



市報

千曲

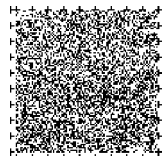
No.198
2020年
(令和2年)
3月号

今月の表紙

千曲市消防団出初式が1月26日、上山田文化会館で行なわれ、消防団員ら492人が参加しました。消防団員、婦人消防隊や消防車両などが隊列を組み、瑞祥 Laundry&Cafe から上山田文化会館までの街頭を威風堂々行進。上山田保育園の園児たちも一緒に防火を呼びかけました。

今月の主な紙面

千曲市を主なロケ地として撮影した映画『透子のセカイ』長野県先行上映中 2
市政トピックス (戸倉上山田連絡所を閉鎖します ほか) 3~5
ハンガリー卓球女子団体がオリンピック出場決定! 24



市政トピックス

■**マイナンバーカードは、本人確認用の身分証明書、コンビニでの各種証明書の取得、各種行政手続のオンライン申請などに利用できますが、国では新たな活用策の実施に向け準備を進めています。**

■**マイナポイント事業の実施**
9月からカードを活用した消費活性化策として実施が予定されています。キャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする、ポイントが付与され、買い物などに使うことができます。

■**健康保険証として利用可能に**
令和3年3月から順次、医療

くらしを便利に！

マイナンバーカードを取得しましょう

戸倉上山田連絡所を閉鎖します

新庁舎開庁後、旧戸倉庁舎に開設しました「戸倉上山田連絡所」は、3月31日をもって閉鎖します。

4月1日から、市役所各部署への文書（内容の審査が不要な

文書）の取り次ぎは、戸倉公民館及び上山田公民館で行ないます。

■**問い合わせ先** 総務課（内線 4143）

機関や薬局で利用に必要な機器が導入される予定です。令和4年度末には、おおむね全ての医療機関などで利用できるようにになります。

■**マイナンバーカードの申請**
パソコン、スマートフォン、郵便、まちなかの証明用写真機や市民課の窓口で申請できます。新しい活用策の開始時期が近付くと申込が多くなり、交付まで時間を要すると予測されますので早めの申請をお願いします。

■**問い合わせ先** 市民課（内線 1216）

郵便局での証明書交付（雨宮・森・稲荷山・八幡・更級・五加・力石）

証明書の種類	手数料（1通）	交付できる範囲
住民票の写し	300円	窓口に来た人及び同じ世帯の人の住民票の写し
戸籍謄本 戸籍抄本	450円	窓口に来た人及び同じ戸籍に記載されている人の現在戸籍の証明
印鑑登録証明書	300円	窓口に来た人の印鑑証明書
所得（課税・扶養）証明書 納税証明書	300円	窓口に来た人の所得（課税・扶養）証明書・納税証明書（軽自動車税納税証明書（継続検査用）を除く）

■**持ち物** 印鑑、本人確認書類、印鑑登録証（印鑑証明書の場合）
■**利用可能時間** 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

コンビニでの証明書交付（全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、イオンリテール、コミュニティストア）

証明書の種類	手数料（1通）	交付できる範囲
住民票の写し	300円	本人及び同じ世帯の人の住民票の写し
戸籍謄本 戸籍抄本	450円	市内に本籍・住所が両方ある人で、本人及び同じ戸籍に記載されている人の現在戸籍
戸籍の附票の写し	300円	
印鑑登録証明書	300円	本人の証明書のみ

■**持ち物** マイナンバーカード（電子証明書付き）
■**利用可能時間** 午前6時30分～午後11時（年末年始、保守点検時を除く）

市役所以外でも各種証明書を発行しています

市では、市内7か所の郵便局、全国のコンビニエンスストアで住民票の写しや印鑑登録証明書などを交付しています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

■**問い合わせ先** 市民課（内線 1216）

*コンビニで交付を受ける場合はマイナンバーカードが必要です。

千曲市を主なロケ地として撮影した映画『透子のセカイ』長野県先行上映中

■**問い合わせ先** 観光交流課（内線 3293）

市は、映画やドラマなどのロケを生かした観光誘客を目指す「ロケツーリズム」によるシティプロモーションに力を入れています。今回、千曲市を主なロケ地として撮影した、映画「透子のセカイ」が、長野県内で先行上映中です。上映劇場は、千石劇場・T O H O シネマズ上田・イオンシネマ松本・岡谷ス

カラ座・飯田センゲキシネマズです。

この映画は、吉本興業株式会社が「地域を活性化させたい」という地元への熱い想いを映像化する地域発信型映画のひとつです。

先行上映に伴い、関係者の皆さんよりコメントをいただきました。



白石 優愛さん

映画「透子のセカイ」で繭美役を演じさせていただきました。白石優愛です。千曲市の皆様、撮影中に美味しいご飯を用意してくださったり、撮影に参加してくださったり、沢山のご協力ありがとうございました。皆さんの優しさや温かさが詰まった映画になっています。ぜひ、観てください。



大沢 真一郎さん

出演兼監督助手の私はロケーションへの事前の知識ほぼ0で現場に合流。あんなにも情緒溢れる古き良き温泉街だったなんて、到着するまでことも知らなかったのです（曽根監督教えたいてください…）。そんな私、今では癒し尽くしてくれた温泉をアナザー〇カイ的に思い出すほどになりました。透子と一緒に帰ることができる喜びを噛み締めつつ、その時が来るのが、今から楽しみでありません。国内外の映画祭でも高い評価を頂いている今作。ぜひ劇場でご高覧ください。



制作プロデューサー
源田 泰章さん

「透子のセカイ」の撮影で伺って、千曲市にはロケーションの素晴らしさと、人の素晴らしさを感じました。作品を通じて、多くの皆さんと心通わす事ができ、引き続き一緒にできている事、心から嬉しく思っています。「透子のセカイ」はもっと羽ばたいていきたいと思います。この作品をさらに多くの世界の方々に届け、千曲市に足を運んで貰えるよう努めて参りますので、今後ともよろしく願います。また、別の作品でも千曲市と一緒ができますように。

映画情報

■**あらすじ** 神社で巫女として働く透子は、村人たちから呼び出されては一緒に遊んだり、くだらないことをしたりと、いつも笑いの絶えない日々を過ごしていた。そんなある日、透子は楽しみにしていた村の祭りが古い言い伝えのせいで中止になることを知る。どうしても祭りをやりたい透子はみんなの反対を押し切って一人で準備を進めるが、湖で不思議な少女と出会ったこ

とで事態は思わぬ方向へと転がっていく…。

■**出演** 吉本実憂、白石優愛、原西孝幸（FUJIWARA）、勇翔（BOYS AND MEN）、濱津隆之、西沢仁太、須藤温子、大沢真一郎、西尾舞生、マンモウ飯田、こてつほか

■**監督** 曽根剛（第42回日本アカデミー賞優秀撮影賞）
■**制作プロデューサー** 源田泰章

新型コロナウイルス感染症にご注意を

令和元年12月以降、中華人民共和国湖北省武漢市で、新型コロナウイルス感染症患者の発生が確認され、中国国内をはじめ、日本、アメリカなど各国でも感染者が確認されています。

■新型コロナウイルスとは

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスで、人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られていますが、深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがある重症急性呼吸器症候群ウイルス（SARS）と中東呼吸器症候群ウイルス（MERS）以外は、感染しても通常の風邪などの重さでない症状にとどまります。

■感染予防のために

咳エチケット、こまめな手洗い、うがいなどの対策が重要です。本対策は、コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症に共通の感染予防の手段です。基本的な感染対策を適切に行なうことにより、各種感染症の予防にもなります。

■新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の相談窓口

長野保健福祉事務所

○平日午前8時30分～午後5時15分（TEL 026-225-19039）

○平日午後5時15分～午前8時30分・休日（TEL 026-122-312131）

■新型コロナウイルスの相談窓口

○厚生労働省の電話相談窓口（TEL 0120-1565653、午前9時～午後9時）

○長野県保健・疾病対策課の電話相談窓口（TEL 026-123517277・026-123517278、24時間）

○千曲市健康推進課（内線2112、平日午前8時30分～午後5時15分）

*新型コロナウイルスに関する最新情報は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

■問い合わせ先 健康推進課（内線2112）

自動車などの最高速度を時速30キロに規制

八幡地区の一部がゾーン30地区に指定されました

■問い合わせ先 生活安全課（内線2242）



▲ゾーン30地区の入口には道路標識、路面標識を設置

八幡地区の国道18号坂城更埴バイパス・宮川・県道娘捨停車場線・県道長野上田線・市道9100号線で囲まれた区域が「ゾーン30」地区に指定されました。

この区域には、八幡小学校、八幡保育園、郵便局や公民館などがあり、歩行者が多数通行する地区ですが、国道18号バイパスをはじめとする交通量が多い道路で囲まれ、その抜け道として区域内に進入してくる車両も多く重大事故の発生が懸念される地区です。

この区域を「ゾーン30」に指定し、地区内のすべての道路の制限速度を時速30キロに規制し、通行する車両の速度を制限することで、地区全体の交通事故防止と交通弱者の保護を図ります。指定区域内外にかかわらず、ドライバーは指定速度を遵守し、歩行者に注意して通行してください。

市内では4か所目の指定

千曲市内では、埴生地区（国道403号・船山通り・八幡宮線・西船山通りで囲まれた区域）、戸倉地区（国道18号・県道大町麻績インター千曲線・市

4月1日から変更

長電バス屋代須坂線のダイヤを改正します

■問い合わせ先 生活安全課（内線2251）



運行の効率化や運転手不足に対応するため、屋代駅を発着する長電バス屋代須坂線のダイヤとルートが4月1日（水）から一部変更になります。

詳しい時刻表は3月中旬に屋代駅及び主要な公共施設に配置しますのでご利用ください。

■主な改正点

○屋代駅午前6時発及び午前6時25分発の便を午前6時15分発に統合します。

○安全上、雨宮土口地区内を経由する便は3往復になります（他の便は国道403号線経由）。

○利用実態に応じた運行本数に変更します（15本から12本）。

○最終便を1時間程度繰り上げます（松代方面行最終便屋代駅午後8時20分発）。

○JAあみず店前のバス停を西側に移動します。

道1-20号線・市道東町観世通り線で囲まれた区域、屋代地区（県道白石千曲線・国道403号・国道18号で囲まれた区域）に続き、4か所目の指定となります。

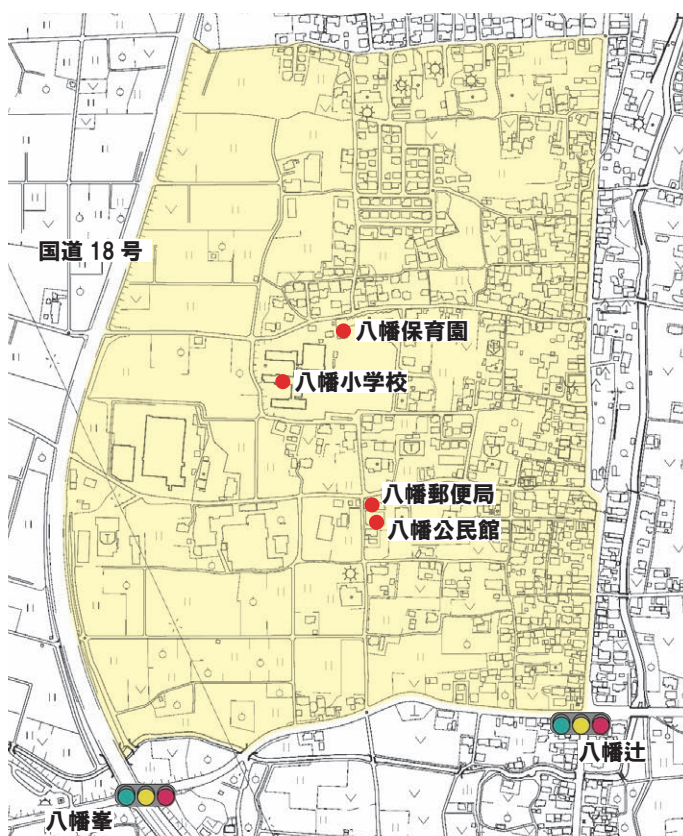
「ゾーン30」とは

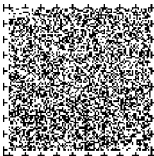
生活道路での歩行者などの安全な通行を確保することを目的として、区域（ゾーン）を定め

て、時速30キロの速度規制を実施し、ゾーン内における速度抑制や、ゾーン内を抜け道として通行する行為の抑制などを図る生活道路の交通安全対策です。

*区域の外周に当たる道路（幹線道路など）は規制の対象になりません。

■問い合わせ先 生活安全課（内線2242）





台風第19号により被災した 住宅の応急修理のお知らせ

台風第19号により被災し、そのままでは居住できない場合、日常生活に必要な最小限の部分の応急的な修理を支援しています。

■対象者

次のすべてを満たす人

○台風第19号により住宅が「大規模半壊」「半壊」「準半壊」の認定を受けた世帯

○自らの資力では応急修理を行なうことができない人

○応急修理を行なうことにより、避難所（自宅2階を含む）などへの避難を要しなくなると見込まれる人

○災害救助法に基づく応急仮設住宅（民間賃貸住宅を含む）を利用していない人

○これから修理をする人

■対象となる応急修理の範囲
○対象となる部屋は居間、台所、トイレ、風呂及びそれらに通じる廊下など

○対象となる部屋の床（ただし、畳のみ、フローリングのみの交換は対象外）

○対象の部屋の壊れた内壁（クロスのみが剥がれているもの

の張替えのみは対象外）

* 災害による被害が原因で壊れた外壁の補修や外壁断熱材の取替えをするために必要最小限の内壁の補修などの内装も対象となります。

○壊れたドア、ふすま、障子の取替え（ふすまや障子の張替えのみは対象外）

○給湯器、衛生設備など

* その他にも対象となる場合がありますので、詳細は問い合わせてください。

■限度額（税込）

○「大規模半壊」「半壊」 59万5000円

○準半壊 30万円

* 限度額までの費用を市が修理業者に直接支払います。

■申込方法

罹災証明書に同封または、市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、罹災証明書の写しと印鑑を持参のうえ、建設課に提出してください。

■申込・問い合わせ先

建設課

（内線3212）

4月1日から学校給食費を改定します

市は、平成26年度から6年間、給食費を据え置いてきましたが、最近の食材費の上昇は学校給食の運営に大きく影響しています。市教育委員会では給食費について「千曲市学校給食センター運営委員会」に諮り、慎重に検討してきました。その結果、現行の給食の質を維持するため、4月1日から給食費を改定します。今後も成長期の子どもの心身の健全な発達のため、安全で安心な学校給食の提供に努めますので、保護者の皆様のご理解をお願いします。

■問い合わせ先

○第1学校給食センター（更埴地区、Tel 026127212114）

○第2学校給食センター（戸倉上山田地区、Tel 026127510365）

給食費改定表

区 分		給食費			
		1食あたりの単価		月額	
		改定前	改定後	改定前	改定後
小学校	低学年（1年生～3年生）	265円	280円	4,900円	5,200円
	高学年（4年生～6年生）	280円	295円	5,100円	5,400円
中学校		320円	335円	5,900円	6,200円

地域包括支援センターを増設します

地域包括支援センター（高齢者相談センター）が4月1日から3か所になります。

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが住みなれた地域で健やかに生活していけるように、社会福祉士、主任ケアマネージャーや保健師が連携して、高齢者や家族の総合的な相談支援を行います。

■地域包括支援センター一覧

下表のとおり

■主な業務

●総合相談支援
高齢者やその家族などのさまざまな相談に応じ、適切なサービスや機関・制度を利用できるような支援します。

●権利擁護

成年後見制度の活用促進、高齢者虐待の早期発見、防止に努めます。

●包括的・継続的ケアマネジメント支援
高齢者やその家族を支えるケアマネージャーの支援などを行ないます。

●介護予防ケアマネジメント

介護が必要な状態にならない

よう、介護予防のお手伝いをします。

また、「要支援1・要支援2」の認定を受けた人などのサービス利用を支援します。

○各地域包括支援センターでは、来所相談のほか、電話や訪問などによる相談も行なっています。相談は、いずれの地域包括支援センターでも受け付けています（必要に応じて、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ引き継ぎます）。相談は無料で、秘密は厳守します。

○地域包括支援センターの増設に伴い、地域包括支援センターのブランチ（在宅介護支援センター森の里、在宅介護支援センターひまわり）は、3月末をもって終了します。

■問い合わせ先

高齢福祉課

（内線1181）

地域包括支援センター一覧

名称	千曲市基幹地域包括支援センター	千曲市更埴川東地域包括支援センター（増設）	千曲市戸倉上山田地域包括支援センター
住所	杭瀬下二丁目1番地	大字杭瀬下13番地1	上山田温泉四丁目5番地1
電話	026-273-1111 （内線1181）	026-213-5085	026-214-7780
FAX	026-272-6302	026-213-6089	026-214-7781
担当する地域	更埴川西地域（ほか2か所の支援も行ないます）	更埴川東地域	戸倉上山田地域

ながの子育て家庭優待パスポート・多子世帯応援プレミアムパスポートの更新

パスポートの有効期限が3月末のため、新しいパスポートを世帯主に3月中に郵送します。妊娠中でパスポートをお持ちの人には、お子さんが生まれた時点で郵送します。転居などで届かなかった場合は、問い合わせてください。

■対象世帯

●ながの子育て家庭優待パスポート 市内に住民登録があり、平成14年4月2日以降に生まれた子どもがいる世帯

●多子世帯応援プレミアムパスポート 市内に住民登録があり、平成14年4月2日以降に生まれた子どもが3人以上いる世帯

■問い合わせ先 こども未来課（内線1251）



軽自動車税（種別割）は、軽自動車などを使用しているかどうかに関係なく、毎年4月1日（賦課期日）現在の車両の所有者（所有権留保付販売の場合は買主）に課税される税金です。

月割課税の制度ではありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡されても、1年分の税金がかかります。

軽自動車などを所有しているかどうかは、所有者の申告に基づきます。軽自動車などを廃車または他人に譲渡、住所変更をしたときには、すみやかに申告手続きをしてください。

車種によって手続き場所・手続き方法が異なります。下表の「車種ごとの取扱窓口など」で確認してください。

車種ごとの取扱窓口など

区 分	取扱窓口	持ち物
原動機付自転車（125cc 以下のバイク） 小型特殊自動車（農耕用作業車含む）	税務課（内線1144）	標識（ナンバープレート）、 印鑑、標識交付証明書、譲渡証明書など ＊手続き内容により異なります。
軽自動車（二輪の軽自動車を除く）	軽自動車検査協会長野事務所 （Tel.050-3816-1854）	各取扱い窓口に問い合わせてください。
二輪の軽自動車（排気量125cc 超～250cc 以下のバイク） 二輪の小型自動車（排気量250cc 超のバイク）	長野運輸支局 （Tel.050-5540-2042）	

令和2年度適用
軽自動車税（種別割）のグリーン化特例（軽課税率）

平成31年度税制改正により、軽自動車税（種別割）のグリーン化特例（軽課税率）の対象車を見直したうえで、適用期限が2年間延長されました。

これにより、自動車検査証に記載された「初度検査年月」が平成31年4月から令和2年3月までの一定の環境基準を満たす車両は、令和2年度分に限り軽自動車税（種別割）が軽減されます（平成31年度課税分がグリーン化特例に該当していた軽自動車は、令和2年度から標準税率になります）。

■問い合わせ先 税務課（内線1144）

区 分			標準税率	平成31年4月～令和 3年3月までのグリーン化特例対象車【軽課税率】		
				電気自動車・燃料電池自動車・ 天然ガス自動車	ガソリン車・ハイブリット車	
					①おおむね75%軽減	②おおむね50%軽減
三輪			3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
四輪 以上	乗用	営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
	貨物	営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円

- ①電気自動車・燃料電池自動車・天然ガス自動車（平成21年排出ガス規制10％以上低減または平成30年排出ガス規制適合）
- ②乗用：令和2年度燃費基準＋30％達成車、貨物：平成27年度燃費基準＋35％達成車
- ③乗用：令和2年度燃費基準＋10％達成車、貨物：平成27年度燃費基準＋15％達成車
- ＊ただし、②③に該当する場合、いずれも平成17年排出ガス規制75％低減達成車（★★★★）または平成30年排出ガス規制50％低減達成車に限ります。
- ＊各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

指定校変更と区域外就学の制度のお知らせ

適正な規模の学校で、教育の機会均等と教育水準の維持向上を図るという趣旨から、それぞれの小中学校に通学区域を設定しています（表1）。

通学区域は、地理的な条件や地域の歴史的な経緯などから設定され、学校教育法施行令の規定に基づき、学校を指定する際の基準となります。

市内ではかの通学区域にある学校への就学（指定校変更）や、市外の学校への就学（区域外就学）を希望する人には、所定の手続きのうえ、一定の要件により認められる制度があります（表2）。希望する人は問い合わせてください。

■問い合わせ先 教育総務課（内線4104）

表1 小・中学校の通学区域

学校名	通学区域
屋代小学校	大字屋代、大字粟佐
東小学校	大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科
埴生小学校	大字寂蒔、大字鋳物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下1丁目～6丁目、大字新田、大字中
治田小学校	大字稻荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡のうち中原区
八幡小学校	大字八幡（中原区を除く）
戸倉小学校	大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮のうち八王子地区、大字上徳間のうち今井町区・柏王区、大字内川のうち柏王区
更級小学校	大字若宮（八王子地区を除く）、大字羽尾、大字須坂
五加小学校	大字上徳間（今井町区・柏王区を除く）、大字内川（柏王区を除く）、大字千本柳、大字小船山
上山田小学校	大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉1丁目～4丁目
屋代中学校	大字屋代、大字粟佐、大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科
埴生中学校	大字寂蒔、大字鋳物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下1丁目～6丁目、大字新田、大字中
更埴西中学校	大字稻荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡
戸倉上山田中学校	大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮、大字羽尾、大字須坂、大字上徳間、大字内川、大字千本柳、大字小船山、大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉1丁目～4丁目

表2 指定校変更・区域外就学の要件

区 分	要 件	許可期間
地理的な条件	指定校への通学が距離的に過重な負担となるとき。 （杭瀬下土地区画整理事業地域内で、指定校である埴生小学校から1.5 km以上の通学距離がある場合に、埴生小学校または隣接する通学区にある屋代小学校の選択が可能です）	卒業まで
最終学年	小学校6年、中学校3年の学年途中で住民票を異動したとき。	
学期途中	学期途中の住所の異動。	学期末まで
転出転居予定	住宅新築のため住所の異動が確実なとき。	住所を異動するまで
家庭の理由	両親が共働きなどのため祖父母宅などから通学するとき。	小学校3年まで
教育的配慮	児童・生徒にとって教育的見地、または児童・生徒の安全面から配慮が必要と考えられる場合。	申請理由が解消するまで
その他	その他の理由により教育委員会が認めたとき。 （杭瀬下土地区画整理事業地域内で、屋代小学校への指定校変更許可を受けた児童が、中学入学の際、屋代中学校を希望する場合など）	

会計年度任用職員（保育園支援児相談員）を募集します

- 募集人員 1人
- 職種 保育園支援児相談員
- 募集要件 公認心理師、臨床心理士、学校心理士や特別支援教育士などの資格を有している人
- 勤務場所 保育課
- 勤務期間 4月1日から1年間
- 勤務日数 17日／月
- 勤務時間 午前8時30分～午後4時30分
- 報酬 時給1045円
- *雇用保険・社会保険に加入し

ます。また、年2回期末手当が支給されます。

■応募方法 市販の履歴書または市ホームページにある登録申込書に記入のうえ、3月13日（金）までに保育課に持参するか郵送（当日必着）してください。

- ください。
- 面接試験 3月中旬～下旬
- *詳細は応募者に連絡します。
- 郵送・問い合わせ先 保育課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1243）

子ども・子育て会議の委員を募集します

- 市は、子ども・子育て支援制度の施行に伴い策定した「千曲市子ども・子育て支援事業計画」などを審議するための「子ども・子育て会議」委員を公募します。
- 募集人員 若干名
 - 応募資格 次のすべてを満たす人
 - ①申込時の年齢が20歳以上の市民
 - ②他の審議会委員などに委嘱されていない人
 - ③平日の昼間に開催する会議に出席できる人（年1回程度）
 - 任期 委嘱の日から2年間
 - 応募方法 こども未来課または

は市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入のうえ、こども未来課に持参するか郵送（当日必着）、FAXまたは電子メール（kodomo@city.chikuma.lg.jp）で応募してください。

■応募期限 3月23日（月）

- 選考方法 書類選考
- 郵送・問い合わせ先 こども未来課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、FAX026-1273-8011、内線1253）

千曲市緑の基本計画推進事業団体を募集します

- 千曲市緑の基本計画の趣旨に沿って事業を行なう団体を募集します。
- 委託期間 事業ごと契約書で定める期間
 - 応募資格 営利を目的とせず、継続的な活動ができる団体
 - 事業内容 植栽から維持管理までを含めた緑化推進事業、既存の緑を活用した保全事業など
 - *今年度は、公園や沿道の植栽活動などを行ないました。
 - 応募方法 都市計画課または

市ホームページにある申請書と見積書に必要事項を記入のうえ、3月24日（火）までに都市計画課に持参してください。なお、記入の際は、千曲市緑の基本計画推進事業業務委託仕様書に準じてください。

- 選考結果 4月上旬に、申込団体に通知します。また、市ホームページにも掲載します。
- 問い合わせ先 都市計画課（内線3252）

市民農園利用者を募集します

- 農家以外の皆さんが、家庭用の野菜を作り、土に親しんでもらうため、市民農園の利用者を募集します。
- 市民農園で楽しく「農」にふれてみませんか。
- 利用時期 4月1日から
 - 利用期間 1年から3年
 - *農園ごとに異なります。
 - 申込方法 農林課にある農園申込書に記入のうえ、3月31日（火）までに提出してください。
 - *申込者が多数ある募集区画
 - は、抽選となります。
 - 利用上の注意事項
 - 市民農園利用者は、市内在住者で、家庭菜園を楽しみたい人に限ります。
 - 駐車場がないため、住んでいる所から近い区画を利用してください。
 - 営利を目的とした使用はできません。
 - 申込・問い合わせ先 農林課（内線3262）

市民農園の利用区画など

農園No.	地区名	農園名	面積(m ²)	年間使用料	募集区画	農園位置
103	打沢	越田	66	2,000円	3	打沢会館南側
104	打沢	松在毛	66	2,000円	3	打沢会館東側
105	稲荷山	伊勢宮	66	2,000円	7	更埴西中学校東側
110	屋代	七ツ石	100	3,000円	1	森將軍塚古墳館東側
112	八幡	埴鼻	83	2,500円	1	八幡小学校東側
114	稲荷山	王地	66	2,000円	2	旧JA 稲荷山支所南側
115	杭瀬下	見崎	66	2,000円	2	ことぶきアリーナ千曲南側
116	稲荷山	元町	66	2,000円	4	治田池北側
117	屋代	中田島	66	2,000円	4	屋代公園東側
121	桜堂	土井合	66	2,000円	2	埴生公民館南側
122	屋代	反町	92.3	2,800円	1	科野の里歴史公園北側
204	戸倉	上町2	90	2,700円	1	上町ふれあい広場北側
214	上徳間	上徳間	180	5,400円	1	伊勢社北側

水田の畦畔・荒廃農地の焼き払い作業を統一実施します

- 必要最小限かつ安全性に配慮した、農用地の越冬病害虫の駆除、荒廃農地の解消をするため、焼き払いを行います。所有または耕作している水田の畦畔、農地などの焼き払いを希望する人は、各自実施してください。また、当日は白煙が発生することが予想されますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 日時 3月15日（日）午前9時～11時（悪天中止）
 - 対象地区 小坂区、桑原西区、上町区、姨捨区、森下区、北堀区、柏王区、新山自治会、漆原自治会、城腰自治会、八坂自治会、力石自治会
 - 注意事項
 - 廃棄物は燃やさない
 - 事前にしつかりゴミ拾いをし

てください。

○原則、焼き払いは土地所有者または土地耕作者が実施してください。

○周辺の構造物に注意

電線・ビニールハウスがある場合は、延焼しないよう事前に確認してください。

○焼き払いに係る資材費・灯油などの費用は各農家などで対

- 応してください。
- 風向きや強風に注意
- 風向きや強風に注意し、焼き払い中はその場を離れないでください。
- 問い合わせ先 農林課（内線3264）

お知らせ

3月納期の市税・使用料など

- 介護保険料(12期分)
- 後期高齢者医療保険料(9期分)
- 保育料(3月分)
- 公共下水道使用料(12期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(3月分)

納付期限 3月31日(火)

千曲市議会議員一般選挙日程

- 告示日 7月5日(日)
- 投票日 7月12日(日)
- 定数 20人
- 問い合わせ先 選挙管理委員会(内線5102)

住所変更の手続きを忘れずに

引っ越しをしたときは、住民票の異動届を忘れずに提出してください。

■**手続方法** 運転免許証などの本人確認書類と印鑑を持参のうえ、市民課に届出をしてください。

*代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。

○千曲市に転入する場合
引っ越しをした日から14日以内に、「転出証明書」を持参のうえ、転入の届出をしてください。「転出証明書」は、在住していた市区町村で発行され

ます。

○千曲市から転出する場合

引っ越し前または引っ越ししてから14日以内に千曲市で転出の届出をしてください。「転出証明書」を発行しますの

で、転出先の市区町村に提出してください。

○市内で転居した場合

住所を変更した日から14日以内に手続きをしてください。

*「マイナンバーカード」または「通知カード」に変更内容を記載しますので、手続きの際はご持参ください。

■**問い合わせ先** 市民課(内線1215)

国民年金に関する届出を忘れずに

3月は就学や卒業などによる市内外への転入出や勤務先の異動が多い時期です。事例を参考に忘れずに届出をしてください。

■国民年金の種類

○第1号被保険者 自営業、学生、フリーターなど

○第2号被保険者 会社員、公務員など

○第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者

■国民年金に関する届出の事例

○引っ越しをした場合 第1号被保険者は住民異動届を提出すれば、原則国民年金の手続きは不要です。ただし、海外に

転出する場合は、手続きが必要

です。第2号、第3号被保険者は、本人または配偶者の勤務先で手続きを行います。

○会社を退職した場合 市民課で国民年金の加入手続きをしてください。持ち物は、年金手帳と離職日が確認できるものです。

○会社に就職した場合 勤務先で厚生年金や共済組合の加入手続きをします。保険料口座振替を停止する人は、年金事務所または金融機関に辞退の申し出をしてください。

■**問い合わせ先**
○長野南年金事務所(TEL026-1227-11284)
○市民課(内線1213)

令和2年度国民年金学生納付特例のお知らせを郵送

令和元年度に学生納付特例が承認されていた人で、令和2年4月以降も在学予定の人に、学生納付特例手続きのお知らせが3月下旬から4月上旬に郵送で届きます。引き続き、「学生納付特例制度」を希望する人は、同封の申請書に必要事項を記入し郵送してください。

学校が変わった場合は、改めて申請が必要です。在学証明書または学生証の写しを持参し、市民課で申請してください。

■問い合わせ先

ひきこもり家族支援のつどい

(内線2132)

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。

■日時・会場

○3月5日(木)、19日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター

○3月11日(水)午後7時～9時・市役所2階集団指導室

■**申込方法** 事前に電話か、直接窓口で申し込んでください。

■**申込・問い合わせ先** 健康推進課(内線2134)

春の全国火災予防週間

3月1日(日)～7日(土)

■防火標語 「ひとつずついいね!で確認火の用心」

■**住宅防火** いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため

○長野南年金事務所(TEL026-1227-11284)

○市民課(内線1213)

春の山火事予防運動

3月1日(日)～5月31日(日)

春は空気が乾燥し、山火事が一番多い季節です。山際でのたき火やたばこの火の始末には注意してください。森林は空気をきれいにしたたり、山崩れや洪水を防いだりしてくれる大切な財産です。火災で森林を失わないように、みんなで守りましょう。

■**問い合わせ先** 農林課(内線3281)

一般競争入札による市有財産の売却

■物件

○所在地 千曲市大字屋代字地ノ眼1058番1

○地目/地積 畑/123平方メートル

○最低売却価格 123万円

■**申込期間** 3月9日(月)～19日(木)午後5時(土、日曜日は除く)

■**売却方式** 一般競争入札(最低売却価格以上で、一番高い金額で入札した人に売却する方法)

■**申込方法など** 申込方法・参加資格・入札日程など詳細は問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

■**申込・問い合わせ先** 管財契約課(内線4121)

に、住宅用消火器などを設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■住宅用火災警報器の点検

①定期的に点検を実施しましょう。

②本体の消耗・劣化を考慮し、10年を目安に本体を交換しましょう。

③点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。

■**問い合わせ先** 千曲坂城消防本部・予防課(TEL026-276-0119)

第3回福祉の職場説明会・就職面接会

■**期日** 3月5日(木)

○受付開始 正午

○参加事業者のプレゼンテーション 午後0時30分～1時20分

○個別説明会・面接会 午後1時30分～3時30分

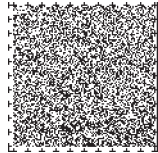
■会場 メルパルク長野(長野市)

*詳しくは長野労働局または長野県福祉人材センターホームページを確認してください。

■問い合わせ先

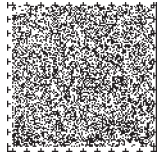
○ハローワーク篠ノ井(TEL026-1293-8609 ナビダイヤル5番)
○長野県福祉人材センター(TEL026-1226-7330)

*イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



ハンガリー映画「リザとキツネと恋する死者たち」上映会

ホストタウンとしてハンガリーをよく知るため、同国の映画を上映します。

ハンガリー人の気質やハンガリー語にも触れるいい機会です。

■**日時** 3月15日(日)午後2時～4時15分

■**会場** 戸倉創造館

■**問い合わせ先** 生涯学習課(内線4113)

奨学金貸与制度と寄付

経済的な理由で大学・高等学校などへ修学が困難な人に、奨学金を貸与しています。

■**対象者** 成績が優秀である人などの要件があります。

■貸与額(学校別)

○大学(短期大学を含む)・大学院・専修学校の専門課程 月額3万8000円

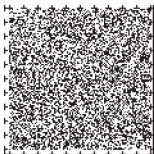
○高等学校(全日制・定時制)・高等専門・専修学校の高専課程 月額1万4000円

■**申込期間** 4月1日(水)～5月11日(月)

*申込方法、償還方法など詳細は問い合わせてください。

奨学基金への寄付のお願い

千曲市の将来を担う多くの子どもが奨学金の貸与を受けられ



台風第19号災害に伴い配布したごみ袋の使用期限

災害ごみを集積所に出せるよう配布したごみ袋の使用期限は、3月末となります。4月以降は、集積所に出しても収集されませんので注意してください。

問い合わせ先 廃棄物対策課（内線2231）

令和2年度指定ごみ袋購入チケットを郵送

令和2年度の指定ごみ袋購入チケットを3月下旬に郵送します。チケットは届いた日から使用できます。

問い合わせ先 廃棄物対策課（内線2221）

令和2年度障害者等タクシー利用助成券を交付

対象者 市内在住で、次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳所持者（下肢または体幹1・2・3級、内部または視覚1級）
- 人工透析を受けている人
- 療育手帳所持者（A1・A2）
- 精神障害者保健福祉手帳所持者（1級）
- 特定疾患医療受給者証、特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾病医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人

交付枚数

4月から1か月当たり2枚（年度内上限24枚）
*自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は、年度内4枚の交付となります。

助成額 1枚上限650円

申請開始日 3月16日（月）

申請方法 「身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・特定疾患医療受給者証・特定医療費（指定難病）受給者証・特定疾病医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれかひとつと印鑑を持参のうえ、申請してください。代理申請もできます。

申請・問い合わせ先 福祉課（内線1272）

腎臓機能障がい者に通院扶助費を支給

対象者 市内に住所を有し、腎臓機能障がいによる人工透析療法を受けるために通院している人

*医療機関の送迎車を無料で利用されている場合は、支給対象外となります。

支給金額 月額3000円、6000円（通院距離により変わります）

申請に必要なもの 医療機関の証明書（福祉課窓口にあります）、印鑑、対象者名義の預金通帳

申請方法 福祉課にある申請

書に記入のうえ、医療機関の証明書を添えて3月27日（金）までに提出してください。

申請・問い合わせ先 福祉課（内線1272）

スポーツ安全保険に加入を

対象者 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上のアマチュア団体に属する人

掛金 年齢や条件により、年額800円～1850円

保険責任期間 4月1日～令和3年3月31日（加入手続きが4月1日以降の場合は、加入手続完了日の翌日から有効）

*詳細は、公益財団法人スポーツ安全協会ホームページで確認してください。

申込方法 八十二銀行、ことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館にある加入依頼書に記入のうえ、八十二銀行か郵便局で申し込んでください。

問い合わせ先 スポーツ振興課（戸倉体育館内、TEL026127611731）

職業訓練施設見学会

日時 3月6日（金）、24日（火）午前9時45分～午後0時30分

会場 ポリテクセンター長野（長野市）

内容 同会場で実施する職業

訓練の説明、施設見学など

対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野（TEL026124317856）

家庭用庭木剪定枝収集料金の改定

4月1日申し込み分から、現行1台1800円の料金を1900円に改定します。

問い合わせ先 更埴地域シルバー人材センター（TEL026127215630）

マイキーIDの設定を支援

9月からマイナンバーカードのマイナポイントを活用した消費活性化策が始まります。マイナポイントは、キャッシュレス決済などに利用でき、使用するには、マイキーIDの設定が必要です。IDの設定は左記二次元コードからできますが、市役所でも設定を支援します。

支援期間 3月末まで（延長予定）

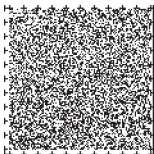
会場 市役所1階市民課、4階情報政策課

持ち物 マイナンバーカードとマイナンバーカード交付時に設定した暗証番号（数字4桁）

問い合わせ先 情報政策課（内線4163）



* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

募集

信州学講座

日時 3月7日（土）午後1時30分～3時10分

会場 長野県立歴史館

テーマ 地域の縄文文化遺産を活かす

定員 220人（先着順）

講師 寺内隆夫さん（県立歴史館総合情報課長）

聴講料 300円（常設展示券）

問い合わせ先 長野県立歴史館・総合情報課（TEL026127413991）

アグリサポーター（農作業のお手伝い）

募集要件 農作業ができる健康な人。講習会を実施しますので農業未経験者でも可能です。

作業内容 市内でりんごの摘果・葉つみ・収穫・ぶどうの房こき・摘粒・袋かけなど

作業期間 4月～7月、9月～11月の予定

作業時間 原則午前8時30分から午後5時ですが、時間帯について相談に応じます。

賃金 時給860円（令和元年度実績）

* 詳細は問い合わせてください。
募集人数 10人

自衛官

①一般幹部候補生

受験資格 22歳以上26歳未満の人

受付期間 3月1日（日）～5月1日（金）

一次試験日 5月9日（土）・10日（日）

②一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 3月1日（日）～5月15日（金）

一次試験日 5月23日（土）

③予備自衛官補

受験資格 一般は18歳以上34歳未満の人、技能は18歳以上で国家免許資格などを有する人（保有する資格に同じ53歳～55歳未満の人）

受付期限 4月10日（金）

試験日 4月18日（土）～22日（水）のうち1日

* 詳細は、自衛隊長野地方協力本部ホームページで確認するか問い合わせください。
問い合わせ先 自衛隊長野地

ふれあい情報館カルチャー教室

講座名	講師	開催日・時間	受講料3か月分(税込) (体験1回500円)
リボンアートフラワー リボンで作るフラワー・ コサージュ・インテリア アクセサリー	横山 美智子さん (ディスプレイコーディネーター・リボンクリエイター)	第2・4金曜日 9:30～12:30 (全6回)	9,900円 材料費1回1,000円～ 体験あり
楽しいギター 入門コース～応用コース	市川 正文さん (ちくまギター教室主宰)	第1・2・4金曜日 18:30～21:00 40分×3コース複数 選択可 (全9回)	13,200円 テキスト代別途 体験は初回のみ
プチヨガ (火曜教室) 健康維持に優しく体を 動かして!	青木 芽里さん (ヨーガ療法士・シナプソ ロジーインストラクター)	第1・3火曜日 10:00～11:00 (全6回)	3,300円 体験あり
男性のための プチヨガ教室		第2・4土曜日 12:45～13:45 (全6回)	
プチヨガ (土曜教室)		第2・4土曜日 14:00～15:00 (全6回)	
キッズダンス (年長～) リズムにのって楽しく ダンス	黒鳥 里沙さん (ナチュラルムーブ メント 3・2・1講師)	第2・3・4火曜日 17:00～18:00	受講料は1か月ごと 月額3,600円 (税込) 体験なし

方協力本部・長野地域事務所
(TEL026123516026)

ふれあい情報館カルチャー教室4月～6月受講生

日程・内容など 左表のとおり

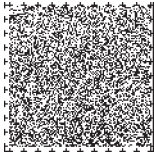
会場 ふれあい情報館（屋代）

定員 6人以上で開講

申込方法 電話または直接窓口で申し込んでください。

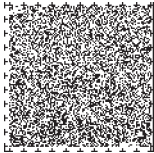
申込・問い合わせ先 ふれあい情報館（指定管理者 NPO 法人エリアネット更埴、TEL026127318000 受付時間は月曜日を除く午前9時～午後7時）

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



催し物

第7回遊びで育てるパパママ教室

- 日時 3月29日(日)
午前10時～午後3時(開場は午前9時30分)
- 会場 戸倉創造館
- 日程
○午前10時～ オープニング
○午前10時30分～ 親子運動・体験、親子でパン食い競走、おもちゃ遊び、身近なものを使って遊ぼう、むかしの遊びなど
○午前11時15分～ 0円バザー
(整理券は午前9時30分から配布)
- 対象者 乳幼児～小学生
- 参加費 1人100円

バザー用品のご協力のお願い

- 収集日時 3月23日(月)～27日(金)
午前10時～午後3時
- 収集場所 ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 希望提供品 子ども服(サイズ100以上)
*洋服はサイズ別にお持ちください。
- 問い合わせ先
パパママ教室実行委員会(Tel.026-274-1224)

催し物

県立歴史館企画展と春休み親子映画会

- ①企画展
■タイトル 春季展2020年「長野県の考古学」ーいのちをつなぐ技と交流ー
■期間 3月14日(土)～6月14日(日)(休館日 毎週月曜日、4月30日(木)、5月7日(木))
*5月4日(月・祝)は開館
■内容 当時の人びとが生きていくための工夫や願いを石器や遺構、縄文土器、装飾具などから探ります。
- ②春休み親子映画会
■日時 3月20日(金・祝)、

ポップアップカード手作り教室

- 小学校低学年以下のお子さんは保護者が同伴してください。
■日時 3月15日(日)午前10時～11時
- 会場 更埴図書館
- 内容 開くと絵が飛び出すカードを作ります。
- 定員 10組(先着順)
- 申込方法 3月10日(火)までに申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先

TRAIN SUITE 四季島の送迎おもてなし参加者

- 豪華寝台列車「TRAIN SUITE 四季島」の乗客に送迎のおもてなしをします。
- 期日 4月18日～11月28日までの毎週土曜日(8月1日、8日、10月17日、11月7日、21日は除く)
- 会場 J・R姨捨駅
- 時間 午後8時41分の列車到着から9時34分の出発まで(集合は午後8時10分)
- 募集人数 4人～5人/1日
*無償ボランティアで参加してください。傷害保険に加入します。子どもが参加する場合は大人が付き添ってください。
- 服装 可能であれば着物、浴衣またはフオーマルな洋服
- 申込方法 電話かFAXで申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(Tel.026-1261-0300、FAX026-1261-0350)
- 戸倉祭りイベント参加・出展者
■日時 5月5日(火・祝)午前10時～午後2時頃
- 会場 湯のさとちくま白鳥園
- 対象 舞踊・ダンス・コーラス・ライブなどのイベント参加者や産地直売、各種販売をする露店などの出店者

*野菜や地元特産品などの販売も大歓迎です。

- 申込方法 3月31日(火)までに電話で申し込んでください。イベント参加希望者は「代表者氏名、電話番号、参加人員、内容」を、露店出店希望者は「代表者氏名、電話番号、販売種類」を確認します。
*申込多数の場合は選考し、後日連絡します。
- 申込・問い合わせ先 戸倉祭り実行委員会 吉田(Tel.090-8000-017813)
- パソコン操作習得講座受講生
■コース・日程
①パソコン入門・4月6日(月)、7日(火)
②ワード入門・4月10日(金)、14日(火)、17日(金)
③エクセル入門・4月10日(金)、14日(火)、17日(金)
④ワード基礎・4月21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)、5月7日(木)、12日(火)
- 時間 ①④午前9時30分～午後0時30分、②午前9時30分～11時30分、③午後1時30分～3時30分
- 会場 長野地域職業訓練センター(長野市)
- 定員 各10人(先着順)
- 受講料 ①②③4000円、④1万4000円
- 申込方法 3月6日(金)から

受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに直接申し込んでください。

- 申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(Tel.026-1221-0505)
- 公共職業訓練5月期受講生
■コース・期間 機械オペレーターシヨン科(企業実習付き)・5月8日(金)～11月24日(火)
- 会場・定員 ポリテクセンター長野(長野市)・15人
- 対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 受講料 無料
*テキスト代は別途必要です。
- 申込方法 4月1日(水)までに、ハローワークに申し込んでください。
- 問い合わせ先
ポリテクセンター長野(Tel.026-1243-17856)
- 中国語講座受講生
■日時 毎週第1、3土曜日(4月4日から)
- 初級 午後1時30分～3時
○中級 午後3時～4時30分
- 会場 埴生公民館
- 講師 顧淑鳳さん(中国北京市出身)
- 受講料 毎月1500円
- 申込・問い合わせ先 千曲市日中友好協会 山口(Tel.026-1273-12562)

第4回八王子山の自然観察会

- 日時 4月5日(日)午前10時頃～正午頃(雨天中止)
- 集合場所 佐良志奈神社(大正橋西詰め)の鳥居下(駐車場有)
- 観察場所 千曲川近くから八王子山山頂(標高511・7m)
- 服装など 歩きやすい靴、帽子、お茶など
- 問い合わせ先 みどりのサポート隊 豊城(Tel.090-1693-9057)

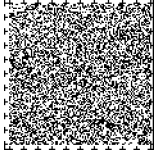
第22回八王子山のかたくりまつり

- 今年からインターネットで、かたくりの花の情報が確認できます。左記二次元コードをご利用ください。
- 日時 3月29日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)
- 会場 佐良志奈神社境内
- 内容 かたくりの説明、社務所内で抹茶とお菓子のサービス、地元農産物・おやきや饅頭など・山野草の苗の販売
- 問い合わせ先 みどりのサポート隊 豊城
(Tel.090-1693-9057)



〈広告欄〉

〈広告欄〉



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。

○戸倉上山田消防署 (Tel026-276-0119) ○更埴消防署 (Tel026-274-0119)

月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
3／1 (日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
3／8 (日)	中沢医院(小島) 026-272-0131 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
3／15 (日)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 みやばやし小児科アレルギー科 (上徳間) 026-261-5221	宮坂歯科医院(小島) 026-272-0133	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 上徳間薬局(内川) 026-276-7790
3／20 (金・祝)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	栗佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
3／22 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 いわかた薬局(戸倉) 026-275-0269
3／29 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	大塚歯科クリニック (上山田温泉) 026-276-5508	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
4／5 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020

市災害義援金のお願い

■受付期間

3月31日(火)まで
(延長予定)

■受付方法

左記の口座へお振込み
いただくか、会計課に
直接、義援金をご持参
ください。

金融機関	口座番号
八十二銀行 屋代支店	普通 654820
郵便局・ゆうちょ銀行	00170-8-266083
長野信用金庫 屋代支店	普通 0447251
長野県労働金庫 更埴支店	普通 4026301

* 口座名義は、千曲市災害義援金 (チマツシガ イギンギン)

■義援金の配分

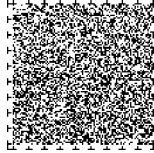
千曲市災害義援金配分
委員会が協議のうえ、
被災された市民に届け
ます。

■問い合わせ先 会計課

(内線1101)

定例の掲示板

Tel 026-273-1111 (代表)



3月の休日開庁日

■日時 3月15日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■会場 市役所1階市民課

* 市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行います。詳細は担当課に問い合わせてください。

* 住民異動届(住所の異動)は、取り扱いできません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。

■日時 3月24日(火) 午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室

■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案

(市政への意見・提案)

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。

市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課

(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期 日	時 間	会 場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴地域包括支援センター(市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			戸倉上山田地域包括支援センター	戸倉上山田地域包括支援センター Tel026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
精神保健相談	3月11日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132)
法律相談	3月24日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	4月14日(火)			
行政相談	3月10日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
	3月14日(土)		稲荷山太陽の園	
市民に寄り添う人権相談	3月19日(木)	午後1時～4時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課(内線4123)
年金相談	毎週火・水・金曜日	午前9時～午後5時	市役所1階年金相談コーナー * 受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1216)
	3月9日(月)	午前9時～午後4時		
	3月12日(木) 26日(木)	午前9時30分～午後3時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 Tel026-227-1286 (要予約)

* 平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。

* 職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

〈広告欄〉

いこいの広場



第107話



滝沢 里永子 さん（今井町）

私は育児休業をいただきながら、10歳と2歳の娘、7歳の息子の子育てをしています。一人目は何もかもが初めてで、間違ったことを教えないようにと必死でした。つたい歩きを始めて、体が動かせるようになった頃、高い所によじ登る長女に「のっちゃだめだよ」「あぶないよ」そればかりだったような気がします。子どもからしたら、一つの壁を乗り越えて、「登れたよ！」とガッツポーズをしたかったことでしょう。二人目のときは、経験してきているせいか「やったね！」と少し心に残り余裕が生まれていました。そして三人目、上の子どもたち「落ちないように見ているね」と、温かく見守る言葉がけ

に変わってきました。2歳のイヤイヤ期真っ最中の娘ですが、「ジブンデー」がかわいく思えるこの頃です。3人とも、性格や興味のあることもみんな違って、それが素敵だなど改めて感じています。

私が今、このように安心して子育てができるのも、リフレックスタイムを作ってくれた家族、友人、子育て支援センターや学校の先生方、地域の皆さんの支えがあるからこそだと思います。『いいこってどんなこ？（もきかずこ訳）』という絵本に「いまのあなたがだいすき」という言葉があります。子どもの思いに寄り添い共感しながら子育てをゆとりよく楽しんでいます。

市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時
★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
■開館時間 午前8時30分～午後5時15分

更埴図書館 新刊図書

○小説
『桔梗の旗』谷津矢車
『大天使はミモザの香り』高野史緒
『わが殿 上・下』畠中恵
○ノンフィクション
『日本語をつかまえる！』飯間浩明
『小鍋レシビ』齋藤真紀
○児童向け
『田んぼの1年』瀬長剛
『みどりのバケツのおいしちゃん』天野めぐみ
『なんだろうなんだろう』ヨシタケシンスケ
戸倉図書館 新刊図書
○小説
『抵抗都市』佐々木譲
『家族パズル』黒田研二
『瓦礫の死角』西村賢太
○ノンフィクション
『一日3分で貧乏神を追いつす「すごい捨て方」』伊藤勇司
『子どもの不調は顔でわかる』渡邊由
○児童向け
『ちいさななまめぎようれつ』布川愛子
『ばばちゃんのひとり誕生日』味戸ケイコ

更埴西図書館 新刊図書

○小説
『騒がしい楽園』中山七里
『今日もお疲れさま』群ようこ
○ノンフィクション
『子育て算数レシビ』田中真紀
『ゴンビニが日本から消えたなら』渡辺広明
○児童向け
『こねこがにゃあ』ひろのたかこ

人気の本ベスト5

【小説】
1位『むらさきのスカートの女』今村 夏子
2位『蜜蜂と遠雷』恩田 陸
3位『飛雲のごとく』あさの あつこ
4位『希望の糸』東野 圭吾
5位『炎天夢』今野 敏

3月の図書館カレンダー

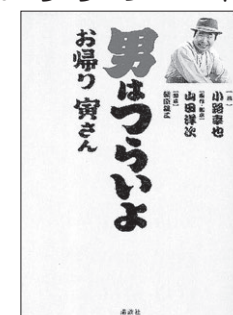
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31*				

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日

■上山田公民館図書室 休館日

*月末図書整理休館日：3月31日（更埴・更埴西・戸倉）

市立図書館 おすすめの一冊



「男はつらいよ お帰り寅さん」

著者／小路幸也
原作・脚本／山田洋次
脚本／朝原雄三
出版社／講談社

サラリーマンを辞めて、念願の小説家になった満男。だが長い間、寅さんに会えず心には大きな穴が空いていた。満男はサイン会で、かつて結婚の約束までした初恋の人・イズミと再会し……。

【おはなし会】

○更埴図書館 毎週土曜日 午前10時30分～11時
○戸倉図書館 毎週木曜日 午前10時30分～11時
3月28日（土）午前10時30分～（ロビーおはなし会）
○更埴西図書館 毎週水曜日 午前10時30分～11時

千曲警察署から

「犯罪被害者の支援」って？

犯罪被害者は、犯罪という突然の出来事で困惑・混乱しますので、身近な方の継続したサポートが大切になります。また専門機関の活用が必要な場合もありますので、犯罪被害者支援センターや警察などの相談機関をご利用ください。

○長野犯罪被害者支援センター (Tel.026-123317830)

間もなく採用試験申込開始！

今年も警察官・警察行政職員の採用試験申込が始まります。「信州」の安全、仕事のやりがいを探求している方は是非ご一考ください。採用試験やインターンシップなどの問い合わせは千曲警察署（総務課）へ

○千曲警察署

(Tel.026-27210110)

市内事件・事故累計 (令和2年1月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	
万引き	2件 (-3)
自転車盗	2件 (+1)
車上狙い	1件 (±0)
その他	1件 (-1)
交通事故	
件数	16件 (-2)
死者	0人 (±0)
傷者	25人 (+1)

信州ブレイブウォリアーズ

「勝負は終盤戦へ」

B2中地区
1位
36勝7敗
(2月17日現在)



3月ホームゲームスケジュール

○3月6日（金）
試合開始 午後7時
○3月7日（土）
試合開始 午後6時30分
■会場 ホワイティング
■対戦相手 西宮ストークス

○3月14日（土）
試合開始 午後6時30分

○3月15日（日）
試合開始 午後2時

■会場 ホワイティング
■対戦相手 西宮ストークス

○3月20日（金・祝）
試合開始 午後2時
○3月21日（土）
試合開始 午後2時

■会場 松本市総合体育館
■対戦相手 越谷アルファーズ

チケット購入方法

インターネット、スマートフォンアプリ、各種コンビニエンスストア、試合会場で購入できます。

*下記一次元コードは、

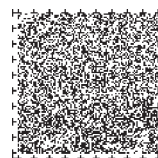
■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット (Tel.026-121417022、平日午前9時～午後5時30分)





上山田子育て支援センター（1月お誕生日おめでとう会）

市報千曲 令和2年3月 22



ハンガリー卓球女子団体
ペルゲル・サンドラ選手
(写真1左・2)
マダラス・ドーラ選手
(写真3)
ファゼカシュ・マーリア選手
(写真1右・4)

ハンガリー卓球女子団体がオリンピックに出場決定！

ハンガリー卓球連盟(HTTA)との協定により、2020年東京オリンピックに出場する選手の事前合宿を千曲市で引き受けることになっています。

1月にポルトガルで開催された卓球団体戦の世界最終予選において、ハンガリー卓球女子団体がベスト8に入り、見事にオリンピック出場を決めました。

男子団体は、最後の一枚を争う第2回戦で強豪イギリスを下して準決勝に進みましたが、隣国チェコに敗れ惜しくもオリンピック出場を逃しました。

事前合宿協定先のHTTAからの情報では、これから5月下旬までの間に、個人戦男女、男女混合ダブルスのオリンピック出場枠を争う世界最終予選が開催されるとのことです。国際卓球連盟(ITTF)のライブ中継のほか、さまざまなメディアで情報が入手できますので、市ホームページ(ホストタウン情報)で日程をチェックしてオリンピックの出場権を勝ち取れるよう熱い応援をお願いします！

パラリンピックへの出場権を獲得したハンガリーの卓球選手3人の情報もHTTAから届いています。市では、パラリンピックの事前合宿についても受け入れる方向で、ハンガリーパラリンピック委員会などの調整を進めています。

問い合わせ先

生涯学習課(内線4113)

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

*今月のチクマビトはお休みします

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和2年2月1日現在)

世帯数 22,161(+22)

人口 59,084人(-16)

男 28,621人(-12)

女 30,463人(-4)

令和2年 1月中の動き	
転入	114人
転出	93人
出生	28人
死亡	65人