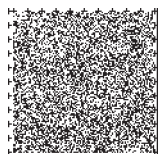
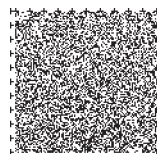


* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



11月19日は「いい育児の日」

いい育児の日は、家族や家庭を大切にするライフスタイルや子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運の醸成を図るために定められました。

11月10日から23日まで「ながの子育て家庭優遇パスポート」の期間限定サービスが提供されるほか、県内各地で親子で一緒に楽しめるイベントが行なわれます。

詳細は、長野県ホームページ「いい育児の日」で確認してください。

■問い合わせ先 こども未来課（内線1253）

11月は児童虐待防止推進月間

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた場合は、迷わず、下記の連絡・相談先に通告してください。

■今年の標語 「189（いちやぐ）ちいさな命に待たなし」

■児童虐待とは

○身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

○性的虐待 子どもへの性的行為の強要、性器や性交を見せるなど

○保護の怠慢・拒否（ネグレクト） 食事を与えない、ひどく不潔

印鑑登録証明書の性別表記廃止

11月5日から、性同一性障害など性的少数者の人権を配慮し、印鑑登録証明書の性別表記を廃止します。

■問い合わせ先 市民課（内線1215）

年末調整説明会と消費税軽減税率制度説明会

■日時・会場

○11月15日（金）午後1時30分～3時30分（年末調整）、午後3時30分～4時（消費税軽減税率制度）・上田市交流文化芸術センター

○11月19日（火）午後1時30分～3時30分（年末調整）、午後3時30分～4時（消費税軽減税率制度）・戸倉創造館

○11月20日（水）午後1時30分～3時30分（年末調整）、午後3時30分～4時（消費税軽減税率制度）・丸子文化会館（上田市）

■問い合わせ先 上田税務署 法人課税部門（Tel 0268-2211234）

決算説明会・消費税等説明会

所得税と消費税の決算の仕方や申告に当たっての注意点などの説明会です。

青色申告決算説明会

にする、自動車の中に放置する、必要な養育の放棄など

○心理的虐待 言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱い、子どもの面前で家族に対して暴力をふるうなど

■平成30年度市内通告件数

身体的虐待41件、性的虐待1件、保護の怠慢・拒否（ネグレクト）11件、心理的虐待26件

■連絡・相談先

○家庭児童相談室（こども未来課内、内線1262）

○中央児童相談所（Tel 026-238-8010）

○長野県児童虐待・DV24時間ホットライン（Tel 026-219-2413）

○児童相談所全国共通ダイヤル（Tel 189）

男女共同参画セミナー（防災実践セミナー）の中止

11月30日に市総合観光会館で開催予定だった男女共同参画セミナー「避難所運営ゲームHUG」は、台風19号の影響により中止となりました。

■問い合わせ先 人権・男女共同参画課（内線4123）

前立腺がん検診の会場変更

■期日 11月12日（火）、13日（水）

■変更前 更埴文化会館

■日時・会場

○11月28日（木）午後2時～4時・中央公民館（東御市）

○12月3日（火）午前10時～正午、午後1時30分～3時30分・上田商工会議所（上田市）

○12月4日（水）午前10時～正午・上田商工会議所（上田市）

○12月11日（水）午後2時～4時・丸子文化会館（上田市）

○12月12日（木）午後2時～4時・戸倉創造館

白色決算説明会

■日時・会場

12月10日（火）午前10時～正午、午後2時～4時・上田商工会議所（上田市）

消費税等説明会

■日時・会場

12月18日（水）午前10時～正午・上田商工会議所（上田市）

■問い合わせ先 上田税務署個人課税第一部門（Tel 0268-2211234）

収入保険制度

収入保険は、自然災害や農産物価格の低下、けがや病気で農作業ができなくなった場合などの農業収入の減少を補てんする保険です。

ほとんどの種類の農業経営を補います。

■加入条件 青色申告をしている農家

* 令和2年分の保険の申し込み

■変更後 ことぶきアリーナ千曲 2階剣道場

■問い合わせ先 健康推進課（内線2102）

膝腰元気塾・膝腰サポート塾の復習講座

■期日・会場

11月27日（水）、ことぶきアリーナ千曲、12月18日（水）・戸倉創造館

■時間 午後1時30分～3時30分

■対象者 いままでに膝腰元気塾または膝腰サポート塾に参加したことがある人

■講師 理学療法士

■定員 10人（先着順）

■参加費 200円

■申込方法 11月5日（火）から各会場の講座の前日までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 更埴地域包括支援センター（内線1183）

ひきこもり家族支援のつどい

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。

■日時・会場

○11月7日（木）、21日（木）午後1時30分～3時30分・戸倉人權はつらつセンター

○11月13日（水）午後7時～9時・市役所2階保健センター

■申込方法 事前に電話か、直

手続きは、11月末までです。

* 詳しい内容や加入手続きなどは、問い合わせてください。

■問い合わせ先 長野県農業共済組合更埴支所（Tel 026-21413258）

秋の山火事予防

秋は枯草や落ち葉など燃えやすいものが多く山火事への注意が必要です。空気が乾燥した日や強風時には、山際でのたき火やたばこの始末には十分注意しましょう。

森林は空気をきれいにしたり、山崩れや洪水を防いだりしてくれる大切な財産です。

■問い合わせ先 農林課（内線3281）

第42回北信越サッカー県リーグ決勝大会

市を拠点に活動している社会人サッカークラブ「リベルタス千曲FC」の北信越リーグ2部に昇格を決める試合です。

■日時

11月10日（日）午後1時30分～3時30分（予定）

■会場 千曲市サッカー場

■問い合わせ先 リベルタス千曲FC 塚口（Tel 090-4922-3239）

パソコン操作習得講座

■コース・日程

接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2134）

はつらつ健康講演会

■日時

11月16日（土）午後2時～3時30分（開場は午後1時～）

■会場 さかきテクノセンター（坂城町）

■演題 「囃む事、飲み込む事、話す事」口が担う大切な役割

■講師 葩島弘之さん（松本歯科大学地域連携歯科学講座主任教授）

■主催 埴科地域包括医療協議会

■問い合わせ先 坂城町保健センター（Tel 0268-82-3111）

職業訓練施設見学会

■日時

11月6日（水）、29日（金）午前9時45分～午後0時30分

■会場 ポリテクセンター長野（長野市）

■内容 同会場で実施する職業訓練の説明、施設見学など

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野（Tel 026-24317856）

① ワード入門・12月3日（火）、6日（金）、10日（火）

② エクセル中級・12月12日（木）、19日（木）

③ はがき・チラシ作成・12月3日（火）、6日（金）、10日（火）

■時間 ①午後1時30分～3時30分、②午前9時30分～午後4時30分、③午前9時30分～午後0時30分

■会場 長野地域職業訓練センター（長野市）

■定員 各10人

■参加費 ①4000円、②1万1000円、③8000円

■申込方法 受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに直接申し込んでください。11月8日（金）から受け付けます。

■申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター（Tel 026-221-0505）

はじめてのオカリナレッスン

■日時

11月23日（土・祝）午後1時30分～3時

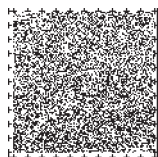
■会場 戸倉創造館

■講師 ホンヤミカコ（オカリナ奏者）

■参加費 3000円（初心者用素焼きのオカリナ付き）

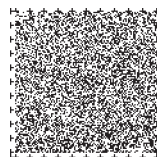
■問い合わせ先 古市（Tel 070-1568315646、電子メール ocarinacarina@yahoo.co.jp）

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



竹林の湯「健康チェック」

■日時 11月21日(木)午前10時～11時30分

■会場 佐野川温泉 竹林の湯

■内容 長野医療生活協同組合による体組織・血管年齢・尿酸チェックなど

■問い合わせ先

佐野川温泉 竹林の湯(TEL 026-272-6500)

空き家問題110番

司法書士による空き家問題に関する無料電話相談会です。

■日時 12月1日(日)午前10時～午後4時

■専用電話番号 TEL 0120-4481788

■問い合わせ先 長野県青年司法書士協議会(TEL 026-232-0691)

募 集

公共職業訓練1月期受講生

■期間 令和2年1月7日(火)～6月29日(月)

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■コース 電気設備技術科、ビル設備サービス科

■定員 各15人

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■受講料 無料

* テキスト代は別途必要です。

■申込方法 12月6日(金)までに、ハローワークに申し込んでください。

■問い合わせ先 ポリテクセンタ―長野(TEL 026-24317856)

姨捨棚田ヒルクライム参加者

棚田の急坂を自転車で登り切れるか競うタイムレースです。

1人で坂道に挑むシングル戦と2人ペアで挑むダブルス戦があります。自転車は主催者が用意した自転車を使います。

■日時 11月10日(日)午前9時～午後3時(開場は午前8時)

■会場 姨捨の棚田の新雲井橋付近

■参加費 シングル戦5000円、ダブルス戦8000円(オリジナルTシャツと保険代込み)

■申込方法 一般社団法人信州千曲観光局ホームページにある申込書に記入のうえ、参加費を添えて現金書留で郵送するか、指定口座に参加費を振り込み、申込書をメール(donaianen-119sp@docomo.ne.jp)で送付してください。

■主催・問い合わせ先 北国街

道ポタリング実行委員会 鍛冶(〒387-10023 千曲市大字八幡7390、TEL 090-2306-17226)

催 し 物

介護予防ディスコ

■日時 11月24日(日)午前10時～午後3時(途中入退場可)

■会場 市役所3階会議室

■対象年齢 おおむね60歳以上

■問い合わせ先 高齢福祉課(内線1154)

彼&彼女に出会える

Christmas Party

■日時 12月7日(土)午後6時30分～8時30分(受付は午後6時～)

■会場 Love & Liberty

■参加費 男性4000円、女性3000円

■対象者 47歳までの独身者

■定員 各10人(先着順)

* プレゼント交換がありますので、5000円で用意し当日持参してください。

■申込方法 12月1日(日)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 出会いの広場ちくま宮坂(TEL 026-1272-2950)

ハンガリー映画「心と体と」上映会

ホストタウンとして交流しているハンガリーの日常生活の様子を学習しながら、映画を鑑賞します。

■日時 11月23日(土・祝)午後3時～5時15分

■会場 上山田文化会館

■対象者 高校生以上

■問い合わせ先 生涯学習課(内線4113)

科野の里ふれあい公園イルミネーション

■点灯期間 12月1日(日)～令和2年1月25日(土)

■点灯時間 午後5時～10時

■会場 科野の里ふれあい公園

■問い合わせ先 千曲商工会議所青年部(TEL 026-272-13223)

ときめきクリスマスパーティー

■日時 12月14日(土)午後3時～8時30分

■会場 ホテルメトロポリタン長野(長野市)

■参加費 男性8500円、女性4500円

■対象者 25歳から45歳までの独身者(男性は千曲市・坂城町結婚相談所の登録者、または千曲市・坂城町の在住者か

在勤者)

■定員 各20人(応募多数の場合は抽選)

■申込方法 氏名、住所、性別、年齢、連絡先を11月28日(木)までに電話または電子メール(sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp)で申し込んでください。

* 電子メールで申し込み場合は、件名を「クリスマスパーティー」と記載してください。

■申込・問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会・相談支援課(TEL 026-276-2687)

秋の善光寺街道ウォーキング

■日時 11月9日(土)午前9時～(集合時間は午前8時45分)

■集合場所 聖高原駅

■コース 聖高原駅→お仙の茶屋→猿ヶ馬場峠→茶屋跡群→開眼寺→竹林の湯(到着午後1時40分予定)屋代駅・姨捨駅への市循環バスあり

■問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(TEL 080-6932-6251)

森村たまきトーク&サイン会

森村(旧姓中村)たまきさんは市出身の翻訳家で法学者です。美智子上皇后陛下ご愛読の小説

「ジューズ」シリーズ(14巻)を平成17年から翻訳しています。

■日時 11月23日(土・祝)午後2時～

■会場 和かふえよろづや(桜堂)

■定員 50人

■参加費 5000円

■主催 一般社団法人ちくま未来戦略研究機構

■問い合わせ先 西沢書店(TEL 026-272-2174)

白鳥園イベント

①温泉ランニングクラブ

■日時 11月10日(日)、17日(日)、12月7日(土)午前9時～

■内容 千曲川と信州の山々の中でランニングをします。

* 参加者は入館料(大人)600円が半額になります。食事の割引サービスもあります。

②ガーデンスポーターズ倶楽部

■日時 11月25日(月)午前9時～

■内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。

■持ち物 手袋、スコップ、花切はさみ

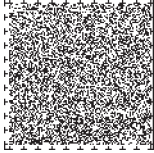
●共通事項

■会場 白鳥園

■申込・問い合わせ先 湯のさとちくま白鳥園(TEL 026-275-0400)

〈広告欄〉

〈広告欄〉



日曜・祝日の当番医・当番薬局（千曲市・坂城町）

* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。

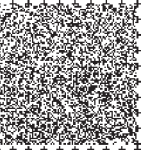
○戸倉上山田消防署（Tel026-276-0119）○更埴消防署（Tel026-274-0119）

月／日	内科・外科系（午前9時～午後5時）	歯科系（午前9時～正午）	薬局
11／3 （日・祝）	鶴沢内科クリニック（屋代） 026-272-3713 さかき生協診療所（坂城町） 0268-82-0101	滝沢歯科医院（栗佐） 026-272-1132	上野屋薬局（稲荷山）026-272-1053 日野屋薬局（坂城町）0268-82-2324 荒井薬局（坂城町）0268-82-2244 南条薬局（坂城町）0268-82-7289
11／4 （月・振休）	岡田外科医院（稲荷山）026-272-2828 村上堂大井クリニック（坂城町） 0268-81-3131	青木歯科医院（八幡） 026-272-1335	ウエルシア薬局千曲稲荷山店（稲荷山） 026-273-8208 村上日野屋薬局（坂城町）0268-81-2020
11／10 （日）	千曲中央病院（杭瀬下）026-273-1212	若林歯科医院（杭瀬下） 026-273-0103	クスリのアオキ栗佐薬局（栗佐） 026-273-8210 ウエルシア薬局千曲内川店（内川） 026-261-5280
11／17 （日）	中沢内科医院（稲荷山）026-272-1013 いらかわ医院（坂城町）0268-82-2143	小宮山歯科医院（坂城町） 0268-82-2029	いせや薬局（稲荷山）026-273-4489 西沢薬局（上山田温泉）026-276-0501
11／23 （土・祝）	菅谷東クリニック（栗佐）026-272-0493 坂口整形外科（屋代）026-273-8680	竹内歯科医院（屋代） 026-273-4500	栗佐ひとみ薬局（栗佐）026-273-6730 戸倉いせや薬局（上徳間）026-261-0070
11／24 （日）	島谷医院（杭瀬下）026-273-1201 鶴沢眼科（屋代）026-272-0031	近藤歯科医院（坂城町） 0268-82-5121	信州調剤薬局（杭瀬下）026-214-6868 上戸倉ノリ薬局（戸倉）026-275-7787
12／1 （日）	児玉医院（寂蒔）026-272-4300 島田クリニック（小島）026-273-8788 二階堂医院（磯部）026-275-5582	大村歯科医院（戸倉） 026-275-0066	小岩薬局（桜堂）026-272-0210 大井薬局（上山田温泉）026-275-1045

秋の全国火災予防運動
11月9日（土）～15日（金）
■防火標語 「ひとりずついいね！で確認火の用心」
■住宅防火いのちを守る3つの習慣と4つの対策
【3つの習慣】
○寝たばこは、絶対にやめる。
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
【4つの対策】
○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
■住宅用火災警報器の点検
定期的に点検を実施してください。本体の消耗・劣化を考慮し、10年を目安に本体を交換しましょう。
■問い合わせ先 千曲坂城消防本部・予防課（Tel026-276-0119）

定例の掲示板

Tel 026-273-1111（代表）



11月の休日開庁日

■日時 11月17日（日）午前8時30分～午後5時15分

■会場 市役所1階市民課

* 市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行います。詳細は担当課に問い合わせてください。

* 住民異動届（住所の異動）は、取り扱いできません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前（土・日曜日、祝日を除く）までに電話で申し込んでください（先着順）。
■日時 11月19日（火）午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室
■申込・問い合わせ先 秘書広報課（内線4201）

私のまちづくり提案（市政への意見・提案）

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。

市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課（内線4201）

各種相談（相談無料）

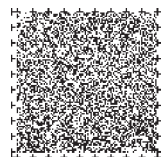
相談内容	期 日	時 間	会 場	問い合わせ先
市民に寄り添う 人権相談	11月20日（水）	午後1時～4時	屋代公民館	人権・男女共同参画課 （内線4123）
介護相談	平日	午前8時30分～ 午後5時15分	更埴地域包括支援センター （市役所1階）	高齢福祉課（内線1181）
			戸倉上山田地域包括支援センター	戸倉上山田地域包括支援センター Tel026-214-7780
法律相談	12月10日（火）	午後1時～3時	市役所3階	総務課（内線4153・要予約）
	12月24日（火）			
行政相談	11月9日（土）	午後1時～3時	稲荷山太陽の園	総務課（内線4153）
	11月12日（火）		市役所1階	
年金相談	毎週火・水・金曜日	午前9時～ 午後5時	市役所1階年金相談コーナー	市民課（内線1216）
	11月11日（月）	午前9時～ 午後4時		
	11月14日（木） 28日（木）	午前9時30分～ 午後3時		長野南年金事務所 Tel026-227-1286（要予約）

* 平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始（12月29日～1月3日）を除いた日のことです。

* 職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者（児）相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

〈広告欄〉



いこいの広場

「育てられる子が産まれてくるよ」妊娠中、子育てに不安を感じていた私に義姉が言った言葉です。その言葉どおり、要領の悪い私にはマイペースでちょっとやそっとじゃ泣かないたくましい娘が産まれてきました。そうは言っても、イヤイヤ期に片足突っ込んだ1歳8か月の娘。思うようにいかないことは山ほどあり、親として育てられる毎日です。

娘は、指しゃぶりが大好きです。眠りにつくときの相棒は、母の手よりも、アンパンマンの人形よりも、自分の指。そんな娘の1歳半健診で「指しゃぶりのせいで歯が前に出てきています」と言われ、なんとかやめさせようと思いました。しかし娘の指に対する執着には敵わず、



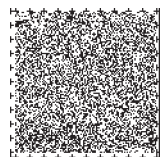
ありい 有井 ゆいさん(中)

変わらず指をしゃぶる日々。焦り始めた私。そんなとき、母が「大丈夫」と言い、他愛もない話で笑わせてくれました。肩の力が抜けました。今は自身の指が娘の精神安定剤になっていますが、それがなくても楽しく過ごせるよう、ゆったりとした気持ちで手伝っていかれたらと思います。

産まれたときからあごが割れている娘。家ではマシガンティックでも外では借りてきた猫のようになる娘。いたずらをし、ニヒルに笑う娘。どんな姿も夫と私からしたら、とてもかわいらしいものです。思い通りにならず苛立つこともありすが、夫と娘のことを大切にし、貴重な時間を楽しみたいです。

市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時
★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
■開館時間 午前8時30分～午後5時15分



更埴図書館 新刊図書

○小説

『落花狼藉』朝井まかて
『罪の轍』奥田英朗
『虹のような黒』連城三紀彦
『ノックアウト』
『昭和も遠くなりけり』矢野誠一
『捨てなきや』と言いなながら買っている』岸本葉子

○児童向け

『へんしん！ いろいろれつしゃ』ふくながじゅんぺい
『北欧神話』橋伊津姫
『ゆるびーくんえんそくにいく』斉藤洋

戸倉図書館 新刊図書

○小説

『罪と祈り』貫井徳郎
『落日』湊かなえ
『挟み撃ち』後藤明生
『ノックアウト』

○児童向け

『9月1日』
樹木希林・内田也哉子
『ジューズの世界』森村たまき
『動かないゼロトレ』石村友見
『そらまめくんのおやすみなさい』なかやみわ
『しぶがきほしがきあまいかき』石川えりこ

更埴西図書館 新刊図書

○小説

『屑の結晶』まさきとしか
『ノックアウト』
『おしゃべりは7、8割でいい』地曳いく子
『こんがらがった』星野イクミ

【おはなし会】

○更埴図書館

○戸倉図書館

毎週土曜日午前10時30分
11月30日(土)午前10時30分
分(ロビーおはなし会)
○更埴西図書館
毎週水曜日午前10時30分

市立図書館 おすすめの一冊



「あなたがおとなになったとき」

文／湯本香樹実
絵／はたこうしろう
出版社／講談社

あなたがおとなになったときどんな歌が好きだろう。子どもたちに問いかける言葉でつむいでいくメッセージ。新しい世界の扉の前に立ち、不安な思いや複雑な心を抱えている子どもたちを少しでも支えてくれる絵本。

人気のDVDベスト5

- 1位『ベイマックス』ウォルトディズニー・ジャパン
- 2位『モンスターズ・インク』ブエナビスタホームエンターテイメント
- 3位『パンダコパンダ』ウォルトディズニー・ジャパン
- 4位『レゴムービー』ワーナー・ブラザーズ・ホームエンターテイメント
- 5位『ツバキ文具店1〜3』NHKエンタープライズ

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28*	29*	30

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■上山田公民館図書室 休館日

*更埴図書館は、台風19号の被害により、開館日が変更になる場合があります。
*月末図書整理休館日：11月28日(戸倉)、29日(更埴・更埴西)

千曲警察署から

《Tel.026-1272-0110》

指名手配被疑者の検挙にご協力を

令和元年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、約600人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に關して指名手配され、再び犯行を行なうおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、これら被疑者の早期発見を図るため、11月に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行なうこととしています。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、市民の皆さんのご協力が必要となります。

よく似た人を見かけたというわずかな情報でも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

市内事件・事故累計 (令和元年9月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 23件 (-9)
	自転車盗 24件 (-1)
	車上狙い 10件 (-2)
	その他 26件 (±0)
交通事故	件数 147件 (-15)
	死者 2人 (+2)
	傷者 174人 (-35)

信州ブレイブウォリアーズ

「11月 千曲ゲームは「キッズデー！」」

ホームゲームスケジュール

○11月16日(土)

午後6時30分 試合開始
(午後4時30分 一般開場)

○11月17日(日)

午後2時 試合開始
(正午 一般開場)

■対戦相手 仙台89ERS

■会場 ことぶきアリーナ千曲

■チケット購入

信州ブレイブウォリアーズ
ホームページ チケット
インフォメーション

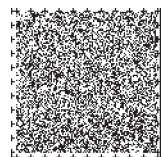


第84回



11月16日、17日両日、マジシヤンS&Oが来場します。マジックショー&バルーンアートを楽しむことができますので、家族でことぶきアリーナ千曲にお出かけください。

■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(Tel.026-1214-7022、平日午前9時～午後5時)



ちくまっこ通信

子育て支援センターからのお知らせ



片井 陽菜 ちゃん (2歳9か月 戸倉・写真右)
あこ 彩心 ちゃん (0歳10か月 戸倉・写真左)

家族からのメッセージ
2人仲良く、元気で成長してってね！

応募は秘書広報課
(内線 4202、hisho-koho@city.chikuma.lg.jp)

栄養相談

子どもの成長発達や食事について、個別に栄養士と相談できます。お気軽にお出かけください。

■日時 11月7日(木) 午前10時～午後3時
■会場 上山田子育て支援センター

ベビーママサロン

お母さん同士が交流をします。子育ての楽しみ、悩みなどを話して、お友だちを作りませんか。

■日時 11月8日(金) 午前10時～11時
■会場 上山田子育て支援センター

親子ふれあいミニミニ講座

■時間 午前11時～11時30分

上山田	内容
11月6日(水)	うたってあそぼう&わくわくおはなしランド
11月13日(水)	うたってあそぼう&スタンプあそび
11月20日(水)	うたってあそぼう&交通安全のお話
11月27日(水)	うたってあそぼう&わらべさんによる楽しみショー

【上山田子育て支援センター】 Tel026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週日曜日
住 所 千曲市大字上山田825番地2



更埴子育て支援センター(9月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(9月お誕生日おめでとう会)

お誕生日おめでとう会

■期 日 11月28日(木) ■持ち物 麦茶、お手ふき
■時 間 午前11時～正午 ■参加費 150円
(10分前にお越しください) ■対象者 11月に誕生日を迎えるお子さん
■会 場 上山田子育て支援センター *事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

更埴子育て支援センターの休館のお知らせ

更埴子育て支援センターは、台風19号の影響を受け、10月13日から休館しています。開館できるようになりましたら、市ホームページでお知らせします。また、同センターで開催予定であったイベントの有無については、市ホームページで確認してください。
なお、同センターで行なっているファミリーサポートセンターの受付・相談は行なっています。

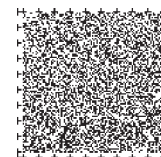
【更埴子育て支援センター】 Tel026-273-6180

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週土曜日
住 所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

ちくまトピックス



まちの話題をお届け フォトニュース



姉妹都市の富山県射水市が毛布300枚を支援



台風19号により住宅などの床上・床下浸水被害がでている市に、姉妹都市の富山県射水市から毛布300枚が届きました。この日、射水市職員4人がトラックを運転して搬送。毛布が入った段ボールを千曲市職員が受け取り、市役所内に搬入しました。射水市役所防災危機管理課の遠藤修班長は「被害状況を確認して、追加の支援をしていきます」と話しました。射水市とは、災害時の相互応援協定を結んでおり、災害時には、生活支援に必要な物資の提供や職員の派遣などの支援を行ないます。

荒砥城跡で、新しい働き方「ワーケーション」体験会



市は、休暇中に旅先などで仕事をする新しい働き方「ワーケーション」の体験会を、城山史跡公園荒砥城跡で開きました。県内外から参加した10人は、青空のもと眼下に見える街並みを眺めながら仕事をしたり、参加者との交流を楽しんだりしていました。ワーケーション体験会は、10月9日から11日までの開催で、荒砥城跡のほか長楽寺などでも行なわれました。

姨捨の棚田で稲刈り、県内外から300人が参加



国の名勝である「姨捨の棚田」で、市が実施する棚田貸します制度のオーナーによる稲刈りが行なわれました。県内外から集まった約300人は、棚田を管理する地元住民グループ「名月会」のメンバーから指導を受けながら、黄金色に実った稲穂を鎌で刈り取りました。

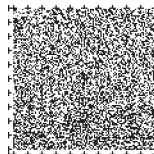


「稲刈りを通じて、たくさんの人とつながりがつくれて楽しかったです」
コビニアン・クーレン・ヴァウエルン さん
(市内在住・ドイツ出身)

ことぶきアリーナ千曲で大運動会



市は、ことぶきアリーナ千曲で初めて運動会を開きました。今まで、更埴と上山田の子育て支援センターそれぞれで行なってきた運動会を合同で企画。0歳児から3歳児の親子約150組が参加しました。年齢別に赤組と白組に分かれて玉入れをしたり、親子で協力して吊るしてある金メダルを獲ったりして、体を動かしました。



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



「この仕事は自分の天職。
美しさや技術を追求することが、合っている」

建具職人 中村 光敬さん(若宮・60歳)

チクマ
ビト
NO. 44

組子は、小さく切り出した木片を、釘を使わずに組み合わせ、美しい幾何学模様を描く伝統工芸品。市役所市長室に市章を模した壁飾り組子、5階眺望ロビーには組子屏風が飾られている。製作者は、全国建具展示会で2度の内閣総理大臣賞を受賞している建具職人の中村光敬さんだ。

中村さんは高校卒業後、父親と同じ建具職人の道へ進んだ。基礎的なものは父親から学んだが、そのほかには独学で勉強し、知識と技術を身に付けた。伝統的な建具作りの世界で、1度は頂点を獲りたいとの強い思いから、20代初めから全国建具展示会に出品。27歳のときに出品した「引き戸」で初めて内閣総理大臣賞を手にした。

2度目の受賞は49歳のとき。再び大作に挑んだきっかけは、46歳のときに参加した同展示会。1位を狙いにいったが、結果は2位。悔しさからもう一度、頂きを目指した。仕事と並行して、朝から晩まで2年の製作期間を経て完成した「組子屏風」は、デザインの迫力と技術力が評価され、内閣総理大臣賞に輝いた。

組子の魅力を「建物の一番の飾り」と話す中村さん。現在の楽しみは、小中学生や高校生などに木や建具、組子について教えること。「組子を作らせると、生徒一人ひとり感性が違うので、自由なものができあがる。教えていて面白い」と中村さんは笑う。

木を組む工程には、精工な技術が必要とする組子細工。0・1ミリ寸法が違うだけでも、組付けができなくなる。信州の名工は、優れた技や美しさを追い求め、日々研鑽を積む。



▲市役所5階眺望ロビーの組子屏風



▲市長室の壁飾り組子

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和元年10月1日現在)

世帯数 22,149(+19)
人口 59,197人(-23)
男 28,676人(+13)
女 30,521人(-36)

令和元年 9月中の動き	
転入	135人
転出	125人
出生	39人
死亡	72人