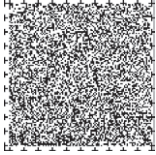


お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)



お知らせ

1月納期の市税・使用料など

- 市県民税(4期分)
- 国民健康保険税(7期分)
- 介護保険料(10期分)
- 後期高齢者医療保険料(7期分)
- 保育料(1月分)
- 公共下水道使用料(10期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(1月分)
- 納付期限 1月31日(金)

ご寄付ありがとうございます

- 宮下歌謡教室様(上田市)
- 寄付内容 チャリティーコンサート
の収益金を活用して購入した車椅子2台

マイナンバーカード及び電子証明書の更新

マイナンバーカードと電子証明書(カード内に格納)には有効期限があります。有効期限が過ぎると、身分証明書として使えなくなるほか、コンビニ証明書交付サービスなどに使えなくなりますので、更新手続きを行なってください。

■有効期限通知書 マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限が近づくと地方公共

団体情報システム機構から「有効期限通知書」が届きます。

■更新手続き 有効期限通知書で、必要な手続きを確認し、同封されるパンフレットで、更新方法を確認してください。

■問い合わせ先 市民課(内線1212)

ひきこもり家族支援のついで

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。

日時・会場

- 1月9日(木)、23日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
- 1月15日(水)午後7時～9時・市役所2階集団指導室

■申込方法 事前に電話か、直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2134)

インターネットによる市有財産の売却

ヤフー! 官公庁オークション(インターネット公有財産売却)を利用した市有財産の売却を行います。申し込みにはヤフーのIDが必要です。

物件

○所在地 千曲市大字八幡字砂田2292番6

○地目/地積 宅地/411・95平方尺

○最低売却価格 249万円

■申込期間 1月15日(水)午後1時～2月4日(火)午後2時

■入札期間 2月19日(水)午後1時～2月26日(水)午後1時

*申込書類・参加資格など詳細は問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

■問い合わせ先 管財契約課(内線4121)

お知らせ

市消防団出初式の街頭行進 交通規制にご協力を

1月26日(日)に、千曲市消防団出初式を行ないます。午前9時に瑞祥 Laundry&Cafe 駐車場を出発し、右図の経路で式典会場である上山田文化会館まで行進します。

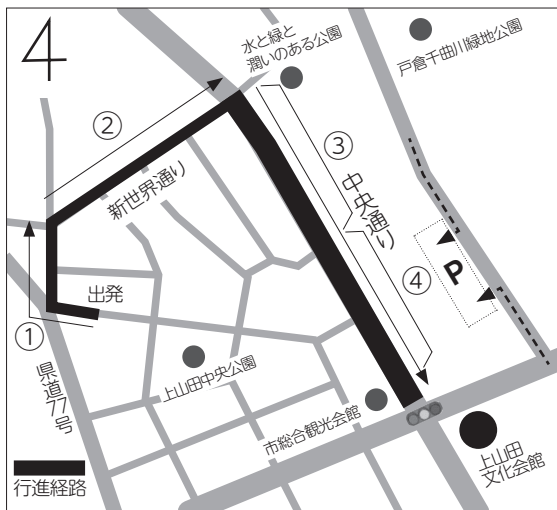
そのため、次の通りに交通規制を行ないますので、ご協力をお願いします。

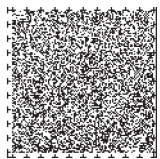
- ①片側通行止：午前9時～9時15分
- ②全面通行止：午前9時～9時20分
- ③片側通行止：午前9時～9時30分
- ④全面通行止：午前9時～9時30分

街頭行進はラッパ分団の吹奏音楽隊を先頭に消防団員、婦人消防隊員約700人と、消防関係車両16台です。街頭行進を見学する人は、上山田文化会館第5駐車場を利用してください。

なお、上山田文化会館での式典は午前10時に開始します。

■問い合わせ先 危機管理防災課(内線4164)





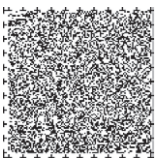
社会福祉施設の入所・通所者などに扶助費を支給

【対象者】令和元年12月1日現在で市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人
①障がい者の社会福祉施設などに入所・入居し、市が援護を...

こころの健康講座

【日時】2月10日(月)午後1時30分～3時
【会場】市役所2階集団指導室
【演題】「引きこもりや不登校の心情を学ぶ」支援の実例より

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード..... 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

国民年金の加入は20歳から

国内に居住している20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者となるため、20歳になると日本年金機構で自動的に国民年金の加入の手続きを行ないま...

保険料が払えないときは

【学生納付特例制度】学生で所得のない人の保険料納付を猶予する制度です。
【納付猶予制度】50歳未満の人で、本人や配偶者の所得が少な...

問い合わせ先

○長野南年金事務所(TEL026-1227-11284)
○市民課(内線1213)

【講師】横山久美さん(NPO法人ジョイフル理事長)
【問い合わせ先】健康推進課(内線2132)

第5回千曲市男女共同参画セミナー

健康で楽しく過ごせるように食育について考え学びます。
【日時】2月9日(日)午後1時30分～3時
【会場】ふれあい情報館
【演題】「食育基本法施行から12年」

第16回人権を守る市民集会

【日時】1月18日(土)午後1時30分～4時
【会場】上山田文化会館
【日程】午後1時～1時20分・人権擁護委員による啓発活動
午後1時30分～1時50分・上山田小学校児童による発表

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)

国の教育ローンは、高校、短大、大学などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。
【融資額】子ども一人につき350万円以内
【金利】年1.66%、母子家庭などは年1.26%(令和元年11月1日現在)

募 集

会計年度任用職員(学校情報教育技術支援員)

【募集人員】1人
【募集条件】情報系システムの実務経験者(パソコン及び情報ネットワーク機器の各種設定ができる人)、普通自動車免許
【勤務場所】教育総務課
【勤務期間】4月1日から1年間

いきいきと生きられる社会に
【問い合わせ先】人権・男女共同参画課(内線4122)

就労支援講座

【日時】1月20日(月)、22日(水)午前10時～正午
【会場】市役所3階会議室
【対象者】就職活動中の人や今後、就職活動を考えている人
【内容】全2回の講座。1回目に職業適性検査を行ない、2回目に検査結果から自分の強みや特長をチェックします。

シニア人材と地域企業交流会 in 千曲

【日時】2月13日(木)午後2時～4時(受付開始午後1時)
【会場】戸倉創造館
【対象】シニア人材の採用を希望する企業、再就職を希望するシニア
【内容】シニア人材の採用事例紹介、活躍するシニアの事例紹介、参加者の交流会
【申込方法】「シニア人材と地域企業交流会 in 千曲」参加申込と明記し、必要事項を記入

勤務時間

勤務時間 午前8時30分～午後5時
勤務日数 一般職員に準じる
報酬 時給1078円
申込方法 市販の履歴書(写真添付)に記入のうえ、1月17日(金)までに郵送(当日必着)または、直接持参してください。

2019年 千曲市観光写真コンテスト作品

【募集テーマ】市を代表する風景、行事、風習や祭りなどを題材とした観光宣伝に利用できる写真作品
【募集部門】「自由部門」「あんずの里・屋代部門」「姨捨・稲荷山・八幡部門」
【募集規定】サイズはカラープリント四つ切で未発表のものです。
○市内で2年以内に撮影されたもので、合成加工写真は認めません。

のうえ、1月20日(月)までに郵送またはFAX、メールで申し込んでください。
* 必要事項は、問い合わせしてください。

就職応援会

【日時】1月15日(水)午後1時30分～3時30分
【会場】市役所3階会議室
【内容】企業の担当者から直接、求人内容の説明が聞けます。
【対象者】千曲市・坂城町に在住する求職者
【問い合わせ先】ハローワーク篠ノ井(TEL026-1293-8609 音声ナビ3番)

「170万同胞を救った丸山邦雄とはどんな人?」講演会

【日時】2月1日(土)午後1時30分～3時頃
【会場】八幡公民館
【講師】小林芳裕さん(飯山市公民館長)
【問い合わせ先】千曲市川西地区振興連絡協議会 轟(TEL090-13473-9440)

応募期限

1月31日(金)当日必着
* 応募方法や募集規定の詳細は、信州千曲観光局ホームページをご確認ください。
【主催・問い合わせ先】一般社団法人信州千曲観光局(〒389-10821 千曲市上山田温泉二丁目12番地10、TEL026-1261-0300)

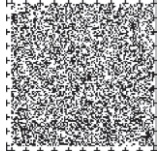
治田公園桜写真・絵画コンテスト作品

【募集テーマ】四季折々の治田公園の桜の魅力を広くPRできるもの
【応募方法】市ホームページまたは、稲荷山公民館にあるチラシを確認してください。
【募集期間】1月6日(月)～24日(金)(郵送の場合は、1月24日(金)必着)

発表展示

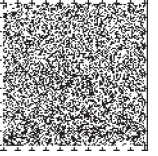
市内施設での展示、入賞・入選作品は観光宣伝などに使用します。
【審査・主催】治田公園桜再生プロジェクト実行委員会
【応募・問い合わせ先】稲荷山公民館(〒387-10021 千曲市大字稲荷山213-12、TEL026-1272-11009)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



遊びで育てるパパママ教室ボランティア

- 日時 3月29日(日) 午前10時〜午後2時30分
会場 戸倉創造館
内容 ブースの手伝い
対象者 高校生以上で、子どもと関わり合いのできる人
* 未成年の場合は、保護者の同意が必要です。
募集期間 1月14日(火)〜2月28日(金)
ボランティア保険代 1000円
申込・問い合わせ先 こども未来課(内線1253)

パソコン操作習得講座受講生

- コース・日程
① パソコン入門・1月21日(火)、24日(金)
② ワード入門・1月17日(金)、21日(火)、24日(金)
③ エクセル入門・1月28日(火)、30日(木)、31日(金)
④ エクセルビジネス・1月11日(土)、18日(土)
⑤ パワーポイント・1月19日(日)、26日(日)
⑥ ホームページ作成・1月9日(木)、16日(木)、23日(木)
時間 ①午前9時30分〜午後0時30分、②午後1時30分〜3時30分、③午前9時30分〜11時30分、④⑤⑥午前9時30分〜11時30分

初日の出イベント

- 期日 1月1日(水・祝)
城山史跡公園「荒砥城跡」
初日の出イベント
時間 午前6時30分〜8時
会場 城山史跡公園「荒砥城跡」
問い合わせ先 観光交流課(内線3293)

第13回大雲寺自然探勝園

- 時間 午前7時〜
集合場所 大雲寺自然探勝園の遊歩道沿いの霊静山境内
* 集合場所がわからない人は午前6時30分に佐野川温泉竹林の湯に集合してください。
問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(TEL 080-693216251)

第16回稲荷山公園で

- 初日の出を迎える会
時間 午前7時〜
会場 稲荷山公園展望広場
問い合わせ先 稲荷山まちづくり推進会議 山口(TEL 026-127311684)

第28回森将軍塚で

- 初日の出を拝むイベント
時間 午前7時20分〜
会場 森将軍塚古墳

分〜午後4時30分

- 会場 長野地域職業訓練センター(長野市)
定員 各10人
受講料 ①②③4000円、④1万1000円、⑤1万円、⑥1万4000円
申込方法 受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに直接申し込んでください。1月8日(水)から受け付けます。
申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL 026-122110505)

森将軍塚古墳ボランティアガイド

- ガイドは森将軍塚古墳の見学者に、古墳の説明や周辺施設の案内をします。難しい説明ではなく、見学者とのふれあいを大切にしています。
5回の講習会を受講後、ガイドを行います。
講習会日程 1月26日(日)、2月9日(日)、23日(日・祝)、3月8日(日)、22日(日)
時間 午前9時30分〜11時30分
会場 森将軍塚古墳館
申込方法 1月24日(金)までに電話で申し込んでください。
申込・問い合わせ先 森将軍塚古墳館(TEL 026-127413400)

手形あそび教室

- 日時 1月16日(木) 午前10時30分〜11時30分
会場 更埴西図書館
対象者 0歳から3歳児までの幼児
内容 環境にやさしく簡単に消せるマーカーで、赤ちゃんと一緒に楽しく手形で遊びます。
講師 岡村和枝さん(キットパスアートインストラクター)
定員 6組(先着順)
持ち物 バスタオル、飲み物、ウェットティッシュ
申込方法 1月4日(土)から15日(水)までに電話か、直接窓口で申し込んでください。
申込・問い合わせ先 更埴西図書館(TEL 026-127318060)

新春! 健ブラ寄席

- 日時 1月4日(土) 午前10時30分〜11時30分
会場 千曲市健康プラザ
内容 断家 信濃家あい橋さんによる独演会
* 振る舞いを用意しています。
問い合わせ先 千曲市健康

多文化共生フェスティバル「千曲万博」

- 日時 1月26日(日) 午前11時〜午後3時
会場 戸倉創造館
内容 外国籍市民や国際交流団体が国の文化を紹介し、異文化を身近に感じることができるといイベントです。国ごとにブース出展を行ない、自国の文化と食べ物紹介や試食、民族衣装の試着などがあります。
問い合わせ先 生涯学習課(内線4114)

新春古本市

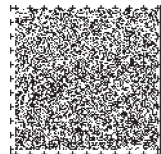
- 期間 1月11日(土)〜13日(月・祝)
時間 午前9時30分〜午後6時
会場 戸倉図書館
内容 除籍、不要な図書を譲ります。
○ 一人10冊程度持ち帰ることができます。
○ 不要となった本をお持ちください。必要の人に譲ります。百科事典や美術全集の持ち込みはできません。
問い合わせ先 戸倉図書館(TEL 026-127617001)

第1回笑顔の種まきマルシェ

- 日時 2月1日(土) 午前11時〜午後3時
会場 児童養護施設「恵愛」地域交流ホール「陽だまり」
内容 ワークショップ、飲食、物品販売、ステージ、バザーなど
* 入場料は無料ですが、ワークショップなどに参加する場合は、参加費がかかります。
主催・問い合わせ先 千曲・長野笑顔の種まき隊 西條(TEL 080-1255419553)
白鳥園イベント
①もちつきのおふるまい
日時 1月1日(水・祝) 午後2時〜なくなり次第終了
②甘酒のおふるまい
日時 1月2日(木) 午前10時30分〜なくなり次第終了
③千曲さざなみ太鼓と太鼓でふれあい
日時 1月3日(金) 午後4時〜
* 子どもには、おもちゃやお菓子を用意しています。
問い合わせ先 湯のさと ちくま 白鳥園(TEL 026-127510400)

<広告欄>

<広告欄>



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

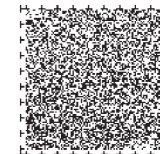
*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。

○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119) ○更埴消防署(Tel.026-274-0119)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
1/1 (水・祝)	中沢医院(小島) 026-272-0131 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
1/2 (木)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070 やまざき薬局(上山田) 026-261-0071
1/3 (金)	坂口整形外科(屋代) 026-273-8680 みやばやし小児科アレルギー科 (上徳間) 026-261-5221 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 上徳間薬局(内川) 026-276-7790 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
1/5 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 安里医院(内川) 026-275-7800 武市医院(坂城町) 0268-82-2606	たけい歯科クリニック (鑄物師屋) 026-272-8000	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 内川土屋薬局(内川) 026-261-5711 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
1/12 (日)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 二階堂医院(磯部) 026-275-5582 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	栗佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
1/13 (月・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 鶴沢眼科(屋代) 026-272-0031	竹内歯科医院(稲荷山) 026-274-7050	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
1/19 (日)	飯島医院(中) 026-272-0269 岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	樽沼歯科医院(内川) 026-261-5005	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
1/26 (日)	島谷医院(杭瀬下) 026-273-1201 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
2/2 (日)	兒玉医院(寂蒔) 026-272-4300 中沢内科医院(稲荷山) 026-272-1013 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	こみやま歯科医院(カ石) 0268-81-7011	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



1月の休日開庁日

■日時 1月19日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■会場 市役所1階市民課
*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行いません。詳細は担当課にお問い合わせください。

*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いできません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。

■日時 1月21日(火) 午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室

■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

**私のまちづくり提案
(市政への意見・提案)**

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。

市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

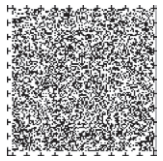
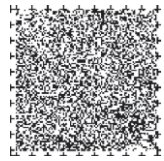
相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
市民に寄り添う人権相談	1月17日(金)	午後1時～4時	屋代公民館	人権・男女共同参画課(内線4123)
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴地域包括支援センター(市役所1階) 戸倉上山田地域包括支援センター	高齢福祉課(内線1181) 戸倉上山田地域包括支援センター Tel.026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	1月28日(火) 2月12日(水)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
行政相談	1月11日(土) 1月14日(火)	午後1時～3時	稲荷山太陽の園 市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	毎週 火・水・金曜日 (1月1日、3日は除く)	午前9時～午後5時	市役所1階年金相談コーナー	市民課(内線1216)
	1月20日(月)	午前9時～午後4時		長野南年金事務所 Tel.026-227-1286(要予約)
	1月9日(木) 23日(木)	午前9時30分～午後3時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
*職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

〈広告欄〉

いこいの広場



私は、産婦人科ナースでした。当時勤めていた病院で新生児をみているうちに、私も早く子どもがほしいと思うようになりました。そして、いざ自分が母親という立場になれたとき、世の中のお母さんの偉大さを改めて実感しました。まず、妊娠中の大変さ。そして、無事に生まれてからも不安や悩みが尽きず、意味もなく子どもと泣いていた日々もありました。

そんなとき、心の支えになってくれたのが子育て支援センターの先生方や、そこで出会ったママさん達です。一番大変だった時期が二人目の産後でした。イヤイヤ期真っ最中の怪獣のような長男と、抱っこしていないとずっと泣いている長女の育児中は、もう家にいることが

できず、ほぼ毎日センターに通ってました。センターに行く、なぜか心が落ちつき、母ともども充実した時間を過ごすことができました。本当に感謝し

今では、三人の母親です。怪獣だった長男も4月からは小学生。次女の面倒をみてくれる優しい兄に成長しました。まだまだ大変な三人ですが、子ども達の笑顔が何よりの幸せです。この笑顔をずっと守っていきけるよう、夫と協力し共に成長していきたいです。

そして、子育てしやすい千曲市に少しでも協力できるように、何らかの形で産後事業に関わる仕事に就き、今度は私が誰かの役に立てるように頑張りたいと思っています。



こやま ちなつ 小山 千奈津 さん(戸倉)



B2中地区
1位
19勝5敗
(2019年12月15日現在)



2019-20シーズン 勝利の後半戦へ

第86回



- 1月ホームゲームスケジュール
 - 1月13日(月・祝) 午後2時試合開始
 - 1月14日(火) 午後7時試合開始
 - *1月13日と14日の試合は、台風19号による代替え試合となります。
- 対戦相手
 - 香川ファイブアローズ
- 対戦相手
 - 東京エクセレンス
- 会場
 - ことぶきアリーナ千曲
- チケット購入
 - 信州ブレイブウォリアーズホームページ チケットインフォメーション
- 問い合わせ先
 - 株式会社信州スポーツスピリット(Tel.026-1214-17022、平日午前9時~午後5時30分)

市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
 ■開館時間 午前8時30分~午後5時15分(1月14日まで)
 午前9時30分~午後6時(1月15日から)
 ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
 ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
 ■開館時間 午前9時30分~午後6時
 ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
 ■開館時間 午前8時30分~午後5時15分

更埴図書館は1月15日(水)に再開します。
 6日(月)から10日(金)と14日(火)は、返却図書と予約本の受け取りのみ、行ないます。

更埴図書館 新刊図書

- 小説
 - 『最果ての決闘者』逢坂剛
 - 『人間』又吉直樹
 - ノンフィクション
 - 『胃を切った人のための毎日』おいしいレシビ250
 - 『おいしいレシビ250』木下敬弘
 - 『できるゼロからはじめるパソコン音楽制作超入門』佐美秀俊
 - 児童向け
 - 『やぎのグッドウイン』ドン・フリーマン
 - 『レギュラーになれないきみへ』元永知宏

戸倉図書館 新刊図書

- 小説
 - 『ゆゆのつづき』高樓方子
 - 『怪談飯屋古狸』輪渡颯介
 - 『小箱』小川洋子
 - ノンフィクション
 - 『マリー・アントワネットの衣裳部屋』内村理奈
 - 『折り紙のバラとくすだま』中一隆
 - 児童向け
 - 『しあわせなハリネズミ』藤野恵美
 - 『おしよがつバス』藤本ともひこ

人気の本ベスト3【料理】

- 1位『そば粉100%のおいしいパンとレシビ』小池ともこ
- 2位『ハツ江おばあちゃんの定番おかず』高木 ハツ江
- 3位『丸ごと野菜の使い切り作りおきレシビ220』上島 亜紀

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1*	2*	3*	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30*	31*	

更埴図書館の休館日は、1日~5日、11日、12日、13日、20日、27日

- 更埴西・戸倉図書館 休館日
- 上山田公民館図書室 休館日

*年末年始休館日(全館): 12月29日~1月3日
 *月末図書整理休館日: 1月30日(戸倉)、1月31日(更埴・更埴西)

市立図書館 おすすめの一冊



『鎌倉オチビサンポ』
 監修/安野モヨコ
 出版社/パイ インターナショナル

安野モヨコの人気漫画のキャラクターたちが鎌倉を案内します。四季の植物や花が見られる寺社、素敵なお店、おすすめの場所などを紹介。

上山田公民館図書室 新刊図書

- 小説
 - 『旧友再会』重松清
 - ノンフィクション
 - 『ゴースト抽出の法則』田口護
 - 児童向け
 - 『エメラルドのさがしもの』そのだえり

【おはなし会】

- 更埴図書館
 - 1月18日(土)、25日(土) 午前10時30分
- 戸倉図書館
 - 毎週木曜日午前10時30分
 - 1月25日(土)午前10時30分(ロビーおはなし会)
- 更埴西図書館
 - 毎週水曜日午前10時30分

市内事件・事故累計 (令和元年11月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	件数	増減
盗難事件	万引き	26件 (-7)
	自転車盗	30件 (+3)
	車上狙い	12件 (-3)
	その他	32件 (-3)
交通事故	件数	186件 (-5)
	死者	4人 (+4)
	傷者	218人 (-24)

千曲警察署から
 《Tel.026-1272-10110》

2020年110番標語
 「110番 慌てず 正しく 冷静に」

1月10日(金)は「110番の日」です。「110番 通報は、事件・事故の緊急電話です。通報の際は「慌てず」「落ち着いて」警察官の質問に答えてください。

■「110番」通報のポイント

- 「何が」「いつ」「どこで」あったのか
- 犯人の特徴は
- 今、どうなっているのか
- あなたの住所・名前・電話番号

■緊急でない通報の場合
 警察に対する相談は、警察安全相談電話「#9110」にお願いします。落とし物、拾い物や運転免許関係の問い合わせは、千曲警察署に連絡してください。



台風 19 号の影響で更埴子育て支援センターは、会場をことぶきアリーナ千曲柔道場に移して、出張子育て支援センターを開催しています。開催日時は、月曜日から金曜日の午前 10 時から午後 3 時まで。なお、ファミリーサポートセンターの受付・相談は、更埴子育て支援センターで行なっています。問い合わせは、更埴子育て支援センターへ。



丸山 紘生 くん (3歳 屋代・写真右)
 倫果 ちゃん (0歳9か月 屋代・写真左)

家族からのメッセージ
 二人ともたくさん笑って、元気に過ごしてね!

応募は秘書広報課
 (内線 4202、hisho-koho@city.chikuma.lg.jp)

栄養相談

子どもの成長発達や食事について、個別に栄養士と相談できます。お気軽にお出かけください。

- 期日・会場
 1月9日(木)・上山田子育て支援センター
 1月17日(金)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 時間 午前10時～午後3時

ベビーママサロン

お母さん同士が交流をします。子育ての楽しみ、悩みなどを話して、お友だちを作りませんか。

- 期日・会場
 1月10日(金)・上山田子育て支援センター
 1月20日(月)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
 ことぶきアリーナ千曲では、ベビーマッサージも行ないます。
- 時間 午前10時～11時

親子ふれあいミニミニ講座

- 時間 午前11時～11時30分

上山田	内容
1月8日(水)	うたってあそぼう&新春お楽しみ会
1月15日(水)	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
1月22日(水)	うたってあそぼう&上山田保育園との交流
1月29日(水)	うたってあそぼう&豆まき

【上山田子育て支援センター】 Tel.026-275-6017
 開館時間 午前8時30分～午後5時
 休館日 毎週日曜日、12月30日～1月3日
 住所 千曲市大字上山田825番地2



ことぶきアリーナ千曲柔道場(11月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(11月お誕生日おめでとう会)

お誕生日おめでとう会 対象者は、1月に誕生日を迎えるお子さん

- 開催日・会場
 1月24日(金)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
 1月30日(木)・上山田子育て支援センター
- 持ち物 麦茶、お手ふき
- 参加費 150円
- *事前に各子育て支援センターに申し込んでください。
- 時間 午前11時～正午(10分前にお越しください)

ことぶきアリーナ千曲	内容
1月9日(木)	うたってあそぼう&あけましておめでとう会
1月16日(木)	うたってあそぼう&笑いヨガ
1月23日(木)	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
1月30日(木)	うたってあそぼう&工作(事前予約)&豆まき

【更埴子育て支援センター】 Tel.026-273-6180
 開館時間 午前8時30分～午後5時
 休館日 土・日曜日、祝日、12月29日～1月5日、14日、31日
 住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

市内の情報を
 Facebook で発信中



科野の里ふれあい公園 イルミネーション点灯式



科野の里ふれあい公園でイルミネーション点灯式が行なわれました。カウントダウン後、約2万個のLED(発光ダイオード)で作ったイルミネーションが一斉に点灯しました。ハートと天使の羽をモチーフにした撮影スポットや信州プレイブウォリアーズのロゴのイルミネーションが会場を彩り、家族連れや地域の人などが楽しんでいました。点灯期間は1月25日までで、点灯時間は午後5時から10時までです。

旧戸倉町をデザインしたマンホールカードを配布



市は、旧戸倉町の町花であるつつじやまつよい草、菊をデザインしたマンホールのふたを紹介する「マンホールカード」を戸倉創造館で配布しました。カードは、旧上山田町、旧更埴市に続く第3弾で、市公共下水道3地区すべてがマンホールカードになりました。これを記念し、3地区のマンホールカードを飾ることができるカードホルダーも同館で先着500人に配布しました。カードホルダーは、A4サイズで、市内在住で画家の越ちひろさんがデザインしました。

埴生小学校で県産木材を使った木工体験教室

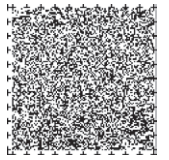


市は、木材の利用が森林整備につながることを知ってもらおうと、今年度みどりの少年団を結成した埴生小学校で、木工体験教室を開きました。小学4年生の児童とその保護者約110人は、県産材のスギを使って、ミニ椅子作りに挑戦しました。市職員が講師を務め、児童たちに木材の組み合わせ方やくぎの打ち方をアドバイス。最後に、市キャラクター「あん姫」の焼き印を押して、1人1脚ずつ椅子を作り上げました。

越ちひろ×市循環バス ラッピングバスお披露目会



市在住で画家の越ちひろさんが市に寄贈した作品「TIME cross the seasons/spring-summer-autumn-winter」をラッピングした市循環バスのお披露目会が、ふれあい情報館で行なわれました。ラッピングバスは、市を南北に移動する循環バス「大循環線」の更新に合わせて企画され、12月16日から運行しています。床が低く乗降口に階段のないノンステップバスで、車椅子やベビーカーにも対応しています。この日、岡田市長から越さんに感謝状が贈られました。



●市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。

▶移動式事業拠点である「ふるしきやバスオフィス」と田村さん



チクマビト
NO. 46

みんなの屋代駅「絆」コンテスト表彰式

荒砥城跡でのワーケーション体験会風景

「この場所をみんなで面白くしていきたい」
株式会社ふるしきや 田村 英彦さん(寂蒔・37歳)

しなの鉄道屋代駅での思い出や今後の将来像などのアイデアを募った「みんなの屋代駅「絆」コンテスト」。県内外から20通の応募が寄せられ、12月6日には表彰式が開かれた。みんなで楽しみながら、屋代駅を訪れたいくなる駅にするためにコンテストを企画したのが、株式会社ふるしきやの田村英彦さんだ。

そのほかにも田村さんは、地場産フルーツを美味しく食べて欲しいという想いで作ったフルーツたっぷりドイツパンの販売や、市と協働した「千曲市ワーケーション体験会」の企画運営など、千曲市での活動を増やしている。

田村さんは京都市出身で、ベーカーリーを営む家で生まれる。社会人として一貫して「プロジェクト・マネージャー」という珍しい職種で過ごしている。都内を中心に企業の働き方と働く空間を変えるプロジェクトに携わったが、より人の生活や社会的活動のマネジメントをしたいとの想いから、33歳のときに株式会社ふるしきやを起業した。

ふるしきやでは、地域や企業などが抱える問題を解決し、より活性化に結びつくよう企画から運営まで行なう。仕事をするうえで、田村さんが大事にしていることは、必ずその地域に足を運び、自分の目で見て人と触れること。そのため、幼稚園の送迎バスをリノベーションし、移動式のオフィスとしている。「この1台でどこでも仕事ができる」と田村さんは笑う。

田村さんは起業して1年後の平成30年に、千曲市に移住した。妻と二人の子どもの生活を重視し、妻の実家の近郊で移住先を探していたところ、自然豊かで温泉があり都内への利便性もある千曲市に惹かれた。田村さんは市の魅力を「のびのびと子育てができ、人も優しく温かい」と笑顔で話す。

移住をしてみて「産業面でも大きな可能性を感じている」と話す田村さん。千曲市を拠点として、特に若い層に響くプロジェクトを増やしていくことが今後の目標。これまで培ったマネジメント力で、市の魅力を一層高める。

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和元年12月1日現在)

世帯数 22,138(-19)
人口 59,125人(-44)
男 28,656人(-18)
女 30,469人(-26)

令和元年 11月中の動き	
転入	125人
転出	122人
出生	21人
死亡	68人