

# トレーニング施設について

## 【ご意見】

体育館へ移設のトレーニングジムを作ってください。  
収入が一本の家庭では一般的なスポーツでは月会費が高く、通うことが出来ません。

1回利用料 150 円程度での開設をお願いします。

これだけ大きな体育館があるのに、トレーニング施設（設備）が無いことに大変違和感を感じます（他県・他市と比較しても）。

このたびは貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。  
お寄せいただきました内容につきまして、下記のとおりご回答申し上げます。

## 【回答：スポーツ振興課】

ことぶきアリーナ千曲には、1階にエアロバイクを4台、2階に簡易なトレーニング器具を2台設置しており、無料でお使いいただくことが出来ます。なお、スペースの都合上、トレーニングルームの設置は困難ですので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

また、市内では戸倉体育館にトレーニングルームが併設されておりますので、ご利用ください。

【利用料金：大人 310 円 小・中学生 150 円】

なお、令和4年6月には屋代地区に「Re SPA（リスパ）シンコースポーツ」の開業を予定しております。こちらは、新しいごみ処理施設「ちくま環境エネルギーセンター」でごみを焼却した際に発生する熱を有効活用した入浴施設やトレーニングルームがございますのでご利用ください。

【利用料金（予定）：中学生以上 200 円 満3歳以上小学生以下 90 円】