

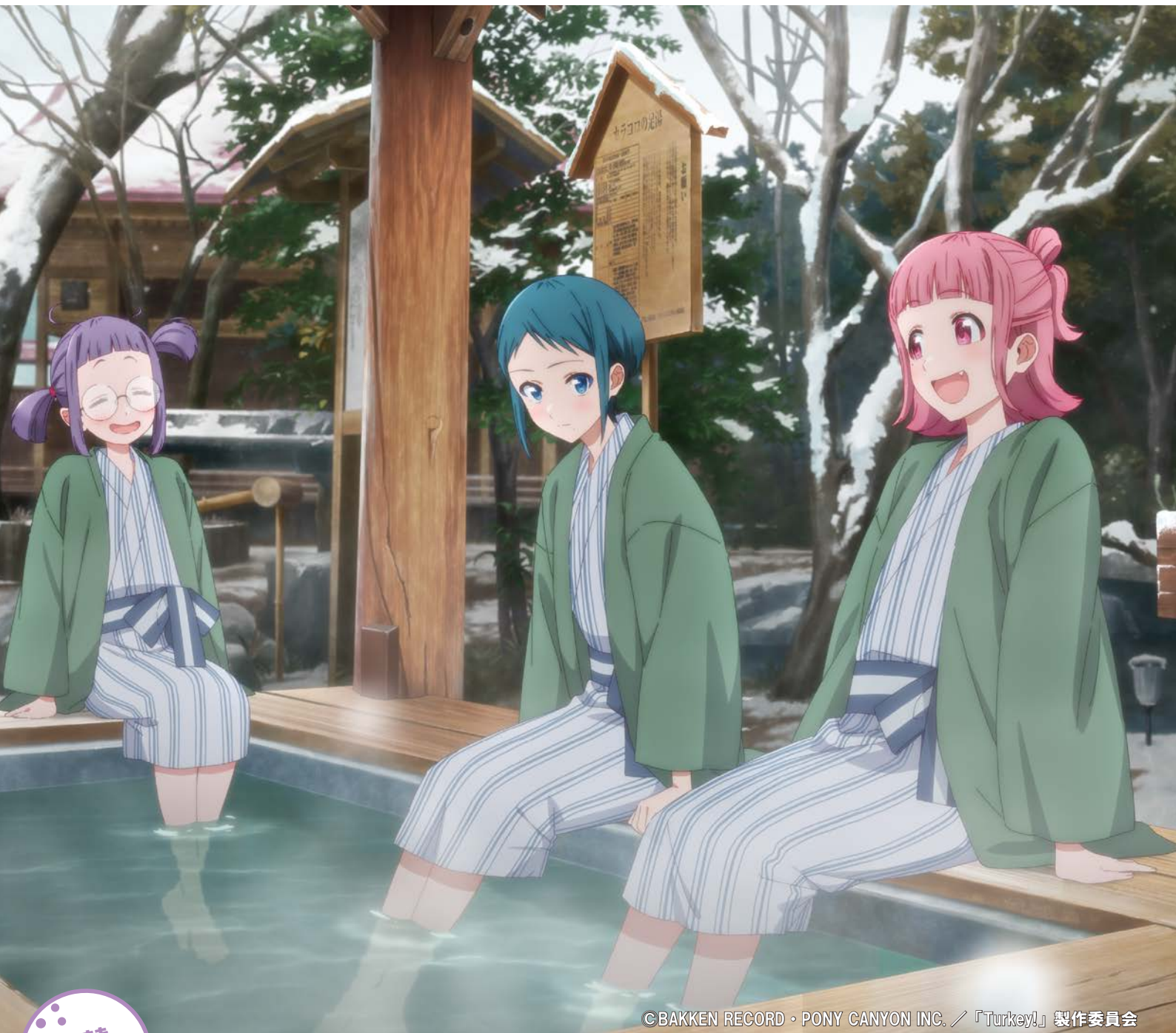
市報 千曲

2025 (令和7年)

CHIKUMA

12

No. 267



©BAKKEN RECORD・PONY CANYON INC. / 「Turkey!」製作委員会

絶賛
公開中!!



テレビアニメ「Turkey!」で二階堂七瀬役を務めた伊藤彩沙さんが出演する聖地巡礼動画が、ポニーキャニオンのアニメ・声優関連情報公式アカウント「ぽにきゃん」のYouTubeチャンネルで配信されています。伊藤さんが千曲市内の聖地を満喫している様子を見て、皆さんも出かけてみてください!!



「ぽにきゃん」
千曲市聖地巡礼動画



Turkey! ×千曲市
特設サイト



「Turkey!」
公式ホームページ

2025 さんきゅーあーと展

障がいのある人が生き生きと過ごせる地域づくりを目指して、当事者の社会参加や地域交流の場を検討しているのが、協議会のなかの部会の一つである「さん・さんネット部会」です。

例年、障がいのあるなしに関わらず多くの人が参加できるイベントとして、千曲市・坂城町に在住または在勤の障がい者（児）による合同作品展「さんきゅーあーと展」を開催しており、今年度は「みんなが主役 みんな輝け いちばん星★」をテーマに、下記のとおり開催します。

●坂城町会場 坂城町文化センター

▶日時 令和8年1月13日（火）午後1時～25日（日）（各日開館時間内）

●千曲市会場 千曲市役所1階ギャラリー

▶日時 令和8年2月2日（月）午後1時～15日（日）（各日開庁時間内）

☎ 千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター（☎026-275-0548）



▲去年のさんきゅーあーと展の様子

「千曲市手話言語条例」制定記念

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」千曲市上映会

ろう者および手話言語についての理解を深める

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」は、聴覚障がいをテーマに、ろう者の両親のもとに生を授かった一人の青年の心の成長を通して、社会共生や家族のありようを問いかける映画です。

この映画を鑑賞し、ともに支えあいながら生きることのできる地域社会を目指し、ろう者や手話言語についての理解を深めましょう。

▶日時 令和8年1月17日（土）

①午前10時30分～

（開場 午前9時30分）

②午後2時～

（開場 午後1時）

*上映時間1時間45分（字幕あり）

▶会場

信州の幸あみずホール 大ホール

▶前売券取扱所

信州の幸あみずホール、戸倉創造館、上山田文化会館、市社会福祉協議会

鑑賞券の種類と金額の一覧

	一般・シニア	大学生	小・中学生、高校生	小学生未満
前売券	1,200 円	1,200 円	なし	無料
当日券	1,500 円	1,300 円	800 円	

*前売券、当日券ともに、上映回および座席の指定はありません。1回目の上映が満席の場合は、2回目の上映を案内します。小・中学生、高校生は当日券を購入してください。

☎ 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」千曲市上映実行委員会事務局（内線1273、福祉課内）



監督：呉美保、主演：吉沢亮、脚本：港岳彦

▼上映会詳細



その人らしさを認め合い、 みんなで支えるまちをつくる

2025
障害者週間

12/3（水）

▶12/9（火）

障害者基本法では、基本理念として、すべての障がいのある人に対し、「個人の尊厳が重んぜられ、その尊厳にふさわしい生活を保障される権利を有する」こと、「社会を構成する一員として社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する機会が与えられる」ことを宣言するとともに、「何人も、障害者に対して、障害を理由として、差別することその他の権利利益を侵害する行為をしてはならない」ことを明らかにしています。

「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により定められたもので、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

千曲・坂城地域自立支援協議会 全体会

だれもが暮らし良い やさしい町を目指して

千曲・坂城地域自立支援協議会（以下、協議会）は、誰もが安心して暮らせる地域を目指して、関係機関などと連携し、地域の実情に応じた支援体制の整備を進めることを目的に活動しています。協議会では、毎年地域の皆さんの理解と啓発を図るために、「全体会」というイベントを開催しています。

今年度は、先天性の疾患により医療的ケアが必要なため、ほとんどの時間を病院で過ごししながら、「自由に生活したい」「外の世界を知りたい」というつよい思いから、グループホームでの生活とカフェでの就労を実現した土橋 来輝さんを迎えてのトークショーがあります。

また、地域の障がい福祉事業所の紹介やお菓子などの販売会、普段事業所で行なっているおしごと体験などを予定しています。多くの皆さんの来場をお待ちしています。



▲土橋 来輝さん

▶日時 令和7年12月13日（土） 午前9時45分～午後0時30分

▶会場 戸倉創造館 大ホール

▶定員 120人（当日、会場でも受付が可能です。入場は無料です。）

*当日の全体会プログラムは下記の二次元コードを確認してください。

*全体会のチラシは、千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター、市役所福祉課、戸倉創造館に設置してあります。

☎ 千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター
（☎026-275-0548、FAX026-214-3013、電子メール cs-soudan@bh.wakwak.com）



▲詳細はこちら

昨年の全体会の様子▶



秋の叙勲
瑞宝小綬章

竹村 政男さん(土口)



昭和 54 年に長野地方務局に採用され、仙台法務局民事行政部長などを歴任。平成 27 年 3 月に退職するまで、36 年間の長きにわたり、国民の財産や身分関係の保護に尽力されました。

叙勲受章者を 紹介します

叙勲は、国家または公共のために功労のあった人などを対象に発令され、春秋叙勲、高齢者叙勲、危険業務従事者叙勲があります。

秋の叙勲
旭日双光章

小玉 新市さん(稲荷山)



平成 20 年から令和 6 年まで 16 年にわたり、千曲市議会議員を務め、千曲市議会議長を歴任するなど、地方自治の振興に尽力されました。

秋の叙勲
旭日双光章

岡田 昭雄さん(森)



平成 24 年から令和 2 年まで 2 期 8 年にわたり、千曲市長として地域行政の向上と市政の発展に尽力されました。

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章

島田 進さん(稲荷山)



昭和 45 年に県警察官に採用され、警備・刑事・交通部門で勤務。平成 22 年 3 月に警部補として退職するまで、40 年間の長きにわたり、地域の安全・安心、治安維持に尽力されました。

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章

久保 廣康さん(生萱)



昭和 49 年に旧更埴市消防本部に採用され、消防司令長などを歴任。平成 28 年 3 月に退職するまで、42 年間の長きにわたり、住民福祉と安定秩序に尽力されました。

高齢者叙勲
瑞宝双光章

内藤 善秋さん(稲荷山)



昭和 35 年に岡谷公共職業安定所に採用され、篠ノ井公共職業安定所長などを歴任。平成 10 年 3 月に退職するまで、38 年間の長きにわたり、労働行政の推進に尽力されました。

高齢者叙勲
旭日単光章

小林 正男さん(戸倉)



昭和 62 年から平成 16 年まで 16 年 9 か月にわたり、旧戸倉町・千曲市議会議員を務め、旧戸倉町議会副議長を歴任するなど、地方自治の振興に尽力されました。

使用済小型家電・小型充電式電池の無料回収を実施します

☎ 環境課(内線 2221)

使用済小型家電と小型充電式電池の無料回収を実施します。小型家電の部品や小型充電式電池には、貴重な資源が含まれており、再利用されています。限られた資源の有効活用やごみの減量のため、市民の皆さんの協力をお願いします。



▲詳細はこちら

実施日

12 月 14 日(日) 雨天決行 午前 8 時 30 分から午前 10 時
*待機場所がないため、開始時間前の来場は控えてください。

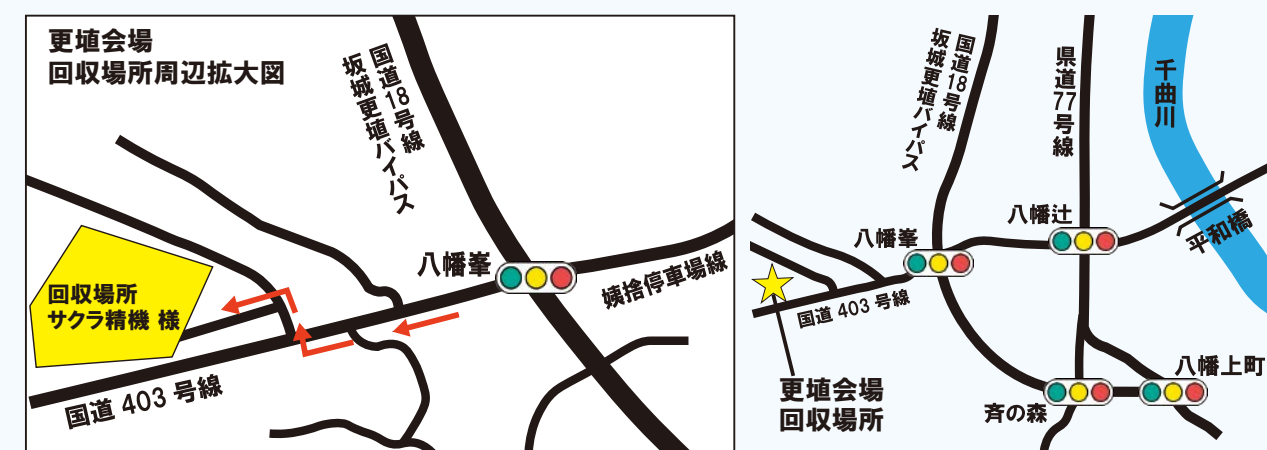
会場

今回、更埴会場が変更になっています。注意してください!

【更埴会場】サクラ精機株式会社 様 長野八幡工場駐車場(下記案内図参照)
【戸倉・上山田会場】ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎) 駐車場

更埴会場案内図

大字八幡 1122-8



回収品目

電気や電池で動く小型電子機器や家電製品
小型充電式電池でリサイクルマークの表記(下記)がある電池(令和 7 年 12 月から収集品目追加)



回収できないもの

- ①家電リサイクル法対象品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機・エアコン)
- ②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
- ③事業活動にともない排出されるもの
- ④大型の家電製品(1人で持ち運びできないもの)
- ⑤その他特殊な家電(温水便座、マッサージチェア、木製の大型スピーカー、電子オルガンなど)
- ⑥小型充電式電池で電池種別を含むリサイクルマーク表示がない電池

注意事項

- ファンヒーターは灯油を完全に抜いたもの(本体油受皿内も付属スポイトなどで抜くこと)、電気こたつは電熱部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。
- 紙箱、段ボール箱やビニール包装は回収できません。
- コード部分も回収できますが、会場での運び出しの際に絡まらないように、事前に切っておくか、束ねておいてください。
- 小型充電式電池は、充電を使い切って、金属部分をビニールテープで絶縁し、持ち込んでください。
- 毎回多くの人が来場し、混雑します。時間に余裕をもって来場してください。
- 荷下ろしは来場者自身で行なってもらいます。スムーズな荷下ろしをお願いします。
- *詳細については市ホームページを確認するか、環境課に問い合わせてください。
- *次回の実施は令和 8 年 4 月の予定です。



知っていますか？

償却資産は申告が必要です

固定資産税は、土地、家屋、償却資産に課税されます。土地、家屋には登記制度がありますが、償却資産には登記制度がないため、所有している法人・個人による毎年の申告が地方税法により義務づけられています。

令和8年1月1日時点で市内に償却資産を所有・所在している法人、個人は確定申告とは別に申告書を提出してください。

申告書

昨年度申告のあった法人・個人には、12月中旬に申告書を郵送します。新規で申告する場合は、税務課に連絡してください。

＊全資産申告（所有している全ての資産を申告する方法）の場合は、申告書を送付していません。

申告方法

申告書に記入のうえ、税務課に持参するか、郵送（当日必着）してください。e L T A Xによる電子申告も可能です。



Point!

償却資産とは…

事業用に使用しており、減価償却費として法人税または所得税法の規定により必要経費に算入できる構築物、機械、車両および運搬具（自動車税・軽自動車税の対象は除く）、工具・備品などです。

＊事業用や売電（一般住宅を含む）のために設置した太陽光発電設備も対象となります。

申告期限

令和8年2月2日（月）

土地・家屋の現況を変更した場合は届出が必要です

土地・家屋に課税される固定資産税は毎年1月1日に所有している人に対し、現況に応じて課税されます。そのため、土地、家屋の現況に変更があった場合には、届出が必要となります。



Check!

土地・家屋の届出が必要な事例

- ①家屋を取り壊した（滅失証明書の提出が必要な場合あり）
- ②登記されていない建物（未登記建物）の所有者が変わった
- ③土地や建物の用途を変更した
- ④建物の増築、一部取り壊しを行なった（サンルームの増築も課税対象）

＊①は「建物取り壊し・新增築報告書」、②は「未登記建物所有権移転報告書」の提出が必要です。③④は電話か窓口で問い合わせてください。

届出方法

市ホームページに掲載または税務課に設置してある各報告書を記入し、提出してください。

＊登記申請が必要な場合は、長野地方法務局（☎026-235-6611）へ相談してください。

届出期限

12月19日（金）

市ホームページは
こちら



■提出・問い合わせ先 税務課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1133）



地域の誇れる文化を世界に発信

千曲市が2年連続で「世界の持続可能な観光地 TOP100」に選出

10月8日（水）、持続可能な観光に関する国際認証団体である「グリーン・デスティネーションズ」が毎年実施している、世界中の観光地から持続可能な観光の取り組みに関する優れた事例を募集し、高い評価を獲得した100地域が選出される「グリーン・デスティネーションズ TOP100選」に千曲市が2年連続で選出されました。

今回、評価を受けた千曲市の優良事例は「生きた伝統、永続する影響力…芸者文化の持続可能な未来」で、一般社団法人信州千曲観光局が「芸者文化再生事業」を立ち上げ、現役芸者と連携した芸者体験や着物での街歩きなどを展開。伝統文化を「地域の誇り」として再定義し、若年層やインバウンドへの訴求に繋げています。この取組みが観光と文化継承を両立した好事例として高く評価されました。



小川市長から長野県知事へ

清泉大学（仮称）農学部新設にかかる財政支援要望書を提出

10月10日（金）、小川修一市長が県庁に赴き、阿部守一知事に対して「清泉大学（仮称）農学部新設における施設整備等に対する県の財政支援を求める要望書」を提出しました。

小川市長から「清泉大学（仮称）農学部の新設は、若年層の県外への流出抑制、農業の担い手不足の解消、雇用の場の創出など、定住人口の増加と地域経済の活性化を促進する効果が期待できる」と、要望の趣旨を説明しました。これに対し阿部知事からは、「清泉大学農学部の新設は県として望ましい方向性であり、財政支援の在り方については基本的には前向きに検討していきたいと考えている」との返答がありました。


なお、市では清泉大学に財政支援をするにあたっての基本的な事項について取り決めを行ない、「協定書」を大学と取り交わしました。今後は清泉大学において令和9年4月の（仮称）農学部開設を目指して準備を進めていきます。

Pick Up !

お知らせ

市内入浴施設年末年始の営業時間をお知らせします

☎市民生活課 (内線2232)



▶営業時間

下表のとおり(通常の開館時間と異なる日があります)

▶問い合わせ先

○湯のさとちくま白鳥園 (☎026-275-0400) ○健康プラザ (☎026-272-5818)
○多世代健康交流プラザつるの湯 (☎026-261-0770) ○Re SPA シンコースポーツ (☎026-214-5690)
○佐野川温泉竹林の湯 (☎026-272-6500)


	湯のさとちくま 白鳥園	多世代健康交流プラザ つるの湯	佐野川温泉 竹林の湯	健康プラザ	Re SPA シンコースポーツ				
期 日	営業時間								
12月28日(日)	午前9時30分 ～ 午後9時	午前9時～午後9時	午前10時～午後9時	午前10時～午後7時	午前10時～午後8時				
12月29日(月)		午前9時～午後7時							
12月30日(火)									
12月31日(水)	午前9時30分 ～ 午後9時 *食事処は午前11時～午後5時	休館日	休館日	休館日	休館日				
令和8年 1月1日(木・祝)	午前9時30分 ～ 午後9時								
1月2日(金)									
1月3日(土)									
1月4日(日)	午前9時～午後7時 午前9時～午後9時	午前10時～午後9時	午前10時～午後7時	午前10時～午後8時					

Pick Up !

お知らせ

不妊治療費を助成します

☎健康推進課 (内線2123)



市では、不妊治療を行なう夫婦などの経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成するわかば事業を実施しています。助成を希望する人は下記により申請してください。

▶助成要件

○不妊治療を行なっている夫婦であること(事実婚関係にある人も対象)
○助成金の交付申請日に夫婦の双方または一方が市内に1年以上住所を有すること
○市税の滞納がないこと

▶助成内容

○医師が認める不妊治療費であること
○不妊治療に関する医師への相談、検査、治療での自己負担額のうち、保険適用にならない経費
○他の市町村や県から助成を受けていない経費
*一部、対象とならない経費があります。

▶助成金額

対象経費の2分の1以内(上限30万円/年)

▶助成対象期間

4月1日(火)から令和8年3月31日(火)

▶申請方法

印鑑を持参のうえ、保健センターで申請書類の交付を受けてください。年度内に受けた治療分は、まとめて1回で申請してください。

▶提出期限


令和8年3月31日(火)

Pick Up !

お知らせ

年末年始のごみ収集・し尿くみ取りなどの予定をお知らせします

☎環境課 (内線2221)



詳細はこちら▼

期 日	市役所 開庁日	ごみ収集				し尿 くみ取り	ちくま環境エネ ルギーセンター(屋代)	葛尾組合 (上山田)
		可燃ごみ	ビン・缶・ ペットボトル	不燃ごみ ／乾電池 ・蛍光灯	プラスチック製 容器包装		可燃ごみ 直接搬入	不燃ごみ 直接搬入
12/26 (金)	○	○ 火・金 地区	○ 該当地区	○ 該当地区	×	定期収集 のみ	○	○
12/27 (土)	×	×	×	×	×	×	△ 午前11時30分まで	×
12/28 (日)	×	×	○ 該当地区	○ 該当地区	○ 該当地区	×	×	×
12/29 (月)	×	○ 月・木 地区	×	×	×	×	○	×
12/30 (火)	×	○ 火・金 地区	×	×	×	×	○	×
12/31 (水) ～ 1/3 (土)	×	×	×	×	×	×	×	×
1/4 (日)	×	×	○ 該当地区	×	○ 該当地区	×	×	×

*地区別のごみ収集日は「ごみ収集カレンダー」で確認してください。

*午前8時までに収集所へ出してください。

ホリデーステーション

勤務時間などの関係で地元の収集所に資源物を出せない人を対象に、ホリデーステーションを次のとおり実施しています。
*資源物のみ収集します。可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみは収集しません。

▶人権ふれあいセンター西側駐車場(旧更埴庁舎跡地北西)、ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場(毎月第2・4土曜日の午前9時～10時)

12月は13日、27日、令和8年1月は10日、24日に実施します。

▶西友上山田店駐車場(毎週土曜日の午後1時～2時)

12月は27日まで、令和8年1月は10日から実施します。

*1月3日は実施しません。

家庭用庭木剪定枝

令和8年1月、2月は、搬入・収集依頼の受付はしていませんので注意してください。

▶搬入場所

平和橋資材置場

▶12月の直接搬入日(無料)

12月13日(土)、20日(土) 午後1時～4時

*12月は通常の搬入日である第4土曜日(27日)の直接搬入はできません。

*排出時は「家庭ごみ・資源物の出し方」を確認し、ひもなどで縛らずに搬入してください。

▶戸別収集依頼(有料)の最終受付日

12月17日(水)

▶戸別収集依頼(有料)の申込・問い合わせ先

更埴地域シルバー人材センター(☎026-272-5630)

不定期し尿くみ取り

▶不定期、臨時収集の最終受付日

12月10日(水)

*受付は平日のみです。

*12月11日(木)以降の受付は、年内の収集ができません。

*令和8年の受付は1月5日(月)からです。

▶申込・問い合わせ先

市清掃組合(☎026-273-1894)

9 令和7年12月

CHIKUMA 令和7年12月 8

Pick Up!
お知らせ

冬季に向けて水道・下水道の備えをしましょう！

☎上下水道課(内線3222)

詳細はこちら▼



冬季は、水道管の凍結や破裂（漏水）が多発する季節です。また、積雪の際に水道メーターの検針に支障が出る場合があります。各家庭で水道の適正な管理と準備を行なってください。

水道管の凍結予防をしましょう

①水道管の破裂を防ぐ凍結防止対策

▶不凍栓で水道管の水抜き

冷え込む夜間やしばらく水道を使用しないときは、各家庭の不凍栓（水抜き栓）で水道管の水抜きを行なってください。また、メーターによる確認も行ないましょう。



▲不凍栓の例



▲むき出し配管の対策例

▶むき出し配管の対策

外気にさらされている水道管には、凍結防止帯（電熱帯）や保温材を巻くなどして凍結対策を行なってください。凍結防止帯などが劣化している場合は、早めに取り替えてください。

②水道が凍結した場合

▶軽い凍結なら自分で修理

蛇口を開き、凍結した部分にタオルを巻いて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。急に温めると管が破裂する場合があります。危険です。



▲軽い凍結はぬるま湯をかけて修理

▶自分で直せない凍結や水道管が破損したとき

下記のいずれかに問い合わせてください。

○県営水道修繕センター（☎0120-813-283）

* 県営水道、市営水道どちらの使用者でも利用できます。24時間対応です。

○指定を受けた給水工事業者

* 県営水道と市営水道で異なります。

水道メーター周辺の除雪をお願いします

水道メーターボックスに積雪があると、位置がわからなかったり凍結によりボックスのふたが開かなくなってしまう、検針が行えない場合があります。検針員が水道メーターの正確な検針を行なえるよう、メーターボックス周辺の除雪をしてください。なお、各地区の検針時期については下記の問い合わせ先へ確認してください。

長期間不在になる場合は閉栓手続きを

仕事などで長期間不在の場合は、漏水の発生を防ぐため水道の閉栓手続きを行なってください。

問い合わせ先

▶上下水道の検針・開閉栓など

○県営水道（更埴地域） 県営水道料金窓口川中島事務所（☎0120-971-105）

○県営水道（戸倉上山田地域） 県営水道料金窓口上田事務所（☎0120-971-124）

○市営水道・下水道 市上下水道料金等お客様センター（☎026-272-7556）

▶上記以外

○県営水道（更埴地域） 川中島水道管理事務所（☎026-284-1700）

○県営水道（戸倉上山田地域） 上田水道管理事務所（☎0268-22-2110）

○市営水道・下水道 市上下水道課上水道係（内線3222）、管理係（内線3233）

* 市営水道は、更埴地域のうち八幡地区、桑原地区、稲荷山地区の一部です。

Pick Up!
お知らせ

除雪作業にご協力をお願いします

☎道路河川課(内線3201)

これから雪のシーズンを迎えます。市は一定以上の積雪時に、幹線道路を中心に朝の通勤・通学時間帯に間に合うよう除雪作業を行なうとともに、道路状況により凍結防止剤を散布します。また、生活道路や歩道などの除雪は、市民の皆さんの協力が欠かせませんので、安全で円滑に除雪作業が終わるよう、ご理解ご協力をお願いします。

安全で効率的な除雪作業のために

▶敷地内の雪を道路に出さない

凍結すると交通事故の原因となります。出入口の雪などは道路へ出さずに、道端の安全な場所に積むか敷地内へ片付けるようお願いします。

▶側溝・河川には雪を捨てない

下流で雪が詰まると、水があふれだす恐れがあります。

▶除雪車には近づかない

作業中の除雪車は大変危険ですので、近づかないでください。また、車で追い越す際は十分に注意してください。

生活道路の雪かきと凍結防止剤の散布にご協力を

地域の生活道路や歩道などの雪かき・凍結防止剤の散布は、市民の皆さんで協力して行なってください。なお、凍結防止剤は区・自治会に配布しますので、不足したときは区長・自治会長に問い合わせてください。また、地域の除雪や凍結防止剤の散布についても、区長・自治会長と相談してください。国道や県道の除雪作業は、それぞれ管轄している国や県が行ないます。

10cm以上の積雪時には除雪車が出動します

午前3時頃の積雪が平地で10cm以上になると、除雪車が出動してバス路線などの幹線道路を中心に、通勤・通学時間帯に間に合うよう除雪作業を行ないます。ただし、積雪の状況などにより作業が追いつかず、終了時間が遅れたり、日中に作業を行なう場合がありますのでご理解をお願いします。また、山間部などの地区で、区や自治会が除雪機を運転する場合は、除雪時間が多少異なる場合があります。

除雪後の残雪について

市が行なう幹線道路の除雪は、通勤・通学時間までに安全を確保するよう限られた時間で行なっています。除雪機のオペレーターには注意を払うよう指導していますが、除雪車による除雪は作業の性質上、図らずとも皆さんの敷地前などに雪が残ってしまうことがありますので、作業の趣旨と残雪についてご理解・ご協力をお願いします。



Pick Up !
募 集

「人と猫の幸せな共生社会」実現のため ガバメントクラウドファンディングへのご支援をお願いします

☎環境課 (内線2202)

詳細はこちら▼



市では、飼い主のいない猫の繁殖を防ぐため、ふるさと納税制度を通じて不特定多数の人から寄付を募る仕組み「ガバメントクラウドファンディング」を活用し、猫の不妊去勢手術の費用の一部を助成するプロジェクトを実施しています。

昨年度は、皆さんの温かいご支援によって総額 1,023,000 円の寄付が集まり、206 頭の飼い主のいない猫に不妊去勢手術を実施できました。

今年度もこの流れを止めずに活動を推進し、「人と猫の幸せな共生社会」を実現するために、このプロジェクトへのご支援をお願いします。

▶期間 令和8年2月7日(土)まで

▶目標額 1,500,000円

▶寄付金の使途

- 猫の不妊去勢手術における経費の補助
- その他地域猫活動の推進に必要な経費




Pick Up !
募 集

千曲市新型インフルエンザ等対策 行動計画(案)への意見を募集します

☎健康推進課 (内線2102)

詳細はこちら▼



市では、今後の感染症危機に備えるため、新型コロナウイルス感染症対応の取組みの成果と課題を踏まえ、市の新型インフルエンザ等対策行動計画の改定を進めています。

改定にあたり、内容を公表し、市民の皆さんから意見を募集します。

▶受付期間 12月1日(月)～令和8年1月9日(金)

▶閲覧場所 市ホームページ、健康推進課(市役所2階)、上山田戸倉出張所

▶意見を提出できる人 下記のいずれかの人

- 市内に在住、在勤、在学する人
- 市内の事務所または事業所を有する個人、法人、その他の団体
- 当該パブリックコメント手続きに利害関係がある個人、法人、その他の団体

▶意見の提出方法

閲覧場所にある「意見提出用紙」に意見などを記入のうえ、閲覧場所に提出するか、郵送(当日消印有効)、ながの電子申請サービス、FAX、電子メールで提出してください。

▶提出先

健康推進課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、FAX 026-272-6558、電子メール kenko@city.chikuma.lg.jp)


Pick Up !
お知らせ

令和7年度スポーツ推進委員 功労者表彰を受賞しました

☎スポーツ課 (026-276-1731)

11月13日(木)に長野市で開催された「第66回全国スポーツ推進委員研究協議会長野大会」において、市スポーツ推進委員会の金井美加さんが令和7年度スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。

金井さんは平成13年からスポーツ推進委員(旧体育指導委員)として、地域におけるスポーツの普及や実技の指導に尽力され、多年にわたるスポーツの振興・普及に貢献してきた功績が認められたものです。



▲金井 美加さん

Pick Up !
お知らせ



公平委員会委員を 紹介します

☎公平委員会事務局 (内線5102)

市議会9月定例会で議会の同意を得て、山崎典久さんが千曲市・坂城町等公平委員会委員に選任(再任)されました。任期は、11月21日から4年間です。

公平委員会は、千曲市や坂城町、葛尾組合、千曲坂城消防組合、六ヶ郷用水組合の職員の利益保護と公正な人事権を保障するために設置された行政委員会です。

主な職務は、職員の給与や勤務時間などの勤務条件に関する措置要求を審査し、必要な措置を講じることや、職員の不利益処分についての不服申し立てに対する裁決、または決定を行ないます。



▲山崎 典久さん

Pick Up !
募 集

千曲市歴史講座(後期)の 受講生を募集します

☎さらしなの里歴史資料館 (026-276-7511)

詳細はこちら▼



▶会場 さらしなの里歴史資料館 ▶定員 各回40人(先着順)

▶受講料 1講座につき200円(資料代、受講日に納入)

▶申込方法 希望する回を電話で申し込んでください。

▶講座一覧

	日時	講座名	講師
第1回		*終了しました	
第2回		*終了しました	
第3回	12月6日(土) 午後1時30分～3時	信州の須恵器	市歴史文化財センター主査 平林 大樹さん *都合により講師を変更しました
第4回	令和8年 1月10日(土) 午後1時30分～3時	カタチからみる古文書 ～古文書入門～	武水別神社神官松田邸学芸員 中島 文晴さん
第5回	2月14日(土) 午後1時30分～3時	青い目の人形がみた近代の信州	長野市埋蔵文化財センター研究員 青木 一男さん
第6回	3月14日(土) 午後1時30分～3時	坂城町青木下遺跡について	坂城町文化財センター学芸員 篠井 ちひろさん

Pick Up !
募 集

令和8年度千曲市会計年度任用職員を募集します

☎総務課（内線4141）

詳細はこちら▼



令和8年度に任用を予定している会計年度任用職員を募集します。募集職種、勤務条件、応募方法などの詳細は、市ホームページを確認してください。

- ▶**応募条件** 原則、市内在住の人
- ▶**任用期間** 令和8年4月1日から1年間（一部例外あり）
- ▶**募集職種** 一般事務補助員、保育士、給食補助員など
- ▶**申込期限** 12月24日（水）まで
- ▶**選考方法** 書類選考を通過した人のみ、1月中旬～2月中に面接を行ないます。詳細は各自に通知します。



Pick Up !
募 集

児童館・児童センター職員を募集します

☎市社会福祉協議会総務課（026-276-2687）

- ▶**勤務場所** 市内児童館・児童センター
- ▶**募集人員** いずれの職種も若干名
- ▶**応募要件** 教諭免許・保育士免許・社会福祉士・放課後児童支援員資格のうち、いずれかの資格を有していること。
- ▶**応募方法** 12月24日（水）までに上記の問い合わせ先に電話で連絡してください。
- ▶**応募先** 市社会福祉協議会総務課（〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地）

職種	勤務時間／日	業務概要	採用予定	給与	備考
館長候補者（嘱託）	平日 午前9時45分 ～午後6時45分 （週5日）	小学校放課後および長期休業時、児童への遊びなどの支援および館長業務	令和8年 4月～	月給 218,400円 （賞与あり 年2回）	○労災保険加入 ○通勤手当あり （2km以上） ○社会保険加入 ○退職金制度あり
臨時厚生員	平日 午前9時45分～ 午後6時45分の内 6時間（週5日）	小学校放課後および長期休業時、児童への遊びなどの支援		時給 1,274円	○労災保険加入 ○通勤手当あり （2km以上）
パート厚生員	平日 午前9時45分～ 午後6時45分の内 3時間（週5日）				

Pick Up !
募 集

第三期長野地域連携中枢都市圏ビジョン（案）への意見を募集します

☎長野市企画政策部企画課（026-224-5010）

詳細はこちら▼



長野地域の市町村（長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町）は、人口減少下において持続可能な地域社会の創生や長野地域全体の発展を目的に、「長野地域連携中枢都市圏」を形成し、具体的取組みを示した、第三期長野地域スクラムビジョンの策定を進めています。スクラムビジョン（案）の内容を公表し、広く意見・提案を募集します。

- ▶**募集期間** 12月26日（金）まで
- ▶**閲覧場所** 長野市のホームページ、千曲市総合政策課窓口など
- ▶**提出方法** 下記提出先の長野市企画政策部企画課に郵送、FAX、電子メールで提出してください。長野市ホームページからながの電子申請サービスでも提出できます。または、千曲市総合政策課窓口で直接提出してください。
- *「意見・提案用紙」は、長野市ホームページからダウンロードできるものを活用してください。
- *電話や口頭による意見は受け付けできません。自署が困難な人は問い合わせてください。
- *意見の反映状況は、個人情報を除き、長野市ホームページなどで公表します。

- ▶**提出先**
 - 長野市企画政策部企画課（〒381-8512 長野市鶴賀緑町1623、FAX 026-224-5103、電子メール kikaku@city.nagano.lg.jp）
 - 千曲市総合政策課（窓口での直接提出のみ）

Pick Up !
募 集

長野広域連合広域計画（素案）への意見などを募集します

☎長野広域連合総務課（026-213-5100）

詳細はこちら▼



長野広域連合では、現在、令和8年度から令和12年度までの広域計画を策定しています。よりよい計画づくりの参考とするため、広域計画（素案）の内容を公表し、広く意見・提案を募集します。

- ▶**募集期間** 12月24日（水）まで
- ▶**閲覧場所** 長野広域連合のホームページ、千曲市総合政策課窓口
- ▶**提出方法** 住所、氏名、電話番号を記入のうえ、下記提出先の長野広域連合総務課企画担当に郵送、FAX、電子メールで提出するか、窓口で直接提出してください。長野広域連合ホームページの広域計画（素案）に対する意見・提案フォームでも提出できます。または、千曲市総合政策課窓口で直接提出してください。
- *「意見・提案用紙」は、長野広域連合ホームページからダウンロードできるものを活用してください。

- ▶**提出先**
 - 長野広域連合総務課企画担当（〒387-8511 長野市松岡二丁目42番1号、FAX 026-213-5111、電子メール kikaku@area-nagano.jp）
 - 千曲市総合政策課（窓口での直接提出のみ）



公的年金などの源泉徴収票を郵送します



令和7年中に支払われた老齢年金の金額や源泉徴収された所得税額などを通知する源泉徴収票を、令和8年1月に郵送します。確定申告書の作成などに必要ですので、大切に保管してください。

また、e-Taxでの確定申告に利用できる電子データの源泉徴収票をマイナポータルで受け取ることができます。詳細は、上記二次元コードから日本年金機構のホームページを確認してください。

☎ 長野南年金事務所 (☎026-227-1284)



人権週間パネル展

国際連合では12月10日を「人権デー」と定め、すべての加入国に人権啓発行事の実施を呼びかけています。また、法務省の人権擁護機関では、12月4日から10日までを「人権週間」と定め、全国的に人権尊重思想の普及高揚を図るための啓発活動を行なっています。

この期間に合わせ、市では人権週間パネル展を開催します。人権について考え、すべての人々が尊重され、平等で差別のないまちをつくっていきましょう。

▶日時 12月3日(水)～11日(木) *最終日は午後4時まで

▶会場 市役所1階マルチルーム

*人権ふれあいセンター「つるし飾り講習会」で製作したつるし飾りを飾ったクリスマスツリーを併せて展示します。

*12月12日(金)からは、ギャラリー北側入口付近に移し、12月25日(木)まで展示します。

☎ 人権・男女共同参画課(内線4121)



児童手当の振り込み

下記のとおり振り込みます。受給者は入金を確認してください。

▶振込日 12月10日(水)

▶内容 10月分から11月分までの児童手当

▶振込先口座の変更について

八十二銀行と長野銀行の経営統合にともない、長野銀行の口座を指定している人は、令和7年12月末までに変更手続きが必要です。こども未来課の窓口へ金融機関変更届を提出してください。

☎ こども未来課(内線1251)



带状疱疹予防接種



带状疱疹の予防接種を実施しています。対象者には個別に予診票を送付しており、下記期間内であれば接種費用は一部負担ですが、期間を過ぎると全額自己負担となります。接種を希望する人は、下記期間までに予防接種を済ませてください。

組換えワクチンを希望する人は、標準として1回目の接種から2か月後に2回目の接種をすることとされています。そのため、遅くとも令和8年1月までに1回目の接種を済ませてください。

▶対象者 令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上になる人

▶接種期間 令和8年3月31日(火)まで

*自己負担額はワクチンにより異なるので問い合わせてください。

*予診票を紛失した人は、問い合わせてください。

☎ 健康推進課(内線2102)



「千曲市ふるさとカレンダー2026」販売中



千曲市の魅力的な写真を楽しめる歳時記風カレンダーです。日本遺産に認定された「月の都 千曲」にふさわしく、満月・新月の暦付きなので、月の暦をチェックしながらふるさと千曲市の風景を楽しんでください。

●壁掛けタイプ

▶価格 1,500円(税込)

▶仕様 A2版オールカラー刷り、表紙+12枚

●卓上タイプ

▶価格 1,200円(税込) ▶仕様 B6版オールカラー刷り

●販売場所 (一社)信州千曲観光局、市内書店(取扱店:屋代西沢書店 ☎026-272-2174、平安堂更埴店 ☎026-274-4480、上山田西沢書店 ☎026-275-1455、栴屋書店 ☎026-272-1031)

*信州千曲観光局では郵送も対応します。振込手数料、送料は購入者負担となります。

*在庫がなくなり次第、販売は終了となります。

☎ (一社)信州千曲観光局(☎026-261-0300)



ご寄付ありがとうございます

●一重山みらい会議 様

▶寄付の内容・使途 図書館、学校などへ書籍「家康の軍師 屋代秀正」計200冊・郷土の武将とその子孫が守り残した文化財を広く市民に周知し、子供たちなどに郷土の歴史を学び、現在も残る里山や山城に思いを馳せ、愛着や誇りをもってもらうため。

●千曲市男女共同参画推進連絡協議会 様

▶寄付の内容・使途 書籍「大地をうるおし平和につくした医師 中村哲物語」、「学習まんが 世界の伝記 NEXT 中村哲」各13冊・中村哲氏の活動を子どもたちに広く知ってもらうため。

●長野ハチドリの一としずくの会 会長 小出 和彦 様(長野市)

▶寄付の内容・使途 中学校へ書籍「ハチドリの一としずく」4冊・「ハチドリの一としずく」の話を生徒に知ってもらうため。

☎ 教育総務課(内線4102)



灯油などの油漏れに注意

これからの時期はストーブなど暖房機器の使用が増えます。ホームタンクからの油漏れに注意し、油漏れの事故があった場合は、最寄りの消防署と環境課へ至急連絡してください。

灯油を入れる際は、その場を離れず、入れ終わったら確実に栓を閉めてください。また、ホームタンクやポリタンクを点検し、破損などがあった場合は、対処してください。

油・農薬などの河川への投棄は、法律により禁止されています。

☎ 環境課(内線2202)、更埴消防署(☎026-274-0119)、戸倉上山田消防署(☎026-276-0119)



千曲市を楽しく知る講座

市の歴史や風土などを「楽しく知る」ことができる講座を開催します。講座は市内の観光地のほか、歴史・史跡などを楽しく学び、千曲市の素晴らしさを知ることができる良い機会です。講座最終日には市内観光地などの視察を予定しています。

▶日程 第1回 令和8年1月15日(木)、第2回 1月29日(木)、第3回 2月13日(金)、第4回 2月26日(木)、第5回 3月12日(木)

▶時間 午後1時30分～3時30分頃

*第5回は市内視察研修予定のため時間が変更となります。

▶場所 戸倉創造館

▶内容 楽知会(本講座卒業生による観光ガイド団体)会員などによる講義

▶募集定員 20人程度(先着)

▶費用 1,200円(予定) *視察時の昼食および保険代

▶申込方法 12月17日(水)までに、観光課に電話で申し込んでください。

☎ 観光課(内線3262)

インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



お知らせ



募集



イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111 (代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じです。



ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

▶日時 12月24日(水) 午前9時～11時

▶場所 市長室ほか

▶申込方法 12月1日(月)から12月17日(水)までに電話で申し込んでください。(先着順)

☎ 秘書広報課(内線4201)



市政へのご意見・ご提案

よりよいまちづくりを進めていくためにさまざまな声を聞かせてください。意見の提出には、以下の3つの方法があります。

①ポリネコ! CHIKUMA



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。

②ながの電子申請サービス



左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

③市公共施設に設置の用紙

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)



スマホとマイナンバーによる確定申告

スマホとマイナンバーカードを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から自宅で申告書を作成・提出(送信)できます。

申告の際にマイナンバーカードのパスワード(①署名用電子証明書用、②利用者証明用電子証明書用の2種類)が必要となりますので、事前に確認してください。

☎ 上田税務署 (☎0268-22-1234)



職人さんたちが施設を直してくれました

11月8日(土)に長埴建設労働組合による奉仕活動が行なわれ、市立保育園・児童館・児童センターの無償修繕が実施されました。

この奉仕活動では、毎年子どもたちが利用する施設を中心に修繕の申し出をいただいております。今回は保育園7園と児童館・児童センターの7か所で、約20人の職人の皆さんにさまざまな修繕をしていただきました。

子どもたちをはじめ保護者の皆さんや現場の職員も、大変感謝しています。子どもたちも職人さんの作業をととても興味深げに見つめていました。長埴建設労働組合の皆さんありがとうございました。

☎ 保育課(内線1235)



県立歴史館 12月のイベント



●第4回 県立歴史館講座

▶日時 12月13日(土)午後1時30分～3時

▶会場 県立歴史館

▶テーマ 「館蔵品 原始ー開館30年のあゆみⅡー」

▶講師 町田 勝則さん(県立歴史館総合情報課)

▶聴講料 常設展観覧券(一般300円)が必要

▶参加方法 メール、FAXなどによる事前申込制

●知の連携フォーラム

▶日時 12月5日(金)午後1時～3時30分*午後0時30分受付開始

▶会場 県立歴史館

▶内容 基調講演

①「あさひ美術館 地域と歩んできた学校美術館」辰野町教育委員会

②「あずみの学校ミュージアムの取り組み」安曇野市教育委員会

●近世史セミナー

▶日時 12月6日(土)午後1時 ▶会場 県立歴史館

▶内容 「武士の家宝を伝える由緒」、「市河家による系図の作成と文書群の継承」*詳細は県立歴史館ホームページを確認してください。

☎ 県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991、FAX 026-274-3996、電子メール rekishikan-sogojoho@pref.nagano.lg.jp)



竹林の湯 竹あかりイベント

▶期間 12月16日(火)～令和8年2月28日(土)

▶会場 竹林の湯

▶内容 竹林の湯の竹を間引きした廃材を活かし、竹あかりを灯します。幻想的な暖かさを感じ、心も癒してください。

☎ 竹林の湯(☎026-272-6500)



令和8年度 各種検診希望調査

令和8年度に実施する一般検診とがん検診の申込希望調査を実施します。12月末頃に市から各種検診の申込案内通知を送付しますので、同封のはがきに必要事項を記入のうえ返送するか、同封の電子申請案内用紙の二次元コードより申し込んでください。

▶申込締切日(必着)

○はがき 令和8年1月16日(金)

○電子申請 令和8年3月31日(火)

☎ 健康推進課(内線2122)



更埴図書館短期講座「有害鳥獣の実態と対策」

市街地にまで現れる熊。人的被害も身近に迫る今、知っておくべきことは何か……。山菜採り、キノコ採りなどで気をつけること、鳥獣害の現状とイノシシ、サルなど種類別対策について解説します。

▶日時 令和8年1月24日(土)午前10時30分～正午

▶会場 更埴図書館

▶講師 (一社)農山漁村文化協会 高橋 真央さん

▶定員 先着20人

▶申込方法 電話・窓口で申し込んでください。

☎ 更埴図書館(☎026-273-2989)



農地相談会

農地を貸したい人、借りたい人などの相談を受けています。

▶日程・会場

①12月3日(水)・八幡公民館

②12月10日(水)・雨宮研修センター

③12月17日(水)・戸倉創造館

④12月24日(水)・上山田文化会館

▶時間 午前10時～11時30分

☎ 農業委員会(内線3261)



音楽のおくりもの～トランペットで楽しむ映画音楽～コンサート

映画音楽を中心に演奏します。主な曲目は「夜空のトランペット」「ハトと少年」「ムーン・リバー」など。

▶日時 12月21日(日)午後1時開場、1時30分開演、3時終演(予定)、入場無料

▶会場 信州の幸あんずホール

▶出演 関根 健太さん(トランペット)、瀬在 晶子さん(ピアノ)、宮坂 節子さん(司会)

☎ 信州の幸あんずホール(☎026-273-1880)



蜜蜂を飼育する際の飼育届提出のお願い



養蜂をするすべての人は、養蜂振興法により毎年「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。令和8年1月30日(金)までに「蜜蜂飼育届」に必要事項を記入のうえ、郵送か直接、長野農業農村支援センター(〒380-0836 長野市大字南長野南県町686-1)に提出してください。「蜜蜂飼育届」は、長野県ホームページからダウンロードできます。

☎ 長野地域振興局長野農業農村支援センター(☎026-234-9514)



農業者年金の加入をおすすめします



農業者年金は、自分のために老後の年金を積み立てる公的年金です。農業者の老後生活の安定および福祉の向上と農業者の確保に資することを目的とします。

▶加入資格

○年間60日以上農業に従事

○国民年金の1号被保険者(保険料納付免除者をのぞく)

○20歳以上65歳未満(65歳未満の国民年金の任意加入被保険者も加入できます。)

*国民年金基金および個人型確定拠出年金(イデコ)との重複加入はできません。

▶保険料 月額2万円から6万7千円の間(千円単位で自由に選択、変更できます。)

*35歳未満で一定の要件を満たす人は、1万円から加入できます。

*39歳までに加入し一定の要件を満たす人は、保険料の国庫補助(政策支援加入)があります。

*納付した保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。

▶受給 原則65歳以上75歳未満の間に受給開始、終身年金です。80歳までに死亡した場合は、請求により遺族に死亡一時金が支給されます。詳細は、上記二次元コードより確認してください。

☎ 農業委員会(内線3261)



里親カフェを開催します

「里親と子どもの生活ってどんなもの?」「里親をしていて楽しいことは?大変なことは?」など、実際に里親として子どもと生活している皆さんとお話する里親カフェを開催します。

▶日程 令和8年1月31日(土)午後2時から4時

▶場所 埴生公民館

▶定員 20人

▶申込方法 右記二次元コードから申し込んでください。



▲申込はこちら



▲里親カフェについて

●里親制度について

さまざまな事情で親元から離れて暮らす子どもが、県内には約600人います。こうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、たくさんの愛情を注ぎながら共に生活するのが「里親」です。

里親制度には、「養育里親」「専門里親」「養子縁組里親」「親族里親」があります。「養育里親」とは、一定期間、自分の家庭に迎え入れ養育する里親です。「専門里親」とは、専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。「養子縁組里親」とは、養子縁組によって、子どもの養親となる里親です。「親族里親」とは、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

☎ 県中央児童相談所(☎026-238-8010)、けいあい地域子育て支援相談室(児童養護施設「恵愛」内、☎026-214-1165)、こども未来課(内線1263)



▲里親についてはこちら



公共職業訓練 2 月開講コース

▶コース

①生産システムエンジニア科*定員は1月入所人数を含むため、募集を行わない場合もあります。

②CAD ものづくりサポート科

▶定員 ①数人、②15人

▶期間 令和8年2月3日(火)～7月24日(金)

▶会場 ポリテクセンター長野(長野市)

▶対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

▶受講料 テキスト代など

▶申込期限 令和8年1月9日(金)

▶申込先 近くのハローワーク

●職業訓練施設見学会

▶日時 12月3日(水)、17日(水) 午前10時～正午

▶会場 ポリテクセンター長野

▶対象者 求職中または転職を検討中の人

▶内容 公共職業訓練の説明など

☎ ポリテクセンター長野 (☎026-243-7856)



親子でランタンを作ろう



地球温暖化対策協議会では環境にやさしいランタンを作る、親子工作教室を開催します。

ランタン作りを通して環境や省エネについて学ぶ楽しい時間を過ごしてみませんか？

▶日時 令和8年1月18日(日)

午後1時～3時(学習+工作)

▶会場 市役所3階会議室

▶対象 小学1年生～小学3年生までの親子

▶講師 株式会社パナソニック

▶定員 20組

▶持ち物 筆記用具

▶費用 工作キット1つ300円

▶申込方法 上記二次元コードから12月21日(日)までに申し込んでください。

☎ 環境課(内線2203)



パソコン操作習得講座

▶コース・日程

①パソコン入門 令和8年1月15日(木)、16日(金)、22日(木)、23日(金)

②エクセル応用 令和8年1月14日(水)、21日(水)

③ホームページ作成 令和8年1月19日(月)、26日(月)、2月2日(月)

▶費用 ①9,000円、②1万2,000円、③1万5,000円

▶定員 10人(先着順)

▶時間 ①午前9時30分～午後0時30分、②③午前9時30分～午後4時30分

▶会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

▶申込方法 受講日の1週間前までに電話で申し込んでください。

☎ 長野地域職業訓練センター (☎026-221-0505)



緑の募金活動のお礼

募金総額は44万1,625円となりました。寄せられた募金は、みどりの少年団の活動などに充てられます。ご協力ありがとうございました。

☎ 農林課(内線3294)



ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

▶日時・会場

○12月4日(木)、18日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人權はつらつセンター

○12月10日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター

▶申込方法 事前に電話で申し込んでください。

☎ 健康推進課(内線2122)



二級建築士 受験準備講座

▶コース・日程

①学科、製図・令和8年1月31日(土)～9月5日(土)(全58回)

②製図・令和8年7月11日(土)～9月5日(土)(全18回)

*②は学科合格者のみ対象

▶時間 毎週土曜日の午前9時30分～午後4時30分

▶受講料

①雇用保険加入者は8万5,000円、未加入者は9万5,000円

②雇用保険加入者は4万円、未加入者は4万5,000円

▶定員 各10人

▶会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

▶申込方法 受験申込書に必要な事項を記入のうえ、持参またはFAXで提出してください。

▶申込期限 1月15日(木)

☎ 長野地域職業訓練センター (☎026-221-0505、FAX026-221-0036)



生涯学習人材バンクに登録しませんか



市では、さまざまな技術や知識を有する人や団体の情報を「生涯学習人材バンク」に登録し、学びたい・教えてもらいたいと思っている地域の人に情報を提供しています。

「生涯学習人材バンク」を充実させるため、「〇〇の資格を持っている」「〇〇の経験が豊富」「〇〇の手伝いができる」など、皆さんの持つ知識や経験を、人材情報として登録してくれる人を募集しています。

詳細は生涯学習課へ問い合わせるか、市ホームページを確認してください。

☎ 生涯学習課(内線4114)



市民スキー教室開催



▶日時 令和8年1月18日(日) 午前9時30分～午後3時

▶会場 菅平高原スノーリゾート 日の出ゲレンデ(上田市)

▶集合場所 同ゲレンデ リフト券売り場付近

▶対象者 小学校4年生以上 ▶定員 40人(先着順)

*食事、リフト代は個人負担。ただし小学生はリフト代無料。

*駐車場は、日の出駐車場(無料)を利用してください。詳細は上記二次元コードから確認してください。

▶申込方法 1月14日(水)までに電話で申し込んでください。

☎ 千曲スキークラブ事務局(ワイドカメラ店(稲荷山)内、☎026-272-1431)



スポーツ広場 in 千曲(障がい者スポーツ)



▶日程 12月20日(土)、令和8年1月24日(土)、2月14日(土)、3月14日(土)*1回のみの参加も可能です。

▶時間 午後1時30分～3時30分

▶場所 勤労者体育センター

▶対象者 障がいのある人、支援学級に通っている人、その家族・介助者など

▶種目 バドミントン、サッカー、卓球、ボッチャなど(開催日により種目が変わりますので、市ホームページを確認するか、問い合わせてください)

▶講師 障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」職員

▶持ち物 運動のできる服装、上履き(運動靴)、飲み物、マスクなど

▶申込方法 戸倉体育館にある申込用紙に記入のうえ、各回開催の2日前までに戸倉体育館に持参またはFAXで申し込むか、当日会場の受付に提出してください。

*申込用紙は市ホームページからも取得できます。

☎ スポーツ課(☎026-276-1731、FAX 026-276-1739)

宝くじの助成金で 備品を整備しました



☎ 市民生活課(内線2233)

一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、大池区が除雪機を宝くじの助成金で整備しました。



宝くじ助成金って？

「宝くじ助成金」とは、「一般財団法人 自治総合センター」や「公益財団法人 長野県市町村振興協会」が実施している宝くじの社会貢献広報事業です。

宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくりなどに対して助成を行ない、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための制度です。

休日緊急医・当番薬局

緊急医は、休日の急病患者の応急診療を行なうためのものです。ご理解ご協力をお願いします。

月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
12／7 (日)	鵜沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
12／14 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
12／21 (日)	さわらび内科クリニック(稲荷山) 026-272-1013 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
12／28 (日)	島谷医院(杭瀬下) 026-273-1201 みやばやし小児科アレルギー科(上徳間) 026-261-5221	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 上徳間薬局(内川) 026-276-7790
12／30 (火)	もみのき内科クリニック(寂蒔) 026-272-3610 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515	樽沼歯科医院(内川) 026-261-5005	チューリップ薬局(屋代) 026-214-5248 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
12／31 (水)	中沢医院(小島) 026-272-0131 やしろあきたクリニック(屋代) 026-247-8468 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	たけい歯科クリニック(鋳物師屋) 026-272-8000	チューリップ薬局(屋代) 026-214-5248 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
1／1 (木・祝)	おかだクリニック(稲荷山) 026-272-2828 安里医院(内川) 026-275-7800 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	コスモファーマ稲荷山薬局(稲荷山) 026-247-8032 アイン薬局千曲内川店(内川) 026-261-5711 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
1／2 (金)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 坂口整形外科(屋代) 026-273-8680	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
1／3 (土)	とよき内科(磯部) 026-276-0413 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887	関歯科医院(栗佐) 026-285-0418	ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280 アイン薬局千曲磯部店(磯部) 026-275-6464 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
1／4 (日)	あんずの里クリニック(森) 026-272-1005 いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	若林歯科(杭瀬下) 026-213-7574	J A あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 さかき薬局(坂城町) 0268-71-5896

* 緊急医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院・開局しているかを事前に確認してください。
また、緊急医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。


○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)

* 急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、下記へ電話してください。

○15歳以上の人は#7119へ、15歳以下の人は#8000へ(平日は午後7時～翌日午前8時、土日祝日年末年始は午前8時～翌日午前8時)

* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
また、歯科は専用番号となっていますので確認のうえ、電話してください。

健康に役立つ情報が掲載されている
埴科地域包括医療協議会発行の
健康ニュースはこちら▶



子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を支援センターでお祝いしませんか。
身長・体重・手形を載せた誕生日カードを作成します。

■日程・会場

- ①12月8日(月) 午前10時30分～・上山田子育て支援センター
②12月18日(木) 午前10時30分～・更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。



予約はこちら



02 ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び(事前予約)

■日時 12月8日(月) *①、②ともに所要時間は50分程度

- ①首がすわったお子さん向けのベビーマッサージ 午後1時30分～
②ハイハイができるお子さん向けの親子ふれあい遊び 午後2時40分～

■会場 更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

ベビーマッサージの予約



親子ふれあい遊びの予約



03 各種相談(事前予約)

就労相談の予約

栄養相談の予約

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。



	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	—	12月17日(水) 午前10時30分～11時、 午前11時10分～11時40分	1日2組まで
栄養相談	12月3日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	12月11日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



04 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

令和7年度
子育てひろば

申込は
こちらから





我が家には、電車・プラレールが大好きな6歳の長男と、兄のことが大好きな1歳の次男がいます。2人とも1歳から保育園へお世話になっています。

長男は人前で発表することがとても苦手でした。お友達の後ろに隠れたり、最初から最後まで目を瞑ったまま何もしないで終わったことも多々。人前で恥ずかしがらずに表現できる日は来るのだろうか、悩んだこともありましたが、そんな悩みも年少の運動会で吹っ飛びました。体を動かし踊っている姿に感動したのを今でも覚えています。それを機に長男の中で何かが変わって、今では恥ずかしがらずに発表の場でも堂々と表現し

わたしの育て

Vol.176

今月の寄稿者
むらいし ちひろさん（上徳間）



たりと、大きな成長を見せてくれています。

次男はよく笑い、よく動く元気いっぱいの子です。長男も弟をかわいがり、時にはお兄ちゃんらしく世話を焼いてくれます。兄弟の関わりから学ぶことも多く、育児の大変さと同時に温かさや喜びを感じる毎日です。子育ては思い通りにいかないことも多いですが、子どもたちと一緒に悩み、笑い、成長していく日々が、私にとってかけがえのない宝物です。そして保育園の先生方、家族、気軽に悩みを相談できる友人。子育ての喜びや苦勞を共感してくれる存在がいることはとても心強く、本当にありがたいと思います。

防災情報 宝くじ助成事業を活用し、災害時に広域で活用できるIP無線機を購入

市は、宝くじの収益金を財源とした公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用して、IP無線機8台を購入しました。

災害時の情報共有において、携帯電話網をつかうため移動系行政無線では届かない範囲の通信も可能となるほか、基地局が利用できない状況でも、消防団および市所有のデジタル簡易無線機との相互通信が可能なハイブリッドタイプの無線機です。

☎ 危機管理防災課（内線4164）



新着おすすめ本

更埴

追憶の鑑定人

著者／岩井圭也
出版社／KADOKAWA

元・科捜研の土門誠。独立して民間の鑑定人となった土門のもとに友人の猪狩愛が訪れる。記憶を失い放火の容疑をかけられた彼女に、土門が導き出した答えとは？

戸倉

宙い夢に棲む

著者／谷ユカリ
出版社／双葉社

夫婦関係を修復したいと思っていた絵里は、夫から「別れたい」と言われてしまう。夫の抱える秘密とは……。傷ついた女性が自立していく姿を描く長編小説。

上山田公民館

あなたが僕の父

著者／小野寺史宜
出版社／双葉社

久しぶりに帰省した富生は、一人暮らしの父の老いをひしひしと感じる。不安に駆られ、父との同居を決めるが、東京には付き合って8年になる恋人がいて……。

更埴

うっかりくまさんたちのおかしなおんがくかい

著者／へんみあやか
出版社／Gakken

きょうは、くまさんたちのおんがくかいです。くまさんが会場についてトラパンベットの箱を開けてみると、出てきたのはネコでした。おんがくかいはどうなるのでしょうか？

戸倉

本当にあった魔法図鑑

監修／武内大・鏡リュウジ
出版社／高橋書店

本当にいた魔法使いや本当にあった魔法、占いや簡単な魔法の実践法を、イラストや図解をたっぷり使って紹介。リアルでワクワク、小学生から大人まで満足できる一冊。

上山田公民館

ポケットたくさんワンピース

著者／リリー・ムーレイ
出版社／偕成社

誕生日に新しいワンピースを買ってもらえることになったルーシー。お店にはいろんな服が揃っているけれど、欲しいのは宝物をしまえるポケットがたくさんある服なのです。

イベント案内

館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	12月6日（土）、20日（土） 午後3時30分～4時	おはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
更埴西	12月21日（日） 午後3時～3時30分	サン3おはなし会

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 *	26 *	27
28	29	30	31			

■ 全館 休館日
■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■ 上山田公民館図書室 休館日

* 月末図書整理休館日 12月25日（戸倉）、26日（更埴・更埴西）

デジタルしよ信州

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。



テーマ：寒いからこそ美味しい料理の本

テーマブック

もっとならだ整えおにぎりともそ汁

更埴西図書館

著者／藤井恵
出版社／主婦と生活社

からだを整える食材をおいしく組み合わせたおにぎりともそ汁の2品献立集。定番レシピはもちろん、具材がたっぷり入った「にぎらないおにぎり」など、簡単で続けやすく健康に良い献立ばかりです。



人気の本ベスト5【エッセイ】

- 1位 「だいたいしあわせ」阿川佐和子
- 2位 「トットあした」黒柳徹子
- 3位 「百一歳。終着駅のその先へ」佐藤愛子
- 4位 「そんなときは書店にどうぞ」瀬尾まいこ
- 5位 「六十路通過道中」群ようこ



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

11/1 市民と消防団のふれあいのため、初めての開催 千曲市消防団フェスタ

千曲市消防団フェスタが市役所南側駐車場で開催されました。

同イベントは楽しみながら消防防災活動を体験できる場を通じた市民と消防団のふれあいを目的に、市消防団が主催する今回初開催のイベントです。

イベントでは地震体験車やポンプ・消火器からの放水などの各種体験のほか、ラッパ分団による演奏、消防団車両や防災関連の展示、キッチンカーの出店などがあり、会場は多くの家族連れでにぎわっていました。



11/3 文化の日恒例、今年は千曲市 PR 大使「鬼越トマホーク」も参加 第 33 回森將軍塚まつり

科野の里歴史公園一帯で、文化の日恒例の「第 33 回森將軍塚まつり」が開催されました。

「森將軍塚まつり」は科野の里歴史公園内にある全長約 100 メートルの前方後円墳で国指定史跡の「森將軍塚古墳」にちなみ、古代の衣装を身にまとい古墳に上る古代行列や古墳の上で行なわれる収穫感謝の儀式など古代をテーマとしたさまざまなイベントが実施されるお祭りです。

今年は雨が降ったり止んだりのあいにくの天気となりましたが、古墳の上で行なわれる墳上スカイステージや芝生ステージで太鼓やバンドの演奏、高校生のダンスなど多彩な出し物が披露され、青空市には約 50 店舗が出店し、千曲坂城クラブのブースや姉妹都市である千葉県横芝光町の特産品が販売されたほか、古代体験ブースや地場産物が並びました。

また、今回のお祭りには千曲市 PR 大使「鬼越トマホーク」が参加し、墳上スカイステージと芝生ステージの両方に出演し、古墳の PR やネタを披露し会場を盛り上げました。



人の動き

10 月中の動き

転入	133 人	出生	21 人
転出	98 人	死亡	63 人

令和 2 年国勢調査からの推計人口

	11 月 1 日現在	前月比
世帯数	22,947 世帯	4
人口	57,248 人	- 7
男	27,595 人	6
女	29,653 人	-13

10/11 イベント 10 周年を迎え ナガノきのこ大祭 2025 が開催

信州の幸あんずホールで「ナガノきのこ大祭 2025」が開催されました。

同イベントは今年で 10 周年を迎え、「ありがとう 10 周年『信州』秋のきのこまつり スーパーフードきのこ毎日 50 グラム』～きのこに触れて、キットモット好きになる～」をテーマに、きのこを「見る！」「食べる！」「愛でる！」+「知る」と多角的に魅力発信することを目指しています。

イベントの開始宣言で、小川修一市長は「きのこの関連企業の皆様の展示、きのこのクラフトマーケット、きのこ汁のふるまいやキッチンカーもたくさん出店していますので、一日楽しく、きのこに触れ合ってくださいますようお願いします」と挨拶しました。

当日は雨模様にもかかわらず、イベント開始前には、ホールの開場ときのこ汁のふるまいを待つ来場者で長い行列ができました。

会場内では、出店企業によるきのこ関連食料品の販売、きのこ雑貨を販売するクラフトマーケット、きのこストラップを釣り上げるきのこ釣りなどのゲームが企画され、家族連れなど多くの来場者でホール内が埋め尽くされるほど盛況でした。



10/26 雨にも負けない小学生の発表 更級小学校で縄文集会

さらしなの里古代体験パーク（羽尾）で開催予定だった「第 31 回さらしなの里縄文まつり」が当日の雨で中止となり、その代替として更級小学校で縄文集会が開催されました。

集会は 6 年生の代表児童の進行のもと、まず縄文の神に森の恵みや川の幸を捧げる豊穰儀礼が行なわれ、鮭やいのししを模した人形などが縄文の神に奉納されました。

その後の縄文芸能村では、児童が縄文人になりきり、1 年生の縄文ファッションショーや、2 年生と 3 年生の縄文にちなんだクイズ、縄文クラブで制作した弓の紹介など趣向を凝らした発表があり、会場を楽しませてくれました。

集会の最後に、5 年生の縄文太鼓と 4 年生のリコーダーによる縄文の歌の演奏と、参加者全員による縄文の歌の合唱があり、命を育む大自然に感謝の祈りを捧げました。



令和8年元旦マラソン ～1年の走り初め～

令和8年1月1日(木・祝)

午前10時スタート

受付 午前9時20分 / 開会式 午前9時40分

▶**集合場所** ふれあい福祉センター駐車場(旧戸倉庁舎)

*更埴会場はコースの一部が堤防護岸工事により使用できないため、戸倉会場のみの開催となります。

▶**申込方法** 直接会場で受付をしてください。小学生以下は、保護者が同伴してください。

▶**コース** ふれあい福祉センター～千曲川堤防左岸～冠着橋手前(往復約4km)

*駐車場は、ふれあい福祉センターまたは戸倉創造館を利用してください。



☎特定非営利活動法人 千曲市スポーツ協会 (026-273-0010、ことぶきアリーナ千曲内)

〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (☎026-233-2222) まで

☎ 026-273-1111 FAX 026-273-1004

ホームページ <https://www.city.chikuma.lg.jp/>

1部あたりの印刷費 31円 *乱丁・落丁はお取替えします。