




市報

千曲

No.200
2020年
(令和2年)
5月号

写真は、戸倉宿キティパークの桜のトンネル

【主な紙面】

市政トピックス(千曲市復旧計画
を策定 ほか)2~3

新型コロナウイルス感染症に注意
してください4

チクマビト 菊池秀幸さん24

2年連続2度目

信州ブレイブウォリアーズ B2中地区 優勝



プロバスケットボールB2リーグの信州ブレイブウォリアーズは、2019-20シーズンのB2リーグ中地区優勝を決めました。3月15日に行なわれた試合で勝利し、中地区の優勝マジックを2としていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で5試合が中止。中地区2位の西宮ストークスが残り試合を全勝しても勝率で上回れないため、2年連続2度目のB2リーグ中地区の優勝が確定しました。その後、3月27日に残りのレギュラーシーズンとBリーグチャンピオンシップ、B2リーグプレーオフや入替戦などのポストシーズンの中止が決定。B2リーグ全体の優勝チームはなく、各地区の順位が確定しました。

今シーズンのウォリアーズは、40勝7敗、勝率8割5分1厘とB2リーグ最高。安定した守備に磨きがかかり、1試合当たりの平均失点は63.1点（昨シーズンは69.7点）と2年連続B2リーグ最少を記録しました。

台風災害からの復旧・復興に向けて

千曲市復旧計画を 策定

■問い合わせ先 総合政策課（内線4134）

▶杭瀬下区の主催で開催された
災害説明会



市では、昨年10月に発生した「令和元年東日本台風」による被害からの復旧・復興を目指し、「千曲市復旧計画」を「千曲市復興計画」に先行して策定しました。

復旧計画は、市民生活の安定とインフラや被災施設の現状復旧に重点を置いた計画で、被害状況や復旧状況について、3月1日時点の報告書を兼ねています。復旧状況は市ホームページで随時お知らせします。

今後は、中長期的な視点から安心・安全なまちづくりを進めるため、「千曲市復興計画」を策定します。復興計画は、行政だけでなく、市民をはじめとした多くの皆さんの意見を取り入れた計画とします。

現在、市民アンケートの集計や意見交換会の集約を行なっており、公募委員を含めた「千曲市復興計画策定委員会」の準備を進めています。

策定委員会で復興計画（案）を作成し、パブリックコメントや地区説明会で、さらに多くの意見をお聞きし、秋頃を目途に策定していきます。

高齢者の総合相談窓口

千曲市更埴川東地域包括 支援センターが開所

■問い合わせ先 更埴川東地域包括支援センター
（Tel.026-213-5085）



千曲市更埴川東地域包括支援センター開所式が同センター（大字杭瀬下）で行われました。

地域包括支援センター（高齢者相談センター）には、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療、介護、福祉などさまざまな方面から支援するため、主任介護支援専門員（ケアマネージャー）、社会福祉士、保健師などが在籍しています。

市内では3か所目の設置となり、運営は千曲市社会福祉協議会に委託します。

主な業務は、高齢者やその家族からの「総合相談支援」や介護が必要な状態にならないよう介護予防の支援をする「介護予防ケアマネジメント」などです。

同センターでは、来所のほか電話や訪問などによる相談を行なっています。

地域経済の活性化を目指して

株式会社アクティオと 公民連携に関する協定を締結

■問い合わせ先 産業振興課（内線3301）



市は、建設機械レンタル業の株式会社アクティオ（東京）が八幡地区で計画する新工場の整備について、相互に連携する協定を締結しました。

3月24日に市役所で行なわれた調印式に出席した株式会社アクティオの小沼直人代表取締役社長と岡田昭雄市長は、産業振興と市民生活の向上に寄与することを目的に、固い握手を交わしました。岡田市長は「今回の協定は、地域経済にとって、明るいニュースです」とあいさつしました。

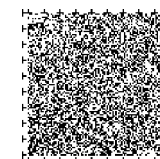
工場の名称は「（仮称）長野ちくまテクノパーク統括工場」です。敷地面積約9.5畝に、平屋で約1畝規模の工場を整備する計画で、中野市と千曲市にある3工場の機能を集約するものです。新工場は、国内5か所にあるアクティオの整備拠点「テクノパーク」の中で最大規模になる予定で、令和3年に着工し、令和5年の完成を目指しています。

市は、開発地が農地であるため、農振農用地域からの除外手続きと地権者の取りまとめを行なっています。



新型コロナウイルス感染症に注意してください

■問い合わせ先 健康推進課（内線 2112）



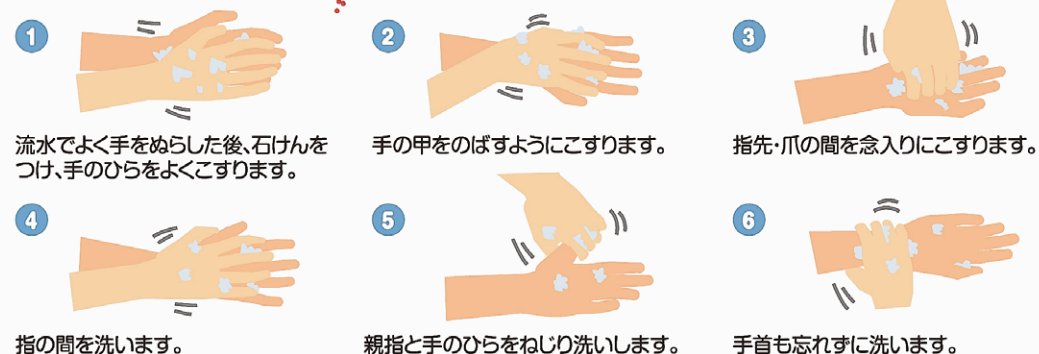
！感染症対策へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まる場所でやる



正しいマスクの着用



出典 首相官邸 HP より

市民の皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための行動をお願いします

- 発熱や咳、強いだるさが続く場合、感染を疑う場合は長野保健所（Tel 026-225-9039）に電話でご相談ください。いきなり、医療機関を受診することは絶対に避けてください。
- いわゆる3密「換気の悪い場所（密閉）、多くの人が集まる場所（密集）、近くで発話する場面（密接）」を避け、不要不急の外出を控えてください。人との接触機会を極力減らし、少人数での会合もできるだけ控えてください。人と一緒にいる場合、2メートル程度間隔をあけるよう努めてください。
- 感染が拡大している地域との往来は基本的に行なわないようにしてください。なお、その地域から戻った場合は14日間外出を控えてください。
- 感染防止に便乗した悪質な詐欺、個人情報を聞き出すチェーンメールなどに注意してください。
- 感染者について詮索する、誤った情報を流したり、拡散するなどの行為は絶対にやめましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止で自粛をお願いしているところですが、体を動かしましょう！

まったく外に出ず、動かないと、だんだん体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや、身の回りのことなど生活動作が行ないにくくなったり、疲れやすくなったりします。特に高齢者は、動かない毎日を過ごしていると「フレイル（虚弱）」が進行してしまいます。

①自宅でもできるちょっとした運動をしましょう

- 座っている時間を減らしましょう。
テレビの前に座ったきりにならないよう、コマーシャルの間は足踏みなどしてみましょう。
- 筋肉を維持しましょう。
ラジオ体操などの自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。
- 日に当たり、散歩程度の強さの運動をしましょう。

②しっかり食べて栄養をつけましょう

○こんな時こそ、しっかりバランスよく食べましょう。

③お口の健康を保ちましょう

○口の中を清潔に歯磨きを。しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりをして口の周りの筋肉を保ちましょう。

④家族や友人との支えあいが必要です

○孤独を防ぎましょう。外出しにくい今こそ、電話やメール、家族や友人が意識して交流するようにしましょう。

～あんぽいきいき体操で体を動かしましょう～

あんぽいきいき体操の動画はこちらから→→→



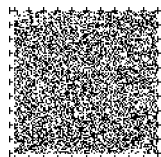
■新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の相談窓口

相談窓口	電話番号	備考
長野保健福祉事務所	026-225-9039	24時間

■新型コロナウイルス感染症の相談窓口

相談窓口	電話番号	備考
厚生労働省	0120-565653	午前9時～午後9時
長野県保健・疾病対策課	026-235-7277・026-235-7278	24時間
千曲市健康推進課	内線2112	平日 午前8時30分～午後5時15分

*本ページの内容は、4月15日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



令和2年度の区長・自治会長を紹介します

更埴地区（敬称略）		元町区		宮澤一夫		柏王区		宮本弘之	
屋代地区		桑原地区		丸山幸一		戸倉温泉区		畑山佳則	
屋代第1区		小坂区		五十嵐一夫		若宮区		豊城重光	
屋代第2区		桑原東区		柳澤博一		芝原区		中村博之	
屋代第3区		桑原中区		堀内和彦		仙石区		小松公雄	
屋代第4区		桑原西区		松林巖		羽尾第四区		矢島利文	
屋代第5区		大田原区		南澤喜巳夫		羽尾第五区		森一己	
屋代第6区		代田区		佐藤栄治		須坂区		北川俊文	
東部地区		大池区		三ツ井俊雄		黒彦区		森川正喜	
雨宮区		姨捨区		長谷川隆昭		五加地区		眞篠正廣	
土口区		峯区		宮下貞男		上徳間区		西澤恒男	
生萱区		中原区		永田千秋		内川区		倉科貞男	
森東区		郡原区		柳澤孝雄		千本柳区		大日野正	
森西区		上町区		和田敏明		小船山区			
倉科区		辻区		諏訪一明					
埴生地区		新宿区		松崎佐		上山田地区（敬称略）			
寂蒔区		北堀区		諏訪善太郎		力石自治会		宮原文	
鋳物師屋区		志川区		月津政男		新山自治会		相澤源保	
打沢区						漆原自治会		立川邦明	
小島区						三本木自治会		若林隆一	
桜堂区						八坂自治会		宮原正木	
杭瀬下区						中央自治会		安藤聖雄	
新田区		戸倉地区（敬称略）		内岩康政		城腰自治会		宮原茂	
中区		磯部区		笠井正邦		温泉地区自治会連合会			
稲荷山地区		福井区		早志圭司		■問い合わせ先		青柳和男	
荒町区		新戸倉温泉区		金子洋一		（内線4133）		市民協働課	
中町区		上町区		兒玉和哉					
本八日町区		上中町区		小林邦輔					
上八日町区		中町区		高橋孝行					
治田町区		今井町区							

■問い合わせ先
(内線4133) 市民協働課

温泉水地区自治会連合会
城腰自治会
中央自治会
八坂自治会
三本木自治会
漆原自治会
新山自治会
力石自治会

上田地区 (敬称略)

更級地区
戸倉温泉区
柏王区
畑山佳弘
宮本則之
豊城重光
中村博之
小松公雄
矢島利文
森利己
北川文
森利己
須坂区
黒彦区
上徳間区
内川区
千本区
小島区



▲左から中村副団長、岡田副団長、武井団長、宮原副団長

令和2年度の消防団幹部を紹介いたします(敬称略)

第一分団	第二分団	第三分団	第四分団	第五分団	第六分団	第七分団	第八分団	第九分団	第十分団	第十一分団	第十二分団	ラッパ分団
倉石晃太	宮原雅彦	岡村幸正	中村正正	小松公雄	矢島利文	森利己	北川文	森利己	須坂区	黒彦区	上徳間区	内川区
千本区	小島区	千本区	内川区	上徳間区	黒彦区	須坂区	羽尾第五区	羽尾第四区	仙石区	芝原区	若宮区	戸倉温泉区

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



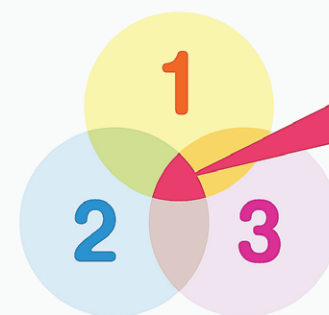
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 コロナ

検索

出典 首相官邸 HP より

少年補導委員を紹介します

少年などに街頭での声かけ、相談や有害な環境の浄化活動などを行なう少年補導委員を紹介します。

■任期 4月1日から2年間

■少年補導委員（敬称略）

○屋代小学校区

山本 啓一（屋代第1）

渡島 克雄（屋代第2）

西部 袈裟一（屋代第5）

篠原 哲雄（屋代第6）

○東小学校区

宮島 初代（生萱）

古川 正（森西）

島田 幸雄（倉科）

○埴生小学校区

齋藤 善久（寂蒔）

聖澤 進（鑄物師屋）

徳永 由紀枝（新田）

児玉 健二（桜堂）

坂口 公治（中）

○治田小学校区

小林 裕美（中町）

夏目 英行（本八日町）

竹内 正博（東）

○八幡小学校区

宮原 健治（北堀）

南澤 剛（代）

栗原 潤（新宿）

○戸倉小学校区

吉池 茂雄（上町）

渡辺 修司（上中町）

滝沢 保明（中町）

○更級小学校区

柳澤 和臣（若宮）

矢島 深（羽尾四）

大田 安男（黒彦）

○五加小学校区

堀口 厚（上徳間）

中村 公夫（内川）

竹内 佳明（千本柳）

○上山田小学校区

西澤 明（中央）

西澤 猪一郎（城腰）

市川 智深（新山）

■問い合わせ先 生涯学習課
（内線4113）

社会教育委員を紹介します

地域の社会教育に関する諸計画の企画・立案、課題解決に必要な調査研究などを行なう社会教育委員を紹介します。

■任期 4月1日から2年間

■社会教育委員（敬称略）

中島 賢生（屋代）

宮坂 静（埴生）

小林 京子（八幡）

小林 いせ子（稲荷山）

児玉 みどり（戸倉）

堀口 強（五加）

塚原 弘昭（更級）

山崎 友幸（上山田）

若林 直美（上山田）

蟹澤 友司（校長会）

■問い合わせ先 生涯学習課
（内線4113）

観光振興計画策定検討委員会の委員を募集します

観光振興の指針となる「観光振興計画」を策定するため、策定検討委員会の委員を募集します。

■募集人員 6人以内

■応募資格 観光に関心のある20歳以上の市民

■任期 委嘱の日から計画策定まで

■応募方法 任意の様式に、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、「観光振興について」をテーマに800字程度にまとめた作文を添えて、観光交流課に持参するか、郵送（当日必着）または電子メール（kanko@city.chikuma.lg.jp）に応募してください。

※市ホームページの様式も利用してください。

■選考方法 書類選考・面接

■応募期限 5月20日（水）

■郵送・問い合わせ先 観光交流課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線3291）

第5次千曲市行政改革大綱を策定しました

市は、人口減少・少子高齢社会、多様化する市民ニーズに対応するために合併以降、4次にわたり行政改革大綱を策定し、積極的に行政改革に取り組んできました。

第4次行政改革大綱が、令和元年度をもって終了しましたが、引き続き行政改革を行なうため、第5次行政改革大綱を策定しました。

■基本理念

効率的な行政経営と持続可能な財政運営で市民満足度の更なる向上

■推進期間

令和2年度から6年度までの5年間

■重点項目

①スリムな行政体制の構築

事務事業点検による業務の見直しや、新たな業務手法の調査研究など行ない効率化を図ります。また、職員の意識改革や能力の向上、業務の見直しに併せた適正な組織体制の整備を行ないます。

②持続可能な健全財政の堅持

確実な税収の確保と更なる財源の確保に積極的に取り組むとともに、厳正な事業選択や事務事業点検による見直しなど、計画的な歳出の見直しに取り組めます。

③多様な市民ニーズに応じた行政サービスの向上

マイナナンバーカードの利用促進や普及の取組を実施するとともに、新たな活用策を検討します。また、サービスの向上と効率的な行政運営を行なうため、効果の見込まれる分野への民間活力の活用を積極的に進めます。

■取組内容

基本理念の実現に向けて、重点項目に基づき15項目に組みます。具体的な内容などの詳細は、市ホームページで公開しています。

■問い合わせ先 財政課（内線4151）

会計年度任用職員（公立保育園非常勤保育士・支援児相談員）を募集します

■職種・募集人員など 下表のとおり

■勤務期間 6月1日～令和3年3月31日

■応募方法 市販の履歴書に記入し、資格証明書の写しを添付のうえ、5月15日（金）までに保育課に持参するか、郵送（当日必着）してください。

■面接試験 5月中旬～下旬
※詳細は各自に連絡します。

■郵送・問い合わせ先 保育課
（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1243）

職種・募集人員など

職種	募集人員	勤務先	資格	報酬	勤務日数/月	勤務時間	備考
加配保育士	3人	市内公立保育園	保育士	時給1,078円	18日～20日	8:30～16:30	通勤手当・期末手当など各種手当有 *乳幼児または、支援児保育担当となります。
支援児相談員	1人	保育課	公認心理師や臨床心理士、学校心理士、特別支援教育士など	時給1,045円	17日	8:30～16:30	通勤手当・期末手当など各種手当有

会計年度任用職員（代替給食補佐員）を募集します

- 募集人員 若干名
- 募集要件 市内に在住の人
- 業務内容 給食調理補佐業務
- 勤務場所 第1学校給食センター
- 勤務期間 6月1日～令和3年3月31日
- 勤務日数 14日以内／月（勤務

- 務可能な日）
- *常勤職員が休暇の際の勤務になるため、月によって変わります。
- 勤務時間 午前8時30分から午後3時30分のうち2時間から6時間
- 報酬 時給897円

- 応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、5月18日（月）までに第1学校給食センターに持参するか、郵送（当日必着）してください。
- 面接試験 5月下旬
- *詳細は応募者に通知します。
- 郵送・問い合わせ先 第1学

校給食センター（〒387-10021 千曲市大字稲荷山1240番地、Tel 026-127212114）

軽自動車税（種別割）の納税証明書、減免申請の手続きのお知らせ

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の車両所有者に課税されます。令和2年度の納付期限は6月1日（月）です。納税通知書が届かない場合や廃車の申告をしたのに納税通知書が届いた場合は、納付期限までに問い合わせてください。

納税証明書

口座振替で納税する人の納税通知書は、車検を受ける際の「納税証明書」として使用できません。市で口座からの振替を確認した後、「納税証明書」を6月上旬から順次郵送します。お急ぎの場合は、債

権管理課の窓口で発行します。納期限以降に記帳した通帳、車検証の写し、運転免許証などを持参してください。

*減免されるのは1人1台です。普通自動車税の減免を受けている人は対象になりません。

減免申請 次に該当する場合は申請することで軽自動車税（種別割）が減免されます。

○身体障害者等減免

身体・知的・精神障がい者や戦傷病者が所有する軽自動車、身体障がい者で年齢18歳未満の人または知的・精神障がい者と生計を一にする人が所有する軽自動車で、一定の要件に該当する人。

○構造減免

障がい者用の装置が付いている軽自動車や、障がい者本人が運転するために特別の改造が加えられた軽自動車。
*公益減免、構造減免の申請は毎年必要ですので、前年に減免を受けている場合でも申請してください。

■減免申請に必要なもの 減免申請書、納税通知書、運転免許証の写し、障害者手帳原本、納税義務者の個人番号（マイナンバー）カードまたは通知カード、車検証の写し、印鑑など

*要件や減免の必要書類は申請内容によって異なるため市ホームページで確認するか、事前に問い合わせてください。

■申請期限 5月25日（月）
■申請・問い合わせ先 税務課（内線1144）

特定健康診査と後期高齢者健康診査を受診しましょう

特定健康診査

健診結果などから保健師・管理栄養士による保健指導を実施します。

■対象者 40歳から74歳の千曲市国民健康保険加入者

■費用 1000円

*昭和55年4月1日から昭和56年3月31日までに生まれた人は無料

■健診内容 身体計測（身長・体重・腹囲）、問診、血圧測定、診察、血液検査、尿検査、心電図検査

●集団健診

■期日・会場

○5月1日（金）、18日（月）市役所保健センター

○5月7日（木）・市総合観光会館

○5月8日（金）、22日（金）・戸倉創造館

○5月19日（火）・稲荷山公民館

○5月20日（水）・屋代公民館
■受診方法 すでに申し込んでいる人には個人通知を郵送します。日程など詳細を確認し

て受診してください。新たに集団健診を希望する人は、問い合わせてください。

●個別健診（市指定の医療機関で受診）

■期間 6月1日（月）～令和3年2月27日（土）

*一部の医療機関は12月末までの実施です。

■受診方法 集団健診や人間ドックを受診しない人に問診票を郵送します。事前に予約のうえ、市指定の医療機関（左

表）で受診してください。

後期高齢者健康診査

■対象者 後期高齢者医療保険加入者

*生活習慣病により医療機関で必要な治療や検査を受けている人や病院・介護保険施設などに入院・入所している人は対象となりません。

■費用 無料

*心電図希望者は、別途1430円かかります。

■健診内容 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

■期間 6月1日（月）～令和3年2月27日（土）

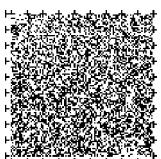
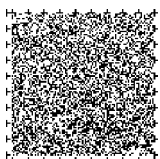
■申込方法 健康推進課に電話で申し込んでください。

■受診方法 後日、問診票などを郵送します。事前に予約のうえ、市指定の医療機関（左表）で受診してください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2102）



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。
最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。



市が指定する医療機関 【郵便番号順】	
医療機関名	電話番号
あんずの里クリニック（森）	026-272-1005
菅谷東クリニック（栗佐）	026-272-0493
坂口整形外科（屋代）	026-273-8680
鍋沢内科クリニック（屋代）	026-272-3713
島谷医院（杭瀬下）	026-273-1201
千曲中央病院（杭瀬下）	026-273-1725
中沢医院（小島）	026-272-0131
島田クリニック（小島）	026-273-8788
兒玉医院（寂時）	026-272-4300
もみのき内科クリニック（寂時）	026-272-3610
飯島医院（中）	026-272-0269
いなりやまクリニック（稲荷山）	026-214-3501
岡田外科医院（稲荷山）	026-272-2828
菅谷医院（稲荷山）	026-272-1024
中沢内科医院（稲荷山）	026-272-1013
安里医院（内川）	026-275-7800
とぐらクリニック（戸倉）	026-275-0405
やまざき医院（上徳間）	026-276-2700
とも泌尿器科クリニック（磯部）	026-261-5815
とよき内科（磯部）	026-276-0413
市川内科医院（上山田温泉）	026-275-5515
長野寿光会上山田病院（上山田温泉）	026-275-1581
いらかわ医院（坂城町）	0268-82-2143
松尾医院（坂城町）	0268-82-2013
さかき生協診療所（坂城町）	0268-82-0101
武市医院（坂城町）	0268-82-2606
村上堂大井クリニック（坂城町）	0268-81-3131
東信よしだ内科（坂城町）	0268-81-1330

*医療機関で受診する場合は、10月以降になるとインフルエンザの予防接種で混み合うことが予想されるため、9月末までの受診をお勧めします。

市民農園利用者を募集します

■申込時期 随時

■利用上の注意事項

○市民農園利用者は、農家以外の市内在住者で、家庭菜園を楽しむために人に限ります。

○駐車場がないため、住んでいる所から近い区画を利用してください。

○営利を目的とした使用はできません。

*募集区画は下表と本紙3月号11ページをご覧ください。

■申込・問い合わせ先 農林課
(内線3262)

市民農園の利用区画など

農園No.	地区名	農園名	面積 (㎡)	年間使用料	募集区画
102	打沢	越田	66	2,000円	1
103	打沢	越田	66	2,000円	3
104	打沢	松在毛	66	2,000円	3
105	稻荷山	伊勢宮	66	2,000円	7
110	屋代	七ツ石	100	3,000円	1
114	稻荷山	王地	66	2,000円	2
115	杭瀬下	見崎	66	2,000円	5
116	稻荷山	元町	66	2,000円	4
117	屋代	中田島	66	2,000円	2
121	桜堂	土井合	66	2,000円	1
122	屋代	反町	92	2,800円	1
300	戸倉	若宮	100	3,000円	1

災害危険住宅を移転する人に補助金を交付します

市では、土石流・がけ崩れなどの恐れのある土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に住んでいる人が、安全な場所に住宅を移転する際の費用を補助します。

■対象住宅

次のすべての条件を満たす住宅

- ①土砂災害特別警戒区域内にある住宅であること
- *おおよその目安は千曲市防災マップで確認できます
- ②現に居住している住宅であること
- *空き家は対象になりません
- ③区域の指定前から存在する住宅であること

■補助率 10/10

○危険住宅の除却費

(上限95万7000円)

○住宅の建設または購入の資金を金融機関から借り入れた場合の当該借入金利子相当額

建物費の借入金利子

(上限319万円)

土地購入費の借入金利子

(上限96万円)

■申込方法

事業を実施する前年度の9月までに事業計画書を提出してください。

*相談は随時、受け付けています。

■申込・問い合わせ先

建設課
(内線3221)

お知らせ

5月納期の市税・使用料など

○固定資産税(1期分)

○軽自動車税

○介護保険料(2期分)

○保育料・保育所給食費(5月分)

○公共下水道使用料(2期分)

○市営住宅・駐車場使用料、共益費(5月分)

■納付期限 6月1日(月)

イベント・行事中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

第14回みんなで育てる協働の森づくり(千曲市植樹祭)

■問い合わせ先 農林課(内線3262)

こみゼロ運動

■問い合わせ先 廃棄物対策課
(内線2231)

介護予防教室

「元気なつどい」「介護予防・健康づくり応援団の体操教室」「膝腰元気塾・膝腰サポート塾の復習講座」は当面の間中止します。

*再開の際は、市報・市ホーム

ページでお知らせします。

■問い合わせ先 高齢福祉課

(内線1183)

第29回長野地区障がい者スポーツ大会

■問い合わせ先 福祉課(内線1275)

小中学校のトイレ洋式化

洋式トイレの数が少なかった八幡小学校、上山田小学校、屋代中学校の和式トイレを洋式トイレに改修しました。また、災害時の避難所としての利便性を向上させるため、多目的に使用できるトイレも設置しました。

今年度は治田小学校、埴生小学校、埴生中学校を改修予定です。

■問い合わせ先 教育総務課
(内線4112)

道路河川愛護活動知事表彰受賞団体を紹介

道路や河川の愛護に努め、その実績が特に顕著な団体として、長野県知事感謝状「道路河川愛護活動知事表彰」が市内の7団体に贈呈されました。

■受賞団体 水上布奈山街並みの会、若宮区、上町区河川愛護会(八幡)、北堀区河川愛護会、桑原東区河川愛護会、須坂区雄沢川湯沢川河川愛護

会、森下区河川愛護会(順不同)

■問い合わせ先 市民協働課

(内線4133)

マイナンバー制度の通知カードが廃止

個人番号(マイナンバー)の「通知カード」が5月下旬(予定)に廃止となります。廃止日以降は通知カードの交付、再交付や記載事項の変更は行ないません。手続きの必要な人は廃止前に行なってください。

なお「通知カード」は廃止されても、マイナンバーカードの交付の際に必要であり、マイナンバーを証明する書類として使用することができる場合があります。

今後、出生などで新たにマイナンバーを指定された人には、マイナンバーをお知らせする通知書が送付されます。

■問い合わせ先 市民課(内線1216)

市税の納め忘れはありませんか

市税は、定められた期限内に納めなければなりません。指定納付期限までに納付がないと、20日以内に市から督促状が発送されます。

督促状を発した日から10日を経過した日までに完納されてい

ない場合は、地方税法第331条の規定に基づき、滞納処分を実施します。

■税を滞納すると延滞金が発生

納期限までに納めた人と滞納している人との公平性を保つため、督促手数料(100円)や延滞金を徴収します。

■コンビニエンスストアでも納付可能

市税(法人市民税を除く)は、全国の主なコンビニエンスストアで、営業時間内であればいつでも納付できます。

■問い合わせ先 債権管理課
(内線1113)

日本語教室

外国籍の市民を対象に、日常生活や就業に必要な日本語を勉強していただくため、日本語教室を開催しています。

八幡公民館

■日時 毎週金曜日 午後1時30分～3時30分(8月・1月・2月は除く)

■参加費 1回100円

■問い合わせ先 生涯学習課

(内線4113)

人権ふれあいセンター

■日時 毎月第2、第4日曜日 午前10時30分～午後0時30分

■問い合わせ先 人権ふれあいセンター(Tel 026-273-3693)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

お知らせ

フレックスジャパン株式会社が 市にマスクを寄贈



▲左から岡田昭雄市長、フレックスジャパン株式会社の矢島隆生代表取締役社長

ワイシャツを中心としたアパレルメーカーのフレックスジャパン株式会社(屋代)がサージカルマスク(不織布マスク) 3,000枚を寄贈しました。矢島隆生代表取締役社長は「マスクを必要としている学校や福祉施設などで活用してほしいと考え、市に寄贈することを決めた」と話しました。

保安林内の立木伐採など

保安林内の立木の伐採や土地の形質の変更などを行なう際

■提出・問い合わせ先

(内線3264)

農林課

■届出方法

立木を伐採する30日前までに届出書を提出してください。届出書は農林課または市ホームページから取得できます。

森林の立木を伐採する場合は 届出の提出を

特別障害者手当

支給額 月額2万7350円

■対象者

常時介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障がい者。おおむね国民年金の1級程度の障がいがある2つ以上あるか(内部障がいの重複は除く)、これと同程度以上の障がいがあると、医師の診断書などにより認定された人。病

*施設などに入所している、病

は、あらかじめ県への届出、または許可が必要です。

■問い合わせ先

長野地域振興局・林務課(TEL 026123419525)

特別障害者手当・障害児福祉 手当を支給

特別障害者手当

支給額 月額1万4880円

■対象者

常時介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障がい児。おおむね身体障害者手帳1級と2級の一部、療育手帳A1、またはこれと同程度以上の障がいがあると医師の診断書などにより認定された人。

*施設に入所している場合や障

がいを支給事由とする年金を受けている場合、本人・配偶者・扶養義務者の所得が一定以上ある場合などは支給されません。

*各手当ての申請方法など詳細は問い合わせてください。

■問い合わせ先

福祉課(内線1273)

児童福祉週間

すべての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として個性豊かに、たくましく育っていけるような環境・社会づくりについて考えてみませんか。

■期間 5月5日(火・祝)

市議会議員一般選挙立候補者 手続説明会

7月12日(日) 執行の市議会議員一般選挙における立候補者の手続説明会です。

■日時 5月20日(水) 午後1時30分

■会場 市役所3階会議室

■問い合わせ先 選挙管理委員会(内線5102)

乳がん検診の受診を

市では、乳房超音波検診と乳房レントゲン検診(マンモグラフィ)を実施しています。

日本では乳がんの患者数が増加しており、特に女性の30歳から64歳の死亡原因のトップとなっています。定期的に検診を受け、がんがまだ小さい早期の段階で見つけることが大切です。

■対象者

○乳房超音波単独検診

20歳～39歳、75歳以上の女性

○乳房レントゲン検診

40歳～74歳の偶数年齢の女性

■検診日程 市報4月号折込の「令和2年度各種検診日程のご案内」を確認してください。

■料金

○乳房超音波検診 2200円

○乳房レントゲン検診

3200円(車検診)

3300円(施設検診) 申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

日赤活動資金募集にご協力を

千曲市赤十字奉仕団では、毎年赤十字会員増強運動に合わせ、日赤活動資金の募集活動を行なっています。

日赤活動資金は、日本赤十字社が行なう災害救護・国際救援・ボランティア活動などの財源です。昨年度は、1618万円の活動資金を日本赤十字社長野県支部に納入しました。

各地区の奉仕団員が活動資金の募集で伺った際には、協力をお願いします。

■問い合わせ先 福祉課(内線1265)

松くい虫被害木の伐倒駆除

松くい虫による松枯れ被害が市内広域で発生しているため、伐倒駆除や薬剤散布などでアカマツを守る対策を行なっています。私有林内の松くい虫被害木は、森林所有者の責任で伐倒駆除などの適切な処理をお願いします。

被害の拡大防止のため、早期に駆除する必要がある被害木は、所有者への連絡なく市で駆除する場合があります。

■問い合わせ先 農林課(内線1265)

職業訓練施設見学会

時間 午前9時45分～午後0時30分(随時)

会場 ポリテクセンター長野(長野市)

内容 同会場で実施する職業訓練の説明、施設見学など

対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

申込・問い合わせ先

ポリテクセンター長野(TEL

9300)

工業統計調査にご協力を

5月中旬から調査員が事業所を訪問し、調査の依頼をします。

この調査は国の工業実態を明らかにし、産業政策、中小企業政策などを国や都道府県、地方公共団体の行政施策の基礎資料とするために行ないます。

■調査対象 市内で製造業を営むすべての事業所

■調査期日 6月1日(月)

■調査内容 事業所の名称や所在地、本社または本店の名称や所在地、他事業所の有無、経営組織、資本金額または出資金額、従業員数など

*従業員が3人以下の事業所は除きます。

■問い合わせ先 総合政策課(内線4134)

令和元年東日本台風災害で、一般旅券(パスポート)を紛失または損傷したことにより、新たに一般旅券を発給申請する場合、手数料(長野県分)が免除されます。

■免除申請の期限

変更前 3月31日(火)まで

変更後 10月12日(月)まで

*対象者や申請に必要な書類は問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課(内線1202)

高速道路「長野自動車道」工事終日対面通行規制

日時 5月15日(金)～7月10日(金)

*工事の進捗や天候などにより変更となる場合があります。

■場所 長野自動車道 安曇野IC～麻績IC

■問い合わせ先 東日本高速道路株式会社関東支社長長野管理事務所(TEL 026127817701)

026124317856 5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しており、任期は3年です。

現在、千曲市では154人が厚生労働大臣から委嘱され、民生委員・児童委員として活動しています。高齢者や障がい者の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどの活動を行なっています。

また医療・介護・子育てなどの不安、悩み、失業や経済的困窮による生活上の心配事など、さまざまな相談に応じ、問題解決に向けて必要な支援が受けられるよう、地域の行政や専門機関とのつなぎ役です。

民生・児童委員には担当地区があり、地域の実情を把握するために各世帯を訪問することがありますので、ご協力をお願いします。なお、担当地域の民生委員・児童委員は、暮らしの力レンダーをご覧ください。

■問い合わせ先 福祉課(内線1266)

令和元年東日本台風災害で、一般旅券(パスポート)を紛失または損傷したことにより、新たに一般旅券を発給申請する場合、手数料(長野県分)が免除されます。

■免除申請の期限

変更前 3月31日(火)まで

変更後 10月12日(月)まで

*対象者や申請に必要な書類は問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課(内線1202)

高速道路「長野自動車道」工事終日対面通行規制

日時 5月15日(金)～7月10日(金)

*工事の進捗や天候などにより変更となる場合があります。

■場所 長野自動車道 安曇野IC～麻績IC

■問い合わせ先 東日本高速道路株式会社関東支社長長野管理事務所(TEL 026127817701)

令和元年東日本台風災害で、一般旅券(パスポート)を紛失または損傷したことにより、新たに一般旅券を発給申請する場合、手数料(長野県分)が免除されます。

■免除申請の期限

変更前 3月31日(火)まで

変更後 10月12日(月)まで

*対象者や申請に必要な書類は問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課(内線1202)

高速道路「長野自動車道」工事終日対面通行規制

日時 5月15日(金)～7月10日(金)

*工事の進捗や天候などにより変更となる場合があります。

■場所 長野自動車道 安曇野IC～麻績IC

■問い合わせ先 東日本高速道路株式会社関東支社長長野管理事務所(TEL 026127817701)

令和元年東日本台風災害で、一般旅券(パスポート)を紛失または損傷したことにより、新たに一般旅券を発給申請する場合、手数料(長野県分)が免除されます。

■免除申請の期限

変更前 3月31日(火)まで

変更後 10月12日(月)まで

*対象者や申請に必要な書類は問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課(内線1202)

高速道路「長野自動車道」工事終日対面通行規制

日時 5月15日(金)～7月10日(金)

*工事の進捗や天候などにより変更となる場合があります。

■場所 長野自動車道 安曇野IC～麻績IC

■問い合わせ先 東日本高速道路株式会社関東支社長長野管理事務所(TEL 026127817701)

令和元年東日本台風災害で、一般旅券(パスポート)を紛失または損傷したことにより、新たに一般旅券を発給申請する場合、手数料(長野県分)が免除されます。

■免除申請の期限

変更前 3月31日(火)まで

変更後 10月12日(月)まで

*対象者や申請に必要な書類は問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課(内線1202)

高速道路「長野自動車道」工事終日対面通行規制

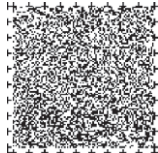
日時 5月15日(金)～7月10日(金)

*工事の進捗や天候などにより変更となる場合があります。

■場所 長野自動車道 安曇野IC～麻績IC

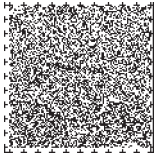
■問い合わせ先 東日本高速道路株式会社関東支社長長野管理事務所(TEL 026127817701)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



2020年千曲市観光写真コンテスト応募作品

■募集テーマ 千曲市を代表する風景、行事、風習や祭りなどを題材とした観光宣伝に利用できる写真作品

■募集部門 「自由部門」「千曲の春夏秋冬」「千曲の秋冬部門」

■募集規定

○サイズはカラープリント四つ切で未発表のものです。
○応募作品は、市内で平成30年2月1日以降に撮影されたものに限りま

す。
○合成加工写真は認めません。
○入賞・入選作品の著作権は応募者本人に帰属しますが、主催者は、市の観光宣伝、広報などの目的で受賞者の許諾を要することなく、無償で利用できるものとします。

*募集規定などの詳細は信州千曲観光局ホームページを確認してください。

■応募期限 令和3年1月31日(日)当日必着

■主催・問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局
(〒389-1082) 千曲市上山田温泉二丁目12番地10、TEL 026-1261-0300

子育て支援センター開館のお知らせ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館していました子育て支援センターを5月7日(木)より開館します。(子育てひろば、ミニミニ講座などの行事は行ないません)

ただし、開館にあたって、感染予防のための3つの条件((1)換気の悪い密閉空間(2)多数が集まる密集場所(3)間近で会話や発声をする密接場面)が重ならないよう当分の間、利用内容を制限しますのでご理解・ご協力をお願いします。

以下施設ご利用にあたってのお願いを確認のうえ、ご利用いただきますようお願いいたします。今後の感染拡大状況によっては、やむを得ず利用を休止させていただく場合もあることをご承知おきください。

施設ご利用にあたってのお願い

- 1、当分の間、千曲市民の方の利用とさせていただきます。入り口で受付票の記入をお願いします。
- 2、発熱やのどの痛み、咳、倦怠感などの症状のある方、体調の悪い方はご遠慮ください。
また、家族に同様の症状がみられる方も来館をご遠慮ください。
- 3、自宅で体温を測ってから来館してください。
- 4、来館、帰館の際は必ず手洗い、手の消毒をお願いします。
- 5、マスクの着用を含む咳エチケットにご協力をお願いします。
- 6、施設内が混雑する場合には、利用を制限する場合があります。
- 7、施設内での食事は禁止とします。
- 8、施設の換気及び遊具の消毒は定期的に行なうため、当分の間、施設により利用時間を変更します。

(注) なお、利用者や職員に新型コロナウイルス感染者が発生した場合は、受付票記載の電話番号に連絡をします。その際は、聞き取りなどの調査にご協力をお願いします。

【出張子育て支援センター】 TEL026-273-6180

開館時間 午前10時～午後3時

休館日 毎週土・日曜日、祝日

住 所 千曲市杭瀬下二丁目4番地

【上山田子育て支援センター】 TEL026-275-6017

開館時間 午前9時30分～午後4時

休館日 毎週日曜日

住 所 千曲市大字上山田825番地2

更埴子育て支援センターは、会場をことぶきアリーナ千曲柔道場に移して、出張子育て支援センターを行なっています。親子の楽しい遊びと楽しい出会いがあります。出張子育て支援センターでは、ファミリーサポートの受付・相談を行なっています。



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。
最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。



▲郷土食のおやき
写真はイメージです

千曲市に伝わる昔ながらの郷土食や伝統食を皆さんと一緒に作ります。
■日程(全5回)・郷土食
下表のとおり
■時間 午後1時30分～3時30分
■会場 戸倉創造館
■講師 かけはしの会(食農教育地域リーダー)
■定員 20人
■材料費 1回につき大人500円、子ども300円
■申込方法 5月22日(金)までに電話で申し込んでください。応募者多数の場合は抽選となります。1回のみ参加も可能です。
■問い合わせ先 農林課(内線3281)

郷土料理講習会の日程など

期 日	郷 土 食
6月20日(土)	米粉を使った料理
7月25日(土)	玉ねぎを使った料理
9月12日(土)	おやき
10月24日(土)	芋を使った料理
令和3年2月13日(土)	やしょうま

募 集

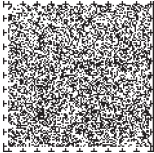
パソコン操作習得講座受講生

■コース・日程

- ①エクセル入門・6月9日(火)、12日(金)、16日(火)
- ②ワード基礎・6月9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)
- ③ワード中級・6月29日(月)、30日(火)、7月6日(月)、7日(火)
- ④エクセル中級・6月11日(木)、18日(木)
- ⑤パワーポイント・6月13日(土)、20日(土)
- 時間 ①午前9時30分～11時30分、②③午後1時30分～4時30分、④⑤午前9時30分～午後4時30分
- 会場 長野地域職業訓練センター(長野市)
- 定員 各10人(先着順)
- 受講料 ①4000円、②1万4000円、③④1万1000円、⑤1万円
- 申込方法 受講日の1週間前までに直接申し込んでください。受講料は受講初日に持参してください。5月8日(金)から申込を受け付けます。
- 申込・問い合わせ先 長野

千曲アブリコットスポーツクラブ生徒

- ①キッズ親子体操教室
■日時 5月9日(土)、17日(日)、23日(土)、30日(土) 午前9時30分～10時30分
- 対象者 2歳6か月～年長児
- 参加費 300円(全4回)
- ②小学生教室
■日時 5月9日(土)、17日(日)、23日(土)、30日(土) 午前11時～正午
- 会場 勤労者体育センター
- 内容 マット、跳び箱、縄跳び、鉄棒、かけっこなど基本的な運動をします。
- 対象者 小学1年生～3年生
- 参加費 300円(全4回)
- ③ヒップホップダンス教室
■日時 毎週土曜日午後1時～1時50分
- 会場 戸倉体育館
- 対象者 2歳6か月～年長児
- 参加費 月額2000円
- 問い合わせ先 千曲アブリコットスポーツクラブ 小林(TEL 090-1243714144)



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
当番医・当番薬局は変更になる場合があります。
当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。

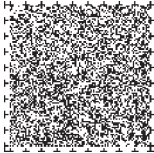
○戸倉上山田消防署 (Tel026-276-0119) ○更埴消防署 (Tel026-274-0119)

月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
5／3 (日・祝)	千曲中央病院 (杭瀬下) 026-273-1212	しおいり歯科医院 (雨宮) 026-273-8080	お日さま薬局 (小島) 026-272-0229 荒井薬局 (坂城町) 0268-82-2244
5／4 (月・祝)	鵜沢眼科 (屋代) 026-272-0031 いろかわ医院 (坂城町) 0268-82-2143	こみやま歯科医院 (力石) 0268-81-7011	上野屋薬局 (稲荷山) 026-272-1053 ウエルシア薬局千曲内川店 (内川) 026-261-5280 上戸倉ノリ薬局 (戸倉) 026-275-7787
5／5 (火・祝)	島田クリニック (小島) 026-273-8788 中島産婦人科小児科 (上山田温泉) 026-275-0111	小宮山歯科医院 (坂城町) 0268-82-2029	お日さま薬局 (小島) 026-272-0229 ウエルシア薬局千曲内川店 (内川) 026-261-5280 正林堂薬局 (戸倉) 026-275-0180 大井薬局 (上山田温泉) 026-275-1045
5／6 (水・振休)	岡田外科医院 (稲荷山) 026-272-2828 長野寿光会上山田病院 (上山田温泉) 026-275-1581	松尾歯科医院 (坂城町) 0268-82-6988	ウエルシア薬局千曲稲荷山店 (稲荷山) 026-273-8208 正林堂薬局 (戸倉) 026-275-0180 西沢薬局 (上山田温泉) 026-276-0501
5／10 (日)	中沢内科医院 (稲荷山) 026-272-1013 かいぬま耳鼻咽喉科医院 (内川) 026-275-3341	大村歯科医院 (戸倉) 026-275-0066	いせや薬局 (稲荷山) 026-273-4489 ウエルシア薬局千曲内川店 (内川) 026-261-5280
5／17 (日)	あんずの里クリニック (森) 026-272-1005 市川内科医院 (上山田温泉) 026-275-5515	宮原歯科医院 (坂城町) 0268-82-8711	JA あんずいせや薬局 (雨宮) 026-273-3108 やまざき薬局 (上山田温泉) 026-261-0071
5／24 (日)	千曲中央病院 (杭瀬下) 026-273-1212	滝沢歯科医院 (磯部) 026-276-4636	やしろ薬局 (屋代) 026-272-8461 磯部土屋薬局 (磯部) 026-275-6464
5／31 (日)	島谷医院 (杭瀬下) 026-273-1201 松尾医院 (坂城町) 0268-82-2013	前山歯科医院 (上徳間) 026-276-0282	信州調剤薬局 (杭瀬下) 026-214-6868 日野屋薬局 (坂城町) 0268-82-2324
6／7 (日)	鵜沢内科クリニック (屋代) 026-272-3713 とぐらクリニック (戸倉) 026-275-0405	小宮山歯科医院 (坂城町) 0268-82-2029	栗佐ひとみ薬局 (栗佐) 026-273-6730 上戸倉ノリ薬局 (戸倉) 026-275-7787

〈広告欄〉

定例の掲示板

Tel 026-273-1111 (代表)



5月の休日開庁日

■日時 5月17日(日)午前8時30分～午後5時15分

■会場 市役所1階市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行ないます。詳細は担当課にお問い合わせください。

*住民異動届(住所の異動)は、取り扱いできません。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。

■日時 5月27日(水)午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室

■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案
(市政への意見・提案)

用紙は市役所、公民館、市の鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。

市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

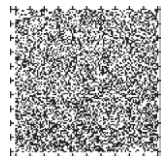
各種相談(相談無料)

相談内容	期 日	時 間	会 場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～ 午後5時15分	基幹地域包括支援センター (高齢者相談センター、市役所1階)	高齢福祉課 (内線1181)
			更埴川東地域包括支援センター (高齢者相談センター)	更埴川東地域包括支援センター Tel026-213-5085
			戸倉上山田地域包括支援センター (高齢者相談センター)	戸倉上山田地域包括支援センター Tel026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～ 午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課 (内線2131)
精神保健相談	5月20日 (水)	午後1時30分～ 4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課 (内線2132)
法律相談	5月26日 (火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課 (内線4153・要予約)
	6月9日 (火)			
市民に寄り添う 人権相談	電話による相談を受け付けています。 みんなの人権110番 Tel0570-003-110 子どもの人権110番 Tel0120-007-110 女性の人権ホットライン Tel0570-070-810 月曜日から金曜日 (祝日を除く) の午前8時30分から午後5時15分			人権・男女共同参画課 (内線2252)
年金相談	祝日を除く毎週 火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前 までです	市民課 (内線1213)
	5月11日 (月)	午前9時～正午 午後1時～4時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
*借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

いこいの広場



第109話



今井 彩佳 さん(千本柳)

私は妊娠中に椎間板ヘルニアになり、妊娠8か月から出産までの約2か月入院しました。入院中、切迫早産になったり、逆子が治らなかつたりで予定日より1か月早い37週目で帝王切開での出産となりました。娘は低体重のため、出産後すぐにNICUでの生活。小さな小さな娘でしたが、力強く元気いっぱい泣いていた姿に胸がいっぱいになりました。

2週間程で退院し、私は痛み止めを飲みながら悪戦苦闘の子育ての日々でした。娘の体重が伸びず悩み苦しんだ時もありましたが、今はそれも個性だと受け止め、向き合えるようになりました。まだ寝返りもできない頃から子育て支援センターへ通い気づけばもうすぐ歩きそう。

ファミリー・サポート・センターの会員を募集します

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての手助けをして欲しい人と子育ての手伝いをしたい人が会員として登録し、子育ての手伝いを有償で行なう会員組織です。

■**支援内容** 保育園、幼稚園、児童館、児童センターなどへの送り迎えをしたり、時間外に子どもを預かったりします。冠婚葬祭、通院、仕事、研修会参加や授業参観などのときにも、子どもを預かります。

■**依頼会員**

■**対象者** 市内に在住、または市内の事業所に勤務し、生後3か月から12歳までの子どもを育てていて、子育ての手伝いをしてほしい人。

■**申込方法** 更埴・上山田子育て支援センターで説明を聞いてください。説明終了後、すぐに会員になれます。会員証明用に3寸4角の写真2枚を持参してください。

■**提供会員**

■**対象者** 市内に在住し、自宅での育児が可能で、心身共に健康かつ、子育ての手伝いに理解と熱意があつて、子どもを預かれる人。

*資格、経験、性別は問いませんが、市が行なう「相互援助活動講習会」を受講してから会員になれます。

●**相互援助活動講習会**

■**日時・会場**

○6月12日(金)午前8時50分～午後5時15分・ことぶきアリーナ千曲軽運動室

○6月13日(土)午前8時50分～午後5時15分・市役所3階

*託児あり(要予約)

■**申込方法** 6月5日(金)までに更埴子育て支援センターで申し込んでください。

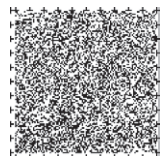
■**両方会員**

■**対象者** 依頼会員・提供会員の要件に該当する人。

■**問い合わせ先** 更埴子育て支援センター(TEL026-127-316180)

市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館(TEL026-273-2989)
★戸倉図書館(TEL026-276-7001)
★更埴西図書館(TEL026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時
★上山田公民館図書室(TEL026-276-5842)
■開館時間 午前8時30分～午後5時15分



更埴図書館 新刊図書

○小説
『太平洋食堂』柳広司
『歌舞伎座の怪紳士』近藤史恵
『ウミガメみたいに飛んでみな』木村椅子
○ノンフィクション
『人生、オチがなければすべてよし!』立川談慶
『木星・土星ガイドブック』鷹宏道
○児童向け
『ノブナガ』丸山誠司
『13歳からの税』三木義一
『朔と新』いとうみく

戸倉図書館 新刊図書

○小説
『東京、はじまる』門井慶喜
『仮名手本殺人事件』稲羽白竜
○ノンフィクション
『金足農業、燃ゆ』中村計
『映し出されたアイヌ文化』内田順子
○児童向け
『短編集あらしのよるに』きむらゆういち
『てのひらに未来』工藤純子
『イチからつくるえんぴつ』杉谷龍一

人気の本ベスト5【海外文学】

1位『82年生まれ、キム・ジヨン』 チョナムジュ
2位『詐欺師をはめろ』 デイヴィッド・ハワード
3位『世界のはての少年』 ジュラルディン・マコックラン
4位『比類なきジューヴス』 P.G.ウッドハウス
5位『赤の大地と失われた花』 ホリー・リングランド

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	16
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28*	29*	30
31						

更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
上山田公民館図書室 休館日
*月末図書整理休館日: 5月28日(戸倉) 5月29日(更埴・更埴西)
*5月1日～5月6日まで、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全館休館します

市立図書館 おすすめの一冊



シンデレラのねずみ
著者/齊藤洋
出版社/偕成社
おかしなことに、わたしの顔を見るとみな、奇妙な話をしたくなるらしい。図書館でアルバイトする「わたし」のもとに集まる不思議な話とは? 図書館を舞台にした不思議で、すこしこわい奇譚集。

*おはなし会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当分の間中止します。

千曲警察署から

TEL026-127210110

落とし物・拾い物は届け出を

令和元年度中、千曲警察署管内では、落とし物1528件、拾い物2421件の届出がありました。

落とし物をした時

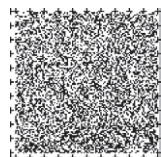
長野県警察ホームページから落とし物情報の検索ができます。また、落とし物の届出は電話でも可能です。

拾い物をした時

お近くの交番・駐在所・警察署に届け出て下さい。ただし、お店で拾い物をした場合は、お店の人に届け出て下さい。連休中に取扱が増加する傾向にあります。お出かけの際は、お気を付けてください。

市内事件・事故累計 (3月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 9件 (-2)
	自転車盗 5件 (-8)
	車上狙い 4件 (-1)
	その他 1件 (-3)
交通事故	件数 44件 (-10)
	死者 0人 (-1)
	傷者 63人 (-3)



まちの話題をお届け フォトニュース

市内の情報を
Facebook で発信中



普通積載車を市消防団第9分団に配置



市は、市消防団第9分団(仙石班、須坂班)の普通積載車2台を更新し、市役所で配置式を行ないました。平成8年度に配置された車両が23年を経過し、市の更新作業に基づき更新。新車両は、荷台部分に資機材収納庫を設け、開口部はアルミシャッターを取り付け、風雨から資機材を保護するとともに、転落を防止する構造になっています。配置式で、岡田昭雄市長は「機械の操作訓練に取り組んでいただき、地域の安全のために活躍してもらいたい」とあいさつしました。

ちくまあんずコッペが販売開始



市産のあんずを使う、あんず酵母で発酵させるなどの5つの条件を満たした「ちくまあんずコッペ」が、信州・夢乃里工房(販売は和かふえよろづや)と横島物産がそれぞれアレンジを加えて、期間限定で販売されました。信州ちくまロケ杏力隊らが市の特産品であるあんずを使った新しい名物を作るために開発したもので、販売初日にはロケツーリズム応援隊のあんず娘も一緒にPRをしました。今後の販売については市ホームページなどでお知らせします。

令和元年東日本台風で被災した杭瀬下保育園で卒園セレモニー



令和元年東日本台風災害で床上浸水した杭瀬下保育園の園庭で、同園を卒園する園児を祝う「お別れセレモニー」が開かれました。セレモニーは、卒園する園児の保護者が企画し、市民を中心とした「千曲市を盛り上げる会」が協力しました。稲荷山保育園で行なわれた卒園式後に集まった年長園児36人と保護者は、慣れ親しんだ杭瀬下保育園との別れを惜しみつつも、歌を歌ったり、保育士と記念撮影をしたりして、セレモニーを楽しみました。

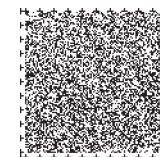
楽知会が信州おもてなし大賞奨励賞受賞を報告



観光ボランティアガイド「楽知会」の宮島信明会長ら4人が市役所を訪れ、岡田昭雄市長に県などが主催する「第7回信州おもてなし大賞」で、奨励賞を受賞したことを報告しました。信州おもてなし大賞は、県内の優れたおもてなし活動を行なう企業・団体、個人の活動を表彰するものです。楽知会は「楽しく知る」をモットーに、年間約200回の観光ガイドを実施している点や観光ボランティアを12年間続けてきた功績が評価されました。

信州ブレイブウォリアーズ

■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット
(Tel 026-214-7022、平日 午前9時～午後5時30分)



2020-21シーズンウォリアーズタウン会員（ファンクラブ）早期募集開始のご案内

来シーズン
2020-21シーズン

ウォリアーズタウン会員

早期募集開始!

4/6月～6/30

ほぼすべての特典が
もらえる

ダイヤモンド会員
【20名限定】を新設!

ポイントを貯めてグッズや
イベント参加権をゲット!

**来場ポイントが
復活!**

4月～6月入会で

**早期入会ポイント
プレゼント!**
(200～600p)

早期入会WEBからのみ受け付けております

2020-21シーズンウォリアーズタウンご入会はこちら

2020-21 シーズン（来シーズン）のウォリアーズタウン会員（ファンクラブ）の申し込みを受け付けています。ダイヤモンド会員の新設や来場ポイントの復活などの特典があります。また、6月30日までに加入すると早期入会ポイントをプレゼント。多くの皆様の入会をお待ちしています。特典などの詳細は、信州ブレイブウォリアーズホームページをご覧ください。

2019-20シーズンを共に戦った外国籍選手からのコメント（一部抜粋）



#55 アンソニー・マクヘンリー選手

シーズンが悲しくも突然中止になってしまいましたが、エンターテインメントよりも健康を選択したことが最終的に正しい判断だったと思います。そして、我々が優勝を狙えるチャンス、そしてその位置にいたという状況も把握していました。しかし、ウォリアーズとリーグがこの道を選択して下さったことに納得しています。皆様のエネルギーとサポートのおかげで成功を収めることが出来ました。今後どのようなことが起きようとも後押しをしてる方々の数を増やしウォリアーズを日本のトップチームにして行けるように頑張りましょう！



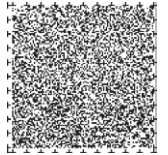
#50 ウェイン・マーシャル選手

ブースター及びファンの皆様からの変わらぬ応援を感謝しております。今季は素晴らしいシーズンでしたがCovid-19（新型コロナウイルス感染症）の影響により早すぎる中止となってしまいました。皆様が我々の残りのシーズン、優勝争い及びB1昇格を直に観たかったと存じます。我々も引き続き成長を来季より強い姿をお見せできるように頑張ります。また会いましょう。



#21 オーランド・サンチェス選手

ここ数週間は大変な時期となってしまいました。コーチ陣、選手、社員、そしてファンの皆様のご健康と安全が何よりも大事です。この素晴らしいシーズンを振り返りますと満足感もありますし、戦う価値が大いにあったと思います。残念ながらCovid-19（新型コロナウイルス感染症）により終わってしまうことを誰も予想していなかったでしょう。誇りに思えることも多く、新しい「家族」も作ることができ、地区優勝を果たすことが出来ました。皆様の変わらぬご声援にも感謝しております。皆様安全に。そして引き続き努力を。また近いうちに会いましょう！



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



▲「千曲市を盛り上げる会」フェイスペインク

「28LABO」ホームページ



チクマ
ビト
NO. 49

「次世代へありのままの自然を残したい」

造園家 28LABO 代表

千曲市を盛り上げる会 会長 菊池 秀幸さん(八幡・38歳)

「行事が減っている中で、子どもたちに喜んでもらうことができた」と笑顔で語るのが、造園家で「千曲市を盛り上げる会」の会長も務める菊池秀幸さんだ。菊池さんは、3月21日に杭瀬下保育園の園庭で開催された「卒園セレモニー」の運営に協力した。

杭瀬下保育園は、令和元年東日本台風により床上浸水の被害を受け、園での保育ができなくなっており、年長園児は稲荷山保育園と屋代保育園で保育を受けていた。園の復旧には時間がかかり、「卒園式だけでも杭瀬下保育園で行ないたい」という園児や保護者の願いは叶わなかった。そこで、最後に慣れ親しんだ杭瀬下保育園を訪れたいとの思いで、保護者が「卒園セレモニー」を企画した。

菊池さんは栃木県出身。ウインタースポーツを通じて信州の大自然に魅了され、千曲市に移住し、自然に関わる仕事をするために造園会社へ就職した。その後、ありのままの自然で庭づくりがしたいという思いが芽生え、36歳の時に千曲商工会議所の「創業スクール」を受講し、平成30年4月に28LABOを開業した。現在は県内を中心に、山採りの雑木を使った庭づくりをしている。

また、令和元年東日本台風災害のボランティアにも参加した。その際に「個人で頑張るのではなく、多くの人と活動をするべきだと感じた」と言い、創業スクールの仲間を中心に「千曲市を盛り上げる会」を発足し、皆が住みよい千曲市にしたいと奔走している。

将来を担う子どもたちが、ありのままの自然の中で学び、育つことができる環境を残していくことが菊池さんの今後の目標だ。菊池さんの多様な活動が、子どもたちの笑顔を増やしていく。

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和2年4月1日現在)

世帯数 22,210(+59)

人口 58,998人(-56)

男 28,578人(-25)

女 30,420人(-31)

令和2年 3月中の動き	
転入	392人
転出	407人
出生	26人
死亡	67人