

市報 千曲

2026 (令和8年)

CHIKUMA

4

No.271

特集

令和8年度

施政方針と当初予算

令和8年度

施政方針

明るく、フレンドリーに、 千曲市愛があふれる街に

小川市長は、市議会3月定例会初日の2月17日(火)に、令和8年度の施政方針を表明しました。

ここでは、3つの基本方針に基づく、7つの重点施策を抜粋して紹介いたします。全文は市ホームページで公開しています。

7つの重点施策

1. 子育て支援と教育環境の充実

▼産後ケア事業の拡充
現在、訪問型・通所型・宿泊型を実施し、1回の利用につき対象児1人分の利用料の7割を公費負担しております。令和8年度からは、対象児1人分の利用料の8割を公費負担とし、新たに多胎児やきょうだい児も対象に追加することといたします。里帰り出産などで県外において産後ケアを利用した場合の利用料についても新たに助成いたします。

▼学校給食費の無償化
国による小学生対象の給食費の負担軽減が実施されるに当たり、国に

小川修一 市長



よる支援の不足額を市が負担し、小学生については全額無償化を実施いたします。

中学生については、給食食材費などの高騰に対応するため、賄い材料費の一部について公費支援を引き続き実施し、保護者負担の増額は行ないません。

▼地域クラブ活動体制整備事業

令和8年度は、休日・平日の活動すべてを千曲坂城クラブに移行いたします。クラブ設立から3年が経過し、それぞれの専門部で充実した活動が展開されており、一方で財源の確保、指導者の確保、活動場所への移動手段といった課題が生じています。今後、課題解決に向けて、みんなで知恵を出し合い、より魅力あるクラブの実現を目指して取り組んでまいります。

2. 清泉大学(仮称)農学部との連携

大学が開学すれば、若者の市内定着や農業その他の産業活性化につながるの期待が大きく、地域で活躍する人材の育成は、いわば、市の基幹施策・産業施策としても位置付けられるものであります。

市においても、市長直轄の大学連携プロジェクトチームにより、具体的な連携策を講じてまいります。行政(市)はもちろん、農業、食品など産業分野のみならず、環境・教育・観光などさまざまな分野において大学との連携を図り、地域人材の育成・地域活性化の取組を進めてまいります。と考えております。学生の市内居住・定着の方策についても研究してまいります。

3. 活力ある住みよいまちづくり

▼新戸倉体育館整備運営事業

令和10年開催の第82回国民スポーツ大会会場のほか、地域の防災拠点としての機能を有します。最新の空調設備や、省エネ、バリアフリー仕様を基本としつつ、子どもに人気のある遊具を設置するなど、公園機能の充実も図ります。昨年9月にSPC(特別目的会社)と事業契約を行ない、現在基

3つの

市政運営基本方針



演説全文

◆次世代を育む

◆強みと好機を活かす

◆挑戦し、市民の期待に応える

本設計を行なっております。本年9月の工事着工を目指し、遅滞なく事業を進めてまいります。

▼かわまちづくり事業

令和7年度に国土交通省の「かわまちづくり支援制度」に申請した「戸倉上山田地区かわまちづくり計画」が新規登録となったことから、令和8年度から事業に着手いたします。総合運動公園基本構想の「千曲川河川敷エリア」について、デイキャンプ場やマウンテンバイクコースなどを整備し、地域に親しまれる河川空間づくりを行なうものです。千曲川河川事務所および関係機関などとの調整を引き続き行ない、事業進捗に努めてまいります。

▼防災対策事業

引き続き、SNSや防災行政無線戸別受信機の活用による情報伝達手段の充実、民間事業所との協定締結による避難先の確保、官民一体となった防災訓練の実施、避難所開設運営体制の強化、防災備蓄品の拡充による避難者の受け入れ体制の強化などを図ってまいります。

加えて、各地域における備蓄品の整備と全地区における地区防災計画の作成に向け、出前講座などによる防災教育や防災訓練を実施するなど

「地域防災力」を高める取組が進められるよう必要な支援を行なうとともに、市報やSNSなどの各種媒体を使った啓発を行ない、防災意識の向上に努めてまいります。

▼雨水排水ポンプ場の更新工事

市内3箇所に設置されている雨水排水ポンプ場については、ライフサイクルコストの低減を図るとともに、排水機能の維持・確保を目的に令和9年度完了を目標として計画的に更新工事を実施してまいります。

5. 将来への投資、基盤整備

▼産業連携道路ネットワーク

一重山を越えるルート「打沢屋代間」は、現在、複数のルート案について関係機関と協議し、比較検討段階であります。いずれも一重山を越える部分はトンネル形式であり、しなの鉄道との交差については平面・高架・地下の複数案から、より実現性の高いルートとなるよう検討を進めております。引き続き、関係各所との協議を行ない、地権者の皆さまにご理解いただけるよう進めてまいります。

▼都市計画道路千曲線について

未整備区間である磯部地区の総合体育館入口交差点から千曲坂城消防本部付近までの区間について、用地測量および物件補償調査を進め、沿

線関係者の皆さまには個別に説明し、事業への協力と理解を深めていただくよう努めてまいります。

令和8年度は引き続き、物件補償調査を進めて用地取得を行ない、令和10年に開催される国民スポーツ大会に向け、国道18号または県道聖高原千曲線のどちらかからは新戸倉体育館にアクセスできるよう事業を推進するとともに、沿線関係者の皆さまには誠意をもって説明し、ご理解いただけるよう努めてまいります。

6. 効率的で持続可能な行政運営

▼自治体DXの推進

デジタル技術の進展により、これまで市役所に来ることが当たり前だった各種手続きが、自宅やコンビニでもできるようになってきました。今後、生成AIを活用するなど働き方改革も積極的に推進し、相談業務などに職員は注力し、より丁寧な市民対応ができる環境を整備いたします。また、国が推進する自治体フロントヤード改革の実現に向けた研究や環境整備、人材育成にも取り組んでまいります。

▼市役所窓口などの受付時間短縮

確保した時間を事務処理や職員の打ち合わせに充てるなど、市民サービスの質の向上、職員の残業削減な

7. 第四次千曲市総合計画の策定

第四次総合計画においては、引き続き「文化伝承創造都市・千曲」を市の将来像として、「人」に光を当てながら、千曲市の文化の伝承と新たな文化の創造に取り組み、快適な暮らしと明るく親しみやすさを感じる「住んでよし、訪れてよし」のまちづくりを目指してまいります。千曲市を人々が知り、訪れ、滞在し、定着し、次世代につないでいく。この仕組みを作るため各種施策の拡充・強化を進めてまいります。

その他の主な事業

▼商工業振興条例に基づく企業への助成金の拡充

市内企業の構造的な人手不足への対策として、「自動化・省力化等生産性向上事業」の助成金額の引き上げや、「職場環境整備事業」助成金の対象経費下限額の引き下げにより、企業の生産性向上や人材の定着に繋がってまいります。

総合計画基本目標別 新規・注目・拡充事業 (抜粋)

1 災害に強く、安全で安心な暮らしができるまち



新規 農村地域防災減災事業 760万円
農地や地域の浸水被害を防ぐため、老朽化した排水機場を計画的に再整備し、災害時の排水機能を高めめます。

■その他の事業
産業連携道路ネットワーク基盤整備事業 5億7,545万円

4 千曲の特色を磨き上げ、賑わいと活力あるまち



新規 農作物有害鳥獣駆除推進事業 2,611万円

有害獣の侵入防止柵の新たな設置や有害獣捕獲報償金の拡充を行ない、農作物被害の軽減、生産意欲の向上、人身被害の防止を図ります。

■その他の事業
都市計画道路 千曲線整備事業 7億8,346万円

7 一人ひとりが輝く、協働で創るまち



協働事業提案制度事業 180万円
「協働のまちづくり」推進のため、協働事業提案制度・みんながながる場づくり事業を実施します。

■その他の事業
DX推進アドバイザー活用事業 378万円

2 千曲っ子が元気に育つ、生涯学びのまち



新規 高等教育機関連携対策事業 8億円
清泉大学(仮称)農学部設置を支援し、定住人口の増加を促すことで、人口減少の抑制や農業および関連する産業の活性化を図ります。

■その他の事業
小学校給食費無償化事業(新規) 2億1,214万円

5 輝かしい歴史文化の伝承と、新たな文化を創造するまち



旧米清土地取得事業 4,410万円

稲荷山重伝建地区まちづくりデザインで拠点施設として整備を行なう、旧米清の土地を市土地開発公社より買い戻しを行ないます。

■その他の事業
稲荷山重伝建地区建造物修理修景事業 2,000万円

3 支え合い、かかわり合い、誰もが健康で活躍するまち



老人福祉施設等整備事業 2,222万円
高齢者施設などが非常用自家発電設備を整備しようとする際、その経費を助成し、利用者の安全・安心な生活環境を整えます。

■その他の事業
産科・小児科開設補助事業 2,000万円

6 未来に繋げる自然と共生するまち



かわまちづくり事業 6,022万円

総合運動公園基本構想に位置づけられた「河川敷エリア」で、デイキャンプ場やマウンテンバイクコースなどを整備し、地域に親しまれる河川空間づくりを行ないます。

■その他の事業
棚田保全事業 1,405万円

市民1人当たりに使われるお金は **59万641円**

| | | | | |
|------------------|-----------------|-----------------|--------------------|------------------------|
| 民生費 19万5,333円 | 土木費 9万6,016円 | 総務費 7万3,620円 | 公債費 6万1,321円 | 教育費 5万4,630円 |
| 商工費 3万9,700円 | 衛生費 3万936円 | 消防費 2万374円 | 農林水産業費 1万3,458円 | 議会費 労働費など 5,253円 |

*令和8年1月1日現在の推計人口57,226人で算出

子育て支援策を充実させ、市の未来を見据えた

令和8年度 **当初予算** 財政課(内線4154)

令和7年度に18歳以下の子どもの福祉医療費給付金の拡充により窓口負担分無料化を実現しました。今年度は小学校の給食費無償化事業を新たに実施し、子育て世帯の経済的負担軽減を一層図ります。さらに、清泉大学(仮称)農学部のキャンパス建設支援経費を計上するなど、次世代の育成・支援に重点を置いた予算としました。

各会計予算額一覧 * ()内は前年度予算からの増減

- ◆一般会計 338億円(6.8%増)
- ◆特別会計 国民健康保険…54億450万円(0.5%増)、介護保険…56億3,516万円(1.0%増)、後期高齢者医療…12億1,634万円(13.2%増)
- ◆企業会計 下水道…52億7,117万円(2.2%増)、水道…4億4,456万円(3.4%減)

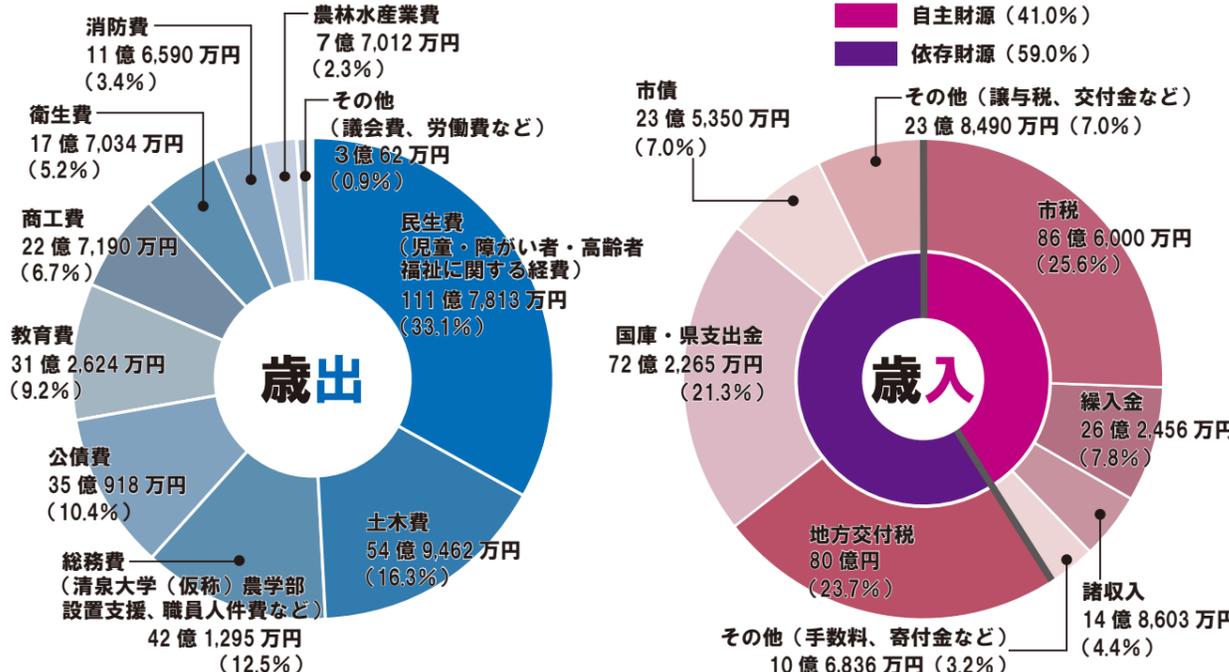
歳出 一般会計

次世代を育むまちづくりに関する事業として、清泉大学(仮称)農学部設置を支援する高等教育関連対策事業を実施するほか、子育て世帯の経済的負担を軽減する小学校給食費無償化事業、安心して育児ができる環境を整える産前産後ヘルパー訪問事業などを新規に実施し、子育て支援と教育環境の充実を図ります。

「交通の要衝」を活かしたまちづくりに関する事業としては、昨年度に引き続き、(仮称)屋代スマートインターチェンジの周辺整備や、市道一重山2号線などの産業連携道路ネットワーク基盤整備に予算を重点配分しました。

歳入 一般会計

市税は、賃上げなどによる影響から個人住民税が増加するほか、市がこれまで取り組んできた企業誘致などの成果により固定資産税が増加するため、前年度当初比4.4%増の86億6,000万円を見込みました。地方交付税は、市税(歳入)の増収などによる減収分と対象経費(歳出)の増加による増収分の相殺を見込み、前年度同額の80億円としました。市債の発行は、1.0%減の23億5,350万円です。歳入不足分は、財政調整基金(年度間の財源不足を補うために積み立てた貯金)から13億円を繰り入れます。



用語解説

- ◆地方交付税 歳出額に対する市税などの収入不足分について国から交付(補てん)されるお金(国税)
- ◆市債 金融機関などから借り入れるお金(借金)
- ◆国庫支出金・県支出金 市が行なう事業に活用するための国・県から支出されるお金
- ◆繰入金 積み立てたお金(貯金)から繰り入れるお金 ◆公債費 借入金(借金)を返済するお金



狂犬病予防集合注射の日程

| 期日 | 時間(午前) | 会場 |
|----------|-------------|-------------------------|
| 4月5日(日) | 9:00~9:15 | 五加児童館 |
| | 9:25~9:40 | 更級小学校駐車場 |
| | 9:50~10:05 | ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎) |
| | 10:15~10:30 | 上山田戸倉出張所(旧上山田庁舎) |
| | 10:40~10:55 | 上山田農業者トレーニングセンター |
| 4月10日(金) | 9:00~9:10 | 大田原分館 |
| | 9:40~9:50 | 桑原研修センター |
| | 10:00~10:10 | 元町分館 |
| | 10:20~10:30 | 稲荷山公民館 |
| | 10:40~10:50 | 稲荷山中町ねむのき公園 |
| | 11:00~11:10 | 志川分館 |
| 4月17日(金) | 9:00~9:10 | 大池分館 |
| | 9:20~9:30 | 羽尾第5区分館 |
| | 9:40~9:50 | 更級小学校駐車場 |
| | 10:00~10:10 | 芝原分館 |
| | 10:20~10:30 | 黒彦分館 |
| | 10:40~10:50 | 若宮分館 |
| 4月21日(火) | 9:00~9:10 | 屋代公民館 |
| | 9:20~9:30 | 桜堂分館 |
| | 9:40~9:50 | 寂時分館 |
| | 10:00~10:10 | 鋳物師屋分館 |
| | 10:20~10:30 | 更埴文化会館(信州の幸あんずホール)西側出入口 |

| 期日 | 時間(午前) | 会場 |
|----------|-------------|----------------------|
| 5月11日(月) | 9:00~9:10 | 三本木分館 |
| | 9:20~9:30 | 新山分館 |
| | 9:40~9:50 | 漆原分館 |
| | 10:00~10:10 | 八坂分館 |
| | 10:20~10:30 | 上山田戸倉出張所(旧上山田庁舎) |
| | 10:40~10:50 | 上山田文化会館 |
| 5月12日(火) | 9:00~9:10 | 戸倉体育館駐車場 |
| | 9:20~9:30 | 福井分館 |
| | 9:40~9:50 | 上徳間分館 |
| | 10:00~10:10 | 五加児童館 |
| | 10:20~10:30 | 小船山分館 |
| | 10:40~10:50 | 中分館 |
| 5月19日(火) | 9:00~9:10 | あんずの里観光会館 |
| | 9:20~9:30 | 倉科分館 |
| | 9:40~9:50 | 生萱公園 |
| | 10:00~10:10 | 土口分館 |
| | 10:20~10:30 | 雨宮転作研修センター |
| | 10:40~10:50 | 屋代第6区分館 |
| | 11:00~11:10 | 屋代第5区分館 |
| | 11:20~11:30 | 屋代中学校おもいで広場(屋代中学校西側) |
| 5月24日(日) | 9:00~9:15 | あんずの里観光会館 |
| | 9:25~9:40 | 雨宮転作研修センター |
| | 9:50~10:05 | 屋代公民館 |
| | 10:15~10:30 | 市役所旧更埴庁舎第4駐車場 |
| | 10:40~10:55 | 稲荷山公民館 |
| | 11:05~11:20 | 八幡公民館 |



大切な愛犬のために犬の登録・狂犬病予防注射を

環境課(内線2201)



生後91日以上の子犬を飼う場合、「飼い犬登録」と、「年に1度の狂犬病予防注射」が狂犬病予防法で義務づけられています



犬を飼い始めたばかりで登録が済んでいない場合

■登録・注射にかかる費用 6,600円
(登録手数料3,000円、予防注射料3,050円、注射済票交付手数料550円)
*新しく犬を飼い始めた人は、すでに登録がされているか購入先などに確認のうえ、環境課で手続きしてください。
*他市町村で登録がある場合は、登録手数料は不要です。環境課で登録事項の変更をしてください。
*マイクロナップが装着されている場合には、指定登録機関である(公社)日本獣医師会への登録も義務付けられていますので、手続きしてください。

■注射にかかる費用 3,600円
(予防注射料3,050円、注射済票交付手数料550円)



登録が済んでいる場合

*「予防注射のお知らせ」はがきを3月中旬に郵送しました。はがきと料金を持参のうえ、注射を受けてください。

注意事項

○集合注射会場では、おつりの無いようにしてください。
○集合注射を受けられない場合は、動物病院で注射を受けてください。ただし、診療費などが発生することがあります。
○市外の動物病院で注射をした場合は、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と、注射済票交付手数料550円を持参のうえ、環境課で注射済票交付の申請手続きをしてください。

犬を飼うときのポイント



1 散歩のときは袋を持って行きましょう

散歩のときは事前にトイレを済ませておき、尿を洗い流す水やふんを入れる袋を持参し、飼い主が責任をもって片付けましょう。また、散歩時は適正なリードの長さを保ち、ほかの通行人などに配慮しましょう。



2 首輪には鑑札と注射済票を!

犬の登録をした際には「鑑札」・「狂犬病予防注射を受けた際には「注射済票」が交付されます。この鑑札と注射済票は、必ず首輪につけておきましょう。



3 逃げ出さないように飼いましょ

犬はつないで飼うことが県条例で定められています。交通事故などから飼い犬を守るためにも放し飼いはやめましょう。もし逃げってしまった場合は、すぐに環境課、警察、長野保健福祉事務所へ連絡してください。

五加保育園 2歳児保育室を増築しました

園 保育課 (内線 1235)

園児の増加にともない、令和7年6月から増築工事を進めてきた2歳児保育室が2月に完成し、4月から利用を開始します。

2つの保育室、玄関スペース、多目的スペース、トイレ、渡り廊下を配備した鉄骨造りで、保育室は充実した収納スペースを確保し、壁と床に県産の木材を使うことで木の温かみを感じられるようになっています。屋外にある多目的スペースは雨天でも利用できるよう全面屋根としました。

また、保育士が玄関スペースを確認できる窓を設置し、保護者対応、さらには不審者対策も迅速に行なえるほか、エアコン・FF式ファンヒーターおよび部屋に適した換気設備を設置し、季節を通して快適な環境で、子どもたちが安全・安心に保育を受けられる施設にしました。



国道18号杭瀬下交差点に 右折レーンと歩道が設置されました

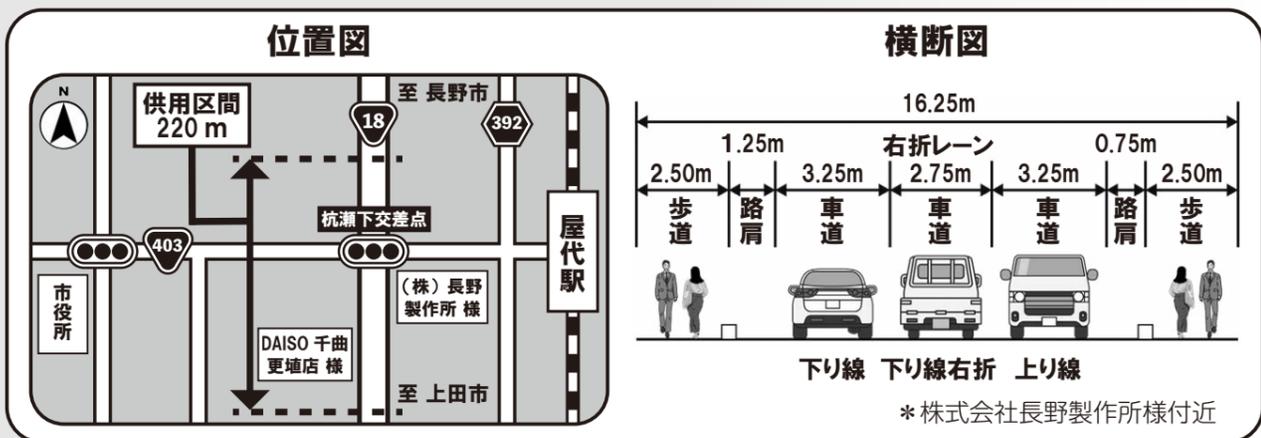
園 道路河川課 (内線 3212)

国土交通省長野国道事務所 (☎026-264-7012)

令和6年5月から行なっていた国道18号杭瀬下交差点改良工事が完了しました。新たに右折レーンと一部歩道が整備されたことで、追突事故の抑制、渋滞の緩和、歩行者の安全性向上が期待されます。



▲詳細はこちら



3月12日(木)に開催した「国道18号千曲市杭瀬下交差点改良事業完了報告会」には小川修一市長、金井文彦市議会議長をはじめ多くの来賓や地元関係者が参加し、事業概要の説明や歩道の通り初めが行なわれました。工事に際しご理解とご協力をいただきありがとうございました。



▲報告会



▲通り初め



平成19年の国連総会において毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界で自閉症を理解してもらう取り組みが行なわれています。日本では、毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日から8日を発達障害啓発週間と定めています。この週間の目的は、自閉症をはじめとする発達障害がいについて社会全体の理解を深め、発達障がいのある人々が安心して暮らせる社会の実現を目指すこととされています。また、自閉症をはじめとする発達障がいについて知ること、理解をすることは、発達障がいのある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現にもつながります。

「発達障害者支援法」という法律があることを知っていますか？

平成17年に施行され、その中で国民の責務として「国民は、個々の発達障害の特性その他発達障害に関する理解を深めるとともに、基本理念(※)にのっとり、発達障害者の自立及び社会参加に協力するように努めなければならない」とされています。

※基本理念…発達障害者の支援は、全ての発達障害者が社会参加の機会が確保されること及びどこで誰と生活するかについての選択の機会が確保され、地域社会において他の人々と共生することを妨げられないことを旨として、行なわれなければならない。

法律では、発達障がいとは「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常

低年齢において発現するもの」と定義されています。

それぞれの障がいには、言葉の発達の遅れや、対人関係の困難さや特定の物事への強いこだわり、じっとしていられたらなったり、特定の分野の学習が苦手だったり、さまざまなたった特徴や違いがあり、専門家による正確な診断が必要とされています。

いま、国民の責務とされている発達障がいについての理解を深めていくための第一歩は、私たち一人ひとりの性格や考え方、価値観や能力が異なるように、障がいを抱える人の症状や特性もその人の個性のひとつであるということを確認することではないでしょうか。

そのうえで、必要な知識や支援の方法について学びを深めるなど、障がいの有無にかかわらず、誰もが安心して心豊かに暮らせる千曲市の実現に向けて、皆さんの「二歩目」を踏み出してみませんか。

福祉課 (内線1274)



▲世界自閉症啓発デー
日本実行委員会公式サイト

毎年4月2日は世界自閉症啓発デー 毎年4月2日～8日は発達障害啓発週間

Pick Up!
お知らせ

使用済小型家電・小型充電式電池の無料回収を実施します

☎環境課(内線2212)

詳細はこちら▼



小型家電の部品や小型充電式電池には、貴重な資源が含まれており、再利用されています。限られた資源の有効活用やごみの減量のため、皆様のご協力をお願いします。詳細は市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

▶実施日時 4月12日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)

*待機場所がないため、開始時間前の来場はしないでください。

▶会場

○更埴会場 サテライト信州ちくま 様 駐車場

*前回から会場が変更になっていますので注意してください。(右記案内図参照)

○戸倉・上山田会場 ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎) 駐車場

▶回収品目

- 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品
- 小型充電式電池でリサイクルマークの表記(右記)がある電池

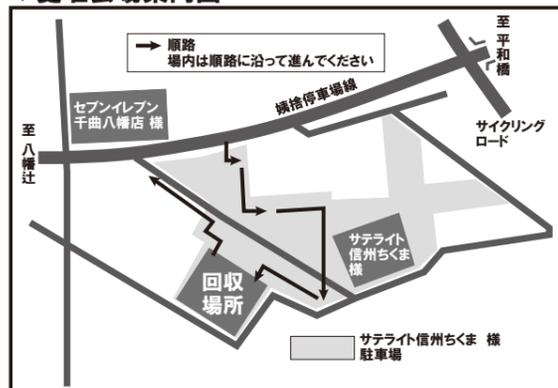
▶回収できないもの

- ①家電リサイクル法対象品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機・エアコン)
- ②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
- ③事業活動にともない排出される使用済小型家電・小型充電式電池
- ④大型の家電製品(1人で持ち運びできないもの)
- ⑤その他特殊な家電(温水便座、マッサージチェア、木製の大型スピーカー、電子オルガンなど)
- ⑥小型充電式電池で電池種別を含むリサイクルマーク表示がない電池

▶注意事項、その他

- ファンヒーターは灯油を完全に抜いたもの(本体油受皿内も付属スポイトなどで抜くこと)、電気こたつは電熱部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。
- 紙箱、段ボール箱やビニール包装は回収できません。
- コード部分も回収できますが、会場での運び出しの際に絡まらないように、事前に切っておくか、束ねておいてください。
- 充電式電池を使用した家電は不燃ごみでの回収ができません。今回の回収が各庁舎にある回収ボックスを利用してください。
- 小型充電式電池は、充電を使い切って、金属部分をビニールテープで絶縁のうえ搬入してください。なお、小型充電式電池の回収は環境課と上山田戸倉出張所窓口でも受け付けています。
- 毎回多くの人で混雑します。時間に余裕をもって来場してください。
- 午前10時を過ぎての搬入は出来ません。
- 荷下ろしは自身で行なってもらいます。スムーズに荷下ろしをしてください。
- 次回の実施は7月の予定です。

▼更埴会場案内図



▼リサイクルマーク



Pick Up!
お知らせ

循環バス・デマンド型乗合タクシーのダイヤを改正します

☎総合政策課(内線4132)

ダイヤ改正はこちら▼



運行の継続について▼



市内公共交通の利便性の向上などを目的として、循環バス・デマンド型乗合タクシーのダイヤ改正を実施します。ペーパーレス推進のため、「バス時刻表」の全戸配布はしませんので注意してください。

▶ダイヤ改正日 4月20日(月)

○新しい時刻表が必要な人は、市役所、公民館などの公共施設や駅・バス車内で入手してください。

○時刻表の設置場所やダイヤ改正の詳細は市ホームページから確認できます。

●デマンド型乗合タクシーの運行を継続します

「稲荷山・八幡エリア」「更級エリア」「上山田エリア」において、令和5年9月からデマンド型乗合タクシーの実証運行を実施していましたが、実証運行期間が終了するダイヤ改正日以降も引き続きデマンド型乗合タクシーの運行を継続します。利用方法、運賃などは従来通りとなりますので、今後も市のデマンド型乗合タクシーをぜひ利用してください。



Pick Up!
お知らせ

第4弾ちくま生活応援券を配布します

☎第4弾ちくま生活応援券 運営事務局(総務課内、内線1277)

詳細はこちら▼



物価高騰などにより大きな影響を受けた市民の生活を支援するため、市内の取扱店舗で利用できる「第4弾ちくま生活応援券」を配布します。

取扱店舗や応援券事業の詳細は、市ホームページを確認してください。

●交付対象者(申請不要)

基準日(令和8年2月1日)現在、市内に住民登録をしている人

▶交付金額 1万円分(1,000円券×10枚)

●追加交付対象者(申請必要)

5月1日までに母子手帳の交付を受けた妊婦
*基準日(2月1日)以前に出産した人は除く
○母子手帳を持参のうえ、総務課窓口で申請書を記入するか、ながの電子申請(オンライン申請)で申請してください。

▶追加交付金額 母子手帳1冊につき1万円分(1,000円券×10枚)

●配布方法

世帯主に対し、世帯人数分を「ゆうパック」で4月から順次配布します。

*追加交付申請をした妊婦には、本人宛に郵送します。

●使用期間

5月1日(金)～8月31日(月)



ながの電子申請▶



Pick Up!
お知らせ
**猫の不妊去勢手術の補助金額を
変更します**

☎環境課(内線2202)

詳細はこちら▼



飼い猫と飼い主のいない猫の不妊または去勢手術に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。猫の望まない繁殖を制限し、地域住民と猫のより快適な生活環境を整えるため、令和8年度から補助の金額を下記のとおり変更します。

| 区分 | 手術内容 | 補助金額 | |
|----------|------|--------|--------|
| | | 改正前 | 改正後 |
| 飼い猫 | 不妊 | 4,500円 | 2,500円 |
| | 去勢 | 3,000円 | 1,500円 |
| 飼い主がいない猫 | 不妊 | 5,500円 | 7,000円 |
| | 去勢 | 3,500円 | 7,000円 |

* 4月以降に実施した猫の不妊去勢手術から、改正後の補助金額が適用されます。

▶対象者

- 市内に住所を有し、市税などの滞納がない世帯
- 市内に活動の拠点を有する団体

▶対象経費 飼い猫または市内に生息する飼い主がいない猫の不妊去勢手術に要する経費

* 不妊去勢手術は、市内または近隣市町村の動物病院で受けてください。

▶申請方法 申請書類を環境課窓口または市ホームページから取得し、必要事項を記入のうえ、不妊または去勢手術を行なったことが確認できる領収書とあわせ、環境課窓口へ提出してください。

●ご寄付ありがとうございます

補助金はガバメントクラウドファンディングによりいただいた寄付金を活用しています。令和7年度は81万円(目標額150万円)のご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。次回の募集は市報、ホームページなどで周知します。

Pick Up!
お知らせ
**千曲市住民税非課税世帯エアコン設置
促進事業補助金の申請が始まります**

☎福祉課(内線1283)

詳細はこちら▼



近年の猛暑による熱中症リスク増加を踏まえ、市民の命と健康を守るため、エアコン設置費用の一部を補助します。

▶対象世帯(次の要件をすべて満たす世帯)

- 申請日に市内に住民登録がある世帯(特別な理由により市内に在住する世帯含む)
- 世帯員全員が住民税非課税である世帯
- 市税などの滞納がない世帯
- 自らが居住する住宅に稼働可能な家庭用品品質表示法施行令に規定されるエアコンが1台もない世帯

* 生活保護世帯は上記以外にも要件があるため問い合わせてください。

▶対象設備

壁掛け型エアコン、床置き型エアコン、ウインドエアコン(窓用)、ポータブルエアコン、室温を下げるためコンセントから直接給電する電気冷風機およびペルチェ式クーラー

▶申請者 世帯主または代理人(世帯員または別世帯の家族もしくは法定代理人)

▶補助金額 対象経費の3分の2(限度額4万8,000円)

▶申請方法 4月1日(水)から12月28日(月)までに、福祉課窓口または市ホームページから申請紙を取得し、必要事項を記入のうえ、福祉課窓口へ提出してください。

* 代理人申請の場合は委任状が必要です。

Pick Up!
お知らせ
**人も猫も幸せに暮らすために、ルールと
マナーを守って猫を飼いましょう**

☎環境課(内線2202)、県長野保健福祉事務所(026-225-9065)

詳細はこちら▼



猫は首輪をつけて「室内飼い」が基本です

猫は室外で飼うとさまざまな危険があります。大切な猫のためにも、不妊去勢手術をして可能な限り室内で飼いましょう。マイクロチップの挿入も検討しましょう。

▶危険の例

他の猫とのけんかに巻き込まれる、ノミ・ダニや寄生虫の被害を受ける、猫エイズなどの病気に感染する、フンやいたずらをして周辺の迷惑になる、キツネやハクビシンなどの野生動物に襲われる、車に轢かれる、迷子になり帰って来なくなる など



飼い主のいない猫への無責任なえさやりについての苦情が増えています

飼い主のいない猫などの相談は、県長野保健福祉事務所や市環境課へ問い合わせてください。無責任にえさを与えることで、さまざまな悪影響をもたらしています。外でえさを与えている猫は、可能な限り室内で飼育するようにしましょう。どうしても室内で飼うことができない場合は、以下のことを必ず守って飼育しましょう。

①定点・定時のえさやり

○決まった場所で、決まった時間にえさを与え、食べ終わったらすぐに片づけましょう。放置しておくと思臭が発生したり、他の猫や野生動物が集まることがあります。

○えさを与える場所は自宅の庭などの自分の責任がおよぶ範囲内とし、公共施設、道路や他人の庭先などでのえさやりは迷惑となりますので絶対にやめましょう。

②えさ場の周辺にはトイレを設置

えさを与えている場所の周りにトイレを設置し、定期的にトイレの中のふん尿を片付け、自宅の敷地内で完結させるようにしましょう。

③不妊去勢手術で繁殖を抑制

猫はとても繁殖力が強く、交尾による妊娠率はほぼ100%です。メスの猫は生後1年ほどで毎年春と秋に子どもを産めるようになります。増えてしまった猫によるふんや尿、いたずらや鳴き声による苦情が多く寄せられています。行き場のない不幸な猫を増やさないためにも、室外で飼っている猫には必ず不妊去勢手術を行ないましょう。飼い主のいない猫にえさを与えている人は、不妊去勢手術を検討しましょう。市では、猫の不妊去勢手術に一部補助金が交付されます。

地域猫活動を検討してください

地域での飼い主のいない猫に関して、市へ多くの問い合わせが寄せられています。地域と猫たちが安心して共生できるまちづくりのために「地域猫活動」を進め、効果をあげている地区もあります。「地域猫活動」の推進について検討してください。

▶地域猫活動とは 不妊・去勢手術をした猫を地域で見守りながら、区自治会単位、住民有志で適切な管理を行なう活動です。この取り組みは、飼い主のいない猫の無秩序な繁殖を防ぎ、猫の健康と地域の環境を守ることを目的としています。

▶メリット 猫の数を抑えて近隣トラブルの改善に繋がり、地域住民も地域の猫も共に安心できる環境となります。



▶**接種場所・方法** 希望するワクチンを選んでから、下表の実施医療機関へ必ず予約のうえ、受診をしてください。

*体調不良以外のキャンセルは控えてください。

*市外の医療機関で接種を希望する場合は、健康推進課へ問い合わせてください。

令和8年度市内実施医療機関

| | 医療機関名 | 電話番号(026) | 実施ワクチン | |
|---------|----------------------|-----------|--------|-----------------|
| | | | 生ワクチン | 組換えワクチン |
| 更埴地区 | あんずの里クリニック | 272-1005 | ○ | ○ |
| | 稲荷山医療福祉センター | 272-1435 | ○ | ○ |
| | いなりやまクリニック | 214-3501 | ○ | ○ |
| | おかだクリニック | 272-2828 | — | ○ |
| | けんたろう脳神経外科 | 214-3380 | ○ | ○ |
| | 坂口整形外科 | 273-8680 | ○ | ○ |
| | さわらび内科クリニック | 272-1013 | ○ | ○ |
| | 篠ノ井橋病院 | 272-0744 | — | ○ |
| | 島谷医院 | 273-1201 | ○ | ○ |
| | 菅谷東クリニック | 272-0493 | ○ | ○ |
| | 千曲中央病院 | 診察時に予約 | — | ○ (通院中の患者のみ) |
| | 鶴沢内科クリニック | 272-3713 | ○ | ○ |
| | 中沢医院 | 272-0131 | ○ | ○ |
| | 長野松代総合病院附属 ちくま診療所 | 273-8511 | ○ | ○ |
| 戸倉上山田地区 | もみのき内科クリニック | 272-3610 | ○ | ○ |
| | やしろあきたクリニック | 247-8468 | — | ○ |
| | 安里医院 | 275-7800 | ○ | ○ |
| | 市川内科医院 | 275-5515 | ○ | ○ |
| | とぐらクリニック | 275-0405 | — | ○ |
| | とよき内科 | 276-0413 | ○ | ○ |
| | 長野寿光会上山田病院 | 275-1581 | ○ | ○ |
| | みやばやし小児科アレルギー科 | 261-5221 | — | ○ (通院中の患者のみ) |
| やまざき医院 | 276-2700 | ○ | ○ | |

▶**留意事項**

- 詳細は対象者へ個別に通知します。(3月末までに発送済みです)
- 今年度対象とならない人も、令和11年度までに対象年齢になる年度に定期接種の対象となります。生涯のうち、定期予防接種として接種できるのは対象年齢の1年間のみです。
- 定期接種期間以外に带状疱疹ワクチンを接種した場合は、全額自己負担となります。
- 組換えワクチンを希望する場合は、2か月以上の間隔をあけて2回接種しますので、遅くとも令和9年1月までに1回目を接種してください。
- 带状疱疹にかかったことのある人も定期接種の対象となります。
- 過去に带状疱疹ワクチンの接種を受けている人は原則対象外ですが、医師と相談のうえ、接種の必要があると認められた場合は対象となります。

Pick Up!
お知らせ

**令和8年度带状疱疹ワクチン定期接種
をお知らせします(一部自己負担)**

詳細はこちら▼



☎健康推進課(内線2102)

带状疱疹は、過去に水痘(水ぼうそう)にかかった時に体内に潜伏したウイルスが、加齢、疲労、免疫抑制状態など免疫力の低下によって再活性化することにより、典型的な症状として神経に沿って体の左右どちらかに、時に痛みをとまなう水疱が帯状に出現する病気です。合併症の1つに皮膚症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹は70代で発症する人が最も多くなっています。

▶**対象者** 接種日に市内に住民登録があり、以下のいずれかに該当し、接種を希望する人

- ①年度内に65歳になる人
- ②接種日に60歳から64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障害を有する人(免疫機能の障害で身体障害者手帳1級の人)
- ③年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人(令和11年度までの経過措置です。令和11年度以降に該当の年齢になっても対象とはなりません。)

令和8年度の対象年齢

| 年齢 | 生年月日 |
|------|---------------------|
| 65歳 | 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日 |
| 70歳 | 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日 |
| 75歳 | 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日 |
| 80歳 | 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日 |
| 85歳 | 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日 |
| 90歳 | 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日 |
| 95歳 | 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日 |
| 100歳 | 大正15年4月2日～昭和2年4月1日 |



▶**実施期間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

*開始時期および終了時期は各医療機関の状況に応じて異なる場合があります。

▶**ワクチンの種類と自己負担額** ワクチンは2種類あり、いずれも带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

*定期接種では、いずれか1種類を選び接種します。途中で変更することはできません。

| ワクチンの種類 | 生ワクチン (乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」) | 組換えワクチン (乾燥組換え带状疱疹ワクチン「シングリックス」) |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 接種回数 | 1回 | 2回 |
| 自己負担額 (生活保護受給者は無料) | 2,100円 | 5,400円×2回 |
| 接種できない人 | 病気や治療によって、免疫が低下している人 | 免疫の状態に関わらず接種可能 |
| 带状疱疹に対する予防効果 | 接種後5年時点 | 4割程度の予防効果 |
| | 接種後10年時点 | — |
| | | 9割程度の予防効果 |
| | | 7割程度の予防効果 |

Pick Up!
お知らせ
**千曲市新型インフルエンザ等
対策行動計画を改定しました**

☎健康推進課(内線2102)

新型コロナウイルス感染症への対応や課題を踏まえ、国と県が行動計画を改定したことにもとない、市の行動計画を改定しました。

この計画は、新型インフルエンザ等感染症などの感染拡大をできる限り抑え、市民の生命と健康を守るとともに、市民生活や経済活動への影響を最小限に抑えることを目的とし、平時からの準備や感染症発生時の対策などについて掲載しています。

なお、計画は市のホームページで閲覧できます。



Pick Up!
お知らせ
**おたふくかぜ予防接種の
助成対象を拡充します**

☎健康推進課(内線2102)

市では、これまで1歳児を対象に実施していたおたふくかぜ予防接種費用の一部助成について、4月1日より対象を拡充し、年長児(小学校就学前1年間)の接種費用についても新たに助成をします。

▶**対象者**

接種日に市に住民登録がある下記の人

○1歳児

○年長児(小学校就学前1年間)

▶**助成金額** 1回3,000円(各対象児1回)

▶**接種方法など**

○対象者へは個別に通知します。

○実施医療機関・持ち物などの詳細は、決まり次第市ホームページに掲載します。



Pick Up!
お知らせ
**妊婦へのRSウイルス感染症定期接種
が始まります**

☎健康推進課(内線2102)

詳細はこちら▼



RSウイルスは、特に小児や高齢者に咳や息苦しさなどの呼吸器症状を引き起こすウイルスです。1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が少なくとも一度は感染するとされており、生まれたばかりの乳児は免疫の機能が未熟なため、自力で十分な抗体をつくることができないとされています。

今回の定期接種で使用される母子免疫ワクチンは、妊婦が接種し、母体内でつくられた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができるワクチンです。

▶**対象者**

接種日に市に住民登録があり、妊娠28週0日から36週6日までの妊婦

▶**接種スケジュール**

妊娠28週0日から36週6日までの間に1回接種

▶**自己負担額** 無料

▶**接種場所** 市内実施医療機関(下表)もしくは市外実施医療機関(県外接種も可)

*市外や県外の医療機関で接種を希望する場合は、市へ問い合わせてください。

RSウイルス感染症定期接種市内実施医療機関

| 医療機関名 | 電話番号(026) | 備考 |
|----------------|-----------|-------------------------------|
| けんたろう脳神経外科 | 214-3380 | — |
| 島谷医院 | 273-1201 | — |
| 鶴沢内科クリニック | 272-3713 | — |
| みやばやし小児科アレルギー科 | 261-5221 | かかりつけ患者のみ (子どもがかかりつけの場合も可) |

▶**留意事項**

○すでに母子手帳が交付されている対象者へは詳細を個別に通知します。(3月末までに発送済みです)

○これから母子手帳の交付を受ける対象者は窓口で案内します。

○接種スケジュール以外で接種した場合は、全額自己負担となります。

○定期接種は妊娠ごとに1回接種できます。また、過去の妊娠時に接種したことがある人も対象になります。



Pick Up!
募集
**会計年度任用職員(保健師・産休代替)を
募集します**

☎健康推進課(内線2131)

▶**勤務場所** 市役所健康推進課(保健センター)

▶**募集人員** 若干名

▶**応募要件** 保健師の資格を有し、普通自動車免許があり、ワード・エクセルなどのパソコンの基本操作ができる人

▶**業務概要** 特定健診、特定保健指導、母子保健などの保健師業務全般、その他一般事務業務など

▶**任用期間** 6月11日(木)～令和9年3月31日(水)

*勤務の開始時期については相談に応じます

▶**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分

▶**勤務日数** 常勤職員に準じる

▶**給料** 月給24万2,900円

▶**応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、保健師免許証の写し(A4サイズに縮小)を添付し、4月20日(月)までに健康推進課保健センターに持参するか郵送(当日消印有効)してください。

▶**選考方法** 5月上旬～中旬に面接を実施予定です。詳細は応募者に通知します。

▶**応募先** 健康推進課 保健センター(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

Pick Up!
募集
**会計年度任用職員(産休代替
栄養士)を募集します**

☎保育課(内線1243)

- ▶勤務場所 市保育課 ▶募集人員 1人
- ▶応募要件 栄養士または管理栄養士の資格を有し、普通自動車免許があり、ワード・エクセルなどパソコンの基本操作ができる人
- ▶業務概要 保育園の給食献立作成、衛生管理、栄養相談など
- ▶任用期間 6月1日～令和9年3月31日
*更新の場合あり
- ▶勤務時間 午前8時30分～午後5時
- ▶勤務日数 月19日 ▶給料 時給1,330円
- ▶応募方法 市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、資格証明書の写しを添付し、4月24日(金)までに保育課に持参するか郵送(当日必着)してください。
- ▶選考方法 4月下旬に面接を実施予定です。詳細は応募者に連絡します。
- ▶応募先 保育課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地) ▲詳細はこちら



Pick Up!
お知らせ
**千曲市歴史的風致維持向上計画
(第2期)が国の認定を受けました**

☎歴史文化財センター(026-214-2741)、都市計画課(内線3252)

市では平成28年に「千曲市歴史的風致維持向上計画」を策定し、歴史的建造物の修理、修景による景観整備、伝統行事の支援、市民への普及啓発など多角的に事業を進めてきました。令和7年度で10年間の計画期間が終了することから、より一層の歴史的風致の維持向上を目指して第2期計画を策定し、3月19日(木)に国(文部科学大臣、農林水産大臣、国土交通大臣)による認定を受けました。これにより、引き続き、国の補助や支援を受けながら歴史的建造物の修理・修景が可能となります。第2期計画の期間は令和8年度から令和17年度までの10年間で、第1期計画で設定した歴史的風致の区域の見直しや整理を行ない、より効果的かつ持続可能な施策を展開し、歴史的風致の向上を推進していきます。



Pick Up!
募集
歴史探検隊を募集します

☎森將軍塚古墳館(026-274-3400)

- ▶対象者 市内在住の小学生
*低学年(1～3年生)は親子1組での参加
- ▶内容 下表のとおり
*「大王の首飾り」は通しでの参加
- ▶応募方法 各企画の募集締切までに、はがき(当日消印有効)または電話で申し込んでください。
- *応募の際は学校名、学年、児童・保護者氏名、住所、電話番号、参加希望の企画(複数可)を記入、または伝えてください。応募者多数の場合は抽選を行ないます。
- ▶応募先 森將軍塚古墳館(〒387-0007 千曲市大字屋代29番地1)

| 企画 | 開催日 | 時間 | 会場 | 募集人数 | 参加費 | 募集締切 |
|------------------|-----------|-----------------|-------------|---|---------------|-----------|
| 埴輪づくり | 5月16日(土) | 午前9時30分～午後0時30分 | 森將軍塚古墳館 | 高学年10人程度 低学年親子5組10人 | 作品1つにつき300円 | 4月24日(金) |
| 弓矢づくり *ナイフを使用 | 5月23日(土) | 午前9時30分～正午 | さらしなの里歴史資料館 | 高学年親子10組20名(低学年同伴不可) *低学年募集なし | 作品1つにつき600円 | 5月1日(金) |
| 大王の首飾り①(勾玉づくり) | 6月21日(日) | 午前9時30分～正午 | さらしなの里歴史資料館 | 高学年10人 低学年親子5組10人 *低学年親子は③の際に既製のガラス玉を使用するため②への参加は不要 | 作品1つにつき1,000円 | 5月29日(金) |
| 大王の首飾り②(ガラス玉づくり) | 7月5日(日) | | 森將軍塚古墳館 | | | |
| 大王の首飾り③(管玉づくり) | 8月9日(日) | | 森將軍塚古墳館 | | | |
| 市外博物館見学 | 11月21日(土) | 午前9時30分～午後2時30分 | 未定 | 高学年15人*低学年募集なし | 未定 | 10月30日(金) |
| 古代稲リースづくり | 12月13日(日) | 午前9時30分～正午 | 森將軍塚古墳館 | 高学年5人 低学年親子5組10人(幼児同伴不可) | 作品1つにつき200円 | 11月20日(金) |

Pick Up!
お知らせ
特定健診(集団健診)を実施します

☎健康推進課(内線2123)

詳細はこちら▼



生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的に特定健診を実施します。生活習慣病は自覚症状がほとんどありませんが、進行すると脳梗塞や心筋梗塞など命に関わる病気を引き起こすことがあります。年に1回は健診を受けて、自身の健康状態を確認しましょう。

- 特定健診受診の方法
下記の①から⑥の中から一つ選んでください。同一年度内に①から⑥の併用はできません。
- ①個別健診で受診
健診日：6月～令和9年2月 受診会場：千曲市・坂城町の医療機関
*日程・会場については市報5月号に掲載する予定です。
- ②集団健診で受診
健診月：4～6月、9月、12月、令和9年2月 受診会場：市役所、市総合観光会館など
- ③人間ドックを受診
補助金の申請ができます。特定健診を受診したことになります。
- ④職場での健診受診
職場健診の結果のコピーを保健センターへ提出してください。特定健診を受診したことになります。
- ⑤千曲市・坂城町の医療機関で定期的に血液検査を受けている人は、個別健診の問診票に同封されている受領票をかかりつけ医療機関へ提出することで特定健診を受診したことになります。
- ⑥千曲市・坂城町以外の医療機関で定期的に血液検査を受けている人は、保健センターまで連絡してください。

4～6月・9月開催の特定健診(集団健診)について

- ▶対象者 今年度40歳から74歳の市国民健康保険加入者
- ▶日時・会場 下表のとおり
- ▶費用 1,000円(心電図検査費用を含む)
*今年度に40歳・50歳になる人は無料。
(昭和61年4月1日～昭和62年3月31日、昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの人)
- ▶健診内容 問診、診察、身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・血糖・HbA1c・AST・ALT・γ-GTP・尿酸・クレアチニン・血色素・ヘマトクリット)、尿検査、心電図検査
- ▶申込方法 すでに申し込みをしている人は、健診の約1か月前に問診票を郵送します。新たに申し込みをする人は、問い合わせてください。

日時・会場

| 期日 | 時間 | 会場 |
|----------|------------------------------|---------------------|
| 4月28日(火) | 午前9時～11時 午後1時30分～3時30分 | 市総合観光会館 |
| 5月7日(木) | 午前8時30分～11時 午後1時30分～3時30分 | 市役所3階会議室 |
| 5月8日(金) | | |
| 5月29日(金) | 午前9時～11時 午後1時～3時 | 市総合観光会館 市役所3階会議室 |
| 6月15日(月) | | |
| 9月3日(木) | 午前8時30分～11時 午後1時30分～3時30分 | 市役所3階会議室 |

*12月および令和9年2月の集団健診の日程と会場は市報11月号に掲載します。



 **ペレットストーブ・薪ストーブなどの購入費の一部を補助**

 ▶ **申込期間**
4月14日(火)～5月25日(月)

▶ **補助台数** ペレットストーブ・ペレットボイラー合わせて5台、薪ストーブ5台

▶ **補助金交付額** 本体購入経費の2分の1以内(上限10万円)

▶ **申込方法** 市ホームページまたは農林課で申込書を取得し、必要事項を記入のうえ、郵送(当日必着)または持参してください。

* 申込多数の場合は6月9日(火)に抽選を行いません。

☎ 農林課(内線3294)

 **乳房レントゲン検診(マンモグラフィ)**

 ▶ **対象者** 令和8年度に40～74歳になる偶数年齢の女性

▶ **検診方法**

- ① 集団検診(検診車での検診)
- ② 個別検診(指定医療機関での検診)

* 千曲中央病院で受診できます。

▶ **検診日程(①集団検診)**

○ 戸倉体育館レストハウス
4月15日(水)、16日(木)、23日(木)、24日(金)

○ 市役所1階マルチルーム
4月17日(金)、20日(月)、21日(火)、22日(水)、27日(月)、28日(火)

* 完全予約制です。

* ②個別検診は8月開始予定です。詳細は市報8月号や市ホームページに掲載します。

▶ **自己負担金** 集団検診・個別検診ともに2,000円

▶ **申込方法** 電話で申し込んでください。申し込みをした人に、検診日時を連絡します。

☎ 健康推進課(内線2122)

 **稲荷山宿・蔵し館再開館**

 稲荷山重要伝統的建造物群保存地区で内部を公開している唯一の施設です。文化活動やサークル活動の場としても利用できるの、希望者は問い合わせてください。

▶ **再開日** 4月11日(土)

▶ **開館日** 毎週木曜日～日曜日

▶ **開館時間** 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▶ **観覧料** 大人300円、高校生150円、中学生以下無料

* 団体料金(20人以上)あり

▶ **施設利用料** 1時間150円

☎ 歴史文化財センター(4月10日(金)まで、☎026-214-2741)、稲荷山宿・蔵し館(4月11日(土)以降、☎026-272-2726)

 **森林の立木を伐採する場合は届出を**

 森林の立木を伐採する場合、自身が所有する立木であっても、市に「伐採および伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。届出内容が「千曲市森林整備計画」に適合するか確認します。

▶ **届出方法** 立木を伐採する30日前までに届出書を提出してください。届出書は農林課窓口または市ホームページから取得できます。

☎ 農林課(内線3291)

● **保安林内の立木伐採など**

保安林内の立木の伐採や土地の形質の変更などを行なう際は、事前に県への届出および許可が必要です。届出、または許可なく伐採した場合は森林法の違反となります。

☎ 長野地域振興局林務課(☎026-234-9525)

インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

 お知らせ  募集  イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111(代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じです。

 **ようこそ市長室**

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

▶ **日時** 4月28日(火) 午前9時～11時

▶ **場所** 市長室ほか

▶ **申込方法** 4月1日(水)から4月21日(火)までに電話で申し込んでください。(先着順)

☎ 秘書広報課(内線4201)

 **市政へのご意見・ご提案**

よりよいまちづくりを進めていくためにさまざまな声を聞かせてください。意見の提出には、以下の3つの方法があります。

① **ポリネコ! CHIKUMA**



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。

② **ながの電子申請サービス**

左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

③ **市公共施設に設置の用紙**

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)

Pick Up!

募集

スポーツ教室の受講生を募集します

詳細はこちら▼



☎ スポーツ課(戸倉体育館内、026-276-1731)

▶ **申込方法** 受講料を添えて、申込期限(下表参照)までにことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館で申し込んでください。申し込みは先着順で、受講料にはスポーツ傷害保険料が含まれます。

▶ **注意事項**

○ 教室には飲み物、タオルを必ず持参し、運動のできる服装で参加してください。シューズ、ラケットなどは各自で用意してください。

○ 各教室の日程(予定)は、施設の状態などにより変更になる場合があります。

スポーツ教室の日程一覧(予定)

| 教室名 | 期間・回数 | 曜日・時間 | 会場 | 対象者 | 定員 | 受講料 | 申込期限 |
|----------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------|------|----------------------------|---------|
| 更埴ミニバスケットボール教室 | 5/7～・20回 | (火・木)午後6時～8時 (土)午後1時～3時 | 東部体育館 | 小学校2～6年生 | 40人 | 1,500円 | 4/17(金) |
| 戸上ミニバスケットボール教室 | 5/7～・20回 | (火・木)午後6時～8時 (土)午後5時～7時 | 更級小学校体育館 | 小学校3～6年生 | 40人 | 1,500円 | 4/17(金) |
| 親子ソフトテニス教室 | 5/10～・20回 | (日)午前9時～11時 | 更埴テニスコート(稲荷山) | 小学校4～6年生、保護者 | 20人 | 小学生2,000円 保護者2,500円 | 4/21(火) |
| 初級ソフトテニス教室 | 5/22～・20回 | (金)午後7時～9時 | 更埴テニスコート(稲荷山) | 中学生～一般 | 20人 | 中学生2,000円 高校生以上2,500円 | 5/8(金) |
| 更埴ジュニアバレーボール教室 | 6/13～・20回 | (土)午後5時～7時30分 | 東部体育館 | 小学校3～6年生 | 20人 | 2,000円 | 6/1(月) |
| 戸倉上山田陸上教室 | 5/9～・20回 | (土・日)午前8時～10時 | 大西緑地公園 | 小学校～中学生 | なし | 1,500円 | 4/21(火) |
| 合気道教室 | 5/15～・10回 | (金)午後7時30分～9時30分 | 戸倉体育館柔道場 | 一般 | 10人 | 2,500円 | 4/27(月) |
| 卓球(ラージボール)教室 | 5/12～・15回 | (火)午後1時30分～3時30分 | ことぶきアリーナ千曲剣道場 | 一般 | 20人 | 2,500円 | 4/22(水) |
| ジュニア柔道教室 | 4/11～・20回 | (土)午後5時～6時45分 | ことぶきアリーナ千曲柔道場 | 中学生以下 | なし | 小・中学生2,000円 未就学児800円 | 随時 |
| 野球教室 | 4/5～・10回 *初回は日曜日の開催 | (土)午前8時～10時 | 県民グラウンド更埴中央グラウンド大西グラウンド | 中学生 | なし | 1,800円 | 随時 |
| ポッチャ教室 | 5/9～・8回 | (土)午後1時30分～3時30分 | 勤労者体育センター | 小学生以上 | 20人 | 小・中学生1,000円 高校生以上2,000円 | 4/17(金) |
| 水泳教室(クロール) | 7/11～・6回 | (土)正午～午後1時 | おおとりプール | 年長～小学生 | 40人 | 各2,000円 | 6/29(月) |
| 水泳教室(平泳ぎ) | 7/11～・6回 | (土)午前11時～正午 | | | 15人 | | |
| 大人の水泳教室(水中運動) | 7/11～・6回 | (土)午前11時～正午 | | 一般 | 各10人 | 各2,500円 | |
| 大人の水泳教室 | 7/11～・6回 | (土)午前11時～正午 | | | | | |

**戸倉宿サクラケアパーク
桜開花時期臨時駐車場**

ヤマハロボティクス株式会社長野事業所様の駐車場を借用しています。詳細は上記二次元コードを確認してください。
☎ 都市計画課(内線3253)

**子ども読書の日
特別おはなし会と工作**

▶日時 4月25日(土) 午前10時30分～11時30分
▶会場 更埴図書館
▶内容 おはなし会と紙コップで「のぼりりゅう」を作ります。
▶定員 50人(先着順)
☎ 更埴図書館(☎026-273-2989)

児童手当の振り込み

下記のとおり振り込みますので、通帳などで入金を確認してください。
▶振込日 4月10日(金)
▶内容 2月分から3月分までの児童手当
☎ こども未来課(内線1251)

移動図書館さとちゃん号の巡回場所変更

4月から移動図書館さとちゃん号の更級地区巡回場所が一部変更になります。
▶変更コース 第1コース「三島団地」から「さらしなの里歴史資料館」に変更
☎ 戸倉図書館(☎026-276-7001)

**埴科幹線水路の
春季水落とし**

期間中、関係地区では水路の水が減少するため、火災には十分注意し、子どもが用水路に入らないように注意してください。また、水門管理者以外の人は、水門を操作しないでください。
▶期間 4月16日(木) 午前9時30分～22日(水) 午前9時30分
☎ 埴科郡土地改良区(☎026-273-1237)

**松くい虫被害木の
伐倒駆除**

松くい虫による松枯れ被害が市内広域で発生しているため、伐倒駆除や薬剤散布などでアカマツを守る対策を行なっています。私有林内の被害木は、森林所有者の責任で、できるだけ早く伐倒駆除などの適切な処理を行なってください。
早期に駆除する必要がある被害木は、所有者への連絡なく市で駆除する場合があります。
☎ 農林課(内線3291)

更埴図書館 通年講座受講生(清泉大学在籍教授による新規講座も企画)

▶時間 午前10時～11時30分 ▶受講料 各講座1,000円
▶会場 更埴図書館
▶申込方法 4月1日(水)から窓口または電話で申し込んでください。
☎ 更埴図書館(☎026-273-2989)

▶詳細はこちら



| 講座名 | 日程 (休館日などで一部変更あり) | 定員 (先着順) | 内容 | 講師 |
|----------------------|-------------------------------|-------------|---|------------------------|
| 世界の歴史と文化 | 開講日 5月8日(金) 毎月第2金曜日(全11回) | 24人 | 「なぜ日本は衰退するのか」経済と金融の流れの俯瞰からはじまり、敗戦とGHQの占領政策、大河ドラマでも人気の明治維新、明治・大正時代をリアルに追体験します。 | 村田 信行さん (清泉大学教授) |
| ことばの世界 | 開講日 5月13日(水) 毎月第2水曜日(全11回) | 24人 | ことばの誕生からその役割、物事の捉え方の違い、和音階とアメリカンフォークソングなども引用して紐解いていきます。 | 中村 洋一さん (清泉大学教授) |
| 日本神話「古事記」を読み解く | 開講日 5月15日(金) 毎月第3金曜日(全11回) | 20人 | 昔なつかしい神話(イナバの白うさぎなど)に登場する神々の系譜と、有名神社や地元の神社との関係をやさしく読み解いていきます。 | 甲田 圭吾さん (御穂須々美神社宮司) |
| ふしぎ発見! 長野県の地理と歴史Ⅱ | 開講日 5月20日(水) 毎月第3水曜日(全11回) | 24人 | 「シナノノクニから長野県へ」「境界のなぜ」「市町村合併の裏話」「地名の謎」「地理・地形の豆知識」などについて解き明かします。 | 市川 正夫さん (県地理学会会長) |

国民年金保険料が改定

国民年金は、物価や賃金の動向などを反映して年金額を調整することで、給付水準を維持しながら将来の年金を支える資金を確保するため、毎年度保険料を改定しています。
▶令和8年度の保険料 月額1万7,920円 *令和7年度(1万7,510円)と比較し410円の増額
▶便利でお得!口座振替 納め忘れがなく、ほかの納付方法と比べて割引額の多い口座振替の利用を推奨します。クレジットカードによる納付も可能です(割引額は現金納付と同額)。
☎ 長野南年金事務所(☎026-227-1284)、市民課(内線1222)

国民年金保険料の納付方法ごとの納付額と割引額(令和8年度)

| 1回に納付する期間 | 納付方法 | 納付額 | 割引額 (毎月納付との差額) |
|---------------------------|------------------------------|-----------|-------------------|
| 毎月 | 口座振替(翌月末日振替) 納付書・クレジットカード | 1万7,920円 | 割引なし |
| | 口座振替(早割・当月末日振替) | 1万7,860円 | 60円 |
| 6か月前納 | 口座振替 | 10万6,300円 | 1,220円 |
| | 納付書・クレジットカード | 10万6,650円 | 870円 |
| 1年前納 | 口座振替 | 21万0,530円 | 4,510円 |
| | 納付書・クレジットカード | 21万1,220円 | 3,820円 |
| 2年前納 (令和8年4月～令和10年3月分) | 口座振替 | 41万7,150円 | 1万7,370円 |
| | 納付書・クレジットカード | 41万8,510円 | 1万6,010円 |

春の山火事予防

春は空気が乾燥し、山火事が一番多い季節です。山際でのたき火やたばこの火の始末には注意しましょう。
森林は空気をきれいにしたり、山崩れや洪水を防ぐ大切な財産です。森林を失わないように、みんなで守りましょう。
☎ 農林課(内線3291)

**農作業支援を希望する
農家および乗用草刈機・無煙炭化器貸出**

●農作業支援申込
▶対象 市内の農家
▶申込方法 作業依頼日の2週間前までに、市営農支援センター(農林課)にある「農作業支援申込書」に必要事項を記入して提出してください。申込書は市ホームページからも取得できます。
●乗用草刈機・無煙炭化器貸出
▶対象 市内の農家
▶貸出料金
○乗用草刈機 1日4,000円、半日2,000円 *燃料費実費
○無煙炭化器 7日間1,000円(延長する場合は1日ごとに200円)
▶申込方法 電話で事前予約をしてください。
☎ 市営農支援センター(農林課内、内線3282)

占用納付書の発送

市が管理している道路や水路などを個人の都合で使用することを占用といい、事前に市の許可が必要です。昨年度末をもって、許可期間が満了した占用物件を持つ人に対して、4月当初に占用納付書を発送しますので、指定期日までに占用料を納付してください。なお、売買などにおいて占有者が変更になった場合は、所定の手続きが必要です。
☎ 道路河川課(内線3211)

**子どものための
おはなし会(春)**

▶日時 4月18日(土) 午前10時30分～正午
▶会場 戸倉創造館
▶対象 年少～小学校2年生まで *保護者同伴必須
▶内容 読み聞かせ、スーパーボール作り
▶定員 15人(先着順)
▶申込方法 4月15日(水)までに電話か窓口で申し込んでください。
▶服装 汚れても良い服装か、エプロンを持参してください。
☎ 戸倉図書館(☎026-276-7001)

**UIJ ターン奨学金
償還支援事業助成金**

▶対象者 次のすべてを満たす人
○就業目的で4月以降に市内に住所を移し住民登録した人で、奨学金の償還満了まで継続して居住する人
○千曲市や他市町村、日本学生支援機構などの奨学金を借りて償還が終わっていない人
○就業している人(常時雇用、個人で農業その他事業を営むまたはその事業専従者)
○千曲市や従前の居住地で市税などの滞納がない人
○申請する年度で、貸与を受けた奨学金の償還に滞納がない人または償還を開始する人
○国、地方公共団体などの職員でない人
○暴力団員もしくは暴力団員と反社会的な関係を有しない人
▶助成額 年度内に償還すべき奨学金の額の4分の1(限度額は年額5万7,000円)
▶申請期間 市内に移住し、就業し始めた年度の年度末まで *申請に必要な書類は上記二次元コードから市ホームページを確認してください。
☎ ふるさと振興課(内線3293)

**雨宮御神事
9年ぶりに通常開催!**

QRコード
コロナ禍で中止・縮小されていた雨宮御神事が、平成29年ぶりに本来の姿で開催されます。市内で唯一の国指定重要無形民俗文化財です。

▶日時 4月29日(水・祝)午後1時頃～7時30分頃
*橋懸りは午後6時30分頃から
*午後2時頃から8時頃まで、雨宮坐日吉神社周辺では交通規制があります。

▶臨時駐車場 長野電鉄屋代線雨宮駅跡地、JANAがの屋代支所、東部体育館駐車場
☎ 歴史文化財センター(平日、☎026-214-2741)、武水別神社神宮松田邸(土・日曜日、☎026-247-8760)

「姨捨の棚田」の起源を歩く 2026

40万年前の三峯山大崩壊の現場を歩きます。

▶日時 4月25日(土)午前10時～正午 *雨天中止
▶集合場所 聖高原スキー場リフト乗り場前

▶内容 三峯山を頂上から下りながら日本遺産構成文化財の大池や姨捨の棚田を見学し、地形の成り立ちを学びます。

▶参加費 大人700円、中学生以下350円(リフト片道代、資料代、保険代)

▶持ち物・服装 山を歩く服装、雨具、筆記用具など
▶募集人員 50人(先着順)
▶申込方法 4月17日(金)までに電話か、住所・氏名・電話番号を記載してメールで申し込んでください。

☎ さらしなレネサンス大谷善邦さん(☎080-3027-9037、メール info@sarashina-r.com)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

▶日時・会場
○4月9日(木)、23日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
○4月15日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター

▶申込方法 事前に電話で申し込んでください。
☎ 健康推進課(内線2122)

県立歴史館4月のイベント

QRコード
●令和8年所蔵品展「長野県民の戦後再出発」

▶期間 6月14日(日)まで
●所蔵品展ギャラリートーク
▶日時 4月18日(土)午後1時30分から *申込不要

▶講師 県立歴史館職員
●共通事項
▶会場 県立歴史館
▶料金 企画展観覧券(一般300円、大学生150円、高校生以下無料)が必要。

☎ 県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991)

市の温泉の由来を地層から知る講演会

▶日時 5月14日(木)午後2時30分～4時

▶会場 市総合観光会館
▶主催 県温泉協会千曲支部
▶講師 塚原 弘昭さん(信州大学名誉教授)

▶内容 市の地域財産である戸倉上山田温泉の由来を地層、断層から学びます。

▶募集人員 100人(先着順)
▶申込方法 4月6日(月)～24日(金)の午前9時～午後5時に電話で申し込んでください。
☎ 観光課(内線3264)

春コレクション展・新収蔵お披露目展
—春ひらく。光と色彩の美を感じて—

美しい季節「春」をテーマに、多彩な作品群と令和8年度新収蔵作品を紹介します。珠玉の作品群を堪能してください。

▶日程 4月26日(日)～5月24日(日)

▶観覧時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▶休館日 祝日を除く月曜日、祝日の翌日

▶会場 アートまちかど

▶観覧料 一般300円、高校生150円、中学生以下無料

☎ アートまちかど(☎026-272-4152)

パソコン講座(5月)

「ワード」の基本操作の習得、「JW_CAD」の初期設定から作図法の基礎・基本のコマンド操作を学習します。

▶日程

①ワード(文章)基礎コース
5月11日(月)、13日(水)、19日(火)、20日(水)、26日(火)、27日(水)

②JW_CAD初級コース
5月9日(土)、16日(土)、23日(土)

▶時間

①午前9時30分～午後0時30分
②午前9時30分～午後4時30分

▶会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

▶定員 ①②10人(先着順)
▶費用 ①1万5,000円、②1万7,000円 *ともに教材費込

▶申込方法 受講日の1週間前までに電話で申し込んでください。

▶その他 最小開催人数3人
☎ 長野地域職業訓練センター(☎026-221-0505)

大田原マレットパークオープン

涼しい大田原でマレットゴルフを楽しんでみませんか。

▶開園期間 4月18日(土)～11月30日(月)

▶開園時間 午前9時～午後5時
*クラブハウス内の食堂では、「やまぶき会」による手打ちそばなどを提供しています。食堂の営業は午前11時～午後2時で、月・火・金曜日が定休日ですが、雨天時も休業する場合があります。

☎ 大田原マレットパーク(4月1日(水)以降、☎026-272-8989)

**公共職業訓練
6月開講コース**

ものづくりの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職するための公共職業訓練です。

▶コース 機械オペレーション科(企業実習付き)

▶期間 6月2日(火)～11月26日(木) *6か月間

▶会場 ポリテクセンター長野(長野市)

▶対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

*前月の入所人数によっては、募集を行わない場合あり。

▶定員 15人

▶受講料 テキスト代など

▶申込期限 5月8日(金)

▶申込先 近くのハローワーク

▶その他 託児サービス付き(無料)

●職業訓練施設見学会
公共職業訓練(受講料無料)の説明、施設見学など

▶日時 4月8日(水)、22日(水)
午前10時～正午

▶会場 ポリテクセンター長野

▶対象者 求職中または転職を検討中の人

☎ ポリテクセンター長野(☎026-243-7856)

令和8年度の学校給食費

国の「学校給食費の抜本的な負担軽減事業」にともない、市立小学校は、全額公費負担(令和8年度予算2億1,213万円)により無償化とします。

中学校については、食材価格高騰分にあたる不足分を公費負担(令和8年度予算2,135万円)とし、保護者などの経済的負担を軽減します。

▶中学校保護者負担額(月額) 6,200円(変更なし)

*公費負担額(概算) 1,600円

▶中学校1日あたりの給食費(参考) 410円 *保護者負担額335円、公費負担額75円

☎ 第1学校給食センター(☎026-272-2114)

令和8・9年度千曲市・坂城町手話奉仕員養成講座

QRコード
2年間継続して受講する講座の1年目(入門課程)の内容です。

▶日時 5月16日～令和8年3月13日の土曜日(全23回)午後1時30分～3時30分

▶会場 市役所3階会議室

▶対象 千曲市または坂城町に在住、在勤、在学で聴覚障がいを理解し、日常生活に必要な手話を習得することで、地域の聴覚障がい者との関わりを持って活動する意欲のある人

▶受講料 テキスト代4,290円と手話動画視聴システム使用料1,760円

▶定員 15人(先着順)

▶申込方法 福祉課または坂城町福祉健康課にある申込書に必要事項を記入のうえ、4月24日(金)までに申し込んでください。

☎ 福祉課(内線1272)

春の光の中で出会うおはなしとおながく

QRコード
▶日時 4月12日(日)午後1時30分～2時30分(午後1時開場)

▶会場 信州の幸あんずホール

▶出演 小林いせ子さん(朗読)、田島仁さん(ピアノ演奏)

▶プログラム 朗読「おこりじぞう」、ピアノ演奏「荒城の月」ほか

☎ 信州の幸あんずホール(☎026-273-1880)

ブロック塀などの除去費の一部を補助

QRコード
▶補助対象物 国道、県道や市が管理する道路に面し、道路路面からの高さが

50cmを超えるブロック塀や組積造の塀で、これから申請をして工事を行なうもの。

*着手済の工事は対象外

▶補助対象工事

①ブロック塀などの除去(基礎も除去するもの)

②ブロック塀などの除去(基礎を残すもの)

③ブロック塀などの除去後、新たな塀などの設置(フェンス、生垣など)

*補助を受けるためには一定の条件がありますので、申請前に問い合わせてください。

▶補助額

①除去費(基礎除去)と塀の延長(メートル、以下同様)×1万5,000円を比較し、低い金額の2分の1(限度額10万円)

②除去費(基礎残し)と塀の延長×8,000円を比較し、低い金額の2分の1(限度額6万円)

③除去後の新たな塀などの設置費と塀の延長×1万円を比較し、低い金額の3分の1(限度額5万円)

☎ 建築課(内線3243)

休日緊急医・当番薬局

緊急医は、休日の急病患者の応急診療を行なうためのものです。ご理解ご協力をお願いします。

| 月/日 | 内科・外科系(午前9時～午後5時) | 歯科系(午前9時～正午) | 薬局 |
|------------|---|-------------------------------------|--|
| 4/5 (日) | 千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 | 千曲中央病院歯科(杭瀬下) 026-273-2130 | あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686 |
| 4/12 (日) | 菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 鶴沢眼科(小島) 026-272-0031 | 塚田歯科クリニック(坂城町) 0268-82-6988 | モリキ千曲栗佐薬局(栗佐) 026-462-0314 |
| 4/19 (日) | 安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700 | 渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313 | やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070 |
| 4/26 (日) | 島谷医院(杭瀬下) 026-273-1201 あおぞら整形外科クリニック(内川) 026-276-1550 | 柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638 | 信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 マツモトキヨシ千曲内川店(内川) 026-261-0570 タカチ薬局(内川) 026-275-1624 |
| 4/29 (水・祝) | 島田クリニック(小島) 026-273-8788 稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 *小児のみ | 宮坂歯科医院(小島) 026-272-0133 | お日さま薬局(小島) 026-272-0229 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180 |
| 5/3 (日・祝) | もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581 | 長野寿光会上山田病院歯科(上山田温泉) 026-276-0300 | 上徳間薬局(内川) 026-276-7790 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501 |
| 5/4 (月・祝) | 中沢医院(小島) 026-272-0131 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111 | あんず歯科クリニック(須坂) 026-214-6654 | あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071 |
| 5/5 (火・祝) | さわらび内科クリニック(稲荷山) 026-272-1013 二階堂医院(磯部) 026-275-5582 | 渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313 | いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 |
| 5/6 (水・休) | 千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 | 千曲中央病院歯科(杭瀬下) 026-273-2130 | あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180 |

*緊急医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院・開局しているかを事前に確認してください。
また、緊急医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。

○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)

*急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、下記へ電話してください。

15歳以上の人は#7119へ、15歳未満の人は#8000へ (平日は午後7時～翌日午前8時、土日祝日年末年始は午前8時～翌日午前8時)

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
また、歯科は専用番号となっていますので確認のうえ、電話してください。

健康に役立つ情報が掲載されている
埴科地域包括医療協議会発行の
健康ニュースはこちら▶



〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで

中部電力パワーグリッド

鳥の巣発見にご協力を!

2月から5月は鳥の活動が活発になり、電柱上の鳥の巣を原因とする停電が発生しています。停電防止のため、電柱上の鳥の巣を発見した際は、右のQRコードまたは電話番号に通報をお願いします。

WEBチャット



中部電力パワーグリッド株式会社
〒380-0805 長野市柳町18番地
☎ 0120-985-232

子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を支援センターでお祝いしませんか。
身長・体重・手形を載せた誕生日カードを作成します。

■日程・会場

- ①4月20日(月) 午前10時30分～・上山田子育て支援センター
- ②4月23日(木) 午前10時30分～・更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。



予約はこちら



02 ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び(事前予約)

■日時 4月13日(月)

- ①首がすわったお子さん向けのベビーマッサージ 午後1時30分～2時30分
- ②ハイハイや歩きはじめたお子さん向けの親子ふれあい遊び 午後2時40分～3時30分

■会場 更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

ベビーマッサージの予約



親子ふれあい遊びの予約



03 就労相談、栄養相談(事前予約)

栄養相談の予約



■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

| | 更埴子育て支援センター | 上山田子育て支援センター | 定員 |
|------|---------------------------------------|--|-------------------|
| 就労相談 | 今月の相談はありません | | 1組30分以内 1日2組まで |
| 栄養相談 | 4月8日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分 | 4月16日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分 | 1組30分以内 1日8組まで |

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



04 問い合わせ先など

| | 更埴子育て支援センター | 上山田子育て支援センター |
|------|---------------|----------------|
| 開館時間 | 午前8時30分～午後5時 | |
| 休館日 | 毎週土曜日 | 毎週日曜日 |
| 住所 | 千曲市杭瀬下三丁目18番地 | 千曲市大字上山田825番地2 |
| 電話 | 026-273-6180 | 026-275-6017 |

令和8年度
子育てひろば

申込は
こちらから



産後ケア事業拡充

市では、お母さんや赤ちゃんの健康や育児について助産師から具体的なアドバイスを受けることができる、産後ケア事業を実施しています。4月から下記のように事業を拡充します。

- 医療機関や事業所などの利用料の公費負担を7割から8割に拡充(食事代のぞく)
- きょうだい児や多胎児の利用料を一部公費負担
- 里帰り先での産後ケアも助成

*具体的な利用者負担額は、施設ごとに異なります。

詳細は市ホームページを確認してください。

☎ 健康推進課(内線2132)



詳細はこちら▲



新着おすすめ本

更埴 **拝み屋のおばあちゃんと僕**
 著者/五十嵐大出版社/双葉社
 母が失踪し、櫻井蒼は祖母に引き取られる。祖母は「拝み屋」のカミサマとして、人々の悩みを解決する名探偵だった。祖母と事件に向き合う中で、家族の意味を問い直していく。

戸倉 **最後の皇帝と謎解きを**
 著者/犬丸幸平出版社/宝島社
 1920年中国。日本人絵師の一条剛は、紫禁城に住む廃帝・溥儀に水墨画の師として雇われる。城で起こるさまざまな謎解きにふたりが挑む、身分も国も超えた歴史ミステリー。

更埴西 **甘蔓情話**
 著者/山本一力出版社/潮出版社
 日本に饅頭を伝えた人物・林浄因をめぐる物語。異国から来た僧との出会いは彼の運命を動かしていく。海を越え、国境を越えて紡がれる、愛と哀しみの物語。

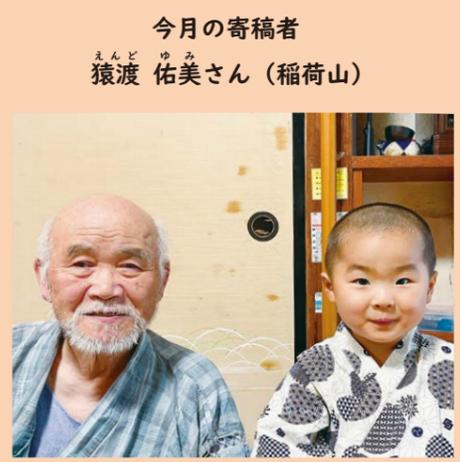
更埴 **おにのやくそく**
 著者/やまだともこ・作モカ子・絵出版社/PHP研究所
 ある日突然、鬼のまたべえがやってきてトランプの勝負をした。負けたぼくは、またべえが取り出した鬼の角をみがくことになった。こまったぼくは約束をやぶってしまい……。

戸倉 **めいたんていオレ -あかいてのあんごうじけん-**
 著者/澤野秋文出版社/世界文化社
 一見ふつうの男の子。でも、帽子をかぶれば……たんていチェンジ!“めいたんていオレ”に変身だ!暗号解読や探し絵など、読者と一緒に謎解きができる体験型ストーリー。

更埴西 **一冊でまるごとわかる「里山」入門**
 著者/富田啓介出版社/ベレ出版
 いままで人の手が入ることによって維持されてきた里山は、野生鳥獣との緩衝地帯でもあった。その社会的歴史的背景・保全に関わる実践について、分かりやすく解説した一冊。

わたしの育て

Vol.180



今日の寄稿者
 猿渡 佐美さん (稲荷山)

我が家は4人家族(息子、夫、夫の父、私)です。4歳の息子は坊主頭がトレードマーク、時代劇、大相撲、重機が大好きです。初めて話した言葉は「パパでもママでもなく「つりやー(ツルヤ)」、保育園のお遊戯会は水戸黄門。子育てを始めて、大人にそれぞれ個性があるように、子どもも皆それぞれなんだと分かりました。せっかくご縁をいただきましたので、子育てを通して感じることを3つお伝えします。

1つ目に健康第一。健康を書しては元も子ありません。よく食べ眠り、元気ならそれでよし!ちなみに、かかりつけ医の先生が大好きで、風邪をひくと喜んでくれます。

2つ目に家庭と仕事の両立。育

休復帰直後は両立できるかが一番の不安でした。が、福利厚生・各種制度は私が思う以上に整備されており、おかげさまで周囲の理解もあって、夫婦ともに両立が来ています。子どもの体調不良による急な早退や行事のための休暇取得ができるのもありがたい限りです。周りを頼ることも物事に優先順位をつける必要性も学びました。

最後に変化の速さ。子どもの成長とともに世の中も目まぐるしく変化しています。この子たちが大人になる頃の様子は誰も想像できません。親としてはどんな時代になろうとも、健康で自分らしく生き抜いてもらいたいと願っています。

イベント案内

| 館名 | とき | 内容 |
|-----|---|----------|
| 更埴 | 毎週土曜日 午前10時30分～11時 | おはなし会 |
| 戸倉 | 4月4日(土)、11日(土)、25日(土) 午後2時30分～3時 *4月から開催日時を変更します。 | おはなし会 |
| 更埴西 | 毎週水曜日 午前10時30分～11時 | おはなし会 |
| 更埴西 | 4月19日(日) 午後3時～3時30分 | サン3おはなし会 |

カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|-----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23* | 24* | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □ 上山田公民館図書室 休館日

*月末図書整理休館日
 4月23日(戸倉)、24日(更埴・更埴西)

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。



防災行政無線戸別受信機を貸与します

同 危機管理防災課(内線4161)

市では、防災行政無線(屋外告知放送)で災害や避難情報などを周知していますが、放送内容が聞き取りづらい地域に居住の世帯を対象に、予算の範囲内で戸別受信機を貸与します。申請方法などについては問い合わせください。なお、戸別受信機の設置にあたり、外部アンテナが必要となった場合は建物の一部改修(穴あけ、釘打ちなど)の工事を実施する場合があります。



市役所(災害対策本部) 屋外告知放送 戸別受信機

電話自動応答サービス

携帯電話からも! 屋外告知放送を聞き逃したり、聞こえなかった場合は、電話でも確認することができます。

なにごとよ
 ☎0120-725-104 (無料)

屋外告知放送の内容をLINEで受信できます!

右の二次元コードから友達登録で放送内容、災害・避難情報および防犯情報を受信できます。



▲市LINE公式アカウント

テーマブック
 テーマ:春、旅に出よう!
様式・思想・パーツでひもとく名建築の見かた図鑑
 更埴図書館
 著者/後藤真吾 出版社/河出書房新社

世界の名建築118か所の鑑賞ポイントを写真やイラストを使って解説。名建築の美のポイントを学び、旅に出れば、建築にまつわる背景が心に染み込む。



人気の本ベスト5【社会科学】

- 1位 「かんぽ生命びくびく日記」 半沢直助
- 2位 「新行動経済学入門」 池上彰
- 3位 「やさしい民俗学」 岸澤美希
- 4位 「老いのレッスン」 内田樹
- 5位 「図解でわかる高齢者と終活」 的場隆之



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

2
22

世代と分野を超えて伝えるふるさとの食文化 第15回千曲市食の文化祭を開催

「伝えたいふるさとの食文化、残したいふるさとの味 世代と分野を超えて『食』でつながる」をテーマに、第15回千曲市食の文化祭が戸倉創造館で開催されました。会場では、小学生が作ったお弁当を紹介するお弁当展などの展示、戸倉上山田中学校郷土食研究班および屋代南高校ライフデザイン科フードデザインコースなどのステージ発表がありました。また、劇団かけはしによる寸劇「発酵食品は日本の宝」が披露され、大豆の栽培方法から味噌や納豆といった発酵食品の歴史や作り方を説明していました。

また、椿寿司、塩麴づくり、箱膳などの体験コーナーも設けられ、箱膳体験ではハレの日(年中行事などの特別な祝い事や祭礼を行なう日)の献立が用意され、実際に食事をしながら和食文化をわかりやすく説明していました。

他にも、協力団体による地元農産物・郷土料理やお菓子の販売、野沢菜漬けの薄焼きと豆乳餅の振る舞いがあり、会場は子どもから大人まで多くの人で賑わっていました。



2
27

いつもの駅で味わう地元の味 第2回ヤシロエキナカワインバル

千曲市ワインぶどう研究会は、第2回ヤシロエキナカワインバルを屋代駅市民ギャラリーで開催しました。同研究会はワインぶどう生産者、酒販店、ワイン愛好家などが平成27年8月に設立した組織で、市農林課が事務局を務めています。

同イベントは去年7月に初開催し、参加者からの再開催を望む声と、同研究会の意欲が重なり、2回目の開催となりました。

前回からの立食形式は継続し、千曲市産ワインを生産する4事業者のブースでワインのグラス購入ができるほか、ボトル購入したワインを周辺飲食店へ持ち込みできるBYO (Bring Your Own) も引き続き実施されました。

また、ワインに合うフードの販売は6事業者がブースを設け、前回早めに売り切れてしまったことから今回は十分な量のフードが準備されました。

当日は約250人が訪れ、豊富に用意されたフードと一緒にワインを楽しむ姿が見られました。



千曲市の人口

| 住民基本台帳人口 | | |
|------------|-----------|-----|
| 令和8年3月1日現在 | 前月比 | |
| 世帯数 | 25,021 世帯 | 15 |
| 人口 | 58,459 人 | -30 |
| 男 | 28,457 人 | -12 |
| 女 | 30,002 人 | -18 |



人口データはこちら▲

7月に誕生日を迎える人へ

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限を確認してください。有効期限を迎える人には、誕生日の3か月前から「有効期限通知書」が届きますので、更新を希望する人は手続きしてください。

市民課 (内線1212)



詳細はこちら▲

2
15

活動30年に感謝と敬意を やまぶき会 30周年感謝祭

やまぶき会は大田原公民館で30周年感謝祭を開催し、小川修一市長をはじめ、桑原地区の市議会議員、同会OBなど約30人が出席しました。

同会は、平成4年から2年間開催された女性農業者セミナーの受講者を中心に平成5年7月に発足し、野菜市場の運営やそば祭り実施といったさまざまな活動のほか、大田原マレットパーク内にある「やまぶき食堂」の運営を長年に渡り行なってきましたが、会員の減少などの理由により令和8年度の活動をもって終了することとなりました。

感謝祭の中で、やまぶき会会長の松林美恵子さんは「こうして30周年を迎えることができたのも、地域の皆さまやOBの皆さまなど多くの方のご支援のおかげです。また、食堂運営については、大田原の郷土食・そばをふるまえることを誇りに思い、活動を続けてきました。残りの1年間は皆さまへの感謝の年とし、悔いのない1年にしたいです」とあいさつし、小川市長は「30年の長い間、地元に対する思いを形にして活動を続けて来られたことに、敬意と感謝を申し上げます。あと1年と寂しくなりますが、多くの方に足を運んでいただき、やまぶき会の皆さまの活動を歴史として知ってもらえることを願っています」と祝辞を述べました。式終了後の食事会では、同会会員により地元の食材を使った料理やそばなどがふるまわれました。



2
16

勇気を出して声を上げた生徒の願いが実現 ポリネコ！ CHIKUMA 屋代中学校自動販売機設置報告会

屋代中学校に熱中症対策や災害時などのための自動販売機が設置され、その報告会が行なわれました。

この取り組みは、同校生徒が千曲市の住民参加システム「ポリネコ！ CHIKUMA」により「こども基本法」を学んだことがきっかけで、昨年6月に市役所を訪れ、自動販売機の設置を含む3つの提案を小川修一市長、小松信美前教育長の前でプレゼンテーションし意見交換を行ないました。そしてこの度、自動販売機の設置という生徒達の願いが実現することとなりました。

自動販売機の除幕式を終え、報告会で小川市長は「生徒の皆さんの意見を尊重し、それを実現する仕組みを作ろうということで、『ポリネコ！ CHIKUMA』というツールを使いこれまで一緒に取り組んできました。自分たちで考え、調べて形にすることができたということをお祝いください」とあいさつ。屋代中学校の柳澤正寿校長先生は「普段みんなに『自分の考えは言わないと伝わらないから勇気を出して伝えてみよう』とよく言っていますが、勇気を出して声を上げてなかなか実現しないことが多々あります。願いを実現するためには、みんなが納得できるように合意を得ていくことが大切だと考えています。今回、生徒の願いが、声を上げることで実現するということが経験できました。このことは未来の社会を築いていく生徒たちにとって大変貴重な経験となりました」と評価しました。

この取り組みを提案した生徒を代表して、3年生の澤田知也さんが設置に至るまでの経過を報告し、その中で「今回、自動販売機が設置されることになって、子どもと大人、生徒と先生という立場を越えて話し合うことができたことがとても印象に残っています。これから、高校生、社会人となっていくうえで、さまざまな人と積極的に関わり、自分の考えをしっかりと伝えていけるように成長していきたいと思っています」との思いも語ってくれました。



市役所の

窓口・電話の受付時間を変更します

(6か月間の試行実施)

7月1日(水)
から

午前

8時45分



午後

4時30分



千曲市キャラクター
あん姫▶

職員の勤務時間(午前8時30分～午後5時15分)は
変更ありません。

対象施設

市役所本庁舎(全部署)

上山田戸倉出張所や公民館、文化施設、図書館、体育館などの
利用時間に変更はありません。

オンラインによる行政手続きや各種証明書のコンビニ交付の利用促進と、職員の働き方を改革して業務改善のための検討時間を確保するため、市役所窓口と電話の受付時間の変更を試行します。ご理解とご協力をお願いします。

☎総務課(内線4141)

〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(☎026-233-2222)まで

令和8年4月1日発行
発行/長野県千曲市 編集/総務部秘書広報課
〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地

☎026-273-1111 FAX 026-273-1004
ホームページ <https://www.city.chikuma.lg.jp/>
1部あたりの印刷費 34円 *乱丁・落丁はお取替えしませぬ。