

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  |
|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 金  | 土  |
|----|----|
| 2  | 3  |
| 9  | 10 |
| 16 | 17 |
| 23 | 24 |

2月納期の市税・使用料など

納期 2月29日(木)

○固定資産税・都市計画税(4期分)  
○国民健康保険税(8期分)  
○介護保険料(11期分)  
○後期高齢者医療保険料(8期分)  
○保育料・保育所給食費(2月分)  
○公共下水道使用料(11期分)  
○倉科・森・羽尾排水施設使用料(11期分)  
○下水道受益者負担金(2月分)  
○市営住宅・駐車場使用料・共益費(2月分)  
○市営水道料金(2月分)  
○学校給食費



○…日曜開庁日  
■時間 午前8時30分～午後5時15分  
■開設窓口 市民課  
\*市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は取り扱いできません。  
■問い合わせ先 市民課(内線1216)

〈広告欄〉

# 相談事業一覧

## 法律相談（要予約）・行政相談

○日時・会場 表面カレンダー内に記載  
○問い合わせ先 総務課（内線4153）  
＊法律相談の予約は、2月1日（木）から開始します。  
今月の予約受付は、2月27日（火）と3月12日（火）分です。  
＊2月13日（火）の予約受付は終了しました。

## 年金相談

○日時・会場 表面カレンダー内に記載  
○問い合わせ先 市民課（内線1222）  
＊「要予約」と記載されている日を希望の場合は長野  
南年金事務所（☎026-227-1286）へ予約してください。

## 借金問題・消費生活相談（要予約）

○日時 月～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時  
○会場・予約・問い合わせ先  
千曲市消費生活センター（市民生活課内）  
（☎026-274-0820）

## 外国籍市民のための生活相談

○日時 月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時  
○問い合わせ先 生涯学習課（内線4113）

## 職業相談（ハローワーク）

○日時 月～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時  
○会場・問い合わせ先  
千曲市地域職業相談室（市役所2階）  
（☎026-261-3609）

## 若者・子育て世代の就労相談（要予約）

○日時 月～金曜日（祝日除く）  
午前10時～午後6時  
○会場・予約・問い合わせ先  
産業振興課（内線3301）

## 市民に寄り添う人権相談

○日時・会場 表面カレンダー内に記載  
○問い合わせ先 人権・男女共同参画課（内線2252）

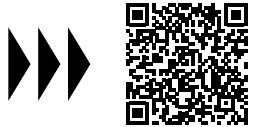
## 女性相談

○日時 月～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
○会場・問い合わせ先 こども未来課（内線1261）

## 健康相談

○日時 月～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
○会場 市役所2階保健センター  
○問い合わせ先 健康推進課（内線2131）

相談内容の詳細は二次元コードから確認してください。



## 障がい者（児）相談

○日時 月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後4時  
○会場・問い合わせ先  
千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター  
（☎026-275-0548）

## 精神保健相談（要予約）

○日時・会場 表面カレンダー内に記載（年間8回）  
○問い合わせ先 健康推進課（内線2132）

## 教育相談

○日時 月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時  
○会場・問い合わせ先  
千曲市教育相談センター（千曲市総合教育センター内）  
教育相談専用電話（☎026-273-5105）

## 家庭児童相談

◆家庭児童相談室  
○日時 月～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
○会場・問い合わせ先  
家庭児童相談室（こども未来課内）  
（内線1262）

◆けいあい地域子育て支援相談室  
○日時 月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時30分  
＊必要に応じて時間外対応可能  
○会場・問い合わせ先  
社会福祉法人八葉会 恵愛内（☎026-214-1165）

## 児童虐待相談

◆こども未来課（内線1262）  
○日時 月～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
◆長野県中央児童相談所（☎026-238-8010）  
○日時 月～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
◆長野県児童虐待・DV24時間ホットライン（☎026-219-2413）  
◆児童相談所全国共通ダイヤル（☎189（いちはやく）、通話無料）  
○日時 24時間対応（365日）

## ひとり親相談

○日時 月～金曜日（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
○会場・問い合わせ先 こども未来課（内線1261）

## 小児救急電話相談

○日時 毎日 午後7時～翌日午前8時  
○問い合わせ先  
長野県保健・疾病対策課（☎026-235-7141）

健康

子育て

生活・法律

健康

★このページは抜きとってご利用ください。

| 高齢者に関する相談  |  |
|--|--|
| ◆基幹地域包括支援センター（高齢福祉課内）<br>（内線1182、1183）<br>◆更埴川東地域包括支援センター<br>（☎026-213-5085） | ◆戸倉上山田地域包括支援センター（ふれあい福祉センター内）<br>（☎026-214-7780）<br>○日時 月～金曜日（祝日除く）<br>午前8時30分～午後5時15分 |

# 母子保健

## 健康診査

| 健診名        | 対象児      | 内容  | 日程・受付時間   | 持ち物  |
|------------|----------|---|---|--|
| 3か月児健康診査   | 3～4か月児   | 診察・身体計測・問診・個別相談・健診の問診票などの配布・発育と発達の話・歯の話               | 表面カレンダー内に記載・午後1時～1時15分<br><br>＊内科、歯科医師の診察があるため、午後の時間の健康診査となります。 | 母子健康手帳・乳幼児健康診査票・3か月児健康診査問診票・子どもノート・おむつ・バスタオル             |
| 1歳6か月児健康診査 | 1歳6～7か月児 | 診察・歯科診察・身体計測・問診・個別相談・歯科相談・幼児期の食事の話・発育と発達の話            |   | 母子健康手帳・1歳6か月児健康診査問診票・おむつ・バスタオル・仕上げみがき用歯ブラシ               |
| 2歳児健康診査    | 2歳5～6か月児 | 歯科診察・身体計測・問診・個別相談・歯みがき練習・フッ化物塗布（希望者）・幼児期の食事の話・発育と発達の話 |   | 母子健康手帳・2歳児歯科健診問診票・バスタオル                                  |
| 3歳児健康診査    | 3歳5～7か月児 | 診察・歯科診察・身体計測・問診・個別相談・歯科相談・幼児期の食事の話・発育と発達の話            |   | 母子健康手帳・3歳児健康診査問診票・目と耳に関するアンケート（家庭で記入してお持ちください）・早朝尿・バスタオル |

## 離乳食相談

| 相談名        | 対象児      | 内容                             | 日程・受付時間                   | 持ち物   |
|------------|----------|--------------------------------|---------------------------|---|
| 7か月児離乳食相談  | 6～7か月児   | 身体計測・問診・個別相談・発育と発達の話・離乳食の話・歯の話 | 表面カレンダー内に記載・午前9時30分～9時45分 | 母子健康手帳・7か月児離乳食歯科相談問診票・おむつ・バスタオル・仕上げみがき用歯ブラシ |
| 10か月児離乳食相談 | 10～11か月児 |                                |                           | 母子健康手帳・10か月児歯科相談問診票・おむつ・バスタオル               |

## 育児相談（要予約）

| 内容            | 日程・受付時間                 | 持ち物              | 問い合わせ先        |
|---------------|-------------------------|------------------|---------------|
| 身体計測・育児に関する相談 | 表面カレンダー内に記載・午前9時30分～11時 | 母子健康手帳・おむつ・バスタオル | 健康推進課（内線2121） |

スマホをかざしてカンタンアクセス！

千曲市の情報をスマホでチェック！

千曲市メール配信サービス

千曲市役所  
のYouTube  
チャンネル

まちナビ  
ちくま