迎え、人口減少とともに地域活力の縮小が懸念される中で、千曲市の特性を最大限に活かし、「史都がにぎわう 信州の交流拠点 千曲」を目指します。

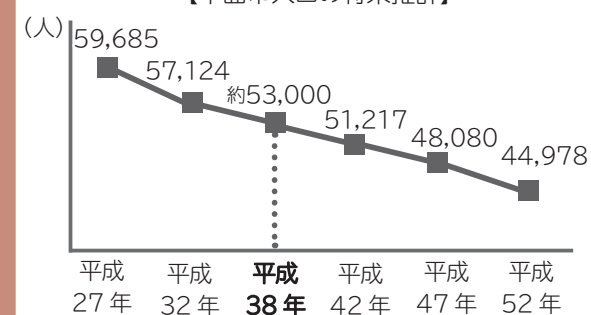
■問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課(内線5314)

目標人口

本市の人口は、平成11年の旧市・町の合計人口64,766人をピークとして減少を続けており、平成38年には、約53,000人になると推計されていますが、さまざまな施策を推進し、人口減少幅をできるだけ小さくします。

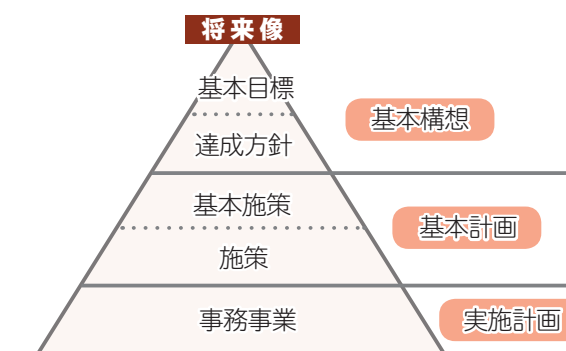
推計人口 約53,000人
平成38年度 目標人口 55,000人以上

【千曲市人口の将来推計】

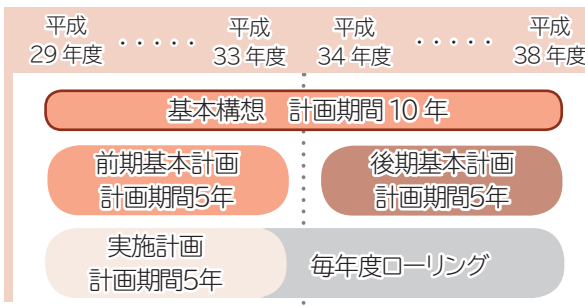


*社人研「日本の地域別将来推計人口」より

計画の構成



計画の期間

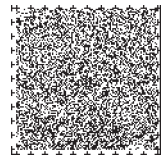


策定の経緯

平成19年度から取り組んできた千曲市総合計画が平成28年度で終了することから、市では昨年度より、第二次総合計画の策定を進めてきました。策定にあたっては、議会からの要望をはじめ、まちづくり懇談会やパブリックコメントなどで市民の皆さんの意見を聞きながら、市政に識見を持つ皆さんなどで構成する千曲市総合計画審議会と市が、慎重に調査・審議を重ねてきました。

総合計画の実現のために

総合計画は、今後10年間のまちづくりの基本指針となる基本構想と、これを具体的に推進していくための取組みを示した基本計画で構成されています。この第二次総合計画を実現していくためには、市民と行政が千曲市の将来像や目標を共有することが大切です。市民の理解と協力を得ながら、この計画に基づく事業を着実に実行していきます。



認知症初期集中支援チーム

医療や介護の専門職により
構成されたチームです。

対象

40歳以上で、在宅で生活をしている人で

- ①認知症の診断をうけていない人
- ②医療サービスや介護サービスを利用していない人

早期診断・早期対応に向けた支援

認知症初期集中支援 チームを配置

■問い合わせ先

更埴庁舎・更埴地域包括支援センター(内線5521)
戸倉上山田地域包括支援センター(Tel026-214-7780)

認知症初期集中支援チーム

認知症になっても、本人の意思が尊重され、住み慣れた地域の環境で暮らし続けられるために、認知症初期集中支援チームを配置しました。認知症初期集中支援チームは、認知症の方や認知症が疑われる方、その家族に早期に関わり、早期診断、早期対応に向けた支援を行ないます。

早期診断・早期対応が大切です

認知症の症状が進行したことなどにより、自ら認知症の相談ができなかったり、家族が勧めても積極的に医師に相談できない人を対象に、チーム員が自宅を訪問し、認知症についての困りごとや心配なことを確認します。

そのうえで、医師の助言も得ながら、一人ひとりの状況に合わせて支援の方向性を検討し、自立した生活に向けた支援を集中的に行ないます。
物忘れが気になったり、以前と違う様子が見られたときは、まずは、地域包括支援センターにお気軽に相談ください。

あん姫のうた ダンス動画

市民の皆さんが、協働事業提案制度により制作した「あん姫のうた」のダンスを踊っている様子を、千曲市公式YouTubeチャンネルに公開しています。

子どもから大人まで多くの方がダンスを楽しんでいる様子を是非ご覧ください。ダンスのお手本動画もありますので、こちらをご覧ください。

■問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課(内線5315)



市民と行政による協働のまちづくり

第2期千曲市協働のまちづくり 行動計画(案)への意見募集

■問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課(T387-8511 千曲市大字杭瀬下84番地、FAX026-273-8787、電子メール seisaku@city.chikuma.nagano.jp、内線5312)

第1期千曲市協働のまちづくり行動計画に引き続き、市民と行政がともに共有しながら協働のまちづくりを推進していくための「第2期千曲市協働のまちづくり行動計画(案)」がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見を募集します。

■閲覧場所 更埴庁舎総合政策課、戸倉庁舎、上山田庁舎の市民窓口課

*市ホームページでも確認できます。

■提出方法 閲覧場所にある意見用紙に、住所、氏名、電話番号、意見を記入のうえ、5月2日(火)までに閲覧場所に持参するか、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールのいずれかで提出してください。

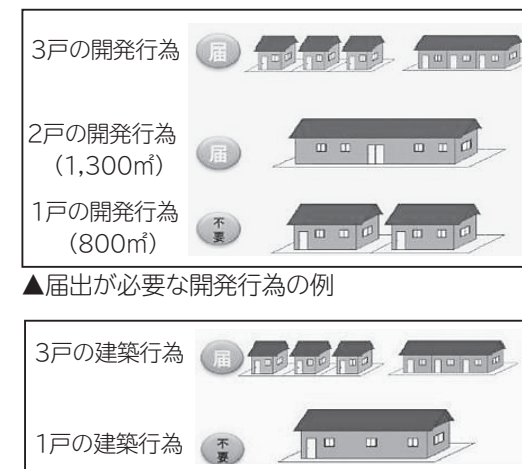
コンパクトシティ実現に向けて

千曲市立地適正化計画を策定

■問い合わせ先 更埴庁舎・都市計画課(内線5622)



▲山本副市長に答申書を手渡す都市計画審議会の滝沢会長(2月15日)



▲届出が必要な開発行為の例

▲届出が必要な建築等行為の例

3月31日に千曲市立地適正化計画が公表されました。本計画は、2040年までの長い計画となっており、少子高齢化・人口減少、また、これらに起因する財政の縮小化を見据え、将来世代に千曲市の都市的な空間をいかに引き継いでいくかについて計画したものです。各拠点を公共交通のネットワークで結びながら、生活しやすいまちづくりを目指していきます。

なお、計画の公表と同時に、都市再生特別措置法に基づき、工事着手の30日前までに市長への届出が必要になる場合があります。詳細については、市ホームページをご覧ください。都市計画課へお問い合わせください。



▲改札北側に設置されたエレベーターと新こ線橋

3月3日開通 利便性・安全性が向上

屋代駅にエレベーターと こ線橋が完成

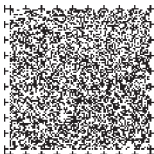
■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線5531)



▲開通式では、関係者約30人が参加。満照寺保育園の園児も歌を披露し、開通を祝いました

しなの鉄道屋代駅にエレベーターと新しいこ線橋が完成しました。しなの鉄道株式会社が事業主体となり、平成28年4月から工事が進められていました。新こ線橋は、以前から使用しているこ線橋よりも約80m北側に建てられ、エレベーターが2箇所を設置されています。総事業費は、約4億8400万円です。しなの鉄道が約2億5000万円、市が約1億2500万円を負担し、そのほか国、県からの補助金を活用しました。

3月3日の開通式で、岡田市長は「高齢の方や足の不自由な方などを含め多くの方々に千曲市に来てもらう環境が整ったことは大変うれしい」とあいさつしました。

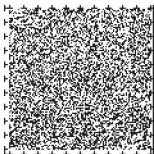


音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111（代表）

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



千曲市スポーツ教室の受講生を募集

千曲市体育協会の会員が丁寧に指導します。初心者も大歓迎です。スポーツでさわやかな汗を流してみませんか。

■申込方法 受講料を添えて、申込期限（下表参照）までに更埴体育館か戸倉体育館で申し込んでください。

先着順です。受講料には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

*シューズ、ラケットなどは各自で用意してください。

*各教室の日程（予定）は、施設の状況により変更になる場合があります。

■問い合わせ先 スポーツ振興課（戸倉体育館内TEL026-276-1731）



千曲市スポーツ教室の日程（予定）

教室名	期間・回数	曜日・時間	会 場	対 象	定員	受講料	申込期限
更埴ミニバスケットボール教室	5/13～6/27 (全20回)	○火・木曜日 午後6時～8時 ○土曜日 (更埴)	東部体育館	小学校2年生～6年生	60人	1,500円	4/26 (水)
戸倉上山田ミニバスケットボール教室	5/13～7/4 (全20回)	午後1時～3時 (戸倉上山田) 午後5時～8時	更級小学校 体育館	小学校3年生～6年生	40人		
ジュニアソフトテニス教室	5/14～11/26 (全17回)	日曜日 午前9時～11時	更埴テニスコート（稲荷山）	小学校4年生～6年生	30人	1,500円	4/26 (水)
更埴ジュニアバレーボール教室	5/20～12/23 (全20回)	土曜日 午後5時30分～7時30分	更埴体育館 アリーナ (8/26以降は東部体育館)	小学校3年生～6年生	20人	1,500円	4/26 (水)
更埴陸上教室	4/24～7/3 (全20回)	月・金曜日 午後6時～7時30分	治田小学校 校庭	小学校3年生～6年生	—	1,500円	4/19 (水)
戸倉上山田陸上教室	4/22～7/1 (全20回)	土・日曜日 午前8時～正午	大西緑地 陸上競技場	小学校3年生～中学生	—	1,500円	4/17 (月)
テニス教室	5/20～7/15 (全8回)	土曜日 午前9時～11時	更埴テニスコート（稲荷山）	小学生～一般	20人	2,500円 (中学生以下は1,500円)	5/10 (水)
ソフトバレーボール教室	6/1～8/1 (全9回)	木曜日 午後7時30分～9時30分	更埴体育館 アリーナ	小学生～一般	—	2,500円 (中学生以下は1,500円)	5/24 (水)
少林寺拳法体験コース	5/2～8/29 (全16回)	火曜日 午後6時30分～7時30分	戸倉体育館 剣道場	小学生～一般	10人	2,500円 (中学生以下は1,500円)	4/19 (水)
初級ソフトテニス教室	5/12～7/14 (全10回)	金曜日 午後7時～9時	更埴テニスコート（稲荷山）	中学生～一般	30人	2,500円 (中学生は1,500円)	4/26 (水)
弓道教室	5/10～9/27 (全20回)	水曜日 午後7時～9時	千曲市弓道場（稲荷山）	中学生～一般	20人	2,500円 中学生は1,500円	4/26 (水)
フィットネス空手教室	5/10～7/26 (全12回)	水曜日 午前10時～11時30分	更埴体育館 柔道場	高校生～一般	10人	2,500円	4/26 (水)
合気道教室	5/24～7/26 (全10回)	水曜日 午後7時30分～9時30分	戸倉体育館 柔道場	高校生～一般	10人	2,500円	5/17 (水)
卓球教室	5/9～8/1 (全12回)	火曜日 午後1時30分～3時30分	更埴体育館 剣道場	一般 (社会人)	30人	2,500円	4/26 (水)
市民バドミントン教室	5/9～6/27 (全8回)	火曜日 午後7時30分～9時30分	更埴体育館 アリーナ	一般 (社会人)	15人	2,500円	4/26 (水)

国民年金保険料の改定

4月から国民年金保険料が
月額1万6490円に改定

物価や賃金の動向などを反映して、前年度より月額230円の増額となりました。保険料の改定は、年金を支える資金と給付額とのバランスを取るために、毎年の賃金や物価の変動を勘案して行なわれています。

便利でお得！口座振替

口座振替は、現金納付に比べて保険料の割引額が多くなっています。平成29・30年度保険料の2年前納、平成29年度の前期分（4～9月）と1年分の前納は、既に申込期日を過ぎていますが、後期分（10月～平成30年3月）は、8月中旬まで申し込みを受け付けています。

また、クレジットカードによる納付もできます。（前納割引額は現金納付と同額）

■問い合わせ先

○長野南年金事務所（TEL026-1227-1284）

○更埴庁舎・市民課（内線5434・5435）

平成29年度 国民年金保険料 納入早見表

納入方法	1 か月分		6 か月分		1 年分	
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月現金納付・翌月末日振替の口座振替	1万6,490円	—	9万8,940円	—	19万7,880円	—
当月末日振替の口座振替（早割）	1万6,440円	50円	9万8,640円	300円	19万7,280円	600円
6 か月前納	口座振替	—	—	9万7,820円	1,120円	19万5,640円
	現金納付	—	—	9万8,140円	800円	19万6,280円
1 年前納	口座振替	—	—	—	19万3,730円	4,150円
	現金納付	—	—	—	19万4,370円	3,510円

*2年前納は口座振替378,320円、現金納付379,560円です。

地域の清掃活動に使用するごみ袋が新しくなります

ごみ拾いなど地域の清掃活動に使うごみ袋のデザインが平成29年度から新しくなり、名称も「公共ごみ専用袋」に変更になります。

*家庭用ごみ袋は変更ありません。

*これまでの旧指定ごみ袋と区専用シールは使い終わるまで使用できます。

■使用用途

主に次のような活動に使用します。

○地域内の清掃活動
○ごみ収集所内の維持管理
○ごみゼロ運動

○千曲川クリーン作戦 など

■使用上の注意

○この袋は地域内の清掃活動などに使用する袋です。家庭ごみや事業所からのごみの排出には使用できません。

○「区専用シール」を貼る必要はありません。

○袋の重量は5キログラム未満としてください。

■配布方法

各区・自治会への配布はこれまでと同様、4月上旬に行なわれる環境行政説明会で各区・自治会長に配布します。

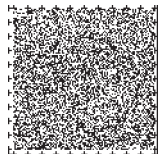
また、各庁舎で随時配布していますので、区の役員の方（区長、代理区長、環境衛生部長など）が必要に応じて受取りに来てください。

■問い合わせ先

更埴庁舎・廃棄物対策課（内線5422）



▲平成29年度からの清掃活動用ごみ袋

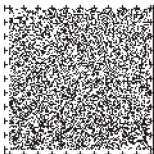


音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



狂犬病予防注射の日程

期日	時 間	会 場
4月18日(火)	9:10~9:20	あんずの里観光会館
	9:30~9:40	中村農村センター
	9:50~10:00	古屋組生活センター(石杭池)
	10:10~10:20	倉科コミュニティセンター
	10:30~10:40	生萱公園駐車場
	10:50~11:00	土口公民館
	11:10~11:20	雨宮会館(旧J Aちくま)
4月20日(木)	9:00~9:10	小船山公民館
	9:20~9:30	五加児童館
	9:40~9:50	上徳間公民館
	10:00~10:10	柏王公民館
	10:20~10:30	戸倉中町公民館
	10:40~10:50	福井公民館
	11:00~11:10	磯部・福井神社入口
5月9日(火)	9:10~9:20	御麓集会所
	9:30~9:40	羽尾第五区公民館
	9:50~10:00	羽尾第四区公民館
	10:10~10:20	更級小学校駐車場
	10:30~10:40	芝原公民館
	10:50~11:00	黒彦公民館
	11:10~11:20	若宮公民館
5月12日(金)	11:30~11:40	市役所戸倉庁舎駐車場
	9:10~9:20	大池公民館
	9:35~9:45	姨捨観光会館
	9:55~10:05	代公民館
	10:15~10:25	八幡上町斎の森神社
	10:35~10:45	峯公民館
	10:55~11:05	郡公民館
5月14日(日)		
	9:00~9:10	あんずの里観光会館
	9:20~9:30	雨宮会館(旧J Aちくま)
	9:40~9:55	屋代公民館
	10:10~10:25	市役所更埴庁舎第1 駐車場
	10:40~10:55	稲荷山公民館
	11:05~11:15	桑原地区農業研修センター
	11:25~11:35	八幡公民館

期日	時 間	会 場
5月16日(火)	9:10~9:20	大田原公民館
	9:40~9:50	中原公民館
	10:00~10:10	佐野公民館
	10:25~10:35	小坂公民館
	10:45~10:55	元町公民館
	11:05~11:15	稲荷山公民館
	11:25~11:30	稲荷山中町ねむのき公園
5月19日(金)	9:10~9:20	三本木公民館
	9:30~9:40	力石公民館
	9:50~10:00	新山記念館
	10:10~10:20	漆原集落センター
	10:30~10:40	八坂神社
	10:50~11:00	城腰公民館
	11:10~11:20	市役所上山田庁舎駐車場
5月23日(火)	11:30~11:40	上山田文化会館駐車場
	9:00~9:10	打沢会館
	9:20~9:30	寂時公民館駐車場
	9:40~9:50	寂時：上町集会所
	10:00~10:10	鑄物師屋公民館
	10:25~10:35	屋代公民館
	10:45~10:55	屋代第2区聚楽館
5月26日(金)	11:05~11:15	屋代第5区民館
	11:25~11:35	屋代第6区公民館
	9:00~9:10	桜堂公民館
	9:20~9:30	杭瀬下公民館
	9:40~9:50	文化財センター(旧保健所)
	10:00~10:10	新田コミュニティセンター
	10:20~10:30	中公民館
5月28日(日)	10:45~10:55	八幡公民館
	11:05~11:15	北堀団地内公園
	11:25~11:35	志川コミュニティ会館
	9:00~9:15	更級小学校駐車場
	9:30~9:45	五加児童館
	9:55~10:10	市役所戸倉庁舎駐車場
	10:25~10:40	市役所上山田庁舎駐車場
	10:50~11:00	力石公民館
	11:10~11:20	農業者トレーニングセンター

飼い犬の登録と狂犬病の予防注射を

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬には、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は動物の唾液に多く含まれ、かまれることにより人に感染します。発症してしまうと治らない恐ろしい感染症です。

●新しく犬を飼い始めた人と未登録の人
日程表を確認のうえ、料金を持参して登録や注射を受けてください。

■料金 6500円(登録手数料、予防注射料、注射済票交付手数料)
動物病院で接種した場合は、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と、交付手数料金5500円を持参のうえ、更埴庁舎環境課で飼い犬の登録手続きをしてください。

*ペットショップなどで犬を購

入した人は、登録が既に行なわれているかどうかペットシヨップなどに確認してください。犬の登録は生涯1回なので、二重に登録しないように注意してください。

●既に登録している人
「予防注射のお知らせ」のハガキを3月中旬に郵送しました。ハガキと料金を持参して、注射を受けてください。

■料金 3500円(予防注射料、注射済票交付手数料)
■問い合わせ先 更埴庁舎・環境課(内線5413)

平成26年4月の消費税引き上げの影響を緩和するため、低所得者への臨時的な措置として、本年度も「臨時福祉給付金」を支給します。

給付金の対象になると思われる人には、4月24日(月)に申請書を発送する予定です。

■申請書の受付期間 4月26日(水)~7月31日(月)

■対象者(次のすべてに該当する人)
○基準日(平成28年1月1日)に、千曲市の住民基本台帳に記載されている人
○平成28年度の市県民税が課税されていない人
○平成28年度の市県民税が課税されている人に扶養されたり、専従者給与の支払いを受けた

りしていない人
*生活保護費などを支給している人は対象となりません。

■支給額
1人 1万5000円

■申請上の注意
平成28年度に臨時福祉給付金を受給した人でも、その後の修正申告により本人や扶養者が課税されたり、新たに子や親族の

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請手続き

被扶養者になったりした場合は、対象者となりません。

制度の概要について知りたい人は、厚生労働省のホームページか、臨時福祉給付金専用ダイヤル(TEL0570-037-1192)へ問い合わせてください。

■問い合わせ先
戸倉庁舎・福祉課(直通TEL026-214-9820)

犬・猫の休日譲渡会を毎月1回開催します

長野保健福祉事務所では、新しい飼い主さんを探している犬・猫の譲渡会を毎月1回開催しています。

飼育を希望する人にお譲りします(飼えなくなった犬を、譲渡する場ではありません)。

■開催日 4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月6日、9月10日、10月15日、11月12日、12月10日、平成30年1月14日、2月18日、3月11日

*いずれも日曜日の開催

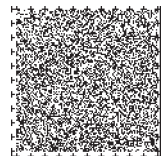
■開催時間 午前10時30分~正午

■開催場所 長野保健福祉事務所(長野保健所)地下犬舎
■内容 保護されている成犬・猫の見学、譲渡

■参加方法
○事前の来場申込みの必要はありません。

○開催時間内であれば、いつでも来場できます。

■問い合わせ先
長野保健福祉事務所・食品・生活衛生課(TEL026-1225-9065)



平成 29 年度救命講習会を開催

いざという時のために救命講習を受講しましょう。

■日程 下表のとおり *開催場所や時間に変更になる場合があります。

■問い合わせ先 千曲坂城消防本部・戸倉上山田消防署 (Tel026-276-0119)



平成29年度救命講習会

普通救命講習ⅠまたはⅡ	
成人に対する心肺蘇生法や AED の使用方法などを学びます。	
* 普通救命講習Ⅰ	午前8時30分～11時30分
普通救命講習Ⅱ	午前8時30分～午後0時30分
開催日	場所
4月22日(土)	更埴消防署
6月23日(金)	坂城消防署
8月5日(土)	更埴消防署
9月9日(土)	坂城消防署
10月10日(火)	戸倉上山田消防署
11月10日(金)	坂城消防署
12月9日(土)	更埴消防署
平成30年 2月14日(水)	戸倉上山田消防署
平成30年 3月10日(土)	更埴消防署

普通救命講習Ⅲ		
小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法や AED の使用方法などを学びます。		
開催日	場所	時間
5月26日(金)	戸倉上山田消防署	午前9時～正午

上級救命講習		
心肺蘇生法や AED の使用方法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法などを学びます。		
開催日	場所	時間
7月17日(月・祝)	戸倉上山田消防署	午前8時～午後5時

応急手当普及員講習Ⅰ		
救命に必要な知識、実技、指導要領などを学びます。 *テキスト代は3,672円。3日間の受講が必要です。		
開催日	場所	時間
平成30年1月19日(金)・ 26日(金)・2月2日(金)	戸倉上山田 消防署	各日午前8時30分～ 午後5時30分



信州
千曲市

地域おこし協力隊員 奮闘記

第4回



フィルムコミッション(FC)活動 その2

前回はフィルムコミッション(FC)の内部での活動を紹介しました。今回は外部での活動を一部紹介します。

1月25・26日に東京でジャパン・フィルムコミッション(JFC)主催の研修とロケ地フェアに参加しました。研修では全国各FCのロケ事例が紹介され、それぞれで抱えている課題を討議しました。ロケ地フェアでは映画やドラマのポスターを掲示して、映画製作関係者

向けに積極的にPRをしていました。

一方、県内では2月8日に諏訪でFC担当者の会議に参加しました。今年で10周年を迎えた諏訪圏FCの事例紹介や本年度の各FCの実績報告をしました。

また、県内外問わず、さまざまなFC担当者との意見交換を行ない、FCに必要な知識などを学ぶことができました。

このように、外部では先駆的な事例を持っているFCの皆さんとのネットワークを構築して、ロケ誘致の可能性を広げ、内部ではロケ



▲ロケ地フェア

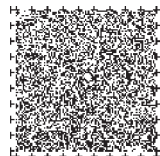


▲各FCの課題討議



▲諏訪圏FCの事例報告

地に最適な地域探索や撮影に向けての地域との連携に関する仕組みづくりを行ない、千曲市＝撮影地として定着できるような取組みを進めていきます。



小規模工事・修繕受注希望者の登録申請を受付

市が発注する小規模工事・修繕の受注希望者の登録を受け付けます。指名業者選定の優先的資料とし、市内小規模事業者の受注機会の拡大を図ります。

■対象 千曲市建設工事入札参加資格者名簿に未登録の人

■有効期間 平成29年6月1日～31年5月31日(2年間)

※途中で申請した場合は、その月の翌月から平成31年5月31日までです。

※既に登録済みの人も、引き続き登録を希望する場合は再申請が必要です。

■対象契約 予定価格50万円未満の工事・修繕のうち内容が軽易なもの

※必ず登録者に発注されるとは限りません。

■受付期間 4月3日(月)から

ら随時受付

■申請方法 市ホームページから登録要領、申請書類を取得し、更埴庁舎管財契約課に申請してください。

■問い合わせ先 更埴庁舎・管財契約課(内線5352)

下水道への接続はお早めに

平成28年度の公共下水道工事は順調に進み、4月以降、新たに約4ヘクタールの地域の皆さんが、下水道を使用できるようになります。

これにより、市内の公共下水道供用面積は約2039ヘクタ

ールとなり、全体計画の94.8%が整備されたことになりました。

公共下水道が整備された地区は「供用開始区域」となり、下水道の接続が可能となります。下水道法により、供用開始区域内

にある家庭や事業所は、3年以内に下水道に接続しなければなりません。左記の手順により、各家庭・事業所内に排水管や汚水ますなどの排水設備を設置し、下水道への接続をお願いします。

下水道への接続から開始まで

①工事店の決定

市が指定した「下水道排水設備指定工事店」の中から工事店を決めます。下水道排水設備指定工事店は、更埴庁舎上下水道課または市ホームページで確認してください。

②設計・見積書をよく確認

工事店から出された設計・見積書の内容をよく確認のうへ、市に「計画確認申請書」を提出します。

③工事の開始

市から「計画確認書」が届いたら、工事を開始できます。「計画確認書」は大切に保管しておいてください。

④工事の完了・使用開始

工事が終わったら、5日以内に工事店は市に「工事完了届」を提出します。市が検査を行ない、問題がなければ「検査済証」を交付します。「公共下水道使用開始届」を市に提出し、使用を開始してください。

工事資金の融資あっせん・利子補給制度の活用を

■対象者

○下水道の供用開始から3年以内に工事をする人

○市税などの滞納がない人

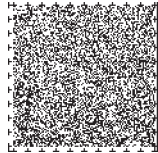
■融資あっせんの内容

○1世帯 20万～80万円

○利子補給 利子の半額(2%を限度)を補助します。

■問い合わせ先

更埴庁舎・上下水道課(内線5635)



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

自動車事故による被害者保護のため「重度後遺障害者への介護料の支給」「交通遺児等への育成資金の無利子貸付」を行な

自動車事故による被害者保護制度

更 埴 図 書 館 (TEL 026-273-2989)

■問い合わせ先

* 正午～午後1時は閉館しています。

土・日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時15分

■変更後の開館時間

屋代駅市民ギャラリー業務の勤務体制変更にともない、4月1日(土)から図書コーナーの開館時間を変更します。

■屋代駅市民ギャラリー図書コーナーの開館時間変更

郡土地改良区(TEL 026-273-1237)、上山田庁舎・農林課(内線7254)

問 合 係 長 野 県 埴 科 郡 土 地 改 良 区 (TEL 026-273-1237)、上山田庁舎・農林課(内線7254)

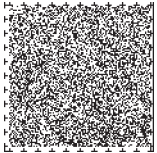
問 合 係 長 野 県 埴 科 郡 土 地 改 良 区 (TEL 026-273-1237)、上山田庁舎・農林課(内線7254)

問 合 係 長 野 県 埴 科 郡 土 地 改 良 区 (TEL 026-273-1237)、上山田庁舎・農林課(内線7254)

問 合 係 長 野 県 埴 科 郡 土 地 改 良 区 (TEL 026-273-1237)、上山田庁舎・農林課(内線7254)

ご寄付・お知らせ 募集・催し物

★更 埴 庁 舎 TEL026-273-1111 FAX026-273-1004
★戸 倉 庁 舎 TEL026-273-1111 FAX026-275-0238
★上山田庁舎 TEL026-273-1111 FAX026-276-0796
○市ホームページ http://www.city.chikuma.lg.jp



「ご寄付」

ありがとうございました

ハナサカ軍手プロジェクト代表 齋藤淳一様(上山田市)【寄付内容・使途】市内小学校2年生に「ちび軍手I」(子ども用軍手)467双・軍手をつけて子どもたちに楽しく外で元気に遊んでもらうため

お知らせ

ひきこもり家族支援のつどい

同じ経験を持つ家族同士が気軽につどい、研修や交流をします。

●夜の部

■日時 4月6日(木)、20日(木)午後1時30分～3時30分

■会場 戸倉人権はつらつセンター

●夜の部

■日時 4月12日(水)午後7時～9時

■会場 更埴保健センター

■申込方法 事前に電話か、直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先

更埴庁舎・更埴保健センター(内線5507)

大池市民の森 4月22日(土)オープン

バンガロー・テニスコートなどの予約は、4月1日(土)から開始します。

* 積雪の状況により日程が変わる場合があります。

■申込・問い合わせ先

大池総合案内所仮設(TEL 026-1272-5372)

松くい虫被害木の伐倒駆除

松くい虫による松枯れ被害が市内広域で発生しているため、伐倒駆除や薬剤散布などでアカマツを守る対策を行なっています。私有林内の松くい虫被害木については、森林所有者の責任で、できるだけ早く伐倒駆除などの適切な処理をお願いします。

被害の拡大防止のため、早期に駆除する必要がある被害木は、所有者への連絡なく市で駆除する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

農林課(内線7263)

森林の立木を伐採する場合は届出が必要です

森林の立木を伐採する場合、森林法により、たとえ自分の森林の立木であっても、市に「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。無秩序な伐

■問い合わせ先

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

大田原マレットパーク(TEL 026-272-1052)

採により森林の持つ多様な機能が失われるようにするため、届出内容が「千曲市森林整備計画」に適合するか確認します。

■届出方法 立木を伐採する30日前までに、届出書を提出してください。

* 届出書は上山田庁舎農林課または市ホームページから取得できます。

■提出・問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7263)

■保安林内の立木伐採など

保安林内の立木の伐採や土地の形質の変更などを行なう際は、森林法によりあらかじめ県への届出、または許可が必要です。県への届出や許可がない場合は森林法の違反となります。

■問い合わせ先 長野地方事務所・林務課(TEL 026-1234-9604)

■対象者 ①牛、水牛、馬を2頭以上飼育

家畜の飼養衛生管理状況などに関する報告

家畜伝染病予防法第12条の4の規定により、家畜の所有者から家畜保健衛生所へ年1回の定期報告が義務付けられています。毎年定期報告を行なっていない家畜の所有者で次に該当する場合は、農林課まで連絡してください。

■縦覧期間 4月3日(月)～5月31日(水)午前8時30分～午後5時15分

* 土・日曜日、祝日を除きます。

■縦覧場所 更埴庁舎税務課

■注意事項

○縦覧(画面での確認)のみとなります。

土地・家屋価格などの縦覧

自分の所有する土地や家屋をほかの土地や家屋と比較して、価格が適正かどうかを確認できます。

○縦覧できる人は、固定資産税の納税者、同居の親族、委任状により納税者から委任された人です。

○窓口に来る人は、本人確認ができる書類を持参してください。

○価格に不服がある場合は、納税通知書の交付を受けた日の翌日から3か月以内に、固定資産評価委員会に審査の申し出ができます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・税務課(内線5239)

農地相談会の開催

■日程 左表のとおり

■時間 午前9時～11時30分

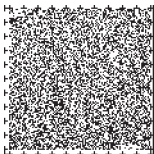
* 事前予約の必要はありません。対象地区以外の日でも相談できます。

農地相談会の日程など

■問い合わせ先 上山田庁舎・農業委員会(内線7234)

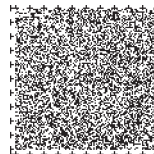
期 日	会 場	対象地区
4月5日(水)	雨宮研修センター	雨宮・土口・生萱
4月12日(水)	屋代公民館	屋代・栗佐
4月19日(水)	倉科公民館	倉科
4月26日(水)	あんずの里観光会館	森
5月10日(水)	埴生公民館	埴生・杭瀬下
5月17日(水)	稻荷山公民館	稻荷山
5月24日(水)	桑原転作研修センター	桑原
5月31日(水)	大田原公民館	大田原

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



はつらつ千曲クラブ「はじめのヨガ」教室の会場変更

市報千曲3月号と一緒に配布したはつらつ千曲クラブ「はじめのヨガ」教室の会場が都合により、左記のとおり変更しました。

- 変更前 植生公民館
- 変更後 更埴体育館
- * 会場以外の変更はありません。
- 問い合わせ先 はつらつ千曲クラブ 竹村(☎080-8815-11916)

空間放射線量の測定結果

3月1日に更埴庁舎で測定した結果は次のとおりで、健康に影響のない値でした。

- 調査結果(天候晴れ)
- 地上10メートル付近 毎時0・05マイクロシーベルト
- 地上1メートル付近 毎時0・05マイクロシーベルト
- 問い合わせ先 更埴庁舎・環境課(内線5414)

使用済小型家電の無料回収

市では使用済小型家電の無料回収を実施しています。小型家電の部品には、貴重な資源が含まれています。限られた資源の有効活用や、ごみの減量のた

「科学に親しむ教室」の講師

子どもたちが科学やものづくりを通じて、不思議を探索する力を育むことを目的とした教室の講師を募集します。

- 対象 高校生以上で、次のいずれかに該当する人です。
- ものづくりや工作が得意な人
- 生態系、環境に詳しい人
- 電気・機械・化学・生物関係の仕事に携わっている人
- 教員または教員志望の学生
- 科学一般に関心のある人
- 内容 7月から11月までの土曜日の午前中に市内小学校で開催する90教室のうち、3回から5回程度の講師をお願いします。謝礼をお支払いします。
- 申込方法 4月28日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、持参するか、郵送(当日消印有効)してください。
- 申込・問い合わせ先 戸倉庁舎・生涯学習課(〒389-1089 2 千曲市大字戸倉2388番地 内線6352)

国税専門官採用試験

- 受験資格
- ①昭和62年4月2日〜平成8年4月1日生まれの人
- ②平成8年4月2日以降生まれの者で大学を卒業した者また

め、市民の皆さんのご協力をお願いします。

- 日時 4月9日(日)午前8時30分〜10時(雨天決行)
- 会場 更埴庁舎第一駐車場・戸倉庁舎駐車場
- 回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品
- 回収できないもの
- 家電リサイクル法対象品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機・エアコン)
- 事業活動にともない排出される使用済み小型家電
- * 回収できるものは家庭から排出される小型家電のみです。詳細は、市ホームページ、または廃棄物対策課に問い合わせてください。
- 問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

オレンジカフェ「ゆめサロン」がオープン

オレンジカフェ「ゆめサロン」が4月からオープンします。オレンジカフェは地域で暮らす認知症の人や、介護をしている家族、医療、福祉の支援者が集まって日頃の思いを語り合う、憩いの場です。認知症について一人で抱え込まず、気軽に参加してください。

- 開催日 毎月第4木曜日
- * 4月は27日に開催します。
- 会場 グループホームまゆ更

は平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者など

- 申込方法 原則インターネット申込み(<http://www.jnri-shiken.go.jp/juken.html>)
- 受付期間 4月12日(水)まで受信有効
- 試験日
- 第1次試験日 6月11日(日)
- 第2次試験日 7月12日(水)〜19日(水)のいずれか
- 試験場所 松本市ほか
- 問い合わせ先 関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-600-3111、内線2097)

スポーツ少年団の団員

成長が著しい子ども時代には、体を動かすことの楽しさや喜びを知ることが大切です。市内では、17団のスポーツ少年団で約350人の団員がさまざまな種目で活動しています。仲間と協力し、一緒にスポーツを楽しめる少年団員を募集します。

- 対象 小・中学生
- 種目 野球、ハンドボール、サッカー、剣道、バドミントン、バレーボールなど
- * 種目は各団で異なります。
- 問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内☎026-276-11731)

募 集

非常勤職員(嘱託職員)

- 募集人員 若干名
- 勤務場所 更埴庁舎・更埴地域包括支援センター
- 職種 社会福祉士または介護支援専門員(高齢者の総合相談支援業務、介護予防ケアマネジメント業務など)
- 募集要件 現に有効な社会福祉士または介護支援専門員の資格を有する人で、普通自動車免許を保持しパソコンが使える人
- 任用期間 5月1日〜平成30年3月31日(更新可)
- 勤務時間 午前8時30分〜午後5時15分(原則)
- 賃金 月額20万8900円
- 勤務日数 一般職員に準じる
- 応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、社会福祉士登録証または介護支援専門員証の写

- 科(杭瀬下二丁目85番地)
- 参加費 一人一回100円(菓子代・保険料など)
- 主催 ボランティアグループ「オレンジカフェ「ゆめ」」
- 問い合わせ先 更埴庁舎・更埴地域包括支援センター(内線5522)

更埴図書館 各講座の日程など

講座名	日 程	内 容	講 師
郷土の歴史を学ぼう	開講日5月9日(火) 毎月第2火曜日 (全11回)	「更埴市史」から、自分たちの地域の歴史を学び合いましょう。	中村 寛さん (元小学校教諭)
島崎藤村 〜人と作品〜	開講日5月10日(水) 毎月第1水曜日 (全11回)	信州出身の文豪「島崎藤村」の小説・随筆などを、その背景を探りながら読み進めます。	滝沢 通雄さん (元小学校長)
語りを楽しみましょう	開講日5月18日(木) 毎月第3木曜日 (全11回)	今まで知らなかった民話、童話、歴史話、児童文学を皆さんと一緒に探ってみましょう。そして声を力一杯出しましょう。	小林 け以子さん (瓜生喬氏師事)
読んでみよう、味わってみよう、名作の数々	開講日5月19日(金) 毎月第3金曜日 (全11回)	1年間に6作品(蜜柑、汚れちまった悲しみに…など)を取り上げ、著者について学びながら楽しい読書会につなげてみましょう。受講料のほか、テキスト代がかかります。	小林 いせ子さん (JPIC 読書アドバイザー)

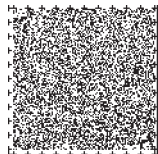
更埴図書館の通年講座受講生

- 日程 左表のとおり
- 時間 午前10時〜11時30分
- 会場 更埴図書館会議室
- 定員 各30人(先着順)

手話奉仕員養成講座

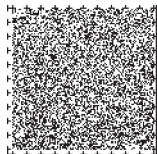
- 期間 5月18日〜平成30年2月15日
- * 毎回木曜日(全36回)に開催
- 時間 午後7時〜9時
- 会場 戸倉庁舎 4階会議室
- 対象 千曲市または坂城町在住・在勤で、聴覚障がいや理解し、日常生活に必要な手話を習得することで、地域の聴覚障がい者と関わりを持って活動する意欲のある人
- 定員 20人(応募多数の場合抽選)
- 受講料 3240円(テキスト代)
- 申込方法 4月28日(金)までに戸倉庁舎福祉課、更埴庁舎福祉支援係、上山田庁舎市民窓口課、坂城町福祉健康課にある申込用紙に記入のうえ、各窓口申し込んでください。
- 問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課(内線6223)
- しを添えて、4月13日(木)までに更埴庁舎更埴地域包括支援センターに持参するか郵送(当日必着)してください。
- 面接試験 4月中〜下旬
- * 詳細は各自に連絡します。
- 郵送・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴地域包括支援センター(〒387-8511 千曲市大字杭瀬下84番地、内線5521)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



パソコン操作習得講座

- 日程 ①パソコン(ウインドウズ10)入門 5月23日・24日 ②インターネット・メール活用 5月25日・26日 ③エクセル(表計算)基礎 5月9日・10日・11日・16日・17日・18日 ④エクセル(表計算)中級 5月22日・29日
- 時間 ①②③は午前9時～正午、④は午前9時～午後4時
- 会場 長野地域職業訓練センター
- 定員 各10人(先着順)
- 参加費 ①②は5000円、③は1万4000円、④は1万1000円
- 申込方法 4月10日(月)から各受講開始日の1週間前までに受講料を添えて、直接申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL 026-221-0505)
- 訓練期間 7月4日(火)から6か月
- 会場 ポリテクセンター長野
- 対象 次に該当する人です。○雇用保険受給資格者で受講開始日に所定給付日数の残日数が一定以上ある人○ハローワークに求職の申し込みをしている人

公共職業訓練7月期受講生

- 「2016千曲市観光写真コンテスト」入賞作品展
- 入賞作品は、観光パンフレット、カレンダーなど今後の観光宣伝に広く活用します。
- 期間 3月11日(土)～5月7日(日) 午前9時～午後8時まで
- 会場 市総合観光会館 2階 ホワイエ
- *入選作品は、34～35ページで紹介しています。
- 問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(TEL 026-275-11326)
- 里山登山
- 倉科東尾根を歩こう
- 日時 4月16日(日) 午前8時30分～午後4時頃(雨天中止)
- 集合場所 倉科神社
- コース 倉科神社↓二本松峠↓鞍骨城跡↓お姫山↓杉山↓百瀬↓次行坊↓倉科神社
- *市内で最も東側の尾根歩きです。コースが長いので体力を考えて参加してください。
- 佐野薬師から高雄山を歩こう
- 日時 4月29日(土・祝) 午前8時30分～午後4時頃(雨天中止)
- 集合場所 桑原 佐野下踏切

催し物

- 定員 電気設備技術科、ビル設備サービス科 各15人
- 受講料 無料
- *テキスト代は別途必要です。
- 内容 ものづくりの技術、設備の保守などの知識・技術などを身に付け、早期の就職を目指します。
- 申込期限 5月26日(金)
- *詳細は、ポリテクセンター長野に問い合わせてください。
- 公共職業訓練見学説明会
- 日時 4月10日(月)、24日(月) 午前9時45分～正午
- 会場 ポリテクセンター長野
- 対象 公共職業訓練7月期受講生の対象者と同じです。
- 内容 公共職業訓練の説明、施設見学など
- 問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL 026-243-7856)
- 春の倉科三滝自然観察会
- 日時 4月22日(土) 午前8時30分～正午頃(雨天中止)
- 集合場所 倉科神社
- 観察場所 倉科神社↓三滝
- 持ち物 双眼鏡、筆記用具

ショウジョウバカマ鑑賞会

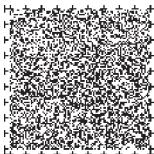
- 付近
- コース 佐野下↓佐野薬師↓高雄山↓曙峠↓佐野不動滝↓百瀬↓佐野下
- *高雄山の上りは、きつい斜面となります。体力を考えて参加してください。
- 共通事項
- 持ち物 昼食、飲料水、おやつ
- 服装 長袖、長ズボン、帽子、軍手、雨具、山道を歩ける靴
- 参加費 100円(保険代など)
- 主催・問い合わせ先 みどりを守る会・NPO法人千曲市環境市民会議 杉本(TEL 080-1103818623)
- 日時 4月9日(日) 午前9時～正午頃(雨天中止)
- 集合場所 佐野川温泉 竹林の湯駐車場
- 観賞場所 大雲寺自然探勝園 内南前(霊静山付近一帯)
- 内容 ショウジョウバカマ群生地 散策
- *甘酒の振る舞いがあります。
- 参加費 300円(保険代)
- 主催・問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(TEL 026-27214835)

第36回牛に引かれて善光寺詣り

- 雨具、飲み物、おやつ、千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)
- 服装 長袖、長ズボン、履きなれた靴
- 参加費 300円(保険代)
- 主催・問い合わせ先 NPO法人千曲市環境市民会議事務局(TEL 080-699414820、月曜から金曜日、午前9時～午後5時)
- 日時 5月7日(日) 午前6時45分～(雨天決行)
- 集合場所 市総合観光会館前 駐車場
- *今年から集合場所が変更となりました。
- 参加費 2500円
- *参加賞と昼食付きです。
- 定員 300人(先着順)
- 申込方法 4月3日(月)から17日(月)までに「牛に引かれて善光寺詣り」ホームページ内にある申込フォームに入力するか、観光交流課にある申込用紙に記入し、参加費は専用口座(八十二銀行 上山田支店 普通 293136 牛に引かれて善光寺詣り実行委員会)に振込みをお願いします。
- 申込・問い合わせ先 牛に引かれて善光寺詣り実行委員会事務局(TEL 026-275-11753)

千曲市健康プラザ春祭り

- 日時 4月22日(土) 午前10時30分～正午
- 会場 健康プラザ 大広間
- 内容 ハイビスカスサークルによるフラダンス、俊鳳会による仕舞、和太鼓衆呑舞楽鼓による太鼓演奏
- *季節の野菜やお花、焼き鳥の販売のほか、けんちん汁の振る舞いがあります。
- 問い合わせ先 千曲市健康プラザ(TEL 026-27215818)
- 第62回あんずまつり
- 日本一のおあんずの里で、歴史と地域に培われた「あんずまつり」を開催します。
- 期間 4月1日(土)～16日(日)
- 「信州千曲ブランド認定品販売」
- 会場 あんずの里スケッチパーク、JA森支所駐車場
- 「池坊花逍遥100選」
- 日時 4月7日(金)～9日(日) 午前10時～午後3時
- 会場 あんずの里観光会館
- 問い合わせ先 あんずの里観光会館(TEL 026-27210114)



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
4/2 (日)	もみのき内科クリニック(寂蒔) 026-272-3610 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	大塚歯科クリニック (上山田温泉) 026-276-5508	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
4/9 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
4/16 (日)	島谷医院(杭瀬下) 026-273-1201 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	若林歯科医院(杭瀬下) 026-273-0103	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
4/23 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515	あかいけ歯科クリニック (坂城町) 0268-81-3377	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
4/29 (土・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
4/30 (日)	坂口整形外科(屋代) 026-273-8680 みやばやし小児科アレルギー科(上徳間) 026-261-5221	近藤歯科医院(坂城町) 0268-82-5121	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 上徳間薬局(内川) 026-276-7790
5/3 (水・祝)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 吉沢内科クリニック(屋代) 026-273-7050 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	若林歯科医院(杭瀬下) 026-273-0103	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
5/4 (木・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	たけい歯科クリニック (鋳物師屋) 026-272-8000	栗佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 日野屋薬局(戸倉) 026-275-3074
5/5 (金・祝)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 鴛沢眼科(屋代) 026-272-0031 安里医院(内川) 026-275-7800	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 内川土屋薬局(内川) 026-261-5711

*千曲中央病院では、内科・外科
以外は受け付けていません。

*変更になる場合があります。受診する人は消防署に確認してください。
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119)○更埴消防署(Tel026-274-0119)

リサイクルコーナー



*譲渡は当事者間での話し
合いになります。品物によ
り有償の場合があります。

ゆずってください

電動自転車、リヤカー、子ど
も用キックボード、子ども用
ストライダー、車用パイプ車
庫、帯戸、製麺機、ベビーチェ
ア、ベビーサークル

ゆずります

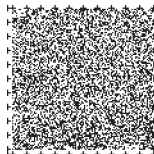
家具調ポータブルトイレ、ベビーカー、成人女性用下
駄、ガラスケース入り人形、漬物容器、シーリングライ
ト、潜水用のフィン、潜水用ゴム製手袋、遠赤外線ド
ーム、リビングボード、プラスチックケース入り人形、木
製ベッド、成人式用着物、猫用ゲージ、女性用ブーツ、
熊のぬいぐるみ、吹き矢

■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線5515)

〈広告欄〉

定例の掲示板

★更埴庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-273-1004
★戸倉庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-275-0238
★上山田庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-276-0796
○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>



委員会の開催

傍聴希望者は問い合わせてください。

●教育委員会

■日時 4月26日(水)午前9時～

■会場 戸倉庁舎 4階会議室

■問い合わせ先 戸倉庁舎・教育総務課

(内線6316)

●農業委員会

■日時 4月28日(金)午後3時～

■会場 上山田庁舎 3階302会議室

■問い合わせ先 上山田庁舎・農業委員会

(内線7231・7232)

4月の休日開庁(第3日曜日)

■日時 4月16日(日)午前8時30分～午
後5時15分

■会場 更埴庁舎市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務
を行ないます。詳細は担当課に問い合
わせてください。

4月納期の市税・使用料など

●介護保険料(1期分)

●保育料(4月分)

●公共下水道使用料(1期分)

●倉科・森・羽尾排水施設使用料(1期分)

●市営住宅・駐車場使用料、共益費(4月分)

●西部水道料金(2・3月分)

■納付期限 5月1日(月)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談し
ます。一組30分以内です。開催日の3日前までに更埴
庁舎秘書広報課に電話で申し込んでください。

●4月25日(火)午前9時～11時 更埴庁舎市長室

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は更埴庁舎の市民課・案内所、戸倉庁舎・上山
田庁舎の市民窓口課、公民館、しなの鉄道の各駅ほか、
市の公共施設にあります。市ホームページの「ながの
電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・秘書広報課(内線5221)

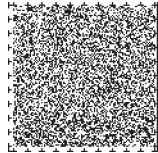
市民からよく聞かれる質問を紹介します

●質問 夫が消防団に入り、夫の子育てに関わる時間
が減る一方、共働きのため私の負担も増えています。
消防団員の負担を軽減し、気軽に入退団できるよう整
備していく必要があるのではないのでしょうか。

●回答(危機管理防災課) 消防団活動は、災害や行方
不明者の捜索など有事の出動を主な任務として、ポン
プ操法の訓練、水利点検、年末警戒など多岐にわた
ります。団員の皆さんは家庭や仕事をもち個々の事情が
あるため、可能な範囲で活動に参加いただいております。
消防団員の負担軽減については、今年度より体位
向上訓練を減らしました。また、消防団活動の大きな
比重を占める操法訓練については、練習内容や練習量
について分団内で十分協議し、団員の負担が軽減され
るよう引き続き指導していきます。

消防団は地域防災の要であり、市民の生命、身体、
財産を守る重要な組織です。活動に従事するため
は、家庭や職場の理解や協力が必要不可欠です。消防
団活動にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

〈広告欄〉



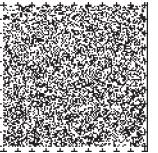
市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel026-273-2989)
 ★戸倉図書館 (Tel026-276-7001)
 ★更埴西図書館 (Tel026-273-8060)
 ■開館時間 午前9時30分～午後6時
 ★上山田公民館図書室 (Tel026-276-5842)
 ■開館時間 午前8時30分～午後5時15分

定例の相談

— 相談は無料です —

★更埴庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-273-1004
 ★戸倉庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-275-0238
 ★上山田庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-276-0796
 ○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>



としょかんへ『来・ぶらりー』

○小説
 『サロメ』原田マハ
 『サンライズ・サンセット』山本一力
 『解決人』両角長彦
 『青が破れる』町屋良平
 ○ノンフィクション
 『私と介護』島田洋七
 『給食のおばさん、ブータンへ行く！』平澤さえ子
 『ママの心に寄りそう絵本たち』磯崎園子
 ○児童向け
 『はじめてのなぜなにふしぎえほん』てづかあけみ

更埴図書館 新刊図書
 ○小説
 『カブールの園』宮内悠介
 『翼がなくても』中山七里
 『花を吞む』あさのあつこ
 『夏をなくした少年たち』生馬直樹
 ○ノンフィクション
 『老いては夫を従え』柴門ふみ
 『行ったり来たり僕の札束』高須克弥
 『超一流の小さい気配り』三上ナナエ
 ○児童向け
 『戦国武将 人物甲冑大図鑑』本郷和人
 『おなかのかわ』村山知義

人気の本ベスト5【日本の小説】

- 1位 『コンビニ人間』村田沙耶香
- 2位 『危険なビーナス』東野圭吾
- 3位 『セイレーンの懺悔』中山七里
- 4位 『孤篷のひと』葉室麟
- 5位 『陸王』池井戸潤

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	*27	*28	29
30						

更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 上山田公民館図書室 休館日

*図書整理休館日：更埴・更埴西図書館が4月27日、戸倉図書館が4月28日

更埴西図書館 おすすめの一冊



「小林カツ代伝」

著／中原一步

出版社／文藝春秋

料理本230冊以上、考案したレシピは1万超。天性の舌を持つ不世出の料理研究家・小林カツ代。その波乱万丈の人生の光と影をレシピと共に描く。

上山田公民館図書室 新刊図書

○小説
 『しんせかい』山下澄人
 『主君』高殿円
 ○ノンフィクション
 『いまさら聞けない健康の常識・非常識』池谷敏郎
 『夢は見るものではなく、かなえるもの』澤穂希
 ○児童向け
 『てのりにんじや』山田マチ

【おはなし会】

○更埴図書館
 毎週土曜日午前10時30分～
 ○戸倉図書館
 毎週木曜日午前10時30分～
 ○更埴西図書館
 毎週水曜日午前10時30分～



平成29年市内事件・事故累計

(2月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	
万引き	5件 (－4)
自転車盗	3件 (±0)
車上狙い	2件 (+1)
その他	5件 (－4)
交通事故	
件数	62件 (+9)
死者	1人 (±0)
傷者	74人 (+8)

「歩行者は、止まる、見る、目立つ」必ず止まって、左右をしっかり見て、明るい服装や反射材で存在をアピールしましょう。
 「運転手さんは、指さし確認、早めの点灯、シートベルト」
 ハンドルは握ったままで「目」と「指さし」で重ねて確認して、暗くなり始めたら早めのライトオン。出発の合図は、「ベルトした？」で安全を確認しましょう。

■今、行動のとき交通安全「私から！」

「子どもと高齢者の交通事故防止」「思いやり」を持って、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。次世代を担う子どもたちに、大人が正しい交通ルールの手本を示しましょう。

4月6日(木)～15日(土)
 ■運動の基本
 「子どもと高齢者の交通事故防止」



千曲警察署から

《Tel026-1272-10110》

春の全国交通安全運動

相談内容	日時	時間	場所	連絡先
職業相談 (ハローワーク)	平日	午前8時30分～午後5時	千曲市地域職業相談室 (旧 JA ちくま杭瀬下地区センター)	千曲市地域職業相談室 Tel026-261-3609
若者・子育て世代の就労相談	平日	午前9時30分～午後4時30分	千曲市地域職業相談室 上山田庁舎・産業振興課	上山田庁舎・産業振興課 内線7335 (要予約)
家庭児童相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	家庭児童相談室 (戸倉庁舎・こども未来課内) 内線6219	
教育相談	平日	午前9時～午後5時45分	千曲市教育相談センター 教育相談専用電話 Tel026-273-5105	
心配ごと相談	4月12日(水)	午後1時30分～4時	ふれあい福祉センター更埴	千曲市社会福祉協議会 Tel026-276-2687 (要予約)
精神保健相談	4月12日(水)	午後1時30分～4時30分	更埴保健センター	更埴庁舎・更埴保健センター 内線5507 (要予約)
借金問題・消費生活相談	平日	午前8時30分～午後5時	更埴庁舎・生活安全課	千曲市消費生活センター Tel026-274-0820 (要予約)
結婚相談	4月8日(土)	午前9時～正午	更埴文化会館 2階小会議室	千曲市社会福祉協議会 Tel026-276-2687 *相談日直前の金曜日正午までに電話予約が必要です。4月の相談日は新規登録者の受付も行ないます。
	4月16日(日)		戸倉創造館 創作室2	
市民に寄り添う人権相談	4月21日(金)	午後1時～4時	埴生公民館 和室	戸倉庁舎・人権・男女共同参画課 内線6331 *県人権啓発センターでも火曜から日曜までの午前8時30分から午後5時まで受付 Tel026-274-3232
障がい者(児)相談	平日	午前9時～午後4時	千曲・坂城障がい者(児)相談支援室 (戸倉庁舎) Tel026-275-0548、FAX026-214-3013	
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴庁舎・更埴地域包括支援センター 内線5521 戸倉上山田地域包括支援センター Tel026-214-7780	
司法書士法律相談	4月6日(木) 5月11日(木)	午後1時30分～4時30分まで	ふれあい福祉センター更埴	千曲市社会福祉協議会 Tel026-276-2687 (要予約)
	4月20日(木)		千曲市ふれあい福祉センター	
法律相談	5月9日(火)	午後1時～3時	更埴文化会館 2階小会議室	更埴庁舎・総務課 内線5212 *前日までに予約必要
	5月23日(火)		戸倉庁舎 4階会議室	
行政相談	4月8日(土)	午後1時～3時	稲荷山太陽の園	更埴庁舎・総務課 内線5212
	4月11日(火)		更埴文化会館 1階学習室	
年金相談(更埴)	毎週火・金曜日	午前9時～午後5時	更埴庁舎年金相談コーナー	更埴庁舎・市民課 内線5434 長野南年金事務所お客様相談室 Tel026-227-1286 (要予約)
	4月13日(木) 4月27日(木)	午前9時30分～午後3時		
年金相談(戸倉)	毎週水曜日	午前9時～午後5時	戸倉庁舎年金相談コーナー	戸倉庁舎・市民窓口課 内線6265
	4月10日(月)	午前9時～午後4時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)を除いた日のことです。

千曲市協働事業提案制度の採択団体の声を紹介しします。

〓 今月は「パパママ教室実行委員会」

実行委員長の柳澤真由美さんにお聞きしました。

パパママ教室実行委員会は、「カラダを使ったり、身の回りのモノを使ったり心もカラダも元気！パパもママも一緒に遊びながらの学び塾」を合言葉に親子で楽しめる学び塾を年に1回、開催しています。

Q この事業の目的は？

親子でカラダ遊び、身の回りのモノを使ったり遊ぶことで、元気な心と体を育む。またパパが積極的に子育てに参加するきっかけをつくる。年に一回のパパママ教室を開催することで、地域やたくさんの人とのつながりや関わり合いをもってもらい、子育ての不安や悩みを軽減し仲間づくりを進めていきます。

Q 読者へのメッセージを

多世代交流をしながら、この地域で一緒に子どもを見守り育てていきたいと思っています。カラダ遊びやワークシヨップ・工作、癒しコーナー、0円バザー、エコ体験など、毎年2月に「遊びで育てるパパママ教室」を開催します。「楽しかった。また参加したい」。そんな声や、たくさん笑顔を見るために、続けていきたいと思っています。

是非、家族で、親子で、参加してください。一緒に楽しみましょう!!

■問い合わせ先 パパママ教室
実行委員会 柳澤（TEL 080-9804-9193）



▲更埴文化会館で開催したパパママ教室



浅野 志穂さん
(羽尾)

双子の母になって2年が経ちました。双子を妊娠したと分かった時、驚きや不安よりもうれしさが大きかったことを覚えています。

二人とも小さく産まれ、すぐに保育器に入りました。小さな体に管や点滴が通った我が子を見て、小さく産んでしまったことで自分を責めましたが、毎日頑張っている二人に会いに行くことが楽しくて数時間の面会がとても幸せでした。しかし、早く一緒に帰りたいと思う反面、本当に双子を育てられるのだろうかという不安が大きくなっていききました。退院してからの生活は思った以上に大変でした。双子の育児は独特で、常に手探りの状態です。こんなとき強い味方が、同じく双子を育てているママ。子育て支援センターでたくさん双子ママと

出会いました。たくさん情報を交換し、大変さを共感し、励まし合ってきました。そしてこの経験が元となつて、定期的に双子たちが集まれるよう「うさこクラブ」という多胎サークルを作りました。月に一度集まって、妊娠中の不安や出産後の育児の悩みなどについて話したりしています。詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。

最後に……いつもサポートしてくれる夫、同居している両親、昼間手伝いに来てくれる祖母。みんなのおかげで、ここまで頑張ることが出来ました。これからも感謝の気持ち忘れずに、みんなの手を借りながら子どもと一緒に毎日楽しく成長していきたいと思っています。「遥紀、未羽産まれてきてくれて、ありがとう」。

健康コラム

「心身ともに健康な生活を」

COPD（慢性閉塞性肺疾患）をご存知ですか？

どんな病気？

長引く咳や痰、体を動かしたときに息切れが起こることはありませんか？生活習慣病のひとつにCOPD（慢性閉塞性肺疾患）があります。COPDとは、主に長期間にわたる喫煙が原因で、肺に炎症が起こり、肺の中の空気の流れが悪くなる病気です。「初期は症状がなく、ゆっくりと進行し、元通りには治らない」という特徴があります。現代の医学では、一度壊れてしまった肺胞を元通りにする治療はありません。体が酸素不足になるため、肺だけではなく全身の病気を引き起こすので、命に関わる怖い病気です。

肺の働きと仕組み

肺の主な仕事は、全身の細胞に酸素を送るため、酸素と二酸化炭素の入れ替えをすることです。鼻や口から入った空気は、気管支を通り、肺胞と呼ばれるぶどうの房のような袋に入り、酸素と二酸化炭素の入れ替えをします。肺胞は5億個ほどの細

胞で出来ていて、広げるとテニスコート1面分になり、肺の90%を占めています。

肺を守るために

たばこには200種類以上の有害物質が含まれているといわれています。肺の細胞が炎症を起こすと、気管支や肺胞の壁が厚くなり固くなります。また、体を守る免疫細胞が働き、その後痰となって気管支の表面にたまり、空気の通り道を狭くします。酸素不足になると、睡眠障害がいやうつ病、認知症、肺炎やがん、骨粗しょう症や糖尿病、虚血性心疾患など全身の病気を引き起こすことがあります。

肺の機能は徐々に低下していきますので、COPDと診断されたら、すぐに禁煙することが大切です。呼吸器科や内科を受診すると、機械に息を吹き込むスパイロメーターという検査で、肺の仕事量を測ることが出来ます。また、禁煙外来では、医師の診断の元で禁煙に取り組むことが出来ます。是非、かかりつけ医へ相談してください。

信州ブレイブウォリアーズ

BE THE WINNER

2016-17シーズンスローガン



←チケット購入はこちら

<http://www.bleague-ticket.jp/club/sw/>



第54回

4月15日(土)・16日(日)千曲市民デー！

信州ブレイブウォリアーズホームゲーム第14節「信州ブレイブウォリアーズ vs. Fイーグルス名古屋」にてホームタウン千曲市の皆様特別割引いたします！まだウォリアーズの試合を観たことがない方、お待ちしております！

地元の体育館が夢のアリーナと化し、迫力のある試合や楽しいパフォーマンスをお楽しみいただけます！是非、この機会にお越しください！

■千曲市民割引価格

アルプス自由席(2階)

大人 1,000円 通常 2,000円

こども 500円 通常 1,000円 ※子どもは高校生以下

■対象試合

4月15日(土) 試合開始 18:00

4月16日(日) 試合開始 14:00

信州ブレイブウォリアーズ vs. Fイーグルス名古屋

会場：千曲市戸倉体育館

*試合当日にご住所の分かるもの(免許証・公共料金明細など)をチケット売り場にお持ちください。左記価格にて販売いたします。

*アルプス自由席は満席の場合、立ち見になる可能性がございます。また、販売予定席数を超えた場合には、販売終了とさせていただきます。予めご了承ください。

■ホームゲーム残り3節！

4月1日(土) 18:00 試合開始 vs. 奈良

4月2日(日) 14:00 試合開始 vs. 奈良

4月15日(土) 18:00 試合開始 vs. 名古屋

4月16日(日) 14:00 試合開始 vs. 名古屋

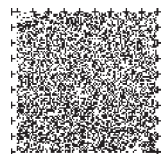
4月29日(土・祝) 14:00 試合開始 vs. 東京Z

4月30日(日) 14:00 試合開始 vs. 東京Z

会場：千曲市戸倉体育館

■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット

(TEL 026-214-7022・平日午前9時～午後5時)

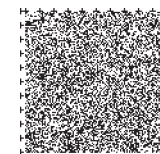


★「スマイル in ちくま」への応募をお待ちしています！
住所・氏名、連絡先、子どもの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、家族からのメッセージ、写真に子どもが複数いる場合は写真の位置を明記し、写真を電子メール koho@city.chikuma.nagano.jp で送信してください（持参可）。
不明な点は、更埴庁舎・秘書広報課（内線5223）に電話するか電子メールでご連絡ください。

■4月の休館日
○更埴子育て支援センター
1日、8日、15日、22日、29日
○上山田子育て支援センター
2日、9日、16日、23日、30日

子育ての広場

★更埴子育て支援センター（Tel026-273-6180）
★上山田子育て支援センター（Tel026-275-6017）
■開館時間 午前8時30分～午後5時
～特別に記述がなければ、申込は不要、参加費は無料です～



スマイル in ちくま



小林 陽光 ちゃん（8か月 寂時）

家族からのメッセージ

すくすく育ってくれてありがとう。



竹内 響介 くん（11か月 千本柳・左）
北本 悠斗 くん（11か月 上徳間・中）
倉島 颯翔 くん（11か月 千本柳・右）

家族からのメッセージ

仲良し3人組！これからもいっぱい遊ぼうね。



☆ 2月のお誕生日おめでとう会（上山田）☆



☆ 2月のお誕生日おめでとう会（更埴）☆

子どもイベントニュース

うたってあそぼう&楽器あそび

更埴子育て支援センターで3月9日、親子ふれあいミニミニ講座が行なわれ、会場は多くの親子が訪れていました。始めに手遊びで楽しんだ後は、支援センター職員の皆さんによる演奏が行なわれました。毎日子育てで頑張るお母さんを応援しようと演奏された曲は「365日の紙飛行機」。心温まる優しい音色に訪れた親子連れの皆さんはうっとり聴き入る姿が見られました。最後は、みんなでタンバリンや鈴などの楽器を手に仲良く一緒に演奏を楽しんでいました。

●お誕生日おめでとう会 午前11時～正午 ■持ち物 麦茶、お手ふき ■参加費 150円（写真代など）

【上山田】 4月27日（木）

■対象 4月に生まれた子どもとその保護者です。

【更 埴】 4月28日（金）

*事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

●子育て支援相談

○更埴・上山田子育て支援センター

開館日 午前8時30分～午後5時

○市立の各保育園（電話相談）

祝日を除く毎週火曜日 午後1時～3時

○児童館・児童センター 開館日 午前10時～正午

*各保育園、児童館、児童センターで相談を希望する人は、事前に連絡してください。

●子育てひろば

午前9時30分～11時30分

開催日・会場・内容については、平成29年度の「暮らしのカレンダー」で確認してください。

●栄養相談

午前10時～午後3時

【上山田】 4月13日（木）

【更 埴】 4月21日（金）

*来館した保護者の皆さんと一緒に、子どもの食事について栄養士さんと語り合う良い機会です。お気軽にお出かけください。

●ベビーママサロン

午前10時～11時

【上山田】 今月の上山田はありません。

【更 埴】 4月17日（月）

●親子ふれあいミニミニ講座 午前11時～11時30分

上山田子育て支援センター

開催日	内 容
4月5日（水）	うたってあそぼう&はじめまして
4月12日（水）	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
4月19日（水）	うたってあそぼう&ハッピー・ヨーガ①
4月26日（水）	うたってあそぼう&ぐるぐるお絵かき

更埴子育て支援センター

開催日	内 容
4月6日（木）	うたってあそぼう&はじめまして
4月13日（木）	うたってあそぼう&みんななかよし
4月20日（木）	うたってあそぼう&交通安全教室
4月27日（木）	うたってあそぼう&工作

雨宮公園

災害時の避難所にも指定されています。お城に見立てた複合遊具のシンボルはあん姫となっています。グラウンドも広いのでいろいろな遊びが楽しめそうです。東屋もあるので遊び疲れたら、ゆっくり休むこともできます。

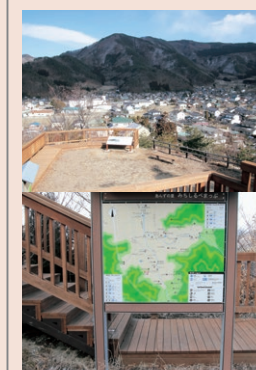


主な遊具・設備など
駐車場…なし、東屋、ベンチ、遊具、グラウンド、水飲み場



薬師山展望台公園

春にはあんずの花でピンク色に染まったあんずの里を一望することが出来、整備された道を5分ほどで登ることが出来る展望台です。花を見ながらお弁当も食べられるデッキが整備され「信州ふるさとの見える丘」に認定されている公園です。
主な遊具・設備など
駐車場…なし、東屋、ベンチ、石碑、俳句箱

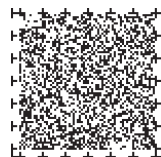


公園めぐり

vol.17

子どもと一緒に楽しめる市内の公園を紹介します。
*公園はルールを守って遊びましょう





「2016千曲市観光写真コンテスト」 入賞作品を紹介



あんず部門 **特選**



「完熟の十二単挽ぎ取って」
池田利昭さん(東京都)

あんず部門 **特選**



「アンズ畑」
三橋和雄さん(坂城町)

自由部門 **千曲市観光協会賞**



「温泉街に咲く大輪の華」
山岸正雄さん(中野市)

姨捨・稲荷山部門 **朝日新聞長野総局賞**



「姨捨田毎の月」
金井慎吾さん(千曲市)

今月号では、「2016千曲市観光写真コンテスト」入賞作品の一部を紹介します。作品は観光パンフレット、カレンダーなど今後の観光宣伝に広く活用されます。
受賞された皆さん、おめでとうございます。

姨捨・稲荷山部門 **特選**



「棚田の初夏」
西澤昭夫さん(上田市)

自由部門 **特選**



「歴史を想う」
増田恵さん(長野市)

姨捨・稲荷山部門 **特選**



「冬の訪れ」
瀧澤豊満さん(千曲市)

あんず部門 **全日本写真連盟賞**



「風と星と雲と」
樽沼政男さん(長野市)

●マチイロ (無料アプリ) で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホ
やタブレットにお届けし
ます。



▲利用登録はこちら

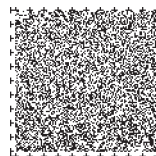


●千曲市情報メール配信サービス

千曲市から災害情報、
防犯情報などを電子メ
ールでお届けします。



▲利用登録はこちら



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト (千曲人)」として紹介しています。

▶大田原で頭にカメラを装着し作業する中村さん



「身近な生き物の季節変化に目を向けてほしい」。そんな想いで研究を続ける人がいる。屋代出身の中村和彦さんだ。もともと森林に興味のあった中村さんは、東京大学2年生のときに「サイバーフォレスト」と呼ばれる研究を選択。これは森林を定点カメラで20年以上にわたり撮影し続けることで森林の変化を記録する壮大なプロジェクトだ。その中で、毎日の映像データを使えば森林の季節変化を誰でも簡単に観察できることに着目し、映像や音声を駆使した教材を開発して、全国各地の小中学校に入り、自らが繋ぎ役となって森林環境の教育研究に取り組んできた。

「研究成果をもっと多くの人に役立ててもらいたい」と活動領域の拡大を模索していたとき、目を向けたのが大田原での農業体験。屋代中学時代の後輩にこの事業に誘われたのがきっかけだった。標高約760mの山村集落で若者の定住や結婚・雇用を目的に区の実行委員会が立ち上げた事業で「大田原まるごと探検隊」と呼ばれている。種まきや土寄せ、収穫・そば打ちなどが体験できる。中村さんは、このそば畑に定点カメラを設置し、撮影した映像を市の公式ホームページで公開して、夏に咲くそばの花などの季節変化を観察できるようにした。年々減少していた農業体験参加者呼び込むこうした取り組みが注目を浴び、新聞でも話題となった。地元の人々も誘いながら農業体験に数年来参加する中で「大田原の魅力をもっと多くの人々に伝えたい」。そんな想いが強く なっていった。中村さんの活動を当初から見守っていた実行委員会メンバーの幸野耿さんは「大田原には若い力が必要だ。学識豊かな中村さんには是非力になってほしい」と話す。

平成29年2月17日。これまでの活動をもとに今後のさらなる発展を期待され、ついに中村さんは区から初めて委嘱を受け、「大田原地区未来構想アドバイザー」に就任した。

「同年代や市民の方々に大田原のことをもっと知ってもらい目を向けてもらう。そのきっかけになるような情報やイベントを、私の研究成果を活かしながら発信していきたい」と構想を練る中村さん。大田原の未来の鍵を握る彼の活動に今、熱い視線が注がれている。

編集後記

広報紙で連載中の「地域おこし協力隊員奮闘記」では、昨年に採用された2人の協力隊員の活動を紹介しています。2人は千曲市の観光に関わる業務を通じて、市内外で活躍しています。今年度は、新たに7人の協力隊員が採用される予定で、千曲市の魅力を発信・発信し、千曲市の力になってくれるのではないかと期待しています。

来月号では、新しく仲間になった地域おこし協力隊員を紹介いたします。お楽しみに！

安藤

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(平成29年3月1日現在)

		平成29年 2月中の動き	
世帯数	21,764 (-12)	転入	108人
人 □	59,955人 (-65)	転出	127人
男	28,994人 (-44)	出生	23人
女	30,961人 (-21)	死亡	69人

●千曲市役所の住所、電話・FAX番号

更埴庁舎 (〒387-8511 長野県千曲市大字杭瀬下84番地、TEL026-273-1111、FAX026-273-1004)

戸倉庁舎 (〒389-0892 長野県千曲市大字戸倉2388番地、TEL026-273-1111、FAX026-275-0238)

上山田庁舎 (〒389-0897 長野県千曲市上山田温泉四丁目15番地1、TEL026-273-1111、FAX026-276-0796)

●市報千曲4月号の印刷費は、1部あたり約28円です。