

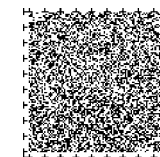
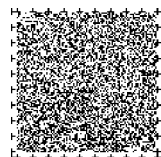


今月の表紙

2月2日に、更級保育園で豆まきが行なわれました。年長の園児が段ボールで作成した「鬼ヶ島」を舞台に、園児たちが交代で鬼役を演じたり「福は内、鬼は外」と豆を投げるなどして節分を楽しみました。

今月の主な紙面

市政トピックス
(新庁舎・新更埴体育館の建設に向けて)など……2～3
新幹線新駅誘致運動に要した経費を公表……4
軽自動車の廃車・名義変更の手続き……5



太陽の下で美味しい野菜づくりにチャレンジ!!

農園ごっしょん (サポート付き市民農園)の 参加者を募集

■問い合わせ先 上山田庁舎・農業委員会(内線7234)



- 農地利用最適化推進員の野菜づくりの指導・応援が受けられる、新しいタイプの市民農園を開設します。
- 利用時期・期間 4月1日から1年間
- 場所など
 - 若宮8区画・「黒彦団地入口」交差点北側
 - 千本柳6区画・千本柳西側下三ヶ用水(通称大川)沿い
- 区画の広さ 約100平方メートル
- 料金 年間3000円(1区画)
- 参加資格 千曲市民で年間を通じて農園管理ができる人
- 申込方法 上山田庁舎農業委員会に電話で申し込んでください。
- *定員になり次第、申込みを締め切ります(先着順)
- 注意事項
 - 野菜苗、農機具、栽培資材などは各自で用意してください。
 - *軽乗用車で運搬可能な小型軽量タイプの耕うん機の出(有償)あり

平成30年4月1日(日)から変更

循環バスのダイヤ改正

■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線5531)



▲詳細は、市報3月号に折込の平成30年度版「千曲市総合交通マップ・時刻表」で確認してください

- 循環バスの主な改正内容は次のとおりです。
- 大循環線
 - 「高河原団地入口」バス停を国道西側に集約
 - 「屋代新町」バス停をデマンド専用に変更
 - 「雇用促進住宅前」バス停を「ビレッジハウス更埴前」に名称変更
- 東部線、姨捨線
 - 運行経路を一部変更
- 東西線(姨捨棚田・温泉連絡便)
 - 運行経路を、八幡経由から更級経由に変更
- 大田原線
 - 「JA桑原店前」バス停を「桑原保育園前」に名称変更
- 更級戸倉線、五加戸倉線、上山田線
 - 運行時間、運行経路を一部変更

建設工事の状況をお知らせします

新庁舎・新更埴体育館の 建設に向けて

■問い合わせ先

更埴庁舎・新庁舎建設室(内線5311)
スポーツ振興課(Tel026-276-1731)



▲新更埴体育館の外観 2月5日撮影



▲北側から見た鳥瞰図(イメージ)。新庁舎と立体駐車場などは、これから本格的な工事が始まります



▲新更埴体育館のアリーナ工事 2月5日撮影



▲写真手前に新更埴体育館。左奥には新庁舎が建設されます

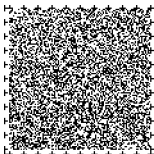
平成29年1月から始まった新更埴体育館の工事は、現在、アリーナなどの内装工事と柔剣道場の内外装工事を行っています。

本年2月から工事が始まった市役所新庁舎は、建物の土台となる基礎工事に着手しています。また、立体駐車場は2月から基礎工事を行っています。

このほか、関連する工事として新更埴体育館外周部の外構工事、都市計画道路千曲線と国道403号では長野県企業局による県営水道の送水管工事を行っています。

このように、建設地一帯は工事が錯綜しており、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしていますが、安全に十分配慮して工事を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

*工事の状況は市ホームページで随時お知らせしています。



北陸新幹線新駅誘致運動に要した経費を公表

■問い合わせ先 更埴庁舎・新幹線対策室（内線5321）

北陸新幹線新駅誘致運動は、平成4年から平成29年にかけて行なわれてきました。この期間中の誘致運動に要した経費は次のとおりです。

旧更埴市の新幹線新駅誘致に係わる経費（表1）は、平成7年度から平成15年8月末までの間で調査委託費が約3205万円、北陸新幹線（仮称）更埴駅誘致期成同盟会への負担金が700万円、その他事務費が約78万円、合計3982万9167円です。

千曲市の新幹線新駅誘致に係わる経費（表2）は、平成15年9月から平成29年1月までの間で調査委託費が約3142万円、北陸新幹線新駅誘致期成同盟会への負担金が949万円、その他事務費が約366万円、合計4456万8384円です。

なお、調査資料などで利用できるものは、今後のまちづくりの中で活用していきま

（表1）旧更埴市の新幹線新駅誘致に係わる経費

項目		金額（円）
調査等委託費内訳	平成7年度 更埴市北陸新幹線請願新駅立地検討調査	288万4,000円
	平成8年度 更埴市北陸新幹線請願新駅立地条件検討調査	360万5,000円
	平成8年度 更埴市北陸新幹線請願新駅立地検討に関するまちづくり調査	535万6,000円
	平成9年度 北陸新幹線請願新駅に関するまちづくり基本構想策定業務	661万5,000円
	平成11年度 新幹線新駅設置に関する利用予測調査	840万円
	平成12年度 北陸新幹線新駅設置検討調査	420万円
	平成14年度 住民意向調査	99万3,589円
	調査委託費計	3,205万3,589円
北陸新幹線（仮称）更埴駅誘致期成同盟会への負担金		700万円
その他事務費		77万5,578円
合計		3,982万9,167円

（表2）千曲市の新幹線新駅誘致に係わる経費

項目		金額（円）
調査等委託費内訳	平成20年度 千曲市北陸新幹線請願新駅設置に関する見直し調査	295万500円
	平成21年度 新幹線駅先行事例の経済効果の分析調査	241万5,000円
	平成23年度 新駅設置に伴う時間距離等調査	246万7,500円
	平成25年度 千曲市新幹線新駅を活かしたまちづくり基本構想策定業務等	1,070万8,603円
	平成27年度 千曲市新幹線新駅需要予測基礎調査	498万9,600円
	平成28年度 千曲市新幹線新駅需要予測等調査	788万4,000円
	調査委託費計	3,141万5,203円
	北陸新幹線新駅誘致期成同盟会への負担金	949万円
その他事務費		366万3,181円
合計		4,456万8,384円

*北陸新幹線新駅誘致期成同盟会の決算書は、市ホームページに掲載しています。

1月24日・26日に

市民説明会を開催

昨年の市議会12月定例会で、岡田市長が「北陸新幹線新駅誘致運動に区切り」を表明したことを受けて、市と市議会主催の市民説明会が開かれました。

1月24日は戸倉創造館に21人、26日は更埴文化会館に32人の市民が参加。市は誘致運動の経過やJRからの回答の要旨を説明し、専門家からの意見も併せて報告しました。



軽自動車の廃車・名義変更の手続き

■問い合わせ先 更埴庁舎・税務課（内線5245）

軽自動車税は、軽自動車などを使用しているかどうかに関係なく、毎年4月1日（賦課期日）現在の車両の所有者（所有権留付販売の場合は買主）に課税される税金です。

月割課税の制度ではありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡されても、1年分の税金がかかります。

軽自動車などを所有しているかどうかは、所有者の申告に基づきます。軽自動車などを廃車または他人に譲渡、住所変更をしたときには、すみやかに申告手続きをしてください。

車種によって手続き場所・手続き方法が異なりますので、注意してください。



軽自動車税のグリーン化特例（軽課税率）の見直し

平成29年度分に限り適用されていた軽四輪車などのグリーン化特例（軽課税率）が、対象車を見直したうえで、適用期限が2年間延長されます。

これにより、自動車検査証に記載された「初度検査年月」が平成29年4月1日から平成30年3月31日までの対象車は、平成30年度分に限り軽自動車税が軽減されます。

平成30年4月1日から平成31年3月31日までの対象車は、平成31年度分に限り、軽自動車税が軽減されます。

平成29年度課税分がグリーン化特例に該当していた軽自動車は、平成30年度から標準税率になります。



車種ごとの取扱窓口など

区分	取扱窓口	持ち物
原動機付自転車（125cc以下のバイク）	○更埴庁舎税務課（内線5245） ○戸倉庁舎市民窓口課（内線6263）	標識（ナンバープレート）、 印鑑、標識交付証明書
小型特殊自動車（農耕用作業車含む）	○上山田庁舎市民窓口課（内線7105）	
125ccを超え250cc以下のバイク	長野県軽自動車協会 （Tel026-243-1967）	各取扱窓口にお問い合わせください。
三輪・四輪の軽自動車（乗用、貨物）	軽自動車検査協会長野事務所 （Tel050-3816-1854）	
250ccを超えるバイク	長野運輸支局（Tel050-5540-2042）	

四輪以上・三輪

区分		標準課税	平成29年4月～平成31年3月までのグリーン化特例対象車【軽課税率】		
			電気自動車・天然ガス自動車 ①おおむね75%軽減	ガソリン車・ハイブリット車 ②おおむね50%軽減	③おおむね25%軽減
三輪		3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	乗用	営業用	6,900円	1,800円	3,500円
		自家用	10,800円	2,700円	5,200円
	貨物	営業用	3,800円	1,000円	1,900円
		自家用	5,000円	1,300円	2,500円

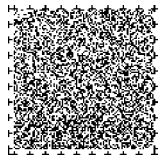
①電気自動車・天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス規制10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合）

②乗用：平成32年度 燃費基準＋30%達成車、 貨物：平成27年度 燃費基準＋35%達成車

③乗用：平成32年度 燃費基準＋10%達成車、 貨物：平成27年度 燃費基準＋15%達成車

*ただし、②③に該当する場合、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車（★★★★）または平成30年排出ガス基準50%低減達成車に限ります。

*各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

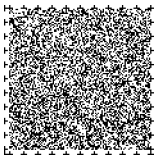


音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111（代表）

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



子ども・子育て会議の委員を募集

市では、子ども・子育て支援制度の施行に伴い策定した「千曲市子ども・子育て支援事業計画」などを審議するため、「子ども・子育て会議」を設置しています。

今回、委員の任期満了に伴い委員の一部を一般公募します。

■募集人員 若干名

■応募資格

○申込時の年齢が20歳以上の市民

○他の審議会委員などに委嘱さ

れていない人

○平日の昼間に開催する会議に出席できる人

■任期 委嘱の日から2年間

■応募期限 3月22日（木）

■応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、戸倉庁舎（子ども未来課）へ提出してください。応募用紙は、戸倉庁舎（子ども未来課）、更埴庁舎福祉課、上山田庁舎市民窓口課の窓口にあります。市ホームページからダウンロードも

できます。直接持参、郵送（当日必着）、FAX、電子メール（kodomo@city.chikuma.nagano.jp）のいずれかで提出してください。

■選考方法 書類選考

■会議開催 年間1回程度

■郵送・問い合わせ先 戸倉庁舎・子ども未来課（〒389-10892 千曲市大字戸倉2388番地、内線6217、FAX 026-275-0238）

千曲市緑の基本計画の推進事業団体を募集

協働による緑のまちづくりを積極的に進めていくため「千曲市緑の基本計画」に沿った事業を行なう団体を募集します。

■委託期間 契約の日から契約した当該年度の末日まで

■応募資格 営利を目的とせず、継続的な活動ができる団体

■事業内容

植栽から維持管理までを含めた緑化推進事業や、現存の緑

を活用した保全事業など

*平成29年度は、公園の植栽活動やキティパークの桜の保護管理などを行ないました。

■応募方法

申請書と見積書の様式に必要事項を記入のうえ、3月27日（火）までに更埴庁舎都市計画課に持参してください。様式に必要事項を記入する際は、千曲市緑の基本計画推進事業業務委託仕様書に準じて

ください。様式は、市ホームページで取得できるほか、都市計画課でも配布しています。

■選考結果 4月上旬に、申込み団体に通知します。また、市ホームページにも掲載します。

■問い合わせ先

更埴庁舎・都市計画課（内線5621）

人権ふれあいセンター運営委員を募集

人権啓発と社会福祉向上の市民交流拠点「人権ふれあいセンター」の運営委員を募集します。

■募集人員 若干名

■応募資格 20歳以上の市民で、他の審議会委員などに委嘱されていない人

■任期 4月1日から2年間

■内容 人権ふれあいセンター運営に関する事項の審議（年2～3回）

■応募期限 3月20日（火）

■応募方法 任意の様式に、人権について日頃感じていることを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話

番号を記入のうえ、戸倉庁舎人権・男女共同参画課へ持参するか、郵送（当日消印有効）、FAXまたは、電子メール（jinken@city.chikuma.nagano.jp）のいずれかで応募してください。

■選考方法 書類選考

■郵送・問い合わせ先 戸倉庁舎・人権・男女共同参画課（〒389-10892 千曲市大字戸倉2388番地、内線6331、FAX 026-275-0591）

平成30年度市民農園利用者を募集

農家以外の皆さんが、家庭用の野菜を作り、土に親しんでもらうため、市民農園の利用者を募集します。市民農園で楽しく「農」にふれてみませんか。

■利用時期・期間 4月1日から利用できます。利用期間は1年から3年と農園ごとに異なります。

■申込方法 上山田庁舎農林課にある市民農園利用申込書に記入して、3月23日（金）までに農林課に提出してください。

■利用上の注意事項

○市民農園利用者は、市内に住んでいる人で、家庭菜園を楽しみたい人に限ります。

○駐車場がないため、住んでいる所から近い区画を利用してください。

○営利を目的とした使用はできません。

■申込・問い合わせ先 上山田庁舎・農林課（内線7271）



市民農園の利用区画など

農園No.	地区名	農園名	面積(m ²)	年間使用料	募集区画	農園位置
103	打沢	越田	66	2,000円	3	打沢会館南側
104	打沢	松在毛	66	2,000円	3	打沢会館東側
105	稻荷山	伊勢宮	66	2,000円	5	更埴西中学校東側
110	屋代	セツ石	100	3,000円	1	あんずの里物産館南側
114	稻荷山	王地	66	2,000円	1	旧JA 稻荷山支所南側
115	杭瀬下	見崎	66	2,000円	4	更埴体育館南側
116	稻荷山	元町	66	2,000円	2	治田池北側
117	屋代	中田島	66	2,000円	2	屋代公園東側
118	稻荷山	元町	80	2,400円	1	治田池北側
119	八幡	社地川原	66	2,000円	2	武水別神社東側
121	桜堂	土井合	66	2,000円	1	埴生公民館南側
122	屋代	反町	90	2,700円	1	科野の里歴史公園北側
201	磯部	福井1	110	3,300円	1	レオパレス岡本北側
208	戸倉	上中町2	66	2,000円	3	上中町踏切南側
214	上徳間	上徳間	180	5,400円	1	伊勢社北側

国民年金に関する届け出を忘れずに

3月は、就学や卒業などによる市内外への転入出や、勤務先での異動が多い時期です。左表の事例を参考に、忘れずに届け出をお願いします。

■国民年金の種類

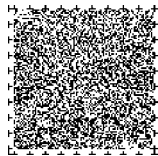
○第1号被保険者 自営業、学生、フリーターなどの人

○第2号被保険者 会社員、公務員などの人

○第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者

届け出が必要な事例

事例	手続き
引っ越しをした	千曲市に転入
	千曲市外へ転出
	千曲市内で転居
会社を退職した	国民年金加入の手続き（必要なもの）年金手帳、離職日の確認できるもの
会社に就職した	勤務先が厚生年金や共済組合の加入手続きをするので、市役所での手続きは不要

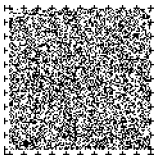


音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111（代表）

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



適切な規模の学校で、教育の機会均等と教育水準の維持向上を図るという趣旨から、それぞれの小・中学校に通学区域を設定しています。（下表１）

通学区域は、地理的な条件や地域の歴史的な経緯などから設定され、学校教育法施行令の規定に基づき、学校を指定する際の基準となります。

市内でほかの通学区域にある学校への就学（指定校変更）や、市外の学校への就学（区域外就学）を希望する人には、一定の要件により認められる制度があります（下表２）。希望する人は問い合わせてください。

■問い合わせ先
戸倉庁舎・教育総務課（内線6315）

表１ 小・中学校の通学区域

学校名	通学区域
屋代小学校	大字屋代、大字粟佐
東小学校	大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科
埴生小学校	大字寂蒔、大字鑄物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下一・二・三・四・五・六丁目、大字新田、大字中
治田小学校	大字稻荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡のうち中原区
八幡小学校	大字八幡（中原区を除く）
戸倉小学校	大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮のうち八王子地区、大字上徳間のうち今井町区・柏王区、大字内川のうち柏王区
更級小学校	大字若宮（八王子地区を除く）、大字羽尾、大字須坂
五加小学校	大字上徳間（今井町区・柏王区を除く）、大字内川（柏王区を除く）、大字千本柳、大字小船山
上山田小学校	大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉一・二・三・四丁目
屋代中学校	大字屋代、大字粟佐、大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科
埴生中学校	大字寂蒔、大字鑄物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下一・二・三・四・五・六丁目、大字新田、大字中
更埴西中学校	大字稻荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡
戸倉上山田中学校	大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮、大字羽尾、大字須坂、大字上徳間、大字内川、大字千本柳、大字小船山、大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉一・二・三・四丁目

表２ 指定校変更・区域外就学の要件

区 分	要 件	許可期間
地理的な条件	指定校への通学が距離的に過重な負担となるとき。 （杭瀬下土地区画整理事業地域内で、指定校である埴生小学校から1.5Km以上の通学距離がある場合に、埴生小学校または隣接する通学区にある屋代小学校の選択が可能です）	卒業まで
最終学年	小学校6年、中学校3年で夏休み以降の住所の異動。	
学期途中	学期途中の住所の異動。	学年末まで
転出転居予定	住宅新築のため住所の異動が確実なとき。	住所を異動するまで
家庭の理由	両親が共働きなどのため祖父母宅などから通学するとき。	小学校3年まで
教育的配慮	いじめ、不登校などの理由から指定校への就学が児童・生徒・保護者にとって著しく過重な負担になると予測されるとき。	申請理由が解消するまで
その他	その他の理由により教育委員会が認めたとき。 （杭瀬下土地区画整理事業地域内で、屋代小学校への指定校変更許可を受けた児童が、中学入学の際、屋代中学校を希望する場合など）	



非常勤職員（管理栄養士）を募集

- 募集人数 若干名
- 業務内容 母子・成人などの食事指導・保健業務
- 募集要件
管理栄養士の資格を有し、普通自動車免許があり、パソコンができる人。
- 勤務場所 更埴庁舎健康推進

- 課（保健センター）
- 任用期間 6月11日～平成31年3月31日
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- 賃金 月額17万5300円
- 勤務日数 20日／月
- 応募方法 市販の履歴書に

記入のうえ、管理栄養士免許証の写しを添付し、3月15日（木）までに更埴庁舎保健センターに持参するか、郵送（当日消印有効）してください。

■面接試験
3月下旬～4月上旬

*詳細は応募者に連絡します。

■郵送・問い合わせ先
更埴庁舎・更埴保健センター
〒387-8511 千曲市大字杭瀬下84番地、内線5509

庭木剪定枝の受け入れと注意点

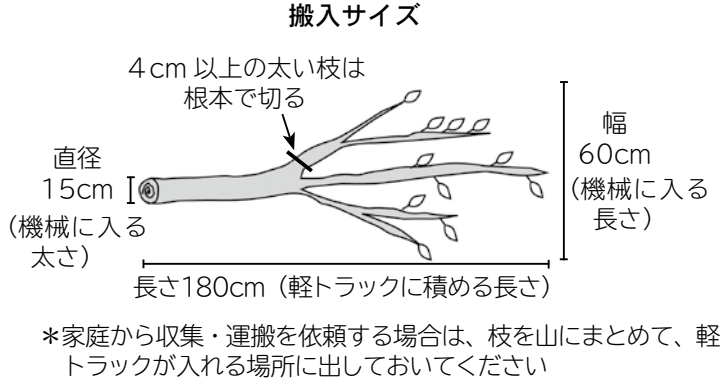
市では、家庭から出た庭木剪定枝を直接受け入れ、チップ化する事業を行なっています。

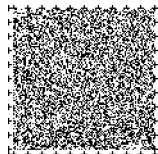
この事業は、ごみの処理ではなく、家庭から出た庭木剪定枝を収集し、細かく粉砕して、チップ化したものを雑草が生えないうように敷きつめたり、完熟させ堆肥化して花壇にまくなど有効利用したのちに、最終的には土に返そうとするものです。効率よくリサイクルを行なうためにも、剪定枝を出すときは、次のルールをきちんと守って出すようにお願いします。

■枝の太さ・長さ

- 枝の太さ（直径）15センチ以内、枝の幅60センチ以内（処理機に入る太さ・大きさ）
- 長さ180センチ以内（軽トラックに積める長さ）に切って搬入
- 搬入できない枝など
○枯れ枝、古木、丸太、木の根、トゲ類（シュロ、ざくろ、うるし、バラ、ぴらかん、あかしや、ひいらぎ、なつめなど）、竹類、葉っぱのみ、柿などの果実の実など（可燃ごみとして出してください）。
- 石、建築用資材、不燃物など混在したもの

- 農業など事業活動に伴って発生した枝。
- 細かい枝葉は、可能な限り可燃ごみとして出してください。
- *業者による搬入はできません。
- 日時 3月～12月の第2・第4土曜日（12月は変更になる場合があります）・午後1時～4時
- 実施場所 平和橋資材置場
- 問い合わせ先
更埴庁舎・廃棄物対策課（内線5423）



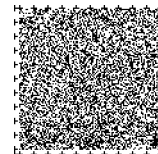


音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



【シリーズ】

知っておきたい
空き家のほなし



【最終回】

空き家について、もっと話そう！



空き家の活用方法は

1軒ごとに違う

あまりにも傷みがひどい空き家は、改修に費用がかかりすぎるため、空き家バンクに登録して活用希望者を探すより、取り壊して更地として計画的な活用を考えた方が良いでしょう。場合が多くあります。

市報1月号でお伝えしたように、危険な空き家は放置すると固定資産税が6倍にも増え、更地にしたあと期間を開けず、すぐ活用を始められるよう準備をしておくことが大切です。

また、公道に面していない家や、土砂災害などが想定さ

れる地域に建つ家も、そのままでは活用に向かないため、空き家バンクによるお手伝いは難しくなります。所有する空き家がどのような状況にあるか、周辺の地理的状況も含めて的確に把握することが重要です。

まずは空き家の状況を知ろう

空き家の傷み具合、改修が必要な箇所やこれまでの補修履歴、境界トラブルの有無、正しく登記が行なわれているか、抵当権設定の有無、周辺の立地条件(交通、生活、災害の有無など)、処分する家財などの内容(灯油などの危険物の有無)、庭木や雑草の状況、敷地内にある廃棄物の状

況などについて、すみずみまで把握して活用に向けて一歩ずつ前進していきましょう。

情報を共有して自衛しよう

区、自治会、分区分、常会、班、隣組など、大小さまざまな地元の組織に大多数の市民が所属しています。定例の総会から、ちょっとした行事の打ち合わせまで、近所と顔を合わせる機会が多いと思います。そんな場面で「空き家の話」をしてみませんか？

この先、どう考えても空き家問題と無関係に生活できる人はごく少数です。これから空き家が発生するという場面にいち早く直面するのが地域の組織です。放置されれば少

■問い合わせ先

更埴庁舎・建設課(内線5645)

なからず迷惑を被ることになりますから「今度、引越すことになった」という話を耳にしたら「これからの管理はどうするの」と確認してみましよう。

地域の住民が困ってしまわないように、大きな組織では引越の際に聞き取りを行ない、空き家所有者名簿を整備するなど自衛手段を取ることでも大切です。「処分が決まっていたら」とアドバイスをしていただくのも重要な自衛手段です。

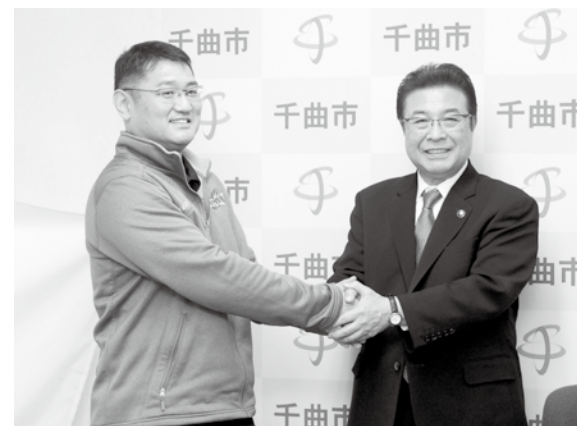
これからは、まちづくりの資源として、市内各所に点在する空き家の活用が可能性を広げてくれるものと期待しています。日頃から、空き家予備軍の扱いや、既にある空き家の様子について、自分や地域を守る意味でも、気軽に話題に挙げて、みんなで共有していくことが大きな空き家対策になると考えています。

ビョンチャン

平昌冬季パラリンピック

パラアイスホッケー日本代表に中村稔幸さん

千曲市社会福祉協議会の中村稔幸さん(内川)が、2月6日に更埴庁舎を訪れ、3月9日に開幕する平昌冬季パラリンピックのパラアイスホッケー日本代表に選出されたことを岡田市長に報告しました。中村さんは銀メダルを獲得した2010年のバンクーバー大会以来、2度目の出場です。



パラアイスホッケーは、1チーム6人でプレーし冬季パラリンピック大会で唯一、身体接触プレーが認められている競技です。下半身に障がいがある選手が、スケートの刃が2枚ついたスレッジ(そり)に乗り、両手に持つスティックでパックを操り、相手のゴールに得点を決めます。今大会には、日本、韓国、アメリカ、カナダ、イタリア、ノルウェー、チェコ、スウェーデンの8か国が出場します。

岡田市長は拍手で、再び日本代表となった中村さんを称え、「パラリンピックを是非楽しんでください」とエールを送りました。中村さんは「(大会に)出るからには、メダル獲得に絡めるような試合をして上位を目指したい」と意気込みを話しました。

地域おこし協力隊員 集落支援員

奮闘記

第11回

地域おこし協力隊員の池田徹です。前回の奮闘記から今までの取り組みで一番印象に残ったものを紹介します。

昨年8月26日に、東京で「第3回全国ふるさと甲子園」が開催されました。このイベントは「ロケ地」と「グルメ」をキーワードに、全国55の地域が集結して、観光ならびにロケ地PRをするものです。

千曲市はかつてあんずの里が映画「博士の愛した数式」のロケ地になったことから、今回出場しました。当日は炎天下の中で約2850人のお客様



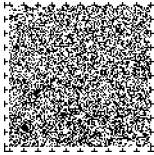
▲ブース前で声を上げて売り込み



▲舞台上で千曲市をPR

様が来場して、大変盛況なイベントとなりました。出展した「あんずコンポート入りフロズンヨーグルト」は盛況の勢い相まって、用意していた分のすべてが完売し、最終的にデザート・ドリンク部門で全国3位を獲得することができました。

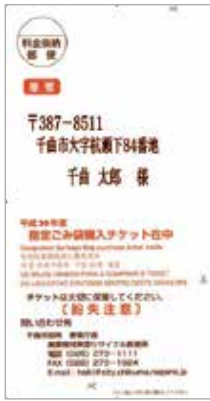
今回のイベントを通じて、「ロケ地」によるシティブロモーションの可能性を創り出すことができました。今後も撮影支援の業務を通じて、内外に千曲市をPRできるように精一杯努めていきます。



* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

音声コード 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

▶ チケットは封筒型で郵送されます。



春の山火事予防運動・3月1日(木)～5月31日(木)
春は空気が乾燥し、山火事が一番多い季節です。山際でのたき火や、たばこの火の始末には注意しましょう。
森林は空気をきれいにしたり、山崩れや洪水を防いだりしてくれる大切な財産です。火災により森林を失わないように、みんなで守りましょう。
■問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7263)
平成30年度指定ごみ袋購入チケットの郵送
平成30年度の指定ごみ袋購入チケットを3月下旬に郵送します。宛名面には「指定ごみ袋購入チケット在中」と明記しています。
届いたらミシン目に沿って切り開き、内側に印刷されているチケットを確認してください。チケットは届いた日から使用できます。
■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)

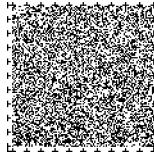
高齢者肺炎球菌の予防接種
高齢者肺炎球菌の予防接種を3月31日(土)まで実施しています。予防接種の済んでいない人は期日までに済ませてください。
■対象 平成29年4月にお知らせ、予防票を送付した人
* 期日を過ぎると、対象ではありません。
* 予防票を紛失してしまった人は、問い合わせください。
■問い合わせ先 戸倉庁舎・健康推進課(内線6256)
ひきこもり家族支援のついで
● 昼の部
■日時 3月15日(木) 午後1時30分～3時30分
■会場 戸倉人権はつらつセンター
● 夜の部
■日時 3月7日(水) 午後7時～9時
■会場 更埴保健センター
■申込方法 電話か、直接窓口で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5507)
更埴図書館短期講座
■日時 3月17日(土) 午前10時～11時30分
■会場 更埴文化会館
■演題 「戦国武将 真田信之

に嫁いだ小松姫」
■講師 小野紀男さん(千曲市歴史文化財センター)
■定員 40人(先着順)
■申込方法 3月13日(火)までに電話か、直接窓口で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 更埴図書館(内線026127312989)
さらしなの里歴史資料館講演会
■日時 3月18日(日) 午後1時30分～3時30分
■会場 さらしなの里歴史資料館
■内容 オーストラリア先住民アボリジニとアボリジニアートの魅力について
■演題 「精霊が宿る狩人の大地」～神々の声が聞こえる～
■講師 内田真弓さん(アボリジニアート・コーディネーター・メルボルン在住)
■定員 80人(先着順)
■問い合わせ先 さらしなの里歴史資料館(内線026127617511)
しなの鉄道ダイヤ改正
3月17日(土)にダイヤ改正を行います。
JR線の時刻変更に伴う列車時刻を見直すとともに、北しなの線からしなの鉄道線間の車両直通列車を増設します。

そのほか、しなの鉄道線軽井沢・小諸間での列車増便運行を継続実施します。
詳細は、しなの鉄道ホームページで確認してください。
■問い合わせ先 しなの鉄道お客さまセンター(内線026812113470)
「農業と化学肥料に頼らない家庭菜園」講演会
■日時 3月11日(日) 午後1時～
■会場 戸倉創造館
■講師 木嶋利男さん(東京大学農学博士)
■参加費 500円
* 講演会終了後に交流会(会費1000円)があります。
■問い合わせ先 健康生活ネットワークひまわりの会(内線026127510516)
福祉の職場説明会・就職面接会
「福祉の職場を詳しく知りたい」または「就職を考えた」という人のために行ないます。
■日時 3月9日(金)
○午後1時～2時20分 セミナー・プレゼンテーション
○午後2時30分～4時 説明会・就職面接会
■会場 メルパルク長野
■問い合わせ先 長野県社会福祉協議会(内線026122617330)

お知らせ 募集・催し物

★更埴庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-273-1004
★戸倉庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-275-0238
★上山田庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-276-0796
○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>

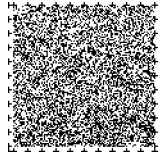


「スポーツ安全保険」に加入を
■対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行なう4人以上のアマチュア団体に属する人
■掛金 年額800円～1850円
* 年齢や条件により異なります。
■保険責任期間 4月1日～平成31年3月31日
* 加入手続きが4月1日以降の場合は「加入手続き完了日」の翌日から有効となります。
* 補償内容などの詳細は、公益財団法人スポーツ安全協会ホームページで確認してください。
■申込方法 勤労者体育センター、戸倉体育館にある加入依頼書に記入のうえ、八十二銀行か郵便局で申し込んでください。
■問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内内線026127611731)
奨学金貸与制度と寄付
経済的な理由で大学・高等学校などへの就学が困難な人に、奨学金を貸与します。
■対象 市内に住所があり、次のすべてに該当する人です。
○成績が優秀な人
○連帯保証人と保証人を得られる人
○日本学生支援機構の第1種奨学金を受けていない人
■貸与額(学校別)
○大学(短期大学を含む)・大学院・専修学校の専門課程 月額3万8000円
○高等学校(全日制・定時制)・高等専門・専修学校の高等課程 月額1万4000円
■申込期間 4月2日(月)～5月10日(木)
* 申込方法、償還方法など詳細は問い合わせください。
● 奨学金への寄付のお願い
千曲市の将来を担う多くの子どもが奨学金の貸与を受けられるよう、奨学金への寄付をお願いします。
■寄付の手続方法 戸倉庁舎教育総務課に電話で連絡してください。
■問い合わせ先 戸倉庁舎・教育総務課(内線6322)
腎臓機能障がい者に通院扶助費を支給
■対象 市内に住所を有し、腎臓機能障がいによる人工透析療法を受けるために通院している人
■支給金額 月額3000円～

6000円
* 通院距離により変わります。
■申請に必要なもの 医療機関の証明、印鑑、対象者名義の預金通帳
* 医療機関の証明の用紙は、福祉担当窓口(戸倉庁舎福祉課、更埴庁舎福祉支援係、上山田庁舎市民窓口課)にあります。
■申請方法 福祉担当窓口にある申請書に記入のうえ、医療機関の証明書を添えて3月30日(金)までに福祉担当窓口に提出してください。
■問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課(内線6223)
住所変更の手続きを忘れずに
転入や転出、転居したときは、住所変更の手続きをしてください。
■手続方法 運転免許証などの本人確認書類、印鑑を持参のうえ、更埴庁舎市民課、戸倉庁舎・上山田庁舎の市民窓口にある「住民異動届」に記入し届け出してください。
■注意事項
○千曲市に転入する場合
住所を変更した日から14日以内に、「転出証明書」を持参のうえ、手続きをしてください。
「転出証明書」は、在住していた市区町村で発行を受けられます。

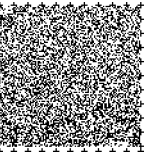
○千曲市から転出する場合
届出後、「転出証明書」を発行しますので、転入先の市区町村窓口で手続きをしてください。
○市内で転居する場合
住所を変更した日から14日以内に手続きをしてください。
* 転入・転居の手続きをする場合、「通知カード」または「マイナンバーカード」に変更内容を記載しますので、必ずカードを持参してください。
■問い合わせ先 更埴庁舎・市民課(内線5432)
平成29年度最低賃金の改正
最低賃金制度は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならない制度です。
長野県内の事業場で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成29年10月1日から時間額795円に改正されました。
なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。
■問い合わせ先 長野労働局・労働基準部賃金室(内線026122310555)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



■内容 姨捨駅のプラットホームで歓迎と見送りを行ないます。時間は、午後8時41分到着から9時34分出発までです。

■募集期日 4月14日、21日、28日、5月5日、12日、19日、26日、6月2日、9日、16日、23日、30日、7月21日、28日、8月4日、11日、9月1日、8日、15日、22日(すべて土曜日)

* 10月以降の日程は、JR東日

TRAN SUITE 四季島の送迎もてなし参加者

■申込・問い合わせ先
上山田庁舎・農林課(内線7244)

■申込方法 電話か電子メール(nousin@city.chikuma.nagano.jp)で申し込んでください。

■受講料 1回1500円

* 一括で12回分を申し込む場合は1万5000円

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

募集

自給稲作入門講座受講生

無農薬無化学肥料栽培で自給用米作りを学びます。

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■受講料 1回1500円
* 一括で12回分を申し込む場合は1万5000円

■申込方法 電話か電子メール(nousin@city.chikuma.nagano.jp)で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先

上山田庁舎・農林課(内線7244)

TRAN SUITE 四季島の送迎もてなし参加者

■内容 姨捨駅のプラットホームで歓迎と見送りを行ないます。時間は、午後8時41分到着から9時34分出発までです。

■募集期日 4月14日、21日、28日、5月5日、12日、19日、26日、6月2日、9日、16日、23日、30日、7月21日、28日、8月4日、11日、9月1日、8日、15日、22日(すべて土曜日)

* 10月以降の日程は、JR東日

TRAN SUITE 四季島の送迎もてなし参加者

■申込・問い合わせ先
上山田庁舎・農林課(内線7244)

■申込方法 電話か電子メール(nousin@city.chikuma.nagano.jp)で申し込んでください。

■受講料 1回1500円

* 一括で12回分を申し込む場合は1万5000円

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

■講師 竹内孝功さん

■日時 3月から平成31年2月の毎月第2木曜日 午後6時～8時45分(計12回)

■会場 戸倉創造館

募集

戸倉セツブンソウを育てる会会員

群生地巡視などセツブンソウの保護、育成活動を行なっています。見学者も県内外からとても多く、活動を通じ見学者との交流の場ともなっています。一緒に活動する皆さんの入会をお待ちしています。

■問い合わせ先

戸倉セツブンソウを育てる会
坂井(Tel.026-275-2768)



10時～午後2時頃

■会場 白鳥園

■対象

○舞踊・ダンス・コーラス・ライプなどのイベント参加者

○産地直売、各種販売、露店などの出店者

* 野菜や地元特産品などの販売も大歓迎です。

■申込方法

3月31日(土)までに、電話で申し込んでください。

* イベント参加希望者は「代表者氏名、電話番号、参加人員、内容」を、露店出店希望者は「代表者氏名、電話番号、販売種類」を確認します。

* 申込多数の場合は選考し、後日連絡します。

■申込・問い合わせ先 戸倉祭り実行委員会 吉田(Tel.090-8000-7813)

パソコン操作習得講座

■日程

①ワード入門 4月5日(木)・6日(金)

②ワード基礎 4月17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)

③インターネット・メール活用 4月12日(木)・13日(金)

■時間 午前9時～正午

■会場 長野地域職業訓練センター

■参加費 ①③5000円、②1万4000円

■申込方法 3月8日(木)から各受講開始日の1週間前までに受講料を添えて、直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(Tel.026-1221-0505)

お知らせ

多子世帯応援プレミアムパスポートの発送

有効期限が3月末のため、新しい多子世帯応援プレミアムパスポートを対象世帯の世帯主宛てに3月中に発送します。

対象世帯は、千曲市に住民登録がある平成12年4月2日以降生まれの子どもが3人以上いる世帯です。転居などで届かなかった場合は、問い合わせてください。

■問い合わせ先 戸倉庁舎・こども未来課(内線6218)



3月19日(月)

■申請方法 印鑑と「身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・特定疾患医療受給者証」のいずれかひとつを持参のうえ、戸倉庁舎福祉課・更埴庁舎福祉支援係・上山田庁舎市民窓口課で申請し、交付を受けてください。

■問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課(内線6223)

日本語教室

日本語を勉強したい外国籍の皆さんのために、日本語教室を開催しています。

●八幡公民館

■日時 毎週金曜日(8月、1月、2月を除く) 午後1時30分～3時30分

■参加料 1回1000円

■問い合わせ先 戸倉庁舎・生

生涯学習課(内線6352)

●人権ふれあいセンター

■日時 毎月第2、第4日曜日 午前10時30分～午後0時30分

■問い合わせ先

人権ふれあいセンター(Tel.026-1273-3693)

千曲市地球環境デー

2017冬の実施結果

平成29年12月17日に実施した「千曲市地球環境デー2017冬」チェックシートの結果がまとまりました。

■参加人数 約7200人

■CO2削減量 約850㏩(灯油18㏩缶を19缶燃やした場合のCO2排出量と同量)

■問い合わせ先 更埴庁舎・環境課(内線5414)

春の全国火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)

■防火標語 「火の用心 ことばを形に習慣に」

■いのちを守る3つの習慣と4つの対策

【3つの習慣】

○寝たばこは、絶対やめる。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

就職応援会

求人企業の担当者から直接、求人内容の説明が聞けます。

■日時 3月20日(火) 午後1時30分～3時30分

■会場 千曲市地域職業相談室(杭瀬下二丁目66番地)

■対象 千曲市・坂城町に在住する求職者

■問い合わせ先 ハローワーク篠ノ井(Tel.026-1293-8609 音声ナビ3番)

看護職の就職プレ相談会

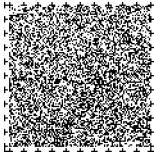
看護職を離職してブランクのある人などのために行ないます。

■日時 3月15日(木) 午後1時30分～4時(予約制)

■会場 ハローワーク長野

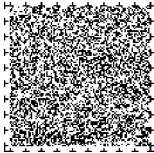
■申込・問い合わせ先 公益社団法人長野県看護協会(Tel.0263-1351-0067)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



▲「春の妖精」と呼ばれる
かたくりの花

- 第20回
八王子山のかたくりまつり
- 日時 4月7日(土) 午前10時～午後3時
- 会場 佐良志奈神社及び周辺
- 内容 ○かたくり群生地の説明
○社務所内にてお菓子と抹茶のサービス
○地元農産物、加工品、山野草の笛などの販売
- 春めいた八王子山での自然観察
- 八王子山に咲く「かたくりの花」をはじめとする山野草や花の芽などを観察し散策します。
- 日時 4月8日(日) 午前10時頃～11時頃
- 集合場所 大正橋西詰めの鳥居下
- *駐車場が有ります。
- 服装 歩きやすい靴
- 問い合わせ先 みどりのサポート隊 豊城(TEL 090-1693-9057)

期日	時間	内容	持ち物	参加費
3月3日(土)	午前10時～正午	【アイシングクッキーレッスン】 クッキーの表面に砂糖でイラストや模様を描きます。	エプロン、三角巾、タオル	1,800円
3月8日(木)	午前10時～正午	【コットンパールネックレスとピアスまたはイヤリング作り】	鏡	4,300円
3月9日(金)	午前9時30分～正午	【入園・入学グッズ作り教室】 *対象は入園、入学する子どもがいる人	家庭用ミシン、裁縫道具	1,000円
3月11日(日) 30日(金)	午前10時～11時30分	【セルフマツエク体験レッスン】 自分自身でまつげエクステをつける体験レッスンです。	—	1,500円
3月12日(月)	午後1時～2時30分	【あなたの悩み、骨盤の歪みのせいかも】 骨盤の歪みによる悪影響などの講義です。	ハンドタオル	1,500円
3月14日(水)	午前10時～	【脳トレいきいきヨガと健康ランチ】 簡単な動きで体をほぐし、脳と体のアンチエイジングで健康促進を図ります。	ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物	1,900円
3月20日(火)	午前10時～正午	【羊毛フェルト～クルミに入った小さなパンダ～】 羊毛フェルトで可愛いパンダを作ります。	—	一人1,200円 親子参加1,500円
3月25日(日)	午前9時30分～正午	【インターバル速歩と健康ランチ】 インターバル・ウォーキング・トレーニングを活用して心身を鍛え、健康的な生活の設計に挑戦します。	ウォーキングできる服装、帽子、飲み物	1,500円
3月26日(月)	午前10時～11時15分	【顔ヨガで小顔・若返り～目の体操で目力アップ】	筆記用具	2,000円
3月31日(土)	午前10時～正午	【可愛いアジサイのボタニカルキャンドルレッスン】 プリザーブドフラワーやドライフラワーで装飾したボタニカルキャンドルを作ります。	エプロン	3,000円

- 白鳥園イベント
- 共通事項
- 会場 白鳥園
- 申込方法 電話か電子メール

で申し込んでください。

■ 申込・問い合わせ先 湯のさとこくま白鳥園(TEL 0261-275-0400、電子メール info@hakuchoen.jp)

〈広告欄〉

- 自衛官採用試験
- ① 幹部候補生
- 受験資格
- 大学卒業(見込含む) 22歳以上26歳未満の人
- 大学院卒業で修士課程終了者など(見込含む) 28歳未満の人
- 受付期間 3月1日(木)～5月1日(火)
- 一次試験日 5月12日(土)、5月13日(日)
- ② 一般曹候補生
- 受験資格 18歳以上27歳未満の人

- 公共職業訓練5月期受講生
- ものづくりの技術、設備の保守などの知識・技能・技術を身につけ、早期の就職を目指します。
- 受付期間 3月1日(木)～5月1日(火)
- 一次試験日 5月26日(土)
- 申込方法 詳細は、自衛隊長野地方協力本部ホームページで確認してください。
- 問い合わせ先 自衛隊長野地方協力本部・長野地域事務所(TEL 0261-23516026)

- 倉科のセツブンソウを見よう
- 日時 3月21日(水・祝) 午前9時30分～正午(雨天中止)
- 集合場所 倉科公民館
- 観察場所 倉科杉山セツブンソウ群生地
- 持ち物 飲み物
- 服装 長袖、長ズボン、帽子、山道を歩ける靴
- 問い合わせ先 倉科の自然を守る会(TEL 080-1103818623)

催し物

募集

平成30年度「棚田貸します制度」オーナー会員

「名月の里」として、国の重要文化的景観に選定されている姨捨の棚田で米作り体験をしませんか。

子どもも大人も家族みんなで稲作体験ができます。

■ 申込方法 市ホームページで募集要項を確認し、3月15日(木)までに電話か、直接窓口で申し込んでください。

■ 申込・問い合わせ先

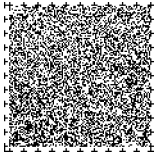
上山田庁舎・農林課(内線7271)



▲重要文化的景観「姨捨の棚田」の保全活動を担います

- 訓練期間 5月8日(火)から約6か月間
- 会場 ポリテクセンター長野
- 募集コース CAD/CAM 技術科15人
- 対象 ハローワークに求職の申し込みをしている、おおむね45歳未満の人
- 受講料 無料
- * テキスト代が別途かかります。
- 申込期限 3月27日(火)
- * 詳細は、ポリテクセンター長野に問い合わせてください。
- 問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL 0261-24317856)

〈広告欄〉



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)			
月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
3/4 (日)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212 二階堂医院(磯部)026-275-5582	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	宮下薬局(屋代)026-272-0064 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
3/11 (日)	鶴沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 あんずの里クリニック(森)026-272-1005 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	松尾歯科医院(坂城町) 0268-82-6988	J A あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 タカチ薬局(内川)026-275-1624
3/18 (日)	中沢内科医院(稲荷山)026-272-1013 安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 とも泌尿器科クリニック(磯部) 026-261-5815	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	やしろ薬局(屋代)026-272-8461 クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 いせや薬局(稲荷山)026-273-4489 磯部土屋薬局(磯部)026-275-6464
3/21 (水・祝)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	松尾歯科医院(坂城町) 0268-82-6988	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 日野屋薬局(坂城町)0268-82-2324 荒井薬局(坂城町)0268-82-2244 南条薬局(坂城町)0268-82-7289
3/25 (日)	島田クリニック(小島)026-273-8788 かつの耳鼻咽喉科(栗佐)026-274-3387 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	滝沢歯科医院(磯部) 026-276-4636	栗佐ひとみ薬局(栗佐)026-273-6730 お日さま薬局(小島)026-272-0229 小岩薬局(桜堂)026-272-0210 タカチ薬局(内川)026-275-1624
4/1 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 とぐらクリニック(戸倉)026-275-0405	宮本歯科医院(戸倉) 026-276-7030	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 上戸倉ノリ薬局(戸倉)026-275-7787

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。当番医・当番薬局は変更になる場合があります。受診する人は、当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119)○更埴消防署(Tel026-274-0119)

リサイクルコーナー



*譲渡は当事者間での話し合いになります。品物により有償の場合があります。

ゆずってください

レコードプレーヤー、女子用卓球ユニフォーム、キューボロ、ギター、うさぎのゲージ

■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線5515)

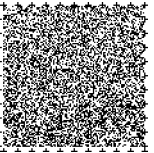
ゆずります

熊のぬいぐるみ、剣道の防具、洋服ダンス、照明器具、子ども用自転車、ケヤキの根、VHSビデオテープ、エレクトーン、漬物用容器、つり竿、電子ピアノ、ポータブルトイレ、エアマッサージャー、子ども用学習机、電動介護ベッド、スキーウェア、丸いストーブ、油絵用イーゼル、ロックスミン、ソファベッド

〈広告欄〉

定例の掲示板

★更埴庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-273-1004
★戸倉庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-275-0238
★上山田庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-276-0796
○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>



委員会の開催

傍聴希望者は問い合わせてください。

●教育委員会

■日時 3月28日(水) 午前9時～

■会場 戸倉庁舎 4階会議室

■問い合わせ先 戸倉庁舎・教育総務課(内線6316)

●農業委員会

■日時 3月28日(水) 午後3時～

■会場 上山田庁舎 3階302会議室

■問い合わせ先 上山田庁舎・農業委員会(内線7231・7232)

3月の休日開庁(第3日曜日)

■日時 3月18日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■会場 更埴庁舎市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行ないます。詳細は担当課に問い合わせてください。

3月納期の市税・使用料など

●介護保険料(12期分)

●後期高齢者医療保険料(9期分)

●保育料(3月分)

●公共下水道使用料(12期分)

●市営住宅・駐車場使用料、共益費(3月分)

■納付期限 4月2日(月)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。開催日の3日前までに更埴庁舎秘書広報課に電話で申し込んでください。

●3月27日(火)午前9時～11時 更埴庁舎市長室(先着順)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は更埴庁舎の市民課・案内所、戸倉庁舎・上山田庁舎の市民窓口課、公民館、しなの鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・秘書広報課(内線5221)

市民から寄せられた質問を紹介します

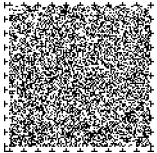
●質問 平日は仕事で市役所に行くことができません。市民課の窓口業務は土曜日も行なっているのでしょうか。また、業務を行なっている場合、転入届などの手続きは可能でしょうか。

●回答(市民課) 当市では、土曜日の開庁日はありません。また、毎月第3日曜日に窓口業務を行なっていますが、住民異動届(転入届など)は平日のみの手続きになります。

平日の手続きが難しい場合は、委任状をご持参いただければ代理人でも届出が可能です。

ご不明な点などありましたら、市民課(内線5431)まで問い合わせてください。

〈広告欄〉



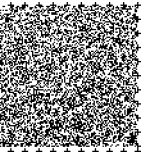
市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel026-273-2989)
★戸倉図書館 (Tel026-276-7001)
★更埴西図書館 (Tel026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時
★上山田公民館図書室 (Tel026-276-5842)
■開館時間 午前8時30分～午後5時15分

定例の相談

— 相談は無料です —

★更埴庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-273-1004
★戸倉庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-275-0238
★上山田庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-276-0796
○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>



としょかんへ『来・ぶらりー』

○小説
『お義父さん』はなわ
『消えない月』畑野智美
『卑劣犯』笹森稜平
○ノンフィクション
『おにぎり日本人』増淵敏之
『ねこといぬ』岩合光昭
『アンティークジュエリー美術館』平凡社
○児童向け
『魔法学校へようこそ』さとうまきこ
『もりのちいさなしたてやさん』こみねゆら

更埴図書館 新刊図書
戸倉図書館 新刊図書

人気の本ベスト5

【小説】

- 1位『とととだす』 畠中恵
- 2位『騎士団長殺し』 村上春樹
- 3位『うめ婆行状記』 宇江佐真理
- 4位『危険なビーナス』 東野圭吾
- 5位『あん』 ドリアン助川

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29*	30*	31

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■ 上山田公民館図書室 休館日

*図書整理休館日：3月29日(更埴・更埴西図書館)、3月30日(戸倉図書館)

戸倉図書館 おすすめの一冊



「満月の娘たち」

著／安東みさえ

出版社／講談社

標準的見た目のあたしとオカルトマニアで女子力の高い美月は幼馴染。ある日クラスで人気の男子、日比野を誘い近所の幽霊屋敷へ肝試しに行くことに……

更埴西図書館 新刊図書
○小説
『風神の手』道尾秀介
○ノンフィクション
『絵本とおもちやでゆつくり子育て』柿田友広
『「頭」が良くなる文房具』和田哲哉
○児童向け
『探検！世界の駅』谷川一巳
『図書館の怪談』斉藤洋

【おはなし会】

○更埴図書館
毎週土曜日午前10時30分
○戸倉図書館
毎週木曜日午前10時30分
3月24日(土)午前10時30分
分(ロビーおはなし会)
○更埴西図書館
毎週水曜日午前10時30分

平成30年市内事件・事故累計 (1月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 3件 (+1)
	自転車盗 3件 (+1)
	車上狙い 2件 (±0)
	その他 2件 (±0)
交通事故	件数 26件 (-8)
	死者 0人 (-1)
	傷者 33人 (-10)

○Tel026-2333-7830

長野県犯罪被害者センターでは、土日・祝日を除く午前10時から午後4時までの間、電話相談を開設しています。

■一人で悩まず相談する勇気を

○興味本位で話しかけない

○プライバシーには介入しない

○無責任な噂話はしない

○興味が強い場合は、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰かが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

千曲警察署から

《Tel026-272-10110》

■知ってください、

被害者・家族の気持ち

犯罪の被害は、ある日突然に降りかかります。周囲の人からの言葉によつては、さらなる苦しみを生むことにもなりかねません。

このため、被害者は一人で悩み、一人で我慢しなければなりません。不安から夜も眠れない状態が続くこともあります。市民の一人ひとりが、被害者の立場に立って考え、支援の手を差し伸べる必要があるのです。

誰もが被害者になる恐れがあります。次のことに心配りをしましょう。

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)を除いた日のことです。

地域に根ざす 協働のまちづくり

vol.89

長野県地域発元気づくり支援金の採択団体の声を紹介しします。

〓 今月は「釣りリズム信州千曲市戸倉上山田地域協議会」代表の北澤和明さんにお聞きしました。

釣りリズム信州千曲市戸倉上山田地域協議会は、戸倉上山田地域の千曲川を、釣り人にとって魅力ある釣り場とし、温泉と食による釣り人誘客を目指して活動しています。今年度は支援金を活用して釣り場づくりと釣りと観光を融合した新しい取り組みを始めました。

Q この事業の目的は？

市内には県内でも有数の観光地である戸倉上山田温泉や、地域の資源である「千曲川」があり



▲釣人でにぎわう千曲川

Q 読者へのメッセージを

かつてはアユ釣りでもにぎわった千曲川ですが、近年は寂しい状況となっています。そこで一般の溪流魚が禁漁となる10月1日から2月15日の間、初心者・初級者でも比較的釣りやすく楽しめるニジマスを放流することで、ニジマスの釣り場を万葉橋と大正橋の間に開設しました。

今季は終了しましたが、来季の釣り場開設に向け準備を進めています。皆さん、ニジマス釣りにお越しいただき、釣りと温泉をお楽しみください。

■ 問い合わせ先 釣りリズム信州千曲市戸倉上山田地域協議会事務局・千曲市農林課(TEL 026-1273-1111、内線7244)



中村 智果さん(内川)

我が家には4歳と2歳の娘たちがいます。

現在、主人が南信に単身赴任している中、主人のご両親と同居生活を送っています。週末には主人が赴任先から帰ってきて、子どもたちとたくさん遊んでくれます。

日常的に主人のいない寂しさや、育児をしていく中で気軽に頼れない大変さがあります。子どもたちの楽しそうな姿を見ると、また頑張ろう！と思えます。娘たちも主人がいないことで寂しい思いや我慢しているところも多いかもしれません。

でも、長女は両親に似て人見知りなところがありますが、しっかり者で私の代わりに妹のお世話をしてくれたり、お手伝いをしてくれたり、私の支えとなってくれています。次女は絶賛イヤイヤ期。すぐヤダ！

イヤ！と私を悩ませてくれます。お姉ちゃんがいれば大丈夫！そう感じられる程、お姉ちゃんといるときはとても強気ですが、いないと私にべったりな典型的次女です。

そんな二人が今、周りのたくさんの方に支えられながら一つ一つ大きくなっていくのを感じている日々です。私の友人や、子どもをとおして仲良くなった友人。幼稚園の方々。支援センターの先生方。そして何と言っても主人のご両親、私の両親の協力で感謝しています。

未だに毎日が手探りの育児で、誇れるようなものはありませんが、子どもたちがすくすく成長していることに幸せを感じ、これからも周囲の協力も借りつつ、私も子どもたちと共に成長していけたらと思います。

健康コラム

「心身ともに健康な生活を」

守ろうたいせつなのち

〓 3月は自殺対策強化月間です

相談されたら

3月は、進学・就職・転職・転居など生活環境が大きく変わり、精神的に不安定になりやすい時期です。周囲の人の気づき・声かけが自殺予防につながります。他人ごとと思わず、一人ひとりが勇気を持って声をかけてみませんか。

こころのサインに気づいて

自殺に傾いている人は、何かしらのサインを出しています。しかし、誰にも相談できず、孤立感を高めている場合が多く、周囲の人の気づきが、命を救うことにつながります。

「眠れない」「食欲がない」「口数が少なくなった」「いなくなっ てしまいたい」と話すなど、いつもと様子が違うと感じることがあれば、まずは声をかけてみましょう。

「どうしたの？ 辛そうだけど」「眠れていますか？」「良かった話を聞くとよ」「声がかかることで「ひとりではない」というメッセージを届けることができます。

相談された場合は、聞き役にまわり、気持ちを受け止めるつもりで聞いてみましょう。自分が聞き役として適切かと迷ったり、何かアドバイスをしなくては……と思いがちですが、何も言わなくても良いのです。他者とつながっているという安心感が、心理的孤立を和らげてくれます。

相談を受けた人が、どのように対応したら良いか困った場合は、専門家に相談するとアドバイスを受けることができます。

■ 自殺予防の相談窓口

○ 長野いのちの電話(TEL 026-1223-4343、毎日午前11時～午後10時)

○ 自殺予防いのちの電話(TEL 0120-783-556、毎月10日午前8時～翌11日午前8時)

信州ブレイブウォリアーズ

Bリーグの強豪チームが千曲に集結！

来季レギュラーシーズン開幕に先駆けて開催される、地区別トーナメントカップ「B.LEAGUE EARLY CUP 2018 HOKUSHINETSU」が、現在建設中の新ホームアリーナ「更埴体育館」で3日間に渡り開催されることが決定しました。新しくなった体育館も、強豪チームとの戦いもどちらも必見です。

詳細はB.LEAGUE (Bリーグ)公式サイトホームページで確認してください。

■ 大会名

B.LEAGUE EARLY CUP 2018 HOKUSHINETSU

■ 日時 9月7日(金)～9日(日)

■ 会場 更埴体育館

■ 出場クラブ 新潟アルビレックスBB、富山グラウジーズ、レバンガ北海道、金沢武士団、群馬クレインサンダーズ、信州ブレイブウォリアーズ

● ホームゲームスケジュール

■ 日時

○ 3月17日(土)午後6時～
○ 3月18日(日)午後2時～

■ 会場 戸倉体育館

■ 対戦相手

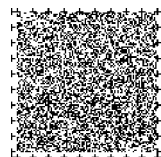
群馬クレインサンダーズ

■ 問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(TEL 026-214-7022、平日午前9時～午後5時)

■ チケット購入QRコード



負けたら終わりの一発勝負！
B.LEAGUE EARLY CUP 2018 HOKUSHINETSU
2018-19 SEASON 新ホームアリーナ 只今建設中
「千曲市更埴体育館」で開催決定!!
■ 日時：2018年 9月7日(金)～9日(日)
「B.LEAGUE EARLY CUP 2018 HOKUSHINETSU」開催決定!!



更埴子育て支援センター（1月お誕生日おめでとう会）

スツイ！ in ちくま 募集中



村松 秀馬 くん（3歳1か月 粟佐・左）
優美菜 ちゃん（0歳10か月 粟佐・右）

家族からのメッセージ

これからも、みんなで元気に仲良く過ごしていこうね。

*申し込みは更埴庁舎秘書広報課へ。
内線5223または電子メール
koho@city.chikuma.nagano.jp

給食レシピ紹介



第1 学校給食センター
厚揚げの人参みそかけ

【材料（4人分）】

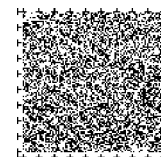
厚揚げ 100g 4個
人参 50g
三温糖 大さじ1と2/3
みりん 小さじ1と2/3
みそ 大さじ2
水 小さじ1と1/2

人参が苦手な人にも食べやすく、
人参のきれいなオレンジを活かし
たみそです。

【作り方】

- ① 人参をすりおろす。
 - ② ①の人参、三温糖、みりん、
みそ、水を混ぜ合わせて火に
かけ、加熱する。
 - ③ 厚揚げを焼き、②の人参みそ
をかける。
- * 人参みそを作るときは、電子
レンジで加熱しても良いです。

ちくま通信



211 親子の触れ合い 遊びで育てるパパママ教室



パパ's絵本プロジェクトによる絵本ライブ



親子体験（写真を撮ってカレンダー作り）



身近なものを使って遊ぼう！



親子運動（おんぶでパン食い競走）

体を使ったり身の回りのモノを使って遊ぶ「遊びで育てるパパママ教室」が更埴文化会館で開催。今回は5周年記念イベントと称して、全国で活躍する「パパ's絵本プロジェクト」による絵本の読み聞かせライブがありました。



神田 純一さん（41歳）
優樹くん（5歳）



田中 真理子さん（31歳）
直くん（4歳・右）

絵本ライブはいつも読んで
いる本が歌になっていて、
子どもが喜んで聞いていた
ので、とても楽しめました。

壮くん・功くん（2歳、中央・左）
パパママ教室、子どもたち
がすごく楽しんでいて、良
かったです。

● 親子ふれあいミニミニ講座 午前11時～11時30分

更埴子育て支援センター

開催日	内 容
3月1日（木）	うたってあそぼう＆ひなまつり会
3月8日（木）	うたってあそぼう＆人形劇ちびまる
3月15日（木）	うたってあそぼう＆大きくなったね！
3月22日（木）	うたってあそぼう＆お話ネットワークによる 絵本の読み聞かせ
3月29日（木）	うたってあそぼう＆大正琴・花咲くコンサート

● ベビーママサロン

午前10時～11時
上山田 3月2日（金）
更 埴 3月12日（月）

● 栄養相談

午前10時～午後3時
上山田 3月8日（木）
更 埴 3月9日（金）

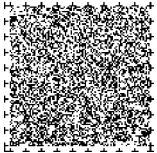
子育て支援センター information

上山田子育て支援センター

開催日	内 容
3月7日（水）	うたってあそぼう＆お話ネットワーク による絵本の読み聞かせ
3月14日（水）	うたってあそぼう＆人形劇ちびまる
3月28日（水）	うたってあそぼう＆大きくなったね！

開館日 午前8時30分～午後5時
休館日

【更 埴】毎週土曜日、【上山田】毎週日曜日
Tel026-273-6180（更 埴）
Tel026-275-6017（上山田）



市内の情報を Facebook
と動画で発信中



子育てサークル「ちくま
パパカフェ」と市は、イク
ボス・イクメンを増やすた
めの対談セミナーを2月
10日に総合観光会館で開
きました。

働き方改革を全国の自治
体などで講演している安藤
哲也さんと岡田市長に、ち
くまパパカフェ代表の小林
英一郎さん、パパママ教室
実行委員長の岡村和枝さん
の4人で子育てや介護に
関することを話し合いまし
た。

CHIKUMA TOPICS

対談

対談セミナー「イクボス・イクメンは社会を変える」



▲左から小林さん、岡田市長、安藤さん、岡村さん

interview



柳澤 信之さん(稲荷山)
対談を聞いて、イクボスと
イクメンは未来の日本を変
えられると感じました。



CHIKUMA TOPICS

イベント 温泉文化と現代アートの融合
越ちひろデザインラッピングバスお披露目会



市営日帰温泉「白鳥園」で、越ちひろさん(画家)がデザ
インしたラッピングバス(送迎バス)のお披露目式が2月
9日に行なわれ、参加した約30人がバスの完成を祝い
ました。温泉文化と現代アートが融合した新たな温泉事
業として、「白鳥園アーツパ×越ちひろプロジェクト」
と銘打ち、白鳥園が越さんにデザイン
を依頼。バスには昨年2月に完成した
「Minamo」がデザインされています。



CHIKUMA TOPICS

贈呈

園児の成長を願い、わら馬を寄贈



上山田大わらじ委員会の7人が2月7日に上山田保育
園を訪れ、わら馬3体を園児に贈りました。会員らのサポ
ートを受け、園児はわら馬にまたがって手綱を引いたり、
保育士が向けるカメラに笑顔でピースサインなどのポー
ズをとって、喜んでいました。

同会は、毎年2月最初の「初午の日」に園児の健やかな
成長を願って、手作りのわら馬の寄贈をしています。寄贈
のお礼に園児は、牛乳パックで作り和紙で包装した鉛筆入
れを同会へプレゼントしました。

CHIKUMA TOPICS

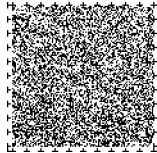
行事

防災の誓い新たに 威風堂々の街頭行進 千曲市消防団出初式



新春恒例の千曲市消防団
出初式が、1月28日に更埴
文化会館で開かれ、消防団
員ら431人が参加しまし
た。消防団員や婦人消防隊、
消防車両などが、それぞれ
隊列を組み、バイシア更埴
店駐車場から会場まで威風
堂々の街頭行進。埴生、杭
瀬下保育園の園児たち47
人も寒い中一緒に行進し、
防火を呼びかけました。

式典では、長年消防団活
動に貢献した団員に表彰
状、感謝状が贈られました。



CHIKUMA TOPICS

発表

中学生が市の活性化プランを提案



屋代高校附属中学3年生の生徒3人が、1月26日に更
埴庁舎で、千曲市の活性化プランを岡田市長と赤地教育
長に発表しました。高橋美玖さん(長野市)は、姨捨の棚田
の活用をテーマに、都市圏の大学と連携することを提案。
邊見紀香さん(東御市)は、市のマタニティタクシー券の
利用率が低いことに注目し、利用しなかった券は商品券
として使える仕組みを発表しました。山本愛佳さん(上田
市)は成人式を活用して、学生と企業の交流会をきっかけ
に地元への就職を促す仕組みを提案しました。

CHIKUMA TOPICS

販売

信大生が販売、デザイン軍手「軍手ィ」



信州ブレイブウォリアーズや越ちひろさん(画家)とコ
ラボレーションした「軍手ィ」を、信州大学の有志らで活動
する「ハナサカ軍手ィプロジェクト」のメンバー4人が、1
月20日にホワイトリングで販売しました。

同プロジェクトは、カラフルなデザイ
ンを楽しめる軍手「軍手ィ」で街を盛り上げ
ようと開始。軍手ィの売り上げで作る子
ども用サイズの「ちび軍手ィ」を、県内の
小学一年生に贈っています。



●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホ
やタブレットにお届けし
ます。



▲利用登録はこちら

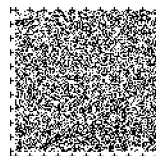


●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、
防犯情報などを電子メ
ールでお届けします。



▲利用登録はこちら



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



有限会社 リポルト・プロジェクト・カンパニー代表取締役 松林良治さん(中・52歳)

狙い澄ました視線が捉えるのは、直径約30センチのダーツボード。2センチ離れたところから手投げの矢を放ち、ボードに刺さった得点で優劣を競う射的競技がダーツである。県内で圧倒的な強さを誇るダーツチーム「リポルト・ブラッズAチーム」のキャプテンを務めるのが、松林良治さんだ。バー(酒場)を20歳から経営している松林さんが、ダーツを本格的に始めたのは37歳のとき。それまでは遊び感覚で楽しんでいたが、ある大会で3位に入賞したことがきっかけで、ダーツに入れたんだ。「ダーツをすることで集中力や精神力を鍛えられる。また、コミュニケーション力がつくことで友だちの輪も広がる」とダーツの魅力は松林さんは語る。

持ち前の向上心でメキメキと腕を上げた松林さんは、42歳のときに全国で戦えるドリームチームを作ろうと「リポルト・ブラッズAチーム」を結成。「大会であっても、緊張しない」と強心臓な松林さんが率いるチームは、結成時から9年連続で県代表として各大会に出場している。2013年に行なわれた全国大会「インターリーグ」では準優勝を成し遂げた。

松林さんの目標は、ダーツをとおして街を活性化させること。「新しい体育館で人を集めてダーツの大会ができれば、楽しいイベントになる」と松林さんは笑みを見せる。また、プレイヤーとして活躍するだけでなく、若手を育成したい気持ちも芽生えてきた。

「頑張る」という言葉が大好きな松林さんは、チームやバーの常連客から「B.O.S.S」の愛称で慕われている。「ダーツで培った集中力は、自分を成長させる」とたくさんの人に呼びかける松林さん。これからもダーツを盛んにしようと自分の思いを描く。

編集後記

今回取材した「イクボス・イクメンは社会を変える」対談セミナーでは、仕事をしながらの子育てや介護に関する話し合いが行なわれました。

限りある時間の中で人生を楽しむためには、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が大切ですよ。

仕事の都合上、残業や休日出勤がありますが、時間を作り家庭や地域のことを大切にしたいと思います。

田島

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(平成30年2月1日現在)

		平成30年	
		1月中の動き	
世帯数	21,872(-18)	転入	82人
人口	59,661人(-37)	転出	104人
男	28,877人(-22)	出生	53人
女	30,784人(-15)	死亡	68人

●千曲市役所の住所、電話・FAX番号

更埴庁舎(〒387-8511長野県千曲市大字杭瀬下84番地、TEL026-273-1111、FAX026-273-1004)

戸倉庁舎(〒389-0892長野県千曲市大字戸倉2388番地、TEL026-273-1111、FAX026-275-0238)

上山田庁舎(〒389-0897長野県千曲市上山田温泉四丁目15番地1、TEL026-273-1111、FAX026-276-0796)

●市報千曲3月号の印刷費は、1部あたり約21円です。