

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。

お知らせ

4月納期の市税・使用料など

- 介護保険料(1期分)
- 保育料・保育所給食費(4月分)
- 公共下水道使用料(1期分)
- 倉科・森・羽尾排水施設使用料(1期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(4月分)
- 市営水道料金(4月分)

ご寄付ありがとうございます

- 堀内敏様(神奈川県)
- 寄付内容・使途 絵画作品2点・文化振興のため

千曲市長選挙日程

- 告示日 10月18日(日)
- 投票日 10月25日(日)
- 問い合わせ先 選挙管理委員会(内線5102)

イベント・行事中止のお知らせ

4月に開催が予定されていた左記のイベント・行事は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

第65回あんずまつり
あんずまつりは中止となりますが、花の開花中は安全確保と混乱回避のため、駐車場や誘導看板などの設置を実施し

ます。また、公営駐車場は無料開放します。

問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(TEL026-26110300)

第6回花さかフェスタ

イベントは中止となりますが、上平展望台「花さか広場」の駐車場は無料開放します。展望台からは、あんずの花が咲き誇る、あんずの里の風景をお楽しみいただけます。

問い合わせ先 花さかフェスタ実行委員会(TEL026-273-11326)

重層無形民俗文化財「雨宮の御神事」

問い合わせ先 歴史文化財センター(TEL026-26113210)

ちくまあんずコッペ販売開始

4月1日(水)から千曲市産あんずを使用したコッペパン「ちくまあんずコッペ」の販売を開始します。

日本一のおあんずの里である千曲市ですが、「あんずを使った代表的なグルメがない」という長年の課題を解決するため、戸倉上山田商工会などのメンバーと昨年からグルメ開発プロジェクトに取り組んできました。セミナーや開発会議、試食を

U・J・ターナー者向け奨学金償還優遇制度

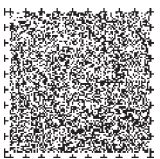
- 千曲市への移住・定住を促進するための一環として、対象者に助成金を交付します。
- 対象者 次のすべてに該当する人
 - 4月以降に就業する目的で市内に住所(住民票)を移転し、奨学金の償還満了日まで継続して居住する人
 - 千曲市や他市町村、日本学生支援機構などの奨学金を借り

て償還が終わっていない人

- 就業している人(常時雇用、個人で農業その他事業を営むまたはその事業専従者)
- 千曲市や従前の居住地で市税などの滞納がない人
- 申請する年度で、貸与を受けた奨学金の償還に滞納がない人または償還を開始する人
- 国、地方公共団体などの職員でない人
- 暴力団員もしくは暴力団員と反社会的な関係を有しない人

助成額 年度内に償還すべ

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード……視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

お知らせ

千曲市で撮影された映画「ファンシー」が長野県で公開決定

平成30年に千曲市で撮影され、2月7日(金)から全国公開している映画「ファンシー」が県内で公開されます。ロケ地を巡れるロケ地マップは、観光交流課や市総合観光会館に置いています。

■劇場・公開期間

- 上田映劇(上田市) 4月10日(金)まで
- アイシティシネマ(山形村) 4月10日(金)～23日(木)
- 長野松竹相生座・ロキシ(長野市) 5月23日(土)～6月5日(金)

■出演

永瀬正敏、窪田正孝、小西桜子、宇崎竜童、田口トモロヲほか

■問い合わせ先

観光交流課(内線3293)



重ね、ちくまあんずコッペを認定する5箇条や認定ロゴマークを作成しました。

問い合わせ先 観光交流課(内線3292)

野外焼却は違法行為です

家庭ごみの焼却はやめましょう

廃棄物の野外焼却は、廃棄物処理法第16条の2で禁止されています。違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金が科せられます。住宅への延焼・山火事の恐れがある悪質なものは、消防・警察に通報します。廃棄物は野外焼却せず、市指定袋に入れて出してください。

農作業に伴う野焼きについて

農地で稲わら、果樹剪定枝などの焼却は廃棄物処理法第16条の2の例外で認められていますが、焼却によって大量の煙や臭いが発生すれば、近隣の生活環境が一時的に悪化し、苦情の原因になります。近くに住宅がある場合は、声をかけるなどして

肺がん検診の受診を

千曲市の平成30年度のがん死亡率で肺がんは男性1位、女性2位でした。年齢別にみた肺がんの発症割合・死亡率は、男女ともに40歳代後半から増加し始め、高齢になるほど高くなります。また、男性の方が女性より、生涯肺がんで死亡する確率は高く、男性が17人に1人、女性が48人に1人です。

喫煙者に高リスク

肺がんの原因として、喫煙を切り離して考えることはできません。非喫煙者に対する喫煙者の肺がんリスクは、男性で4.4倍、女性で2.8倍高くなっています。また、受動喫煙によって肺がんだけでなく、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群(SIDS)のリスクも高くなります。

早期発見が重要
肺がんは、無症状で進行することが多いため、検診による早期発見が重要です。令和元

て、あらかじめ理解を得ておきましょう。また、風向きや野焼きを行なう時間帯にも注意してください。

問い合わせ先 環境課(内線2201)、農林課(内線3264)

堰ざらいに関わるお願い

地区で行なわれる堰ざらいで排出された土砂は、実施地区が平和橋資材置き場(八幡)または谷地資材置き場(新山)まで運搬してください。運搬するときは、事前に問い合わせてください。土砂の中には新聞紙やごみなど(草・枝を含む)が混ざらないようにしてください。

問い合わせ先

環境課(内線2201)

乗用草刈り機の貸し出し

市内の農家に乗用草刈り機を貸し出します。

- 使用料金 1日4000円、半日2000円
- *燃料費は実費
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 千曲市営農支援センター(農林課内、内線3282)

第29回長野地区障がい者スポーツ大会

- 期日 5月30日(土)
- 会場 長野運動公園総合運動場、犀川第二マレットゴルフ場
- 対象者 長野地区(千曲市含む)に居住し、4月1日現在の満年齢が12歳以上の障害者手帳所持者及び、地区内に所在する障害者支援施設や学校に在籍する障がい者(児)
- 内容 陸上競技、マレットゴルフ、卓球、ボッチャなど
- *レクリエーションも行ないます。
- 申込方法 市内の福祉団体、福祉サービス提供事業所、稲荷山養護学校経由で申し込むか、直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 福祉課(内線1275)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

問い合わせ先

福祉課(内線1275)

移動支援(30分単位)

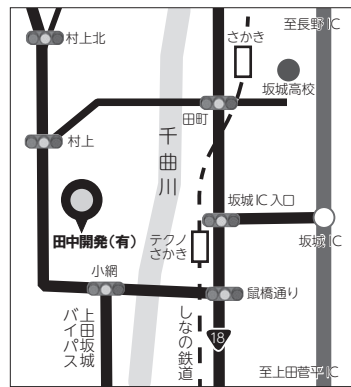
Table with 3 columns: 区分, 個別支援, グループ支援. Rows: 午後10時から午前5時, 上記以外の時間帯.

日中一時支援(30分単位)

Table with 3 columns: 区分, 指定事業所(医療機関以外), 指定事業所(医療機関). Rows: 重症心身障害者等..., 上記以外.

障がい者の移動支援と日中一時支援の利用料金を変更... 利用料金変更後の自己負担額は、世帯の市民税の課税状況に応じて計算します。

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。



令和元年東日本台風で、八幡の平和橋資材置き場が被災したため、同所での剪定枝チップの無料配布を終了します。

剪定枝チップの無料配布終了と庭木剪定枝の搬入

問い合わせ先

福祉課(内線1275)

ひきこもり家族支援のついで

ひきこもりなど同じ経験を持つ家族同士が集まり、交流します。

日時・会場

4月9日(木)、23日(木)午後1時30分〜3時30分・戸倉人権はつらつセンター

問い合わせ先

税務課(内線1133)

土地・家屋価格などの縦覧

自分の所有する土地や家屋をほかの土地や家屋と比較して、価格が適正か確認できます。

縦覧期間

4月1日(水)〜6月1日(月)午前8時30分〜午後5時15分

縦覧場所

税務課

注意事項

縦覧(画面での確認)のみとなります。縦覧できる人は、固定資産税の納税者、同居の親族、委任状で納税者から委任された人です。

問い合わせ先

税務課(内線1133)

使用済小型家電の無料回収

日時 4月12日(日)午前8時30分〜10時(雨天決行)

会場 旧更埴庁舎西側人権ふれあいセンター駐車場、旧戸倉庁舎駐車場

回収品目

電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

回収できないもの

- ①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)
②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
③事業活動に伴い排出される使用済小型家電

注意事項

ファンヒーターは灯油を抜いたもののみ、電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。

問い合わせ先

廃棄物対策課(内線2231)

埴科幹線水路の春季水落とし

期間中、関係地区では水路に水が流れないため、火災には十分注意してください。また、水門管理者以外の人は、水門を操作しないでください。

期間

4月15日(水)〜20日

市有財産の売却

問い合わせ先 農林課(内線3274)

市有地を申込先着順で売却します。同時刻に複数の申し込みがあった場合は、抽選で決定します。

物件①

所在地 千曲市大字新田字東上川原722番1

物件②

所在地 千曲市大字上徳間字古屋敷363番4

物件③

所在地 千曲市大字八幡字砂田2292番6

物件④

所在地 千曲市大字八幡字砂田2292番6

物件⑤

所在地 千曲市大字八幡字砂田2292番6

物件⑥

所在地 千曲市大字八幡字砂田2292番6

物件⑦

所在地 千曲市大字八幡字砂田2292番6

物件⑧

所在地 千曲市大字八幡字砂田2292番6

葛尾組合(葛尾苑)火葬受け入れ方法の変更

火葬の受入方法が、希望の時間帯に予約できるようにあります。なお、予約方法に変更はありません。

変更開始日

4月1日(水)

受入時間

①午前8時20分出棺、9時火葬
②午前9時40分出棺、10時20分火葬
③午前11時出棺、11時40分火葬
④午後0時20分出棺、1時火葬
⑤午後1時40分出棺、2時20分火葬

問い合わせ先

葛尾組合(TEL 026818212349)

職業訓練施設見学会

日時 4月9日(木)、23日(木)午前9時45分〜午後0時30分

会場

ポリテクセンター長野(長野市)

内容

同会場で実施する職業訓練の説明、施設見学など

対象者

ハローワークに求職の申し込みをしている人

大池市民の森のオープン日

大池市民の森は、4月25日(土)にオープンします。

問い合わせ先

大池総合案内所(TEL 026127215372)

大田原マレットパークのオープン日

大田原マレットパークは、4月1日(水)にオープンし、11月30日(月)まで毎日営業しています。

問い合わせ先

大田原マレットパーク(TEL 026127215372)

マレットパークの開園時間

午前9時〜午後5時

使用料

マレットゴルフ用具 レンタル1セット 110円

問い合わせ先

大田原マレットパーク(TEL 026127218989)

健康プラザ「健康チェック」

日時 4月7日(火)午前10時〜11時30分

会場

千曲市健康プラザ

内容

長野医療生活協同組合による健康チェック

問い合わせ先

千曲市健康プラザ(TEL 026127215818)

家庭菜園セミナー

日時 4月11日(土)午後1時30分〜3時30分

会場

屋代公民館

内容

土や作物の観察方法・夏野菜の育て方

講師

宮島一人さん(一般社団法人MOA自然農法文化事業団中部支所長)

参加費

500円

申込・問い合わせ先

ひまわりの会青木(TEL 0901966812169)

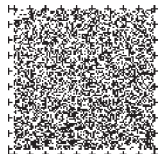
しなの鉄道施設内が全面禁煙

しなの鉄道は、受動喫煙対策として、4月1日(水)からホーム・コンコース・待合室などを全面禁煙としました。

問い合わせ先

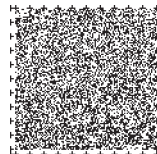
しなの鉄道お客様センター(TEL 026812113470)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。

- 講座名・内容**
- ① 中学歴史をもう一度・中学校の教科書をもとに、室町時代から江戸時代後期までを学び直します。
 - ② 島崎藤村と人と作品・信州出身の文豪「島崎藤村」の著作「夜明け前」をその背景を探りながら読み進めます。
 - ③ 語りを楽しみましょう・時の流れの中から懐かしい話を掘り下げ皆さんと一緒に語り合います。
 - ④ 大人が楽しむ絵本の時間・読み聞かせを通して、言葉と絵を味わいながら絵本を楽しみます。
- 日程**
- ① 開講日5月12日(火)、毎月第2火曜日(全11回)
 - ② 開講日5月13日(水)、毎月第1水曜日(全11回)

- 農作業の支援を希望される農家**
- 対象者 市内の農家
 - 申込方法 作業依頼日の2週間前までに市役所3階営農支援センターにある申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。申込書は市ホームページにも掲載しています。
 - 申込・問い合わせ先 千曲市営農支援センター(農林課内、内線3282)

- ③ 開講日5月21日(木)、毎月第3木曜日(全11回)
- ④ 開講日5月15日(金)、毎月第3金曜日(全11回)
- 講師 栗林秀夫さん(元中学校社会科教師)
- ② 滝沢通雄さん(元小学校長)
- ③ 小林けい子さん(瓜生喬氏師事)
- ④ 小林いせ子さん(JPIC読書アドバイザー)
- 時間 午前10時~11時30分
- 会場 更埴図書館
- 定員 ①②③30人、④15人(先着順)
- 受講料 1000円(年間)
- 申込方法 4月7日(火)から24日(金)までに電話か直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 更埴図書館(TEL026127312989)

- スポーツ少年団員**
- 現在市内では、13団のスポーツ少年団で団員約340人が様々な種目で活動しています。
- 対象者 小・中学生
 - 種目 野球、ハンドボール、サッカー、剣道、バドミントン、バレーボールなど
 - * 種目は各スポーツ少年団で異なります。
 - 問い合わせ先 NPO法人千曲市スポーツ協会(ことぶきアリーナ千曲内、TEL026127310010)

講座名	開催日・時間	内容 対象者	受講料(税込)
スマホのアプリを使ってみよう!~LINE編~(全2回)	4月17日(金)、24日(金) 13:30~15:30	LINEの使い方 LINEアプリをインストール済みの人	3,000円
パソコンはじめて講座(全3回)	4月16日(木)、17日(金)、21日(火) 9:30~11:30	マウスの使い方や文字入力などの基本操作 パソコン初心者	2,000円
シニアのためのパソコン講座ワード(全8回)	4月24日~6月12日までの毎週金曜日 9:30~11:30	お知らせ文書や写真入り文書の作成など マウス操作、文字入力ができる人	4,400円 別途テキスト代1,320円
シニアのためのパソコン講座エクセル(全8回)	4月22日~6月24日までの毎週水曜日 13:30~15:30 *4月29日、5月6日は休み	表の作成、グラフの作成、データベースなど マウス操作、文字入力ができる人	4,400円 別途テキスト代1,320円
パソコンスキルアップ講座ワード(全8回)	4月21日~6月16日までの毎週火曜日 13:30~15:30 *5月5日は休み	いろいろな例題でワードのスキルアップ ワードの基本操作ができる人	5,500円 別途テキスト代1,320円
パソコンスキルアップ講座エクセル(全8回)	4月23日~6月11日までの毎週木曜日 13:30~15:30	いろいろな例題でエクセルのスキルアップ エクセルの基本操作ができる人	5,500円 別途テキスト代1,320円
実践講座エクセル(全7回)	4月24日~6月5日までの毎週金曜日 19:30~21:30	エクセルの基礎から中級レベル マウス操作、文字入力ができる人	5,500円 別途テキスト代2,200円

- 27310010
- ふれあい情報館パソコン教室
4月~6月受講生
- 日程・内容など 左表のとおり
 - 会場 ふれあい情報館(屋代)
 - 定員 各講座20人(6人以上で開講)

- 申込方法 電話または直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 ふれあい情報館(指定管理者 NPO法人エリアネット更埴、TEL026127318000 受付時間は月曜日を除く午前9時~午後7時)

考古学講座

- 日時 4月25日(土)午後1時30分~3時
- 会場 長野県立歴史館 講堂
- テーマ 「信州の縄文世界(仮)」
- 講師 藤森英二さん(北相木村教育委員会)
- 聴講料 常設展示券(大人3000円)
- その他 同講座は、6月14日(日)まで開催している春季展の関連講座です。

- 問い合わせ先 長野県立歴史館・考古資料課(TEL026127413992)

募 集

- 生ごみ減量・堆肥化講習会受講生
- ダンボール箱を使った生ごみからの堆肥づくり講習会です。堆肥化に必要な材料などは用意しています。

- 福祉配本サービス利用登録者
- 対象者 高齢者・障がい者など、一人で図書館に来られない人(運転ができる同居者がいる人は、対象外です)
 - 申込・問い合わせ先 生涯学習課(内線4114)

- 参加費 100円
- 申込方法 4月24日(金)までに電話か直接窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 戸倉図書館(TEL026127617001)

お知らせ

災害(洪水)時等における避難者受け入れに関する協定を締結



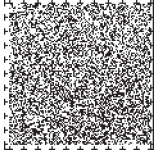
▲写真左から、医療法人長野寿光会の林好美事務長代理、岡田昭雄市長、長野電子工業株式会社の小宮山久取締役総務部長

市は3月11日に市役所で、長野電子工業株式会社と医療法人長野寿光会とそれぞれ、災害(洪水)時等における避難所の受け入れに関する協定を締結しました。協定の内容は、長野電子工業は洪水時に雨宮にある千曲工場の4階食堂・休憩スペースを指定緊急避難場所に、長野寿光会は災害時に上山田病院診療棟の3階会議室・職員食堂を指定緊急場所及び指定避難場所として、市の要請に基づき開放するもので、受け入れ先はともに施設の最上階です。

- 日時・会場 ○4月18日(土)午前10時~正午・植生公民館
 - 5月8日(金)午後1時30分~3時30分・八幡公民館
 - 定員 各日15人(先着順)
 - 申込方法 事前に電話で申し込んでください。
 - 申込・問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2231)
- 放課後子ども教室サポーター
- 放課後の子どもたちを見守り、一緒に自由遊びなどの活動ができる人を募集します。
- 対象者 18歳以上で、自分の趣味や特技を生かして子どもたちと一緒に活動できる人
 - 会場 更級小学校
 - 内容 6月から令和3年3月までの毎週水曜日の放課後に、小学1年生から6年生までの登録児童と2時間程度の活動をします。謝礼をお支払いします。
 - 申込方法 5月8日(金)までに電話で申し込んでください。
 - 申込・問い合わせ先 生涯学習課(内線4114)

- 内容 月2回程度、希望する本を10冊ほど自宅に届けます。大きな活字の本やDVD、CDも借りられます。
 - 定員 10人
 - 申込方法 4月24日(金)までに電話か直接窓口で申し込んでください。
 - 申込・問い合わせ先 戸倉図書館(TEL026127617001)
- ぬいぐるみおとまり会参加者
- ぬいぐるみがみんなのかわりに夜の図書館を体験します。
- 日時 5月2日(土)午後5時~
 - 会場 戸倉図書館
 - 対象者 保育園・幼稚園児、小学校中学年まで(保護者と一緒に参加してください)
 - 内容 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加します。そのあとぬいぐるみは図書館にお泊りして、図書館の仕事をしたり、本を選んだりします。
 - 定員 10組(先着順)
 - 持ち物 ぬいぐるみ(一人1体)
 - 参加費 100円
 - 申込方法 4月24日(金)までに電話か直接窓口で申し込んでください。
 - 申込・問い合わせ先 戸倉図書館(TEL026127617001)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

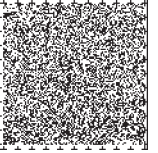


音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。



千曲市・坂城町手話奉仕員養成講座受講生

- 日時 5月28日(土)令和3年2月25日までの毎週木曜日午後1時30分〜3時30分
会場 千曲市人権ふれあいセンター
対象者 千曲市または坂城町在住・在勤で聴覚障がいや理解し、日常生活に必要な手話を習得することで、地域の聴覚障がい者と関わりをもって活動する意欲のある人
定員 20人
テキスト代 3300円(税込)
申込方法 福祉課または坂城町福祉健康課にある申込書に記入のうえ、5月11日(月)までに申し込んでください。
申込・問い合わせ先 福祉課(内線1271)

パソコン操作習得講座受講生

- コース・日程
① パソコン入門・5月15日(金)、19日(火)
② ワード入門・5月15日(金)、19日(火)、22日(金)
③ エクセル基礎・5月20日(水)、21日(木)、27日(水)、28日(木)、6月3日(水)、4日(木)
④ はがき、チラシ作成・5月22日(金)、26日(火)、29日(金)

第14回みんなで育てる協働の森づくり(千曲市植樹祭)

- 日時 5月9日(土)午前9時30分〜午後3時15分(小雨決行・荒天中止)
会場 大池市民の森
内容 植樹活動(午前)、木工教室、薪割り体験など(午後)
雨天時は内容変更があります。昼食時に、汁物を用意します。小学生以下は保護者と一緒に参加してください。詳細は市ホームページで確認してください。
持ち物 飲み物、タオル、雨具、午後まで参加の人は昼食
服装 長袖、長ズボン、長靴、帽子、軍手
申込方法 4月24日(金)までに大池総合案内所(Tel 026127215372、午前9時〜午後4時)に電話で申し込んでください。
問い合わせ先 農林課(内線3281)

第39回牛に引かれて善光寺詣り

- 日時 5月6日(水・振替)午前6時30分(雨天決行)
集合場所 市総合観光会館前駐車場
参加費 一般(中学生以上)一人3500円
小学生以下 一人2500円

公共職業訓練7月期受講生

- 時間 ①③④午前9時30分〜午後0時30分、②午後1時30分〜3時30分
会場 長野地域職業訓練センター(長野市)
定員 各10人(先着順)
受講料 ①②4000円、③1万4000円、④8000円
申込方法 4月8日(水)から受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに直接申し込んでください。
申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(Tel 026122110505)

コース

- 電気設備技術科
○ビル設備サービス科
期間 7月1日(水)〜12月25日(金)
会場 ポリテクセンター長野(長野市)
対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
定員 各15人(先着順)
受講料 無料
テキスト代は別途必要です。
申込方法 4月2日(木)から6月12日(金)までに、ハローワークに申し込んでください。
問い合わせ先 ポリテクセンター長野(Tel 026124317856)

春のキティパーク自然観察会

- 日時 4月25日(土)午前9時〜正午頃(悪天中止)
集合場所 旧戸倉庁舎駐車場
観察場所 旧戸倉庁舎〜戸倉宿キティパーク
持ち物 双眼鏡、カメラ、筆記用具、雨具、飲み物、おやつ、千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)
服装 長袖、長ズボン、履き慣れた靴
参加費 300円
主催・問い合わせ先 NPO法人千曲市環境市民会議事務局(Tel 0801699414820)

佐野薬師から高雄山を歩こう

- 日時 4月29日(水・祝)午前8時30分〜午後3時頃(雨天中止)
集合場所 佐野下踏切付近(桑原地区)
コース 佐野下→佐野薬師→高雄山→曙峠→佐野不動滝→佐野下(解散)
*高雄山のうりはキツイ斜面となります。
持ち物 昼食、飲料水など
服装 長袖、長ズボン、帽子、軍手、雨具、山道を歩ける靴
参加費 100円
主催・問い合わせ先 みどりを守る会、NPO法人千曲市環境市民会議

催し物

五里ヶ峰市民登山

- 日時 5月23日(土)午前8時〜午後2時30分頃(少雨決行)
集合場所 戸倉体育館
コース 戸倉体育館→福井→五里ヶ峰→磯部→戸倉体育館
持ち物 昼食、水筒、おやつ、雨具、ポールなど
申込方法 5月8日(金)までに、ことぶきアリーナ千曲か戸倉体育館にある申込用紙に記入のうえ、申し込んでください。
主催・問い合わせ先 五里ヶ峰市民登山実行委員会(NPO法人千曲市スポーツ協会内、Tel 026127310010)

白鳥園イベント

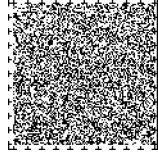
- ガーデンサポーターズ倶楽部
日時 4月27日(月)午前9時〜
内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
持ち物 手袋、スコップ、花切はさみ
申込・問い合わせ先 湯のさとちくま白鳥園(Tel 026127510400)

ショウジョウバカマ鑑賞会

- 日時 4月12日(日)午前9時〜正午頃
集合場所 佐野川温泉竹林の湯駐車場
鑑賞場所 大雲寺自然探勝園内南前(霊静山付近一帯)
内容 ショウジョウバカマ群生地での散策です。甘酒の振る舞いがあります。
参加費 150円
問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会高橋(Tel 0801693216251)

<広告欄>

<広告欄>



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。

○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
4/5 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
4/12 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 加賀屋薬局(戸倉) 026-276-7437
4/19 (日)	飯島医院(中) 026-272-0269 坂口整形外科(屋代) 026-273-8680	若林歯科医院(杭瀬下) 026-273-0103	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
4/26 (日)	かつの耳鼻咽喉科(栗佐) 026-274-3387 安里医院(内川) 026-275-7800	近藤歯科医院(坂城町) 0268-82-5121	粟佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 内川土屋薬局(内川) 026-261-5711
4/29 (水・祝)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180
5/3 (日・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	しおいらい歯科医院(雨宮) 026-273-8080	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244
5/4 (月・祝)	鴛沢眼科(屋代) 026-272-0031 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
5/5 (火・祝)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111	小宮山歯科医院(坂城町) 0268-82-2029	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
5/6 (水・振休)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 長野寿光会 上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	松尾歯科医院(坂城町) 0268-82-6988	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501

市民から寄せられた意見を紹介します

■意見
プラスチックのごみ出しの際、当番制で立つ必要があり、時間も地域でまちまちとお聞きします。朝は忙しく負担となるため、当番制の廃止を検討していただけませんか。

また、人前でごみをかご(袋)に移すことに抵抗があります。ごみをかご(袋)に移す収集方法も検討してください。

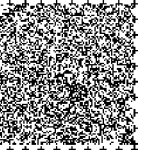
■回答(廃棄物対策課)
プラスチック製容器包装の排出は、収集所設置の「かご(袋)」にあげ、当番の目に触れることで、異物などが混入しない適正な排出がされています。しかし、当番制を廃止すると分別されない不適正な排出が増えることが懸念されます。このことから、当番制については今後も継続していきます。なお、当番の時間は、区・自治会で相談していただくようお願いいたします。

また、収集所設置の「かご(袋)」ではなく、可燃ごみのような指定袋使用の排出になると、同様に分別されない不適正な排出が増えることが懸念されますので、今後も現状どおりの収集方法を継続していきます。

〈広告欄〉

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



4月の休日開庁日

■日時 4月19日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■会場 市役所1階市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行ないます。詳細は担当課にお問い合わせください。

*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。

■日時 4月30日(木) 午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室
■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案 (市政への意見・提案)

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。

市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

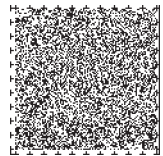
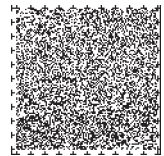
各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	基幹地域包括支援センター(高齢者相談センター、市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			更埴川東地域包括支援センター(高齢者相談センター)	更埴川東地域包括支援センター Tel.026-213-5085
			戸倉上山田地域包括支援センター(高齢者相談センター)	戸倉上山田地域包括支援センター Tel.026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	4月28日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	5月12日(火)			
行政相談	4月14日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
市民に寄り添う人権相談	4月22日(水)	午後1時～4時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1216)
	4月13日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	4月9日(木) 23日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
*借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

いこいの広場



「かかーだーいすき」と言ってくれる3歳長男。満面の笑みで抱きついてくる10か月長女。私はそんな二人と日々過ごしています。

2歳4か月でお兄ちゃんになった息子は、妹が産まれて初めて母と離れた生活を頑張りました。その反動で「保育園に行きたくない」と言ったり、夜泣きをしたりとしばらく母にべったりになりました。そんな息子も今では甘えたい気持ちを我慢できるようになり、すっかりお兄ちゃん。

先日10か月になった娘は、ハイハイで家中を動き回り、おもちゃを全て散らかす、まるで小さなかいじゅう。

まだ言葉も通じない娘と甘え

たい気持ちを抑えられなくなった時の息子へどんな言葉をかけたらいいいのか分からなくなった。育児について考え過ぎて落ち込むことも少なくありません。でもそんな時は、必ず夫が話を聞いてくれます。子どもたちを叱ることがあっても夫のおかげで冷静になり、最後には「ごめんね。大好きだよ」と伝え合うことができます。

春から私は仕事復帰。子どもたちとの時間は今より減ってしまいましたが、だからこそ「ありがとう」と「大好きだよ」をたくさん伝え、表情が曇ってしまうことがあっても、夫と一緒に解決し、これからは家族4人が笑顔で過ごせる私たちの子育てを楽しみたいです。



ふじわら かよこ 藤原 佳世子 さん(稲荷山)

市立図書館 & 千曲警察署から

- ★更埴図書館 (TEL026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (TEL026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (TEL026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分～午後6時
- ★上山田公民館図書室 (TEL026-276-5842)
- 開館時間 午前8時30分～午後5時15分

- 更埴図書館 新刊図書**
- 小説 『ライオンのおやつ』小川糸
 - 『鐘を鳴らす子供たち』古内一絵
 - 『流浪の月』風良ゆう
 - ノンフィクション 『心を支えるシエイクスピアの言葉』河合祥一郎
 - 『国立西洋美術館 名画の見かた』渡辺晋輔、陳岡めぐみ
 - 児童向け 『オリンピック・パラリンピックを学ぶ』後藤光将
 - 『しろくまきょうだいのセイウチまつり』庄野ナホコ
- 戸倉図書館 新刊図書**
- 小説 『母さんは料理がへたすぎる』白石睦月
 - 『正体』染井為人
 - 『雲を紡ぐ』伊吹有喜
 - ノンフィクション 『北岳山小屋物語』樋口明雄
 - 『六波羅探題 研究の軌跡』久保田和彦
 - 児童向け 『歯のはえかわりのなぞ』北川チハル
 - 『お蚕さんから糸と綿と』大西暢夫

- 人気の本ベスト5 [生活]**
- 1位 『日本一の洗濯屋が教える 間違いだらけの洗濯術』 洗濯プラザーズ/著
 - 2位 『夜だけ家事』で快適シンプル生活』 河野 真希/監修
 - 3位 『冷蔵庫超片づけ術』 島本 美由紀/監修
 - 4位 『毎日がときめく片づけの魔法』 近藤 麻理恵/著
 - 5位 『人生が輝く! 家事の「しないこと」リスト』 石阪 京子/著

市立図書館 おすすめの一冊

イマジン?
著者/有川ひろ
出版社/幻冬舎

憧れの映像制作の現場に飛び込んだ、良井良助。慣れない現場に戸惑う良助だったが、作品に向き合う仲間たちの熱気に焦がれるような思いを募らせ……。

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24*	25
26	27	28	29	30		

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
□ 上山田公民館図書室 休館日

*月末図書整理休館日：4月24日 (更埴・更埴西・戸倉)

- 【おはなし会】**
- 更埴図書館 毎週土曜日 午前10時30分～11時
 - 戸倉図書館 毎週木曜日 午前10時30分～11時
 - 更埴西図書館 毎週水曜日 午前10時30分～11時



B2中地区 優勝
40勝7敗
(3月16日現在)



信州ブレイブウォリアーズ
2年連続2回目の
B.LEAGUE B2中地区優勝決定!



【QUARTERFINALS】
QUARTERFINALSは、プレーオフ出場順位上位クラブのホーム会場で試合を行います。信州ブレイブウォリアーズがB2中地区を優勝したため、「B2PLAYOFFS QUARTERFINALS 2019-20」の日程が左記のとおり決定しました。

■開催日

- 5月2日(土) 第1戦
- 5月3日(日) 第2戦
- 5月4日(月・祝) 第3戦

第3戦は1勝1敗の場合のみ開催です。

■会場 ホワイティング(長野市真島町真島2268-1)

*試合時間やチケット概要は、信州ブレイブウォリアーズ公式ホームページで確認してください。

■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(TEL026-1214-7022、平日午前9時～午後5時30分)

千曲警察署から
TEL026-272-10110

春の全国交通安全運動
4月6日(月)～15日(水) 今、行動のとき交通安全「私から!」

【長野県重点】

- 通学路・生活道路などの安全確保と歩行者保護の徹底
- 自動車運転者は、歩行者などを保護するという意識をしっかりと持ちましょう。横断歩道の手前では、スピードダウンと安全確認を励行し、横断者がいたら必ず止まりましょう。
- 「思いやり」を持って、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。
- 横断歩道や交差点では、車も人もしっかりと安全確認しましょう。
- 次世代を担う子どもたちに、大人が正しい交通ルールの手本を示しましょう。
- 歩行・横断時における「止まる・見る・目立つ」を徹底しましょう。

【交通安全のポイント】

市内事件・事故累計 (2月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	盗難事件	交通事故
万引き	6件 (-1)	26件 (-5)
自転車盗	2件 (-4)	死者 0人 (±0)
車上狙い	2件 (+1)	傷者 39人 (+1)
その他	1件 (-1)	



⚠️ 新型コロナウイルス感染症などの影響で、開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。

スマイル in ちくま



町田 翔哉 くん (0歳6か月 写真右)
田島 結人 くん (1歳11か月 写真左)

家族からのメッセージ
これからも健やかに育ちますように！

応募は秘書広報課
(内線 4202、hisho-koho@city.chikuma.lg.jp)

栄養相談

子どもの成長発達や食事について、個別に栄養士と相談できます。お気軽にお出かけください。

- 期日・会場
4月9日(木)・上山田子育て支援センター
4月15日(水)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 時間 午前10時～午後3時

ベビーママサロン・ベビーマッサージ

お母さんたちが交流をして、新しいお友達を作りませんか。子育ての楽しみ、悩みなどをお話しましょう

- 期日・会場
4月13日(月)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 時間 午前10時～11時

親子ふれあいミニミニ講座

- 時間 午前11時～11時30分

上山田	内容
4月8日(水)	うたってあそぼう&はじめまして
4月15日(水)	うたってあそぼう&わくわくおはなしランド
4月22日(水)	うたってあそぼう&工作(事前予約) こいのぼりを作ろう!

【上山田子育て支援センター】 TEL026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週日曜日
住所 千曲市大字上山田825番地2



ことぶきアリーナ千曲柔道場(2月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(2月お誕生日おめでとう会)

お誕生日おめでとう会 対象者は、4月に誕生日を迎えるお子さん

- 開催日・会場
4月23日(木)・上山田子育て支援センター
4月24日(金)・ことぶきアリーナ千曲柔道場
- 持ち物 麦茶、お手ふき
- 参加費 160円
- 時間 午前11時～正午(10分前にお越しください)
- * 事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

ことぶきアリーナ千曲	内容
4月9日(木)	うたってあそぼう&はじめましてよろしくね
4月16日(木)	うたってあそぼう&みんななかよし
4月23日(木)	うたってあそぼう&手形をぺったん大きいこいのぼりを作ろう!
4月30日(木)	うたってあそぼう&こどもの日おめでとう会

【出張子育て支援センター】 TEL026-273-6180

開館時間 午前10時～午後3時
休館日 毎週土・日曜日、祝日、4月20日(月)
住所 千曲市杭瀬下二丁目4番地

市内の情報を Facebook で発信中



映画「透子のセカイ」公開記念舞台あいさつ



主に市内で撮影された映画「透子のセカイ」の公開を記念して、TOHO シネマズ上田(上田市)で、主演を務めた女優の吉本実憂さんや曽根剛監督らによる舞台あいさつが行なわれました。映画は県内5会場で28日から先行上映しており、6月以降には全国公開が予定されています。作品は、昨年の沖縄国際映画祭や上海国際映画祭で上映されたほか、2019年タイ国際映画祭で最優秀長編映画・監督賞を受賞しています。

越ちひろさんに感謝状を贈呈



画家の越ちひろさん(屋代)から、昨年9月1日に開催された「越ちひろ展ミライノ色ミライノ光 まちじゅうが美術館」のオープニングイベントでバディリカさんの演奏に合わせて描いた作品を寄贈していただきました。寄贈していただいた作品のタイトルは「The flowers bloom」で、縦1メートル80センチ、横5メートル40センチの大作です。この日開催した寄贈式で、岡田昭雄市長が越さんへ感謝状を贈呈しました。

信州ブレイブウォリアーズが2年連続プレーオフ進出

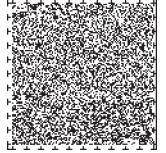


プロバスケットボールB2リーグ第24節で、中区首位を独走する信州ブレイブウォリアーズはホワイトリングに東地区3位の茨城ロボッツを迎えました。会場に集まった1928人のブースター(ファン)の声援を受けたウォリアーズは、前半を46対26で折り返し、その後も得点を重ね88対48で勝利しました。プレーオフマジック対象チームの愛媛オレンジバイキングスが敗れたため、2年連続でB2リーグプレーオフ進出を決めました。

災害対応特殊救急自動車の運用開始式



千曲坂城消防本部は、更埴消防署に配備される新型の災害対応特殊救急自動車の運用開始式を、同本部内で開きました。新車両には、車体上部に作業灯が設置されているため、夜間や震災などで電力が遮断されても、安全に救急活動を行なうことができます。車内には、最新のエア防振架台をはじめとした救命措置に必要な資機材を搭載しています。また新車両は、大規模災害発生時に被災地で活動する「緊急消防援助隊」の出動車両としても登録されています。



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



チクマビト
NO. 48

書家 無限未来長野支部 島田 蒼月さん(稲荷山・38歳)

「書は心の投影」

新しい形の「書」の教育に挑もうと、昨年の4月に立ち上がった書道団体「無限未来」。「書」を用いて自己表現し、心を育てながらも芸術作品を残していく「書教育」を掲げている。無限未来の発起人の一人で、書道パフォーマンスを披露したり、ワークショップを開催したりして、書の魅力を広げようとしているのが、島田蒼月(本名 いずみ)さんだ。

蒼月さんは、祖母の影響で8歳のときに書道を習い始めた。社会人となり一度は企業に就職するも、だれかのためにプラスになることをしたいとの思いから、書道家の道へ。33歳のときに稲荷山で書道教室を開講し、書初めの時期には、市内の小学校で講師を務めている。

また蒼月さんは、大きな紙に大きな筆で文字を書く書道パフォーマンスに力を入れている。これまで、県内外のイベントやお祭りなどでパフォーマンスを披露し、観客を魅了してきた。5月23日(土)には、ことぶきアリーナ千曲などで開かれる「第4回ちくま未来フェスタ」でもパフォーマンスを予定している。

蒼月さんの今後の目標は、もっとたくさんの人にパフォーマンスを観ていただくこと。静と動を際立たせ、作品を書き上げることで、観客の心に響く書を目指す。蒼月さんは「文字という媒体を通して、自分の思いや考えを表すことは難しいが、挑戦することはやめたくない」と微笑む。

蒼月さんは書の楽しさを「正解がひとつではない。書は人なり」と話す。書の師である無限未来の熊谷雲炎さん、梨世さんと一緒に書の新たな道を進む蒼月さん。書の魅力を広げる表現者として、蒼月さんの挑戦は続く。



▲書道団体「無限未来」ホームページ

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和2年3月1日現在)

世帯数 22,151(-10)
人口 59,054人(-30)
男 28,603人(-18)
女 30,451人(-12)

令和2年 2月中の動き	
転入	132人
転出	119人
出生	25人
死亡	68人