

ご寄付・お知らせ 募集・催し物

★更 埴 庁 舎 TEL026-273-1111 FAX026-273-1004
 ★戸 倉 庁 舎 TEL026-273-1111 FAX026-275-0238
 ★上山田庁舎 TEL026-273-1111 FAX026-276-0796
 ○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>

ご寄付

ありがとうございました

●大谷善邦(さらしな堂)様

【寄付の内容・使途】

市立図書館に図書「ぼしよ
うさんとおぼすて山の月」
500冊・さらしなの里の魅
力を知ってもらうために

お知らせ

市税の納め忘れはありません
か、12月は滞納整理月間、

市では、市税を納めていない
人に対して、督促状の発送や電
話での催告などを行ない、それ
でも納税されない場合は、差し
押さえなどの滞納処分を行なっ
ています。

市税は、定められた期限内に
納めなければなりません。「指
定納期限」までに納付がないと、
20日以内に市から督促状を発送
します。

そして、督促状を発送した日か
ら10日を経過した日までに完納
されていない場合には、地方税
法第331条の規定に基づき、
滞納処分を実施することになり
ます。

■滞納すると延滞金が発生
納期限までに納めた人と滞納
している人との公平性を保つた
ため、督促手数料(100円)や延
滞金を徴収します。

■コンビニで納付可能

次の市税などは、全国の主な
コンビニエンスストアで、営業
時間内であれば納付できます。

■市の税や料金

市県民税、固定資産税、国民
健康保険税、軽自動車税、公
共下水道や農業集落排水施設
使用料、後期高齢者医療保険
料、介護保険料、保育料

■問い合わせ先

更埴庁舎・債権管理課(内線
5242・5243)

第8回就労支援講座

■日時 平成30年1月19日
(金)午後1時~3時

■会場 上山田庁舎305会議
室

■対象 就職を希望する市民

■内容 自分の強みを伝える面
接の仕方を学びます。

■講師 高橋圭子さん(2級キ
ャリアコンサルタント技能士)

■申込方法 平成30年1月16日
(火)までに、産業振興課へ電

話か、直接窓口で申し込んで
ください。

■申込・問い合わせ先 上山
田庁舎・産業振興課(内線
7335)

市内入浴施設 年末年始の営業案内

■営業時間 表のとおり

*通常の営業時間と異なる日が
あります。

■佐野川温泉 竹林の湯

現在、改修中により休館とな
っています。再開日は決まり次
第、お知らせします。

ご迷惑をおかけしていること
をお詫びします。

■問い合わせ先

○佐野川温泉 竹林の湯(TEL
026127216500)

○湯のさとちくま 白鳥園(TEL
026127510400)

○多世代健康交流プラザ
つるの湯(TEL0261261

年末年始の営業時間

◎湯のさとちくま 白鳥園

期日	営業時間
12月28日(木)	午前9時30分~午後9時
12月29日(金)	
12月30日(土)	
12月31日(日)	午前9時30分~午後6時
1月1日(月・祝)	午前9時30分~午後9時
1月2日(火)	
1月3日(水)	
1月4日(木)	
1月5日(金)	

◎健康プラザ

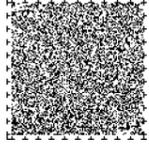
期日	営業時間
12月28日(木)	午前10時~午後7時
12月29日(金)	午前10時~午後5時
12月30日(土)	休館日
12月31日(日)	
1月1日(月・祝)	
1月2日(火)	午前10時~午後5時
1月3日(水)	
1月4日(木)	
1月5日(金)	午前10時~午後7時

◎多世代健康交流プラザ つるの湯

期日	営業時間
12月28日(木)	午前9時~午後10時
12月29日(金)	
12月30日(土)	
12月31日(日)	午前9時~午後7時
1月1日(月・祝)	休館日
1月2日(火)	
1月3日(水)	
1月4日(木)	午前9時~午後7時
1月5日(金)	

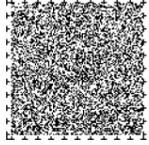
10770)
○健康プラザ(TEL0261
27215818)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



- ひきこもり家族支援のついで**
ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、研修や交流をします。
- 昼の部
日時 12月7日(木)・21日(木) 午後1時30分～3時30分
 - 夜の部
日時 12月13日(水) 午後7時～9時
 - 会場 更埴保健センター
 - 申込方法 更埴保健センターに電話か、直接窓口で申し込んでください。
 - 申込・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5507)
- 水道管の凍結予防**
冬期は水道管の凍結や破裂が多発します。適正な管理と早めの準備をお願いします。
- 不凍栓(水抜栓)で管内の水抜き
 - 夜間や長期不在時は、各家庭の不凍栓で水道管の水抜きを行ってください。
 - 不凍栓の開閉は確実に行ってください。
 - 不凍栓故障による漏水もあるため、事前に確認してください。
- むき出し配管の対策**

- 外気にさらされている水道管には、凍結防止帯(電熱帯)や保温材を巻くなどして凍結対策を行ってください。
 - 凍結防止帯などが劣化している場合は、早めに取り替えてください。
 - 凍結してしまった場合
○ 蛇口を開き、凍結した部分にタオルを巻いて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。
* 水道管を急に温めると、管が破裂する場合があります。
 - 凍結や水道管が破損した時の連絡先
○ 県営水道修繕センター(TEL 0120-813-283)
 - 問い合わせ先
○ 市営水道 更埴庁舎・上下水道課(内線5618・5619)
○ 県営水道(旧更埴地域) 川中島水道管理事務所(TEL 026-284-1700)
○ 県営水道(旧戸倉上山田地域) 上田水道管理事務所(TEL 0268-222-110)
- 浄化槽の法定検査が変わります**
浄化槽法第11条に基づく定期検査が平成30年4月から変わります。
- 浄化槽法では、生活環境の保全や公衆衛生の向上のため、浄化槽を使用する皆さんに年1回の法定検査(浄化槽法第11条検

- 青色申告決算説明会**
平成29年分所得税の確定申告における青色申告決算書の作成方法や、注意点などの説明会です。
- 日時 12月12日(火) 午後2時～4時
 - 会場 戸倉創造館大ホール
 - 対象者 事業所得者・不動産所得者・農業所得者
 - 問い合わせ先 上田税務署個人課税第一部門(TEL 0268-122-1234)
- 公的年金などの源泉徴収票を郵送**
平成29年中に支払われた老齢年金の金額や、源泉徴収された所得税額などを通知する源泉徴収票が、平成30年1月に郵送で届きます。
- 確定申告の添付書類などに必要ですので、大切に保管してください。

- 千曲市を楽しく知る講座**
市内の観光地のほか、歴史・史跡などを楽しく学びます。講座最終日には、市内の観光地を視察します。
- 日程
○ 第1回 平成30年1月18日(木)
 - 第2回 2月15日(木)
 - 第3回 2月22日(木)
 - 第4回 3月1日(木)
 - 第5回 3月8日(木)
- 時間 午後1時30分～3時30分
場所 更埴文化会館1階学習室、2階大会議室
内容 楽知会・観光ガイド団体(会員など)による講義
定員 20人程度(先着順)
参加費 1200円(視察時の昼食・保険代)
申込方法 12月18日(月)までに電話で申し込んでください。
申込・問い合わせ先 観光交流課(TEL 026-275-1753)



お知らせ
宝くじ助成事業を活用し、消防団員の装備品を拡充

市では宝くじの収益を財源とした公益財団法人長野県市町村振興協会の助成金を活用して、合羽を購入しました。それを消防団に配備し、雨天時の災害対応や行方不明者の捜索に役立てていきます。



問い合わせ先
更埴庁舎・危機管理防災課(内線5252)

- 林道冬期閉鎖と長期通行止め区間**
12月1日から4月中旬まで、すべての林道を閉鎖します。閉鎖期間中、落石の除去や倒木処理、除雪作業などは行ないません。森林の管理など、やむを得ず通行する場合は、十分に注意し通行してください。4月中旬以降に路面整備などを行ない、順次、閉鎖を解除します。
- なお、冠着山線、久露滝線、猿ヶ馬場線、芝平滝線は、台風21号により深刻な被害を受けたため4月中旬以降も、当面の間、通行止めを継続します。
- 問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7263)

- に依りて消毒してください。
- 連絡・問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7272)
- 400ミリットル献血にご協力を**
- 期日 12月21日(木)
 - 会場・時間 更埴庁舎・午前9時～11時
 - 戸倉庁舎・午後1時～2時
- 採血基準 左表のとおり
* 採血基準を満たしていても、献血時の検査や問診内容(病気・服薬など)により、献血ができないことがあります。
* 65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験のある人に限ります。
* 献血手帳(カード)を持っている人は持参してください。
- 問い合わせ先 戸倉庁舎・健康推進課(内線6256)

- 水質汚濁事故に注意**
- ホームタンクから灯油を入れる際は、その場を離れず確実に栓を閉めてください。
 - 灯油が漏れると河川や地下水、土壌が汚染されるので、十分に注意してください。
 - ホームタンクや、ポリタンクに破損がないか確認し、破損があった場合は修理してください。
 - 油・農薬などを河川へ不法投棄することは、法律で禁止されています。
 - 灯油漏れなどの事故は至急消防署と環境課へ連絡してください。
 - 連絡・問い合わせ先 更埴庁舎・環境課(TEL 026-274-0119)

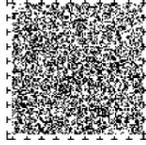
- 千曲市地球環境デー2017冬の実施**
地球にやさしい生活をし、その結果をチェックシートに記入して環境課へ送付してください。
- 実施日 12月17日(日)
 - 参加方法
○ 市内小中学校や昨年度参加した企業・団体の皆さんには用紙を送付します。
○ 家庭で参加したい市民の皆さんは環境課か、市ホームページにあるチェックシートを取得して、記入してください。
* 新たにまとまって参加を希望する企業・団体の皆さんは環

- 鳥インフルエンザの発生予防**
冬場にかけて渡り鳥が飛来するため、鳥インフルエンザが流行する可能性があります。同じ場所にたくさん野鳥が死んでいたなどの異常を見つけた場合は連絡してください。
- 野鳥との接し方の注意点
○ 死亡した小型の野鳥などは、素手で触らずゴム手袋や掃除用具などで、地中に埋めるか焼却処分してください。
 - 靴で糞を踏んだ場合は、必要

採血基準

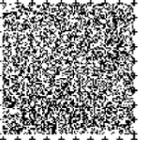
区分	400ml 献血
年齢	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性・女性 50kg以上
年間総献血量	200ml 献血と400ml 献血を合わせて、男性1,200ml 以内、女性800ml 以内

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



膝腰元氣塾生

筋力の維持・低下防止に取り組み、膝痛・腰痛を予防したい人向けの教室です。

■期間 平成30年1月11日(木)から3月29日(木)までの毎週木曜日(全12回)

■時間 午後1時30分～3時

■会場 屋代公民館2階講堂

■対象 65歳以上で原則更埴川東地区在住の人

* 申込み多数の場合は新規の人を優先します。

* 送迎はありません。

■定員 21人(先着順)

■参加費 1回200円

■申込み方法 12月4日(月)から8日(金)までに電話で申し込みください。

■申込み・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴地域包括支援センター(内線5522)

催し物

元旦マラソン

■期日 平成30年1月1日(月・祝)

■日程 【更埴会場】

○受付 午前8時20分～40分
○スタート 午前9時

■集合場所 千曲橋緑地公園

■コース 千曲橋緑地公園～千曲川堤防左岸～武水別神社

* 往復約5キロです。

【戸倉会場】

○受付 午前9時20分～40分

○スタート 午前10時

■集合場所 戸倉庁舎駐車場

■コース 戸倉庁舎～千曲川サイクリングロード～冠着橋

* 往復約4キロです。

【共通事項】

■申込み方法 当日、直接会場です。

■申込み方法 当日、直接会場です。

* 小学生以下は保護者が同伴してください。

■問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内) 026-276-1173

自然の素材でリースづくり

■日時 12月23日(土・祝) 午前9時～正午頃

■会場 杭瀬下分室(集合場所は、更埴庁舎総合案内前)

■持ち物 リースの輪に飾りた

い木の実や花など

■定員 15人

■参加費 500円

■申込み方法 12月21日(木)までに電話で申し込みください。

■申込み・問い合わせ先 NPO法人千曲市環境市民会議事務局(080-169994)

4820 連絡は平日の午前9時から午後5時まで)

クリスマスおはなし会

●更埴西図書館

■日時 12月17日(日) 午前11時

■会場 更埴西図書館

■内容 クリスマスのおはなし、オーナメント作り

* プレゼントを用意しています。

●戸倉図書館

■日時 12月21日(木) 午前10時30分～11時30分

■会場 戸倉創造館小ホール

■内容 大きな絵本・紙芝居の読み聞かせ、ハンドベルの演奏、ツリー前で記念撮影など

■持ち物 カメラ

■問い合わせ先

○更埴西図書館(026-273-8060)

○戸倉図書館(026-1276-1700)

健康プラザ クリスマス会

■日時 12月16日(土) 午前10時30分～正午

■会場 健康プラザ大広間

■内容 笑いのワによる腹話術、神谷ありこさんによる生演奏

* 振る舞いを用意しています。

■問い合わせ先 健康プラザ(026-272-5818)

古本市

■期間 平成30年1月6日(土)～8日(月・祝)

■時間 午前9時30分～午後6時

■会場 戸倉図書館入口付近

■内容 図書館で使わなくなった本を譲ります。

* 期間中に本を借りた人は、雑誌の付録抽選会に参加できます。

■問い合わせ先 戸倉図書館(026-276-1700)

正月花の講習会

■日時 12月27日(水) 午後1時～3時頃

■会場 旧カクイチ田中商店(稲荷山) 田中園茶店隣

■定員 20人

■内容 正月花の生け方を学びます。

■講師 小林かよ子さん

■参加費 2500円

■持ち物 はさみ、オアシスを入れる受け皿

■申込み方法 12月20日(水)までに電話で申し込みください。

■申込み・問い合わせ先 NPO法人稲荷山蔵の会(090-44523-11670)

白鳥園イベント

①アイシングクッキーレッスン

■日時 12月2日(土) 午前10時～正午

■参加費 1600円

■持ち物 エプロン、三角巾、タオル

②セルフマツエク体験

■日時 12月6日(水)、17日(日) 午前10時～11時30分

■参加費 1300円

③布小物教室

■日時 12月7日(木)、26日(火) 午前9時30分～正午

■参加費 2200円

■持ち物 家庭用ミシン、裁縫道具一式

④お昼寝アート撮影会

■日時 12月8日(金)

○1回目 午後1時30分～

○2回目 午後2時～

■対象 生後2か月から1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者

■参加費 3000円

■持ち物 カメラ

⑤羊毛フェルトで作る正月飾り

■日時 12月14日(木) 午前10時～正午

■参加費 1200円

⑥あなたの悩み、骨盤の歪みのせいかも

■日時 12月15日(金) 午後6時30分～8時

■参加費 1500円

■持ち物 ハンドタオル

⑦手作りポン酢を作ろう

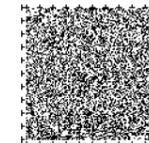
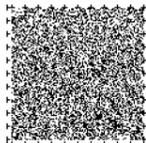
■日時 12月19日(火)

○1回目 午前10時30分～正午

<広告欄>

<広告欄>

<広告欄>



定例の掲示板

★更埴庁舎 TEL026-273-1111 FAX026-273-1004
 ★戸倉庁舎 TEL026-273-1111 FAX026-275-0238
 ★上山田庁舎 TEL026-273-1111 FAX026-276-0796
 ○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>

日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

月/日	内科・外科系(午前9時~午後5時)	歯科系(午前9時~正午)	薬局
12/3 (日)	島谷医院(杭瀬下)026-273-1201 岡田外科医院(稲荷山)026-272-2828 二階堂医院(磯部)026-275-5582	こみやま歯科医院(力石)0268-81-7011	信州調剤薬局(杭瀬下)026-214-6868 荒井薬局(坂城町)0268-82-2244
12/10 (日)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212 森本眼科クリニック(内川)026-285-0020	しおいり歯科医院(雨宮)026-273-8080	前田薬局(稲荷山)026-272-1247 タカチ薬局(内川)026-275-1624
12/17 (日)	菅谷医院(稲荷山)026-272-1024 鶴沢眼科(屋代)026-272-0031 いろかわ医院(坂城町)0268-82-2143	関歯科医院(栗佐)026-285-0418	ウエルシア千曲稲荷山店(稲荷山)026-273-8208 大井薬局(上山田温泉)026-275-1045
12/23 (土・祝)	稲荷山医療福祉センター(野高場)026-272-1435 いなりやまクリニック(稲荷山)026-214-3501 長野寿光会上山田病院(上山田温泉)026-275-1581	長野寿光会上山田病院(上山田温泉)026-276-0300	元町薬局(稲荷山)026-214-3282 やまざき薬局(上山田温泉)026-261-0071
12/24 (日)	飯島医院(中)026-272-0269 菅谷東クリニック(栗佐)026-272-0493 みやばやし小児科アレルギー科(上徳間)026-261-5221	前山歯科医院(上徳間)026-276-0282	栗佐ひとみ薬局(栗佐)026-273-6730 上徳間薬局(内川)026-276-7790
12/30 (土)	もみのき内科クリニック(寂蒔)026-272-3610 かつの耳鼻咽喉科(栗佐)026-274-3387 市川内科医院(上山田温泉)026-275-5515	滝沢歯科医院(栗佐)026-272-1132	栗佐ひとみ薬局(栗佐)026-273-6730 クスのアオキ栗佐薬局(栗佐)026-273-8210 大井薬局(上山田温泉)026-275-1045
12/31 (日)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川)026-275-3341	滝沢歯科医院(磯部)026-276-4636	上野屋薬局(稲荷山)026-272-1053 ウエルシア薬局千曲内川店(内川)026-261-5280

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
 *薬局は、平成29年度当初の予定です。変更になる場合がありますので、各薬局へお問い合わせください。
 *変更になる場合があります。受診する人は消防署に確認してください。
 ○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)

リサイクルコーナー



*譲渡は当事者間での話し合いになります。品物により有償の場合があります。

ゆずってください

子ども用キックボード、子ども用ストライダー、車用パイプ車庫、ベビーサークル、レコードプレーヤー、電動ミシン、女子用卓球ユニフォーム、ぶらさがり健康器、キューボ口、ガスコンロ

■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線5515)

ゆずります

フランス人形、成人式用着物、熊のぬいぐるみ、剣道の防具、子ども用布団、着せ替え人形、洋服ダンス、保育園用お昼寝布団、照明器具、子ども用自転車、柔道着、ケヤキの根、VHSビデオテープ、エレクトーン、漬物用容器、つり竿、エアロバイク、電子ピアノ、ポータブルトイレ

<広告欄>

12月納期の市税・使用料など

- 固定資産税・都市計画税(3期分)
- 国民健康保険税(6期分)
- 介護保険料(9期分)
- 後期高齢者医療保険料(6期分)
- 保育料(12月分)
- 公共下水道使用料(9期分)
- 倉科・森・羽尾排水施設使用料(9期分)
- 下水道受益者負担金(12月分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(12月分)
- 西武水道料金(10・11月分)

■納付期限 12月25日(月)

12月の休日開庁(第3日曜日)

■日時 12月17日(日) 午前8時30分~午後5時15分

■会場 更埴庁舎市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行いません。詳細は担当課にお問い合わせください。

委員会の開催

傍聴希望者は問い合わせてください。

- 教育委員会
- 日時 12月27日(水) 午後3時30分~
- 会場 戸倉庁舎 4階会議室
- 問い合わせ先 戸倉庁舎・教育総務課(内線6316)
- 農業委員会
- 日時 12月26日(火) 午後3時~
- 会場 上山田庁舎 3階302会議室
- 問い合わせ先 上山田庁舎・農業委員会(内線7231・7232)

市民から寄せられた質問を紹介します

● 質問 ごみ袋購入チケット制は、どのような効果がありますか。また、いつでもどこでもごみ袋が買えるシステムに変えていただけませんか。

● 回答(廃棄物対策課) 指定ごみ袋購入チケット制は、平成22年度に導入され、7年が経過しました。市民の皆さんの協力により、年々ごみの排出量は減少傾向です。チケット制により、各家庭で購入できるごみ袋の枚数が制限されます。そのため、ごみの分別・再利用・資源化といったごみの排出抑制意識を持っていただくこととなり、ごみの減量化につながっています。

いつでも何枚でもごみ袋が買えることは、便利かと思えますが、無制限にごみ袋を買えることで、ごみの排出量は増えていくことが懸念され、ごみ処理にかかる経費の増加につながります。

このことから、指定ごみ袋購入チケット制については今後も継続していきたいと考えていますので、市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。開催日の3日前までに更埴庁舎秘書広報課に電話で申し込んでください。

● 12月20日(水) 午前9時~11時 更埴庁舎市長室

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は更埴庁舎の市民課・案内所、戸倉庁舎・上山田庁舎の市民窓口課、公民館、しなの鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・秘書広報課(内線5221)

<広告欄>

としよかんへ『来・ぶらりー』

更埴図書館 新刊図書

○小説
 『花になるらん』玉岡かおる
 『西郷の首』伊東潤
 『回遊人』吉村萬巻
 ○ノンフィクション
 『グングン背を伸ばすためのレシビ』石村智子
 『似ている動物「見分け方」事典』木村悦子
 『小学生でもわかる国を守るお仕事』佐藤正久
 『生きていくあなたへ』105歳
 『どうしても遺したかった言葉』日野原重明
 ○児童向け
 『パジャマでぼん!』くぼまこと
戸倉図書館 新刊図書
 ○小説
 『宗麟の海』安部龍太郎
 『乗りかかった船』瀧羽麻子
 『もう生まれたくない』長嶋有
 ○ノンフィクション
 『建設中。』勝田尚哉
 『森のノート』酒井駒子
 『鉄道会社がつくった「タカラツカ」という奇跡』中本千晶
 ○児童向け
 『おじいさん』啞無
 『はたらくまち』ジェームズ・ガリバー・ハンコック
 『トイレさん』竹与井かこ

人気の本ベスト3【児童 料理本】

1位『包丁を使わないで作るごはん』寺西恵里子
 2位『はじめてでもおいしい! 楽しい! 10歳からのお料理教室』大瀬由生子
 3位『朝ごはんつくろう!』坂本広子

12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28*	29*	30*
31*						

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □上山田公民館図書室 休館日
 * 図書整理休館日: 12月28日(更埴・更埴西・戸倉図書館)
 * 年末年始休館日: 更埴・更埴西・戸倉図書館は12月29日～1月3日。上山田公民館図書室は12月28日～1月3日

更埴西図書館 新刊図書

○小説
 『千の扉』柴崎友香
 ○ノンフィクション
 『北欧おみやげ手帖12年間のこりれ、買ってよかった!』森百合子
 ○児童向け
 『あれあれだあれ?』中川ひろたか
 『ヒビヒビヒヒまぞろ』宮西達也

【おはなし会】
 ○更埴図書館 毎週土曜日午前10時30分～
 ○戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分～
 12月23日(土・祝)午前10時30分～(ロビーおはなし会)
 ○更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分～

戸倉図書館 おすすめの一冊

恋する熱気球
 著/梨屋アリエ 出版社/講談社

ヤングアダルト小説の名手が、思春期の恋や性に対する悩みと戸惑いを、様々な立場の男子目線、女子目線で描いた青春小説集

千曲警察署から

《026-272-10110》

年末特別警戒・交通安全運動の実施

年末を迎え、強盗などの凶悪犯罪や、子ども・女性対象犯罪、高齢者を狙った特殊詐欺、悪質・重大な交通事故などの発生が懸念されます。そのため、県民生活の安全安心を確保するため、各種犯罪抑止や子どもと高齢者の交通事故防止のための広報啓発活動を実施するほか、街頭警戒活動を強化します。

■期間 12月1日(金)～31日(日)
 ■スローガン 年末特別警戒
 ○年末特別警戒 「年の暮れ みんなでつくろう安心の街」
 ○年末の交通安全運動 「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

平成29年市内事件・事故累計 (10月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 33件 (-8)
	自転車盗 27件 (-9)
	車上狙い 11件 (-5)
	その他 21件 (-13)
交通事故	件数 202件 (-27)
	死者 4人 (±0)
	傷者 245人 (-41)

相談内容	日時	時間	場所	連絡先
職業相談 (ハローワーク)	平日	午前8時30分～午後5時	千曲市地域職業相談室(旧JAちくま杭瀬下地区センター)	千曲市地域職業相談室 Tel.026-261-3609
若者・子育て世代の就労相談	平日	午前9時30分～午後4時30分	千曲市地域職業相談室 上山田庁舎・産業振興課	上山田庁舎・産業振興課 内線7335 (要予約)
家庭児童相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	家庭児童相談室(戸倉庁舎・こども未来課内)	内線6219
教育相談	平日	午前9時～午後5時	千曲市教育相談センター	教育相談専用電話 Tel.026-273-5105
心配ごと相談	12月13日(水)	午後1時30分～4時	ふれあい福祉センター更埴	千曲市社会福祉協議会 Tel.026-276-2687 (要予約)
精神保健相談	12月13日(水)	午後1時30分～4時30分	戸倉保健センター	更埴庁舎・更埴保健センター 内線5507 (要予約)
借金問題・消費生活相談	平日	午前8時30分～午後5時	更埴庁舎・生活安全課	千曲市消費生活センター Tel.026-274-0820 (要予約)
結婚相談	12月2日(土)	午前9時～正午	更埴文化会館 2階小会議室	千曲市社会福祉協議会 Tel.026-276-2687 *相談日直前の金曜日正午までに電話予約が必要です。 *偶数月の相談日は新規登録者の受付も行いません(要予約)。
	12月10日(日)		戸倉創造館 創作室2	
市民に寄り添う人権相談	12月10日(日)	午後1時～4時	埴生公民館 和室	戸倉庁舎・人権・男女共同参画課 内線6331 *県人権啓発センターでも火曜から日曜までの午前8時30分から午後5時まで受付 Tel.026-274-3232
障がい者(児)相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター(戸倉庁舎)	Tel.026-275-0548、FAX026-214-3013
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴庁舎・更埴地域包括支援センター 戸倉上山田地域包括支援センター	内線5521 Tel.026-214-7780
司法書士法律相談	12月7日(木)	午後1時30分～4時30分	ふれあい福祉センター更埴	千曲市社会福祉協議会 Tel.026-276-2687 (要予約)
	12月21日(木)		千曲市ふれあい福祉センター	
法律相談	1月10日(水)	午後1時～3時	更埴文化会館 2階小会議室	更埴庁舎・総務課 内線5212 *前日までに予約必要
	1月23日(火)		戸倉庁舎 4階会議室	
行政相談	12月9日(土)	午後1時～3時	稲荷山太陽の園	更埴庁舎・総務課 内線5212
	12月12日(火)		更埴文化会館 1階学習室	
年金相談(更埴)	毎週火・金曜日	午前9時～午後5時	更埴庁舎年金相談コーナー	更埴庁舎・市民課 内線5434 長野南年金事務所お客様相談室 Tel.026-227-1286 (要予約)
	12月14日(木) 12月28日(木)	午前9時30分～午後3時		
年金相談(戸倉)	毎週水曜日	午前9時～午後5時	戸倉庁舎年金相談コーナー	戸倉庁舎・市民窓口課 内線6265
	12月11日(月)	午前9時～午後4時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)を除いた日のことです。

地域に根ざす 協働のまじりく

vol.86

長野県地域発元気づくり支援金の採択団体の声を紹介いたします。

◎今月は「名勝姨捨柵田倶楽部」

代表の矢島宏雄さんにお聞きしました。



名勝姨捨柵田倶楽部は、後継者不足といわれる「姨捨の柵田」の保全を目的に、平成25年に市内有志を中心に発足しました。多くの会員は農業未経験者でしたが、試行錯誤しながら、毎年少しずつ復田にも取り組み米作りをしています。

昨年、銀座NAGANOの企画で首都圏の若者や、県短期大生等の農業体験受け入れを行ない「姨捨の柵田」の保全や活用、地域活性化策などについて意見交換を行いました。



▲改修が進む空き家

その意見をもとに、みんなが集まれる拠点を作ろうと柵田近くの空き家を借り受け、長野県の元気づくり支援金を活用して改修することにしました。壁塗りや塗装、補修作業などは会員やイベント体験者を中心に様々な団体の皆さんに協力をいただきながら進めています。

Q この事業の目的は？

農業体験をはじめ、移住体験など様々な体験イベントを行ない、地域住民をはじめ柵田を取り巻く人々と交流しながら、活性化を図りたいと考えています。

Q 読者へのメッセージを

姨捨は柵田を含め、善光寺平が一望できる場所にあります。眺望景観を見てホッと一息つける「柵田のオアシス」。そんな場所にしたいと思っています。

■問い合わせ先 名勝姨捨柵田倶楽部 矢島(TEL026-1261-3210)



妊娠中は、楽しみなのと同時に、自分が親になって一人の人生を導いていけるのかと、不安に思っていました。しかし生まれてからは、そんなことを考える余裕もなく、気づけば娘は一歳半。いろいろ成長が早く、とても活発なうえにイヤイヤ期に突入しています。

気に入らないとすぐに地べたに転がったり、ご飯をひっくり返す娘にイライラ。つい態度に出してしまいます。でも子どもって本当によく見ていて、親が感情的になると娘ももっと激しくなる、本当に鏡のよう！それを見ると、冷静になろうと思えたりします。いつの間にかできることもどんどん増えていき、実際、親が子どもの人生を導くなんて大変なおごりで、子どもは自分で学んで考えて成長しているんだなと思いました。子育て



比護 智恵美さん(铸物師屋)

てに悩む日があったり、まあいいかと気楽に思える日があったり、私も子どもから教わりつつ、日々試行錯誤しながら母親として一緒に成長していきたいです。

上手いかわないこともたくさんありますが、それ以上に娘がかわいくてたまりません。子どもというのは本当に愛しい存在だと感じます。この気持ちの日々、しっかり娘に伝えることが、まずは何より一番大事なところかなと思っています。

私たちは出産してからUターンで長野に帰ってきました。最初は慣れない生活に戸惑いましたが、支援センターや地域のイベントなどをきっかけにたくさん友人ができました。今では祖父母や友人たち、地域の人などに助けていただける環境に本当に感謝しています。

健康コラム

「心身ともに健康な生活を」

「アルコール依存症について」

第44回

アルコール依存症になると、家族や仕事、自分の健康などのこれまで大切にしてきたものよりも、飲酒を優先するようになります。

そのため「これ以上飲んではいけない」という自己コントロールが効かなくなりやすくなります。

慢性化の危険

慢性化すると、同じアルコール量では満足できず、さらに飲酒量が増えます。また、酒を止めようとして飲まない時間が長くなると、離脱症状で吐き気や不眠、体調不良を起こしやすくなります。結果、症状を解消するために再び飲酒せざるを得なくなりやすくなります。

そして、いつの間にか焼酎やウイスキーなど度数の高い蒸留酒に変わっていきやすくなります。さらに悪化すると、肝臓がんを発症しやすい肝硬変などになり、場合によっては自身の生命を脅かすこともあります。

精神保健相談会

アルコール依存症は心の病気で精神科での治療が必要です。市では、精神科医師による精神保健相談会(本紙26ページ)を実施しています。秘密は固く守られますので、一人で抱えこまず、まずは相談してください。

治療の基本

アルコール依存症の治療は、通院や服薬、自助グループへの参加を続けることです。長野県精神保健福祉センターでは、自助グループ相談を月に1回実施しています。

■問い合わせ先

長野県精神保健福祉センター(TEL026-227-1810)



信州ブレイブウォリアーズ

「Bリーグ最小規模の戸倉体育館が世界一熱くなる！」

第62回



千曲市を本拠地に7年目を迎えた「信州ブレイブウォリアーズ」は、Bリーグの小さな体育館(戸倉体育館)でホームゲームを戦い、Bリーグの小さなホームタウンを拠点に活動しています。しかし、試合に来たどのチームも戸倉体育館の会場の熱気に驚き、楽しく試合ができたことを感じてくれています。

選手が必死になってボールに向かって行く姿、大きな体がぶつかり合う迫力、感動するプロの技、会場全体がひとつになる瞬間を是非体感してください！信州の寒い冬をウォリアーズと共に熱く迎えていきましょう！戸倉体育館お待ちしております。

■チケット価格

○大人 2000円から
○子ども 1000円から

■チケット販売窓口(市内)

*2階自由席のみ取り扱い
○信州ブレイブウォリアーズクラブオフィス

○更埴庁舎本館西側1階売店

○湯のさとちくま白鳥園

○(二社)信州千曲観光局

■1月のホームゲームスケジュール

○平成30年1月20日(土)、21日(日) ホワイティング

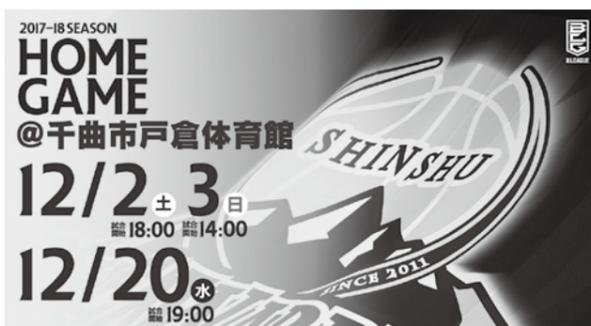
○平成30年1月27日(土)、28日(日) 戸倉体育館

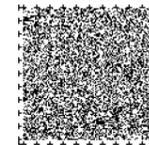
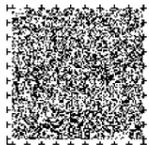
■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(TEL026-214-7022、平日午前9時～午後5時)

■チケット購入QRコード



B.THE WINNER





募集中心
家族からのメッセージ



田中 もえ ちゃん(1歳1か月)
桜堂
大好きだよ。
いっぱい笑って大きくなーれ!

*申し込みは更埴庁舎秘書広報課へ。
内線5223または電子メール
koho@city.chikuma.nagano.jp

更埴子育て支援センター
上山田子育て支援センター
開館日 午前8時30分～午後5時
休館日
【更 埴】毎週土曜日
【上山田】毎週日曜日
【共通】12月29日(金)～
平成30年1月3日(水)
Tel026-273-6180(更 埴)
Tel026-275-6017(上山田)

- 栄養相談
午前10時～午後3時
上山田 12月7日(木)
更 埴 12月13日(水)
- ベビーママサロン
午前10時～11時
上山田 今月はありません
更 埴 12月11日(月)
- 親子ふれあいミニミニ講座
午前11時～11時30分



更埴子育て支援センター(10月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(10月お誕生日おめでとう会)

- お誕生日おめでとう会
午前11時～正午
(10分前にお越しください)
上山田 12月14日(木)
更 埴 12月22日(金)
■ 持ち物 麦茶、お手ふき
■ 参加費 150円(写真代など)
■ 対象 12月に生まれた子どもとその保護者です。
*事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

上山田子育て支援センター	
開催日	内容
12月6日(水)	うたってあそぼう&工作
12月13日(水)	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
12月20日(水)	うたってあそぼう&クリスマスお楽しみ会
12月27日(水)	うたってあそぼう&大型絵本

更埴子育て支援センター	
開催日	内容
12月7日(木)	うたってあそぼう&杭瀬下保育園児との交流会
12月14日(木)	うたってあそぼう&工作
12月21日(木)	うたってあそぼう&クリスマスお楽しみ会
12月28日(木)	うたってあそぼう&大型絵本

子育てサークル「こぎつね」のパステルアート



親子6組が集まり、子育てサークル「こぎつね」によるパステルアートが稲荷山公民館で開かれました。お母さんがパステルをパウダー状に削り、子どもたちがそのパウダーを指につけ、りんごや紅葉などを描きました。

子育てサークル「こぎつね」

- 対象 稲荷山・桑原・八幡地区の0歳から幼稚園・保育園入園前の子どもとその保護者
- 活動場所 稲荷山公民館
- 時間 午前10時30分～正午
- 会費など 子どもと保護者それぞれ250円(年間)(クリスマス会などは実費があります。)
- 問い合わせ先 若林(Tel.090-9660-1913)

期日	内容	持ち物
12月6日(水)	クリスマス工作	はさみ、のりなど
12月20日(水)	クリスマス会	お皿、フォーク
平成30年1月24日(水)	新年会	
2月7日(水)	リトミック	
2月21日(水)	ひな祭り工作	はさみ、のりなど
3月14日(水)	お別れ会	お皿、フォーク

親子ふれあいミニミニ講座 たのしいお話



上山田子育て支援センターで開かれた親子ふれあいミニミニ講座。「うさぎとかめ」「大きなかぶ」などのお話に、子どもたちは興味津々で楽しんでいました。

工夫を施した分、かりやすく楽しいお話で、子どもはとて喜んでいました。

給食レシピ紹介



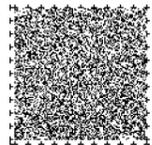
- 【材料(4人分)】
- | | | | |
|---------|---------|-----------|--------|
| たらのおろし身 | 50g 4切れ | 【たれ】 | |
| 塩(下味) | 少々 | 大根 | 80g |
| 片栗粉(衣) | 適量 | みりん | 小さじ2 |
| 揚げ油 | 適量 | 濃口しょう油 | 小さじ1強 |
| | | 砂糖 | 小さじ2/3 |
| | | 片栗粉(とろみ用) | 小さじ1/3 |
| | | 水(とろみ用) | 小さじ2/3 |

- 【作り方】
- ①大根をおろし、おろし汁ごと鍋に入れ、火にかける。調味料を入れ、ひと煮立ちしたら水で溶いた片栗粉を入れ、よくかき混ぜる。
 - ②たらに塩を振り、片栗粉をまぶし、油で揚げる。
 - ③揚げたらに、おろしだれをかける。

第2 学校給食センター

たらのおろしかけ

たらは冬にかけて、旬を迎える魚です。鍋料理の材料としてもおなじみですが、衣をつけて揚げると油のコクが加わります。和風のおろしだれは、揚げたさばやハンバーグなどにかけても、おいしく食べることができます。



ちくまトピックスに掲載しきれない情報は千曲市 Facebook で発信中



千曲市の魅力や市内の情報を動画で発信中

CHIKUMA TOPICS

イベント 千曲川マルシェ&さらしなの里そば祭り



10月21日に白鳥園南側芝生広場で千曲川マルシェとさらしなの里そば祭りが開催されました。千曲川流域の8市町村、市内外から11店のそば店や団体などを含めた総勢41の店舗が出店しました。イベントでは新商品や人気ご当地商品の販売、名人によるそば打ちの実演などが行なわれ、大勢の来場者で賑わいました。今回は2日間の開催予定でしたが、台風の影響により1日のみの開催となりました。

CHIKUMA TOPICS

イベント 森將軍塚まつり



森將軍塚古墳一帯で、11月3日に森將軍塚まつりが開催されました。白い古代装束を着た地元住民らが、屋代駅から科野の里歴史公園までをパレードし、長野盆地の眺めが広がる古墳上では、今年の収穫に感謝する儀式を行いました。公園内では太鼓や音楽の演奏のほか、森將軍塚鍋のサービスが行なわれ、地場商品の販売コーナーなども並びました。この日は、紅葉が始まりかけた雲ひとつない秋晴れで、公園内はたくさんの人で賑わっていました。

CHIKUMA TOPICS

イベント 荒砥城まつり



10月15日に戦国ロマンを感じさせる「荒砥城まつり」が、城山史跡公園で開催されました。地域の文化財を活用しようという目的で、平成8年から開催されており今年で21回目となります。オープニングセレモニーでは、戦国武将などに扮した甲冑愛好会のメンバーが登場し、来場者を沸かせていました。この日は雨の中での開催でしたが、来場者はイノシシ肉入りの戦国汁や乗馬体験などを楽しみました。

CHIKUMA TOPICS

水道 災害時にも使える安心の蛇口を設置



長野県企業局は、地震などの自然災害が発生した際に飲み水が出る施設「安心の蛇口」を勤労者体育センター(稲荷山)に設置し、そのお披露目式が10月17日に行なわれました。「安心の蛇口」は、平時に水飲み場として使用できますが、水道管の耐震化により災害時にも給水できるのが特徴です。防災備蓄倉庫に保管されている応急給水栓を組み立てることで、10個の蛇口から給水できます。今後は、市内6か所に増やす予定です。

CHIKUMA TOPICS

図書

セカンドブック配布式



セカンドブック配布式が、10月26日に更級小学校で行なわれ、赤地教育長が31人の一年生一人ひとりに、各自が選んだ本を手渡しました。セカンドブック事業は、自力である程度の本が読むことができる小学校1年生に本を贈ることで、読書好きな子どもの育成支援を目的としています。図書館司書などが選定した「セカンドブック選定20冊」の中から、好きな本1冊を親子で選び、郵送や小学校を通じて贈られます。

interview

絵本は「おしゃべりなたまごやき」を選びました。おうちさまのことがもっと知りたかったからです。本は毎日読むくらい、大好きです。



中村夏季さん(7歳・若宮)



CHIKUMA TOPICS

給食

第1学校給食センター 一般見学・試食会



平成28年4月から稼働した第1学校給食センターで10月24日と27日に、一般見学与学校給食の試食会が行なわれ、2日間で54人が参加しました。24日の参加者は、調理実習室で同センターの設備や給食献立の説明を受け、見学用通路から調理員が給食を作る現場を見学しました。その後、この日に作られたソフト麺、ミートソース、ゴボウサラダなどの給食を試食しました。

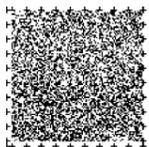
CHIKUMA TOPICS

釣り

子どもニジマスルアー釣り教室



10月21日に親子14組が集まり、千曲川(万葉橋下流付近)で子どもニジマスルアー釣り教室が開かれました。「釣り」を観光資源として地域振興を図る「釣リズム信州推進事業」の一環で、釣リズム信州千曲市戸倉上山田地域協議会が企画しました。子どもたちはキャスティング(投げ釣り)の方法や釣りに関するマナーを学んだ後、ニジマス釣りを楽しみました。釣ったニジマスは千曲川へ放流しました。



千曲人たちによる至高のおもてなし

更級の月



2 017年5月6日
日から運行を開始したクルーズトレイン「TRAIN SUITE 四季島」(1泊2日コース/春・秋)の停車駅である姨捨駅。その駅舎隣接地に設けられた夜景パワラウンジ「更級の月」では、善光寺平の美景を眺めながら地酒やワインを楽しむことができます。この特集では「更級の月」とそこで活躍する千曲人、市内事業所を紹介します。

コンセプト

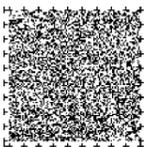
ラ ウンジ名は、姨捨の地にちなみ名付けられました。広さは約80平方メートルで、夜景を眺められるように窓に面して座れる長細い造りです。内装は信州の味噌蔵の雰囲気を演出しています。

観光×未来

更 級の月は、クルーズトレイン「TRAIN SUITE 四季島」の乗客を対象に建設されましたが、他の観光列車でも利用されたことがありません。なお、2017年のクルーズトレイン「TRAIN SUITE 四季島」(1泊2日コース/春・秋)の運行は11月25日、26日に終了しましたが、来年も4月からの運行が決まっています。

おもてなし×美景

千 曲人たちのおもてなしと、眼下に一望できる善光寺平の美景を楽しむことができる「更級の月」でのひとときは、これからも千曲市を訪れる人たちに感動を与えられることでしょう。



①更級の月と姨捨駅舎 ②・③更級の月で提供されるオードブルや地酒など (TRAIN SUITE 四季島) 1泊2日コース/春・秋 ④亀のモチーフが埋め込まれたハイテーブル ⑤更級の月内からの眺め ⑥駅舎名 ⑦姨捨駅からの善光寺平の夜景 ⑧姨捨駅 ⑨千曲染め ⑩ TRAIN SUITE 四季島と善光寺平の夜景
*更科の月は「TRAIN SUITE 四季島」専用ラウンジバーとなります。

(福) いなりやま福祉会

飲食時のナプキンとして使われているのは、千曲染めです。これを手掛けるのは、いなりやま福祉会を利用する障がい者の皆さんです。ナプキンは約50cm四方の綿製で、あんずの枝で染めた淡いピンク色です。食事の際に乗客に渡し、持ち帰ることもでき、信州の工芸品として喜ばれています。

若宮、羽尾、須坂、上徳間、内川、千本柳 財産区

「更級の月」のハイテーブルには、冠着山(姨捨山)のヒノキが使われています。若宮、羽尾、須坂、上徳間、内川、千本柳の財産区から寄贈いただきました。

(株)山崎屋木工製作所
大谷 健一郎さん(長野市)

ハイテーブルの加工を担当したのが、大谷健一郎さんです。ハイテーブルには、アクセントとしてあんずの木で加工した茶色の亀が埋め込まれています。信州の木材の味わいを感じてもらうことにこだわりました。

木の花屋

提供されている「信州の伝統野菜」の漬物は、木の花屋で加工されているものです。王滝かぶの甘酢漬、村山早生ごぼう味噌漬、八町きゅうり粕漬などが使われています。

味噌蔵 たかむら

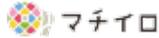
オードブルには、味噌蔵たかむらのしょうゆ豆やあんずピクルス、田みみそも使われています。また、「TRAIN SUITE 四季島」の乗客に姨捨駅で甘酒を振る舞っています。

(株)ホテルメトロポリタン長野
田玉 高啓さん(戸倉)

「更級の月」で地酒やワインと相性が良いオードブルを料理し、乗客をもてなしているのが田玉高啓さんです。旬に合わせた食材を使用し、季節ごとにメニューを変えます。「信州の伝統野菜」の漬物やナガノパープルなどの県産食材で、信州を味わっていただくことにこだわりました。

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

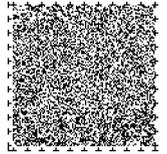


●千曲市情報メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら



●市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。

11月12日の信州粉もん祭りにて、「あんず平和酵母」の発見につながった小麦粉粘土で、子どもたちと作品を作る坂本さん



「長い期間を経て、やっとここまでできました」

チクマビト NO. 28

信州・夢乃里工房 坂本乃里子さん(屋代・54歳)

千曲市ワインぶどう研究会で、新たな取り組みが始まった。10月2日に収穫した、ぶどう品種「マルベック」(本紙2ページ)から出来るワインには、アルコール発酵させるために千曲市産の「あんず平和酵母」が使われている。この「あんず平和酵母」を発見したのが坂本乃里子さんだ。

坂本さんは長野冬季オリピックで木製の笛コカリナに出会い、コカリナ製作者になった。平成21年、コカリナの製作過程で発生する木屑の有効活用として、あんずの木屑と小麦粉を混ぜた粘土を考えた。高温多湿の夏祭り子どもたちが作った小麦粉粘土が、翌日には発酵して膨張していた。また、屋外放置していた小麦粉粘土が、長期間カビの発生もなく腐敗もしなかった。これらの現象を不思議に思った坂本さんは、平成23年に専門機関の協力のもと、あんずからジャポニカス分裂酵母を発見した。

平成25年7月には、果汁を用いた酵母の培養方法の特許を出願し、5か月後に特許登録された。しかし、この酵母を使った食品事業を始めようとした矢先、食用事例のない新規酵母であることが判明する。安全性を確認するには、長い年月が必要となるため、有用性のある酵母を改めて見つけることにした。特許登録から3年。あんずの品種「平和」から食品利用に可能な酵母が見つかる。現在、この酵母がワイン醸造に試験的に使用されている。

酵母に関する知識が皆無だった坂本さんは、一から勉強し何度も挫折しかけた。だが「千曲市森の平和」という種類のあるあんずから、発酵力が強く食品利用可能な酵母が見つかったときや、この酵母が醸造試験でワインへの利用が可能との結果が出たときは、本当に嬉しかった」と当時の喜びを話す。あんず平和酵母と千曲市産のぶどう。この2つの出会いが織りなす奇跡を、早く味わいたい。

編集後記

今年も残すところ1か月を切り、年末に向けてたばたと忙しい時期になりました。忘年会も多くなりませぬ。『20・10運動』は、宴会ではじめの20分、終わりの10分はお酌などで席を立たず、自席で料理をいただきたい食べ残しを減らしましょうという取り組みです。個人の意識だけでは難しいこともあり、幹事さんの声かけがあると全体で取り組みやすくなります。エゴのため(に)幹事さん食べるため(に)幹事さん、声かけをお願いします。吉田

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口 (平成29年11月1日現在)

		平成29年10月中の動き	
世帯数	21,888(-5)	転入	100人
人口	59,754人(-38)	転出	103人
男	28,930人(+4)	出生	33人
女	30,824人(-42)	死亡	68人

●千曲市役所の住所、電話・FAX番号

更埴庁舎(〒387-8511長野県千曲市大字杭瀬下84番地、TEL026-273-1111、FAX026-273-1004)

戸倉庁舎(〒389-0892長野県千曲市大字戸倉2388番地、TEL026-273-1111、FAX026-275-0238)

上山田庁舎(〒389-0897長野県千曲市上山田温泉四丁目15番地1、TEL026-273-1111、FAX026-276-0796)

●市報千曲12月号の印刷費は、1部あたり約33円です。