




市報

千曲

No.204
2020年
(令和2年)
9月号



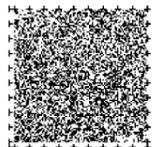
大雲寺（八幡）と蓮の花

【主な紙面】

第37回 信州さらしな・おぼす
て観月祭 ……2~3

千曲市を主な舞台として撮影し
た映画『リスタートはただいまの
あとで』全国公開 ……4

新型コロナウイルス感染症に伴
うお知らせ ……5



**中秋の名月
10月1日(木)**

**満月
10月2日(金)**

- **文学講座**
- **日時** 10月10日(土) 午後1時30分
- **会場** 姨捨観光会館
- **内容** 矢羽勝幸さんによる「俳人、小林迎祥と姨捨」の講演会
- **参加費** 1000円(要予約)
- **申込方法** 屋代西沢書店に電話で申し込んでください。

- **JR駅からハイキング**
- **日時** 10月3日(土)～11日(日) 受付 午前9時～10時30分
- **受付場所** 姨捨駅
- **内容** 姨捨駅から棚田・稲荷山駅までハイキング
- **申込方法** JR東日本のホームページ (<https://www.jreast.co.jp/ekihai/>) から申し込んでください。

第5回 面影塚祭

- **日時** 10月10日(土) 午後3時30分
- **会場** 姨捨長楽寺面影塚前
- **内容** 読経・句碑めぐり

- **姨捨観月トーク&コンサート**
- **日時** 10月31日(土) 午後4時30分(雨天中止)
- **会場** 長楽寺
- **内容** 大谷善邦さんによる「さらしな月」のトークイベント、演奏グループ「コピースクラブ」によるコンサート
- **参加費** 参加費有(食事なし)

- **姨捨の名所・見どころ案内**
- **期日** 期間中の土・日曜日、祝日
- **時間** 午前10時～正午、午後2時～4時
- **会場** 姨捨観光会館

秋の姨捨散策

- **期日** 期間中の土・日曜日、祝日
- **時間** 午前10時～午後2時
- **集合場所** 姨捨観光会館
- **内容** 秋の美しい姨捨を専門のガイド(楽知会)と散策
- **申込・問い合わせ先** 屋代西沢書店 (TEL 0261-27212174)

- **中止になったイベントなど**
- **新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になったイベントなどは次のとおりです。**(8月19日現在)
- 第37回信州さらしなおぼすて観月祭全国俳句大会

- **観月祭案内**
- **期日** 期間中の土・日曜日、祝日
- **会場** 姨捨駅
- **内容** くつろぎの駅友の会などの団体が、パンフレットやマップを配布し、見どころなどを案内
- **各イベントは、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、開催をいたします。**

- **要予約)**
- **参加費**は申し込みの際、問い合わせてください。
- **申込・問い合わせ先**
- さらしなルネサンス西澤 (TEL 090-4544-1246)
- 長楽寺 (TEL 0261-27313578)

■ **総合問い合わせ先** 一般社団法人信州千曲観光局 (TEL 0261-26110300、ホームページ <https://chikum a-kanko.com/>)

* 一般募集句、記念投句箱の部、児童・生徒の部の受賞者の発表は、賞状などの発送をもってかえさせていただきます。

○ 「信州さらしな月の里唄」& 組曲「月の花挽歌」の歌と踊り披露

○ 無料シャトルバス

○ 高山賢人さんの二胡ミニコンサート

○ お茶と月を楽しむ会

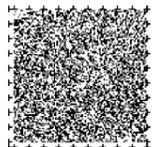
○ おぼすて市

* 新型コロナウイルス感染症のため、現在実施予定のイベントが中止または内容が変更になる場合があります。

詳細は信州千曲観光局に問い合わせるかホームページを確認してください。

第37回信州さらしな・おぼすて観月祭

9月12日(土)～10月12日(月)



日本遺産に認定された姨捨の地を中心に、数々のイベントを開催します。

農道道しるべ

- **日時** 9月12日(土)～10月12日(月) 夕方
- **会場** 棚田姪石苑周辺の農道
- **内容** 四十八枚田や田毎観音、棚田の姪石苑方面の農道をライトアップ

棚田貸します制度イベント

- **日時** 9月26日(土) 午前9時30分～午後1時
- **内容** 稲刈り、秋のみのり感謝祭
- **日時** 10月10日(土) 午前8時30分～午後2時
- **内容** 脱穀、収穫祭
- **共通事項**
- **会場** 棚田姪石苑周辺
- **問い合わせ先** 農林課(内線 3281)

長楽寺ライトアップ

- **日時** 10月1日(木)～6日(火) 午後5時～9時
- **会場** 長楽寺境内
- **内容** 長楽寺入り口のライトアップ

お月見会(観月と宴)

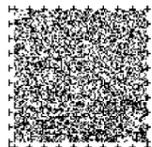
- **日時** 10月1日(木) 午後6時
- **会場** さらしなの里展望館
- **内容** お酒や料理を楽しみながらお月見
- **参加費** 2500円(要予約)
- **申込方法** 事前にさらしなルネサンス事務局に電話で申し込み
- **申込・問い合わせ先** さらしなルネサンス事務局 (TEL 0261-27615933)

長楽寺満月ライブ

- **日時** 10月2日(金) 午後6時30分



- **会場** 長楽寺
- **内容** 吉川忠英さんのフォークギターコンサート
- **参加費** 2000円(要予約)
- **申込方法** 事前に木の花屋本店または長楽寺に電話で申し込み
- **申込・問い合わせ先**
- 木の花屋本店 (TEL 0261-27413001)
- 長楽寺 (TEL 0261-27313578)



新型コロナウイルス感染症に伴うお知らせ

高収益作物次期作支援交付金を交付します

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上げが減少するなどの影響を受けた「野菜・花卉・果樹・茶」を、次期作に取り組む農業者を支援します。
*売上減少分を補填する事業ではありません。

■対象者 次のすべてを満たす人

- 令和2年2月から4月に野菜、花卉、果樹、茶の出荷実績があるまたは廃棄などにより出荷ができなかった生産者
- 今後5月以降出荷実績のある品目も対象とする予定
- 収入保険、農業共済などに加入しているまたは加入を検討する生産者

●支援内容1

■対象者 コスト削減、生産性向上など、国が定める取組を2つ以上実施する生産者

■交付額 (10ヶ当たり)

- 野菜・花卉・果樹など 5万円
- 施設栽培の花弁など 80万円
- 施設栽培のぶどうなど 25万円

*施設栽培は加温設備または灌漑設備を備えていること

●支援内容2

■対象者 次のいずれかの取組を行なう生産者

- 新たに直販などを行なうためのホームページなどを整備
- 長野県知事が定める新品種・新技術導入などの取組
- 海外残留農薬基準への対応または有機農業などの取組

■交付額 2万円/10ヶ

●支援内容3

■対象者 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、花卉・茶・施設栽培のぶどうなどを追加的に、厳選出荷に取り組んだ人

■交付額 1人、1日あたり2200円

■申請・問い合わせ先

- JAながのへ出荷している人(組合員)・JAながのちくま営農センター(TEL026126110180)
- それ以外の人・千曲市農業再生協議会事務局(農林課内、内線3283)

公園で飲食などを提供する場合、使用料を免除します

新型コロナウイルス感染症の影響により、飲食店などは、「三つの密」の回避など感染拡大予防のため、飲食物の販売や提供は、店内だけでなく、公園などのオープンスペース利用の需要が高まることを見込まれています。

こうした状況を踏まえ、市内飲食店などを支援するための緊急措置として、飲食店などが公園を使用する場合に、使用料を免除します。

また、公園を利用される人もご理解、ご協力をお願いします。

■対象者 市内に店舗を構える飲食店など

■対象公園 更埴中央公園、科野の里ふれあい公園、戸倉宿キティパーク、上山田中央公園の敷地内

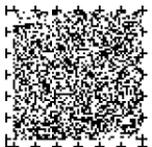
*配置場所は相談してください。
■免除期間 11月30日(月)まで

■条件など

- 新型コロナウイルス感染症対策のための暫定的な営業であること
- 「三密」の回避や「新しい生活様式」の定着に対応すること
- 販売した飲食物を食べるためのイスやテーブルなどを設置する場合は、仮施設設置とすること
- 仮施設設置付近の清掃に協力すること
- 申請方法・注意事項 市ホームページにある申請書に添付書類を添えて、都市計画課に申請してください。
- 主な注意事項
 - 営業に伴い必要となる物品には各店舗で準備すること
 - 仮施設設置の際には強風などで倒れないように、事故防止に努めてください。
 - *詳細は問い合わせるか、市ホームページで確認してください。
- 申請・問い合わせ先 都市計画課(内線3251)

千曲市を主な舞台として撮影した映画『リスタートはただいまのあとで』全国公開

■問い合わせ先 観光交流課(内線3292)



©2020映画「リスタートはただいまのあとで」製作委員会

1月に千曲市と上田市を主な舞台として撮影した映画『リスタートはただいまのあとで』が、9月4日(金)から全国公開となります。

長野県内の上映劇場は、千石劇場(長野市)、上田映劇(上田市)、松本シネマライツ(松本市)です。ぜひ劇場に足を運んでください。劇場で鑑賞した人の中から抽選で、主演2人のサイン入りグッズをプレゼントします。詳細は市ホームページで確認してください。

なお、千曲市内のロケ地を掲載したマップを市役所、市総合観光会館に設置しています。

■あらすじ

職場で上司に人間性を否定され、会社を辞めて10年ぶりに田舎に戻った光臣(古川雄輝)は、近所で農園を営んでいる熊井のじいちゃんの養子・大和(竜星涼)と出会う。大和のことを「馴れ馴れしくてウザい奴」と思っていた光臣だが、父親に実家の家具店を継ぐ事を拒絶され、農園の手伝いをはじめると、大和と過ごす時間が増えていく。ふさぎこんでいる光臣を励まし、心の痛みを寄り添う優しい大和。次第に、自分の弱さも受け入れてくれる大切な存在に変わっていく。

ある夜、酔いつぶれた二人だったが、目が覚めた光臣は寝ている大和に思わずキスをしてしまい・・・抱いている感情にハッとする。大和の高校の同級生で親友の上田(佐野岳)から、「アイツには秘密がある」と耳打ちされたことを思い出した光臣の前に、親しげに大和と話す年上の女性が現れて・・・。

光臣は大和へ想いを伝えることはできるのか?そして、親との確執を乗り越えて、自分の夢と向き合う事ができるのか?

■出演 古川雄輝 竜星涼 村川絵梨 佐野岳/中島ひろ子 螢雪次朗 甲本雅裕

■監督 井上竜太

■原作 リスタートはただいまのあとで(ココミ著書 プランタン出版刊)

■市内のロケ地 市役所、あんずの里アグリパーク、田中商店(カクイチ)、千曲中央病院、千曲川展望公園、戸倉宿キティパーク、牛若、ルートイン上山田温泉

千曲市がんばる事業者応援クーポン券取扱店の募集

市では、新型コロナウイルス感染拡大により、さまざまな影響を受けている市内事業者を応援し、市内の消費を促進することを目的に「がんばる事業者応援クーポン券」を発行します。つきましては、クーポン券の取扱店を募集します。

本クーポン券は、全市民に配布するため幅広い層からの集客が見込めるので、多くの事業者の参加をお待ちしています。

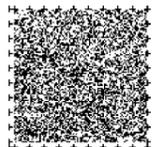
■対象者 市内に店舗などを設置している事業者

■受付期間(一次募集) 9月1日(火)～23日(水)
*9月23日(水)以降の申込みは可能ですが、店名はチラシに掲載されず、ホームページのみの掲載になります。

■クーポン券の使用期間 11月1日(日)～30日(月)

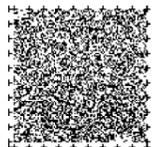
■申込方法 市ホームページで確認してください。

■問い合わせ先 産業振興課(内線3302)



国勢調査にご協力を！！

～回答はネット・郵送でお願いします～



- **期日**
10月1日現在
- **対象者**
10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）、世帯
- **調査事項**
男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地など15項目
- **世帯について**
世帯員の数、世帯の種類、住居の種類、住宅の建て方の4項目
- **回答方法**
■ **インターネット回答**
「インターネット回答利用ガイド」に沿って、パソコン・タブレット・スマートフォンから回答します。24時間いつでもログイン可能なので、できる限り回答はインターネットでお願いします。
- **郵送提出**
インターネット回答が難しい場合は、紙の「調査票」に記入し、「郵送提出用封筒」に封入してポストに投函してください。
- **調査員に提出（個別に連絡があった世帯のみ）**
令和2年国勢調査では、新型コロナウイルス感染症防止策として、できる限り調査員と世帯のみなさまとの接触機会を減らすため、インターネット回答または郵送提出を原則としています。調査員による回収を希望する場合は、調査票の配布に訪問した調査員または総合政策課へ事前に連絡してください。
- **回答期間**
■ **インターネット回答**
9月14日（月）～10月7日（水）
- **郵送提出**
10月1日（木）～7日（水）

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき大正9年から5年に一度実施されています。

国勢調査の結果は、社会福祉、雇用政策、防災対策など、生活に欠かせないさまざまな施策の策定に役立てられています。

新しい議会活動がスタート

市議会正副議長・市監査委員の紹介

■問い合わせ先 議会事務局（内線5301）



令和2年第3回千曲市議会臨時会が8月5日、議場で開かれました。正副議長をはじめ各委員の構成などが決まり、新しい議会の活動が始まりました。

正副議長選挙が行なわれ、議長には、和田英幸議員、副議長には、柳澤真由美議員が選出されました。女性の副議長は千曲市になって初めてです。また、議会選出の監査委員には、荻原光太郎議員が選任されました。



監査委員 荻原光太郎氏



副議長 柳澤真由美氏



議長 和田英幸氏

特殊詐欺に気を付けましょう

令和2年8月6日現在、市内の特殊詐欺の被害件数は3件、被害総額は約1462万円です。手口は、「オレオレ詐欺」のほか「架空請求詐欺」や「キャッシュカード詐欺」などがあり、年々巧妙化しています。

● **主な手口の例**
■ **架空請求詐欺**
身に覚えのない訴訟に関するはがきや利用した覚えのない料金を請求するメールを送りつけてきます。文面には「訴訟」や「最終警告」などの記載があり、至急連絡することやお金を支払うように要求してきます。一度でも連絡したりお金を支払うと何度も要求されることもあるので、身に覚えのない請求は無視しましょう。

● **キャッシュカード詐欺**
警察官などを名乗り「カードが不正に利用されています」などと、電話をかけた後に被害者宅を訪問します。カードと暗証番号を書いたメモを封筒に入れた後で「割り印」が必要と言われ、被害者が印鑑を取りに行く間に別の封筒とすり替え、現金を引

き出します。
■ **だまされないうために**
「私は大丈夫」と思わず、次のことを行ないましょう。

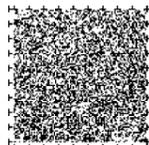
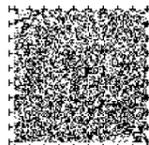
- ① 電話機を留守番電話に設定し、相手と内容を確認してから電話に出る。
- ② 身に覚えのない請求、知らない人からのメールや電話には応じない。
- ③ キャッシュカード、クレジットカードは渡さない。暗証番号やカード番号は教えない。
- ④ 少しでもおかしいと思ったら、家族、友人、警察に確認、連絡する。

■ **迷惑防止機能付き電話機の購入に補助しています**
市では詐欺被害を防止するため、迷惑防止機能付き電話機の購入に対し補助を行なっています。詳細は、市生活安全課にお問い合わせください。

- **問い合わせ先**
- 生活安全課（内線2242）
 - 千曲警察署生活安全課（TEL 026127210110）

- **国勢調査の日程**
- ① **調査書類の配布**
9月14日（月）～9月末
調査員がすべての世帯を訪問し、調査書類を配布します。
 - ② **インターネット回答期間**
9月14日（月）～10月7日（水）
調査書類が届いたら、パソコン・タブレット・スマートフォンから回答サイトにアクセスし、画面の案内に沿って回答してください。回答サイトにログインする際は、調査書類のなかの「インターネット回答利用ガイド」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」を入力します。
 - ③ **郵送提出での回答期間**
10月1日（木）～7日（水）
記入した「調査票」を「郵送提出用封筒」に封入し郵送してください。郵送提出された調査票は、まとめて市役所に届けられます。
 - ④ **調査票提出のお願い**
10月8日（木）～20日（火）
10月7日（水）までに回答が確認できない世帯には、調査員が「調査票の提出のお願い」のリーフレットを郵便受けに入れるなどして配布します。
- **調査書類の確認・集計**
⑤ 調査票の記入もれや記入誤りなどを確認し、コンピュータによる集計を行ないます。
- **調査票の記入・提出の義務があります**
国勢調査は統計法により、正確な統計を作成するために、調査に回答する義務（報告義務）が定められています。
- **かたり調査にご注意を！**
調査員は常に調査員証を携帯しています。調査員証を携帯していない者が来た場合は、なりすましの可能性があるため、回答せずに市役所に連絡してください。
- **問い合わせ先**
- 国勢調査コールセンター（TEL 057010712020）
 - 設置期間 9月7日（月）～10月31日（土）
 - 受付時間 午前8時～午後9時
 - 総合政策課（内線4134）





令和3年度 保育園の入園申込みの受付を開始

■問い合わせ先 保育課(内線1242)

表1 入園申込説明会の日程

期日	時間	会場	対象年齢	備考
10月7日(水)	午前10時~11時	公立保育園 あかね保育園 あかね北保育園	2歳~5歳児 (平成31年4月1日までに 生まれた子ども)	当日は園開放日です。午前9時 30分から園庭と遊戯室を開放し ています。
		満照寺保育園 徳応院保育園		午前9時30分頃から園内を見学 できます。
10月8日(木)	午前10時~11時	公立保育園 あかね保育園 あかね北保育園 満照寺保育園 徳応院保育園	0歳・1歳児 (平成31年4月2日以降に 生まれた子ども)	午前9時30分頃から園内を見学 できます。

表2 2歳~5歳児の入園申込書の受付日程など

期日	受付・面談会場	受付時間・提出書類
10月19日(月)	満照寺保育園・杭瀬下保育園(旧更埴庁舎の仮園舎)	午後2時~4時(予約制) ○入園申込書 ○保育料口座振替依頼書 ○就労証明書など その他必要書類
20日(火)	あかね北保育園・屋代保育園・八幡保育園・五加保育園	
21日(水)	あかね保育園・あんず保育園	
22日(木)	徳応院保育園・埴生保育園・稲荷山保育園・更級保育園	
23日(金)	桑原保育園・戸倉保育園・上山田保育園	

幼稚園・認可外保育施設を紹介します

市内には、幼稚園1園と、県に設置の届出をし、指導監査を受けている認可外保育施設が5施設あります。各施設それぞれに特色があり、条件により授業料・保育料の無償化が受けられます。施設を見学したい場合や入園を希望する場合は、各施設に直接問い合わせてください。

市内の幼稚園・認可外保育施設一覧

名称・問い合わせ先	対象者	定員	特色
さゆり幼稚園(磯部931)・ Tel.026-275-0370	2歳~5歳	220人	入園申込みは9月1日(火)から受け付けます。
NPO 法人さらしなの里自然保育ぽっこ (八幡5393)・Tel.090-4153-9046	2歳~5歳	24人	信州やまほいく特化型認定園。3歳児以上は無償化対象外の場合、保育料補助制度があります。少人数制をとり、個性を大切に育みます。
ちくまの森保育園 genius (上徳間329-1)・Tel.026-405-1050	3か月頃~ 2歳	12人	企業主導型保育所。病児保育があります。英語と運動プログラムで楽しみながら意欲を育みます。
アルファベット・キッズ・インターナ ショナル保育園(AKI保育園) (内川580-1)・Tel.080-4834-7703	満2歳~ 5歳	20人	英語環境の中で、異文化を体験しながら過ごす保育施設です。無償化対象。入園申込みは随時受け付けています。
千曲中央病院院内託児室 (杭瀬下58)・Tel.026-273-1212	1歳~2歳	12人	院内で働いている医師、看護師のお子さんを対象とした保育施設です。
長野寿光会託児所さくら (上山田温泉三丁目34-3)・ Tel.026-275-1581	8か月~ 3歳	5人	病院施設で働く職員のお子さんを対象とした保育施設です。

令和3年度の保育園入園申し込みの受付を開始します。保育園には、市内に住民票がある0歳から(園により異なる)就学前までのお子さんが入園できます。

保育園とは

子どもの保育ができない保護者に代わって保育を行なう施設です。保護者や同居家族の就労など、「家庭で保育ができない」理由が必要です。

入園の申込み受付後、「保育の必要性の認定」を行ないます。認定の区分により、保育園の入園承諾や保育料の決定をします。

入園申込書類の配布

■配布開始日 9月25日(金)

■配布場所 市内各保育園、保育課、更埴・上山田子育て支援センター

*入園申込説明会でも受け取れます。また、市のホームページからも取得できます。



入園申込説明会

申込書の書き方や、保育園での生活で分からないことなどを、気軽に相談できます。都合が合わない場合は、各保育園に問い合わせてください。

■日程 表1のとおり

■対象者 新入園児の保護者

入園申込書類の提出・面談

入園申込書類に記入し、必要書類を添付のうえ、提出してください。

●2歳~5歳児(平成31年4月1日までに生まれた子ども)

各保育園の入園申込受付日(表2)に、申込書類の受付と簡単な面談(5分~10分程度)を行ないますので、お子さんと一緒に来園してください。

新型コロナウイルス感染症予防のため、面談は事前の予約制とします。入園申込説明会終了後、各保育園で時間の予約をしてください。説明会に参加せず電話で予約する場合は、説明会当日の午後1時以降でお願いします。

*入園申込受付日に都合が合わない場合は、入園を希望する保育園の受付日の翌日から11月10日(火)までに申込みが

できます。希望の保育園に事前に連絡のうえ、面談を行ない、申込書類を提出してください。

●0歳・1歳児(平成31年4月2日以降に生まれた子ども)

10月26日(月)から11月10日(火)までに入園申込書類を保育課または各保育園に提出してください。

*0・1歳児は、各保育園での面談は行ないません。事前に保育園に相談したいことがある場合は、申込書類提出の際に申し出てください。

■入園申込期限 11月10日(火)

■注意事項

○申込書類の内容確認は、保育園では行ないません。不備などがある場合は、後日、保育課から連絡します。

○兄弟姉妹で同時に申し込む場合は、上の年齢の子どもの際に、下の年齢の子どもも申し込んでください。

○令和3年度中の職場復帰や転入予定などで、年度途中に入園を希望する場合も必ず申し込んでください。

○市外の保育園への入園申込みもできますが、相手先の市町村の状況により、入園を断ら

れる場合があります。詳細は保育課に問い合わせてください。

入園の決定

令和3年2月中旬に入園の決定をし、「教育・保育給付認定決定通知書」「支給認定証」などを郵送します。

●稲荷山くるみこども園の説明会など

■説明会日時 9月30日(水)

午前10時~11時

■願書受付 10月1日(木)

■会場 稲荷山くるみこども園

■問い合わせ先 稲荷山くるみこども園

(Tel.026-1272-11215)

■保育園の入園申込み全体の注意事項

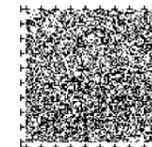
入園申込説明会の期日や申込受付の方法が、入園年齢によって異なりますので、注意してください。

また、新型コロナウイルスの感染状況により、説明会や申込受付日などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。



音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



日本遺産ガイド養成講座受講生を募集します

■申込・問い合わせ先 歴史文化財センター (Tel 026-261-3210)



日本遺産「月の都千曲」を訪れる観光客に、市内文化財を案内するガイドを募集します。全受講生には認定証をお渡しします。

■日程・テーマ 下記の通り

■会場 市総合観光会館

■対象者 日本遺産の案内に興味があり、全5回すべてを受講できる人

*参加者は、原則日本遺産「月の都千曲」ガイドに登録のうえ、実際にガイドをお願いします。

■定員 40人(先着順)

■申込方法 9月1日(水)から歴史文化財センターに電話で申し込んでください。

日程・講座内容など

回数	期日	時間	テーマ	講師
第1回	10月15日(木)	午後1時～1時15分	講座のガイダンス(月の都千曲の概要)	矢島宏雄さん(市歴史文化財センター)
		午後1時20分～2時20分	日本遺産制度の概要	調整中(文化庁職員)
		午後2時30分～3時30分	ストーリーから見える千曲市の歴史	井原今朝男さん(国立歴史民俗博物館名誉教授)
第2回	11月11日(水)	午前9時～午後3時	構成文化財見学 笹屋ホテル・坂井銘醸 武水別神社・長野銘醸 *昼食持参	中島丈晴さん(市歴史文化財センター) *建築史の専門家の案内も検討中です。 *市歴史文化財センター・観光交流課職員が同行します。
第3回	12月16日(水)	午後1時～2時	姨捨の棚田	内川義行さん(信州大学准教授)
		午後2時10分～3時10分	姨捨山の文学 -「月の都」とは-	矢羽勝幸さん(二松学舎大学客員教授)
第4回	令和3年1月12日(火)	午後1時～2時	日本の観光をめぐる現状	後藤伸一さん(クラブツーリズム株式会社)
		午後2時10分～3時10分	歴史の中の近代観光 -篠ノ井線の開通から-	平林大樹さん(市歴史文化財センター)
第5回	令和3年2月2日(火)	午後1時～2時	ガイドの実際	調整中(観光ガイド)
		午後2時10分～3時10分	日本遺産を活用した地域活性化に向けて	調整中(日本遺産アドバイザー)
		午後3時15分～3時30分	日本遺産ガイドのスタートに向けて	坂口和志さん(市観光交流課)

インフルエンザワクチン予防接種費用を助成します

高齢者や小学生から高校生の年齢に相当する子どもがいる世帯の経済的負担の軽減とインフルエンザの流行や重症化を防ぐため、接種費用の一部を助成します。

*市内実施医療機関(左表)に
予診票を用意しています。

■対象期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

■助成回数 1回

■自己負担金 1200円

■接種方法 実施医療機関で個別接種

●小学生・中学生・高校生インフルエンザ予防接種

■対象者 ○市内に住民登録がある小学1年生から高校3年生の年齢に相当する人

*9月末までに予診票を送付します。

る接種料金から、助成額1000円を差し引いた額

■接種方法 市内実施医療機関で個別接種

*左表の市内実施医療機関のみで実施します。

*予診票と母子健康手帳、接種料金を持参してください。

*小学生は、対象期間内の1回のみ1000円の助成になります。

●高齢者インフルエンザ予防接種

■対象者 市内に住民登録があり、接種当日に65歳以上の人が60歳から65歳未満の人のうち、身体障害者手帳1級(心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全機能障害)を持つ人は対象になります。

*市表以外の医療機関で接種を希望する場合は、問い合わせてください。

*保険証と接種料金を持参してください。

○高校に在籍している年度末年齢が20歳までの人(要申出)

■対象期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

■問い合わせ先 健康推進課(内線2113)

インフルエンザ予防接種実施医療機関(50音順)

医療機関	連絡先	予約
安里医院	275-7800	要
あんずの里クリニック	272-1005	要
飯島医院	272-0269	不要
市川内科医院	275-5515	要(*)
稲荷山医療福祉センター	272-1435	要
いなりやまクリニック	214-3501	不要
岡田外科医院	272-2828	不要
かいぬま耳鼻咽喉科医院	275-3341	不要
兒玉医院(*)	272-4300	不要
坂口整形外科	273-8680	要
篠ノ井橋病院	272-0744	要
島田クリニック	273-8788	不要
島谷医院	273-1201	不要
菅谷医院	272-1024	要
菅谷東クリニック	272-0493	要
千曲中央病院	273-1212	不要
鶴沢内科クリニック	272-3713	不要
とぐらクリニック	275-0405	不要
とも泌尿器科クリニック	261-5815	要
とよき内科	276-0413	不要
中沢医院(小島)	272-0131	不要
中沢内科医院(稲荷山)	272-1013	不要
中島産婦人科小児科	275-0111	高齢者は不要
長野寿光会上山田病院	275-1581	要
長野松代総合病院ちくま診療所	273-8511	要
福嶋メンタルクリニック戸倉	214-8212	要
みやばやし小児科アレルギー科(*)	261-5221	要
もみのき内科クリニック	272-3610	不要
安川整形外科クリニック	273-6611	不要
やまざき医院	276-2700	要

*市川内科医院は、定期受診者は予約不要です。
*兒玉医院は、高齢者のみ、みやばやし小児科アレルギー科は、小中高生のみ受付になります。

膝腰サポート塾生・復習講座の参加者を募集します

膝腰サポート塾では、筋力をつけ、膝痛、腰痛の予防・改善に取り組むための基本を、復習講座では、効果的な体操を再確認します。

新型コロナウイルス感染症予防のため、会場ごとに人数を調整しますので、必ず申し込みをしてください。

また、今後の状況により、延期や中止する場合があります。

●対象者

●膝腰サポート塾 65歳以上の
人

●復習講座 これまでに膝腰サポート（元気）塾に参加した

●定員 各グループ10～15人程度
*申し込み多数の場合は、新規の人を優先します。

●講師 理学療法士

●参加料金 1回200円

*送迎はありません。

●申し込み方法 9月7日（月）午前8時30分から11日（金）午後5時15分までに電話で申し込みしてください。

*希望するグループを申し出てください。

●申込・問い合わせ先 高齢福祉課（内線1182）

日程・会場

名称／グループ	期日（時間はすべて午後1時30分～3時）／会場				
膝腰サポート塾（全4回）	A	10月22日（木）	10月29日（木）	11月6日（金）	11月12日（木）
		八幡公民館			
	B	12月9日（水）	12月16日（水）	12月23日（水）	令和3年1月13日（水）
		戸倉創造館			
復習講座（全4回）	C	9月24日（木）	10月8日（木）	11月19日（木）	令和3年1月28日（木）
		八幡公民館			
	D	ことぶきアリーナ千曲	10月15日（木）	11月26日（木）	ことぶきアリーナ千曲
		八幡公民館			
	E	11月5日（木）	12月2日（水）	令和3年1月20日（水）	令和3年3月4日（木）
		戸倉創造館			

結核検診（胸部エックス線撮影）の受診をしましょう！検診費用は無料です！

65歳以上の人は、法律により、年1回、胸部エックス線などの結核定期検診の受診が義務付けられています。ただし、結核患者、既に医療機関で受診済み、今年度中に人間ドックや肺がん検診を受診した人は除きます。

●対象者

65歳以上の（20歳

から64歳までの人も受診可）

●検診日程 左表のとおり

●検診方法 今年度65歳になる人と、過去3年度内に受診した65歳以上の人に、9月中旬に受診票を郵送します。受診票を記入して持参し、都合のよい会場で受診してください。

なお、受診票が郵送されない人で受診を希望する人は、直接会場に来て、その旨を申し出てください。

●ストレッチャー車対応の結核検診

●対象者 上記のうち、寝たきりなど起立での検診が難しい

●申込方法 必ず事前に健康推進課に電話で申し込んでください。申込者には受診票を郵送しますので、記入して当日持参してください。

●申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2112）

結核検診の日程

期日	時間	会場
10月6日（火）	9:00～9:15	屋代第六区公民館
	9:40～10:30	屋代第五区区民館
	10:55～11:30	繁楽館
	13:00～14:10	屋代公民館
	14:40～15:30	市役所
10月7日（水）	9:00～9:15	土口公民館
	9:40～10:30	雨宮研修センター
	11:00～11:20	生萱公民館
	12:50～13:40	倉科コミュニティセンター
10月8日（木）	14:00～15:00	あんずの里観光会館
	9:00～9:20	寂蒔団地集会所
	9:55～10:10	殖生保育園前
	10:30～10:40	中公民館
	11:05～11:50	伊勢社
10月9日（金）	13:00～14:20	殖生公民館
	14:45～15:30	市役所
	9:00～9:20	長門屋建具店前
	9:55～10:15	元町公民館
	10:40～11:00	小坂公民館
10月12日（月）	11:20～11:40	和田酒店
	13:00～14:30	稲荷山公民館
	15:00～15:30	市役所
	9:00～10:30	市役所（主に川東の人）
10月13日（火）	10:30～12:00	市役所（主に川西の人）
	13:30～14:20	旧戸倉庁舎
	14:50～15:30	旧上山田庁舎
	9:00～9:10	代公民館
	9:45～10:00	斎森神社
10月14日（水）	10:25～10:45	郡公民館
	11:10～11:40	志川コミュニティセンター
	13:00～14:20	八幡公民館
	14:50～15:30	市役所
	9:00～9:20	磯部公民館
	9:45～10:10	福井公民館
	10:35～11:50	戸倉創造館
	13:20～14:20	旧戸倉庁舎
	14:45～15:00	今井町公民館
	15:25～15:45	柏王公民館

期日	時間	会場
10月15日（木）	9:00～9:30	若宮公民館
	10:00～10:25	芝原公民館
	10:50～11:20	黒彦公民館
	11:45～12:05	須坂公民館
	13:30～13:45	羽尾第四区公民館
10月16日（金）	14:10～14:30	羽尾第五区公民館
	9:00～9:40	五加児童館
	10:10～10:50	上徳間公民館
	11:15～11:55	内川公民館
10月19日（月）	13:30～14:00	小船山公民館
	14:30～15:30	旧戸倉庁舎
	9:00～9:10	漆原集落センター
	9:35～9:45	八坂林業センター
	10:15～10:25	新山公民館
	10:50～11:05	三本木公民館
	11:30～12:00	力石支館
	13:30～14:30	旧上山田庁舎
10月20日（火）	14:55～15:30	上山田文化会館
	9:00～9:45	姨捨観光会館
	10:45～11:00	大田原公民館
	13:15～14:00	竹林の湯

ストレッチャー車対応の検診日程（対象者のみ）

期日	時間	会場
10月29日（木）	9:00～12:00	市役所

■注意事項

- 着衣のまま検診しますので、無地でファスナーやボタンのない服で来てください。ネックレスなどの貴金属は付けしないでください。
- 新型コロナウイルス感染症防止のため、例年と場所や検診方法が変わっている場合があります。また、検診が中止になる場合がありますのでご了承ください。
- 当日は、自宅で検温し、平熱であることと体調を確認してから受診してください。

お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)

お知らせ

9月納期の市税・使用料など

- 国民健康保険税(3期分)
- 介護保険料(6期分)
- 後期高齢者医療保険料(3期分)

- 保育料・保育所給食費(9月分)
- 公共下水道使用料(6期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(9月分)

納付期限 9月30日(水)

イベント・行事の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントや行事は中止となりました。

いな福まつり ふれあい大ザー

問い合わせ先 社会福祉法人いなりやま福祉会 満天の星 TEL 026-1272-6645

市長選挙立候補者手続説明会

日時 9月23日(水)午後1時30分

会場 市役所3階会議室

問い合わせ先 選挙管理委員会(内線5102)

スポーツクラブinちくま

障がい者スポーツ支援センター「長野」サンスポルトながの」

の職員と一緒にスポーツをして、体を動かします。

日時 9月19日(土)午後1時～2時30分

会場 勤労者体育センター

対象者 障がい者、支援学級に通っていて運動が苦手な人とその家族、介助者など

定員 15人程度

競技 ショートテニス・ブラインドテニス

持ち物 運動できる服装、上履き(運動靴)、飲み物

*詳細は問い合わせてください。

問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL 026-1276-1173)

障がい者のスポーツサポートスタッフ講習会

障がい者のスポーツ教室のサポートスタッフを育成するための講習会を開催します。

日時 9月19日(土)正午～午後2時30分

会場 勤労者体育センター

対象者 障がい者のスポーツ支援、ボランティア活動に従事したい人(高校生以上)

定員 15人程度

講師 障がい者スポーツ支援センター「長野」サンスポルトながの」の職員

持ち物 運動できる服装、上履き(運動靴)、筆記用具

履き(運動靴)、筆記用具

*詳細は問い合わせください。

申込・問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL 026-1276-1173)

使用済小型家電の無料回収

日時 9月20日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)

会場 人権ふれあいセンター西側駐車場(旧更埴庁舎北西)・旧戸倉庁舎駐車場

回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

回収できないもの

- ①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)
- ②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
- ③事業活動に伴い排出される使用済小型家電

注意事項 ファンヒーターは灯油を抜いたもののみ、電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。

問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2231)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

日時・会場

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

日時・会場

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

日時・会場

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

日時・会場

①9月3日(木)、17日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター

②9月9日(水)午後7時～9時・市役所2階保健センター

申込方法 直接電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

更埴地域就職説明会

日時 9月18日(金)午後1時30分～3時30分

会場 市役所3階会議室

企業数 40社程度

対象者 令和3年3月に大学、短大、高専、専修学校の卒業予定者および3年以内の既卒者

問い合わせ先 篠ノ井公共職業安定所(Tel 026-1293-18609、音声ナビ8)

生ごみ減量・堆肥化講習会

日程・会場

- ①10月2日(金)・埴生公民館
- ②10月13日(火)・稲荷山公民館

時間 午後1時30分～3時30分

定員 各15人(先着順)

申込方法 事前に電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2221)

長野県障がい者文化芸術祭

日時 9月17日(木)～22日(火・祝)午前9時30分～午後4時30分

会場 長野県障がい者福祉センター「サンアップル」(長野市)

内容 県内の障がいのある人が制作した文化芸術作品や川柳の展示

*入場は完全予約制
申込方法 電話、FAXまたは電子メールで申し込んでください。

*入選作品・展示風景を秋以降にウェブサイトに掲載予定です。

申込・問い合わせ先 長野県

障がい者文化芸術祭実行委員会(長野県障がい者福祉センター内、TEL 026-1295-3111、FAX 026-1295-13511、電子メール apple@avis.ne.jp)

漏水を発見した場合はご連絡を

普段は乾いている路面や道路に面した畑で、水が出てきた場合などは、地下にある水道管から漏水している可能性があります。漏水と思われる水の噴出を発見した場合は、次の連絡先までご連絡ください。

連絡先

市営水道 上下水道課(内線3231)

県営水道

お知らせ

宝くじ助成事業を活用

森区会は、社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじによる助成を受けて、テーブルのほかコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

問い合わせ先

市民協働課(内線4133)



お問い合わせ先

長野広域連合と市は、市民のみなさまの安全・安心に十分配慮し、建設工事を着実に進めていきます。

8月中旬の工事の様子



長野広域連合環境推進課(Tel 026-1213-5310)

川中島水道管理事務所(Tel 026-1284-11700)

上田水道管理事務所(Tel 0268-1221-2110)

問い合わせ先 上下水道課(内線3231)

ごみ焼却施設の建設工事進捗状況

長野広域連合が屋代地区に整備している新しいごみ焼却施設の建設工事は、現在、工場棟の地下躯体・基礎工事、上屋躯体工事、また管理棟と体験学習棟の基礎掘削工事を進めています。

施設は、令和4年4月の本格稼働を予定しており、工事の進捗状況は、長野広域連合のホームページなどでお知らせしていきます。

長野広域連合と市は、市民のみなさまの安全・安心に十分配慮し、建設工事を着実に進めていきます。

026-1213-5310

農地パトロールの実施

9月、10月は農地パトロール強化月間です。農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局職員が市内を巡回し、農地の利用状況を調査します。調査の際、農地に立ち入ることがあります。

農地の手入れをしないと、病害虫の発生や鳥獣のすみかとなりやすく、近隣へ迷惑がかかりますので、農地の適正管理をお願いします。

問い合わせ先 農業委員会(内線3261)

小型獣の捕獲

ハクビシン・タヌキ・アナグマなどの小型獣を捕獲する場合は、鳥獣保護法により市町村長の許可と狩猟免許が必要です。狩猟免許を持っていない人で、自己の敷地内では捕獲許可が下りる場合があります。ただし、捕獲した獣をご自身で処分することが条件です。

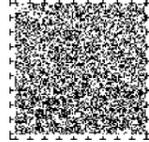
また、市では捕獲用のわなを貸し出していますので、希望する人は問い合わせください。

問い合わせ先 農林課(内線3264)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

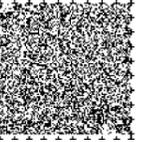
音声コード…… 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



⚠ 新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。

お知らせ

宝くじ助成事業を活用

峯区は、社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじによる助成を受けて、テーブルのほかコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

■問い合わせ先
市民協働課(内線4133)



お知らせ

宝くじ助成事業を活用

森西区自衛消防団は、社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじによる助成を受けて、発電機のほか防災活動に必要な備品を整備しました。

■問い合わせ先
市民協働課(内線4133)



健康プラザ「健康チェック」

■日時 9月8日(火)午前10時～11時30分

■会場 健康プラザ

■問い合わせ先 千曲市健康プラザ(TEL026127215818)

健康スマイル体操

■日時・会場

①9月4日(金)・八幡公民館

②9月30日(水)・ことぶきアリーナ千曲

③10月2日(金)・八幡公民館

募 集

■対象者 市内在住のおおむね60歳以上の人

■定員 15人(先着順)

■講師 日野文子さん(フィットネスインストラクター)

■参加費 1回500円

■持ち物 飲み物、ヨガマット(またはバスタオル)、上履き、フェイスタオル

■申込方法 電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先
公益社団法人 更埴地域シルバー人材センター
○本所(TEL026127215630)
○戸倉上山田支所(TEL026127616680)

狩猟免許講習会・試験

■日程(講習会・試験日)

①9月16日(水)・29日(火)

②令和3年2月13日(土)・20日(土)

■会場 長野県長野合同庁舎

■対象者 網猟およびなわ猟免許は18歳以上、銃猟免許は20歳以上で長野県内に住所がある人

■定員 30人程度(先着順)

■受験手数料 長野県収入証紙5200円(すでに免許を所持し、他の免許を受験する人は3900円)

*講習会の受講料は無料(テキスト代は別途)

*申込方法や詳細は問い合わせてください。

■申込・問い合わせ先 長野地域振興局林務課(TEL026123419521)

救急医療機関の適正な利用にご協力を

9月6日・12日は、救急医療週間です。

救急医療機関は、夜間、休日のけがや急病で早急に治療が必要な人を対象に、応急的な処置を行なう施設です。救急医療を必要とする人のために、次のことを守り、適正に利用してください。

○緊急性がなく軽症の人は受診を控える

○「かかりつけ医」を持つ

○「長野県小児救急電話相談」を利用する

救急医療機関を受診する場合は、事前に受診を希望する医療機関に電話で連絡し、指示を受けてください。

■受診時の持ち物 保険証、福祉医療費受給者証、母子健康手帳、お薬手帳、診察代など

●長野県小児救急電話相談

■電話番号 局番なしの「#8000」(アナログ回線・IP電話からは、TEL026313418000)

■受付時間 午後7時～翌朝8時まで

■問い合わせ先 健康推進課(内線2112)

ふれあい情報館 カルチャー教室

講座名	講師	開催日・時間	受講料3か月分(税込) (体験1回500円)
リボンアートフラワー リボンで作るフラワー・ コサージュ・インテリア アクセサリー	横山 美智子さん (ディスプレイコーディネーター・リボンクリエイター)	第2・4金曜日 午前9時30分～ 午後0時30分 (全6回)	9,900円 材料費 1回1,000円～ 体験あり
楽しいギター 入門コース～応用コース	市川 正文さん (ちくまギター教室主宰)	第1・2・4金曜日 40分×3コース 複数選択可能(全9回) 午後6時30分～9時	1万3,200円 テキスト別途 体験は初回のみ
男性のためのプチヨガ 教室	青木 芽里さん (ヨガ療法士・シナプソロジーインストラクター)	第2・4土曜日 午後0時45分～ 1時45分 (全6回)	3,300円 体験あり

ふれあい情報館カルチャー教室10月～12月受講生

■日程・内容 左表のとおり

■会場 ふれあい情報館

■定員 各講座6人以上で開講

■申込方法 電話または直接窓

口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 ふれあい情報館(TEL026127318000、受付時間は月曜日を除く午前9時～午後7時)

福祉のお仕事 復職支援研修

■日時 9月20日(日)午前10時～午後3時10分

■会場 石川いこいの家(長野市)

■対象者 介護資格を保有し、介護分野へ就職を希望する人

■定員 20人(先着順)

■申込方法 9月18日(金)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 長野県高齢者生活協同組合(TEL026123418000)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防として、特定健診、がん検診などの受付時間を指定しています。受診する場合は、指定の受付時間を厳守するようにお願いします。また、自宅で検温し、体調を確認してから受診してください。

受付などで並ぶ場合は、マスクを着用し、周囲の人との間隔を1～2メートルあけ、ソーシャルディスタンス(社会的距離)を確保してください。

■問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

6121713601

ちくまっこ応援子育て臨時給付金の支給対象者

次の人も「ちくまっこ応援子育て臨時給付金」の対象となりますので、申請してください。

○児童手当(特例給付含む)を受給する父親の住所が、単身赴任などで市外にあり、母親や受給対象児童の住所が市内にある人など

○現況届が未提出で、現在、児童手当を受給していない人

■問い合わせ先 こども未来課(内線1251)

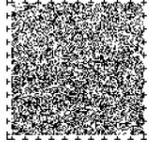
各種健(検)診を受診する際のお願

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防として、特定健診、がん検診などの受付時間を指定しています。受診する場合は、指定の受付時間を厳守するようにお願いします。また、自宅で検温し、体調を確認してから受診してください。

受付などで並ぶ場合は、マスクを着用し、周囲の人との間隔を1～2メートルあけ、ソーシャルディスタンス(社会的距離)を確保してください。

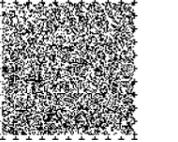
■問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

…… 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。

子育て支援センターからのお知らせ



○施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市内に住所のある人のみの利用とし、利用時間を完全予約制にしています。里帰りの人や千曲市近隣の人は問合せてください。

【利用時間帯】	
①	9:00 ~ 10:30
②	10:30 ~ 12:00
③	13:30 ~ 15:00
④	15:00 ~ 16:00

* 1つの時間帯につき8組まで

【予約方法】

1. 利用時間帯①~④の中から希望の時間帯を電話（午前8時30分~午後5時）で予約してください。予約は利用日の前日または当日とし、休館日明けの予約（更埴：日曜日、上山田：月曜日）は、更埴は金曜日、上山田は土曜日に連絡してください。
2. 時間帯により8組を超える場合は他の時間帯に変更していただく場合があります。
3. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますのでご協力ください。
* 「千曲市子育て応援アプリ」をご登録いただくと、予約状況をご覧になることができます。子育て支援センターの情報、お便りなどもご覧になることができますのでご利用ください。

▼千曲市子育て応援アプリのダウンロードはこちら



Android版



iPhone版



プチ相談・身体測定なども行なっています。お気軽に予約してください。

○お家で工作（事前予約）

お家で簡単に工作が楽しめるキットを配布しています。今回は敬老の日に合わせて、おじいちゃんおばあちゃんのプレゼントにも使えるキットを用意します。

■日程

受付期限：9月11日（金）
受付時間：午前8時30分~午後5時
配布期間：9月1日（火）~18日（金）の午前9時~午後4時



○マイ誕生日会（事前予約）

みんな一緒にの誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子で写真を撮って、お誕生日カードをお作りします。閉館により誕生日会をできなかったお友だちも大歓迎です。

■写真代 40円

【更埴子育て支援センター】 Tel.026-273-6180

開館時間 午前9時~午後4時
休館日 毎週土曜日
住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

【上山田子育て支援センター】 Tel.026-275-6017

開館時間 午前9時~午後4時
休館日 毎週日曜日
住所 千曲市大字上山田825番地2

2020信州ねりんピック 長野県高齢者作品

- 出品者資格 長野県内在住の60歳以上のアマチュア
- 部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- 審査会 11月11日（水）~13日（金）
- 審査会場 長野県社会福祉総合センター
- 出品方法 10月16日（金）までに長野県高齢者作品展出品票に必要事項を記入し、高齢福祉課へ持参してください。
- その他 作品の展示は、審査会のみ開催し、長野県長寿社会開発センターホームページなどで紹介いたします。
* 出品規格などの詳細は長野県長寿社会開発センターホームページまたは高齢福祉課に設置してある募集案内を確認してください。
- 問い合わせ先 公益財団法人長野県長寿社会開発センター
〒380-0928 長野市若里七丁目1番7号、Tel.026-1226-13741、ホームページ <https://nicesenior.or.jp/>
- コース・定員 機械CAD

NC加工科・15人 期間 12月1日（火）~令和3年5月27日（木）

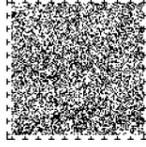
- 会場 ポリテクセンター長野（長野市）
- 対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 受講料 無料（別途テキスト代など）
- 申込期間 9月7日（月）~10月29日（木）
- 申込先 近くのハローワーク
- 問い合わせ先 ポリテクセンター長野（Tel.026-124317856）
- 職業訓練施設見学会
- 日時 9月9日（水）、23日（水）午前9時45分~午後0時30分
- 会場 ポリテクセンター長野（長野市）
- 内容 公共職業訓練の説明、施設見学など
- 対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野（Tel.026-124317856）
- コース・日程
- ①パソコン入門・10月2日（金）、6日（火）
- ②ワード入門・10月2日（金）、6日（火）

6日（火）、9日（金） ③エクセル入門・10月29日（木）、11月5日（木）、12日（木）

- ④ワード基礎・10月23日（金）、30日（金）、11月6日（金）
- ⑤ワード中級・10月5日（月）、12日（月）
- ⑥ワードビジネス・10月24日（土）、31日（土）
- ⑦エクセル基礎・10月1日（木）、8日（木）、15日（木）
- 受講料 ①~③4000円、④~⑦1万4000円、⑤1万1000円、⑥1万2000円
- 時間 ①午前9時30分~午後0時30分、②午後1時30分~3時30分、③午前9時30分~11時30分、④~⑦午前9時30分~午後4時30分
- 会場 長野地域職業訓練センター（長野市）
- 定員 各10人（先着順）
- 申込方法 受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに長野地域職業訓練センターに直接申し込みください。9月8日（火）から受講申込を受け付けます。
* 受講希望者が少ない場合、中止になることがあります。
- 問い合わせ先 長野地域職業訓練センター（Tel.026-22110505）

催し物

- 日時 9月28日（月）午前9時~
- 会場 白鳥園
- 内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
- 持ち物 手袋、スコップ、花切はさみ
- 申込・問い合わせ先 湯のさとちくま白鳥園（Tel.026-1275-10400）
- 期間 9月15日（火）~11月29日（日）
- 会場 長野県立歴史館
- 料金 一般300円、大学生150円、高校生以下無料
- 内容 信州と北部九州のクニの誕生に関わり、稲作農業の進展や大陸との交流などの観点から考古資料を展示します。
- 問い合わせ先 長野県立歴史館総合情報課（Tel.026-274-13991）
- 秋季企画展「稲作とクニの誕生―信州と北部九州―」
- 期間 9月15日（火）~11月29日（日）
- 会場 長野県立歴史館
- 料金 一般300円、大学生150円、高校生以下無料
- 内容 信州と北部九州のクニの誕生に関わり、稲作農業の進展や大陸との交流などの観点から考古資料を展示します。
- 問い合わせ先 長野県立歴史館総合情報課（Tel.026-274-13991）



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

- *新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- *当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119) ○更埴消防署(Tel.026-274-0119)
- *熱が続くなどの症状がある場合は、長野保健所Tel.026-225-9039に電話してください。
- *千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
9/6(日)	中沢内科医院(稲荷山) 026-272-1013 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 マツモトキヨシ千曲内川店(内川) 026-261-0570
9/13(日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 いわかた薬局(戸倉) 026-275-0269
9/20(日)	鴛沢眼科(屋代) 026-272-0031 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	大塚歯科クリニック(上山田温泉) 026-276-5508	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
9/21(月・祝)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
9/22(火・祝)	かつの耳鼻咽喉科(栗佐) 026-274-3387 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	栗佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
9/27(日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	若林歯科(杭瀬下) 026-273-0103	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
10/4(日)	安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 みやばやし小児科アレルギー科(上徳間) 026-261-5221	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 上徳間薬局(内川) 026-276-7790

千曲市食料・農業・農村政策審議会委員を募集します

農業政策を総合的に審議する千曲市食料・農業・農村政策審議会委員を募集します。

■募集人員 若干名

■応募資格 農業に関心がある20歳以上の市民で、市のほかの審議会の委員になっていない人

*農家・非農家は問いません

■任期 10月～令和4年9月

■応募方法 任意の様式に、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、食料や農業について日頃考えていることを400字程度にまとめた作文を添えて、農林課に持参するか、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メール(nousin@city.chikuma.lg.jp)で応募してください。

■応募期限 9月25日(金)

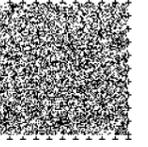
■選考方法 書類選考

■郵送・問い合わせ先 農林課(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線3284、FAX0261-273-1192)

<広告欄>

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



9月の休日開庁

■日時 9月20日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■開設窓口 市役所1階市民課
*市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は、取り扱いできません。

■問い合わせ先 市民課(内線1216)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。

■日時 9月16日(水) 午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室
■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

市役所、公民館、しなの鉄道各駅ほか、市の公共施設に設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

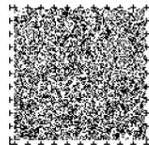
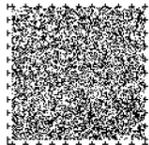
■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	基幹地域包括支援センター(高齢者相談センター、市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			更埴川東地域包括支援センター(高齢者相談センター)	更埴川東地域包括支援センター Tel.026-213-5085
			戸倉上山田地域包括支援センター(高齢者相談センター)	戸倉上山田地域包括支援センター Tel.026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
精神保健相談	9月9日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132)
法律相談	9月23日(水)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	10月13日(火)			
行政相談	9月8日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
市民に寄り添う人権相談	電話による相談を受け付けています。 みんなの人権110番 Tel.0570-003-110 子どもの人権110番 Tel.0120-007-110 女性の人権ホットライン Tel.0570-070-810 月曜日～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分			人権・男女共同参画課(内線2252)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1213)
	9月14日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	9月10日(木) 24日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 Tel.026-227-1286(要予約)
新型コロナウイルスに係る納税相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所1階債権管理課	債権管理課(内線1123)

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
*借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

<広告欄>



厚生労働大臣特別表彰 市民生児童委員協議会前会長 大島剛さんへ伝達



7/28

市役所にて厚生労働大臣特別表彰の伝達式が行なわれ、民生児童委員を5期15年にわたり務めた大島剛さん(上山田温泉)に、岡田昭雄市長から表彰状と記念品を伝達しました。

大島さんは平成16年12月に上山田地区の民生児童委員に就任し、市民生児童委員協議会の会長などを歴任。大島さんは「仲間の支えがあって15年務めることができました。今後も地域福祉の向上に協力していきたいです」と話しました。

国際ソロプチミスト千曲が 子育て支援センターに10万円を寄付



7/21

国際ソロプチミスト千曲の坂本公美会長ら4人が市役所を訪れ、子育て支援センターのために活用してもらいたいと10万円を寄付しました。

国際ソロプチミスト千曲は、チャリティー活動などを行なっていますが、新型コロナの影響で活動が中止。未消化の予算を役に立てることはできないかと考え、今回の寄付に至りました。坂本会長は「新型コロナ対策で、子育て支援センターを利用する子どもたちのために使って欲しいです」と話しました。

千曲市日本遺産推進協議会設立総会



8/3

千曲市日本遺産推進協議会設立総会が市役所で開催されました。本協議会は、6月に日本遺産に認定された「月の都 千曲」を通じて文化遺産の保護、観光振興など行なうことで、地域の活性化を図ることを目的に設立。協議会の委員には、市内商工団体、地元区長会など15人が委嘱されました。今後は、本協議会と市民、関係団体の皆さんが連携して、事業を推進していきます。

杭瀬下保育園であんずをPR



7/22

果物に親んでもらおうと、市特産のあんずを使った洋菓子を杭瀬下保育園の園児たちに提供しました。集まった園児たちの前に、市PRキャラクターの「あん姫」などが登場。園児たちは、キャラクターが出題するクイズに答えながら果物について学びました。

この取り組みは長野地域振興局が行なう「ながの果物語り」事業の一環で、依頼を受けた栄泉堂(稲荷山)が2種類の洋菓子を提供しました。

市立図書館 & 千曲警察署から

- ★更埴図書館 (TEL026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (TEL026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (TEL026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分～午後6時
- ★上山田公民館図書室 (TEL026-276-5842)

更埴図書館 新刊図書

- 小説 『私が愛したトマト』 高樹のぶ子
- 『黙示』今野敏
- 『囚われの山』伊東潤
- 『ホーム HOME』堂場瞬一
- ノンフィクション 『美女ステイホーム』 林真理子
- 『米寿を過ぎて長い旅』 山折哲雄
- 児童向け 『子うしのきんじろう』 今西乃子
- 『こうまのマハバッド』 市川里美
- 戸倉図書館 新刊図書
- 小説 『あめつちのうた』朝倉宏景
- 『全部ゆるせたらいいのに』 一木けい
- 『遺品博物館』太田忠司
- ノンフィクション 『毛穴道』毛穴道研究会
- 『君たちにサンタは来ない』 朝田寅介
- 『文豪聖地巡礼』朝霧カフカ
- 『木地屋幻想』桐村英一郎
- 児童向け 『虫のしわざ図鑑』新開孝
- 『かえるじゃん』つるたあき

更埴西図書館 新刊図書

- 小説 『京大はんと甘いもん』 藤井清美
- 『夢は捨てたとやわらないで』 安藤祐介
- ノンフィクション 『天才渋沢栄一』星亮一
- 児童向け 『おむすびころりんはつけよー!』森くま堂

人気の本ベスト5【児童書】

1位『アンパンマン大図鑑』	やなせたかし
2位『しんかんせんいま・むかし』	もちだあきとし
3位『ずかん虫の巣』	岡島秀治
4位『こうえんのおばけずかん』	斉藤洋
5位『つきーとカーコのけんか』	おくはらゆめ

市立図書館 おすすめの一冊

南極のさかな大図鑑
著/岩見哲夫
絵/廣野研一
出版/福音館書店

南極海は、世界で一番冷たい海。マイナス2度の海で生き抜いてきた、スィンヨウウオ、ナンキョクカジカなどの南極の魚たちの姿と暮らしをフルカラーで紹介しします。

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25*	26
27	28	29	30			

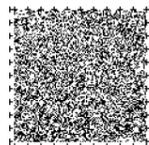
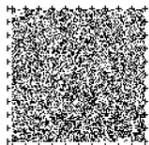
更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
* 上山田公民館図書室は耐震工事のため9月末まで休館となります。
* 月末図書整理休館日: 9月25日(更埴・更埴西)

千曲警察署から

《TEL026127210110》
『秋の全国交通安全運動』
9月21日(月)～30日(水)
〔全国重点〕
「子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保」
通学路や公園の付近では速度を落とし、歩行者の保護を意識しましょう。
自転車の皆さんはヘルメットを着用しましょう。
「高齢運転者等の安全運転の励行」
高齢になるにしたがい、身体機能が低下します。丁寧な運転を心がけましょう。
「夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止」
夜間の外出時は、夜光反射材等を活用しましょう。
〔長野県重点〕
「横断歩道における歩行者保護の徹底」
横断歩道を渡る際に手をあげるなどしてアピールしましょう。

市内事件・事故累計 (7月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	
万引き	19件 (-1)
自転車盗	9件 (-9)
車上狙い	2件 (-6)
その他	32件 (+11)
交通事故	
件数	83件 (-24)
死者	0人 (-1)
傷者	110人 (-19)



わたしの 子育て 第113話



小坂 正美さん(杭瀬下)

「今日のおっかー(お母さん)は普通ですき」娘と二人でパズルをしていた時に言われた言葉です。

私には3歳の娘と1歳の息子がいます。娘は可愛いもの、甘いものが大好き。口が達者になってきて私とぶつかる反面、言い間違いやうまく言えない言葉もあって、そのアンバランスさがとても可愛く、クスッと笑ってしまうことが度々あります。息子は立つことが大好き。ヒヤッとさせられる毎日です。

2人は玩具の取り合いなどで喧嘩はしますが、基本的には相思相愛。娘は遊び相手になってくれたり、ご飯をあげてくれたりと、頼りになるお姉ちゃんです。

そんな娘に言われた「今日のおっかーは普通ですき」。娘に「嫌いなおっかーは？」と恐る恐る聞いてみました。私の予想は「注意するおっかー」でした。娘の答えは「抱っこ紐を着けているおっかー、(そうちゃんを)おんぶしているおっかー、(そうちゃんを)お風呂に入れているおっかー」でした。

息子が産まれてすぐの頃は、娘と2人の時間を作っていたと思うていましたが、日々の生活に追われて、その時間が足りなかったのだと反省しました。もう3歳だけど、まだまだ3歳。家族に息子を少しお願いして、娘との時間を今まで以上に作ってあげたいと思った出来事でした。

信州ブレイブウォリアーズ 第93回 プレーア

「新加入選手を紹介③とことぶきアリーナ千曲で開催する試合日程」



24
ジョシュ・ホーキンソン 選手

ことぶきアリーナ千曲で開催する試合日程

●イワタ長野プレゼンツ
プレシーズンゲーム
○9月13日(日)午後3時
対戦相手 富山グラウジーズ

●2020-21シーズンゲーム
○10月17日(土)午後3時5分
○10月18日(日)午後2時5分
対戦相手 サンロッカーズ渋谷

○11月8日(日)午後2時5分
○11月9日(月)午後7時5分
対戦相手 シーホース三河

*チケットの購入方法、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う入場制限などは、信州ブレイブウォリアーズ公式ホームページを確認してください。

■ボジション PF・C
■出身地 アメリカ合衆国
■生年月日 平成7年6月23日
■身長・体重 208センチ・106キロ
■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(TEL 026-214-7022、平日午前9時〜午後5時)



第2回 はじめよう！SDGs SDGs 17の目標(ゴール) ① 貧困をなくそう

第2回からは、SDGs 17の目標についてお話しします。17個の目標の中で、第1の目標は「貧困をなくそう」です。「2030年までにあらゆる場所のあらゆる形態の貧困に終止符を打つ」としています。

世界の貧困層(1人当たり1日1.9ドル(約200円)未満で暮らす層)の人数は、総人口の約1割の数とされ、日本では、約7人に1人が貧困層と言われています。貧困が引き起こす問題は、社会からの孤立、健康で平和な生活が送れない、子どもの教育格差、精神の不安定など、日常に



▲子ども食堂の様子

大きな影響を及ぼします。市では、「雇用の確保」、「就労支援」、「生活支援」などに取り組みとともに、新型コロナウイルスの影響を受けている事業者に千曲市独自の支援を行なっています。また、いろいろな団体が市と協働で、貧困や孤立といった厳しい家庭環境にある子どもを対象に、学習支援や食事の提供をする「子どもの居場所づくり」や、多くの市民の方の協力でフードバンク(*)を行なっています。貧困を身近な問題と捉え、一人ひとりができる支援からはじめめることで、「誰一人として取り残さない千曲市」を一緒に目指していきたいです。*食べられるのにパッケージなどが不良で販売できない食品や保存期限が長く家で眠っている食品などを必要としている方に提供する事業



月の都千曲を知る 第1回 冠着山と峠道

「我が心慰めかねつ更級や姨捨山に照る月を見て」平安時代、「古今和歌集」に収録されたこの歌は、この地の月を詠んだ最古の歌です。さらしなの地の姨捨山(冠着山)に照る月が有名になった契機を交通路から考えてみます。左の地図を見ると、JR篠ノ井線や長野自動車道、一本松峠、古峠が同じようなルートを通っていることがわかります。奈良時代、この地には京の都に通じる東山道の支道が通り、麓には古代の更級郡の役所があったと考えられています。山国信州では、盆地を結ぶ主な交通路の位置は地形に左右されます。郡役所を結び、長野から松本

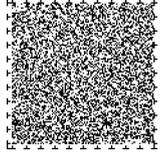


▲冠着山の山裾を通る交通路



▲ランドマーク 冠着山

方面へ、さらしなの都に向かうためには、最短ルートとして冠着山の山裾を行き来する必要があるとありました。高くそびえる冠着山は、千曲市内はもとより、遠方の篠ノ井や川中島付近からもよく見え、地域のランドマークといえるものです。街路灯などない古代の夜、漆黒の闇の中で月明かりに照らされた姨捨山の美しさは、峠を越える役人や旅人の心を癒やしたことでしよう。そうした心情が、和歌に詠まれたことで、さらしなの地の月の美しさが都人に伝わり、憧れの地として月の名所になっていくと考えられます。



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



DESIGN OFFICE BRASTO 小林 洋介さん(上徳間出身・40歳)

「住みたいと思えるまちにして
地元へ恩返しをしたい」

チクマ
ビト
NO. 52

稲荷山にある一軒の古民家。そこを自ら改修し、デザイン事務所を構えているのが小林洋介さんだ。小林さんは上徳間出身で、東京の専門学校でデザインを学んだ。卒業後は、長野市にある広告デザイン会社へ就職。印刷物などのデザイン制作を担当していたが、約9年半勤めて退職し、32歳の時にDESIGN OFFICE BRASTOを設立。はじめは自宅で仕事をしていたが、別のデザイン会社に勤めていた友人も退職したことを知り、2人の地元である千曲市に事務所を構えようと物件を探し、古民家を見つけた。古民家にデザイン事務所を構えるのも趣があつておもしろいと思ひ、自分たちで改修し、シェアオフィスを完成させた。

「裏には蔵も残っていて、昔の名残がたくさんある」と古民家の魅力を語る小林さん。空いたスペースを書道教室などに提供しており、初めて来た子どもたちがうれしそうに走り回っているのを見て、こういった場所を使ってもらうことで、地元への恩返しになるのではないかと感じたという。

また、小林さんは極楽寺で「稲荷山 ENZENCHI」というイベントを開催している。大家さんから稲荷山に活気があつた頃の話聞き、かつてのにぎわいを少しでも取り戻したいと、このイベントを仲間と企画した。平成28年から毎年、春と秋に開催しており、貸し切りのお寺に、市内外のお店が数多く出店。地元の高校生なども参加していて、幅広い年代でにぎわっている。小林さんは「地元を出る若者が多い。しかし、楽しい思い出があれば、いずれ帰ってきてくれる」と期待を寄せる。また、「人のつながりが増えれば、住みやすくなる。そんなイベントをたくさん作り、千曲市に恩返しをしたい」と笑顔で話す。人とのふれあいや縁を大切にするイベントで、地域の活気を取り戻す。

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和2年8月1日現在)

世帯数 22,203(±0)
人口 58,857人(-26)
男 28,538人(-3)
女 30,319人(-23)

令和2年 7月中の動き	
転入	114人
転出	108人
出生	22人
死亡	54人