

音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

自動車事故による被害者保護のため「重度後遺障害者への介護料の支給」「交通遺児等への育成資金の無利子貸付」を行な

自動車事故による被害者保護制度

■問い合わせ先
更 埴 図 書 館（TEL026-273-2989）

■変更後の開館時間 平日、

土・日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時15分

* 正午～午後1時は閉館しています。

■屋代駅市民ギャラリー図書コーナーの開館時間変更
屋代駅市民ギャラリー業務の勤務体制変更にもない、4月1日（土）から図書コーナーの開館時間を変更します。

■変更に伴う開館時間 平日、土・日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時15分

* 正午～午後1時は閉館しています。

■問い合わせ先 長野県埴科郡土地改良区（TEL026-273-1237）、上山田庁舎・農林課（内線7254）

■埴科幹線水路の春季水落とし
水落としの期間中、関係地区では水路に水が流れないため火災には十分注意してください。

また、水門管理者以外の人は、水門を操作しないでください。

■期間 4月18日（火）午前9時30分～24日（月）午前9時30分

■問い合わせ先 長野県埴科郡土地改良区（TEL026-273-1237）、上山田庁舎・農林課（内線7254）

■夜の間
日時 4月12日（水）午後7時～9時

■会場 更埴保健センター
申込方法 事前に電話か、直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター（内線5507）

■夜の間
日時 4月6日（木）、20日（木）午後1時30分～3時30分

■会場 戸倉人権はつらつセンター

■夜の間
日時 4月6日（木）、20日（木）午後1時30分～3時30分

■会場 戸倉人権はつらつセンター

■夜の間
日時 4月6日（木）、20日（木）午後1時30分～3時30分

■会場 戸倉人権はつらつセンター

■夜の間
日時 4月6日（木）、20日（木）午後1時30分～3時30分

■会場 戸倉人権はつらつセンター

■夜の間
日時 4月6日（木）、20日（木）午後1時30分～3時30分

■会場 戸倉人権はつらつセンター

ありがとうございました

ハナサカ軍手プロジェクト代表 齋藤淳一様（上山田市）

【寄付内容・使途】 市内小学校2年生に「ちび軍手」（子ども用軍手）467双・軍手をつけて子どもたちに楽しく外で元気に遊んでもらうため

お知らせ

ひきこもり家族支援のつどい

同じ経験を持つ家族同士が気軽につどい、研修や交流をします。

■夜の間
日時 4月6日（木）、20日（木）午後1時30分～3時30分

■会場 戸倉人権はつらつセンター

■夜の間
日時 4月6日（木）、20日（木）午後1時30分～3時30分

■会場 戸倉人権はつらつセンター

■夜の間
日時 4月6日（木）、20日（木）午後1時30分～3時30分

■会場 戸倉人権はつらつセンター

大池市民の森 4月22日（土）オープン

バンガロー・テニスコートなどの予約は、4月1日（土）から開始します。

* 積雪の状況により日程が変わる場合があります。

■申込・問い合わせ先 大池総合案内所仮設（TEL026-1272-5372）

松くい虫被害木の伐倒駆除

松くい虫による松枯れ被害が市内広域で発生しているため、伐倒駆除や薬剤散布などでアカマツを守る対策を行なっています。私有林内の松くい虫被害木については、森林所有者の責任で、できるだけ早く伐倒駆除などの適切な処理をお願いします。

被害の拡大防止のため、早期に駆除する必要がある被害木は、所有者への連絡なく市で駆除する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先 上山田庁舎・農林課（内線7263）

■森林の立木を伐採する場合は届出が必要です

森林の立木を伐採する場合、森林法により、たとえ自分の森林の立木であっても、市に「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。無秩序な伐

つています。

* 詳細は問い合わせるかホームページ（<http://www.nasva.go.jp>）を確認してください。

■問い合わせ先 独立行政法人自動車事故対策機構長野支所（TEL026-480-0521）

■大田原マレットパーク 4月22日（土）オープン

オープン初日は無料（貸出用具は有料）で開放します。

■期間 4月22日（土）～11月30日（木）

■時間 午前9時～午後5時

■使用料 ○一般 1日券300円、年間利用券3000円

○中学生以下 1日券100円、年間利用券1000円

○用具のレンタル 1セット100円

* 20人以上の団体は2割引です。用具代は除きます。

■やまぶき食堂の営業時間 午前11時～午後2時

* 期間中、8月を除く第3水曜日は定休日となります。

■問い合わせ先 スポーツ振興課（戸倉体育館内 TEL026-276-1731）

* 4月22日（土）からは、大田原マレットパーク（TEL026-272-8989）で受け付けます。

採により森林の持つ多様な機能が失われるようにするため、届出内容が「千曲市森林整備計画」に適合するか確認します。

■届出方法 立木を伐採する30日前までに、届出書を提出してください。

* 届出書は上山田庁舎農林課または市ホームページから取得できます。

■提出・問い合わせ先 上山田庁舎・農林課（内線7263）

■保安林内の立木伐採など 保安林内の立木の伐採や土地の形質の変更などを行なう際は、森林法によりあらかじめ県への届出、または許可が必要です。県への届出や許可がない場合は森林法の違反となります。

■問い合わせ先 長野県地方事務所・林務課（TEL026-1234-9604）

■家畜の飼養衛生管理状況などに関する報告 家畜伝染病予防法第12条の4の規定により、家畜の所有者から家畜保健衛生所へ年1回の定期報告が義務付けられています。毎年定期報告を行なっていない家畜の所有者で次に該当する場合は、農林課まで連絡してください。

■対象者 ①牛、水牛、馬を2頭以上飼育

土地・家屋価格などの縦覧 自分の所有する土地や家屋をほかの土地や家屋と比較して、価格が適正かどうかを確認できます。

■縦覧期間 4月3日（月）～5月31日（水）午前8時30分～午後5時15分

* 土・日曜日、祝日を除きます。

■縦覧場所 更埴庁舎税務課

■注意事項 ○閲覧（画面での確認）のみとなります。

土地・家屋価格などの縦覧 自分の所有する土地や家屋をほかの土地や家屋と比較して、価格が適正かどうかを確認できます。

■縦覧期間 4月3日（月）～5月31日（水）午前8時30分～午後5時15分

* 土・日曜日、祝日を除きます。

■縦覧場所 更埴庁舎税務課

■注意事項 ○閲覧（画面での確認）のみとなります。

②鹿、めん羊、山羊、豚、いのししを6頭以上飼育

③鶏、あひる、うずら、きじ、ほろろ鳥、七面鳥を100羽以上飼育

④だちようを10羽以上飼育

■報告期限 4月28日（金）

■問い合わせ先 上山田庁舎・農林課（内線7272）

農地相談会の開催

■日程 左表のとおり

■時間 午前9時～11時30分

* 事前予約の必要はありません。対象地区以外の日でも相談できます。

農地相談会の日程など

■問い合わせ先 上山田庁舎・農業委員会（内線7234）

○縦覧できる人は、固定資産税の納税者、同居の親族、委任状により納税者から委任された人です。

○窓口に来る人は、本人確認ができる書類を持参してください。

○価格に不服がある場合は、納税通知書の交付を受けた日の翌日から3か月以内に、固定資産評価委員会に審査の申し出ができます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・税務課（内線5239）

更埴地区の体育施設受付は市体育協会で行ないます

今年度から3年間、更埴体育館など6施設は、千曲市体育協会（市指定管理者）が管理・運営を行ないます。それ以外の屋外9施設についても千曲市体育協会に受付を行ないます。

■受付日時 4月1日～平成32年3月31日、午前8時30分～午後9時

■受付場所 更埴体育館事務室内（杭瀬下2丁目1番地）

■指定管理施設 更埴体育館・勤労者体育センター・更埴テニスコート・弓道場・東部体育館・東部テニスコート

■更埴体育館で予約できる施設 更埴体育館、勤労者体育センター、更埴テニスコート、更埴弓道場、東部体育館、東部テニスコート、更埴ゲートボール場、千曲橋緑地グラウンド、更埴中央公園グラウンド、平和橋緑地グラウンド、雨宮緑地グラウンド、平和橋緑地ゲートボール場、千曲橋緑地マレットゴルフ場、平和橋緑地マレットゴルフ場、雨宮緑地マレットゴルフ場

■問い合わせ先 スポーツ振興課（戸倉体育館内、TEL026-276-1731）

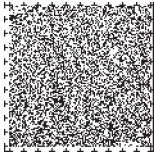
更埴地区の体育施設受付は市体育協会で行ないます

今年度から3年間、更埴体育館など6施設は、千曲市体育協会（市指定管理者）が管理・運営を行ないます。それ以外の屋外9施設についても千曲市体育協会に受付を行ないます。

■受付日時 4月1日～平成32年3月31日、午前8時30分～午後9時

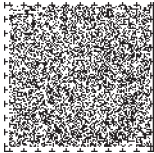
■受付場所 更埴体育館事務室内（杭瀬下2丁目1番地）

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



はつらつ千曲クラブ「はじめのヨガ」教室の会場変更

市報千曲3月号と一緒に配布したはつらつ千曲クラブ「はじめのヨガ」教室の会場が都合により、左記のとおり変更しました。

■変更前 植生公民館

■変更後 更埴体育館

* 会場以外の変更はありません。

■問い合わせ先 はつらつ千曲クラブ 竹村(☎0801881511916)

空間放射線量の測定結果

3月1日に更埴庁舎で測定した結果は次のとおりで、健康に影響のない値でした。

■調査結果(天候晴れ)

○地上10メートル付近 毎時0・05マイクロシーベルト

○地上1メートル付近 毎時0・05マイクロシーベルト

■問い合わせ先 更埴庁舎・環境課(内線5414)

使用済小型家電の無料回収

市では使用済小型家電の無料回収を実施しています。小型家電の部品には、貴重な資源が含まれています。限られた資源の有効活用や、ごみの減量のた

「科学に親しむ教室」の講師

子どもたちが科学やものづくりを通じて、不思議を探求する力を育むことを目的とした教室の講師を募集します。

■対象 高校生以上で、次のいずれかに該当する人です。

○ものづくりや工作が得意な人

○生態系、環境に詳しい人

○電気・機械・化学・生物関係の仕事に携わっている人

○教員または教員志望の学生

○科学一般に関心のある人

■内容 7月から11月までの土曜日の午前中に市内小学校で開催する90教室のうち、3回から5回程度の講師をお願いします。謝礼をお支払いします。

■申込方法 4月28日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、持参するか、郵送(当日消印有効)してください。

■申込・問い合わせ先 戸倉庁舎・生涯学習課(〒38910892 千曲市大字戸倉2388番地 内線6352)

国税専門官採用試験

■受験資格

①昭和62年4月2日〜平成8年4月1日生まれの人
②平成8年4月2日以降生まれの者で大学を卒業した者また

め、市民の皆さんのご協力をお願いします。

■日時 4月9日(日)午前8時30分〜10時(雨天決行)

■会場 更埴庁舎第一駐車場・戸倉庁舎駐車場

■回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

■回収できないもの

○家電リサイクル法対象品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機・エアコン)

○事業活動にともない排出される使用済み小型家電

* 回収できるものは家庭から排出される小型家電のみです。詳細は、市ホームページ、または廃棄物対策課に問い合わせてください。

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

オレンジカフェ

「ゆめサロン」がオープン

オレンジカフェ「ゆめサロン」が4月からオープンします。オレンジカフェは地域で暮らす認知症の人や、介護をしている家族、医療、福祉の支援者が集まって日頃の思いを語り合う、憩いの場です。認知症について一人で抱え込まず、気軽に参加してください。

■開催日 毎月第4木曜日

* 4月は27日に開催します。

■会場 グループホームまゆ更

は平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者など

■申込方法 原則インターネット申込み(<http://www.jnri-shiken.go.jp/juken.html>)

■受付期間 4月12日(水)まで受信有効

■試験日

○第1次試験日 6月11日(日)

○第2次試験日 7月12日(水)〜19日(水)のいずれか

■試験場所 松本市ほか

■問い合わせ先

関東信越国税局人事第二課試験係(☎048160013111、内線2097)

スポーツ少年団の団員

成長が著しい子ども時代には、体を動かすことの楽しさや喜びを知ることが大切です。市内では、17団のスポーツ少年団で約350人の団員がさまざまな種目で活動しています。仲間と協力し、一緒にスポーツを楽しむ少年団員を募集します。

■対象 小・中学生

■種目 野球、ハンドボール、サッカー、剣道、バドミントン、バレーボールなど

* 種目は各団で異なります。

■問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内☎026127611731)

募 集

非常勤職員(嘱託職員)

■募集人員 若干名

■勤務場所 更埴庁舎・更埴地域包括支援センター

■職種 社会福祉士または介護支援専門員(高齢者の総合相談支援業務、介護予防ケアマネジメント業務など)

■募集要件 現に有効な社会福祉士または介護支援専門員の資格を有する人で、普通自動車免許を保持しパソコンが使える人

■任用期間 5月1日〜平成30年3月31日(更新可)

■勤務時間 午前8時30分〜午後5時15分(原則)

■賃金 月額20万8900円

■勤務日数 一般職員に準じる

■応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、社会福祉士登録証または介護支援専門員証の写

科(杭瀬下二丁目85番地)

■参加費 一人一回100円(菓子代・保険料など)

■主催 ボランティアグループ「オレンジカフェ(ゆめ)」

■問い合わせ先 更埴庁舎・更埴地域包括支援センター(内線5522)

手話奉仕員養成講座

■期間 5月18日〜平成30年2月15日

* 毎回木曜日(全36回)に開催

■時間 午後7時〜9時

■会場 戸倉庁舎 4階会議室

■対象 千曲市または坂城町在住・在勤で、聴覚障がいや理解し、日常生活に必要な手話を習得することで、地域の聴覚障がい者と関わりを持って活動する意欲のある人

■定員 20人(応募多数の場合抽選)

■受講料 3240円(テキスト代)

■申込方法 4月28日(金)までに戸倉庁舎福祉課、更埴庁舎福祉支援係、上山田庁舎市民窓口課、坂城町福祉健康課にある申込用紙に記入のうえ、各窓口申し込んでください。

■問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課(内線6223)

更埴図書館 各講座の日程など

講座名	日 程	内 容	講 師
郷土の歴史を学ぼう	開講日5月9日(火) 毎月第2火曜日 (全11回)	「更埴市史」から、自分たちの地域の歴史を学び合いましょう。	中村 寛さん (元小学校教諭)
島崎藤村 〜人と作品〜	開講日5月10日(水) 毎月第1水曜日 (全11回)	信州出身の文豪「島崎藤村」の小説・随筆などを、その背景を探りながら読み進めます。	滝沢 通雄さん (元小学校長)
語りを楽しみましょう	開講日5月18日(木) 毎月第3木曜日 (全11回)	今まで知らなかった民話、童話、歴史話、児童文学を皆さんと一緒に探ってみましょう。そして声を力一杯出しましょう。	小林 け以子さん (瓜生喬氏師事)
読んでみよう、 味わってみよう、 名作の数々	開講日5月19日(金) 毎月第3金曜日 (全11回)	1年間に6作品(蜜柑、汚れちまった悲しみに…など)を取り上げ、著者について学びながら楽しい読書会につなげてみましょう。受講料のほか、テキスト代がかかります。	小林 いせ子さん (JPIC 読書アドバイザー)

更埴図書館の通年講座受講生

■日程 左表のとおり

■時間 午前10時〜11時30分

■会場 更埴図書館会議室

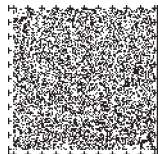
■定員 各30人(先着順)

■受講料 1000円

■申込方法 4月21日(金)までに更埴図書館に電話か直接窓口で申し込んでください。

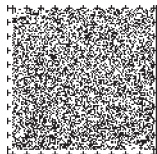
■問い合わせ先 更埴図書館(☎026127312689)

＊イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



パソコン操作習得講座

- 日程 ①パソコン(ウインドウズ10)入門 5月23日・24日 ②インターネット・メール活用 5月25日・26日 ③エクセル(表計算)基礎 5月9日・10日・11日・16日・17日・18日 ④エクセル(表計算)中級 5月22日・29日
- 時間 ①②③は午前9時～正午、④は午前9時～午後4時
- 会場 長野地域職業訓練センター
- 定員 各10人(先着順)
- 参加費 ①②は5000円、③は1万4000円、④は1万1000円
- 申込方法 4月10日(月)から各受講開始日の1週間前までに受講料を添えて、直接申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL 026-221-0505)

公共職業訓練7月期受講生

- 訓練期間 7月4日(火)から6か月
- 会場 ポリテクセンター長野
- 対象 次に該当する人です。○雇用保険受給資格者で受講開始日に所定給付日数の残日数が一定以上ある人○ハローワークに求職の申し込みをしている人

「2016千曲市観光写真コンテスト」入賞作品展

- 入賞作品は、観光パンフレット、カレンダーなど今後の観光宣伝に広く活用します。
- 期間 3月11日(土)～5月7日(日) 午前9時～午後8時まで
- 会場 市総合観光会館 2階 ホワイエ
- ＊入選作品は、34～35ページで紹介しています。
- 問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(TEL 026-275-1132)

里山登山

- 倉科東尾根を歩こう
- 日時 4月16日(日) 午前8時30分～午後4時頃(雨天中止)
- 集合場所 倉科神社
- コース 倉科神社↓二本松峠↓鞍骨城跡↓お姫山↓杉山↓百瀬↓次行坊↓倉科神社
- ＊市内で最も東側の尾根歩きです。コースが長いので体力を考えて参加してください。
- 佐野薬師から高雄山を歩こう
- 日時 4月29日(土・祝) 午前8時30分～午後4時頃(雨天中止)
- 集合場所 桑原 佐野下踏切

催し物

- 定員 電気設備技術科、ビル設備サービス科 各15人
- 受講料 無料
- ＊テキスト代は別途必要です。
- 内容 ものづくりの技術、設備の保守などの知識・技術などを身に付け、早期の就職を目指します。
- 申込期限 5月26日(金)
- ＊詳細は、ポリテクセンター長野に問い合わせてください。
- 公共職業訓練見学説明会
- 日時 4月10日(月)、24日(月) 午前9時45分～正午
- 会場 ポリテクセンター長野
- 対象 公共職業訓練7月期受講生の対象者と同じです。
- 内容 公共職業訓練の説明、施設見学など
- 問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL 026-243-7856)

春の倉科三滝自然観察会

- 日時 4月22日(土) 午前8時30分～正午頃(雨天中止)
- 集合場所 倉科神社
- 観察場所 倉科神社↓三滝
- 持ち物 双眼鏡、筆記用具、付近
- コース 佐野下↓佐野薬師↓高雄山↓曙峠↓佐野不動滝↓百瀬↓佐野下
- ＊高雄山の上りは、きつい斜面となります。体力を考えて参加してください。

●共通事項

- 持ち物 昼食、飲料水、おやつ
- 服装 長袖、長ズボン、帽子、軍手、雨具、山道を歩ける靴
- 参加費 100円(保険代など)
- 主催・問い合わせ先 みどりを守る会・NPO法人千曲市環境市民会議 杉本(TEL 080-1103818623)
- ショウジョウバカマ鑑賞会
- 日時 4月9日(日) 午前9時～正午頃(雨天中止)
- 集合場所 佐野川温泉 竹林の湯駐車場
- 観賞場所 大雲寺自然探勝園 内南前(霊静山付近一带)
- 内容 ショウジョウバカマ群生地 散策
- ＊甘酒の振る舞いがあります。
- 参加費 300円(保険代)
- 主催・問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(TEL 026-27214835)

第36回牛に引かれて善光寺詣り

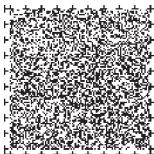
- 日時 5月7日(日) 午前6時45分～(雨天決行)
- 集合場所 市総合観光会館前 駐車場
- ＊今年から集合場所が変更となりました。
- 参加費 2500円
- ＊参加費と昼食付きです。
- 定員 300人(先着順)
- 申込方法 4月3日(月)から17日(月)までに「牛に引かれて善光寺詣り」ホームページ内にある申込フォームに入力するか、観光交流課にある申込用紙に記入し、参加費は専用口座(八十二銀行 上山田支店 普通 293136 牛に引かれて善光寺詣り実行委員会)に振込みをお願いします。
- 申込・問い合わせ先 牛に引かれて善光寺詣り実行委員会事務局(TEL 026-275-11753)

千曲市健康プラザ春祭り

- 日時 4月22日(土) 午前10時30分～正午
- 会場 健康プラザ 大広間
- 内容 ハイビスカスサークルによるフラダンス、俊鳳会による仕舞、和太鼓衆呑舞樂鼓による太鼓演奏
- ＊季節の野菜やお花、焼き鳥の販売のほか、けんちん汁の振る舞いがあります。
- 問い合わせ先 千曲市健康プラザ(TEL 026-27215818)

第62回あんずまつり

- 日本一のおあんずの里で、歴史と地域に培われた「あんずまつり」を開催します。
- 期間 4月1日(土)～16日(日)
- 「信州千曲ブランド認定品販売」
- 会場 あんずの里スケッチパーク、JA森支所駐車場
- 「池坊花道選100選」
- 日時 4月7日(金)～9日(日) 午前10時～午後3時
- 会場 あんずの里観光会館
- 問い合わせ先 あんずの里観光会館(TEL 026-27210114)



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
4/2 (日)	もみのき内科クリニック(寂蒔) 026-272-3610 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	大塚歯科クリニック (上山田温泉) 026-276-5508	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
4/9 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
4/16 (日)	島谷医院(杭瀬下) 026-273-1201 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	若林歯科医院(杭瀬下) 026-273-0103	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
4/23 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515	あかいけ歯科クリニック (坂城町) 0268-81-3377	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
4/29 (土・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
4/30 (日)	坂口整形外科(屋代) 026-273-8680 みやばやし小児科アレルギー科(上徳間) 026-261-5221	近藤歯科医院(坂城町) 0268-82-5121	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 上徳間薬局(内川) 026-276-7790
5/3 (水・祝)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 吉沢内科クリニック(屋代) 026-273-7050 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	若林歯科医院(杭瀬下) 026-273-0103	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
5/4 (木・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	たけい歯科クリニック (鋳物師屋) 026-272-8000	栗佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 日野屋薬局(戸倉) 026-275-3074
5/5 (金・祝)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 鴛沢眼科(屋代) 026-272-0031 安里医院(内川) 026-275-7800	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 内川土屋薬局(内川) 026-261-5711

*千曲中央病院では、内科・外科
以外は受け付けていません。

*変更になる場合があります。受診する人は消防署に確認してください。
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119)○更埴消防署(Tel026-274-0119)

リサイクルコーナー



*譲渡は当事者間での話し
合いになります。品物によ
り有償場合があります。

ゆずってください

電動自転車、リヤカー、子
ども用キックボード、子ども用
ストライダー、車用パイプ車
庫、帯戸、製麺機、ベビーチェ
ア、ベビーサークル

■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線5515)

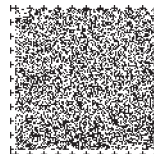
ゆずります

家具調ポータブルトイレ、ベビーカー、成人女性用下
駄、ガラスケース入り人形、漬物容器、シーリングライ
ト、潜水用のフィン、潜水用ゴム製手袋、遠赤外線ド
ーム、リビングボード、プラスチックケース入り人形、木
製ベッド、成人式用着物、猫用ゲージ、女性用ブーツ、
熊のぬいぐるみ、吹き矢

〈広告欄〉

定例の掲示板

★更埴庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-273-1004
★戸倉庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-275-0238
★上山田庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-276-0796
○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>



委員会の開催

傍聴希望者は問い合わせてください。

●教育委員会

■日時 4月26日(水)午前9時～

■会場 戸倉庁舎 4階会議室

■問い合わせ先 戸倉庁舎・教育総務課
(内線6316)

●農業委員会

■日時 4月28日(金)午後3時～

■会場 上山田庁舎 3階302会議室

■問い合わせ先 上山田庁舎・農業委員会
(内線7231・7232)

4月の休日開庁(第3日曜日)

■日時 4月16日(日)午前8時30分～午
後5時15分

■会場 更埴庁舎市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務
を行ないます。詳細は担当課に問い合
わせてください。

4月納期の市税・使用料など

●介護保険料(1期分)

●保育料(4月分)

●公共下水道使用料(1期分)

●倉科・森・羽尾排水施設使用料(1期分)

●市営住宅・駐車場使用料、共益費(4月分)

●西部水道料金(2・3月分)

■納付期限 5月1日(月)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談し
ます。一組30分以内です。開催日の3日前までに更埴
庁舎秘書広報課に電話で申し込んでください。

●4月25日(火)午前9時～11時 更埴庁舎市長室

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は更埴庁舎の市民課・案内所、戸倉庁舎・上山
田庁舎の市民窓口課、公民館、しなの鉄道の各駅ほか、
市の公共施設にあります。市ホームページの「ながの
電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・秘書広報課(内線5221)

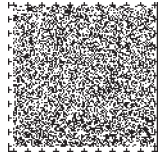
市民からよく聞かれる質問を紹介します

●質問 夫が消防団に入り、夫の子育てに関わる時間
が減る一方、共働きのため私の負担も増えています。
消防団員の負担を軽減し、気軽に入退団できるよう整
備していく必要があるのではないのでしょうか。

●回答(危機管理防災課) 消防団活動は、災害や行方
不明者の捜索など有事の出動を主な任務として、ポン
プ操法の訓練、水利点検、年末警戒など多岐にわた
ります。団員の皆さんは家庭や仕事を持ち個々の事情が
あるため、可能な範囲で活動に参加いただいております。
消防団員の負担軽減については、今年度より体位
向上訓練を減らしました。また、消防団活動の大きな
比重を占める操法訓練については、練習内容や練習量
について分団内で十分協議し、団員の負担が軽減され
るよう引き続き指導していきます。

消防団は地域防災の要であり、市民の生命、身体、
財産を守る重要な組織です。活動に従事するため
は、家庭や職場の理解や協力が必要不可欠です。消防
団活動にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

〈広告欄〉



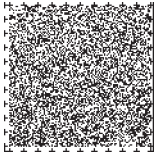
市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel026-273-2989)
 ★戸倉図書館 (Tel026-276-7001)
 ★更埴西図書館 (Tel026-273-8060)
 ■開館時間 午前9時30分～午後6時
 ★上山田公民館図書室 (Tel026-276-5842)
 ■開館時間 午前8時30分～午後5時15分

定例の相談

— 相談は無料です —

★更埴庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-273-1004
 ★戸倉庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-275-0238
 ★上山田庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-276-0796
 ○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>



としょかんへ『来・ぶらりー』

○小説
 『サロメ』原田マハ
 『サンライズ・サンセット』山本一力
 『解決人』両角長彦
 『青が破れる』町屋良平
 ○ノンフィクション
 『私と介護』島田洋七
 『給食のおばさん、ブータンへ行く！』平澤さえ子
 『ママの心に寄りそう絵本たち』磯崎園子
 ○児童向け
 『はじめてのなぜなにふしぎえほん』てづかあけみ

更埴図書館 新刊図書
 ○小説
 『カブールの園』宮内悠介
 『翼がなくても』中山七里
 『花を吞む』あさのあつこ
 『夏をなくした少年たち』生馬直樹
 ○ノンフィクション
 『老いては夫を従え』柴門ふみ
 『行ったり来たり僕の札束』高須克弥
 『超一流の小さい気配り』三上ナナエ
 ○児童向け
 『戦国武将 人物甲冑大図鑑』本郷和人
 『おなかのかわ』村山知義

人気の本ベスト5【日本の小説】

- 1位 『コンビニ人間』村田沙耶香
- 2位 『危険なビーナス』東野圭吾
- 3位 『セイレーンの懺悔』中山七里
- 4位 『孤篷のひと』葉室麟
- 5位 『陸王』池井戸潤

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	*27	*28	29
30						

更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 上山田公民館図書室 休館日

*図書整理休館日：更埴・更埴西図書館が4月27日、戸倉図書館が4月28日

更埴西図書館 おすすめの一冊



「小林カツ代伝」

著／中原一步

出版社／文藝春秋

料理本230冊以上、考案したレシピは1万超。天性の舌を持つ不世出の料理研究家・小林カツ代。その波乱万丈の人生の光と影をレシピと共に描く。

上山田公民館図書室 新刊図書

○小説
 『しんせかい』山下澄人
 『主君』高殿円
 ○ノンフィクション
 『いまさら聞けない健康の常識・非常識』池谷敏郎
 『夢は見るものではなく、かなえるもの』澤穂希
 ○児童向け
 『てのりにんじや』山田マチ

【おはなし会】

○更埴図書館
 毎週土曜日午前10時30分～
 ○戸倉図書館
 毎週木曜日午前10時30分～
 ○更埴西図書館
 毎週水曜日午前10時30分～



平成 29 年市内事件・事故累計

(2月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	
万引き	5件 (－4)
自転車盗	3件 (±0)
車上狙い	2件 (+1)
その他	5件 (－4)
交通事故	
件数	62件 (+9)
死者	1人 (±0)
傷者	74人 (+8)

「歩行者は、止まる、見る、目立つ」必ず止まって、左右をしっかり見て、明るい服装や反射材で存在をアピールしましょう。
 「運転手さんは、指さし確認、早めの点灯、シートベルト」
 ハンドルは握ったままで「目」と「指さし」で重ねて確認して、暗くなり始めたなら早めのライトオン。出発の合図は、「ベルトした？」で安全を確認しましょう。

■今、行動のとき 交通安全「私から！」

「子どもと高齢者の交通事故防止」「思いやり」を持って、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。次世代を担う子どもたちに、大人が正しい交通ルールの手本を示しましょう。

4月6日(木)～15日(土)
 ■運動の基本
 「子どもと高齢者の交通事故防止」



千曲警察署から

《Tel026-1272-10110》

春の全国交通安全運動

相談内容	日時	時間	場所	連絡先
職業相談 (ハローワーク)	平日	午前8時30分～午後5時	千曲市地域職業相談室 (旧 JA ちくま杭瀬下地区センター)	千曲市地域職業相談室 Tel026-261-3609
若者・子育て世代の就労相談	平日	午前9時30分～午後4時30分	千曲市地域職業相談室 上山田庁舎・産業振興課	上山田庁舎・産業振興課 内線7335 (要予約)
家庭児童相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	家庭児童相談室 (戸倉庁舎・こども未来課内) 内線6219	
教育相談	平日	午前9時～午後5時45分	千曲市教育相談センター 教育相談専用電話 Tel026-273-5105	
心配ごと相談	4月12日(水)	午後1時30分～4時	ふれあい福祉センター更埴	千曲市社会福祉協議会 Tel026-276-2687 (要予約)
精神保健相談	4月12日(水)	午後1時30分～4時30分	更埴保健センター	更埴庁舎・更埴保健センター 内線5507 (要予約)
借金問題・消費生活相談	平日	午前8時30分～午後5時	更埴庁舎・生活安全課	千曲市消費生活センター Tel026-274-0820 (要予約)
結婚相談	4月8日(土)	午前9時～正午	更埴文化会館 2階小会議室	千曲市社会福祉協議会 Tel026-276-2687 *相談日直前の金曜日正午までに電話予約が必要です。4月の相談日は新規登録者の受付も行ないます。
	4月16日(日)		戸倉創造館 創作室2	
市民に寄り添う人権相談	4月21日(金)	午後1時～4時	埴生公民館 和室	戸倉庁舎・人権・男女共同参画課 内線6331 *県人権啓発センターでも火曜から日曜までの午前8時30分から午後5時まで受付 Tel026-274-3232
障がい者(児)相談	平日	午前9時～午後4時	千曲・坂城障がい者(児)相談支援室 (戸倉庁舎) Tel026-275-0548、FAX026-214-3013	
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴庁舎・更埴地域包括支援センター 内線5521 戸倉上山田地域包括支援センター Tel026-214-7780	
司法書士法律相談	4月6日(木) 5月11日(木)	午後1時30分～4時30分まで	ふれあい福祉センター更埴	千曲市社会福祉協議会 Tel026-276-2687 (要予約)
	4月20日(木)		千曲市ふれあい福祉センター	
法律相談	5月9日(火)	午後1時～3時	更埴文化会館 2階小会議室	更埴庁舎・総務課 内線5212 *前日までに予約必要
	5月23日(火)		戸倉庁舎 4階会議室	
行政相談	4月8日(土)	午後1時～3時	稲荷山太陽の園	更埴庁舎・総務課 内線5212
	4月11日(火)		更埴文化会館 1階学習室	
年金相談(更埴)	毎週火・金曜日	午前9時～午後5時	更埴庁舎年金相談コーナー	更埴庁舎・市民課 内線5434 長野南年金事務所お客様相談室 Tel026-227-1286 (要予約)
	4月13日(木) 4月27日(木)	午前9時30分～午後3時		
年金相談(戸倉)	毎週水曜日	午前9時～午後5時	戸倉庁舎年金相談コーナー	戸倉庁舎・市民窓口課 内線6265
	4月10日(月)	午前9時～午後4時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)を除いた日のことです。

千曲市協働事業提案制度の採択団体の声を紹介します。

〓 今月は「パパママ教室実行委員会」

実行委員長の柳澤真由美さんにお聞きしました。

パパママ教室実行委員会は、「カラダを使ったり、身の回りのモノを使ったり心もカラダも元気！パパもママも一緒に遊びながらの学び塾」を合言葉に親子で楽しめる学び塾を年に1回、開催しています。

Q この事業の目的は？

親子でカラダ遊び、身の回りのモノを使ったり遊ぶことで、元気な心と体を育む。またパパが積極的に子育てに参加するきっかけをつくる。年に一回のパパママ教室を開催することで、地域やたくさんの人とのつながりや関わり合いをもってもらい、子育ての不安や悩みを軽減し仲間づくりを進めていきます。

Q 読者へのメッセージを

多世代交流をしながら、この地域で一緒に子どもを見守り育てていきたいと思っています。カラダ遊びやワークシヨップ・工作、癒しコーナー、0円バザー、エコ体験など、毎年2月に「遊びで育てるパパママ教室」を開催します。「楽しかった。また参加したい」。そんな声や、たくさん笑顔を見るために、続けていきたいと思っています。

是非、家族で、親子で、参加してください。一緒に楽しみましょう!!

■問い合わせ先 パパママ教室
実行委員会 柳澤（TEL080-9804-9193）



▲更埴文化会館で開催したパパママ教室



浅野 志穂さん
(羽尾)

双子の母になって2年が経ちました。双子を妊娠したと分かった時、驚きや不安よりもうれしさが大きかったことを覚えています。

二人とも小さく産まれ、すぐに保育器に入りました。小さな体に管や点滴が通った我が子を見て、小さく産んでしまったことで自分を責めましたが、毎日頑張っている二人に会いに行くことが楽しくて数時間の面会がとても幸せでした。しかし、早く一緒に帰りたいと思う反面、本当に双子を育てられるのだろうかという不安が大きくなっていききました。退院してからの生活は思った以上に大変でした。双子の育児は独特で、常に手探りの状態です。こんなとき、強い味方が、同じく双子を育てているママ。子育て支援センターでたくさん双子ママと

出会いました。たくさん情報を交換し、大変さを共感し、励まし合ってきました。そしてこの経験が元となつて、定期的に双子たちが集まれるよう「うさこクラブ」という多胎サークルを作りました。月に一度集まって、妊娠中の不安や出産後の育児の悩みなどについて話したりしています。詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。

最後に……いつもサポートしてくれる夫、同居している両親、昼間手伝いに来てくれる祖母。みんなのおかげで、ここまで頑張ることが出来ました。これからも感謝の気持ちを忘れずに、みんなの手を借りながら子どもと一緒に毎日楽しく成長していきたいと思っています。「遥紀、未羽産まれてきてくれて、ありがとう」。

健康コラム

「心身ともに健康な生活を」

COPD（慢性閉塞性肺疾患）をご存知ですか？

どんな病気？

長引く咳や痰、体を動かしたときに息切れが起こることはありませんか？生活習慣病のひとつにCOPD（慢性閉塞性肺疾患）があります。COPDとは、主に長期間にわたる喫煙が原因で、肺に炎症が起こり、肺の中の空気の流れが悪くなる病気です。「初期は症状がなく、ゆっくりと進行し、元通りには治らない」という特徴があります。現代の医学では、一度壊れてしまった肺胞を元通りにする治療はありません。体が酸素不足になるため、肺だけではなく全身の病気を引き起こすので、命に関わる怖い病気です。

肺の働きと仕組み

肺の主な仕事は、全身の細胞に酸素を送るため、酸素と二酸化炭素の入れ替えをすることです。鼻や口から入った空気は、気管支を通り、肺胞と呼ばれるぶどうの房のような袋に入り、酸素と二酸化炭素の入れ替えをします。肺胞は5億個ほどの細

胞で出来ていて、広げるとテニスコート1面分になり、肺の90%を占めています。

肺を守るために

たばこには200種類以上の有害物質が含まれているといわれています。肺の細胞が炎症を起こすと、気管支や肺胞の壁が厚くなり固くなります。また、体を守る免疫細胞が働き、その後痰となって気管支の表面にたまり、空気の通り道を狭くします。酸素不足になると、睡眠障害、がん、骨粗しょう症や糖尿病、虚血性心疾患など全身の病気を引き起こすことがあります。

肺の機能は徐々に低下していきますので、COPDと診断されたら、すぐに禁煙することが大切です。呼吸器科や内科を受診すると、機械に息を吹き込むスパイロメーターという検査で、肺の仕事量を測ることが出来ます。また、禁煙外来では、医師の診断の元で禁煙に取り組むことが出来ます。是非、かかりつけ医へ相談してください。

信州ブレイブウォリアーズ

BE THE WINNER

2016-17シーズンスローガン



←チケット購入はこちら

<http://www.bleague-ticket.jp/club/sw/>



第54回

ブレイブ

4月15日(土)・16日(日)千曲市民デー！

信州ブレイブウォリアーズホームゲーム第14節「信州ブレイブウォリアーズ vs. Fイーグルス名古屋」にてホームタウン千曲市の皆様特別割引いたします！まだウォリアーズの試合を観たことがない方、お待ちしております！

地元の体育館が夢のアリーナと化し、迫力のある試合や楽しいパフォーマンスをお楽しみいただけます！是非、この機会にお越しください！

■千曲市民割引価格

アルプス自由席(2階)

大人1,000円 通常2,000円

こども500円 通常1,000円 ※子どもは高校生以下

■対象試合

4月15日(土) 試合開始18:00

4月16日(日) 試合開始14:00

信州ブレイブウォリアーズ vs. Fイーグルス名古屋

会場：千曲市戸倉体育館

*試合当日にご住所の分かるもの(免許証・公共料金明細など)をチケット売り場にお持ちください。左記価格にて販売いたします。

*アルプス自由席は満席の場合、立ち見になる可能性がございます。また、販売予定席数を超えた場合には、販売終了とさせていただきます。予めご了承ください。

■ホームゲーム残り3節！

4月1日(土) 18:00 試合開始 vs. 奈良

4月2日(日) 14:00 試合開始 vs. 奈良

4月15日(土) 18:00 試合開始 vs. 名古屋

4月16日(日) 14:00 試合開始 vs. 名古屋

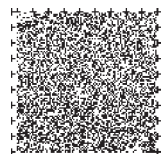
4月29日(土・祝) 14:00 試合開始 vs. 東京Z

4月30日(日) 14:00 試合開始 vs. 東京Z

会場：千曲市戸倉体育館

■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット

(TEL026-214-7022・平日午前9時～午後5時)

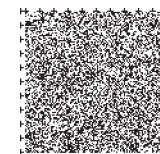


★「スマイル in ちくま」への応募をお待ちしています！
住所・氏名、連絡先、子どもの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、家族からのメッセージ、写真に子どもが複数いる場合は写真の位置を明記し、写真を電子メール koho@city.chikuma.nagano.jp で送信してください（持参可）。
不明な点は、更埴庁舎・秘書広報課（内線5223）に電話するか電子メールでご連絡ください。

■4月の休館日
○更埴子育て支援センター
1日、8日、15日、22日、29日
○上山田子育て支援センター
2日、9日、16日、23日、30日

子育ての広場

★更埴子育て支援センター（TEL026-273-6180）
★上山田子育て支援センター（TEL026-275-6017）
■開館時間 午前8時30分～午後5時
～特別に記述がなければ、申込は不要、参加費は無料です～



スマイル in ちくま



小林 陽光 ちゃん（8か月 寂時）

家族からのメッセージ

すくすく育ってくれてありがとう。



竹内 響介 くん（11か月 千本柳・左）
北本 悠斗 くん（11か月 上徳間・中）
倉島 颯翔 くん（11か月 千本柳・右）

家族からのメッセージ

仲良し3人組！これからもいっぱい遊ぼうね。



☆ 2月のお誕生日おめでとう会（上山田）☆



☆ 2月のお誕生日おめでとう会（更埴）☆

子どもイベントニュース

うたってあそぼう&楽器あそび

更埴子育て支援センターで3月9日、親子ふれあいミニミニ講座が行なわれ、会場は多くの親子が訪れていました。始めに手遊びで楽しんだ後は、支援センター職員の皆さんによる演奏が行なわれました。毎日子育てで頑張るお母さんを応援しようと演奏された曲は「365日の紙飛行機」。心温まる優しい音色に訪れた親子連れの皆さんはうっとり聴き入る姿が見られました。最後は、みんなでタンバリンや鈴などの楽器を手に仲良く一緒に演奏を楽しんでいました。

●お誕生日おめでとう会 午前11時～正午 ■持ち物 麦茶、お手ふき ■参加費 150円（写真代など）

【上山田】 4月27日（木） ■対象 4月に生まれた子どもとその保護者です。

【更 埴】 4月28日（金） *事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

●子育て支援相談

○更埴・上山田子育て支援センター

開館日 午前8時30分～午後5時

○市立の各保育園（電話相談）

祝日を除く毎週火曜日 午後1時～3時

○児童館・児童センター 開館日 午前10時～正午

*各保育園、児童館、児童センターで相談を希望する人は、事前に連絡してください。

●子育てひろば 午前9時30分～11時30分

開催日・会場・内容については、平成29年度の「暮らしのカレンダー」で確認してください。

●栄養相談 午前10時～午後3時

【上山田】 4月13日（木）

【更 埴】 4月21日（金）

*来館した保護者の皆さんと一緒に、子どもの食事について栄養士さんと語り合う良い機会です。お気軽にお出かけください。

●ベビーママサロン 午前10時～11時

【上山田】 今月の上山田はありません。

【更 埴】 4月17日（月）

●親子ふれあいミニミニ講座 午前11時～11時30分

上山田子育て支援センター

開催日	内 容
4月5日（水）	うたってあそぼう&はじめまして
4月12日（水）	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
4月19日（水）	うたってあそぼう&ハッピー・ヨーガ①
4月26日（水）	うたってあそぼう&ぐるぐるお絵かき

更埴子育て支援センター

開催日	内 容
4月6日（木）	うたってあそぼう&はじめまして
4月13日（木）	うたってあそぼう&みんななかよし
4月20日（木）	うたってあそぼう&交通安全教室
4月27日（木）	うたってあそぼう&工作

雨宮公園

災害時の避難所にも指定されています。お城に見立てた複合遊具のシンボルはあん姫となっています。グラウンドも広いのでいろいろな遊びが楽しめそうです。東屋もあるので遊び疲れたら、ゆっくり休むこともできます。



主な遊具・設備など
駐車場…なし、東屋、ベンチ、遊具、グラウンド、水飲み場



薬師山展望台公園

春にはあんずの花でピンク色に染まったあんずの里を一望することが出来、整備された道を5分ほどで登ることが出来る展望台です。花を見ながらお弁当も食べられるデッキが整備され「信州ふるさとの見える丘」に認定されている公園です。



主な遊具・設備など
駐車場…なし、東屋、ベンチ、石碑、俳句箱

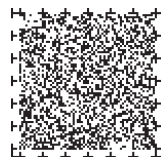


公園めぐり

vol.17

子どもと一緒に楽しめる市内の公園を紹介します。
*公園はルールを守って遊びましょう





「2016千曲市観光写真コンテスト」 入賞作品を紹介



あんず部門 **特選**



「完熟の十二単挽ぎ取って」
池田利昭さん(東京都)

あんず部門 **特選**



「アンズ畑」
三橋和雄さん(坂城町)

自由部門 **千曲市観光協会賞**



「温泉街に咲く大輪の華」
山岸正雄さん(中野市)

姨捨・稲荷山部門 **朝日新聞長野総局賞**



「姨捨田毎の月」
金井慎吾さん(千曲市)

今月号では、「2016千曲市観光写真コンテスト」入賞作品の一部を紹介します。作品は観光パンフレット、カレンダーなど今後の観光宣伝に広く活用されます。
受賞された皆さん、おめでとうございます。

姨捨・稲荷山部門 **特選**



「棚田の初夏」
西澤昭夫さん(上田市)

自由部門 **特選**



「歴史を想う」
増田恵さん(長野市)

姨捨・稲荷山部門 **特選**



「冬の訪れ」
瀧澤豊満さん(千曲市)

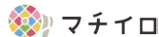
あんず部門 **全日本写真連盟賞**



「風と星と雲と」
樽沼政男さん(長野市)

●マチイロ (無料アプリ) で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホ
やタブレットにお届けし
ます。



▲利用登録はこちら

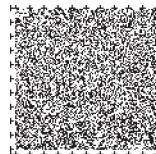


●千曲市情報メール配信サービス

千曲市から災害情報、
防犯情報などを電子メ
ールでお届けします。



▲利用登録はこちら



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト (千曲人)」として紹介しています。

▶大田原で頭にカメラを装着し作業する中村さん



研究成果を地元に役立てたい
その出発地は「大田原」になりました

東京大学空間情報科学研究センター 特任研究員

中村 和彦さん (屋代出身・千葉県在住・32歳)

「身近な生き物の季節変化に目を向けてほしい」。そんな想いで研究を続ける人がある。屋代出身の中村和彦さんだ。もともと森林に興味のあった中村さんは、東京大学2年生のときに「サイバーフォレスト」と呼ばれる研究を選択。これは森林を定点カメラで20年以上にわたり撮影し続けることで森林の変化を記録する壮大なプロジェクトだ。その中で、毎日の映像データを使えば森林の季節変化を誰でも簡単に観察できることに着目し、映像や音声を駆使した教材を開発して、全国各地の小中学校に入り、自らが繋ぎ役となって森林環境の教育研究に取り組んできた。

「研究成果をもっと多くの人に役立ててもらいたい」と活動領域の拡大を模索していたとき、目を向けたのが大田原での農業体験。屋代中学時代の後輩にこの事業に誘われたのがきっかけだった。標高約760mの山村集落で若者の定住や結婚・雇用を目的に区の実行委員会が立ち上げた事業で「大田原まるごと探検隊」と呼ばれている。種まきや土寄せ、収穫・そば打ちなどが体験できる。中村さんは、このそば畑に定点カメラを設置し、撮影した映像を市の公式ホームページで公開して、夏に咲くそばの花などの季節変化を観察できるようにした。年々減少していた農業体験参加者呼び込むこうした取り組みが注目を浴び、新聞でも話題となった。地元の友人からも誘いながら農業体験に数年来参加する中で「大田原の魅力をもっと多くの人々に伝えたい」。そんな想いが強く なっていった。中村さんの活動を当初から見守っていた実行委員会メンバーの幸野耿さんは「大田原には若い力が必要だ。学識豊かな中村さんには是非力になってほしい」と話す。

平成29年2月17日。これまでの活動をもとに今後のさらなる発展を期待され、ついに中村さんは区から初めて委嘱を受け、「大田原地区未来構想アドバイザー」に就任した。

「同年代や市民の方々に大田原のことをもっと知ってもらい目を向けてもらう。そのきっかけになるような情報やイベントを、私の研究成果を活かしながら発信していきたい」と構想を練る中村さん。大田原の未来の鍵を握る彼の活動に今、熱い視線が注がれている。

編集後記

広報紙で連載中の「地域おこし協力隊員奮闘記」では、昨年に採用された2人の協力隊員の活動を紹介しています。2人は千曲市の観光に関わる業務を通じて、市内外で活躍しています。今年度は、新たに7人の協力隊員が採用される予定で、千曲市の魅力を発信・発信し、千曲市の力になってくれるのではないかと期待しています。

来月号では、新しく仲間になった地域おこし協力隊員を紹介いたします。お楽しみに！

安藤

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(平成29年3月1日現在)

			平成29年 2月中の動き	
			転入	転出
世帯数	21,764	(-12)	108人	127人
人	59,955人	(-65)	出生	23人
男	28,994人	(-44)	死亡	69人
女	30,961人	(-21)		

●千曲市役所の住所、電話・FAX番号

更埴庁舎 (〒387-8511 長野県千曲市大字杭瀬下84番地、TEL026-273-1111、FAX026-273-1004)

戸倉庁舎 (〒389-0892 長野県千曲市大字戸倉2388番地、TEL026-273-1111、FAX026-275-0238)

上山田庁舎 (〒389-0897 長野県千曲市上山田温泉四丁目15番地1、TEL026-273-1111、FAX026-276-0796)

●市報千曲4月号の印刷費は、1部あたり約28円です。