



# 市報 千曲

No.204  
2020年(令和2年)  
9月号



大雲寺（八幡）と蓮の花

## 【主な紙面】

第37回信州さらしな・おばす  
て観月祭 .....2~3

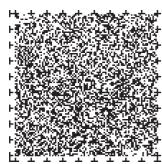
千曲市を主な舞台として撮影し  
た映画『リスタートはただいまの  
あとで』全国公開 .....4

新型コロナウィルス感染症に伴  
うお知らせ .....5

●発行 長野県千曲市(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地) ●TEL026-273-1111(代表) ●編集 総務部秘書広報課

\*乱丁・落丁はお取替えします。

●印刷 寺沢印刷(千曲市大字八幡2069番7) ●市報9月号の印刷費 1部あたり約26円



## 中秋の名月 10月1日(木)

## 満月 10月2日(金)

日時	10月10日(土) 午後1時30分
会場	姨捨観光会館
内容	矢羽勝幸さんによる「俳人、小林迎祥と姨捨」の講演会
申込方法	屋代西沢書店に電話で申し込んでください。
参加費	1,000円(要予約)

日時	10月10日(土) 午後4時30分
会場	長楽寺
内容	大谷善邦さんによる「さらしなの月」のトークイベント、演奏グループ「コピーヌ・クラブ」によるコンサート
申込方法	参加費有(食事なし)
参加費	2,000円(要予約)

### 姫捨観月トーク&コンサート

日時	10月10日(土) 午後3時30分
会場	長楽寺
内容	大谷善邦さんによる「さらしなの月」のトークイベント、演奏グループ「コピーヌ・クラブ」によるコンサート
申込方法	参加費有(食事なし)
参加費	2,000円(要予約)

### 総合問い合わせ先

一般社団法人信州千曲観光局(TEL 026-261-0300、ホームページ [a-kankou.com/](https://chikumakankou.com/))

### 中止になったイベントなど

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になったイベントなどは次のとおりです。(8月19日現在)  
 ○第37回信州さらしなおばすて観月祭全国俳句大会

### 文学講座

日時	10月10日(土) 午後1時30分
会場	屋代西沢書店
内容	吉川忠英さんの「オードリーチャーチの歴史」
申込方法	電話で申し込んでください。
参加費	1,000円(要予約)

### 第5回 面影塚祭

日時	10月10日(土) 午後3時30分
会場	姫捨観光会館
内容	矢羽勝幸さんによる「俳人、小林迎祥と姫捨」の講演会
申込方法	屋代西沢書店に電話で申し込んでください。
参加費	1,000円(要予約)

### 姫捨観月トーカ&コンサート

日時	10月31日(土) 午後4時30分
会場	長楽寺
内容	大谷善邦さんによる「さらしなの月」のトークイベント、演奏グループ「コピーヌ・クラブ」によるコンサート
申込方法	屋代西沢書店に電話で申し込んでください。
参加費	2,000円(要予約)

### 姫捨の名所・見どころ案内

日時	10月10日(土) 午後3時30分
会場	長楽寺
内容	大谷善邦さんによる「さらしなの月」のトークイベント、演奏グループ「コピーヌ・クラブ」によるコンサート
申込方法	屋代西沢書店に電話で申し込んでください。
参加費	2,000円(要予約)

### 秋の姫捨散策

日時	10月3日(土) 午後1時30分
会場	姫捨駅
内容	姫捨駅から棚田・稻荷山駅までハイキング
申込方法	JR東日本のホームページ ( <a href="https://www.jreast.co.jp/ekihai/">https://www.jreast.co.jp/ekihai/</a> ) から申し込んでください。
参加費	1,000円(要予約)

### JR駅からハイキング

日時	10月3日(土) 午後1時30分
会場	JR駅
内容	JR駅からハイキング
申込方法	JR東日本のホームページ ( <a href="https://www.jreast.co.jp/ekihai/">https://www.jreast.co.jp/ekihai/</a> ) から申し込んでください。
参加費	1,000円(要予約)

### 棚田貸します制度イベント

日時	9月26日(土) 午前9時30分~午後1時
会場	棚田姫石苑周辺の農道
内容	四十八枚田や田毎観音、棚田の姫石苑方面の農道をライトアップ
申込方法	日本遺産「信州さらしな」事務局(TEL 026-273-3281)
参加費	2,500円(要予約)

### お月見会(観月と宴)

日時	10月1日(木) 午後6時
会場	長楽寺境内
内容	お酒や料理を楽しみながらお月見
申込方法	事前に木の花屋本店または長楽寺に電話で申し込んでください。
参加費	アップ

### 長楽寺ライタップ

日時	10月1日(木) 午後5時~9時
会場	長楽寺境内
内容	お酒や料理を楽しみながらお月見
申込方法	事前に木の花屋本店または長楽寺に電話で申し込んでください。
参加費	2,000円(要予約)

### 秋の姫捨散策

日時	10月10日(土) 午後3時30分
会場	姫捨駅
内容	姫捨駅から棚田・稻荷山駅までハイキング
申込方法	JR東日本のホームページ ( <a href="https://www.jreast.co.jp/ekihai/">https://www.jreast.co.jp/ekihai/</a> ) から申し込んでください。
参加費	1,000円(要予約)

### 秋の姫捨散策

日時	10月3日(土) 午後1時30分
会場	JR駅
内容	JR駅からハイキング
申込方法	JR東日本のホームページ ( <a href="https://www.jreast.co.jp/ekihai/">https://www.jreast.co.jp/ekihai/</a> ) から申し込んでください。
参加費	1,000円(要予約)

### 秋の姫捨散策

日時	10月10日(土) 午後3時30分
会場	姫捨駅
内容	姫捨駅から棚田・稻荷山駅までハイキング
申込方法	JR東日本のホームページ ( <a href="https://www.jreast.co.jp/ekihai/">https://www.jreast.co.jp/ekihai/</a> ) から申し込んでください。
参加費	1,000円(要予約)

### 秋の姫捨散策

日時	10月3日(土) 午後1時30分
会場	JR駅
内容	JR駅からハイキング
申込方法	JR東日本のホームページ ( <a href="https://www.jreast.co.jp/ekihai/">https://www.jreast.co.jp/ekihai/</a> ) から申し込んでください。
参加費	1,000円(要予約)

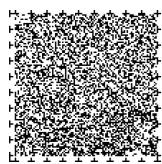
### 秋の姫捨散策

日時	10月10日(土) 午後3時30分





<tbl\_r cells="2" ix="5" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols="



## 新型コロナウイルス感染症に伴うお知らせ

**新型コロナウイルス感染症の影響により、売上げが減少するなどの影響を受けた「野菜・花卉・果樹・茶」を、次期作に取り組む農業者を支援します。**

**\* 売上減少分を補填する事業ではありません。**

**■対象者** 次のすべてを満たす人

- 令和2年2月から4月に野菜、花卉、果樹、茶の出荷実績があるまたは廃棄などにより出荷ができなかつた生産者
- 今後5月以降出荷実績のある品目も対象とする予定
- 収入保険、農業共済などに入しているまたは加入を検討する生産者

**●支授内容1**

**■対象者** コスト削減、生産性向上など、国が定める取組を2つ以上実施する生産者

**●支授内容2**

**■対象者** 次のいずれかの取組を行なう生産者

**●支授内容3**

**■対象者** 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、花卉・茶・施設栽培のぶどうなどを追加的に、厳選出荷に取り組んだ人

**●交付額(10ヶ月当たり)**

○野菜・花卉・果樹など 80万円  
○施設栽培のぶどうなど 25万円  
\*施設栽培は加温設備または灌

**●支授内容1**

**■申請・問い合わせ先**

○JJAながのへ出荷している人（組合員）・JJAながのちくま（営農センター）（TEL 026-1261-10180）

**●支授内容2**

**■申請・問い合わせ先**

○それ以外の人・千曲市農業生協議会事務局（農林課内、内線3283）

**●支授内容3**

**■申請・問い合わせ先**

○野の里ふれあい公園、科キティパーク、上山田中央公園の敷地内

**●条件など**

○新型コロナウイルス感染症対策のための暫定的な営業である。

## 高収益作物次期作支援交付金を交付します

**公園で飲食などを提供する場合、使用料を免除します**

新型コロナウイルス感染症の影響により、飲食店などは、「三つの密」の回避など感染拡大予防のため、飲食物の販売や提供は、店内だけでなく、公園などのオープンスペース利用の需要が高まることが見込まれています。こうした状況を踏まえ、市内飲食店などを支援するための緊急措置として、飲食店などが公園を使用する場合に、使用料を免除します。

**■対象者** 市内に店舗を構える飲食店など

**●申請方法・注意事項**

○仮設施設付近の清掃に協力すること

**■主な注意事項**

○営業に伴い必要となる物品には各店舗で準備することとで倒れないように、事故防止に努めてください。  
\*詳細は問い合わせるか、ホームページで確認してください。

## 千曲市を主な舞台として撮影した映画『リスタートはただいまのあとで』全国公開

■問い合わせ先 観光交流課（内線3292）



1月に千曲市と上田市を主な舞台として撮影した映画『リスタートはただいまのあとで』が、9月4日（金）から全国公開となります。

長野県内の上映劇場は、千石劇場（長野市）、上田映劇（上田市）、松本シネマライツ（松本市）です。ぜひ劇場に足を運んでください。劇場で鑑賞した人の中から抽選で、主演2人のサイン入りグッズをプレゼントします。詳細は市ホームページで確認してください。

なお、千曲市内のロケ地を掲載したマップを市役所、市総合観光会館に設置しています。

**■あらすじ**

職場で上司に人間性を否定され、会社を辞めて10年ぶりに田舎に戻った光臣（古川雄輝）は、近くで農園を営んでいる熊井のじいちゃんの養子・大和（竜星涼）と出会う。大和のことを「馴れ馴れしくてウザい奴」と思っていた光臣だが、父親に実家の家具店を継ぐ事を拒絶され、農園の手伝いをはじめると、大和と過ごす時間が増えていく。ふさぎこんでいる光臣を励まし、心の痛みに寄り添う優しい大和。次第に、自分の弱さも受け入れてくれる大切な存在に変わっていく。

ある夜、酔いつぶれた二人だったが、目が覚めた光臣は寝ている大和に思わずキスをしてしまった。抱いている感情にハッとする。大和の高校の同級生で親友の上田（佐野岳）から、「アソイには秘密がある」と耳打ちされたことを思い出した光臣の前に、親しげに大和と話す年上の女性が現れて……。

光臣は大和へ想いを伝えることはできるのか？そして、親との確執を乗り越えて、自分の夢と向き合う事ができるのか？

**■出演** 古川雄輝 竜星涼 村川絵梨 佐野岳／中島ひろ子 螢雪次郎 甲本雅裕  
**■監督** 井上竜太  
**■原作** リスタートはただいまのあとで（コミ著書 プランタン出版刊）  
**■市内のロケ地** 市役所、あんずの里アグリパーク、田中商店（カクイチ）、千曲中央病院、千曲川展望公園、戸倉宿キティパーク、牛若、ルートイン上山田温泉

**■受付期間（一次募集）**  
9月1日（火）～23日（水）  
\*9月23日（水）以降の申込みは可能ですが、店名はチラシに掲載されず、ホームページのみの掲載になります。

**■対象者** 市内に店舗などを設置している事業者

**■クーポン券の使用期間**  
11月1日（日）～30日（月）

**■申込方法** 市ホームページで確認してください。

**■問い合わせ先** 産業振興課（内線3302）

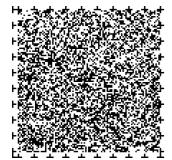
市では、新型コロナウイルス感染拡大により、さまざまな影響を受けている市内事業者を応援し、市の消費を促進することを目的に「がんばる事業者応援クーポン券」を発行します。つきましては、クーポン券の取扱店を募集します。

本クーポン券は、全市民に配布するため幅広い層からの集客が見込めるので、多くの事業者の参加をお待ちしています。

**■クーポン券取扱店の募集**

市では、新型コロナウイルス感染拡大により、さまざまな影響を受けている市内事業者を応援し、市の消費を促進することを目的に「がんばる事業者応援クーポン券」を発行します。つきましては、クーポン券の取扱店を募集します。

本クーポン券は、全市民に配布するため幅広い層からの集客が見込めるので、多くの事業者の参加をお待ちしています。



# 国勢調査にご協力を！！

## ～回答はネット・郵送でお願いします～

- **回答方法**
- インターネット回答 「インターネット回答利用ガイド」に沿って、パソコン・タブレット・スマートフォンから回答します。24時間いつでもログイン可能なので、できる限り回答はインターネットでお願いします。
- **郵送提出**
- インターネット回答 「インターネット回答利用ガイド」に沿って、パソコン・タブレット・スマートフォンから回答します。24時間いつでもログイン可能なので、できる限り回答はインターネットでお願いします。

- **対象者**
- 10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）、世帯
- **調査項目**
- 世帯員について 男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地など15項目
- **世帯について** 世帯員の数、世帯の種類、住居の種類、住宅の建て方の4項目
- **回答期間**
- 9月14日（月）～10月7日（水）
- **郵送提出**
- インターネット回答が難しい場合は、紙の「調査票」に記入し、「郵送提出用封筒」に封入して、ポストに投函してください。

- **対象者**
- 10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）、世帯
- **調査項目**
- 世帯員について 男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地など15項目
- **世帯について** 世帯員の数、世帯の種類、住居の種類、住宅の建て方の4項目
- **回答期間**
- 9月14日（月）～10月7日（水）
- **郵送提出**
- インターネット回答が難しい場合は、紙の「調査票」に記入し、「郵送提出用封筒」に封入して、ポストに投函してください。

- **あつた世帯のみ**
- 令和2年国勢調査では、新型コロナウイルス感染防止策として、できる限り調査員と世帯のみなさまとの接觸機会を減らすため、インターネット回答または郵送提出を原則としています。調査員による回収を希望する場合は、調査票類が届いたら、パソコン・タブレット・スマートフォンから回答サイトにアクセスして、画面の案内に沿って回答してください。回答サイトにログインする際は、調査書類のなかの「インターネット回答利用ガイド」に記載されている「ログインID」と「アクセスキード」を入力します。
- **郵送提出での回答期間**
- 10月1日（木）～7日（水）記入した「調査票」を「郵送提出用封筒」に封入し郵送してください。郵送提出された調査票は、まとめて市役所に届けられます。
- **調査票提出のお願い**
- 10月8日（木）～20日（火）10月7日（水）までに回答が確認できない世帯には、調査員が「調査票の提出のお願い」のリーフレットを郵便受けに入れるなどして配布します。

- **回答期間**
- 9月14日（月）～10月7日（水）は総合政策課へ事前に連絡してください。
- **郵送提出**
- 10月1日（木）～7日（水）
- **問い合わせ先**
- 総合政策課（内線4134）



### 新しい議会活動がスタート

## 市議会正副議長・市監査委員の紹介

■問い合わせ先 議会事務局（内線5301）



監査委員  
荻原光太郎氏



副議長  
柳澤真由美氏



議長  
和田英幸氏

令和2年第3回千曲市議会臨時会が8月5日、議場で開かれました。正副議長をはじめ各委員会構成などが決まり、新しい議会の活動が始まりました。正副議長選挙が行なわれ、議長には、和田英幸議員、副議長には、柳澤真由美議員が選出されました。女性の副議長は千曲市になって初めてです。また、議会選出の監査委員には、荻原光太郎議員が選任されました。

議会の活動が始まりました。正副議長選挙が行なわれ、議長には、和田英幸議員、副議長には、柳澤真由美議員が選出されました。女性の副議長は千曲市になって初めてです。また、議会選出の監査委員には、荻原光太郎議員が選任されました。

## 特殊詐欺に気を付けましょう

き出します。

### ■だまされないために

「私は大丈夫」と思わず、次のことを行ないましょう。

①電話機を留守番電話に設定し、相手と内容を確認してから電話に出る。

②身に覚えのない請求、知らない人からのメールや電話には応じない。

③キャッシュカード、クレジットカードは渡さない。暗証番号やカード番号は教えない。

④少しでもおかしいと思ったら、家族、友人、警察に確認、連絡する。

● **架空請求詐欺**  
身に覚えのない訴訟に関する被害額は約1462万円です。手口は、「オレオレ詐欺」ほか「架空請求詐欺」や「キャッシュカード詐欺」などがあり、年々巧妙化しています。

の特殊詐欺の被害件数は3件、被害額は約1462万円です。

金を請求するメールを送りつけます。文面には「訴訟」や「最終警告」などの記載があり、至急連絡することやお金を支払うように要求します。一度でも連絡したりお金を支払うと何度も要求されることもあるので、身に覚えのない請求は無視しましょう。

● **キャッシュカード詐欺**  
警察官などを名乗り、「カードが不正に利用されています」などと、電話をかけた後に被害者宅を訪問します。カードと暗証番号を書いたメモを封筒に入れ、後で「割り印」が必要と言いい、被害者が印鑑を取りに行く間に、別の封筒と取り替え、現金を引換します。

● **迷惑防止機能付き電話機の購入に補助しています**  
市では詐欺被害を防止するため、迷惑防止機能付き電話機の購入に対し補助を行なっています。詳細は、市生活安全課に問い合わせてください。

● **問い合わせ先**

○生活安全課（内線2242）  
○千曲警察署生活安全課（TEL 0261-272-10110）

令和3年度

# 保育園の入園申込みの受付を開始

■問い合わせ先 保育課(内線1242)

表1 入園申込説明会の日程

期日	時間	会場	対象年齢	備考
10月7日(水)	午前10時～11時	公立保育園 あかね保育園 あかね北保育園	2歳～5歳児 (平成31年4月1日までに生まれた子ども)	当日は園開放日です。午前9時30分から園庭と遊戯室を開放しています。
		満照寺保育園 徳応院保育園		午前9時30分頃から園内を見学できます。
10月8日(木)	午前10時～11時	公立保育園 あかね保育園 あかね北保育園 満照寺保育園 徳応院保育園	0歳・1歳児 (平成31年4月2日以降に生まれた子ども)	午前9時30分頃から園内を見学できます。

表2 2歳～5歳児の入園申込書の受付日程など

期日	受付・面談会場	受付時間・提出書類
10月19日(月)	満照寺保育園・杭瀬下保育園(旧更埴庁舎の仮園舎)	
20日(火)	あかね北保育園・屋代保育園・八幡保育園・五加保育園	午後2時～4時(予約制) ○入園申込書 ○保育料口座振替依頼書 ○就労証明書など その他必要書類
21日(水)	あかね保育園・あんず保育園	
22日(木)	徳応院保育園・埴生保育園・稻荷山保育園・更級保育園	
23日(金)	桑原保育園・戸倉保育園・上山田保育園	

## 幼稚園・認可外保育施設を紹介します

市内には、幼稚園1園と、県に設置の届出をし、指導監査を受けている認可外保育施設が5施設あります。各施設それぞれに特色があり、条件により授業料・保育料の無償化が受けられます。施設を見学したい場合や入園を希望する場合は、各施設に直接問い合わせてください。

## 市内の幼稚園・認可外保育施設一覧

名称・問い合わせ先	対象者	定員	特色
さゆり幼稚園(磯部931)・ TEL026-275-0370	2歳～5歳	220人	入園申込みは9月1日(火)から受け付けます。
NPO法人さらしなの里自然保育ぼっこ (八幡5393)・TEL090-4153-9046	2歳～5歳	24人	信州やまほいく特化型認定園。3歳児以上は無償化対象外の場合、保育料補助制度があります。少人数制をとり、個性を大切に育みます。
ちくまの森保育園 genius (上徳間329-1)・TEL026-405-1050	3ヶ月頃～ 2歳	12人	企業主導型保育所。病児保育があります。英語と運動プログラムで楽しみながら意欲を育みます。
アルファベット・キッズ・インターナショナル保育園(AK!保育園) (内川580-1)・TEL080-4834-7703	満2歳～ 5歳	20人	英語環境の中で、異文化を体験しながら過ごす保育施設です。無償化対象。入園申込みは随時受け付けています。
千曲中央病院院内託児室 (杭瀬下58)・TEL026-273-1212	1歳～2歳	12人	院内で働いている医師、看護師のお子さんを対象とした保育施設です。
長野寿光会託児所きらきら (上山田温泉三丁目34-3)・ TEL026-275-1581	8ヶ月～ 3歳	5人	病院施設で働く職員のお子さんを対象とした保育施設です。

令和3年度の保育園入園申し込みの受付を開始します。保育園には、市内に住民票がある0歳から(園により異なる)就学前までのお子さんが入園できます。

保育園とは

子どもの保育ができない保護者に代わって保育を行なう施設です。保護者や同居家族の就労など、「家庭で保育ができない」理由が必要です。



入園の申込み受付後、「保育の必要性の認定」を行ないます。認定の区分により、保育園の入園承諾や保育料の決定をします。

●配布開始日 9月25日(金)

●配布場所 市内各保育園、保

育課、更埴・上山田子育て支

援センター

●記入申込書類の配布

\*入園申込説明会でも受け取れます。また、市のホームページからも取得できます。

申込書の書き方や、保育園での生活で分からることなどを、気軽に相談できます。都合が合わない場合は、各保育園に問い合わせてください。

■対象者 新入園児の保護者

■日程 表1のとおり

■入園申込書類の提出・面談

■書類を添付のうえ、提出してください。

●2歳～5歳児(平成31年4月)

1日までに生まれた子ども

書類を添付のうえ、提出してください。

●2歳～5歳児(平成31年4月)

各保育園の入園申込受付日

(表2)に、申込書類の受付と簡単な面談(5分～10分程度)を行ないますので、お子さんと一緒に来園してください。

新型コロナウイルス感染予防のため、面談は事前の予約制となります。入園申込説明会終了後、各保育園で時間の予約をしてください。説明会に参加せず電話で予約する場合は、説明会当日の午後1時以降でお願いします。

\*入園申込受付日に都合が合わない場合は、入園を希望する保育園の受付日の翌日から11月10日(火)までに申込みが

できます。希望の保育園に事前に連絡のうえ、面談を行なってください。申込書類を提出してください。

●0歳・1歳児(平成31年4月)

2日以降に生まれた子ども

面談は行ないません。事前に保育園に相談したいことがあります。

●0歳・1歳児は、各保育園での面談は行ないません。事前に保育園に相談したいことがあります。

●入園申込期限 11月10日(火)

●注意事項 ○申込書類の内容確認は、保育園では行ないません。不備な点から連絡します。

○兄弟姉妹で同時に申し込む場合は、上の年齢の子どもの際には、下の年齢の子どもも申し込んでください。

○令和3年度中の職場復帰や転入予定などで、年度途中に入園を希望する場合も必ず申し込んでください。

○市外の保育園への入園申込みもできますが、相手先の市町村の状況により、入園を断ら

れる場合があります。詳細は保育課に問い合わせてください。

令和3年2月中旬に入園の決定をし、「教育・保育給付認定通知書」「支給認定証」などを郵送します。

●稲荷山くるみこども園の説明会など

●説明会日時 9月30日(水)

午前10時～11時

●会場 稲荷山くるみこども園(TEL026-1272-11215)

午前10時～11時

●願書受付 10月1日(木)

午前10時～11時

●保育園の入園申込み全体の注意事項

入園申込説明会の期日や申込受付の方法が、入園年齢によって異なりますので、注意してください。

また、新型コロナウイルスの感染状況により、説明会や申込受付日などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市情報提供するためのコードで、  
専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

### インフルエンザ予防接種実施医療機関(50音順)

医療機関	連絡先	予約
安里医院	275-7800	要
あんずの里クリニック	272-1005	要
飯島医院	272-0269	不要
市川内科医院	275-5515	要(*)
稻荷山医療福祉センター	272-1435	要
いなりやまクリニック	214-3501	不要
岡田外科医院	272-2828	不要
かいぬま耳鼻咽喉科医院	275-3341	不要
児玉医院 (*)	272-4300	不要
坂口整形外科	273-8680	要
篠ノ井橋病院	272-0744	要
島田クリニック	273-8788	不要
島谷医院	273-1201	不要
菅谷医院	272-1024	要
菅谷東クリニック	272-0493	要
千曲中央病院	273-1212	不要
鶴沢内科クリニック	272-3713	不要
とぐらクリニック	275-0405	不要
とも泌尿器科クリニック	261-5815	要
とよき内科	276-0413	不要
中沢医院 (小島)	272-0131	不要
中沢内科医院 (稻荷山)	272-1013	不要
中島産婦人科小児科	275-0111	高齢者は不要
長野寿光会上山田病院	275-1581	要
長野松代総合病院ちくま診療所	273-8511	要
福嶋メンタルクリニック戸倉	214-8212	要
みやばやし小児科アレルギー科(*)	261-5221	要
もみのき内科クリニック	272-3610	不要
安川整形外科クリニック	273-6611	不要
やまざき医院	276-2700	要

\*市川内科医院は、定期受診者は予約不要です。

\*児玉医院は、高齢者のみ、みやばやし小児科アレルギー科は、小中高生のみの受付になります。

高齢者や小学生から高校生の年齢に相当する子どもがいる世帯の経済的負担の軽減とインフルエンザの流行や重症化を防ぐため、接種費用の一部を助成します。  
●**対象者** 市内に住民登録があり、接種当日に65歳以上の人り、接種当日に65歳未満の人のうち、身体障害者手帳1級(心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全機能障害)を持つ人は対象になります。

\***対象期間** 令和3年1月31日(日)  
\***自己負担金** 1200円  
\***接種方法** 別接種  
\***助成回数** 1回  
\***対象者** ●小学生・中学生・高校生インフルエンザ予防接種  
\***対象期間** ○高校に在籍している年度末年齢が20歳までの人は(要申出)  
\***自己負担金** 1回  
\***接種方法** 実施医療機関で個別接種を希望する場合は、問い合わせてください。  
\*保険証と接種料金を持参してください。

●**小学生・中学生・高校生インフルエンザ予防接種**  
\***対象期間** ○市内に住民登録がある小学1年生から高校3年生の年齢に相当する人ます。  
\***自己負担金** 1回  
\***接種方法** 医療機関の定め  
\***助成回数** 1回  
\***対象者** ○高校に在籍している年度末年齢が20歳までの人は(要申出)  
\***自己負担金** 1回  
\***接種方法** 実施医療機関で個別接種を希望する場合は、問い合わせてください。  
\*9月末までに予診票を送付してください。

\***対象期間** ○市内に住民登録がある小学1年生から高校3年生の年齢に相当する人ます。  
\***自己負担金** 1回  
\***接種方法** 市内実施医療機関のみで個別接種を希望する場合は、問い合わせてください。  
\*予診票と母子健康手帳、接種料金を持参してください。  
\*小学生は、対象期間内の1回のみ1000円の助成になります。

（内線2113）  
問い合わせ先 健康推進課

### インフルエンザワクチン予防接種費用を助成します

る接種料金から、助成額1000円を差し引いた額で実施します。

## 日本遺産ガイド養成講座受講生を募集します

■申込・問い合わせ先 歴史文化財センター (TEL 026-261-3210)

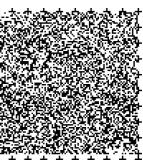
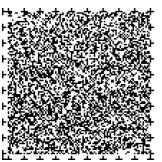


\*参加者は、原則日本遺産「月の都 千曲」ガイドに登録のうえ、実際にガイドをお願いします。  
■**申込方法** 9月1日(水)から歴史文化財センターに電話で申し込んでください。

■**日程・テーマ** 下記の通り  
■**会場** 市総合観光会館  
■**対象者** 日本遺産の案内に興味があり、全5回すべてを受講できる人  
日本遺産「月の都 千曲」を訪れる観光客に、市内文化財を案内するガイドを募集します。全受講者には認定証をお渡しします。

### 日程・講座内容など

回数	期日	時間	テーマ	講師
第1回	10月15日(木)	午後1時~1時15分	講座のガイダンス(月の都 千曲の概要)	矢島宏雄さん(市歴史文化財センター)
		午後1時20分~2時20分	日本遺産制度の概要	調整中(文化庁職員)
		午後2時30分~3時30分	ストーリーから見える千曲市の歴史	井原今朝男さん(国立歴史民俗博物館名誉教授)
第2回	11月11日(水)	午前9時~午後3時	構成文化財見学 笹屋ホテル・坂井銘醸 武水別神社・長野銘醸 *昼食持参	中島丈晴さん(市歴史文化財センター) *建築史の専門家の案内も検討中です。 *市歴史文化財センター・観光交流課職員が同行します。
第3回	12月16日(水)	午後1時~2時	姨捨の棚田	内川義行さん(信州大学准教授)
		午後2時10分~3時10分	姨捨山の文学 -「月の都」とは-	矢羽勝幸さん(二松学舎大学客員教授)
第4回	令和3年1月12日(火)	午後1時~2時	日本の観光をめぐる現状	後藤伸一さん(クラブツーリズム株式会社)
		午後2時10分~3時10分	歴史の中の近代観光 -篠ノ井線の開通から-	平林大樹さん(市歴史文化財センター)
第5回	令和3年2月2日(火)	午後1時~2時	ガイドの実際	調整中(観光ガイド)
		午後2時10分~3時10分	日本遺産を活用した地域活性化に向けて	調整中(日本遺産アドバイザー)
		午後3時15分~3時30分	日本遺産ガイドのスタートに向けて	坂口和志さん(市観光交流課)



**膝腰サポート塾生・復習講座の参加者を募集します**

膝腰サポート塾では、筋力を  
つけ、膝痛、腰痛の予防・改善  
に取り組むための基本を、復習  
講座では、効果的な体操を再確  
認します。

■定員 各グループ10～15人程度  
ことがある人

19日 木)	令和3年 1月28日 (木)
26日 木)	ことぶきア リーナ千曲
宮	
3年 20日 (木)	令和3年 3月4日 (木)
宮	

**結核検診（胸部エックス線撮影）の受診をしましょ～＼検診費用は無料です！**

■**対象者** 65歳以上の人には法律により年1回、胸部エックス線などの結核定期検診の受診が義務付けられています。ただし、結核患者、既に医療機関で受診済み今年度中に人間ドックや肺がん検診を受診した人は除きます。

■ 検診日程 (から65歳までの人も受診可)  
■ 検診方法 左表のとおり  
る人と、過去3年度内に受診  
した65歳以上の人々に、9月中  
に受診票を郵送します。受診  
票を記入して持参し、都合の  
よい会場で受診してください

●ストレッチャー対応の結核検査  
■対象者　上記のうち、寝たきりなど起立での検診が難しい人で受診を希望する人は、直接会場に来て、その旨を申し出てください。

**■申込方法** 必ず事前に健康推進課に電話で申し込んでください。申込者には受診票を郵送しますので、記入して当日持参してください。

**■申込・問い合わせ先** 健康推進課(内線2112)

また、今後の状況により、延期や中止する場合があります。

●**膝腰サポート塾** 65歳以上の  
人  
●**復習講座** これまでに膝腰サ  
ポート（元気）塾に参加した

■申込・問い合わせ先  
祉課（内線1182） 高齢福  
午前8時30分から11日（金）  
午後5時15分までに電話で申  
し込んでください。  
＊希望するグループを申し出て

日程・会場		会員登録			
名称／グループ	期日(時間はすべて午後1時30分～3時)／会場	会員登録料	会員登録料	会員登録料	会員登録料
	A	10月22日 (木)	10月29日 (木)	11月6日 (金)	11月12日 (木)
膝腰 サポート塾 (全4回)		八幡公民館			
	B	12月9日 (水)	12月16日 (水)	12月23日 (水)	令和3年 1月13日 (水)
		戸倉創造館			
	C	9月24日 (木)	10月8日 (木)	11月19日 (木)	令和3年 1月28日 (木)
復習講座 (全4回)	D	ことぶきアリーナ千曲	八幡公民館	11月26日 (木)	ことぶきアリーナ千曲
		10月15日 (木)	11月26日 (木)		
		八幡公民館			
	E	11月5日 (木)	12月2日 (水)	令和3年 1月20日 (水)	令和3年 3月4日 (木)
		戸倉創造館			

期日	時間	会場
10月6日 (火)	9:00~9:15	屋代第六区公民館
	9:40~10:30	屋代第五区区民館
	10:55~11:30	じゅうらくかん 聚楽館
	13:00~14:10	屋代公民館
	14:40~15:30	市役所
10月7日 (水)	9:00~9:15	土口公民館
	9:40~10:30	雨宮研修センター
	11:00~11:20	生萱公民館
	12:50~13:40	倉科コミュニティセン ター
	14:00~15:00	あんずの里観光会館
10月8日 (木)	9:00~9:20	寂蒔団地集会所
	9:55~10:10	埴生保育園前
	10:30~10:40	中公民館
	11:05~11:50	伊勢社
	13:00~14:20	埴生公民館
	14:45~15:30	市役所
10月9日 (金)	9:00~9:20	長門屋建具店前
	9:55~10:15	元町公民館
	10:40~11:00	小坂公民館
	11:20~11:40	和田酒店
	13:00~14:30	稻荷山公民館
	15:00~15:30	市役所
10月12日 (月)	9:00~10:30	市役所(主に川東の人)
	10:30~12:00	市役所(主に川西の人)
	13:30~14:20	旧戸倉庁舎
	14:50~15:30	旧上山田庁舎
10月13日 (火)	9:00~9:10	代公民館
	9:45~10:00	斎森神社
	10:25~10:45	郡公民館
	11:10~11:40	志川コミュニティセン ター
	13:00~14:20	八幡公民館
	14:50~15:30	市役所
10月14日 (水)	9:00~9:20	磯部公民館
	9:45~10:10	福井公民館
	10:35~11:50	戸倉創造館
	13:20~14:20	旧戸倉庁舎
	14:45~15:00	今井町公民館
	15:25~15:45	柏王公民館

期日	時間	会場
10月15日 (木)	9:00~9:30	若宮公民館
	10:00~10:25	芝原公民館
	10:50~11:20	黒彦公民館
	11:45~12:05	須坂公民館
	13:30~13:45	羽尾第四区公民館
	14:10~14:30	羽尾第五区公民館
10月16日 (金)	9:00~9:40	五加児童館
	10:10~10:50	上徳間公民館
	11:15~11:55	内川公民館
	13:30~14:00	小船山公民館
	14:30~15:30	旧戸倉庁舎
10月19日 (月)	9:00~9:10	漆原集落センター
	9:35~9:45	八坂林業センター
	10:15~10:25	新山公民館
	10:50~11:05	三本木公民館
	11:30~12:00	力石支館
	13:30~14:30	旧上山田庁舎
	14:55~15:30	上山田文化会館
10月20日 (火)	9:00~9:45	姨捨観光会館
	10:45~11:00	大田原公民館
	13:15~14:00	竹林の湯

#### ストレスチャーチ車対応の検診日程(対象者のみ)

期日	時間	会場
10月29日 (木)	9:00~12:00	市役所

## ■ 注意事项

- 着衣のまま検診しますので、無地でファスナーやボタンのない服で来てください。ネックレスなどの貴金属は付けないでください。
  - 新型コロナウイルス感染症防止のため、例年と場所や検診方法が変わっている場合があります。また、検診が中止になる場合がありますのでご了承ください。
  - 当日は、自宅で検温し、平熱であることと体調を確認してから受診してください。

●ストレッチャー対応の結核検査  
■対象者　上記のうち、寝たきりなど起立での検診が難しい人で受診を希望する人は、直接会場に来て、その旨を申し出てください。

**■申込方法** 必ず事前に健康推進課に電話で申し込んでください。申込者には受診票を郵送しますので、記入して当日持参してください。

**■申込・問い合わせ先** 健康推進課（内線2112）

●ストレッチャー対応の結核検査  
■対象者　上記のうち、寝たきりなど起立での検診が難しい人で受診を希望する人は、直接会場に来て、その旨を申し出てください。

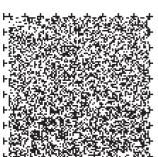
**■申込方法** 必ず事前に健康推進課に電話で申し込んでください。申込者には受診票を郵送しますので、記入して当日持参してください。

**■申込・問い合わせ先** 健康推進課(内線2112)

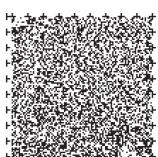
13 市報千曲 令和2年9月



\*イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



 音声コード ..... 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



お知らせ

## 宝くじ助成事業を活用

峯区は、社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじによる助成を受けて、テーブルのほかコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

■問い合わせ先  
市民協働課(内線4133)



募集

集

**健康プラザ「健康チェック」**

■日時 9月8日(火)午前10時  
～11時30分

■会場 健康プラザ

■問い合わせ先 千曲市健康  
プラザ(TEL 026-1272-  
5818)

募集

■日時・会場

健康スマイル体操

①9月4日(金)・八幡公民館  
②9月30日(水)・ことぶきア  
リーナ千曲  
③10月2日(金)・八幡公民館

ふれあい情報館 カルチャー教室

講座名	講師	開催日・時間	受講料3か月分(税込) (体験1回500円)
リボンアートフラワー リボンで作るフラワー・ コサージュ・インテリア アクセサリー	横山 美智子さん (ディスプレイコー ディネーター・リボ ンクリエイター)	第2・4金曜日 午前9時30分～ 午後0時30分 (全6回)	9,900円 材料費 1回1,000円～ 体験あり
楽しいギター 入門コース～応用コース	市川 正文さん (ちくまギター教室主宰)	第1・2・4金曜日 40分×3コース 複数選択可能(全9回) 午後6時30分～9時	1万3,200円 テキスト代別途 体験は初回のみ
男性のためのピヨガ 教室	青木 芽里さん (ヨーガ療法士・シナプ ソロジーインストラク ター)	第2・4土曜日 午後0時45分～ 1時45分 (全6回)	3,300円 体験あり

17

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。  
最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。

お知らせ

## 宝くじ助成事業を活用

森西区自衛消防団は、社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじによる助成を受けて、発電機のほか防災活動に必要な備品を整備しました。

## ■問い合わせ先 市民協働課(内線4133)



**狩獵免許講習会・試験**

■日程（講習会・試験日）  
①9月16日（水）・29日（火）  
②令和3年2月13日（土）・20日（土）

■会場 長野県長野合同庁舎

■対象者 猪猟およびなわ猟免許は18歳以上、銃猟免許は20歳以上で長野県内に住所がある人

■定員 30人程度（先着順）

■受験手数料 長野県収入証紙5200円（すでに免許を所持し、他の免許を受験する人は3900円）

\*講習会の受講料は無料（テキスト代は別途）

\*申込方法や詳細は問い合わせしてください。

■申込・問い合わせ先 長野地  
域振興局林務課(TEL0261-  
234-9521)

救急医療機関の適正な利用に  
ご協力を

9月6日～12日は、救急医療  
週間です。

救急医療機関は、夜間、休日  
のけがや急病で早急に治療が必  
要な人を対象に、応急的な処置  
を行なう施設です。救急医療を  
必要とする人のために、次のこ  
とを守り、適正に利用してください。

○緊急性がなく軽症の人は受診  
下さい。

■受付時間	午後7時～翌朝8時まで
■問い合わせ先	健康推進課（内線2112）
■福祉のお仕事	復職支援研修
■日時	9月20日（日）午前10時～午後3時10分
■会場	石川いこいの家（長野市）
■対象者	介護資格を保有し、介護分野へ就職を希望する人
■定員	20人（先着順）
■申込方法	9月18日（金）までに電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先	長野県高齢者生活協同組合（TEL026-221-1112）

各種健（検）診を受診する際の  
お願い

新型コロナウイルス感染症  
の感染拡大予防として、特定健  
診、がん検診などの受付時間を  
指定しています。受診する場合  
は、指定の受付時間を厳守する  
ようお願いします。また、自宅  
で検温し、体調を確認してから  
受診してください。

受付などで並ぶ場合は、マス  
クを着用し、周囲の人との間隔  
を1～2メートルあけ、ソーシャルデ  
ィスタンス（社会的距離）を確  
保してください。

■問い合わせ先 健康推進課  
(内線2132)

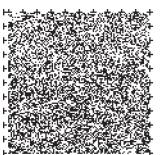
○「かかりつけ医」を持  
○「長野県小児救急電  
を控える

## ちくまっこ応援子育て臨時給付金の支給対象者

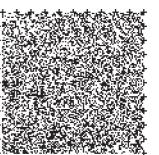
次の人も「ちくまっこ応援子育て臨時給付金」の対象となりますので、申請してください。

市報千曲 令和2年9月

\*イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード 視覚障がい者の皆さんへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



## 子育て支援センターからのお知らせ

### ○施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市内に住所のある人の利用とし、利用時間を完全予約制にしています。

里帰りの人や千曲市近隣の人は問合させてください。

【利用時間帯】	
①	9:00 ~ 10:30
②	10:30 ~ 12:00
③	13:30 ~ 15:00
④	15:00 ~ 16:00

\* 1つの時間帯につき8組まで

### 【予約方法】

- 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話（午前8時30分～午後5時）で予約してください。  
予約は利用日の前日または当日とし、休館日明けの予約（更埴：日曜日、上山田：月曜日）は、更埴は金曜日、上山田は土曜日に連絡してください。
- 時間帯により8組を超える場合は他の時間帯に変更していただく場合があります。
- 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますのでご協力ください。  
\*「千曲市子育て応援アプリ」をご登録いただくと、予約状況をご覧になることができます。  
子育て支援センターの情報、お便りなどもご覧ることができますのでご活用ください。  
▼千曲市子育て応援アプリのダウンロードはこちら



Android版

iPhone版



チ相談・身体測定なども行なっています。お気軽に予約してください。

### ○お家で工作（事前予約）

お家で簡単に工作が楽しめるキットを配布しています。今回は敬老の日に合わせて、おじいちゃんおばあちゃんのプレゼントにも使えるキットを用意します。

#### ■日程

受付期限：9月11日（金）  
受付時間：午前8時30分～午後5時  
配布期間：9月1日（火）～18日（金）の午前9時～午後4時



### ○マイ誕生日会（事前予約）

みんな一緒に誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子で写真を撮って、お誕生日カードをお作りします。閉館により誕生日会をできなかったお友だちも大歓迎です。

■写真代 40円

【更埴子育て支援センター】 TEL026-273-6180

開館時間 午前9時～午後4時

休館日 毎週土曜日

住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

【上山田子育て支援センター】 TEL026-275-6017

開館時間 午前9時～午後4時

休館日 每週日曜日

住所 千曲市大字上山田825番地2

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。  
最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。

<b>出品者資格</b>	長野県内在住の60歳以上のアマチュア
<b>部門</b>	日本画、洋画、彫刻
<b>審査会</b>	11月11日（水）～13日（金）
<b>出品方法</b>	10月16日（金）までに長野県高齢者作品展出品票に必要事項を記入し、高齢福祉課へ持参してください。
<b>その他</b>	作品の展示は、審査会のみ開催し、長野県長寿社会開発センターホームページなどで全作品を紹介します。

<b>審査会場</b>	長野県社会福祉総合センター
<b>申込期間</b>	9月7日（月）～10月29日（木）
<b>申込先</b>	近くのハローワーク
<b>受講料</b>	無料（別途テキスト代など）
<b>会場</b>	ポリテクセンター長野（長野市）

<b>職業訓練施設見学会</b>	9月7日（月）～10月29日（木）
<b>日時</b>	9月9日（水）、23日（水）午前9時45分～午後0時30分
<b>会場</b>	ポリテクセンター長野（TEL026-124317856）
<b>時間</b>	①午前9時30分～午後0時30分、②午後1時30分～3時30分、③午前9時30分～11時30分、④午前9時30分～午後4時30分
<b>料金</b>	0円

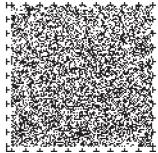
<b>会場</b>	長野地域職業訓練センター（長野市）
<b>申込方法</b>	受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに直接申し込んでください。9月8日（火）から受講申込を受け付けます。
<b>定員</b>	各10人（先着順）
<b>料金</b>	一般300円、大学生150円、高校生以下無料
<b>期間</b>	9月15日（火）～11月29日（日）

<b>会場</b>	長野県立歴史館
<b>料金</b>	湯のさとちくま白鳥園（TEL026-1275-10400）
<b>内容</b>	花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しめます。
<b>持ち物</b>	切はさみ
<b>会場</b>	白鳥園

ガーデンサポートーズ俱楽部  
催し物

# 定例の掲示板

TEL 026-273-1111(代表)



## 日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

- \*新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- \*当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
- 戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)
- \*熱が続くなどの症状がある場合は、長野保健所Tel026-225-9039に電話してください。
- \*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

月/日	内科・外科系(午前9時~午後5時)	歯科系(午前9時~正午)	薬局
9/6 (日)	中沢内科医院(稻荷山)026-272-1013 二階堂医院(磯部)026-275-5582	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	いせや薬局(稻荷山)026-273-4489 マツモトキヨシ千曲内川店(内川) 026-261-0570
9/13 (日)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	信州調剤薬局(杭瀬下)026-214-6868 いわかた薬局(戸倉)026-275-0269
9/20 (日)	鶴沢眼科(屋代)026-272-0031 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	大塚歯科クリニック (上山田温泉) 026-276-5508	上野屋薬局(稻荷山)026-272-1053 上戸倉ノリ薬局(戸倉)026-275-7787
9/21 (月・祝)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
9/22 (火・祝)	かつて耳鼻咽喉科(栗佐) 026-274-3387 やまざき医院(上徳間)026-276-2700	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	栗佐ひとみ薬局(栗佐)026-273-6730 戸倉いせや薬局(上徳間)026-261-0070
9/27 (日)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212	若林歯科(杭瀬下) 026-273-0103	元町薬局(稻荷山)026-214-3282 西沢薬局(上山田温泉)026-276-0501
10/4 (日)	安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 みやばやし小児科アレルギー科 (上徳間)026-261-5221	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	やしろ薬局(屋代)026-272-8461 上徳間薬局(内川)026-276-7790

内線 2 7 3 1 9 2 1	課 千 曲 市 杭 瀬 下 二 丁 目 1 番 地 農 林	郵送・問い合わせ先 選考方法 書類選考 FAX 電子メール chikuma1g.jp で応募し てください。	応募期限 9月25日(金)	任期 10月～令和4年9月	募集資格 農家・非農家は問いません 20歳以上の市民で、市の ほかの審議会の委員になっ ていない人	応募方法 任意の様式に てください。 持参するか、郵送(当日 消印有効)、FAXまたは 電話番号を記入し、食料や農 業について日頃考えている ことを400字程度にまと めた作文を添えて、農林課	策審議会委員を募集します 農業政策を総合的に審議す る千曲市食料・農業・農村政 策審議会委員を募集します。	千曲市食料・農業・農村政 策審議会委員を募集します
---------------------------------------	---	---	------------------	------------------	---	--	--	------------------------------

ようちこ市長室	問い合わせ先 市民課(内線 1216)	開設窓口 市役所1階市民課	時 30分 午後5時15分	日時 9月20日(日)午前8時
市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一緒に30分以内です。	申込・問い合わせ先 市民課(内線 4201)	会場 市役所4階市長室	時 11時	日時 9月16日(水)午前9時
市役所、公民館、しなの鉄道各駅ほか、市の公共施設に設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。	報課(内線 4201) 秘書広報課	市役所2階保健センター	午前8時30分～午後5時15分	相談内容 相談内容
高齢者相談センター(高齢者相談センター、市役所1階)	相談内容 相談内容	会場 市役所2階保健センター	午前8時30分～午後5時15分	期日 平日
更埴川東地域包括支援センター(高齢者相談センター) TEL026-213-5085	相談内容 相談内容	会場 市役所2階保健センター	午後1時30分～4時30分	期日 9月9日(水)
戸倉上山田地域包括支援センター(高齢者相談センター) TEL026-214-7780	相談内容 相談内容	会場 市役所3階	午後1時～3時	期日 9月23日(水) 10月13日(火)
健康推進課(内線2131)	相談内容 相談内容	会場 市役所1階	午後1時～3時	期日 9月8日(火)
健康推進課(内線2132)	相談内容 相談内容	会場 市役所1階	午後8時30分～午後5時15分	期日 9月8日(火)
総務課(内線4153・要予約)	相談内容 相談内容	会場 市役所1階	午後8時30分～午後5時15分	期日 9月8日(火)
総務課(内線4153)	相談内容 相談内容	会場 市役所1階	午後8時30分～午後5時15分	期日 9月8日(火)
人権・男女共同参画課(内線2252)	相談内容 相談内容	会場 市役所1階	午後8時30分～午後5時15分	期日 9月8日(火)
市民課(内線1213)	相談内容 相談内容	会場 市役所1階	午後8時30分～午後5時15分	期日 9月14日(月)
長野南年金事務所 TEL026-227-1286(要予約)	相談内容 相談内容	会場 市役所1階	午後8時30分～午後5時15分	期日 9月10日(木) 24日(木)
債権管理課(内線1123)	相談内容 相談内容	会場 市役所1階	午後8時30分～午後5時15分	期日 平日

## 各種相談(相談無料)

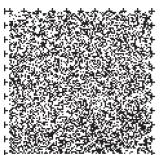
相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	基幹地域包括支援センター(高齢者相談センター、市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴川東地域包括支援センター(高齢者相談センター) TEL026-213-5085	更埴川東地域包括支援センター(高齢者相談センター) TEL026-213-5085
精神保健相談	9月9日(水)	午後1時30分～4時30分	戸倉上山田地域包括支援センター(高齢者相談センター) TEL026-214-7780	戸倉上山田地域包括支援センター(高齢者相談センター) TEL026-214-7780
法律相談	9月23日(水) 10月13日(火)	午後1時～3時	市役所3階	健康推進課(内線2131)
行政相談	9月8日(火)	午後1時～3時	市役所1階	健康推進課(内線2132)
市民に寄り添う人権相談	電話による相談を受け付けています。 みんなの人権110番 Tel0570-003-110 子どもの人権110番 Tel0120-007-110 女性の人権ホットライン Tel0570-070-810 月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分			人権・男女共同参画課(内線2252)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日 9月14日(月)	午前9時～正午 午後1時～5時 午前9時～正午 午後1時～4時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1213)
新型コロナウイルスに係る納税相談	9月10日(木) 24日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 TEL026-227-1286(要予約)
	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所1階債権管理課	債権管理課(内線1123)

- \*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
- \*借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

〈広告欄〉

# ちくまトピックス



## 厚生労働大臣特別表彰 市民生児童委員協議会前会長 大島剛さんへ伝達



市役所にて厚生労働大臣特別表彰の伝達式が行われ、市民生児童委員を5期15年にわたり務めた大島剛さん（上山田温泉）に、岡田昭雄市長から表彰状と記念品を伝達しました。

大島さんは平成16年12月に上山田地区の市民生児童委員に就任し、市民生児童委員協議会の会長などを歴任。大島さんは「仲間の支えがあって15年務めることができました。今後も地域福祉の向上に協力していきたいです」と話しました。

## 千曲市日本遺産推進協議会設立総会



千曲市日本遺産推進協議会設立総会が市役所で開催されました。本協議会は、6月に日本遺産に認定された「月の都 千曲」を通じて文化遺産の保護、観光振興など行なうことで、地域の活性化を図ることを目的に設立。協議会の委員には、市内商工団体、地元区長会など15人が委嘱されました。今後は、本協議会と市民、関係団体の皆さんと連携して、事業を推進していきます。

## 国際ソロプチミスト千曲が市子育て支援センターに10万円を寄付



国際ソロプチミスト千曲の坂本公美会長ら4人が市役所を訪れ、市子育て支援センターのために活用してもらいたいと10万円を寄付しました。

国際ソロプチミスト千曲は、チャリティー活動などを実行していますが、新型コロナの影響で活動が中止。未消化の予算を役に立てる事はできないかと考え、今回の寄付に至りました。坂本会長は「新型コロナ対策で、子育て支援センターを利用する子どもたちのために使って欲しいです」と話しました。

## 杭瀬下保育園で「あんず」をPR

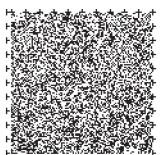


果物に親しんでもらおうと、市特産の「あんず」を使った洋菓子を杭瀬下保育園の園児たちに提供しました。集まった園児たちの前に、市PRキャラクターの「あん姫」などが登場。園児たちは、キャラクターが出題するクイズに答えながら果物について学びました。

この取り組みは長野地域振興局が行なう「ながの果物語り」事業の一環で、依頼を受けた栄泉堂（稻荷山）が2種類の洋菓子を提供しました。

## 市立図書館 & 千曲警察署から

- ★更埴図書館 (TEL026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (TEL026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (TEL026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分～午後6時
- ★上山田公民館図書室 (TEL026-276-5842)



○小説

『私が愛したトマト』  
高樹のぶ子

『囚われの山』伊東潤  
ホーム HOME 堂場瞬一

『黙示』今野敏  
ノンフィクション

『美女ステイホーム』  
林真理子

『米寿を過ぎて長い旅』  
山折哲雄

『ノンフィクション』  
『京大はんと甘いもん』

『夢は捨てたと言わないで』  
藤井清美

『おむすびころりんはつけよ』  
安藤祐介

『おむすびころりんはつけよ』  
『おむすびころりんはつけよ』

『おむすびころりんはつけよ』  
『おむすびころりんはつけよ』

『おむすびころりんはつけよ』  
『おむすびころりんはつけよ』

『おむすびころりんはつけよ』  
『おむすびころりんはつけよ』

『おむすびころりんはつけよ』  
『おむすびころりんはつけよ』

『おむすびころりんはつけよ』  
『おむすびころりんはつけよ』

○小説  
『あめつちのうた』朝倉宏景  
『全部ゆるせたらいいのに』  
『一木けい』  
『今西乃子』  
『こうまのマハバッド』  
市川里美

○児童向け  
『子うしのきんじろう』  
『かえるじょん』  
『かえるじょん』  
朝田寅介  
『虫のしわざ図鑑』新開孝  
『文豪聖地巡礼』朝霧カフカ  
『木地屋幻想』桐村英一郎

○ノンフィクション  
『毛穴道』毛穴道研究会  
『遺品博物館』太田忠司

『君たちにサンタは来ない』  
市川里美

戸倉図書館 新刊図書

人気の本ベスト5 【児童書】

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1位『アンパンマン大図鑑』<br>やなせたかし   | 2位『しんかんせんいま・むかし』<br>もちだあきとし |
| 3位『ずかん虫の巣』<br>岡島秀治        | 4位『こうえんのおばけずかん』<br>斎藤洋      |
| 5位『つきーとカーコのけんか』<br>おくはらゆめ |                             |

## 市立図書館 おすすめの一冊



南極のさかな大図鑑

著/岩見哲夫  
絵/廣野研一  
出版/福音館書店

南極海は、世界で一番冷たい海。マイナス2度の海で生き抜いてきた、スイシヨウウオ、ナンキョクカジカなどの南極の魚たちの姿と暮らしをフルカラーで紹介します。

## 9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25*	26
27	28	29	30			

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日

\*上山田公民館図書室は耐震工事のため9月末まで休館となります。

\*月末図書整理休館日：9月25日（更埴・更埴西）

## 千曲警察署から

TEL 026-272-0110

『秋の全国交通安全運動』  
9月21日(月)～30日(水)

【おはなし会】 毎週土曜日午前10時30分～11時 毎週木曜日午前10時30分～11時

○戸倉図書館 每週木曜日午前10時30分～11時

○更埴西図書館 每週水曜日午前10時30分～11時

【全国重点】 「子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保」

通学路や公園の付近では速度を落とし、歩行者の保護を意識しましょう。

自転車の皆さんにはヘルメットを着用しましょう。

「高齢運転者等の安全運転の励行」 高齢になるにしたがい、身体機能が低下します。丁寧な運転を心がけましょう。

「夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止」 夜間の外出時は、夜光反射材等を活用しましょう。

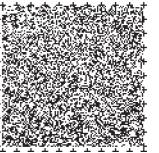
「横断歩道における歩行者保護の徹底」 横断歩道を渡る際に手をあげるなどしてアピールしましょう。

【長野県重点】 「長野県重点」

「横断歩道における歩行者保護の徹底」 横断歩道を渡る際に手をあげるなどしてアピールしましょう。

## 市内事件・事故累計 (7月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 19件 (-1)
	自転車盗 9件 (-9)
	車上狙い 2件 (-6)
	その他 32件 (+11)
交通事故	件数 83件 (-24)
	死者 0人 (-1)
	傷者 110人 (-19)



# わたしの 子育て

「今日のおつかー（お母さん）は普通ですか」娘と二人でパズルをしていました時に言われた言葉です。

私は3歳の娘と1歳の息子がいます。娘は可愛いもの、甘いものが大好き。口が達者になつてきて私とぶつかる反面、言い間違いやうまく言えない言葉もあって、そのアンバランスさがとても可愛く、クスっと笑ってしまうことがあります。息子は立つことが大好き。ヒヤヒヤとさせられる毎日です。

2人は玩具の取り合いで喧嘩はしますが、基本的には相思相愛。娘は遊び相手になつてくれたり、ご飯をあげてくれたりと、頼りになるお姉ちゃんで



第  
113  
話



そんな娘に言われた「今日のおつかーは普通ですか？」娘に「嫌いなおつかーは？」と恐る恐る聞いてみました。私の予想は「注意するおつかー」でした。娘の答えは「抱っこ紐を着けているおつかー、（そうちやんを）おんぶしているおつかー、（そうちやんを）お風呂に入れているおつかー」でした。

息子が産まれてすぐの頃は、娘と2人の時間を作つていこうと思つていましたが、日々の生活に追われて、その時間が足りなかつたのだと反省しました。もう3歳だけど、まだまだ3歳。家族に息子を少しお願いして、娘との時間を今まで以上に作つてあげたいと思つた出来事でした。

# はじめよう！SDGs ～SDGs 17の目標（ゴール）

s  
17の目標  
(ゴール)

第2回からは、SDGs 17の目標についてお話しします。

貧困が引き起こす問題は、社会からの孤立、健康で平和な生活が送れない、子どもの教育格差、精神の不安定など、日常に

### ▲子ども食堂の様子



## 月の都千曲を知る

第一回  
冠着山と柴道

「我が心慰めかねつ更級や姫捨山に照る月を見て」  
平安時代、『古今和歌集』に収録されたこの歌は、この地の月を詠んだ最古の歌です。  
さらしなの地の姫捨山（冠着山）に照る月が有名になつた契機を交通路から考えてみます。  
左の地図を見ると、JR篠ノ井線や長野自動車道、一本松峠古峠が同じようなルートを通過していることがわかります。  
奈良時代、この地には京の都に通じる東山道の支道が通り麓には古代の更級郡の役所があつたと考えられています。  
山国信州では、盆地を結ぶ主な交通路の位置は地形に左右されますが、盆地を結ぶ主な交通路の位置は地形に左右されます。

方面へ、さらには京の都に向かうためには、最短ルートとして冠着山の山裾を行き来する必要がありました。

高くそびえる冠着山は、千曲市内はもとより、遠方の篠ノ井や川中島付近からもよく見え、地域のランドマークといえるものです。

街路灯などない古代の夜、漆黒の闇くろの闇の中で月明かりに照らされた姨捨山の美しさは、峠を越える役人や旅人の心を癒いやしたことでしょう。

そうした心情が、和歌に詠まれたことで、さらしなの地の月の美しさが都人に伝わり、憧れの地として月の名所になつていたと考えられます。



#### ▲冠着山の山裾を通る交通路



### ▲ランドマーク 冠着山

第五回

「2020-21シーズン、信州ブレイブウォリアーズに入団することにワクワクしています。ウォリアーズがB2で見せたエクセレントな伝統を継承し、今季B1での激戦に全力を尽します。今季も応援よろしくお願いします。Go Brave Warriors -.」

●2020年12月17日(土)午後3時5分～  
●2020年10月18日(日)午後2時5分～

**対戦相手** サンロッカーズ渋谷

\*チケットの購入方法、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う入場制限などは、信州ブレイブウォリアーズ公式ホームページを確認してください。

**問い合わせ先** 株式会社信州スポーツスピリット(TEL:026-1214-7022、平日午前9時～午後5時)



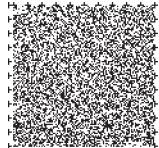
## # 24 ジョシュ・ホーキンソン 選手

「JRとびきアリーナ千曲」で開催する  
試合口程



第93回

- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



DESIGN OFFICE BRASTO 小林 洋介さん(上徳間出身・40歳)

「住みたいと思えるまちにして  
地元に恩返しがしたい」

チクマビト NO. 52

稲荷山にある一軒の古民家。そこを自ら改修し、デザイン事務所を構えているのが小林洋介さんだ。小林さんは上徳間出身で、東京の専門学校でデザインを学んだ。卒業後は、長野市にある広告デザイン会社へ就職。印刷物などのデザイン制作を担当していたが、約9年半勤めて退職し、32歳の時に DESIGN OFFICE BRASTO を設立。はじめは自宅で仕事を構えようと物件を探し、古民家を見つけた。古民家にデザイン事務所を構えるのも趣があるらしいと思い、自分たちで改修し、シェアオフィスを完成させた。

「裏には蔵も残っていて、昔の名残がたくさんある」と古民家の魅力を語る小林さん。空いたスペースを書道教室などに提供しており、初めて来た子どもたちがうれしそうに走り回っているのを見て、こういった場所を使ってもらうことで、地元への恩返しになるのではないかと感じたという。

また、小林さんは極楽寺で「稻荷山 EN-NICHI」というイベントを開催している。大家さんから稻荷山に活気があった頃の話を聞き、かつてのにぎわいを少しでも取り戻したいと、このイベントを仲間と一緒に企画した。平成28年から毎年、春と秋に開催しており、貸し切りのお寺に、市内外のお店が数多く出店。地元の高校生なども参加していて、幅広い年代でにぎわっている。小林さんは「地元を出る若者が多い。しかし、楽しい思い出があれば、いずれ帰っててくれる」と期待を寄せる。また、「人のつながりが増えれば、住みやすくなる。そんなイベントをたくさん作り、千曲市に恩返しがしたい」と笑顔で話す。人とのふれあいや縁を大切にするイベントで、地域の活気を取り戻す。

### ●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

### ●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



マチイロ ▲利用登録はこちら

### 人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口  
(令和2年8月1日現在)

世帯数 22,203(±0)

人口 58,857人(-26)

男 28,538人(-3)

女 30,319人(-23)

令和2年 7月中の動き	
転入	114人
転出	108人
出生	22人
死亡	54人