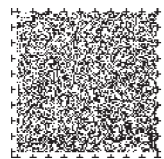


今月の表紙

4月8日に更埴子育て支援センターで、杭瀬下神楽保存会の皆さんが、子どもの健やかな成長を願い、獅子舞を披露しました。獅子舞になじみがない子どもたちは、怖がりながらも興味津々の様子でした。

今月の主な紙面

「長野地域連携中枢都市圏」の取組が地域を元気に！	…… 2～3
第二次国土利用計画（千曲市計画）を策定	…… 4～7
特定健診の受診を	…… 8～9



1

フレックスジャパン株式会社
レディス事業部
宮入 啓一さん
上徳間在住



就職情報サイト「おしごとながの」活用事業

長野市が運営している就職情報サイト「おしごとながの」に関係市町村を加えて広域化するなど、地域への就職支援強化を図ります。

仕事は、レディス商品の商談などを行なっています。自分が商談した商品が店頭で並ぶことがうれしく、やりがいに感じています。この仕事に出会えたきっかけのひとつが、就職情報サイト「おしごとながの」です。インターネットには就職情報サイトが多数ありますが、「おしごとながの」は長野市が運営しており、安心感があります。長野地域で働きたい人と企業をつなぐ良いツールです。



▲おしごとながのホームページ
(<http://oshigoto.nagano.jp/>)



合同プロモーション事業

長野地域内の地域資源をエリア全体でPRすることで、信州ブランドとしての価値を高め、販路拡大を図ります。

昨年10月に霞が関ビルディング(東京)で、長野地域の事業所と一緒に、サラリーマンやOLの皆さんへ信州そばやおやき、信州千曲ブランド認定商品などの郷土料理を提供し、長野地域の魅力をPRしてきました。この事業の魅力は、ひとつの会場で長野地域の郷土食や特産品を味わえることです。千曲市を知らない人に、長野地域の郷土食や特産品と一緒に千曲市のことも知ってもらおうことができました。



▲霞が関ビルディングで販売した信州千曲ブランド認定商品



2

栄泉堂(稲荷山)
政木 紳一さん



移住・定住促進事業

移住・定住希望者のさまざまなニーズやライフスタイルに合わせた効果的な提案が可能となり、長野地域市町村への移住促進を図ります。

昨年の9月に東京都から千曲市に移住してきました。移住の決め手は、戸倉上山田温泉とコンパクトなまちで生活がしやすかった点です。4月15日に東京で行なわれた移住相談会に、移住経験者として参加してきました。千曲市ってどこの？と思っている人もまだまだ多いので、千曲市単独で開催するより、知名度が高い長野市を中心にプロモーションする方が、千曲市の魅力を効果的に伝えられると感じました。



「長野地域連携中枢都市圏」の取組が地域を元気に！

■問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課(内線5315)

長野地域9市町村では、平成27(2015)年度から長野地域連携中枢都市圏を形成し、地域活性化や人口減少対策に向けて、経済活性化、研究開発などの環境整備、住民の利便性向上などに協力して取り組んでいます。

長野地域9市町村 (3市4町2村)



連携中枢都市圏とは？

人口減少、少子・高齢社会にあっても、住民の皆さんが安心して快適な暮らしを営んでいけるよう、長野市(中枢都市)と、近隣の市町村が個別に協約を結び、連携した取組を行なう活気ある圏域の実現を目指すための政策です。

目指す姿

元気な森は、一本一本の木々が土壌に力強く根を張ってつづられます。長野地域は社会的・経済的な結びつきが強く、従来から顔の見える生活圏域の森を形づくっています。将来にわたって長野地域の森全体が元気であり続けられるよう、一本一本の木々となる市町村が、連携中枢都市圏における3つの役割により、力強い根を張りめぐらせて互いに連携し、活気に満ちた持続可能な地域社会の実現を目指します。なお、このための具体的な目標として、2040年の長野地域の人口を476,000人(平成27年国勢調査時543,524人)としています。

元気な森

「長野地域連携中枢都市圏」

～2040年の目標人口 476,000人～



①経済活性化

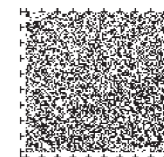
- 企業誘致
- 農産物の販路拡大
- 広域観光
- 地元就職の促進など

②研究開発などの環境整備

- 産業・農業分野などの専門人材の育成
- など

③住民の利便性向上

- 休日・夜間の救急患者受け入れ体制の充実・強化
- 図書館資料の貸出し広域化
- など



第二次国土利用計画 (千曲市計画)を策定

■問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課(内線5315)

前月号では、千曲市の区域における国土(市土)の利用に関して、行政上の指針となる第二次国土利用計画(千曲市計画)の、基本構想などを紹介しました。

今月号では、市土の利用区分ごとの規模の目標と地域別の概要を説明します。

▼利用区分ごとの規模の目標

左表は、利用区分ごとの規模の目標値を表したものです。

これまでの「すう勢(現在までにどのくらいの増減が続いていたかを基に推測するもの)」に加えて、第二次千曲市総合計画に基づく政策的な土地利用転換を加味して定めました。

市が第二次千曲市総合計画に基づく各種施策を実施した結果、目標年次である2026年の規模の増減は次のとおりです。

▼農地

優良農地を確保しつつ、社会経済情勢の進展や変化に対応し、その他から32鈔、道路へ10鈔、宅地へ115鈔の転換を見込んでいます。

▼水面・河川・水路

現状を維持することとし、水路は田の宅地への利用転換に伴う改廃により、2鈔の減少を見込んでいます。

▼道路

一般道は、幹線道路の整備や宅地化による区画道路の整備により、農地から10鈔、その他から5鈔の転換を見込んでいます。

▼住宅地

生活基盤である住宅を確保するために、農地から44鈔、その他から13鈔の転換を見込んでいます。

▼工業用地

産業構造の変化や用地需要の変化に的確に対応することとし、農地から3鈔の転換を見込んでいます。

▼その他宅地

新たな産業用地の確保などにより、農地から68鈔、水面・

河川・水路から2鈔の転換を見込んでいます。

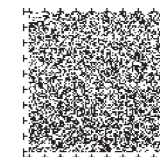
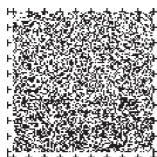
▼その他(公園・緑地・ゴルフ場、荒廃農地など)

荒廃農地などを有効活用することとし、農地へ32鈔、道路へ5鈔、宅地へ13鈔を見込んでいます。

利用区分ごとの規模の目標

利用区分	基準年次 a (2014年)		中間年次 (2020年)		目標年次 b (2026年)		増減 b-a (ha)
	面積 (ha)	構成比 (%)	面積 (ha)	構成比 (%)	面積 (ha)	構成比 (%)	
農地	1,591	13.3	1,557	13.0	1,498	12.5	▲93
森林	6,884	57.5	6,884	57.5	6,884	57.5	0
原野等	4	0.0	4	0.0	4	0.0	0
水面・河川・水路	317	2.6	316	2.6	315	2.6	▲2
道路	658	5.5	666	5.6	673	5.6	15
宅地	1,276	10.7	1,320	11.0	1,406	11.8	130
住宅地	829	6.9	857	7.2	886	7.4	57
工業用地	92	0.8	93	0.8	95	0.8	3
その他宅地	355	3.0	370	3.1	425	3.5	70
その他	1,249	10.4	1,232	10.3	1,199	10.0	▲50
合計	11,979	100.0	11,979	100.0	11,979	100.0	0

*構成比は、少数点以下第2位を四捨五入しているため、集計地が合わない場合があります。



地域別の概要

③南部市街地地域



■目標 スポーツによる地域活性化と温泉の魅力が交流と活力を生み出す有効かつ効率的な土地利用を図ります。

■基本方向

- 戸倉駅周辺地区、戸倉・上山田温泉地区
温泉街を活かした観光・交流拠点の形成を図るため、多様な都市機能が集積する市街地整備を進めます。
- 戸倉体育館、萬葉の里スポーツエリアの周辺
多くの市民が気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しむことができるよう施設の整備・充実を図ります。

④東部農山村地域

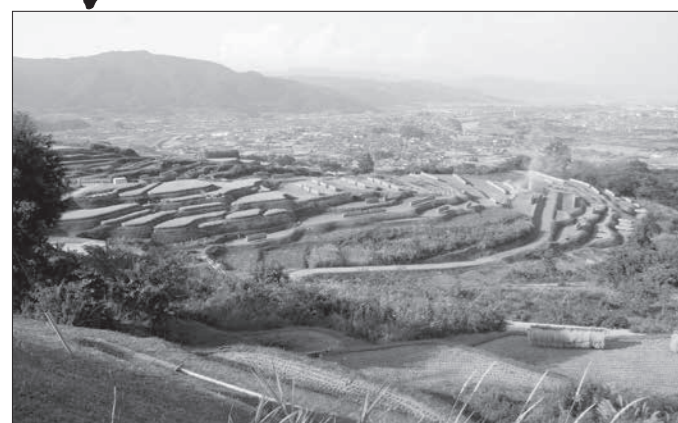


■目標 地域の特性に応じた良好な農業生産活動と生活環境の一体的な形成を進めるとともに、森林や農地などの適切な保全管理を図ります。

■基本方向

- あんずの里
地域の合意形成を図りながら自然環境と一体となった眺望や色彩にも配慮した美しい農村景観の創出に努め、担い手を確保して、農業の継続と農地の確保・保全を進めます。
- 地域の大部分を占める森林
健全な森林資源の保全と市民が身近に利用できる憩いの場としての多面的利用を図ります。

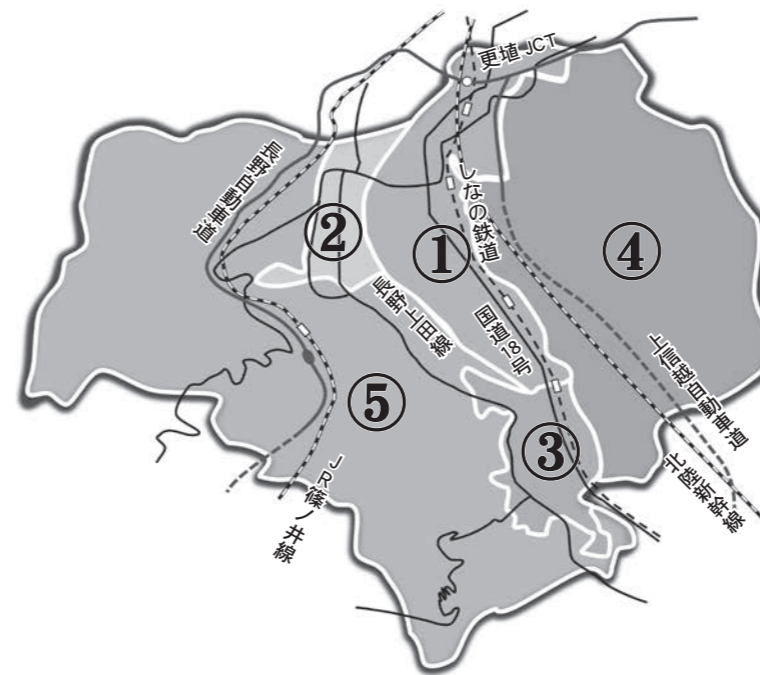
⑤西部農山村地域



■目標 里山などの美しい自然環境を保全し、農業生産活動と生活環境の一体的な形成を進め、森林や農地などの適切な保全管理を図ります。

■基本方向

- 生産性の高い優良農地
農道・用水路など農業生産基盤の整備を進めるとともに、荒廃農地の発生防止・解消に努め、優良農地の確保・保全を図ります。
- 農村集落
集落内の道路・公園の整備、下水道の普及等生活環境の整備を進めるとともに、定住地との調和に配慮した計画的な土地利用を図ります。



地域区分は、本市における自然的、社会的、経済的及び文化的条件を考慮して、次の5地域に区分しました。

地域名	地域の概要
①東部市街地地域	千曲川右岸の都市計画用途地域及び周辺部
②西部市街地地域	千曲川左岸の北西部の都市計画用途地域及び周辺部
③南部市街地地域	千曲川両岸南部の都市計画用途地域及び周辺部
④東部農山村地域	千曲川右岸で①③以外の地域
⑤西部農山村地域	千曲川左岸で②③以外の地域

①東部市街地地域



■目標 農業的土地利用や生活環境との調和を図りながら、都市機能が集積した集約型の市街地を目指します。

■基本方向

- しなの鉄道屋代駅周辺地域
人が集まり賑わう市の中心拠点として、多様な都市機能が集積する市街地整備を推進します。
- 更埴インターチェンジから両宮地区北部周辺
高速交通の利便性などの立地条件を活かし、計画的な産業用地の整備を図ります。
- 屋代地区の上信越自動車道西側周辺
更埴インターチェンジへのアクセス機能を高め、新たな賑わいと交流を生み出す土地利用を図ります。

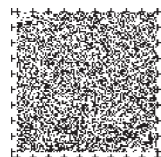
②西部市街地地域



■目標 地域の活性化に向けて、地域固有の歴史や文化を再評価するとともに、地域の魅力を最大限に活かした土地利用を進めます。

■基本方向

- 稲荷山、八幡地区に残る歴史的建造物周辺
地域の合意形成を図りながら、眺望や色彩にも配慮した良好なまちなみ景観の形成を図ります。また、伝統的建造物群を活かした観光・交流拠点の形成を図ります。
- 国道18号バイパス東側周辺
都市計画制度を適切に運用し、農業的土地利用との調和を図りながら、既成市街地との都市機能のバランスに配慮した良好な市街地の形成を進めます。



後期高齢者健康診査

■期間 6月1日(金) ~平成31年2月28日(木)
■対象 後期高齢者医療加入者

*生活習慣病により医療機関で治療や検査を受けている人、病院・介護保険施設などに入院・入所している人は対象となりません。

■費用 無料
■申込方法 健康診査を希望する人は、更埴保健センターに電話で申し込んでください。
■受診方法 後日、問診票などを郵送します。事前に予約のうえ、市指定の医療機関(下表参照)で受診してください。

◎医療機関で受診する場合は、10月以降になるとインフルエンザの予防接種で混み合うことが予想されるため、9月末までに受診してください。

◎全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合など会社で保険に加入されている人は、加入している医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。

特定健康診査

■対象 40歳~74歳(千曲市国民健康保険加入者)
■費用 1,000円
*昭和53年4月1日から54年3月31日までに生まれた(平成30年度に40歳になる)人は無料です。

◎集団健診(市の公共施設で受診)
■期日・会場
○5月7日(月)、9日(水)、23日(水)・更埴保健センター
○5月8日(火)・市総合観光会館
○5月10日(木)、18日(金)・戸倉庁舎
○5月15日(火)・稲荷山公民館
○5月16日(水)・屋代公民館
■受診方法 既に申し込んでいる人には個人通知を郵送します。日程など詳細を確認して受診してください。新たに集団健診を希望する人は問い合わせてください。

◎個別健診(市指定医療機関で受診)
■期間 6月1日(金)~平成31年2月28日(木)
■受診方法 集団健診や人間ドックを受診しない人に問診票を郵送します。事前に予約のうえ、市指定の医療機関(下表参照)で受診してください。

市が指定する医療機関(個別健診・後期高齢者健康診査)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あんずの里クリニック(森)	026-272-1005	安里医院(内川)	026-275-7800
菅谷東クリニック(栗佐)	026-272-0493	とぐらクリニック(戸倉)	026-275-0405
坂口整形外科(屋代)	026-273-8680	やまざき医院(上徳間)	026-276-2700
鶴沢内科クリニック(屋代)	026-272-3713	とよき内科(磯部)	026-276-0413
島谷医院(杭瀬下)	026-273-1201	とも泌尿器科クリニック(磯部)	026-261-5815
千曲中央病院(杭瀬下)	026-273-1725	市川内科医院(上山田温泉)	026-275-5515
中沢医院(小島)	026-272-0131	長野寿光会上山田病院(上山田温泉)	026-275-1581
島田クリニック(小島)	026-273-8788	いろかわ医院(坂城町)	0268-82-2143
もみのき内科クリニック(寂蒔)	026-272-3610	松尾医院(坂城町)	0268-82-2013
飯島医院(中)	026-272-0269	さかき生協診療所(坂城町)	0268-82-0101
岡田外科医院(稲荷山)	026-272-2828	武市医院(坂城町)	0268-82-2606
菅谷医院(稲荷山)	026-272-1024	村上堂大井クリニック(坂城町)	0268-81-3131
中沢内科医院(稲荷山)	026-272-1013	東信よしだ内科(坂城町)	0268-81-1330

【郵便番号順】

一年間の安心を、年一回の検診で

特定健診の受診を



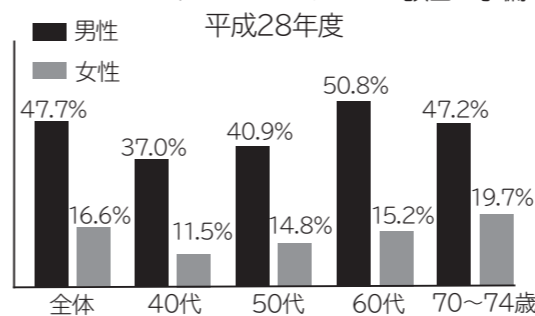
■問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5508)

【検査項目】

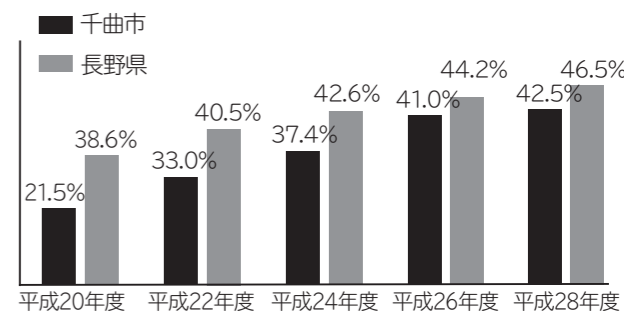
身体測定(身長・体重・腹囲)	血圧測定	問診	診察
血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、血糖、ヘモグロビンA1c、血清クレアチニン、尿酸、赤血球、色素量、ヘマトクリット)			
尿検査(定性検査[糖、たんぱく、潜血]、定量検査[蛋白、クレアチニン])			
*心電図検査(別途料金がかかります)			

特定健診を受診しましょう
千曲市国民健康保険では、生活習慣病の予防のため、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を実施しています。
受診率は徐々に伸びてきていますが、受診する人は約4割です(グラフ1)。自分や大切な家族のためにも、年一回の健康診査を受診しましょう。
健診結果などから保健師、管理栄養士による保健指導を実施しています。

【グラフ2】千曲市国民健康保険特定健診受診者の内、メタボリックシンドローム該当・予備軍の割合



【グラフ1】千曲市国民健康保険特定健診の受診率



TOPICS 2

2 乳がん検診

乳がん検診



乳がんは、女性にできるがんのなかで一番多く、年間約1万3000人が亡くなっています。しかし、早期段階で見つかることで、5年生存率は、98・2%といわれています。
市内では、平成29年度の乳がん検診で4人に乳がんが発見されました。定期的に検診を受け、がんがまだ小さい早期の段階で見つけることが大切です。

■対象

○乳房超音波単独検診 20歳から39歳と75歳以上の女性

○乳房レントゲン検診 40歳から74歳の偶数年齢の女性

■検診日程 市報4月号折込の「平成30年度各種検診日程のご案内」を確認してください。

■料金

○乳房超音波単独検診 2200円

○乳房レントゲン検診 3200円(車検診)、3300円(施設検診)

■申込方法 更埴保健センターに電話で申し込んでください。

TOPICS 1

1 健康アップ千曲21(第二次)中間評価

市では、平成25年に健康寿命の延伸、健康格差の縮小などを目的に、健康づくり計画「健康アップ千曲21」(第二次)を策定しました。計画期間は平成25年度から10年間です。

計画の5年目となる平成29年度に事業の進捗状況を基に現状を把握し、今後の事業方針や取り組みを見直しました。

①「健康寿命の延伸」の目標数値の追加

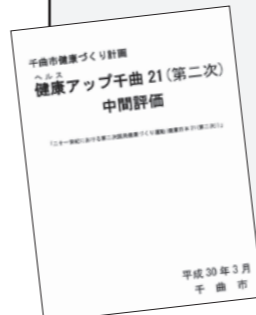
②「肺がん」「大腸がん」「乳がん」の目標値を変更

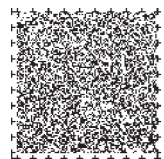
③「脳血管疾患」「虚血性心疾患」の年齢調整死亡率の目標値を変更

④「歯・口腔の健康」の指標項目の変更、「3歳児でう蝕のない者の割合」「12歳児の1人平均う歯数」の目標値を変更

⑤「こころの健康」で「エジンバラ産後うつ病質問票」の導入

*詳細は、市ホームページで確認できます。





Yahoo! 防災情報で配信開始

自治体からの緊急情報

■問い合わせ先 更埴庁舎・危機管理防災課(内線5251)



空き家の問題で困っている人へ

千曲市空家等対策計画が完成

■問い合わせ先 更埴庁舎・建設課(内線5645)

一般住宅の空き家には所有者がいますので、市が勝手に直したり壊したりすることはできません。管理責任を負う所有者は、近所に迷惑をかけないように適正に空き家を管理する必要があります。

空家は年々増加

使う予定のない空き家をどのように管理すればいいのか、誰かに売りたいがどのような方法があるのか、といった疑問を解決できないまま、空き家を放置している所有者が多く、空き家は年々増加しています。

千曲市空家等対策計画

千曲市空家等対策計画は、空き家の問題で困っている人、問題解決の情報提供を行ったり、活用希望者とのマッチングをしたりしていくことで、地域の問題解決や活力の再生を進めていきます。

また計画では、直接的に空き家による被害や迷惑を受ける区・自治会などの地域自治組織との協働を進め、所有者情報の把握や共有など、連携体制の強化を進めていくことを大きな目標としています。

市は、Yahoo!防災速報「自治体からの緊急情報」の配信を開始しました。

千曲市メール配信サービスが受信できない人は、「Yahoo!防災速報」を利用してください。

■Yahoo!防災速報「自治体からの緊急情報」

「Yahoo!防災速報」の利用者に、市が発表する災害情報などを直接配信します。

「Yahoo!防災速報」には、スマートフォンやタブレットにアプリをダウンロードして利用するアプリ版と、パソコンや従来型携帯電話で利用するメール版があります。

- 配信する災害情報など
- 避難所などの開設情報
- ライフラインに関する情報(断水・給水・停電など)
- その他野生動物の出没、大規模火災

千曲市メール配信サービスで配信される情報のうち、災害発生時や台風接近時などの注意喚起やライフライン情報などを配信します。

■配信対象者
「Yahoo!防災速報」のアプリ版やメール版を利用している

標に掲げています。
*詳細は、市ホームページで確認できます。

空家等の有効活用対策	内容
宿泊施設への活用	グリーンツーリズムの取組などと連携し、宿泊施設として活用を検討
滞在型シェアハウス	複数の人々が共有する会員制簡易宿泊所として活用を検討
福祉活動拠点・子育て支援施設	高齢者福祉活動拠点や子育て支援施設への利用を検討
空き店舗などの活用	テレワーク事業の拠点施設に活用など
教育施設への活用	学習塾などの教育施設などへ転用を検討
信州まちなかりノベーション推進事業	空き家の所有者と空き家を借りたい人のマッチング
住宅リフォーム支援	資金補助制度を検討し、空き家活用による移住・定住の促進に向けた支援

特定空家等の指定に注意

「特定空家等」として「空家等対策の推進に関する特別措置法」(空家法)に基づく指定を受けたあと、法第14条に基づく「勧告」の措置を受けた場合は、特例が外されて土地に係る固定資産税が最大6倍に跳ね上がります。

空き家を放置している状況を打開するために、市では、この計画に従い、「特定空家等」の確認・調査などを実施して、指定を進めていきます。

市内に管理不全の空き家を放置している人は、「特定空家等」に指定され固定資産税が上がってしまう前に、建設課空き家対策係へ相談してください。

特定空家等とは

そのまま放置すれば倒壊など著しく保安上危険となるおそれのある状態又は著しく衛生上有害となるおそれのある状態、その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態などにあると認められる空き家などです。

*空家法第2条第2項に定める「特定空家等」です。



千曲川の洪水情報が緊急速報メールで配信

千曲川の増水などにより氾濫の危険が高まった際に、緊急速報メールが自動で配信されます。緊急速報メールを受信したら、雨量や千曲川の水位を国土交通省ホームページの「川の防災情報」で確認してください。

注意事項

- 基地局の関係により、配信エリア近郊の人にも緊急速報メールが届くことがあります。
- 機器の電源が入っていない場合や圏外、電波状況の悪い場所、機内モード時、通話中の場合は受信できません。
- ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

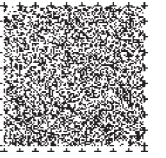
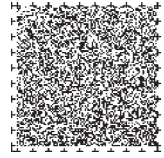
*詳細は市ホームページで確認してください。

■問い合わせ先
千曲川河川事務所・防災情報課(TEL 026-1227-17875)



▲川の防災情報(観測場所:杭瀬下)

▲Yahoo!防災速報ホームページ



▲尾米川沿いの花壇の植栽活動

市内をみどりでいっぱい

平成30年度「千曲市緑の基本計画」推進事業団体が決定

■問い合わせ先 更埴庁舎・都市計画課(内線5621)

- 各団体の事業内容に興味がある人や活動を一緒にしたい人は、都市計画課へご連絡ください。
- 園芸福祉ボランティア グリーン笑、すまいる
- 屋代駅前花壇及び上山田文化会館花壇、姨捨長楽寺周辺の植栽活動
- 寄せ植え講習会
- 中町区ねむの木公園 花を育てる会
- 中町区ねむの木公園の緑化推進事業
- 五加の庄花緑コミュニティパーク 公園を愛する会
- 五加の庄花緑コミュニティパークの緑化推進事業
- 屋代第2区
- あんず街道角公園の緑化推進事業
- プランター41会
- 更埴文化会館前、尾米川沿いの緑化推進事業
- 五加地区 花の会
- 内川交差点へのプランター設置による花壇づくり
- 県道・通学路沿いの空き地数か所への植栽活動
- 五加小学校前に花を植え花壇にする植栽活動
- 稲荷山公園クリーンボランティア
- 稲荷山公園の緑化推進事業



千曲市の魅力を世界に発信

鍵盤ハーモニカ奏者のTommyChoさんが観光大使に

■問い合わせ先 市総合観光会館・観光交流課 (Tel.026-275-1753)

岡田市長は3月16日、神戸市在住の鍵盤ハーモニカ奏者であるTommyChoさんに、市をPRする千曲市観光大使を委嘱しました。

更埴庁舎で委嘱状を受け取ったTommyさんは「県外者であるからこそ分かる千曲市の魅力を、県内外問わず海外でも、どんどんアピールしていきます」と意気込みを話してくれました。

Tommyさんは、テレビなどの各種メディアから鍵盤ハーモニカ奏者として注目されているほか、音楽のレコーディングにおいても国内外のアーティストから厚い信頼を受けている人物です。阪神淡路大震災で被災された経験から、台湾大地震や中国四川大震災、東日本大震災では現地に赴き、震災孤児たちに楽器と演奏を贈る復興支援活動も行なっています。

千曲市との縁は、2005年の長野県ツアーで千曲市を訪れ、市内各所で演奏したことから始まりました。これまでに、更埴文化会館での単独コンサートや「あん姫のうた」の作曲に携わりました。

このまちに笑顔を広げる民生・児童委員

福祉台帳と高齢者台帳の作成にご協力を

■問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課(内線6212)



▲各地区会長(敬称略)
前列左から 春日和子(屋代)、大島剛(上山田)、濱田政常、(戸倉)
後列左から 稲玉幸信(東部)、宇都宮新二(埴生)、青木俊夫(八幡)、山崎文清(稲荷山)

- 民生・児童委員の活動内容**
- 高齢者や障がい者の安否確認、見守り
 - 子どもたちへの声かけ
 - 母子父子家庭に関する相談
 - 虐待やDVに関する相談
 - 失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなどさまざまな相談

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員であり、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。給与の支給はなく、ボランティアとして活動し、任期は3年です。現在千曲市では151人が民生・児童委員として活動しています。

市では、民生・児童委員に、各世帯の状況を把握するための「福祉台帳」と、高齢者の緊急時の連絡先を把握したり、高齢者に各種サービスを提供するために必要な「高齢者台帳」の作成・確認を依頼しています。そのため、民生・児童委員が訪問した際には、ご協力をお願いします。

*各区域の民生・児童委員は暮らしのカレンダーでご確認ください。

地域特有のデザインが魅力

マンホールカードを配布

■問い合わせ先 市総合観光会館・観光交流課 (Tel.026-275-1753) 更埴庁舎・上下水道課(内線5633)



市は全国で大人気のマンホールカードの配布を始めました。マンホールカードとは、ご当地ならではの名所や名物が描かれたマンホールの蓋を図柄にしたものです。

デザインの由来や説明、マンホールの設置開始日や位置座標が記載されています。デザイン性あふれるマンホールをコレクションすることが出来ます。

今回配布するのは、旧上山田町でデザインし設置した千曲川と戸倉上山田温泉の街並みと山や、当時の町木「ヤマザクラ」、町花「ヤマツツジ」を描いたマンホール蓋のカードです。

■配布場所 市総合観光会館

*先着順で配布しますので、事前予約や郵便での取り扱いは行ないません。

*配布は、ひとり一枚までです。

■大きさ 縦8・8センチ×横6・3センチ

■表面 マンホールの蓋の写真、所在地、位置座標など

■裏面 デザインの由来や説明、デザインに関する画像、設置開始日、配布場所など

音声コード …… 視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

平成30年度の区長・自治会長を紹介

更埴地区 (敬称略)	屋代第1区 渡邊 和巳	屋代第2区 町田 泰喜	屋代第3区 富田 昭男	屋代第4区 西山 善隆	屋代第5区 五十嵐 一比古	屋代第6区 横山 悟朗	東部地区	雨宮区 富澤 幸正	土口区 平林 敏夫	生萱区 野澤 孝幸	森東区 竹内 袈裟延	森西区 久保 秋雄	倉科区 高木 俊雄	埴生地区	寂蒔区 大久保 正志	鑄物師屋区 寺沢 昭夫	打沢区 湯原 昌三	小島区 吉池 守彦	桜堂区 山崎 良彦	杭瀬下区 寺澤 文雄	新田区 長坂 進一	中区 春原 俊二	稲荷山地区	荒町区 清水 始	中町区 山本 直寛	本八日町区 飯田 哲司	上八日町区 山口 清史	治田町区 藤岡 忠	元町区 林恒 夫	桑原地区	小坂区 中山 博雅	桑原東区 高野 利直	桑原西区 小林 洋一	桑原原区 唐澤 益雄	大田原区 松林 秀一	八幡地区	代池区 玉井 晶	大捨区 西野 入明	姨捨区 小野 尚武	峯原区 古家 信明	中原区 和田 義人	郡原区 永田 輝男	上町区 宮坂 富雄	辻町区 渡邊 正直	新宿区 岡野 喜好	森下区 久保 田唯夫	北堀区 小山 恒昭	志川区 近藤 恒昭	戸倉地区 (敬称略)	磯部区 瀬在 節雄	福井区 荒井 徳芳	新戸倉温泉区 滝澤 長壽	上町区 吉池 茂雄	上中町区 井出 今朝幸	中町区 滝沢 保明	今井町区 矢島 久良夫	柏王区 中村 和介	戸倉温泉区 畑山 佳則	更級地区	若宮区 高松 重雄	芝原区 中村 好孝	仙石区 西澤 源治	羽尾第四区 塚田 茂雄	羽尾第五区 中澤 良一	須坂区 塚田 保隆	黒彦区 櫻田 精一	五加地区	上徳間区 田中 建一	内川区 中村 忠夫	千本柳区 米澤 辰男	小船山区 神谷 里志	上山田地区 (敬称略)	力石自治会 牛澤 榮一	新山自治会 宮原 秀幸	漆原自治会 寺澤 正俊	三本木自治会 宮坂 實雄	八坂自治会 坂口 徹雄	中央自治会 田玉 幸男	城腰自治会 五十嵐 仁一	温泉地区自治会連合会 森 義一郎
-------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	---------------	-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-------------	------------	-------------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	----------	--------------	----------	-----------	-------------	-------------	-----------	----------	-------------	-----------	------------	------------	------------	------------	-------------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-------------------	-----------	-----------	--------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-----------	-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-------------	-------------	-----------	-----------	-------------	------------	-----------	------------	------------	--------------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------------

社会教育委員を紹介

- 社会教育委員
 - 白石もと子(屋代)
 - 鎌林 清美(埴生)
 - 小林 いせ子(稲荷山)
 - 小林 京子(八幡)
 - 児玉 みどり(戸倉)
 - 堀口 強(五加)
 - 小松 信美(更級)
 - 田嶋 一利(上山田)
 - 小宮 山司(上山田)
 - 丑丸 明英(校長会)
 - 任期 4月1日から2年
 - 問い合わせ先 戸倉庁舎・生涯学習課(内線6341)

各種検診スタッフ(看護師)を募集

- 募集人員 若干名
- 勤務内容 各種検診の問診や診察介助
- 勤務場所 更埴保健センターなどの検診会場
- 勤務時間 各種検診により1時間30分から7時間
- 賃金 時給1110円
- 応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、看護師の免許証の写しを添えて、5月15日(火)までに更埴庁舎更埴保健センターに持参するか、郵送(当日必着)してください。
- 面接試験 5月下旬
- 郵送・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(〒387-1851 千曲市大字杭瀬下84番地、内線5509)

非常勤職員(アレルギー対応給食栄養士)を募集

- 募集人員 1人程度
- 募集要件 栄養士の資格を有し、普通自動車免許があり、パソコンができる人
- 勤務内容 アレルギー対応給食の献立作成・調理・事務など
- 勤務場所 第1学校給食センター
- 勤務期間 6月1日〜平成31年3月31日
- 勤務日数 一般職員に準ずる
- 勤務時間 午前8時30分〜午後5時15分
- 賃金 月額17万5300円
- 応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、5月18日(金)までに第1学校給食センターに持参するか、郵送(当日必着)してください。
- 面接試験 5月下旬
- 郵送・問い合わせ先 第1学校給食センター(〒387-1002 千曲市大字稲荷山1240番地、TEL 026-1272-2114)

平成30年度消防団の幹部を紹介(敬称略)

団 長	武井 郁郎
副 団 長	岡 田 正
副 団 長	山崎 亜成
副 団 長	瀬在 順一
分 団 長	
第一分団	横山 裕貴
第二分団	青柳 匡幸
第三分団	橘田 千比路
第四分団	宮入 文彦
第五分団	青木 幸司
第六分団	宮澤 聖一
第七分団	宮崎 清治
第八分団	永井 康一
第九分団	矢島 真也
第十分団	猪又 厚介
第十一分団	竹内 徳安
第十二分団	寺澤 通彦
ラッパ分団	鎌田 貞治



▲左から瀬在副団長、岡田副団長、武井団長、山崎副団長

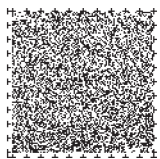
射水市観光情報

姉妹都市である富山県射水市の観光情報をご紹介します。



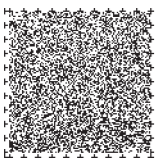
第40回 越中だいまん風まつり
五月晴れの空に、たくさんの風が舞い揚がる光景も、今年で40回を迎えます。全国有名風揚げ競技や地元自治会大風揚げ競技のほか40周年記念の特別企画として、来場者が手ぶらで来ても楽しめる参加型の企画も用意しています。

■日時 5月20日(日)午前8時20分〜午後4時
■場所 大門カイトパーク(庄川左岸河川敷)
■問い合わせ先 越中だいまん風まつり実行委員会(射水市港湾・観光課内、TEL 0766-15116676)



視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

音声コード ……



風しんワクチン予防接種の費用を助成

市では、先天性風しん症候群の発症を防ぐため、風しんワクチン予防接種費用の一部を助成します。

- 対象者
 - ①助成申請受付時・接種当日に千曲市に住民登録がある人。
 - ②保健所(保健福祉事務所)が実施する風しん抗体検査を受け、予防接種が必要と判定さ

れた人(HI法で風しん抗体価が8倍未満、8倍又は16倍と判定された人)

- 対象回数 1回
- 助成金額 風しんまたは、麻しん風しん混合ワクチン代
- 個人負担金 2982円
- 助成期間 平成31年3月31日まで
- 助成申請・接種方法

- ①県内の保健所で風しん抗体検査を受けてください。
- ②検査の結果、予防接種が必要と判定された人は、窓口で助成申請を行なってください。申請時には、風しん抗体検査の結果通知書、本人確認ができる物(免許証などの顔写真付きの身分証明書)、妊娠している人の同居者が申請する場

- 合は母子健康手帳を持参し、必要な書類(予防票など)の交付を受けてください。
- ③市内指定医療機関に電話予約し、予防票を持参のうえ予防接種を受けてください。
- 申請窓口 戸倉庁舎健康推進課または更埴保健センター
- 問い合わせ先 戸倉庁舎・健康推進課(内線6256)

軽自動車税の納税、減免申請

軽自動車税は、4月1日現在の車両所有者に課税されます。平成30年度の納付期限は5月31日(木)です。納税通知書が届かない場合や、廃車の申告をしたのに納税通知書が届いた場合は、納付期限までに問い合わせてください。

■納税証明書

口座振替で納税される人の納税通知書は、車検を受ける際の「納税証明書」として使用できません。市で口座からの振替を確認した後、「納税証明書」を郵送します。郵送は6月上旬から中

旬ごろになるため、その間に車検が切れる人は、事前に各庁舎税務窓口で「納税証明書」を受け取り、車検を受けてください。

■減免申請

- 身体障害者等減免
 - 身体・知的・精神障がい者や戦傷病者が所有する軽自動車、身体障がい者で年齢18歳未満の人または知的・精神障がい者と生計を一にする人が所有する軽自動車で、一定の要件に該当する人。
 - *減免されるのはひとり1台です。普通自動車税の減免を受

けている人は対象になりません。

○公益減免

- 営利を目的としない社会福祉事業を行なう団体が所有し、入所者の送迎や通院、外出に使用する軽自動車。
- 構造減免
 - 障がい者用の装置が付いている軽自動車や、障がい者本人が運転するために特別の改造が加えられた軽自動車。
 - *申請用紙は更埴庁舎税務課 戸倉・上山田庁舎市民窓口課にあります。マイナンバー制

度の利用開始により申請書へ納税義務者の個人番号(マイナンバー)または法人番号の記載が必要です。公益減免、構造減免の申請は毎年必要です。前年に減免を受けている場合でも、申請してください。

- 申請期間 5月24日(木)まで
 - *要件や減免の必要書類などは市ホームページで確認するか、問い合わせてください。
- 問い合わせ先 更埴庁舎・税務課(内線5245)

木造住宅の耐震化を支援

木造住宅の耐震診断と耐震改修の補助を実施しています。耐震改修は最大100万円(耐震補強に直接要する工事費の2分の1以内)の補助を行ないます。

■耐震診断の対象住宅

- 次の全てに該当する住宅です。
- 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅

- 一戸建ての個人所有の住宅(店舗などの部分が延べ床面積の2分の1未満の併用住宅も含みます)
- 2階建て以下の木造在来軸組工法の住宅
- *長野県木造住宅耐震診断士登録名簿に登録された診断士が診断を行ないます。
- 耐震診断費用 無料
- *申込み多数の場合は、診断が

翌年度になる場合があります。

■耐震補強補助対象住宅

- 市が耐震診断士を派遣して実施した耐震診断の結果、耐震性の低い住宅
- *補助対象になる工事には、一定の要件があります。
- *既存住宅を耐震改修した場合、一定の要件により所得税と固定資産税が軽減され

る措置があります。所得税は上田税務署(TEL0268-2211234)に、固定資産税は更埴庁舎税務課(内線5239)に問い合わせてください。

- 申込・問い合わせ先 更埴庁舎・建設課(内線5641)

ファミリー・サポート・センターの会員を募集

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての手助けをして欲しい人と、子育ての手伝いをしたい人が会員として登録し、子育ての手伝いを有償で行なう会員組織です。

■支援の内容

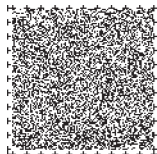
- 保育園、幼稚園、児童館、児童センターなどへの送り迎えをしたり、時間外に子どもを預かったりします。冠婚葬祭、通院、仕事、研修会参加や授業参観などのときにも、子どもを預かります。

依頼会員

- 対象 市内に在住、または市内の事業所に勤務し、生後3か月から12歳までの子どもを育てていて、子育ての手伝いをしてほしい人。
- 申込方法 更埴子育て支援センターで説明を聞いてください。説明終了後、すぐに会員になれます。会員証明用に3枚四方の写真2枚を持参してください。
- 提供会員
 - 対象 市内に在住し、心身共に健康かつ、子育ての手伝い

- に理解と熱意があつて、子どもを預かれる人。
- *資格、経験、性別は問いませんが、市が行なう「相互援助活動講習会」を受講してから会員になれます。
- 相互援助活動講習会
 - 講習会日時
 - 6月22日(金)午後1時〜午後5時15分
 - 6月23日(土)午前8時50分〜午後5時15分
 - 6月25日(月)午後1時〜午後5時15分

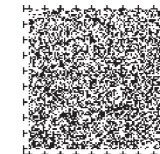
- *託児あり(要予約)
- 会場 更埴子育て支援センター
- 申込方法 6月15日(金)までに、更埴子育て支援センターに申し込んでください。
- 両方会員
 - 対象 依頼会員・提供会員の要件に該当する人。
 - 申込・問い合わせ先 更埴子育て支援センター(TEL026-273-6180)



音声コード …… 視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



期 日	集合時間	種 目	会 場	対象/競技方法
8/19 (日)	8:00	水泳	おおとりプール	男女学年別(小学生1・2年、3・4年、5・6年)、成人は10歳別/タイム決勝レース
		バレーボール	戸倉体育館・農業者トレーニングセンター	市内中学生以上/6人制
8/26 (日)	8:00	陸上	萬葉の里スポーツエリア	○60m走 小学校低学年 ○100m走 小学校高学年、中学生、高校生、一般 ○1500m走 小学校高学年 ○3000m走 中学生、高校生、一般
9/16 (日)	8:00	空手道	戸倉体育館柔道場	幼年~中学生
9/23 (日・祝)	9:00	柔道	更埴体育館柔道場	小・中学生、高校生、一般
11/4 (日)	9:00	少林寺拳法	更埴体育館剣道場	一般市民、市内勤務者/個人戦
11/11 (日)	8:00	ソフトバレーボール	戸倉体育館 東部体育館	一般市民、協会員、市内勤務者
H31. 1/13 ~2/24 の毎週日曜日	8:00	サッカー	千曲市サッカー場	総当たりリーグ戦
H31. 2/17 (日)	9:30	スキー	菅平高原スキー場	小学校4年生~一般
未定	未定	ソフトボール	未定	



○千曲市体育協会(勤労者体育センター)内 TEL026-273-10010

○スポーツ振興課(戸倉体育館)内 TEL026-276-1173

■問い合わせ先

■申込方法 各競技開催日の10日前までに、勤労者体育センター(9月以降は更埴体育館)または戸倉体育館にある申込書に記入のうえ、直接申し込んでください。

■日程 表のとおり

■対象 市内に在住・在勤・在学の人

■申込方法 各競技開催日の10日前までに、勤労者体育センター(9月以降は更埴体育館)または戸倉体育館にある申込書に記入のうえ、直接申し込んでください。

第15回 市民体育祭

市民体育祭の日程など

期 日	集合時間	種 目	会 場	対象/競技方法
5/11 (金)	19:00	開会式	戸倉体育館	
5/13 (日)	8:00	マレットゴルフ	萬葉の里マレットゴルフ場	一般市民
6/3 (日)	9:00	太極拳	戸倉体育館柔・剣道場	一般市民(講習会形式)
6/24 (日)	7:30	ゴルフ	千曲高原カントリークラブ	一般市民 *申込場所は千曲高原カントリークラブ
	8:00	OB野球	中央公園 平和橋グラウンド	参加希望チームによるトーナメント方式
	9:00	テニス	東部テニスコート 更埴テニスコート	一般市民/ダブルス 男女別トーナメント
6/26 (火)	8:00	ゲートボール	更埴ゲートボール場	一般市民
6/30 (土)	8:30	バドミントン	戸倉体育館	一般市民(小学生以上)/シングルス・ダブルス
7月上旬	8:00	卓球	五加小学校体育館	一般市民
7/15 (日)	未定	射撃	長野射撃場	一般、鉄砲所持許可者
7/22 (日)	8:30	弓道	千曲市弓道場	一般、市内高校生/個人戦
	9:00	ソフトテニス	更埴テニスコート	一般、シニア
7/29 (日)	7:30	剣道	埴生中学校体育館	小・中学生/個人戦
	14:00	合気道	戸倉体育館柔道場	一般市民/演武
8/4 (土)	9:00	新体操	勤労者体育センター	ジュニア~シニア
8/5 (日)	7:30	バスケットボール	戸倉体育館	一般市民
	8:00	早起き野球	中央、平和橋、萬葉A Bグラウンド	市内連盟加盟チーム、一般公募チーム(先着順)/リーグ戦

松田館の歴史探訪

第1回

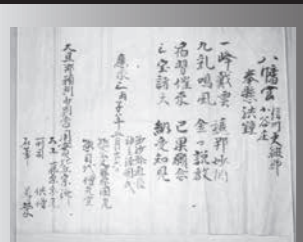
千曲市文化財保護審議会長 井原 今朝男

武水別神社は江戸時代末期の1836年に神祇官家吉田家から改名・認可されたもので、それ以前は、ずっと「小谷別宮」「更科八幡宮」「八幡宮」と呼ばれ、山城国石清水八幡宮の末社で「小谷庄」という寺領荘園でもありました。

戦国時代から八幡宮の神主家であった松田家は、中世の居館跡でもあり、県史跡に指定されています。県宝であった齋館や主屋などは無念にも昨年の火災で焼損しましたが、多くの貴重な文化財や社宝が伝来しています。そこで、現存する貴重な文化財の一部を紹介いたします。

松田家には、応永三年(1396年)5月26日に信州更科郡小谷庄八幡宮に奉納された梵鐘の銘文(写真1)が伝来していま

嘉吉三年(1443年)6月に銅製透釣燈籠(写真2)が寄進され、「信州八幡宮三灯口、願主 源 大夫志也、大工 上金屋徳阿」と刻銘され、神社に現存する県宝です。大工とは八幡宮専属の職人頭で、上金屋は鍛冶・鋳物師・タタラを兼ねた金具職人で、阿弥号を名乗っていました。八幡宮に所属していた技術者と職人集団が室町文化を支えていたことがわかります。



▲写真1 【松田家文書】



▲写真2 【武水別神社所蔵】