

## 鬼越トマホーク×千曲市 コラボ動画公開中!



### 鬼越トマホーク(千曲市 PR 大使)

吉本興業株式会社に所属するお笑いコンビ。2人が喧嘩を始め、仲裁に入った人にダメ出しするというネタでブレイク。現在、多数のテレビ番組に出演し、先輩や異業種の人にも齒に衣着せぬ物言いで人気を集めている。

\*左から金ちゃん、良ちゃん

### コロコロチキチキペッパーズ

吉本興業株式会社に所属するお笑いコンビで通称はコロチキ。結成からわずか4年でキングオブコント2015を優勝。現在、テレビやYouTubeなど幅広く活躍している。

\*右から西野<sup>そうと</sup>創人さん、ナダルさん

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.



コラボ動画第4弾となる今回はコロコロチキチキペッパーズがゲスト!! 千曲市のことを全く知らないコロチキの2人に千曲市を紹介します!!

戸倉上山田温泉を堪能した後は、テレビアニメ「Turkey!」の聖地でポウリング対決! 果たして勝つのは!? 千曲市の魅力を笑いと共にお届けします!



動画はこちら

# もしものために備えましょう

## ポイント1 防災ガイドブックとハザードマップで自宅の災害リスクを確認

市防災ガイドブックと内水ハザードマップ、洪水・土砂災害ハザードマップを確認し、自分の住む地域で発生する可能性のある浸水や土砂災害などのリスクと災害時の行動を確認しましょう。市防災ガイドブック、ハザードマップは市ホームページからも確認できます。



千曲市防災ガイドブック



ハザードマップ

## ポイント2 「マイタイムライン」を作成して「もしも」のときの行動を確認

避難するタイミングは「警戒レベル3」と「警戒レベル4」が基本ですが、これにとらわれず、各自が適切なタイミングで安全に避難ができるよう、避難行動を時系列で整理する「マイタイムライン」を家族と話し合って作成しましょう。

また、あらかじめ避難先を決めておきましょう。避難先は、安全な場所にある親戚・知人宅などへの分散避難に協力してください。これらの避難先がない場合は、迷わず市が開設する避難場所へ避難してください。

### ●市で優先的に開設する避難所

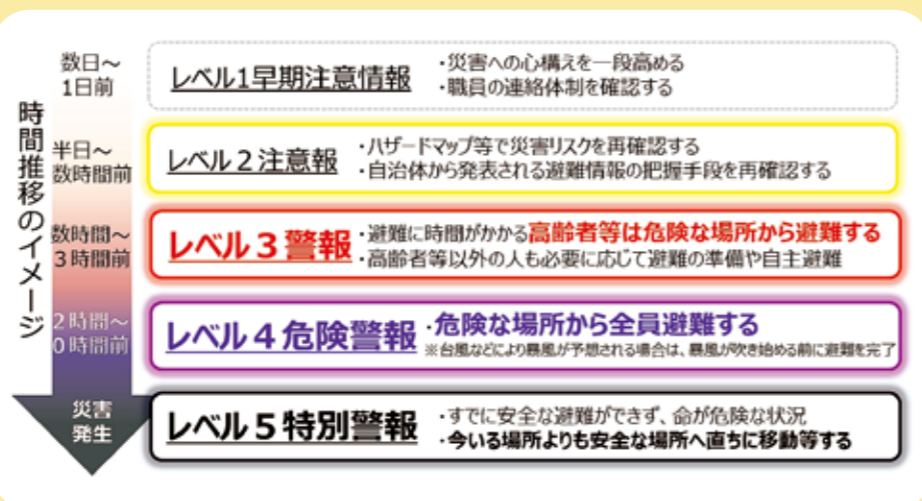
市内の小・中学校、ことぶきアリーナ千曲、ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)

### ●車専用の避難場所

森將軍塚古墳館、第一・第二学校給食センター、さらしなの里歴史資料館



マイタイムラインについてはこちら



## ポイント3 避難に役立つ防災情報を入手

災害時には、避難情報などを千曲市公式 LINE・Facebook・X (旧 Twitter)、千曲市メール配信サービスや市ホームページ、屋外告知放送などで周知します。また、テレビやインターネットなどからも防災情報を自ら入手し、状況に応じた避難行動をしましょう。

千曲市公式 LINE



千曲市公式 Facebook



千曲市公式 X (旧 Twitter)



千曲市メール配信サービス



気象庁 キキクル



## 5月は水防月間です

6月から10月までは、台風や集中豪雨による河川の増水、浸水、土砂災害などが発生しやすくなります。今回紹介した「もしも」の備えは5月中に行ないましょう。



# 防災気象情報が5月下旬から変わります

危機管理防災課 (内線 4161)

避難の判断をしやすくするため、防災気象情報が令和8年5月下旬から新しく変わります。いざというときに正しい情報を受け取るため、事前に変更内容の確認をお願いします。また、防災気象情報が変わることをきっかけに防災について改めて考えてみましょう。



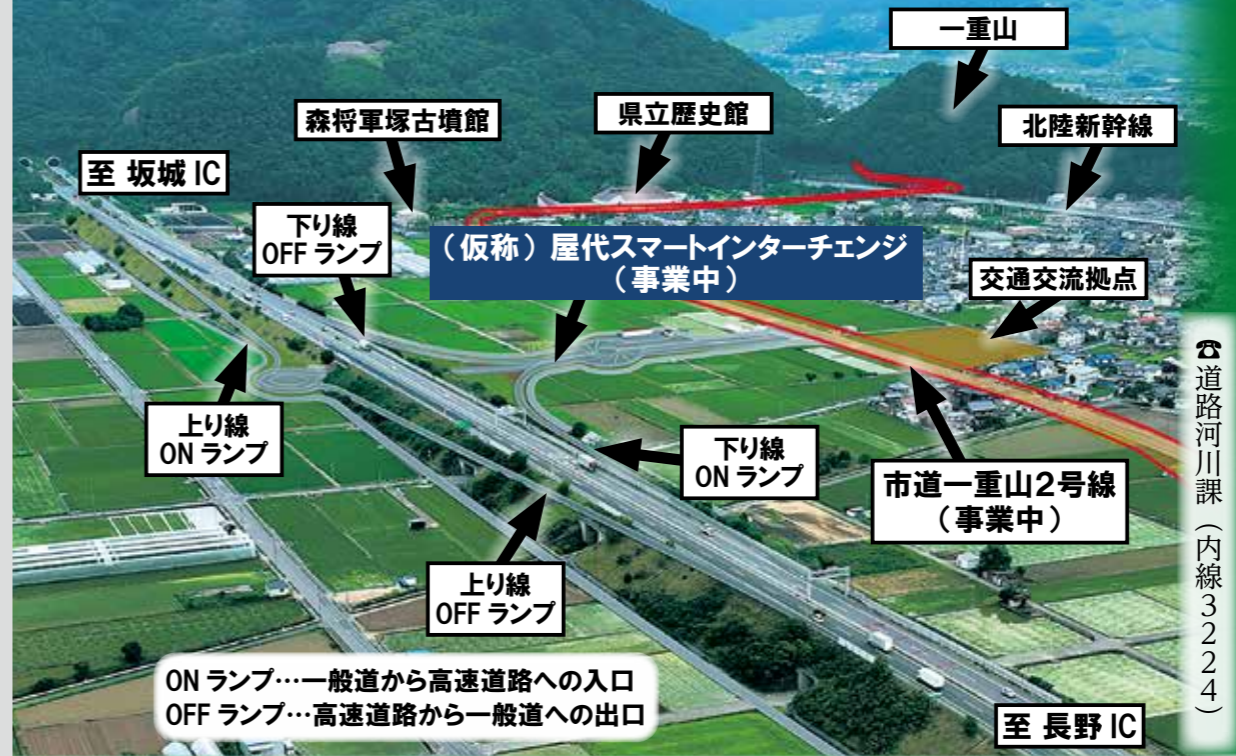
## 新しい警戒レベル

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

## 変更のポイント

- ①警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます!  
【変更例】(旧) 大雨警報 → (新) レベル3大雨警報
- ②「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます!  
【変更例】(旧) 土砂災害警戒情報 → (新) レベル4土砂災害危険警報
- ③警戒レベルごとの「住民がとるべき行動」に変更はありません!

# 「都市計画道路一重山線」・「(仮称)屋代スマートIC」の事業を進めています



道路河川課(内線3224)

## 都市計画道路一重山線の進捗状況

- ①「国道403号(土口兩宮バイパス先線)」は、昨年度、県において事業化され、測量などが進められています。
  - ②「市道一重山2号線」は、地域の皆さまの協力により事業用地は概ね9割取得済みです。本年度は軟弱地盤対策に加え、本体工事への着手を予定しています。
  - ③「一重山を越えるルート」は、より実現性の高いルートを選定すべく、関係機関と諸条件・課題の整理を行ない、ルート選定を進めています。北陸新幹線およびしなの鉄道線を越えて旧北国街道と交差する構造は、関係機関との協議に時間が必要な状況です。
  - ④「市道打沢新道線」は、関係機関との協議、国道18号側の第1工区についての測量と設計が完了したことから、本年度は関係者の理解を得ながら用地測量への着手を予定しています。
- なお、都市計画道路一重山線(整備促進)に係る国道403号土口兩宮バイパス先線の整備促進などについて、市と期成同盟会において県への要望活動を毎年行なっています。

## (仮称)屋代スマートICの進捗状況



令和5年9月の新規事業化以降、市とネクス・東日本とが相互に連携・協力し、事業に鋭意取り組んでいます。昨年度は、詳細設計・用地取得を進め、用地取得については土地所有者の皆様のご協力により、ほぼ全ての必要用地の取得が完了しました。

こうしたことから、3月に開催された第3回(仮称)屋代スマートIC地区協議会にてこれを委員へ報告し、工事着手について承認されました。

今後は、既に着手している埋蔵文化財調査を継続しながら、令和8年秋頃からの本工事の着手を予定しています。

交通の要衝である地の利を活かした市の新たな玄関口として、市は(仮称)屋代スマートICの令和12年度中の供用を目指しています。

## 千曲市地域活性化起業人(副業型)の採用が決定しました

道路河川課(内線3224)

市では、千曲市の大きな強みである「交通の要衝」を活かしたまちづくりを進めています。そうした中、「地域活性化起業人制度(\*)」を活用した副業型人材を公募したところ、東日本高速道路株式会社の社員からの応募があり、この度「地域活性化起業人」としての採用が決定しました。

本年4月から、スマートICの利用促進や高速道路網を活用した市のまちづくりに関して、専門的な知見や経験からのアドバイス、人脈を活かした業務を担います。

なお、副業型の採用形態は月4日以上かつ月20時間以上業務に従事し、うち月1日以上市内に滞在するもので、受入期間中に要する経費は特別交付税という形で国が負担します。

\*都市部の企業社員を地方自治体に派遣し、民間の専門知識やノウハウを活かして地域課題を解決する総務省の制度



▲委嘱式での記念写真(左から小川修一市長、花谷仁志さん、NEXCO 東日本株式会社山岸睦功長野工場事務所長、岸田正博長野管理事務所長)

**地域活性化起業人(副業型)**  
花谷 仁志さん

～プロフィール～

- ▶年齢 40歳
- ▶所属企業 東日本高速道路株式会社(NEXCO 東日本)
- ▶資格 技術士(建設部門)、気象予報士
- ▶趣味 外食と温泉

## 令和9年4月からプラスチックの分別方法が変わります

環境課(内線2221)

### 【プラスチック製品の出し方が変わる理由は?】

令和4年4月施行の「プラスチックに係る資源循環の促進に関する法律」に基づき、プラスチック製品の再商品化および資源循環を促進するため、現在「葛尾組合 新リサイクルセンター」の整備を進めています。施設稼働に合わせてプラスチック製品を資源として収集できるよう、下記の通り分別方法が変更になります。

**プラスチック製品**  
プラスチック100%で長さ50cm未満かつ厚さ5mm未満のもの。  
\*現在は「可燃ごみ」として排出。



**プラスチック製容器包装**  
商品(中身)を入れたり包んだりしているプラスチック製品で、「プラマーク」がついた資源のこと。

令和9年4月から

各家庭で専用の「プラスチック資源用袋」を購入し、「プラスチック資源(\*)」として、毎週(一部地域は月2回)水曜日に排出。  
\*左記の「プラスチック製品」と「プラスチック製容器包装」をまとめたもの。左記に該当しないプラスチック100%製品は「可燃ごみ」として排出。

### ～今後の予定～

- ①令和8年秋以降 概要版チラシ「プラスチック資源の収集について」・パンフレット「家庭ごみ・資源物の出し方」新版の配布、地域説明会・講演会などの開催
- ②令和9年2月頃 「プラスチック資源用袋」小売店販売開始
- ③令和9年4月 収集後のプラスチック資源を処理する「葛尾組合 新リサイクルセンター」稼働にあわせ、プラスチック資源の収集開始

# 株式会社アクティオと「災害時における応急対策業務及び施設提供に関する協定」を締結



3月26日(木)、「災害時における応急対策業務及び施設提供に関する協定締結調印式」が市役所で行なわれ、株式会社アクティオの小沼直人代表取締役社長と小川修一市長が出席し、協定書に調印しました。

同社と市は平成23年8月26日に「災害時における応急対策業務に関する協定」を締結しています。今回の協定は、令和7年12月1日に八幡地区で同社の長野ちくまテクノパーク統括工場の運用開始にともない、建設機械・資機材の提供など既存の応急対策業務に加え、車両専用避難場所としての駐車場所や物資一時保管所など、工場施設の提供に関する内容を新たに盛り込み、災害時における支援体制の一層の強化を図ることを目的に締結されました。

小沼社長は「ヘリポートを常設した長野ちくまテクノパーク統括工場の完成にともない、物資輸送の面で役に立てないかと思い今回の協定に至りました。全国各地で災害対応をしてきたノウハウも活かし、ハードとソフトの面で地域の役に立てるよう目指しております」と述べました。

続いて、小川市長は「アクティオ様と協力し、より地域の防災力の向上に取り組んでまいります。また、市



としても引き続きより多くの安全な避難場所の確保や防災教育、マイタイムラインの作成支援など、安心安全な住みよいまちづくりの努めてまいります」とあいさつしました。

本締結式終了後は、同社と千曲坂城消防本部による、管内での大規模災害や救急事案でドクターヘリが迅速かつ安全に動けるよう、長野ちくまテクノパーク統括工場内施設を場外離着陸場として提供する「災害時におけるドクターヘリ場外離着陸場の施設利用に関する協定」の締結式も同会場で行なわれました。

# 令和8年度 区長・自治会長を紹介します

市民生活課 (内線 2233)

## 更埴地域 (敬称略)

### 屋代地区

屋代第1区 北澤 一之隆  
 屋代第2区 弓田 隆啓  
 屋代第3区 上條 啓男  
 屋代第4区 西村 俊男  
 屋代第5区 清水 利一  
 屋代第6区 児玉 敏弘

### 東部地区

雨宮区 坂井 敬一夫  
 土口区 柳町 幸彦  
 生萱区 柳村 雅彦  
 森東区 上原 欽司  
 森西区 久保 和茂  
 倉科区 島田 幸敏

### 埴生地区

寂蒔区 小林 東吾  
 鋳物師屋区 市川 寿造  
 打沢区 湯原 憲次  
 小島区 柿崎 俊充  
 桜堂区 待井 正公  
 杭瀬下区 小椋 公賢  
 新田区 清水 飯一等

### 稲荷山地区

荒町区 宮坂 勝彦  
 中町区 山崎 文久  
 本八日町区 高木 隆男  
 上八日町区 荻原 一之

治田町区 佐藤 善人  
 元町区 杉木 達朗

### 桑原地区

小坂区 緑川 仁一  
 桑原東区 高橋 伸好  
 桑原中区 小林 政博  
 桑原西区 小林 正美  
 大田原区 宮本 惣一

### 八幡地区

代区 平林 宏昭  
 大池区 佐藤 元治  
 姨捨区 小野 牧雄  
 峯区 宮崎 浩史  
 中原区 和田 俊一  
 郡区 山崎 仁  
 上町区 小松 和正  
 辻区 山浦 孝雄  
 新宿区 池田 秋政  
 森下区 中島 一雄  
 北堀区 宮川 修実  
 志川区 宮本 実

## 戸倉地域 (敬称略)

### 戸倉地区

磯部区 大日方 文彦  
 福井区 中嶋 徳彦  
 新戸倉温泉区 竹内 隆  
 上町区 吉田 昭男  
 上中町区 桃瀬 敏

中町区 小出 利行  
 今井町区 中嶋 正一  
 柏王区 中村 晴一  
 戸倉温泉区 坂井 浩

### 更級地区

若宮区 水井 義典  
 芝原区 大谷 公人  
 仙石区 西澤 久夫  
 羽尾第四区 塚田 正一  
 羽尾第五区 森 政教  
 須坂区 宮川 正英  
 黒彦区 丸山 周平

### 五加地区

上徳間区 瀬在 哲夫  
 内川区 中村 公夫  
 千本柳区 齊藤 久雄  
 小船山区 湯本 桂司

## 上山田地域 (敬称略)

### 上山田地区

力石自治会 児玉 孝義  
 新山自治会 鹿田 敦己  
 漆原自治会 寺澤 秀文  
 三本木自治会 合津 政善  
 八坂自治会 池田 幸正  
 中央自治会 鹿田 清子  
 城腰自治会 西澤 秀文  
 温泉地区自治会連合会  
 西澤 正雄

## 令和8年度

# 消防団幹部を紹介します (敬称略)

危機管理防災課 (内線4164)



### 分団長

第一分団 塚田 千冬  
 第二分団 酒井 信博  
 第三分団 岡田 克也  
 第四分団 西澤 雅人  
 第五分団 唐沢 清雅  
 第六分団 松林 恭兵  
 第七分団 柳原 政広  
 第八分団 荒井 賢也  
 第九分団 宮原 侑太郎  
 第十分団 瀬在 俊祐  
 第十一分団 若林 晃司  
 第十二分団 小山 猛  
 ラッパ分団 大澤 佑騎



団長 宮嶋 尚人



副団長 稲葉 勇一



副団長 宮川 淳



副団長 篠原 秀司

**Pick Up!**  
**お知らせ** バスロケーションシステムを導入しました

☎総合政策課 (内線4132)

循環バスの利便性向上を目的として、インターネット上でバスの所在地が把握できるバスロケーションシステム「バス予報」を市内の循環バス8路線に導入しました。

スマートフォンなどで検索すると、バスが遅延した際にバスの所在地が分かるだけでなく、バスの時刻表なども確認できます。詳細は下記の二次元コードを確認してください。

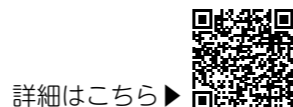


**Pick Up!**  
**お知らせ** 屋代駅ナカラウンジの利用が開始されました

☎総務課 (内線4144)

4月1日(水)より、千曲市屋代駅市民ギャラリーの名称が「千曲市屋代駅ナカラウンジ」に変更になりました。幅広い世代の市民が利用可能です。

詳細は市ホームページを確認してください。



**Pick Up!**  
**お知らせ** ヘリコプターを使用した防災訓練を実施します

☎危機管理防災課 (内線4161)

株式会社アクティオとの災害協定に基づき、八幡地区にある長野ちくまテクノパーク統括工場で、官民連携による防災訓練を実施します。訓練では、ヘリコプターによる災害時の迅速な物資輸送や救助活動の確認を行ないます。

訓練当日は、会場周辺においてヘリコプターの離着陸にともなう騒音が発生するほか、安全確保のため一時的に交通規制を行ないます。地域の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、防災力向上のための重要な訓練であることをご理解いただき、ご協力をお願いします。

- ▶ 訓練日時 5月15日(金) 午前9時～正午
- \* 交通規制は9時30分から正午まで
- ▶ 会場 株式会社アクティオ 長野ちくまテクノパーク統括工場



詳細はこちら▼



**Pick Up!**  
**お知らせ** 令和8年度「千曲市緑の基本計画」の推進事業団体が決定しました

☎都市計画課 (内線3252)

詳細はこちら▼



今年度の「千曲市緑の基本計画」推進事業を行なう団体が、下記のとおり決定しました。各団体の事業内容に興味がある人や一緒に活動したい人は、都市計画課へ問い合わせてください。

\* 昨年度の事業箇所の様子などは市ホームページを確認してください。

▶ 令和8年度推進事業団体の一覧

団体名	事業名称
稲荷山公園クリーンボランティア	稲荷山公園内花の管理
五加の庄 花緑コミュニティパーク公園を愛する会	五加の庄 花緑コミュニティパークの緑化推進事業
千本柳 花の会	空地を利用した緑化推進事業
温泉西公園を守る会	温泉西公園植樹事業
中町区ねむの木公園 花を育てる会	ねむの木公園の緑化事業
園芸福祉ボランティア グリーン “笑” すまいる	公共施設と地域での園芸活動
プランター 41 会	尾米川沿いの緑化推進
屋代を語る会	屋代宮前通り花いっぱい事業
治田公園桜再生プロジェクト実行委員会	治田公園桜の再生・維持事業

**Pick Up!**  
**募集** 令和8年10月、令和9年4月採用の千曲市職員を募集します

☎総務課 (内線4141)

詳細はこちら▼



▶ 試験区分・募集人員

- 令和8年10月採用 (社会人経験者) 上級・中級試験 各若干名
- 令和9年4月採用 上級・中級試験 各若干名

▶ 受験資格

\* 試験区分ごとの詳細は、市ホームページに掲載している受験案内を確認してください。

▶ 試験日・会場

- 第1次試験 6月21日(日)・千曲市役所
- 第2次試験 7月下旬～8月上旬を予定しています。詳細は、第1次試験合格者に通知します。

▶ 受付期間 6月5日(金)まで

▶ 申込方法 市ホームページから申し込んでください。



Pick Up!  
お知らせ

## 特定健診(個別健診)と 後期高齢者健診を実施します

☎健康推進課(内線2113)

詳細はこちら▼



### 特定健康診査(個別健診)

- ▶**期間** 6月1日(月)~令和9年2月27日(土)  
\*一部の医療機関は実施時期が異なります。
- ▶**受診方法** 集団健診や人間ドックを受診しない人に問診票を5月末に郵送します。市指定の医療機関(右表)で受診してください。健診指定曜日や予約方法などの詳細は、問診票に同封します。

- ▶**その他**  
○厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院 および厚生連長野松代総合病院でも、個別健診を受けられます。希望する人は、専用の受診券が必要になりますので、保健センター(健康推進課内)まで問い合わせてください。  
○4月~6月の特定健診(集団健診)については、市報4月号に掲載しています。

### 後期高齢者健康診査

- ▶**期間** 6月1日(月)~令和9年2月27日(土)  
\*一部の医療機関は実施時期が異なります。
- ▶**対象者** 後期高齢者医療保険加入者  
\*生活習慣病により医療機関で必要な治療や検査を受けている人、病院・介護保険施設などに入院・入所している人は対象となりません。
- ▶**費用** 無料  
\*心電図希望者は、別途1,430円かかります。
- ▶**健診内容** 問診、診察、身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP・尿酸・クレアチニン・血色素・ヘマトクリット)、尿検査
- ▶**申込方法** 希望する人は電話で保健センターまで申し込んでください。
- ▶**受診方法** 後日、問診票などを郵送します。市指定の医療機関(右表)で受診してください。健診指定曜日や予約方法などの詳細は、問診票に同封します。

### 市が指定する医療機関 【市町別アイウエオ順】

医療機関名
<b>千曲市</b>
安里医院(内川)
あんずの里クリニック(森)
市川内科医院(上山田温泉) * 12月末まで
いなりやまクリニック(稲荷山)
おかだクリニック(稲荷山)
けんたろう脳神経外科(鑄物師屋)
坂口整形外科(屋代)
さわらび内科クリニック(稲荷山)
島田クリニック(小島)
島谷医院(杭瀬下)
菅谷東クリニック(粟佐)
千曲中央病院(杭瀬下) * 12月末まで
鶴沢内科クリニック(屋代)
とぐらクリニック(戸倉)
とも泌尿器科クリニック(磯部)
とよき内科(磯部)
中沢医院(小島) * 9月末まで
長野寿光会上山田病院(上山田温泉)
もみのき内科クリニック(寂時)
やしろあきたクリニック(屋代)
やまざき医院(上徳間)
<b>坂城町</b>
いろいろわ医院
こうだ内科
さかき生協診療所
武市医院
東信よしだ内科
村上堂大井クリニック

- \*10月以降はインフルエンザなどで医療機関が混み合うため、できるだけ9月までに受診をしてください。
- \*とも泌尿器科クリニックは、後期高齢者健康診査は実施していません。

Pick Up!  
お知らせ

## 国民年金保険料の育児免除制度が始まります

☎長野南年金事務所(026-227-1284)、☎市民課(内線1222)

日本年金機構特設ページはこちら▼



10月から、子ども(実子・養子)を育てている国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職など)の父母・養父母が申請することで、育児中に保険料が免除される制度が始まります。免除期間中は保険料を納付した期間として扱われるため、将来受け取る年金額は、納付した場合と同じように反映されます。詳細は日本年金機構特設ページで確認してください。

- ▶**対象期間** 子ども(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月まで
- ▶**保険料が免除される額** 月額1万7,920円 \*令和8年度の免除額
- ▶**申込方法** 詳細が決まり次第、別途案内する予定です。

育児免除のイメージ図	1歳の誕生日の前月(12月分)まで											
	12月	1月	2月	3月	4月	5月	~	12月				
母親	産前産後免除期間				育児免除期間(新規免除)							
	出産予定月または出産月の前月から4か月間											
父親(養父母)	育児免除期間(新規免除)											

Pick Up!  
お知らせ

## 紙おむつ利用世帯などへごみ袋を 減免販売します

☎環境課(内線2221)

詳細はこちら▼



下記に該当する世帯を対象に、申請によりごみ処理手数料を減免したごみ袋を販売します。

- ▶**対象世帯** 市内に住民票があり、下表に該当する世帯
- ▶**申請期限** 令和9年3月31日(水)
- ▶**申請方法** 環境課窓口で、世帯主または同一世帯の人が申請してください。  
\*住民基本台帳上で申請者と同一世帯ではない人が申請する場合は、「代理申請」となります。必ず申請者世帯の同意を得たうえで、申請してください。

### 対象世帯・減免内容など

対象世帯	減免内容
身体障がいや高齢者の介護などにより紙おむつを常時大量に利用している世帯 *夜間や外出時のみ利用するなどの一時的な利用や、申請時点で入院・入所している場合は対象となりません。	年間120枚を限度に、1枚40円の処理手数料を減免。袋代は自己負担。 *申請時に、紙おむつを購入したことが分かる領収書またはレシート2枚以上の提示が必要。
腹膜透析などで大量の在宅医療廃棄物を排出する世帯	年間120枚を限度に、1枚40円の処理手数料を減免。袋代は自己負担。 *初めて申請する人は、医師の診断書などの提示が必要。

\*購入できる指定ごみ袋の種類は可燃ごみ用55リットルまたは25リットルです。

Pick Up!  
お知らせ

## ブックスタート事業(絵本プレゼント会)に参加してみませんか

☎更埴図書館(026-273-2989)、☎戸倉図書館(026-276-7001)

市では、絵本の読み聞かせを通じて親子のふれあいを深め、子どもの豊かな成長に繋がることを願い、生後7か月を迎える乳児とその保護者に絵本をプレゼントしています。対象の家庭に案内を郵送しますので、ぜひ絵本プレゼント会に参加してください。

▶日程 下表のとおり

回数	対象者	実施日	
		更埴地区 (更埴図書館)	戸倉地区 上山田地区 (戸倉図書館)
第1回	令和7年9月1日~令和7年10月31日生	5月12日(火)	5月8日(金)
第2回	令和7年11月1日~令和7年12月31日生	7月2日(木)	6月12日(金)
第3回	第1回・第2回欠席者	8月8日(土)	7月11日(土)
第4回	令和8年1月1日~令和8年2月28日生	9月3日(木)	9月11日(金)
第5回	令和8年3月1日~令和8年4月30日生	11月5日(木)	10月9日(金)
第6回	第4回・第5回欠席者	11月22日(日)	11月7日(土)
第7回	令和8年5月1日~令和8年6月30日生	令和9年1月7日(木)	令和9年1月15日(金)
第8回	令和8年7月1日~令和8年8月31日生	2月4日(木)	2月5日(金)
第9回	第7回・第8回欠席者	3月14日(日)	3月13日(土)

Pick Up!  
募集

## 育児参加促進事業 「パパと一緒に運動遊び」をしませんか

☎更埴子育て支援センター(026-273-6180)

申込はこちら▼



パパの育児参加のきっかけに、運動あそびを通じてお子さんと全身を動かし、楽しい時間を過ごしてみませんか?

- ▶日時 6月6日(土) 午前10時~11時
- ▶会場 ことぶきアリーナ千曲柔道場
- ▶対象者 2歳~3歳児(年少児除く)とそのお父さん
- ▶講師 NPIC 長野体育指導センター
- ▶服装 運動のできる服装(柔道場は裸足で入ります)
- ▶定員 20組
- ▶注意事項



- 当日は写真・動画などの撮影はできません。
- 運動遊びはお父さんとお子さんでの参加となります。お母さんも付き添う場合は、見学をお願いしています。
- 開催日当日の急な欠席などは上山田子育て支援センター(☎026-275-6017)へ連絡してください。更埴子育て支援センターは土曜日休館のため対応ができません。
- ▶申込方法 5月16日(土)から6月5日(金)正午までに右上の二次元コードから申し込んでください。

Pick Up!  
お知らせ

## 保育園・認定こども園の園開放を実施します

☎保育課(内線1241)

未就園児を対象に、市内の保育園・認定こども園で園庭や遊戯室を開放します。徳応院保育園、まんじょうじこども園、<sup>アルファベットキッズ</sup>稲荷山くるみこども園、Alphabet Kids インターナショナル保育園、信学会さゆり幼稚園については、園に事前に問い合わせてください。

- 市内公立保育園、あかね保育園、あかね北保育園
- ▶開放日時 5月13日(水)、6月10日(水)、7月8日(水)、9月9日(水)、11月4日(水) 午前9時30分~11時 \*戸倉保育園は改修工事のため、11月4日(水)は実施しません。
- 徳応院保育園(☎026-273-3051)
- ▶開放日時 月~金曜日、午前9時~11時
- まんじょうじこども園(☎026-272-0241)
- ▶開放日時 月~金曜日、午前9時~11時
- 稲荷山くるみこども園(☎026-272-1215)
- ▶開放日時 毎月2回金曜日、午前10時~11時
- Alphabet Kids インターナショナル保育園(☎026-214-1911)
- ▶開放日時 毎月1回火曜日、午前9時30分~10時30分
- 信学会さゆり幼稚園(☎026-275-0370)
- ▶開放日時 毎週月曜日(行事日は除く)、午前10時~正午、別途園公開日あり



Pick Up!  
お知らせ

## 令和8年度県障がい者スポーツ大会が開催されます

☎県スポーツ振興課(026-235-7108)、☎福祉課(内線1275)

令和9年度全国障害者スポーツ大会の選考予選となる「県障がい者スポーツ大会」が開催されます。成績や出場状況によっては、県選手団の一員として令和9年度以降の全国障害者スポーツ大会にも派遣される可能性があります。

- \*大会概要や申込方法などの詳細は、県公式ホームページ(検索エンジンで「長野県障がい者スポーツ大会」と検索)で確認してください。
- ▶日程 9月12日(土)~9月27日(日)
- \*市では9月19日(土)に、ことぶきアリーナ千曲でボッチャ競技が開催されます。
- ▶会場 県内各会場
- ▶対象 県内在住で障がいのある12歳以上の人(4月1日時点)
- 実施競技 陸上、水泳、卓球・サウンドテーブルテニス、ボッチャ、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング、バスケットボール、ソフトバレーボール
- \*令和8年度大会から陸上競技および水泳において、新たに「ダウン症(知的障がい)」と「低身長(身体障がい)」の区分が追加されます。
- ▶申込期間 6月11日(木)まで
- 千曲市は信州やまなみ全障スポのボッチャ競技会場です
- 令和10年には県内で「信州やまなみ全障スポ(第27回全国障害者スポーツ大会)」が開催されることが決定し、ことぶきアリーナ千曲ではボッチャ競技が行なわれます。詳細は、信州やまなみ全障スポ公式ホームページを確認してください。



▲信州やまなみ全障スポ公式ホームページ

Pick Up!  
募集

## 第23回千曲市民体育祭に参加しませんか

☎スポーツ課(戸倉体育館内、026-276-1731)

子どもから高齢者まで、初心者の方も腕自慢の方も気軽に参加できます。

▶日程 下表のとおり ▶対象者 市内に在住・在勤・在学の人

▶申込方法 各競技開催日の10日前までに、スポーツ協会事務局(ことぶきアリーナ千曲 ☎026-273-0010)またはスポーツ課の窓口にある申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

### 各競技の日程など

期日	集合時間	種目	会場	対象者/競技方法
5/2(土)	9:00	ポッチャ	ことぶきアリーナ千曲	小学生以上/1チーム3人以上 *障がいの有無にかかわらず参加できます。
5/10(日)	7:30	マレットゴルフ	大西緑地公園	一般市民/27ホール、パー108
5/31(日)	9:15	太極拳	戸倉体育館柔・剣道場	一般市民(陳式太極拳講習会)
6/21(日)	9:00	テニス	東部・更埴テニスコート	一般市民/男女ダブルス
6/28(日)	7:00	OB野球	更埴中央公園 平和橋グラウンド	加盟チーム/リーグ戦
	7:30	ゴルフ	千曲高原カントリークラブ	一般市民、市内在勤者 *千曲高原カントリークラブ(☎026-272-2490)へ申し込んでください。
	8:30	卓球	戸倉体育館	硬式/小学生以下男女シングルス、一般男女シングルス ラージボール/一般男女シングルス 両競技ともに当日抽選によるミステリーダブルス
7/12(日)	9:00	ソフトテニス	更埴テニスコート	一般市民
7/25(土)	9:00	少林寺拳法	ことぶきアリーナ千曲剣道場	小学生・中学生/組演武 高校生・一般・親子/組演武
7/26(日)	14:00	合気道	戸倉体育館柔道場	一般市民/演武
8/1(土)	8:30	バドミントン	ことぶきアリーナ千曲	小学生/男女シングルス、男女ダブルス 中学生/男女ダブルス 高校生以上/男女ダブルス、混合ダブルス
8/2(日)	8:30	弓道	千曲市弓道場(稲荷山)	弓道協会会員、一般市民、市内高校生/個人戦
8/23(日)	7:30	水泳	おおとりプラザプール	男女学年別(小学生は1・2年、3・4年、5・6年ごと)、成人は10歳ごとの年代別/タイム・決勝
	8:00	バレーボール	戸倉体育館 農業者トレーニングセンター	男女6人制ほか
9/13(日)	5:00	早起き野球	万葉の里スポーツエリア A・Bグラウンド	市内連盟加盟チーム・一般公募チーム(先着順) /リーグ戦またはトーナメント戦 *申込期限7月31日(金)
9/19(土)	8:00	剣道	戸倉体育館	個人戦
9/22(火・祝)	8:30	新体操	ことぶきアリーナ千曲	選手クラス/東北信地区クラブ競技会
10/10(土)	9:30	ゲートボール	科野の里ゲートボール場	一般市民
10/24(土)	8:00	空手	ことぶきアリーナ千曲柔道場	小学生から一般/護身空手ポイントルール
10/25(日)	8:00	ソフトバレーボール	戸倉体育館 農業者トレーニングセンター	一般市民6人制 *申込期限10月10日(土)
11/3(火)	8:30	柔道	ことぶきアリーナ千曲柔道場	小学生から高校生
1/10(日)~ 2/28(日)	8:30	サッカー	千曲運動公園サッカー場	予選リーグ1ブロック3チームの後、順位決定戦 *各団体が審判が帯同できること。
1/17(日)	9:00	スキー	菅平高原スキー場(上田市)	小学4年生から一般
3/28(日)	8:00	バスケットボール	ことぶきアリーナ千曲	一般市民男女の部/トーナメント戦、リーグ戦
未定	8:30	射撃	菅平射撃場(上田市)	一般、鉄砲所持許可者
	7:00	陸上	万葉の里スポーツエリア	小学3・4・5・6年生/800m、1000m 中学生/1500m、3000m 高校生および一般/3000m、5000m

Pick Up!  
募集

## 食と農の文化伝承講座を開講します

詳細はこちら▼



☎農林課(内線3284)

当講座は、地域の食文化や風習、食事のマナーや食物への感謝など、郷土食の歴史に触れながら実習を行ない、農業を通して命や食物の大切さ、食育について学ぶことができる講座です。地域の食と農の文化を学び、次世代へ一緒に伝えていく人材を募集します。

▶期間 6月~令和9年2月(全10回)

▶対象者 下記のすべてを満たす市民

○全講座通して参加できる人

○地産地消に関心を持ち、講座修了後は食農教育地域リーダーとして伝承活動を積極的に行なえる人

▶日時・会場・内容など 下表のとおり

▶定員 約20人(先着順)

▶費用 講習内容によっては、参加者に実費の負担を依頼しますので、その際は別途通知します。

▶申込方法 5月22日(金)午後5時までに電話で申し込んでください。

回	日時	会場	内容・講義	講師
1	6月5日(金) 午後1時30分~3時	戸倉創造館	開講式	県農村文化協会 池田先生
2	6月26日(金) 午前9時~正午	若宮地籍ほ場	とうもろこし種まき	かけはしの会
3	7月10日(金) 午前9時~正午	若宮地籍ほ場	第1回草取り 夏野菜見学	○かけはしの会 ○農業普及指導員 福田先生
4	7月31日(金) 午後1時30分 ~3時30分	戸倉創造館	おやきづくり	かけはしの会
5	8月21日(金) 午前9時~正午	若宮地籍ほ場	じゃがいも植えつけ	かけはしの会
6	9月25日(金) 午前9時~正午	若宮地籍ほ場	じゃがいも根寄せ サツマイモ収穫	かけはしの会
7	11月27日(金) 午前9時~正午	若宮地籍ほ場	じゃがいも収穫	かけはしの会
8	12月10日(木) 午前9時~午後2時	戸倉創造館	箱膳体験	かけはしの会
9	1月末頃予定 午前9時~正午	芝原農産物 加工所	味噌づくり体験	かけはしの会
10	2月5日(金) 午後1時30分~4時	戸倉創造館	閉講式 講義、修了証授与	○かけはしの会 ○長野NPOセンター 吉田先生
11	2月21日(日) *別途連絡	戸倉創造館	第16回 千曲市食の文化祭	かけはしの会

**大池市民の森オープン**

**▶オープン日**  
4月25日(土)  
\*バンガローなどの予約、利用料金(改定あり)は、市ホームページを確認してください。  
☎ 大池総合案内所(☎026-272-5372、午前9時~午後4時、水曜日定休)

**精神障がい者家族会に参加してみませんか**

家族会は精神障がい者を家族に持つ人たちが互いの体験や悩みを語り合い、支え合う会です。定例会での話し合いの内容は、その場限りのものとし、口外しないことを約束します。  
入会希望者、会の活動を知りたい人は問い合わせてください。  
☎ 健康推進課(内線2121)

**乳がん検診の受診を**

5~6月に検診を実施します。定期的に検診を受け、がんを早期に見つけることが大切です。  
**▶対象者** 20歳~39歳、75歳以上の女性  
**▶検診日程** 下記の二次元コードから市ホームページを確認してください。  
\*会場が保健センターの場合、検査中は子どもをスタッフに預けられますので、事前に連絡してください。  
**▶費用** 1,500円  
**▶自己検診** 下記の二次元コードから自己検診ができます。  
☎ 健康推進課(内線2122)  
▲検診日程 ▲自己検診

**7月1日(水)から市役所窓口・電話の受付時間を変更します**

12月までは試行期間とし、令和9年1月からの本格実施を予定しています。ご理解とご協力をお願いします。

**▶受付時間(変更後)**  
午前8時45分~午後4時30分  
\*変更前の受付時間は午前8時30分~午後5時15分です。  
\*職員の勤務時間は変更なし  
**▶対象施設**  
市役所本庁舎(全部署)  
\*上山田戸倉出張所の受付時間および公民館、文化施設、図書館や体育館などの利用時間に変更はありません。  
☎ 総務課(内線4141)

**お詫びと訂正**

市報4月号に掲載した記事に、下記のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。  
**●15ページ**  
「带状疱疹ワクチン定期接種市内実施医療機関一覧」表内、いなりやまクリニックとおかだクリニックの、带状疱疹ワクチン定期接種の実施ワクチンに誤りがありました。  
**▶訂正前**  
○いなりやまクリニック  
生ワクチン、組換えワクチンのどちらも実施  
○おかだクリニック  
組換えワクチンのみ実施  
**▶訂正後**  
○いなりやまクリニック  
組換えワクチンのみ実施  
○おかだクリニック  
生ワクチン、組換えワクチンのどちらも実施  
☎ 健康推進課(内線2102)

**インフォメーション**

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

☎ お知らせ    👤 募集    🚩 イベント

千曲市役所 ☎ 026-273-1111 (代表)  
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地



特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じです。

**ようこそ市長室**

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。  
**▶日時** 5月27日(水) 午前9時~11時  
**▶場所** 市長室ほか  
**▶申込方法** 5月1日(金)から5月20日(水)までに電話で申し込んでください。(先着順)  
☎ 秘書広報課(内線4201)

**市政へのご意見・ご提案**

よりよいまちづくりを進めていくためにさまざまな声を聞かせてください。意見の提出には、以下の3つの方法があります。

- ①**ポリネコ! CHIKUMA**  
  
上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。
- ②**ながの電子申請サービス**  
  
左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。
- ③**市公共施設に設置の用紙**  
市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。  
☎ 秘書広報課(内線4201)

Pick Up!  
お知らせ

**軽自動車税の納税証明書の発送と減免申請を受け付けています**

詳細はこちら▼



☎ 税務課(内線1144)

軽自動車税は、4月1日現在の車両所有者に課税されます。令和8年度の納期限は6月1日(月)です。納税通知書は5月1日(金)に発送しますので、届かない人や廃車の申告をしたのに届いた場合は、納期限までに問い合わせてください。  
**●納税証明書** 軽四輪(乗用・貨物)自動車、軽三輪、小型二輪は、車検の際に納税証明書の提示が原則不要となります。  
ただし、納付情報が反映されるまでの間は納税証明書が必要となる場合があります。納期限までに口座振替やスマートフォンアプリから納付した人には、6月上旬に郵送します。金融機関やコンビニなどの窓口で納付した場合は、領収書部分が「納税証明書」になります。急ぎの場合は、金融機関などの窓口で納付するか、債権管理課の窓口で交付しますの

で、納付したことの分かる書類と、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。  
**●減免申請** 身体・知的・精神障がい者や戦傷病者が所有する軽自動車(身体障害者等減免)、営利を目的としない社会福祉事業を行なう団体が入所者の送迎などに使用する軽自動車(公益減免)、障がい者用の装置が付いている軽自動車(構造減免)などは、申請により減免を受けられます。詳細は、上記二次元コードから市ホームページを確認してください。  
\*公益減免、構造減免の申請は毎年必要ですので前年に減免を受けていても申請してください。  
**▶減免申請に必要なもの** 減免の要件や必要書類は申請内容によって異なるため、市ホームページで確認するか、事前に問い合わせください。  
**▶減免申請期限** 5月25日(月)


Pick Up!  
募集

**会計年度任用職員(県知事選挙事務従事者)を募集します**

☎ 選挙管理委員会(内線5101)

- ▶勤務場所** 市役所選挙管理委員会 \*期日前投票期間は市庁舎またはふれあい福祉センター
- ▶募集人員** 若干名
- ▶応募要件** 普通自動車免許があり、ワード・エクセルなどのパソコンの基本操作ができる人
- ▶業務概要** 選挙物品の準備、期日前投票所の受付業務など
- ▶任用期間** 7月16日(木)~8月12日(水)  
\*選挙準備期間7月16日(木)~23日(木)、期日前投票期間7月24日(金)~8月8日(土)、選挙片付け期間8月10日(月)・12日(水)
- ▶勤務時間** 準備・片付け期間は午前9時~午後5時、期日前投票期間は午前8時30分~午後8時
- ▶勤務日数** 上記任用期間中20日程度 \*勤務日数、時間は相談に応じます。
- ▶給料** 時給1,203円
- ▶応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、5月20日(水)までに選挙管理委員会に持参するか郵送(当日消印有効)してください。
- ▶選考方法** 6月上旬~中旬に面接を実施予定です。詳細は応募者に通知します。
- ▶応募先** 選挙管理委員会(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)


 献血にご協力を

 移動採血車による献血を行ないます。  
**▶日時** 5月12日(火) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時  
**▶会場** 市役所こもれびテラス(受付は1階マルチルーム)  
**▶採血基準**

区分	全血献血(400ml 献血)
年齢	男性 17 歳～ 69 歳、女性 18 歳～ 69 歳
体重	男性・女性共に 50kg 以上
年間総献血量	200ml 献血と 400ml 献血を合わせて男性 1,200ml、女性 800ml 以内
前回献血との間隔	男性 12 週間後、女性 16 週間後の同じ曜日から献血ができます


\* 献血カードを持っている人は持参してください。  
 \* 初めての人は本人確認のため、運転免許証などの身分証明書を持参してください。  
 \* 採血基準を満たしていても、献血時の検査や問診内容(病気・服薬など)により、献血ができないことがあります。  
 \* 65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある人に限ります。




 健康推進課(内線2113)


 郷土料理講習会


市に伝わる昔ながらの郷土食や伝統食を一緒に作りませんか? 家族での参加もできます。


**▶日程** 下表のとおり  
**▶時間** 午後1時30分～3時30分  
**▶会場** 戸倉創造館  
**▶定員** 先着20人(極力全日程参加可の人)  
**▶講師** かけはしの会(食農教育地域リーダー)  
**▶持ち物** スリッパ、持ち帰り用タッパー  
**▶材料費** 1回につき1人500円(小学生は300円)  
**▶申込方法** 5月11日(月)以降に電話で申し込んでください。  
 農林課(内線3284)


回	日程	メニュー
第1回	6月13日(土)	にらせんべい・玉ねぎのサラダ
第2回	8月22日(土)	うずまきかりんとう きゅうりの粕もみ
第3回	10月24日(土)	おやしき・しめじの醤油漬
第4回	11月14日(土)	おとうじ
第5回	令和9年2月6日(土)	やししょうま


 農薬は適正な使用と管理を


農薬の使用・管理の不備などによる事故が多発しています。取り扱いに注意し、安全に使用してください。  
 ○使用基準を厳守する。  
 ○近隣の住民に連絡したうえで、時間帯や風向きなどに注意し、近隣に被害を及ぼさないように散布する。  
 ○残った農薬を河川や用水に流さない。  
 ○農薬の空き瓶・空き缶など(産業廃棄物)は、必ず専門の業者に処理を依頼する。  
**●農薬によるミツバチ被害防止**  
 農作物づくりに大切なミツバチを守るため、気温が低く風が弱い早朝に散布してください。  
 農林課(内線3281)


 土地・家屋価格などの縦覧


 自分の所有する土地や家屋の価格が適正かどうか、ほかの土地や家屋の価格と比較して確認できます。


**▶縦覧期間** 6月1日(月)まで  
 \*土・日曜日、祝日を除く  
**▶縦覧時間** 午前8時30分～午後5時15分  
**▶場所** 税務課(市役所1階)  
**▶注意事項**  
 ○閲覧(画面での確認)のみ  
 ○縦覧できる人は、固定資産税の納税者、同居の親族、委任状で納税者から委任された人です。顔写真入りの本人確認書類を持参してください。  
 ○価格に不服がある場合は、納税通知書の交付を受けた日から3か月以内に、固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。  
 税務課(内線1132)


 水路の止め板の撤去をお願いします


近年、ゲリラ豪雨と呼ばれる集中豪雨により、側溝や水路から水があふれ、田畑の冠水や宅地への浸水が問題となっています。雨量の多いときに水路に止め板が設置されていると、上流で氾濫する原因になります。集中豪雨や大雨が予想される時は、あらかじめ止め板を外すようにしてください。  
 農林課(内線3273)


 日赤活動資金募集にご協力を


市赤十字奉仕団では、5月の赤十字運動月間に合わせて、日赤活動資金の募集活動を行なっています。今年度も募集活動を行ないますので、各地区の役員または奉仕団員が募集に伺った際にはご協力をお願いします。  
 \*この資金は、医療救護班やこころのケアチームの被災地への派遣、救援物資の整備・配布などに活用されます。  
 福祉課(内線1264)



 5月12日は民生委員・児童委員の日


全国民生委員児童委員連合会では5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、この日から1週間を「活動強化週間」と定め、民生委員・児童委員の活動内容に理解を深めてもらうための啓発活動を行なっています。  
 現在、市では154人の民生委員・児童委員が活動しています。日頃から各担当区域で高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどの活動のほか、医療・介護・子育てなどの不安や悩み、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じ、問題解決に向けて必要な支援が受けられるよう、行政や専門機関とのつなぎ役になっています。心配ごとや相談がありましたら気軽に相談してください。民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。  
 なお、民生委員・児童委員が地域の実情を把握するために各世帯を訪問することがありますので、ご協力をお願いします。  
 福祉課(内線1265)


 5月5日(火)～11日(月)は児童福祉週間

すべてのこどもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって、たくましく育っていきけるような社会について考えてみませんか。  
**▶令和8年度標語**  
 「いこうぜ!みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー!」  
 こども未来課(内線1251)



 地域づくりチャレンジ協働事業(協働事業提案制度)

 本制度は、市民の視点から地域の課題解決や福祉の向上につながる事業を提案し、市はその経費を一部負担するなど、提案団体のチャレンジする事業に協働で取り組む制度です。  
**▶募集期間** 5月1日(金)～6月1日(月)  
 \*募集要領で示す要件を満たす団体と事業が対象です。詳細や申請様式は市ホームページを確認してください。  
 市民生活課(内線2233)



 ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

**▶日時・会場**  
 ○5月7日(木)、21日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人權はつらつセンター  
 ○5月13日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター  
**▶申込方法** 事前に電話で申し込んでください。  
 健康推進課(内線2122)

 「人生会議」講演会

 人生の最期をどのように過ごしたいか、どのような医療ケアを受けたいか、自分らしい毎日が送れるように一緒に考えてみませんか。  
**▶日時** 5月16日(土) 午後2時30分から(開場午後2時)  
**▶会場** 信州の幸あみずホール  
**▶演題** みんなで語ろう最期の時のこと～人生会議～  
**▶講師** 東御市立みまき温泉診療所院長 齋藤 文護さん  
 高齢福祉課(内線1181)

 生ごみ堆肥化処理容器等の補助制度

 今年度の「生ごみ堆肥化処理容器等補助金」申請の受付を開始しています。  
 補助対象となる処理容器・処理機は、4月以降に購入した「千曲市生ごみ堆肥化処理容器等設置補助金交付要綱」の条件を満たす機器です。  
 詳細は市ホームページを確認してください。  
 なお、予算上限に達した場合は年度途中で申請の受付は終了となります。  
 環境課(内線2212)

県立歴史館 5月のイベント

●令和8年所蔵品展「長野県民の戦後再出発」  
 ▶期間 6月14日(日)まで  
 ▶料金 企画展観覧券(一般300円、大学生150円、高校生以下無料)が必要。

●所蔵品展講演会  
 ▶日時 5月9日(土)午後1時30分～3時 \*申込不要  
 ▶テーマ 満洲移民の記憶－四つの大日向の戦後史－  
 ▶講師 伊藤 純郎さん(筑波大学名誉教授)  
 ▶料金 常設展観覧券(一般300円、大学生150円、高校生以下無料)が必要。

●歴史館でこどもの日(当日は全員入館無料)  
 ▶日時 5月5日(火・祝)午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分まで)

▶内容  
 ①歴史発見隊 ☆これ、な～んだ?(午後3時まで)  
 写真を手がかりに展示室内にある展示物を探し当てよう!  
 ②縄文人になろう!(午前10時～正午)  
 ③甲冑を着て「はいチーズ!」(午後1時～3時)  
 \*混雑時は時間を区切る場合があります。

●共通事項  
 ▶会場 県立歴史館  
 〇 県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991)



日本遺産を巡るサイクリングツアー

全行程ガイド付きで、初夏の日本遺産「月の都 千曲」を満喫できるコースを巡ります。シェアサイクルやヘルメットのレンタルがあるので、自転車を所有していない人も参加できます。

▶日時 6月7日(日)午前9時～午後2時 \*雨天中止  
 ▶行程 市総合観光会館～稲荷山宿・蔵し館～武水別神社～長楽寺、姨捨の棚田、日本遺産センター～市総合観光会館

\*日本遺産センター内のスイーツ店「パティスリー テロワール」で、目の前に広がる棚田の絶景を眺めながらの軽食(ケーキなど)休憩があります。

▶参加費 3,000円程度(シェアサイクル使用料、蔵し館入館料および軽食代)  
 \*自身が所有する自転車を持参する場合は1,350円程度

▶定員 先着10人(中学生以上)  
 \*シェアサイクルを使用する場合は、身長145cm以上が目安です。  
 ▶申込方法 5月29日(金)までに、氏名・住所・電話番号・シェアサイクルとヘルメットのレンタル要否を明示のうえ、電話かメールで申し込んでください。

〇 市日本遺産推進協議会(観光課内、内線3264、メール jh-suishin@city.chikuma.lg.jp)

アプリコットスポーツクラブ親子体操教室

●幼児教室  
 ▶時間 午前9時45分～10時45分  
 ▶対象者 2歳6か月から年長児までの子どもとその親

●小学生教室  
 ▶時間 午前11時～正午  
 ▶対象者 小学校1年生から3年生までの児童とその親

●共通事項  
 ▶日程 5月3日(日)、10日(日)、17日(日)、23日(土)

\*事前予約不要  
 ▶場所 勤労者体育センター  
 ▶費用 1回100円  
 ▶持ち物 体育館履き、飲み物  
 〇 千曲アプリコットスポーツクラブ 小林さん(☎090-2437-4144)

甲種防火管理新規講習

この講習を修了することにより、甲種防火管理者となるための資格を得られます。各事業所において、防火管理者が未選任となっている場合や、交代などを予定している場合は、この機会に受講してください。

▶日時(2日間) ○1日目 6月4日(木)午前9時～午後5時、○2日目 6月5日(金)午前9時～午後3時

▶会場 信州の幸あんずホール  
 ▶定員 70人(先着順)  
 ▶受講料 6,000円\*1日目に徴収します。

▶申込方法 5月7日(木)～22日(金)の午前8時30分～午後5時15分に各消防署で申し込んでください。

\*土、日曜日でも受付します。  
 \*申請者は受講者以外でも可  
 〇 戸倉上山田消防署(☎026-276-0119)、更埴消防署(☎026-274-0119)

更埴図書館短期講座

家庭や施設での介護に携わる介護事業者の立場から、「幸齢」社会に向けて人生100年時代を生きるヒントを話します。

▶日時 6月20日(土)午前10時～11時30分

▶会場 更埴図書館

▶講師 サービス付き高齢者向け住宅「森と人と」代表 大久保 幸子さん  
 ▶定員 先着20人

▶申込方法 電話か窓口で申し込んでください。  
 〇 更埴図書館(☎026-273-2989)

公共職業訓練・施設見学

●公共職業訓練7月開講コース  
 ものづくりの技能を身に付け、早期に就職するための訓練です。

▶コース  
 ①電気設備技術科  
 ②設備管理科

▶期間 7月2日(木)～12月28日(月) \*6か月間

▶会場 ポリテクセンター長野(長野市)

▶対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

▶定員 ①②各15人

▶受講料 テキスト代など  
 ▶申込期限 6月5日(金)

▶申込先 近くのハローワーク  
 ●職業訓練施設見学会  
 公共職業訓練(受講料無料)の説明、施設見学など

▶日時 5月7日(木)、20日(水)午前10時～正午

▶会場 ポリテクセンター長野  
 ▶対象者 求職中または転職を検討中の人

〇 ポリテクセンター長野(☎026-243-7856)

ガーデンサポーターズ

▶日時 5月11日(月)、25日(月)午前9時から

▶場所 白鳥園

▶内容 花の手入れをしながら、仲間づくりなどを楽しめます。

▶持ち物 手袋、スコップ、花切ばさみ、草刈り鎌

▶服装 作業できる服装  
 〇 ガーデンサポーター事務局 北村さん(☎090-2563-6573)

あんずの里自然観察会

▶日時 5月30日(土)午前9時～正午(悪天中止)

▶集合場所 窪山展望公園駐車場

▶観察場所 駐車場からあんずの里スケッチパークまで

▶持ち物 筆記用具、雨具、飲み物、おやつ、持っている人は双眼鏡、カメラ

▶参加費 50円(保険代など)

▶服装 長袖、長ズボン、履きなれた靴

▶申込方法 電話か上記二次元コードから申し込んでください。  
 〇 環境課(内線2203)

パソコン操作習得講座(6月)

▶コース・日程

①ワード応用 6月2日(火)、3日(水)、9日(火)、10日(水)  
 ②エクセル基礎 6月16日(火)、17日(水)、23日(火)、24日(水)、30日(火)、7月1日(水)

③ホームページ作成 6月27日(土)、7月4日(土)、11日(土)  
 ④JW\_CAD中級 6月6日(土)、13日(土)、20日(土)

▶時間 ①②午前9時30分～午後0時30分、③④午前9時30分～午後4時30分

▶会場 長野地域職業訓練センター(長野市)  
 ▶定員 各10人(先着順)

▶費用 ①1万2,000円、②③1万5,000円、④1万9,000円

▶申込方法 受講日の1週間前までに電話で申し込んでください。  
 〇 長野地域職業訓練センター(☎026-221-0505)

にほんごきょうしつ

外国籍の市民を対象に日本語教室を開催しています。

●八幡公民館  
 ▶日時 金曜日(月3回)午後1時30分～3時30分

〇 市役所生涯学習課(内線4114)

●人権ふれあいセンター  
 ▶日時 毎月第2・4日曜日午前10時30分～午後0時30分

〇 人権ふれあいセンター(☎026-273-3693)

第1回ふれあいセミナー

▶日時 5月29日(金)午後3時～4時30分  
 ▶会場 市役所3階会議室

▶講師 千曲警察署生活安全課

▶演題 特殊詐欺に遭わないために

▶定員 100人程度(先着順)

▶申込方法 5月25日(月)までに、電話か上記二次元コードから申し込んでください。  
 〇 人権ふれあいセンター(☎026-273-3693)

**休日緊急医・当番薬局**

緊急医は、休日の急病患者の応急診療を行なうためのものです。ご理解ご協力をお願いします。

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
5/3 (日・祝)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	長野寿光会上山田病院歯科 (上山田温泉) 026-276-0300	上徳間薬局(内川) 026-276-7790 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
5/4 (月・祝)	中沢医院(小島) 026-272-0131 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111	あんず歯科クリニック(須坂) 026-214-6654	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
5/5 (火・祝)	さわらび内科クリニック(稲荷山) 026-272-1013 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489
5/6 (水・休)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	千曲中央病院歯科(杭瀬下) 026-273-2130	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180
5/10 (日)	鶴沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
5/17 (日)	安里医院(内川) 026-275-7800 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	アイン薬局千曲内川店(内川) 026-261-5711 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
5/24 (日)	かつの耳鼻咽喉科(栗佐) 026-274-3387 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
5/31 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
6/7 (日)	とよき内科(磯部) 026-276-0413 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887	若林歯科(杭瀬下) 026-213-7574	アイン薬局千曲磯部店(磯部) 026-275-6464 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289

\* 緊急医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院・開局しているかを事前に確認してください。

また、緊急医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。

○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)

\* 急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、下記へ電話してください。

15歳以上の人は#7119へ、15歳未満の人は#8000へ(平日は午後7時～翌日午前8時、土日祝日年末年始は午前8時～翌日午前8時)

\* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。また、歯科は専用番号となっていますので確認のうえ、電話してください。

健康に役立つ情報が掲載されている  
埴科地域包括医療協議会発行の  
健康ニュースはこちら▶



〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで

**千曲市の準公式サイト**

## まちナビちくま

まちナビちくまは、「千曲市 × 市民 × 地元企業」でつくる地域情報サイトです。千曲市に関するイベント情報、おすすめ情報、求人やメンバー募集などの情報を「誰でも自由に無料」で投稿・閲覧ができます！ぜひ一度ご覧いただき、「まちナビちくま」へお気軽に投稿をお寄せください。



サイトはコチラ!



お問い合わせ：秘書広報課(内線 4202)

# 子育て支援センターからのお知らせ

## 01 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形を載せた誕生日カードを作成します。

### ■日程・会場

- ①5月20日(水) 午前10時30分～・上山田子育て支援センター
- ②5月28日(木) 午前10時30分～・更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。



予約はこちら



## 02 ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び(事前予約)

■日時 5月25日(月) \*①、②ともに所要時間は40分程度

- ①首がすわったお子さん向けのベビーマッサージ 午前10時～
- ②ハイハイや歩きはじめたお子さん向けの親子ふれあい遊び 午前10時50分～

■会場 上山田子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

ベビーマッサージの予約



親子ふれあい遊びの予約



## 03 就労相談、栄養相談(事前予約)

栄養相談の予約

■申込方法 市公式LINEアカウントなどで申し込んでください。



	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	更埴子育て支援センターに問い合わせてください。		1組30分以内 1日2組まで
栄養相談	5月7日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	5月14日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て応援アプリ

ダウンロードはこちらから



令和8年度  
子育てひろば

申込はこちらから



## 04 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

総合政策課(内線4134)



詳細はこちら▶

▼回答方法 インターネット回答  
\*24時間回答可  
\*調査員が訪問して書類を回収する事業所もあります。

▼対象者 全国すべての事業所・企業  
▼基準日 6月1日(月)  
「経済センサス活動調査」は、すべての産業分野の売上(収入)金額や費用などを網羅的に把握し、国内における経済構造の実態を全国および地域別に明らかにすることが目的です。

経済センサス 活動調査

## 新着おすすめ本

<p><b>更埴</b></p> <p><b>ウチの共有不動産 探めてます!</b>                  著者/桂望実                  出版社/KADOKAWA</p> <p>クセ者の母親が遺した共有不動産。その相続をめぐる、きょうだい喧嘩が勃発する。果たして彼らは円満に相続を終え、人生を再スタートできるのか。</p>	<p><b>戸倉</b></p> <p><b>花屋さんが夢見ることには</b>                  著者/山本幸久                  出版社/ポプラ社</p> <p>駅前の花屋さんでアルバイトをする美大生のミドリ。誰かを祝う花や、自分をねぎらう花など、いろいろな願いのこもった花を届けながら、自分の夢も見つめなおしていく物語。</p>	<p><b>更埴西</b></p> <p><b>春かずら</b>                  著者/澤田瞳子                  出版社/幻冬舎</p> <p>父の仇を長年追う清史郎。病死した母の弔いのため12年ぶりに故郷へ戻り、ある少年を助けるが、彼はずっと探していた仇の子だった。</p>
<p><b>更埴</b></p> <p><b>愛犬のための急変・救急対応事典</b>                  著者/伊藤寿雄                  出版社/講談社</p> <p>愛犬のSOSサインを見逃さないためのマニュアル。「最初に何をしたらいい?」「様子を見ていい?」それぞれの初期対応から治療方法まで徹底解説。</p>	<p><b>戸倉</b></p> <p><b>わかったさんのマシュマロ</b>                  著者/寺村輝夫・原案                  永井郁子・作絵                  出版社/あかね書房</p> <p>わかったさんはクリーニング屋さん。配達先のヒツジのおじさんが投げたボールがサイコロになると、スゴロクの世界に入って、イチゴマシュマロの材料集めが始まります。</p>	<p><b>更埴西</b></p> <p><b>きゅうきゅうしゃ しゅつどう!</b>                  著者/はっとりひろき                  出版社/交通新聞社</p> <p>出勤指令を受け、患者さんを病院へ送り届ける救急車。その一日の仕事を追いかけて、役割や仕組みを紹介します。大人向けの解説もあり、救急車の秘密がよくわかる一冊です。</p>

### イベント案内

館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分~11時	おはなし会
戸倉	毎週土曜日 午後2時30分~3時	おはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分~11時	おはなし会
更埴西	5月17日(日) 午後3時~3時30分	サン3おはなし会

### カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28*	29*	30
31						

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日  
 □ 上山田公民館図書室 休館日

\* 月末図書整理休館日  
 5月28日(戸倉)、29日(更埴・更埴西)

デジタル信州

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。



テーマ：世界の料理  
**世界の卵料理 新しい味発見!**  
 戸倉図書館  
 著者/塩川純佳  
 出版社/講談社

身近な食材で、からだに必要な栄養素がバランスよく含まれている卵。料理研究家が国内外で食べた卵料理をさらにおいしく、食べやすく再現したレシピ集。

**人気の本ベスト5【紙芝居】**

- 1位 「それいけ!アンパンマン」 やなせたかし
- 2位 「おまんじゅうのすきなとのさま」 日下部由美子
- 3位 「ももたろう」 松谷みよ子
- 4位 「シンデレラ」 ペロー
- 5位 「うまかたどんとたぬきのポンタ」 菊地ただし

## ＊わたしの育て

Vol.181

今月の寄稿者  
 仙石 ジェニファーさん (八幡)

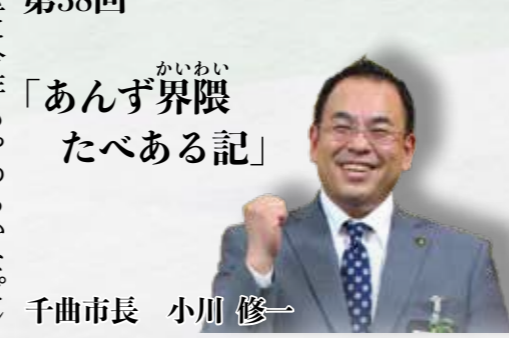


私は4姉妹の母です。1人1人の個性を見極めながら、その子に合った話し方や愛情の届け方を毎日探し続けています。  
 長女はとても優しく、周りをよく見ていて皆を支えてくれる存在です。その優しさゆえに、我慢をしないこともありません。抱きしめると、必ず涙を流すその姿に、彼女の美しい心が見えます。長女の気持ちに気づいて支えられない母でありたいと思います。  
 次女は、女の子らしい一面が多いのに面白いことをして笑わせる存在。そんなギャップに心を奪われます。彼女が話してくれることをじっくり聞いてあげ、次女にとって癒しの場所でありたいと思います。

三女は、しっかり者だけど甘えん坊さん。末っ子の座を四女に譲ることになり、いじけることもありますが、お姉さんとして頼もしい姿を見せてくれます。そんな三女の気持ちをちゃんと受け止めて、たくさん共に時間を過ごしたい存在です。  
 四女はまだ1歳。どんな子になるのか観察中ですが、ひとつだけ言えるのは、家族みんなから愛され、幸せに包まれているということです。守ってあげたい、大切な存在です。子育てに正解はないし、親が完璧である必要もないと思います。ただ、本気で向き合っていること。それが私の子育てです。

## Mayor's column 千曲市長の客万来

第38回



「あんず界限 たべある記」

あんずの里物産館では、信州食材をふんだんに使った「あんず御前」と「杏くりいむ大福」を。大福といえば、森の里おもてなし会の「草餅」がよもぎが濃厚と評判で私も大好きですが、この杏大福には千曲市産の杏が丸ごと1個入っています。パッケージもおしゃれでセンスが良いので、手土産にも良いです。私のお勧めの食べ方は「冷凍してから少し溶けかけを」です。絶品のおいしさなので、わが家の冷凍庫に常備されそうな予感がします。

森 地区に今年もやわらかなピンク色の杏の花が一面に咲き誇りました。桜とはまた違う可憐さと同時に、この花は枝に密集して咲くので、力強さも感じます。高台から見る満開の眺めは圧巻です。  
 あんずまつりでは「花より団子?」まずは定番の「あんずソフト」。地元のおピュールがふんだんに入り、甘酸っぱさとクリーミーな食感が最高!数年前にリニューアルされ年々おいしさが増しているようです。





このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。  
市公式ホームページでも配信しています！

### 3/20 衣装展示は初！アニメ聖地で同じ風景を描いた原画を楽しむ 日本遺産センターで「Turkey!」原画公開

市はテレビアニメ「Turkey!」の原画展を市日本遺産センターで開始しました。  
テレビアニメ「Turkey!」は千曲市を舞台にボウリング部に所属する女子高生たち5人を描いた物語で、令和7年7月から9月までテレビ信州などで放送されました。同作品および千曲市は（一社）アニメツーリズム協会が企画する「訪れてみたい日本のアニメ聖地 88」2026年版にも選出されています。  
本展では、作品中の場面カットやその制作過程である原画など約60点が展示されており、アンケートを回答した人へオリジナルステッカーを配付しています。また4月2日（木）からは、アニメの声優がイベントなどで着用した衣装も追加で展示されています。  
原画展は5月10日（日）まで開催しています。



### 3/24 自転車歩行者専用道路で通学やウォーキングを安全に 長野電鉄屋代線跡地整備事業 屋代工区開通式

長野電鉄屋代線跡地整備事業（自転車歩行者専用道）の屋代工区の開通式が開催されました。  
本事業では、屋代工区と雨宮工区の2工区に分けての整備が計画され、屋代工区は一部を利用開始していましたが、令和7年度の工事をもって屋代工区は完成となりました。  
開通式で小川修一市長は「屋代工区の開通にともない、屋代小学校の通学路となるほか、屋代中学校、屋代高校附属中学校、屋代高校の生徒も利用できる安全安心な道路となります。また、地域の皆さまにもウォーキングやサイクリングなどで快適にご利用いただけたらと考えております」と挨拶しました。  
式典ではほかに、屋代中学校吹奏楽部による演奏と屋代高校ダンス班によるダンスが披露されました。



千曲市の人口		
住民基本台帳人口		
	令和8年4月1日現在	前月比
世帯数	25,073世帯	52
人口	58,330人	-129
男	28,379人	-78
女	29,951人	-51

QRコード  
人口データはこちら▲

#### 8月に誕生日を迎える人へ

市民課 (内線1212)

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限を確認してください。有効期限を迎える人には、誕生日の3か月前から「有効期限通知書」が届きますので、更新を希望する人は手続きしてください。

QRコード  
詳細はこちら▲

### 3/8 地域の危険箇所と避難所を確かめる 大田原地区で地区防災マップを活用した避難訓練を実施

大田原地区において、千曲建設事務所および長野地域振興局と共同で、地区防災マップを活用した避難訓練と防災講演会が行なわれました。  
今回活用した地区防災マップは、千曲建設事務所の作成支援により、地域住民が主導となって過去の災害や危険箇所を洗い出し、作成されたものです。  
大田原地区は災害時に孤立の恐れがあるため、安全安心な地域づくりと「逃げ遅れゼロ」を目指すために、住民26人が避難行動や避難所運営への理解を深めました。  
避難訓練では、防災マップを手に住民が危険箇所を避けつつ公民館に避難し、避難所となった公民館で簡易ベッドや簡易トイレの設営を体験しました。  
また防災講演会では、特定非営利活動法人長野NPOセンターの古越 武彦さんより、過去の災害事例や、避難を遅れさせる心理的要因も紹介され、早めの避難判断や、地域での支え合いの重要性についての話がありました。



### 3/12 市内の交通の要所が右折待ち渋滞緩和へ 国道18号千曲市杭瀬下交差点改良事業完了報告会

杭瀬下交差点改良工事の完了報告会が開催されました。  
当該交差点は右折レーンがないため、右折待ちの車両への追突事故や渋滞が多発していました。また、歩道が未整備の状況でしたが、工事完了により事故の抑制や渋滞の緩和、歩道利用者の安全性向上が期待されます。  
完了報告会で小川修一市長は「杭瀬下交差点は屋代駅前から千曲市役所へ向かう国道403号との交差点であり、市内でも主要な交差点の1つです。今回の工事を機に車両や歩行者が安心して通行できる場所となり、安全性の向上のみならず、地域の発展につながると期待をしています」と挨拶しました。



### 3/19 部活動から地域クラブへ移行後の活動が本格化 「HC千曲」、春の全国大会出場を報告

「HC千曲」の男子チームと女子チームの代表生徒が市役所を訪れ、第21回春の全国中学生ハンドボール選手権への出場を小川修一市長に報告しました。  
「HC千曲」は千曲坂城クラブハンドボール専門部の中で、戸倉上山田中学校と埴生中学校の統合チームとして令和6年の夏に結成しました。1月17日（土）、18日（日）に開催された県予選を男女ともに勝ち抜き、全国大会への初出場を決めました。



あづき

# 戸倉上山田 杏月



市が誇る県下屈指の美肌の湯、戸倉上山田温泉に温泉むすめが誕生しました。

温泉むすめは、(株)エンバウンド(東京)がプロデュースする、キャラクターや声優などさまざまなコンテンツを通じて、日本全国の温泉地や観光地の魅力を国内外に発信して来訪を促し、地域活性化を目指すプロジェクトです。

「戸倉上山田 杏月」は、全国で135番目、県内では9番目の温泉むすめとなります。



CV (キャラクターボイス)  
りな  
遠藤璃菜さん



▲キャラクターの紹介はこちら



## お披露目イベント開催！ 5月24日(日) 会場：千曲市総合観光会館



▲詳細はこちら

© ONSEN MUSUME PROJECT

☎観光課 (内線 3262)

〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (☎026-233-2222) まで