

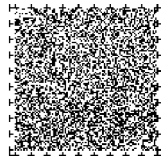
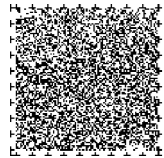


今月の表紙

台風19号の被害を受けた住宅などで、連日多くのボランティアの皆様にご協力いただき、災害ごみの運搬や住宅の清掃などをしていただきました。10月16日には、旧更埴庁舎で松本市から来られた有志による炊き出しが行なわれました。

今月の主な紙面

台風19号で被災された皆様へ …… 2～3
 全国学力・学習状況調査の結果を公表します …… 4～5
 市政トピックス …… 6～7
 平成30年度の市職員の給与や勤務状況を公表します …… 8～10



台風 19 号で被災された皆様へ

～被災された方へ各種支援のお知らせ～

このたびの台風19号で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

大雨の影響で千曲川やその支流があふれたため、市内各所で、床上浸水が1310戸、床下浸水が791戸（10月15日現在）発生しました。特に埴生・屋代地区では霞堤に千曲川の水が逆流し、初めて市街地に流入、大きな被害が出ました。

市では、姉妹都市をはじめ他自治体や災害ボランティア、市民の皆様のほか、企業や各種団体、多くの関係機関などから支援をいただいております。心より御礼申し上げます。

いまだに多くの皆様が不安な日々をお過ごしのことと存じますが、現在、市民の皆様の生活再建に全力で取り組んでいます。

一日でも早く、市民の皆様が安心して生活できるよう、取り組んでまいります。

千曲市長 岡田昭雄

後期高齢者医療保険料の減免

■対象・減免割合

○災害により住宅が全壊または流出した場合・10割減免

○住宅が半壊した場合・8割減免

■持ち物 本人確認資料、印鑑、罹災証明書

■問い合わせ先 健康推進課（内線 1223）

児童扶養手当・特別児童手当、母子父子寡婦福祉資金、短期入所生活援助の特例

制度名	特例の内容
児童扶養手当・特別児童手当	災害により所有する住宅・家財などの財産がその価格のおおむね2分の1以上の被害を受けた場合、所得制限の適用除外
母子父子寡婦福祉資金	償還金の支払い猶予
短期入所生活援助(ショートステイ)事業	・被災による児童などの一時養護 ・入所日数の延長

■問い合わせ先 こども未来課（内線 1253）

健康相談を受け付けています

誰もが予期しなかった災害で、心身ともに健康な状態を取り戻すには、時間がかかるかもしれません。眠れなかったり、イライラが続いたり、落ち込んだりすることは、誰にでも起こりえることです。気分転換を上手にし、休養を取ることも大切です。悩みや不安を一人で抱え込まず、第三者や専門家に相談することも効果的です。

これまでの日常生活では、感じたことの無いようなおかしな気分や、からだの変調を経験したり、自分でうまくコントロールできない場合は、気軽に相談してください。

■相談・問い合わせ先 健康推進課（内線 2131）

手帳・受診票・予診票・通知・問診票の再発行

手帳・受診票・予診票・通知・問診票名	持ち物など	問い合わせ先
母子健康手帳	本人確認書類(個人番号カード、番号通知カード、運転免許証など)	健康推進課(内線2121)
妊婦一般健康診査受診票・産婦健康診査受診票		健康推進課(内線2113)
予防接種予診票	なし	健康推進課(内線2131)
前立腺がん検診通知及び問診票		健康推進課(内線2102)
子宮頸がん検診通知及び問診票		
乳房レントゲン検診(マンモグラフィ)通知及び問診票		
特定健診通知及び問診票		

国民年金保険料の免除

■免除期間 令和元年9月分～令和3年6月分

■対象 国民年金第1号被保険者で、住宅・宅地・家財など被害が最も大きい財産に係る損害が2分の1以上であるとき

■持ち物 年金手帳、本人確認書類、印鑑

■問い合わせ先

○市民課（内線 1213）

○長野南年金事務所（Tel 026-227-1284）

保育料・副食費の減免

被災した市内の保育園・幼稚園・認定こども園に通園する園児に対し、保育料及び副食費について減免を行いません。詳細が決まり次第、園より申請方法を周知します。

■問い合わせ先 保育課（内線 1243）

災害に伴うごみチケットの無料配布

災害ごみを出すためのごみチケットを無料で配布しています。

■配布数 状況に応じて必要枚数を配布

■配布場所 市役所廃棄物対策課

■問い合わせ先 廃棄物対策課（内線 2223）

市内温泉入浴無料券の配布

被災により、自宅でお風呂が使用できなくなった人や災害で被害を受けた人などが疲れをいやすために温泉入浴無料券を作成しました。

無料券は、区長、自治会長に配布しました。利用の際は施設に提示してください。また、市役所でも配布しています。

■利用できる施設 白鳥園、つるの湯、健康プラザ、竹林の湯

■有効期限 11月30日(土)

■問い合わせ先 生活安全課（内線 2243）

交付手数料の免除

■対象 住民票、戸籍、印鑑証明書、所得証明書、納税証明書、印鑑登録証カード、マイナンバーカード、通知カードの再交付手数料

*罹災(届出)証明書の交付を受け、必要な各種手続きに使用する場合及びカードを紛失・損傷したため再交付する場合に限りです。

*コンビニ証明書交付サービスは適用外です。

■持ち物 罹災(届出)証明書、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑登録証カード、損傷したカード

■問い合わせ先 市民課(内線 1216)、税務課(内線 1141)、債権管理課(内線 1121)

固定資産税・都市計画税の減免

■対象

●土地 かけ崩れ、土石流や川の氾濫により、埋没・崩壊・流出し利用できなくなった土地

●家屋 全壊、半壊、床上浸水の被害にあった家屋

●償却資産 浸水被害により修理、交換が必要となった償却資産

■申請期限 12月13日(金)

■提出書類 罹災証明書、罹災届出証明書など被害状況がわかるもの、減免申請書

■問い合わせ先 税務課(内線 1133)

障害福祉サービスなどの減免

障害福祉サービス、障害児通所支援、障害児入所支援、自立支援医療、補装具費、肢体不自由児通所医療、障害児入所医療または療養介護医療を利用されている場合、利用料を減免できる場合があります。詳細は問い合わせてください。

■問い合わせ先 福祉課（内線 1275）

罹災証明(届出証明)の申請

■受付場所 市役所1階

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分

■持ち物 各種申請書、被害状況写真、本人確認書類、印鑑、委任状(代理の場合)

*申請書は、窓口、市ホームページから取得できます。

■問い合わせ先 危機管理防災課(内線4161)

市県民税(個人)・国民健康保険税の減免

■減免などの割合 全額免除または一部減額

■対象

●市県民税 被災により所有する住宅や家財に、価格の10分の3以上の損害が生じたとき(保険金、損害賠償金などにより補てんされるべき金額を除く)、納税者が亡くなったとき、または障がいの認定を受けたとき

●国民健康保険税

○被災により所有する住宅や家財に、価格の10分の3以上の損害が生じたとき(保険金、損害賠償金などにより補てんされるべき金額を除く)、被保険者が亡くなったとき、または障がいの認定を受けたとき

○本年度中の収入が著しく減少する見込みの人

■問い合わせ先 税務課(内線 1143)

介護保険料・介護サービスなどの利用者負担の減免

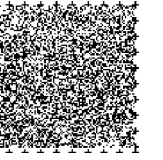
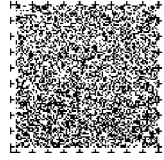
被災により、第1号保険料の納付が困難な人及び介護サービス等に必要な利用者負担をすることが困難な人は、減免・免除になる場合があります。

■持ち物 罹災証明書

■問い合わせ先 高齢福祉課(内線 1153)

全国学力・学習状況調査の結果を公表します

■問い合わせ先 教育総務課（内線 4111）



市では、児童・生徒一人ひとりの基礎学力の定着状況を把握し、学力向上に向けた授業改善や学習指導に役立てるため、全国学力・学習状況調査の結果を活用しています。なお、この調査結果は児童・生徒の学力の特定の一部分であり、学校における教育活動の一側面をとらえたものです。

●調査日
平成31年4月18日(木)

●対象者
○小学校6年生
市内9小学校 508人
○中学校3年生
市内4中学校 490人、
492人(教科により参加
生徒数が異なるため)

●調査内容
○教科に関する調査
○生活習慣や学習習慣などに関する児童生徒質問紙調査



●教科に関する調査

■調査科目 国語、算数・数学、英語

*昨年度までは、主として「知識に関する問題」と「活用に関する問題」に分かれていましたが、本年度より「知識」「活用」の一体型問題に変更になりました。

■調査結果 下表のとおり「教科別平均正答率」は、全国や長野県の公立小・中学校の平均値を比較しています。「結果の概要」は、市の状況を中心に記述しています。



教科に関する調査の結果

調査科目		教科別平均正答率	結果の概要
小学校6年生	国語	全国・長野県よりやや上回る	・話し手の意図を捉えながら聞き、話の展開に沿って、自分の理解を確認するための質問をすることはできています。 ・情報を相手に分かりやすく伝えるための記述の仕方の工夫を捉えることに課題があります。
	算数	全国・長野県と同程度	・示された減法に関して成り立つ性質を基にした計算の仕方を解釈し、与えられた式の計算に適用することができています。 ・示された計算の仕方を解釈し、減法の場合を基に、除法に関して成り立つ性質を記述することに課題があります。
中学校3年生	国語	全国・長野県と同程度	・話し合いの話題や方向を捉えることはできています。 ・自分が伝えたいことについて資料の中から根拠となる情報を取り出して正確に書くことはできていますが、自分が伝えたいことの根拠として読み手に分かりやすいように書くことに課題があります。
	数学	全国・長野県と同程度	・平行移動の意味について理解しています。 ・与えられた説明を振り返って考え、式変形の目的を捉えることに課題があります。
	英語	全国・長野県と同程度	・日常的話題について、情報を正確に聞き取ることはできています。 ・社会的な話題について、まとまりのある文章を読み、書き手が最も伝えたいことなど大切な部分をとらえることに課題があります。

生活習慣や学習習慣などに関する児童生徒質問紙調査

■調査結果 下表のとおりです。平成30年度と比較すると、改善が図られた項目がある一方、数値が下がっている項目もみられ、課題があります。

●生活習慣 「毎日朝食をとる」という基本的な生活習慣は、昨年度に比べて増加し、ほぼ良好な結果です。

●余暇利用 「読書は好きですか」の問いは、一昨年度の質問紙にありましたが、「当てはまる」と答えた児童・生徒は減少しました。

●地域とのつながり 「今住んでいる地域の行事に参加していますか」の問いは、昨年度に比べて「している」と答えた児童・生徒は増加しました。

●学習習慣 小中学生とも平日2時間以上、家庭での学習時間を確保している人が増加しました。

生活習慣や学習習慣などに関する調査の主な結果

区分	質問	「はい」と回答した割合 ()は30年度 *余暇利用のみ29年度		全国との比較
		小学校6年生	中学校3年生	
生活習慣	朝食を毎日食べていますか	89.6 (89.5)	85.1 (83.2)	全国と比べて、小6児童、中3生徒ともやや上回っています。
余暇利用	読書は好きですか	45.9 (52.9)	41.8 (46.0)	全国と比べて、小6児童は同程度、中3生徒はやや下回っています。
地域とのつながり	今住んでいる地域の行事に参加していますか	62.6 (61.0)	44.8 (39.6)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも上回っています。
学習環境	平日2時間以上勉強していますか	27.5 (21.2)	31.0 (25.2)	全国と比べて、小6児童は同程度、中3生徒は下回っています。

今後の対応について

■各学校

・毎年、調査実施後、早期に自校の調査結果を全職員で採点、分析、考察し、これまでの指導の成果と課題を明確にしたうえで改善策、向上策を策定します。

・基本的な生活習慣や学習習慣の確立が学力の定着、向上を図るうえで重要であるとの認識に立ち、家庭学習内容を見直し、家庭学習の仕方を指導し、家庭と連携して生活・学習習慣の改善に向けた取り組みに努めます。

・児童生徒個々の結果については、個別懇談会などを通じて伝えるとともに、それぞれの課題に応じた学習指導を適切に行なっていきます。

■市学力向上推進委員会

・「千曲市小中学校「全国学力・学習状況調査結果の分析の手引き」を基にした各校の分析、考察、改善策の策定などを推進、支援し、市内小中学校の授業改善、児童生徒の生活改善などに生かします。

■教育委員会

・学校の状況に応じた必要な指導や支援を行なうとともに、教職員の研修や配置など、教育施策の充実に努めます。

「信州千曲ブランド認定商品」を募集します

11月1日(金)から募集開始

市では、平成22年2月に「信州千曲ブランド」認定制度を創設し、市のイメージアップと地元商品の販売促進を図っています。なお、この制度は、2年ごと募集・更新をしています。今回は「加工食品」を対象に募集をします。

■認定対象商品

- 次のすべての条件を満たす商品であること
- 市内で製造された加工食品、または市内で生産された原料を使用した加工食品
- 市内に本店または主な事業所などを有するものが、自社製品として市販するもの
- 食品関係法規などの法令に違反していないもの
- 千曲市のイメージを著しく損なう恐れのないもの
- 千曲市内または国内で生産された原材料を使用しているもの

の(ただし調味料は除く)
*使用する原材料の基準は問い合わせてください。

■募集期間

11月1日(金)～29日(金)

■応募方法

認定申請書など必要書類に記入のうえ、観光交流課に直接提出してください。
*書類一式は観光交流課の窓口または、市ホームページから取得できます。

■提出書類

- 信州千曲ブランド認定申請書(様式第1号)
- 信州千曲ブランド認定申請商品調書(様式第2号)
- 信州千曲ブランド認定(更新)に係る誓約書(様式第3号)
- 食品営業許可指令書またはこれに類するもの
- 申請商品に関するパンフレット

○ FCP展示会・商談会シート

■審査

千曲ブランド推進協議会ブランド認定審査部会で、審査を行ないます。審査結果は、令和2年2月頃に申請者に通知し、市報やホームページなどで発表する予定です。

■認定商品のPR内容

- 市内外への展示会及び販売会への参加
- 市報や市ホームページ、信州千曲ブランド認定商品パンフレットへの掲載
- 問い合わせ先 観光交流課(内線3294)

▶現在、155品目が認定されている「信州千曲ブランド」



小中学校214教室に

学校へのエアコン設置工事が完了しました

■問い合わせ先 教育総務課(内線4112)



小中学校の熱中症対策及び快適な学習環境の確保のため、4月から着手したエアコン設置工事が10月末で完了しました。
小中学校の普通教室や理科室、美術室、被服室などの214教室に設置をし、一部の学校では9月上旬から使用を開始しました。
エアコンは設置されましたが、ゴーヤなどのグリーンカーテンの設置やよしなど、室温の上昇を抑えるための工夫も継続しながら、効率的に使用していきます。



今年で12回目の開催

ハンガリーワイン & 音楽の夕べ2019を開催しました

■問い合わせ先 生涯学習課(内線4113)

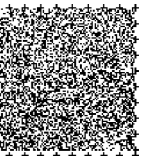
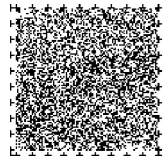


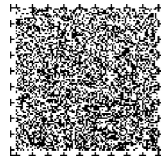
市は、ハンガリーのホストタウンとして、市民交流を深めるため、千曲市ハンガリー友好協会と「ハンガリーワイン & 音楽の夕べ2019」を10月6日に上山田文化会館で開催しました。

参加者約80人は「ジプシー音楽」のバイオリニスト古館由佳子さんが奏でる音色を聴きながらハンガリーワインを味わいました。

千曲市ハンガリー友好協会長の高久景子さん(若宮)は「2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに、市がハンガリーのホストタウンになったことを受けて、相互交流を盛り上げていきたいです」と話しました。

市は、ハンガリー卓球連盟と平成30年11月14日に、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の事前合宿に向けた協定を締結しています。





(4) 職員の初任給 (H30.4.1現在)

区 分		千曲市	長野県	国
一般行政職	大学卒業者	17万9,200円	18万9,200円	17万9,200円
	高校卒業者	14万7,100円	15万4,200円	14万7,100円

* 初任給は、試験採用に係るものです。

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料額 (H30.4.1現在)

区 分	経験年数7年以上10年未満	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	
一般行政職	大学卒業者	23万4,600円	25万4,700円	31万8,500円
	高校卒業者	20万3,600円	22万1,400円	28万4,900円
技能労務職	高校卒業者	—	20万5,800円	24万7,600円

* 経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 級別職員数 (H30.4.1現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
標準的な職務内容	主事・技師	主任	主査	係長・企画主査	主幹・技幹	課長・副参事	部長・参与	
職員数(人)	63	112	107	123	12	41	11	469
構成比(%)	13.4	23.9	22.8	26.2	2.6	8.7	2.4	100

* 「千曲市一般職の職員の給与に関する条例」に基づく給料表の級区分による職員数です。

* 標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7) 職員手当

(7-1) 期末・勤勉手当

区 分	千曲市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.9月分	1.225月分	0.9月分
12月期	1.375月分	0.95月分	1.375月分	0.95月分
合計	2.60月分	1.85月分	2.60月分	1.85月分

* 職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

(7-2) 退職手当

区 分	千曲市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

* そのほかの措置として特例給料月額制度があります。

(7-4) 時間外勤務手当 (一般会計)

支給総額	職員1人当たり支給年額
9,157万円	24万2,250円

(8) 特別職の報酬など (H30.4.1現在)

区 分	月 額	
給 料	市 長	86万円
	副市長	70万2,000円
	教育長	60万9,000円
報 酬	議 長	44万5,000円
	副議長	37万円
	議 員	34万5,000円

(7-3) 特殊勤務手当

区 分	全職種
支給総額(一般会計)	55万3,650円
手当の種類(手当数)	12種
代表的な手当の名称	1件当たりの支給額が多い手当 行路死病人取扱手当、福祉業務手当、浄化槽管理手当、下水道管理手当、清掃等作業手当
	多くの職員に支給されている手当 用地交渉手当、福祉業務手当、清掃等作業手当、保健指導手当、下水道管理手当

(7-5) そのほかの手当

区 分	内 容	国の制度との同異
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	
通勤手当	通勤のために交通機関などを利用して、その運賃などを負担することを常例とする職員に支給されます。	
宿日直手当	週休日・祝日などに3庁舎の日直業務に従事した職員に支給されます。	

1. 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職 (H30.4.2 ~ H31.4.1)

<単位：人>

職 種	H30.4.1現在	退職者などの数	採用者などの数	H31.4.1現在
一般事務職	328	18	19	329
技術職	36	2	3	37
保健師	19	0	0	19
保育士	69	3	4	70
技能労務職	17	0	0	17
合 計	469	23	26	472

(2) 部門別職員数 (各年4月1日)

部 門	職員数(人)		増減数	所 属
	30年	31年		
議会事務局	6	6	0	議会事務局
総務部	78	73	▲5	総務課、秘書広報課、財政課、税務課、債権管理課、危機管理防災課、戸倉庁舎・上山田庁舎市民窓口課
企画政策部	19	25	6	総合政策課、市民協働課、管財契約課、情報政策課、新庁舎建設室
市民環境部	36	36	0	市民課、生活安全課、環境課、廃棄物対策課
健康福祉部	79	79	0	福祉課、高齢福祉課、健康推進課、人権・男女共同参画課
次世代支援部	84	85	1	こども未来課、保育課(保育園を含む)
経済部	32	35	3	産業振興課、農林課、観光交流課
建設部	56	55	▲1	建設課、都市計画課、上下水道課、地域開発推進室
教育委員会	66	64	▲2	教育総務課、給食センター、生涯学習課、公民館、図書館、文化課、文化会館、歴史文化財センター、スポーツ振興課
会計課	5	6	1	会計課
監査・選挙・公平委員会事務局	4	4	0	監査委員事務局、選挙管理委員会事務局、公平委員会事務局
農業委員会事務局	4	4	0	農業委員会事務局
合 計	469	472	3	

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費 (平成30年度普通会計決算額)

住民基本台帳人口 (H31.3.31現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
6万613人	281億8,863万6千円	6億2,660万5千円	38億4,221万3千円	13.6%

* 人件費とは、特別職の給料や報酬、職員の給料・手当・共済費・災害補償費などです。

* 特別職とは、市長・副市長・市議会議員・農業委員会委員・教育委員会委員・監査委員・選挙管理委員会委員・公平委員会委員・消防団員及び各種審議会委員などをいいます。

(2) 職員給与費 (令和元年度普通会計当初予算額)

職員数(A)	給 与 費				1人当たりの給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
453人	16億3,692万3千円	3億407万2千円	6億5,564万8千円	25億9,664万3千円	573万2千円

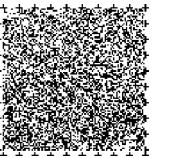
* 職員手当とは、扶養手当・管理職手当・時間外勤務手当・通勤手当などで、退職手当は含まれていません。

(3) 職員の平均給料・平均給与月額・平均年齢 (H30.4.1現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
30万9,946円	35万9,575円	41歳8月	26万8,847円	29万1,052円	46歳1月

* 一般行政職とは、税務職員・保育士・保健師・栄養士・企業職員(水道・下水道)・技能労務職などを除いた職員をいいます。技能労務職とは、調理技手などをいいます。

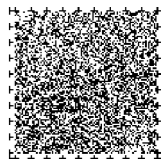
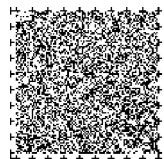
* 給与月額とは、給料月額に扶養手当、寒冷地手当、住居手当、管理職手当を加えた額です。



平成30年度の市職員の給与や勤務状況を公表します

「千曲市人事行政の運営等に関する条例」に基づき、人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、市職員の人事行政の運営状況などを公表します。

■問い合わせ先 総務課(内線4141)



マイナンバーカードの申請はお早めに

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書、コンビニエンスストアでの住民票や戸籍など証明書の取得、子育てに関する手続きがインターネットでできるマイポータルなどに利用できますが、今後その利活用範囲がさらに拡充されます。利用拡大の開始時期が近づくこと、カードの交付申請が混みあひ、申請から交付まで通常より日数がかかることが予想されますので、早目の申請をおすすめします。

マイナンバーカードの利用拡大

●健康保険証として利用可能になります

令和3年3月から、マイナンバーカードの健康保険証利用の本格運用が開始され、令和4年度中にはおおむね全ての医療機関で利用ができることになり便利になります。

●マイナポイント

国ではマイナンバーカードを活用した消費活性化策として、マイナポイント制度を令和2年度実施に向け検討しています。これは民間のキャッシュレス決済手段に一定額を前払いなどした人に、国がポイントを上乗せして付与するものです。

●旧姓（旧氏）併記が可能になります

11月5日（火）から、女性活躍推進を目的にマイナンバーカード（署名用電子証明書含む）・通知カード・住民票・印鑑登録証明書に旧姓併記（氏名に加えて旧姓を表記）が可能になります（住民票のみ併記などの選択不可）。

社会において旧姓を使用しながら活動する人が、さまざまな場面で旧姓を使用しやすくなるためのものです。

■申請開始日 11月5日（火）

■申請場所 市民課

■持ち物

○記載を希望する旧姓の記載のあるものから、現在までの連続した戸籍謄・抄本

3. 職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間

開始時刻	終了時刻	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2) 有給休暇（H30.1.1～H30.12.31）

制度の概要	平均取得日数
1年につき20日付与（付与された翌年に限り繰越可能で、最大40日）	9.2日

(3) 育児休業（H30.4.1現在）

取得者数	取得期間			
	3か月以内	3～6か月	6～12か月	1～3年
13人	2人	1人	4人	6人

4. 職員の分限と懲戒処分の状況

分限処分者（人）					懲戒処分者（人）				
免職	休職	降任	降給	計	免職	停職	減給	戒告	計
0	4	0	0	4	0	0	0	1	1

*分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行なわれる処分で、公務能率の維持を目的として行なわれます。

*懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的として行なわれます。

5. 職員のサービスの状況

営利企業従事制限にかかる許可

申請件数	許可件数	内容
86件	86件	消防団員ほか

6. 職員の研修の状況

研修区分	講座数	受講者数	内容
市主催研修	37	1,029人	新規採用職員研修など
市町村職員研修センター主催研修	25	100人	法制執務研修など
長野広域連合主催職員共同研修	1	3人	ごみ処理施設視察研修
専門研修	307	1,270人	情報セキュリティ研修など
合計	370	2,402人	

7. 職員の福祉と利益の保護の状況

(1) 職員の定期健康診断

健康診断の種類	受診者数
定期健康診断	234人
人間ドック	233人

(2) 公務災害補償の認定状況

区分	認定件数
公務災害	3件
通勤災害	0件

(3) 職員互助会の設置

地方公務員法第42条に基づく職員の保健、元氣回復のほか厚生に関する事項を実施するために、千曲市職員互助会を設置し、保健、教養、体育などの事業を行なっています。

職員互助会は、職員の掛け金（毎月給料月額1,000分の4.5）で運営されています。

8. 勤務条件に関する措置の要求の状況

要求件数 なし

9. 不利益処分に関する不服申し立ての状況

申し立て件数 なし

臨時職員（税務課 一般事務）を募集

■募集人数 若干名
■募集要件 市内在住でパソコン操作ができる人

■勤務場所 税務課
■勤務期間 令和2年1月～4月（4か月間）

■勤務日数 15日/月
■勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

*4月からは会計年度任用職員となるため、勤務条件が変更になります。詳細は面接時にお知らせします。

■賃金 月額65,900円

■応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、11月21日（木）までに直接持参するか、郵送（当日消印有効）してください。

■面接試験 12月上旬

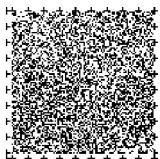
*詳細は応募者に通知します。

■郵送・問い合わせ先 税務課（〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1141）

こんなコトまで

1 **ポイント**で買い物ができる!
(2020年度実施予定)

2 **健康保険証**としても使える!
2021年3月(予定)から



プレミアム付商品券（低所得者向け）の交付申請はお済みですか

購入引換券の交付申請が締切間近となりました。購入希望者は早めに申請してください。交付申請書は、8月1日に商品券購入の対象となる課税者に扶養されていない住民税非課税の人などに送付しています。

■商品券のメリット

○商品券は1冊4000円で販売し、5000円の10枚つづりで50000円分使えます。

○商品券は、市内236店舗で使用できます（9月27日現在）。

*商品券取扱店は、市ホームページに掲載しています（随時更新）。

■商品券の販売場所

○市内11郵便局（簡易郵便局を除く）、市役所売店

*購入引換券で1人5回（5冊）まで購入できます。

*商品券の代理購入や代理使用も可能です。

■申請締切日 11月20日（水）

■商品券購入期限 令和2年2月28日（金）

■商品券使用期限 令和2年2

月29日（土）

■注意事項

○申請後に商品券を買うための購入引換券（再発行不可）を送付します。

○商品券でのおつりの返金や未使用商品券の払い戻しなどはありません。

○たばこ、不動産、金券などの換金性の高いもの、電子マネーなどは購入できません。

○税金や、使用料などの公租公課の支払いはできません。

●特殊詐欺に注意してください

プレミアム付商品券に関連し、市の職員などが手数料の振込を求めたり、ATMの操作をお願いしたりすることは絶対にありません。

■問い合わせ先 福祉課（内線1264）

情報公開制度・個人情報開示制度の公開・開示状況

「千曲市情報公開及び個人情報保護に関する条例」に基づく情報公開、個人情報開示の請求とその決定状況を公表します。公表するのは、平成30年4月1日から平成31年3月31日までの1年間にあった公開・開示状況です。

この制度は、市の行政情報を公開し、市民の知る権利を保障するとともに、個人情報の適正な取扱いと個人の権利利益の保護を目的としています。

■問い合わせ先 総務課（内線4153）

情報公開の状況

実施機関（請求先）	請求件数	公開決定の種類・件数		
		全部公開	部分公開	非公開（不存在を含む）
市長	22件	11件	9件	2件
教育委員会	1件	0件	1件	0件
農業委員会	1件	0件	0件	1件
議会	2件	1件	1件	0件
合計	26件	12件	11件	3件

個人情報開示の状況

実施機関（請求先）	請求件数	開示決定の種類・件数		
		全部開示	部分開示	非開示（不存在を含む）
市長	2件	0件	2件	0件

一般健康診査を受診しましょう

一般健康診査は、加入している医療保険に関わらず受診が可能です。特に、子どもの頃の健診や学校健診、妊婦健診などで、尿たんぱくや尿糖が出たことのある人、血圧が高いと言われたことのある人は、年1回の健診は必須です。

今年度の健診を申し込んでない人は、電話で申し込みができます。

ます。1年に1回健診を受けて健康状態を確認しましょう。

■日時・会場

○12月10日（火）午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市役所2階保健センター

○12月13日（金）午前9時～11時30分、午後1時～3時・戸倉創造館

■対象者 今年度20歳～39歳に

なる人
*今年度40歳～74歳になる人は特定健康診査の対象です。

■健診費用

2800円

■内容

身体計測（身長、体重、腹囲）、問診、血圧測定、検尿（たんぱく、糖、潜血）、血液検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、血糖、ヘモグロビンA1c、GOT、

GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン、ヘマトクリツ

ト、血色素）、心電図（希望者のみ）

■費用 1000円

■健診機関

○JA長野県厚生連健康管理センター（12月）

○千曲中央病院（2月）

■申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

健康推進課（内線2102）

特定健診を受診しましょう

生活習慣病の多くは、進行しても自覚症状がありません。特に、慢性腎臓病（CKD）は重症化して透析直前になるまで症状がほとんどなく、自覚症状に頼ると発見が遅れてしまいます。CKDの早期発見のために、平成28年度より尿検査に尿中たんぱく量を測定する「尿たんぱく定量検査」を追加しました。従来の検査より尿中のたんぱく出現が詳

しく分かる検査です。今年度、健診を受けていない人は、受診してください。

■対象者

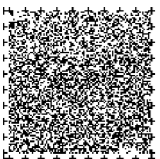
40歳から74歳までの国民健康保険加入者

*令和2年3月までに人間ドックを受診する人は、特定健診の受診は必要ありません。

■期日・会場

○12月2日（月）市役所2階保健センター

健康推進課（内線2102）



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)

葛尾霊園の使用希望者を募集します

葛尾組合では、返還された霊園区画(表1)の使用者を募集します。

なお、事前に連絡いただければ現地を案内します。

■申込受付期間

11月20日(水)～27日(水)

*1区画に希望者が複数となった場合は、抽選となります。

■抽選日

11月29日(金)午前9時30分

*抽選は、葛尾組合事務所で行ないます。なお、本人または親族など関係者の立会いができません。

*抽選の結果については、該当者へ連絡します。

表1 返還された霊園(15区画)

聖地名	面積	永代使用料	管理料/年	建立歴
和式2号聖地 108	9㎡	45万円	2,000円	無
和式2号聖地 123				
和式3号聖地 55号40	6㎡	30万円	1,500円	
和式3号聖地 55号225				
和式3号聖地 55号229				
和式3号聖地 63号18				
和式3号聖地 63号67	5㎡	42万円	1,500円	
規格統一聖地 D-5 (黒碑石)				
規格統一聖地 S-3 (黒碑石)				
規格統一聖地 18-59 (白碑石)				
規格統一聖地 28-21 (白碑石)	6㎡	16万円	1,500円	
規格統一聖地 28-53 (白碑石)				
芝生 90	6㎡	16万円	1,500円	有
芝生 93				
芝生 127				

*規格統一聖地は、墓石の色・大きさなどが統一の規格となります。
*芝生聖地は、墓石の高さ・大きさなどに制限があるとともに、囲障の設置及び樹木の植込みはできません。

また表1の霊園とは別に、平成28年度新規造成区画(残り2区画)と、募集済み返還区画(4区画)の計6区画の使用者を募集しています。

こちらは、申込受付期間に関係なく受け付けます(先着順)。

■使用者募集中の霊園区画

- 1区画当たり面積5平方メートル
- 永代使用料 42万円
- 管理料 1500円/年
- *6区画とも全て規格統一聖地です。

*詳細は、問い合わせしてください。

●共通事項

■申込みの条件

- ①組合地域内(千曲市または坂城町)に住所を有する人。なお、組合地域外居住者の購入にあたっては、組合地域内に住所を有する代理人が必要となります。
- ②申込みは1使用者につき1区画とします。
- ③霊園使用許可の際に永代使用料と管理料を納入できる人。
- ④当組合の規定による墓石を建

立てることができる。
*設置基準などの詳細は、直接問い合わせください。
⑤分譲を受けた区画の維持管理のできる人。

■申込方法

「霊園使用応募申込書」を提出してください。
*申込書は葛尾組合窓口にあります。

■業務時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除きます)

■場所 坂城町大字中之条1850番地

*上信越自動車道「坂城インター」から車で1分

■申込・問い合わせ先 葛尾組合
(TEL 0268-182123
49、FAX 0268-18211204)

お知らせ

11月納期の市税・使用料など

- 国民健康保険税(5期分)
- 介護保険料(8期分)
- 後期高齢者医療保険料(5期分)
- 保育料(11月分)
- 公共下水道使用料(8期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(11月分)

■納付期限 12月2日(月)

■屋外広告物禁止物件一斉点検

市は、9月4日に半田広告(雨宮)と協力し、屋代駅前通り・粟佐地区の屋外広告物禁止物件の一斉点検を行ないまし

■灯油漏れに注意

これからの時期は石油ストーブなどの暖房機器の使用が増えます。ホームタンクからの灯油漏れに注意してください。灯油を入れる際はその場を離れず、入れ終わったら確実に栓

た。

市で撤去した看板はありませんが、禁止物件に掲示している看板について、設置者に連絡を取り撤去してもらいました。県内で看板の落下事故が発生しています。事故の発生を未然に防ぐために、古くなった看板の取り替えや日頃の安全点検をお願いします。

■問い合わせ先 都市計画課

(内線3252)

■環境関連研究作品展

○環境課(内線2201)

■期間 11月19日(火)～28日(木) 午前8時30分～午後5時

■会場 戸倉創造館(11月25日(月)は休館日)

■内容 市内の小中学生が夏休みに行なった自由研究で、環境に関する優秀な作品を展示します。

■問い合わせ先 環境課(内線2202)

■社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書を郵送

国民年金保険料は、自身の保険料と家族の保険料を支払った分も合わせて全額が社会保険料控除の対象となります。

控除証明書は、1月から9月末までに納付した人には11月上

旬に、10月から12月末までに今年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和2年2月上旬に郵送されます。

年末調整や確定申告時に必要ですので、大切に保管してください。

■ねんきん加入者ダイヤル

TEL 0570-10031004
■問い合わせ先 長野南年金事務所(TEL 026-2227-1284)

■歯の検診、お急ぎください

本年度の①千曲市歯の健康を守る検診、②後期高齢者歯科口腔健診の実施期限が近づいています。

早めに予約し、受診しましょう。

■対象者

①今年度(40・50・60・70歳)になる人

②昨年度に75歳になった人

■検診期限

①12月28日(土)

②12月30日(月)

■受診方法 案内通知を確認してください。

■問い合わせ先

①健康推進課(内線2112)
②長野県後期高齢者医療広域連合(TEL 026-2229-5320)

お知らせ

宝くじ助成事業を活用

芝原区は、宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会から宝くじの助成を受けて、祭典用品ほかコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

■問い合わせ先

市民協働課(内線4133)



11月19日は「いい育児の日」

いい育児の日は、家族や家庭を大切にす...

11月10日から23日まで「ながの子育て家庭優遇パスポート」...

問い合わせ先 こども未来課 (内線1253)

11月は児童虐待防止推進月間

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた場合は、迷わず、下記の連絡・相談先に通告してください。

今年の標語 「1809(いちややく) ちいさな命に待たなれ」

児童虐待とは

- 身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
性的虐待 子どもへの性的行為の強要、性器や性交を見せるなど
保護の怠慢・拒否(ネグレクト) 食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、必要な養育の放棄など

心理的虐待 言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱い、子どもの面前で家族に対して暴力をふるうなど

平成30年度市内通告件数 身体的虐待41件、性的虐待1件、保護の怠慢・拒否(ネグレクト)11件、心理的虐待26件

連絡・相談先

- 家庭児童相談室(こども未来課内、内線1262)
中央児童相談所(Tel0261-23818010)
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン(Tel0261-21912413)
児童相談所全国共通ダイヤル(Tel189)

男女共同参画セミナー(防災実践セミナー)の中止

11月30日に市総合観光会館で開催予定だった男女共同参画セミナー「避難所運営ゲームHUG」は、台風19号の影響により中止となりました。

問い合わせ先 人権・男女共同参画課(内線4123)

前立腺がん検診の会場変更

期日 11月12日(火)、13日(水)
変更前 更埴文化会館

印鑑登録証明書の性別表記廃止

11月5日から、性同一性障害などの性的少数者の人権を配慮し、印鑑登録証明書の性別表記を廃止します。

問い合わせ先 市民課(内線1215)

年末調整説明会と消費税軽減税率制度説明会

日時・会場
11月15日(金)午後1時30分～3時30分(年末調整)、午後3時30分～4時(消費税軽減税率制度)・上田市交流文化芸術センター

問い合わせ先 上田税務署 法人課税部門(Tel02681-2211234)

決算説明会・消費税等説明会

所得税と消費税の決算の仕方や申告に当たっての注意点などの説明会です。
青色申告決算説明会

変更後 ことぶきアリーナ千曲 2階剣道場

問い合わせ先 健康推進課 (内線2102)

膝腰元気塾・膝腰サポート塾の復習講座

期日・会場 11月27日(水)・ことぶきアリーナ千曲、12月18日(水)・戸倉創造館
時間 午後1時30分～3時30分

対象者 いままで膝腰元気塾または膝腰サポート塾に参加したことがある人

講師 理学療法士

定員 10人(先着順)

参加費 200円

申込方法 11月5日(火)から各会場の講座の前日までに電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 更埴地域包括支援センター(内線1183)

ひきこもり家族支援のつどい

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。
日時・会場 11月7日(木)、21日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター

11月13日(水)午後7時～9時・市役所2階保健センター
申込方法 事前に電話か、直

接窓口で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2134)

はつらつ健康講演会

日時 11月16日(土)午後2時～3時30分(開場は午後1時)

会場 さかきテクノセンター(坂城町)

演題 「噛む事、飲み込む事、話す事」口が担当大切な役割

講師 舘島弘之さん(松本歯科大学地域連携歯科学講座主任教授)

主催 埴科地域包括医療協議会

問い合わせ先 坂城町保健センター(Tel02681821311)

職業訓練施設見学会

日時 11月6日(水)、29日(金)午前9時45分～午後0時30分

会場 ポリテクセンター長野(長野市)

内容 同会場で実施する職業訓練の説明、施設見学など

対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(Tel0261-24317856)

日時・会場

- 11月28日(木)午後2時～4時・中央公民館(東御市)
12月3日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分・上田商工会議所(上田市)
12月4日(水)午前10時～正午・上田商工会議所(上田市)
12月11日(水)午後2時～4時・丸子文化会館(上田市)
12月12日(木)午後2時～4時・戸倉創造館

白色決算説明会

日時・会場 12月10日(火)午前10時～正午・上田商工会議所(上田市)

問い合わせ先 上田税務署個人課税第一部門(Tel02681-2211234)

収入保険制度

収入保険は、自然災害や農産物価格の低下、けがや病気で農作業ができなくなった場合などの農業収入の減少を補てんする保険です。
ほとんどの種類の農業経営を補います。
加入条件 青色申告をしている農家

*令和2年分の保険の申し込み

秋の山火事予防

秋は枯草や落ち葉など燃えやすいものが多く山火事への注意が必要です。
問い合わせ先 長野県農業共済組合更埴支所(Tel0261-21413258)

第42回北信越サッカー県リーグ決勝大会

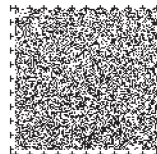
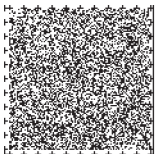
市を拠点に活動している社会人サッカークラブ「リベルタス千曲FC」の北信越リーグ2部に昇格を決める試合です。
日時 11月10日(日)午後1時30分～3時30分(予定)
会場 千曲市サッカー場
問い合わせ先 リベルタス千曲FC 塚口(Tel0901-492213239)

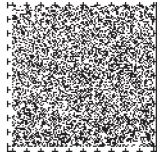
コース・日程

パソコン操作習得講座
コース・日程

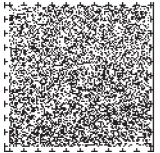
* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

音声コード..... 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。





* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

竹林の湯「健康チェック」

日時 11月21日(木)午前10時〜11時30分
会場 佐野川温泉 竹林の湯
内容 長野医療生活協同組合による体組織・血管年齢・尿酸チェックなど

問い合わせ先

佐野川温泉 竹林の湯 (TEL 026-1272-16500)

空き家問題110番

司法書士による空き家問題に関する無料電話相談会です。
日時 12月1日(日)午前10時〜午後4時

専用電話番号 TEL 0120-4481788
問い合わせ先 長野県青年司法書士協議会 (TEL 026-23210691)

募集

公共職業訓練1月期受講生

期間 令和2年1月7日(火)〜6月29日(月)
会場 ポリテクセンター長野(長野市)
コース 電気設備技術科、ビル設備サービス科
定員 各15人

ハンガリー映画「心と体と」上映会

ホストタウンとして交流しているハンガリーの日常生活の様子を学習しながら、映画を鑑賞します。
日時 11月23日(土・祝)午後3時〜5時15分

会場 上山田文化会館
対象者 高校生以上
問い合わせ先 生涯学習課(内線4113)

科野の里ふれあい公園イルミネーション

点灯期間 12月1日(日)〜令和2年1月25日(土)
点灯時間 午後5時〜10時
会場 科野の里ふれあい公園
問い合わせ先 千曲商工会議所青年部 (TEL 026-1272-13223)

ときめきクリスマスパーティー

日時 12月14日(土)午後3時〜8時30分
会場 ホテルメトロポリタン長野(長野市)
参加費 男性8500円、女性4500円
対象者 25歳から45歳までの独身者(男性は千曲市・坂城町結婚相談所の登録者、または千曲市・坂城町の在住者)

対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
受講料 無料
*テキスト代は別途必要です。

申込方法

12月6日(金)までに、ハローワークに申し込んでください。

問い合わせ先

ポリテクセンター長野 (TEL 026-124317856)

姨捨棚田ヒルクライム参加者

棚田の急坂を自転車で登り切れるか競うタイムレースです。1人で坂道に挑むシングル戦と2人ペアで挑むダブルス戦があります。自転車は主催者が用意した自転車を使います。
日時 11月10日(日)午前9時〜午後3時(開場は午前8時)

会場

姨捨の棚田の新雲井橋付近

参加費

シングル戦5000円、ダブルス戦8000円(オリジナルTシャツと保険代込み)

申込方法

一般社団法人信州千曲観光局ホームページにある申込書に記入のうえ、参加費を添えて現金書留で郵送するか、指定口座に参加費を振り込み、申込書をメール (donaiyansen-119sp@docomo.ne.jp) で送付してください。

主催・問い合わせ先

北国街

道ポタリング実行委員会 鍛冶 (〒387-10023) 千曲市大字八幡7390、TEL 090-1230617226

催し物

介護予防ディスコ

日時 11月24日(日)午前10時〜午後3時(途中入退場可)
会場 市役所3階会議室

対象年齢 おおむね60歳以上
問い合わせ先 高齢福祉課(内線1154)

彼&彼女に出会える

Christmas Party

日時 12月7日(土)午後6時30分〜8時30分(受付は午後6時〜)
会場 Love & Liberty

参加費 男性4000円、女性3000円

対象者

47歳までの独身者

定員

各10人(先着順)

*プレゼント交換がありますので、5000円で用意し当日持参してください。

申込方法

12月1日(日)までに電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先

出合いの広場ちくま宮坂 (TEL 026-1272-12950)

「ジューズ」シリーズ(14巻)を平成17年から翻訳しています。
日時 11月23日(土・祝)午後2時〜

会場 和かふえよろづや(桜堂)

定員

50人

参加費

500円

主催

一般社団法人ちくま未来戦略研究機構

問い合わせ先

西沢書店 (TEL 026-1272-12174)

白鳥園イベント

①温泉ランニングクラブ

日時 11月10日(日)、17日(日)、12月7日(土)午前9時〜

内容

千曲川と信州の山々の中でランニングをします。

*参加者は入館料(大人)600円が半額になります。食事の割引サービスもあります。

②ガーデンサポーターズ倶楽部

日時 11月25日(月)午前9時〜

内容

花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。

持ち物

手袋、スコップ、花切はさみ

共通事項

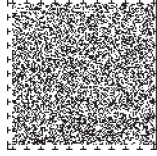
会場 白鳥園

申込・問い合わせ先

湯のさとちくま白鳥園 (TEL 026-1275-10400)

<広告欄>

<広告欄>



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。

○戸倉上山田消防署 (Tel.026-276-0119) ○更埴消防署 (Tel.026-274-0119)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
11/3 (日・祝)	鶴沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
11/4 (月・振休)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
11/10 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	若林歯科医院(杭瀬下) 026-273-0103	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
11/17 (日)	中沢内科医院(稲荷山) 026-272-1013 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	小宮山歯科医院(坂城町) 0268-82-2029	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
11/23 (土・祝)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 坂口整形外科(屋代) 026-273-8680	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	栗佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
11/24 (日)	島谷医院(杭瀬下) 026-273-1201 鶴沢眼科(屋代) 026-272-0031	近藤歯科医院(坂城町) 0268-82-5121	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
12/1 (日)	兒玉医院(寂詩) 026-272-4300 島田クリニック(小島) 026-273-8788 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045

秋の全国火災予防運動
11月9日(土)～15日(金)

■防火標語 「ひとりずついいね! で確認火の用心」

■住宅防火いのちを守る3つの習慣と4つの対策

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

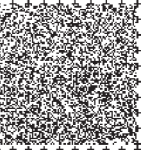
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■住宅用火災警報器の点検
定期的に点検を実施してください。本体の消耗・劣化を考慮し、10年を目安に本体を交換しましょう。

■問い合わせ先 千曲坂城消防本部・予防課(Tel.026-276-0119)

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



11月の休日開庁日

■日時 11月17日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■会場 市役所1階市民課
*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行ないます。詳細は担当課に問い合わせてください。
*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いできません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。
■日時 11月19日(火) 午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室
■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案 (市政への意見・提案)

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。
市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。
■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

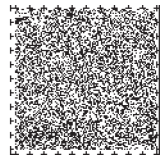
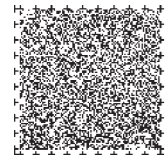
相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
市民に寄り添う人権相談	11月20日(水)	午後1時～4時	屋代公民館	人権・男女共同参画課(内線4123)
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴地域包括支援センター(市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			戸倉上山田地域包括支援センター	戸倉上山田地域包括支援センター Tel.026-214-7780
法律相談	12月10日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	12月24日(火)			
行政相談	11月9日(土)	午後1時～3時	稲荷山太陽の園	総務課(内線4153)
	11月12日(火)		市役所1階	
年金相談	毎週火・水・金曜日	午前9時～午後5時	市役所1階年金相談コーナー	市民課(内線1216) 長野南年金事務所 Tel.026-227-1286(要予約)
	11月11日(月)	午前9時～午後4時		
	11月14日(木) 28日(木)	午前9時30分～午後3時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
*職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

〈広告欄〉

いこいの広場



「育てられる子が産まれてくるよ」妊娠中、子育てに不安を感じていた私に義姉が言った言葉です。その言葉どおり、要領の悪い私にはマイペースでちょっとやさっとじゃ泣かないたくましい娘が産まれてきました。そうは言っても、イヤイヤ期に片足突っ込んだ1歳8か月の娘。思うようにいかないことは山ほどあり、親として育てられる毎日です。

娘は、指しゃぶりが大好きです。眠りにつくときの相棒は、母の手よりも、アンパンマンの人形よりも、自分の指。そんな娘の1歳半健診で「指しゃぶりのせいで歯が前に出てきています」と言われ、なんとかやめさせようとした。しかし娘の指に対する執着には敵わず、



ありい 有井 ゆいさん(中)

変わらず指をしゃぶる日々。焦り始めた私。そんなとき、母が「大丈夫」と言い、他愛もない話で笑わせてくれました。肩の力が抜けました。今は自身の指が娘の精神安定剤になっていますが、それがなくても楽しく過ごせるよう、ゆったりとした気持ちで手伝ってあげたいと思います。

産まれたときからあごが割れている娘。家ではマシガントークでも外では借りてきた猫のようになる娘。いたずらをし、ニヒルに笑う娘。どんな姿も夫と私からしたら、とてもかわいらしいものです。思い通りにならない苛立つこともありすが、夫と娘のことを大切に、貴重な時間を楽しみたいです。

市立図書館 & 千曲警察署から

- ★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分～午後6時
- ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
- 開館時間 午前8時30分～午後5時15分

更埴図書館 新刊図書

- 小説 『落花狼藉』朝井まかて
- 『罪の轍』奥田英朗
- 『虹のような黒』連城三紀彦
- ノンフィクション 『昭和も遠くなりけり』矢野誠一
- 『捨てなきや』と言いなながら買っている』岸本葉子
- 児童向け 『へんしん！ いろいろれつしゃ』ふくながじゅんぺい
- 『北欧神話』橋伊津姫
- 『ゆるびーくんえんそくにいく』斉藤洋

戸倉図書館 新刊図書

- 小説 『罪と祈り』貫井徳郎
- 『落日』湊かなえ
- 『狭み撃ち』後藤明生
- ノンフィクション 『9月1日』樹木希林・内田也哉子
- 『ジューヴスの世界』森村たまき
- 『動かないゼロトレ』石村友見
- 児童向け 『そらまめくんのやさみなさい』なかやみわ
- 『しぶがきほしがきあまいかき』石川えりこ

更埴西図書館 新刊図書

- 小説 『屑の結晶』まさきとしか
- ノンフィクション 『おしゃべりは7、8割でいい』地曳いく子
- 児童向け 『こんがらがった！』星野イクミ

【おはなし会】

- 更埴図書館 毎週土曜日午前10時30分
- 戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分、11月30日(土)午前10時30分(ロビーおはなし会)
- 更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分

人気のDVDベスト5

- 1位『ベイマックス』ウォルトディズニージャパン
- 2位『モンスターズ・インク』ブエナビスタホームエンターテイメント
- 3位『パンダコパンダ』ウォルトディズニージャパン
- 4位『レゴムービー』ワーナー・ブラザーズ・ホームエンターテイメント
- 5位『ツバキ文具店1〜3』NHKエンタープライズ

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28*	29*	30

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 ■上山田公民館図書室 休館日
 *更埴図書館は、台風19号の被害により、開館日が変更になる場合があります。
 *月末図書整理休館日：11月28日(戸倉)、29日(更埴・更埴西)

市立図書館 おすすめの一冊



「あなたがおとなになったとき」
 文/湯本香樹実
 絵/はたこうしろう
 出版社/講談社
 あなたがおとなになったときどんな歌が好きだろう。子どもたちに問いかける言葉でつむいでいくメッセージ。新しい世界の扉の前に立ち、不安な思いや複雑な心を抱えている子どもたちを少しでも支えてくれる絵本。

千曲警察署から

《Tel.026-1272-10110》

指名手配被疑者の検挙にご協力を
 令和元年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、約600人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に
 関して指名手配され、再び犯行を行なうおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、これら被疑者の早期発見を図るため、11月に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行なうこととしています。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、市民の皆さんのご協力が是非とも必要です。よく似た人を見かけたというわずかな情報でも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

市内事件・事故累計 (令和元年9月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 23件 (-9)
	自転車盗 24件 (-1)
	車上狙い 10件 (-2)
	その他 26件 (±0)
交通事故	件数 147件 (-15)
	死者 2人 (+2)
	傷者 174人 (-35)

信州ブレイブウォリアーズ

「11月千曲ゲームは「キッズデー！」」

ホームゲームスケジュール

- 11月16日(土) 午後6時30分 試合開始 (午後4時30分 一般開場)
- 11月17日(日) 午後2時 試合開始 (正午 一般開場)

対戦相手 仙台ERS

会場 ことぶきアリーナ千曲

チケット購入
 信州ブレイブウォリアーズ ホームページ チケットインフォメーション

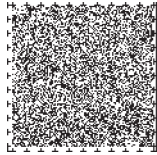


11月16日、17日両日、マジシヤンSATOが来場します。マジックショー&バルーンアートを
 楽しむことができますので、家族でことぶきアリーナ千曲にお出かけください。

問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット (Tel.026-1214-7022、平日午前9時～午後5時)



第84回



募集中

片井 陽菜 ちゃん (2歳9か月 戸倉・写真右)

あこ 彩心 ちゃん (0歳10か月 戸倉・写真左)

家族からのメッセージ
2人仲良く、元気で成長してってね！

応募は秘書広報課
(内線 4202、hisho-koho@city.chikuma.lg.jp)

栄養相談

子どもの成長発達や食事について、個別に栄養士と相談できます。お気軽にお出かけください。

■日時 11月7日(木) 午前10時～午後3時
■会場 上山田子育て支援センター

ベビーママサロン

お母さん同士が交流をします。子育ての楽しみ、悩みなどを話して、お友だちを作りませんか。

■日時 11月8日(金) 午前10時～11時
■会場 上山田子育て支援センター

親子ふれあいミニミニ講座

■時間 午前11時～11時30分

上山田	内容
11月6日(水)	うたってあそぼう&わくわくおはなしランド
11月13日(水)	うたってあそぼう&スタンプあそび
11月20日(水)	うたってあそぼう&交通安全のお話
11月27日(水)	うたってあそぼう&わらべさんによるお楽しみショー

【上山田子育て支援センター】 Tel026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週日曜日
住所 千曲市大字上山田825番地2



更埴子育て支援センター(9月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(9月お誕生日おめでとう会)

お誕生日おめでとう会

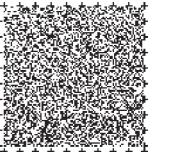
■期日 11月28日(木) ■持ち物 麦茶、お手ふき
 ■時間 午前11時～正午 ■参加費 150円
 (10分前にお越しください) ■対象者 11月に誕生日を迎えるお子さん
 ■会場 上山田子育て支援センター *事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

更埴子育て支援センターの休館のお知らせ

更埴子育て支援センターは、台風19号の影響を受け、10月13日から休館しています。開館できるようになりましたら、市ホームページでお知らせします。また、同センターで開催予定であったイベントの有無については、市ホームページで確認してください。
 なお、同センターで行なっているファミリーサポートセンターの受付・相談は行なっています。

【更埴子育て支援センター】 Tel026-273-6180

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週土曜日
住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地



姉妹都市の富山県射水市が毛布300枚を支援



台風19号により住宅などの床上・床下浸水被害がでている市に、姉妹都市の富山県射水市から毛布300枚が届きました。この日、射水市職員4人がトラックを運転して搬送。毛布が入った段ボールを千曲市職員が受け取り、市役所内に搬入しました。射水市役所防災危機管理班の遠藤修班長は「被害状況を確認して、追加の支援をしていきます」と話しました。射水市とは、災害時の相互応援協定を結んでおり、災害時には、生活支援に必要な物資の提供や職員の派遣などの支援を行ないます。

荒砥城跡で、新しい働き方「ワーケーション」体験会



市は、休暇中に旅先などで仕事をする新しい働き方「ワーケーション」の体験会を、城山史跡公園荒砥城跡で開きました。県内外から参加した10人は、青空のもと眼下に見える街並みを眺めながら仕事をしたり、参加者との交流を楽しんだりしていました。ワーケーション体験会は、10月9日から11日までの開催で、荒砥城跡のほか長楽寺などでも行なわれました。

姨捨の棚田で稲刈り、県内外から300人が参加



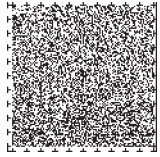
国の名勝である「姨捨の棚田」で、市が実施する棚田貸します制度のオーナーらによる稲刈りが行なわれました。県内外から集まった約300人は、棚田を管理する地元住民グループ「名月会」のメンバーから指導を受けながら、黄金色に実った稲穂を鎌で刈り取りました。

「稲刈りを通じて、たくさんの人とつながりがつくられて楽しかったです」
 コビニアン・クレーン・ヴァウエルン さん
 (市内在住・ドイツ出身)

ことぶきアリーナ千曲で大運動会



市は、ことぶきアリーナ千曲で初めて運動会を開きました。今まで、更埴と上山田の子育て支援センターそれぞれで行なってきた運動会を合同で企画。0歳児から3歳児の親子約150組が参加しました。年齢別に赤組と白組に分かれて玉入れをしたり、親子で協力して吊るしてある金メダルを獲ったりして、体を動かしました。



● 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



「この仕事は自分の天職。
美しさや技術を追求することが、合っている」

建具職人 中村 光敬さん(若宮・60歳)

チクマ
ビト
NO. 44

組子は、小さく切り出した木片を、釘を使わずに組み合わせる美しい幾何学模様を描く伝統工芸品。市役所市長室に市章を模した壁飾り組子、5階眺望ロビーには組子屏風が飾られている。製作者は、全国建具展示会で2度の内閣総理大臣賞を受賞している建具職人の中村光敬さんだ。

中村さんは高校卒業後、父親と同じ建具職人の道へ進んだ。基礎的なものは父親から学んだが、そのほかは独学で勉強し、知識と技術を身に着けた。伝統的な建具作りの世界で、1度は頂点を獲りたいとの強い思いから、20代初めから全国建具展示会に出品。27歳のときに出品した「引き戸」で初めて内閣総理大臣賞を手にした。

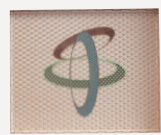
2度目の受賞は49歳のとき。再び大作に挑んだきっかけは、46歳のときに参加した同展示会。1位を狙いにいったが、結果は2位。悔しさからもう一度、頂きを目指した。仕事と並行して、朝から晩まで2年の製作期間を経て完成した「組子屏風」は、デザインの迫力と技術力が評価され、内閣総理大臣賞に輝いた。

組子の魅力を「建物の一番の飾り」と話す中村さん。現在の楽しみは、小中学生や高校生などに木や建具、組子について教えること。「組子を作らせると、生徒一人ひとり感性が違うので、自由なものができあがる。教えていて面白い」と中村さんは笑う。

木を組む工程には、精工な技術が必要とする組子細工。0・1ミリ寸法が違うだけでも、組付けができなくなる。信州の名工は、優れた技や美しさを追い求め、日々研鑽を積む。



▲市役所5階眺望ロビーの組子屏風



▲市長室の壁飾り組子

● 千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

● マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和元年10月1日現在)

世帯数 22,149(+19)
人口 59,197人(-23)
男 28,676人(+13)
女 30,521人(-36)

令和元年 9月中の動き	
転入	135人
転出	125人
出生	39人
死亡	72人