

市報千曲

2023 (令和5年)

# CHIKUMA

11  
No. 242



特集

～上信越道との新たな結節点～

インターチェンジ

(仮称)屋代スマートICの新規事業化が決定

【その他の主な紙面】

- P 9 ～月の都 千曲～「ふるさと学習」発表会
- P10 令和5年度全国学力・学習状況調査の結果を公表します
- P15 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン
- P26 ちくトビ（市内のニュース）

ESTD  
2003  
2023

千曲  
20  
th

Chikuma city Anniversary

# ～上信越自動車道との新たな結節点～ (仮称) 屋代スマートインターチェンジの新規事業化が決定

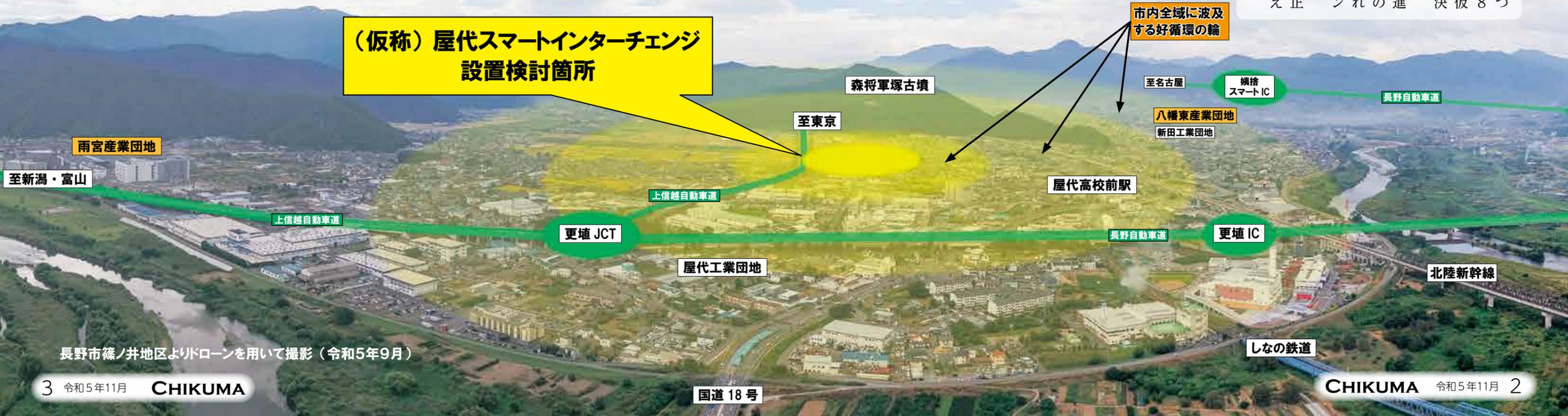
## スマートインターチェンジ整備により、市内産業をさらに進化・発展させるとともに 人・モノ・文化の新たな流れを生み出し、市内全域の活性化に寄与する

地域開発推進室 (内線 4123)

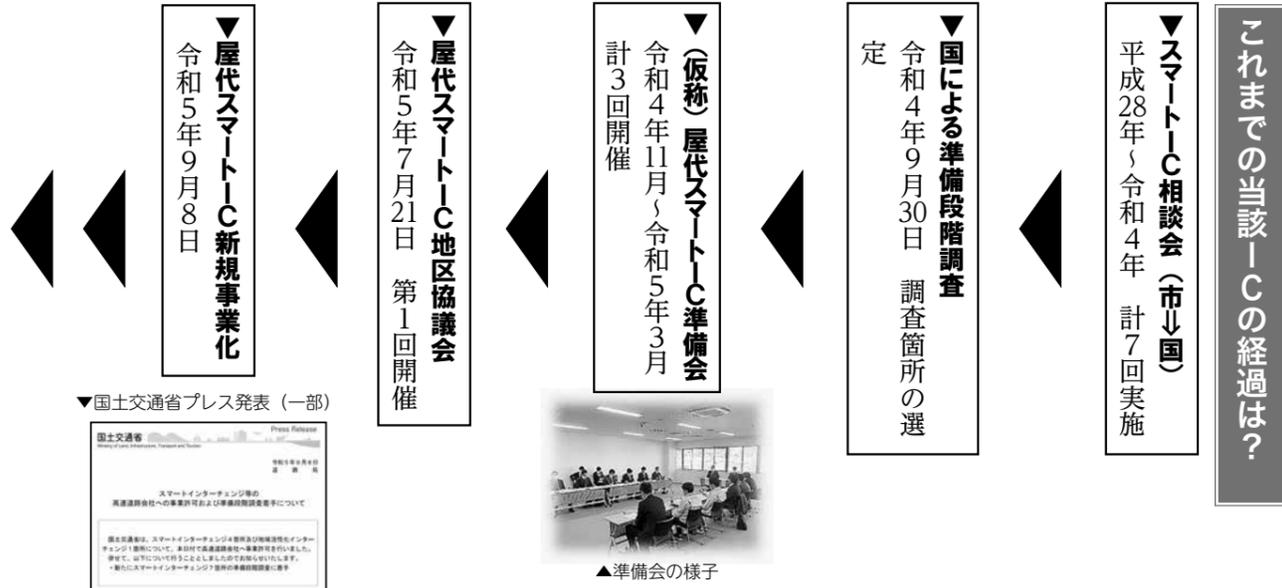


(仮称) 屋代スマートインターチェンジ  
連結許可書 伝達式 (令和5年9月)  
東日本高速道路株式会社 関東支社 長野工事事務所長 (左) 立会いの下、国土交通省 関東地方整備局 長野国道事務所長 (右) から連結許可書を受けた小川市長 (中央)

市では「交通の要衝」という強みを活かしたまちづくりを進めています。その成果の一つとして、9月8日(金)、国より上信越自動車道に新たに設置する(仮称)屋代スマートインターチェンジの新規事業化が決定されました。  
現在、市内では複数の大規模な産業団地の形成が進んでおり、「次世代産業」のさらなる発展という市の未来を見据えた重要な局面に立っています。この流れをより加速させるため、このスマートインターチェンジの整備を着実に進めていきます。  
\*スマートインターチェンジの名称は仮称であり、正式な名称は地元の方々と利用者のご意見を踏まえ決定されます。



長野市篠ノ井地区よりドローンを用いて撮影 (令和5年9月)



観光促進

関東方面から市の主要観光地である「あんずの里」「科野の里歴史公園」へのアクセス時間が約7分短縮されるとともに、渋滞を回避したアクセス性向上によりさらなる入込客数の増加が期待されます。

さらに、市内の他の観光拠点への周遊観光につながり、戸倉・上山田温泉への宿泊客の増加が期待されます。

更埴 IC 周辺道路の渋滞緩和

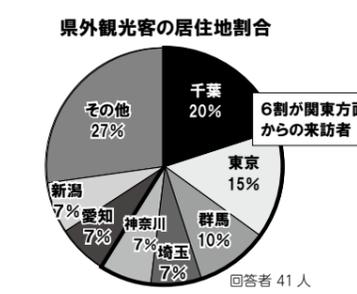
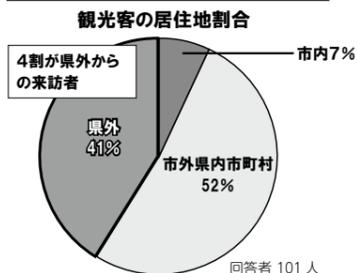
更埴 IC への一極利用集中からの分散が図られ、国道18号で1日あたり約700台、国道403号で約2300台の交通量が減少し、混雑度の緩和が期待されます。

産業の促進・物流の効率化

既存の屋代・新田工業団地や順次操業が開始される雨宮産業団地から、新たに発生する大型車輸送交通の東京方面への高速道路アクセス時間が最大約4分短縮されることで、輸送時間の短縮やコストの削減が期待されます。

どんな整備効果があるの？

平成31年4月実施 市内観光客アンケート調査より



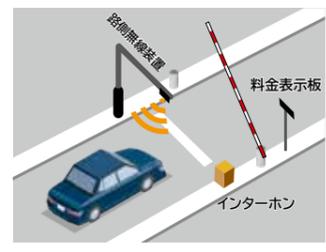
▶製造業A社の声 製品運送や社員の通勤の点で国道18号の慢性的渋滞を懸念しています。そのため、現在整備が進む国道18号バイパスと共に、交通の分散が図られる当該スマートIC設置を強く希望しています。

▶運送業A社の声 首都圏への発着が主であるため、既存ICと比べ、より時間短縮できる当該スマートICの早期供用に期待します。

▶製造業B社の声 スマートIC整備により東京方面と名古屋方面の使い分けができ、効率的な運送ができます。

- 現在計画しているスマートICの概要は左記の通りです。
- ▼設置計画箇所 上信越自動車道(坂城IC〜長野IC間)
  - ▼接続形式 本線直結型
  - ▼形式 フルインター形式(全方向)
  - ▼運用形態 ETC搭載車両全車種 24時間通行可能

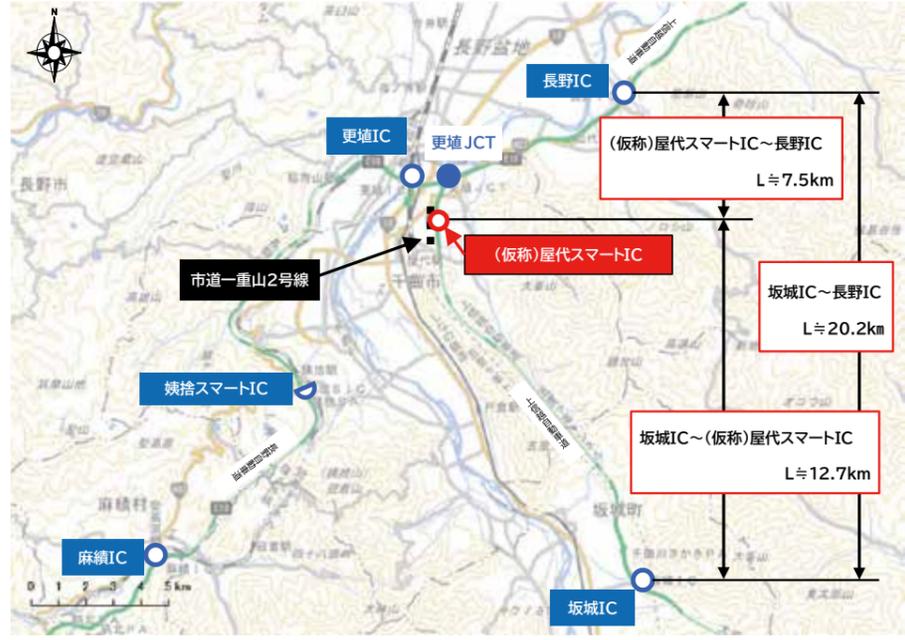
どんなスマートICになるの？



スマートインターチェンジ(スマートIC)とは、自動料金収受システム(ETC)搭載の車両に利用を限定したインターチェンジのことです。

利用車両が限定されていることから簡易的な料金所の設置で済み、従来のインターチェンジに比べ低コストで導入できるなどメリットがあります。

スマートインターチェンジって？



どこに整備されるの？

(仮称)屋代スマートインターチェンジは、上信越自動車道の坂城ICと長野ICの間に整備を予定しています。

なお、詳細な整備位置は、今後着手していく測量・設計を通じ、決定していきます。



# 令和4年度の市職員の給与と勤務状況を公表します

「千曲市人事行政の運営等に関する条例」に基づき、人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、市職員の人事行政の運営状況などを公表します。

☎総務課（内線4141）

## 1. 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職 (R4.4.2 ~ R5.4.1) <単位：人>

職種	R4.4.1現在	退職者などの数	採用者などの数	R5.4.1現在
一般事務職	322	14	17	325
技術職	43	4	0	39
保健師	21	0	0	21
保育士	72	6	4	70
技能労務職	17	2	2	17
合計	475	26	23	472

(2) 部門別職員数 (各年4月1日)

部門	職員数(人)		増減数	所属
	R4	R5		
議会事務局	6	6	0	議会事務局
総務部	65	65	0	総務課、秘書広報課、財政課、税務課、債権管理課、危機管理防災課、行政マネジメント室
企画政策部	23	25	2	総合政策課、管財契約課、情報政策課、日本遺産推進室、地域開発推進室
市民環境部	41	36	▲5	環境課、市民課、市民生活課
健康福祉部	84	82	▲2	福祉課、高齢福祉課、健康推進課、人権・男女共同参画課、感染症対策室
次世代支援部	88	87	▲1	こども未来課、保育課(保育園を含む)
経済部	36	36	0	産業振興課、農林課、観光課、ふるさと振興課
建設部	50	51	1	道路河川課、建築課、都市計画課、上下水道課
教育委員会	67	70	3	教育総務課、生涯学習課(公民館・図書館を含む)、スポーツ振興課、文化課(文化会館を含む)、給食センター、歴史文化財センター
会計課	6	6	0	会計課
監査・選挙・公平委員会事務局	5	4	▲1	監査委員事務局、選挙管理委員会事務局、公平委員会事務局
農業委員会事務局	4	4	0	農業委員会事務局
合計	475	472	▲3	

## 2. 職員の給与との状況

(1) 人件費 (令和4年度普通会計決算額)

住民基本台帳人口 (R5.3.31現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
5万9,411人	261億471万3千円	10億9,625万円	47億2,597万2千円	18.1%

\*人件費とは、特別職の給料や報酬、職員の給料・手当・共済費・災害補償費などです。

(2) 職員給与費 (令和5年度普通会計当初予算額)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
458人	17億1,361万5千円	3億2,808万8千円	6億7,652万9千円	27億1,823万2千円	593万円5千円

\*職員手当とは、扶養手当・管理職手当・時間外勤務手当・通勤手当などで、退職手当は含まれていません。

(3) 職員の平均給料・平均給与月額・平均年齢 (R4.4.1現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
31万1,400円	35万9,494円	42歳	28万4,800円	31万5,076円	48歳9月

\*一般行政職とは、税務職員・保育士・保健師・栄養士・企業職員(水道・下水道)・技能労務職などを除いた職員をいいます。技能労務職とは、調理技手などをいいます。

\*給与月額とは、給料月額に扶養手当、寒冷地手当、住居手当、管理職手当を加えた額です。

(4) 職員の初任給 (R4.4.1現在)

区分	千曲市	長野県	国	
一般行政職	大学卒業者	18万2,200円	19万2,600円	18万2,200円
	高校卒業者	15万600円	15万8,100円	15万600円

\*初任給は、試験採用に係るものです。

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料額 (R4.4.1現在)

区分	経験年数7年以上10年未満	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	
一般行政職	大学卒業者	23万8,200円	26万2,900円	31万2,700円
	高校卒業者	19万9,900円	22万8,300円	27万3,000円
技能労務職	高校卒業者	—	22万6,100円	26万1,300円

\*経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 級別職員数 (R4.4.1現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
標準的な職務内容	主事・技師	主任	主査	係長・企画主査	主幹・技幹	課長・副参事	部長・参与	
職員数(人)	61	137	84	116	25	40	12	475
構成比(%)	12.9	28.8	17.7	24.4	5.3	8.4	2.5	100

\*「千曲市一般職の職員の給与に関する条例」に基づく給料表の級区分による職員数です。

\*標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7) 職員手当

(7-1) 期末・勤勉手当

区分	千曲市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.2月分	0.95月分	1.2月分	0.95月分
12月期	1.2月分	1.05月分	1.2月分	1.05月分
合計	2.4月分	2.0月分	2.4月分	2.0月分

\*職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

(7-2) 退職手当

区分	千曲市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

\*そのほかの措置として特例給料月額制度があります。

(7-4) 時間外勤務手当 (年度額)

支給総額(一般会計)	職員1人当たり支給額
1億3,151万円	34万6,100円

(8) 特別職の報酬など (R4.4.1現在)

区分	月額	
給料	市長	86万円
	副市長	70万2,000円
	教育長	60万9,000円
報酬	議長	44万5,000円
	副議長	37万円
	議員	34万5,000円

(7-3) 特殊勤務手当 (年度額)

区分	全職種
支給総額	70万7,875円
手当の種類(手当数)	12種
代表的な手当の名称	1件当たりの支給額が多い手当 行路死病人取扱手当、福祉業務手当、浄化槽管理手当、下水道管理手当、清掃等作業手当
	多くの職員に支給されている手当 用地交渉手当、福祉業務手当、清掃等作業手当、保健指導手当、下水道管理手当

(7-5) そのほかの手当

区分	内容	国の制度との同異
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	異なる
通勤手当	通勤のために交通機関などを利用して、その運賃などを負担することを常例とする職員に支給されます。	同じ
宿日直手当	週休日・祝日などに庁舎の日直業務に従事した職員に支給されます。	

## ～月の都 千曲～ 「ふるさと学習」発表会

市内小中学校では、児童生徒が郷土のよさ（自然・文化・伝統・歴史・産業・人）を知り、郷土に誇りと愛着をもつための「ふるさと学習」に取り組んでいます。

各学校で工夫を凝らし、独自の学びを進めていますが、今年度は市内小中学校を代表して、五加小学校、屋代小学校、埴生中学校の児童生徒が学習の成果を発表します。

発表会の様子はオンラインで配信しますので、児童生徒の学習の成果をご覧ください。

☎市総合教育センター（026-273-9101）



▲昨年の発表会の様子

▶日時 11月18日（土）午前9時30分開会

▶会場 埴生中学校 体育館

\*会場での一般公開は行ないません。オンラインで配信しますので、下記の二次元コードから視聴してください。

▶内容

○五加小学校 「伝統を受け継ぐ 五加太鼓（4学年）」

○屋代小学校 「屋代小校歌とふるさと屋代（6学年）」

○埴生中学校 「おとり学 未来プロジェクト ～よりよい地域づくりを目指して～  
～地域のよさ、魅力の再発見～（1学年）  
～埴生ディスカバリー～（2学年）  
～安心、安全な暮らしをするために……～（3学年）

▶オンライン視聴期間

○ライブ配信 11月18日（土）午前9時15分 配信開始

○デマンド配信 11月21日（火）～12月1日（金）



▲発表会の視聴はこちら

### 五加小学校のこれまでの学び

五加小学校の4年生は毎年、地域の五加太鼓クラブの中村さんからバチの持ち方・立つ姿勢・太鼓のたたき方・声の出し方などを教わり、学級ごとに音楽会で演奏しています。竹組は「飛竜三段返し」、松組は「雷太鼓」を、心を込めて発表します。どうぞお聞きください。

### 屋代小学校のこれまでの学び

開校150周年を迎えた屋代小学校。それを記念して、校歌の特別バージョンが編曲されました。その歌詞を読み返し、子どもたちが注目したのが「一重山」。6年生の子どもたちからすると、遊びに行ったことがある程度の、特に特徴のない山でした。しかし、地域の「一重山みらい会議」の方々とは山を巡ってみると、一重山の知られざる真実が明らかに……

### 埴生中学校のこれまでの学び

埴生地区の「ひと」・「もの」・「こと」に触れて、よりよい地域を目指すために自分たちに何ができるのかを考えてきました。1学年は、自分たちが暮らす地域のよさと屋代駅前商店街の活性化について、2学年は、これからのまちづくりについて地域や市役所の方と学んできた実践を、3学年は、地域貢献をテーマに「防災マップづくり」に取り組んできた成果を発表します。

## 3. 職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間

開始時刻	終了時刻	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2) 有給休暇（R4.1.1～R4.12.31）

制度の概要	平均取得日数
1年につき20日付与（付与された翌年に限り繰越可能で、最大40日）	11.1日

(3) 育児休業（R4.4.1現在）

取得者数	取得期間			
	3か月以内	3～6か月	6～12か月	1～3年
13人	3人	2人	4人	4人

## 4. 職員の分限と懲戒処分の状況

分限処分者（人）					懲戒処分者（人）				
免職	休職	降任	降給	計	免職	停職	減給	戒告	計
0	3	0	0	3	0	0	3	1	4

\*分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行なわれる処分で、公務能力の維持を目的として行なわれます。

\*懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的として行なわれます。

## 5. 職員のサービスの状況

営利企業従事制限にかかる許可

申請件数	許可件数	内容
111件	111件	消防団員ほか

## 6. 職員の研修の状況

研修区分	講座数	受講者数	内容
市主催研修	25	793人	接遇研修など
市町村職員研修センター主催研修	19	238人	新規採用職員研修など
広域連合研修	3	7人	国民健康保険担当者研修会など
専門研修	299	996人	徴収事務研修会など
合計	346	2,034人	

## 7. 職員の福祉と利益の保護の状況

(1) 職員の定期健康診断

健康診断の種類	受診者数
定期健康診断	229人
人間ドック	229人

(2) 公務災害補償の認定状況

区分	認定件数
公務災害	0件
通勤災害	1件

(3) 職員互助会の設置

地方公務員法第42条に基づく職員の保健、元気回復そのほか厚生に関する事項を実施するために、千曲市職員互助会を設置し、保健、教養、体育などの事業を行なっています。

職員互助会は、職員の掛け金（毎月給料月額額の1,000分の4.5）で運営されています。

## 8. 勤務条件に関する措置の要求の状況

要求件数 1件

## 9. 不利益処分に関する不服申し立ての状況

申し立て件数 なし

◆◆◆ 生活習慣や学習環境などに関する児童生徒質問紙調査 ◆◆◆

区分	質問	「はい」と回答した割合 ( )は令和4年度		全国との比較
		小学校6年生	中学校3年生	
自己有用感	自分にはよいところがあると思いますか	87.4 (79.4)	83.1 (81.8)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも大変良好な結果となっています。
生活習慣	朝食を毎日食べていますか	96.3 (96.7)	91.1 (95.0)	全国と比べて、小6児童は良好な結果となっています。中3生徒は同様の結果です。
家庭学習習慣	学校の授業以外に平日1時間以上勉強していますか	52.2 (56.4)	62.4 (71.5)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも振るわない結果となっています。
GIGAスクール	5年生までに(1、2年生の時に)受けた授業で、PC・タブレットなどのICT機器を週3回以上使用しましたか	83.0	87.4	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも大変良好な結果となっています。
地域とのつながり	今住んでいる地域の行事に参加していますか	78.6 (81.2)	57.7 (68.2)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも大変良好な結果となっています。
	地域をよくするために何かしてみたいと思いますか	75.3 (63.6)	72.8 (51.1)	全国と比べて、小6児童は同様の結果、中3生徒は大変良好な結果となっています。

\*上表の『「はい」と回答した割合』は、「1 当てはまる」、「2 どちらかといえば当てはまる」、「3 どちらかといえば当てはまらない」、「4 当てはまらない」の選択肢の中から「1」または「2」を回答した児童生徒の割合です。

- ◆**自己有用感** 全国より大変良好な結果となっています。自己有用感は「失敗を恐れなくて挑戦する」といった、子どもたち一人ひとりが将来にわたってよりよく生きていくためのエネルギーともなります。
- ◆**生活習慣** 「毎日朝食をとる」という基本的な生活習慣は、これまでと同様ほぼ良好な結果ですが、中学生の数値がわずかながら下がりました。
- ◆**家庭学習習慣** 「学校の授業以外に平日1時間以上勉強していますか」について、小学生・中学生とも全国の結果より振るいませんでした。
- ◆**GIGAスクール** 全国より大変良好な結果となっており、市のGIGAスクール構想充実に向けた取り組みの成果が表れています。
- ◆**地域とのつながり** 全国の結果と比べて良好であり、総合的な学習などでふるさと学習が展開され、地域のあるべき姿について考える機会を得ているためと考えられます。

◆◆◆ 今後の対応について ◆◆◆

- ▶**各学校**
  - 調査結果を全職員で分析・考察し、これまでの指導の成果と課題を明確にしたうえで具体的な改善策、向上策を講じていきます。また、これらの対応策は、学校経営ビジョンとつなげて、児童生徒一人ひとりの学力の向上を目指し、全教職員で共有して取り組んでいきます。
  - 基本的な生活・学習習慣の確立が学力の定着や向上を図るうえで重要であるとの認識に立ち、家庭と連携して、家庭学習と余暇の過ごし方のバランスが整うような取り組みを進めていきます。
  - 児童生徒個々の結果については、個別懇談会などを通じて各ご家庭に伝えるとともに、それぞれの課題に応じた学習指導を適切に行なっていきます。
- ▶**市学力向上推進委員会**
  - 市内小中学校の学力向上推進委員が中心となり、今回の結果を分析して「授業改善のポイント」「生活・学習習慣改善のポイント」などを提言し、各校の授業改善、児童生徒の学習習慣の定着に活かします。
- ▶**教育委員会**
  - 市内小中学校の状況を共有するとともに、各校の状況に応じ必要な指導や支援を行ないます。また、GIGAスクール構想、ふるさと学習をはじめとした教育施策の充実に努めます。



令和5年度  
全国学力・学習状況調査の結果を公表します

☎教育総務課 (内線 4103)

今年も4月に全国学力・学習状況調査が実施されました。  
市では児童・生徒一人ひとりに、新しい時代に必要となる資質・能力を育成するために、全国学力・学習状況調査を行ない、学力や学習の状況を把握し、教育指導の充実や学習状況の改善などに活用しています。  
今年度は、国語、算数・数学、英語(中学校のみ)が実施されました。  
この調査により測定できるのは、児童・生徒の学力の特定の一部であることや、学校における教育活動の一側面であることに留意してご覧ください。

- ▶**調査日** 令和5年4月18日(火)
- ▶**対象者** 小学校6年生(市内9小学校)436人、中学校3年生(市内4中学校)437人
- ▶**調査内容** 教科に関する調査、生活習慣や学習環境などに関する児童生徒質問紙調査

◆◆◆ 教科に関する調査結果 ◆◆◆

調査科目		平均正答率	結果の概要
小学校6年生	国語	全国・長野県よりやや下回る	漢字を正しく使うことや、文章を要約することができています。文章を読んで理解したことに基づき、自分の考えを書くことに課題があります。
	算数	全国より下回る 長野県よりやや下回る	表から変化の特徴を読み取り、知りたい数を求めることができています。割合、分数、百分率、比例などを関連させながら、問題を解くことに課題があります。
中学校3年生	国語	全国・長野県と同程度	自分の考えが伝わるように、根拠を明確にして書くことができています。二つの文章を比較して情報を整理することに課題があります。
	数学	全国・長野県よりやや下回る	反比例や累積度数の意味を理解できています。図(箱ひげ図)から分布の特徴を読み取る問題や、証明問題を解くことに課題があります。
	英語	全国よりやや下回る 長野県と同程度	英語を聞いて、情報を正確に聞き取ることがよくできています。英文を読み、書き手の意見に対する自分の考えや理由を英語で書くことに課題があります。

\*「教科別平均正答率」は、千曲市全体の平均値と全国や長野県の公立小・中学校の平均値を比較しています。「結果の概要」は、市の状況を中心に記述しています。

Pick Up!  
お知らせ

## 特定健康診査(集団健診)を受診しましょう

☎健康推進課(内線2102)

- ▶日時・会場・健診機関など 下表のとおり
- ▶対象者 今年度40歳～74歳の千曲市国民健康保険加入者
- \* 5月の集団健診と今年度中に個別健診、人間ドックを受けた人は対象外
- ▶健診内容 身体計測(身長、体重、腹囲)、問診、血圧測定、診察、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖、ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン、ヘマトクリット、血色素)、尿検査(糖、たんぱく、潜血)、心電図検査
- ▶受診方法 すでに申し込みをしている人は、健診の1か月前程度に問診票を郵送します。新たに集団健診を希望する人は、問い合わせてください。

期日	時間	会場	健診機関	健診費用	大腸がん検診とのセット費用
12月4日(月)	午前9時～11時 午後1時30分～3時30分	市総合観光会館	J A長野厚生連 健康管理センター 佐久総合病院	1,000円 (心電図費用含) *1	1,800円 (大腸がん検診の 検査容器代含) *別途申込が必要
12月5日(火)	午前8時30分～11時	市役所 3階会議室			
12月6日(水)	午後1時30分～3時30分				
令和6年 2月9日(金)	午前8時30分～11時 午後1時30分～3時	市総合観光会館	千曲中央病院	*1	大腸がん検診の 実施なし
令和6年 2月14日(水)	午後1時30分～3時15分				

\*1 昭和58年4月1日から昭和59年3月31日までに生まれた人、昭和48年4月1日から昭和49年3月31日までに生まれた人は無料です。(令和5年度に40歳または50歳になる人)

Pick Up!  
募集

## 第4次千曲市人権とくらしに関する総合計画(素案)への意見を募集します

詳細はこちら▼



☎人権・男女共同参画課(内線2253)

「あらゆる差別のない明るい千曲市の実現に寄与すること」を目的とし、今後の人権行政を総合的かつ計画的に推進するため、「第4次千曲市人権とくらしに関する総合計画」(以下「計画」という)を策定しています。

この計画(素案)の内容を公表し、広く市民の皆さんから意見を募集します。

- ▶受付期間 11月6日(月)～12月5日(火)
- ▶閲覧場所 市ホームページ、人権・男女共同参画課(市役所2階)、上山田戸倉出張所
- ▶意見を提出できる人 市内に在住、在勤・在学する人や市内に事務所、事業所を有する個人、法人、団体、当該パブリックコメント手続に利害関係を有する者(市外の大学などに在学中の人、市内出身の人などを含む)
- ▶意見の提出方法 閲覧場所にある「意見提出用紙」に意見などを記入のうえ、人権・男女共同参画課または上山田戸倉出張所へ提出するか、郵送(当日消印有効)、ながの電子申請サービス、ファックス、電子メールで提出してください。
- ▶提出先 人権・男女共同参画課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2253、FAX 026-273-1924、電子メール jinken@city.chikuma.lg.jp)

Pick Up!  
募集

## 令和6年4月採用 千曲市職員募集

詳細はこちら▼



☎総務課(内線4141)

- ▶試験日程・会場 ○第1次試験 11月19日(日)・市役所 ○第2次試験 1月中の実施を予定しています。
- \* 第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に通知します。
- ▶受付期限 11月9日(木)
- \* 土・日曜日および祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで
- ▶申込方法 市役所1階パンフレット棚、4階総務課にある申込書に記入し、総務課に提出するか郵送(当日必着)してください。受験案内・申込書(受験票)は、上記二次元コードからも取得できます。
- ▶郵送・問い合わせ先 総務課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4141)

【令和6年4月採用】試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
上級 土木 (社会人経験者)	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、大学の土木専門課程(都市工学系含む)卒業程度の学力を有する人(大学卒業を要するものではありません)で、民間企業などで土木関係の設計、施工管理などの職務経験が令和5年10月までの直近7年中5年以上ある人。
建築 (社会人経験者)	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、大学の建築専門課程卒業程度の学力を有する人(大学卒業を要するものではありません)で、民間企業などで建築関係の設計、施工管理などの職務経験が令和5年10月までの直近7年中5年以上ある人。

Pick Up!  
お知らせ

## 旧更埴庁舎の解体工事に着手します

☎総務課(内線4143)

建物の老朽化に伴い、長年市民に親しまれた旧更埴庁舎を解体します。工事に伴う騒音などにより、ご不便、ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

- ▶予定時期 令和5年11月～令和7年1月頃
- \* 工事の進捗状況により工期が延びる場合があります。
- ▶解体工事の方法 下記のスケジュールで建物を解体します。
- ▶南側駐車場について 現地事務所や作業スペースとなるため工事期間中は使用できません。
- ▶跡地利用について 当面の間、周辺公共施設の駐車場や職員駐車場として利用予定です。

予定時期	内容
令和5年11～12月	仮囲い・足場組みなど
令和5年12月～	北庁舎会議室・倉庫・自転車置場(北)・渡り廊下の解体
令和6年1月～	庁舎アスベスト除去
令和6年4月～	本庁舎建物取り壊し
令和6年11月頃～	整地



Pick Up!  
お知らせ

## 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 標語「あなたしか 気づいてないかも そのサイン」

☎こども未来課 (内線1262)

そもそも  
児童虐待とは?



### 身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

### 保護の怠慢・拒否(ネグレクト)

食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、必要な養育の放棄など

### 性的虐待

子どもへの性的行為の強要、性器や性交を見せるなど

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるうなど

### 令和4年度市内通告件数

身体的虐待	27件
性的虐待	0件
保護の怠慢・拒否(ネグレクト)	4件
心理的虐待	52件
不詳(虐待なし)	11件

ヤングケアラー特設  
サイトはこちら▼



## ヤングケアラーを知ろう

ヤングケアラーとは、本来は大人が担うようなケア責任を引き受け、家事、家族の世話・介護などを日常的に行なう18歳未満の子どものことをいいます。

しかし、そのサポートの責任が過度になる場合、子ども自身の権利が守られず、心身の発達、人間関係や進路などに影響を及ぼす可能性があると言われており、ヤングケアラーは、自身の状況を「当たり前」だと思い、相談できることを知らない人もいます。

周りの大人や社会が、ヤングケアラーに気づくことが大切です。私たちにできることの第一歩として、まず「ヤングケアラー」を知ることから始めてみましょう。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



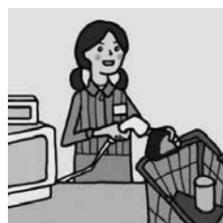
障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



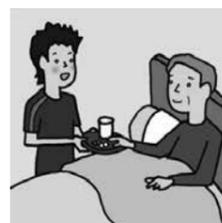
家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration: Izumi Shiga

### ▶連絡・相談先

家庭児童相談室 (こども未来課内、内線1262)、中央児童相談所 (☎026-238-8010)  
長野県児童虐待・DV 24時間ホットライン (☎026-219-2413)  
児童相談所全国共通ダイヤル (☎189 (いちはやく)) \*通話料は無料)

Pick Up!  
お知らせ

## 情報公開制度・個人情報開示制度の 公開・開示状況をお知らせします

☎総務課 (内線4153)

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの1年間にあった情報公開、個人情報開示の請求とその決定状況を公表します。

この制度は、市の行政情報を公開し、市民の知る権利を保障するとともに、個人情報の適正な取り扱いと個人の権利利益の保護を目的としています。

### 情報公開の状況

実施機関(請求先)	請求件数	公開決定の種類・件数
市長	35件	全部公開 23件
		部分公開 9件
		非公開(不存在を含む) 3件
議会事務局	1件	全部公開 1件
教育委員会	2件	全部公開 1件
		部分公開 1件
農業委員会	2件	全部公開 1件
		部分公開 1件
計	40件	全部公開 26件
		部分公開 11件
		非公開(不存在を含む) 3件

### 個人情報開示の状況

実施機関(請求先)	請求件数	公開決定の種類・件数
市長	14件	全部開示 12件
		部分開示 2件
農業委員会	1件	全部開示 1件
計	15件	全部開示 13件
		部分開示 2件

Pick Up!  
お知らせ

## 姉妹都市交流事業 山の生活体験交流会

☎生涯学習課 (内線4133)

9月30日から10月1日に姉妹都市の富山県射水市の小学5、6年生13人が千曲市を訪れました。市内8校の代表児童と一緒に大池自然の家での宿泊や、「かけはしの会」の指導による郷土料理作りなどを体験しました。森将軍塚古墳の見学では、市内を一望する大きな古墳に、多くの児童が歓声を上げていました。



Pick Up!  
お知らせ

## 一重山2号線の進捗 状況をお知らせします

☎道路河川課 (内線3203)

市では、都市計画道路「一重山線」の一部である「一重山2号線」の整備に着手しています。

現在は道路用地の取得を進めており、本年12月からは埋蔵文化財の発掘調査を開始する予定です。

道路用地の取得に伴う物件補償額や道路工事費用の精査および昨今の物価高騰から、人件費、資材単価の上昇を加味し、総事業費は39億円としています。財源は50%が国の補助金、45%が地方債、5%が市の一般財源です。令和10年度末の供用開始を目指して事業の進捗を図ると共に、コスト縮減にも努めます。

\*進捗状況は市ホームページで随時お知らせしています。

**11月9日～15日は  
秋の全国火災予防運動**

防火標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

**●住宅防火いのちを守る 10のポイント**

**▶4つの習慣**

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

**▶6つの対策**

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
  - 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する
  - 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
  - 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
  - お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
  - 戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行なう
- ☎千曲坂城消防本部 予防課 (☎026-276-0119)

**ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」**

**▶日時・会場**

- 11月2日(木)、16日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
  - 11月8日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター
- ▶申込方法** 事前に電話で申し込んでください。

☎ 健康推進課 (内線2132)

**ご寄付ありがとうございます  
ございます**

○有限会社コーエープラス 柴田 幸広 様 (稲荷山)

**▶寄付の内容・使途** 治田小学校へ移動式冷却機エコミスター2台

☎ 教育総務課 (内線4102)

○小林 陶春 様 (長野市)

**▶寄付の内容・使途** 陶芸作品4点・市の文化芸術振興のため

☎ 文化課 (☎026-273-1880)

**お詫びと訂正**

市報10月号に掲載した記事で、下記のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

**●9ページ** 「千曲市長表彰」内の朗読ボランティアひとみの会の功績に誤りがありました。

**▶訂正前** 手話活動

**▶訂正後** 視覚障がい者との交流会など

☎ 秘書広報課 (内線4203)

**市役所南側駐車場へEV急速充電器設置**

市では、電気自動車 (EV) などの普及促進により地域全体の脱炭素化を推進するため、市庁舎南側駐車場に電気自動車用急速充電器 (100 kWタイプ1基) を整備します。

庁舎へお越しの際には、騒音や一部通行規制などでご迷惑をおかけする場合がありますが、ご了承ください。

**▶予定工事期間** 10月～令和6年1月

**▶運用開始予定** 令和6年2月頃

☎ 総務課 (内線4143)

**インフォメーション**

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

☎ お知らせ ☎ 募集 🚩 イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111 (代表)  
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じ

**ようこそ市長室**

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

**▶日時** 11月29日(水) 午前9時～11時

**▶場所** 市長室ほか

**▶申込方法** 11月21日(火)までに電話で申し込んでください。

☎ 秘書広報課 (内線4201)

**市政へのご意見・ご提案**

以下の3つの方法があります。

**①ポリネコ! CHIKUMA**



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。

☎ 行政マネジメント室 (内線4204)

**②ながの電子申請サービス**

左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

☎ 秘書広報課 (内線4201)

**③市公共施設に設置の用紙**

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課 (内線4201)

Pick Up!  
**募集**

**会計年度任用職員(一般事務補助)を募集します**

☎地域開発推進室 (内線4123)、税務課 (内線1141)、健康推進課 (内線2134)

**▶募集人員** いずれも若干名

**▶応募条件** 原則、市内在住の人

**▶勤務先など** 下表のとおり

**▶任用期間** 令和6年1月～3月

\*一部例外あり

**▶応募方法** 市販の履歴書に記入の上、下表記載の応募期限までに各勤務先へ持参するか、

郵送(当日必着)してください。

**▶郵送先** 〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地(番地に続いて勤務希望先の所属名を記載してください)

**▶面接試験** 12月上旬

\*詳細は応募者に通知します。

勤務先	業務概要	資格など	給与・報酬	勤務時間	勤務日数/月	応募期限	備考
地域開発推進室	事務補助			午前8時30分～午後4時30分	20日	11月17日(金)	4月以降延長の場合あり
税務課	令和6年度の課税事務補助	普通自動車運転免許、ワード・エクセルの基本的な操作ができる人	時給973円	午前8時30分～午後4時30分	12日	11月20日(月)	4月まで延長の場合あり
健康推進課(保健センター)	予防接種全般にわたる事務、医療機関への対応			午前9時15分～午後5時15分	18日	11月22日(水)	4月以降延長の場合あり

Pick Up!  
**募集**

**令和6年4月採用の会計年度任用職員(保育士)を募集します**

詳細はこちら▼



☎保育課 (内線1243)

**▶募集人員** いずれも若干名

**▶任用期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日

**▶応募方法** 市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書に記入のうえ、資格(保育士証)の写しを11月22日(水)までに

保育課に持参するか、郵送(当日必着)してください。

**▶郵送先** 〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

**▶面接試験** 12月中旬

\*詳細は応募者に通知します。

勤務先	職種	資格	賃金	勤務日数/月	勤務時間(原則)	備考
市内公立保育園	クラス担任保育士	保育士	月額194,000円	常勤職員に準じる	午前8時30分～午後5時15分	手当などの詳細は市ホームページを確認してください。(上記二次元コード)
	通年加配保育士		時給1,117円	18～20日	午前8時30分～午後4時30分	
				13日	午前9時～午後4時	
				11日	午前8時30分～午後4時30分	
長時間保育士	時給1,351円	25日以内	午前7時～8時30分 午後4時30分～7時 *上記を含めたほかの時間の勤務も可能			
代替(登録)保育士	時給1,117円		13日以内 11日以内	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後4時30分	各保育園で必要が生じた場合に登録者へ依頼します。	

\*令和5年度中も随時募集しています。

 **全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間**

国では、女性に関する人権問題(DV、暴力、ストーカーなど)を相談できる、専用相談電話「女性の人権ホットライン」を開設しています。11月15日(水)から21日(火)まで、相談受付時間が延長されます。ひとりで悩まず相談してください。

- ▶**時間** 平日の午前8時30分～午後7時、土・日曜日の午前10時～午後5時
- \*通常は平日の午前8時30分～午後5時15分のみ
- ▶**専用電話番号** ☎0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)
- ☎ 人権・男女共同参画課(内線2252)

 **ガーデンサポーターズ倶楽部**

- ▶**日時** 11月13日(月)、27日(月)午前9時～
- ▶**場所** 白鳥園
- ▶**内容** 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
- ▶**持ち物** 手袋、スコップ、花切はさみ、草刈り鎌
- ▶**服装** 作業できる服装
- ☎ 湯のさとちくま白鳥園(☎026-275-0400)

 **農地相談会**

農地を貸したい人、借りたい人などの相談をお聞きします。

- ▶**日程・会場**
- ①11月29日(水)・八幡公民館
- ②12月6日(水)・雨宮研修センター
- ③12月13日(水)・戸倉創造館
- ④12月20日(水)・上山田文化会館
- ▶**時間** 午前9時30分～11時30分
- ☎ 農業委員会(内線3261)

 **一般健康診査を受診しましょう**

一般健診は、加入している医療保険に関わらず受診が可能です。1年に1回健診を受けて健康状態を確認しましょう。

- ▶**日時**
- 12月18日(月)午前9時～11時15分、午後1時～3時15分
- 12月20日(水)午前9時～11時15分、午後1時～3時15分
- ▶**会場** 市役所3階会議室
- ▶**対象者** 今年度20歳～39歳になる人
- \*今年度40～74歳になる人は特定健康診査の対象です。
- ▶**健診費用** 2,800円
- ▶**健診内容** 問診、身体計測(身長、体重、腹囲)、血圧測定、診察、血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、血糖、ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン、ヘマトクリット、血色素、赤血球)、尿検査(糖、たんぱく、潜血)
- ▶**申込方法** 12月1日(金)までに電話で申し込んでください。
- ☎ 健康推進課(内線2103)

 **11月は労働保険の未手続事業一掃強化期間**

労働保険は、労働者災害補償保険(労災保険)と雇用保険で構成され、事業主は労働者を1人でも雇用すると手続きをして保険料を納めなければなりません。一方で実際は相当数の未手続事業が存在しているとみられ、問題となっています。

- 厚生労働省では11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において、未手続事業の解消に努めています。
- ☎ ハローワーク篠ノ井(☎026-293-8609)

 **「犯罪被害者支援啓発パネル展」と「ホンデリングデー」**

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。

ある日突然犯罪などに巻き込まれ、被害者やその家族・遺族になってしまうことや、犯罪被害を受け傷つけられるだけでなく、解決した後もさまざまな問題を抱えることがあります。周囲の人たちは、被害者の置かれた状況を理解し、寄り添うことが大切です。

- 犯罪被害者支援啓発パネル展**
- ▶**日時** 11月22日(水)～12月3日(日)午前8時～午後10時
- ▶**場所** 市役所1階マルチルーム
- ホンデリングデー**
- 不要になった本を寄付してもらい、その売上代金を犯罪被害者の支援活動に役立てるプロジェクトです。
- ▶**日時** 11月28日(火)正午～午後3時
- ▶**場所** 市役所1階マルチルーム
- \*不要になった本や眠っている本などがあればお持ちください。
- ▶**対象のもの**
- ISBNコードがついている本
- DVD
- アルバムCD
- ゲームソフト
- ▶**対象外のもの**
- 2010年以前に出版された本
- マンガ雑誌・一般雑誌
- シングルCD
- 傷や汚れ、書きこみのあるもの
- ☎ 人権・男女共同参画課(内線2252)



 **不要な水銀使用廃製品を回収しています**

- ▶**回収品目** 水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計
- ▶**回収方法** 市役所2階に設置されている回収ボックスに入れてください。
- ▶**注意事項** 割れているものはビニール袋に入れてください。事業所から排出されたものは回収できません。
- ☎ 環境課(内線2231)

 **野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています**

刈り草などを含む家庭ごみの野外焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されています。家庭ごみなどは市指定のごみ袋に入れて排出してください。

野外焼却は煙や悪臭が発生し、近隣の迷惑になります。住宅への延焼、山火事の恐れがある場合や悪質な場合は、消防・警察に通報します。

- また、火災、煙を発生させる行為(焚き火など)の消防署への届け出は、火事と区別するためのものであり、野外焼却を許可するものではありません。
- ☎ 環境課(内線2201)

 **クリスマスおはなし会**

- ▶**日時** 12月10日(日)午前11時～11時50分
- ▶**場所** 更埴西図書館
- ▶**内容** 職員による読み聞かせ、クリスマスに関する工作など
- ▶**定員** 20組(先着順)
- ▶**申込方法** 12月7日(木)までに電話または窓口で申し込んでください。
- ☎ 更埴西図書館(☎026-273-8060)

 **社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書を郵送**

国民年金保険料は、支払った自分や家族の保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。控除証明書は、1月から9月末までに納付した人には11月上旬に、10月から12月末までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には令和6年2月上旬に郵送されます。控除証明書は年末調整や確定申告時に必要ですので大切に保管してください。

- ☎ ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)、長野南年金事務所(☎026-227-1284)

 **住宅の省エネ性能を無料で簡易診断**

県では、地球温暖化防止対策の一環として、既存住宅などの省エネ改修をサポートしています。

- 一定の技術を習得した省エネ改修アドバイザー(建築士など)が、住宅の省エネ性能を無料で簡易診断し、省エネ性能を説明、改修の提案をします。
- 詳しくは、県ホームページをご覧ください。
- ☎ (公社)県建築士会(☎026-235-0561)

 **福祉の職場相談会**

- ▶**日時** 11月13日(月)午後1時30分～3時30分
- ▶**会場** ホテルメトロポリタン長野(長野市)
- ▶**内容** 職場や仕事・資格の説明、面談
- ☎ ハローワーク篠ノ井(☎026-293-8609)

 **11月30日は「年金の日」**

厚生労働省では、「国民一人ひとりが『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることもできます。

この機会に、ねんきんネットで自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。

- ☎ 長野南年金事務所(☎026-227-1284)

 **第3回 男女共同参画セミナー**

- ▶**日時** 11月30日(木)午後1時30分～3時
- ▶**会場** 信州の幸あみずホール
- ▶**講師** 市まちづくりアカデミーアドバイザー 中島 恵理さん
- ▶**演題** 自分らしく輝く3つの処方箋
- ▶**定員** 100人(先着順)
- ▶**申込方法** 11月24日(金)までに電話または上記二次元コードから申し込んでください。
- ☎ 人権・男女共同参画課(内線2252)

 **県立歴史館開館記念日**

- 11月3日(金・祝)は開館記念日のため入館料が無料です。
- ☎ 長野県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991)

**公共職業訓練 1 月開講 コース**

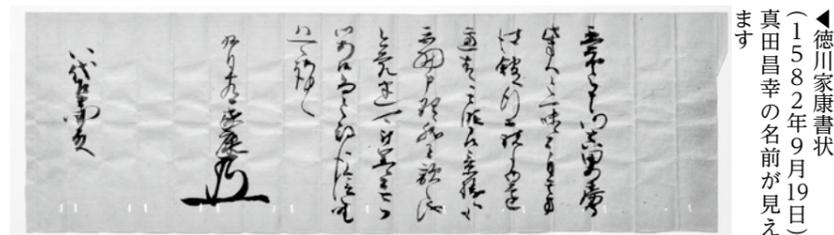
- ▶**コース**
- ①電気設備技術科
- ②ビル設備サービス科
- ③生産システムエンジニア科 (ビジネススキル講習付き)
- ▶**定員** ①②15人 ③20人
- ▶**期間** 令和6年1月5日(金)～6か月間
- ▶**会場** ポリテクセンター長野 (長野市)
- ▶**対象者** ハローワークに求職の申し込みをしている人
- ▶**受講料** テキスト代など
- ▶**申込期限** 12月6日(水)
- ▶**申込先** 近くのハローワーク
- 職業訓練施設見学会**
- ▶**日時** 11月8日(水)、22日(水) 午前10時～正午
- ▶**会場** ポリテクセンター長野 (長野市)
- ▶**対象者** ハローワークに求職の申し込みをしている人
- ▶**内容** 公共職業訓練の説明、施設見学など
- ☎ ポリテクセンター長野 (☎026-243-7856)

**縄文風クリスマスリースを作ろう**

- ▶**日時** 11月25日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▶**会場** 県立歴史館
- ▶**内容** 縄文土器片のレプリカなどを使って縄文風クリスマスリースを作ります。
- \*リースは原則1組2個まで。(1人では1個まで) 作業時間は1個につき30分までです。
- ▶**費用** リース1個につき300円
- ▶**申込方法** 電話で申し込んでください。(先着順)
- \*リース20個分に達したところで締め切ります。
- ☎ 長野県立歴史館総合情報課 (☎026-274-3991)

**武水別神社神官松田邸 開館記念特別展 「徳川家康 vs. 武田信玄」**

- 武水別神社神官松田邸では、開館を記念し、市内に残る戦国時代の古文書(松田家文書・屋代家文書)7点を特別展示します。その中には、大河ドラマ「どうする家康」の主人公徳川家康や、家康が恐れた戦国武将武田信玄の直筆の古文書もあります。これまでほとんど公開されたことのない古文書ばかりです。ぜひ間近でご覧ください。
- ▶**期間** 11月24日(金)～12月24日(日)
  - ▶**開館時間** 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
  - ▶**休館日** 月・火・水・木曜日
  - ▶**観覧料** 一般300円(団体250円)、高校生150円(団体100円)、中学生以下無料。(団体は20名以上)
  - ▶**その他** 展示解説 11月25日、12月2日、23日(いずれも土曜日) 午後1時30分から20分程度
  - ☎ 武水別神社神官松田邸 (☎026-247-8760)



**「千曲市子育て応援アプリ」の切り替え**

- 令和6年1月開始予定の乳幼児予防接種予診票のデジタル化にともない、現在の「千曲市子育て応援アプリ」は、11月30日をもって利用できなくなります。
- 12月以降、「母子モ」に切り替わり運用されます。
- 現在のアプリを利用している人も、「母子モ」を新しくダウンロードし、データの引継ぎをすることで、過去のデータを失うことなく利用することができます。
- 手続き方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
- ☎ 健康推進課 (内線2113)

**屋外広告物表示禁止物件一斉点検**

- 市は、屋外広告物適正化旬間に合わせて、9月4日(月)に市内広告製作業者の協力のもと、屋代地区の屋外広告物表示禁止物件などの一斉点検を行ないました。点検の結果、違反した物件はありませんでした。
- 今後も定期的に市内巡回を行ない、違反広告物の発見に努めます。県屋外広告物条例でも定期的な点検が義務付けられていますので、事故の発生を未然に防ぐため、劣化した看板の取り替えや日頃の安全点検をお願いします。
- ☎ 都市計画課 (内線3251)

**人権啓発に関する児童・生徒作品展**

- ▶**日時** 11月29日(水) 正午～12月19日(火) 正午
- ▶**会場** 戸倉創造館
- ▶**内容** 令和4年度差別の解消をめざすことをテーマとした標語入選作品(小学生)、ポスター入選作品(小・中学生)
- ☎ 人権ふれあいセンター (☎026-273-3693)

**はつらつ健康講演会**

- 日本の糖尿病患者の9割以上を占める2型糖尿病は生活習慣病が原因と言われています。なかでも肥満は糖尿病の発症に大きく関わる要因の一つとなっています。
- 肥満や糖尿病の原因や流行状況、病気を放置した場合の症状の経過、予防や改善するためのアドバイスや、健康長寿を目指すためのヒントについて学んでみませんか。
- ロビーでは、保健師などによる健康相談や野菜摂取量測定機器を使ったベジチェック測定会も実施します。
- ▶**日時** 11月25日(土) 午後1時～3時30分
- \*講演会開始は午後2時から
- ▶**会場** 市総合観光会館
- ▶**演題** 「未来の健康をつくる! 肥満・糖尿病から学ぶ人生100年時代への準備」
- ▶**講師** 佐久市立国保浅間総合病院地域医療部長・糖尿病センター長 西森 栄太先生
- ▶**主催** 埴科地域包括医療協議会
- ▶**申込方法** 電話または上記二次元コードから申し込んでください。
- ☎ 健康推進課 (内線2134)

**育児参加促進事業「パパとつってあそぼう！」**

- お父さん、お子さんとふれあっていますか? 工作を通じて、親子で楽しい時間を過ごしませんか?
- ▶**日程** 12月3日(日)
  - ▶**会場** 上山田子育て支援センター
  - ▶**内容** 下表のとおり
  - ▶**申込方法** 11月30日(木)までに、窓口または電話で申し込んでください。
  - ☎ 上山田子育て支援センター (☎026-275-6017)

部	対象者	時間	定員 (先着順)
第1部	2・3歳児(年少児除く)とその父	午前9時30分～10時10分	10組
第2部	2・3歳児(年少児除く)とその父	午前10時30分～11時10分	10組

**千曲市ふるさとカレンダー2024の販売を始めました**

- ▶**価格** 1,500円(税込)
- ▶**仕様** A2版オールカラー刷り、表紙+12枚
- ▶**販売場所** (一社)信州千曲観光局および市内書店
- \*詳細は上記二次元コードより
- ☎ (一社)信州千曲観光局 (☎026-261-0300)

**近世史セミナー**

- ▶**日時** 12月2日(土) 午後1時～3時25分
- ▶**内容・講師** 研究発表2件
- ①「榎木の渡入の実現過程ー享保六年を中心にー」・前澤 健さん
- ②「松本藩戸田家の時代の林業ー表勘定所役人の仕事を中心にー」・菊入 三樹夫さん
- ▶**会場** 県立歴史館
- ▶**費用** 常設展券(一般300円、大学生150円、高校生以下無料)
- ▶**申込方法** ホームページなどで事前に申し込んでください。
- ☎ 長野県立歴史館総合情報課 (☎026-274-3991)

**日赤活動資金募集活動のお礼**

- 日赤奉仕団の皆さんを中心に日赤活動資金募集活動を行っていただきました。地域の皆さんの協力のもと、約1,073万円の活動資金が集まりました。ご協力ありがとうございました。
- 集まった活動資金は、日本赤十字社長野県支部に送金し、災害時医療救護活動、救護物資の整備・配布などに活用されます。
- ☎ 福祉課 (内線1265)

**つるし飾りを作ろう会**

- ▶**日程**
- ①パーツ作り 11月28日(火)
- ②仕上げ 12月1日(金)
- ▶**時間** 午後1時30分～3時30分
- ▶**会場** 人権ふれあいセンター
- ▶**対象者** 市に住民登録がある人
- ▶**持ち物** 裁縫道具(針、まち針、糸、断ち切りばさみなど)
- ▶**定員** 12人(先着順) 2回とも参加できる人
- ▶**申込方法** 11月20日(月)までに電話で申し込んでください。
- ☎ 人権ふれあいセンター (☎026-273-3693)

**日曜・祝日の当番医・当番薬局**

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
11/3 (金・祝)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 鵜沢眼科(屋代) 026-272-0031	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282
11/5 (日)	あおぞら整形外科クリニック(内川) 026-276-1550 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	タカチ薬局(内川) 026-275-1624 マツモトキヨシ千曲内川店(内川) 026-261-0570 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
11/12 (日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 鵜沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208
11/19 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	近藤歯科医院(坂城町) 0268-82-5121	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
11/23 (木・祝)	とも泌尿器科クリニック(磯部) 026-261-5815 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	滝沢歯科医院(磯部) 026-276-4636	磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
11/26 (日)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	モリキ千曲栗佐薬局(栗佐) 026-462-0314 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
12/3 (日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 あんずの里クリニック(森) 026-272-1005	小宮山歯科医院(坂城町) 0268-82-2029	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 小岩薬局(桜堂) 026-272-0210

\*当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。

○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)

\*熱が続くなどの症状があり、受診先を相談したい場合は、長野県新型コロナ受診・健康相談センター(☎0120-924-444 フリーダイヤル・24時間対応)に電話をしてください。

\*急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、#7119に電話をしてください。(相談無料)

\*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

**子育て支援センターからのお知らせ**

**01 誕生会(事前予約)**

お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形を載せた誕生日カードをお作りします。事前に各子育て支援センターへ申し込んでください。

**■日程・会場**

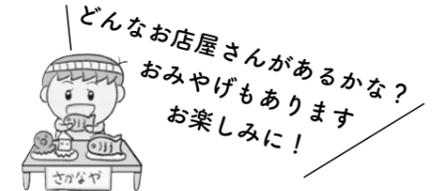
- ①11月10日(金)・上山田子育て支援センター
- ②11月30日(木)・更埴子育て支援センター

**■時間** 午前10時30分～

**02 お店屋さんごっこパート2**

好評につき第2弾!お土産もあります。

**■日時・会場** 11月14日(火)午前9時30分～11時・上山田子育て支援センター



**03 ベビーマッサージや親子ふれあい遊び(事前予約)**

**■日時・会場**

11月13日(月)午後1時30分～2時30分  
・更埴子育て支援センター

**■申込方法** 事前に電話または来館の際に申し込んでください。

**04 はいはいよちよちルーム(事前予約)**

**■日時・会場**

11月8日(水)午前10時30分～11時30分  
・上山田子育て支援センター

**■申込方法** 事前に電話または来館の際に申し込んでください。

**05 各種相談(事前予約)**

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	11月15日(水) 午前10時～正午	—	1組30分以内 1日4組まで
栄養相談	11月7日(火) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	11月16日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

**06 問い合わせ先など**

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

千曲市子育て  
応援アプリ

ダウンロード  
はこちらから



\*12月からアプリが変更になります。詳しくは21ページをご覧ください。

令和5年度  
子育てひろば

ホームページ  
はこちらから



〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで



## 新着おすすめ本

**更埴** **十戒**  
 著者/夕木春央 出版社/講談社  
 伯父が所有していた島を訪れた里英。リゾート施設を開業するために集まった9人のうちの1人が殺された。「殺人犯が誰か知ろうとしてはならない」と書かれた紙片が……。

**戸倉** **ドゥルガーの島**  
 著者/篠田節子 出版社/新潮社  
 日本人ダイバーがインドネシアの海底で発見した仏塔。歴史を揺るがす遺跡をめぐる、人々の欲望が激突する一。現代に残された神秘を追う、冒険エンタテインメント。

**更埴西** **しあわせガレット**  
 著者/中島久枝 出版社/角川春樹事務所  
 アンティークな雰囲気の良い路地裏の店「ポルトポヌール」。その店の丁寧に焼かれた一皿のガレットが、幸せの扉を開けるカギになる。心癒されるおいしい連作短編集。

**更埴** **みんなが知りたい! 自然災害のすべて**  
 著者/菅井貴子 出版社/メイテックユニバーサルコンテンツ  
 災害はなぜ起こる? 地域や家が被災したら? 気象情報やハザードマップのチェックの仕方、知っておきたい防災への対策と、いざという時の行動を解説する。

**戸倉** **危ない家電**  
 著者/ぼうきち 出版社/工学社  
 暮らすの中でよく使う家電も、「使い方」「管理」「掃除」を誤ると悲惨な事故に! 火災やケガのリスクを回避し、安全に使うための情報をまとめた一冊。

**更埴西** **人間になりたかった犬**  
 著者/今西乃子 出版社/新日本出版社  
 犬童神社の飼育犬「シロ」は、人間に生まれ変わりたいと、師匠の宮司に訴えるが……。古典落語から生まれた、ユニークな犬と少年の友情物語。

## わたしの育て

Vol.151

### 今月の寄稿者

村岡 まゆみさん (屋代)



私の家族は、主人と私、14歳の長男、12歳の長女、6歳の次女の5人です。8年前に千曲市に引っ越してきました。子どもたちの予定を把握するだけで毎日バタバタ。たくさん喧嘩をし、仲直りをし、怒って泣いて笑っての日々です。

長男は小さい頃、体調を崩しやすく、初めての子育てに気を張っていた私は、食事や生活リズムにこだわるばかりで、毎日を楽しめていませんでした。長女が生まれ、完璧は無理だと吹っ切れ、主人と助け合いながら手を抜くことで気持ちに余裕が生まれ、毎日が楽しくなりました。そして次女が

生まれ、たくさん思い出ができました。それでも、成長とともに環境も悩みも大きく変化し、余裕のない私の機嫌で、家の空気が一瞬で凍りつく日もあります。反省するたび気付かされるのは、テキパキ器用にこなすより、適当でも弱い部分をを見せても、私が笑顔でいるほうが、うちの家族は嬉しそうだと思います。

来年は、受験生、中学1年生、小学1年生となり、さらに慌ただしくなりそうですが、笑顔を忘れず、悩みは家族で分けあって、2度と戻らない大切な今を楽しんで過ごしていきたいと思えます。

### イベント案内

館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	毎週木曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	11月25日(土) 午前10時30分～11時	ロビーおはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
更埴西	11月19日(日) 午後3時～3時30分	サン3おはなし会

### カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6		8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30*		

更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日  
 上山田公民館図書室 休館日  
 \*月末図書整理休館日 11月30日(戸倉)

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。

### テーマブック 草刈り動物と暮らす

著者/高山耕二 出版社/農村漁村文化協会  
 田んぼや庭先、放置された林などの除草に大活躍! ヤギ、アイガモ、ガチョウを放牧することで「小さな畜産」を実践し、豊かな暮らしを提案する一冊。



### 人気の本ベスト5【産業】

- 『一番よくわかる庭木の剪定』小池英憲
- 『シバだもの』森田米雄
- 『はじめてインドアグリーンの選び方と楽しみ方』尾崎忠
- 『かんたん!らくらく!草取りのコツ』神津博
- 『絶対に停まらない世界の廃墟駅』デビッド・ロス

### 簡単! きのこレシピ



### 和風きのこパスタ

- 材料(2人分)
- 【A】 サラダ油 ……大さじ2  
 おろしにんにく ……小さじ1
- 【B】 きのこ(いろいろ) ……200g  
 ベーコン ……40g
- 【C】 バター ……40g  
 万能つゆ ……80g  
 (麺つゆ1:水1)
- 【D】 パスタ ……180g  
 大葉(千切り) ……4枚  
 ブラックペッパー ……適量

- 作り方
- 1 パスタを200gゆでる。
  - 2 冷たいフライパンにAを入れ、弱火で香りを出す。
  - 3 Bの具材を入れて炒め、きのこの香りを出す。
  - 4 火を止め、Cを入れて全体に絡める。
  - 5 ゆで上がったパスタを入れ加熱し、麺全体に絡める。
  - 6 器に盛り、Dをお好みでトッピングする。

キノコとパスタは相性のよい組み合わせです。数種類のキノコを入れると旨味がより出ます。毎日キノコを50g食べ、腸内環境を改善し健康になりましょう!!

【株式会社 三幸商事】信州の幸 本店 大和 章人 調理長



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。  
市公式ホームページでも配信しています！

9 / 27

## 長寿を祝福 県内男性最高齢者と 100 歳を迎える高齢者を市長が訪問



県内男性最高齢者の北澤勝喜さん(稲荷山)と、今年度で100歳を迎える市内の高齢者のお宅を市長が訪問しました。  
北澤さんは大正3年生まれの109歳(令和5年9月1日現在)。長野県内の男性最高齢者で、県からの祝状と記念品、市からの祝品が小川市長から贈呈されました。  
今年度100歳を迎える人には、国・県からの祝状と記念品、市からの祝品が贈呈されました。  
小川市長から祝状などを受け取った吉池壽美世さん(上山田)は、「本日は遠方まで私のために訪問祝においでくださり誠に恐縮であります。本当にありがとうございました」と話しました。  
今年度、市内で100歳を迎える高齢者は37人(男性4人、女性33人)です。9月15日時点で市内で100歳以上となる高齢者は73人(男性9人、女性64人)(調査日は9月1日)で、最高齢者は109歳です。

10 / 2

## 登降園の状況を家族と共有できる 市内公立保育園で保育 ICT システムの運用開始

市は公立保育園全11園に保育ICTシステム「CoDMON」を導入し運用を開始しました。システム導入にあたり、園内にWi-Fi環境を整備し、パソコン・タブレットも各クラスに1台以上設置しました。  
スマートフォンアプリを使用した登降園の管理(打刻)と欠席連絡、保護者へのお知らせなどの一斉配信を行ないます。保護者は、登降園の状況を家族と共有することが可能になり、保育士は、これまで手書きで作成していた出席簿作成業務の自動化に繋がります。  
システムの利用を通して、保護者の利便性の向上、また保育士の負担軽減による保育の質の向上を進めていきます。



9 / 6

## ウクライナの避難民支援 坂本龍太郎さんが支援活動を報告

ロシアの侵攻を受けるウクライナの隣国ポーランドで、避難民支援などを行なう千曲市出身の坂本龍太郎さんと、坂本さんが支援するテチアナ・ビェリツァさんとその子4人が市役所を訪れ、「戦争が始まってから千曲市の皆さんに支えていただき、金銭的支援だけでなく気持ちの面でも大きな支えになっています。戦時下でも頑張っていこうという気持ちにさせてもらえました」と話しました。



9 / 3

## 高めよう！防災意識 総合防災訓練を上山田小学校で開催

上山田地区を重点地区とした総合防災訓練は、台風接近に伴い、杭瀬下水位観測所で千曲川の水位が氾濫危険水位を超えた場合を想定し、上山田地域の各地区の住民や警察、消防、医療機関、市関係者など約570人が参加しました。  
新山自治会長の青木雄一郎さんは「最近雨が多く、土砂崩れの心配のあるエリアなので、さらに意識が高まったと思います」と話しました。



9 / 8

## 江戸時代の歴史や文化を知ることができる 中条唯七郎著「本家日記」が30セット寄贈

中村芙美子さん(東京都大田区)が翻刻し出版した、中条唯七郎著「本家日記」(全6巻)30セットが中村さんから市に寄贈されました。  
「本家日記」は、埴科郡森村(現在の千曲市森)で名主をつとめた中条唯七郎(安永2年(1773)~嘉永2年(1849))さんが、文化14年(1817)から弘化4年(1847)までの30年間に書き留めた日記で、この間に見聞きした村の様子や、幕府や藩からの命令と村民の対応などが記されており、江戸時代後期の村落の生活を知ることができる貴重な資料となっています。

中村さんは「今は飽食の時代とされていますが、飢えに苦しんでいる人もたくさんいます。日記から天保の飢饉にあった人たちがどう生きたかを学び、これから食べ物が無くなったらずればいいのか、食べ物をなくさないためにはどうすべきかを考えてもらえたら嬉しいです」と話しました。



### 人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口

	10月1日現在	前月比
世帯数	22,548世帯	-6
人口	57,932人	-47
男	27,982人	-18
女	29,950人	-29

9月中の動き

	転入	出生	転出	死亡
	125人	26人	122人	76人

第29回 長野県サッカー選手権大会

11.12 (日)  
10:00 KICK OFF

会場 伊那市陸上競技場  
VS アルティスタ浅間

一般社団法人リベルタス千曲FC  
(TEL.026-285-9171)

10/22の試合結果により、上記試合にリベルタス千曲FCは出場しません。お詫びして訂正します。

# まちナビ ちくま

## 千曲市の官民連携サイト公開中

「まちナビちくま」は、行政×市民×地元企業でつくるシティセールスサイトです。市では、本サイトを活用し、民間企業、市民、団体が行なうイベントや求人募集など、地域に根ざした身近な情報や魅力を市民自身が発信し、情報共有できるよう周知・啓発を進めていきます。



このような情報が掲載されます

- イベント情報
- 地元の話題
- おすすめ情報
- 観光情報
- 求人情報
- 特産品情報

「まちナビちくま」のサイトはこちら！スマートフォンからも閲覧・投稿できます♪



### 住民・事業者の皆さまからの イベント情報・おすすめ情報・求人情報 の投稿を随時募集中！

実際にいただいた投稿を一部ご紹介♪

長野保健所に収容されている犬・猫を対象に、休日譲渡会を毎月開催します。収容されている犬・猫をご覧いただき、飼育をご希望の方にお譲りします。



屋代地区に新しい公園ができたよ！小さい子に嬉しい複合遊具、ゆらゆら遊具があるし、舗装がされている園路もあるからランバイクも楽しく走れそう！



千曲市にプライベートサロンをOPEN！キッズスペースもございませので、赤ちゃんや小さなお子さま連れも大歓迎です。



【正社員募集中】部品を加工して機械を組立てる仕事です。ものづくりに興味ある方には楽しめる仕事だと思います。工場見学は随時受け付けております。



【紙面に関するお問合せ】 秘書広報課 (☎026-273-1111)

【広告に関するお問合せ】 (株)サイネックス 長野支店 (☎026-267-7133)

〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (Tel.026-233-2222) まで

令和5年11月1日発行  
発行/長野県千曲市 編集/総務部秘書広報課  
〒387-8511 長野県千曲市杉瀬下二丁目1番地

TEL 026-273-1111 FAX 026-273-1004  
ホームページ https://www.city.chikuma.lg.jp/  
1部あたりの印刷費 30円 \*乱丁・落丁はお取替えしませぬ。

技術者・職人の情報発信の場