

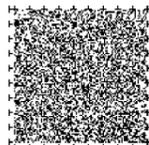


今月の表紙

1月1日、一年の健康づくりの始めとして、元旦マラソンが更埴会場と戸倉会場で行なわれました。約6kmを走る更埴会場では207人、約4kmを走る戸倉会場では342人が参加。元旦の日差しを受けながら冬の寒さをもものともせず、軽快に堤防道路を駆け抜けていきました。

今月の主な紙面

市県民税・所得税の申告相談	…… 2～3
台風第19号災害に伴う掲示板	…… 4～5
令和2年度 会計年度任用職員を募集	…… 6～9
ハンガリーとの交流を深めよう	
ホストタウン事業に参加しませんか！	……10



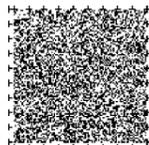
問い合わせ先

◎市県民税の申告は
税務課(内線1141)

◎所得税の申告、e-Taxは
上田税務署(Tel.0268-22-1234 自動音声案内)

2月17日(月)～3月16日(月)

市県民税・所得税の申告相談



所得や税額の計算方法が分からない人で市の申告相談を希望する場合は、申告相談日程表を確認のうえ、指定された日に来場してください。

「令和2年度市県民税」・「令和元年分所得税」申告相談日程表

期日	区・自治会・常会名		会場
	更埴地区	戸倉上山田地区	
2月	17 月	桑原東、桑原中、桑原西、大田原	力石
	18 火	大池、姨捨、代、上町、小坂	三本木
	19 水	志川、北堀、峯	上山田温泉(1区～11区)
	20 木	中原、郡、森下、新宿、辻	新山、漆原
	21 金	上八日町、治田町、元町	八坂、中央
	25 火	荒町、中町、本八日町	城腰
	26 水	森東	若宮、芝原
	27 木	森西	仙石、羽尾第四区、羽尾第五区
3月	2 月	倉科	須坂、黒彦、柏王、戸倉温泉
	3 火	土口、生萱	上徳間
	4 水	雨宮	内川
	5 木	屋代第1区、屋代第3区	千本柳、小船山
	6 金	屋代第2区、屋代第4区	磯部、福井
	9 月	屋代第5区、屋代第6区	新戸倉温泉、上町
	10 火	寂時、鋳物師屋	上中町
	11 水	桜堂、小島	中町、今井町
	12 木	打沢、杭瀬下、中、新田	—
	13 金	指定日に相談できなかった人	指定日に相談できなかった人
16 月			

市役所3階301会議室

*車で来庁する際は、庁舎南側駐車場、立体駐車場を利用してください。

申告相談の日程など

- **主会場**
- **会場・対象地区** 次ページにある日程表のとおり
- **受付時間** 午前8時30分～午後4時(午前8時20分開錠)
- **相談時間** 午前9時～正午、午後1時～相談終了時
- **受付方法**
 - ①会場の入口にある受付簿に名前を記入してください。「申告相談受付票」を配布します。
 - ②相談は受付順です。呼び出したときに不在の場合、または相談内容により、順番が前後することがあります。
- **臨時会場**
- **相談期間** 2月17日(月)～21日(金)
- **会場** 旧戸倉庁舎
- **対象者** 主会場で申告が困難な人
- **受付時間** 午前9時～午後3時30分(午前8時50分開錠)
- **相談時間** 午前9時30分～正午、午後1時～相談終了時

申告に必要なもの

- ①番号確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど)
- ②本人確認書類(運転免許証、

公的医療保険の被保険者証、パスポートなど)

- *扶養控除対象者や専従者などのマイナンバーの記載も必要ですので、マイナンバーを確認できる書類やマイナンバーを控えてきてください。
- ③税務署から届いた「確定申告のお知らせのはがき」(届いた人)
- ④印鑑
- ⑤本人名義の通帳または金融機関名と口座番号のメモ(還付申告)
- ⑥給与、年金、報酬などの源泉徴収票の原本
- *手元がない場合は、支払者から交付を受けてください。
- ⑦控除の対象となる「支払証明書」「領収書」
- *社会保険料控除(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)額は、納税者あてに通知します。また、税務課でも証明書の発行を行います。
- **医療費控除を受ける人** 「平成31年(令和元年)中に支払った医療費の領収書」「生命保険、高額療養費などで補てんされた金額がわかる書類」「医療費控除の明細書」

セルフメディケーション税制による医療費控除を受ける人

「平成31年(令和元年)中に薬局などで購入した医薬品の領収書」「健康保持増進及び疾病予防のための一定の取組を行なったことを明らかにする書類(領収書、結果通知など)」「セルフメディケーション税制の明細書」

*「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」は、税務課や税務署にあります。

なお、両方の医療費控除を申告することはできませんので、どちらかを選択してください。

- **営業所得、農業所得、不動産所得の申告をする人** 事前に作成した収支内訳書と帳簿類
- **障害者控除を受ける人** 障害者手帳、療育手帳など
- **配偶者控除と配偶者特別控除を受ける人** 配偶者の所得がわかるもの

市の相談会場で所得税申告ができない人

○青色申告者の人、土地・建物・株式などの譲渡所得がある人や損失申告が必要な人、雑損

確定申告書の作成はインターネットでできます

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用すると、パソコンやスマートフォンで確定申告書が作成できます。e-Tax(国税電子申告・納税システム)で送信、書面で印刷して送付のいずれかで提出してください。

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(Tel.0570-010115901、祝日などを除く月曜日～金曜日の午前9時～午後5時)

消費税申告の注意点

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引を、税率ごとに区分(区分経理)し、課税取引金額計算表の作成が必要となります。

なお、仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿を受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

問い合わせ先 上田税務署

控除を受ける人、初めて住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受ける人は、上田税務署で申告してください。

○ほかの市町村に申告しなければならぬ人は、市の相談会場では申告できません。

市県民税申告書について

昨年に市県民税申告書を提出された人に送付します。

*市県民税申告書は、税務課または市ホームページから取得できます。

■ **提出方法** 記入した申告書は、3月16日(月)までに税務課に持参するか、返信用封筒(切手不要)にて郵送(当日必着)してください。

税務署からのお知らせ

● **確定申告会場の開設日程と受付時間**

■ **期間** 2月17日(月)～3月16日(月)(土・日、祝日を除く)

■ **相談時間** 午前9時～(受付は午前8時30分から午後4時まで)

■ **会場** 上田税務署

障害者控除対象者認定書の交付

障害者控除対象者認定申請をして、認定書の交付を受けた人は「障害者手帳」「療育手帳」などが交付されていなくても、市県民税・所得税の障害者控除が受けられます。

■ **対象者** 65歳以上で、基準日に要介護1～5の認定を受けている人で、主治医意見書の内容(身体の状態、認知症の状態)が一定の基準に該当する人

■ **基準日** 令和元年12月31日(年の途中で死亡された場合は、その時点)

■ **申請方法** 申請書類に必要事項を記入し、高齢福祉課に申請してください。

*申請書類は高齢福祉課にあります。

*市県民税・所得税が課税されない人は申請の必要はありません。

*認定書の交付には、1枚につき300円の手数料がかかります。

■ **申請・問い合わせ先** 高齢福祉課(内線1154)

台風第19号災害に伴う掲示板

本ページに掲載されていない支援制度や相談窓口などは、市ホームページをご覧ください。

令和元年台風第19号による浸水被害を受けた人の生活再建支援のため、水道料金、下水道使用料の減免制度などの減免対象となる範囲を拡充します。

今回拡充する減免を受けるには、新たに申請が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

また、被災により水道料金や下水道使用料の納付が困難となった場合は、納める時期を遅らせたり、納める額を分割したりすることがありますので、相談してください。

- 申請・問い合わせ先
- 市営水道 上下水道課（内線3241）
 - 県営水道
 - 【更埴地域】川中島水道管理事務所（Tel 026128411700）
 - 【戸倉上山田地域】上田水道管理事務所（Tel 026812212110）
 - 下水道 上下水道課（内線3234）

■水道料金・下水道使用料の減免

1 避難先住宅にかかる減免（②、③を拡充）

対象者	減免額	対象期間
①貸付料を無料とする公営住宅、県職員宿舍、県教職員住宅、借上型仮設住宅に避難した人	全額免除	入居または同居期間（最大1年間）
②住家が「罹災証明書（床上浸水以上）」の発行を受けて、他人所有の住宅（民間アパートなど）に避難した人		
③住家が「罹災証明書（床上浸水以上）」の発行を受けた避難者を受け入れ、同居した人 *基本料金・基本使用料のみの場合、減免されません	避難者1人あたり5立方m/月相当額	

2 被災宅などにかかる減免（③を拡充）

対象者	減免額	対象期間
①住家が「罹災証明書（床上浸水）」の発行を受けた人	全額免除	令和元年10月及び11月使用分
②住家が「罹災証明書（床下浸水）」の発行を受けた人 *基本料金・基本使用料のみの場合、減免されません	1契約あたり8立方m相当額	令和元年10月使用分
③「罹災届出証明書（浸水の事実にかかる証明書）」の発行を受けた法人、事業者など	全額免除	令和元年10月及び11月使用分

■給水装置工事にかかる手数料の減免（拡充）

対象者	減免額	対象期間
自らが居住または所有していた住宅、事業所が被災し、「罹災証明書」または「罹災届出証明書（浸水の事実にかかる証明書）」の発行を受け、自らが居住または事業等の用に供する建物を新しく再建する人、事業者など	設計審査手数料・完成検査手数料の全額免除	発災から2年間（令和3年10月11日まで）、仮設・本設各1回に限る

「千曲市復興計画」策定委員会の

委員を募集

昨年10月に発生した台風第19号により、市内は甚大な被害を受けました。

市では、災害からの復興を確実に進めるため、「千曲市復興計画」を策定します。

計画策定にあたっては、有識者や関係機関など幅広い意見を取り入れる必要があることから、計画策定委員会を設置します。

この委員会の委員となり、災害からの復興と将来に向けた災害に強いまちづくりを市職員とともに検討する委員を募集します。

- 募集人員 2人以内
- 応募資格

次のすべてに該当する人

- 市内に在住し、2月1日現在で満18歳以上の人
- 災害からの復興や災害に強いまちづくりの施策について市民の立場から建設的な意見を述べられる人
- 月1回、2回程度開催される委員会に出席できる人

■任期 委嘱の日から審議終了まで

（8月頃）まで

■報酬 日額6300円

*委員会が半日の場合は3150円です。

■応募期限 2月21日（金）

■応募方法 任意様式に「災害に強いまちづくりについて」の意見を400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号、免許資格などを記入のうえ、総合政策課に持参するか、郵送（当日消印有効）または電子メール（seisaku@city.chikuma.lg.jp）で応募してください。

■選考方法 書類選考

■郵送・問い合わせ先 総合政策課（〒387-18511千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4134）

災害見舞金・信州被災者生活再建支援金の申請はお済みですか

令和元年台風第19号災害にかかる災害見舞金の申請が締切間近となりました。

床上浸水の被害を受けた人への生活支援として、県と市が共同で見舞金を支給しますので、早めに申請してください。

また、信州被災者生活再建支援金の受付期限は11月11日までですが、早めの申請をお願いします。

●台風第19号災害見舞金

■対象世帯 住家（借家・アパート含む）が床上浸水した世帯で罹災内容が一部損壊（半壊（床上）・10割未満（床上）の世帯

■見舞金の額

○一部損壊（半半壊） 20万円
（この他に県分として5万円）
○一部損壊（10割未満） 10万円
（この他に県分として5万円）

■受付期限 2月20日（木）

■持ち物 世帯主名義の振込先通帳の写し、罹災証明書の写し

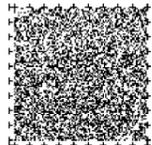
■被害状況（令和元年12月25日現在）

●住家被害（調査継続中）

全壊	1世帯
半壊	336世帯
一部損壊	542世帯
それ以外	798世帯

●住家の浸水被害（調査継続中）

床上浸水	420世帯
床下浸水	1206世帯



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

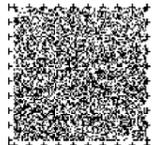


表2 勤務先・勤務条件など

Table with 9 columns: 所属・問い合わせ先, 勤務先, 職種, 業務概要, 資格など, 給与・報酬, 勤務時間 / 日, 勤務日数 / 月, 備考. Rows include various departments like 子育て支援センター, 市民課, 環境課, etc.

←8ページに続きます。

令和2年度 会計年度任用職員を募集

4月から任用を予定している千曲市会計年度任用職員(地方公務員法第22条の2に基づき任用される一般職非常勤職員)の登録者を募集します。

*これまでの臨時・嘱託職員は会計年度任用職員に移行します。

*登録者の中から必要に応じて選考を行なうため、必ずしも任用されるものではないことをご了承ください。今回、任用に至らなかった場合も、市の名簿に登録し、名簿登録期間中に、市から任用の意向確認をすることがあります。

■募集人員 いずれも若干名
■応募条件 市内在住の人(原則)

■勤務先など 表2のとおり
■任用期間 4月1日から1年間(一部例外あり)

■応募方法 市販の履歴書または市ホームページに掲載する「登録申込書」に希望する所属、職種を記入のうえ、2月14日(金)までに各所属へ持参するか、郵送(当日必着)してください。

■郵送先 表1のとおり
■選考方法 書類選考を通過した人のみ、2月下旬から3月上旬に面接を行います。詳細は各自に通知します。

■名簿登録期間 登録受付日(令和5年3月末)
■注意事項 *応募書類は返却しません。*「勤務日数/月」は1か月あたりの平均勤務日数です。月20日以内は常勤職員に準じた勤務となりますが、年間で3、4日程度の調整休(無給)があります。

*国への障害者雇用状況報告のため、障害者手帳をお持ちの方はその旨を申し出てください。
*特段の記載がないものは、雇用保険・社会保険に加入します。また、年2回期末手当が支給されます。

*複数の部署への応募も2部署までは可能です。その場合、両部署に応募書類を提出し、書類にはその旨を明記してください。

*表2に記載以外の職種について

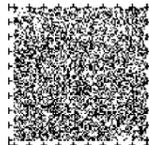
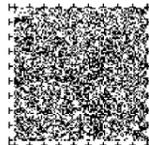
表1 郵送先住所

Table with 2 columns: 郵送先, 住所. Lists various locations like 第1学校給食センター, 更埴図書館, etc.

*郵送先には、番地に続いて勤務希望先の所属名を記載してください。

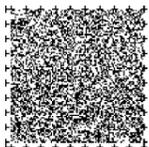
では市ホームページに掲載します。また、市役所1階の

インレット棚に募集職種一覧表を設置します。



所属・問い合わせ先	勤務先	職種	業務概要	資格など	給与・報酬	勤務時間 / 日	勤務日数 / 月	備考
第1学校給食センター・Tel.026-272-2114	同左	栄養士	アレルギー対応給食に関する調理および事務	普通運転免許、栄養士	時給1,078円	午前8時30分～午後5時	21日以内	市外在住者可
		給食補助員	調理員を補佐して給食調理を行なう	普通運転免許	時給897円	午前8時30分～午後3時30分	18日以内	—
		代替給食補助員	給食調理補佐業務(調理員・給食補助員が休暇の際、勤務)	普通運転免許	時給897円	午前8時30分～午後3時30分	10日以内	雇用保険・社会保険には加入しません。期末手当は支給しません。
第2学校給食センター・Tel.026-275-0365	同左	調理員	給食調理・調理機器維持管理	—	時給992円	午前8時30分～午後4時30分	20日以内	—
		代替給食補助員	給食調理補佐業務(調理員・給食補助員が休暇の際、勤務)	—	時給897円	午前8時30分～午後0時30分または午後3時まで	14日以内、勤務可能な日	雇用保険・社会保険には加入しません。期末手当は支給しません。
埴生公民館・Tel.026-272-0055	同左	一般事務補助	公民館の管理・運営	普通運転免許、ワード・エクセルの基本的な操作	時給933円	午前9時～午後5時	15日	—
稲荷山公民館・Tel.026-272-1009	同左	一般事務補助	公民館の管理・運営	普通運転免許、ワード・エクセルの基本的な操作	時給933円	午前9時～午後5時	15日	—
更埴図書館・Tel.026-273-2989	同左	司書	図書館運営全般、図書資料受入	図書館司書、普通運転免許、ワード・エクセルなどの基本的な操作	時給1,078円	午前8時30分～午後5時または午前9時30分～午後6時	18日以内	・市内3館内の異動有 ・土日・祝日勤務有
		司書補助	図書館運営補助、図書資料補修	普通運転免許、ワード・エクセルなどの基本的な操作	時給933円	午前8時30分～午後5時または午前9時30分～午後6時	15日	・市内3館内の異動有 ・土日・祝日勤務有
	戸倉図書館	司書	図書館運営全般、図書資料受入	図書館司書、普通運転免許、ワード・エクセルなどの基本的な操作	時給1,078円	午前8時30分～午後5時または午前9時30分～午後6時	17日	・市内3館内の異動有 ・土日・祝日勤務有
スポーツ振興課・Tel.026-276-1731	市民プール	受付員	市民プールの入場受付、収入管理、運営に関すること	—	時給885円	午前8時30分～午後5時	15日以内	任用期間はプール開設時(7月～8月)のみ。応募は8月まで可。実際の勤務日数は協議のうえ、決定。雇用保険・社会保険には加入しません。期末手当は支給しません。
		監視員	市民プールの遊泳時の監視業務	—	時給885円	午前8時30分～午後5時	15日以内	—
保育課・内線1243	市内公立保育園	保育士	保育補助	保育士	時給1,078円	午前8時30分～午後4時30分	18日～21日	加配保育士・障害児加配保育士

所属・問い合わせ先	勤務先	職種	業務概要	資格など	給与・報酬	勤務時間 / 日	勤務日数 / 月	備考
農林課・内線3281	同左	労務作業員	林道の巡視、草刈や軽微な土砂や雪の撤去作業	普通運転免許、刈払機の操作	時給933円	午前9時～午後5時	20日以内	・任用期間は4月～11月 ・土日・祝日勤務あり(年間2日程度)
						午前8時30分～午後4時30分		
農林課・内線3274	庁舎、市内	労務作業員	市内一円の水利施設の巡視・維持管理など	—	時給933円	午前8時30分～午後4時30分	17日～19日以内	—
建設課・内線3201	庁舎、市内	労務作業員	道水路などの維持管理・補修業務	普通免許、移動式クレーン・シャベルカーなどの建設機械の運転・作業技能を有する建設業従事経験者が望ましい	時給933円	午前8時30分～午後4時30分または5時まで	17日～19日以内	—
選挙管理委員会・内線5101	庁舎、期日前投票所	一般事務補助(選挙事務補助)	選挙準備、期日前投票受付事務、片付け	普通運転免許、ワード・エクセルの基本的な操作、窓口業務経験者が望ましい	時給885円	午前8時30分～午後5時15分(選挙期間は午後8時まで)	選挙期日も含めて必要な期間	7月、10月の選挙準備・選挙期間のみの任用、9月まで応募可。雇用保険・社会保険には加入しません。期末手当は支給しません。
教育総務課・内線4111	市内小中学校	特別支援教育支援員	学校生活において、介助などを必要とする児童生徒支援	教員・保育士・幼稚園教諭・ヘルパー・看護師などの資格を有する人が望ましい	時給933円	年間800時間程度		勤務日数と勤務時間は所属長と協議のうえ決定。雇用保険・社会保険には加入しません。期末手当は支給しません。
	同左	事務補助(ALT担当)	外国語指導助手(ALT)の勤務に関わる支援及び事務など	ワード・エクセルの基本的な操作、外国語教育に関心がある人		午前9時～午後5時	15日以内	
	総合教育センター	教育相談室相談員	幼児及び不登校児童・生徒の相談、支援及びカウンセリング	公認心理師や臨床心理士、学校心理士、特別支援教育士など	時給1,798円	年間500時間程度		勤務日数と勤務時間は所属長と協議のうえ決定。雇用保険・社会保険には加入しません。期末手当は支給しません。
	市内小中学校	外国語指導助手	学校における外国語活動の補助など	大学卒業以上(英語を母語、または公用語とする国の出身者)	時給1,781円	午前8時15分～午後4時45分	21日以内	—
同左	情報教育技術支援員	各学校のICT機器の修繕・調整など	情報系システムの実務経験者	時給1,078円	午前8時30分～午後5時	21日以内	—	



ハンガリーとの交流を深めよう ホストタウン事業に参加しませんか！

ホストタウンボランティアを募集します

6月下旬から7月上旬にかけて、オリンピックに出場するハンガリーの卓球選手が千曲市で事前合宿を行なう予定です。

また、オリンピック・パラリンピック開催期間以外にもハンガリーとの交流を深めるイベントを企画しています。

事前合宿に来た選手のサポートや各種イベントの業務サポートなど、千曲市にいなながらオリンピックに直接参加することができるボランティアスタッフを募集します。

興味のある人はぜひご参加のうえ、ボランティア登録をお願いします。

■募集する業務・人数

●事前合宿

○選手の市内移動時の付添い・5人

○宿泊施設内でのお世話・5人

○練習会場準備及び練習サポート・15人

○練習応援（国歌で歓迎・掛け声）・50人

●オリパラ開催中のイベント（コミュニティライブサイト）

○会場周辺の案内・警備（駐車

場、会場内）・10人
○パラスポーツの指導・指導補助・10人

●その他のイベント

○各種イベント会場での受付（料理教室、映画会、コンサート）・5人



▶昨年、7月13日に開催されたコンサートの様子

ホストタウンボランティアの説明会を開催します

■日時 2月15日（土）午前10時～正午、2月18日（火）午後6時～8時

*両日とも同一内容

■会場 市役所3階

■対象者

千曲市ホストタウン事業を一緒に盛り上げてくれる高校生以上の市民

*未成年は保護者の同意が必要

■注意事項

○市でボランティア保険に加入します。

○謝礼などはありません。

ボランティアの申込方法

説明会当日、会場にて申込書をお渡しします。説明会に来ることができなかった人は、2月19日（水）より、市ホームページから申込書のダウンロードができます。

ハンガリー応援店を認定します

ハンガリーに関する商品などを取扱い・販売している市内の店舗を「ハンガリー応援店」に認定します。これからハンガリーの商品などを準備する人も大歓迎です。

■応募条件

千曲市がハンガリーのホストタウンであることを商品などと併せてPRをする店舗

■応援店の例

○酒屋や居酒屋などでハンガリーワインを販売・提供している

○ハンガリー産のパプリカなどの野菜・食品を日常的に扱っている

○ハンガリー産の食材を使った料理を定番メニューにしている

○製造業で原材料の一部をハンガリーから輸入している

■応募方法

市ホームページまたは生涯学習課の窓口にある申請書に記入のうえ提出してください。

■問い合わせ先 生涯学習課（内線4113）



▶卓球女子ハンガリー代表の練習風景

監査委員の紹介

市議会12月定例会において議会の同意を得て、横尾浩美さんが千曲市監査委員に選任されました。任期は、令和元年12月20日から4年間です。

監査委員は、市の財務に関する事務の執行や事業の管理について、法令に準拠して適正に行なわれているか、公正不偏の立場で監査を行ないます。

■問い合わせ先 監査委員事務局（内線5102）



横尾 浩美さん（杭瀬下）

人権ふれあいセンター運営委員を募集

人権啓発と社会福祉向上の市民交流拠点「人権ふれあいセンター」の運営委員を募集します。

■募集人員

若干名

■応募資格 20歳以上の市民で、他の審議会委員などに委嘱されていない人

■任期 4月1日から2年間

■内容 人権ふれあいセンター運営に関する事項の審議（年1回～2回）

■応募期限 2月28日（金）

■応募方法 任意の様式に、人権について日頃感じているこ

とを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、人権・男女共同参画課へ持参するか、郵送（当日消印有効）、FAXまたは、電子メール（link:en@city.chikuma.lg.jp）の

■選考方法

書類選考

■郵送・問い合わせ先 人権・男女共同参画課（〒3871-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4122、FAX 026-1273-8787）

更埴地区老人大学学生を募集

高齢期の生きがいづくり、仲間づくりや社会参加のきっかけづくりを目指して老人大学を開校します。

■期間 4月から11か月間（全15回）

■会場 戸倉創造館

■対象者 千曲市内に居住するおおむね60歳以上で学習意欲のある人

■内容 教養講座、実践講座（書道、絵手紙、歌謡）、野外研修など

■定員 120人（先着順）

■授業料 年額5000円（ほかに教材費などが必要）

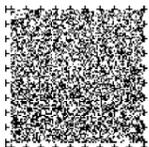
■入学願書配布場所 更埴地区老人大学事務局（千曲市社会福祉協議会内）、高齢福祉課、市内各公民館の窓口

■申込方法 入学願書配布先の

窓口で申し込んでください。

■申込期間 2月3日（月）～28日（金）

■問い合わせ先 更埴地区老人大学事務局（TEL026-127-612687）



千曲衛生施設組合会計年度任用職員（一般事務補助）を募集

■募集人員 1人
 ■職種 一般事務補助
 ■募集要件 普通自動車免許を保有し、パソコン操作ができる人
 ■勤務場所 千曲衛生施設組合
 ■勤務期間 4月1日から1年

■勤務日数 20日以内/月
 ■勤務時間 午前8時45分～午後5時15分
 ■報酬 時給933円
 ■諸手当 通勤手当、期末手当
 ■応募方法 市販の履歴書に記載

入のうえ、2月21日（金）までに千曲衛生施設組合に持参するか郵送（当日必着）してください。
 ■面接試験 2月下旬
 *詳細は、応募者に連絡します。
 ■郵送・問い合わせ先 千曲衛

生施設組合庶務課（〒387-10007 千曲市大字屋代3119番地、TEL026127210534）

非常勤職員（市内児童館・児童センターの職員）を募集

■募集人員 若干名
 ■募集要件 幼稚園・小中高校教諭免許、保育士資格または放課後児童支援員認定資格を有し、普通自動車免許がある人
 *①はパソコンができる人
 *④、⑥は資格不要です。
 ■勤務場所 市内児童館・児童センター
 ■職種・賃金・勤務日数など 下表のとおり
 *上山田児童館は12月29日から翌年1月3日以外開館です。
 ■任用期間 4月1日から1年間
 ■応募方法 市販の履歴書に希

望する職種（番号）を記入のうえ、資格（教諭免許、保育士証など）の写しを添付し、2月14日（金）までに持参するか郵送（当日必着）してください。
 ■面接試験 2月下旬
 *詳細は応募者に通知します。
 ■郵送・問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会（〒389-10821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1、TEL026127612687）

職種名	賃金	勤務日数/月	勤務時間
①主任厚生員兼放課後児童支援員（嘱託職員）	月額12万200円 *期末手当2か月	20日程度	月～金曜日 9:45～18:45(19:15) 土曜日・長期休業期間中 7:45～18:45(19:15) のうち6時間
②厚生員兼放課後児童支援員（臨時職員）	時給960円		職種①の勤務時間と同じ
③厚生員兼放課後児童支援員（パート職員）	時給850円		職種①の勤務時間のうち3～4時間
④補助員（パート職員）	時給850円		
⑤登録厚生員兼放課後児童支援員	時給960円	必要が生じた場合に登録者へ依頼	職種①の勤務時間のうち2～3時間
⑥登録補助員	時給850円		

お知らせ

2月納期の市税・使用料など

- 固定資産税（4期分）
- 国民健康保険税（8期分）
- 介護保険料（11期分）
- 後期高齢者医療保険料（8期分）
- 保育料（2月分）
- 公共下水道使用料（11期分）
- 倉科・森・羽尾排水施設使用料（11期分）
- 下水道受益者負担金（2月分）
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費（2月分）
- 市営水道料金（2月分）

ご寄付ありがとうございます

- 千曲市マレットゴルフ協会更殖支部様
 - 南長野マレットゴルフクラブ様
 - ふれあい東部会様
 - 平和橋マレット友の会様
- 寄付内容・使途 災害支援金
 13万7672円・マレットゴルフ場の復旧のため
 *そのほか、災害支援金5964万336円（12月末現在で個人5919人、団体48団体）。災害義援金4004万7528円（1月

児童手当の振り込み

8日現在）
 ○国際ソロプチミスト千曲様
 ■寄付内容・使途 学校図書（10万円相当）・更級小学校図書書の充実のため
 ■振込日 2月10日（月）
 ■内容 令和元年10月から令和2年1月分までの児童手当
 ■問い合わせ先 こども未来課（内線1251）

ひきこもり家族支援のついで

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。
 ■日時・会場
 ○2月6日（木）、20日（木）午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
 ○2月12日（水）午後7時～9時・市役所2階集団指導室
 ■申込方法 事前に電話か、直接窓口で申し込んでください。
 ■申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2134）

長野県民交通災害共済に加入を

県民交通災害共済は、会員が交通事故（自転車運転中の転倒などを含む）にあった場合に、入院・通院2日目から治療日数に応じて見舞金を支給する制度です。万一のときには、最高で100万円が支給されます。

加入対象者

4月1日以降、市内に居住している人
 *被扶養者で、就学のため市外に居住している人も加入できます。
 ■会員期間 4月1日～令和3年3月31日
 *期間中であればいつでも加入できますが、会員期間は会費納入日の翌日から令和3年3月31日までです。
 ■会費 1人400円
 *年度途中の加入も同額です。
 ■申込方法 申込用紙を2月中に配付します。加入を希望する人は常会長・分区分長を通して申し込んでください。
 *中学生以下の子どもは、加入手続きが不要です。市が会費を負担し、加入手続きを行ないます。
 *会員が交通事故にあった場合は、問い合わせてください。
 ■問い合わせ先 生活安全課（内線2241）

「やしろ」第26号発刊

「屋代を語る会」の会員が、屋代地区の歴史や地域の話題を寄稿し、紹介しています。
 ■価格 1000円（税込）
 ■販売場所 屋代西沢書店
 ■問い合わせ先 屋代を語る会 塚田（TEL0901215118804）

国民年金前納割引制度

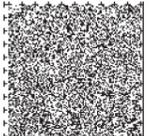
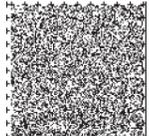
国民年金保険料をまとめて前払い（前納）すると割引されます。令和2年度の保険料は2月下旬に決定されます。
 ■申込方法 年金手帳と通帳、口座登録印を持参のうえ長野南年金事務所または、市民課で申し込んでください。長野南年金事務所へ申し込む場合は2月28日、市民課で申し込む場合は2月26日が期限です。

申込・問い合わせ先

○長野南年金事務所（TEL026122711284）
 ○市民課（内線1213）

【参考】令和元年度の前納種類別割引額

前納種類	割引額	1回あたりの納付額	
2年前納	□座振替	15,760円	379,640円
	□クレジットカード	14,520円	380,880円
1年前納	□座振替	4,130円	192,790円
	□クレジットカード	3,500円	193,420円
6か月前納	□座振替	1,120円	97,340円
	□クレジットカード	800円	97,660円



* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

音声コード 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

お知らせ

八幡地区民生児童委員協議会が 全国民生児童委員連合会会長表彰を受賞



千曲市八幡地区民生児童委員協議会は、長年にわたり地域の活動に尽力されたとして、このほど全国民生児童委員連合会会長表彰を受賞されました。...

財産区議会議員の紹介

- 若宮・羽尾・須坂・上徳間・内川・千本柳財産区議会の選挙が11月25日に行なわれ、次の人が財産区議会議員となりました。
■財産区議会議員(更級選挙区)
羽島旨治さん(羽尾)
中村律雄さん(若宮)
塚田茂雄さん(羽尾)
夏目嘉彦さん(羽尾)
■財産区議会議員(五加選挙区)
飯島孝則さん(内川)

人権擁護委員の紹介

- 堀口鉄久さん(上徳間)
竹内勝さん(千本柳)
■任期 令和元年12月1日から4年間
■問い合わせ先 財産区事務局(農林課内、内線3283)
1月1日付で赤塩曜子さん(内川・再任)と久保艶子さん(森・新任)が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。
■活動内容 人権について関心を持ってもらえるような啓発

民生・児童委員の紹介

- 1月1日付で中澤修一さん(埴生・小島地区担当)、宮坂彰雄さん(八幡・姨捨地区担当)と早志宏子さん(戸倉・新戸倉地区担当)が厚生労働大臣から民生・児童委員を委嘱されました。
■電話相談先
○みんなの人権110番(Tel 0570-0003-1110)
○子どもの人権110番(Tel 0120-0007-1110)
○女性の人権ホットライン(Tel 0570-0070-810)
■電話受付時間 祝日を除く月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分
■問い合わせ先 人権・男女共同参画課(内線4122)
■問い合わせ先 福祉課(内線1266)

プレミアム付商品券の使用期限

- 使用期限日 2月29日(土)
商品券の返品、払い戻しはできませんので、期限までに使い切ってください。なお、販売期間は2月28日までです。
■問い合わせ先 産業振興課(内線3301)

猫の飼い方教室

- 日時 2月22日(土)午後1時30分〜3時30分(受付は午後1時〜)
■会場 須坂市消防本部須坂消防署
■内容 猫の飼い方と地域猫活動について
■講師 長野県動物愛護センター「ハローアニマル」職員
■主催・問い合わせ先 長野県長野保健福祉事務所食品・生活衛生課(Tel 026-22519065)

竹林の湯「健康チェック」

- 日時 2月13日(木)午前10時〜11時30分
■会場 佐野川温泉竹林の湯
■内容 長野医療生活協同組合の皆さんによる体組織・尿チエック・足指力・握力など
■問い合わせ先 佐野川温泉竹林の湯(Tel 26-22519065)

県立歴史館の信州学講座

- 026-27216500
「信州学」を共通テーマに長野県の身近な歴史・文化を掘り下げます。
■期日・テーマ
○2月8日(土)・受け継いでゆく長野五輪の遺産
○2月22日(土)・ヨーロッパを目指した若き才能 荻原守衛・丸山晩霞・中村不折
■時間 午後1時30分〜3時10分(受付は午後0時30分〜)
■参加料 300円(高校生以下は無料)
■問い合わせ先 長野県立歴史館・総合情報課(Tel 026-27413991)

巡回労働相談

- 日時 2月27日(木)午後3時〜5時(予約制)
■会場 千曲市人権ふれあいセンター
■内容 北信労政事務所職員が労働問題全般に関する悩みなどへのアドバイスをします。
■対象者 市及び周辺市町村に勤務または居住している人
■申込方法 2月26日(水)午後1時までに電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 北信労政事務所(Tel 026-26-22519065)

長野県最低賃金の改正

- 23419532
県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和元年10月4日から時間額848円に改正されました。
また、賃金の引上げに向けた中小企業への助成金等支援制度がありますので、ご活用ください。
■問い合わせ先 長野労働基準監督署(Tel 026-222316310)

職業訓練施設見学会

- 日時 2月13日(木)、26日(水)午後9時45分〜午後0時30分
■会場 ポリテクセンター長野(長野市)
■内容 同会場で実施する職業訓練の説明、施設見学など
■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
■申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(Tel 026-24317856)

家庭菜園セミナー

- 日時 2月22日(土)午後2時〜4時
■会場 屋代公民館
■内容 自然農法を科学する

協働のまちづくり シンポジウム

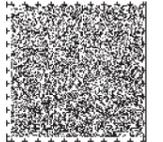
- 日時 2月14日(金)午後4時〜6時30分
*交流会は午後7時から
■会場 戸倉創造館
■テーマ 千曲市を、おもしろくする人たちが創る「共感」とつながり
■内容
①市民活動団体の取組発表
②トークセッション(市内で活動する市民らと副市長の対談)
③グループディスカッション
*詳細は市ホームページを確認してください。
■問い合わせ先 市民協働課(内線4133)

長野労働局からのお知らせ

- 「働き方改革関連法」によるパートタイム・有期雇用労働法が、4月(中小企業は令和3年4月)に施行されます。
同じ企業で働く通常の労働者とパートタイム労働者・有期雇用労働者との間で、あらゆる待遇について不合理な差を設けることが禁止されます。詳細は問い合わせてください。
■問い合わせ先 長野労働基準監督署(Tel 026-122710125)

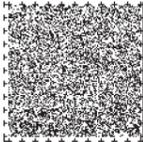
募集

- 講師 宮島一人さん(公益財団法人 農業・環境・健康研究所)
■参加費 500円
■問い合わせ先 ひまわりの会 武井(Tel 080-1514012303)
■コース・期間
○電気設備技術科・4月2日(木)〜9月30日(水)
○ビル設備サービス科・4月2日(木)〜9月30日(水)
■会場 ポリテクセンター長野(長野市)
■定員 各15人
■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
■受講料 無料
*テキスト代は別途必要です。
■申込方法 3月12日(木)までに、ハローワークに申し込んでください。
■問い合わせ先 ポリテクセンター長野(Tel 026-24317856)



視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

音声コード



* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

古代住居屋根の修理作業ボランティア

古代住居の老朽化した屋根を市民の皆さんの力をお借りして修理を行います。作業前には学習会を開催します。

茅葺作業学習会

日時 2月22日(土)、29日(土)午後2時～3時30分
会場 森將軍塚古墳館
対象者 小学生以上(小学生は、保護者同伴)
内容 古代住居の茅葺に向けての基礎学習
定員 各日20人(先着順)
申込方法 2月5日(水)から15日(土)までに電話またはFAX、電子メールで申し込んでください。

古代住居の修理作業

日時 3月7日(土)、8日(日)、14日(土)午後1時～3時30分
会場 科野の里歴史公園内
対象者 小学生以上(小学生は、保護者同伴)
内容 萱をまともめたり、縛ったり、差し込んだりの軽作業
定員 各日50人(茅葺作業学習会参加者優先)
申込方法 2月5日(水)から28日(金)までに電話またはFAX、電子メールで申し込んでください。

市営住宅入居者

入居者と入居補欠者を抽選で決定します。
対象者 現在、住宅に困窮している低額所得者
 *入居には所得額など一定の条件があります。
募集団地 屋代団地、植生団地、薬師堂団地
月額家賃 5300円～4万3400円
申込受付期間 2月6日(木)～20日(木)
 *申込書類は、2月6日(木)から建設課で配布します。
抽選日 3月12日(木)
入居可能日 4月1日(水)
申込・問い合わせ先 建設課(内線3211)

県営住宅入居者

受付期間 2月12日(水)～21日(金)
受付会場 長野県住宅供給公社(長野市)
 *募集団地などは、2月上旬頃に同公社ホームページに掲載します。
問い合わせ先 長野県住宅供給公社・県営住宅課(Tel 026-1227-2322)

パソコン操作習得講座受講生

コース・日程

はFAX、電子メールで申し込んでください。

申込・問い合わせ先

森將軍塚古墳館(Tel 026-274-3400、FAX 026-274-3403、電子メール bunkazai@city.chikuma.jp)

令和2年度 壊捨の棚田「棚田貸します制度」オーナー会員

善光寺平を一望でき、国の名勝にも指定されている壊捨の棚田で、家族や友人と一緒に稲作体験を行います。

申込方法 2月28日(金)までに直接、窓口で申し込んでください。詳細は市ホームページで確認してください。
申込・問い合わせ先 農林課(内線3262)

長野県シニア大学の学生

入学資格
 ○一般コース
 おおむね50歳以上の県内在住者で、生きがいづくりなどを目指す人
 ○専門コース
 おおむね50歳以上の県内在住者で、地域課題を解決する専門的なスキルを身につけようとする人
授業料
 ○一般コース
 年額1万2000円

催し物

市民スキー教室

日時 2月16日(日)午前10時～午後3時
会場 菅平高原スキー場、パインビークオオマツゲレンデ
集合場所 同スキー場の八幡屋食堂
対象者 小学校4年生以上
定員 40人(先着順)

○専門コース
 年額2万6000円

入学願書配布場所

市役所1階高齢福祉課
 *入学願書は、長野県長寿社会開発センターホームページからも取得できます。

申込方法

○一般コース
 3月16日(月)までに市高齢福祉課窓口で申し込んでください。
 ○専門コース
 2月28日(金)までに問い合わせ先へ直接申し込んでください。

問い合わせ先

長野県シニア大学本部(長野市若里七丁目1番7号)長野県社会福祉総合センター5階、Tel 026-1226-3741)

戸倉セツブソウを育てる会

同会は、千曲市指定天然記念物のセツブソウの保護、育成活動を行なっています。
 見学者も県内外からとても多く、活動を通じ見学者との交流の場となっています。
問い合わせ先 戸倉セツブソウを育てる会 坂井(Tel 026-1275-2768)

*申込が10人に満たない場合は中止

参加費

1人100円。食事、リフト代は個人負担、但し小学生はリフト代無料

申込期日

2月12日(水)
申込・問い合わせ先 千曲スキークラブ事務局(町田自動車、Tel 026-1272-1623)

雪上の生き物足跡観察会

日時 2月29日(土)午前9時30分～正午頃(悪天中止)
集合場所 旧上山田庁舎駐車場

観察場所

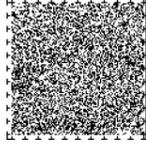
上山田漆原周辺
持ち物 双眼鏡、筆記用具、おやつ、飲み物、千曲市自然観察ガイドブック(持っている人)

服装

防寒着、防寒靴、手袋
参加費 300円
問い合わせ先 NPO法人千曲市環境市民会議・事務局(Tel 080-6994-4820)

健康プラザ「みかん湯」

日時 2月16日(日)午前10時～午後7時
会場 千曲市健康プラザ
問い合わせ先 千曲市健康プラザ(Tel 026-1272-5818)



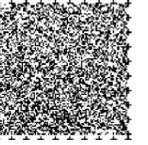
日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
 当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。
 ○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
2/2(日)	兒玉医院(寂蒔) 026-272-4300 中沢内科医院(稲荷山) 026-272-1013 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	こみやま歯科医院(カ石) 0268-81-7011	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
2/9(日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
2/11(火・祝)	鶴沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111 とも泌尿器科クリニック(磯部) 026-261-5815	関歯科医院(栗佐) 026-285-0418	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
2/16(日)	あんずの里クリニック(森) 026-272-1005 とよき内科(磯部) 026-276-0413 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	長野寿光会上山田病院歯科(上山田温泉) 026-276-0300	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
2/23(日・祝)	安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	あんず歯科クリニック(須坂) 026-214-6654	やしる薬局(屋代) 026-272-8461 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
2/24(月・振休)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 武市医院(坂城町) 0268-82-2606	千曲中央病院歯科(杭瀬下) 026-273-2130	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
3/1(日)	もみのき内科クリニック(寂蒔) 026-272-3610 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



2月の休日開庁日

■日時 2月16日(日) 午前8時30分～午後5時15分
 ■会場 市役所1階市民課
 *市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行いません。詳細は担当課にお問い合わせください。
 *住民異動届(住所の異動)は、取り扱いできません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。
 開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。
 ■日時 2月19日(水) 午前9時～11時
 ■会場 市役所4階市長室
 ■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。
 市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。
 ■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴地域包括支援センター(市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			戸倉上山田地域包括支援センター	戸倉上山田地域包括支援センター Tel026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
精神保健相談	2月12日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132)
法律相談	2月25日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	3月10日(火)			
行政相談	2月8日(土)	午後1時～3時	稲荷山太陽の園	総務課(内線4153)
	2月12日(水)		市役所1階	
市民に寄り添う人権相談	2月21日(金)	午後1時～4時	稲荷山公民館	人権・男女共同参画課(内線4123)
年金相談	毎週火・水・金曜日	午前9時～午後5時	市役所1階年金相談コーナー	市民課(内線1216) 長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)
	2月10日(月)	午前9時～午後4時		
	2月13日(木)～27日(木)	午前9時30分～午後3時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
 *職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

市災害義援金のお願い

■受付期間 3月31日(火)まで
 ■受付方法 左記の口座へお振込みいただくか、市役所会計課に直接、義援金をご持参ください。

金融機関	口座番号
八十二銀行 屋代支店	普通 654820
郵便局・ゆうちょ銀行	00170-8-266083
長野信用金庫 屋代支店	普通 0447251
長野県労働金庫 更埴支店	普通 4026301

*口座名義は、千曲市災害義援金(チクマシカクイキ)

義援金の配分

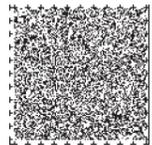
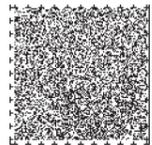
千曲市災害義援金配分委員会が協議のうえ、被災された市民に届けます。

■問い合わせ先 会計課(内線1101)

〈広告欄〉

〈広告欄〉

いこいの広場



私には春に2歳になる娘がいます。初めはおとなしい子なのかと思っていると成長するにつれ明るくひょうきんな一面が出てきました。娘は音楽が大好きで音楽が流れるといつもノリノリで楽しそうに踊っていました。最近のお気に入り、ばあばが朝見ているドラマの主題歌です。毎日同じ自作の振り付けで踊っている姿を、家族みんなで見ることが日課になってきました。

千曲市に引っ越してきてあまり知り合いもいなかった私達ですが、子育て支援センターや娘を通して知り合えた縁も多く、育児の相談ごとやたわいもない話をして息抜きができたり、明日からまた頑張ろうと前向きになれたりします。色々心配や小さな悩みは尽きませんが、それよりもたくさんさんの感動やうれしいことがあり、周りの人に支えられ、充実した毎日を過ごせていることに感謝しています。

今のところひょうきんな性格の娘ですが、これから色々な経験をして、広い世界を見てどんな風に成長していくのかとても楽しみです。まずは健康で元気にすくすく大きくなって欲しいです。



高木 佳奈子 さん(森)

市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
 ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
 ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
 ■開館時間 午前9時30分～午後6時
 ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
 ■開館時間 午前8時30分～午後5時15分

更埴図書館は1月15日(水)から再開しています。

更埴図書館 新刊図書

- 小説
 『ひとり旅日和』秋川滝美
 『みちづれの猫』唯川恵
 『星と祭』井上靖
 ○ノンフィクション
 『新聞の読み方 考える力と情報力が身につく』池上彰
 『心なごむ日本の橋』平野暉雄
 『さば缶大百科』白澤卓二
 ○児童向け
 『リュックをしょって』村上康成
 『みんなのおすし』はらべこめがね
 『海を渡ったスキヤキ』グレン・サリバン
 『レゴブロックの世界60周年版』ダニエル・リプコーウィッツ
 ○児童向け
 『ひとりではぶち』くすのきしげのり
 『おしくら・まんじゅう』かがくいひろし

更埴西図書館 新刊図書

- 小説
 『魔法使いと最後の事件』東川篤哉
 ○ノンフィクション
 『ほんのちよっと当事者』青山ゆみこ
 ○児童向け
 『たまたまたまご』内田麟太郎

市立図書館 おすすめの一冊



「空がおしえてくれること」
 著者/蓬萊大介
 出版社/幻冬舎
 『ミヤネ屋』『かんさい情報ネットten.』で人気の天気予報士による書き下ろしエッセイ集。知られざる空の奇跡から、気象キャスターの生態まで。お天気お兄さんとしての面白みと苦労、空への視点をコミカルにつづった一冊。

人気の本ベスト5 【人生訓】

- 1位『70歳のたしなみ』 坂東 眞理子
 2位『ありがとうの神様』 小林 正観
 3位『頭のいいバカになれ!』 金川 顕教
 4位『歳をとるほど、ラクになる生き方』 斎藤 茂太
 5位『ぜんぜん気にしない技術』 家入 一真

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27*	28*	29

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □ 上山田公民館図書室 休館日
 *月末図書整理休館日：2月27日(戸倉)、2月28日(更埴・更埴西)

千曲警察署から

TEL 026-1272-0110

特殊詐欺被害状況と被害防止策

昨年、千曲警察署管内では、特殊詐欺発生件数が8件、被害総額が75.2万円(暫定値)でした。そのうち親族や市役所職員をかたったオレオレ詐欺などは、全て高齢者が被害に遭い、有料サイト利用料などを請求する架空請求詐欺では、全て40歳代が被害に遭っており、全世代が被害者になっています。

特殊詐欺被害に遭わないために

- 常時留守番電話設定にして、犯人からの電話に出ない。
- 電話でお金の話が出たら詐欺を疑い、家族や警察に相談する。
- 家族や地域の絆で声を掛け合うことに気をつけ、絶対に被害に遭わないようにしましょう。

市内事件・事故累計 (令和元年12月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	件数	増減
盗難事件	万引き	26件 (-8)
	自転車盗	32件 (-4)
	車上狙い	12件 (-6)
	その他	35件 (-1)
交通事故	件数	201件 (-9)
	死者	4人 (+4)
	傷者	234人 (-33)

信州ブレイブウォリアーズ

2月は長野市ホワイトリングで開催



2月ホームゲームスケジュール

- 2月8日(土) 試合開始 午後2時(一般開場 正午)
*長野朝日放送が実況生中継
- 2月9日(日) 試合開始 午後2時(一般開場 正午)
■対戦相手 山形ワイヴァンズ
- 2月22日(土) 試合開始 午後5時(一般開場 午後3時)
- 2月23日(日・祝) 試合開始 正午(一般開場 午前10時)
*長野放送が実況生中継

対戦相手 茨城ロボッツ

会場 ホワイトリング

チケット購入方法
 インターネット、スマートフォンアプリ、各種コンビニエンスストア、試合会場で購入できます。

*下記二次元コードは、

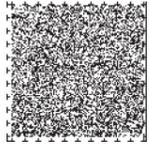
信州ブレイブウォリアーズホームページチケットインフォメーション



問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット (Tel.026-1214-7022、平日午前9時～午後5時30分)

B2中地区
1位
28勝6敗
 (2020年1月20日現在)





出張子育て支援センターについて

台風第19号の影響で更埴子育て支援センターは、会場をことぶきアリーナ千曲柔道場に移して、出張子育て支援センターを開催しています。ファミリーサポートセンターの受付・相談も行なっています。

■開催日 月曜日～金曜日（祝日を除く）
2月24日（月・振休）は開館しています。



小池 貴太 くん (1歳2か月 写真左)
岡田 善 くん (0歳7か月 写真右)

家族からのメッセージ
いとこ同士仲良く、健康に元気に育ってね～！
今年は色んなところに遊びに行こうね♪

応募は秘書広報課
(内線 4202、hisho-koho@city.chikuma.lg.jp)

栄養相談

■期日・会場
2月13日（木）・上山田子育て支援センター
2月14日（金）・ことぶきアリーナ千曲柔道場
■時間 午前10時～午後3時

ベビーママサロン・ベビーマッサージ

■期日・会場
2月17日（月）・ことぶきアリーナ千曲柔道場
■時間 午前10時～11時

親子ふれあいミニミニ講座

■時間 午前11時～11時30分

上山田	内容
2月5日（水）	うたってあそぼう&わくわくおはなしランド
2月12日（水）	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
2月19日（水）	うたってあそぼう&上山田保育園との交流
2月26日（水）	うたってあそぼう&工作（事前予約）&ひなまつり会

【上山田子育て支援センター】 Tel.026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週日曜日
住所 千曲市大字上山田825番地2



ことぶきアリーナ千曲柔道場（12月お誕生日おめでとう会）



上山田子育て支援センター（12月お誕生日おめでとう会）

お誕生日おめでとう会 対象者は、2月に誕生日を迎えるお子さん

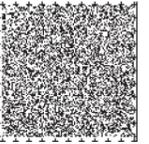
■開催日・会場
2月27日（木）・上山田子育て支援センター
2月28日（金）・ことぶきアリーナ千曲柔道場
■時間 午前11時～正午（10分前にお越しください）
■持ち物 麦茶、お手ふき
■参加費 150円
*事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

ことぶきアリーナ千曲	内容
2月6日（木）	うたってあそぼう&体を使ってあそぼう！
2月13日（木）	うたってあそぼう&楽しいお話
2月20日（木）	うたってあそぼう&楽器遊び
2月27日（木）	うたってあそぼう&工作 おひなさま作り(事前予約)

【出張子育て支援センター】 Tel.026-273-6180

開館時間 午前10時～午後3時
休館日 毎週土・日曜日、2月11日（火・祝）、26日（水）正午～午後3時
住所 千曲市杭瀬下二丁目4番地

市内の情報を
Facebook で発信中



中日ドラゴンズの根尾昂選手が上山田小で授業



プロ野球チーム「中日ドラゴンズ」の根尾昂選手が上山田小学校を訪れ、児童に自身の体験や夢を持つ大切さを語る授業を行ないました。これは、日本サッカー協会がスポーツ選手らを小学校に派遣する「夢の教室」の一環。根尾選手は、5年1組の児童22人と体育館でキャッチボールをしたり、教室で自分が夢を叶えるためにしてきたことを話したりしました。授業を受けた児童たちは、保育士やチアリーダー、猫カフェ店員といった将来の夢をたくさん発表しました。

台風第19号災害から更埴図書館が再開



台風第19号で被災し休館していた更埴図書館が、利用を再開しました。開館前、岡田昭雄市長は職員に「休館期間があった分、市民サービスに力を入れてほしい」と訓示。開館すると、再開を心待ちにしていた市民らが訪れ、図書を借りていました。更埴図書館は床上浸水し、約13万冊の蔵書のうち約1000冊が汚損し、使用できなくなりました。図書館職員や災害ボランティアが館内の泥の撤去や消毒、図書の修復などをして再開を準備してきました。

屋代南高生徒が高齢者向け寝間着を寄贈

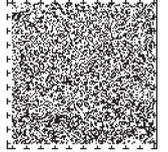


屋代南高校ライフデザイン科2年生が、授業で制作した高齢者向け寝間着「楽しくねまき」11着を市に寄贈しました。この日、寝間着を寄贈するために市役所を訪れた小林由依さん（写真左）は「自分が作ったものを誰かに使ってもらう経験は、将来に生きると思います」。唐澤杏菜さん（写真中央）は「長年続く学校の伝統に携わることができて良かったです」と話しました。寝間着は市社会福祉協議会を通じて、必要としている高齢者家庭に配布されます。

サウジアラビア卓球ナショナルチームと市民らが交流



市教育委員会は、東京オリンピック競技大会に向けて、市内で強化合宿しているサウジアラビアの卓球ナショナルチームと市民らが交流するイベントをことぶきアリーナ千曲で開催しました。卓球初心者から経験者まで約120人の市民らが参加し、サウジアラビアの代表選手と試合やラリーをして交流を深めました。アルシャリーフ・モハメド選手は「多くの皆さんに参加していただき、感激しました。素晴らしい施設で練習できたことを嬉しく思います」と話しました。



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



チクマビト
NO. 47



▲由香利さんの新作のひとつ「天壤 無窮」

「たくさんの人に光を届けたい」

切絵師 由香利さん(稲荷山・39歳)

由香利さんにとって切り絵は、生きるすべてを注ぎ込む最大の表現手段。光と影のコントラストで、人の励みとなる作品を制作し、展示する際には、詩のようなメッセージを必ず添える。「自分の作品が、観てくださる方の光になれば嬉しい」と由香利さんは微笑む。

2月16日までアートまちかどで開かれている「郷土ゆかりの作家展」祈り：作家が伝えるメッセージ」。観る人の心を打つ作品の中には、市を拠点に活動する切絵師 由香利(本名 風間由香利)さんの新作が、特別展示されている。

由香利さんは、これまでに切り絵で日本郵便の切手フレームや長野灯明まつりの大 lantern を制作してきた。また、長野・東京・福岡で個展を開くほか、昨年はイギリス「MALL GALLERIES」で作品を発表。国内外を問わず、活動の幅を広げている。

由香利さんが切り絵に没頭し始めたのは、32歳のとき。人生に落胆していたある日、魂が入れかわるといった不思議な体験をし、これまでの人生観が大きく変わった由香利さん。この体験について相談した方にお礼として切り絵を贈ったことがきっかけで、切り絵の道を歩み始める。

独学で切り絵を習得した由香利さんは「作品を考える過程で、イメージが頭の中でできあがっている」という。また独学だからこそ、「粹にとらわれな自由な作風が自分の強み」と話す。

由香利さんにとつて切り絵は、生きるすべてを注ぎ込む最大の表現手段。光と影のコントラストで、人の励みとなる作品を制作し、展示する際には、詩のようなメッセージを必ず添える。「自分の作品が、観てくださる方の光になれば嬉しい」と由香利さんは微笑む。

アートまちかど新春常設展関連イベント
「～難を滅ぼし福を呼ぼう!!～」
2020年「七難即滅!七福神切り絵カレンダー」
切絵師 由香利さんと福を呼ぶ楽しいカレンダーを作ります。初心者大歓迎です。

- 日時 2月16日(日)午後1時～3時
- 会場 アートまちかど
- 参加費(材料費込み) 3,000円
- 申込・問い合わせ先 アートまちかど(Tel.026-272-4152)

▲切絵師 由香利プロフィール

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和2年1月1日現在)

世帯数 22,139(+1)
人口 59,100人(-25)
男 28,633人(-23)
女 30,467人(-2)

令和元年 12月中の動き	
転入	96人
転出	87人
出生	23人
死亡	57人