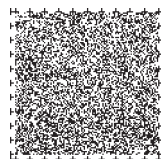


今月の表紙

城山史跡公園「荒砥城跡」から望む初日の出
東の空から徐々に明るくなりはじめ、太陽が顔を出しました。(写真は昨年のご来光の瞬間)
皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

今月の主な紙面

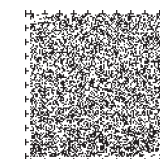
年頭のあいさつ	…… 2～3
令和元年千曲市10大ニュース	…… 4～5
台風 19 号災害に伴う掲示板	…… 6～7
みんなで“つくる”元気な“千曲市”	…… 8～9



千曲市議会議長
おぎわら こうたろう
萩原 光太郎



千曲市長
おかだ あきお
岡田 昭雄



新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は市議会に対しご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。昨年5月、令和に改元となり、新たな時代の幕開けとなりました。9月2日には新庁舎が開庁し、合併後の大型事業が完了しました。

しかしながら、10月の台風19号により、当市をはじめ県内外の各地で甚大な被害が発生しました。犠牲になられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被害に遭われました皆様に改めてお見舞いを申し上げます。今後、復旧、復興には相当な期間を要すると思われませんが、いつ何時起こるかわからない自然災害に対しては、官民一体となった普段からの準備、意識が大切です。市議会といたしまして、市民の皆様とともに、災害に強いまちづくりに引き続き努力をしてまいります。

千曲市は、今後厳しい財政状況の中で、まちづくりを行なっ

ていかなければなりません。議会といたしましては、これまで以上に研鑽を重ね、行政をチェックする機能を強化するとともに、議員提案の条例制定や政策を提言することも心がけていかなければなりません。7月に執行予定の市議会議員一般選挙では、定数が2減の20人となります。「議員のなり手不足」への対応ですが、市民の皆様のご理解をよろしく願います。

現在、議会の活性化に向けて、議会運営委員会を中心に、さまざまな角度から協議・検討を進めておりますが、日頃の議会活動を市民の皆様細やかに情報を発信していくことや、市民の皆様が多様な意見の的確な把握に努め、自治体の意思決定機関として千曲市の発展のため、一層、まい進してまいりますので、市民各位の格別なご支援・ご協力を心からお願いたします。

新しい年を迎えるにあたり、市民の皆様にとりまして、健やかで実り多き一年となりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。

あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は新天皇が御即位され、元号も「令和」となり、その記念すべき年に合併の象徴ともいえる新市庁舎の開庁を迎えることができました。職員とともに心を新たにし、市民満足度の高いまちづくりに向けて歩み始めたまさにその矢先でありました。超大型の台風19号が襲来し、当市も含め東日本各地に甚大な被害をもたらしました。

年頭にあたり、改めて被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

10月12日午後9時50分の千曲川杭瀬下水位観測所の水位は、氾濫危険水位の5.1を1.4以上も上回る過去最高の6.4に達しました。その影響から、埴生・屋代地区では平和橋と千曲橋の間の霞堤部分から川の水が逆流し約220センチが浸水するなど、市内各所で住宅や自動車などが被害を受けました。

また、罹災証明書の被害判定

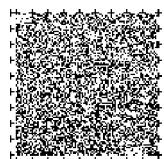
では半壊以上は330件余のほり、商工業や農業にも大きな被害を及ぼすなど、市政始まって以来の未曾有の大災害となりました。

そのような中、被災直後からボランティアなどによる人的支援や、義援金、支援物資などが全国各地から寄せられました。市民の皆様をはじめ、姉妹都市や県内外の企業や個人など、心温まるご厚意を賜り心より感謝申し上げます。

今後も、千曲市災害復興本部を中心に全職員が一丸となって、被災者の生活再建支援や商工業、農業の再建、公共施設などの復旧など千曲市の復興に全力で取り組み、安心・安全のまちづくりに努めてまいります。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様はじめ千曲市にとりまして、実り多き年になりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさついたします。

年頭のごあいさつ



台風 19 号による大雨の影響で、千曲川やその支流があふれ、市内各所で浸水被害が発生。
特に埴生・屋代地区では、霞堤に千曲川の水が逆流し、初めて市街地に流入、大きな被害が出ました。



台風 19 号により市内に甚大な被害



8月

市役所新庁舎開庁

完成した市役所新庁舎は、鉄骨造り 5 階建てで、市民利用の多い窓口部門を低層階に配置したほか、ユニバーサルデザインを採用しました。新庁舎へは分散型移転となり、8 月 5 日から順次業務を開始しました。

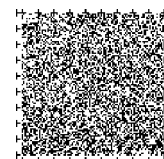


10月

市内小中学校にエアコン設置

小中学校の熱中症対策及び快適な学習環境の確保のために行なっていたエアコン設置工事が 10 月末で完了。すべての普通教室と理科室、美術室、被服室など計 214 教室に設置しました。

公民連携事業で進めている雨宮産業団地の造成工事が開始されました。約 14 万 4000 平方メートルの開発面積を 5 区画に分け、物流施設や工場を建設する計画です。



5月

雨宮産業団地造成開始

▶造成イメージ図

ごみ焼却施設建設開始

長野広域連合が埴代地区に整備するごみ焼却施設の建設工事が開始されました。施設の建設費は約 92 億円で、敷地面積は 2 万 8300 平方メートルです。令和 3 年度の本格稼働を予定しています。



9月

▶施設外観イメージ図

令和元年 千曲市

10大ニュース

令和元年を振り返ります。昨年 1 年間にあった千曲市のできごとです。



信州ブレイブウォリアーズ B2リーグ初優勝

千曲市を拠点に活動するプロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」は、B 2 リーグ中地区を 48 勝 12 敗で制覇。プレーオフでは 4 連勝し、B 2 リーグ初優勝を飾りました。



5月



8月

越ちひろ展「まちじゅうが美術館」 市内各地で開催

「越ちひろ展 ミライノ色 ミライノ光 ーまちじゅうが美術館」が 8 月から 10 月の 3 か月間にわたり市内各地で開かれました。展覧会では、越さんと地元店舗が協力して創作した絵画など約 40 点の展示や越さんのライブペインティングやトークショーなども開催されました。



6月

プレミアムあんず「杏月」販売開始

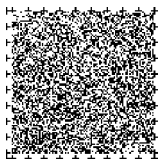
ちくまハーコット推進協議会は、生食に適した品種のあんず「ハーコット」の中から糖度、重さなど一定の基準を満たすものを『杏月』と命名。東京都内の百貨店や県内の小売店で販売しました。

市役所でパスポート申請業務開始

10月



市民サービス向上のため、10 月 1 日から市役所でパスポートの申請受付・交付を開始しました。これにより、千曲市に住民登録がある人の受付窓口が地域振興局から市役所に変更となりました。



河川敷内の都市公園の復旧に向けて

台風19号により被災した河川敷内の都市公園は、被害が大きくなり復旧費用が莫大であるため、国の補助を受けて災害復旧事業を行なっています。

被災した河川敷内の都市公園

- 雨宮緑地（雨宮）
- 千曲橋緑地（野高場）
- 平和橋緑地（中）
- 大西緑地公園（上徳間）
- 戸倉千曲川緑地公園（戸倉温泉）

○上山田中央緑地（萬葉の里スポーツエリア）（上山田）

*水辺の楽校親水公園は千曲川河川事務所と協議中

災害復旧事業とは

「災害復旧事業」とは、異常な天然現象により被災した施設を原形に復旧することを目的とするものをいいます。

災害復旧事業の流れ

- ①災害発生・災害報告
被災箇所を確認し、国への災害報告をします。
- ②現地調査・査定設計書の作成、国庫補助申請
災害復旧工法検討のために現地調査（測量など）を行ない、

被害の規模、災害原因を特定し、査定設計書（図面、積算書など）の作成をします。これらをもとに国への申請を行います。

③災害査定

被災した現地において、復旧工法の妥当性を査定官（国土交通省）、立会官（財務省）、市の三者で協議をして、復旧費（災害査定決定額）を決めます。

④復旧工事の発注

災害査定により復旧工法と復旧費が決定されると復旧工事の発注準備、入札、契約手続きが行なわれ、施工業者が決定します。

⑤復旧工事の着手・完了

設計図書に基づき施工業者は施工計画書を作成し工事に着手します。復旧工事の規模によつて期間は異なりますが、着工から数か月、大規模なものでは1年以上かかるものもあります。

今後の見通し

河川敷内の都市公園における災害査定は1月中旬を予定し



▶戸倉千曲川緑地公園

スポーツ関連施設の復旧に向けて

台風19号により被災したスポーツ関連施設の復旧状況をお知らせします。

復旧に向け測量設計中の施設

- 雨宮緑地全施設（雨宮）
- 千曲橋緑地全施設（野高場）
- 平和橋緑地全施設（中）
- 大西緑地全施設（上徳間）
- 戸倉千曲川緑地全施設（戸倉温泉）

○萬葉の里スポーツエリア全施設（上山田中央緑地）

*すべて工事時期未定

復旧に向け測量設計準備中の施設

- 千本柳運動場（千本柳）
- *工事時期未定
- 災害対応のため当面の間使用できない施設
- 戸倉体育館A・Bグラウンド（磯部）

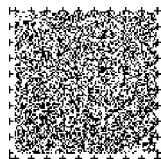
施設復旧状況は、市ホームページなどお知らせします。

問い合わせ先

スポーツ振興課（戸倉体育館内、TEL 026127611731）

台風19号災害に伴う掲示板

本ページに掲載されていない支援制度や相談窓口などは、本紙11月号、12月号及び市ホームページをご覧ください。



千曲市災害義援金のお願い

■受付金融機関・口座番号

- 八十二銀行屋代支店 普通 654820
- ゆうちょ銀行・郵便局 00170-8-266083
- 長野信用金庫屋代支店 普通 0447251

■受付期限 3月31日（火）

■口座名義 千曲市災害義援金
(チマシイカイクインギン)

■問い合わせ先 会計課（内線1101）

「千曲市復興本部」を設置

台風第19号による災害は、当市にこれまでにない甚大な被害をもたらしました。

市は、被災された市民の皆さまに一刻も早く日常の生活を取り戻していただくと同時に災害に強い千曲市をつくるため、11月13日、「千曲市災害対策本部」を「千曲市復興本部」に切り替え、復旧・復興に向けて全庁一丸となった取り組みを開始しました。

した。

現在、「令和元年台風第19号災害 千曲市復旧・復興計画策定方針（仮称）」を作成していますが、今後は策定方針に沿った「千曲市復旧・復興計画（仮称）」を策定し、迅速かつ着実に復旧・復興に努めていきます。

■問い合わせ先 総合政策課（4134）

令和元年台風第19号災害 千曲市復旧・復興計画策定方針（仮称）の意見を募集

復旧・復興に市民の皆さまの意見を反映するため、方針（案）を公開し、広く意見を募集します。

■閲覧場所 総合政策課

*市ホームページでも確認できます。

■閲覧期間 1月14日（火）～28日（火）

■提出方法 閲覧場所にある意見紙に記入のうえ、1月28

日（火）までに閲覧場所へ提出するか、郵送（当日消印有効）、FAXまたは電子メール（seisaku@city.chikuma.lg.jp）のいずれかで提出してください。

■提出・問い合わせ先 総合政策課（〒38718511）

千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4134、FAX026127318787）

所得税確定申告の事前申告相談会の開催

■日時 1月23日（木）、24日（金）、29日（水）、30日（木）

午前10時～午後4時

■会場 旧戸倉庁舎

■対象者 台風19号の影響によ

パスポートの交付手数料の免除

次の要件のすべてに該当する場合、一般旅券（パスポート）の交付手数料（長野県分）が免除されます。

■対象者

- ①台風19号により、令和元年10月12日時点で有効な一般旅券（パスポート）を紛失または損傷したことにより、長野県内で新たなパスポートの発給申請をする人

*申請日時点で有効期間が満了しているものも含みます

②県内に住所または居所があり、台風19号により、罹災証明書を受けていること

■免除金額 一般旅券手数料（

長野県分）2000円
*国へ納める手数料は免除されません
*すでに新規旅券を受領済みの場合は、還付の請求ができません。

■受付窓口

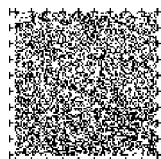
○市に住民登録がある人
市民課

○市以外に住民登録がある人

長野県庁国際課（TEL 026123517173）へ問い合わせてください。

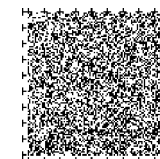
■申請期限 3月31日（火）

■問い合わせ先 市民課（内線1202）



みんなで“つくる” 元気な“千曲市”

■問い合わせ先 市民協働課（内線 4133）



■「まちづくり」の主役は市民一人ひとり

今回ご紹介する事例をはじめ、「市民のみなさんと共に創る」取り組みは、そのアイデアと行動力で今、色々な形となって千曲市を元気にしています。

さらに、市民のみなさんの活動が活発になり、市と一緒にになって取り組むことで、千曲市はより住みやすく、より元気な“まち”になります。

自分たちが暮らす“まち”への想いを胸に、次世代の子どもたちのためにも、ともに考え、行動する。その一歩を踏み出してみませんか。



▲第13回みんなで育てる協働の森づくりの様子

■まちづくりの実践者を紹介

○ 子育てしやすいまち「千曲市」を目指して（遊びで育てるパパママ教室実行委員会）

私たちパパママ教室実行委員会は、「親子で体を動かし遊ぶことで元気な心と体を育む」ことを目的として、「遊びで育てるパパママ教室」を開催しています。平成29年度からは千曲市との協働事業として実施され、次回で7回目を迎えます。年々パパや祖父母の参加も増えています。運営は大変なこともあります。子どもたちの笑顔を見られた時は、「やって良かった！」という充実感を得られます。

今年は初の一般ボランティアも募集予定です。詳細は、本紙20ページに掲載しています。興味のある人は、ぜひ仲間として一緒に活動しませんか？



パパママ教室実行委員長
岡村 和枝さん

○ 生萱区の歴史・文化を後世に伝えたい（生萱区）

生萱区には、旧跡、神社、寺院など60点もの歴史的建造物があるにもかかわらず、生萱の歴史に対する区民の関心は薄れる一方でした。危機感を覚えた私たちは、「生萱を知る会」を中心に、生萱の歴史や文化を後世に伝える活動を始めました。

市の「第3次地域づくり計画」を活用し、生萱区の小学4年生から6年生を対象に、歴史・文化をわかりやすく伝えるパンフレットを製作したほか、伝統行事への体験参加、生萱探検ツアーなどを企画することで、たくさんの小学生やその保護者が生萱の歴史文化を知ることができました。これからも、郷土を知ることが、郷土への愛着やその活力に繋がると信じ、活動を続けていきます。



生萱を知る会
島田 武久さん

○ 地域住民の健康増進を地域で目指す（桑原東区）

桑原東区では、市の「第3次地域づくり計画」を活用し、市と協働で区民の健康増進に関する取り組みを進めています。

本年度は、医師、保健師や管理栄養士による健康づくり講座や、ヨガインストラクターによるヨガ講座、理学療法士による健康指導などを企画しました。

区民のみなさんにも好評で、これからも継続してさまざまな企画を行なうことで、区民の健康増進を図っていきたいと考えています。

みなさんも地域で行なう健康づくりについて考えてみませんか？



桑原東区長
竹内 正博さん

○ 市民の交流拠点をとおして“まち”を元気に（NPO 法人エリアネット更埴）

私たちが運営を受託している市民活動交流センターでは、市民や団体同士の交流拠点となることを目指し、市民活動をするみなさんの“やりたい”“誰かとつながりたい”を実現するお手伝いをしています。ミーティングや作業に使っていただける交流スペースに加え、貸ロッカーや印刷機なども利用できますので、ぜひお立ち寄りください。

みんなで街まちミーティング（交流会・講演会）や「SNS講座」などの学習会も開催しており、持込みの企画も募集しています。情報誌「みんなの街まち通信」の発行、ホームページ「街まちサイト」など、市民のみなさんへの情報提供にも努めています。

（住所：屋代128-1 連絡先：026-214-7220）



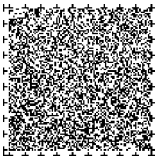
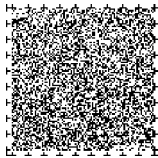
NPO 法人エリアネット
更埴の皆さん

■みなさんの想いを聞かせてください

まちづくりに関して「こんなことをやってみたいけど……」「何から始めればいいのか……」など分からないことがありましたら、気軽に市民活動交流センターや市民協働課へ相談してください。各種支援制度の紹介をはじめ、みなさんの想いに応えられるよう努めます。

協働のまちづくり支援内容一覧

名称	内容	対象	問い合わせ先
協働事業提案制度	地域の課題解決につながる公益的な活動を、市民と行政が協働で行ない、行政が人的資源や補助金（上限100万円／年）などで支援する制度	市民団体 区・自治会 企業など	市民協働課 （内線4133）
第3次地域づくり計画	区・自治会が行政と協働で実施する事業について、人的資源や補助金（上限20万円／年）などで支援する制度	区・自治会	市民協働課 （内線4133）
生活支援体制整備事業	高齢者に生じた日常生活上の困りごとを、地域の力（互助）で解決するための仕組みづくりを行なう事業	介護保険事業者 市民など	高齢福祉課 （内線1154）
緑の基本計画推進事業	協働による緑のまちづくりを進めるための協働団体を募集し、市が支援を行ないながら緑化推進に取り組む事業	市民団体	都市計画課 （内線3251）



認知症の人とその家族が安心して生活 できる地域を目指して

■問い合わせ先 高齢福祉課（内線 1181）

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。国の推計によると、令和7年には、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると見込まれています。また、65歳未満の人でも認知症（若年性認知症）を発症する場合もあります。

認知症を知り、地域での支援の輪を広げるために

●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を見守る応援者です。受講後、サポーターのしるしとなる、オレンジリング（ブレスレット）をお渡しします。地域、団体、職場、仲間、講座を開催してみませんか。

■内容

キャラバンメイト（認知症に対する正しい知識や具体的な接し方を伝える講師）が、テキスト、ビデオ上映などを交えながら分かり易く説明します。

■時間

1時間程度

■講師派遣費用

無料

■参加費

一人一回100円

■問い合わせ先

高齢福祉課

その他の支援

●認知症支え愛便利帳（千曲市認知症ケアパス）

認知症支え愛便利帳は、「どこへ相談したらよいか」、「どんな支援があるのか」など、認知症の進行状況にあわせて利用できる介護サービスなどの支援の情報をもとめたものです。

■配布場所

高齢福祉課、戸倉上山田地域包括支援センター
*市のホームページでも確認できます。

■問い合わせ先

高齢福祉課

●若年性認知症支援コーディネーター

若年性認知症の人、一人ひとりの状況に応じた適切な支援が受けられるよう、必要な制度やサービスなどの紹介、関係機関との連絡調整などを行います。

■問い合わせ先

長野県若年性

認知症支援コーディネーター
伝田（Tel 026-29212243、090-415212434）

相談窓口

相談窓口	電話番号	備考
高齢福祉課・更埴地域包括支援センター	内線1181	地域包括支援センターには、認知症の人やその家族の支援などの取り組みを進める「認知症地域支援推進員」を配置しています。月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで
戸倉上山田地域包括支援センター	Tel 026-214-7780	
認知症コールセンター	Tel 0268-23-7830	月曜日・水曜日・金曜日の午後1時から8時まで（祝日は受付、年末年始を除く）
認知症の人と家族の会長長野支部	Tel 026-293-0379	月曜日から金曜日までの午前9時から正午まで
若年性認知症コールセンター	Tel 0800-100-2707 通話料無料	月曜日から土曜日までの午前10時から午後3時まで（祝日、年末年始を除く）

■申込方法 高齢福祉課に電話で申し込んでください。

●千曲市メール配信サービスに登録を

行方不明になった高齢者などの情報が警察や消防に寄せられた際、その情報をメールで配信します。また、このサービスでは、防犯、防災情報なども配信されます。詳細は、本紙裏表紙をご覧ください。

認知症の早期診断・

早期対応のために

●千曲市認知症相談・ケアサイト

認知症の早期診断・早期対応のために、千曲市認知症相談・ケアサイトをご利用ください。家族や自分自身の日常生活などの様子について、質問に答える結果とともに、相談先が表示されます。

■利用方法

パソコンの場合 千曲市認知症相談・ケアサイト（http://fshbowindex.net/chikum）にアクセスしてください。市のホームページからもアクセスできます。

○携帯電話、スマートフォンの場合 下記二次元コードを利用してください。



*利用料は無料ですが、通信料は自己負担になります。

●認知症初期集中支援チームを配置しています

医療や介護の専門職により構成されたチーム員が認知症の人やその家族に関わり、早期対応に向けた支援を集中的に行ないます。

■対象者

40歳以上の在宅生活をしており、認知症の診断を受けていない人や医療や介護サービスを利用していない人

認知症の悩みを抱え込まないための交流の場

●千曲地区認知症の人と家族の会

介護の経験者や現在介護をされている人などが、介護の相談や情報交換を行ない、交流します。

■開催日・会場

○全体のつどい 毎月第2火曜日・埴生公民館
○若年のつどい 毎月第2金曜日（若年性認知症の人やその家族が対象）・竹葉亭（小島）

*開催日、会場が変更になる場合があります。参加希望の人は事前に問い合わせてください。

■年会費

500円
*毎月「地区ニュース」をお届けします。

*入会は随時可能です。見学のうへ、入会を決めていただいても構いません。

■問い合わせ先

千曲地区認知症の人と家族の会 世話人 中山（Tel 026-27217813）

●認知症カフェ（オレンジカフェ）

認知症の人やその家族などが交流する場です。

【楽々房】

■日時 毎月第3金曜日午前11時～午後3時

■会場

楽々房（戸倉）

■参加費

無料

*昼食代は別途かかります

■問い合わせ先

楽々房 出川（Tel 026-27512113、090-182916694）

【ゆめサロン】

■日時 毎月第4木曜日午前10時～11時30分

■会場

グループホームまゆ更科（杭瀬下）

認知症に関する市民講座

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症への理解を深めるための市民講座です。

講師に39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断を受け、現在は当事者の立場から支援を行なう丹野智文さんと丹野さんとともに活動している若生栄子さんを迎え、自身の体験などを話していただきます。

■日時

2月9日（日）午後1時30分～3時30分

■会場

埴生公民館講堂

■演題・講師

○「認知症とともに笑顔で生きる」・丹野智文さん（不安を持っている認知症本人のものの忘れ相談窓口「おれんじドア」代表）

○「認知症本人と家族の思いに寄り添って」・若生栄子さん（認知症の人と家族の会宮城県支部代表）

*入場無料、申し込みは不要です。

●同日開催

本人ミーティング・介護者支援者ミーティング

■時間 午前10時30分～正午

■会場

埴生公民館第一会議室

■対象者

認知症の人、認知症の人を介護・支援している人

■内容 丹野さん、若生さんと、日頃の悩みやこれからの生活に期待することなどを話します

■主催・問い合わせ先

千曲地区認知症の人と家族の会 世話人 中山（Tel 026-27217813）



▶講師を務める丹野智文さん

褒章・叙勲受章者、 県知事表彰受賞者を紹介

褒章は、社会や公共のため貢献した人を対象に発令され、実績により6種類があります。叙勲は、国家または公共のために功労のあった人を対象に発令され、高齢者叙勲、危険業務従事者叙勲などがあります。

秋の褒章



平成9年から保護司を務め、保護観察者が立ち直るための指導・助言、社会復帰のための環境調整を行なうほか、犯罪予防活動に貢献されました。

高齢者叙勲



昭和58年から16年間にわたり旧上山田町議会議員を務め、副議長を歴任するなど地方自治の振興に寄与されました。

危険業務従事者叙勲



昭和46年に旧坂城戸倉上山田消防組合に採用され、消防監などを歴任。40年間にわたり住民の福祉と安定秩序に尽力されました。



昭和49年に旧坂城戸倉上山田消防組合に採用され、消防司令長などを歴任。36年間にわたり住民の福祉と安定秩序に尽力されました。

長野県知事表彰



平成25年から長野県食生活改善推進協議会副会長を務めるなど16年間にわたり、食生活改善活動に尽力されました。

教育長・教育委員会委員の紹介



市議会12月定例会で議会の同意を得て、市長から教育長に小松信美さんが任命され、教育委員に坂本孝夫さんと中村洋一さんが任命(再任)されました。教育長の任期は令和元年12月22日から3年間、教育委員の任期は令和元年12月4日から4年間



です。
■問い合わせ先 教育総務課(内線4104)

選挙管理委員会委員の紹介

市議会9月定例会で「千曲市選挙管理委員会委員及び補充員」の選挙が行なわれ、指名推薦により4人の皆さんが選挙管理委員会委員に選出されました。

選挙管理委員会は、選挙に関する事務を管理し、公正な選挙を行なうために設けられた合議制の執行機関で、4人の選挙管理委員で組織されます。委員の任期は令和元年11月28日から4年間です。

■問い合わせ先 選挙管理委員会事務局(内線5102)

入札参加資格審査の申請を

●令和2年度、3年度物品の購入などの入札参加資格審査の定期申請
市が発注する物品の購入・製造の請負や業務の委託などの入札に参加するためには、入札参加資格審査の申請をし、資格者名簿に登録されていることが必要です。現在登録している人も引き続き入札などへの参加を希望する場合は、新たに申請が必要です。なお、申請様式などに変更がありますので、必ず新しい様式を使用してください。

■受付期間 2月1日(土)～29日(土)
●令和元年度建設工事等入札参加資格審査の追加申請
市が発注する建設工事及び建設コンサルタント業務(工事に関係する測量、設計などの委託業務)の入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

■追加申請が必要な場合
○入札参加資格を有している業種・業務に加え、ほかの業種・業務を追加する場合
○営業所の新設などにより、当

公平委員会委員の紹介

市議会9月定例会で議会の同意を得て、鈴木恒夫さんが千曲市・坂城町等公平委員会委員に選任されました。任期は、令和元年11月21日から4年間です。公平委員会は、千曲市や坂城町、葛尾組合、千曲坂城消防組合の職員の利益保護と公正な人事権を保障するために設置された行政委員会です。



処分についての不服申し立てに對する裁決、または決定を行います。
■問い合わせ先 公平委員会事務局(内線5102)



民生児童委員の紹介

任期満了にともない令和元年12月1日付で厚生労働大臣から、次の皆さんが民生児童委員に委嘱されました。（市からは福祉委員を委嘱）任期は3年です。

民生児童委員は、生活上の問題、家族の問題、身体障害者福祉、高齢者福祉、児童福祉、災害時の避難などのいろいろな相談に応じ、問題解決ができるよう皆さんのよき相談役、関係機関との調整役として活動します。気軽に相談してください。

民生児童委員には担当地区があり、民生委員法に定められた任務として地域の実情を把握するために、担当地区の世帯を訪問し世帯の状況などをお伺いすることがあります。

■問い合わせ先 福祉課（内線1266）

千曲市民生児童委員協議会（敬称略）

■会長 濱田政常（戸倉）
■副会長 春日和子（屋代）

青木俊夫（八幡）
山崎文清（稻荷山）

屋代地区

■会長 春日和子
（Tel 026-272-1485）

■担当地区・担当委員

- 1区 島田政行、北澤裕子
- 2区 間庭礼子、清水清男、吉岡みち子
- 3区 福澤義子、飯島秋子
- 4区 倉石真知子、西村昭治
- 5区 村山隆行、瀧澤薫、櫻井知枝、春日和子
- 6区 櫻井明、宮坂久男
- 主任児童委員 岡村和子、稲葉清子

東部地区

■会長 荻原博
（Tel 026-273-11826）

■担当地区・担当委員

- 森西区 近藤修司、小塚邦子、久保牧子
- 森東区 宮坂光弘、北澤茂登枝、鹿野好子
- 倉科 八木澤禮司、島田彰男、北村雄一郎、稻玉幸信
- 雨宮 西澤美代子、荻原博、鎌田恵子、宮下裕子
- 土口 平林登世子、滝沢恒治
- 生萱 荒井洋子、久保綾子
- 主任児童委員 西村健治、安藤智子

埴生地区

■会長 金井與志雄
（Tel 026-273-2756）

■担当地区・担当委員

- 寂蒔 竹内裕剛、宮坂良明、宮下かつ代
- 鋳物師屋 對馬佳子、宮坂梅子
- 打沢 湯原悦子
- 小島 三村乃吏子
- 桜堂 田中眞理子、赤沼香代子
- 杭瀬下 金井與志雄、越石義昭、北原美知子、下倉久美子

- 新田 宮田文子、小笠原輝良
- 中 瀧澤文明、根石晴夫
- 主任児童委員 市川真知子、長尾英子

稻荷山地区

■会長 山崎文清
（Tel 026-272-11339）

■担当地区・担当委員

- 治田町 柴崎次子、山崎文清
- 本八日町 伊東寿子
- 上八日町 柳澤民子
- 中町 松本敦子、田中重穂
- 荒町 三宅貴夫、宮坂幸伸
- 元町 小玉實、堀口容子
- 小坂 柳澤隆
- 東・中・西区 瀧澤式子、柳澤信子、南澤徳
- 大田原 宮本繁
- 主任児童委員 小林いせ子、荒井里子

八幡地区

■会長 青木俊夫
（Tel 026-272-15021）

■担当地区・担当委員

- 代 玉井晶

○大池 丸山裕香己

○峯 唐木田恵実子

○中原 青木俊夫

○郡 亀山ちる子

○上町 小林栄子

○辻 和田孔一

○新宿 轟けさ子

○森下 中島万里子

○北堀 長門茂一、春原美恵子

○志川 山崎常安、西村榮子、高山幸榮

○主任児童委員 永田静恵、根石けさ子

戸倉地区

■会長 濱田政常
（Tel 026-276-1628）

0）

■担当地区・担当委員

- 磯部 高野なつよ、原山哲
- 福井 竹内葉子、荒井敏
- 新戸倉温泉 大村芳男
- 上町 岡光男、宮原美代子、熊谷秀子
- 上中町 中谷正富、池田範子
- 中町 柳沢昇
- 今井町 児玉正泰、濱田政常
- 柏王 塚田博茂、塚田孝之
- 戸倉温泉 小松美栄子
- 若宮 橋本太刀枝、市川孝子
- 芝原 中村正光
- 仙石 小松吟江、西澤恵子
- 羽尾四区 塚田昭子
- 羽尾五区 夏目幸子、金井榮

一

○須坂 瀧澤邦子

○黒彦 小宮山武勇、篠原義宣

○上徳間 瀬在とき子、宮島初子、宮入昌章、春原眞弓

○内川 北澤まゆみ、瀬在義雄、柳澤仁子

○千本柳 竹内秀一、山田政子、宮入多仁子

○小船山 坂田明美

○主任児童委員 近藤幸子、宮坂信江、西澤賢治

上山田地区

■会長 安藤邦彦
（Tel 026-276-12455）

■担当地区・担当委員

- 力石 熊谷節子、山崎誠一
- 新山 鹿田ちか子
- 漆原 田嶋由理子
- 三本木 柳町マサ子、宮本正男
- 八坂 岡田泰子
- 中央 鹿田清子、安藤邦彦
- 城腰 篠原昌昭、前嶋功
- 温泉 村田好弘、森好明、矢島たま江、長谷部利夫、西澤正雄、小林恵子、山崎俊文、宮本壽美
- 主任児童委員 青木修、若林洋子

環境審議会委員を募集

環境保全・廃棄物の処理などに関する事項を審議する千曲市環境審議会の委員を募集します。

■募集人員 若干名

■応募資格 20歳以上で市内に在住しており、市その他の審議会などの委員を兼職していない人

■任期 4月1日から2年間

■委員報酬 会議出席ごとに、市で定める報酬をお支払いします。

■提出書類 住所、氏名、電話番号を記載した小論文（原稿用紙2枚程度・様式は自由）
*小論文テーマ「令和元年度千

曲市環境白書」を読んで（意見・改善点など）

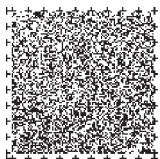
*「令和元年度千曲市環境白書」は環境課および市ホームページにあります。

■応募方法 提出書類を1月31日（金）までに環境課へ持参するか郵送（当日必着）して

ください。

■郵送・問い合わせ先

環境課
（Tel 387-8511）千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2212）



会計年度任用職員（介護保険認定調査員）の募集

■募集人員 若干名
■職種 介護認定調査員
■募集要件 普通自動車免許を保有し、パソコンができる人で①看護師または准看護師の資格がある人②福祉・介護職実務経験がある人

■勤務場所 高齢福祉課
■勤務期間 4月1日から1年間
■勤務日数 13日、21日／月
■勤務時間 午前9時～午後5時
■報酬 ①時給1219円、②

時給1078円、①②共通期末手当1・3月分
■応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、募集要件に係る資格・登録などの写しを添付し、1月17日（金）までに高齢福祉課に持参するか郵送（当日

必着）してください。
■面接試験 1月下旬
*詳細は応募者に連絡します。
■郵送・問い合わせ先 高齢福祉課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1162）

会計年度任用職員（アレルギー対応給食担当栄養士）の募集

■募集人員 1人
■募集要件 栄養士の資格を保有し、パソコンができる人
■勤務場所 第2学校給食センター
■勤務内容 アレルギー対応給食の献立作成、調理、事務な

■勤務期間 4月1日から1年間
■勤務日数 一般職員に準じる
■勤務時間 午前8時30分～午後5時
■報酬 時給1078円

■応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、2月14日（金）までに第2学校給食センターへ持参するか、郵送（当日必着）してください。
*面接などの詳細は、各自に連絡します。

■郵送・問い合わせ先 第2学校給食センター（〒389-10813 千曲市大字若宮640番地、TEL026-127510365）

千曲坂城消防組合会計年度任用職員（一般事務補助）を募集

■募集人員 若干名
■職種 一般事務補助
■募集要件 普通自動車免許を保有し、パソコン操作ができる人
■勤務場所 千曲坂城消防本部
■勤務期間 4月1日から1年

■勤務日数 一般職員に準じる
■勤務時間 午前9時～午後5時
■報酬 時給933円
■諸手当 通勤手当、期末手当
■応募方法 市販の履歴書に記

入のうえ、1月14日（火）から2月7日（金）までに千曲坂城消防本部に持参するか郵送（当日必着）してください。
■口述試験
○試験日 2月16日（日）
○会場 千曲坂城消防本部

*詳細は、千曲坂城消防本部ホームページをご覧ください
■郵送・問い合わせ先 千曲坂城消防本部総務課（〒389-10806 千曲市大字磯部1221番地、TEL026-127610119）

お知らせ

1月納期の市税・使用料など

○市県民税（4期分）
○国民健康保険税（7期分）
○介護保険料（10期分）
○後期高齢者医療保険料（7期分）
○保育料（1月分）
○公共下水道使用料（10期分）
○市営住宅・駐車場使用料、共益費（1月分）
■納付期限 1月31日（金）

ご寄付ありがとうございました

○宮下歌謡教室様（上田市）
■寄付内容 チャリティコンサート
サートの収益金を活用して購入した車椅子2台

マイナンバーカード及び電子証明書の更新

マイナンバーカードと電子証明書（カード内に格納）には有効期限があります。有効期限が過ぎると、身分証明書として使えなくなるほか、コンビニ証明書交付サービスなどに使えなくなりますので、更新手続きを行なってください。

■有効期限通知書 マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限が近づくと地方公共

団体情報システム機構から「有効期限通知書」が届きます。
■更新手続き 有効期限通知書で、必要な手続きを確認し、同封されるパンフレットで、更新方法を確認してください。
■問い合わせ先 市民課（内線1212）

ひきこもり家族支援のつどい

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。

日時・会場

○1月9日（木）、23日（木）午後1時30分～3時30分・戸倉人權はつらつセンター
○1月15日（水）午後7時～9時・市役所2階集団指導室
■申込方法 事前に電話か、直接窓口で申し込んでください。

申込・問い合わせ先

健康推進課（内線2134）
■インターネットによる市有財産の売却

ヤフー！官公庁オークション（インターネット公有財産売却）を利用した市有財産の売却を行います。申し込みにはヤフーのIDが必要です。
■物件

お知らせ

市消防団出初式の街頭行進 交通規制にご協力を

1月26日（日）に、千曲市消防団出初式を行ないます。午前9時に瑞祥 Laundry&Cafe 駐車場を出発し、右図の経路で式典会場である上山田文化会館まで行進します。

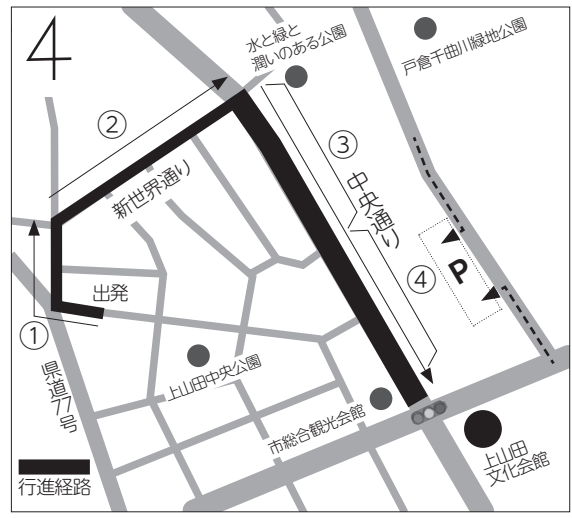
そのため、次の通りに交通規制を行ないますので、ご協力をお願いします。

- ①片側通行止：午前9時～9時15分
- ②全面通行止：午前9時～9時20分
- ③片側通行止：午前9時～9時30分
- ④全面通行止：午前9時～9時30分

街頭行進はラッパ分団の吹奏音楽隊を先頭に消防団員、婦人消防隊員約700人と、消防関係車両16台です。街頭行進を見学する人は、上山田文化会館第5駐車場を利用してください。

なお、上山田文化会館での式典は午前10時に開始します。

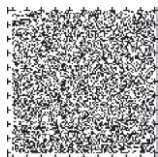
■問い合わせ先 危機管理防災課（内線4164）



○所在地 千曲市大字八幡字砂田2292番6
○地目／地積 宅地／411・95平方メートル
○最低売却価格 249万円
■申込期間 1月15日（水）午後1時～2月4日（火）午後2時

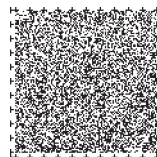
■入札期間 2月19日（水）午後1時～2月26日（水）午後1時
*申込書類・参加資格など詳細は問い合わせるか、市ホームページで確認してください。
■問い合わせ先 管財契約課（内線4121）

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



社会福祉施設の入所・通所者などに扶助費を支給

■対象者 令和元年12月1日現在で市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

①障がい者の社会福祉施設などに入所・入居し、市が援護をしている人の保護者(介護保険での入所などは除く)

②養護学校などに通園・通学している人(入寮者を除く)の保護者

③在宅で市が援護し、障がい者の社会福祉施設などに通所している人(介護保険での通所は除く)

■支給額

①②年額1万3000円
③通所の日数に応じて、年額1万9000円～2万6000円

■申請期限 1月24日(金)

*申請方法や対象施設などの詳細は問い合わせてください。
■問い合わせ先 福祉課(内線1274)

こころの健康講座

■日時 2月10日(月)午後1時30分～3時

■会場 市役所2階集団指導室
■演題 「引きこもりや不登校の心情を学ぶ」支援の実例より

国民年金の加入は20歳から

国内に居住している20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者となるため、20歳になると日本年金機構で自動的に国民年金の加入の手続きを行ないます。

20歳の誕生日から概ね2週間以内に、日本年金機構から加入のお知らせと国民年金保険料納付書などが郵送で届き、その後別途「年金手帳」が送付されます。年金手帳は保険料納付の確認や年金を受け取る際に必要です。

■保険料が払えないときは

○学生納付特例制度 学生で所得のない人の保険料納付を猶予する制度です。

○納付猶予制度 50歳未満の人で、本人や配偶者の所得が少ない場合に保険料納付を猶予する制度です。

*猶予を受けてから10年以内であれば、後から保険料を追納でき将来の年金額を確保できます。ただし、猶予を受けてから3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に加算金が付きます。

■問い合わせ先

○長野南年金事務所(TEL026122711284)
○市民課(内線1213)

■講師 横山久美さん(NPO法人ジョイフル理事長)

■問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

第5回千曲市男女共同参画セミナー

健康で楽しく過ごせるように食育について考え学びます。

■日時 2月9日(日)午後1時30分～3時

■会場 ふれあい情報館
■演題 「食育基本法施行から12年」

■講師 石坂豊明さん(長野調理製菓専門学校長)

■問い合わせ先 人権・男女共同参画課(内線4122)

第16回人権を守る市民集会

■日時 1月18日(土)午後1時30分～4時

■会場 上山田文化会館

■日程
○午後1時～1時20分・人権擁護委員による啓発活動
○午後1時30分～1時50分・上山田小学校児童による発表
○午後2時10分～2時30分・更埴中学校・屋代南高校の生徒による実践発表
○午後2時30分～4時・講演会
講師は小宮山洋子さん(ジャーナリスト・元厚生労働大臣)。演題は「女性も男性も

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)

国の教育ローンは、高校、短大、大学などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

■融資額 子ども一人につき350万円以内

■金利 年1.66%、母子家庭などは年1.26%(令和元年11月1日現在)

■返済期間 15年以内、母子家庭などは18年以内

■教育ローンコールセンター

TEL05701008656
■問い合わせ先 日本政策金融公庫長野支店(TEL026123312141)

募 集

会計年度任用職員(学校情報教育技術支援員)

■募集人員 1人

■募集条件 情報系システムの実務経験者(パソコン及び情報ネットワーク機器の各種設定ができる人)、普通自動車免許

■勤務場所 教育総務課
■勤務期間 4月1日から1年間

いきいきと生きられる社会に」
■問い合わせ先 人権・男女共同参画課(内線4122)

就労支援講座

■日時 1月20日(月)、22日(水)午前10時～正午

■会場 市役所3階会議室

■対象者 就職活動中の人や今後、就職活動を考えている人

■内容 全2回の講座。1回目に職業適性検査を行ない、2回目に検査結果から自分の強みや特長をチェックします。

■定員 10人(先着順)

■申込方法 1月15日(水)までに電話か、直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 産業振興課(内線3301)

シニア人材と地域企業交流会 in 千曲

■日時 2月13日(木)午後2時～4時(受付開始午後1時)

■会場 戸倉創造館

■対象 シニア人材の採用を希望する企業、再就職を希望するシニア

■内容 シニア人材の採用事例紹介、活躍するシニアの事例紹介、参加者の交流会

■申込方法 「シニア人材と地域企業交流会in千曲」参加申込と明記し、必要事項を記入

■勤務時間 午前8時30分～午後5時

■勤務日数 一般職員に準じる

■報酬 時給1078円

■申込方法 市販の履歴書(写真添付)に記入のうえ、1月17日(金)までに郵送(当日必着)または、直接持参してください。

*応募者には後日、今後の日程を連絡します。

■申込・問い合わせ先 教育総務課(内線4111)

2019年 千曲市観光写真コンテスト作品

■募集テーマ

市を代表する風景、行事、風習や祭りなどを題材とした観光宣伝に利用できる写真作品

■募集部門

「自由部門」「あんずの里・屋代部門」「姨捨・稲荷山・八幡部門」

■募集規定

○サイズはカラープリント四つ切で未発表のものです。
○市内で2年以内に撮影されたもので、合成加工写真は認めません。

○入賞・入選作品の著作権は応募者本人に帰属しますが、主催者は市の観光宣伝、広報などの目的で、受賞者の許諾を要することなく無償で利用及

のうえ、1月20日(月)までに郵送またはFAX、メールで申し込んでください。

*必要事項は、問い合わせてください。

■申込・問い合わせ先

カシヨキャリア開発センター(〒381-0037 長野市西和田1-27-9、TEL0261-48010173、FAX0261-48010175、電子メール matsuoto@kashyo.co.jp)

就職応援会

■日時 1月15日(水)午後1時30分～3時30分

■会場 市役所3階会議室

■内容 企業の担当者から直接、求人内容の説明が聞けます。

■対象者 千曲市・坂城町に在住する求職者

■問い合わせ先 ハローワーク篠ノ井(TEL026129318609 音声ナビ3番)

「170万同胞を救った丸山邦雄とはどんな人？」講演会

■日時 2月1日(土)午後1時30分～3時頃

■会場 八幡公民館

■講師 小林芳裕さん(飯山市公民館長)

■問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 轟(TEL0901347319440)

び第三者に再許諾することができないものとします。

■応募期限 1月31日(金)当日必着

*応募方法や募集規定の詳細は、信州千曲観光局ホームページをご確認ください。

■主催・問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(〒389-10821 千曲市上山田温泉二丁目12番地10、TEL026126110300)

治田公園桜写真・絵画コンテスト作品

■募集テーマ

四季折々の治田公園の桜の魅力を広くPRできるもの

■応募方法

市ホームページまたは、稲荷山公民館にあるチラシを確認してください。

■募集期間 1月6日(月)～24日(金)(郵送の場合は、1月24日(金)必着)

■発表展示 市内施設での展示、入賞・入選作品は観光宣伝などに使用します。

■審査・主催 治田公園桜再生プロジェクト実行委員会

■応募・問い合わせ先 稲荷山公民館(〒387-10021 千曲市大字稲荷山2131-2、TEL026127211009)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

遊びで育てるパパママ教室ボランティア

■日時 3月29日(日) 午前10時～午後2時30分

■会場 戸倉創造館

■内容 ブースの手伝い

■対象者 高校生以上で、子どもと関わり合いのできる人
* 未成年の場合は、保護者の同意が必要です。

■募集期間 1月14日(火)～2月28日(金)

■ボランティア保険代 100円

■申込・問い合わせ先 こども未来課(内線1253)

パソコン操作習得講座受講生

■コース・日程

①パソコン入門・1月21日(火)、24日(金)

②ワード入門・1月17日(金)、21日(火)、24日(金)

③エクセル入門・1月28日(火)、30日(木)、31日(金)

④エクセルビジネス・1月11日(土)、18日(土)

⑤パワーポイント・1月19日(日)、26日(日)

⑥ホームページ作成・1月9日(木)・16日(木)・23日(木)

■時間 ①午前9時30分～午後0時30分、②午後1時30分～3時30分、③午前9時30分～11時30分、④⑤⑥午前9時30分～11時30分

初日の出イベント

■期日 1月1日(水・祝)

城山史跡公園「荒砥城跡」

初日の出イベント

■時間 午前6時30分～8時

■会場 城山史跡公園「荒砥城跡」

■問い合わせ先 観光交流課(内線3293)

第13回大雲寺自然探勝園

初日の出をみんなで迎えるついで

■時間 午前7時～

■集合場所 大雲寺自然探勝園の遊歩道沿いの霊静山境内

* 集合場所がわからない人は午前6時30分に佐野川温泉竹林の湯に集合してください。

■問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(TEL 080-6932-6251)

第16回稲荷山公園で

初日の出を迎える会

■時間 午前7時～

■会場 稲荷山公園展望広場

■問い合わせ先 稲荷山まちづくり推進会議 山口(TEL 026-1273-1684)

第28回森將軍塚で

初日の出を拝むついで

■時間 午前7時20分～

■会場 森將軍塚古墳

分～午後4時30分

■会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

■定員 各10人

■受講料 ①②③4000円、④1万1000円、⑤1万円、⑥1万4000円

■申込方法 受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに直接申し込んでください。1月8日(水)から受け付けます。

■申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL 026-1221-0505)

森將軍塚古墳ボランティアガイド

ガイドは森將軍塚古墳の見学者に、古墳の説明や周辺施設の案内をします。難しい説明ではなく、見学者とのふれあいを大切にしています。
5回の講習会を受講後、ガイドを行います。

■講習会日程 1月26日(日)、2月9日(日)、23日(日・祝)、3月8日(日)、22日(日)

■時間 午前9時30分～11時30分

■会場 森將軍塚古墳館

■申込方法 1月24日(金)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 森將軍塚古墳館(TEL 026-1274-13400)

催し物

多文化共生フェスティバル「千曲万博」

■日時 1月26日(日) 午前11時～午後3時

■会場 戸倉創造館

■内容 外国籍市民や国際交流団体が国の文化を紹介し、異文化を身近に感じることができるイベントです。国ごとにブース出展を行ない、自国の文化と食べ物紹介や試食、民族衣装の試着などがあります。

■問い合わせ先 生涯学習課(内線4114)

新春古本市

■期間 1月11日(土)～13日(月・祝)

■時間 午前9時30分～午後6時

■会場 戸倉図書館

■内容 除籍、不要な図書を譲ります。

○ 一人10冊程度持ち帰ることができます。

○ 不要となった本をお持ちください。必要な人に譲ります。百科事典や美術全集の持ち込みはできません。

■問い合わせ先 戸倉図書館(TEL 026-1276-7001)

プラザ(TEL 026-1272-5818)

第1回笑顔の種まきマルシェ

■日時 2月1日(土) 午前11時～午後3時

■会場 児童養護施設「恵愛」

■内容 ワークショップ、飲食、物品販売、ステージ、バザーなど

* 入場料は無料ですが、ワークショップなどに参加する場合は、参加費がかかります。

■主催・問い合わせ先 千曲・長野笑顔の種まき隊 西條(TEL 080-12554-9553)

白鳥園イベント

①もちつきのおふるまい

■日時 1月1日(水・祝) 午後2時～なくなり次第終了

②甘酒のおふるまい

■日時 1月2日(木) 午前10時30分～なくなり次第終了

③千曲さざなみ太鼓と太鼓でふれあい

■日時 1月3日(金) 午後4時～

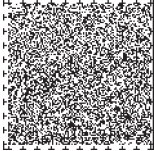
* 子どもには、おもちゃやお菓子を用意しています。

■問い合わせ先

湯のさとちくま 白鳥園(TEL 026-1275-0400)

〈広告欄〉

〈広告欄〉



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

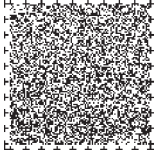
* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。

○戸倉上山田消防署 (Tel026-276-0119) ○更埴消防署 (Tel026-274-0119)

月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
1／1 (水・祝)	中沢医院 (小島) 026-272-0131 長野寿光会上山田病院 (上山田温泉) 026-275-1581 村上堂大井クリニック (坂城町) 0268-81-3131	青木歯科医院 (八幡) 026-272-1335	上野屋薬局 (稲荷山) 026-272-1053 西沢薬局 (上山田温泉) 026-276-0501 村上日野屋薬局 (坂城町) 0268-81-2020
1／2 (木)	いなりやまクリニック (稲荷山) 026-214-3501 中島産婦人科小児科 (上山田温泉) 026-275-0111 やまざき医院 (上徳間) 026-276-2700	宮島歯科医院 (栗佐) 026-273-3064	元町薬局 (稲荷山) 026-214-3282 戸倉いせや薬局 (上徳間) 026-261-0070 やまざき薬局 (上山田) 026-261-0071
1／3 (金)	坂口整形外科 (屋代) 026-273-8680 みやばやし小児科アレルギー科 (上徳間) 026-261-5221 松尾医院 (坂城町) 0268-82-2013	前山歯科医院 (上徳間) 026-276-0282	お日さま薬局 (小島) 026-272-0229 上徳間薬局 (内川) 026-276-7790 日野屋薬局 (坂城町) 0268-82-2324
1／5 (日)	島田クリニック (小島) 026-273-8788 安里医院 (内川) 026-275-7800 武市医院 (坂城町) 0268-82-2606	たけい歯科クリニック (鋳物師屋) 026-272-8000	小岩薬局 (桜堂) 026-272-0210 内川土屋薬局 (内川) 026-261-5711 荒井薬局 (坂城町) 0268-82-2244 南条薬局 (坂城町) 0268-82-7289
1／12 (日)	菅谷東クリニック (栗佐) 026-272-0493 二階堂医院 (磯部) 026-275-5582 さかき生協診療所 (坂城町) 0268-82-0101	前山歯科医院 (上徳間) 026-276-0282	栗佐ひとみ薬局 (栗佐) 026-273-6730 日野屋薬局 (坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局 (坂城町) 0268-82-2244 南条薬局 (坂城町) 0268-82-7289
1／13 (月・祝)	千曲中央病院 (杭瀬下) 026-273-1212 鶴沢眼科 (屋代) 026-272-0031	竹内歯科医院 (稲荷山) 026-274-7050	やしろ薬局 (屋代) 026-272-8461 日野屋薬局 (坂城町) 0268-82-2324
1／19 (日)	飯島医院 (中) 026-272-0269 岡田外科医院 (稲荷山) 026-272-2828 森本眼科クリニック (内川) 026-285-0020	樽沼歯科医院 (内川) 026-261-5005	あんず薬局 (桜堂) 026-272-8200 タカチ薬局 (内川) 026-275-1624
1／26 (日)	島谷医院 (杭瀬下) 026-273-1201 市川内科医院 (上山田温泉) 026-275-5515 かいぬま耳鼻咽喉科医院 (内川) 026-275-3341	大村歯科医院 (戸倉) 026-275-0066	信州調剤薬局 (杭瀬下) 026-214-6868 ウエルシア薬局千曲内川店 (内川) 026-261-5280 大井薬局 (上山田温泉) 026-275-1045
2／2 (日)	兒玉医院 (寂蒔) 026-272-4300 中沢内科医院 (稲荷山) 026-272-1013 とぐらクリニック (戸倉) 026-275-0405	こみやま歯科医院 (力石) 0268-81-7011	いせや薬局 (稲荷山) 026-273-4489 上戸倉ノリ薬局 (戸倉) 026-275-7787

定例の掲示板

Tel 026-273-1111 (代表)



1月の休日開庁日

■日時 1月19日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■会場 市役所1階市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行ないます。詳細は担当課に問い合わせてください。

*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いできません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。

■日時 1月21日(火) 午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室

■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案
(市政への意見・提案)

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。

市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

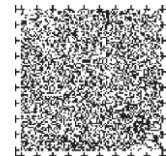
■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期 日	時 間	会 場	問い合わせ先
市民に寄り添う 人権相談	1月17日(金)	午後1時～4時	屋代公民館	人権・男女共同参画課 (内線4123)
介護相談	平日	午前8時30分～ 午後5時15分	更埴地域包括支援センター (市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			戸倉上山田地域包括支援センター	戸倉上山田地域包括支援センター Tel026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～ 午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	1月28日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	2月12日(水)			
行政相談	1月11日(土)	午後1時～3時	稲荷山太陽の園	総務課(内線4153)
	1月14日(火)		市役所1階	
年金相談	毎週 火・水・金曜日 (1月1日、3日は除く)	午前9時～ 午後5時	市役所1階年金相談コーナー	市民課(内線1216)
	1月20日(月)	午前9時～ 午後4時		
	1月9日(木) 23日(木)	午前9時30分～ 午後3時		長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)

* 平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
* 職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

いこいの広場



私は、産婦人科ナースでした。当時勤めていた病院で新生児をみているうちに、私も早く子どもがほしいと思うようになりました。そして、いざ自分が母親という立場になったとき、世の中のお母さんの偉大さを改めて実感しました。まず、妊娠中の大変さ。そして、無事に生まれてからも不安や悩みが尽きず、意味もなく子どもと泣いていた日々もありました。

そんなとき、心の支えになってくれたのが子育て支援センターの先生方や、そこで出会ったママさん達です。一番大変だった時期が二人目の産後でした。イヤイヤ期真っ最中の怪獣のような長男と、抱っこしていないとずっと泣いている長女の育児中は、もう家にいることが

できず、ほぼ毎日センターに通っていました。センターに行くとなぜか心が落ちつき、母とともに充実した時間を過ごすことができました。本当に感謝し

今では、三人の母親です。怪獣だった長男も4月からは小学

市に少しでも協力できるよう、何らかの形で産後事業に関わる仕事に就き、今度は私が誰かの役に立てるように頑張っています。



こやま ちなつ
小山 千奈津 さん(戸倉)



B2中地区
1位
19勝5敗
(2019年12月15日現在)



信州ブレイブウォリアーズ
2019-20シーズン 勝負の後半戦へ

第86回

1月ホームゲームスケジュール

○1月13日(月・祝)
午後2時試合開始

○1月14日(火)
午後7時試合開始

*1月13日と14日の試合は、台風19号による代替え試合となります。

■対戦相手
香川ファイブアローズ

○1月25日(土)

午後7時試合開始
○1月26日(日)
午後2時試合開始

■対戦相手
東京エクスセレンス

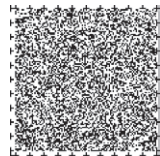
■会場 ことぶきアリーナ千曲
■チケット購入
信州ブレイブウォリアーズホームページ チケットインフォメーション



■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(Tel.026-1214-7022、平日午前9時~午後5時30分)

市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
■開館時間 午前8時30分~午後5時15分(1月14日まで)
午前9時30分~午後6時(1月15日から)
★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分~午後6時
★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
■開館時間 午前8時30分~午後5時15分



更埴図書館は1月15日(水)に再開します。
6日(月)から10日(金)と14日(火)は、返却図書と予約本の受け取りのみ、行ないます。

更埴図書館 新刊図書
○小説
『最果ての決闘者』逢坂剛
『人間』又吉直樹
○ノンフィクション
『胃を切った人のための毎日 おいしいレシピ250』木下敬弘
『できるゼロからはじめるパソコン音楽制作超入門』佐美秀俊
○児童向け
『やぎのグッドウィーン』ドン・フリーマン
『レギュラーになれないきみへ』元永知宏
戸倉図書館 新刊図書
○小説
『ゆめのつづき』高樓方子
『怪談飯屋古狸』輪渡颯介
『小箱』小川洋子
○ノンフィクション
『マリー・アントワネットの衣裳部屋』内村理奈
『折り紙のバラとくすだま』中一隆
○児童向け
『しあわせなハリネズミ』藤野恵美
『おしやうがつバス』藤本ともひこ

人気の本ベスト3【料理】

1位『そば粉100%のおいしいパンとレシピ』小池 ともこ
2位『ハツ江おばあちゃんの定番おかず』 高木 ハツ江
3位『丸ごと野菜の使い切り作り置きレシピ220』 上島 亜紀

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1*	2*	3*	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30*	31*	

更埴図書館の休館日は、1日~5日、11日、12日、13日、20日、27日

■更埴西・戸倉図書館 休館日
■上山田公民館図書室 休館日

*年末年始休館日(全館):12月29日~1月3日
*月末図書整理休館日:1月30日(戸倉)、1月31日(更埴・更埴西)

市立図書館 おすすめの一冊



「鎌倉オチビサンポ」
監修/安野モヨコ
出版社/パイ インターナショナル

安野モヨコの人気漫画のキャラクターたちが鎌倉を案内します。四季の植物や花が見られる寺社、素敵なお店、おすすめの場所などを紹介。

上山田公民館図書室 新刊図書

○小説
『旧友再会』重松清
○ノンフィクション
『ゴースト抽出の法則』田口護
○児童向け
『エメラルドのさがしもの』そのだえり

【おはなし会】

○更埴図書館
1月18日(土)、25日(土)
午前10時30分
○戸倉図書館
毎週木曜日午前10時30分
1月25日(土)午前10時30分
(ロビーおはなし会)
○更埴西図書館
毎週水曜日午前10時30分

千曲警察署から

《Tel.026-1272-10110》

2020年110番標語

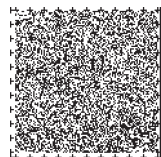
「110番 慌てず 正しく 冷静に」
1月10日(金)は「110番の日」です。「110番」通報は、事件・事故の緊急電話です。通報の際は「慌てず」「落ち着いて」警察官の質問に答えてください。

■「110番」通報のポイント

○「何が」「いつ」「どこで」あったのか
○犯人の特徴は
○今、どうなっているのか
○あなたの住所・名前・電話番号
■緊急でない通報の場合
警察に対する相談は、警察安全相談電話「#9110」にお願いします。落とし物、拾い物や運転免許関係の問い合わせは、千曲警察署に連絡してください。

市内事件・事故累計 (令和元年11月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 26件 (-7)
	自転車盗 30件 (+3)
	車上狙い 12件 (-3)
	その他 32件 (-3)
交通事故	件数 186件 (-5)
	死者 4人 (+4)
	傷者 218人 (-24)



ちくまっご通信

子育て支援センターからのお知らせ



台風 19 号の影響で更埴子育て支援センターは、会場をことぶきアリーナ千曲柔道場に移して、出張子育て支援センターを開催しています。開催日時は、月曜日から金曜日の午前 10 時から午後 3 時まで。なお、ファミリーサポートセンターの受付・相談は、更埴子育て支援センターで行なっています。問い合わせは、更埴子育て支援センターへ。

スっぴい
in ちくま



丸山 絃生 くん (3歳 屋代・写真右)
倫果 ちゃん (0歳9か月 屋代・写真左)

家族からのメッセージ
二人ともたくさん笑って、元気に過ごしてね！

応募は秘書広報課
(内線 4202、hisho-koho@city.chikuma.lg.jp)

栄養相談

子どもの成長発達や食事について、個別に栄養士と相談できます。お気軽にお出かけください。

■期日・会場

1月9日(木)・上山田子育て支援センター
1月17日(金)・ことぶきアリーナ千曲柔道場

■時間 午前10時～午後3時

ベビーママサロン

お母さん同士が交流をします。子育ての楽しみ、悩みなどを話して、お友だちを作りませんか。

■期日・会場

1月10日(金)・上山田子育て支援センター
1月20日(月)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
ことぶきアリーナ千曲では、ベビーマッサージも行ないます。

■時間 午前10時～11時

親子ふれあいミニミニ講座

■時間 午前11時～11時30分

上山田	内容
1月8日(水)	うたってあそぼう&新春お楽しみ会
1月15日(水)	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
1月22日(水)	うたってあそぼう&上山田保育園との交流
1月29日(水)	うたってあそぼう&豆まき

【上山田子育て支援センター】 Tel026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 毎週日曜日、12月30日～1月3日

住 所 千曲市大字上山田825番地2

ことぶきアリーナ千曲	内容
1月9日(木)	うたってあそぼう&あけましておめでとう会
1月16日(木)	うたってあそぼう&笑いヨガ
1月23日(木)	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
1月30日(木)	うたってあそぼう&工作(事前予約)&豆まき

【更埴子育て支援センター】 Tel026-273-6180

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 土・日曜日、祝日、12月29日～1月5日、14日、31日

住 所 千曲市杭瀬下三丁目18番地



ことぶきアリーナ千曲柔道場(11月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(11月お誕生日おめでとう会)

お誕生日おめでとう会 対象者は、1月に誕生日を迎えるお子さん

■開催日・会場

1月24日(金)・ことぶきアリーナ千曲柔道場

1月30日(木)・上山田子育て支援センター

■時 間 午前11時～正午

(10分前にお越しください)

■持ち物 麦茶、お手ふき

■参加費 150円

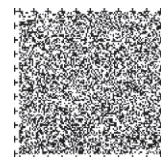
*事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

市内の情報を
Facebook で発信中



ちくまトピックス

まちの話題をお届け フォトニュース



科野の里ふれあい公園 イルミネーション点灯式



科野の里ふれあい公園でイルミネーション点灯式が行なわれました。カウントダウン後、約2万個のLED(発光ダイオード)で作ったイルミネーションが一斉に点灯しました。ハートと天使の羽をモチーフにした撮影スポットや信州グレイブウォリアーズのロゴのイルミネーションが会場を彩り、家族連れや地域の人などが楽しんでいました。点灯期間は1月25日までで、点灯時間は午後5時から10時までです。

旧戸倉町をデザインしたマンホールカードを配布



市は、旧戸倉町の町花であるつつじやまつよい草、菊をデザインしたマンホールのふたを紹介する「マンホールカード」を戸倉創造館で配布しました。カードは、旧上山田町、旧更埴市に続く第3弾で、市公共下水道3地区すべてがマンホールカードになりました。これを記念し、3地区のマンホールカードを飾ることができるカードホルダーも同館で先着500人に配布しました。カードホルダーは、A4サイズで、市内在住で画家の越ちひろさんがデザインしました。

埴生小学校で県産木材を使った木工体験教室

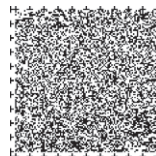


市は、木材の利用が森林整備につながることを知ってもらおうと、今年度みどりの少年団を結成した埴生小学校で、木工体験教室を開きました。小学4年生の児童とその保護者約110人は、県産材のスギを使って、ミニ椅子作りに挑戦しました。市職員が講師を務め、児童たちに木材の組み合わせ方やくぎの打ち方をアドバイス。最後に、市キャラクター「あん姫」の焼き印を押して、1人1脚ずつ椅子を作り上げました。

越ちひろ×市循環バス ラッピングバスお披露目会



市在住で画家の越ちひろさんが市に寄贈した作品「TIME cross the seasons/spring-summer-autumn-winter」をラッピングした市循環バスのお披露目会が、ふれあい情報館で行なわれました。ラッピングバスは、市を南北に移動する循環バス「大循環線」の更新に合わせて企画され、12月16日から運行しています。床が低く乗降口に階段のないノンステップバスで、車椅子やベビーカーにも対応しています。この日、岡田市長から越さんに感謝状が贈られました。



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。

▶ 移動式事業拠点である「ふろしきやバスオフィス」と田村さん

チクマ
ビト
NO. 46



みんなの屋代駅「絆」コンテスト表彰式

荒砥城跡でのワーケーション体験会風景

「この場所をみんなで面白くしていきたい」

株式会社ふろしきや 田村 英彦さん(寂蒔・37歳)

しなの鉄道屋代駅での思い出や今後の将来像などのアイデアを募った「みんなの屋代駅『絆』コンテスト」。県内外から20通の応募が寄せられ、12月6日には表彰式が開かれた。みんなで楽しみながら、屋代駅を訪れたいくなる駅にするためにコンテストを企画したのが、株式会社ふろしきやの田村英彦さんだ。

そのほかにも田村さんは、地場産フルーツを美味しく食べて欲しいという想いで作ったフルーツたっぷりドイツパンの販売や、市と協働した「千曲市ワーケーション体験会」の企画運営など、千曲市での活動を増やしている。

田村さんは京都市出身で、ベーカーリーを営む家で生まれる。社会人として一貫して「プロジェクト・マネージャー」という珍しい職種で過ごしている。都内を中心に企業の働き方と働く空間を変えるプロジェクトに携わったが、より人の生活や社会的活動のマネジメントをしたいとの想いから、33歳のときに株式会社ふろしきやを起業した。

ふろしきやでは、地域や企業などが抱える問題を解決し、より活性化に結びつくよう企画から運営まで行なう。仕事をするうえで、田村さんが大事にしていることは、必ずその地域に足を運び、自分の目で見て人と触れること。そのため、幼稚園の送迎バスをリノベーションし、移動式のオフィスとしている。「この1台でどこでも仕事ができる」と田村さんは笑う。

田村さんは起業して1年後の平成30年に、千曲市に移住した。妻と二人の子どもの生活を重視し、妻の実家の近郊で移住先を探していたところ、自然豊かで温泉があり都内への利便性もある千曲市に惹かれた。田村さんは市の魅力を「のびのびと子育てができ、人も優しく温かい」と笑顔で話す。

移住をしてみて「産業面でも大きな可能性を感じている」と話す田村さん。千曲市を拠点として、特に若い層に響くプロジェクトを増やしていくことが今後の目標。これまで培ったマネジメント力で、市の魅力を一層高める。

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和元年12月1日現在)

世帯数 22,138(－19)
人口 59,125人(－44)
男 28,656人(－18)
女 30,469人(－26)

令和元年 11月中の動き	
転入	125人
転出	122人
出生	21人
死亡	68人