



祝 成人式 新たな一歩へ

令和7年度千曲市成人式が1月11日(日)に信州の幸あ
んずホールで開催され、2005年4月2日から2006年4月
1日に生まれた、男性312人、女性302人の合計614人が
大人への新たな一歩を踏み出しました。

土を耕し、人を育て、 千曲の未来を醸す

「かけはしの会」と「千曲市ワインぶどう研究会」

☎農林課（内線3284、3282）

地元の作物を自ら育て、ふるさとの味を学び、そこから生まれる自然への感謝や農業の役割を、市の「食と農」の文化として次世代へ。また、ワインを市の新たなブランドとして荒廃農地を再生し、地域農業の活力を醸成する活動も行なわれています。千曲市の「農」を守り、未来へつなぐさまざまな取り組みを紹介します。



食と農を結ぶ「かけはしの会」

行政と住民が一緒になって「地域の食と農」の課題を解決する仕組みを作るため、地域で食農教育活動を推進する人材の育成を目的に、市は平成21年度より3年間、「食と農のかけはしリーダー育成講座」を開催しました。同講座を修了したメンバーにより結成されたグループが「かけはしの会」です。

「食と農を結びつけ、かけはしとなるような活動を行なっていきたい」との思いから「かけはしの会」と名付けられ、地域に適した作物を自分で育てたり、料理・加工・保存の技術だけでなく、農業の役割、自然や人への感謝の心などを伝えられる活動を目指しています。

郷土料理のいわれを交えながら学ぶ「郷土料理講習班」や、大豆栽培からの味噌仕込みやこんにゃく玉からのこんにゃく作りを行なう「入門農業班」、発酵食品が日常生活で大切であることを料理教室を通じて学び伝える「発酵班」など、さまざまなグループに分かれて活動しています。

平成21年度より開催されている「千曲市食の文化祭」では、その活動内容の発表や展示のほか、箱膳体験

などの各種体験の指導を行なうなど、さまざまな形で千曲市の食と農の文化の伝承に努めています。今年度の「千曲市食の文化祭」については次ページを確認してください。



▲入門農業班



▲郷土料理講習班

発酵班▼



食と農の 文化伝承講座

郷土食の歴史に触れながら実習を行ない、農業を通して命や食物の大切さを育み、食育について学ぶことができる講座です。農林課が毎年開催しています。

受講者は農作業や郷土料理作りなどを年間を通して学び、千曲市食の文化祭で1年間の活動の成果を発表しています。

また、同講座の講師はかけはしの会の会員が務め、地産地消に関心を持ち、地域の食と農の文化を次世代へ継承していく新たな人材の育成にも力を入れています。



第15回 千曲市 食の文化祭

2月22日（日）午前10時～午後2時

会場：戸倉創造館

ふるさとの食文化を伝え食農教育を推進するため「食」をテーマに世代や産業分野を超えた交流の機会となるよう千曲市食の文化祭を開催します。



▲詳細はこちら

体験コーナー

- ①椿寿司 1人200円（先着48人）
 - ②塩麴づくり（レシピと試食付き） 1人500円（定員30人）
午前10時30分～正午
持ち物…塩麴を持ち帰るためのビン（100cc程度入るフタ付きのビン）
 - ③箱膳体験〈ハレの日の箱膳〉 1人800円（定員30人）
午後0時20分～2時
- *①椿寿司は当日受付、②塩麴づくりと③箱膳体験は事前予約制です。
事前予約は市ホームページより行なってください。



発表ブース

- 五加子供太鼓
- 戸倉上山田中学校郷土食研究班研究発表
- やまぶき食堂の活動発表
- 食と農の文化伝承講座活動発表
- 劇団かけはしによる寸劇「発酵食品は日本の宝」
午前11時30分～

ほかにもイベント盛りだくさん！

- おふるまい ○野沢菜漬けの薄焼き ○豆乳餅
*なくなり次第終了
- 物販 ○信州千曲ブランド認定商品 など
- 展示 ○屋代南高校ライフデザイン科活動紹介
○お弁当展 ○郷土料理講習会活動展示
○市内の学校への食農教育実施報告 など

ワインを市の新たな地域ブランドとして育み、遊休荒廃農地の活用や農業の担い手不足解消など地域農業の活性化を目的に、平成27年にワインぶどう生産者、酒販店、ワイン愛好家などで設立しました。

設立当初は桑原地区に設置した試験圃場での栽培を通じて千曲市の気候に合うワインぶどうの研究を実施。平成29年度に初収穫されたワインぶどうで醸造したワインの完成を機に、平成30年度には「第1回千曲市産ワインを楽しむ会」を開催、千曲市産ワインの認知向上、PRに向けた取り組みを開始しました。

令和4年度には八幡地区に市内初となるワイナリー「イルフェボー」が、令和5年度には倉科地区に2軒目のワイナリー「の音WINESS」がそれぞれ同研究会会員により誕生し、市内での醸造体制が確立しました。

近年では観光列車ろくもんのワインバレークルーズでの千曲市産ワインのPRや、ヤシロエキナカワインバルの開催など、積極的なプロモーションを展開しています。



イルフェボー
いい天気まつり
(令和5年度)

試験圃場での
初収穫の様子
(平成29年度)

観光列車ろくもん
ワインバレークルーズ
でのPR
(令和6年度)

第1回千曲市産
ワインを楽しむ会
(平成30年度)

同研究会が屋代駅市民ギャラリーで千曲市産ワインが楽しめるイベントとして令和7年7月4日に初開催しました。千曲市産ワインを生産する4事業者によるワインのグラス販売およびボトル販売や、地元店舗によるワインに合うフードの販売などが行なわれたほか、ボトル購入したワインを周辺飲食店に持ち込み、店舗の料理と楽しむBYO (Bring Your Own) も行なわれました。第2回が左記のとおり開催されます。



第2回 ヤシロエキナカワインバル 開催！

2月27日（金）
午後5時～9時

会場 屋代駅市民ギャラリー

主催 千曲市ワインぶどう研究会

共催 千曲市

詳細はこちら▶



行政評価の結果を公表します

総合政策課（内線 4134）



▶詳細はこちら

行政評価とは、行政活動の目的を明確にしながら、成果指標を設定し、その施策に投入された事業費や人件費、成果物などを総括的に評価する仕組みです。また、その評価結果に基づく改善を次年度以降の施策に反映していきます。

▶**評価の手順** 第三次千曲市総合計画を踏まえて決定した令和6年度「当初予算の概要」「施政方針」に掲げる事業、その他主要事業の計58事業を対象に、担当課で施策評価表を作成して自己評価を行ない、この評価を市の部長会議と総合計画策定委員の数名で構成される「行政評価等外部委員会」で検証し、「施策評価」を確定しました。この施策評価と成果指標の達成状況を踏まえ、政策（総合計画に掲げた7つの基本目標）の進捗状況を評価しました。

行政評価の結果

▶第三次千曲市総合計画（計画期間：令和4～8年度）基本目標別平均達成率および令和6年度までの進捗状況

基本目標1 災害に強く、安全で安心な暮らしができるまち
基本目標2 千曲っ子が元気に育つ、生涯学びのまち
基本目標3 支え合い、かかわり合い、誰もが健康で活躍するまち
基本目標4 千曲の特色を磨き上げ、賑わいと活力あるまち

基本目標5 輝かしい歴史文化の伝承と、新たな文化を創造するまち
基本目標6 未来に繋げる自然と共生するまち
基本目標7 一人ひとりが輝く、協働で創るまち

	平均達成率			令和6年度までの進捗状況	
	R4	R5	R6		
基本目標1	56.1%	65.8%	68.0%	目標達成	14.3%
				きわめて順調	0.0%
				順調	35.7%
				やや低調	50.0%
				低調	0.0%
基本目標2	77.4%	83.7%	82.5%	目標達成	24.1%
				きわめて順調	17.2%
				順調	27.6%
				やや低調	17.2%
基本目標3	83.8%	75.6%	80.9%	目標達成	41.7%
				きわめて順調	0.0%
				順調	33.3%
				やや低調	8.3%
基本目標4	77.3%	83.9%	92.1%	目標達成	28.6%
				きわめて順調	4.8%
				順調	42.9%
				やや低調	19.0%
基本目標5	68.3%	75.9%	70.5%	目標達成	14.3%
				きわめて順調	21.4%
				順調	21.4%
				やや低調	42.9%
基本目標6	94.5%	96.3%	98.7%	目標達成	50.0%
				きわめて順調	10.0%
				順調	40.0%
				やや低調	0.0%
基本目標7	95.6%	99.8%	94.1%	目標達成	11.8%
				きわめて順調	11.8%
				順調	17.6%
				やや低調	35.3%
平均	79.0%	83.0%	83.8%	目標達成	26.4%
				きわめて順調	9.3%
				順調	31.2%
				やや低調	24.7%
平均	79.0%	83.0%	83.8%	目標達成	8.4%
				きわめて順調	9.3%
				順調	31.2%
				やや低調	24.7%

*集計結果の比率は、算出方法により合計が必ずしも100%にならない場合があります。

▶行政評価等外部委員会からの主な政策評価（要旨）

○目標値の設定の仕方によって、達成率の印象が変わります。

○KPI の目標値は、基準となるデータ年度数値をベースとして設定しているかと思われますが、目玉となる（あるいは目玉にする）指標においては大きな目標値を設定しても良いのではないかと考えます。市民のため、市の発展のために必要な指標には積極的な目標値を掲げ、大胆な取り組みを行なって良いのではないかと考えます。

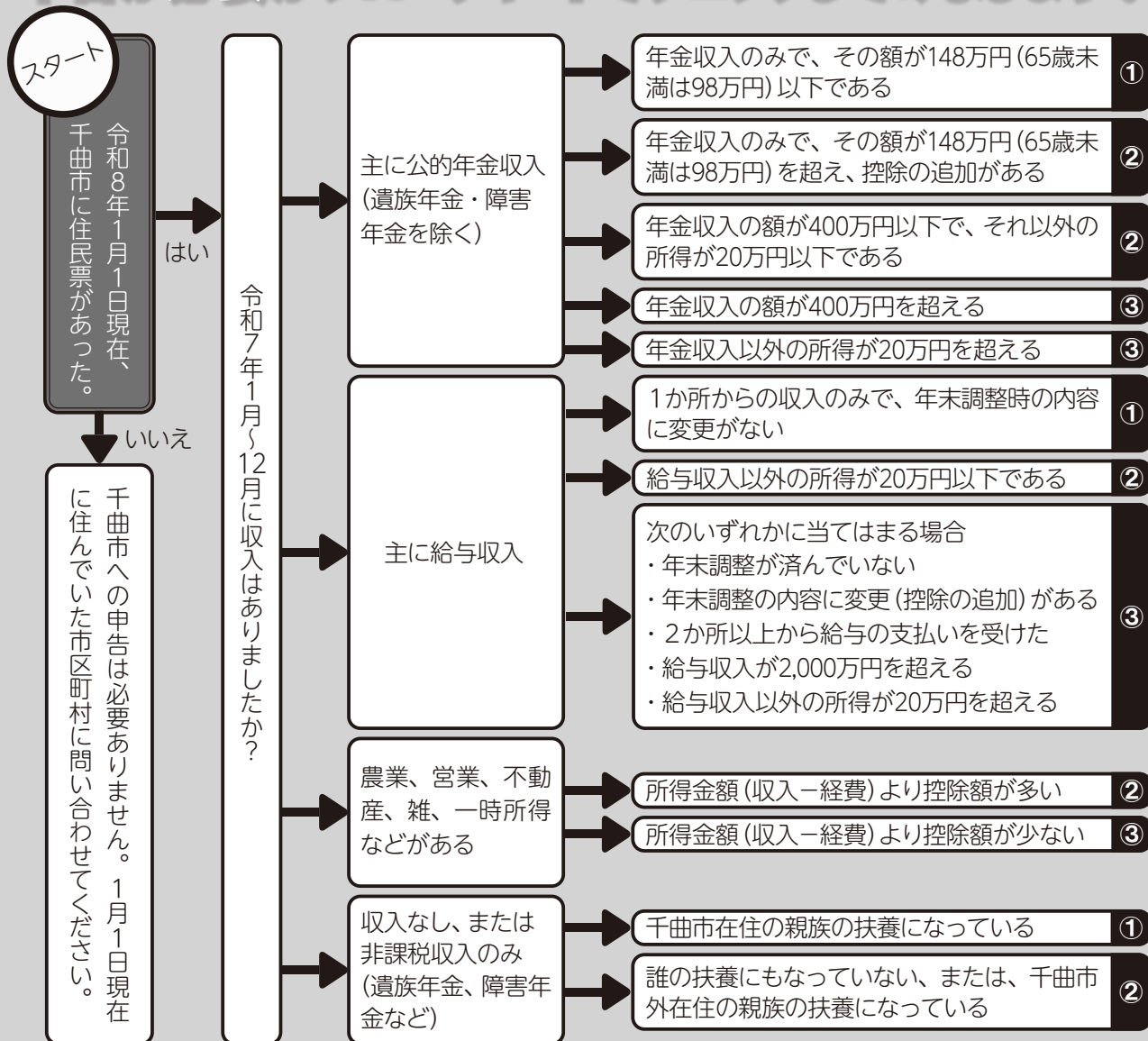
▶部長会議における主な総合評価（要旨）

○第三次千曲市総合計画下3年目の行政評価において、達成率が前年比増となった指標は48指標（全体の42%）、前年比同値が28指標（同25%）、前年比減は38指標（同33%）でした。また、全体の平均達成率は2年連続で前年を上回っていることから、これまでの取り組みが着実に成果に結びついているといえます。

○各指標における目標達成までの進捗状況についても、「目標達成・きわめて順調・順調」が全体平均で6割を超え、比較的順調傾向にあります。一方で、「やや低調・低調」の一部指標において進捗が非常に伸び悩んでいる状況もあることから、より一層の改善を要します。

○達成率や進捗が順調な指標であっても、昨今の厳しい財政状況から今まで以上にエビデンス（根拠）に基づいた効率的・効果的な事業の実施が求められます。

申告が必要かフローチャートでチェックしてみましょう！



申告区分

- ① 市県民税の申告、所得税の確定申告の必要はありません
- ② 市県民税の申告をする必要があります * 所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です
- ③ 所得税の確定申告をする必要があります

*このフローチャートは、一般的な例を示しておりますので目安として利用してください。不明な点は問い合わせてください。

自宅からスマートフォン・パソコンで利用できるe-Tax申告が便利です。

要介護認定を受けた人の障害者控除

障害者控除対象者認定書の交付を受けた人は、「障害者手帳」、「療育手帳」などが交付されていなくても市県民税・所得税の障害者控除が受けられます。

▶**対象者** 基準日に要介護1～5の認定を受けている65歳以上の人で、主治医意見書の内容（身体の状態、認知症の状態）が一定の基準に該当する人

▶**基準日** 令和7年12月31日（年の途中で死亡した場合は、その時点）

▶**申請方法** 申請書類に必要事項を記入のうえ、高齢福祉課に提出し、認定を受けてください。申請書類は窓口または市ホームページから取得できます。

*認定書の交付には、1枚につき300円の手数料がかかります。

*市県民税・所得税が課税されない人は申請の必要はありません。

問 高齢福祉課（内線1154）



▲申請書はこちらから

上田税務署での確定申告

▶**期間** 2月16日（月）～3月16日（月）（土・日曜日、祝日を除く）

▶**時間** 午前9時～

*受付は午前8時30分～午後4時

▶**会場** 上田税務署別館会議室

*入場には当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

問 上田税務署（☎0268-22-1234）

市県民税・所得税

税の申告相談

を実施します

問い合わせ先

◎市県民税の申告は
税務課（内線1141）

◎所得税の申告、e-Taxは
上田税務署（☎0268-22-1234）

相談期間は2月16日（月）から3月16日（月）まで

*土・日曜日、祝日は除く

所得や税額の計算方法が分からない人で市の申告相談を希望する場合は、以下の日程表を確認のうえ、指定された日に来場してください。

申告相談の日程について

●主会場

▶**会場** 市役所3階会議室

▶**対象地区** 右表のとおり

▶**相談時間** 午前9時～正午（受付：午前8時30分～11時30分）、午後1時～相談終了時（受付：午前の受付終了後～午後4時）

*混雑状況により受付を早めに終了することがあります。

▶受付方法

①会場の入口にある受付簿に名前を記入してください。「申告相談受付票」を配布します。

②相談は受付順です。呼出時に不在の場合や、相談内容により順番が前後することがあります。

*車で来場する際は、庁舎南側駐車場、立体駐車場を利用してください。

*例年、初日や最終日は混み合うため、なるべく指定された相談日に来場してください。

期日	お住まいの地域
2月	16 月 桑原東、桑原中、桑原西、大田原、力石
	17 火 小坂、代、大池、姨捨、上町（八幡）、三本木
	18 水 峯、北堀、志川、上山田温泉（1区～11区）
	19 木 中原、郡、辻、新宿、森下、新山、漆原
	20 金 上八日町、治田町、元町、八坂、中央
	24 火 荒町、中町（稻荷山）、本八日町、城腰
	25 水 森東、若宮、芝原
3月	26 木 森西、仙石、羽尾第四区、羽尾第五区
	27 金 倉科、柏玉、戸倉温泉、須坂、黒彦
	2 月 土口、生萱、上徳間
	3 火 雨宮、内川
	4 水 屋代第1区、屋代第3区、千本柳、小船山
	5 木 屋代第2区、屋代第4区、磯部、福井
	6 金 屋代第5区、屋代第6区、新戸倉温泉、上町（戸倉）
3月	9 月 寂時、鋳物師屋、上中町
	10 火 桜堂、小島、中町（戸倉）、今井町
	11 水 打沢、杭瀬下、中、新田
	12 木
	13 金 指定日に相談できなかった人
	16 月

●臨時会場（下記相談期間以外は閉鎖しています）

▶**相談期間** 3月4日（水）～6日（金）

▶**相談時間** 午前9時30分～正午（受付：午前9時～11時30分）、午後1時～相談終了時（受付：午前の受付終了後～午後3時）

▶**会場** 市ふれあい福祉センター（旧戸倉庁舎）

▶**対象者** 主会場での申告が困難な人

*それ以外の人は相談できません。

▶**受付件数** 50件程度／日（先着順）

⚠ 市の相談会場で所得税申告ができない人

○青色申告者の人、土地・建物・株式などの譲渡所得がある人や損失申告が必要な人、雑損控除を受ける人、分離課税所得の申告が必要な人、暗号資産の申告が必要な人、今回から初めて住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を受ける人、過去の年分の申告をする人

○他の市町村に申告しなければならない人

市県民税申告書について

昨年に市県民税申告書を提出した人へ送付します。

*市県民税申告書などは、税務課または市ホームページからも取得できます。

▶**提出方法** 記入した申告書は、3月16日（月）までに税務課に持参するか、郵送（当日必着）してください。

申告に必要なものを確認してみましょう！

- ☐ 税務署から届いた「確定申告のお知らせ」のはがき（届いた人）
- ☐ 所得を明らかにできるもの（給与や公的年金の源泉徴収票などの原本）
- ☐ マイナンバー（個人番号）確認書類と本人確認書類（運転免許証など）
- ☐ 扶養控除対象者・専従者などのマイナンバーが分かるもの
- ☐ 控除対象の保険料などの支払額が分かるもの（国民年金保険料、生命保険料控除証明書など）
- ☐ 申告者の金融機関口座が分かるもの（還付申告の場合）
- ☐ 医療費控除を受ける人は、事前に作成した明細書など
- ☐ セルフメディケーション税制による医療費控除を受ける人は、事前に作成した明細書
- ☐ 収入や必要経費を記入した収支内訳書（営業所得、農業所得、不動産所得がある場合）
- ☐ 障害者控除を受ける人は、障害者手帳など
- ☐ 配偶者控除、配偶者特別控除および扶養控除を受ける人は、その人の所得が分かるもの

Pick Up !
お知らせ **マイナ保険証を利用
してください**

☎健康推進課（内線1232）

マイナンバーカードに健康保険証としての利用を登録したものを「マイナ保険証」といいます。マイナ保険証を利用すると、下記のメリットがあります。

- 過去の薬剤情報や健康診断結果などに基づいて、より良い医療が受けることができ、事故や災害時にも安心
- 医療費が高額になった時の限度額適用認定証の事前申請が不要
- マイナポータルで確定申告時の医療費控除が簡単に申請できる など

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前の手続きが必要です。詳細は二次元コードを確認してください。



▲詳細はこちら

Pick Up !
お知らせ **がん患者のためのアピアランス
ケア助成事業を実施します**

☎健康推進課（内線2121）

がん治療にともなう外見の変化による心理的負担を軽減するとともに、社会参加を促進し、療養生活の質の向上を図ることを目的に、補整具の購入費用の一部を助成します。

対象となる補整具、助成回数、助成額などの詳細は二次元コードを確認してください。

▶**対象者（次の要件をすべて満たす人）**

- 申請日に市内に住所を有する人
- がんと診断され、がんの治療（手術・薬物治療・放射線治療など）を受けた、または現在治療を受けている人

▶**申請期限** 2月27日（金）まで（令和7年3月1日～2月末日購入分）

*令和8年3月購入分は4月より申請を受け付けます。

*がん治療や症状の悪化などの事情により、申請ができない場合は問い合わせてください。



▲詳細はこちら

Pick Up !
お知らせ **人権擁護委員を紹介
します**

☎人権政策課（内線4121）

1月1日付けで、飯島 春光さん（新任・土口）、堀口 治子さん（新任・上徳間）が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、市民の皆さんが人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動を行ったり、法務局や特設相談所などで人権相談を受けたりするなどの活動をしています。

市内での人権擁護委員による活動として、人権の花運動の花の贈呈や、駅・市役所など公共施設での啓発、保育園や児童館で人権紙芝居を行なっています。また、特設相談として市内の公民館などで対面による相談も受けています。

法務局では、電話での相談も受けていますので、ひとりで抱え込まずに相談してください。



▲詳細はこちら

Pick Up !
お知らせ **国民年金保険料の
前納を利用してください**

☎長野南年金事務所（026-227-1284）、市民課（内線1222）

国民年金保険料をまとめて前払い（前納）すると割引されます。

▶**申込方法** 年金手帳（基礎年金番号通知書）、口座振替の場合は通帳および届出印を、クレジットカード納付の場合は希望するカードを持参のうえ、長野南年金事務所または市民課で申し込んでください。

▶**申込締切** 長野南年金事務所 2月20日（金）、市民課 2月17日（火）

【参考】令和7年度の前納種類別割引額

前納種類	割引額	納付額／回
2年前納	□座振替	17,010円
	納付書・クレジットカード	408,150円
1年前納	□座振替	4,400円
	納付書・クレジットカード	205,720円
6か月前納	□座振替	3,730円
	納付書・クレジットカード	206,390円
前納	□座振替	1,190円
	納付書・クレジットカード	103,870円
前納	□座振替	850円
	納付書・クレジットカード	104,210円



令和6年度の 国保特定健診受診率・保健指導率 の結果を報告します

☎健康推進課（内線2123）

「特定健康診査（以下、特定健診）」「特定保健指導（以下、保健指導）」は内臓脂肪型肥満やメタボリックシンドロームに着目した健診で、自分の健康状態を確認し、生活習慣病の予防や重症化予防に取り組んでもらい、健康寿命の延伸・医療費の適正化を図るものです。令和6年度の状況について、県が集計した千曲市国保特定健診受診率（55.7%）および保健指導率（90.2%）が、県内19市中1位になりました。（図1・2）

第3期千曲市保健事業実施計画（データヘルズ計画）では、令和10年度までに特定健診受診率60%を目標にしています。引き続き積極的な受診をお願いします。

市では、令和8年度の国保特定健診の申し込みを受け付けています。詳しくは、1月に対象者へ送付した申込通知を確認して申し込んでください。なお、受診方法について、国保以外の医療保険に加入している人は、各保険者の事務局へ問い合わせてください。

毎年特定健診を受診し、健康状態の確認をすることで、健康寿命を延ばしましょう。



詳細はこちら▶



Q. 健診を受けている人と受けていない人で違いはありますか？

A. 健診を受けている人の生活習慣病などの医療費は、受けていない人の約1/7と低く、健診を受けることが、健康維持につながっています。（図3）

図1 特定健診受診率と県内19市中の千曲市の順位

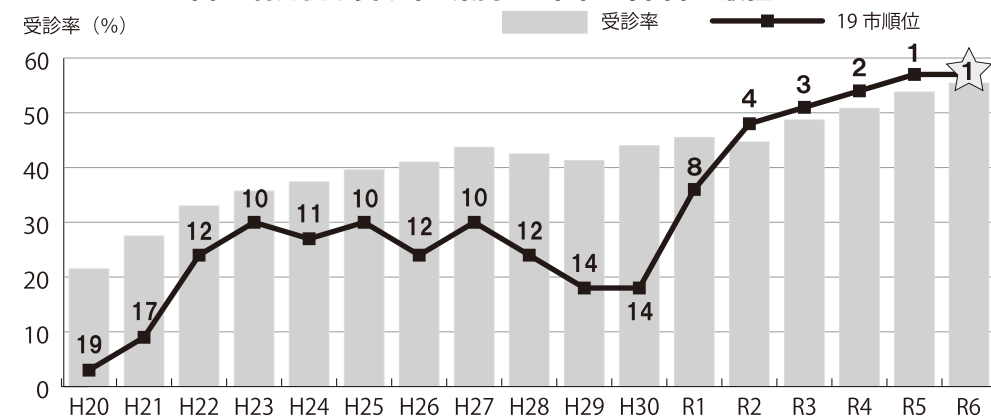
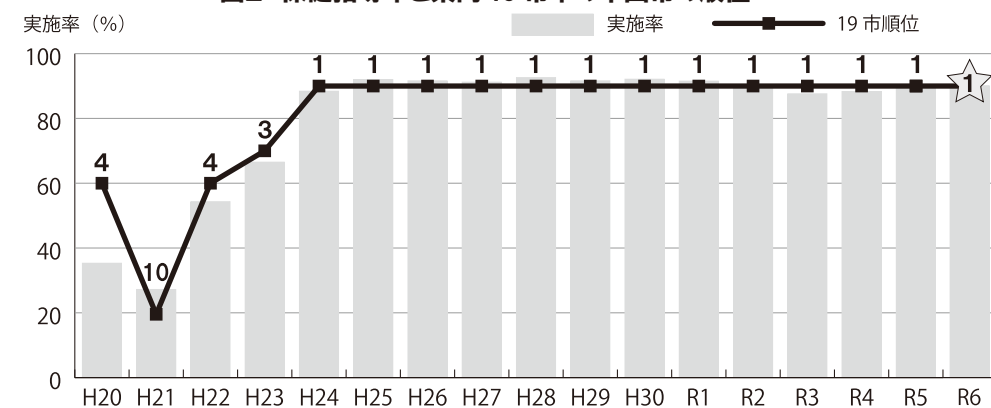


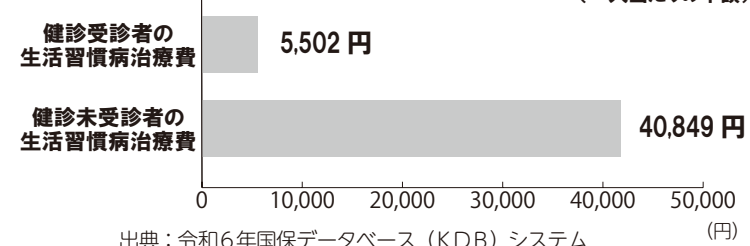
図2 保健指導率と県内19市中の千曲市の順位



Q. 忙しくて時間が取れないんだけど……

A. いざ病気になったときのことを想像してみましょう。通院・入院にどのくらいの時間がかかるでしょう。家族団らんや趣味の時間も当然削られます。失うかもしれない時間に比べて、健診の時間はほんのわずか。何とか時間を作れませんか？

図3 特定健診の受診の有無と生活習慣病治療にかかっているお金（一人当たりの年額）



出典：令和6年国保データベース（KDB）システム

Pick Up!
お知らせ令和8年度 住宅の耐震診断、
耐震改修・解体補助を実施します

☎建築課(内線3243)

詳細はこちら▼



地震災害から皆さんの生命を守るために、昭和56年5月以前に建築された住宅の耐震診断、耐震改修、解体の補助を実施します。準備に時間を要することがありますので申し込みを希望する人は、早めに問い合わせてください。

●耐震診断

希望者が所有する住宅に、県木造住宅耐震診断士登録名簿に登録された診断士を派遣し診断します。

▶対象 下記のすべてを満たす木造住宅

○昭和56年5月31日以前に着工

○一戸建ての個人所有の住宅（店舗などの部分が延べ面積の2分の1未満の併用住宅も含む）

○2階建て以下の木造在来軸組工法の住宅

▶診断料 無料

▶申込開始 4月1日(水)より受付開始します。市役所建築課の窓口へ申込書を提出してください。

*申込書は、建築課の窓口または市ホームページから取得できます。申込書は郵送での提出も可能です。

●耐震改修

▶対象 市が実施した耐震診断の結果、耐震性が低いと診断された住宅に対して耐震性を向上させる工事(補助対象には要件があります)

▶対象者 居住する所有者または居住する親族(2親等以内に限り)で所有者の同意を得た人

▶補助率 5分の4(限度額115万円を予定)

▶申込開始 5月11日(月)より先着順で受付予定

*希望する人は、あらかじめ問い合わせてください。

●解体

▶対象 市が実施した耐震診断の結果、倒壊の危険性がある住宅に対して解体工事を行なう木造住宅(補助対象には要件があります)

▶対象者 所有者

▶補助率 2分の1(建替などの場合 限度額97.86万円、建替など以外の場合 限度額50万円を予定)

▶申込開始 5月11日(月)より先着順で受付予定

*希望する人は、あらかじめ問い合わせてください。

●その他

○非木造住宅の耐震診断、改修、解体の補助もあります。希望する人は、あらかじめ問い合わせてください。予算の都合により、実施時期が翌年度になる可能性があります。

○木造住宅の一部を補強するための耐震シェルター補助もあります。詳細は問い合わせてください。

○既存住宅を耐震改修した場合、一定の要件により所得税額と固定資産税額が軽減される措置があります。所得税の特別控除は上田税務署(☎0268-22-1234)に、固定資産税の減額措置は税務課(内線1131)に問い合わせてください。

Pick Up!
お知らせ第9回長野千曲総合技術新校再編
実施計画懇話会が開催されました

☎長野県教育委員会高校再編推進室(026-235-7452)、教育総務課(内線4102)

詳細はこちら▼



12月16日(火)に長野市篠ノ井交流センターにおいて、県教育委員会が進めている県立高校の再編・整備計画に基づき、第9回長野千曲総合技術新校再編実施計画懇話会が開催されました。懇話会では、新校の設置学科について意見交換が行なわれました。学びの方法としてDXを全ての生徒が身に付けるべきものと位置付けたうえで農業科・商業科・家庭科の3学科を設置し、今後、新校の学びのイメージを深め、議論していくこととなりました。構成員からは、県内自治体では土木系技術職の人材が不足していることなどから、工業科設置を求める意見がありました。更級農業高校、松代高校、屋代南高校の生徒からは、「ドローンなどを活用し、現地に行かなくても生育状況などを確認する技術が学べたらいい」「流通の動きなどをAIで分析することで人間の負担が減ることは商業において魅力があるが、高校では自分自身の知識などが伸びていかないと意味がないので、高校のうちからは頼り過ぎないようにしたい」「販売などについてAIを活用し、3科連携ができればいい」などの発言がありました。

次回の懇話会開催日は未定です。決まり次第、市ホームページで告知します。

*懇話会の内容は、上記二次元コードの県ホームページに順次掲載されます。

Pick Up!
お知らせ長野県民交通災害共済に
加入しませんか

☎市民生活課(内線2231)

詳細はこちら▼



長野県民交通災害共済は、会員が対象となる交通事故(自転車運転中の転倒などを含む)にあった場合に、入院・通院2日目から治療日数に応じて見舞金を支給します。万一のときには、最高で100万円が支給されます。

*保険ではないため、相手への補償はありません。

▶対象者 4月1日以降、市内に居住している人
*被扶養者で、就学のため市外に居住している人も加入できます。

▶会員期間 4月1日～令和9年3月31日

*期間中はいつでも加入できますが、会員期間は会費納入日の翌日から令和9年3月31日までです。

▶会費 1人につき400円

*年度途中の加入も同額

▶申込方法

①継続加入する場合

○2月頃に自治会を通してまたは郵送で、申込書が配布されます。自治会を通して加入する人は、申込書と会費を指定日までに自治会役員へ渡してください。個人で加入する人は、申込書と会費を持参のうえ、市役所市民生活課または市内金融機関(ゆうちょ銀行除く)で申し込んでください。

②新規加入する場合(申込書が届かない人)

○市民生活課で申し込んでください。申込書送付を希望の場合は、市民生活課に問い合わせるか、ながの電子申請から申請してください。

*市内に住民登録のある令和8年度に中学生以下の子どもは、市が会費を負担し加入手続きをしますので、申込み不要です。(会員証の発行はしていません。)

*会員が交通事故にあった場合は、市民生活課に問い合わせてください。

Pick Up!
お知らせ

第22回ハートフルコンサートを 開催します

☎信州の幸あんずホール (026-273-1880)

詳細はこちら▼



5人が奏でるサクソフォンとピアノの至福の響きで、心がほどけるような優雅で心地よい時間を過ごしませんか。

- ▶**日程** 2月23日(月・祝) ▶**時間** 開場 午後1時30分、開演 午後2時、終演 午後3時30分(予定)
- ▶**プログラム** ブエノスアイレスの夏、上を向いて歩こう、ストライク・アップ・ザ・シュトラウス、Dessin#2 ほか
- ▶**出演** ピアノ 梨本卓幹さん、サクソフォン四重奏団 Quartet Bamboo
- ▶**会場** 信州の幸あんずホール
- ▶**入場料** 1,000円(全席自由) チケット発売中
- ▶**チケット取扱い** 信州の幸あんずホール、上山田文化会館、戸倉創造館

ピアノ

サクソフォン四重奏団 Quartet Bamboo



▲梨本 卓幹さん



▲崔 師碩さん



▲山本 直哉さん



▲彦坂 優太さん



▲宮越 敦士さん

Pick Up!
募集

投票立会人を募集します

☎選挙管理委員会事務局 (内線5101)

詳細はこちら▼



選挙を身近に感じてもらうため、各種選挙における投票所および期日前投票所の投票立会人の登録者を募集します。登録者には、各種選挙の執行時に投票所または期日前投票所の投票立会人を依頼します。選挙権を得たばかりの若い世代の皆さんの登録もお待ちしております。

詳細は上記二次元コードを確認してください。

- ▶**投票立会人とは** 選挙当日または期日前の投票所での投票に立ち会い、投票が公正に行なわれているかを確認する役割を担います。市では1つの投票所に2人の投票立会人を選任します。
- ▶**報酬** 選挙日当日投票立会人 12,400円/日、期日前投票立会人 10,900円/日
- *半日の場合は半額。報酬額などは変更になる場合があります。
- ▶**応募資格** 市内に住所を有する有権者(18歳以上の人)
- ▶**応募方法** 投票立会人登録申込書に必要事項を記入のうえ、市選挙管理委員会事務局に持参するか郵送、または電子メールで応募してください。
- *随時、登録の受付を行っていますが、選挙期間中は受付できない場合もあります。また、登録されても希望者が多い場合などは、立会人を依頼しないことがあります。
- ▶**提出先** 選挙管理委員会事務局(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、電子メール senkan@city.chikuma.lg.jp)

Pick Up!
お知らせ

森將軍塚古墳館の立春企画 「はにわと祈り morimori」を開催します

☎森將軍塚古墳館 (026-274-3400)

立春を迎える森將軍塚古墳館では春を慶び、収蔵室に眠る「はにわ」をロビーに特別展示します。同時に、古墳を愛するクラフト作家が大集合。古墳や副葬品、はにわに触発された作家の作品展示・販売、古墳に関わるワークショップを開催します。

また、期間中には公開講演会「古墳時代の祈り」や「環境音楽コンサート」「はにわランタンづくり」など、盛りだくさんな立春企画に参加して古墳時代に思いを巡らせてみませんか。

●はにわ特別展示

- ▶**日程** 2月1日(日)～23日(月・祝)

●公開講演会

- ▶**日時** 2月21日(土) 午前9時30分～11時20分

- ▶**内容** 「古墳時代の祈り」

- ▶**講師** 長野県立歴史館 櫻井 秀雄さん

*参加する場合は、入館料(大人300円、高校生150円、中学生以下無料)がかかります。

●洪水地層前で祈りコンサート

古墳館ロビーに展示されている「洪水で埋まった平安時代の水田の地層」の前で音楽を聞きながら当時に思いをはせてみませんか。

- ▶**日時** 2月21日(土) 午前11時30分～正午

- ▶**内容** 「祈りの音・声」

- ▶**アーティスト** サウンドアーティストユニット esse

●はにわと祈りアンビエントライブ

その場に自然と溶け込むような、ゆったりとした雰囲気音楽を聞きながらリラックスしましょう。

- ▶**日時** 2月21日(土) 午後2時～3時

- ▶**内容** 「アンビエントミュージック」

アンビエントミュージック…環境音楽。明確なメロディより音の質感や余韻を重視し、ゆったりとした変化が特徴の音楽で、聴く人を強制せず、自然音に近いような音響。

- ▶**アーティスト** サウンドアーティストユニット esse

●はにわランタンづくり

- ▶**日程** 2月1日(日)、15日(日)、22日(日)、23日(月・祝)

*開館時間中、随時受付けています。

- ▶**参加費** 1人につき200円

●はにわトーク

- ▶**日時** 2月1日(日)、15日(日)、21日(土) 午後1時30分～1時45分

- ▶**ナビゲーター** 森將軍塚古墳館学芸係 鈴木 幹子さん

●古墳館クラフト展

- ▶**日程** 2月1日(日)、21日(土)、22日(日)、23日(月・祝)

●共通事項

- ▶**会場** 森將軍塚古墳館



▲朝顔形埴輪

Pick Up !
募 集

人権ふれあいセンター運営委員を募集します

☎人権・男女共同参画課(内線4121)

人権啓発と社会福祉の向上のための市民交流拠点である「人権ふれあいセンター」の運営委員を募集します。

▶**募集人員** 若干名

▶**応募資格** 18歳以上で市内に住所を有し、他の審議会委員などに委嘱されていない人

▶**任期** 4月1日から令和10年3月31日まで(2年間)

▶**内容** 人権ふれあいセンター運営に関する事項の審議(年1～2回、1回につき1時間程度)

▶**報酬** 審議会に出席するごとに日額3,150円

▶**応募期限** 2月27日(金)

▶**応募方法** 任意の様式に、人権について日頃感じていることを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号など必要事項を記入のうえ、人権・男女共同参画課に持参するか郵送(当日必着)、または電子メールで応募してください。

▶**選考方法** 書類選考


*提出された書類は返却しません。

▶**応募先** 人権・男女共同参画課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、電子メール jinken@city.chikuma.lg.jp)

Pick Up !
募 集

「第四次千曲市総合計画」の策定に向けて審議会の委員を募集します

☎総合政策課(内線4131)

詳細はこちら▼


市総合計画は、市の将来像やそれを実現するための施策の方向性などを定めたまちづくりの基本方針です。

令和8年度に第三次千曲市総合計画の計画期間が終了することから、市では新たな「第四次千曲市総合計画」を策定します。策定にあたり、「千曲市総合計画審議会」を設置しますので、市職員とともに調査や審議をする委員を募集します。

▶**募集人員** 3人以内

▶**応募資格** 次のすべてを満たす人

- 4月1日時点で満18歳以上の市民で、市の他の審議会委員などの委員に委嘱されていない人
- 将来のまちづくりの方向や施策について、市民の立場から建設的な意見を述べられる人
- 月1回程度開催される審議会に出席できる人

▶**任期** 委嘱の日から審議終了(令和9年3月頃)まで

▶**報酬** 日額6,300円(審議会が半日の場合は3,150円)

▶**応募方法** 任意の様式に「市のまちづくりについて」の意見を400字程度にまとめ、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、免許資格など必要事項を記入のうえ、総合政策課に持参するか、郵送(当日消印有効)または電子メールで応募してください。

▶**応募期限** 2月25日(水)


▶**選考方法** 書類選考

▶**郵送先** 総合政策課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、電子メール seisaku@city.chikuma.lg.jp)

Pick Up !
募 集

(仮称)屋代スマートインターチェンジ周辺地区まちづくり方針(案)への意見を募集します

☎公民共創推進室(内線2251)

詳細はこちら▼


(仮称)屋代スマートインターチェンジ周辺地区まちづくり方針(案)がおおむねまとまったため、広く市民の意見を募集し、まちづくり方針に反映させるため、パブリックコメントを実施します。

▶**募集期間** 2月13日(金)～3月16日(月)(32日間)

▶**閲覧場所** 市のホームページ、公民共創推進室窓口

▶**意見を提出できる人** 以下の①～③のいずれかに該当する人

- ①市内在住、在勤・在学する人
- ②市内に事務所、事業所を有する個人、法人、団体
- ③パブリックコメント手続きに利害関係を有する個人、法人、団体(市内出身で市外に在住、在勤・在学する人を含む)


▶**意見の提出方法** 閲覧場所にある「意見提出用紙」に意見など必要事項を記入のうえ、公民共創推進室へ提出するか、郵送(当日消印有効)、ながの電子申請サービス、FAX、電子メールで提出してください。

▶**提出先** 公民共創推進室(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、FAX 026-273-1924、電子メール kaisui@city.chikuma.lg.jp)

Pick Up !
募 集

地域防災拠点・道の駅整備事業の基本計画(案)への意見を募集します

☎公民共創推進室(内線2251)

詳細はこちら▼


地域防災拠点・道の駅整備事業の基本計画(案)がおおむねまとまったため、広く市民の意見を募集し、基本計画に反映させるため、パブリックコメントを実施します。

▶**募集期間** 2月13日(金)～3月16日(月)(32日間)

▶**閲覧場所** 市のホームページ、公民共創推進室窓口

▶**意見を提出できる人** 以下の①～③のいずれかに該当する人

- ①市内在住、在勤・在学する人
- ②市内に事務所、事業所を有する個人、法人、団体
- ③パブリックコメント手続きに利害関係を有する個人、法人、団体(市内出身で市外に在住、在勤・在学する人を含む)

▶**意見の提出方法** 閲覧場所にある「意見提出用紙」に意見など必要事項を記入のうえ、公民共創推進室へ提出するか、郵送(当日消印有効)、ながの電子申請サービス、FAX、電子メールで提出してください。

▶**提出先** 公民共創推進室(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、FAX 026-273-1924、電子メール kaisui@city.chikuma.lg.jp)

Pick Up !

募 集

公立保育園 会計年度任用職員

を募集します

詳細はこちら▼



☎保育課 (内線1243)

- ▶**募集人員** いずれも若干名
- ▶**雇用期間** 4月1日～令和9年3月31日
- ▶**応募方法** 2月27日(金)までに、市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、資格(保育士証など)の写しとあわせて保育課窓口を持参するか、郵送(当日必着)してください。
- *補助員については、保育士資格は必要ありません。
- ▶**面接試験** 随時 *詳細は応募者に通知します。
- ▶**郵送先** 保育課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

勤務先	職種	資格	賃金	勤務日数 / 月	勤務時間 (原則)	備 考
市内公立 保育園	クラス担 任保育士	保育士	月額 230,400 円	常勤職員 に準じる	午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分	超過勤務手当、退職金な ど有り
	加配 保育士		時給 1,348 円	18 日 ～ 20 日	午前 8 時 30 分 ～午後 4 時 30 分	乳児加配・障害児加配保 育士
				13 日	午前 9 時 ～午後 4 時	
				11 日	午前 8 時 30 分 ～午後 4 時 30 分	
	長時間 保育士		時給 1,539 円	25 日 以内	午前 7 時 ～ 8 時 30 分、 午後 4 時 30 分 ～ 7 時	左記を含めた他の時間の 勤務も可能
	代替 (登録) 保育士		時給 1,348 円	13 日 以内	午前 9 時 ～午後 4 時	各保育園で必要が生じた 場合に登録者へ依頼
		11 日 以内		午前 8 時 30 分 ～午後 4 時 30 分		
	休憩 保育士	時給 1,348 円	17 日 以内	午前 10 時 30 分 ～午後 3 時 30 分		
	長時間保 育補助員	保育士 資格不要	時給 1,261 円	8 日 ～ 20 日	午前 7 時 ～ 8 時 30 分、 午後 4 時 30 分 ～ 7 時	任用後 1 年以内に子育て 支援員研修を受講
	保育園一 般事務補 助員	保育士 資格不要	時給 1,217 円	19 日 以内	午前 8 時 30 分 ～午後 4 時 30 分	電話受付、書類作成、園 運営施設維持管理業務、 保育補助など 任用後 1 年以内に子育て 支援員研修を受講
給食補佐 員 (短時 間)	調理師 尚可	時給 1,218 円	20 日	午前 8 時 30 分 ～午後 2 時 30 分	5 時間勤務	

*通勤手当、一時金(勤務日数および勤務時間による)などの各種手当があります。

*勤務日数は、1か月あたりの平均勤務日数の目安で、月によって変動します。

*勤務日数、勤務時間は相談に応じます。

Pick Up !

募 集

会計年度任用職員(管理栄養士、

歯科衛生士)を募集します

詳細はこちら▼



☎健康推進課 (内線2111)

- ▶**勤務場所** 健康推進課保健センター(市役所2階)
- ▶**募集人員** いずれの職種も若干名
- ▶**任用期間** 4月1日～令和9年3月31日
- ▶**応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、管理栄養士免許証もしくは歯科衛生士免許証の写し(A4サイズに縮小)を添付し、2月24日(火)までに市役所2階健康推進課保健センターを持参するか、郵送(当日消印有効)してください。
- ▶**面接** 3月上旬 *詳細は応募者に通知します。
- ▶**応募先** 健康推進課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)
- ▶**募集職種一覧**

職種	賃金	勤務日数 / 月	勤務時間	募集要件
管理栄養士	時給 1,492 円	20 日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	下記のすべてを満たす人 ○管理栄養士の免許を有する人 ○普通自動車免許を有する人 ○基本的なパソコン操作ができる人
歯科衛生士	時給 1,330 円	20 日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	下記のすべてを満たす人 ○歯科衛生士の免許を有する人 ○普通自動車免許を有する人 ○基本的なパソコン操作ができる人

Pick Up !

募 集

会計年度任用職員(人権・男女共同参画課補助員)

を募集します

☎人権・男女共同参画課 (内線4121)

- ▶**勤務場所** 市役所人権・男女共同参画課
- ▶**募集人員** 1 人
- ▶**応募要件** 普通自動車免許があり、ワード・エクセルなどの基本操作、窓口・電話対応業務を臨機応変に行なえる人
- ▶**業務概要** 一般事務、各種主催事業の実施補助など
- ▶**任用期間** 4月1日～令和9年3月31日
- ▶**勤務時間** 午前9時～午後5時(応相談)
- ▶**勤務日数** 月15日 *イベント・セミナー時には休日出勤有り(年1～2日程度)
- ▶**給料** 時給1,217円(社会保険有・雇用保険有)
- ▶**応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、2月25日(水)までに人権・男女共同参画課に持参するか郵送(当日必着)してください。
- ▶**選考方法** 書類選考、面接
- *書類選考を通過した人は3月上旬に面接を行ないます。詳細は応募者に連絡します。
- ▶**応募先** 人権・男女共同参画課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)



千曲坂城シニア大学学生

- ▶活動期間 4月～令和9年2月(全17回)
 - ▶会場 戸倉創造館
 - ▶対象者 市内に居住するおおむね60歳以上で学習意欲のある人
 - ▶内容 講座、野外研修、移動教室
 - ▶定員 120人
 - ▶授業料 1講座500円(野外研修、移動教室は別途)
 - ▶申込・入学願書配布場所 千曲坂城シニア大学事務局(市社会福祉協議会内)、高齢福祉課(市役所1階)、市内各公民館
 - ▶申込期限 2月27日(金)
- ☎ 千曲坂城シニア大学事務局(☎026-276-2687)



長野県シニア大学学生

- ▶入学資格 おおむね50歳以上の県内在住者
 - ▶募集コース ①一般コース、②専門コース(長野学部のみ)
 - ▶授業料(年額) ①12,000円、②26,000円
 - ▶入学願書配布場所 高齢福祉課(市役所1階)、県長寿社会開発センターホームページ
 - ▶申込期限 3月31日(火)
 - ▶申込方法 入学願書を県シニア大学各学部事務局または高齢福祉課に持参するか、希望の学部宛てに郵送(当日消印有効)してください。
- ☎ 県シニア大学長野学部(〒380-0936 長野市中御所98-1、☎026-228-7023)、県シニア大学上小学部(〒386-8555 上田市材木町1-2-6、☎0268-25-7124)



アートまちかど 初春コレクション展 ー白が誘う美の光景ー

- ▶期間 2月15日(日)まで 午前9時～午後4時30分
 - *休館日は月曜日と祝日の翌日(2月12日(木))です。
 - ▶会場 アートまちかど
 - ▶内容 郷土ゆかりの作家を中心にさまざまなジャンルの美術作品約50点を展示します。
 - ▶観覧料 一般300円、高校生150円、中学生以下無料。
- ☎ アートまちかど(☎026-272-4152)



▲市川清太「姨捨の冬」



こころの健康講座

- ▶日時 3月6日(金) 午後2時～3時30分
 - ▶会場 信州の幸あんずホール
 - ▶講師 公益財団法人倉石地域振興財団栗田病院
 - 吉原 裕太さん(精神保健福祉士)
 - 内藤 紬さん(公認心理師)
 - ▶演題 児童・思春期ってどんな時期?～大人が知っておきたい心のサイン～
 - ▶定員 50人(申込不要)
- ☎ 健康推進課(内線2121)



おやこ工作教室 「おきあがりこぼし ちっくま」をつくろう

- ▶日時 2月28日(土) 午前10時～11時
 - ▶会場 信州の幸あんずホール
 - ▶対象 市内の年中児童～小学生とその保護者
 - ▶内容 図書館キャラクター「ちっくま」のゆらゆらゆれる人形を作ります。
 - ▶定員 20人(先着順)
 - ▶申込方法 2月3日(火)以降に窓口または電話で申し込んでください。
- ☎ 更埴図書館(☎026-273-2989)



▲ちっくま



児童手当の振り込み

- 下記のとおり振り込みますので通帳などで入金を確認してください。
 - ▶振込日 2月10日(火)
 - ▶内容 令和7年12月分から1月分までの児童手当
- ☎ こども未来課(内線1251)



ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

- ▶日時・会場 ○2月5日(木)、26日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人權はつらつセンター
 - 2月18日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター
 - ▶申込方法 事前に電話で申し込んでください。
- ☎ 健康推進課(内線2122)



千曲肥料(千曲3号)の販売

- 千曲衛生センターで発生した汚泥と剪定枝チップを混合した有機肥料を数量限定で予約販売します。
 - ▶特徴 有機の発酵肥料のため安全で速効性があります。
 - ▶販売価格 軽トラック1台分(約250kg) 1,000円
 - *運搬希望者は別途1,000円
 - ▶成分 チッソ2.5～3.9%、リン4.9～6.5%、カリ0.3～0.5%、C/N比5～7
 - ▶注意事項 ○1人2台まで。
 - 予約は2月9日(月)から、販売は24日(火)から開始します。
 - 希望日に引渡しできない場合があります。
- ☎ 千曲衛生センター(☎026-272-0534・午前8時30分～午後5時)



ご寄付ありがとうございます

- 荻原 恒夫様(須坂市)
 - ▶寄付の内容・使途 渡辺文平作品(水墨扇画1点)・市の文化芸術振興のため。
- ☎ 文化課(☎026-273-1880)
- 国際ソロプチミスト千曲様
 - ▶寄付の内容・使途 10万円(学校図書用)・学校図書館の書籍を充実させ、子どもたちが読書に親しむことへ役立ててもらうため。
- 戸倉上山田ライオンズクラブ様
 - ▶寄付の内容・使途 デジタイマー(フロアスタンド付き)1台、ホワイトボード1台・戸倉上山田中学校の生徒たちの学校生活を、より充実したものにするため。
- ☎ 教育総務課(内線4102)



稲荷山宿・蔵し館 プレオープン

- 令和4年7月から行なっていた、稲荷山宿・蔵し館の修理工事が完了しました。再開館に先立ち、修理が終わった蔵し館の見学会を開催します。なお、再開館は4月を予定しています。
 - ▶日時 2月21日(土) 午前9時～午後3時
 - ▶内容 蔵し館内部の見学と修理工事の様子を写した写真の展示を行ないます。
- ☎ 歴史文化財センター(☎026-214-2741)



インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

☎ お知らせ ☎ 募集 ☎ イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111(代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じです。



ようこそ市長室

- 市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。
 - ▶日時 2月16日(月) 午前9時～11時
 - ▶場所 市長室ほか
 - ▶申込方法 2月2日(月)から2月12日(木)までに電話で申し込んでください。(先着順)
- ☎ 秘書広報課(内線4201)



市政へのご意見・ご提案

よりよいまちづくりを進めていくためにさまざまな声を聞かせてください。意見の提出には、以下の3つの方法があります。

①ポリネコ! CHIKUMA



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。

②ながの電子申請サービス

左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

③市公共施設に設置の用紙

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)



県立歴史館 2月のイベント



●県立歴史館冬季企画展「^{れいじょうこすげ}霊場小菅～飯山の遺産と文化～」

▶期間 3月1日(日)まで

●冬季企画展関連イベント

①講演会「遺跡からみた小菅」

▶日時 2月14日(土)午後1時30分～3時

▶講師 丑山 直美さん(飯山市教育委員会)

▶参加方法 メール、FAXなどによる事前申込制

②ギャラリートーク

▶日時 2月28日(土)午後1時30分～2時

●第6回^{せきじんせつぎ}県立歴史館講座「日本列島最古の石刃石器群－佐久市香坂山遺跡－」

▶日時 2月21日(土)午後1時30分～3時

▶講師 久保 浩一郎さん(佐久市教育委員会)

▶参加方法 メール、FAXなどによる事前申込制

●冬季企画展(関連イベント含む)・県立歴史館講座共通

▶会場 県立歴史館

▶料金 上記二次元コードから確認してください。

☎ 県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991、FAX 026-274-3996、電子メール rekishikan-sogojoho@pref.nagano.lg.jp)



パソコン操作習得講座

▶コース・日程

①パソコン入門

3月2日(月)、3日(火)、9日(月)、10日(火)

②ワード応用

3月12日(木)、19日(木)

③エクセル応用

3月11日(水)、18日(水)

▶費用

①9,000円、②③1万2,000円

▶定員 ①②③10人(先着順)

▶時間

①午前9時30分～午後0時30分

②③午前9時30分～午後4時30分

▶会場

長野地域職業訓練センター(長野市)

▶申込方法

受講日の1週間前までに電話で申し込んでください。

☎ 長野地域職業訓練センター(☎026-221-0505)



公共職業訓練4月開講コース

▶コース ①電気設備技術科、②設備管理科

▶定員 ①②15人

▶期間 4月2日(木)～9月30日(水) *6か月間

▶会場 ポリテクセンター長野(長野市)

▶対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

▶受講料 テキスト代など

▶申込期限 3月6日(金)

▶申込先 近くのハローワーク

●職業訓練施設見学会

▶日時 2月4日(水)、18日(水) 午前10時～正午

▶会場 ポリテクセンター長野

▶対象者 求職中または転職を検討中の入

▶内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

☎ ポリテクセンター長野(☎026-243-7856)



トルコギキョウセミナー受験生



▶日時 3月4日(水)午前10時～正午(初回)

▶会場 県農業大学校(長野市)など

▶対象 トルコギキョウ栽培および出荷を始めたい人

▶内容 トルコギキョウの栽培を実際に体験しながら、技術や知識を身につけるセミナーです。8月まで毎月2回程度開催します。

▶負担金 3,000円

▶申込方法 2月27日(金)までに電話か上記二次元コードから申し込んでください。

☎ 県長野農業農村支援センター(☎026-234-9536)



北信地域合同企業説明会

北信地域の優良企業107社が集合して企業説明会を開催します。人事担当者と直接会って話が聞けるチャンスです。

*参加者には「2027企業ガイド ながの北信版」(企業情報冊子)を配布します。

▶日時 3月6日(金)

○受付 正午～午後4時

○企業説明会 午後1時～4時30分

▶場所 シャトレゼホテル長野(長野市)

▶対象者 令和9年3月に大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の人、大学などを卒業しておおむね3年以内の人、およびその家族

*大学1、2年生の企業研究・職業研究の場としても参加可能です。

☎ 長野労務対策協議会(☎026-227-2720)、更埴職業安定協会(☎026-293-5762)



運転手募集中 ～あなたの力を貸してください～

運転手の不足などにより、地域の公共交通を維持することが極めて困難な状況です。市内公共交通を運行するバス、タクシー事業者では、経験の有無を問わず運転手を募集しています。また、免許の取得支援制度などもありますので、関心のある人は各事業者にお問い合わせください。

○(有)信州観光バス(☎026-272-8100)

○(有)シンリク観光(☎026-273-5825)

○ヴァリアスバス(☎026-214-0081)

○長電バス(株)(☎026-296-3208)

○更埴観光タクシー(株)(☎026-273-2627)

○(資)畑山自動車商会(☎026-275-0555)



令和7年度自死遺族等交流会「こもれびに集う」



身近な人を自死で失い残された人は、悩みや困難、苦しさを抱え、心理的にも身体的にも辛い状況になることがあります。「こもれびに集う」は、同じような経験をした人が集まり、気持ちをわかち合う場です。

▶日時 3月2日(月)午後2時～4時

▶方法 オンライン(Zoom)

▶対象者 身近な人を自死で亡くした人

*どのような関係性の人でも構いません。

▶定員 15人(先着順)

▶申込方法 2月24日(火)までに、上記二次元コードからながの電子申請サービスで申し込んでください。

☎ 県精神保健福祉センター(☎026-266-0280)



市営住宅入居者



入居可能な市営住宅への入居者と入居補欠者を、抽選で決定します。

▶対象者 現在、住宅に困窮している低額所得者

*入居には所得額など一定の条件があります。

▶募集团地

○埴生団地 3DK(2部屋)、2LDK(1部屋)、2LDK(事故物件1部屋)、2K(1部屋)

○志川団地 3K(3部屋)、2K(1部屋)

○屋代団地 3DK(5部屋)

▶月額家賃 7,000円～56,200円

▶申込期間 2月2日(月)～13日(金)

▶申込書類 2月2日(月)から建築課窓口で配布します。

▶抽選日 3月5日(木)予定

▶入居可能日 4月以降

☎ 建築課(内線3241)



歴史講演会
千年前すでに「月の都」
だったさらしな里

月の都の魅力を、千曲市を舞台にしたアニメ「Turkey!」なども話題にして掘り下げます。

▶日時 2月7日(土)午後1時30分～3時

▶会場 八幡公民館

▶講師 大谷 善邦さん(さらしな堂代表)

▶参加費 資料代500円(中学生以下無料)

☎ 千曲市川西地区振興連絡協議会事務局 高橋 明雄さん(☎080-6932-6251)



魔法使いアキッ
マジックライブ
魔法の1ページ



皆さんを不思議な世界へ案内します。

▶日時 3月20日(金・祝)

○1回目公演 午後1時～2時(開場0時30分)

○2回目公演 午後4時～5時(開場3時30分)

▶会場 信州の幸あんずホール

▶入場料 一般1,000円、中学生以下500円、4歳未満は入場不可(全席指定)

▶定員 各公演80人

▶チケット取り扱い 2月14日(土)午前9時から信州の幸あんずホールで販売します。

☎ 信州の幸あんずホール(☎026-273-1880)



▲魔法使いアキッ


休日緊急医・当番薬局

緊急医は、休日の急病患者の応急診療を行なうためのものです。ご理解ご協力をお願いします。

月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
2／1 (日)	鶴沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 とも泌尿器科クリニック(磯部) 026-261-5815	宮本歯科医院(戸倉) 026-276-7030	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 日野屋薬局(戸倉) 026-275-3074
2／8 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	小宮山歯科医院(坂城町) 0268-82-2029	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
2／11 (水・祝)	やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	たけい歯科クリニック(鋳物師屋) 026-272-8000	戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
2／15 (日)	とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	タカチ薬局(内川) 026-275-1624 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
2／22 (日)	さわらび内科クリニック(稲荷山) 026-272-1013 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	竹内歯科医院(稲荷山) 026-274-7050	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
2／23 (月・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	樽沼歯科医院(内川) 026-261-5005	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
3／1 (日)	安里医院(内川) 026-275-7800 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	あかいけ歯科クリニック(坂城町) 0268-81-3377	アイン薬局千曲内川店(内川) 026-261-5711 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020

* 緊急医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院・開局しているかを事前に確認してください。
また、緊急医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)
* 急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、下記へ電話してください。
15歳以上の人は#7119へ、15歳未満の人は#8000へ (平日は午後7時～翌日午前8時、土日祝日年末年始は午前8時～翌日午前8時)
* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
また、歯科は専用番号となっていますので確認のうえ、電話してください。

健康に役立つ情報が掲載されている
埴科地域包括医療協議会発行の
健康ニュースはこちら▶



子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を支援センターでお祝いしませんか。
身長・体重・手形を載せた誕生日カードを作成します。

- 日程・会場
①2月16日(月) 午前10時30分～・上山田子育て支援センター
②2月26日(木) 午前10時30分～・更埴子育て支援センター
■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。



予約はこちら

02 ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び(事前予約)

- 日時 2月16日(月) *①、②ともに所要時間は50分程度
①ハイハイができるお子さん向けの親子ふれあい遊び 午後1時30分～
②首がすわったお子さん向けのベビーマッサージ 午後2時40分～
■会場 更埴子育て支援センター
■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

ベビーマッサージの予約



親子ふれあい遊びの予約



03 各種相談(事前予約)

- 申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

就労相談の予約



栄養相談の予約



	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	—	2月18日(水) 午前10時30分～11時、 午前11時10分～11時40分	1日2組まで
栄養相談	2月4日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	2月12日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



04 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

令和7年度
子育てひろば

申込は
こちらから



我が家には、中3、中1、小6、6歳、3歳の5人の子どもたちがいます。5人！大変だね！とよく言われますが、上の3人が小さかった時は本当に毎日が大変でした。明日起きたら自分でご飯食べれるようになっていないかな、中学生くらいで成長していないかなと思ったほです。

そんな上の子たちもすっかり大きくなり、今では弟妹のお世話を本当にたくさんしてくれるので、少し余裕を持って子育てができています。ふと見ると下の子たちがお姉ちゃんに抱きついて「だいすき」と言っている姿や、下の子たちを「今日もかわいい」とお姉ちゃんたちが抱きしめている姿を見ると、みんなが産まれてきてくれ

わたしの育て

Vol.178

今月の寄稿者

にしざわ みき 西澤 美貴さん（倉科）

た幸せを実感します。

今回このような機会を頂き、自分の子育ての15年間を思い返してみると「子育てに教科書や答えがあったらなあ」と思うときが本当にたくさんありました。ですが、親族や先生方、地域の方々、そして子どもたちに支えられたおかげで私自身も成長させてもらい、ここまで歩んで来ることができました。

今となつては、もうこれ以上成長しないです！と思う日もあります。伝えられていないこともまだまだたくさんあります。忙しい毎日の中でも家族みんなで笑顔で！1日1日を大切に過ごせていけたらと思います。

としょかん通信

●更埴図書館 ☎026-273-2989
●戸倉図書館 ☎026-276-7001
●更埴西図書館 ☎026-273-8060
●上山田公民館図書室 ☎026-276-5842

市立図書館
ホームページ

新着おすすめ本

更埴

信商デパートは終わらない
著者／塚田浩司（千曲市出身）
出版社／星雲社

信州商業高等学校の生徒たちが企画・運営する模擬会社、信商デパート。その「社長特別補佐」となった三浦和樹は、今年度の社長である完璧少女こと武田晴香に振り回されて！？

戸倉

二月のつぎに七月が
著者／堀江敏幸
出版社／講談社

青果市場の関係者や近所の人々が入りする「いちば食堂」。いつも同じ時間に現れ、古い文庫本を広げて手帖に何かを書き込む人がいて……。常連客や町の人々が織りなす群像劇。

更埴西

ウロボロスの環
著者／小池真理子
出版社／集英社

前夫を亡くし、幼い娘を育ててきた彩和にとって、俊輔との再婚は幸福な瞬間だった。だが俊輔には秘密が……。運命の不条理に翻弄され「生」への不安を克明に描いた長編小説。

更埴

カモシカと進化をめぐる冒険山の上の生存戦略
著者／高田隼人
出版社／文一総合出版

浅間山のニホンカモシカに魅了された著者によるエッセイ。研究者としての原点やフィールドワーク奮闘記、生きものの進化の歴史など、研究の楽しさや挑戦を軽快な語り口で綴る一冊。

戸倉

絵本ってどうやってつくるの？
著者／ダニエル・ナッブ・作
若松宣子・訳
出版社／ほるぷ出版

絵本の完成までには時間がかかります。作家がお話を生み出して、イラストレーターが絵を描いて、編集者がチェックして。本が本屋に届いて売られるまでを教えてください。

更埴西

パンダはみがきコンサート
著者／いりやまさとし
出版社／講談社

お口の中に並ぶのは、ピアノの鍵盤。ハブラシを動かせば、シャカシャカ、ゴシゴシと楽しい音が聞こえるよ。絵本を読みながら「パンダはみがきコンサート」を開きましょう。

防災情報

「林野火災注意報」と「林野火災警報」の運用を1月1日から開始しました！

「林野火災注意報」の発令条件

前3日間の合計降水量が1mm以下
＋
前30日間の合計降水量が30mm以下
または
前3日間の合計降水量が1mm以下
＋
「乾燥注意報」が発表されたとき
→「火の使用制限」の「努力義務」

「林野火災警報」の発令条件

「林野火災注意報」の発令
＋
「強風注意報」が発表されたとき
→「火の使用制限」の「義務（罰則あり）」

「林野火災注意報・警報」が発令されたら

1 山林、原野などにおいて火入れをしない

2 煙火（花火）を消費しない

3 屋外において火遊びまたはたき火をしない

4 屋外においては引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙しない

5 山林、原野などの場所で喫煙しない

6 残火（たばこの吸殻を含む）、取灰または火粉を始末する

＊「林野火災注意報・警報」は防災行政無線、SNSや消防車両巡回などにより周知・広報を行います。

イベント案内		
館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	2月7日（土）、21日（土） 午後3時30分～4時	おはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
更埴西	2月15日（日） 午後3時～3時30分	サン3おはなし会

カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26＊	27＊	28

更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
上山田公民館図書室 休館日

＊月末図書整理休館日
2月26日（戸倉）、27日（更埴・更埴西）

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。

テーマブック

知ってる？郵便のおもしろい歴史

戸倉図書館
著者／郵政博物館
出版社／少年写真新聞社

郵便が発達する前はどのようにしてやりとりをしていたのでしょうか？古代の通信手段から現在の郵便までの移り変わりや日本だけでなく世界の知られざる郵便の歴史を解説します。

郵便のおもしろい歴史

人気の本ベスト5【地球科学】

1 位 「岩石・鉱物図鑑」 R.F. シムス

2 位 「結晶・宝石図鑑」 R.F. シムス、R.R. ハーディング

3 位 「必ず発生する富士山噴火と日本列島をも壊滅させるケタ外れの巨大カルデラ噴火」 ニュートンプレス

4 位 「散歩が楽しくなる空の手帳」 森田正光

5 位 「ときめく雲図鑑」 菊池真以

25 令和8年2月 CHIKUMA

CHIKUMA 令和8年2月 24



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

12/13 屋代高校・屋代高校附属中学校の生徒がデザイン制作 屋代高校前駅駅名標完成披露発表会

しなの鉄道株式会社は、屋代高校前駅の新しい駅名標完成にともない、完成披露発表会を同駅上りホームにて行ないました。

同駅駅名標の経年劣化が進む中で、地域の PR になるような駅名標にしたいという思いから、しなの鉄道株式会社が屋代高等学校と屋代高等学校附属中学校にデザイン制作を依頼し、さまざまな生徒のデザイン案から校内選考を経てデザインを決定しました。

上りホームにはあんずをスタンドグラス風にデザインしたもの、下りホームには駅を出て見える景色とあんずをイメージしてデザインしたものが設置され、どちらにも千曲市キャラクター「あん姫」が描かれています。

上りホームの駅名標をデザインした屋代高等学校 1 年の相澤綾香さんは「駅を利用する人の目に留まって、千曲市のあんずを思い浮かべてほしいです」と話してくれました。



12/18 千曲キャンパス開校に向け準備着々 清泉大学農学部（仮称）千曲キャンパス新校舎起工式

市役所更埴庁舎跡地で千曲キャンパス新校舎起工式が行なわれ、清泉大学の田村俊輔学長をはじめとする大学関係者、小川修一市長ら自治体関係者、地元区長や建設会社関係者など約 40 人が参加しました。

起工式では菅原裕二神父、学校法人清泉女学院の深澤光代理事長、田村学長による鍬入れや、土地および建設用重機の祝福などが行なわれました。

主催者挨拶では、田村学長が「この農学部の計画は 1 年以上前から進めておりますが、小川市長をはじめとする千曲市の方々が私たちの計画をサポートしてくださっていることを本当に嬉しく思っています。地方大学の 1 つの使命は、その地域を支える人を育てるということがあります。ここで学生たちが市民の皆様に愛され、この地域を支えていける人材になるように心から願っております」と挨拶しました。

また、来賓を代表して挨拶した小川市長は「高等教育機関の誘致というものは長年の悲願であり、この地域の課題である若年層の市外県外への流出、農業をはじめとする各産業の人材確保といったさまざまな課題の解決方法の 1 つになると思っています。大学の皆さんとともに市も全力で一緒に歩んでいくことをここで約束し、この地域の課題解決に取り組んでいきます」と述べました。

新校舎の名前も「ハビエル館」に決まり、校舎建設開始は 1 月から、農学部開設は令和 9 年 4 月を予定しています。



千曲市の人口

住民基本台帳人口		
令和 8 年 1 月 1 日現在		前月比
世帯数	24,981 世帯	9
人口	58,532 人	-23
男	28,491 人	-11
女	30,041 人	-12



市の人口データ
はこちら▲

11/16 姉妹都市イベントで千曲市を PR 横芝光町産業まつりに千曲市ブースが出展

姉妹都市である千葉県横芝光町の農林水産業や商工業が一堂に集結する「横芝光町産業まつり 横芝光まるごとフェア 2025」が横芝光町役場で開催され、千曲市ブースでは JA ながのちくまブロックと連携しりんごを販売しました。

同イベントでは毎年りんごの販売を行っており、例年多くの人々が来場しています。この日も午前 9 時の販売開始前から大勢の人がブースの前で列を作り、信州千曲の秋の味覚を楽しみにしていました。

また、今年は産業まつりが 20 回という節目の年であり、横芝光町の人たちにもっと千曲市を知ってもらうため、千曲市 PR 大使の鬼越トマホークもイベントに参加。千曲市のりんごやあんずを笑いを交えて紹介すると共に、横芝光町観光まちづくり大使のもぐもぐピーナッツとネタを披露し、会場は笑いの渦に包まれました。

お笑いライブ＆トークショーの後は、鬼越トマホークともぐもぐピーナッツの 4 人で会場内のブースを訪れました。千曲市ブースのりんごジュース配布の手伝いや、もぐもぐピーナッツ押し横芝光町特産「ひかりねぎ」の一本焼きを堪能し、会場を盛り上げました。



12/13 高校 3 年間の集大成 屋代南高校 ライフデザイン科作品発表会

屋代南高校ライフデザイン科作品発表会が信州の幸あんずホールで開催されました。この発表会は、生徒たちの学習の集大成として毎年行なわれています。今年は、これまで支えてくれた家族や先生をはじめ、すべての人たちに深い感謝の気持ちを発表会を通して伝えたいという思いを込めて、「Dear...」をテーマに開催。この「Dear」には「親愛な」という意味があり、家族や親友など身近で大切な人へ呼びかける言葉として使われています。会場には生徒たちの 3 年間の積み重ねや努力の成果を見ようと、同校の卒業生や保護者などが大勢訪れていました。

ライフデザイン科の作品発表では、コースごとに発表があり、フードデザインコースは、地元企業や他高校との商品開発について、調理動画やクイズを交えるなどそれぞれのチームで趣向を凝らした発表が行なわれ、その他にも一人ひとりが製作したお菓子の家の展示やお菓子の販売がありました。

ファッションデザインコースでは、サステナブルファッションや民族衣装と現代社会の調和など、これまでの課題研究の発表と、今まで学んできた知識と技術を活かし製作してきた作品を、自身がモデルとなりファッションショー形式で披露をしました。また、「ピンワーク」と呼ばれる布を裁断したり縫い合わせたりせず、ピンのみで布を止付け衣服の完成像を創り上げる技法の実演も行なわれました。

最後は、生徒たちがステージ上に勢揃いし、この発表会に向けて取り組んできた熱い思いや先生、家族、友人などに感謝の気持ちを述べると、観客からは惜しめない拍手が送られていました。





行こう。それぞれの頂へ。



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

信州やまなみ国スポ・全障スポ

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会



国スポ競技会会期決定!!



競技種目	種別	会場	会期
体操（新体操）	少年男女	ことぶきアリーナ千曲	令和10年 9月17日（日）～18日（月）
ハンドボール	全種別 （成年男女・少年男女）	ことぶきアリーナ千曲 ほか	令和10年 10月2日（月）～6日（金）

*市で開催する競技のみ掲載しています。
全競技の詳しい情報は大会公式サイトで
確認してください。

大会公式サイト
はこちら▶



千曲市キャラクター
「あん姫」



☎国スポ・全障スポ推進室（内線 2243）

〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー（☎026-233-2222）まで

☎ 026-273-1111 FAX 026-273-1004

ホームページ <https://www.city.chikuma.lg.jp/>

1部あたりの印刷費 31円 *乱丁・落丁はお取替えします。