



市報

# 千曲

No.199  
2020年  
(令和2年)  
4月号

## 【主な紙面】

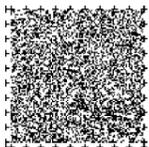
令和2年度施政方針 ……2~3

一般会計当初予算 ……4~5

新規・拡充事業・子育て関連事業  
……6~7

令和元年東日本台風災害に伴う  
掲示板 ……8

満開のあんずの花（写真は昨年4月撮影）



# 「地域力」を高め 市民満足度の高い千曲市の 実現に向けて

## 施政方針

岡田市長は、市議会3月定例会初日の2月25日に、令和2年度の施政方針を表明しました。ここでは、7つの重点施策を抜粋して、紹介します。全文は市ホームページで紹介しています。

### 台風第19号災害（令和元年東日本台風）からの復旧・復興

#### ○復旧・復興計画の策定

被災直後から被災者の「生活再建支援」や商工業者、農業者の「経営再建」に向けてさまざまな支援事業を進めてまいりました。しかし、災害からの復旧・復興には、一定の時間と大きな費用が必要になることから、災害に強いまちづくりのためのビジョンが重要であります。

「千曲市「復旧」及び「復興」計画策定方針」を定め、復旧計画を3月末、復興計画を秋頃を目途に策定してまいります。

#### ○防災・減災対策

信濃川水系の治水対策を緊急に進めるため「信濃川水系緊急治水対策会議」が開催され、「緊急治水対策プロジェクト」が発表されました。プロジェクトでは、「千曲川をどのように強化していくのか」などを、国・県・市などのそれぞれの役割を明確にし、対策を実行するとしています。

市としては、「千曲川杭瀬下水位観測所」における氾濫危険水位である5mに到達させないことが最も重要であると考えています。

おり、国、県に対して河道掘削や堤防の嵩上げなどを、早期に実施するよう強く要望してまいります。

また、防災訓練の強化、地域防災計画や防災ガイドブック、ハザードマップの見直しに着手してまいります。

#### ○公共施設の復旧

杭瀬下保育園は応急工事が完了し、仮設園舎の建設、耐震化工事も行ないます。両宮保育園は、令和4年4月の開園を目指してまいります。

被害が大きかった更埴文化会館は、復旧工事に向けた調査・設計の発注業務を進めております。

河川敷内の都市公園は、災害査定が終了したため、復旧工事に向けた準備を進めています。いずれも出来る限り早期の復旧を目指してまいります。

#### ○地球温暖化対策

地球温暖化に起因する気候変動は、今や人類共通の課題となっております。

県の「気候非常事態宣言」2050ゼロカーボンへの決意」の宣言や市議会の「気候非常事態に関する決議（案）」が全会一致で可決されたことを踏

まえ、「千曲市気候非常事態宣言」を行ないました。

市は、脱炭素社会の実現に向けてのスタートとして、市内に設置されている防犯灯の一齐LED化に着手します。

また、台風災害を踏まえ、治水対策や水資源の活用にも有効な、「雨水貯留施設」の設置者に対する補助制度をスタートさせます。

### 産業の振興

#### ○屋代地区の大規模開発事業

これまで企業誘致やまちづくりなど、さまざまな角度から開発の課題解決と事業化に向けた検討をしてまいりましたが、農地規制の除外は「農村産業法」の適応を受け、「商業系業種」でも農地規制の除外が可能となったことから「千曲市実施計画」の策定を進めています。

また、開発に伴う企業誘致に欠くことのできない道路整備は、市道「一重山二号線」を4車線道路として整備に着手するなどして、年度内にも進出予定企業が確定できるよう努めます。

#### ○両宮産業団地造成事業

「ダイワハウス工業」が造成

は、「地域力」の向上に大きな役割を果たしています。引き続き、協働事業提案制度や第3次地域づくり計画により、「住民の手によりまちづくり」を推進することで、市民と行政のみならず、地域の多様な団体が協働するマルチパートナーシップ型のまちづくりを進め、より高い「地域力」の向上を目指してまいります。

ハンガリーの卓球女子団体が1月に開催された世界最終予選を勝ち抜き、オリンピックの出場権を獲得しました。市内での事前合宿では、心を込めたおもてなしで歓迎したいと考えております。

### 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会のホストタウン事業

オリンピック・パラリンピックへの参加意識を市民全員が共有し、心をひとつにすることが出来る意義深い事業であり、千曲市の魅力をさらに高めていくよう市を挙げて取り組んでまいります。

オリピック・パラリンピックへの参加意識を市民全員が共有し、心をひとつにすることが出来る意義深い事業であり、千曲市の魅力をさらに高めていくよう市を挙げて取り組んでまいります。

### 健康・福祉施策

#### ○健康づくり

特定健診では、心電図検査を全員に実施し、脳卒中・循環器病の予防対策に努めます。

また、歯周病検診では、妊婦、40歳、50歳、60歳、70歳に加え、20歳、30歳を対象年齢を拡大し、歯周疾患の早期発見・早期治療を目指します。

#### ○高齢者福祉

高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」の機能強化では、相談件数が増えていく更埴地域包括支援センターを分割し、更埴川東地域包括支援センターを4月から新たに設置します。

### 市民と共に歩む市政

区・自治会、事業所、NPOなどと行政が支え合いながら、課題解決やまちづくりに取り組んでいる「協働のまちづくり」

工事に着手しており、5月までに完了する計画でしたが、台風の被害を受けて、完了時期が遅れる見通しとなっています。市としても、円滑に事業が推進できるよう引き続き支援してまいります。

#### ○八幡東産業団地造成事業

大手企業から、八幡地籍に大規模な工場を建設したいとの意向が示されました。

地域の雇用拡大や地域経済の活性化につながるだけでなく、全県の防災拠点になりうる施設の高い地域貢献が期待できます。市も立地にあたり、用地取得などを支援する「公民連携事業」に位置付け、取り組んでまいります。

#### ○市内企業などへの支援

使い勝手が良く企業側のニーズも増えていることから、平成26年度に創設した「設備投資特別資金」の運用期間を延長して企業側の資金調達を支援してまいります。

### 子育て支援の推進

妊娠期から子育て期にわたる

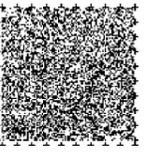
切れ目のない支援のため「子育て世代包括支援センター」に4月から専任の母子保健コーディネーターを配置するほか、「子ども家庭総合支援拠点」との連携を強化してまいります。

### 教育の充実

学習指導要領の改訂により、小学校3年生以上で外国語が全面実施になるため、外国語指導助手（ALT）3人体制で外国語教育の充実を図ってまいります。

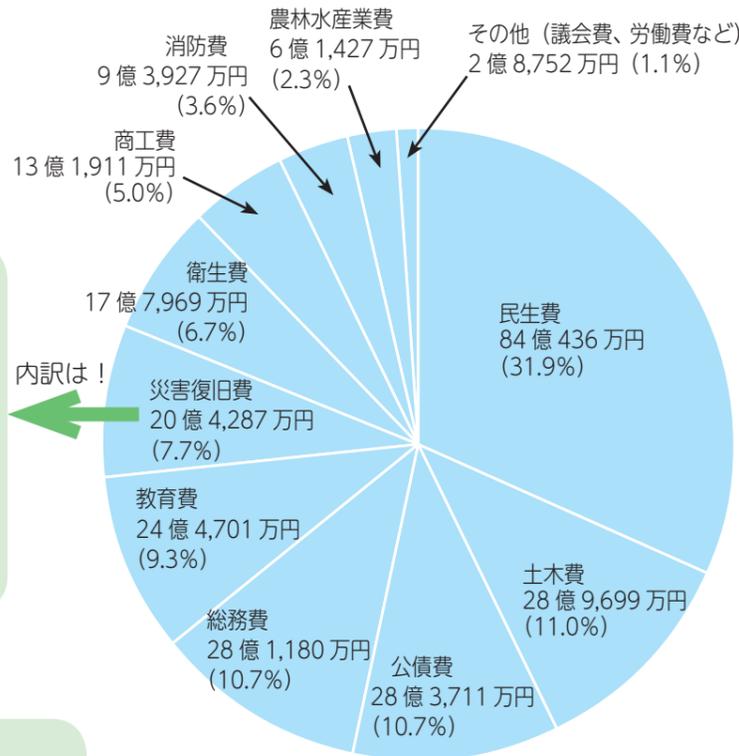
また、中学校では外国語教育の対話的活動を重視するため、外国語指導助手を全中学校に常駐配置します。

さらに、小学校への英語の接続が円滑に行なわれるよう、これまで試行的に取り組んできた市内12保育園での外国語指導助



# 一般会計 歳出

\* 令和2年度当初予算の詳細は市ホームページをご覧ください。



内訳は！

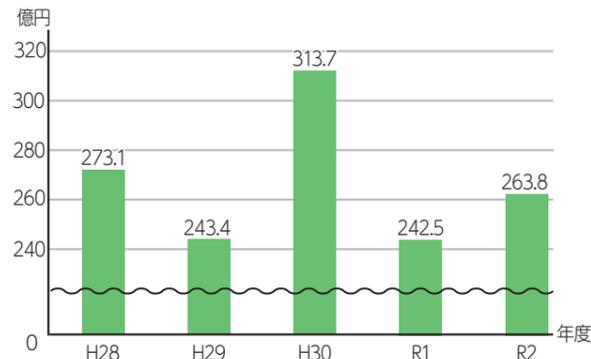
### 災害関連予算

令和2年度災害関連事業費 (主な事業)	20億4,287万円
更埴文化会館	7億2,940万円
上山田中央緑地公園	6億3,000万円
大西緑地公園	3億7,000万円
児童福祉施設 (杭瀬下・雨宮保育園)	2億5,140万円
* 令和元年度災害関連事業費	58億8,676万円

### 用語解説

- 特別会計 特定の事業を行なうため、一般会計と区別して経理する会計
- 企業会計 独自の収入で運営し、独立して経理する会計
- 地方交付税 どの地域でも一定の行政サービスを提供できるよう、国税の一部から交付するお金
- 市債 市が借り入れたお金
- 国庫支出金 市が行なう事業に対して、国・県から支出される補助金などで使い道は限定される
- 公債費 市が借り入れたお金の返済金

### 一般会計当初予算の推移 (過去5年間)

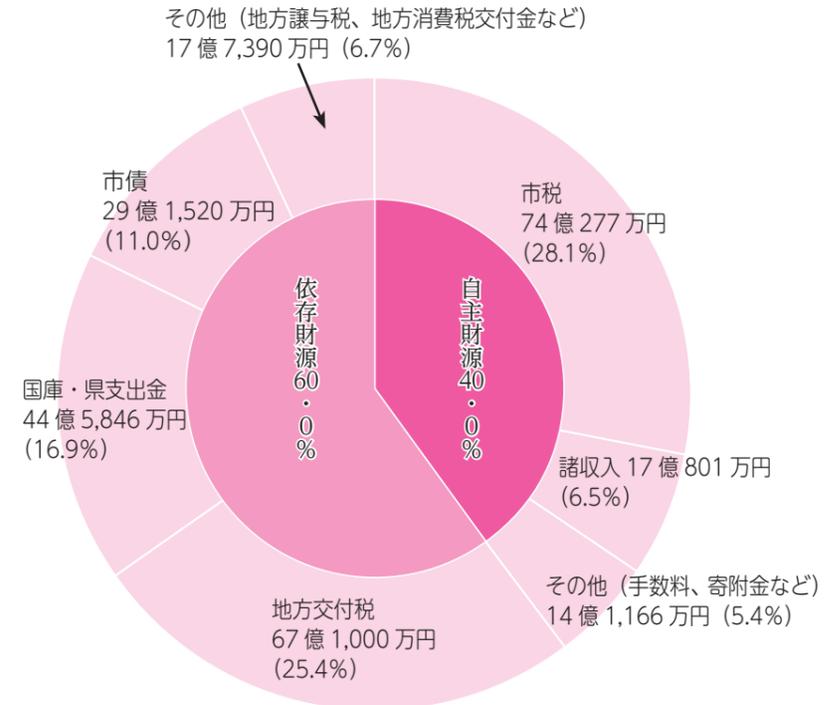


## 市民1人当たりに使われるお金は 44万6,362円

(R 2.1.1現在の推計人口5万9,100人で算出)

民生費 14万2,206円	土木費 4万9,018円	公債費 4万8,005円	総務費 4万7,577円	教育費 4万1,405円
災害復旧費 3万4,566円	衛生費 3万113円	商工費 2万2,320円	消防費 1万5,893円	農林水産業費 1万394円
				その他(議会費、労働費など) 4,865円

# 一般会計 歳入



### 各会計歳出予算額一覧

( ) 内は前年度予算からの増減

- ◆一般会計 263億8,000万円 (8.8%増)
- ◆特別会計
  - 国民健康保険 53億1,490万円 (1.6%減)
  - 同和対策 92万円 (前年同)
  - 介護保険 53億4,401万円 (1.9%増)
  - 後期高齢者医療 8億4,463万円 (5.9%増)
- ◆企業会計
  - 下水道 48億4,936万円 (0.7%増)
  - 水道 2億3,329万円 (7.5%減)

# 令和2年度 千曲市の当初予算 一般会計 263億8,000万円

■問い合わせ先 財政課(内線4154)

令和2年度一般会計当初予算は、263億8,000万円です。前年度と比較すると21億3,000万円増となりました。

予算編成にあたり、令和元年度日本台風のため必要事業や将来の千曲市のために必要な事業に予算を重点配分しました。

歳入は、個人住民税や固定資産税の増徴、法人住民税の法人税の税率改定による減少を見込み、市税全体では前年度とほぼ同額の約74億2,777万円としています。また地方交付税は、令和2年度地方財政計画などに基づき、2億2,000万円の増となっています。財源不足分は財政調整基金から前年度と同額の5億円を繰り入れます。

歳出は、大西緑地公園や更埴文化会館などの災害復旧事業に約20億円を計上し、災害関連以外にも将来への投資となる屋代地区の開発では一重山二重山線関連事業に着手するなど進出企業の確定に向けて事業を進めます。また、子育て支援事業や福祉施策の充実、シニアプロモーションを継続して取り組みます。

厳しい財政状況ですが、限られた財源を有効に活用し、健全財政の維持に努めます。

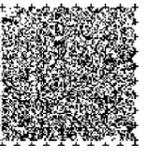
# 子育て関連事業

重点施策である子育て支援事業 全 93 事業（市単独事業 49 事業、補助事業 44 事業）のうち主な事業を掲載します。



# 新規・拡充事業

一般会計予算の新しい事業や拡充した事業の一部を紹介します。



## 病児病後児保育事業 761万円



病気や怪我の治療中または回復期にある子どもを預かり、保護者の就労などをサポートします。

## 子育て応援アプリ運用事業 26万円



結婚、妊娠、出産、子育てなど、市などが実施する子育て支援関連事業などについて情報を発信します。

## 子どもの居場所づくり事業 210万円



幅広い世帯の子どもに対し、学習支援や孤食の解消のための食事の提供を行なうことで、子どもの居場所づくりに寄与します。

事業名	事業内容	予算額
子育て世代包括支援センター事業	妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を実施するため、関係機関と連携した専門的な相談や情報提供などを実施します。	726万円
ファミリー・サポートセンター事業	保育などの援助を受けたい人及び援助を提供したい人が会員になり、相互援助に関する連絡調整を行ないます。	255万円
マタニティタクシー利用料金助成事業	妊婦がタクシーで外出をする際の交通費の一部を助成することにより、妊娠期の母体への負担を軽減し、妊婦の生活と出産を支援します。	69万円
放課後児童健全育成事業	保護者が就労などの理由により昼間不在の間、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ります。	1億868万円
延長保育事業	市内公立・私立保育園などでは、最大で午前7時から午後7時まで延長保育を行ないます。また、私立保育園などにはその経費の一部に対して補助を実施し、子育て世帯に必要な保育の確保を図ります。	1,388万円
ブックスタート・セカンドブック事業	7か月児には絵本、小学1年生には秋の読書週間の際に本をプレゼントし、家庭内での親子の触れ合い、また読書の楽しさを知るきっかけを作ります。	92万円
放課後子ども総合プラン推進事業	学校外の時間で、子どもの居場所作りや体験活動などを充実させることで、地域で子どもを育てる環境を整備します。	112万円
母子家庭自立支援教育訓練給付事業	経済的な自立に向け、就職に必要な資格などを取得するための経費を支援します。	818万円
心身障害児母子通園訓練事業（あすなる園）	心身の未発達児が母と通園し機能回復などの訓練をし、障がいに対する正しい接し方の会得をもって精神と家庭生活の安定を図ります。	746万円
発達障害児子育て支援事業	一時的に介護を受けられない在宅の軽度発達障害児を、社会福祉施設などで介護を行なうことにより、児童・家庭の生活を支援します。	20万円

区分	事業名	事業内容	予算額
新規	防犯灯 LED 化事業	市内の防犯灯を LED 化することにより、CO2の排出、電気料や修繕料などの削減を図ります。（令和12年度までの債務負担行為 限度額 2億5,000万円）	100万円
新規	雨水貯留施設設置補助金事業	雨水貯留施設設置者に対して補助することにより、水資源の有効活用や治水対策を図ります。（9ページ参照）	50万円
新規	コンテンツマネジメントシステム導入事業（市ホームページ更新）	ICTに対応したシステムの導入により高齢者や障がい者への配慮、スマートフォンなどでの閲覧性の向上、災害・緊急時の迅速かつ持続的な対応を行ないます。	169万円
新規	市議会 ICT 推進事業（ペーパーレス会議システム導入・運用事業）	議案・委員会資料などのデータをペーパーレス会議システムに登録し、タブレット端末で参照することにより、紙・印刷代の経費節減や事務の効率化を図ります。	200万円
新規	人材育成事業	市民と行政による協働のまちづくりを進めていくために必要な地域を担うリーダーなど次世代の人材育成事業を実施し、市民・行政ともに必要な能力向上へつなげます。	87万円
新規	市道新設改良事業（国庫補助）（一重山2号線道路整備事業）	市の新たな玄関口として計画している広域交流拠点内の大型商業施設、工場施設などを結ぶ道路の整備を行ないます。	1億円
新規	企業立地推進事業（八幡東産業団地）	地域課題に貢献する企業を公民連携事業として支援するため、約9.5haの開発を地域未来投資促進法を活用して土地利用計画を策定します。	110万円
新規	都市計画策定事業（戸倉体育館周辺活用方針策定委託料）	戸倉体育館周辺地域の活用方法についての方針を定めることにより、今後の都市計画事業への活用を図ります。	300万円
拡充	被災者支援システム構築事業	被災者台帳、罹災証明の発行、義援金・支援物資の交付、仮設住宅の管理などを全庁で共有するためのシステムを導入し、被災者に対する的確な生活再建支援を図ります。	132万円
拡充	歯周疾患検診助成事業	これまで妊婦、満40・50・60・70歳になる人が対象だった歯周疾患検診の補助を、満20・30歳になる人にも拡大することで歯周疾患の早期発見と予防意識の向上につなげます。	28万円
拡充	外国語指導助手招致事業費	英語教育の充実を図るため、外国語指導助手を1人増員（小学校3人、中学校4人）し、併せて保育園への派遣回数も増やします。	2,639万円

## 東京オリンピック・パラリンピックホストタウン事業（拡充）1,250万円



ハンガリー卓球選手の事前合宿の受け入れや、ハンガリー文化に親しんでもらうためのイベントなどを実施します。

## 防災ガイドブック更新事業（拡充）1,100万円

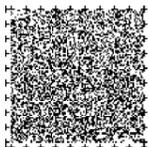


防災ガイドブックの全面改訂により、市民への啓発と災害意識の向上を目指します。

## インフルエンザ予防接種助成事業（拡充）150万円



中学生、高校生が対象だったインフルエンザの予防接種費用の補助を小学生まで拡充し、インフルエンザの蔓延、重症化を防ぎます。



# 令和元年東日本台風災害に伴う掲示板

本ページに掲載されていない支援制度や相談窓口などは、市ホームページをご覧ください。

## 床下浸水・風害で被災した人に災害見舞金を支給します

令和元年東日本台風災害により、床下浸水の被害を受けた人に災害見舞金と義援金を支給します。罹災証明書を申請済の人へは、振込届出書を送付していただきますので申請してください。罹災証明書の交付を受けていない人は危機管理防災課に申請してください。

- 見舞金の額 2万円
- 市義援金の額 1万円
- 申請期限 11月11日(水)
- 持ち物 (世帯主名義の) 振込先通帳の写し、印鑑
- 申請・問い合わせ先 福祉課 (内線1265)
- 罹災証明書の申請
- 持ち物 被害状況のわかる写真、印鑑、身分証明書(免許証など)
- 申請・問い合わせ先 危機管理防災課 (内線4161)

## 各種証明書交付手数料の免除期間を延長します

罹災(届出)証明書の交付を受けた人が、被災したことに伴う各種手続きに使用する場合の証明書交付などの手数料免除期間を延長します。

■延長後の免除期間 12月25日

(金)まで  
\*対象の証明書の種類・持ち物は市ホームページをご覧ください。問い合わせ先 市民課(内線1216)

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の負担金を一部免除します

令和元年東日本台風災害により、被災した人が医療機関で一部負担金の免除を受ける場合、4月1日から免除証明書の提示が必要になります。

- 免除期間 4月1日(水)～9月30日(水)
- 対象者 千曲市国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者で、次のいずれかに該当する人
- 住家の全半壊、全半焼、床上浸水またはこれに準ずる被災をした人
- 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人

## 市災害義援金の受付を延長します

市災害義援金の受付期間を令和3年3月31日(水)まで延長します。

詳細は、市ホームページをご覧ください。  
■問い合わせ先 会計課(内線1102)

受付金融機関など	
金融機関	口座番号
八十二銀行 屋代支店	普通 654820
郵便局 ゆうちょ銀行	00170-8-266083
長野信用金庫 屋代支店	普通 0447251
長野県労働金庫 更埴支店	普通 4026301

○主たる生計維持者の行方が不明である人  
○主たる生計維持者が業務を廃止、または休止した人  
○主たる生計維持者が失職し、現在収入がない人

- 持ち物 罹災証明書など事由が確認できるもの、印鑑
- 免除証明書の提示をせず一部負担金を支払った場合は、後日還付ができません
- 持ち物 免除証明書、領収書、印鑑、振込先のわかるもの
- 申請・問い合わせ先 健康推進課(内線1236)

## 雨水貯留施設設置者に補助金を交付します

水資源の有効活用と治水対策の一環として、雨水貯留施設を設置者に対し補助金を交付します。

■対象者 市内に住所を有し市税などの滞納がなく、市内に建築物を所有、または占有している人

■条件など  
○雨どいに接続し、建築物の屋根の雨水を貯留させるための構造をもった100L以上の新たに設置する施設で、架台などで固定または地下埋設されていること

○必ず事前に申請を行ない、交付決定通知書が届いてから購入・設置を行なうこと

○補助金の交付は、1建築物につき1基を限度とする

■対象経費 雨水貯留施設の設置に要する経費(購入費、設置工事費)

■申請・問い合わせ先 環境課 (内線2202)

補助率・限度額	
貯留施設の容量	補助率・限度額
100L以上 500L未満	対象経費の2/3(千円未満切り捨て) 限度額2万5,000円
500L以上 1,000L未満	対象経費の2/3(千円未満切り捨て) 限度額5万円
1,000L以上	対象経費の2/3(千円未満切り捨て) 限度額10万円



旧更埴庁舎環境課に設置した雨水貯留タンク(モデル施設)

## 新型コロナウイルス感染症に注意してください

新型コロナウイルス感染症の感染者が増加し、国内の複数地域で感染経路が明らかではない感染例が報告され、長野県内でも感染者が発生しています。

また、小規模な患者の集団(クラスター)が発生しています。今後、国内での感染の拡大を最小限に抑えるため、集団感染の防止にご協力ください。

### ■集団感染を予防するために

- 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。
- 行事や会議などを開催する人は、風通しの悪い空間や、人が至近距離で会話する環境は、感染リスクが高いことから、その規模の大小にかかわらず、その開催の必要性について検討してください。もし、開催する場合は、風通しの悪い空間をなるべく作らないなど、その実施方法を工夫してください。

\*行事などを開催する場合は予

防疫は、今後感染者の発生状況により変更になる場合があります。

### ■新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の相談窓口

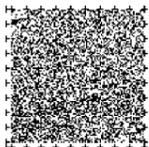
○長野保健福祉事務所(TEL026122519039、24時間)

### ■新型コロナウイルス感染症の相談窓口

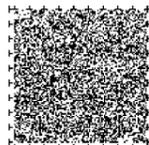
- 厚生労働省(TEL01201565653、午前9時～午後9時)
- 長野県保健・疾病対策課(TEL026123517277、026123517278、24時間)
- 千曲市健康推進課(内線2112、平日午前8時30分～午後5時15分)

\*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

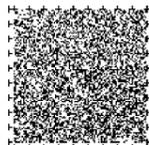
■問い合わせ先 健康推進課(内線2112)



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。



**!** 新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。  
最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。



## 下水道への接続はお早めにお問い合わせします

昨年度の公共下水道工事は順調に進み、4月以降、新たに約1診の地域の皆さんが、下水道を使用できるようになります。

これにより、市内の公共下水道供用面積は約2060診となり、全体計画の93・6%が整備されたこととなります。

公共下水道が整備された地区は「供用開始区域」となり、下水道の接続が可能となります。下水道法により、供用開始区域内にある家庭や事業所は、3年以内に下水道に接続しなければなりません。左記

の手順により、各家庭・事業所内に排水管や汚水ますなどの排水設備を設置し、下水道への接続をお願いします。

### 工事資金の融資あっせん・利子補給制度の活用を

- **対象者**  
○ 下水道の接続工事をする人  
○ 市税などの滞納がない人
- **融資あっせんの内容**  
○ 1世帯 20万円～80万円  
○ 利子補給 利子の半額(2%を限度)を補助します。

**悪徳業者に注意を**  
個々の家を回り、市から依頼

されたかのような説明をして、宅内排水設備工事や敷地内の下水道管の掃除などの営業をしている業者がいます。市では、業者にそのような依頼をしませんので、注意してください。

\* 訪問により契約した接続工事などはクーリング・オフの対象になります。  
■ **問い合わせ先** 上下水道課 (内線3233)

### 下水道に異物を

最近、下水道に異物が流れ込み、下水道管の詰まりや下水道処理施設の機器の故障が発生しています。

左表に示したものは、絶対に下水道に流さないでください。  
■ **問い合わせ先** 上下水道課 (内線3233)

異物の例	理由
水に溶けない紙類や衛生用品など	ティッシュペーパーやウェットティッシュ、衛生用品(生理用品や医療用ゴム手袋など)は水に溶けず、下水道管の詰まりの原因となるため
布類	雑巾、タオル、ハンカチ、衣類などが下水道管や下水道処理施設の機器に詰まってしまうため
油類	てんぷら油などは油が固まって下水道管が詰まり、下水処理に悪影響を与えるため
野菜くずや生ゴミなど	下水道管の詰まりの原因となり、下水処理にも悪影響を与えるため(堆肥化するか水分をよく切って燃えるゴミとして出してください)
ガソリン・灯油などの可燃物や薬品など	爆発や下水道管の破損のおそれがあるため

### 下水道への接続から開始まで

- ① 工事店の決定  
市が指定した下水道排水設備指定工事店の中から工事店を決めます。下水道排水設備指定工事店は、上下水道課または市ホームページで確認してください。
- ② 設計・見積書を確認  
工事店から出された設計・見積書の内容をよく確認のうえ、市に計画確認申請書を提出します。
- ③ 工事の開始  
市から計画確認書が届いたら、工事を開始できます。計画確認書は大切に保管してください。
- ④ 工事の完了・使用開始  
工事が終わったら、5日以内に工事店は市に工事完了届を提出します。市が検査を行ない、問題がなければ検査済証を交付します。公共下水道使用開始届を市に提出し、使用を開始してください。

## スポーツ教室の受講生を募集します

千曲市スポーツ協会の会員が丁寧に指導します。初心者も大歓迎です。

スポーツでさわやかな汗を流してみませんか。

■ **申込方法** 受講料を添えて、申込期限(下表参照)までにことぶきアリーナ千曲か戸倉体育館で申し込んでください。先着順です。受講料には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

\* シューズ、ラケットなどは各自で用意してください。

\* 各教室の日程(予定)は、施設の状態や新型コロナウイルス感染症などの予防のため変更になる場合があります。

■ **問い合わせ先** スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL 026127611731)

### スポーツ教室の日程(予定)

教室名	期間・回数	曜日・時間	会場	対象	定員	受講料	申込期限
更埴ミニバスケットボール教室	5/9~7/2・20回	○火・木曜日 午後6時~8時 ○土曜日 午後1時~3時	東部体育館	小学校3年生~6年生	40人	1,500円	4/24(金)
親子ジュニアソフトテニス教室	5/10~11/15・20回	日曜日・祝日 午前9時~11時	更埴テニスコート(稲荷山)	小学校4年生~6年生、保護者	20人	1,500円(小学生) 2,500円(保護者)	4/24(金)
初級ソフトテニス教室	5/22~7/24・10回	金曜日 午後7時~9時	更埴テニスコート(稲荷山)	中学生~一般	20人	1,500円(中学生) 2,500円(高校生以上)	4/24(金)
更埴ジュニアバレーボール教室	6/20~1/9・20回	土曜日 午後5時~7時	東部体育館	小学校3年生~6年生	20人	1,500円	4/24(金)
更埴陸上教室	4/10~・20回	月・金曜日 午後6時~7時30分	治田小学校	小学校3年生~6年生	なし	1,500円	4/8(水)
戸倉上山田ジュニア陸上教室	5月~・20回	土・日曜日 午前8時~正午	戸倉上山田中学校グラウンド	小学校3年生~中学生	なし	1,500円	4/24(金)
テニス教室	5/9~7/4・8回	土曜日 午前9時~11時	更埴テニスコート(稲荷山)	小学生~一般	20人	1,500円(中学生以下) 2,500円(高校生以上)	4/24(金)
弓道教室	5/13~10/7・20回	水曜日 午後7時30分~9時	千曲市弓道場(稲荷山)	中学生~一般	20人	1,500円(中学生) 2,500円(高校生以上)	4/24(金)
合気道教室	5/22~7/24・10回	金曜日 午後7時30分~9時30分	戸倉体育館柔道場	高校生~一般	10人	2,500円	5/15(金)
ラージボール卓球教室	5/12~10/6・15回	火曜日 午後1時30分~3時30分	ことぶきアリーナ千曲剣道場	一般	20人	2,500円	4/24(金)
市民バドミントン教室	5/12~7/14・10回	火曜日 午後7時30分~9時30分	ことぶきアリーナ千曲	一般	20人	2,500円	4/24(金)

# 4月20日から循環バスのダイヤ改正などを行ないます

運行の効率化や運転手不足への対応をするため「千曲市地域公共交通網形成計画」にのっとり、循環バスのルートと時刻の改正を実施します。

東西線（かむりき号）は、深刻な運転手不足や利用状況などからやむなく廃止となります。他の路線などをご利用ください。

また、利便性を向上するためデマンド型乗合タクシーの値下げ、循環バスとデマンドとの乗継ぎ割引を実施します。

詳しい時刻表は、折り込みの「循環バス時刻表」で確認してください。

## ■主な改正点

- 大循環線の一部が「鑄物師屋南」を経由します
- 東部線のルートが変更になります
- 東西線は廃止になります
- 姨捨線の一部が千曲市役所で乗り換えになります
- 五加戸倉線が寂蒔地区を経由します



▶大循環線東回りの循環バス

- 上山田線のルートが変更になります
- 消防署前、千曲警察署、千曲郵便局前、西船山通りのバス停がデマンド専用になります
- デマンド型乗合タクシーの利用料金が300円になります（現行400円）
- 循環バスとデマンド型乗合タクシーを乗り継ぐ場合、運賃が100円割引になります

■問い合わせ先 生活安全課  
(内線2251)

# 国民年金保険料が改定されます

物価や賃金の動向などを反映して、4月から国民年金保険料が前年度より月額130円増の1万6540円になりました。

保険料の改定は、年金を支える資金と給付額とのバランスを取るために、毎年の賃金や物価の変動を勘案して行なわれています。

## ●便利でお得！口座振替

口座振替は、現金納付に比べて保険料の割引額が多くなっています。令和2・3年度保険料の2年前納、令和2年度の前期分（4月～9月）と1年前分の前納は、申込期日を過ぎていますが、後期分（10月～令和3年3月）は、8月中旬まで申し込みを受け付けています。

また、クレジットカードによる納付もできます。

## ■問い合わせ先

- 長野南年金事務所（TEL026122711284）
- 市民課（内線1213）

国民年金保険料 納入早見表

納入方法	1か月分		6か月分		1年分	
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月現金納付・翌月末日振替の口座振替	1万6,540円	—	9万9,240円	—	19万8,480円	—
当月末日振替の口座振替（早割）	1万6,490円	50円	9万8,940円	300円	19万7,880円	600円
6か月前納	口座振替	—	9万8,110円	1,130円	19万6,220円	2,260円
	現金納付	—	9万8,430円	810円	19万6,860円	1,620円
1年前納	口座振替	—	—	—	19万4,320円	4,160円
	現金納付	—	—	—	19万4,960円	3,520円

\*2年前納は口座振替38万1,960円（1万5,840円割引）、現金納付38万3,210円（1万4,590円割引）です。

# 大人の風しん抗体検査を

## 受けてください

現在流行している風しんの感染拡大を防ぐため、特に抗体保有率が低い世代を対象に、風しん抗体検査を実施します。

風しんは、発熱、発疹やリンパ節の腫れを主な症状とする感染症です。感染力が強く、飛沫感染により人から人へ感染します。成人は子どもより重症化する

ことがあり、また妊娠初期（20週以前）の妊婦が感染すると、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。予防は、予防接種以外ありません。

市内在住で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

\*すでにクーポン券を使用して、抗体検査・予防接種を受けている人は対象外です。

①昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

\*4月以降にクーポンと通知を送付します。有効期限は2021年（令和3年）3月まで

です。

②昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

\*昨年送付した、クーポン券の有効期限が2021年（令和3年）3月まで延長されました。詳細は、3月下旬に送付したハガキを確認してください。

■実施方法  
ハガキまたは通知内容を確認のうえ抗体検査を受けてください。抗体検査の結果、抗体がなしという結果がでた場合は、予防接種を受けてください。抗体検査・予防接種は無料です。

\*風しんにかかったことのある人、風しん予防接種をした記録がある人、平成26年4月以降に風しん抗体検査を実施した結果、十分な抗体があることが判明している人は今回の抗体検査・予防接種は不要です。

■問い合わせ先 健康推進課  
(内線2113)

# 高齢者肺炎球菌ワクチンの

## 定期予防接種のお知らせ

肺炎球菌ワクチン接種を行なうと、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐことができます。対象者へは、4月上旬に個別通知またはハガキを発送します。

今年度の定期接種の対象となる人は、左表のとおりです。

令和3年3月31日（水）  
■接種費用 2000円  
\*定期接種できるのは、生涯1回限りです。  
\*ウイルス感染や誤えんによる肺炎は、このワクチンでは予防できません。

■問い合わせ先 健康推進課  
(内線2113)

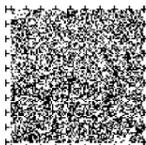
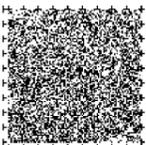
## 接種対象者・送付物など

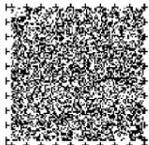
対象者	送付物	持ち物	接種方法
60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人	通知・予診票		実機約個別接種
65歳 昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の人	ハガキ	予診票・保険証・接種費用	健康推進課で、交付した付す療予の受け渡しに、関係のうえ、個別接種
70歳 昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の人			
75歳 昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の人			
80歳 昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の人			
85歳 昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の人			
90歳 昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の人			
95歳 大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の人			
100歳 大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の人			

\*過去に、高齢者肺炎球菌ワクチン（自費接種を含む）を接種したことのある人は対象外

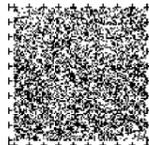


新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。





新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。  
最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。



## 昭和56年5月以前に建築された住宅の耐震化を支援します

地震災害から皆さんの生命を守るため、住宅の耐震診断と耐震改修の補助を実施しています。  
**木造住宅**

### ●耐震診断

診断を希望したお宅に市が長野県木造住宅耐震診断士登録名簿に登録された診断士を派遣して診断を行います。

●対象 次のすべてを満たす住宅  
○昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅

○一戸建ての個人所有の住宅  
\*店舗などの部分が延べ面積の2分の1未満の併用住宅も含む  
○2階建て以下の木造在来軸組工法の住宅

### ●診断料 無料

### ●耐震補強

●対象 市が耐震診断士を派遣して実施した耐震診断の結果、耐震性の低い住宅に対して耐震性を向上させる工事を行う木造住宅

■補助率 5分の4（限度額100万円）  
\*補助対象になる工事には、一定の要件があります。

### 非木造住宅

### ●耐震診断

●対象 昭和56年5月31日以前に着工した非木造住宅

■補助率 3分の2（限度額8万9000円）

○既存住宅を耐震改修した場合、一定の要件により所得税額と固定資産税額が軽減される措置があります。所得税の特別控除は、上田税務署（TEL0268-221-1234）に、固定資産税額の減額措置は、税務課（内線1131）に問い合わせてください。

○その他、特定既存耐震不適格建築物の診断に対する補助も行なっていますので、問い合わせてください。

■問い合わせ先 建設課（内線3212）

## 飼い犬の登録と狂犬病の予防注射をしましょう

狂犬病予防法で、生後91日以上経過した犬は、生涯1回の飼い犬登録と年に1度の狂犬病予防注射が飼い主に義務づけられています。

### 犬の登録と狂犬病予防注射

#### ●登録している人

3月下旬に郵送した「予防注射のお知らせ」のハガキと料金を持参のうえ、注射をうけてください。

■料金 3600円（予防注射料、注射済票交付手数料）

#### ●新しく犬を飼いはじめた人と未登録の人

料金を持参のうえ登録や注射を受けてください。

■料金 6600円（登録手数料、予防注射料、注射済票交付手数料）

\*市外の動物病院で注射をした場合は、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と、交付

手数料金550円を持参のうえ、環境課で登録・注射済票交付申請の手続きをしてください。

\*犬を新しく飼った人は、すでに登録がされているか購入先などに確認のうえ手続きしてください。

### 犬を飼う際の注意点

○犬の糞による苦情が多く寄せられています。散歩のときは

袋を持参し、飼い主が責任をもって片付けてください。

○鑑札と注射済票を首輪につけてください。また、犬は原則、つないで飼うことが県の条例で定められています。もしも逃げてしまった場合は事故などにつながりかねません。迷子札をつけておくと、飼い主がすぐにわかります。

■問い合わせ先 環境課（内線2201）

## 狂犬病予防注射の日程

期日	時間	会場
4月7日(火)	9:10~9:20	大田原公民館
	9:40~9:50	中原公民館
	10:00~10:10	稲荷山西区分館(旧佐野公民館)
	10:25~10:35	小坂公民館
	10:45~10:55	元町公民館
4月12日(日)	9:00~9:20	五加児童館
	9:40~10:00	更級小学校駐車場
	10:15~10:35	旧戸倉庁舎駐車場
	10:50~11:10	歴史文化財センター上山田分室(旧上山田庁舎)
	11:20~11:30	上山田農業者トレーニングセンター
4月14日(火)	9:10~9:20	御籠集会所
	9:30~9:40	羽尾第5区公民館
	9:50~10:00	羽尾第4区公民館
	10:10~10:20	更級小学校駐車場
	10:30~10:40	芝原公民館
4月16日(木)	9:10~9:20	大池公民館
	9:35~9:45	姨捨観光会館
	9:55~10:05	代公民館
	10:15~10:25	八幡上町公民館
	10:35~10:45	峯公民館
4月23日(木)	9:00~9:10	小船山公民館
	9:20~9:30	五加児童館
	9:40~9:50	上徳間公民館
	10:00~10:10	柏王公民館
	10:20~10:30	戸倉中町公民館
5月12日(火)	9:10~9:20	あんずの里観光会館
	9:30~9:40	中村農村センター
	9:50~10:00	倉科コミュニティセンター
	10:10~10:20	生萱公園駐車場
	10:30~10:40	土口公民館
5月15日(金)	9:10~9:20	三本木公民館
	9:30~9:40	力石支(公民)館
	9:50~10:00	新山記念館
	10:10~10:20	漆原集落センター
	10:30~10:40	八坂公民館
5月19日(火)	9:00~9:10	打沢会館
	9:20~9:30	寂時公民館駐車場
	9:40~9:50	鑄物師屋公民館
	10:05~10:15	屋代公民館
	10:25~10:35	屋代第5区民館
5月22日(金)	9:00~9:10	桜堂公民館
	9:20~9:30	杭瀬下公民館
	9:40~9:50	歴史文化財センター
	10:00~10:10	中公民館
	10:25~10:35	八幡公民館
5月31日(日)	9:00~9:10	あんずの里観光会館
	9:20~9:30	雨宮会館(旧JAちくま)
	9:40~9:55	屋代公民館
	10:10~10:25	旧更埴庁舎第4駐車場
	10:40~10:55	稲荷山公民館

期日	時間	会場
5月12日(火)	9:10~9:20	あんずの里観光会館
	9:30~9:40	中村農村センター
	9:50~10:00	倉科コミュニティセンター
	10:10~10:20	生萱公園駐車場
	10:30~10:40	土口公民館
5月15日(金)	9:10~9:20	三本木公民館
	9:30~9:40	力石支(公民)館
	9:50~10:00	新山記念館
	10:10~10:20	漆原集落センター
	10:30~10:40	八坂公民館
5月19日(火)	9:00~9:10	打沢会館
	9:20~9:30	寂時公民館駐車場
	9:40~9:50	鑄物師屋公民館
	10:05~10:15	屋代公民館
	10:25~10:35	屋代第5区民館
5月22日(金)	9:00~9:10	桜堂公民館
	9:20~9:30	杭瀬下公民館
	9:40~9:50	歴史文化財センター
	10:00~10:10	中公民館
	10:25~10:35	八幡公民館
5月31日(日)	9:00~9:10	あんずの里観光会館
	9:20~9:30	雨宮会館(旧JAちくま)
	9:40~9:55	屋代公民館
	10:10~10:25	旧更埴庁舎第4駐車場
	10:40~10:55	稲荷山公民館

### 犬・猫の休日譲渡会を開催します

長野保健福祉事務所は、新しい飼い主を探す犬・猫の譲渡会を開催しています。

飼育を希望する人にお譲りします。

\*飼えなくなった犬を、譲渡する場ではありません

■期日 4月12日、5月10日、6月7日、7月12日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、令和3年1月17日、2月14日、3月7日

\*すべて日曜日の開催

\*中止になる場合がありますので事前にはホームページなどで確認してください。

■時間 午前10時30分～正午  
\*開催時間内であれば、いつでも来場できます。

■会場 長野保健福祉事務所(長野保健所)地下犬舎

■内容 保護されている成犬、猫の見学・譲渡

■問い合わせ先 長野県長野保健福祉事務所 食品・生活衛生課 (TEL026-122519065)

## 道路に面したブロック塀などの除去費などの一部を補助します

地震での被害を未然に防止するため、道路に面した危険なブロック塀などの除去や除去後引き続き生垣や軽量のフェンスなどを設置するための費用の一部を補助します。

- 補助対象物 国道、県道や市が管理する道路に面していて、道路面からの高さが50センチを超えるブロック塀や組積造の塀で、これから申請をして工事を行なうもの
- 補助対象工事
- ①ブロック塀などの除去(基礎も除去するもの)
  - ②ブロック塀などの除去(基礎を残すもの)
  - ③ブロック塀などを除去後引き続き新たな塀などの設置(フェンス、生垣など)

\*補助を受けるためには一定の条件がありますので、事前に問い合わせてください。

■補助額

- ①除去費(基礎共)と塀の延長×1万5000円を比較し、低い金額の2分の1(限度額10万円)
- ②除去費(基礎残し)と塀の延長×8000円を比較し、低

い金額の2分の1(限度額6万円)

- ③除去後の新たな塀などの設置費と塀の延長×1万円を比較し、低い金額の3分の1(限度額5万円)

■申請・問い合わせ先 建設課(内線3212)

## 救命講習会を開催します

### ●普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

成人に対する心肺蘇生法やAEDの使用方法などを学びます。

### ■期日・会場

- 4月25日(土)・更埴消防署
- 6月26日(金)・坂城消防署
- 8月1日(土)・更埴消防署
- 9月5日(土)・坂城消防署
- 10月6日(火)・戸倉上山田消防署
- 11月6日(金)・更埴消防署
- 12月5日(土)・坂城消防署
- 令和3年1月14日(木)・坂城消防署

2月10日(水)・戸倉上山田消防署

### ■時間

講習Ⅰは、午前8時30分～11時30分。講習Ⅱは、午前8時30分～午後0時30分。

### ●普通救命講習Ⅲ

小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法やAEDの使用方法を学びます。

### ■日時

5月22日(金)午前9時～正午

### ■会場

戸倉上山田消防署

### ■上級救命講習

心肺蘇生法やAEDの使用法、外傷の手当てなどを学びます。

### ■日時

7月23日(木・祝)午前8時～午後5時

### ■会場

戸倉上山田消防署

### ●応急手当普及員講習Ⅰ

救命に必要な知識、実技、指導要領などを学びます。

### ■期間

令和3年1月15日(金)、22日(金)、29日(金)の3日間

### ■時間

午前8時30分～午後5時30分

### ■会場

戸倉上山田消防署

\*テキスト代3400円(税抜き)が必要です。

### ●応急手当普及員再講習

応急手当普及員講習Ⅰを修了した人が対象です。

### ■日時

8月7日(金)、12月12日(土)午前9時～正午

### ■会場

戸倉上山田消防署

### ■申込・問い合わせ先

千曲坂城消防本部・戸倉上山田消防署(TEL026127610119)

## 地域公共交通活性化協議会委員を募集します

公共交通の利用促進や許可、公共交通関連施策などの審議を行なう千曲市地域公共交通活性化協議会の委員を募集します。

- 募集人員 若干名
- 応募資格 20歳以上の市民
- 任期 任命の日～令和4年3月31日

■応募方法 A4サイズの用紙(任意様式)に、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、主な職歴、応募理由を書き「千曲市の公共交通」をテーマにした800字程度の

作文を添えて、生活安全課に持参するか郵送(当日消印有効)またはファックス、電子メール(seikan@city.chiku.malg.jp)で応募してください。

### ■選考方法

書類選考

■応募期限 4月24日(金)

### ■郵送・問い合わせ先

生活安全課(〒387-8511千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2251、FAX026127311924)

## 会計年度任用職員(保健師)を募集します

- 募集人員 若干名
- 募集要件 保健師の資格を有し、普通自動車免許があり、パソコン操作ができる人
- 業務内容 特定健診・特定保健指導、生活習慣病重症化予防

### ■勤務場所

健康推進課

### ■勤務期間

5月1日～令和3年3月31日

### ■勤務日数

18日/月

### ■勤務時間

午前8時30分～午後5時

### ■報酬

時給1282円

### ■応募方法

市販の履歴書に記入のうえ、保健師免許証の写し(A4サイズに縮小)を添付し、4月15日(水)までに健康推進課に持参するか、郵送(当日消印有効)してください。

### ■面接試験

4月下旬

### ■郵送・問い合わせ先

健康推進課(〒387-8511千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2101)

## 会計年度任用職員(代替給食補佐員)を募集します

- 募集人員 若干名
- 募集要件 市内に在住の人
- 業務内容 給食調理補佐業務
- 勤務場所 第2学校給食センター
- 勤務期間 5月1日～令和3年3月31日

### ■勤務日数

14日以内/月(勤務可能な日)

### ■業務内容

\*調理員・給食補佐員が休暇の際の勤務になるため、月によって変わります。

### ■勤務時間

午前8時30分から午後0時30分または午後3時

### 30分まで

### ■報酬

時給897円

### ■応募方法

市販の履歴書に記入のうえ、4月15日(水)までに第2学校給食センターに持参するか、郵送(当日必着)してください。

### ■面接試験

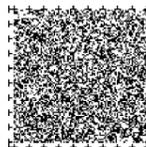
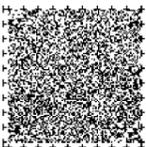
4月下旬

### ■郵送・問い合わせ先

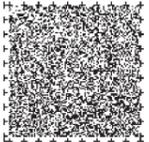
\*詳細は応募者に通知します。第2学校給食センター(〒389-0813千曲市大字若宮640番地、TEL026127510365)



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。

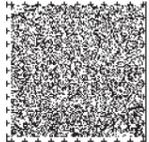


\* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



## お知らせ

### 4月納期の市税・使用料など

- 介護保険料(1期分)
- 保育料・保育所給食費(4月分)
- 公共下水道使用料(1期分)
- 倉科・森・羽尾排水施設使用料(1期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(4月分)
- 市営水道料金(4月分)

### ご寄付ありがとうございます

- 堀内敏様(神奈川県)
- 寄付内容・使途 絵画作品2点・文化振興のため

### 千曲市長選挙日程

- 告示日 10月18日(日)
- 投票日 10月25日(日)
- 問い合わせ先 選挙管理委員会(内線5102)

### イベント・行事中止のお知らせ

4月に開催が予定されていた左記のイベント・行事は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

**第65回あんずまつり**  
あんずまつりは中止となりますが、花の開花中は安全確保と混乱回避のため、駐車場や誘導看板などの設置を実施し

### U・J・ターナー者向け奨学金償還優遇制度

- 千曲市への移住・定住を促進するための一環として、対象者に助成金を交付します。
- 対象者 次のすべてに該当する人
  - 4月以降に就業する目的で市内に住所(住民票)を移転し、奨学金の償還満了日まで継続して居住する人
  - 千曲市や他市町村、日本学生支援機構などの奨学金を借り

## お知らせ

### 千曲市で撮影された映画「ファンシー」が長野県で公開決定

平成30年に千曲市で撮影され、2月7日(金)から全国公開している映画「ファンシー」が県内で公開されます。

ロケ地を巡れるロケ地マップは、観光交流課や市総合観光会館に置いています。

#### ■劇場・公開期間

- 上田映劇(上田市)・4月10日(金)まで

- アイシティシネマ(山形村)・4月10日(金)～23日(木)

- 長野松竹相生座・ロキシ(長野市)・5月23日(土)～6月5日(金)

#### ■出演

永瀬正敏、窪田正孝、小西桜子、宇崎竜童、田口トモロヲほか

#### ■問い合わせ先

観光交流課(内線3293)



ます。また、公営駐車場は無料開放します。

■問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(TEL026-26110300)

### 第6回花さかフェスタ

イベントは中止となりますが、上平展望台「花さか広場」の駐車場は無料開放します。展望台からは、あんずの花が咲き誇る、あんずの里の風景をお楽しみいただけます。

■問い合わせ先 花さかフェスタ実行委員会(TEL026-273-11326)

### 重層無形民俗文化財「雨宮の御神事」

■問い合わせ先 歴史文化財センター(TEL026-26113210)

### ちくまあんずコッペ販売開始

4月1日(水)から千曲市産あんずを使用したコッペパン「ちくまあんずコッペ」の販売を開始します。

日本一のおあんずの里である千曲市ですが、「あんずを使った代表的なグルメがない」という長年の課題を解決するため、戸倉上山田商工会などのメンバーと昨年からグルメ開発プロジェクトに取り組んできました。セミナーや開発会議、試食を

て償還が終わっていない人

○就業している人(常時雇用、個人で農業その他事業を営む)

○千曲市や従前の居住地で市税などの滞納がない人

○申請する年度で、貸与を受けた奨学金の償還に滞納がない人

○国、地方公共団体などの職員でない人

○暴力団員もしくは暴力団員と反社会的な関係を有しない人

■助成額 年度内に償還すべ

重ね、ちくまあんずコッペを認定する5箇条や認定ロゴマークを作成しました。

ちくまあんずコッペは、認定事業者である横島物産、信州・夢乃里工房(販売店は、和かふえよろづや)とAFT杏宝園で販売します。5箇条を守りそれぞれの店舗ごとにアレンジされた「ちくまあんずコッペ」をお楽しみください。

■問い合わせ先 観光交流課(内線3292)

### 野外焼却は違法行為です

#### 家庭ごみの焼却はやめましょう

廃棄物の野外焼却は、廃棄物処理法第16条の2で禁止されています。違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金が科せられます。住宅への延焼・山火事の恐れがある悪質なものは、消防・警察に通報します。廃棄物は野外焼却せず、市指定袋に入れて出してください。

### 農作業に伴う野焼きについて

農地で稲わら、果樹剪定枝などの焼却は廃棄物処理法第16条の2の例外で認められていますが、焼却によって大量の煙や臭いが発生すれば、近隣の生活環境が一時的に悪化し、苦情の原因になります。近くに住宅がある場合は、声をかけるなどしてください。

き奨学金の4分の1。限度額は、年額5万7000円

■申込期間 交付申請をする最初の年度を除き毎年4月末日

\*申込方法など詳細は、問い合わせてください。

■問い合わせ先 教育総務課(内線4104)

### 肺がん検診の受診を

千曲市の平成30年度のがん死亡率で肺がんは男性1位、女性2位でした。年齢別にみた肺がんの発症割合・死亡率は、男女ともに40歳代後半から増加し始め、高齢になるほど高くなります。また、男性の方が女性より、生涯肺がんで死亡する確率は高く、男性が17人に1人、女性が48人に1人です。

### 喫煙者に高リスク

肺がんの原因として、喫煙を切り離して考えることはできません。非喫煙者に対する喫煙者の肺がんリスクは、男性で4.4倍、女性で2.8倍高くなっています。また、受動喫煙によって肺がんだけでなく、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群(SIDS)のリスクも高くなります。

### 早期発見が重要

肺がんは、無症状で進行することが多いため、検診による早期発見が重要です。令和元

て、あらかじめ理解を得ておきましょう。また、風向きや野焼きを行なう時間帯にも注意してください。

稲わら、果樹剪定枝などに農業用資材、家庭ごみなどを混ぜて焼却した場合は、廃棄物処理法違反となります。

■問い合わせ先 環境課(内線2201)、農林課(内線3264)

### 堰ざらいに関わるお願い

地区で行なわれる堰ざらいで排出された土砂は、実施地区が平和橋資材置き場(八幡)または谷地資材置き場(新山)まで運搬してください。運搬するときは、事前に問い合わせてください。土砂の中には新聞紙やごみなど(草・枝を含む)が混ざらないようにしてください。

■問い合わせ先 環境課(内線2201)

### 乗用草刈り機の貸し出し

市内の農家に乗用草刈り機を貸し出します。

■使用料金 1日4000円、半日2000円

\*燃料費は実費

■申込方法 電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 千曲市営農支援センター(農林課内、内線3282)

年度は、1823人が肺がん検診を受診し、12人が肺がんの疑いで精密検査中です。市では、40歳以上の人を対象に肺がん検診(らせんCT撮影)を4月から6月に実施しています。詳しい日程は市報4月号の折込、令和2年度各種検診日程のご案内を確認してください。検診を希望される人は問い合わせてください。

■問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

■期日 5月30日(土)

■会場 長野運動公園総合運動場、犀川第二マレットゴルフ場

■対象者 長野地区(千曲市含む)に居住し、4月1日現在の満年齢が12歳以上の障害者手帳所持者及び、地区内に所在する障害者支援施設や学校に在籍する障がい者(児)

■内容 陸上競技、マレットゴルフ、卓球、ボッチャなど

\*レクリエーションも行ないます。

■申込方法 市内の福祉団体、福祉サービス提供事業所、稲荷山養護学校経由で申し込むか、直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 福祉課(内線1275)

### 第29回長野地区障がい者スポーツ大会

■期日 5月30日(土)

■会場 長野運動公園総合運動場、犀川第二マレットゴルフ場

■対象者 長野地区(千曲市含む)に居住し、4月1日現在の満年齢が12歳以上の障害者手帳所持者及び、地区内に所在する障害者支援施設や学校に在籍する障がい者(児)

■内容 陸上競技、マレットゴルフ、卓球、ボッチャなど

\*レクリエーションも行ないます。

■申込方法 市内の福祉団体、福祉サービス提供事業所、稲荷山養護学校経由で申し込むか、直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 福祉課(内線1275)

\* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。

問い合わせ先

福祉課(内線1275)

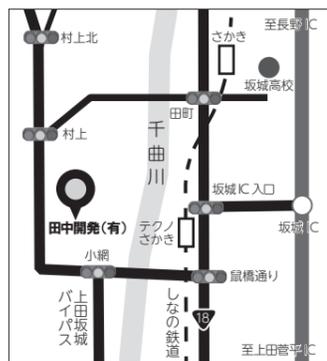
移動支援(30分単位)

Table with 3 columns: 区分, 個別支援, グループ支援. Rows: 午後10時から午前5時, 上記以外の時間帯.

日中一時支援(30分単位)

Table with 3 columns: 区分, 指定事業所(医療機関以外), 指定事業所(医療機関). Rows: 重症心身障害者等..., 上記以外.

障がい者の移動支援と日中一時支援の利用料金を変更... 利用料金変更後の自己負担額は、世帯の市民税の課税状況に応じて計算します。



令和元年東日本台風で、八幡の平和橋資材置き場が被災したため、同所での剪定枝チップの無料配布を終了します。

問い合わせ先

福祉課(内線1275)

ひきこもり家族支援のついで

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。

日時・会場 4月9日(木)、23日(木) 午後1時30分〜3時30分・戸倉人権はつらつセンター

縦覧期間 4月1日(水)〜6月1日(月) 午前8時30分〜午後5時15分

縦覧場所 税務課 縦覧(画面での確認)のみとなります。

土地・家賃価格などの縦覧 自分の所有する土地や家屋をほかの土地や家屋と比較して、価格が適正か確認できます。

縦覧期間 4月1日(水)〜6月1日(月) 午前8時30分〜午後5時15分

撤入会場 平和橋資材置き場

使用済小型家電の無料回収 日時 4月12日(日) 午前8時30分〜10時(雨天決行)

回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

回収できないもの 家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)

注意事項 ファンヒーターは灯油を抜いたもののみ、電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。

埴科幹線水路の春季水落とし 期間中、関係地区では水路に水が流れないため、火災には十分注意してください。

期間 4月15日(水)〜20日(内線2231)

問い合わせ先

福祉課(内線1275)

職業訓練施設見学会

日時 4月9日(木)、23日(木) 午前9時45分〜午後0時30分

会場 ポリテクセンター長野(長野市) 内容 同会場で実施する職業訓練の説明、施設見学など

対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

葛尾組合(葛尾苑) 火葬受け入れ方法の変更 火葬の受入方法が、希望の時間帯に予約できるようにあります。

変更開始日 4月1日(水) 受入時間 ①午前8時20分出棺、9時火葬 ②午前9時40分出棺、10時20分火葬

申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2134)

市有財産の売却 (月) 問い合わせ先 農林課(内線3274)

市有地を申込先着順で売却します。同時刻に複数の申し込みがあった場合は、抽選で決定します。

物件① 所在地 千曲市大字新田字東上川原722番1

物件② 所在地 千曲市大字上徳間字古屋敷363番4

物件③ 所在地 千曲市大字八幡字砂田2292番6

受付開始 4月13日(月) 午前9時

問い合わせ先

福祉課(内線1275)

家庭菜園セミナー

日時 4月11日(土) 午後1時30分〜3時30分

会場 屋代公民館 内容 土や作物の観察方法・夏野菜の育て方

講師 宮島一人さん(一般社団法人MOA自然農法文化事業団中部支所長)

参加費 500円 申込・問い合わせ先 ひまわりの会青木(TEL0901966812169)

健康プラザ「健康チェック」 日時 4月7日(火) 午前10時〜11時30分

会場 千曲市健康プラザ 内容 長野医療生活協同組合による健康チェック

申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL026124317856)

大池市民の森のオープン日 大池市民の森は、4月25日(土)にオープンします。

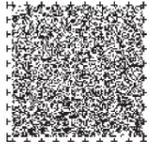
大田原マレットパークのオープン日 大田原マレットパークは、4月1日(水)にオープンし、11月30日(月)まで毎日営業しています。

大田原マレットパークのオープン日 大田原マレットパークは、4月1日(水)にオープンし、11月30日(月)まで毎日営業しています。

マレットパークの開園時間 午前9時〜午後5時

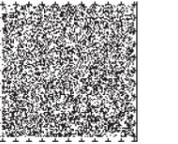
使用料 マレットゴルフ用具 レンタル1セット 110円

\* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。

- 講座名・内容**
- ① 中学歴史をもう一度・中学校の教科書をもとに、室町時代から江戸時代後期までを学び直します。
  - ② 島崎藤村「人と作品」・信州出身の文豪「島崎藤村」の著作「夜明け前」をその背景を探りながら読み進めます。
  - ③ 語りを楽しみましょう・時の流れの中から懐かしい話を掘り下げ皆さんと一緒に語り合います。
  - ④ 大人が楽しむ絵本の時間・読み聞かせを通して、言葉と絵を味わいながら絵本を楽しみます。
- 日程**
- ① 開講日5月12日(火)、毎月第2火曜日(全11回)
  - ② 開講日5月13日(水)、毎月第1水曜日(全11回)

- 農作業の支援を希望される農家**
- 対象者** 市内の農家
- 申込方法** 作業依頼日の2週間前までに市役所3階営農支援センターにある申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。申込書は市ホームページにも掲載しています。
- 申込・問い合わせ先** 千曲市営農支援センター(農林課内、内線3282)

- スポーツ少年団員**
- 現在市内では、13団のスポーツ少年団で団員約340人が様々な種目で活動しています。
- 対象者** 小・中学生
- 種目** 野球、ハンドボール、サッカー、剣道、バドミントン、バレーボールなど
- \* 種目は各スポーツ少年団で異なります。
- 問い合わせ先** NPO法人千曲市スポーツ協会(ことぶきアリーナ千曲内、TEL0261

- ③ 開講日5月21日(木)、毎月第3木曜日(全11回)
- ④ 開講日5月15日(金)、毎月第3金曜日(全11回)
- 講師**
- ① 栗林秀夫さん(元中学校社会科教師)
  - ② 滝沢通雄さん(元小学校長)
  - ③ 小林いせ子さん(瓜生喬氏師事)
  - ④ 小林いせ子さん(JPIC読書アドバイザー)
- 時間** 午前10時~11時30分
- 会場** 更埴図書館
- 定員** ①②③30人、④15人(先着順)
- 受講料** 1000円(年間)
- 申込方法** 4月7日(火)から24日(金)までに電話か直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先** 更埴図書館(TEL026127312989)

**考古学講座**

- 日時** 4月25日(土)午後1時30分~3時
- 会場** 長野県立歴史館 講堂
- テーマ** 「信州の縄文世界(仮)」
- 講師** 藤森英二さん(北相木村教育委員会)
- 聴講料** 常設展示券(大人300円)
- その他** 同講座は、6月14日(日)まで開催している春季展の関連講座です。

- 問い合わせ先** 長野県立歴史館・考古資料課(TEL026127413992)

**募 集**

- 生ごみ減量・堆肥化講習会受講生**
- ダンボール箱を使った生ごみからの堆肥づくり講習会です。堆肥化に必要な材料などは用意しています。

**お知らせ**

**災害(洪水)時等における避難者受け入れに関する協定を締結**



▲写真左から、医療法人長野寿光会の林好美事務長代理、岡田昭雄市長、長野電子工業株式会社の小宮山久取締役総務部長

市は3月11日に市役所で、長野電子工業株式会社と医療法人長野寿光会とそれぞれ、災害(洪水)時等における避難所の受け入れに関する協定を締結しました。協定の内容は、長野電子工業は洪水時に雨宮にある千曲工場の4階食堂・休憩スペースを指定緊急避難場所に、長野寿光会は災害時に上山田病院診療棟の3階会議室・職員食堂を指定緊急場所及び指定避難場所として、市の要請に基づき開放するもので、受け入れ先はともに施設の最上階です。

講座名	開催日・時間	内容		受講料(税込)
		対象者		
スマホのアプリを使ってみよう!~LINE編~(全2回)	4月17日(金)、24日(金) 13:30~15:30	LINEの使い方	LINEアプリをインストール済みの人	3,000円
パソコンはじめて講座(全3回)	4月16日(木)、17日(金)、21日(火) 9:30~11:30	マウスの使い方や文字入力などの基本操作	パソコン初心者	2,000円
シニアのためのパソコン講座ワード(全8回)	4月24日~6月12日までの毎週金曜日 9:30~11:30	お知らせ文書や写真入り文書の作成など	マウス操作、文字入力ができる人	4,400円 別途テキスト代1,320円
シニアのためのパソコン講座エクセル(全8回)	4月22日~6月24日までの毎週水曜日 13:30~15:30 *4月29日、5月6日は休み	表の作成、グラフの作成、データベースなど	マウス操作、文字入力ができる人	4,400円 別途テキスト代1,320円
パソコンスキルアップ講座ワード(全8回)	4月21日~6月16日までの毎週火曜日 13:30~15:30 *5月5日は休み	いろいろな例題でワードのスキルアップ	ワードの基本操作ができる人	5,500円 別途テキスト代1,320円
パソコンスキルアップ講座エクセル(全8回)	4月23日~6月11日までの毎週木曜日 13:30~15:30	いろいろな例題でエクセルのスキルアップ	エクセルの基本操作ができる人	5,500円 別途テキスト代1,320円
実践講座エクセル(全7回)	4月24日~6月5日までの毎週金曜日 19:30~21:30	エクセルの基礎から中級レベル	マウス操作、文字入力ができる人	5,500円 別途テキスト代2,200円

- 27310010
- ふれあい情報館パソコン教室**
- 4月~6月受講生
- 日程・内容など** 左表のとおり
- 会場** ふれあい情報館(屋代)
- 定員** 各講座20人(6人以上で開講)

- 申込方法** 電話または直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先** ふれあい情報館(指定管理者NPO法人エリアネット更埴、TEL026127318000 受付時間は月曜日を除く午前9時~午後7時)

- 福祉配本サービス利用登録者**
- 対象者** 高齢者・障がい者など、一人で図書館に来られない人(運転ができる同居者がいる人は、対象外です)
- 申込・問い合わせ先** 生涯学習課(内線4114)

- 参加費** 100円
- 申込方法** 4月24日(金)までに電話か直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先** 戸倉図書館(TEL026127617001)

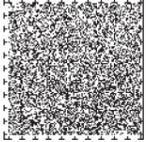
- 放課後子ども教室サポーター**
- 放課後の子どもたちを見守り、一緒に自由遊びなどの活動ができる人を募集します。
- 対象者** 18歳以上で、自分の趣味や特技を生かして子どもたちと一緒に活動できる人
- 会場** 更級小学校
- 内容** 6月から令和3年3月までの毎週水曜日の放課後に、小学1年生から6年生までの登録児童と2時間程度の活動をします。謝礼をお支払いします。
- 申込方法** 5月8日(金)までに電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先** 生涯学習課(内線4114)

- ぬいぐるみおとまり会参加者**
- ぬいぐるみがみんなのかわりに夜の図書館を体験します。
- 日時** 5月2日(土)午後5時~
- 会場** 戸倉図書館
- 対象者** 保育園・幼稚園児、小学校中学年まで(保護者と一緒に参加してください)
- 内容** ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加します。そのあとぬいぐるみは図書館にお泊りして、図書館の仕事をしたり、本を選んだりします。
- 定員** 10組(先着順)
- 持ち物** ぬいぐるみ(一人1体)

- 日時・会場**
- 4月18日(土)午前10時~正午・植生公民館
  - 5月8日(金)午後1時30分~3時30分・八幡公民館
- 定員** 各日15人(先着順)
- 申込方法** 事前に電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先** 廃棄物対策課(内線2231)

- 申込方法** 4月24日(金)までに電話か直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先** 戸倉図書館(TEL026127617001)

\* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

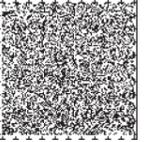


音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。



千曲市・坂城町手話奉仕員養成講座受講生

日時 5月28日(土)令和3年2月25日までの毎週木曜日午後1時30分〜3時30分

会場 千曲市人権ふれあいセンター

対象者 千曲市または坂城町在住・在勤で聴覚障がいや理解し、日常生活に必要な手話を習得することで、地域の聴覚障がい者と関わりをもって活動する意欲のある人

定員 20人

テキスト代 3300円(税込)

申込方法 福祉課または坂城町福祉健康課にある申込書に記入のうえ、5月11日(月)までに申し込んでください。

申込・問い合わせ先 福祉課(内線1271)

パソコン操作習得講座受講生

コース・日程

①パソコン入門・5月15日(金)、19日(火)

②ワード入門・5月15日(金)、19日(火)、22日(金)

③エクセル基礎・5月20日(水)、21日(木)、27日(水)、28日(木)、6月3日(水)、4日(木)

④はがき、チラシ作成・5月22日(金)、26日(火)、29日(金)

第14回みんなで育てる協働の森づくり(千曲市植樹祭)

日時 5月9日(土)午前9時30分〜午後3時15分(小雨決行・荒天中止)

会場 大池市民の森

内容 植樹活動(午前)、木工教室、薪割り体験など(午後)

\*雨天時は内容変更があります。昼食時に、汁物を用意します。小学生以下は保護者と一緒に参加してください。詳細は市ホームページで確認してください。

持ち物 飲み物、タオル、雨具、午後まで参加の人は昼食

服装 長袖、長ズボン、長靴、帽子、軍手

申込方法 4月24日(金)までに大池総合案内所(Tel 026127215372、

午前9時〜午後4時)に電話で申し込んでください。

問い合わせ先 農林課(内線3281)

第39回牛に引かれて善光寺詣り

日時 5月6日(水・振替)

午前6時30分〜(雨天決行)

集合場所 市総合観光会館前駐車場

参加費 一般(中学生以上)一人3500円

小学生以下 一人2500円

時間 ①③④午前9時30分〜午後0時30分、②午後1時30分〜3時30分

会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

定員 各10人(先着順)

受講料 ①②4000円、③1万4000円、④8000円

申込方法 4月8日(水)から受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに直接申し込んでください。

申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(Tel 026122110505)

公共職業訓練7月期受講生

コース

○電気設備技術科

○ビル設備サービス科

期間 7月1日(水)〜12月25日(金)

会場 ポリテクセンター長野(長野市)

対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

定員 各15人(先着順)

受講料 無料

\*テキスト代は別途必要です。

申込方法 4月2日(木)から6月12日(金)までに、ハローワークに申し込んでください。

問い合わせ先 ポリテクセンター長野(Tel 026124317856)

\*参加賞と昼食付きです。

定員 300人(先着順)

申込方法 4月15日(水)までに「牛に引かれて善光寺詣り」ホームページ内にある申込フォームに入力するか、信州千曲観光局(市総合観光会館内)にある申込用紙に記入してください。参加費は口座(八十二銀行 上山田支店 普通 293136 牛に引かれて善光寺詣り実行委員会)に振り込んでください。

問い合わせ先 牛に引かれて善光寺詣り実行委員会事務局(Tel 026126110300)

佐野薬師から高雄山を歩こう

日時 4月29日(水・祝)午前8時30分〜午後3時頃(雨天中止)

集合場所 佐野下踏切付近(桑原地区)

コース 佐野下→佐野薬師→高雄山→曙峠→佐野不動滝→佐野下(解散)

\*高雄山のうりはキツイ斜面となります。

持ち物 昼食、飲料水など

服装 長袖、長ズボン、帽子、軍手、雨具、山道を歩ける靴

参加費 1000円

主催・問い合わせ先 みどりを守る会、NPO法人千曲市環境市民会議 杉

催し物

五里ヶ峰市民登山

日時 5月23日(土)午前8時〜午後2時30分頃(少雨決行)

集合場所 戸倉体育館

コース 戸倉体育館→福井→五里ヶ峰→磯部→戸倉体育館

持ち物 昼食、水筒、おやつ、雨具、ポールなど

申込方法 5月8日(金)までに、ことぶきアリーナ千曲か戸倉体育館にある申込用紙に記入のうえ、申し込んでください。

主催・問い合わせ先 五里ヶ峰市民登山実行委員会(NPO)法人千曲市スポーツ協会内、Tel 026127310010)

白鳥園イベント

ガーデンサポーターズ倶楽部

日時 4月27日(月)午前9時

内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。

持ち物 手袋、スコップ、花切はさみ

申込・問い合わせ先 湯のさとちくま 白鳥園(Tel 026127510400)

春のキティパーク自然観察会

日時 4月25日(土)午前9時〜正午頃(悪天中止)

集合場所 旧戸倉庁舎駐車場

観察場所 旧戸倉庁舎→戸倉宿キティパーク

持ち物 双眼鏡、カメラ、筆記用具、雨具、飲み物、おやつ、千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)

服装 長袖、長ズボン、履き慣れた靴

参加費 3000円

主催・問い合わせ先 NPO)法人千曲市環境市民会議事務局(Tel 0801699414820)

シヨウジョウバカマ鑑賞会

日時 4月12日(日)午前9時〜正午頃

集合場所 佐野川温泉竹林の湯駐車場

鑑賞場所 大雲寺自然探勝園内南前(霊浄山付近一帯)

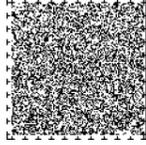
内容 シヨウジョウバカマ群生地での散策です。甘酒の振る舞いがあります。

参加費 1500円

問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(Tel 0801693216251)

<広告欄>

<広告欄>



### 日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

\*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。  
当番医・当番薬局は変更になる場合があります。  
当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。

○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
4/5 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
4/12 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 加賀屋薬局(戸倉) 026-276-7437
4/19 (日)	飯島医院(中) 026-272-0269 坂口整形外科(屋代) 026-273-8680	若林歯科医院(杭瀬下) 026-273-0103	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
4/26 (日)	かつの耳鼻咽喉科(栗佐) 026-274-3387 安里医院(内川) 026-275-7800	近藤歯科医院(坂城町) 0268-82-5121	粟佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 内川土屋薬局(内川) 026-261-5711
4/29 (水・祝)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180
5/3 (日・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244
5/4 (月・祝)	鴛沢眼科(屋代) 026-272-0031 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
5/5 (火・祝)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111	小宮山歯科医院(坂城町) 0268-82-2029	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
5/6 (水・振休)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 長野寿光会 上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	松尾歯科医院(坂城町) 0268-82-6988	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501

**市民から寄せられた意見を紹介します**

**■意見**  
プラスチックのごみ出しの際、当番制で立つ必要があり、時間も地域でまちまちとお聞きします。朝は忙しく負担となるため、当番制の廃止を検討していただけませんか。

また、人前でごみをかご(袋)に移すことに抵抗があります。ごみをかご(袋)に移す収集方法も検討してください。

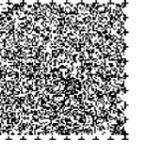
**■回答(廃棄物対策課)**  
プラスチック製容器包装の排出は、収集所設置の「かご(袋)」にあげ、当番の目に触れることで、異物などが混入しない適正な排出がされています。しかし、当番制を廃止すると分別されない不適正な排出が増えることが懸念されます。このことから、当番制については今後も継続していきます。なお、当番の時間は、区・自治会で相談していただくようお願いいたします。

また、収集所設置の「かご(袋)」ではなく、可燃ごみのような指定袋使用の排出になると、同様に分別されない不適正な排出が増えることが懸念されますので、今後も現状どおりの収集方法を継続していきます。

〈広告欄〉

# 定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



### 4月の休日開庁日

■日時 4月19日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■会場 市役所1階市民課

\*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行ないます。詳細は担当課にお問い合わせください。

\*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いません。

### ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。

■日時 4月30日(木) 午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室  
■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

### 私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。

市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

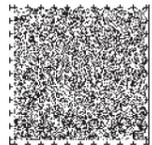
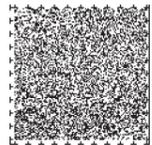
### 各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	基幹地域包括支援センター(高齢者相談センター、市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			更埴川東地域包括支援センター(高齢者相談センター)	更埴川東地域包括支援センター Tel.026-213-5085
			戸倉上山田地域包括支援センター(高齢者相談センター)	戸倉上山田地域包括支援センター Tel.026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	4月28日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	5月12日(火)			
行政相談	4月14日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
市民に寄り添う人権相談	4月22日(水)	午後1時～4時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1216)
	4月13日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	4月9日(木) 23日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		

\*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。  
\*借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

# いこいの広場



## 市立図書館 & 千曲警察署から

- ★更埴図書館 (TEL026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (TEL026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (TEL026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分～午後6時
- ★上山田公民館図書室 (TEL026-276-5842)
- 開館時間 午前8時30分～午後5時15分

### 更埴図書館 新刊図書

- 小説 『ライオンのおやつ』小川糸
- 『鐘を鳴らす子供たち』古内一絵
- 『流浪の月』風良ゆう
- ノンフィクション 『心を支えるシエイクスピアの言葉』河合祥一郎
- 『国立西洋美術館 名画の見かた』渡辺晋輔、陳岡めぐみ
- 児童向け 『オリンピック・パラリンピックを学ぶ』後藤光将
- 『しろくまきょうだいのセイウチまつり』庄野ナホコ
- 戸倉図書館 新刊図書
- 小説 『母さんは料理がへたすぎる』白石睦月
- 『正体』染井為人
- 『雲を紡ぐ』伊吹有喜
- ノンフィクション 『北岳山小屋物語』樋口明雄
- 『六波羅探題 研究の軌跡』久保田和彦
- 児童向け 『歯のはえかわりのなぞ』北川チハル
- 『お蚕さんから糸と綿と』大西暢夫

### 上山田公民館図書室 新刊図書

- 小説 『縁』小野寺史宣
- ノンフィクション 『小さいコトが気になります』益田ミリ
- 児童向け 『おにぎりもって』久住昌之

### 【おはなし会】

- 更埴図書館 毎週土曜日 午前10時30分～11時
- 戸倉図書館 毎週木曜日 午前10時30分～11時
- 更埴西図書館 毎週水曜日 午前10時30分～11時

### 市立図書館 おすすめの一冊



イマジン?  
著者/有川ひろ  
出版社/幻冬舎

憧れの映像制作の現場に飛び込んだ、良井良助。慣れない現場に戸惑う良助だったが、作品に向き合う仲間たちの熱気に焦がれるような思いを募らせ……。

### 人気の本ベスト5【生活】

- 1位『日本一の洗濯屋が教える 間違いだらけの洗濯術』洗濯プラザーズ/著
- 2位『夜だけ家事』で快適シンプル生活』河野 真希/監修
- 3位『冷蔵庫超片づけ術』島本 美由紀/監修
- 4位『毎日がときめく片づけの魔法』近藤 麻理恵/著
- 5位『人生が輝く! 家事の「しないこと」リスト』石阪 京子/著

### 4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24*	25
26	27	28	29	30		

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日

■上山田公民館図書室 休館日

\*月末図書整理休館日：4月24日 (更埴・更埴西・戸倉)

### 市内事件・事故累計 (2月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	種類	件数
盗難事件	万引き	6件 (-1)
	自転車盗	2件 (-4)
	車上狙い	2件 (+1)
	その他	1件 (-1)
交通事故	件数	26件 (-5)
	死者	0人 (±0)
	傷者	39人 (+1)

- 横断歩道や交差点では、車も人もしっかりと安全確認しましょう。
- 次世代を担う子どもたちに、大人が正しい交通ルールの手本を示しましょう。
- 歩行・横断時における「止まる・見る・目立つ」を徹底しましょう。
- 「思いやり」を持って、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。
- 通学路・生活道路などの安全確保と歩行者保護の徹底
- 自動車運転者は、歩行者などを保護するという意識をしっかりと持ちましょう。横断歩道の手前では、スピードダウンと安全確認を励行し、横断者がいたら必ず止まりましょう。

### 千曲警察署から

TEL026-272-10110

春の全国交通安全運動 4月6日(月)～15日(水) 今、行動のとき交通安全「私から!」

### 【長野県重点】

- 交通安全のポイント
- 「思いやり」を持って、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。
- 横断歩道や交差点では、車も人もしっかりと安全確認しましょう。
- 次世代を担う子どもたちに、大人が正しい交通ルールの手本を示しましょう。
- 歩行・横断時における「止まる・見る・目立つ」を徹底しましょう。



第108話



ふじわら かよこ 藤原 佳世子 さん (稲荷山)

「かかーだーいすき」と言ってくれる3歳長男。満面の笑みで抱きついてくる10か月長女。私はそんな二人と日々過ごしています。

2歳4か月でお兄ちゃんになった息子は、妹が産まれて初めて母と離れた生活を頑張りました。その反動で「保育園に行きたくない」と言ったり、夜泣きをしたりとしばらく母にべったりになりました。そんな息子も今では甘えたい気持ちを我慢できるようになり、すっかりお兄ちゃん。

先日10か月になった娘は、ハイハイで家中を動き回り、おもちゃを全て散らかす、まるで小さなかいじゅう。まだ言葉も通じない娘と甘え

たい気持ちを抑えられなくなった時の息子へどんな言葉をかけたらいいいのか分からなくなった。育児について考え過ぎて落ち込むことも少なくありません。でもそんな時は、必ず夫が話を聞いてくれます。子どもたちを叱ることがあっても夫のおかげで冷静になり、最後には「ごめんね。大好きだよ」と伝え合うことができます。

春から私は仕事復帰。子どもたちとの時間は今より減ってしまいましたが、だからこそ「ありがとう」と「大好きだよ」をたくさん伝え、表情が曇ってしまうことがあっても、夫と一緒に解決し、これからは家族4人が笑顔で過ごせる私たちの子育てを楽しみたいです。

## 信州ブレイブウォリアーズ

第89回



2年連続2回目の B.LEAGUE B2中地区優勝決定!

B2中地区 優勝 40勝7敗 (3月16日現在)



QUARTERFINALS は、プレーオフ出場順位上位クラブのホーム会場で試合を行います。信州ブレイブウォリアーズがB2中地区を優勝したため、「B2 PLAYOFFS QUARTERFINALS 2019-20」の日程が左記のとおり決定しました。

### 開催日

- 5月2日(土) 第1戦
- 5月3日(日) 第2戦
- 5月4日(月・祝) 第3戦

第3戦は1勝1敗の場合のみ開催です。

### 会場

ホワイトリング(長野市真島町真島2268-1)

\*試合時間やチケット概要は、信州ブレイブウォリアーズ公式サイトページで確認してください。

### 問い合わせ先

株式会社信州スポーツスピリット(TEL026-1214-7022、平日午前9時～午後5時30分)



⚠️ 新型コロナウイルス感染症などの影響で、開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。



0歳6か月 写真右  
1歳11か月 写真左

家族からのメッセージ  
これからも健やかに育ちますように！

応募は秘書広報課  
(内線 4202、hisho-koho@city.chikuma.lg.jp)

### 栄養相談

子どもの成長発達や食事について、個別に栄養士と相談できます。お気軽にお出かけください。

- 期日・会場  
4月9日(木)・上山田子育て支援センター  
4月15日(水)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 時間 午前10時～午後3時

### ベビーママサロン・ベビーマッサージ

お母さんたちが交流をして、新しいお友達を作りませんか。子育ての楽しみ、悩みなどをお話しましょう

- 期日・会場  
4月13日(月)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 時間 午前10時～11時

### 親子ふれあいミニミニ講座

- 時間 午前11時～11時30分

上山田	内容
4月8日(水)	うたってあそぼう&はじめまして
4月15日(水)	うたってあそぼう&わくわくおはなしランド
4月22日(水)	うたってあそぼう&工作(事前予約) こいのぼりを作ろう!

【上山田子育て支援センター】 TEL026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時  
休館日 毎週日曜日  
住所 千曲市大字上山田825番地2



ことぶきアリーナ千曲柔道場(2月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(2月お誕生日おめでとう会)

お誕生日おめでとう会 対象者は、4月に誕生日を迎えるお子さん

- 開催日・会場  
4月23日(木)・上山田子育て支援センター  
4月24日(金)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 持ち物 麦茶、お手ふき
- 参加費 160円
- 時間 午前11時～正午(10分前にお越しください)
- \* 事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

ことぶきアリーナ千曲	内容
4月9日(木)	うたってあそぼう&はじめましてよろしくね
4月16日(木)	うたってあそぼう&みんななかよし
4月23日(木)	うたってあそぼう&手形をぺったん大きいこいのぼりを作ろう!
4月30日(木)	うたってあそぼう&こどもの日おめでとう会

【出張子育て支援センター】 TEL026-273-6180

開館時間 午前10時～午後3時  
休館日 毎週土・日曜日、祝日、4月20日(月)  
住所 千曲市杭瀬下二丁目4番地

市内の情報を  
Facebook で発信中



### 映画「透子のセカイ」公開記念舞台あいさつ



主に市内で撮影された映画「透子のセカイ」の公開を記念して、TOHO シネマズ上田(上田市)で、主演を務めた女優の吉本実憂さんや曽根剛監督らによる舞台あいさつが行なわれました。映画は県内5会場で28日から先行上映しており、6月以降には全国公開が予定されています。作品は、昨年の沖縄国際映画祭や上海国際映画祭で上映されたほか、2019年タイ国際映画祭で最優秀長編映画・監督賞を受賞しています。

### 越ちひろさんに感謝状を贈呈



画家の越ちひろさん(屋代)から、昨年9月1日に開催された「越ちひろ展ミライノ色ミライノ光 まちじゅうが美術館」のオープニングイベントでバディリカさんの演奏に合わせて描いた作品を寄贈していただきました。寄贈していただいた作品のタイトルは「The flowers bloom」で、縦1メートル80センチ、横5メートル40センチの大作です。この日開催した寄贈式で、岡田昭雄市長が越さんへ感謝状を贈呈しました。

### 信州ブレイブウォリアーズが2年連続プレーオフ進出

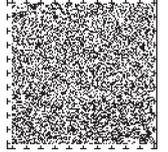


プロバスケットボールB2リーグ第24節で、中区首位を独走する信州ブレイブウォリアーズはホワイトリングに東地区3位の茨城ロボッツを迎えました。会場に集まった1928人のブースター(ファン)の声援を受けたウォリアーズは、前半を46対26で折り返し、その後も得点を重ね88対48で勝利しました。プレーオフマジック対象チームの愛媛オレンジバイキングスが敗れたため、2年連続でB2リーグプレーオフ進出を決めました。

### 災害対応特殊救急自動車の運用開始式



千曲坂城消防本部は、更埴消防署に配備される新型の災害対応特殊救急自動車の運用開始式を、同本部内で開きました。新車両には、車体上部に作業灯が設置されているため、夜間や震災などで電力が遮断されても、安全に救急活動を行なうことができます。車内には、最新のエア防振架台をはじめとした救命措置に必要な資機材を搭載しています。また新車両は、大規模災害発生時に被災地で活動する「緊急消防援助隊」の出動車両としても登録されています。



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



チクマビト  
NO. 48

書家 無限未来長野支部 島田 蒼月さん(稲荷山・38歳)

「書は心の投影」

新しい形の「書」の教育に挑もうと、昨年の4月に立ち上がった書道団体「無限未来」。「書」を用いて自己表現し、心を育てながらも芸術作品を残していく「書教育」を掲げている。無限未来の発起人の一人で、書道パフォーマンスを披露したり、ワークショップを開催したりして、書の魅力を広げようとしているのが、島田蒼月(本名 いずみ)さんだ。

蒼月さんは、祖母の影響で8歳のときに書道を習い始めた。社会人となり一度は企業に就職するも、だれかのためにプラスになることをしたいとの思いから、書道家の道へ。33歳のときに稲荷山で書道教室を開講し、書初めの時期には、市内の小学校で講師を務めている。

また蒼月さんは、大きな紙に大きな筆で文字を書く書道パフォーマンスに力を入れている。これまで、県内外のイベントやお祭りなどでパフォーマンスを披露し、観客を魅了してきた。5月23日(土)には、ことぶきアリーナ千曲などで開かれる「第4回ちくま未来フェスタ」でもパフォーマンスを予定している。

蒼月さんの今後の目標は、もっとたくさんの人にパフォーマンスを観ていただくこと。静と動を際立たせ、作品を書き上げることで、観客の心に響く書を目指す。蒼月さんは「文字という媒体を通して、自分の思いや考えを表すことは難しいが、挑戦することはやめたくない」と微笑む。

蒼月さんは書の楽しさを「正解がひとつではない。書は人なり」と話す。書の師である無限未来の熊谷雲炎さん、梨世さんと一緒に書の新たな道を進む蒼月さん。書の魅力を広げる表現者として、蒼月さんの挑戦は続く。



▲書道団体「無限未来」ホームページ

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口  
(令和2年3月1日現在)

世帯数 22,151(-10)  
人口 59,054人(-30)  
男 28,603人(-18)  
女 30,451人(-12)

令和2年 2月中の動き	
転入	132人
転出	119人
出生	25人
死亡	68人