



市報

千曲

No.206
2020年
(令和2年)
11月号



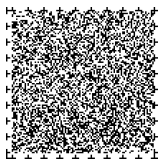
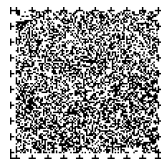
【主な紙面】

市政トピックス(信州ブレイブウォリアーズと包括連携協定を締結 など)
……2~3

令和元年度の市職員の給与と勤務状況を公表します ……4~6

気を付けましょう！新型コロナウイルスの感染リスクを高めやすい場面がわかってきました ……7

日々成長し、B1優勝を目指せ！ウォリアーズ



多くのご支援ありがとうございました

「新型コロナウイルス感染症に対する医療体制強化助成金」贈呈式

■問い合わせ先 総合政策課(内線4131)

9月24日、市は、「新型コロナウイルス感染症に対する医療体制強化助成金」を埴科地域包括医療協議会に贈呈しました。

本助成金は、新型コロナウイルス感染症に対し、過酷な医療現場で日々奮闘している医師、看護師、薬剤師など医療従事者を応援する目的で、5月1日から7月30日までガバメントクラウドファンディング(*)を活用して、寄付金を募集しました。91日間で、36人の方から94万7300円の寄付をいただきました。

贈呈式で岡田昭雄市長は「医療機関の方に使っていただき、これからも地域医療を支えていただきたい」とあいさつ。安里進会長は「ありがとうございます。有効に活用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。

*ガバメントクラウドファンディングとは、地方自治体がインターネットを通してプロジェクトを呼び掛け、共感した人から資金を募る仕組み。



スポーツを通じた地域活性化を推進

信州ブレイブウォリアーズと包括連携協定を締結

■問い合わせ先 総合政策課(内線4131)

10月1日、市は、千曲市をホームタウンとする男子プロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」と包括連携協定を締結しました。

この協定は、地域密着型プロスポーツチームとして活動するウォリアーズを地域資源としてとらえ、市民や企業などがウォリアーズを応援する機運を高めるとともに、スポーツを「する」「みる」「ささえる」文化を醸成することを通じて、市民福祉の向上や地域の活性化を目的に締結したものです。

市役所で行なわれた調印式には、信州ブレイブウォリアーズの運営会社である株式会社信州スポーツスピリットの代表取締役で、一般社団法人信州スポーツアカデミーの代表である片貝雅彦さんと岡田昭雄市長が出席し、協定書に署名しました。岡田市長は「多くの市民がウォリアーズに関わって、生活が豊かになればうれしい」とあいさつ。片貝社長は「バスケットボールを通じて、地域を盛り上げていきたい」と話しました。

千曲市復興計画(案)への意見を募集中です

千曲市復興計画(案)に関するパブリックコメントと住民説明会を実施しています。パブリックコメントは11月10日(火)まで、住民説明会の日程は下表のとおりです。

*詳細は、市報10月号または市ホームページをご覧ください。

駐車場の利用にご協力をお願いします(*)

説明会最終日となる11月8日(日)は、ことぶきアリーナ千曲で信州ブレイブウォリアーズの試合が開催されるため、市役所周辺は大変な混雑が予想されます。

車でお越しの際は、市役所南側駐車場をご利用いただき、誘導員に説明会へ参加する旨を伝えてください。

■問い合わせ先 総合政策課(内線4134)



地域福祉の拠点

千曲市ふれあい福祉センターが移転

■問い合わせ先 福祉課(内線1266)

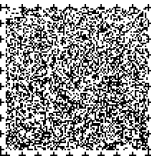
10月1日から地域福祉の拠点である「千曲市ふれあい福祉センター」が、旧戸倉庁舎に移転し、開所式が挙行されました。昨年8月に市役所新庁舎が完成したことに伴い、旧庁舎の後利用として移転したものです。

センター内には、千曲市社会福祉協議会や福祉支援を行なう組織(戸倉上山田地域包括支援センター、千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センターや更埴地区更生保護サポートセンター)が事務所を置き、各種相談に応じます。また、災害時にボランティアセンターとして使用し、日本赤十字社長野県支部の災害備蓄倉庫を設けました。さらに、社会福祉活動に取り組む市民グループが会議などで利用できるよう、貸会議室が5室あります。

開所式で岡田昭雄市長は「千曲市ふれあい福祉センターが、地域の語れる場、集える場になっていただき、市民をサポートしてもらいたい」とあいさつしました。

住民説明会の日程

期日	時間	会場
11月2日(月)	午後7時～9時	屋代公民館(講堂)
11月4日(水)	午後7時～9時	八幡公民館(講堂)
11月5日(木)	午後7時～9時	戸倉創造館(大ホール)
11月6日(金)	午後7時～9時	市総合観光会館(大会議室)
11月7日(土)	午後3時～5時	市役所3階301会議室
(*)11月8日(日)	午後3時～5時	市役所3階301会議室



(4) 職員の初任給 (H31.4.1現在)

区 分		千曲市	長野県	国
一般行政職	大学卒業者	18万700円	19万1,200円	18万700円
	高校卒業者	14万8,600円	15万6,200円	14万8,600円

* 初任給は、試験採用に係るものです。

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料額 (H31.4.1現在)

区 分		経験年数7年以上10年未満	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満
一般行政職	大学卒業者	23万5,800円	25万7,700円	32万3,700円
	高校卒業者	20万200円	22万3,500円	28万3,900円
技能労務職	高校卒業者	—	21万4,700円	25万8,900円

* 経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 級別職員数 (H31.4.1現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合計
標準的な職務内容	主事・技師	主任	主査	係長・企画主査	主幹・技幹	課長・副参事	部長・参与	
職員数(人)	78	108	99	123	15	40	9	472
構成比(%)	16.5	22.9	21.0	26.0	3.2	8.5	1.9	100

* 「千曲市一般職の職員の給与に関する条例」に基づく給料表の級区分による職員数です。

* 標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7) 職員手当

(7-1) 期末・勤勉手当

区 分	千曲市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.3月分	0.925月分	1.3月分	0.925月分
12月期	1.3月分	0.975月分	1.3月分	0.975月分
合 計	2.60月分	1.9月分	2.60月分	1.9月分

* 職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

(7-2) 退職手当

区 分	千曲市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

* そのほかの措置として特例給料月額制度があります。

(7-4) 時間外勤務手当 (年度額)

支給総額 (一般会計)	職員 1 人当たり支給額
1億5,102万円	40万586円

(8) 特別職の報酬など (H31.4.1現在)

区 分		月 額
給 料	市 長	86万円
	副市長	70万2,000円
	教育長	60万9,000円
報 酬	議 長	44万5,000円
	副議長	37万円
	議 員	34万5,000円

(7-3) 特殊勤務手当 (年度額)

区 分		全職種
支給総額		62万8,850円
手当の種類(手当数)		12種
代表的な手当の名称	1 件当たりの支給額が多い手当	行路死病人取扱手当、福祉業務手当、浄化槽管理手当、下水道管理手当、清掃等作業手当
	多くの職員に支給されている手当	用地交渉手当、福祉業務手当、清掃等作業手当、保健指導手当、下水道管理手当

(7-5) そのほかの手当

区 分	内 容	国の制度との同異
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	
通勤手当	通勤のために交通機関などを利用して、その運賃などを負担することを常例とする職員に支給されます。	
宿日直手当	週休日・祝日などに庁舎の日直業務に従事した職員に支給されます。	

1. 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職 (H31.4.2 ～ R2.4.1)

<単位：人>

職 種	H31.4.1現在	退職者などの数	採用者などの数	R2.4.1現在
一般事務職	329	9	9	329
技術職	37	2	2	37
保健師	19	0	0	19
保育士	70	4	6	72
技能労務職	17	1	1	17
合 計	472	16	18	474

(2) 部門別職員数 (各年4月1日)

部 門	職員数(人)		増減数	所 属
	31年	2年		
議会事務局	6	6	0	議会事務局
総務部	73	64	▲9	総務課、秘書広報課、財政課、税務課、債権管理課、危機管理防災課
企画政策部	25	21	▲4	総合政策課、市民協働課、管財契約課、情報政策課
市民環境部	36	42	6	環境課、廃棄物対策課、市民課、生活安全課
健康福祉部	79	79	0	福祉課、高齢福祉課、健康推進課、人権・男女共同参画課
次世代支援部	85	87	2	こども未来課、保育課(保育園を含む)
経済部	35	35	0	産業振興課、農林課、観光交流課
建設部	55	57	2	建設課、都市計画課、上下水道課、地域開発推進室
教育委員会	64	69	5	教育総務課、生涯学習課(公民館・図書館を含む)、スポーツ振興課、文化課(文化会館を含む)、給食センター、歴史文化財センター
会計課	6	6	0	会計課
監査・選挙・公平委員会事務局	4	4	0	監査委員事務局、選挙管理委員会事務局、公平委員会事務局
農業委員会事務局	4	4	0	農業委員会事務局
合 計	472	474	2	

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費 (令和元年度普通会計決算額)

住民基本台帳人口 (R2.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
6万317人	297億7,110万1千円	4億8,515万5千円	36億8,155万1千円	12.4%

* 人件費とは、特別職の給料や報酬、職員の給料・手当・共済費・災害補償費などです。

(2) 職員給与費 (令和2年度普通会計当初予算額)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
454人	16億3,192万1千円	2億9,954万4千円	6億5,911万8千円	25億9,058万3千円	570万6千円

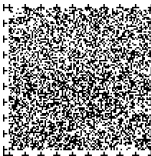
* 職員手当とは、扶養手当・管理職手当・時間外勤務手当・通勤手当などで、退職手当は含まれていません。

(3) 職員の平均給料・平均給与月額・平均年齢 (H31.4.1現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
30万6,300円	37万8,797円	41歳2月	27万8,000円	32万5,236円	47歳1月

* 一般行政職とは、税務職員・保育士・保健師・栄養士・企業職員(水道・下水道)・技能労務職などを除いた職員をいいます。技能労務職とは、調理技手などをいいます。

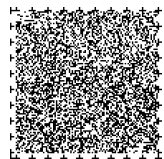
* 給与月額とは、給料月額に扶養手当、寒冷地手当、住居手当、管理職手当を加えた額です。



令和元年度の市職員の給与と勤務状況を公表します

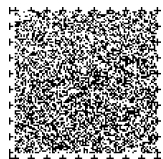
「千曲市人事行政の運営等に関する条例」に基づき、人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、市職員の人事行政の運営状況などを公表します。

■問い合わせ先 総務課(内線4141)



気を付けましょう！新型コロナウイルスの感染リスクを高めやすい場面がわかってきました

■問い合わせ先 健康推進課（内線 2112）



国の新型コロナウイルス感染症対策分科会では、どのような場面で感染リスクが高まるのか、具体的にわかってきた7つの場面を示しています。

感染リスクを高めやすい場面

- **飲酒を伴う懇親会**
飲酒に伴い聴覚が鈍くなると考えられ、大きな声になりやすく、また飲酒の影響で、感染防止のガードが下がると考えられています。特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在することになると、感染リスクが高まると考えられています。
- **大人数や深夜におよぶ飲食**
深夜におよぶ飲食は、昼間の通常の食事比べて、感染リスクが高まると考えられています。
- **大人数やマスクなしでの会話**
接客、仕事後や休憩時間などにマスクを外して会話をすることで、感染リスクが高まると考えられています。
- **仕事後や休憩時間**
しっかりとした感染対策をとった事務的な仕事そのものの感染リスクは低いですが、仕事後や休

憩時間に密な状況が生じると、感染リスクが高まると考えられています。

- **集団生活**
大人数が閉鎖空間に長時間一緒にいる場合には、感染リスクが高まると考えられています。
- **激しい呼吸を伴う運動**
換気の悪い閉鎖空間で人々との距離が近く、激しい呼吸を伴う運動を行なうと、感染リスクが高まると考えられています。
- **屋外での活動の前後**
屋外での活動自体は感染リスクは低いですが、その前後の車での移動や食事などで三密が生じると、感染リスクが高まると考えられています。

感染予防対策を徹底しましょう

これらの場面すべてで感染するということではありませんが、リスクが高い場面ですので、このような場面を避けたり、場面に接する際は、「手洗い・手指消毒」「マスク着用」「ソーシャルディスタンスの確保」などの感染対策をより徹底してください。

情報公開の状況

実施機関 (請求先)	請求件数	公開決定の種類・件数		
		全部公開	部分公開	非公開 (不存在を含む)
市長	18件	5件	12件	1件
教育委員会	9件	1件	8件	0件
農業委員会	6件	4件	1件	1件
合計	33件	10件	21件	2件

個人情報開示の状況

実施機関 (請求先)	請求件数	開示決定の種類・件数		
		全部開示	部分開示	非開示 (不存在を含む)
市長	6件	5件	1件	0件

「千曲市情報公開及び個人情報保護に関する条例」に基づく情報公開、個人情報開示の請求とその決定状況を公表します。公表するのは、平成31年4月1日から令和2年3月31日までの1年間にあった公開・開示状況です。

この制度は、市の行政情報を公開し、市民の知る権利を保障するとともに、個人情報の適正な取扱いと個人の権利利益の保護を目的としています。

■問い合わせ先 総務課（内線 4153）

情報公開制度・個人情報開示制度の公開・開示状況をお知らせします

3. 職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間

開始時刻	終了時刻	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2) 有給休暇（H31.1.1～R1.12.31）

制度の概要	平均取得日数
1年につき20日付与（付与された翌年に限り繰越可能で、最大40日）	8.4日

(3) 育児休業（H31.4.1現在）

取得者数	取得期間			
	3か月以内	3～6か月	6～12か月	1～3年
22人	2人	6人	8人	6人

4. 職員の分限と懲戒処分状況

分限処分者（人）					懲戒処分者（人）				
免職	休職	降任	降給	計	免職	停職	減給	戒告	計
0	2	0	0	2	0	1	0	0	1

*分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行なわれる処分で、公務能率の維持を目的として行なわれます。

*懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的として行なわれます。

7. 職員の福祉と利益の保護の状況

(1) 職員の定期健康診断

健康診断の種類	受診者数
定期健康診断	225人
人間ドック	235人

(2) 公務災害補償の認定状況

区分	認定件数
公務災害	4件
通勤災害	1件

(3) 職員互助会の設置

地方公務員法第42条に基づく職員の保健、元氣回復のほか厚生に関する事項を実施するために、千曲市職員互助会を設置し、保健、教養、体育などの事業を行なっています。

職員互助会は、職員の掛け金（毎月給料月額1,000分の4.5）で運営されています。

5. 職員のサービスの状況

営利企業従事制限にかかる許可

申請件数	許可件数	内容
95件	95件	消防団員ほか

6. 職員の研修の状況

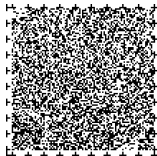
研修区分	講座数	受講者数	内容
市主催研修	28	1,101人	新規採用職員研修など
市町村職員研修センター主催研修	21	118人	わかりやすい資料作成研修など
広域連合主催研修	4	25人	ごみ処理施設視察研修など
専門研修	276	981人	債権管理事務研修など
合計	329	2,225人	

8. 勤務条件に関する措置の要求の状況

要求件数 なし

9. 不利益処分に関する不服申し立ての状況

申し立て件数 なし



褒章受章者を 紹介します

倉科出身（茨城県龍ヶ崎市在住・千曲市名誉市民）の倉島重友さんに、紺綬褒章が贈られました。

褒章とは、ある分野に功績のあった人を表彰するために国から贈られる栄典の一つです。

褒章には、人命の救助に尽力した人に授与される「紅綬褒章」、社会奉仕活動に顕著な実績のある人に授与される「緑綬褒章」、公益のために私財を寄付した人に授与される「紺綬褒章」など6種類があります。

倉島さんは、美術・情操教育に役立てて欲しいと、更埴西・埴生・戸倉上山田中学校に、それぞれ日本画を寄贈されました。

紺綬褒章



倉島 重友さん
（倉科出身）

会計年度任用職員（公立保育園非常勤保育士・給食補佐員）を募集します

■募集人員 それぞれ若干名

■職種・報酬など 下記の通り

■資格 ①～③は保育士、④普通自動車免許

■勤務場所 市内公立保育園

■勤務期間 12月1日～令和3年3月31日

■応募方法 市販の履歴書に記入し、資格証明書の写しを添付のうえ、11月16日（月）までに保育課に持参するか、郵送（当日必着）してください。

*履歴書に希望する職種（番号）を記入してください。

■面接試験 11月中旬～下旬

*詳細は応募者に連絡します。

■郵送・問い合わせ先 保育課
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1243

職種・報酬など

職種	報酬	勤務日数/月	勤務時間（原則）	備考
①加配保育士	時給 1,078円	18日 ～ 20日	8：30～16：30 または 9：00～16：00	各種手当有 *乳幼児または、支援児保育担当となります。
②長時間保育士	時給 1,346円	25日 以内	7：00～8：30と 16：30～19：00 *上記を含めた昼勤務可能	各種手当有 *勤務日数・勤務時間により手当の内容が変わります。
③登録保育士	時給 1,078円	11日 以内	8：30～16：30 *6時間から可能	扶養の範囲内の勤務または、各保育園で必要が生じた場合に登録者へ依頼する2つの勤務方法があります。 *左記の勤務時間以外の勤務も可能です。応相談。
④給食補佐員	時給 897円	20日 以内	8：30～16：30	各種手当有

会計年度任用職員（税務課一般事務補助）を募集します

■募集人員 若干名

■募集要件 市内在住でパソコン操作ができる人

■勤務場所 税務課

■勤務期間 令和3年1月～4月（4か月間）

■勤務日数 15日/月

■勤務時間 午前8時30分～午後5時

■報酬 時給933円

■応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、11月19日（木）までに直接持参するか、郵送（当日必着）してください。

■面接試験 12月上旬

*詳細は応募者に通知します。

■郵送・問い合わせ先 税務課
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1141

ファミリー・サポート・センター会 員を募集します

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをして欲しい人と、子育ての手伝いをしたい人が会員として登録し、子育ての手伝いを有償で行なう会員組織です。

■支援の内容 保育園、幼稚園、児童館、児童センターなどへの送り迎えをしたり、時間外に子どもを預かったりします。冠婚葬祭、通院、仕事、研修会参加や授業参観などのときにも、子どもを預かります。

●依頼会員

■対象者 市内に在住、または市内の事業所に勤務し、生後3か月から12歳までの子どもを育てていて、子育ての手伝いをしてほしい人

■申込方法 更埴・上山田子育て支援センターで説明を聞いた後、すぐに会員になれます。会員証明用に3寸四方の写真2枚を持参してください。

●提供会員

■対象者 市内に在住し、自宅での育児が可能で、心身とも

に健康かつ、子育ての手伝いに理解と熱意があり、子どもを預かれる人

*資格、経験、性別は問いませんが、市が行なう「相互援助活動講習会」を受講してから会員になります。

●相互援助活動講習会

■日時・会場

○11月27日（金）午前8時50分～午後5時15分・ことぶきアリーナ千曲

○11月28日（土）午前8時50分～午後5時15分・市役所3階会議室

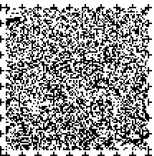
*託児あり（要予約）

■申込方法 11月20日（金）までに、更埴子育て支援センターへ申し込んでください。

●両方会員

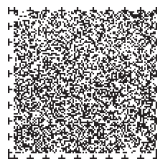
■対象者 依頼会員・提供会員の要件に該当する人。

■申込・問い合わせ先 更埴子育て支援センター（TEL026127316180）



音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



長野県食生活改善功労者 表彰受賞者を紹介します

千曲市食生活改善推進協議会の鎌原まさ子さん（上山田）が、多年にわたり食生活の大切さを伝える活動を中心として地域の健康づくりに大きく貢献したことが評価され、10月15日に長野県食生活改善功労者表彰を受賞しました。

鎌原さんは、平成5年から現在まで28年間にわたり、スローガンである「私達の健康は私達の手で」を基に食生活改善活動に尽力されました。

■問い合わせ先 健康推進課
（内線2102）



表彰状
鎌原まさ子様
おかげさまで、食生活改善活動に
多大なご貢献をいただき、功労者
として表彰いたします。
令和3年10月15日
長野県知事 金澤 俊子

一般健康診査を受診しましょう

一般健診は、加入している医療保険に関わらず受診が可能です。特に、子どもの頃の健診や学校健診、妊婦健診などで、尿たんぱくや尿糖が出たことのある人、血圧が高いと言われたことのある人は、年1回の健診は必須です。

今年度の健診を申し込んでない人は、電話で申し込みができます。1年に1回健診を受けて健康状態を確認しましょう。

■日時・会場

特定健診を受診しましょう

生活習慣病の多くは進行しても自覚症状がありません。早期発見のために、1年に1回は健診を受診し健康状態を確認しましょう。

■期日・会場

○12月1日（火）・市役所2階保健センター
○12月2日（水）・市総合観光会館
○令和3年2月3日（水）・市総合観光会館
○令和3年2月22日（月）・市

○12月8日（火）午前9時～11時30分、午後1時～3時・戸倉創造館

○12月11日（金）午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
市役所2階保健センター
■対象者 今年度20歳～39歳になる人
*今年度40～74歳になる人は特定健康診査の対象

■費用 2800円

■内容 身体計測（身長、体重、腹囲）、問診、血圧測定、

検尿（たんぱく、糖、潜血）、

血液検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、血糖、ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン、赤血球、血色素、ヘマトクリット）、診察

■健診機関 千曲中央病院

■申込方法 12月1日（火）までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2102）

ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン、ヘマトクリット、血色素）、心電図検査、診察

■受診方法 既に健診を申し込んだ人には、健診の1か月前程度に健診票を郵送します。

*新たに集団健診を希望する人は、問い合わせてください。

■問い合わせ先 健康推進課（内線2102）

お知らせ

11月納期の市税・使用料など

- 国民健康保険税（5期分）
- 介護保険料（8期分）
- 後期高齢者医療保険料（5期分）
- 保育料・保育所給食費（11月分）
- 公共下水道使用料（8期分）
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費（11月分）
- 納付期限 11月30日（月）

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。

人権ふれあいフェスティバル

■問い合わせ先 人権ふれあいセンター（TEL026-273-1369）

農地相談会

農地を貸したい人、借りたい人などの相談をお聞きます。

■期日・会場

- ①12月2日（水）・八幡公民館
- ②12月9日（水）・雨宮研修センター
- ③12月16日（水）・戸倉創造館
- ④12月23日（水）・上山田文化会館

■時間 午前9時～11時30分
■問い合わせ先 農業委員会（内線3261）

あんず農家営農継続支援奨励金

市では、今年の凍霜害により被害を受けたあんず販売農家に對し、来年以降も栽培を継続していただくため、栽培面積10アールにつき5万円の営農継続奨励金を交付しています。

農協あんず部会に加入している人には、申請書を配布しています。加入していない人は、市ホームページから取得していただくか、農林課まで問い合わせください。申請期限は、令和3年2月28日（日）です。

■問い合わせ先 農林課（内線3284）

水路の不法占拠はやめましょう

市から許可を受けることなく公共の水路に橋などを設置したり、物を置いたりして、私的に使用すること（水路の不法占用）はやめましょう。市の「法定外公共物管理条例」に違反する行為となります。

なお住宅の出入り口のために橋などを設置する場合は、事前に市の許可が必要です。

■問い合わせ先 建設課（内線3222）

秋の山火事予防

秋は枯草や落ち葉など燃えやすいものが多く山火事への注意が必要です。空気が乾燥した日や強風時には、山際でのたき火やたばこの始末には十分注意しましょう。

森林は空気をきれいにしたり、山崩れや洪水を防いだりしてくれる大切な財産です。

■問い合わせ先 農林課（内線3264）

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

■日時・会場

- ①11月5日（木）、19日（木）午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
- ②11月11日（水）午後7時～9時・市役所2階保健センター
- 申込方法 直接電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2132）

スポーツクラブinちくま

障がい者スポーツ支援センター「長野「サンスポーツながの」の職員と一緒にスポーツをして、体を動かします。

■日時 11月21日（土）午後1時～2時30分

■会場 勤労者体育センター

■対象 障がいのある人、支援学級に通っていて運動が苦手な人とその家族、介助者など

■競技 ショートテニス、ブラインドテニス

■持ち物 運動できる服装、上履き（運動靴）、飲み物

■問い合わせ先 スポーツ振興課（戸倉体育館内、TEL026-1276-11731）

「子育てガイドブック」発行に関するご案内

市では、株式会社サイネックスとの官民協働事業により、「千曲市子育てガイドブック（令和3・4年度版）」（令和3年4月発行予定）を発行します。子育てに必要な手続き、検診、保育園などの児童福祉施設や子育て支援事業を紹介する冊子で、企業からの広告収入で制作します。

「千曲市子育てガイドブック」に掲載する広告を募集するため、株式会社サイネックスの担当者が市内の事業所や店舗を訪ねますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

○こども未来課（内線1252）
○株式会社サイネックス（TEL026-1267-17133）

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。
イベント参加の際は、マスク等をお持ちください。

11月は児童虐待防止推進月間

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた場合は、迷わず、連絡(通告)してください。

また、4月から子どもへの体罰が法律で禁止されました。体罰などによらない子育てを推進するために、子育て家庭への支援も含めて体罰のない社会の実現に向けて、みんなで取り組んでいきましょう。

詳しくは、市ホームページ「体罰等によらない子育てのために」みんなで育児を支える社会に」をご覧ください。

今年の標語

「189(いちばやく) 知らせて守る こどもの未来」

児童虐待とは

○身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
○性的虐待 子どもへの性的行為の強要、性器や性交を見せるなど
○保護の怠慢・拒否(ネグレクト) 食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、必要な養育の放棄など
○心理的虐待 言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱い、子どもの面前で家族に

募 集

陸上自衛隊高等工学校校生

■受験資格 中学校を卒業している(見込みを含む)17歳未満の人

受付期間

○推薦 11月1日(日)～30日(月)

○一般 11月1日(日)～令和3年1月6日(水)

試験日

○推薦 令和3年1月10日(日)～11日(月・祝)のいずれか1日

○一般(一次) 令和3年1月23日(土)

*申込方法は自衛隊長野地方協力本部のホームページを確認してください。

問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部・長野地域事務所(Tel 026-235-6026)

パソコン操作習得講座

コース・日程

- ①ワード入門・12月1日(火)、4日(金)、8日(火)
- ②エクセル中級・12月10日(木)、17日(木)
- ③はがき、チラシ作成(デジタル写真活用)・12月1日(火)、

して暴力をふるうなど

令和元年度市内通告件数

身体的虐待33件、性的虐待4件、保護の怠慢・拒否(ネグレクト)11件、心理的虐待41件、不詳(虐待無し)9件

連絡・相談先

○家庭児童相談室(こども未来課内、内線1262)

○中央児童相談所(Tel 026-238-8010)

○長野県児童虐待・DV24時間ホットライン(Tel 026-219-2413)

○児童相談所全国共通ダイヤル(Tel 189)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局では、女性をめぐる人権問題(夫、パートナーからの暴力やストーカーなど)について、気軽に相談できる専用相談電話「女性の人権ホットライン」を開設しています。11月12日(木)から18日(水)まで全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

■時間 平日の午前8時30分～午後7時、土、日曜日の午前10時～午後5時

■専用電話番号 Tel 0570-070-810

■問い合わせ先 長野地方方法務局

人権擁護課(Tel 026-235-16634)

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書を郵送

国民年金保険料は、自身の保険料と家族の保険料を支払った分も合わせて全額が社会保険料控除の対象となります。

控除証明書は、1月から9月末までに納付した人には11月上旬に、10月から12月末までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には令和3年2月上旬に郵送されます。

控除証明書は年末調整や確定申告時に必要です。大切に保管してください。

ねんきん加入者ダイヤル

Tel 0570-0003-004
■問い合わせ先 長野南年金事務所(Tel 026-227-1284)

屋外広告物禁止物件一斉点検

市は、9月4日に半田広告(雨宮)と協力し、稲荷山地区の屋外広告物禁止物件の一斉点検を行いました。点検の結果、撤去した看板などはありませんでした。

県内でも看板の落下事故が発生しています。事故の発生を未然に防ぐために、古くなった看

提出方法

閲覧場所にある「意見・提案用紙」に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、長野広域連合または市総合政策課に提出してください。郵送(12月7日必着)、FAX、電子メールでも受け付けています。
*「意見・提案用紙」は、長野広域連合ホームページからでもダウンロードできます。



▲長野広域連合ホームページはこちら

提出・問い合わせ先

長野広域連合総務課企画担当
(T381-0026 長野市松岡二丁目42番1号、Tel 026-213-15100、FAX 026-213-15111、電子メール kikaku@area-nagano.jp)

「千曲市ふるさとカレンダー」2021 千曲市日和

オリジナルカレンダー「千曲市ふるさとカレンダー2021 千曲市日和」を販売します。千曲市の自然、風景、祭りや催し物などの写真を盛り込んだ歳時記風カレンダーです。

今年「月の都千曲」が日本遺産に認定された千曲市。このカ

板の取り替えや日頃の安全点検をお願いします。

問い合わせ先 都市計画課(内線3252)

11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議の日

もしものときのために、あなたがどのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考えたり、信頼する人たちと話し合ったりすることを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と言います。

治療やケアに関する考えを家族や信頼する人と話し合っておくと、もしものときにあなたの考えに沿った治療やケアを受けられる可能性が高いと言われています。

人生の終わりまで自分らしく生きるために、「人生会議」をしてみませんか。詳しくは、厚生労働省ホームページを確認してください。



▲厚生労働省ホームページはこちら

問い合わせ先 高齢福祉課(内線1182)

レンダーは、満月・新月の暦付きなので、満月の時期に合わせて、嫉捨の棚田に写真を撮りに行きたい人にもおすすめです。月の暦をチェックしながら、ふるさと千曲市の風景をお楽しみください。

価格 820円(税込)

■仕様 A2判オールカラー刷り(表紙+12枚(月めぐり))

販売開始 11月12日頃

■予約方法 一般社団法人信州千曲観光局の窓口で直接予約するか、電話で予約してください。

■支払い方法 現金、または銀行振込

*銀行振込の場合、振込手数料は自己負担となります。

■商品の引き渡し 一般社団法人信州千曲観光局の窓口、または郵送

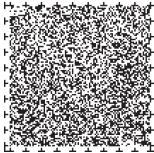
*郵送の場合、郵送料(510円)がかかります。

*屋代西沢書店、平安堂更埴店、上山田西沢書店、糺屋書店でも販売します。

*在庫がなくなり次第、販売終了となります。

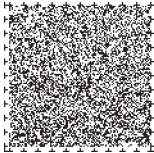
■予約・問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(Tel 389-0821 千曲市上山田温泉二丁目12番地10、Tel 026-261-0300)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

…… 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



子育て支援センターからのお知らせ



○施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市内に住所がある人のみの利用とし、完全予約制にしています。里帰りの人や千曲市近隣の人は、利用可能な場合がありますので、問い合わせてください。

【予約方法】

- 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話（午前8時30分～午後5時）で予約してください。
予約の電話は利用日の前日または当日とし、休館日明けの予約（更埴：日曜日、上山田：月曜日）は、更埴は金曜日、上山田は土曜日に連絡してください。
- 1つの時間帯で8組を超える予約があった場合は、利用時間帯を変更していただく場合があります。
- 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますのでご協力ください。

* 「千曲市子育て応援アプリ」をダウンロードし、お子さんの生年月日などを入力すると、予約状況を確認することができます。また、子育て支援センターの情報やお便りなども確認することができますのでご利用ください。

○マイ誕生日会（事前予約）

身長・体重・手形・親子で写真を撮って、お誕生日カードをお作りします。閉館により誕生日会をできなかったお友だちも大歓迎です。

■写真代 40円

○親子で工作（事前予約）

親子で一緒にクリスマス飾りを作りましょう。

●更埴子育て支援センター

■受付期間 11月22日（日）～27日（金）午前8時30分～午後5時

■実施期間 ①11月30日（月）～12月2日（水）午前8時30分～午後5時、②12月3日（木）～4日（金）午後1時30分～4時

●上山田子育て支援センター

■受付期間 11月23日（月）～12月5日（土）午前8時30分～午後5時

■実施期間 12月7日（月）～11日（金）午前9時～午後4時

【更埴子育て支援センター】 TEL026-273-6180

開館時間 午前9時～午後4時
休館日 毎週土曜日
住 所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

○就労相談（事前予約）

■日時・会場

①11月4日（水）午前9時30分～11時30分・更埴子育て支援センター

②11月17日（火）午前10時～正午・上山田子育て支援センター

■申込方法 当日までに電話で申し込んでください。
* 相談は1組30分で、1日4組まで

○栄養相談（事前予約）

■日程・会場

①11月5日（木）・上山田子育て支援センター

②11月18日（水）・更埴子育て支援センター

■時間 午前10時～正午、午後1時～3時

■申込方法 当日までに電話で申し込んでください。
* 相談は1組30分で、1日8組まで

○千曲市子育て応援アプリ



Android版



iPhone版

◀ダウンロードはこちらから

【上山田子育て支援センター】 TEL026-275-6017

開館時間 午前9時～午後4時
休館日 毎週日曜日
住 所 千曲市大字上山田825番地2



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。
イベント参加の際は、マスク等をお持ちください。

催し物

ガーデンサポーターズ倶楽部

■日時 11月9日（月）、24日（火）午前9時～
■会場 白鳥園
■内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を

■コース
①生産設備全科
②CADものづくりサポート科
■定員 各15人
■期間
①令和3年2月2日（火）～7月20日（火）
②令和3年2月2日（火）～7月22日（木）
■会場 ポリテクセンター長野（長野市）
■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
■受講料 無料（別途テキスト代など）
■申込期間 11月16日（月）～12月28日（月）
■申込先 近くのハローワーク
■問い合わせ先 ポリテクセンター長野（TEL026-124317856）

公共職業訓練2月開講コース

楽しめます。
■持ち物 手袋、スコップ、花切はさみ
■申込・問い合わせ先 湯のさとちくま白鳥園（TEL026-127510400）

南信州民俗芸能活性化イベント

■日時 11月21日（土）午後1時30分～3時（入場は午後1時から）
■会場 長野県立歴史館
■内容 講演「南信州の民俗文化―信州の豊かな民俗文化遺産を後世に―」
■講師 櫻井弘人さん（元飯田市美術博物館学芸員）
■定員 80人（先着順）
■申込方法 事前に電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 南信州広域連合事務局（TEL026515317100）

県立歴史館イベント

●阿部守一長野県知事と笹本正治県立歴史館館長の対談（歴史館を語る）
■日時 11月7日（土）午後2時～3時
■会場 長野県立歴史館講堂
■定員 80人（事前予約制）
■申込方法 長野県立歴史館のホームページ、または窓口に

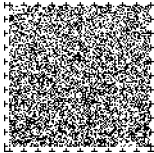
設置してある申請書を記入し、直接窓口に持参するか、FAXで提出してください。また、長野電子申請からも申込可能です。
* 詳細は問い合わせてください。

●KOAの日（無料開放日）

■日時 11月7日（土）午前9時～午後5時
■会場 長野県立歴史館
■内容 歴史館収蔵史料特別公開、バックヤード探検、プラ板づくりなど
●歴史館のおともだち お名前総選挙
■内容 県立歴史館ホームページ内「こども歴史館」のおともだちの男の子と女の子の名前を投票で決定
■投票資格 長野県在住の18歳以下の人
■投票方法 11月8日（日）までに長野県立歴史館ホームページ内「こども歴史館」から投票するか、FAXまたは歴史館に設置してある投票箱へ投票してください。
* 詳細は長野県立歴史館ホームページを確認してください。
●共通事項
■申込・問い合わせ先 長野県立歴史館総合情報課（TEL026127413991、

秋季企画展シンポジウム

FAX026127413996）
■日時 11月22日（日）午後1時30分～3時
■会場 長野県立歴史館講堂
■テーマ 集落間の連携と「クニ」の誕生を考える
* パネラー（県内の研究者4人）による討論
■コーディネーター 石川日出志さん（明治大学文学部教授）
* 常設展示券が必要です。
■定員 80人（事前予約制）
■申込方法 長野県立歴史館のホームページ、または窓口に設置してある申請書を記入し、直接窓口に持参するか、FAXで提出してください。また、長野電子申請からも申込可能です。
* 詳細は問い合わせてください。
■その他 関連する秋季企画展「稲作とクニの誕生―信州と北部九州―」は11月29日（日）まで開催しています。
* 詳細は問い合わせてください。
■申込・問い合わせ先 長野県立歴史館考古資料課（TEL026127413992、FAX026127413996）



日曜・祝日の当番医・当番薬局（千曲市・坂城町）

- *新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- *当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署 (Tel026-276-0119) ○更埴消防署 (Tel026-274-0119)
- *熱が続くなどの症状がある場合は、長野保健所Tel026-225-9039に電話してください。
- *千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

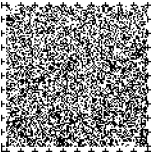
月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
11／1 (日)	中沢医院 (小島) 026-272-0131 森本眼科クリニック (内川) 026-285-0020	近藤歯科医院 (坂城町) 0268-82-5121	いせや薬局 (稲荷山) 026-273-4489 タカチ薬局 (内川) 026-275-1624
11／3 (火・祝)	鴛沢内科クリニック (屋代) 026-272-3713 かいぬま耳鼻咽喉科医院 (内川) 026-275-3341	青木歯科医院 (八幡) 026-272-1335	上野屋薬局 (稲荷山) 026-272-1053 ウエルシア薬局千曲内川店 (内川) 026-261-5280
11／8 (日)	千曲中央病院 (杭瀬下) 026-273-1212	宮本歯科医院 (戸倉) 026-276-7030	元町薬局 (稲荷山) 026-214-3282 日野屋薬局 (坂城町) 0268-82-2324
11／15 (日)	島田クリニック (小島) 026-273-8788 長野寿光会上山田病院 (上山田温泉) 026-275-1581	小宮山歯科医院 (坂城町) 0268-82-2029	小岩薬局 (桜堂) 026-272-0210 大井薬局 (上山田温泉) 026-275-1045
11／22 (日)	もみのき内科クリニック (寂時) 026-272-3610 東信よしだ内科 (坂城町) 0268-81-1330	たけい歯科クリニック (鋳物師屋) 026-272-8000	ウエルシア薬局千曲稲荷山店 (稲荷山) 026-273-8208 村上日野屋薬局 (坂城町) 0268-81-2020
11／23 (月・祝)	かつの耳鼻咽喉科 (栗佐) 026-274-3387 村上堂大井クリニック (坂城町) 0268-81-3131	前山歯科医院 (上徳間) 026-276-0282	クスリのアオキ栗佐薬局 (栗佐) 026-273-8210 正林堂薬局 (戸倉) 026-275-0180 村上日野屋薬局 (坂城町) 0268-81-2020
11／29 (日)	千曲中央病院 (杭瀬下) 026-273-1212	竹内歯科医院 (稲荷山) 026-274-7050	あんず薬局 (桜堂) 026-272-8200 大井薬局 (上山田温泉) 026-275-1045
12／6 (日)	あんずの里クリニック (森) 026-272-1005 とよき内科 (磯部) 026-276-0413 いらかわ医院 (坂城町) 0268-82-2143	樽沼歯科医院 (内川) 026-261-5005	JA あんずいせや薬局 (雨宮) 026-273-3108 磯部土屋薬局 (磯部) 026-275-6464

- 秋の全国火災予防運動
11月9日(月)～15日(日)
- 防火標語 「その火事を防
ぐあなたに 金メダル」
- 住宅防火いのちを守る3つの
習慣と4つの対策
- 【3つの習慣】
○寝たばこは、絶対やめる。
○ストーブは、燃えやすいもの
から離れた位置で使用する。
○ガスこんろなどのそばを離れ
るときは、必ず火を消す。
- 【4つの対策】
○逃げ遅れを防ぐために、住宅
用火災警報器を設置する。
○寝具、衣類およびカーテンか
らの火災を防ぐために、防炎
品を使用する。
○火災を小さいうちに消すため
に、住宅用消火器などを設置
する。
○お年寄りや身体の不自由な人
を守るために、隣近所の協力
体制をつくる。
- 住宅用火災警報器の点検
定期的に点検を実施してくだ
さい。本体の消耗・劣化を考
慮し、10年を目安に本体を交
換しましょう。
- 問い合わせ先 千曲坂城消防
本部予防課 (Tel 026127
610119)

〈広告欄〉

定例の掲示板

Tel 026-273-1111 (代表)



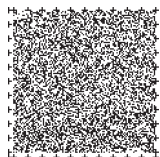
- 11月の休日開庁日
- 日時 11月15日(日) 午前8
時30分～午後5時15分
- 開設窓口 市役所1階市民課
*市民課の一部業務を実施し
ます。住所の異動、税務関係
の証明は、取り扱いできませ
ん。
- 問い合わせ先 市民課(内線
1216)
- ようこそ市長室
- 市政に対する意見・提案につ
いて岡田市長と懇談します。一
組30分以内です。
- 開催日の3日前(土・日曜
日、祝日を除く)までに電話で
申し込んでください(先着順)。
- 日時 11月25日(水) 午前9
時～11時
- 会場 市役所4階市長室
- 申込・問い合わせ先 秘書広
報課(内線4201)
- 私のまちづくり提案
(市政への意見・提案)
- 市役所、公民館、しなの鉄道
各駅ほか、市の公共施設に設置
してある用紙や市ホームページ
の「ながの電子申請サービス」
から提案できます。
- 問い合わせ先 秘書広報課
(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期 日	時 間	会 場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～ 午後5時15分	基幹地域包括支援センター (高齢者相談センター、市役所1階)	高齢福祉課 (内線1181)
			更埴川東地域包括支援センター (高齢者相談センター)	更埴川東地域包括支援センター Tel.026-213-5085
			戸倉上山田地域包括支援センター (高齢者相談センター)	戸倉上山田地域包括支援センター Tel.026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～ 午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課 (内線2131)
精神保健相談	11月11日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課 (内線2132)
法律相談	11月24日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課 (内線4153・要予約)
	12月8日(火)			
行政相談	11月10日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課 (内線4153)
市民に寄り添う 人権相談	みんなの人権 110番 Tel.0570-003-110 子どもの人権 110番 Tel.0120-007-110 女性の人権ホットライン Tel.0570-070-810 月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分			人権・男女共同参画課 (内線2252)
年金相談	祝日を除く毎週 火・水・金曜日 *11月3日(火・祝)は除く	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前 までです	市民課 (内線1213)
	11月9日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	11月12日(木) 26日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 Tel.026-227-1286 (要予約)
新型コロナウイル スに係る納税相談	平日	午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階債権管理課	債権管理課 (内線1123)

- *平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
- *借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待
障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉



絶景と温泉街でのワーケーション体験



9/25

株式会社ふろしきやと市が協働で「ワーケーション」の体験会を開催し、県内外から28人が参加しました。この体験会は、9月23日から25日まで行なわれ、交通の利便性、豊かな自然や温泉街など、市の魅力を知ってもらうために開催したものです。

参加者は、河川敷や飲食店などで景色や食事を楽しみながら、仕事をしたり、参加者との交流を楽しんだりしていました。千曲市は、県が推進する「信州リゾートテレワーク」のモデル地域で、地域資源を活用した新しい働き方を目指しています。

市消防団の小型ポンプ4台を更新



10/5

市消防団の小型動力ポンプ配置式が市役所で行なわれ、市の更新計画に基づき、第8分団に3台と第10分団に1台が配備されました。武井郁郎団長は「今年はコロナ禍で活動が難しいですが、災害は待ってくれません。新しいポンプを活用して災害に備えてください」とあいさつしました。

配置式終了後に行われたポンプ取扱講習会では、団員たちが、基本操作やメンテナンス方法を学びました。

笑顔の種まき隊実行委員会が 更埴子育て支援センターにおもちゃを寄贈



9/16

千曲市と長野市の有志でつくる「千曲・長野笑顔の種まき隊実行委員会」の西條信香実行委員長ら2人が市役所を訪れ、更埴子育て支援センターで使用するおもちゃを寄贈しました。

このおもちゃは、2月1日に市内で開催した「チャリティーマルシェ」の売り上げの一部で購入したもので、令和元年東日本台風災害で被災した更埴子育て支援センターの復興支援の目的で贈られました。

新型コロナウイルス感染拡大防止講習会を開催



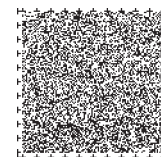
9/23

市は、県との共催により新型コロナウイルス感染拡大を防止するための講習会をことぶきアリーナ千曲で開催しました。飲食店の経営者などを中心に45人が参加し、講師の長野保健福祉事務所長の長瀬有紀さんから、新型コロナウイルスの特徴や業務別ガイドラインに沿った営業方法について講習を受けました。

9月11日には、上山田文化会館で同様の講習会を開催しており、全2回の講習会を開催しました。

市立図書館 & 千曲警察署から

- ★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分～午後6時
- ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
- 開館時間 午前8時30分～午後5時



更埴図書館 新刊図書

○小説

『ぴりりと可楽!』吉森大祐

『トツ!』麻生幾

『げいさい』会田誠

○ノンフィクション

『友だちってなんだろう?』

齋藤孝

『パンダの祖先はお肉が好き!』土屋健

『世界の宮殿廃墟』

マイケル・ケリガン

○児童向け

『どこちゃん』鈴木のりたけ

『おいかけっこでわらべうた』

つきおかようた

戸倉図書館 新刊図書

○小説

『悪い姉』渡辺優

『かきあげ家族』中島たい子

『ハリネズミは月を見上げる』

あさのあつこ

○ノンフィクション

『朝鮮半島を日本が領土とした時代』糟谷憲一

『あなねこ』繁昌良司

『私捨悟入』安野光雅

○児童向け

『たのしいふたごちゃん』

丸山勝子

『ばんそうこうくださいな』

矢野アケミ

人気の本ベスト5 【歴史】

1位『旧国名でみる日本地図帳』 平凡社

2位『戦国武将の叡智』 小和田哲男

3位『昭和史がわかるブックガイド』 文春新書

4位『「明治」という国家』 司馬遼太郎

5位『明智家の末裔たち』 明智憲三郎

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27*	28
29	30					

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日

■ 上山田公民館図書室 休館日

* 月末図書整理休館日：11月27日(更埴・更埴西・戸倉)

市立図書館 おすすめの一冊



鳥獣戯画の国

著／金子信久
出版／講談社

国宝「鳥獣戯画」。伝説的なおかしな動物の絵がどのように日本人の心を捉え、動物絵画のスタイルとして定着してきたかを伝える。

更埴西図書館 新刊図書

○小説

『青くて、溺れる』丸井とまと

『月はまた昇る』成田名璃子

○ノンフィクション

『人生に必要な知恵はすべて』

ホンから学んだ』草刈正雄

『親中派の嘘』櫻井よしこ

○児童向け

『どうしてしつぱがないの?』

いもとようこ

【おはなし会】

○更埴図書館 毎週土曜日 午前10時30分～11時

○戸倉図書館 毎週木曜日 午前10時30分～11時

11月28日(土) 午前10時30分～11時(ロビーおはなし会)

○更埴西図書館 毎週水曜日 午前10時30分～11時

市内事件・事故累計 (9月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 28件 (+5)
	自転車盗 13件 (-11)
	車上狙い 3件 (-7)
	その他 39件 (+13)
交通事故	件数 110件 (-36)
	死者 1人 (-1)
	傷者 143人 (-30)

令和2年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、約630人に上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配され、再び犯行を行うおそれがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、これら被疑者の早期発見を図るため、11月に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととしています。この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、市民の皆さんの御協力が是非とも必要です。よく似た人を見かけたというわずかな情報でも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

千曲警察署から

《Tel.026-1272-0110》

指名手配被疑者の検挙にご協力を

令和2年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、約630人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配され、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、これら被疑者の早期発見を図るため、11月に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととしています。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、市民の皆さんの御協力が是非とも必要です。よく似た人を見かけたというわずかな情報でも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

わたしの 子育て 第115話



富岡 恵理さん(稲荷山)

数年前まで姪っ子や友人の子をかわいがって喜んでいた私が、気付けば二児の母になっていました。いまだに目の前にいる2人が自分の子だということに不思議に思う時があります。3年前、長男が産まれた日から私の生活はすっかりと子ども中心になりました。1日の過ごし方はもちろん、食事のメニューや外食の店選び、着る服まで。何事においても子ども目線で決めるのが当たり前になっています。そんな中、ふと子どもが生まれる前の自由な生活を思い出し、もっと自分の時間が欲しい、着たい服を着て行きたい場所へ行きたい!と思う時もあります。それでも、子どもたちと戯れていると「この時間は尊いなあ……」としみじみと感じます。

長男はお調子者でやんちゃな3歳児。甘えん坊でわがままなところもありますが、次男出産の時には泣き言を言わずに6日間の留守番を頑張ってくれた、やればできる子です。好奇心旺盛な次男はもうすぐ1歳。高速ハイハイが自慢で、最近はイタズラが大好き。行動や表情のひとつひとつがかわいくて、いろんな意味で目が離せません。自由は少ないけど、それ以上に大切なものが今の生活にはあります。ノンストップで成長していく2人の姿を一瞬も見逃したくない!そんな思いで、子どもたちとベタベタに一緒に過ごせる毎日を堪能したいと思います。



第4回

はじめよう! SDG S

SDG S 17の目標(ゴール)

③すべての人に健康と福祉を

今回は、17の目標の3番目、「すべての人に健康と福祉を」です。

具体的には、「あらゆる年齢の全ての人の健康な生活を確保し、福祉を推進して、安心して満足に暮らせるようにする」としています。

皆さんは、「平均自立期間」という言葉は知っていますか?

「平均自立期間」とは、健康寿命の指標の1つで、介護保険の要介護度2未満までの期間(自立した期間)を健康な状態として、あと何年自立した生活が期待できるかを示したものです。平成29年は、長野県の男性が80・7歳、女性が84・7歳で、男女ともに全国で1位となっています。



▲子どもの検診

市は、新型コロナウイルスの影響で困っている人への支援や医療・介護体制の充実などを推進し、「誰一人取り残さない千曲市の実現」に向けて取り組んでいます!

■問い合わせ先
総合政策課
(内線4131)



信州ブレイブウォリアーズ

「11月の試合スケジュール」



11月のホームゲームは1節のみ、ことぶきアリーナ千曲で行なわれます。今シーズン千曲市での最後の試合になりますので、ぜひ会場にお越しいただきアツいブーストをお願いします。

2020-21シーズンゲーム

- 日程
- 11月8日(日) 午後2時5分
- 11月9日(月) 午後7時5分



■対戦相手 シーホース三河

■会場 ことぶきアリーナ千曲

*チケットの購入方法、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う入場制限などについては、信州ブレイブウォリアーズ公式ホームページを確認してください。

■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(Tel 026121417022、平日午前9時~午後5時)



月の都千曲を知る

第3回 江戸時代の聖地巡礼 長楽寺

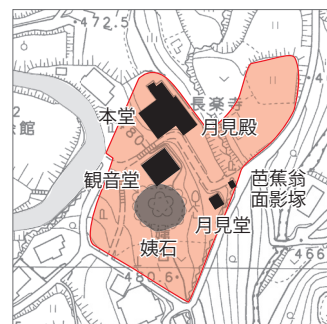
皆さんは聖地巡礼という言葉をご存じでしょうか。

もともとは、宗教上の神聖な場所を信者が訪れるという意味ですが、現在では、映画やアニメなどのロケ地や舞台を訪れて楽しむという意味でも使われます。

じつは、姨捨長楽寺でも同じことが江戸時代に起こりました。長楽寺は、前回紹介した八幡の神宮寺の末寺で、境内には巨岩の姨石が鎮座しています。

貞享5年(1668)、松尾芭蕉は姨捨の月を見に訪れ、「おもかげや姨ひとりなく月の友」と詠み、『更科紀行』を書きました。

これを契機に、寺には、芭蕉の歩いた所を巡る文人や墨客が多数訪れるようになりました。



▲長楽寺の境内図



▲長楽寺の姨岩と歌碑・句碑

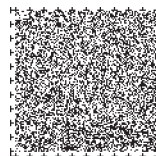
来訪者が増える中で、今度は、石碑が建てられます。

「芭蕉翁面影塚」はもともと古い石碑で、加舎白雄とその門人たちが明治6年(1769)に建立したものです。その後も、次々と歌碑や句碑が建てられつづけ、境内に石碑が立ち並ぶ独特の景観が生まれました。

江戸時代の終わりに、月の名所として大観光地になり、中秋の名月の日には一晩で千人の月見客が集まったようです。

一人の俳人が訪れたことで、その地がにぎわっていく様子は冒頭で述べた聖地巡礼そのものといえるでしょう。

■問い合わせ先 歴史文化財センター(Tel 026126113210)



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



屋代駅の裏手にそびえる一重山。かつて、山全域に城郭施設のある山城「屋代城」があった。一重山の歴史を守りつつ、里山としての魅力を追求しているのが、越洋子さんだ。

越さんは現在、京都芸術大学通信教育課程でランドスケープデザイン(景觀設計)を学んでいる。卒業制作の研究で、市内をフィールドワークしていたところ、考古学者森嶋稔さんが書いた報告書を見つけた。そこには、かつて森將軍塚古墳から一重山を含む屋代城跡一帯の歴史公園構想があったと書かれていた。「こんなに素晴らしいランドスケープの資料はほかにない」と、目を輝かせて話す越さん。昔は、子どもたちが一重山で遊んでいたが、今は遊べる里山ではなくなった。時代の変化により、人の手が入らなくなったためだと越さんは考えている。「地域に愛される山として、一重山を心のふるさとにするというのが目標」と研究に意気込む。

越さんは千葉県出身。フジテレビの記者を経て、平成8年、結婚を機に伊那市へ移住した。都会育ちの越さんは、山や自然に憧れがあり、移住と同時に、信州大学院農学部へ進学。卒業後に、越ガーデンデザイン事務所を開設し、平成18年に千曲市へ移住した。

昨年の全国都市緑化信州フェアではアドバイザーを務め、白鳥園協働の公園づくり実行委員会のメンバー。善光寺花回廊フェスタのデザインや「国際バラとガーデニングショウ」で入賞するなど幅広く活躍している。越さんが街路樹などのデザインを手がけた屋代駅前ふれあい通りは、今も商店街の人たちが手入れを続けている。「花は植えた後の維持管理が大変。心を寄せてくれる人がいないと街はきれいにならないことがわかった」と越さんは話す。

自然と人とが共存する街を目指し、越さんは活動が続けていく。

●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



▲利用登録はこちら

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和2年10月1日現在)

世帯数 22,231(+28)
人口 58,851人(+11)
男 28,514人(-3)
女 30,337人(+14)

令和2年 9月中の動き	
転入	144人
転出	101人
出生	32人
死亡	64人