

こども[★]も[★]誰[★]でも[★] 通園制度

4月から開始します

すべてのこのどもの
育ちのために



3. 利用の流れ

認定申請（利用登録）

システムホームページ▶



認定申請受付開始 3月16日(月)午前10時から
 こども誰でも通園制度総合支援システム(以下「システム」)ホームページより、「長野県」「千曲市」を検索し、メールアドレスを入力します。その後、お知らせメール(info@mail.cfa-daretsu.go.jp)が届きますので、添付のURLから保護者やこどもの必要な情報を入力し、認定申請(利用登録)をしてください。

認定証（認定アカウント）の発行

市で認定申請を受け付け、認定審査を行ないます。認定後、メールによりシステムのアカウントを発行します。

初回面談の予約

アカウント発行のお知らせメールに添付のURLからシステムにログインし、パスワードリセットなどの操作を経てから、利用したい施設の初回面談の予約を行なってください。
 初回面談の予約は、認定証発行後、随時可能となります。

初回面談の実施

初回面談実施日 3月25日(水)から
 安全にお預かりするため、家庭での状況などを確認します。市ホームページ掲載の「こども誰でも通園制度面談票」を印刷し、必要事項を記入のうえ持参してください。

利用（要予約）

利用開始日 4月1日(水)から
 初回面談終了後、システムから4月1日以降の利用の予約を行なってください。
 利用料は、当日利用施設で支払ってください。

4.Q&A

Q. 認定はいつ行なわれますか。

- A. 認定申請の時期により、下記の日程で行なう予定です。
 ○3月16日(月)～24日(火)の申請……3月中に順次認定予定
 ○3月25日(水)以降の申請……申請日から2週間程度で順次認定予定

Q. 利用予約は何日前からできますか。

- A. 利用希望日の30日前から2日前までの間で予約可能です。

Q. 予約後、キャンセルは可能ですか。

- A. キャンセルは可能で、キャンセル料は無料です。ただし、当日のキャンセルについては、利用可能時間が消費されます。

Q. 1時間単位の利用ではなく、30分間単位などで利用はできますか。

- A. 1回の利用につき1時間単位での利用を原則としますが、1時間以上利用する場合は、最初の1時間以降の時間につき30分単位での利用が可能です。

Q. 利用施設の変更はできますか。

- A. 変更は可能ですが、変更後の施設で改めて、事前面談をする必要があります。



こども誰でも通園制度

こども誰でも通園制度
 4月1日(水)から開始!

☎ 保育課 (内線1241)

「こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)」は、6か月から満3歳未満までの、保育所などに通っていないこどもを対象に、月一定時間まで保育施設などに通園できる新たな制度です。
 全てのこどもの育ちを応援するとともに、全ての子育て家庭への支援を強化するために創設され、4月から子ども・子育て支援法に基づく給付として、全国の自治体で実施されます。



▲詳細はこちら

1. 実施内容

①対象となるこども

- 利用日時点において、下記のすべての事項に該当するこどもが対象となります。
 ○6か月から満3歳未満であること(3歳になる誕生日の前々日まで利用可能)。
 ○保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育施設に通っていないこと。

②利用可能時間

- 月～金曜日の午前9時から午後4時まで
 ○こども一人につき月10時間まで、1時間単位で利用できます。

③実施場所

- 令和8年度は、市内2か所で実施します。各施設1時間あたり先着6人まで受け入れ可能です。
 ○屋代保育園(千曲市大字屋代1682、☎026-272-1726)
 ○更級保育園(千曲市大字羽尾1809、☎026-275-0943)

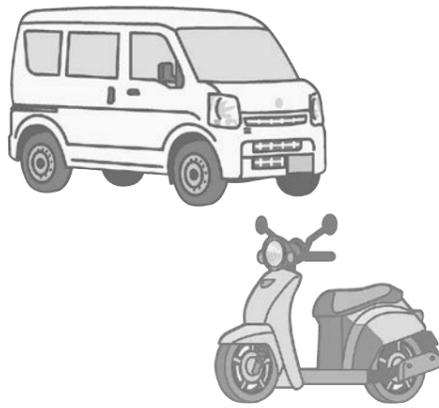
2. 利用料金

- こども1人1時間あたり300円**
 *別途、給食費などの実費負担があります。
 *右表のとおり減免事由に該当する人は、申請をすることで利用料が減免となります。

| 利用料の減免事由 | 減免額 | 減免適用後の利用料金 (1人1時間あたり) |
|----------------------------|------|--------------------------|
| 生活保護世帯 | 300円 | 0円 |
| 市民税非課税世帯 | 240円 | 60円 |
| 市民税所得割合算額 7万7,101円未満の世帯 | 210円 | 90円 |
| 市が特に支援が必要と認める世帯 | 150円 | 150円 |

軽自動車の廃車・名義変更の手続きをお願いします

☎税務課 (内線 1144)



軽自動車税は、軽自動車などを使用しているかどうかに関係なく、毎年4月1日(賦課期日)現在の車両の所有者(所有権留付販売の場合は買主)に課税される税金です。また、軽自動車税は月割課税の制度がありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡をしても、1年分の税金がかかります。軽自動車などを所有しているかどうかは、所有者の申告に基づきます。軽自動車などを廃車または他人に譲渡、住所変更をしたときには、すみやかに申告手続きをしてください。なお、車種によって手続き場所・手続き方法が異なります。下表で確認してください。

車種ごとの取扱い窓口など

| 区分 | 取扱い窓口 | 持ち物 |
|---|---------------------------------------|---|
| ○排気量125cc以下のバイク ○小型特殊自動車(農耕用作業車含む) | 税務課(内線1144) | 標識(ナンバープレート)、標識交付証明書、譲渡証明書など *手続き内容により異なります。 |
| ○三輪・四輪の軽自動車 | 軽自動車検査協会 長野事務所 (☎050-3816-1854) | 各取扱窓口にお問い合わせください。 |
| ○二輪の軽自動車 (排気量125cc超~250cc以下のバイク) ○二輪の小型自動車 (排気量250cc超のバイク) | 長野運輸支局 (☎050-5540-2042) | |

▶令和8年度適用 軽自動車税のグリーン化特例(軽課税率)

令和5年度税制改正によって、軽自動車税におけるグリーン化特例(軽課税率)の対象車を見直したうえで、適用期間が延長されました。これにより、自動車検査証に記載された「初度検査年月」が令和7年4月から令和8年3月までの一定の環境基準を満たす車両は、令和8年度分に限り軽自動車税が軽減されます。

*令和7年度課税分がグリーン化特例に該当していた軽自動車は、令和8年度から標準税率になります。

車種ごとの税額

| 車種区分 | 標準税率 【平成27年 4月以降】 | 令和7年4月~令和8年3月までのグリーン化特例対象車【軽課税率】 | | | |
|----------|-------------------------|----------------------------------|------------|-----------------|--------|
| | | 電気・天然ガス自動車(①) | | ガソリン・ハイブリット車(②) | |
| | | おおよそ 概ね75%軽減 | 概ね50%軽減(③) | 概ね25%軽減(④) | |
| 三輪 | 3,900円 | 1,000円 | 2,000円 | 3,000円 | |
| 四輪 以上 | 乗用 | 営業用 | 6,900円 | 1,800円 | 3,500円 |
| | | 自家用 | 10,800円 | 2,700円 | 5,200円 |
| | 貨物 | 営業用 | 3,800円 | 1,000円 | |
| | | 自家用 | 5,000円 | 1,300円 | |

①天然ガス自動車は、平成21年排出ガス規制10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合のもの

②平成17年排出ガス規制75%低減達成車または平成30年排出ガス規制50%低減達成車

③令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準90%以上達成車(3輪以上の乗用・営業用自動車のみ)

④令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準70%以上達成車(3輪以上の乗用・営業用自動車のみ)

*各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

シェアサイクルのメリット



スマートフォンひとつで
簡単にレンタル!



電動アシスト付きで
坂道も向かい風も楽々!



料金



- 1日会員** 165円 / 最初の30分
*30分を超えて利用する場合、30分ごとに165円加算、料金の上限は2,200円/日
- 月額会員** 1,650円 / 月
*1日30分を超えて利用する場合、30分ごとに165円加算、料金の上限は2,200円/日
- 1日パス** 1,650円 / 日 (窓口で購入した場合)
1,430円 / 日 (コンビニで購入した場合)
- 4時間パス** 大人1,000円 / 日、学生850円 / 日 (有人窓口限定)



サイクルポートの設置場所

- 千曲市総合観光会館
- 戸倉駅
- 千曲駅
- 屋代駅
- 千曲市役所
- 戸倉上山田温泉入口
- 姨捨駅
- アートまちかど
- あんずの里観光会館(*)



*あんずまつり期間中(3月26日(木)~4月5日(日))のみ

▼詳細はこちら▼



▲市ホームページ



▲アプリダウンロード

シェアサイクルは、市内に設置された「サイクルポート」で、専用アプリを使って、好きな時間に自転車のレンタル・返却ができるサービスです。シェアサイクルを活用し、あんずの里、稲荷山の街並み、姨捨の棚田、戸倉上山田温泉など観光資源への交通手段の確保、しなの鉄道沿線地域の回遊性向上、持続可能な脱炭素社会づくりなど、地域の活性化、市民の生活の質の向上を目指します。

☎観光課(内線3262)

実施期間 3月20日(金・祝) ~ 11月30日(月)

シェアサイクルを再開します



Pick Up!
お知らせ

国民年金に関する届け出を忘れずに

☎長野南年金事務所 (026-227-1284)、市民課 (内線1222)

3月は就学や卒業などによる市内外への住所変更や、勤務先の異動が多い時期です。下記の事例を参考に忘れずに届け出てください。

国民年金に関する届出の事例

| 事例 | 手続き |
|---------|--|
| 引っ越しした | 第1号被保険者の人は、住民票の住所異動届をすれば、原則国民年金の手続きは不要です。ただし、海外に転出する場合は市民課で手続きが必要です。第2号、第3号被保険者は、本人または配偶者の勤務先で手続きを行いません。 |
| 会社を退職した | 市民課で国民年金加入の手続きが必要です。 *年金手帳または基礎年金番号通知書、離職日を確認できるものを持参してください。 |
| 会社に就職した | 勤務先で厚生年金加入の手続きを行いません。 *国民年金保険料の口座振替を停止する人は、年金事務所へ辞退の申し出をしてください。 |

*国民年金加入者の種類 ○第1号被保険者：自営業、学生、フリーターなど ○第2号被保険者：会社員、公務員などの厚生年金加入者 ○第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者

令和8年度国民年金保険料学生納付特例の通知を郵送

令和7年度に学生納付特例が承認されていた人で令和8年4月以降も在学予定の人を対象に、新年度の学生納付特例手続きの通知を郵送します。引き続き制度の利用を希望する人は、同封の申請書(ハガキ)に必要な事項を記入のうえ郵送するか、マイナポータルから電子申請してください。

学校が変わった場合は改めて申請が必要です。在学証明書または学生証の写しを持参し、市民課で申請してください。

Pick Up!
お知らせ

ラピッド・ドクターカーの試行運用が始まります

☎千曲坂城消防本部警防課 (026-276-0119)

千曲坂城消防本部では、長野市民病院(長野市)と連携し、救急活動時におけるラピッド・ドクターカーの試行運用を3月下旬より開始します。これにより、さらなる地域住民の救命率の向上、後遺症軽減などに大きな役割を担うことが期待されます。

▶ラピッド・ドクターカーとは

病院から医師、看護師、救急救命士などが救急現場に直接出動する緊急自動車のことです。緊急度・重症度の高い傷病者に、一刻も早く救急現場で医師による医療処置を行なうことで、決定的治療までの時間短縮、救急隊では実施不可能な高度な医療処置、診療方針の前倒しが可能となります。

▶運行日時

月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

▶その他

○ラピッド・ドクターカーは、長野市民病院と消防本部で定めた「要請基準」に基づき、消防本部の要請により出動します。住民が直接要請することはできません。

○到着後の医師による診療・処置は、医師による一連の診療行為であるため医療費負担が発生しますが、全て保険診療の範囲内となります。

○災害現場(事故現場や住宅)に、消防救急車とラピッド・ドクターカーの二台が到着することがあります。



*車両画像はイメージです

3月は自殺対策強化月間

～自分や大切な人の「いつもと違う」に気づいたら～

☎健康推進課 (内線 2121)

毎年3月は、進学、進級、就職や転勤などにより生活環境の大きな変化が重なり、心身の不調をきたしやすい時期です。国はこの1か月を「自殺対策強化月間」と定め、相談体制の充実や啓発活動を行なっています。



『いつもと違う』サインとは？

- ①表情が暗い、元気がない ②眠れない、食欲がない(急激な体重減少)
 - ③「自分なんていない方がいい」と口にする
 - ④趣味や仕事に関心を示さなくなった ⑤飲酒量が増えている
- これらは心が発しているSOSかもしれません。もし自分や大切な人が「いつもと違う」と感じたら、温かく声をかけてみてください。

中高年男性の自殺が多いことを知っていますか？

男性は「男は弱音なんて吐いちゃいけない」という責任感から、一人で悩みを抱え込んでしまう傾向があります。また、中高年男性は職場での責任が増え、定年退職、親の介護、自分の健康問題など、人生の大きな転換期が重なります。そういった環境の中で、周りに助けを求めづらく、追い込まれてしまうことがあります。



ひとりで悩まず、相談してください

もしも、自分が悩んだり困っている時は、ひとりで抱え込まず、まずは周りにいるだれかに今の気持ちを伝えてください。家族、友人、専門の相談機関など、あなたの周りには必ず相談にのってくれる人がいます。

あなたの大切な人の「いつもと違う」サインに気づき、相談に乗ったあなたが困ってしまったら、そんな時も専門の相談機関に相談してください。

不安なこと、心配なことがあれば相談してください

| ☎ 相談窓口 | | いのちを支える |
|---|---|---------|
| こころの相談窓口(健康推進課) ☎ 026-273-1111(内線 2121、2122) | 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 | |
| いのちの電話ナビダイヤル ☎ 0570-783-556 | 毎日午前10時～午後10時 | |
| #いのちSOS ☎ 0120-061-338 | 毎日24時間 | |
| こころの健康相談統一ダイヤル(自殺予防のための相談) ☎ 0570-064-556 *「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身近な人が自死してつらくてどうしようもない」などの自殺に関する相談を受け付けています。 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時、午後6時30分～10時30分 (受付は午後10時まで) | |
| まもろうよこころ 相談窓口を紹介▶ | こころの体温計で ストレス度をチェック▶ | |

Pick Up!
お知らせ

物価高対応子育て応援手当を支給します

☎こども未来課(内線1251)

詳細はこちら▼



物価高が長期化している中、影響を強く受けている子育て世帯を支援し、こどもの健やかな成長を応援するため、「物価高対応子育て応援手当」を支給します。詳細は市ホームページを確認してください。

▶支給対象児童

- 令和7年9月分の児童手当の対象になっていた児童
(令和7年9月中に生まれた児童は、10月分の児童手当の対象になっていた児童)
- 令和7年10月1日から3月31日までに生まれた児童

▶支給額 児童1人あたり2万円(1回限り)

▶支給方法

申請が不要な人

下記のいずれかに該当する人は、申請が不要です。3月中旬から対象者へ通知(支給の案内)を送付し、3月末から順次、児童手当を受け取っている口座へ振り込みます。通知が届かない場合は支給を受けられませんので、3月31日を過ぎても届かない場合は問い合わせてください。

- ①令和7年9月分の児童手当を市から支給された人
- ②令和7年9月生まれの児童の児童手当(10月分)を市から支給された人
- ③1月30日までに、令和7年10月1日以降に生まれた児童の児童手当の申請を市で行なった人
- ④1月30日までに、離婚などにより児童手当の受給者の変更手続きを市で行なった人

申請が必要な人

下記のいずれかに該当する人は、申請が必要です。2月2日(月)から3月31日(火)までの間に、申請書類をこども未来課窓口へ提出してください。審査のうえ支給決定後、3月末から順次支給します。

- ①所属庁(役所や公官庁などの勤務先)から児童手当を受給しており、令和7年9月30日時点で市に住民登録がある公務員の人
 - ②令和7年10月1日以降に生まれた児童の児童手当の申請を行なった時点において、市に住民登録がある公務員の人
 - ③2月2日以降に、新たに生まれた児童の児童手当の申請を市で行なった人
 - ④2月2日以降に、離婚などにより児童手当に係わる受給者の変更手続きを市で行なった人
- *令和8年3月に出生した児童の分については、4月15日(水曜日)までに申請してください。
- *申請期限を過ぎた場合は、支給を辞退したとみなされますので注意してください。(添付書類や記載の不備で返却になっている場合も含まれます。)
- *正常に振り込みができなかった場合は、申請書を返送します。口座などを確認のうえ、再度提出をしてください。
- *公務員の方は所属庁へ確認し、受給状況の証明を受けた申請書を市へ提出してください。
- ▶その他 支給要件の確認などのため、こども未来課から問い合わせを行なうことがあります。ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作を依頼することや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合は市や警察へ連絡してください。

Pick Up!
お知らせ

「ヤングケアラー」を知って、寄り添える社会を目指しましょう

☎こども未来課(内線1263)

特設サイト
はこちら▼



専用相談窓口
はこちら▼



ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行なっている子どもや若者のことです。

いま、中高生の約17人に1人が、ヤングケアラーとして学校生活を送っています。ヤングケアラーは、本当なら得ることができたはずの、勉強に励む時間、クラブ活動に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛ない時間など、「こどもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話を日常的に行なっています。

ヤングケアラーは、自身の状況を「当たり前」だと思っていたり、家庭内の問題のため人に言いにくかったりする場合があり、表面化しづらいのが現状です。

周りの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える「こどもがこどもでいられる街」をみんなでつくっていきませんか。

▶相談先 こども家庭センター(こども未来課内、内線1263)、県ヤングケアラー相談専用窓口(相談方法は上記二次元コードを確認してください)



▲障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしているヤングケアラーのイメージ

Pick Up!
お知らせ

「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」の申請を受け付けています

☎こども未来課(内線1251)

詳細はこちら▼



食料品価格などの物価高騰の影響を受け、家計が悪化しているひとり親世帯を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用し「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を支給しています。支給要件に該当する人は申請してください。

| 支給対象者(ひとり親世帯) | 申請の要否 | 詳細 |
|---|-------|---|
| 令和7年12月分の児童扶養手当の支給を受けている人 | 申請不要 | 対象者には2月27日(金)に支給済みです。児童扶養手当の指定口座を確認してください。 |
| 公的年金などを受給していることにより、令和7年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 | 申請必要 | 該当する人は、申請書と収入見込額の申立書に必要事項を記入のうえ、必要書類とあわせてこども未来課へ持参するか郵送してください。申請書類はこども未来課窓口で受け取るか、ホームページよりダウンロードしてください。 *収入の状況により対象にならない場合があります。 |

- ▶支給対象児童 令和8年3月31日時点で18歳以下の児童または障害のある20歳未満の人
- ▶支給額 対象児童1人あたり1万円
- ▶申請期限 5月29日(金)*当日必着
- ▶申請先 こども未来課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

Pick Up!
募集 千曲都市計画下水道の事業計画および都市計画事業認可の変更案を縦覧に供します

☎上下水道課 (内線3232)

森・羽尾地区農業集落排水施設の公共下水道への統合事業や浸水対策となる雨水渠整備事業などを実施するため、千曲都市計画下水道の事業計画および都市計画事業認可の変更案を縦覧に供します。

▶縦覧期間 3月12日(木)～26日(木)

*土・日、祝日を除く

▶閲覧場所 上下水道課窓口

▶意見を提出できる人 変更案に関係する地域住民、利害関係者など

▶意見の提出方法 3月26日(木)までに、縦覧場所にある意見書用紙に意見など必要事項を記入のうえ、上下水道課へ提出するか、郵送(当日必着)してください。

▶提出先 上下水道課(〒387-8511千曲市杭瀬下二丁目1番地)



▲詳細はこちら

Pick Up!
お知らせ 月の都 千曲「ふるさと学習発表会」の動画が視聴できます

☎教育総務課 (内線4103)

市内小中学校では、児童生徒が郷土のよさを知り、郷土に誇りと愛着をもつための「ふるさと学習」に取り組んでいます。

各学校で工夫を凝らし、独自の学びを進めていますが、今年度は市内小中学校を代表して、下記の児童生徒が、2月24日(火)にオンラインで学習の成果を発表しました。

発表会の様子は市ホームページから視聴できますので、学習の成果をぜひ閲覧してください。

▶発表内容

- 上山田小学校4年1組 「高齢者サロン交流」
- 八幡小学校5年松組・6年松組 「わたしたちの棚田でのあゆみ」
- 戸倉上山田中学校2・3学年 「地域の人たちとの出会い」

▶オンライン視聴期間(予定)

3月9日(月)～4月6日(月)



▲詳細はこちら

Pick Up!
お知らせ 倉科地区農業集落排水施設を公共下水道に接続します

☎上下水道課 (内線3233)

詳細はこちら▼



倉科地区農業集落排水施設は、4月1日から公共下水道として供用開始します。この公共下水道との統合にあたって、使用料体系や納付方法に変更はありません。倉科地区農業集落排水施設を現在利用している人は、手続きはなく、これまで通り利用できます。

*大字倉科地籍のうち、森地区農業集落排水事業区域は今回の統合対象ではありません。

▶統合にあたっての変更点

①納付書払いの場合

納付書の表記が変わります。

【変更前】農業集落排水(倉科) 【変更後】公共下水

②口座振替の場合

通帳記帳時の表記が変わります。

【変更前】クラシナハイスイ、倉科排水使用料など 【変更後】ゲスイシヨウリヨウ、千曲市下水使用料など

③新規で下水道に接続する場合

加入金から受益者負担金制度に変わります。4月1日以降に農地転用または新たに下水道へ接続する人は、これまでの加入金に代わり、受益者負担金(土地1平方メートルあたり700円)を納入してください。

*公共枿の設置費用は受益者負担金制度にともない、原則1箇所までは市の負担で設置します。

Pick Up!
お知らせ 指定校変更と区域外就学の制度をお知らせします

☎教育総務課 (内線4104)

適正な規模の学校で、教育の機会均等と教育水準の維持向上を図るという趣旨から、それぞれの小・中学校に通学区域を設定しています。(表1)

通学区域は、地理的な条件や地域の歴史的な経緯などから設定され、学校教育法施行令の規定に基づき、学校を指定する際の基準となります。

新入学や転入などで通学区域が分からない人は、問い合わせてください。

市内でほかの通学区域にある学校への就学(指定校変更)や、市外の学校への就学(区域外就学)を希望する人は、一定の要件により認められる制度があります(表2)。所定の手続きが必要になるので、希望する人は必ず問い合わせてください。

表1 小・中学校の通学区域

| 学校名 | 通学区域 |
|----------|---|
| 屋代小学校 | 大字屋代、大字栗佐 |
| 東小学校 | 大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科 |
| 埴生小学校 | 大字寂蒔、大字鑄物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下一丁目～六丁目、大字新田、大字中 |
| 治田小学校 | 大字稻荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡のうち中原区 |
| 八幡小学校 | 大字八幡(中原区を除く) |
| 戸倉小学校 | 大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮のうち八王子地区、大字上徳間のうち今井町区・柏王区、大字内川のうち柏王区 |
| 更級小学校 | 大字若宮(八王子地区を除く)、大字羽尾、大字須坂 |
| 五加小学校 | 大字上徳間(今井町区・柏王区を除く)、大字内川(柏王区を除く)、大字千本柳、大字小船山 |
| 上山田小学校 | 大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉一丁目～四丁目 |
| 屋代中学校 | 大字屋代、大字栗佐、大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科 |
| 埴生中学校 | 大字寂蒔、大字鑄物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下一丁目～六丁目、大字新田、大字中 |
| 更埴西中学校 | 大字稻荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡 |
| 戸倉上山田中学校 | 大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮、大字羽尾、大字須坂、大字上徳間、大字内川、大字千本柳、大字小船山、大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉一丁目～四丁目 |

表2 指定校変更・区域外就学の要件

| 区分 | 要件 | 許可期間 |
|--------|---|-------------|
| 地理的な条件 | 杭瀬下土地区画整理事業地域内で、指定校への通学が距離的に過重な負担となる時。 (指定校である埴生小学校から1.5km以上の通学距離がある場合に、埴生小学校または隣接する通学区にある屋代小学校の選択が可能です) | 卒業まで |
| 最終学年 | 小学校6年、中学校3年の学年途中で住民票を異動したとき。 | 学期末まで |
| 学期途中 | 学期途中の住所の異動。 | |
| 転出転居予定 | 住宅新築のため住所の異動が確実なとき。 | 住所を異動するまで |
| 家庭の理由 | 両親が共働きなどのため祖父母宅などから通学するとき。 | 申請理由が解消するまで |
| 教育的配慮 | 児童・生徒にとって教育的見地、または児童・生徒の安全面から配慮が必要と考えられる場合。 | |
| その他 | その他の理由により教育委員会が認めたとき。 (杭瀬下土地区画整理事業地域内で、屋代小学校への指定校変更許可を受けた児童が、中学入学の際、屋代中学校を希望する場合など) | |

Pick Up!
お知らせ

介護予防教室を開催します

☎高齢福祉課 (内線1181)

詳細はこちら▼



いつまでもいきいきと元気に過ごすために、介護予防教室へ参加してみませんか。みんなで楽しく身体を動かしましょう。どちらも事前申込は不要です。直接会場に足を運んでください。

●元気なつどい

▶会場・日程

| 会場 | 日程 | 会場 | 日程 |
|-------|-------------|------------|--------------|
| 戸倉創造館 | 4月8日(水) | ことぶきアリーナ千曲 | 4月22日(水) |
| | 5月13日(水) | | 5月27日(水) |
| | 6月3日(水) | | 6月24日(水) |
| | 7月8日(水) | | 7月22日(水) |
| | 8月5日(水) | | 8月26日(水) |
| | 9月9日(水) | | 9月30日(水) |
| | 10月7日(水) | | 10月28日(水) |
| | 11月11日(水) | | 11月25日(水) |
| | 12月9日(水) | | 12月23日(水) |
| | 令和9年1月6日(水) | | 令和9年1月27日(水) |
| | 2月3日(水) | | 2月24日(水) |
| | 3月3日(水) | | 3月24日(水) |

▶時間 午前10時～11時30分 ▶対象者 65歳以上の市民

▶参加費 1回200円 ▶持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル

●健康づくり応援団の体操教室

▶会場・日程

| 会場 | 日程 |
|-------|--------------|
| 戸倉創造館 | 4月16日(木) |
| | 5月21日(木) |
| | 6月18日(木) |
| | 7月15日(水) |
| | 8月20日(木) |
| | 9月17日(木) |
| | 10月15日(木) |
| | 11月19日(木) |
| | 12月17日(木) |
| | 令和9年1月13日(水) |
| | 2月18日(木) |

▶時間 午前10時～11時30分 ▶対象者 65歳以上の市民

▶参加費 無料 ▶持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル



Pick Up!
お知らせ

長野電鉄屋代線跡地を利用した自転車歩行者専用道路の供用を開始します

☎道路河川課 (内線3203)

詳細はこちら▼



長野電鉄屋代線跡地(県道白石千曲線倉科踏切から屋代中学校西)の供用を開始します。

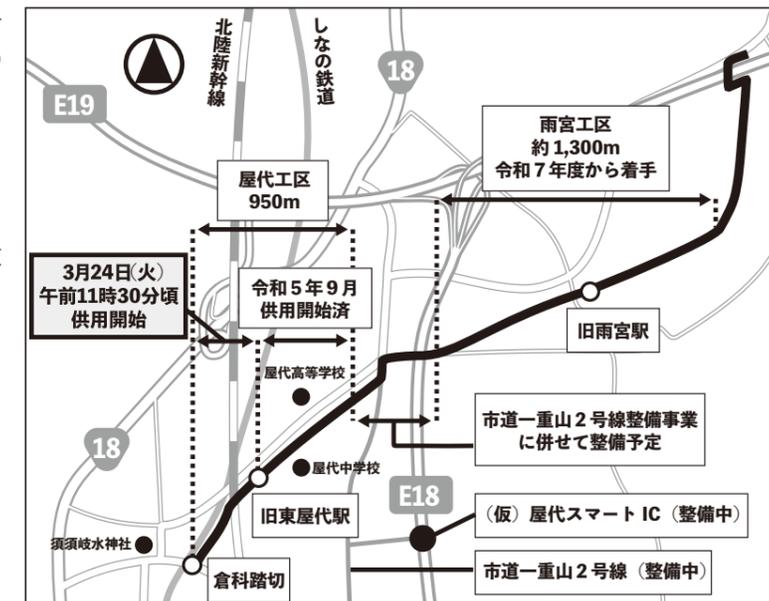
▶日時

3月24日(火)午前11時30分頃(開通式終了後)

*長野電鉄屋代線跡地全体の整備状況および計画は市ホームページを確認してください。



▲今回の供用開始予定箇所



Pick Up!
募集

膝腰サポート塾復習講座の参加者を募集します

☎高齢福祉課 (内線1181)

▶日程・会場

○ことぶきアリーナ千曲 4月10日(金)、5月8日(金)、6月12日(金)、7月3日(金)、8月7日(金)、9月4日(金)、10月2日(金)、11月6日(金)、12月4日(金)、令和9年1月8日(金)、2月26日(金)、3月5日(金)

○戸倉創造館 4月24日(金)、5月22日(金)、6月26日(金)、7月17日(金)、8月28日(金)、9月18日(金)、10月23日(金)、11月27日(金)、12月25日(金)、令和9年1月22日(金)、2月19日(金)、3月19日(金)

▶時間 午後1時～2時30分または午後3時～4時30分

*希望を取りますが、人数の調整をする場合があります。

▶対象者 今までに膝腰サポート塾に参加したことがある人

▶講師 理学療法士

▶参加費 1回300円(送迎はありません)

▶持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル

▶申込方法 3月9日(月)以降に、高齢福祉課へ電話で申し込んでください。(随時受付)

*膝腰サポート塾にこれまで参加したことのない人を対象とした講座は、改めて周知します。



Pick Up!
募集
**会計年度任用職員
(労務作業員)を募集します**

☎農林課(内線3291)

- ▶**募集人数** 1人 ▶**勤務場所** 市内林道
- ▶**要件** 普通自動車運転免許、(刈払機講習とチェーンソー講習を受講済みだと尚可)
- ▶**業務内容** 林道パトロール、維持、管理
- ▶**任用期間** 4月1日～11月31日
- ▶**勤務日数** 19日/月
- ▶**勤務時間** 午前8時30分～午後4時30分
- ▶**給与** 時給1,218円(社会保険・雇用保険に加入します。)
- ▶**応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、3月16日(月)までに農林課に持参するか、郵送(当日必着)してください。
- ▶**選考方法** 書類選考、面接
*書類選考を通過した人は3月中旬に面接を行いません。詳細は応募者に連絡します。
- ▶**応募先** 農林課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

Pick Up!
募集
**千曲市林業振興協議会
委員を募集します**

☎農林課(内線3291)

- ▶**募集人数** 4人以内
- ▶**応募資格** 18歳以上で市内に住所を有し、他の審議会委員などに委嘱されていない人
- ▶**任期** 4月1日から令和10年3月31日まで
- ▶**内容** 森林整備の推進に関する調査・協議など
- ▶**報酬** 協議会に出席するごとに日額3,150円
- ▶**応募期限** 3月13日(金)
- ▶**応募方法** 農林課または市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入のうえ、農林課に持参するか郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールで応募してください。
- ▶**選考方法** 書類選考
- ▶**応募先** 農林課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、FAX 026-273-1921、電子メール shinrin@city.chikuma.lg.jp)



▲詳細はこちら

Pick Up!
お知らせ
**新戸倉体育館整備事業の基本設計(案)
に係る説明会を開催します**

☎公民共創推進室(内線2242)

- 新戸倉体育館整備事業の基本設計(案)がまとまりましたので、市民を対象とした説明会を開催します。説明会では、事業の概要や基本設計(案)の内容について説明します。詳細は市ホームページを確認してください。
- ▶**日時** 3月19日(木) 昼の部：午後3時～、夜の部：午後7時～
 - ▶**会場** 戸倉創造館 ▶**対象** 市民
 - ▶**定員** 各回300人(先着順)
 - ▶**その他**
○説明内容は昼の部、夜の部ともに同じ内容となります。
○説明会は各回1時間程度を予定しています。
○後日、説明会資料を市ホームページで公開します。



▲詳細はこちら

Pick Up!
お知らせ
**地域防災拠点・道の駅整備事業
に係る事業者説明会を開催します**

☎公民共創推進室(内線2251)

- 防災・減災対策に係る地域防災機能と地域振興機能などを併せ持つ「地域の防災拠点となる道の駅」の、公民連携手法による整備を検討しています。PPP/PFI手法などの一般的な仕組みや本事業の概要、公民連携手法で実施する場合の地域事業者の関わり方などについて説明会を開催します。詳細は市ホームページを確認してください。
- ▶**日時** 3月3日(火) 午後2時開始、3時30分終了予定
 - ▶**会場** 信州の幸あみずホール
 - ▶**申込** 下記の二次元コードから、ながの電子申請で申し込んでください。



▲ながの電子申請



▲詳細はこちら

Pick Up!
募集
**令和8年度 緑の基本計画推進事業
団体を募集します**

☎都市計画課(内線3251)

詳細はこちら▼



協働による緑のまちづくりを積極的に推進するため「千曲市緑の基本計画」の趣旨に沿って事業を行なう団体を募集します。

- ▶**委託期間**
事業ごとに契約書で定めます。なお、委託期間の最長は当該年度の末日までとなります。
- ▶**応募資格**
営利を目的とせず、継続的な活動ができる市内の団体
- ▶**事業内容**
植栽から維持管理までを含めた緑化推進事業や、現存の緑を活用した保全事業などです。
*令和7年度は、9団体に公園や沿道の植栽活動などを委託しました。
- ▶**応募方法**
申請書に必要事項を記入のうえ、3月23日(月)までに、都市計画課へ持参してください。
*申請書と千曲市緑の基本計画推進事業業務委託仕様書は、市ホームページまたは都市計画課の窓口で取得できます。仕様書に準じて申請書を作成してください。
- ▶**選考結果**
4月上旬に応募団体に通知します。また、市ホームページにも掲載します。

Pick Up!
募集
**千曲市地域公共交通活性化協議会
委員を募集します**

☎総合政策課(内線4132)

詳細はこちら▼



公共交通関連施策の協議などを行なう千曲市地域公共交通活性化協議会の委員を募集します。

- ▶**募集人員** 若干名
- ▶**応募資格** 18歳以上で市内に住所を有し、他の審議会委員などに委嘱されていない人
- ▶**任期** 委嘱の日から令和10年3月31日まで
- ▶**内容** 公共交通関連施策の協議など(年2～3回、1回につき2時間程度)
- ▶**報酬** 協議会に出席するごとに日額3,150円
- ▶**応募期限** 3月27日(金)
- ▶**応募方法** 任意の様式に、「千曲市の公共交通」をテーマに400字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、主な職歴、応募理由を記入のうえ、総合政策課に持参するか郵送(当日必着)、FAXまたは電子メールで応募してください。
- ▶**選考方法** 書類選考
- ▶**応募先** 総合政策課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、FAX 026-273-8787、電子メール koutsuu@city.chikuma.lg.jp)

**高齢者肺炎球菌
ワクチン定期予防接種
の自己負担額変更**

定期接種に使用するワクチンの変更にもない、4月以降の自己負担額が変更となる予定です。詳細が決まり次第、周知します。

☎ 健康推進課(内線2102)

無料法律相談

▶日時 3月14日(土)午前10時~正午

▶会場 屋代高等学校同窓会館

▶対象者 市内在住および市内に勤務する人

▶申込方法 3月2日(月)から12日(木)の平日午後1時30分から5時までの間に、電話で申し込んでください。

☎ 屋代高等学校同窓会館(☎026-274-3310)

**腎臓機能がいに
通院扶助費を支給**

▶対象者 市内在住で、腎臓機能がいによる人工透析療法を受けるために通院している人

*医療機関の送迎車を無料で利用している場合は、支給対象外になります。

▶支給金額 月額3,000円~6,000円(通院距離により変わります)

▶申請に必要なもの 医療機関の証明書(様式は市ホームページまたは福祉課窓口で取得可能)、振込口座のわかるもの

▶申請方法 福祉課にある申請書に必要事項を記入のうえ、医療機関の証明書を添付し、3月27日(金)までに申請してください。

☎ 福祉課(内線1273)

**ご寄付ありがとう
ございます**

●高見澤 和夫様

▶寄付の内容・用途

4,400万円・救急車の購入費用に充ててもらうため。

☎ 千曲坂城消防本部総務課(☎026-276-0119)

**指定管理者交代にともなう
白鳥園の休館**

施設の修繕、清掃などを実施するため休館します。

▶期間 3月25日(水)~4月10日(金)

*日程変更の場合は市ホームページなどで周知します。

☎ 市民生活課(内線2232)

**信州やまなみ全障スポ
大会会期決定!**

▶大会会期 令和10年10月21日(土)~23日(月)の3日間

*市では「ポッチャ」をことぶきアリーナ千曲で行ないます。競技日は今後決定します。

*詳細は上記二次元コードから大会公式サイトを確認してください。

☎ 国スポ・全障スポ推進室(内線2243)

▶千曲市キャラクター「あん姫」



▶長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

☎ お知らせ ☎ 募集 🚩 イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111(代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じです。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

▶日時 3月25日(水)午前9時~11時

▶場所 市長室ほか

▶申込方法 3月2日(月)から3月18日(水)までに電話で申し込んでください。(先着順)

☎ 秘書広報課(内線4201)

市政へのご意見・ご提案

よりよいまちづくりを進めていくためにさまざまな声を聞かせてください。意見の提出には、以下の3つの方法があります。

①ポリネコ! CHIKUMA



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。

②ながの電子申請サービス

左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

③市公共施設に設置の用紙

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)

Pick Up!

募集

令和8年度市民農園利用者を募集します

☎ 農林課(内線3284)

春の農園作業が始まります。農家以外の方が家庭用の野菜を作り土に親しんでもらうために、市民農園利用者を募集します。市民農園で楽しく「農」にふれてみませんか。

▶利用開始日 4月1日(水)

▶利用期間 1年~3年

*農園により異なります。

▶申込方法 農林課にある「農園申込書」に必要事項を記入のうえ、農林課に提出してください。

▶申込期限 3月31日(火)

*募集区画は申込順で受け付けします。

▶利用上の注意

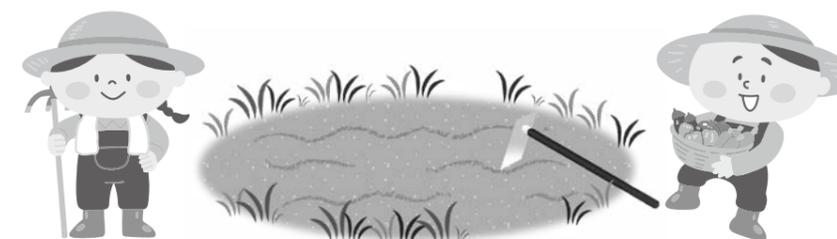
○市民農園の利用は市内在住者で、家庭菜園を楽しみたい人に限ります。

○駐車場がないため、住んでいるところから近い区画を利用してください。

○営利を目的とした利用はできません。

募集する市民農園の所在地・利用区画など(2月6日現在:空き18区画)

| 農園 No. | 地区名 | 農園名 | 面積 (㎡) | 年間 使用料 | 募集区画 | 農園位置 |
|--------|-----|------|--------|-------------------|------|-------------|
| 103 | 打沢 | 越田2 | 66 | 2,000円 | 3 | 打沢会館の南東 |
| 105 | 稲荷山 | 伊勢宮 | 66~80 | 2,000円~ 2,400円 | 2 | 更埴西中学校の東 |
| 108 | 杭瀬下 | 東沖 | 66 | 2,000円 | 2 | 更埴消防署の南 |
| 110 | 屋代 | 七ツ石 | 100 | 3,000円 | 1 | 県立歴史館の東 |
| 114 | 稲荷山 | 王地 | 66 | 2,000円 | 2 | 上八日町公民館の南 |
| 118 | 稲荷山 | 元町 | 66 | 2,000円 | 1 | 治田神社の北 |
| 122 | 屋代 | 反町 | 92.3 | 2,800円 | 1 | 科野の里歴史公園の北 |
| 212 | 若宮 | 黒彦4 | 140 | 4,200円 | 2 | 黒彦団地の南 |
| 214 | 上徳間 | 上徳間 | 180 | 5,400円 | 2 | 伊勢社の北 |
| 217 | 戸倉 | 上町4 | 96~108 | 2,900円~ 3,600円 | 1 | しなの鉄道上町踏切の南 |
| 300 | 若宮 | 向中川原 | 100 | 3,000円 | 1 | 黒彦団地の西 |



🔔 **テレビアニメ「Turkey!」の下水道マンホール蓋設置**

下水道のマンホール蓋はその土地ゆかりの絵柄を地域で親しんでもらうほか、観光の面でも全国で注目されています。そこで、千曲市が舞台のテレビアニメ「Turkey!」の2種類のデザインマンホール蓋を、下記の2箇所に設置しました。色鮮やかなマンホール蓋をぜひ見てください。



▲設置場所①

また、今後は戸倉上山田地域においても、同デザインのマンホール蓋を西友戸倉店様前の歩道への設置や、市総合観光会館内で展示します。



▲設置場所②

▶**設置場所** 屋代駅前通りの下記2箇所

①大字桜堂521-12

八十二長野銀行屋代支店様前

②大字小島3131-3先

屋代駅前ロータリー前

☎ 上下水道課(内線3232)

🔔 **スポーツ安全保険の加入**

スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などの団体活動における事故を補償する制度です。

▶**対象** 上記活動を行なう4人以上のアマチュアの団体・グループ

▶**掛金** 年額800円～(年齢や条件によって異なります)

▶**保険責任期間** 4月1日～令和9年3月31日

* 加入手続きが4月1日以降の場合、掛金の支払日の翌日から有効となります。

* 補償内容の詳細は、公益財団法人スポーツ安全協会のホームページを確認してください。

▶**申込方法** 公益財団法人スポーツ安全協会のホームページで確認してください。

☎ スポーツ課(☎026-276-1731)

🔔 **奨学金貸与制度と寄付**

大学・高等学校などに在学または進学する人に、奨学金を貸与しています。

▶**要件** 成績が優秀であること、経済的理由により修学が困難であることなど。

▶**貸与額(学校別)**

○大学(短期大学を含む)・大学院・専修学校の専門課程 月額3万8,000円

○高等学校(全日制・定時制)・高等専門・専修学校の高等課程 月額1万4,000円

▶**申込期間** 4月1日(水)～5月8日(金)

* 申込方法、償還方法などの詳細は問い合わせてください。

●**奨学基金への寄付のお願い**
市の将来を担う多くの子どもが奨学金の貸与を受けられるよう、奨学基金への寄付をお願いします。寄付の手続き方法は、問い合わせてください。

☎ 教育総務課(内線4102)

🚩 **第71回あんずまつり**

▶**期間** 3月26日(木)～4月5日(日)
* イベント内容が変更、または中止となる場合があります。

☎ 一般社団法人信州千曲観光局(☎026-261-0300)

🚩 **あんずの里物産館花まつり**

姉妹都市である富山県射水市のサクランボも販売します。

▶**日時** 4月4日(土)、5日(日)

▶**会場** あんずの里物産館

☎ あんずの里物産館(☎026-274-7712)

🔍 **姨捨の棚田米作り体験講座**

名月会による米作り体験講座を開催します。

▶**日程(予定)** 4月中旬から11月上旬(収穫祭までの全10回)

▶**対象者** 米作りに興味があり、平日の農作業に参加できる人

▶**内容** 棚田での米作り(田植え、稲刈り、脱穀など)を体験します。講座修了者には棚田米を配布します。(出来高)

▶**募集人員** 10人(先着順)

▶**参加費** 1人5,000円

▶**持ち物・服装** 農作業ができる服装、飲み物・タオルなど

▶**申込方法** 3月9日(月)午前9時以降に、住所、氏名、連絡先を記載してメールで申し込んでください。

☎ 観光課(内線3264、メールjh-suishin@city.chikumalg.jp)

🔔 **令和8年度「営農計画書及び水稲生産実施計画書」の提出**

「営農計画書及び水稲生産実施計画書」は1年間の作付計画や各種交付金の支払い、水稲共済の引受や損害評価などの基礎資料となる重要な書類です。

2月に営農計画書が届いた人は内容を確認し、同封の返信用封筒にて3月19日(木)までに返送してください。

☎ 農林課(内線3283)

🔔 **令和8年度障害者等タクシー利用助成回数券の交付**

▶**対象者** 市内在住で、下記のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳所持者(下肢または体幹1・2・3級、内部または視覚1級)

②療育手帳所持者(A1・A2)

③精神障害者保健福祉手帳所持者(1級)

④特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療受給者証、県特定疾病医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証のいずれかの交付を受けている人

⑤特定疾病療養受給者証で人工透析を受けている人

▶**交付枚数** 4月から1か月あたり2枚(年度内上限24枚)

* 自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は、年度内4枚の交付となります。

▶**助成額** 1枚上限650円

▶**申請開始日** 3月19日(木)

▶**申請方法** 上記①～⑤の手帳・受給者証の、いずれか1つを福祉課窓口を持参してください。代理申請もできます。

☎ 福祉課(内線1273)

🔔 **日赤活動資金募集活動のお礼**

日赤奉仕団の皆さんを中心に、地域の方の協力のもと日赤活動資金募集活動を行いました。ご協力ありがとうございました。日赤活動資金は日本赤十字社長野県支部に送金し、医療支援の展開や災害時医療救護活動、救援物資の整備・配布などに活用されます。

☎ 福祉課(内線1264)

令和7年度 日赤活動資金集計表(13地区)

| 地区名 | 合計 | 地区名 | 合計 |
|-----|------------|------|-------------|
| 屋代 | 780,700円 | 桑原 | 364,700円 |
| 雨宮 | 948,000円 | 八幡 | 880,950円 |
| 森 | 515,000円 | 戸倉 | 903,500円 |
| 倉科 | 427,000円 | 更級 | 698,500円 |
| 埴生 | 1,191,797円 | 五加 | 713,930円 |
| 杭瀬下 | 798,000円 | 上山田 | 1,018,600円 |
| 稻荷山 | 1,035,565円 | 一般寄付 | 34,000円 |
| | | 総合計 | 10,310,242円 |

🔍 **アグリサポーター**

市営農支援センターが仲介し、市内農家の繁忙期にサポートをするアグリサポーターを募集します。

▶**対象者** 健康で、週3日以上続けて作業ができる70歳位までの人(農業未経験可、講習会なども実施)

▶**作業期間** 4月～7月、9月～12月(予定)の農家から依頼があった日

▶**作業時間** 午前8時30分～午後5時(応相談)

▶**作業内容** りんごの摘果・葉つみ・収穫、ぶどうの房こき・摘粒・袋かけなど

▶**募集人数** 5人

▶**時給** 1,070円(初年度)

* 時期により加算あり

▶**申込方法** 3月31日(火)までに、市ホームページか市営農支援センターに設置してある申込用紙に、必要事項を記入のうえ持参してください。

☎ 市営農支援センター(農林課内、内線3282)

🔔 **水田の畦畔・荒廃農地の焼き払い作業一斉実施**

農用地の越冬病害虫の駆除、荒廃農地を解消するため、焼き払いを行います。所有または耕作している水田の畦畔、農地などの焼き払いは各自実施してください。

▶**日時** 3月8日(日)午前9時～11時(悪天中止)

▶**対象地区** 小坂区、上町区、北堀区、力石自治会、新山自治会、漆原自治会、八坂自治会

▶**注意事項** ○廃棄物や一般家庭ごみは燃やさないでください。

○周囲の状況や環境に配慮し、必要最低限としてください。

○電線・ビニールハウスなどがある場合は、延焼しないよう事前に確認してください。

○焼き払いに係る費用は各自で負担してください。

○風向きや強風に注意し、焼き払い中はその場を離れないでください。

☎ 農林課(内線3283)

アートまちかど 第11回北信焼物展
—新章の風 夢を紡ぐ陶—

北信で活躍する陶芸家の多様な多彩な焼物世界を展開します。

- **作品展示**
- ▶ **日程** 3月7日(土)～29日(日)
- ▶ **観覧時間** 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
*最終日のみ午後3時まで
- ▶ **内容** 個人展示(作家26人)、集合展示(酒をテーマにした「わたしの一点」)
- ▶ **観覧料** 一般300円、高校生150円、中学生以下無料
- **作家によるギャラリートーク**
- ▶ **日時** 3月15日(日) 午前10時30分～正午
- ▶ **内容** 出展作家が焼物の魅力を楽しく案内します。
- ▶ **料金** 当日観覧券が必要
- **春を呼ぶ12弦の調べ**
- ▶ **日時** 3月15日(日) 午後1時30分～2時15分
- ▶ **内容** ギターデュオコラール(越 敬一と青木 雪音)による美しいギター演奏です。

- ▶ **定員** 50人(要事前予約)
- ▶ **料金** 当日観覧券が必要
- **体験講座 シーサーを作ろう!**

- ▶ **日時** 3月21日(土) 午前10時～正午
- ▶ **定員** 15人(要事前予約)
- ▶ **参加費** 3,000円
- **SPECIAL 焼物市**
- ▶ **日時** 3月7日(土)、15日(日)
- ▶ **内容** 作家有志が来場する直接販売会です。

- **共通事項**
- ▶ **会場** アートまちかど
- ☎ アートまちかど(☎026-272-4152)



自衛官採用試験

- ① **第1回一般幹部候補生**
- ▶ **資格** 22歳以上26歳未満の人(令和9年4月1日現在)
- ▶ **受付** 4月3日(金)まで
- ▶ **試験日(1次)** 4月11日(土)、12日(日)
*12日は海空の飛行要員のみ。
- ② **第1回幹部候補曹**
- ▶ **資格** 20歳以上33歳未満の人(令和9年4月1日現在)
- ▶ **受付** 4月3日(金)まで
- ▶ **試験日(1次)** 4月11日(土)
- ③ **第1回予備自衛官補**
- ▶ **資格** ○一般 18歳以上52歳未満の人
○技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人、保有する資格などに応じ53歳～55歳未満の人
- ▶ **受付** 3月30日(月)まで
- ▶ **試験日** 4月1日(水)～19日(日)の内1日
- ☎ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所(☎026-235-6026)

令和8年春の全国火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

- **令和7年度全国統一防火標語「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」**
- **住宅防火いのちを守る10のポイント**
- ▶ **4つの習慣** ①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③こんろを使うときは火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- ▶ **6つの対策** ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。(製造年月日などを確認しましょう)
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
⑤年配の人や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防災訓練への参加、戸別訪問など地域ぐるみの防火対策を行なう。
- ☎ 千曲坂城消防本部予防課(☎026-276-0119)

福祉の職場説明会

- ▶ **日時** 3月3日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▶ **会場** シャトレゼホテル長野(長野市)
- ▶ **内容** 福祉の職場説明会(事業所や仕事・資格の説明、就職相談など)、福祉関係事業所の職員との面談
- ☎ ハローワーク篠ノ井(☎026-293-8609)

家庭用庭木剪定枝 収集料金変更

- シルバー人材センターに収集依頼する際の料金に変更されます。
- ▶ **3月まで** 軽トラック1台2,700円(税込)
- ▶ **4月から** 軽トラック1台3,200円(税込)
*平和橋資材置き場に直接持ち込む場合は引き続き無料です。
- ☎ 更埴地域シルバー人材センター(☎026-272-5630)

第10回 八王子山の自然観察会

- ▶ **日時** 4月4日(土) 午前10時から2時間程度(雨天中止)
*午前9時30分より受付開始
- ▶ **集合場所** 佐良志奈神社の鳥居下(駐車場あり)
- ▶ **観察場所** 千曲川近くから八王子山頂上まで
- ▶ **服装・持ち物** 歩きやすい靴、帽子、飲み物など
- ▶ **申込方法** 電話で申し込んでください。
- ☎ みどりのサポート隊 豊城さん(☎090-1693-9057)

公共職業訓練 5月開講コース

- ものづくりの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職するための公共職業訓練です。
- ▶ **コース** 機械オペレーション科(ビジネススキル講習・企業実習付き)
- ▶ **期間** 5月8日(金)～11月26日(木) *7か月間
- ▶ **会場** ポリテクセンター長野(長野市)
- ▶ **対象者** ハローワークに求職の申し込みをしている人
- ▶ **定員** 15人
- ▶ **受講料** テキスト代など
- ▶ **申込期限** 4月10日(金)
- ▶ **申込先** 近くのハローワーク
- ▶ **その他** 託児サービス付き(無料)
- **職業訓練施設見学会** 公共職業訓練(受講料無料)の説明、施設見学など
- ▶ **日時** 3月4日(水)、18日(水) 午前10時～正午
- ▶ **会場** ポリテクセンター長野
- ▶ **対象者** 求職中または転職を検討中の人
- ☎ ポリテクセンター長野(☎026-243-7856)

第28回 八王子山のカタクリまつり

- ▶ **日時** 3月29日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)
- ▶ **会場** 佐良志奈神社境内
- ▶ **内容** カタクリ群生地への案内と説明、地元農産物・加工品(おやき、饅頭など)・割り箸炭の販売など
*お茶とお菓子のおもてなしは、午前9時30分から社務所前で整理券(100枚限定)を配布
*インターネットで日々のかたくりの花情報が見られます。
- ☎ みどりのサポート隊 豊城さん(☎090-1693-9057)



パソコン講座(4月)

- パソコンを使うために必要な基礎知識、文字入力、ファイルの管理などを習得します。
- ▶ **日程**
- ①パソコン入門 4月7日(火)、8日(水)、14日(火)、15日(水)
- ②パソコン入門 4月20日(月)、21日(火)、27日(月)、28日(火)
- ▶ **時間**
- ①午前9時30分～午後0時30分
②午後1時30分～4時30分
- ▶ **会場** 長野地域職業訓練センター(長野市)
- ▶ **定員** ①②10人(先着順)
- ▶ **費用** ①②9,000円
- ▶ **申込方法** 受講日の1週間前までに電話で申し込んでください。
- ▶ **その他** 最小開催人数3人
- ☎ 長野地域職業訓練センター(☎026-221-0505)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

- ▶ **日時・会場**
- 3月12日(木)、26日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
- 3月18日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター
- ▶ **申込方法** 事前に電話で申し込んでください。
- ☎ 健康推進課(内線2122)

県立歴史館3月のイベント

- **令和8年所蔵品展「長野県民の戦後再出発」**
- ▶ **期間** 3月14日(土)～6月14日(日)
- ▶ **料金** 企画展券(一般300円)が必要
- **第7回県立歴史館講座**
- ▶ **日時** 3月14日(土) 午後1時30分～3時
- ▶ **テーマ** 縄文時代の社会を考える
- ▶ **講師** 水沢 教子さん(県立歴史館総合情報課長)
- ▶ **聴講料** 常設展観覧券(一般300円)が必要
- ▶ **参加方法** メール、FAXなどによる事前申込制
- **親子映画会**
- ▶ **日時** 3月20日(金・祝)～22日(日) 午後1時30分～3時(開場0時30分) *途中退席自由
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **内容** まんが日本昔ばなしを上映します。日ごとにプログラムが変わります。
- **共通事項**
- ▶ **会場** 県立歴史館
- ☎ 県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991、FAX 026-274-3996、電子メール rekishikan-sogojoho@pref.nagano.lg.jp)

休日緊急医・当番薬局

緊急医は、休日の急病患者の応急診療を行なうためのものです。ご理解ご協力をお願いします。

| 月/日 | 内科・外科系(午前9時～午後5時) | 歯科系(午前9時～正午) | 薬局 |
|---------------|---|----------------------------------|---|
| 3/1 (日) | 安里医院(内川) 026-275-7800 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131 | あかいけ歯科クリニック(坂城町) 0268-81-3377 | アイン薬局千曲内川店(内川) 026-261-5711 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020 |
| 3/8 (日) | 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887 | こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011 | やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289 |
| 3/15 (日) | 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101 | しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080 | 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289 |
| 3/20 (金・祝) | かつの耳鼻咽喉科(栗佐) 026-274-3387 とよき内科(磯部) 026-276-0413 | 関歯科医院(栗佐) 026-285-0418 | クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 アイン薬局千曲磯部店(磯部) 026-275-6464 |
| 3/22 (日) | 千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 | 柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638 | あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686 |
| 3/29 (日) | 鶴沢眼科(小島) 026-272-0031 武市医院(坂城町) 0268-82-2606 | あんず歯科クリニック(須坂) 026-214-6654 | 元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289 |

* 緊急医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院・開局しているかを事前に確認してください。

また、緊急医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。

○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)

* 急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、下記へ電話してください。

15歳以上の人は#7119へ、15歳未満の人は#8000へ (平日は午後7時～翌日午前8時、土日祝日年末年始は午前8時～翌日午前8時)

* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
また、歯科は専用番号となっていますので確認のうえ、電話してください。

健康に役立つ情報が掲載されている
埴科地域包括医療協議会発行の
健康ニュースはこちら▶



子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を支援センターでお祝いしませんか。
身長・体重・手形を載せた誕生日カードを作成します。

■日程・会場

- ① 3月9日(月) 午前10時30分～・上山田子育て支援センター
- ② 3月12日(木) 午前10時30分～・更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。



予約はこちら



02 ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び(事前予約)

■日時 3月16日(月) *①、②ともに所要時間は40分程度

- ① 首がすわったお子さん向けのベビーマッサージ 午前10時～
- ② ハイハイができるお子さん向けの親子ふれあい遊び 午前10時50分～

■会場 上山田子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

ベビーマッサージの予約



親子ふれあい遊びの予約



03 各種相談(事前予約)

就労相談の予約

栄養相談の予約

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。



| | 更埴子育て支援センター | 上山田子育て支援センター | 定員 |
|------|--|--|-------------------|
| 就労相談 | 3月18日(水) 午前10時30分～11時、 午前11時10分～11時40分 | — | 1日2組まで |
| 栄養相談 | 3月4日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分 | 3月12日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分 | 1組30分以内 1日8組まで |

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



04 問い合わせ先など

| | 更埴子育て支援センター | 上山田子育て支援センター |
|------|---------------|----------------|
| 開館時間 | 午前8時30分～午後5時 | |
| 休館日 | 毎週土曜日 | 毎週日曜日 |
| 住所 | 千曲市杭瀬下三丁目18番地 | 千曲市大字上山田825番地2 |
| 電話 | 026-273-6180 | 026-275-6017 |

令和7年度
子育てひろば

申込は
こちらから





新着おすすめ本

更埴 **雀ちよっちょ**
 著者/村木嵐
 出版社/文藝春秋

大河ドラマ「べらぼう」にも登場した狂歌の天才・大田南畝が筆を折り、幕府の役人として生きる道を選びました。大きな決断の裏にあった家族への思いとは。感涙の家族小説。

戸倉 **メゾン美甘食堂**
 著者/水生大海
 出版社/ポプラ社

マンションの住人専用食堂で働く料理人・雨森涼真。メニューをアレンジするだけでなく、日常のさまざまな謎を解き明かす。ゆる菜膳レシピも掲載の連作ミステリー。

上山田公民館 **旅行屋さん 日本初の旅行会社・日本旅行と南新助**
 著者/河治和香
 出版社/美業之日本社

「旅の思い出は奪われることのない宝」明治時代、汽車で行く伊勢神宮・善光寺への団体参拝を実現させた「日本旅行」創業者・南新助の、旅のお世話に賭けた人生を描く小説。

更埴 **すいぞくかんで あいましょう**
 著者/こしだミカ
 出版社/B L 出版

ようこそすいぞくかんへ。ジンベイザメにオオカミウオ、ハナミノカサゴ。生き生きと力強く描かれた水の生き物に出会える絵本です。水族館で働く人も紹介しています。

戸倉 **おい点P、動くんじゃねえ！**
 -ニガテ民のための算数と数学の本-
 著者/とけいまわり
 出版社/晶文社

分数を分数で割るとは？なぜ兄はいつも弟を追いかける？数学苦手勢がつまづく問題をわかりやすく教えてくれる。たくさん「そうだったのか！」をつめこんだ一冊。

上山田公民館 **結果、からだにいい**
 著者/有元葉子
 出版社/暮らしの手帖社

「おいしいものを食べたい」という心とからだの声にこたえる料理が、「結果、からだにいい」食事になっている。前向きな心のあり方など健康やかに暮らすためのヒントが満載。

私には6歳の娘がいます。娘は雪が少ない暖かな冬に産まれました。10か月間ずっと待ち望んでいた娘に会えた日のことを今でも鮮明に覚えています。産まれるまで毎日楽しみと不安でいっぱいでしたが、元氣な産声を聞いて安心して涙がこぼれました。

産まれてからはコロナウイルスの流行が日本全土に広まりました。外出することを制限され、会いたい人に会いづらい毎日でしたが、娘との時間をゆっくり過ごせたように思います。毎日試行錯誤しながら娘にあった子育てを見つけていき、凹んだり笑ったりしながら育児をしていきました。大変なこともありましたが、私の人生で一番充実した時間でした。



今月の寄稿者

鈴木 みな美さん (稲荷山)



1歳になる頃、職場復帰するために保育園を利用するようになりました。最初は「行きたくない！」と泣いてしまう日もありましたが、今ではお友達もできて楽しみながら保育園へ行くようになりました、とても嬉しく思います。自分から道で会った人に手を振ったり、挨拶をして近づいていくような、人と関わるのが大好きな娘に育ってくれました。

この6年間頑張ったこれだけの家族や友人、支えてくれた沢山の方々のおかげだと思います。まだまだ母親になって6年。これからも娘と家族と一緒に成長していきたいです。

イベント案内

| 館名 | とき | 内容 |
|-----|------------------------------|----------|
| 更埴 | 毎週土曜日 午前10時30分～11時 | おはなし会 |
| 戸倉 | 3月7日(土)、21日(土) 午後3時30分～4時 | おはなし会 |
| 更埴西 | 毎週水曜日 午前10時30分～11時 | おはなし会 |
| 更埴西 | 3月15日(日) 午後3時～3時30分 | サン3おはなし会 |

カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|-----|-----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26* | 27* | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

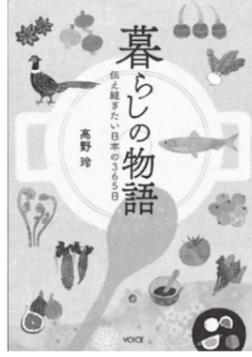
■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □ 上山田公民館図書室 休館日

* 月末図書整理休館日
 3月26日(戸倉)、27日(更埴・更埴西)

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。

テーマブック 暮らしの物語

著者/高野玲
 出版社/ヴォイス出版事業部



千曲市生まれの著者が、「節句・行事・祭・習慣・食材」など、日ごとにさまざまなテーマで季節の楽しみについて解説します。四季の潤いある暮らしへ誘う一冊です。

人気の本ベスト5【日本の小説】

- 1位 「マスカレード・ライフ」 東野圭吾
- 2位 「架空犯」 東野圭吾
- 3位 「あなたが僕の父」 小野寺文宣
- 4位 「どら蔵」 朝井まかて
- 5位 「まる丸伊勢参り」 島中恵

Mayor's column **千曲市長の 客万来**
 第37回 「CHA-茶-CHA」

千曲市長 小川 修一

わが家の朝は、一杯の温かいお茶から始まる。妻から毎朝聞かれるのは、「お茶何飲む?」。今のラインナップは緑茶・生姜茶・えんめい茶(野草茶)・ごぼう茶・コーヒー・紅茶で、ドリンクバーさながらだ。で、答えは「じゃあ、緑茶お願い」。

冬は鉄瓶で沸かしてくれた白湯の日もあるが、私は緑茶が好きで、選択率は7割。妻が入れてくれるお茶は、夫婦そろって好みの熱く濃いお茶。「朝茶は福が増す」そんなことわざも浮かぶ。新聞を読み、おめざ(朝起きた直後に口にする軽い食べ物)と共にお茶をすすめる瞬間が至福のひとつときでもある。

そしていつしか、朝に冷たい飲み物を欲するようになってくると、季節の変わり目を感じる。三寒四温は

市民の皆さん、その「来客用のお茶」を飲み、「ようこそ市長室」にぜひお越しください。予約制で毎月開催しています。ちよっとしたことでも良いです、市政に対するご提案など、お茶を飲みながらお聞かせくださるとうれしいです。

「ようこそ市長室」以外に皆さんとお話する機会としては、「おでかけ市長室」もあります。先頃は、こども食堂を運営する皆さんと意見交換をしてきました。

ただ、「おでかけ市長室」では、旨いと評判のお茶をお出しすることができません。あしからずご了承ください。





このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

1/25 さまざまな国の文化に触れる 多文化共生フェスティバル「千曲万博 2026」



NPO 法人千曲国際交流協会と市教育委員会は、多文化共生フェスティバル「千曲万博 2026」を戸倉創造館で開催しました。

このイベントは、市内外に暮らす外国籍市民、外国語指導助手 (ALT)、国際交流団体などが集い、外国文化の紹介を目的とした展示物やステージ演奏などを市民の皆さんと一緒に楽しむイベントとして、毎年開催されています。

会場では、中国、フィンランド、インドネシア、イギリス、ニュージーランドなどの 12 か国と国際交流団体を含む 22 ブースが出展、アフリカ楽器や中国楽器など使った

4 つのグループによる民族音楽のステージ演奏などがありました。約 500 人がイベントに参加し、外国の文化に触れながら各国のお菓子や飲み物などを楽しんでいました。来場者は「写真や民族衣装も飾っており、色んな国の文化を知ることができて楽しかったです」と話してくれました。

1/25 1年の防災を誓う消防団の仕事始め 千曲市消防団出初式

市は市消防団出初式を信州の幸あんずホールで挙行し、団員その他関係者約 120 人が参加しました。今年も団員の意向を踏まえ、街頭行進は行わずに式典のみの開催となりました。

式典では、小川修一市長が「災害の予測は困難であり、私たちの生活と常に隣り合わせにあります。消防防災行政を預かる者として、防災・減災に関わる皆様とさらに連携を密にし、災害に強い安心で安全なまちづくりに全力で取り組んでまいります」と式辞を述べました。

また、長年消防団活動に貢献した団員の表彰があり、市長表彰の感謝状を受け取った前副団長の中曾根昌彦さんは「在任中は長く続いたコロナ下を乗り越え、消防団活動が本来の姿を取り戻していく時期にありました。団員同士が再び現場で顔を合わせ、ともに汗を流す中で、消防団としての結束と士気を取り戻せたことは忘れられない思い出として残っています。これからも微力ながら地域の防災力の向上に尽力していく所存です」と受賞者を代表して謝辞を述べました。

式典終了後にはラッパ分団による「吹き初め」が行なわれ、ステージ上で軽快な演奏が披露されました。



千曲市の人口

| 住民基本台帳人口 | | |
|------------------|-----------|-----|
| 令和 8 年 2 月 1 日現在 | 前月比 | |
| 世帯数 | 25,006 世帯 | 25 |
| 人口 | 58,489 人 | -43 |
| 男 | 28,469 人 | -22 |
| 女 | 30,020 人 | -21 |



市の人口データはこちら▲

1/1 新春の光を浴びながら 元旦マラソン開催

新春恒例の元旦マラソンが開催されました。

開会式会場のふれあい福祉センター (旧戸倉庁舎) をスタートして大正橋を渡り、千曲川左岸堤防を通過して冠着橋手前を折り返す約 4 キロメートルのコースです。

家族連れやスポーツクラブの子ども達など幅広い年代のランナーが参加し、参加者数は 464 人に上りました。

当日は天候にも恵まれて、新春の心地よい日差しを浴びながら、ランナー達は軽快な走りでもゴールを目指していました。ゴール後には、りんごの配布や参加賞がもらえるお楽しみ抽選会があり、新年の運試しを楽しんでいました。



1/17 ろう者および手話言語についての理解を深める 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会



「ぼくが生きてる、ふたつの世界」千曲市上映会実行委員会が、市手話言語条例制定を記念して、映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」の上映会を信州の幸あんずホールで開催しました。この映画は、聴覚障がい者をテーマに、ろう者の両親のもとに生まれた一人の青年の心の成長を通して、社会共生や家族のありようを問いかけています。

上映前に同実行委員会名誉会長の小川修一市長は「市では、昨年 4 月に市手話言語条例を制定し、手話言語の理解や普及に取り組んでいます。多くの市民の皆さんに、ろう者などの聴覚障がい者や手話への関心と理解を深めてもらうきっかけとなることを願っています」と手話を使ってあいさつしました。

上映会終了後、友人同士で参加した 2 人組の来場者は「リアルな生活が描かれていて、耳が聞こえない人の生活や思いを身近に感じることができました」「耳が聞こえない両親とその子どもが、どういう思いを抱えているのかとても良く伝わってきました」と感想を話してくれました。

1/23 ~ 25 冬の長野を存分に体験 宇和島市児童との交流事業

1 月 23 日 (金)、姉妹都市である愛媛県宇和島市の小学 6 年生児童 15 人が千曲市を訪れ、市内 9 校の代表児童と交流を深めました。

滞在中は、森將軍塚古墳の見学、屋代小学校での交流、黒姫高原スノーパークでのスキーや交流先の家庭でのホームステイなどを体験しました。スキー経験が少ない宇和島市の児童も、最後には上手に滑れるようになり楽しい交流となりました。



2026 3.14(土) Suica 利用開始!!



しなの鉄道全線全駅で「^スイ^カ」・「^くる^るる」などの交通系 IC カードが利用できるようになります！

しなの鉄道と首都圏 Suica エリアが「Suica」などの交通系 IC カード 1 枚で利用できるほか、「モバイル Suica」を利用すれば、駅に行くことなくチャージや定期券が購入できるようになります。



Suica 導入にともない、一部乗車券類の販売終了、デジタルチケット化を行いません。詳細はしなの鉄道（株）ホームページを確認してください。



しなの鉄道ホーム
ページはこちら▶



☎しなの鉄道株式会社 お客様センター (0268-21-3470)

〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (☎026-233-2222) まで

令和8年3月1日発行
発行/長野県千曲市 編集/総務部秘書広報課
〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地

☎ 026-273-1111 FAX 026-273-1004
ホームページ <https://www.city.chikuma.lg.jp/>
1部あたりの印刷費 31円 *乱丁・落丁はお取替えしませぬ。