

市報千曲

2026 (令和8年)

CHIKUMA

6

No.273

—千曲の旬、味わう6月—



あんず最盛期！

千曲の旬を味わう

農林課（内線3282）

「日本一のおんずの里」として知られる千曲市。春を彩った「一目十万本」の花景色は、初夏の訪れとともに鮮やかな実り変わり、6月くらいよいよ収穫時期を迎えます。
今回は、品種の紹介や生産者による取り組み、活気あふれるイベントなど「おんず」に関するさまざまな情報をお届けします。
市の特産物「おんず」。その魅力を味わってみませんか？



あんず産地維持を考える グループワーク

高齢化による担い手不足や耕地面積の縮小が進む中、「日本一のおんずの里」を維持するためにはどのようにしていくかを生産者の声を交えて検討する場として、市は昨年12月に森地区、更級地区のおんず生産者を中心にグループワークを実施しました。

初めての試みでしたが、進行するにつれて議論が活発化していき、最終的には技術継承や観光との共存まで、多岐にわたる課題とアイデアが挙げられました。参加者からは「非常に有意義な意見交換の場となった」との感想もありました。
今後同様の機会を設け、持続可能な産地維持のため取り組んでいきます。
詳細は市ホームページを確認してください。



詳細はこちら▲

会場も内容もバージョンアップ！



ちくまあんずフェア

×

うまいもん展 2026

6月28日（日）午前10時～午後3時

会場：市役所、ことぶきアリーナ千曲

旬の生あんずや加工品のほか、地元グルメが勢ぞろい。
姉妹都市からも特産品が集結し、各地の「おいしい」を一度に楽しめます。

～内容～

- ①旬の生あんず・あんず加工品の販売
- ②姉妹都市の特産品販売
- ③地元グルメ・キッチンカー出店
- ④あんずの魅力伝えるあんず勉強会とパネル展



詳細はこちら▲

スペシャルゲスト



鬼越トマホーク（千曲市 PR 大使）

盛りだくさん！あんずの品種

ミニント

糖度が高く酸味が少ない生食に適した品種。作る人も食べる人も笑顔になるという意味で命名されました。
時期：7月上旬～中旬

おひさまニット

実が大きく糖度が高い生食に適した品種。実が太陽のように黄色く大きいことから命名されました。
時期：7月上旬～中旬

信州サワー

長野県で誕生した品種。生食のほか、シロップ漬けやジャムの加工にも向いています。
時期：6月下旬～7月上旬

信山丸

長野県で誕生した品種。果実はやや小さいため、丸ごとシロップ漬けにできます。
時期：6月下旬～7月上旬

平和

大正時代初期に千曲市で誕生。酸味が強く、甘味が少ない加工向けの品種です。
時期：6月上旬～中旬

*収穫時期は目安です。天候や生育状況により前後する場合があります。

加工向け 生食向け



ハーコット

カナダで誕生した品種。酸味が少なく強い甘みの特徴で、生食用として栽培されています。
時期：6月下旬～7月上旬

信州大実

長野県で誕生した品種。酸味がやや強く、シロップ漬けに向いています。
時期：7月上旬～中旬

昭和

昭和初期に千曲市で誕生。酸味がやや強い加工向けの品種です。
時期：6月下旬～7月中旬

叙勲、褒章受章者を紹介します

叙勲^{じよくん}は、国家または公共のために功労のあった人などを対象に発令され、春秋叙勲、高齢者叙勲、危険業務従事者叙勲があります。褒章^{ほうしょう}は、社会や公共の福祉、文化などに貢献した人を顕彰する国の栄典の一つで、事績により6つの種類があります。

春の叙勲 瑞宝双光章

あいざわ もとやす
相澤 源保さん（新山）



昭和 48 年に新潟地方気象台に採用され、その後全国の気象台などで勤務。平成 25 年 3 月に神戸海洋気象台総務課長として退職するまで 40 年にわたり、気象業務の遂行に尽力されました。

春の褒章 黄綬褒章

わだ ひでゆき
和田 英幸さん（屋代）



平成元年に県行政書士会に入会。令和 5 年から現在に至るまで県行政書士会会長、政連会長を務め、行政書士制度の発展と地域社会の振興に尽力されています。

危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章

もちづき のりお
望月 則男さん（カ石）



昭和 49 年に旧坂城戸倉上山田消防本部に採用され、千曲坂城消防組合消防長などを歴任。平成 28 年 3 月に退職するまで 42 年にわたり、住民福祉と安定秩序の向上に尽力されました。

危険業務従事者叙勲 瑞宝单光章

くまがい まさたか
熊谷 正隆さん（八幡）



昭和 51 年に県警察官に採用され、主に総務・地域部門に勤務。平成 24 年 3 月に警部として退職するまで 36 年にわたり、地域の安全・安心の確保、治安維持に尽力されました。

高齢者叙勲 瑞宝双光章

たきざわ みちお
滝沢 通雄さん
（稲荷山）



昭和 35 年に教員として採用され、旧更埴市立東小学校長などを歴任。平成 10 年 3 月に退職するまで 38 年にわたり、教育の振興と進展に尽力されました。

高齢者叙勲 瑞宝双光章

しらいし しずお
白石 静男さん（屋代）



昭和 36 年に教員として採用され、長野市立真島小学校長などを歴任。平成 11 年 3 月に退職するまで 38 年にわたり、教育の振興と進展に尽力されました。

高齢者叙勲 瑞宝双光章

みやぎ ただし
宮城 正さん（中）



昭和 37 年に教員として採用され、旧長野市立信田小学校長などを歴任。平成 11 年 3 月に退職するまで 37 年にわたり、教育の振興と進展に尽力されました。

高齢者叙勲 旭日单光章

みやじま かつや
故・宮島 勝也さん
（上山田温泉）

昭和 62 年から平成 16 年まで約 16 年にわたり、旧上山田町議会議員、千曲市議会議員を歴任し、旧上山田町議会副議長を務めるなど、地方自治の振興に尽力されました。



移住者ライターを募集します！



問 ふるさと振興課（内線 3293）

市移住・定住支援サイト「ちくま、つく間に。」では、移住を考えている人が理想の暮らしを叶えられるように、市の魅力や移住に役立つ情報をブログに紹介しています。このサイトを一緒に盛り上げてくれる「移住者ライター」を募集します。

千曲ライフの
"好き"と"気づき"を
文章で伝えてみませんか

こんな方はぜひ応募ください！

1. WEBライターに興味がある
2. 千曲市の魅力を伝えたい！
3. 日々、子育てに奮闘中！
4. 情報収集や細かい作業が得意
5. 話題のイベントや場所に行くのが好き！

募集概要

対象者 市外から千曲市へ移住した人（年齢不問） 募集定員 5人程度

仕事内容

移住・定住支援サイト「ちくま、つく間に。」において、ご自身の移住体験や現在の千曲市における暮らしぶりをご紹介いただきます。また、市の指示に基づき特定のイベントや観光施設などを取材していただき、感じたままを記事にさせていただく場合もあります。



詳しくはこちら▼

依頼期間

○1年間（その後の更新については、要相談）
○期間中、月2回程度の記事作成をお願いします。

報酬

1記事につき3,000円
*文字数および写真数の条件があります。

選考方法

○応募後、市役所にて簡単な面談を行ないます。
○選考スケジュールは、メールにて応募者へ個別に案内します。



応募はこちら！

市移住・定住支援サイト「ちくま、つく間に。」とは



オンライン移住相談や市内を案内するツアーを始めとして、暮らしの魅力やイベント情報、実際に千曲市に移住した人の声などを移住検討中の人に発信するサイトです。



サイトはこちら▲

「(仮称)屋代スマートインターチェンジ周辺地区まちづくり方針」に基づく公民連携に関する協定締結式



▲左から株式会社社長工田中 康雄代表取締役会長、地権者会林 愛一郎会長、小川 修一市長

市は、「屋代地区開発事業に係る地権者会」(以下、地権者会)および株式会社社長工と「(仮称)屋代スマートインターチェンジ周辺地区まちづくり方針」に基づく公民連携に関する協定を締結しました。

令和8年3月に市が作成した「(仮称)屋代スマートインターチェンジ周辺地区まちづくり方針」において、事業推進にはまちづくりを担う地権者や民間事業者との協働・連携が必要とされていることから、当該地区にて組織されている地権者会と、同会の負託を受けた株式会社社長工との協定締結に至りました。

協定締結式には小川修一市長、地権者会の林愛一郎会長、株式会社社長工の田中康雄代表取締役会長が出席し、協定書に署名しました。

協定の内容など詳細はこちら▶



第3回ヤシロエキナカワインバル

農林課(内線3284)

地元産のワインが大集合し、美味しいフードも楽しめます。

ワインを生産する研究会員のブースでワインのグラス購入ができるほか、ボトル購入したワインを周辺飲食店へ持ち込めるBYO(Bring Your Own)も引き続き実施します。

日時 7月3日(金)午後5時～9時

会場 屋代駅ナカラウンジ

主催 千曲市ワインぶどう研究会

共催 千曲市

詳しくはこちら▼



6月は環境月間です

環境課(内線 2201)

▲環境省デコ活ホームページ



日本では、環境基本法において定める6月5日の「環境の日」を中心とした6月を「環境月間」として定めています。2050年カーボンニュートラルおよび2030年度削減目標の実現に向けて、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る「デコ活」について紹介します。

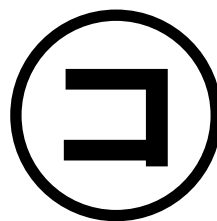
～「デコ活アクション」まずはここから～



電気も省エネ 断熱住宅

○断熱住宅のメリット

- ・地球にやさしい(CO2排出量の削減)
- ・家計にやさしい(光熱費の削減)
- ・身体にやさしい(快適性の向上・健康効果)



こだわる楽しさ エコグッズ

○LED(ランプ・照明器具)

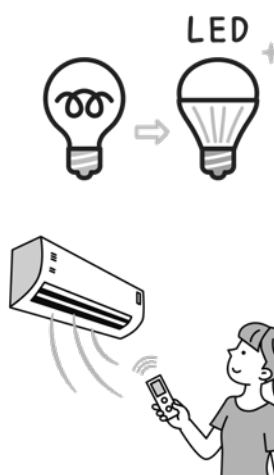
電球形LEDランプは、一般電球に比べ、消費電力が約85%低く、寿命は約40倍です。

○省エネ家電への買い替え

家電の省エネ性能は年々進化しており、冷蔵庫は約12年前の製品と比べると、電気代が年間約11,413円も節約できます。

○HEMS(Home Energy Management System)

家庭で使うエネルギーを節約するための管理システムです。電気やガスなどの使用量を「見える化」したり、家電を「自動制御」したりして、光熱費の使い過ぎを防止できます。



感謝の心 食べ残しゼロ

日本では、令和5年度に家庭から約233万トンの食品ロス(本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物)が発生したと推計されています。

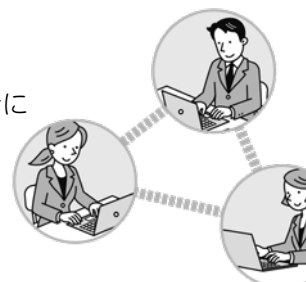
食品ロスを減らすことは、廃棄物の減量と食費の節約につながります。



つながるオフィス テレワーク

テレワークとは、ICT(情報通信技術)を活用し、時間や場所にとらわれない働き方です。

- ・身体にやさしい(通勤時間の削減)
- ・家計にやさしい(通勤費の削減)
- ・地球にやさしい(CO2排出量の削減)



Pick Up !
お知らせ

児童手当の振込と
現況届の提出について

☎こども未来課 (内線1251)

▶振込について 4月～5月分の児童手当を6月10日(水)に指定口座へ振り込みます。通帳などで入金を確認してください。

▶現況届の提出について 現況届の提出が必要な受給者へ6月上旬に「児童手当現況届」を送付しますので、6月30日(火)までに提出してください。期日までに提出がない場合、6月分(8月振込分)以降の手当が受けられなくなります。



詳細はこちら▲

Pick Up !
お知らせ

パスポートの発行手数料
の改定をお知らせします

☎市民課 (内線1214)

「旅券法の一部を改正する法律案」が3月10日に閣議決定され、国会で成立すると、発行手数料が減額される見込です。改定された場合、7月1日(水)午前0時以降に申請されたパスポートから新規発行手数料が適用されます。詳細は、外務省ホームページを確認してください

*7月1日以降、パスポートの申請件数の大幅な増加が予想されます。そのため、パスポートの発行まで通常より時間がかかる可能性がありますので、余裕をもって申請してください。



外務省ホームページはこちら▲

Pick Up !
募集

葛尾組合新リサイクルセンターの
愛称を募集します

☎葛尾組合 (0268-82-2349)

建設工事特設サイト
はこちら▼

詳細は
こちら▼



葛尾組合では、令和9年4月の本稼働に向けて新リサイクルセンターを建設しています。当施設は、令和4年施行の「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」に対応し、千曲市と坂城町から収集された製品プラスチックの資源化を行なう施設です。また、上山田地区にある不燃ごみ処理施設も移転し併設されます。

施設に対する親しみや環境に対する関心を高め、千曲市・坂城町のゼロカーボン実現にむけて、ふさわしい愛称を募集します。

▶愛称内容 (仮称)葛尾組合リサイクルセンター「●●●●」 *●部分を募集(文字数の制限なし)

▶対象者 千曲市または坂城町に在住・在勤・在学の人

▶表彰 最優秀賞1点、優秀賞4点、副賞あり

▶応募方法 6月1日(月)～30日(火)までに葛尾組合窓口にある応募用紙を直接提出するか、郵送(当日必着)またはメールで提出してください。 *愛称決定は10月を予定

▶応募先 葛尾組合(坂城町大字中之条1850番地、電子メール kumiai@katsurao.net)

*新リサイクルセンター建設工事の進捗状況については、上記二次元コードから建設工事特設サイトを確認してください。



▲新リサイクルセンター工事状況

Pick Up !
お知らせ

清泉大学(仮称)農学部の
オープンキャンパスと市民講座を開催します

☎総合政策課 (内線4131)

オープンキャンパス
申込はこちら▼

市民講座申込
はこちら▼



清泉大学(仮称)農学部の学科や入試の説明、模擬授業や市民講座などを企画しています。農学や食に興味がある人はどなたでも参加できます。

▶開催日時・内容

種別	開催日	開催時間	内容
オープン キャンパス	6月13日(土)	午後1時30分～4時	①模擬教室「コメの価格は安い方が良いのか？」 北村浩二先生 ②模擬教室「農学は人類を救う！」 ひち 曳地康史先生
市民講座	6月14日(日)	午後1時30分～4時	①基調講演「改正食料・農業・農村基本法について」 北村浩二先生 ②基調講演「作物の病気ーパラダイムシフトー」 ひち 曳地康史先生 ③パネルディスカッション「農・食・地域の未来をともに考える」

▶会場 市役所3階会議室

▶申込方法 上記二次元コードから申し込んでください。

*種別により申込フォームが異なるので注意してください。

Pick Up !
募集

第四次千曲市総合計画策定に向けた
市民ワークショップを開催します

☎総合政策課 (内線4131)

ながの電子申請
はこちら▼

詳細はこちら▼



第四次千曲市総合計画策定にともない、市民のみなさんと一緒に市の将来を考える市民ワークショップを開催します。

▶開催日 ①6月27日(土) ②7月5日(日)

▶開催時間 ①②午前10時～正午

▶会場 市役所1階ガレリア

▶対象者 市内に在住・在勤・在学している中学生以上の人

▶テーマ

①「みんなで描く、10年後の理想の千曲市」
どんなまちであってほしいか、将来の千曲市のイメージを自由に出し合います。

②「未来につなぐ、暮らし続けたいまちを目指して」
子育てや生活環境、仕事など身近なテーマから自由に考えを出し合います。

*どちらか片方だけの参加も可能です。

▶申込方法 上記二次元コードのながの電子申請か、氏名、年齢、住所、電話番号を明示のうえ、総合政策課にメールまたは電話で申し込んでください。

▶申込先 総合政策課(電子メール seisaku@city.chikuma.lg.jp)

▶その他 キッズスペースを設置しますので、子育て中の人でも安心して参加できます。



▲過去のワークショップの様子(参考)

9 令和8年6月 CHIKUMA

CHIKUMA 令和8年6月 8

Pick Up !
お知らせ

6月1日～7日は「水道週間」です

☎上下水道課 (内線3222)

「たいせつな 水道守ろう 未来へと」をスローガンに、第 68 回水道週間が全国的に実施されます。

水道は、健康で文化的な生活や社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。

水道週間は、安全で良質な水を安定的に供給できる施設整備や、地震などの災害に強い水道づくりへの取り組みを進めている中、さらに水道についての理解を深めていくための週間です。普段当たり前のように身近にある水道の重要さ、水の大切さについて考えてみましょう。



詳細はこちら▲

Pick Up !
お知らせ

千曲市操法技術総合訓練会
第65回埴科消防ポンプ大会

☎危機管理防災課 (内線4164)

▶日時 6月21日(日) 午前8時～11時頃
*小雨決行。荒天の場合は6月28日(日)に順延します。

▶会場 大西緑地公園
*当日は一般の公園利用が制限されます。



詳細はこちら▲



▲前回の総合訓練会の様子(参考)

Pick Up !
お知らせ

使用済小型家電・小型充電式電池の無料回収を実施します

☎環境課 (内線2212)

▶日時 7月5日(日) 午前8時30分～10時(雨天決行) *開始時間前の来場はできません。

▶会場
○更埴会場 サテライト信州ちくま駐車場(八幡)
○戸倉・上山田会場 ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎) 駐車場

▶回収できないもの
○家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)
○フロンを使用したもの(除湿器、冷風機、製氷機など)
○事業活動にともない排出される使用済小型家電・小型充電式電池
○大型家電製品(1人で持ち運びができないもの)
○特殊な家電(温水便座、マッサージチェア、木製の大型スピーカー、電子オルガンなど)
○小型充電式電池で電池種別を含むリサイクルマークの表記がない電池

▶回収品目
○電気や電池で動く小型電子機器や家電製品
○リサイクルマークの表記がある小型充電式電池(ニカド電池、ニッケル電池、リチウムイオン電池、鉛蓄電池)

▶注意事項
○ファンヒーターは灯油を完全に抜いたもの(油受皿内もスポイトなどで抜くこと)、電気こたつは電熱部分、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。
○コード部分は運び出しの際、からまないように事前に切るか、束ねてください。
○紙箱、段ボール箱やビニール包装は回収できません。
○小型充電式電池は充電を使い切り、金属部分をビニールテープで絶縁のうえ持参してください。



詳細はこちら▼

Pick Up !
お知らせ

地域包括支援センターは高齢者に関する相談を受け付けています

☎地域包括支援センター (高齢福祉課内、内線1182)

地域包括支援センターは、高齢者とその家族の相談窓口です。介護、福祉、医療、地域ボランティアなどと連携し、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らせるように支援しています。窓口での相談のほか、電話や訪問による相談も行なっています。気軽に相談してください。

●相談内容

▶介護や健康のこと

○介護サービスについて相談したい

○認知症について相談したい

○要介護認定の申請をしたい

○今の健康を維持したい

▶権利を守ること

○悪質な訪問販売などの被害にあった

○金銭や財産の管理などに自信がなくなってきた

○成年後見制度などの相談をしたい

○高齢者虐待に気づいたとき

●近くの相談窓口

名称・問合せ	所在	担当地域
基幹地域包括支援センター (☎ 026-273-1111、内線 1182)	千曲市杭瀬下二丁目1番地 (市役所1階)	更埴西中学校区
更埴川東地域包括支援センター (☎ 026-213-5085)	千曲市大字杭瀬下13番地1	屋代中学校区 埴生中学校区
戸倉上山田地域包括支援センター (☎ 026-214-7780)	千曲市大字戸倉2388番地 (ふれあい福祉センター内)	戸倉上山田中学校区

Pick Up !
お知らせ

住宅用太陽光発電システムなどの補助金を交付しています

☎環境課 (内線2203)

既存住宅用の蓄電システム、太陽光発電システム、V2H 充放電システムを設置した人に補助金を交付しています。

▶補助対象機器 蓄電システム、V2H 充放電システム、発電システム(同時設置の場合)
*補助対象となる機器の詳しい条件については、市ホームページを確認してください。

▶補助対象者 自ら居住する既存住宅(店舗、事業所などと兼用するものを含む)に当該システムを設置しようとする人で、市税などを滞納していない人
*新築住宅(完成してから1年未満の住宅)への設置は補助対象外となります。

▶申請方法 設置工事着工前に、交付申請書などを環境課へ持参するか、郵送してください。

▶申請先 環境課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

詳細はこちら▼



補助対象機器	補助対象経費	補助金額
発電および蓄電システムの同時設置	対象機器の購入および設置工事に関する費用	対象経費の10分の1 限度額15万円
蓄電システム設置		対象経費の10分の1 限度額10万円
発電およびV2H 充放電システムの同時設置		対象経費の10分の1 限度額10万円
V2H 充放電システム設置		対象経費の10分の1 限度額5万円
発電、蓄電およびV2H 充放電システムの同時設置		対象経費の10分の1 限度額20万円
蓄電およびV2H 充放電システムの同時設置		対象経費の10分の1 限度額15万円

Pick Up !
募 集

会計年度任用職員（保育士・産休代替栄養士）を募集します

☎保育課（内線1243）

詳細はこちら▼



- ▶**募集人員** いずれも若干名
- ▶**雇用期間** 7月1日～令和9年3月31日
- ▶**応募方法** 市ホームページに掲載している「登録申込書」または市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、6月24日（水）までに、資格（保育士証、栄養士免許証）の写しとあわせて保育課窓口に持参するか、郵送（当日必着）してください。
* 補助員については、保育士資格は必要ありません。
- ▶**面接試験** 随時 * 詳細は応募者に通知します。
- ▶**郵送先** 保育課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地）

勤務先	職種	資格	賃金	勤務日数 / 月	勤務時間 （原則）	備 考
市内公立 保育園	クラス担任保育士	保育士	月額 230,400 円	常勤職員に準じる	午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分	超過勤務手当、退職金など有り
	加配保育士		時給 1,348 円	18 日 ～ 20 日	午前 8 時 30 分 ～午後 4 時 30 分	乳児加配・障がい児加配保育士
				11 日	午前 8 時 30 分 ～午後 4 時 30 分	
	長時間保育士		時給 1,539 円	25 日 以内	午前 7 時 ～ 8 時 30 分、 午後 4 時 30 分 ～ 7 時	左記を含めた他の時間の勤務も可能
	代替 （登録） 保育士		時給 1,348 円	13 日 以内	午前 9 時 ～午後 4 時	各保育園で必要が生じた場合に登録者へ依頼
				11 日 以内	午前 8 時 30 分 ～午後 4 時 30 分	
	休憩保育士	時給 1,348 円	17 日 以内	午前 10 時 30 分 ～午後 3 時 30 分		
	長時間保育補助員	保育士 資格不要	時給 1,261 円	8 日 ～ 20 日	午前 7 時 ～ 8 時 30 分、 午後 4 時 30 分 ～ 7 時	任用後 1 年以内に子育て支援員研修の受講が必要
	保育園一般事務補助員	保育士 資格不要	時給 1,217 円	19 日 以内	午前 8 時 30 分 ～午後 4 時 30 分	○電話受付、書類作成、園運営施設維持管理業務、保育補助など ○任用後 1 年以内に子育て支援員研修の受講が必要
保育課	栄養士	栄養士 または 管理栄養士	時給 1,330 円	19 日	午前 8 時 30 分 ～午後 5 時	○産休代替 ○保育園の給食献立作成、衛生管理、栄養相談、ワードやエクセルなどパソコンの基本操作ができる人

- * 通勤手当、一時金（勤務日数および勤務時間による）などの各種手当があります。
- * 勤務日数は、1 か月あたりの平均勤務日数の目安で、月によって変動します。
- * 勤務日数、勤務時間は相談に応じます。

Pick Up !
お知らせ

令和8年度農業用水利施設の維持管理者を紹介します

☎埴科郡土地改良区（026-273-1237）、農林課（内線3273）

詳細はこちら▼



農業用に必要なかんがい用水の確保や大雨などによる水害を防ぐために、各地区に農業用水利施設（水門やため池など）があります。令和8年度の各施設の維持管理者は下表のとおりです。各施設の利用は、管理者に問い合わせてください。

施設名	管理者	電話番号	施設名	管理者	電話番号
埴科幹線水路	埴科郡土地改良区	273-1237	西部土地改良区		
更 埴 地 区			西沖ほ場整備内	西部土地改良区	214-2569
埴生分水門扉（伊勢宮分水）	小林 東吾	272-2777	梨窪池・猿飛池・平沢池	宮下 廣男	273-2215
新田中村用水分水門扉	清水 賢一	272-3560	大池・八幡林池・大口頭首工	佐藤 利雄	272-5396
船山堰（杭瀬下分水）	寺澤 文雄	273-3091	栃窪池	南澤 満人	273-2030
西沖堰	北原 譲二	272-2366	矢崎頭首工	松嵩 康夫	272-5075
高川原堰	清水 賢一	272-3560	真光寺頭首工	（稲荷山）下寄 雅信	274-1361
栗佐分水門扉	上條 啓	274-0684		（西沖）竹内 正博	274-1293
藤ノ木・屋代一重山分水門扉	千曲市	273-1111	松原頭首工	柳原 康広	272-5212
前田分水門扉	埴科郡土地改良区	273-1237	荏沢頭首工	竹内 正博	274-1293
			太田 登	272-3251	天浦頭首工
一丁田新田用水分水門扉	村山 榮一	272-3127	大雲寺（内池）	青木 徳雄	272-5121
屋代山崎地区水門扉	北澤 健二	273-3914	大雲寺（外池）		
郷津分水門扉			春日 芳雄	273-2803	治田池（上池）
大塚分水門扉	桜井 裕子	273-5216	治田池（下池）	唐木沢 清澄	273-3222
日詰分排水門扉	北澤 和明	272-0178	戸 倉 地 区		
古川分水門扉	埴科郡土地改良区	273-1237	花柄池・前山池・仙ヶ原池・山の神池（湯沢水系）	西澤 久夫	276-6022
屋代返町分水門扉	氷熊 悦夫	273-2061	郷津池・芝平池・山の神池（雄沢水系）	夏目 嘉彦	276-5994
大堰排水門扉	神谷 成功 中條 勝彦	272-0886	原新池	中澤 具昭	276-5916
南沖耕地組合用水ポンプ	北條 昭宣	272-3477	吉野機械揚水	上水 芳文	276-5934
鳥居町分水門扉	相澤 隆	272-1863	羽尾機械揚水	夏目 嘉彦	276-5994
来光塚・西上川原排水樋管	坂口 実男	090-2547-4566	巾田機械揚水	柳原 豊彦	276-3406
石杭池	倉嶋 正良	090-2465-2291	戸倉大口水門	若林 家俊	276-2901
			若宮大口水門	中條 秀樹	276-0826
中村・岡森池	近藤 公憲	272-3685	下三ヶ用水	埴科郡土地改良区	273-1237
柳田池	上原 弘志	276-5919	上山田地区（出水時水門操作）		
山の神池	古家 秀幸	272-5498	六ヶ郷用水	六ヶ郷用水組合	214-2970
郡・頭無池	藤岡 雅人	272-5092	堤防横断水路	金子 儀宣	0268-82-3356
薬師池	小林 茂	274-1026	力石東部水門		
横堰	松林 雄一	274-1037	力石南部水門	中曽根 彰宏	0268-82-5050
矢口池	緑川 辰男	273-3337	力石西部水門		
遠見塚池	和田 修一	274-1447	三本木地区水門	小幡 一	276-6537
荏沢池	松林 猛	273-3701	温泉地区水門	消防団第11分団	276-2306
なめ沢池・熊久保池・二の沢池	松林 忠男	274-1514	新堤池・向堤池・大鹿池	千曲市	273-1111
			弁天池	西澤 英昭	276-1721

Pick Up !
お知らせ

環境調査の結果をお知らせします

☎環境課（内線2202）

詳細はこちら▼



生活環境を保全し、より住み良い環境を目指してさまざまな環境調査をしています。調査結果は下表のとおりです。観測地点での具体的な数値などは、市ホームページを確認してください。

調査名	調査月	調査結果
市内主要河川水質調査	令和7年7月、11月	PH、BOD、大腸菌の測定値はおおむね基準値内、SSは全ての河川で基準値内でした。
大気汚染調査	令和7年8月～9月	すべての項目で環境基準値内でした。
騒音測定調査	高速道路沿線 令和7年11月	9地点中5地点で環境基準値内でした。
	新幹線沿線 令和7年8月	3地点中1地点で環境基準値内でした。
	主要幹線道路 令和7年12月	対象戸数中、96.3%が昼夜ともに環境基準値内でした。
工場排水調査	令和8年2月	16箇所中14箇所で基準値内でした。
地下水汚染調査	令和7年11月	19地点中18地点で基準値内でした。 ＊井戸水を飲用に使用している場合は、1年に1回水質検査をするように努めてください。

Pick Up !
募集

千曲市差別撤廃人権擁護審議会委員を募集します

☎人権・男女共同参画課（内線4121）

詳細はこちら▼



人権尊重の意識高揚および、あらゆる差別のない明るい千曲市の実現のための施策について、調査審議する「千曲市差別撤廃人権擁護審議会」の委員を募集します。

審議会は関係団体の代表、市民など15人以内で構成されます。

▶**募集人員** 若干名

▶**応募資格** 満18歳以上の市民で、ほかの審議会委員などに委嘱されていない人。また、人権問題や差別の解消に向け活動できる人。

▶**任期** 8月1日から2年間

▶**報酬** 審議会の出席1回につき3,150円

▶**応募方法** 任意の様式へ、人権問題や差別の解消についての考えを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、6月26日（金）までに、人権・男女共同参画課に持参するか、郵送（当日必着）または電子メールで応募してください。

＊提出された書類は返却しません。

▶**応募先** 人権・男女共同参画課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、電子メール jinken@city.chikuma.lg.jp）

Pick Up !
募集

ファミリー・サポート・センターの提供会員を募集します

☎更埴子育て支援センター（026-273-6180）

詳細はこちら▼



ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人と、子育ての手伝いをしたい人が会員登録し、子育ての相互援助活動を有償で行なう会員組織です。

▶**支援の内容** 保育園、幼稚園、児童館、児童センターなどへの送迎や保育園などの時間外に子どもを預かります。また、冠婚葬祭、通院、仕事などの時にも子どもを預かります。

▶**提供会員の対象** 市内在住で子育ての手伝いに理解と熱意があり、子どもを預かれる人。

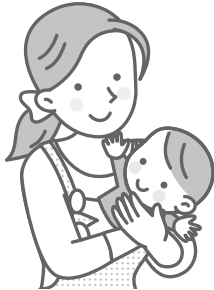
＊資格や経験などは問いませんが、相互援助活動講習会の受講が必要です。

▶**講習会日時と内容**

開催日	時間	内容
6月25日（木）	午前9時～正午	○心の発達とその問題 ○障害のある子どもの預かりについて
	午後1時～3時	子どもの栄養と食生活
	午後3時10分～5時	身体の発達と病気
6月26日（金）	午前8時50分～10時50分	安全と事故
	午前11時～正午	子どもの世話
	午後1時～2時	保育の心
	午後2時10分～4時	○ファミサポ事業について ○児童虐待と社会的養護
	午後4時10分～4時50分	子どもの遊び

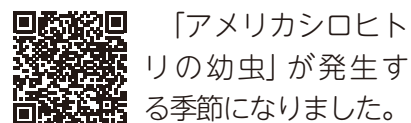
▶**会場** 市役所3階会議室

▶**申込方法** 6月19日（金）までに、更埴子育て支援センターの窓口または電話で申し込んでください。



▲過去の講習会の様子（参考）

アメリカシロヒトリの防除

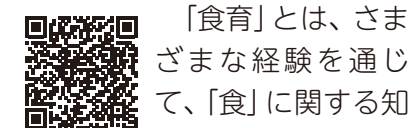


「アメリカシロヒトリの幼虫」が発生する季節になりました。駆除は、幼虫がクモの巣のような糸を張り、集団で生活している初期の段階が効果的です。被害が拡大する前に枝葉を切り取り、幼虫を踏みつぶすか、幼虫がこぼれ落ちないように注意して枝葉を廃棄してください。

幼虫が樹木全体に広がっている場合は、農薬を散布してください。農薬を使用する場合は正しい使用方法を守り、風向きなどに注意し、周囲への飛散防止に努めてください。

☎ 環境課（内線2202）

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」



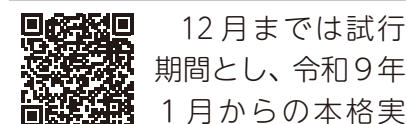
「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

食することは生涯にわたって続く基本的な営みです。こどもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。健康的な食のあり方を考えるとともに、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた実践の環を広げましょう。

☎ 健康推進課（内線2133）



7月1日（水）から市役所窓口・電話の受付時間を変更します



12月までは試行期間とし、令和9年1月からの本格実施を予定しています。ご理解とご協力をお願いします。

▶受付時間（変更後）

午前8時45分～午後4時30分

※変更前の受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。

※職員の勤務時間は変更なし

▶対象施設

市役所本庁舎（全部署）

※上山田戸倉出張所の受付時間および公民館、文化施設、図書館や体育館などの利用時間に変更はありません。

☎ 総務課（内線4141）

膝腰サポート塾生

膝腰サポート塾に参加して、膝や腰の痛みの軽減や生活機能低下の予防につなげましょう。

▶日程

○7月2日（木）、9日（木）、16日（木）、23日（木）、30日（木）

○8月6日（木）、20日（木）、27日（木）

○9月10日（木）、17日（木）、25日（金）、30日（水）

▶時間 午後1時30分～3時

▶会場 戸倉創造館

※更埴会場（11月～令和9年1月実施）は10月以降に申込受付

▶対象者 65歳以上の市民

▶定員 各回25人 ※申込多数の場合は、新規申込を優先

▶講師 理学療法士

▶参加費 1回300円 ※送迎なし

▶申込方法 6月1日（月）～10日（水）に電話で申し込んでください。

☎ 高齢福祉課（内線1181）

インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

🔔 お知らせ 👤 募集 🚩 イベント

千曲市役所 ☎ 026-273-1111（代表）
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じです。

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

▶日時 6月23日（火）午前9時～11時

▶場所 市長室ほか

▶申込方法 6月1日（月）から6月16日（火）までに電話で申し込んでください。（先着順）

☎ 秘書広報課（内線4201）

市政へのご意見・ご提案

よりよいまちづくりを進めていくためにさまざまな声を聞かせてください。意見の提出には、以下の3つの方法があります。

①ポリネコ！CHIKUMA



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ！CHIKUMA」から提案できます。

②ながの電子申請サービス

左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

③市公共施設に設置の用紙

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課（内線4201）

Pick Up ! 募 集

「千曲市障害者計画及び障害福祉計画・障害児福祉計画策定委員会」の委員を募集します

詳細はこちら▼



☎福祉課（内線1274）

各種計画を策定するにあたり、市民のみなさんから広く意見を聞くために、策定委員会の委員を募集します。

▶募集人員 若干名

▶応募資格 満18歳以上の市民で、ほかの審議会委員などを委嘱されていない人。

▶任期 本計画の策定が完了するまでの間（令和9年3月までの予定。委員会は4回程度開催予定）

▶報酬 半日あたり3,150円

▶応募方法 任意の様式へ、障がい者の福祉について日ごろから考えていることなどを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、6月30日（火）までに福祉課へ持参するか、郵送（当日必着）または電子メールで応募してください。

※提出された書類は返却しません。

▶選考方法 書類選考

▶応募先 福祉課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、電子メール fukushi@city.chikuma.lg.jp）

※電子メールで送信した場合は、送信した旨の電話連絡をお願いします。

Pick Up ! 募 集

教育振興審議会委員を募集します

詳細はこちら▼



☎教育総務課（内線4102）

市教育委員会の諮問^{しもん}に応じ、市の教育の振興に関する重要事項を調査審議する「千曲市教育振興審議会」の委員を募集します。

▶募集人員 若干名

▶応募資格 満18歳以上の市民で、ほかの審議会委員などに委嘱されていない人。また、平日の昼間の会議（年1回2時間程度）に出席可能な人。

▶任期 11月1日（日）から2年間

▶報酬 審議会の出席1回につき3,150円

▶応募方法 任意の様式へ、市の教育振興について日ごろから考えていることを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、7月3日（金）までに、教育総務課に持参するか、郵送（当日消印有効）または電子メールで応募してください。

※提出された書類は返却しません。

▶選考方法 書類選考

▶応募先 教育総務課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、電子メール kyoiku@city.chikuma.lg.jp）

 第34回お田植えまつり

▶日時 6月14日(日)午後1時30分から
▶会場 科野の里歴史公園
▶内容 市内中学生・高校生が早乙女に扮し、古代米の苗を植え五穀豊穡を祈ります。飛び入り参加も歓迎します！
*まつり当日は、古墳館の入館料・将軍塚へのバス料金は共に無料です。
☎ 森将軍塚古墳館(☎026-274-3400)



 千曲肥料(千曲3号)の春季追加販売

千曲衛生センターで発生した汚泥と剪定枝チップを混合した有機肥料を数量限定で予約販売します。
▶特徴 有機の発酵肥料のため安全で速効性があります。
▶販売価格 軽トラック1台分(約250kg) 1,500円
*運搬希望者は別途1,000円
▶成分 チッソ3.6~3.8%、リン5.3~5.8%、カリ0.4~0.5%、C/N比6~7
▶注意事項
○1人2台まで。
○予約は6月8日(月)から、販売は17日(水)から開始します。
○希望日に引き渡しできない場合があります。
☎ 千曲衛生センター(☎026-272-0534、午前8時30分~午後5時)

 第2回ふれあいセミナー

 ▶日時 6月30日(火)午後3時15分~4時45分
▶会場 市役所3階会議室
▶講師 上川多実さん(BURAKU HERITAGE)
▶演題 部落問題を通して考える日常の中の差別
▶対象 市内在住・在勤の人
▶定員 100人(先着順)
▶申込方法 6月26日(金)までに、上記二次元コードの市ホームページにある申込フォームか、電話で申し込んでください。
☎ 人権ふれあいセンター(☎026-273-3693)

 ベビーマッサージ教室

▶日時 6月25日(木)午前10時30分~11時30分
▶会場 更埴西図書館
▶対象 市内在住の人 *以前教室を受講した人の参加も可
▶内容 童謡を交え、赤ちゃんと一緒にリラックスしながらマッサージを楽しく学びます。図書館職員の読み聞かせも行ないます。
▶講師 岡村 和枝さん(ベビーマッサージインストラクター)
▶定員 8組(先着順)
▶持ち物 バスタオル、飲み物
▶申込方法 6月2日(火)から23日(火)までに、電話か窓口で申し込んでください。
☎ 更埴西図書館(☎026-273-8060)



 七夕おはなし会

▶日時 7月5日(日)午前10時30分~11時45分 *申込不要
▶会場 更埴西中学校音楽室
▶内容 職員による読み聞かせや工作、玄関ホールでの雑誌などの古本市も行ないます。
☎ 更埴西図書館(☎026-273-8060)



 松田邸古民家で七夕かざり

 ●七夕かざりを楽しもう
▶日時 7月3日(金)~12日(日)午前9時~午後5時
*7月6日(月)は休館
▶会場 武水別神社神宮松田邸
▶内容 松田邸の江戸時代の古民家で、七夕かざりを楽しみながら年中行事に親しむ。
▶参加費 無料。ただし、展示室を見学する場合は観覧料が必要(一般300円、高校生150円)。
●七夕のゆうべ
▶日時 7月4日(土)午後3時~5時 *事前申込不要
▶会場 武水別神社神宮松田邸
▶内容 お茶の振る舞いと、七夕にまつわる民話のおはなし会
☎ 武水別神社神宮松田邸(☎026-247-8760)



 令和8年度千曲市成人式

 ▶日時 令和9年1月10日(日)午後1時30分から
*受付は午後0時50分開始予定
▶会場 信州の幸あんずホール
▶対象者 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、市内に住所があるか市内の小中学校に在籍した人
☎ 上山田公民館(☎026-276-5842)

 胃がん検診・大腸がん検診

 6月から検診を行ないますので、この機会に受診してください。
●検診内容
①胃がん検診(どちらかを選択)
▶バリウム検査
○対象 30歳以上の人
○期間 6月~7月
○場所 公民館や市役所など
○料金 2,300円
▶内視鏡検査
○対象 50歳以上で偶数年齢の人
○期間 7月~10月
○場所 千曲市・坂城町の指定医療機関
○料金 4,300円
*対象年齢は年度末時点の年齢
②大腸がん検診
▶便潜血反応検査 専用の容器2本に採便したものをバリウム検査の会場で回収します。
*対象、期間、場所はバリウム検査と同じで、バリウム検査と同日に受診できます。
*大腸がん検診を申し込んだ人で、受診しない場合は必ず検査容器を返却してください。
●申込方法 すでに申し込みをした人には、検診の案内を郵送します。申し込みをしていない人は問い合わせてください。
☎ 健康推進課(内線2122)

 無料法律相談

▶日時 6月13日(土)午前10時~正午
▶会場 屋代高等学校同窓会館
▶対象者 市内在住および市内に勤務する人
▶申込方法 6月1日(月)から11日(木)の平日午後1時30分から5時までの間に、電話で申し込んでください。
☎ 屋代高等学校同窓会館(☎026-274-3310)

 歯と口の健康を守る検診

 ▶対象者
①今年度内に20・30・40・50・60・70歳になる人
*対象者には5月下旬に通知しています。
②市内に住所がある妊婦(母子健康手帳交付時に案内します)
▶内容 歯・歯肉の検査、検査結果の説明、歯科保健指導
▶費用 3,055円(個人負担500円、市補助2,555円)
▶期間
①の対象者 6月1日(月)~令和9年1月30日(土)
②の対象者 通年
▶受診方法 指定歯科医療機関に電話で予約してください。
*指定歯科医療機関は市ホームページで確認するか問い合わせてください。
☎ 健康推進課(内線2103)



 第19回千曲川クリーン作戦

「市のシンボルである千曲川をきれいにしたい!」という多くの要望により実施します。
広範囲の作業となるため、市民をはじめ、事業所(企業)やボランティアなどの参加も広く募ります。
作業場所については地区別の区域割を設けています。詳細は回覧板で周知します。
▶日時 6月14日(日)午前8時~8時45分
☎ 環境課(内線2222)

 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」

 皆さんは、普段から歯と口の健康について考えていますか?
歯と口は、食べ物を食べるためだけの器官ではなく、その健康状態が全身の健康に影響します。歯と口を健康に保つことは、おいしさや会話を楽しむ豊かな生活を守るとともに、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防にもつながります。
「歯と口の健康週間」は、歯と口に関する正しい知識を知る機会とするとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、早期発見や早期治療などを徹底することで、歯の寿命を延ばすことを目的としています。
市では、「歯と口の健康を守る検診」を行なっています。詳細は左記の記事を確認してください。積極的に検診を受診し、歯と口の健康を守りましょう。また、歯科医院での専門的なケアも大切ですが、自宅でのケアも同じくらい大切です。日頃より歯と口の健康を意識してみましょう。
☎ 健康推進課(内線2103)



ガーデンサポーターズ

- ▶日時 6月8日(月)、22日(月) 午前9時から ▶場所 白鳥園
▶内容 花の手入れをしながら、仲間づくりなどを楽しめます。
▶持ち物 手袋、スコップ、花切ばさみ、草刈り鎌
▶服装 作業できる服装
☎ ガーデンサポーター事務局 北村さん(☎090-2563-6573)



第1回男女共同参画セミナー



“おぐねえ”の愛称でテレビやYouTube、通販番組などで活躍している小椋ケンイチさんによる講演です。メイクの実演もありますので、是非参加してください。
*県男女共同参画センター主催「“あいとぴあ”フォーラム」のサテライト会場として開催します。

- ▶日時 7月4日(土)午後1時30分～3時30分
▶会場 市役所3階会議室
▶講師 小椋 ケンイチさん(メイクアップアーティスト・美容家・タレント) *飯田市出身
▶演題 働く女性の為の時短メイク ～性別の枠も、他人の目も超えて、私を楽しむ一步を～
▶定員 70人程度(先着順)
▶申込方法 6月26日(金)までに、上記二次元コードの市ホームページにある申込フォームか、電話で申し込んでください。



▲小椋 ケンイチさん

☎ 人権・男女共同参画課(内線4121)



国税庁採用試験



国税局や税務署において、「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。

▶受験資格

- ①令和8年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人、および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める人
▶試験の程度 高等学校卒業程度
▶受付期間 6月12日(金)午前9時～24日(水)まで
▶申込方法 上記二次元コードからのインターネット申込(原則)
▶1次試験 9月6日(日)
▶2次試験 10月14日(水)～23日(金)の第1次試験合格通知書で指定する日
☎ ○インターネット申込に関すること 人事院人材局試験課(☎03-3581-1554) ○上記以外 関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-600-3111、内線2097)
*ともに午前9時～午後5時、土・日・祝日などの休日除く



自衛官採用試験

- 第2回予備自衛官補
▶資格 ○一般 18歳以上52歳未満の人
○技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人で、保有する資格などに応じて53～55歳未満の人
▶受付 9月10日(木)まで
▶試験日 9月12日(土)～10月4日(日)のうち1日
☎ 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所(☎026-235-6026)



県立歴史館 6月のイベント



●令和8年所蔵品展 「長野県民の戦後再出発」

- ▶期間 6月14日(日)まで
▶料金 企画展観覧券(一般300円、大学生150円、県内所在の大学生・高校生以下無料)が必要
●所蔵品展ギャラリートーク
▶日時 6月13日(土)午後1時30分から
▶講師 県立歴史館企画展担当職員
▶料金 企画展観覧券が必要
●第2回県立歴史館講座
▶日時 6月27日(土)午後1時30分～3時
▶テーマ カンボジア・中国の遺跡保存修復事状 - アンコール遺跡群、三星堆遺跡 -
▶講師 白沢 勝彦さん(県立歴史館考古資料課)
▶聴講料 常設展観覧券(一般300円、大学生150円、県内所在の大学生・高校生以下無料)が必要
●共通事項
▶会場 県立歴史館
▶その他 申込不要
☎ 県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991)



パソコン操作習得講座 (7月開始)

▶コース・日程

- ①パソコン入門 7月6日(月)、7日(火)、13日(月)、14日(火)
②ワード文章基礎 7月22日(水)、29日(水)、8月5日(水)
③エクセル表計算応用 7月6日(月)、7日(火)、13日(月)、14日(火)
④パワーポイント基礎 7月18日(土)、25日(土)
▶時間 ①午後1時30分～4時30分、②④午前9時30分～午後4時30分、③午前9時30分～午後0時30分
▶会場 長野地域職業訓練センター(長野市)
▶定員 各10人(先着順)
▶費用 ①9,000円、②1万5,000円、③④1万2,000円
▶申込方法 受講日の1週間前までに電話で申し込んでください。
☎ 長野地域職業訓練センター(☎026-221-0505)



公共職業訓練・施設見学

●公共職業訓練8月開講コース

▶コース

- ①生産システムエンジニア科
②CADものづくりアシスト科
▶期間 8月4日(火)～令和9年1月29日(金)*6か月間
▶会場 ポリテクセンター長野(長野市)
▶対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
▶定員 ①数人程度、②15人
▶受講料 テキスト代など
▶申込期限 7月10日(金)
▶申込先 近くのハローワーク
●職業訓練施設見学会
公共職業訓練(受講料無料)の説明、施設見学など
▶日時 6月17日(水)、7月8日(水)午前10時～正午
▶会場 ポリテクセンター長野
▶対象者 求職中または転職を検討中の人
☎ ポリテクセンター長野(☎026-243-7856)



更埴中央公園市民プール 監視員・受付事務員



- ▶任用期間 7月8日(水)～8月25日(火)
▶勤務日 任用期間中の勤務可能日(要相談)
▶勤務時間 午前9時～午後4時30分
▶募集人員 監視員20人、受付事務員4人
▶募集条件 18歳以上で健康な人(高校生不可)
▶賃金(時給) 監視員1,416円、受付事務員1,203円
▶申込方法 市会計年度任用職員登録申請書、または市販の履歴書(写真添付)に必要な事項を記載のうえ、6月30日(火)までにスポーツ課へ持参するか郵送(当日必着)してください。
*市会計年度任用職員登録申請書は、上記二次元コードの市ホームページからダウンロードできます。
▶選考方法 書類選考(提出された書類は返却しません)
☎ スポーツ課(☎026-276-1731、〒389-0806 千曲市大字磯部1406番地1 戸倉体育館内)



生ごみ減量・堆肥化講習会



ダンボール箱を使った、生ごみからの堆肥づくり講習会を開催します。堆肥化に必要な材料などは持ち帰りできるので、講習を受けた当日から自宅で挑戦できます。

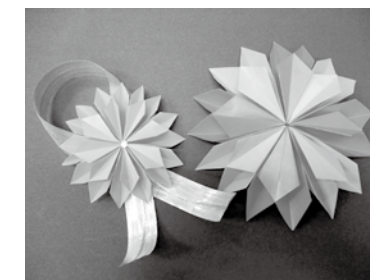
▶日時

- ①6月26日(金)午前9時30分～11時30分
②6月30日(火)午後1時30分～3時30分
▶会場 ①埴生公民館、②戸倉創造館
▶定員 ①②各15人まで
▶申込方法 6月1日(月)～15日(月)に、上記二次元コードの市ホームページ、電話または環境課窓口で申し込んでください。
☎ 環境課(内線2211)



戸倉図書館 おとなの折り紙教室

- ▶日時 6月27日(土)午前10時～11時30分
▶会場 戸倉創造館
▶内容 折ったパーツを貼り合わせて花を作り、リボンの飾りをつけてオーナメントに仕上げます。
▶定員 先着10人(参加無料)
▶申込方法 6月2日(火)から24日(水)までに、電話か窓口で申し込んでください。
▶その他 各図書館に見本があるので参考にしてください。
☎ 戸倉図書館(☎026-276-7001)



月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
6／7 (日)	とよき内科(磯部) 026-276-0413 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887	若林歯科(杭瀬下) 026-213-7574	アイン薬局千曲磯部店(磯部) 026-275-6464 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
6／14 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 *小児のみ 坂口整形外科(屋代) 026-273-8680	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	コスモファーマ稲荷山薬局(稲荷山) 026-247-8032
6／21 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
6／28 (日)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
7／5 (日)	もみのき内科クリニック(寂蒔) 026-272-3610 東信よしだ内科・リウマチ科(坂城町) 0268-81-1330	滝沢歯科医院(磯部) 026-276-4636	上徳問薬局(内川) 026-276-7790 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020

* 緊急医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院・開局しているかを事前に確認してください。
また、緊急医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)
* 急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、下記へ電話してください。
15歳以上の人は#7119へ、15歳未満の人は#8000へ (平日は午後7時～翌日午前8時、土日祝日年末年始は午前8時～翌日午前8時)
* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
また、歯科は専用番号となっていますので確認のうえ、電話してください。

健康に役立つ情報が掲載されている
埴科地域包括医療協議会発行の
健康ニュースはこちら▶



〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (Tel.026-233-2222) まで

千曲市の準公式サイト

まちナビちくま

まちナビちくまは、「千曲市 × 市民 × 地元企業」でつくる地域情報サイトです。
千曲市に関するイベント情報、おすすめ情報、求人やメンバー募集などの情報を
「誰でも自由に無料」で投稿・閲覧ができます！
ぜひ一度ご覧いただき、「まちナビちくま」へお気軽に投稿をお寄せください。

サイトはコチラ！



お問い合わせ：秘書広報課(内線 4202)

子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

予約はこちら



お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。
身長・体重・手形を載せた誕生日カードをお作りします。

■日程・会場
①6月18日(木)・更埴子育て支援センター
②6月24日(水)・上山田子育て支援センター

■時間 午前10時30分～11時頃

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

02 親子で作ろう(事前予約)

予約はこちら



支援センターで、親子で一緒に楽しく工作をしましょう。「七夕飾り」の工作です。

■日程 6月17日(水)、18日(木)、19日(金)

■時間 午前9時30分～11時
午後1時30分～3時

■会場 上山田子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

03 ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び(事前予約)

①親子ふれあい遊びの予約



②ベビーマッサージの予約



■日時 6月8日(月) *①、②ともに所要時間は50分程度
①ハイハイができるお子さん向けの親子ふれあい遊び 午後1時30分～
②首がすわったお子さん向けのベビーマッサージ 午後2時40分～

■会場 更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

04 各種相談(事前予約)

就労相談の予約



栄養相談の予約



■申込方法 右記の二次元コードから申し込んでください。

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	—	6月17日(水) 午前10時30分～11時、 午前11時10分～11時40分	1日2組まで
栄養相談	6月3日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	6月11日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



05 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

令和8年度
子育てひろば

申込は
こちらから



＊わたしの育て

Vol.182

小学2年の娘と年長の息子、そして家事は私より出来て誰とでも仲良くなれるユニークな主人と毎日になぎやかに暮らしています。

娘は、友達と過ごす時間が増え、学校での出来事を楽しそうに話してくれるのが私の毎日の楽しみです。誰にでも優しく、その場の空気を和ませてくれる癒しの存在。上の子には甘え上手!! 下の子にはしっかりお世話をしてくれる我が家の小さくて大きな太陽です。

息子は年度末生まれなので、周りと比べ気になる事もありますが、本人は毎日絶好調!! 頭の中はいつでも恐竜とこびとの事でいっぱい、草むらなどをのぞいては本気で探しています。そんなやんちゃ怪獣の息子を見ると私も周りも自然と笑顔になります。

私は介護施設で働きつつ、長期休みは子どもを連れて出勤する事もあります。職員やご利用の方が温かく接してくださり、恵まれた環境の中で安心して過ごせる事に日々ありがたさを感じています。家族や友人に加え、ママ友がリフレッシュに付き合ってくれるおかげで、忙しい毎日でも心にゆとりが持てます。

そして子ども達が寝た後、夫婦でビールを片手に野球観戦を楽しむ時間もこれまた大切なひとときです。

所々、褒めすぎた部分もありましたが、これからも周りへの感謝を忘れず笑顔あふれる日々を大切にしていきたいです。

今月の寄稿者

関田 真由美さん（稲荷山）



新着おすすめ本

更埴

人生100年時代の安全登山ハンドブック

著者／橋本しをり
出版社／時事通信出版局

登山を安全に長く楽しむために知っておきたい基本的な知識が、わかりやすくまとめられています。登山家で医師の著者が、山登りのときの健康管理についても解説しています。

戸倉

宙ぶらりんの箱

著者／片島麦子
出版社／双葉社

事故でロープウェーのゴンドラに閉じ込められた乗客たち。全員無事に救出されたものの、その事故をきっかけに日常が大きく揺らぎ、地に足のつかない日々を翻弄されていく。

上山田公民館

京都西陣猫神社のツアーガイド

著者／卯月みか
出版社／KADOKAWA

恋人の浮気に悩み京都の鞍馬寺に行った由依は、幽霊猫が見えるようになる。心機一転、幼馴染みの旅行会社を手伝いながら、お客さんたちの悩みにも寄り添おうとしていく。

更埴

そらのえのぐ

著者／全日本空輸株式会社
出版社／フレーベル館

清々しい青空、真っ赤な夕暮れ、緑色のオーロラ、刻一刻と表情を変える空の色は絵の具のよう。航空会社で働く人たちが撮影した、空と飛行機の写真がとてもきれいな絵本。

戸倉

ロボット手術はなぜすごい？
脳科学が明かすチョッと斜めな上達論

著者／ノラリ・クラリ
出版社／信濃毎日新聞社

手術支援ロボット「ダヴィンチ」の登場が、天才の領域とされてきた「技（暗黙知）」を、いかにして誰もが習得できる「形式知」へと変えたのかを、わかりやすく解き明かす。

上山田公民館

ぎゅぎゅつとくだもの

著者／ひらぎみつえ
出版社／世界文化社

ショートケーキの上に、果物たちが次々と乗ろうとしてぎゅうぎゅうになり、ついには落ちてしまつて……。カラフルな果物の登場や、言葉の繰り返しが楽しい絵本。

防災情報

／そなえよう！／わが家の防災セット

同 危機管理防災課（内線4161）

水・食料

☐ 飲料水
☐ 非常食

（最低3日分）

高齢者、アレルギーの方はそれぞれに合った非常食を

貴重品

☐ 現金（紙幣・硬貨）☐ 印鑑
☐ 預金通帳 ☐ 身分証コピー

防災用品

☐ 携帯電話・モバイルバッテリー ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☐ 予備の電池
☐ ヘルメット・防災ずきん ☐ ホイッスル ☐ 軍手 ☐ マッチ・ライター
☐ ロープ ☐ 布ガムテープ ☐ レジャーシート ☐ 毛布・寝袋 ☐ 携帯用トイレ

日用品

☐ タオル ☐ ティッシュ ☐ ビニール袋 ☐ 歯ブラシ
☐ 上着・下着 ☐ レインコート ☐ 筆記用具 ☐ 時計

医薬・衛生品

☐ 持病薬 ☐ 解熱薬 ☐ かぜ薬 ☐ 胃腸薬 ☐ おくすり手帳
☐ ばんそうこう・包帯 ☐ 傷薬 ☐ 毛抜き・綿棒・爪切り

それぞれの状態に合わせた備えを

乳児

☐ 粉ミルク・液体ミルク・離乳食
☐ 紙おむつ・おしりふき
☐ 着替え ☐ 母子手帳

女性

☐ 生理用品 ☐ 基礎化粧品
☐ 防犯ブザー

高齢者

☐ 介護用品 ☐ 携帯用杖
☐ 口腔ケア用品

非常持出品

そのほか、避難時に持ち出すもの（最低限必要なもの）は、リュックなどの非常持出袋に入れておきましょう。



イベント案内

館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	毎週土曜日 午後2時30分～3時	おはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
更埴西	6月21日（日） 午後3時～3時30分	サン3おはなし会

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25*	26*	27
28	29	30				

更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日

上山田公民館図書室 休館日

* 月末図書整理休館日

6月25日（戸倉）、26日（更埴・更埴西）

.....

デジタル信州

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申し込みが必要です。



テーマブック

テーマ：やまへ行こう！
ちやうほうさんすいれい
中央分水嶺を旅する

更埴西図書館

著者／栗田貞多男
出版社／世界文化ブックス

「中央分水嶺」とは、北は北海道宗谷岬から南は九州佐多岬まで、日本列島の背骨のような山脈のこと。長野市出身・在住の写真家が自然の景観と豊富な写真で紹介する。



- 人気の本ベスト5【ことばの本】
- 1位

「オトナ女子の言語化力」吉井奈々

2位

「辞書で身につく本当の英語力」石原健志

3位

「みち子さん英語をやりなおす」益田ミリ

4位

「気のきいたモノの言い方ができる本」中川路亜紀

5位

「韓国語1年生」ハングルノート加藤



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

4/22 多年にわたり地域社会の基盤を支えた功績を表彰 民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰伝達式

厚生労働大臣特別表彰の伝達式が市役所で行なわれました。
この表彰は、民生児童委員として多年にわたり職務に精励し、その功績が特に顕著であると認められた人が表彰されるものです。今回は八幡地区の民生児童委員の永田 静恵さん、丸山 裕香己さんの2人が表彰されました。

伝達式で小川修一市長は「長きにわたり地域住民の良き相談役・パイプ役となり、地域福祉の向上、課題解決に活躍いただいたこと、市民を代表して心より感謝申し上げます」とあいさつしました。

伝達式に出席した永田さんは「活動の際にいただいた『助かります』の言葉がとてもうれしくて活動を続けています。これからも役職関係なく、一市民としてできることをやっていこうと思います」とあいさつしました。

* 永田さんは民生児童委員として平成22年12月から6年間、平成28年からは主任児童委員として9年間、合わせて15年間、その職務に従事しました。

* 丸山さんは民生児童委員として平成22年12月から15年間、その職務に従事しました。



4/25 千曲市チームが素晴らしい走りを披露、中学生は最優秀新人選手賞を受賞！ 県市町村対抗駅伝競争大会に千曲市チームが出場

アイネットやまびこドーム（松本市）周辺発着の「第35回長野県市町村対抗駅伝競争大会」と、「第21回長野県市町村対抗小学生駅伝競争大会」が開催されました。

やまびこドーム前を出発し、一般の部では9区間 39.385km を、小学生の部では4区間 4.8km をタスキをつないで走りました。

千曲市チームの結果は一般の部が49チーム中14位、小学生の部は62チーム中3位で、選手全員が一丸

となった素晴らしい走りを見せてくれました。なかでも、一般の部の第2区間（2.585km、中学生男子）を務めた吉川 銘二選手（戸倉上山田中）は、見事な快走を見せて7分37秒の区間新記録を樹立し、区間賞および最優秀新人選手賞を受賞しました。



千曲市の人口		
住民基本台帳人口		
令和8年5月1日現在	前月比	
世帯数	25,101 世帯	28
人口	58,303 人	-27
男	28,379 人	0
女	29,924 人	-27



人口データはこちら▲

9月に誕生日を迎える人へ 市民課（内線1212）

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限を確認してください。有効期限を迎える人には、誕生日の3か月前から順次「有効期限通知書」が届きますので、更新を希望する人は手続きしてください。



詳細はこちら▲

3/27 先輩から引き継いだ伝統の着心地 屋代南高校の生徒が高齢者向け手作り寝間着を寄贈

屋代南高校ライフデザイン科ファッションデザインコースの2年生、峯村 友萌さんと塚田 幸菜さんの2人と、丸田 美保子教諭が市役所を訪れ、高齢者向け寝間着「楽らくねまき」17着を寄贈しました。

寝間着の寄贈は昭和59年から毎年行なわれており、先輩たちから引き継がれながらさまざまな改良がこれまでに加えられ、今年で合計1,200着が寄贈されたことになります。

今回寄贈された寝間着はライフデザイン科ファッションデザインコースの2年生が1年次に制作したもので、峯村さんは「1年生のときに制作したので曲線が難しかったです。初めて作った服なので高齢者の方に喜んでもらえると嬉しいです」と話し、塚田さんは「着心地が良くなるように工夫して作ったので、毎日着てもらえたら嬉しいです」と話しました。



4/12 J2リーグ所属の名門・磐田戦で千曲市をPR AC長野パルセイロが千曲市ホームタウンデーを開催

AC長野パルセイロは、長野Uスタジアム（長野市）で行なわれた、明治安田J2・J3百年構想リーグの地域リーグラウンド第10節ジュビロ磐田戦で、千曲市ホームタウンデーを開催しました。

当日は、千曲市在住の100人が抽選で無料招待され、スタジアムには4,354人の観客が来場しました。天気にも恵まれ、試合開始前にはスタジアム周りの芝生で寝転んだり、スタジアムグルメなどを楽しんだりするサポーターの様子が見られました。

市ではブースを出店し、特産品のあんず製品や市内酒蔵の日本酒などを販売したほか、アウェイの磐田サポーターに抽選で特産品の詰め合わせをプレゼントするなど、市のPRを実施。また、試合前のピッチ上では、小川修一市長が挨拶をしました。



4/20 新たな「公共の足」が本格運行 デマンド型乗合タクシー出発式を開催

市はデマンド型乗合タクシーの本格運行を記念して、市ふれあい福祉センター駐車場で出発式を開催しました。

デマンド型乗合タクシーは、市内の「稲荷山・八幡エリア」「更級エリア」「上山田エリア」において令和5年9月から実証運行を行ない、評価・検証を重ねるとともに認知度および利便性の向上を図ってきましたが、利用者も年々増加していることから、実証運行期間を終了する4月20日（月）以降もすべてのエリアで運行を継続することとなりました。

式典で小川修一市長は「デマンド型乗合タクシーは、高齢者などの地域における新たな公共の足です。市と運行事業者が連携して安全・安心を第一に、さらなる利便性と効率性の向上に努めてまいります」と挨拶しました。



Turkey アニメ放送開始1周年 記念イベント開催！

出演



音無 麻衣 役

菱川 花菜さん



五代 利奈 役

市ノ瀬 加那さん



三鷹 希 役

天麻 ゆうきさん



日時 7月26日(日) 午後1時30分から

会場 上山田文化会館 (入場無料・要申込)

定員 850人 (先着順)

申込 6月12日(金) 正午開始



詳細と申込はこちら▲

©BAKKEN RECORD・PONY CANYON INC. / 「Turkey!」製作委員会

☎秘書広報課 (内線 4202)

〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (☎026-233-2222) まで

☎ 026-273-1111 FAX 026-273-1004

ホームページ <https://www.city.chikuma.lg.jp/>

1部あたりの印刷費 29円 *乱丁・落丁はお取替えします。