

お知らせ

3月納期の市税・使用料など

- 介護保険料(12期分)
- 後期高齢者医療保険料(9期分)
- 保育料(3月分)
- 公共下水道使用料(12期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(3月分)

納付期限 3月31日(火)

千曲市議会議員一般選挙日程

- 告示日 7月5日(日)
- 投票日 7月12日(日)
- 定数 20人
- 問い合わせ先 選挙管理委員会(内線5102)

住所変更の手続きを忘れずに

引っ越しをしたときは、住民票の異動届を忘れずに提出してください。

■**手続方法** 運転免許証などの本人確認書類と印鑑を持参のうえ、市民課に届出をしてください。

*代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。

○千曲市に転入する場合
引っ越しをした日から14日以内に、「転出証明書」を持参のうえ、転入の届出をしてください。「転出証明書」は、在住していた市区町村で発行され

ます。

○千曲市から転出する場合

引っ越し前または引っ越ししてから14日以内に千曲市で転出の届出をしてください。「転出証明書」を発行します。で、転出先の市区町村に提出してください。

○市内で転居した場合
住所を変更した日から14日以内に手続きをしてください。

*「マイナンバーカード」または「通知カード」に変更内容を記載しますので、手続きの際はご持参ください。

■**問い合わせ先** 市民課(内線1215)

国民年金に関する届出を忘れずに

3月は就学や卒業などによる市内外への転入出や勤務先の異動が多い時期です。事例を参考に忘れずに届出をしてください。

国民年金の種類

- 第1号被保険者 自営業、学生、フリーターなど
- 第2号被保険者 会社員、公務員など
- 第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者

国民年金に関する届出の事例

○引っ越しをした場合 第1号被保険者は住民異動届を提出すれば、原則国民年金の手続きは不要です。ただし、海外に

転出する場合は、手続きが必要

です。第2号、第3号被保険者は、本人または配偶者の勤務先で手続きを行います。

○会社を退職した場合 市民課で国民年金の加入手続きをしてください。持ち物は、年金手帳と離職日が確認できるものです。

○会社に就職した場合 勤務先で厚生年金や共済組合の加入手続きをします。保険料口座振替を停止する人は、年金事務所または金融機関に辞退の申し出をしてください。

■**問い合わせ先**
○長野南年金事務所(TEL026-1227-11284)
○市民課(内線1213)

令和2年度国民年金学生納付特例のお知らせを郵送

令和元年度に学生納付特例が承認されていた人で、令和2年4月以降も在学予定の人に、学生納付特例手続きのお知らせが3月下旬から4月上旬に郵送で届きます。引き続き、「学生納付特例制度」を希望する人は、同封の申請書に必要事項を記入し郵送してください。

学校が変わった場合は、改めて申請が必要です。在学証明書または学生証の写しを持参し、市民課で申請してください。

■**問い合わせ先**
健康推進課(内線2132)

ひきこもり家族支援のつどい

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。

■**日時・会場**
○3月5日(木)、19日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター

○3月11日(水)午後7時～9時・市役所2階集団指導室

■**申込方法** 事前に電話か、直接窓口で申し込んでください。

■**申込・問い合わせ先** 健康推進課(内線2134)

春の全国火災予防週間

3月1日(日)～7日(土)

防火標語 「ひとつずついいね!で確認火の用心」

■**住宅防火** いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため

○長野南年金事務所(TEL026-1227-11284)

○市民課(内線1213)

春の山火事予防運動

3月1日(日)～5月31日(日)

春は空気が乾燥し、山火事が一番多い季節です。山際でのたき火やたばこの火の始末には注意してください。森林は空気をきれいにしたたり、山崩れや洪水を防いだりしてくれる大切な財産です。火災で森林を失わないように、みんなで守りましょう。

■**問い合わせ先** 農林課(内線3281)

一般競争入札による市有財産の売却

■**物件**

○所在地 千曲市大字屋代字地ノ眼1058番1

○地目/地積 畑/123平方メートル

○最低売却価格 123万円

■**申込期間** 3月9日(月)～19日(木)午後5時(土、日曜日を除く)

■**売却方式** 一般競争入札(最低売却価格以上で、一番高い金額で入札した人に売却する方法)

■**申込方法など** 申込方法・参加資格・入札日程など詳細は問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

■**申込・問い合わせ先** 管財契約課(内線4121)

に、住宅用消火器などを設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■**住宅用火災警報器の点検**

- ①定期的な点検を実施しましょう。
- ②本体の消耗・劣化を考慮し、10年を目安に本体を交換しましょう。
- ③点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。

■**問い合わせ先** 千曲坂城消防本部・予防課(TEL026-276-0119)

第3回福祉の職場説明会・就職面接会

■**期日** 3月5日(木)

○受付開始 正午

○参加事業者のプレゼンテーション 午後0時30分～1時20分

○個別説明会・面接会 午後1時30分～3時30分

■**会場** メルパルク長野(長野市)

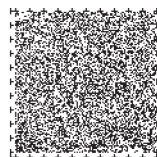
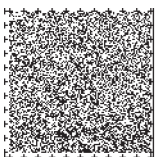
*詳しくは長野労働局または長野県福祉人材センターホームページを確認してください。

■**問い合わせ先**
○ハローワーク篠ノ井(TEL026-1293-18609 ナビダイヤル5番)
○長野県福祉人材センター(TEL026-1226-17330)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

音声コード



ハンガリー映画「リザとキツネと恋する死者たち」上映会

ホストタウンとしてハンガリーをよく知るため、同国の映画を上映します。

ハンガリー人の気質やハンガリー語にも触れるいい機会です。

■**日時** 3月15日(日)午後2時～4時15分

■**会場** 戸倉創造館

■**問い合わせ先** 生涯学習課(内線4113)

奨学金貸与制度と寄付

経済的な理由で大学・高等学校などへ修学が困難な人に、奨学金を貸与しています。

■**対象者** 成績が優秀である人などの要件があります。

貸与額(学校別)

○大学(短期大学を含む)・大学院・専修学校の専門課程 月額3万8000円

○高等学校(全日制・定時制)・高等専門・専修学校の高等課程 月額1万4000円

■**申込期間** 4月1日(水)～5月11日(月)

*申込方法、償還方法など詳細は問い合わせてください。

奨学基金への寄付のお願い

千曲市の将来を担う多くの子どもが奨学金の貸与を受けられ

広がっています! 望まない受動喫煙対策

改正健康増進法により、昨年7月から、病院や学校・児童福祉施設、行政機関が敷地内禁煙となりました。

さらに、4月から飲食店やオフィス・事業所などでも原則、屋内禁煙となります。事務所、工場、ホテル、旅館、旅客運送、事業船舶・鉄道、その他すべて

の施設では、屋内での喫煙を認める場合は喫煙専用室の設置が必要になり、喫煙専用室には標識掲示が義務付けられます。また、20歳未満の人は喫煙エリアへの立入が禁止となります。

るよう、奨学基金への寄付をお願いします。手続き方法は、問い合わせください。

高齢者肺炎球菌の予防接種

予防接種を3月31日まで実施していますので、期日までに済ませてください。

■**対象者** 昨年4月にお知らせ通知またはハガキが届いた人

*期日を過ぎると、対象者ではなくとなります。

*予防接種を紛失してしまった人は、問い合わせください。

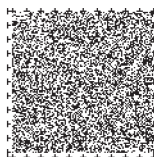
■**問い合わせ先** 健康推進課(内線2113)

望まない受動喫煙対策

改正健康増進法により、昨年7月から、病院や学校・児童福祉施設、行政機関が敷地内禁煙となりました。

さらに、4月から飲食店やオフィス・事業所などでも原則、屋内禁煙となります。事務所、工場、ホテル、旅館、旅客運送、事業船舶・鉄道、その他すべて

の施設では、屋内での喫煙を認める場合は喫煙専用室の設置が必要になり、喫煙専用室には標識掲示が義務付けられます。また、20歳未満の人は喫煙エリアへの立入が禁止となります。



台風第19号災害に伴い配布したごみ袋の使用期限

災害ごみを集積所に出せるよう配布したごみ袋の使用期限は、3月末となります。4月以降は、集積所に出しても収集されませんので注意してください。
問い合わせ先 廃棄物対策課 (内線2231)

令和2年度指定ごみ袋購入チケットを郵送

令和2年度の指定ごみ袋購入チケットを3月下旬に郵送します。チケットは届いた日から使用できます。
問い合わせ先 廃棄物対策課 (内線2221)

令和2年度障害者等タクシー利用助成券を交付

対象者 市内在住で、次のいずれかに該当する人
 ○身体障害者手帳所持者(下肢または体幹1・2・3級、内部または視覚1級)
 ○人工透析を受けている人
 ○療育手帳所持者(A1・A2)
 ○精神障害者保健福祉手帳所持者(1級)
 ○特定疾患医療受給者証、特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾病医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人

交付枚数 4月から1か月当たり2枚(年度内上限24枚)

*自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は、年度内4枚の交付となります。

助成額 1枚上限650円

申請開始日 3月16日(月)

申請方法 「身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・特定疾患医療受給者証・特定医療費(指定難病)受給者証・特定疾病医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれかひとつと印鑑を持参のうえ、申請してください。代理申請もできます。
申請・問い合わせ先 福祉課 (内線1272)

腎臓機能障がい者に通院扶助費を支給

対象者 市内に住所を有し、腎臓機能障がいによる人工透析療法を受けるために通院している人
 *医療機関の送迎車を無料で利用されている場合は、支給対象外となります。
支給金額 月額3000円、6000円(通院距離により変わります)
申請に必要なもの 医療機関の証明書(福祉課窓口にあります)、印鑑、対象者名義の預金通帳
申請方法 福祉課にある申請

スポーツ安全保険に加入を

書に記入のうえ、医療機関の証明書を添えて3月27日(金)までに提出してください。
申請・問い合わせ先 福祉課 (内線1272)

掛金 年齢や条件により、年額800円〜1850円

保険責任期間 4月1日〜令和3年3月31日(加入手続きが4月1日以降の場合は、加入手続完了日の翌日から有効)

*詳細は、公益財団法人スポーツ安全協会ホームページで確認してください。
申込方法 八十二銀行、ことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館にある加入依頼書に記入のうえ、八十二銀行か郵便局で申し込んでください。
問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL026127611731)

職業訓練施設見学会

日時 3月6日(金)、24日(火) 午前9時45分〜午後0時30分
会場 ポリテクセンター長野(長野市)
内容 同会場で開催する職業訓練の説明、施設見学など

マイキーIDの設定を支援

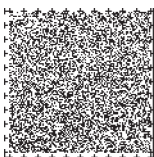
9月からマイナンバーカードのマイナポイントを活用した消費活性化策が始まります。マイナポイントは、キャッシュレス決済などに利用でき、使用するには、マイキーIDの設定が必要です。IDの設定は左記二次元コードからできますが、市役所でも設定を支援します。
支援期間 3月末まで(延長予定)
会場 市役所1階市民課、4階情報政策課
持ち物 マイナンバーカードとマイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(数字4桁)
問い合わせ先 情報政策課 (内線4163)

訓練の説明、施設見学など
対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL026124317856)

家庭用庭木剪定枝収集料金の改定

4月1日申し込み分から、現行1台1800円の料金を1900円に改定します。
問い合わせ先 更埴地域シルバー人材センター(TEL026127215630)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード…… 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

募集

アグリサポーター(農作業のお手伝い)

募集要件 農作業ができる健康な人。講習会を実施します。で農業未経験者でも可能です。
作業内容 市内でりんごの摘果・葉つみ・収穫・ぶどうの房こき・摘粒・袋かけなど
作業期間 4月〜7月、9月〜11月の予定
作業時間 原則午前8時30分から午後5時ですが、時間帯について相談に応じます。
賃金 時給860円(令和元年度実績)
募集人数 10人
 *詳細は問い合わせてください。

信州学講座

日時 3月7日(土)午後1時30分〜3時10分
会場 長野県立歴史館
テーマ 地域の縄文文化遺産を活かす
定員 220人(先着順)
講師 寺内隆夫さん(県立歴史館総合情報課長)
聴講料 300円(常設展示券)
問い合わせ先 長野県立歴史館・総合情報課(TEL026127413991)

自衛官

①一般幹部候補生
受験資格 22歳以上26歳未満の人
受付期間 3月1日(日)〜5月1日(金)
一次試験日 5月9日(土)・10日(日)
②一般曹候補生
受験資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 3月1日(日)〜5月15日(金)
一次試験日 5月23日(土)
③予備自衛官補
受験資格 一般は18歳以上34歳未満の人、技能は18歳以上で国家免許資格などを有する人(保有する資格に応じ53歳〜55歳未満の人)
受付期限 4月10日(金)
試験日 4月18日(土)〜22日(水)のうち1日
 *詳細は、自衛隊長野地方協力本部ホームページで確認するか問い合わせください。
問い合わせ先 自衛隊長野地

ふれあい情報館カルチャー教室

講座名	講師	開催日・時間	受講料3か月分(税込) (体験1回500円)
リボンアートフラワー リボンで作るフラワー・ コサージュ・インテリア アクセサリー	横山 美智子さん (ディスプレイコーディネーター・リボンクリエイター)	第2・4金曜日 9:30~12:30 (全6回)	9,900円 材料費1回1,000円〜 体験あり
楽しいギター 入門コース~応用コース	市川 正文さん (ちくまギター教室主宰)	第1・2・4金曜日 18:30~21:00 40分×3コース複数 選択可(全9回)	13,200円 テキスト代別途 体験は初回のみ
プチヨガ(火曜教室) 健康維持に優しく体を 動かして!	青木 芽里さん (ヨーガ療法士・シナプソロジーインストラクター)	第1・3火曜日 10:00~11:00 (全6回)	3,300円 体験あり
男性のための プチヨガ教室		第2・4土曜日 12:45~13:45 (全6回)	
プチヨガ(土曜教室)		第2・4土曜日 14:00~15:00 (全6回)	
キッズダンス(年長~) リズムののって楽しく ダンス	黒鳥 里沙さん (ナチュラルムーブメント 3・2・1講師)	第2・3・4火曜日 17:00~18:00	受講料は1か月ごと 月額3,600円(税込) 体験なし

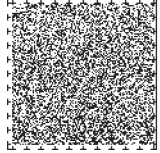
ふれあい情報館カルチャー教室4月〜6月受講生

方協力本部・長野地域事務所(TEL026123516026)

申込方法 電話または直接窓口で申し込んでください。

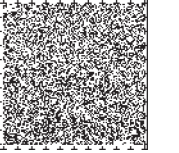
申込・問い合わせ先 ふれあい情報館(指定管理者 NPO法人エリアネット更埴、TEL026127318000 受付時間は月曜日を除く午前9時〜午後7時)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



催し物

第7回遊びで育てるパパママ教室

- 日時 3月29日(日) 午前10時～午後3時(開場は午前9時30分)
- 会場 戸倉創造館
- 日程
 - 午前10時～オープニング
 - 午前10時30分～親子運動・体験、親子でパン食い競走、おもちゃ遊び、身近なものを使って遊ぼう、むかしの遊びなど
 - 午前11時15分～0円バザー(整理券は午前9時30分から配布)
- 対象者 乳幼児～小学生
- 参加費 1人100円

バザー用品のご協力をお願い

- 収集日時 3月23日(月)～27日(金) 午前10時～午後3時
- 収集場所 ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 希望提供品 子ども服(サイズ100以上)
*洋服はサイズ別にお持ちください。
- 問い合わせ先 パパママ教室実行委員会(Tel.026-274-1224)

催し物

県立歴史館企画展と春休み親子映画会

- ①企画展
 - タイトル 春季展2020年「長野県の考古学」ーいのちをつなぐ技と交流ー
 - 期間 3月14日(土)～6月14日(日)(休館日 毎週月曜日、4月30日(木)、5月7日(木))
 - *5月4日(月・祝)は開館
 - 内容 当時の人びとが生きていくための工夫や願いを石器や遺構、縄文土器、装飾具などから探ります。
- ②春休み親子映画会
 - 日時 3月20日(金・祝)、

ポップアップカード手作り教室

- 小学校低学年以下のお子さんは保護者が同伴してください。
- 日時 3月15日(日)午前10時～11時
- 会場 更埴図書館
- 内容 開くと絵が飛び出すカードを作ります。
- 定員 10組(先着順)
- 申込方法 3月10日(火)までに申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先

第4回八王子山の自然観察会

- 日時 4月5日(日)午前10時頃～正午頃(雨天中止)
- 集合場所 佐良志奈神社(大正橋西詰め)の鳥居下(駐車場有)
- 観察場所 千曲川近くから八王子山山頂(標高511・7m)
- 服装など 歩きやすい靴、帽子、お茶など
- 問い合わせ先 みどりのサポート隊(TEL090-1693-9057)

第22回八王子山のかたくりまつり

- 今年からインターネットで、かたくりの花の情報が確認できます。左記二次元コードをご利用ください。
- 日時 3月29日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)
- 会場 佐良志奈神社境内
- 内容 かたくりの説明、社務所内で抹茶とお菓子のサービス、地元農産物・おやきや饅頭など・山野草の苗の販売
- 問い合わせ先 みどりのサポート隊 豊城 (TEL090-1693-9057)

(TEL) 090-1693-9057



<広告欄>

TRAIN SUITE 四季島の送迎おもてなし参加者

- 豪華寝台列車「TRAIN SUITE 四季島」の乗客に送迎のおもてなしをします。
- 期日 4月18日～11月28日までの毎週土曜日(8月1日、8日、10月17日、11月7日、21日は除く)
- 会場 JR姨捨駅
- 時間 午後8時41分の列車到着から9時34分の出発まで(集合は午後8時10分)
- 募集人数 4人～5人/1日
- *無償ボランティアで参加してください。傷害保険に加入します。子どもが参加する場合は大人が付き添ってください。
- 服装 可能であれば着物、浴衣またはフオーマルな洋服
- 申込方法 電話かFAXで申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(TEL026126110300、FAX026126110350)
- 戸倉祭りイベント参加・出展者
 - 日時 5月5日(火・祝)午前10時～午後2時頃
 - 会場 湯のさとちくま白鳥園
 - 対象 舞踊・ダンス・コーラス・ライブなどのイベント参加者や産地直売、各種販売をする露店などの出店者

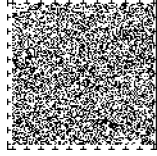
野菜や地元特産品などの販売も大歓迎です。

- 申込方法 3月31日(火)までに電話で申し込んでください。イベント参加希望者は「代表者氏名、電話番号、参加人員、内容」を、露店出店希望者は「代表者氏名、電話番号、販売種類」を確認します。
- *申込多数の場合は選考し、後日連絡します。
- 申込・問い合わせ先 戸倉祭り実行委員会 吉田(TEL09018000017813)
- パソコン操作習得講座受講生
 - コース・日程
 - ①パソコン入門・4月6日(月)、7日(火)
 - ②ワード入門・4月10日(金)、14日(火)、17日(金)
 - ③エクセル入門・4月10日(金)、14日(火)、17日(金)
 - ④ワード基礎・4月21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)、5月7日(木)、12日(火)
 - 時間 ①④午前9時30分～午後0時30分、②午前9時30分～11時30分、③午後1時30分～3時30分
 - 会場 長野地域職業訓練センター(長野市)
 - 定員 各10人(先着順)
 - 受講料 ①②③4000円、④1万4000円
 - 申込方法 3月6日(金)から

受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに直接申し込んでください。

- 申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL026122110505)
- 公共職業訓練5月期受講生
 - コース・期間 機械オペレーターシヨン科(企業実習付き)・5月8日(金)～11月24日(火)
 - 会場・定員 ポリテクセンター長野(長野市)・15人
 - 対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
 - 受講料 無料
 - *テキスト代は別途必要です。
 - 申込方法 4月1日(水)までに、ハローワークに申し込んでください。
 - 問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL026124317856)
- 中国語講座受講生
 - 日時 毎週第1、3土曜日(4月4日から)
 - 初級 午後1時30分～3時
 - 中級 午後3時～4時30分
 - 会場 植生公民館
 - 講師 顧淑鳳さん(中国北京出身)
 - 受講料 毎月1500円
 - 申込・問い合わせ先 千曲市日中友好協会 山口(TEL026127312562)

<広告欄>



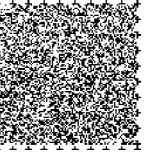
日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
 当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。
 ○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)

月/日	内科・外科系(午前9時~午後5時)	歯科系(午前9時~正午)	薬局
3/1(日)	もみのき内科クリニック(寂蒔) 026-272-3610 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
3/8(日)	中沢医院(小島) 026-272-0131 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
3/15(日)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 みやばやし小児科アレルギー科(上徳間) 026-261-5221	宮坂歯科医院(小島) 026-272-0133	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 上徳間薬局(内川) 026-276-7790
3/20(金・祝)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	栗佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
3/22(日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 いわかた薬局(戸倉) 026-275-0269
3/29(日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	大塚歯科クリニック(上山田温泉) 026-276-5508	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
4/5(日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



3月の休日開庁日

■日時 3月15日(日) 午前8時30分~午後5時15分

■会場 市役所1階市民課
 *市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行いません。詳細は担当課にお問い合わせください。

*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いできません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。
 ■日時 3月24日(火) 午前9時~11時

■会場 市役所4階市長室
 ■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。

市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分~午後5時15分	更埴地域包括支援センター(市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			戸倉上山田地域包括支援センター	戸倉上山田地域包括支援センター Tel026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分~午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
精神保健相談	3月11日(水)	午後1時30分~4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132)
法律相談	3月24日(火)	午後1時~3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	4月14日(火)			
行政相談	3月10日(火)	午後1時~3時	市役所1階 稲荷山太陽の園	総務課(内線4153)
	3月14日(土)			
市民に寄り添う人権相談	3月19日(木)	午後1時~4時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課(内線4123)
年金相談	毎週 火・水・金曜日	午前9時~午後5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1216)
	3月9日(月)	午前9時~午後4時		
	3月12日(木) 26日(木)	午前9時30分~午後3時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日~1月3日)を除いた日のことです。
 *職業、若者子育て世代の就労、家庭児童、教育、心配ごと、女性、借金問題・消費生活、障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

市災害義援金のお願い

■受付期間 3月31日(火)まで(延長予定)

■受付方法

左記の口座へお振込みいただくか、会計課に直接、義援金をご持参ください。

金融機関	口座番号
八十二銀行 屋代支店	普通 654820
郵便局・ゆうちょ銀行	00170-8-266083
長野信用金庫 屋代支店	普通 0447251
長野県労働金庫 更埴支店	普通 4026301

*口座名義は、千曲市災害義援金(チマシカガキエンジ)

■義援金の配分

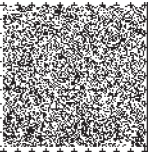
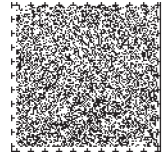
千曲市災害義援金配分委員会が協議のうえ、被災された市民に届けます。

■問い合わせ先 会計課(内線1101)

〈広告欄〉

〈広告欄〉

いこいの広場



私は育児休業をいただきながら、10歳と2歳の娘、7歳の息子の子育てをしています。一人目は何もかもが初めてで、間違ったことを教えないようにと必死でした。つたい歩きを始めて、体が動かせるようになった頃、高い所によじ登る長女に「のっちゃだめだよ」「あぶないよ」そればかりだったような気がします。子どもからしたら、一つの壁を乗り越えて、「登れたよ」とガッツポーズをしたかったことでしょう。二人目のときは、経験してきているせいか「やったね」と少し心に残り余裕が生まれていました。そして三人目、上の子どもたち「落ちないように見ているね」と、温かく見守る言葉がけ



滝沢 里永子 さん(今井町)

に変わってきました。2歳のイヤイヤ期真っ最中の娘ですが、「ジブンデー」がかわいく思えるこの頃です。3人とも、性格や興味のあることもみんな違って、それが素敵だと改めて感じています。

私が今、このように安心して子育てができるのも、リフレックスタイムを作ってくれた家族、友人、子育て支援センターや学校の先生方、地域の皆さんの支えがあるからこそだと思います。「いいこってどんなこ? (もきかずこ訳)」という絵本に「いまのあなたがだいすき」という言葉があります。子どもの思いに寄り添い共感しながら子育てをゆっくり楽しんでいき

■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(TEL026-1214-7022、平日午前9時～午後5時30分)



■チケット購入方法
インターネット、スマートフォンアプリ、各種コンビニエンスストア、試合会場で購入できます。
*下記二次元コードは、信州ブレイブウォリアーズホームページチケットインフォメーション

B2中地区
1位
36勝7敗
(2月17日現在)



信州ブレイブウォリアーズ

「勝負は終盤戦へ」



第88回

3月ホームゲームスケジュール
○3月6日(金) 試合開始 午後7時
○3月7日(土) 試合開始 午後6時30分
■会場 ホワイtring
■対戦相手 西宮ストークス

○3月14日(土) 試合開始 午後6時30分
○3月15日(日) 試合開始 午後2時
■会場 ホワイtring
■対戦相手 西宮ストークス

■チケット購入方法

インターネット、スマートフォンアプリ、各種コンビニエンスストア、試合会場で購入できます。

市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (TEL026-273-2989)
★戸倉図書館 (TEL026-276-7001)
★更埴西図書館 (TEL026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時
★上山田公民館図書室 (TEL026-276-5842)
■開館時間 午前8時30分～午後5時15分

更埴図書館 新刊図書

○小説
『桔梗の旗』谷津矢車
『天使はミモザの香り』高野史緒
『わが殿 上・下』畠中恵
○ノンフィクション
『日本語をつかまえる!』飯間浩明
『小鍋レシビ』齋藤真紀
○児童向け
『田んぼの1年』瀬長剛
『みどりのバケツのおいし屋さん』天野めぐみ
『なんだろうなんだろう』ヨシタケシンスケ

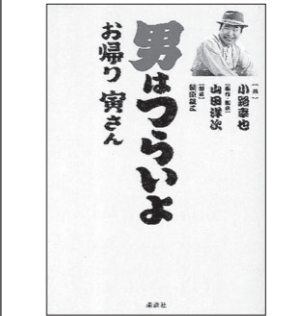
戸倉図書館 新刊図書

○小説
『抵抗都市』佐々木譲
『家族パズル』黒田研二
『瓦礫の死角』西村賢太
○ノンフィクション
『一日3分で貧乏神を追い出す「すごい捨て方」』伊藤勇司
『子どもの不調は顔でわかる』渡邊由
○児童向け
『ちいさななはなよめぎょうれつ』布川愛子
『ばばちゃんのひとり誕生日』味戸ケイコ

更埴西図書館 新刊図書

○小説
『騒がしい楽園』中山七里
『今日もお疲れさま』群ようこ
○ノンフィクション
『子育て算数レシビ』田中真紀
『ゴンビニが日本から消えたなら』渡辺広明
○児童向け
『こねこがにゃあ』ひろのたかこ

市立図書館 おすすめの一冊



『男はつらいよ お帰り寅さん』
著者/小路幸也
原作・脚本/山田洋次
脚本/朝原雄三
出版社/講談社
サラリーマンを辞めて、念願の小説家になった満男。だが長い間、寅さんに会えず心には大きな穴が空いていた。満男はサイン会で、かつて結婚の約束までした初恋の人・イズミと再会し……。

人気の本ベスト5

1位『むらさきのスカートの女』今村 夏子
2位『蜜蜂と遠雷』恩田 陸
3位『飛雲のごとく』あさの あつこ
4位『希望の糸』東野 圭吾
5位『炎天夢』今野 敏

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31*				

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■上山田公民館図書室 休館日
*月末図書整理休館日：3月31日(更埴・更埴西・戸倉)

千曲警察署から

「犯罪被害者の支援」って?

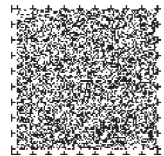
犯罪被害者は、犯罪という突然の出来事で困惑・混乱しますので、身近な方の継続したサポートが大切になります。また専門機関の活用が必要な場合もありますので、犯罪被害者支援センターや警察などの相談機関をご利用ください。
○長野犯罪被害者支援センター (TEL026-1233-17830)

間もなく採用試験申込開始!

今年も警察官・警察行政職員の採用試験申込が始まります。「信州」の安全、仕事のやりがいをお求めている方は是非ご一考ください。採用試験やインターンシップなどの問い合わせは千曲警察署(総務課)へ
○千曲警察署 (TEL026-1272-0110)

市内事件・事故累計 (令和2年1月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	
万引き	2件 (-3)
自転車盗	2件 (+1)
車上狙い	1件 (±0)
その他	1件 (-1)
交通事故	
件数	16件 (-2)
死者	0人 (±0)
傷者	25人 (+1)



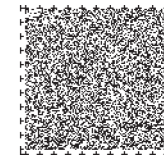
ちくまっご通信

子育て支援センターからのお知らせ



ちくまトピックス

まちの話題をお届け フォトニュース



出張子育て支援センター

台風第19号の影響で更埴子育て支援センターは、会場をことぶきアリーナ千曲柔道場に移して、出張子育て支援センターを開催しています。ファミリーサポートセンターの受付・相談も行なっています。

■開催日 月曜日～金曜日
(祝日を除く)



ことぶきアリーナ千曲柔道場(1月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(1月お誕生日おめでとう会)

お誕生日おめでとう会 対象者は、3月に誕生日を迎えるお子さん

- 開催日・会場
3月12日(木)・上山田子育て支援センター
3月27日(金)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 持ち物 麦茶、お手ふき
- 参加費 150円
- 時間 午前11時～正午
(10分前にお越しください)
- *事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

栄養相談

子どもの成長発達や食事について、個別に栄養士と相談できます。お気軽にお出かけください。

- 期日・会場
3月5日(木)・上山田子育て支援センター
3月6日(金)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 時間 午前10時～午後3時

ベビーママサロン

お母さんたちが交流をして、新しいお友達を作りませんか。子育ての楽しみ、悩みなどをお話しましょう

- 期日・会場
3月13日(金)・上山田子育て支援センター
3月16日(月)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
- ことぶきアリーナ千曲では、ベビーマッサージも行ないます。
- 時間 午前10時～11時

親子ふれあいミニミニ講座

■時間 午前11時～11時30分

上山田	内容
3月4日(水)	うたってあそぼう&スプリングコンサート
3月11日(水)	うたってあそぼう&工作(事前予約)
3月18日(水)	うたってあそぼう&ちびまるさんの人形劇
3月25日(水)	うたってあそぼう&大きくなったね

【上山田子育て支援センター】 Tel.026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週日曜日
住所 千曲市大字上山田825番地2

ことぶきアリーナ千曲	内容
3月5日(木)	うたってあそぼう&ひな祭り会
3月12日(木)	うたってあそぼう&お話ネットワークによる絵本の読み聞かせ
3月19日(木)	うたってあそぼう&大きくなったね
3月26日(木)	うたってあそぼう&ママの身体の美調整

【出張子育て支援センター】 Tel.026-273-6180

開館時間 午前10時～午後3時
休館日 毎週土・日曜日、祝日、3月25日(水)
住所 千曲市杭瀬下二丁目4番地

*「スマイル in ちくま」の応募をお持ちしています。応募は秘書広報課(内線 4202、電子メール hisho-koho@city.chikuma.lg.jp)まで

市内の情報を
Facebook で発信中



重要文化財2点がある智識寺で消防訓練を実施



2/2

市教育委員会は、1月26日の「文化財防火デー」に合わせ、智識寺で消防訓練を行ないました。寺には、国の重要文化財である大御堂と木造十一面観音立像があります。千曲坂城消防本部や市消防団、自治会など約50人が参加し、火災への備えを確認しました。訓練は、近隣住民が大御堂から煙が出ていることを発見し、119番通報したとの想定で実施。消火器を使った初期消火訓練のほか、仏像に見立てた箱を使って文化財の搬出方法の確認や放水訓練を行ないました。

協働のまちづくりシンポジウム



2/14

特定非営利活動法人まちづくりネットちくま社中と市は、協働のまちづくりについて考えるシンポジウムを戸倉創造館で開催しました。「千曲市をおもしろくする人たちが創る"共感"と"つながり"」をテーマとしたトークセッションなどに、参加者約70人が耳を傾けました。トークセッションでは、姨捨でゲストハウスを営む鍛冶博一さん、市内の店舗「和かふえ よろづや」女将の北村たづるさん、市内でワーケーションを企画・運営した田村英彦さんと内田雅啓副市長が登場。4人は、人のつながりには、交流する場が大切などの意見を交わしました。

全中スケート大会と東海アンサンブルコンテストに出場する市内中学生が小松教育長を表敬訪問



1/30

▲写真左から矢嶋くん、青木さん、小松教育長、山田さん、菅野さん

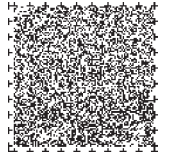
全国中学校スケート大会に出場する植生中学校1年生の菅野帆菜さんと、東海アンサンブルコンテストに出場する更埴西中学校2年生の矢嶋翔汰さんと山田彩緒衣さん、1年生の青木由琳さんが市役所を訪れ、小松信美教育長に大会に向けての決意を話しました。菅野さんは全国大会で、惜しくも入賞とはなりませんでしたが、素晴らしい活躍を見せてくれました。更埴西中のチームは、全国大会への出場は叶いませんでしたが、東海大会でも地区・県大会などに続き、金賞を受賞しました。

武水別神社で節分の豆まき



2/3

武水別神社で節分の豆まきが行なわれ、福を求める多くの市民らでにぎわいました。「福は内」の掛け声とともに本殿と拝殿からまかれた福豆やキャラメルに、参拝客は袋を広げたり、両手を伸ばしたりしていました。同神社の豆まきの特徴は、福豆と一緒に当たりつきのサイコロキャラメルをまくのが特徴です。年男、年女らが福豆やキャラメルを境内にまくと、あちこちから「こっちに投げて」との声が上がっていました。



ハンガリー卓球女子団体
ペルゲル・サンドラ選手
(写真1左・2)
マダラス・ドーラ選手
(写真3)
ファゼカシュ・マーリア選手
(写真1右・4)

ハンガリー卓球女子団体がオリンピックに出場決定！

ハンガリー卓球連盟(HTTA)との協定により、2020年東京オリンピックに出場する選手の事前合宿を千曲市で引き受けることになっています。

1月にポルトガルで開催された卓球団体戦の世界最終予選において、ハンガリー卓球女子団体がベスト8に入り、見事にオリンピック出場を決めました。

男子団体は、最後の一枚を争う第2回戦で強豪イギリスを下して準決勝に進みましたが、隣国チェコに敗れ惜しくもオリンピック出場を逃しました。

事前合宿協定先のHTTAからの情報では、これから5月下旬までの間に、個人戦男女、男女混合ダブルスのオリンピック出場枠を争う世界最終予選が開催されるとのことです。国際卓球連盟(ITTF)のライブ中継のほか、さまざまなメディアで情報が入手できますので、市ホームページ(ホストタウン情報)で日程をチェックしてオリンピックの出場権を勝ち取れるよう熱い応援をお願いします！

パラリンピックへの出場権を獲得したハンガリーの卓球選手3人の情報もHTTAから届いています。市では、パラリンピックの事前合宿についても受け入れる方向で、ハンガリーパラリンピック委員会などの調整を進めています。

■問い合わせ先

生涯学習課(内線4113)

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

*今月のチクマビトはお休みします

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和2年2月1日現在)

世帯数	22,161(+22)
人口	59,084人(-16)
男	28,621人(-12)
女	30,463人(-4)

令和2年 1月中の動き	
転入	114人
転出	93人
出生	28人
死亡	65人