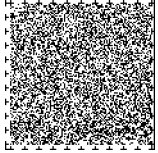


お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)



お知らせ

2月納期の市税・使用料など

- 固定資産税(4期分)
- 国民健康保険税(8期分)
- 介護保険料(11期分)
- 後期高齢者医療保険料(8期分)
- 保育料(2月分)
- 公共下水道使用料(11期分)
- 倉科・森・羽尾排水施設使用料(11期分)
- 下水道受益者負担金(2月分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(2月分)
- 市営水道料金(2月分)

■納付期限 3月2日(月)

ご寄付ありがとうございます

- 千曲市マレットゴルフ協会更埴支部様
- 南長野マレットゴルフクラブ様
- ふれあい東部会様
- 平和橋マレット友の会様
- 寄付内容・使途 災害支援金 13万7672円・マレットゴルフ場の復旧のため
- *そのほか、災害支援金 5964万336円(12月末現在で個人5919人、団体48団体)。災害義援金 4004万7528円(1月

8日現在)
○国際ソロプチミスト千曲様
■寄付内容・使途 学校図書(10万円相当)・更級小学校図書書の充実のため

児童手当の振り込み

- 振込日 2月10日(月)
- 内容 令和元年10月から令和2年1月分までの児童手当
- 問い合わせ先 こども未来課(内線1251)

ひきこもり家族支援のついで

- ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。
- 日時・会場
○2月6日(木)、20日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
- 2月12日(水)午後7時～9時・市役所2階集団指導室
- 申込方法 事前に電話か、直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2134)

長野県民交通災害共済に加入を

県民交通災害共済は、会員が交通事故(自転車運転中の転倒などを含む)にあった場合に、入院・通院2日目から治療日数に応じて見舞金を支給する制度です。万一のときには、最高で100万円が支給されます。

■加入対象者 4月1日以降、市内に居住している人
*被扶養者で、就学のため市外に居住している人も加入できます。

■会員期間 4月1日～令和3年3月31日

*期間中であればいつでも加入できますが、会員期間は会費納入日の翌日から令和3年3月31日までです。

■会費 1人400円

*年度途中の加入も同額です。

■申込方法 申込用紙を2月中に配付します。加入を希望する人は常会長・分区長を通して申し込んでください。

*中学生以下の子どもは、加入手続きが不要です。市が会費を負担し、加入手続きを行ないます。

*会員が交通事故にあった場合は、問い合わせてください。

■問い合わせ先 生活安全課(内線2241)

「やしろ」第26号発刊

「屋代を語る会」の会員が、屋代地区の歴史や地域の話題を寄稿し、紹介しています。

■価格 1000円(税込)

■販売場所 屋代西沢書店

■問い合わせ先

屋代を語る会 塚田(TEL0901215118804)

国民年金前納割引制度

国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると割引されます。令和2年度の保険料は2月下旬に決定されます。

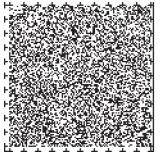
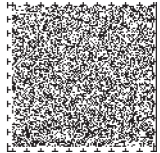
■申込方法 年金手帳と通帳、口座登録印を持参のうえ長野南年金事務所または、市民課で申し込んでください。長野南年金事務所へ申し込む場合は2月28日、市民課へ申し込む場合は2月26日が期限です。

■申込・問い合わせ先

○長野南年金事務所(TEL026122711284)
○市民課(内線1213)

【参考】令和元年度の前納種類別割引額

前納種類	割引額	1回あたりの納付額	
2年前納	□座振替	15,760円	379,640円
	クレジットカード	14,520円	380,880円
1年前納	□座振替	4,130円	192,790円
	クレジットカード	3,500円	193,420円
6か月前納	□座振替	1,120円	97,340円
	クレジットカード	800円	97,660円



* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

音声コード……視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

お知らせ

八幡地区民生児童委員協議会が
全国民生児童委員連合会会長表彰を受賞



千曲市八幡地区民生児童委員協議会は、長年にわたり地域の活動に尽力されたとして、このほど全国民生児童委員連合会会長表彰を受賞されました。地元・八幡小学校の空き教室の清掃ボランティア、稲作作業の協力、児童見守り活動、高齢者への取り組みとして、「いきいきサロン」の活動や独居老人などが大勢集まることのできる交流の場の開催などの活動をされてきました。12月25日には、岡田市長から同協議会に表彰状が手渡されました。

財産区議会議員の紹介

若宮・羽尾・須坂・上徳間・内川・千本柳財産区議会の選挙が11月25日に行なわれ、次の人が財産区議会議員となりました。
■財産区議会議員(更級選挙区) 羽島旨治さん(羽尾) 中村律雄さん(若宮) 塚田茂雄さん(羽尾) 夏目嘉彦さん(羽尾)
■財産区議会議員(五加選挙区) 飯島孝則さん(内川)

人権擁護委員の紹介

堀口鉄久さん(上徳間) 竹内勝さん(千本柳)
■任期 令和元年12月1日から4年間
■問い合わせ先 財産区事務局(農林課内、内線3283)
1月1日付で赤塩曜子さん(内川・再任)と久保艶子さん(森・新任)が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。
■活動内容 人権について関心を持ってもらえるような啓発

民生・児童委員の紹介

1月1日付で中澤修一さん(埴生・小島地区担当)、宮坂彰雄さん(八幡・姨捨地区担当)と早志宏子さん(戸倉・新戸倉地区担当)が厚生労働大臣から民生・児童委員を委嘱されました。
身近な地域での生活上の問題、家族の問題、身体障害者福祉、高齢者福祉や児童福祉などいろいろな相談に応じ、助言や調整などを行います。任期は令和4年11月30日までです。
■問い合わせ先 福祉課(内線1266)

協働のまちづくり シンポジウム

■日時 2月14日(金)午後4時~6時30分
*交流会は午後7時から
■会場 戸倉創造館
■テーマ 千曲市を、おもしろくする人たちが創る「共感」とつながり
■内容 ①市民活動団体の取組発表 ②トークセッション(市内で活動する市民らと副市長の対談) ③グループディスカッション
*詳細は市ホームページを確認してください。
■問い合わせ先 市民協働課(内線4133)

長野労働局からのお知らせ

「働き方改革関連法」によるパートタイム・有期雇用労働法が、4月(中小企業は令和3年4月)に施行されます。同じ企業で働く通常の労働者とパートタイム労働者・有期雇用労働者との間で、あらゆる待遇について不合理な差を設けることが禁止されます。詳細は問い合わせてください。
■問い合わせ先 長野労働基準監督署(TEL 026122710125)

プレミアム付商品券の使用期限

■使用期限日 2月29日(土)商品券の返品、払い戻しはできませんので、期限までに使い切ってください。なお、販売期間は2月28日までです。
■問い合わせ先 産業振興課(内線3301)

猫の飼い方教室

■日時 2月22日(土)午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~)
■会場 須坂市消防本部須坂消防署
■内容 猫の飼い方と地域猫活動について
■講師 長野県動物愛護センター「ハローアニマル」職員
■主催・問い合わせ先 長野県長野保健福祉事務所食品・生活衛生課(TEL 026122519065)

竹林の湯「健康チェック」

■日時 2月13日(木)午前10時~11時30分
■会場 佐野川温泉竹林の湯
■内容 長野医療生活協同組合の皆さんによる体組織・尿チエック・足指力・握力など
■問い合わせ先 佐野川温泉竹林の湯(TEL 026124317856)

県立歴史館の信州学講座

026127216500
「信州学」を共通テーマに長野県の身近な歴史・文化を掘り下げます。
■期日・テーマ ○2月8日(土)・受け継いでゆく長野五輪の遺産
○2月22日(土)・ヨーロッパを目指した若き才能 荻原守衛・丸山晩霞・中村不折
■時間 午後1時30分~3時10分(受付は午後0時30分~)
■参加料 300円(高校生以下は無料)
■問い合わせ先 長野県立歴史館・総合情報課(TEL 026127413991)

巡回労働相談

■日時 2月27日(木)午後3時~5時(予約制)
■会場 千曲市人権ふれあいセンター
■内容 北信労政事務所職員が労働問題全般に関する悩みなどへのアドバイスをします。
■対象者 市及び周辺市町村に勤務または居住している人
■申込方法 2月26日(水)午後1時までに電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 北信労政事務所(TEL 026124317856)

長野県最低賃金の改正

23419532
県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和元年10月4日から時間額848円に改正されました。
また、賃金の引上げに向けた中小企業への助成金等支援制度がありますので、ご活用ください。
■問い合わせ先 長野労働基準監督署(TEL 026122316310)

職業訓練施設見学会

■日時 2月13日(木)、26日(水)午後9時45分~午後0時30分
■会場 ポリテクセンター長野(長野市)
■内容 同会場で実施する職業訓練の説明、施設見学など
■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
■申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL 026124317856)

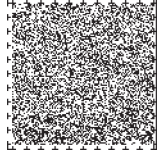
家庭菜園セミナー

■日時 2月22日(土)午後2時~4時
■会場 屋代公民館
■内容 自然農法を科学する

募集

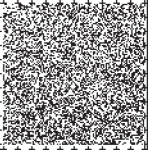
公共職業訓練4月期受講生
ものづくりの技術、設備の保守などの知識・技能・技術を身につけ、早期の就職を目指します。
■コース・期間 ○電気設備技術科・4月2日(木)~9月30日(水) ○ビル設備サービス科・4月2日(木)~9月30日(水)
■会場 ポリテクセンター長野(長野市)
■定員 各15人
■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
■受講料 無料
*テキスト代は別途必要です。
■申込方法 3月12日(木)までに、ハローワークに申し込んでください。
■問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL 026124317856)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



古代住居屋根の修理作業ボランティア

古代住居の老朽化した屋根を市民の皆さんの力をお借りして修理を行います。作業前には学習会を開催します。

茅葺作業学習会

日時 2月22日(土)、29日(土)午後2時~3時30分
会場 森將軍塚古墳館
対象者 小学生以上(小学生は、保護者同伴)
内容 古代住居の茅葺に向けての基礎学習
定員 各日20人(先着順)
申込方法 2月5日(水)から15日(土)までに電話またはFAX、電子メールで申し込んでください。

古代住居の修理作業

日時 3月7日(土)、8日(日)、14日(土)午後1時~3時30分
会場 科野の里歴史公園内
対象者 小学生以上(小学生は、保護者同伴)
内容 萱をまともめたり、縛ったり、差し込んだりの軽作業
定員 各日50人(茅葺作業学習会参加者優先)
申込方法 2月5日(水)から28日(金)までに電話またはFAX、電子メールで申し込んでください。

市営住宅入居者

入居者と入居補欠者を抽選で決定します。
対象者 現在、住宅に困窮している低額所得者
*入居には所得額など一定の条件があります。
募集団地 屋代団地、植生団地、薬師堂団地
月額家賃 5300円~4万3400円
申込受付期間 2月6日(木)~20日(木)
*申込書類は、2月6日(木)から建設課で配布します。
抽選日 3月12日(木)
入居可能日 4月1日(水)
申込・問い合わせ先 建設課(内線3211)

県営住宅入居者

受付期間 2月12日(水)~21日(金)
受付会場 長野県住宅供給公社(長野市)
*募集団地などは、2月上旬頃に同公社ホームページに掲載します。

問い合わせ先

長野県住宅供給公社・県営住宅課(Tel 026-1227-2322)

パソコン操作習得講座受講生

コース・日程

はFAX、電子メールで申し込んでください。
申込・問い合わせ先 森將軍塚古墳館(Tel 026-274-3400、FAX 026-274-3403、電子メール bunkazai@city.chikuma.jp)

令和2年度 姨捨の棚田「棚田貸します制度」オーナー会員

善光寺平を一望でき、国の名勝にも指定されている姨捨の棚田で、家族や友人と一緒に稲作体験を行います。
申込方法 2月28日(金)までに直接、窓口で申し込んでください。詳細は市ホームページで確認してください。
申込・問い合わせ先 農林課(内線3262)

長野県シニア大学の学生

入学資格
○一般コース
おおむね50歳以上の県内在住者で、生きがいづくりなどを目指す人
○専門コース
おおむね50歳以上の県内在住者で、地域課題を解決する専門的なスキルを身につけようとする人
授業料
○一般コース
年額1万2000円

催し物

市民スキー教室

日時 2月16日(日)午前10時~午後3時
会場 菅平高原スキー場、パインビークオオマツゲレンデ
集合場所 同スキー場の八幡屋食堂
対象者 小学校4年生以上
定員 40人(先着順)

○専門コース
年額2万6000円
入学願書配布場所 市役所1階高齢福祉課
*入学願書は、長野県長寿社会開発センターホームページからも取得できます。

申込方法

○一般コース
3月16日(月)までに市高齢福祉課窓口で申し込んでください。
○専門コース
2月28日(金)までに問い合わせ先へ直接申し込んでください。

問い合わせ先

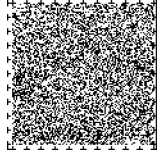
長野県シニア大学本部(長野市若里七丁目1番7号)長野県社会福祉総合センター15階、Tel 026-1226-3741

戸倉セツブソウを育てる会

同会は、千曲市指定天然記念物のセツブソウの保護、育成活動を行なっています。
見学者も県内外からとても多く、活動を通じ見学者との交流の場となっています。
問い合わせ先 戸倉セツブソウを育てる会 坂井(Tel 026-1275-2768)

雪上の生き物足跡観察会

*申込が10人に満たない場合は中止
参加費 1人100円。食事、リフト代は個人負担、但し小学生はリフト代無料
申込期日 2月12日(水)
申込・問い合わせ先 千曲スキークラブ事務局(町田自動車、Tel 026-1272-1623)
日時 2月29日(土)午前9時30分~正午頃(悪天中止)
集合場所 旧上山田庁舎駐車場
観察場所 上山田漆原周辺
持ち物 双眼鏡、筆記用具、おやつ、飲み物、千曲市自然観察ガイドブック(持っている人)
服装 防寒着、防寒靴、手袋
参加費 300円
問い合わせ先 NPO法人千曲市環境市民会議・事務局(Tel 080-1699414820)
健康プラザ「みかん湯」
日時 2月16日(日)午前10時~午後7時
会場 千曲市健康プラザ
問い合わせ先 千曲市健康プラザ(Tel 026-1272-5818)



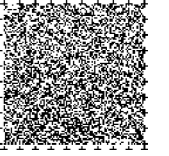
日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
 当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。
 ○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
2/2(日)	兒玉医院(寂蒔)026-272-4300 中沢内科医院(稲荷山)026-272-1013 とぐらクリニック(戸倉)026-275-0405	こみやま歯科医院(カ石)0268-81-7011	いせや薬局(稲荷山)026-273-4489 上戸倉ノリ薬局(戸倉)026-275-7787
2/9(日)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212 村上堂大井クリニック(坂城町)0268-81-3131	しおいり歯科医院(雨宮)026-273-8080	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山)026-273-8208 村上日野屋薬局(坂城町)0268-81-2020
2/11(火・祝)	鶴沢内科クリニック(屋代)026-272-3713 中島産婦人科小児科(上山田温泉)026-275-0111 とも泌尿器科クリニック(磯部)026-261-5815	関歯科医院(栗佐)026-285-0418	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐)026-273-8210 磯部土屋薬局(磯部)026-275-6464 西沢薬局(上山田温泉)026-276-0501
2/16(日)	あんずの里クリニック(森)026-272-1005 とよき内科(磯部)026-276-0413 長野寿光会上山田病院(上山田温泉)026-275-1581	長野寿光会上山田病院歯科(上山田温泉)026-276-0300	JA あんずいせや薬局(雨宮)026-273-3108 磯部土屋薬局(磯部)026-275-6464 やまざき薬局(上山田温泉)026-261-0071
2/23(日・祝)	安川整形外科クリニック(屋代)026-273-6611 やまざき医院(上徳間)026-276-2700 いろかわ医院(坂城町)0268-82-2143	あんず歯科クリニック(須坂)026-214-6654	やしる薬局(屋代)026-272-8461 戸倉いせや薬局(上徳間)026-261-0070
2/24(月・振休)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212 武市医院(坂城町)0268-82-2606	千曲中央病院歯科(杭瀬下)026-273-2130	あんず薬局(桜堂)026-272-8200 荒井薬局(坂城町)0268-82-2244 南条薬局(坂城町)0268-82-7289
3/1(日)	もみのき内科クリニック(寂蒔)026-272-3610 松尾医院(坂城町)0268-82-2013	渡辺歯科医院(稲荷山)026-272-1313	いせや薬局(稲荷山)026-273-4489 日野屋薬局(坂城町)0268-82-2324

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



2月の休日開庁日

■日時 2月16日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■会場 市役所1階市民課
 *市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行いません。詳細は担当課にお問い合わせください。

*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いできません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。
 ■日時 2月19日(水) 午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室
 ■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。

市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴地域包括支援センター(市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			戸倉上山田地域包括支援センター	戸倉上山田地域包括支援センター Tel026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
精神保健相談	2月12日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132)
法律相談	2月25日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	3月10日(火)			
行政相談	2月8日(土)	午後1時～3時	稲荷山太陽の園	総務課(内線4153)
	2月12日(水)		市役所1階	
市民に寄り添う人権相談	2月21日(金)	午後1時～4時	稲荷山公民館	人権・男女共同参画課(内線4123)
年金相談	毎週火・水・金曜日	午前9時～午後5時	市役所1階年金相談コーナー	市民課(内線1216) 長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)
	2月10日(月)	午前9時～午後4時		
	2月13日(木)～27日(木)	午前9時30分～午後3時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
 *職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

市災害義援金のお願い

■受付期間

3月31日(火)まで

■受付方法

左記の口座へお振込みいただくか、市役所会計課に直接、義援金をご持参ください。

金融機関	口座番号
八十二銀行 屋代支店	普通 654820
郵便局・ゆうちょ銀行	00170-8-266083
長野信用金庫 屋代支店	普通 0447251
長野県労働金庫 更埴支店	普通 4026301

*口座名義は、千曲市災害義援金(チクマシカ'イ'ンギン)

■義援金の配分

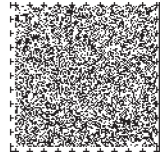
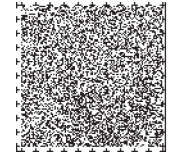
千曲市災害義援金配分委員会が協議のうえ、被災された市民に届けます。

■問い合わせ先 会計課(内線1101)

〈広告欄〉

〈広告欄〉

いこいの広場



私には春に2歳になる娘がいます。初めはおとなしい子なのかと思っていると成長するにつれ明るくひょうきんな一面が出てきました。娘は音楽が大好きで音楽が流れるといつもノリノリで楽しそうに踊っていました。最近のお気に入り、ばあばが朝見ているドラマの主題歌です。毎日同じ自作の振り付けで踊っている姿を、家族みんなで見るのが日課になってきました。

千曲市に引っ越してきてあまり知り合いもいなかった私達ですが、子育て支援センターや娘を通して知り合えた縁も多く、育児の相談ごとやたわいもない話をして息抜きができたり、明日からまた頑張ろうと前向きになれたりします。色々心配や小さな悩みは尽きませんが、それよりもたくさんさんの感動やうれしいことがあり、周りの人に支えられ、充実した毎日を過ごせていることに感謝しています。

今のところひょうきんな性格の娘ですが、これから色々な経験をして、広い世界を見てどんな風に成長していくのかとても楽しみです。まずは健康で元気にすくすく大きくなって欲しいです。



高木 佳奈子 さん(森)

市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
 ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
 ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
 ■開館時間 午前9時30分～午後6時
 ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
 ■開館時間 午前8時30分～午後5時15分

更埴図書館は1月15日(水)から再開しています。

更埴図書館 新刊図書
 ○小説
 『ひとり旅日和』秋川滝美
 『みちづれの猫』唯川恵
 『星と祭』井上靖
 ○ノンフィクション
 『新聞の読み方 考える力と情報力が身につく』池上彰
 『心なごむ日本の橋』平野暉雄
 『さば缶大百科』白澤卓二
 ○児童向け
 『リュックをしょって』村上康成
 『みんなのおすし』はらべこめがね

戸倉図書館 新刊図書
 ○小説
 『歩道橋シネマ』恩田陸
 『自由は死せず』門井慶喜
 『ブルーブラッド』藤田宜永
 ○ノンフィクション
 『海を渡ったスキヤキ』グレン・サリバン
 『レゴブロックの世界60周年版』ダニエル・リプコーウィッツ
 ○児童向け
 『ひとりではぶち』くすのきしげのり
 『おしくら・まんじゅう』かがくいひろし

人気の本ベスト5 【人生訓】
 1位『70歳のたしなみ』坂東 眞理子
 2位『ありがとうの神様』小林 正観
 3位『頭のいいバカになれ!』金川 顕教
 4位『歳をとるほど、ラクになる生き方』斎藤 茂太
 5位『ぜんぜん気にしない技術』家入 一真

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27*	28*	29

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □ 上山田公民館図書室 休館日
 *月末図書整理休館日：2月27日(戸倉)、2月28日(更埴・更埴西)

市立図書館 おすすめの一冊



「空がおしえてくれること」
 著者/蓬萊大介
 出版社/幻冬舎
 『ミヤネ屋』『かんさい情報ネットten.』で人気の天気予報士による書き下ろしエッセイ集。知られざる空の奇跡から、気象キャスターの生態まで。お天気お兄さんとしての面白みと苦労、空への視点をコミカルにつづった一冊。

更埴西図書館 新刊図書
 ○小説
 『魔法使いと最後の事件』東川篤哉
 ○ノンフィクション
 『ほんのちよっと当事者』青山ゆみこ
 ○児童向け
 『たまたまたまご』内田麟太郎

【おはなし会】
 ○更埴図書館
 毎週土曜日午前10時30分～
 ○戸倉図書館
 毎週木曜日午前10時30分～
 2月29日(土)午前10時30分～(ロビーおはなし会)
 ○更埴西図書館
 毎週水曜日午前10時30分～

B2中地区
1位
28勝6敗
 (2020年1月20日現在)



信州ブレイブウォリアーズ



2月ホームゲームスケジュール

○2月8日(土) 試合開始 午後2時(一般開場 正午)
 *長野朝日放送が実況生中継
 ○2月9日(日) 試合開始 午後2時(一般開場 正午)
対戦相手 山形ワイヴァンズ

○2月22日(土) 試合開始 午後5時(一般開場 午後3時)
 ○2月23日(日・祝) 試合開始 正午(一般開場 午前10時)
 *長野放送が実況生中継

対戦相手 茨城ロボッツ

会場 ホワイトリング

チケット購入方法
 インターネット、スマートフォンアプリ、各種コンビニエンスストア、試合会場で購入できます。

*下記二次元コードは、信州ブレイブウォリアーズホームページチケットインフォメーション

問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット (Tel.026-1214-7022、平日午前9時～午後5時30分)

千曲警察署から

TEL.026-1272-0110

特殊詐欺被害状況と被害防止策

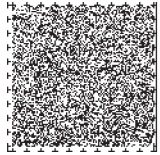
昨年、千曲警察署管内では、特殊詐欺発生件数が8件、被害総額が75.2万円(暫定値)でした。そのうち親族や市役所職員をかたったオレオレ詐欺などは、全て高齢者が被害に遭い、有料サイト利用料などを請求する架空請求詐欺では、全て40歳代が被害に遭っており、全世代が被害者になっています。

特殊詐欺被害に遭わないために

○常時留守番電話設定にして、犯人からの電話に出ない。
 ○電話でお金の話が出たら詐欺を疑い、家族や警察に相談する。
 ○家族や地域の絆で声を掛け合うことに気をつけ、絶対に被害に遭わないようにしましょう。

市内事件・事故累計 (令和元年12月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	件数	増減
盗難事件	万引き	26件 (-8)
	自転車盗	32件 (-4)
	車上狙い	12件 (-6)
	その他	35件 (-1)
交通事故	件数	201件 (-9)
	死者	4人 (+4)
	傷者	234人 (-33)



出張子育て支援センターについて

台風第19号の影響で更埴子育て支援センターは、会場をことぶきアリーナ千曲柔道場に移して、出張子育て支援センターを開催しています。ファミリーサポートセンターの受付・相談も行なっています。

■開催日 月曜日～金曜日（祝日を除く）
2月24日（月・振休）は開館しています。



小池 貴太 くん (1歳2か月 写真左)
岡田 善 くん (0歳7か月 写真右)

家族からのメッセージ
いとこ同士仲良く、健康に元気に育ってね～！
今年は色んなところに遊びに行こうね♪

応募は秘書広報課
(内線 4202、hisho-koho@city.chikuma.lg.jp)

栄養相談

■期日・会場
2月13日（木）・上山田子育て支援センター
2月14日（金）・ことぶきアリーナ千曲柔道場
■時間 午前10時～午後3時

ベビーママサロン・ベビーマッサージ

■期日・会場
2月17日（月）・ことぶきアリーナ千曲柔道場
■時間 午前10時～11時

親子ふれあいミニミニ講座

■時間 午前11時～11時30分

上山田	内容
2月5日（水）	うたってあそぼう&わくわくおはなしランド
2月12日（水）	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
2月19日（水）	うたってあそぼう&上山田保育園との交流
2月26日（水）	うたってあそぼう&工作（事前予約）&ひなまつり会

【上山田子育て支援センター】 Tel.026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週日曜日
住所 千曲市大字上山田825番地2



ことぶきアリーナ千曲柔道場（12月お誕生日おめでとう会）



上山田子育て支援センター（12月お誕生日おめでとう会）

お誕生日おめでとう会 対象者は、2月に誕生日を迎えるお子さん

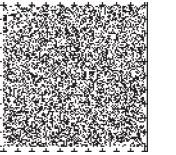
■開催日・会場
2月27日（木）・上山田子育て支援センター
2月28日（金）・ことぶきアリーナ千曲柔道場
■時間 午前11時～正午（10分前にお越しください）
■持ち物 麦茶、お手ふき
■参加費 150円
*事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

ことぶきアリーナ千曲	内容
2月6日（木）	うたってあそぼう&体を使ってあそぼう！
2月13日（木）	うたってあそぼう&楽しいお話
2月20日（木）	うたってあそぼう&楽器遊び
2月27日（木）	うたってあそぼう&工作 おひなさま作り(事前予約)

【出張子育て支援センター】 Tel.026-273-6180

開館時間 午前10時～午後3時
休館日 毎週土・日曜日、2月11日（火・祝）、26日（水）正午～午後3時
住所 千曲市杭瀬下二丁目4番地

市内の情報を
Facebook で発信中



中日ドラゴンズの根尾昂選手が上山田小で授業



プロ野球チーム「中日ドラゴンズ」の根尾昂選手が上山田小学校を訪れ、児童に自身の体験や夢を持つ大切さを語る授業を行ないました。これは、日本サッカー協会がスポーツ選手らを小学校に派遣する「夢の教室」の一環。根尾選手は、5年1組の児童22人と体育館でキャッチボールをしたり、教室で自分が夢を叶えるためにしてきたことを話したりしました。授業を受けた児童たちは、保育士やチアリーダー、猫カフェ店員といった将来の夢をたくさん発表しました。

台風第19号災害から更埴図書館が再開



台風第19号で被災し休館していた更埴図書館が、利用を再開しました。開館前、岡田昭雄市長は職員に「休館期間があった分、市民サービスに力を入れてほしい」と訓示。開館すると、再開を心待ちにしていた市民らが訪れ、図書を借りていました。更埴図書館は床上浸水し、約13万冊の蔵書のうち約1000冊が汚損し、使用できなくなりました。図書館職員や災害ボランティアが館内の泥の撤去や消毒、図書の修復などをして再開を準備してきました。

屋代南高生徒が高齢者向け寝間着を寄贈

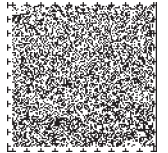


屋代南高校ライフデザイン科2年生が、授業で制作した高齢者向け寝間着「楽しくねまき」11着を市に寄贈しました。この日、寝間着を寄贈するために市役所を訪れた小林由依さん（写真左）は「自分が作ったものを誰かに使ってもらう経験は、将来に生きると思います」。唐澤杏菜さん（写真中央）は「長年続く学校の伝統に携わることができて良かったです」と話しました。寝間着は市社会福祉協議会を通じて、必要としている高齢者家庭に配布されます。

サウジアラビア卓球ナショナルチームと市民らが交流



市教育委員会は、東京オリンピック競技大会に向けて、市内で強化合宿しているサウジアラビアの卓球ナショナルチームと市民らが交流するイベントをことぶきアリーナ千曲で開催しました。卓球初心者から経験者まで約120人の市民らが参加し、サウジアラビアの代表選手と試合やラリーをして交流を深めました。アルシャリーフ・モハメド選手は「多くの皆さんに参加していただき、感激しました。素晴らしい施設で練習できたことを嬉しく思います」と話しました。



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



チクマ
ビト
NO. 47



▲由香利さんの新作のひとつ「天壤 無窮」

「たくさんの人に光を届けたい」

切絵師 由香利さん(稲荷山・39歳)

2月16日までアートまちかどで開かれている「郷土ゆかりの作家展」祈り：作家が伝えるメッセージ」。観る人の心を打つ作品の中には、市を拠点に活動する切絵師 由香利(本名 風間由香利)さんの新作が、特別展示されている。

由香利さんは、これまでに切り絵で日本郵便の切手フレームや長野灯明まつりの大 lantern を制作してきた。また、長野・東京・福岡で個展を開くほか、昨年はイギリス「MALL GALLERIES」で作品を発表。国内外を問わず、活動の幅を広げている。

由香利さんが切り絵に没頭し始めたのは、32歳のとき。人生に落胆していたある日、魂が入れかわるという不思議な体験をし、これまでの人生観が大きく変わった由香利さん。この体験について相談した方にお礼として切り絵を贈ったことがきっかけで、切り絵の道を歩み始める。


独学で切り絵を習得した由香利さんは「作品を考える過程で、イメージが頭の中でできあがっている」という。また独学だからこそ、「枠にとらわれない自由な作風が自分の強み」と話す。

由香利さんにとって切り絵は、生きるすべてを注ぎ込む最大の表現手段。光と影のコントラストで、人の励みとなる作品を制作し、展示する際には、詩のようなメッセージを必ず添える。「自分の作品が、観てくださる方の光になれば嬉しい」と由香利さんは微笑む。

アートまちかど新春常設展関連イベント
「～難を滅ぼし福を呼ぼう!!～」
2020年「七難即滅!七福神切り絵カレンダー」
切絵師 由香利さんと福を呼ぶ楽しいカレンダー
を作ります。初心者大歓迎です。

- 日時 2月16日(日)午後1時～3時
- 会場 アートまちかど
- 参加費(材料費込み) 3,000円
- 申込・問い合わせ先
アートまちかど(Tel.026-272-4152)

▲切絵師 由香利
プロフィール



●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和2年1月1日現在)

世帯数 22,139(+1)
人口 59,100人(-25)
男 28,633人(-23)
女 30,467人(-2)

令和元年 12月中の動き	
転入	96人
転出	87人
出生	23人
死亡	57人