

市報 千曲

2021 (令和3年)

CHIKUMA

1

No. 208



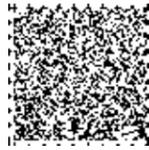
【主な紙面】

P.2 市長・市議会議長新年のごあいさつ

P.4 令和元年度決算報告

P.8 インターネットサービス「千曲市くらしの
手続きナビ」を始めます！

表紙 森將軍塚古墳から望む初日の出（昨年撮影）



新年あけましておめでとうございませう。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年10月25日執行の千曲市長選挙において、市民の皆様からご信任をいただき、4代目の千曲市長に就任いたしました。その職責と使命の重さに身の引き締まる思いであり、市民の皆様の期待に応えるべく決意を新たにしております。

一昨年の東日本台風災害や新型コロナウイルス感染症により、千曲市の姿は一変し、特に新型コロナウイルスでは世界が大きく変わってしまいました。この大きな社会の変化に対応するためには、スピード感を持って変化に対応できる市政、新しい発想ができる市政に変えていく必要があります。

市民目線に立って常に先を考える丁寧な行政運営を心がけ、市民感覚・民間感覚とのズレが生じないように、課題ごとに「市民の声を聞く会（仮称）」を設置し、市民ニーズを把握することで施策のアップデートを行なってまいります。

また、市民サービス向上の観点から、戸倉上山田地区の市民

窓口については、本年4月から窓口開設に向けて準備に着手しております。

私たちはサービス業の一員であるという意識で、常に市民の皆様のために気配り・心配りをし、職員のあいさつなど「凡事徹底」を図ってまいります。同時に、職員の仕事の質を高め、能力を最大限発揮できるように環境づくりを行なうとともに、縦割り行政の弊害をなくすため、組織改編も順次行ない、社会の変化に即応できる組織にしていきたいと思います。

そして、千曲市の将来像としては、日本遺産となった月の都のブランドイメージを確立し、市内のさまざまな文化を伝承し磨き上げ、進化させ、新たな文化を創造する「文化伝承創造都市・千曲」を目指し、豊かで品格あるまちづくりに全身全霊を尽くす所存でございますので、市民の皆様には一層のご理解とご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、今年一年の市民の皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

新年あけましておめでとうございませう。市民の皆様には、すがすがしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は議会に対しご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。昨年7月に市議会議員一般選挙が行なわれ、大幅な議員の入れ替えにより議会は新たなスタートを切りました。今般の市議選では投票率低下が大きな問題となりましたが、このことは議会への信頼低下にもつながりかねない重大な課題としてとらえ、これを機に活発な議会活動、議会改革などを、なお一層進めていく所存であります。

さて、千曲市は、一昨年の東日本台風災害の復旧工事を順次進めております。今後は、復興計画による災害に強いまちづくりを進めることが重要であり、被災に遭われました皆様の気持ちに寄り添い、復興計画を着実に進めるため、議会は行政と一体となって計画を迅速に進める責務を負っております。地

球温暖化の進行により集中豪雨や大型台風の襲来などいつ来てもおかしくない自然災害に対して、避難訓練、避難所や備蓄品の確保など準備や意識づけが重要です。議会といたしましても、魅力ある千曲市にするため、災害に強いまちづくりに引き続き努力をしてまいります。

また、昨年から日本を襲っている新型コロナウイルス感染症の拡大・長期化は、まさに国難といふべき事態であり、この影響によりまして、市内経済は大変な疲弊・沈滞に陥っております。しばらくは苦難の路が続くと思われませんが、皆様が一日でも早く平穏な暮らしを取り戻せるよう、議会独自による「市民と語る会」を開催するなど、地域の切実な声に耳を傾け、真摯に向き合いながら、市民の皆様への経済支援・生活支援に全力で取り組んでまいります。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして、健やかで実り多き一年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



千曲市議会議長
わだ ひでゆき
和田 英幸



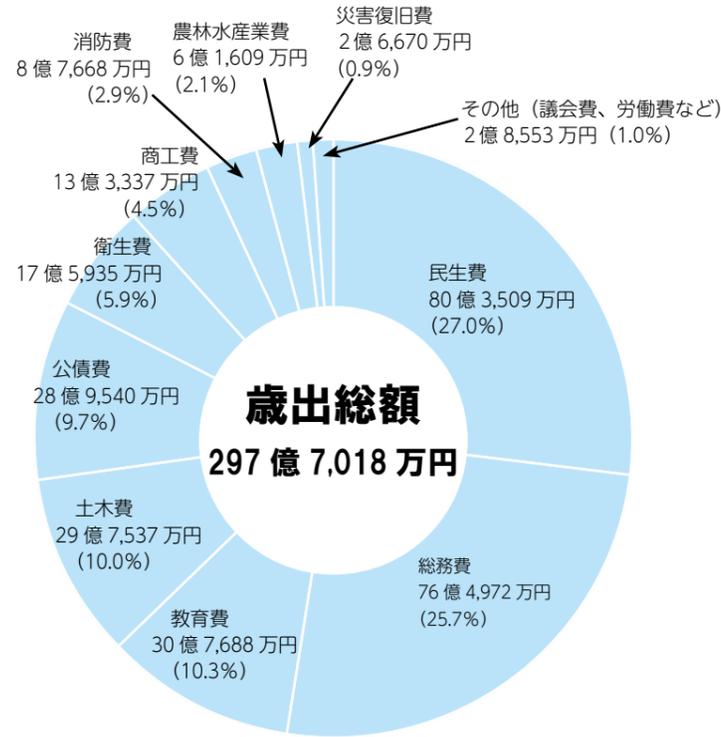
千曲市長
おがわ しゅういち
小川 修一

新年のごあいさつ



一般会計 歳出

歳出額を目的別に区分しています。
各区分には、主な事業を掲載しています。



土木費 29.8億円

～道路、河川、住宅、公園などの公共施設の整備や維持管理に使う経費～

- 市道新設改良事業費(国庫補助・市単含む) 4億8,935万円
- 市道維持補修事業費 1億1,772万円
- 公園整備事業費 4,431万円

衛生費 17.6億円

～医療、公衆衛生、ごみなどの一般廃棄物の収集処理などに使う経費～

- 予防対策事業費 1億4,888万円
- 広域焼却施設対策事業費 6,444万円
- 母子保健事業費 5,722万円

商工費 13.3億円

～商工業の振興、中小企業の育成、企業誘致などに使う経費～

- プレミアム商品券発行事業費 1億3,625万円
- 商工業振興対策事業費 9,491万円

消防費 8.8億円

～火災、風水害、地震などの災害から市民を守るための経費～

- 消防団事務費 4,810万円
- 自動車管理事業費 3,711万円

農林水産業費 6.2億円

～農林漁業の振興、技術の普及などに使う経費～

- 市単農道・用排水路整備事業費 7,027万円
- 棚田保全事業費 2,095万円

災害復旧費 2.7億円

～災害からの復旧に使う経費～

- 農地災害復旧事業費 7,977万円
- 都市計画施設災害復旧事業費 6,896万円

民生費 80.4億円

～児童や高齢者・障がい者などの支援に使う経費～

- 介護・訓練等給付援護事業費 13億5,926万円
- 保育所管理運営事業費 4億2,842万円
- 災害援護事業費 1億8,677万円

総務費 76.5億円

～庁舎の管理、財政管理、市税の賦課徴収など市役所の全般的な仕事に使う経費～

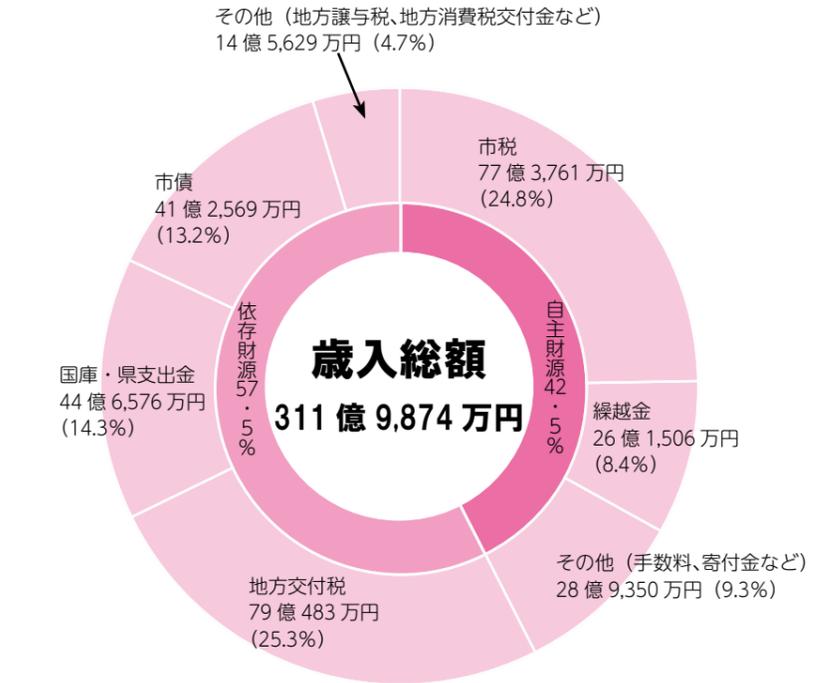
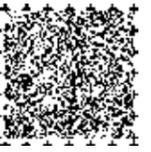
- 新庁舎等建設事業費 46億8,617万円
- 防災対策費 3億4,525万円
- 情報化推進事業費 2億3,434万円

教育費 30.8億円

～学校の建設・管理、生涯学習、文化財保護など、教育行政に使う経費～

- 小学校・中学校施設整備事業費(エアコン設置等) 7億9,179万円
- 学校給食センター管理運営事業費 3億9,779万円
- 体育施設管理事業費 9,108万円

一般会計 歳入



市税の内訳

区分	決算額
市民税	33億3,653万円
個人	27億8,911万円
法人	5億4,742万円
固定資産税	35億6,943万円
軽自動車税	2億1,517万円
市町村たばこ税	3億3,960万円
入湯税	5,526万円
都市計画税	2億2,162万円
合計	77億3,761万円

歳入の約4分の1を占める市税は、前年度比+1.3%増の77億3,761万円でした。前年度比で、市民税は+2.0%、軽自動車税は+4.7%、固定資産税は+0.6%でしたが、入湯税は令和元年東日本台風の影響で、-2.4%となりました。

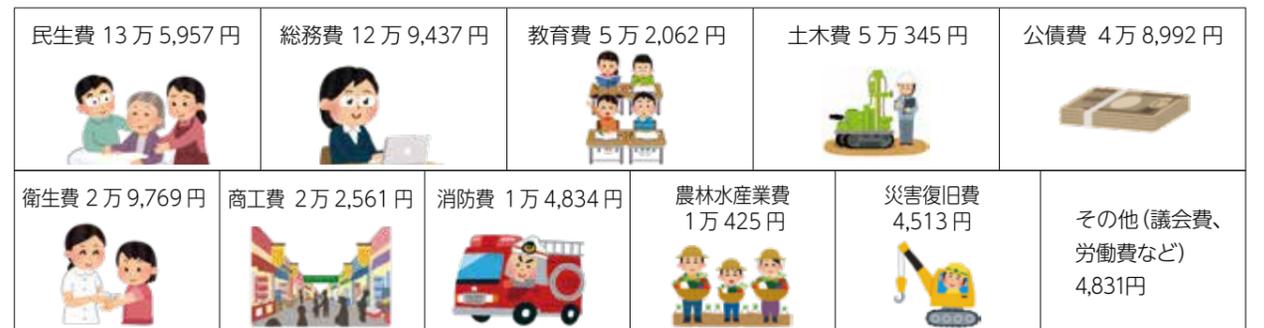
令和元年度決算報告

■問い合わせ先 財政課(内線4154)

市では毎年、予算の執行状況や皆さんが納めた税金が、どのように使われているのかをお知らせしています。
*表示単位未満を四捨五入しています。
端数処理のため、合計が一致しないことがあります。

市民1人当たりに使われたお金は 50万3,726円

(R2.1.1現在の推計人口5万9,100人で算出)





数字でみる千曲市の財政状況

経常収支比率

91.3% 前年対比 -0.5%

県内19市の単純平均 89.6%
千曲市の順位(良い方から) 13位

経常収支比率とは、市税などの収入が扶助費などの必ず支出される経費にどのくらい割当てられるかを示す割合です。比率が低ければ自由に使えるお金が多いことを表しています。

財政力指数

0.525 前年対比 +0.001

県内19市の単純平均 0.577
千曲市の順位(良い方から) 14位

財政力指数とは、自治体が標準的な行政サービスを行なった場合、どこまで必要経費が賅えているかを示す指標です。数値が高いほど自主性と安定性が確保されていることを示しています。

将来負担比率

49.2% 前年対比 -3.7%

県内19市の単純平均 41.1%
千曲市の順位(良い方から) 13位

将来負担比率とは普通会計、公営企業会計、一部事務組合の借金返済額など、将来負担すべき負担額の標準財政規模に対する割合です。数値が高いほど将来財政が圧迫されることを示しています。

実質公債費比率

7.5% 前年対比 -0.2%

県内19市の単純平均 7.2%
千曲市の順位(良い方から) 11位

実質公債費比率とは、市の標準的な状態での通常の収入(標準財政規模)に対する借金の割合を示しています。25%を超えると財政健全化計画を策定して早期財政健全化を図らなければなりません。

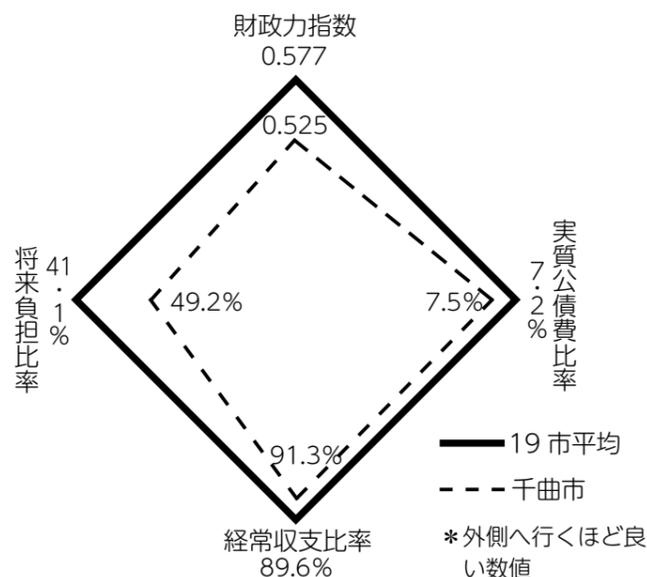
千曲市の財政状況

千曲市はこれまで、合併特例債などの有利な地方債や国の補助金などを活用して、新庁舎や学校、道路などの社会資本整備を進めてきましたが、決算状況を見ると、地方交付税などに依存する割合が高く、各財政指標も県内19市に及ばない数値になっています。

昨年度の台風被害に係る災害復旧や新型コロナウイルス感染症対策など、今後もさまざまな事業が必要になる中で、健全な財政を維持していくためには、市税など自主財源を確保し、財政力の強化に努めるとともに、公共施設の統廃合を含めた施設の適正な管理や事業の選択と集中による歳出抑制などの行政改革を推進していく必要があります。

各指数の県内19市平均との比較(イメージ)

千曲市はすべての項目で県内19市の平均を下回っています。



基金の残高

118億2,602万円(一般会計)

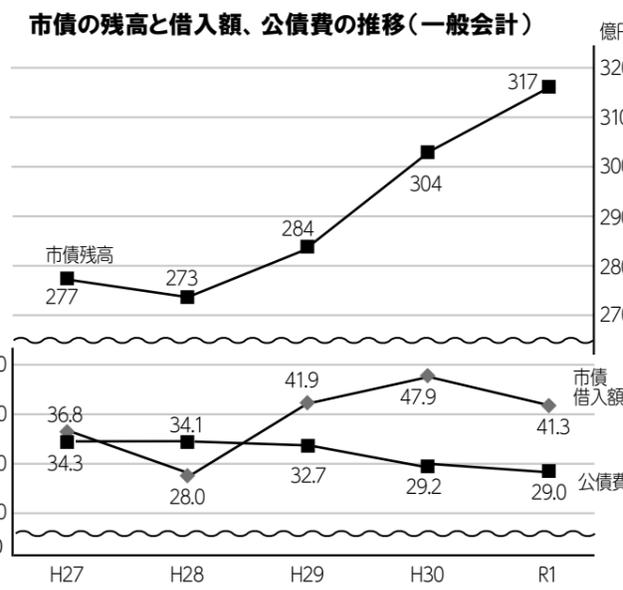
その他特定目的基金は、主に新庁舎建設事業の完了に伴い、事業費に充てるため約2億7,600万円を取り崩すなどしました。しかし、財政調整基金に前年度決算剰余金を積み立てたため、一般会計全体の積立基金の残高は約118億2,602万円となり、前年度に比べわずかに増加しました。

会計	令和元年度末	平成30年度末
一般会計	118億2,602万円	118億313万円
(内訳)		
財政調整基金	38億3,724万円	35億2,350万円
減債基金	4億2,991万円	4億2,882万円
その他特定目的基金	68億447万円	70億9,651万円
土地開発基金	6億5,009万円	6億5,003万円
その他定額運用基金	1億431万円	1億426万円
国民健康保険特別会計	3億1,289万円	2億8,491万円
介護保険特別会計	10億3,298万円	8億316万円

市債の残高

317億4,710万円(一般会計)

一般会計では、新庁舎建設事業や、市内小・中学校へのエアコン整備に係る市債の借入額が増えたため、令和元年度の市債残高は前年度末と比べ、約13億5,700万円増加しました。



会計	令和元年度末
一般会計	317億4,710万円
同和対策住宅新築資金等貸付事業	178万円
下水道事業	258億6,833万円
水道事業	6億157万円

特別会計

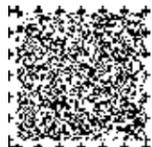
会計	歳入	歳出
国民健康保険	56億4,513万円	55億1,953万円
同和対策住宅新築資金等貸付事業	1,491万円	92万円
介護保険	53億4,820万円	51億9,738万円
後期高齢者医療	8億2,163万円	8億966万円

企業会計

会計	総収益	総費用	総純益
下水道事業	29億2,470万円	24億7,663万円	4億4,807万円
水道事業	1億7,881万円	1億6,336万円	1,545万円



叙勲・褒章受章者、 県知事表彰受賞者を紹介します



昭和46年に旧防衛庁に採用され、自衛隊東京地方協力本部副本部長などを歴任。38年間にわたり、防衛行政の発展に尽力されました。

瑞宝小綬章



竹村 壽博さん
(新田)

昭和43年に信州大学工学部講師に採用され、電子工学分野の研究に従事。感覚障がい者をサポートする技術を開発するなど教育研究に功績を挙げられました。現在、信州大学名誉教授。

瑞宝中綬章



米澤 義道さん
(屋代)

叙勲は、国家または公共のために功労のあった人などを対象に発令され、春と秋に実施される「春秋叙勲」、危険性の高い業務に精励された人の中から、55歳以上の人を対象に授与される「危険業務従事者叙勲」などがあります。
褒章は、社会や公共のため貢献した人を対象に発令され、国や地方公共団体から依頼されて行なわれる公共の事務に尽力した人に授与される「藍綬褒章」など6種類があります。

秋の叙勲

秋の褒章

昭和43年に県警察官に採用され、主に交通警察に従事。41年間にわたり、地域住民の安全・安心、治安維持に尽力されました。

瑞宝双光章



松下 英二さん
(屋代)

危険業務従事者叙勲

平成12年から保護司を務め、保護観察者が立ち直るための指導・助言、社会復帰のための環境調整を行なうほか、犯罪予防活動に貢献されました。

藍綬



児玉 久夫さん
(稲荷山)

平成28年から長野県生活衛生営業指導センター理事長を務めるなど27年間にわたり、生活衛生業界の発展に尽力されました。

保健衛生功労



澤 文一さん
(戸倉温泉)

平成19年から千曲市民生児童委員協議会副会長を務めるなど21年間にわたり、市組織の発展に尽力されました。

社会福祉功労



春日 和子さん
(屋代)

長野県知事表彰

昭和47年に旧更埴市消防本部に採用され、消防司令長などを歴任。36年間にわたり、住民の福祉と安定秩序に尽力されました。

瑞宝単光章



南澤 正一さん
(森)

インターネットサービス 「千曲市くらしの手続きナビ」を始めます！

■問い合わせ先 情報政策課
(内線4163)



▲サービスを提供する株式会社グライフのサイトへ移動します

市では、新たなインターネットサービス「千曲市くらしの手続きナビ」を1月4日(月)からスタートします。
このサービスは、市役所に来庁される人の状況に応じた手続内容や必要書類、窓口の場所などをスマートフォンやパソコンを使って知ることができ、便利な機能となっています。
1月4日から利用できる手続の種類は、「転入」「転出」「出生」「離婚」ですが、本年度中には「転居」「結婚」「死亡」「氏名変更」を含め8つのライフイベントに対応する予定です。それぞれ画面に従い、チェック項目を入力することで、必要な書類、窓口の場所などを、来庁前に確かめることができます。ぜひ一度、市ホームページからアクセスしてみてください。

進んでいく画面のイメージ（仕様は変更になる場合があります）

	転入するとき	転出するとき	お子さんが生まれたとき
①画面上でライフイベントのアイコンを選択			
②簡単な質問に順次答えていきます			
③手続きが必要な物や窓口を表示します			

*紙面上、表示内容を拡大しているため、画面は途中で切れています。

千曲市事業継続給付金の申請 締切日は2月26日です

新型コロナウイルス感染症の拡大により、事業活動に特に大きな影響を受ける事業者の事業継続を支えるための資金として、国の「持続化給付金」の給付を受けた事業者に対し、市独自の加算給付金（千曲市事業継続給付金）を給付しています。

「千曲市事業継続給付金」の申請をしていない市内事業者は申請をお願いします。

■対象者 「持続化給付金」への申請期限は1月15日(国)の給付を受けた、千曲市内に事業所のある個人事業者及び中小法人等

■申請締切 2月26日(金)(当日消印有効)

■給付額 「持続化給付金」給付額の5分の1以内

■上限金額 個人事業者20万円、中小法人等40万円

■申請方法 詳細は市ホームページで確認してください。

*申請は1回限り

■郵送・問い合わせ先 産業振興課(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線3302)

新型コロナウイルス感染防止 「年末年始の予防対策」について

年末年始は、帰省や旅行で人が移動し、感染リスクが高まると考えられます。帰省や旅行をする場合はなるべく人が集中する時期を避け、体調が悪い場合は控えてください。もし帰省や旅行中に体調が悪くなった場合は、会食や外出を控え、すぐに地域の医療機関や保健所に電話で相談してください。

■会食をするときは

- ガイドラインを遵守している店舗を利用する
- 体調が悪い場合は参加しない
- 飛沫による感染防止のため、座る位置に注意し、食器などの共有を避ける
- 大声を出さず換気にも気を付ける
- なるべく短時間できりあげる
- 初詣をするときは
- 可能な限り混雑する日時を避ける
- 人との距離を確保する
- 境内での飲食は控える
- 大声を出さない

■帰省した家族との接し方は

- 家庭内でもマスク着用していることが望ましい
- できるだけ就寝の部屋を分け、浴室は最後に使ってもらおう
- こまめに手洗い・換気をする
- 食事の際は飛沫を飛ばさないような工夫をする
- 手で触れる共有部分（ドアノブ・スイッチなど）の定期的な消毒
- タオルや食器などを共用しない
- ゴミは密閉して捨てる

■帰省や旅行に来た人の感染を疑うことではありませ

- 迎える側も感染しない・させないという考え方で、重症化しやすい高齢者を守り、できる限りリスクを減らし、お互いに「うつさない」「うつらない」「ひろげない」ことを目的とした留意事項です。
- 問い合わせ先 健康推進課（内線2112）

あんず・雨宮統合保育園（仮称）の名称を募集します

現在建設中の、あんず・雨宮統合保育園（仮称）の名称を募集します。

■応募資格 市内に在住または市内に通勤、通学、通園している人

■募集期間 1月4日（月）～31日（日）

■応募方法 市ホームページにある応募用紙または市販のハガキなどに①園の名称、②その説明、③応募者の住所、氏名、電話番号を記入のうえ、



▲あんず・雨宮統合保育園（仮称）のイメージ図

保育課に持参するか、郵送（当日消印有効）、FAXまたは電子メール（hoiku@city.chikuma.lg.jp）で提出してください。

*一人1点までの応募とさせていただきます

■応募・問い合わせ先 保育課（〒387-18511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1252、FAX0261273-18011）

千曲市復興計画（案）の住民説明会とパブリックコメント

この度、市長の考え方やパブリックコメントを反映し、計画案の修正を行ないましたので、改めて住民説明会を開催するとともに再度パブリックコメントを実施します。

パブリックコメント

- 閲覧場所 総合政策課または総合案内（市ホームページでも確認できます）
- 閲覧期間 1月5日（火）～2月3日（水）
- 提出方法 閲覧場所にある意見用紙に記入のうえ、2月3日（水）までに閲覧場所に参加するか、郵送（当日消印有効）、FAXまたは電子メールで提出してください。

住民説明会

- 開催日程 下表のとおり
- *新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申し込み制とします。各会場の定員を上回る申し込みには、日程調整をお願いする場合があります。また会場では検温を実施しますが、体調に不安がある人は参加をご遠慮ください。
- 申込期間 1月4日（月）～1月13日（水）
- 申込方法 1月13日（水）までに、氏名、住所、電話番号、参加希望日を、郵送（当日必

住民説明会の日程

期日	時間	会場	定員
1月16日（土）	午後3時～5時	市役所（3階会議室）	100人
1月18日（月）	午後7時～9時	屋代公民館（講堂）	50人
1月22日（金）	午後7時～9時	市総合観光会館（大会議室）	90人
1月25日（月）	午後7時～9時	八幡公民館（講堂）	50人
1月26日（火）	午後7時～9時	埴生公民館（講堂）	50人
1月27日（水）	午後7時～9時	戸倉創造館（大ホール）	140人
1月29日（金）	午後7時～9時	稻荷山公民館（講堂）	50人
1月31日（日）	午後3時～5時	市役所（3階会議室）	60人

着）、FAXまたは電子メールで申し込んでください。

*多くの家庭から参加していただきたいため、一世帯1人までお願いします。

*電話でも受付可能（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分）ですが、混み合う場合がありますので

ご了承ください。

■申込・問い合わせ先 総合政策課（〒387-18511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4134、FAX0261273-18787、電子メール seisaku@city.chikuma.lg.jp）

計画（案）の説明動画配信

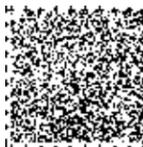
感染症対策と、計画内容をいち早く皆さんにお知らせするため、ケーブルネット千曲と千曲市公式 You Tube チャンネルで事前に説明会内容を動画配信します（住民説明会での説明と同内容）

■千曲市公式 You Tube チャンネルでの公開日

令和2年12月28日（月）～

■ケーブルネット千曲放送開始日

令和2年12月28日（月）～





行政評価の結果を公表します

■問い合わせ先 総合政策課（内線 4131）



各種計画（案）などへの意見を募集します

市では、市民生活に広く影響を及ぼすまちづくりに関する政策などに係る計画などを、案の段階で内容を公表し、広く市民の皆さんからご意見を募集しています。

■募集する計画名 下表のとおり

*千曲市復興計画（案）は、本紙11ページをご覧ください。

○市内に在住、在勤、在学する人

○市内の事務所または事業所を有する個人、法人、その他の団体

○当該パブリックコメント手続きに利害関係がある個人、法人、その他の団体（市外の人、千曲市出身の人などを含む）

■郵送先 〒38718511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

*郵送先には、番地に続いて提出する計画の担当課名を記載してください。

行政評価とは、行政活動の目的を明確にしながら、成果指標を設定し、その施策に投入された事業費や人件費、成果物などを総括的に勘案して評価する仕組みです。また、その評価結果に基づき改善を次年度以降の施策に反映させることが重要です。

■評価の手順

施政方針に掲げた令和元年度実施の40施策80事業を対象に、担当課で施策評価表を作成して自己評価を行ない、この評価を市の内部（部長会議）と外部（行政評価等外部委員会）で検証し、「施策評価」を確定しました。この施策評価と成果指標の達成状況を踏まえ、政策（第二次千曲市総合計画に掲げた6つの基本目標）の進捗状況を評価しました。

また、令和元年度は「千曲市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の当初計画期間の最終年度であったことから総括を実施し、評価しました。

■第二次総合計画前期基本計画（計画期間 H29～R3）基本目標別平均達成率

	H29	H30	R1
基本目標1 千曲の魅力で創生する賑わいと活力あるまち	73.1%	80.6%	86.9%
基本目標2 安心して子育てができ、のびやかに育ち学べるまち	74.3%	85.6%	85.2%
基本目標3 支え合い、だれもが健康で活躍するまち	95.5%	92.9%	96.2%
基本目標4 災害に強く、安全で心穏やかに暮らせるまち	73.1%	79.8%	75.2%
基本目標5 輝かしい歴史文化や美しい自然を未来に継ぐまち	66.7%	74.3%	71.3%
基本目標6 協働で創る、市民主体の住みたい住み続けたいまち	77.2%	79.3%	86.2%
平均	76.7%	82.1%	83.5%

■千曲市まち・ひと・しごと創生総合戦略（計画期間 H27～R1）基本目標別 KPI 平均進捗率

	H28	H29	H30	R1
基本目標1 安定した雇用を創出する	49.6%	63.9%	76.2%	84.0%
基本目標2 新しい人の流れをつくる	59.0%	64.1%	73.6%	85.5%
基本目標3 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる	43.9%	60.8%	70.0%	65.0%
基本目標4 時代に合った地域をつくり地域連携を進める	67.8%	71.4%	75.9%	81.3%
基本目標5 健康寿命を延ばし高齢者の社会参加を高める	70.3%	78.4%	77.0%	74.4%
平均	58.1%	67.7%	74.6%	78.0%

■行政評価等外部委員会からの主な政策評価

○計画を作成する段階から、指標などの設定について市民・計画策定委員から意見を聴取する必要があります。

○施策の一定の効果として、人口の「社会増」に表れているのではないかと。東京一極集中の是正という基本目標の観点から、近隣市町村との「駒の取り合い」ではなく、都市部からの移住促進に力を入れてもらいたい。

■部長会議における主な総合評価

○総合計画は、個別分野の進捗状況に差はあるものの、全目標で7割以上の達成率であり、平成30年度より達成率・達成項目が上昇・増加していることから「比較的順調」であるといえるが、個別分野によっては未達成や前年より後退した指標があることから、行政評価等外部委員会の意見を踏まえ、引き続き目標達成に努めることとする。

*詳細は、市ホームページをご覧ください。

計画名	内容	閲覧場所	閲覧期間(期限)	提出期限・方法	提出・問い合わせ先
第三次千曲市総合計画策定方針(案)	市の将来像やそれを実現するための施策の方向性を定める総合計画の策定方針	総合政策課、市ホームページ	1月5日(火)～1月19日(火)	意見用紙に記入のうえ、1月19日までに総合政策課に持参、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールで提出	総合政策課(内線4131) 郵送(当日消印有効) FAX 026-273-8787 電子メール seisaku@city.chikuma.lg.jp
千曲市地域福祉計画(案)	国が示す「地域共生社会」を目指し、市が取り組むべき福祉・保健施策の方向性を定める計画	福祉課、市ホームページ	12月28日(月)～1月27日(水)	意見・提案用紙に記入のうえ、1月27日までに福祉課に持参、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールで提出	福祉課(内線1266) 郵送(当日消印有効) FAX 026-273-8011 電子メール fukushi@city.chikuma.lg.jp
千曲市障害福祉計画・障害児福祉計画(案)	障害福祉サービスおよび障害児通所支援のサービス提供体制などを定める計画	福祉課、市ホームページ	1月14日(木)まで	意見用紙に記入のうえ、1月14日までに福祉課に持参、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールで提出	福祉課(内線1276) 郵送(当日消印有効) FAX 026-273-8011 電子メール s-shien@city.chikuma.lg.jp
千曲市しなの里ゴールドプラン21(素案)	高齢者福祉事業や介護保険サービスなどを定める計画	高齢福祉課、市ホームページ	1月19日(火)まで	意見・提案用紙に記入のうえ、1月19日までに高齢福祉課に持参、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールで提出	高齢福祉課(内線1152) 郵送(当日消印有効) FAX 026-272-6302 電子メール korei@city.chikuma.lg.jp
千曲市国土強靱化地域計画(案)	大規模自然災害が発生した際に生じるリスクを想定・分析し、さまざまな分野から対策を立てることで、「災害に強い千曲市」とするための計画	危機管理防災課、市ホームページ	1月25日(月)～2月23日(火)	意見用紙に記入のうえ、2月23日までに危機管理防災課に持参、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールで提出	危機管理防災課(内線4161) 郵送(当日消印有効) FAX 026-273-1004 電子メール bosai@city.chikuma.lg.jp



会計年度任用職員(公立保育園非常勤保育士・給食補佐員)を募集します

■募集人員 いずれも若干名の通り
■職種、給与・報酬など 下記

*勤務日数は、1か月あたりの平均勤務日数の目安で、月により変動します。

■資格 ①④は保育士、⑤⑥は普通自動車免許

■勤務場所 市内公立保育園
■勤務期間 4月1日～令和4年3月31日

■応募方法 市販の履歴書に記入し、資格証明書の写しを添付のうえ、1月18日(月)までに保育課に持参するか、郵送(当日必着)してください。

*履歴書に希望する職種(番号)を記入してください。②④は、希望の勤務時間も記入してください。

■面接試験 1月下旬～2月上旬

*詳細は応募者に連絡します。

■郵送・問い合わせ先 保育課
(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1243)

千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1243

職種・報酬など

職種	給与・報酬	勤務日数/月	勤務時間(原則)	備考
①クラス担任保育士	月額18万7,200円	常勤職員に準じる	8:30~17:15	通勤手当、超過勤務手当、一時金、退職金など各種手当対応
②通年加配保育士	時給1,078円	18日~20日	8:30~16:30	加配保育士・障害児加配保育士 通勤手当・一時金などの各種手当有 *勤務日数・勤務時間により手当の内容が変わります。
		13日	9:00~16:00	加配保育士・障害児加配保育士
		11日	8:30~16:30	
③長時間保育士	時給1,346円	25日以内	7:00~8:30と16:30~19:00 *上記を含めた他の時間の勤務可能	通勤手当・一時金などの各種手当有 *勤務日数・勤務時間により手当の内容が変わります。
④代替(登録)保育士	時給1,078円	13日以内	9:00~16:00	各保育園で必要が生じた場合に登録者へ依頼します。
		11日以内	8:30~16:30	
⑤給食補佐員	時給897円	20日	8:30~16:30	通勤手当・一時金などの各種手当有 *勤務日数・勤務時間により手当の内容が変わります。
⑥代替(登録)給食補佐員		11日以内	8:30~15:30のうち2時間~6時間	各保育園で必要が生じた場合に登録者へ依頼します。

教育委員会委員を紹介しします

市議会12月定例会で議会の同意を得て、松田祐子さんが市長から教育委員に任命されました。

任期は令和2年12月5日から4年間です。

■問い合わせ先 教育総務課
(内線4104)



松田 祐子さん (八幡)

都市計画審議会委員を募集します

■募集人員 若干名

■内容 都市計画に関する事項の審議など

■応募資格 次のすべてを満たす人

- 市内に在住の人
- 4月1日現在、満20歳以上の人
- 市の他の審議会委員などに委嘱されていない人
- 都市計画に関する施策について、市民の立場から建設的な意見を述べられる人
- 平日の昼間に開催する会議に出席できる人(年2~3回程)

■任期 4月1日から2年間

■報酬 審議会に出席することに日額6300円

*審議会の開催時間が4時間以内の場合は3150円

■応募方法 任意の様式に「応募理由」と「市の都市計画の取組に対する意見・考え」を合計400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号、主な職歴を記入のうえ、都市計画課に持参するか、郵送(当日必)

着)または電子メール (tosi.kei@city.chikuma.lg.jp) で応募してください。
*市の都市計画の取組は、ホームページで確認できます。

■応募期限 1月29日(金)

■選考方法 書類選考

■郵送・問い合わせ先 都市計画課(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線3252)

社会福祉施設に入所または通所している人などに扶助費を支給します

■支給対象者 令和2年12月1日現在で市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ①障がい者の社会福祉施設などに入所・入居し、千曲市が援護をしている人の保護者(介

護保険での入所は除く)

- ②養護学校などに通園・通学している人(入寮者を除く)の保護者
- ③障がい者の社会福祉施設などに通所し、在宅で千曲市が援

護している人(介護保険での通所は除く)

- 支給金額 ①②年額1万3000円 ③通所の日数により年額1万9000円~2万6000円

■申請期限 1月29日(金)

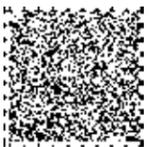
*申請方法や対象施設など、詳細は問い合わせください。
■申請・問い合わせ先 福祉課(内線1272)

音声コード..... 視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)



* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

音声コード …… 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

お知らせ

1月納期の市税・使用料など

- 市県民税(4期分)
- 国民健康保険税(7期分)
- 介護保険料(10期分)
- 後期高齢者医療保険料(7期分)
- 保育料・保育所給食費(1月分)
- 公共下水道使用料(10期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(1月分)

納付期限 2月1日(月)

ご寄付ありがとうございます

○希望塾様(千曲市)

○寄付内容・使途 戸倉創造館にプロジェクト1台・地域の拠点として市民団体の利用を図ってもらうため

イベントの中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。

大雲寺自然探勝園

初日の出をみんなで迎えるついで

お問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(TEL 0801693216251)

森將軍塚で初日の出を拝むついで
お問い合わせ先 森將軍塚で初

日赤活動資金募集活動のお礼

令和2年8月から10月に行なわれた日赤活動資金募集活動で、1150万円余りの活動資金を日本赤十字社長野県支部に納入しました。

活動資金は、日本赤十字社が行なう災害救護、医療支援や救済物資の整備・配布など活動の財源となります。また、ふれあい福祉センター内の日赤防災資機材備蓄倉庫に非常用の安眠セット、緊急セットや毛布を備蓄しました。ご協力ありがとうございました。



▲緊急セット



▲安眠セット

お問い合わせ先 福祉課(内線1265)

日の出を拝むついで実行委員会 塚田(TEL 0901215118804)

司法書士による無料相談

司法書士による相続登記に関する無料相談を行ないます。

期間 2月1日(月)～26日(金) 午前9時～午後4時

*土・日曜日、祝日を除く

会場 県内各司法書士事務所
申込方法 相談する司法書士事務所へ問い合わせてください。

お問い合わせ先 長野県司法書士会(TEL 026123217492)

入札参加資格審査の申請を

令和3・4年度に市が発注する建設工事と建設コンサルタント業務(工事に関する測量・設計などの委託業務)の入札参加資格審査の申請を受け付けます。現在、入札参加資格の登録がある場合も新たに申請が必要です。

受付期間 2月1日(月)～28日(日)

申請方法 市ホームページまたは管財契約課にある申請書を使用し、添付書類一式(A4サイズに統一)をダブルクリップなどでまとめて、管財

障がい者の法定雇用率引き上げ

「障害者の雇用の促進等に関する法律」の一部改正に伴い、3月1日から障がい者の法定雇用率が引き上げになります。あわせて、障がい者を雇用しなければならぬ民間企業の事業主の範囲が従業員45・5人以上から43・5人以上に拡大されます。詳細は問い合わせください。

事業主区別法定雇用率

事業主区分	法定雇用率	
	現行	3月1日以降
民間企業	2.2%	2.3%
国、地方公共団体など	2.5%	2.6%
都道府県などの教育委員会	2.4%	2.5%

お問い合わせ先 長野労働局職業対策課(TEL 026122610866)

契約課に持参するか郵送(28日必着)してください。
*物品購入等の入札参加資格審査申請は、随時受け付けています。令和2・3年度の入札参加資格の未登録者で入札に

参加を希望する場合は、申請してください。
お問い合わせ先 管財契約課(〒38718511 千曲市 杭瀬下二丁目1番地、内線4124)

お知らせ

市消防団出初式の街頭行進 交通規制にご協力を

1月17日(日)に、千曲市消防団出初式を屋外で行ないます。午前9時に瑞祥Laundry&Cafe 駐車場を出発し、右図の経路で式典会場である市総合観光会館駐車場まで行進します。

そのため、次の通りに交通規制を行ないますので、ご協力をお願いします。

- ①片側通行止：午前9時～9時15分
- ②全面通行止：午前9時～9時20分
- ③片側通行止：午前9時～9時30分
- ④全面通行止：午前8時50分～9時30分

街頭行進はラッパ分団の吹奏音楽隊を先頭に消防団員、婦人消防隊員約800人と、消防関係車両16台です。サイレン、吹鳴、楽器演奏によりご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

お問い合わせ先 危機管理防災課(内線4164)



「千曲RUNスタンプラリー」に挑戦しよう

千曲川左岸サイクリングコースを活用した「千曲RUN」のコースで、スタンプラリーを実施します。期間中にスタンプを全て集めた人(先着1000人)にオリジナルグッズをプレゼントします。

申込期限 2月20日(土)

主会場 千曲川左岸サイクリングコース

申込方法 左のQRコードより登録してください。



▲登録はこちら

お問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL 026127611731)

果樹の改植や苗木の購入支援

支援内容・条件・補助率

①果樹改植と低位園の再開発にかかる費用助成(補助率2分の1以内)
実施面積5㎡以上の圃場(圃場)で、果樹などの改植に要する費用のうち、抜根、深耕、整地などを行なう目的の重機借上げ料及び運搬料、それらの作業委託料、片付け代、苗木代、土壌

改良費用を補助。

②あみず園の整備などにかかる費用助成(補助率3分の2以内)。

③5本以上のあみずの苗木を一括購入した際の苗木代および圃場の条件整備に要する費用を補助。

④ワインぶどう用ぶどう園の整備などにかかる費用助成(詳細は問い合わせください)

*①、②ともに、予算の範囲内。ただし、本人の作業代、個人に対する労賃など、一部の費用は対象外。

申請方法 市ホームページまたは農林課にある申請書を記入し、必要書類を添付して農林課窓口へ持参してください。

申請・問い合わせ先 農林課(内線3284)

ひきこもり支援「本人と家族のためのついで」

日時・会場

①1月7日(木)、21日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
②1月13日(水) 午後7時～9時
市役所2階保健センター
申込方法 直接電話で申し込んでください。
申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。イベント参加の際は、マスク等をお持ちください。

こころの健康講座

■日時 2月4日(木)午後2時～3時30分

■会場 市役所3階会議室

■内容 「生きる支援をするために」～気づき、傾聴、つなぎ、見守り～

■講師 丸山歌織さん(臨床心理士)

■問い合わせ先 健康推進課(内線2131)

一般競争入札による市有地の売却

市では不要となった市有地の売却を行います。

■物件

○所在地 千曲市大字小島字新大門下3116番3

○地目 宅地

○地積 237・27平方メートル

○最低売却価格 996万5000円

■申込期間 1月12日(火)～22日(金)午後5時まで

*土・日曜日は除く

■売却方式 一般競争入札(最低売却価格以上で一番高い額で入札した人に売却する方法)

■入札会(予定) 2月5日(金)午前9時30分から市役所3階会議室で行ないます。

*申込方法、入札日程など詳細

森將軍塚古墳ボランティアガイド

史跡森將軍塚古墳の見学者に、古墳の説明や周辺施設の案内をします。ガイドは難しい説明ではなく、見学者とのふれあいを大切にしています。今年度は、3回の講習を受講後、ガイドを行ないます。

■日程 1月31日(日)、2月21日(日)、3月21日(日)

■時間 午前9時30分～11時30分

■会場 屋代公民館

*3月21日のみ、森將軍塚古墳館で行ないます。

■申込方法 1月22日(金)までに森將軍塚古墳館に電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 森將軍塚古墳館(TEL026127413400)

2020年千曲市観光写真コンテスト作品

■募集テーマ

市を代表する風景、行事、風習や祭りなどを題材とした観光宣伝に利用できる写真作品

■募集部門

「自由部門」「千曲の春夏秋冬」「千曲の秋冬部門」

■募集規定

は市ホームページで確認するか問い合わせてください。問い合わせ先 管財契約課(内線4121)

国民年金の加入は20歳から

国内に居住している20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者となるため、20歳になると日本年金機構で自動的に国民年金の加入の手続きを行ないます。20歳の誕生日から概ね2週間後に、日本年金機構から加入のお知らせと国民年金保険料納付書などが郵送で届き、その後別途「年金手帳」が送付されます。年金手帳は保険料納付の確認や年金を受け取る際に必要です。

保険料が払えないときは

○学生納付特例制度 学生で所得のない人の保険料納付を猶予する制度です。
○納付猶予制度 50歳未満の人で、本人や配偶者の所得が少ない場合に保険料納付を猶予する制度です。

*猶予を受けてから10年以内であれば、後から保険料を追納でき、将来の年金額を確保できます。ただし、猶予を受けてから3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に加算金が付きます。

○サイズはカラープリント(インクジェット可)四つ切またはA4で未発表のもので、市内で平成30年2月以降に撮影されたもので、合成加工写真は認めません。

○入賞・入選作品の著作権は応募者本人に帰属しますが、主催者は市の観光宣伝、広報などの目的で、受賞者の許諾を要することなく無償で利用及び第三者に再許諾することができます。

■応募期限 1月31日(日)必着

*応募方法や募集規定の詳細は、信州千曲観光局ホームページをご確認ください。

■主催・問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(〒389-10821千曲市上山田温泉二丁目12番地10、TEL026126110300)

ワンふらバレエ交流大会

■日時 2月21日(日)午後0時30分

■会場 戸倉体育館

■募集チーム数 上限10チーム

*1チーム5人以上で、代表者が千曲市在住の人

■申込方法 チームごとに申請書を記入し、1月29日(金)までに戸倉体育館へ申し込んで

問い合わせ先

○長野南年金事務所(TEL026122711284)
○市民課(内線1213)

もち米(科野の里歴史公園産)の配布

森將軍塚まつりが中止のため、振る舞い餅の代わりに科野の里歴史公園で育てたもち米(300g)を先着200人にプレゼントします。

■期間 1月5日(火)から20日に達するまで

■会場 森將軍塚古墳館受付

■対象者 当日の共通券・バス券・観覧券などのチケットを購入した人

■問い合わせ先 森將軍塚古墳館(TEL026127413400)

募集

令和3年度 嫉捨の棚田「棚田貸します制度」オーナー会員

善光寺平を一望でき、国の名勝にも指定されている嫉捨の棚田で、家族や友人と一緒に稲作体験をしてみませんか。

■申込方法 1月29日(金)までに直接窓口で申し込んでください。詳細は市ホームページで

確認してください。

■問い合わせ先 農林課(内線3281)

パソコン操作習得講座

コース・日程

- ①ワード基礎・2月9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、26日(金)、3月2日(火)、3月7日(日)
- ②ワード中級・2月28日(日)、3月7日(日)
- ③エクセル基礎・2月10日(水)、17日(水)、24日(水)
- ④アクセス・2月14日(日)、21日(日)

■受講料 ①、③、④1万4000円、②1万1000円

■時間 ①午前9時30分～午後0時30分、②④午前9時30分～午後4時30分

■会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

■定員 ①③各10人、④5人

*全コース先着順、3人以上で開講

■申込方法 受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに長野地域職業訓練センターに直接申し込んでください。1月8日(金)から受講申込を受け付けます。

■問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL026122110505)

ください。

■申込・問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL026127611731)

ふれあい情報館パソコン教室

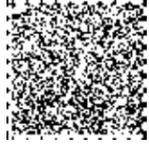
1月～3月受講生
■日程・内容 左表のとおり
■会場 ふれあい情報館
■定員 各講座10人

*6人以上で開講
■申込方法 電話または直接窓口で申し込んでください。
*対象者など詳細は問い合わせてください。
■申込・問い合わせ先 ふれあい情報館(TEL026127318000、受付時間は月曜日を除く午前9時～午後7時)

ふれあい情報館 パソコン教室

講座名	開催日時	内容	受講料(税込み)
パソコンはじめて講座	1月13日(水)、14日(木)、20日(水) 午後1時30分～3時30分(全3回)	マウスの使い方や文字入力などの基本操作	2,000円
シニアのためのパソコン講座ワード	1月27日～3月17日の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分(全8回)	お知らせ文書や表、写真入り文書の作成など	4,400円 *別途テキスト代1,320円
シニアのためのパソコン講座エクセル	1月26日～3月23日の毎週火曜日 午後1時30分～3時30分(全8回) *2月23日(火)は休講	表の作成、グラフの作成、データベースなど	4,400円 *別途テキスト代1,320円
パソコンスキルアップ講座ワード	1月28日～3月25日の毎週木曜日 午後1時30分～3時30分(全8回) *2月11日(木)は休講	いろいろな例題でワードのスキルアップ	5,500円 *別途テキスト代1,320円
パソコンスキルアップ講座エクセル	1月29日～3月19日の毎週金曜日 午後1時30分～3時30分(全8回)	いろいろな例題でエクセルのスキルアップ	5,500円 *別途テキスト代1,320円
実践講座エクセル	1月29日～3月12日の毎週金曜日 午後7時30分～9時30分(全7回)	エクセルの基礎から中級レベル	5,500円 *別途テキスト代2,200円

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

…… 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。イベント参加の際は、マスク等をお持ちください。

ベビーマッサージ教室

■日時 1月28日(木) 午前10時30分～11時30分

■会場 更埴西図書館

■対象 市内在住の人
*以前受講した人の参加も可能です。

■内容 童謡を交え、赤ちゃんと一緒にリラクゼーションしながらマッサージを楽しく学びます。図書館職員の読み聞かせも行ないます。

■講師 岡村和枝さん(ベビーマッサージインストラクター)

■定員 5組(先着順)

■持ち物 バスタオル、飲み物

■申込方法 1月5日(火)～27日(水)の間に、電話か直接窓口で申し込んでください。

■問い合わせ先 更埴西図書館 (Tel)026-273-1806

千曲市を楽しく知る講座受講生

市内の観光地のほか、歴史・史跡、日本遺産について楽しく学びます。講座最終日には市内観光地などを視察します。

■日時

○第1回 2月18日(木)

○第2回 2月25日(木)

○第3回 3月4日(木)

洋画家・書家・コレクター 中村不折―伊那谷から世界へ

■期間 1月9日(土)～2月21日(日)

■会場 長野県立歴史館

■料金 一般300円、大学生150円、高校生以下無料

■内容 多分野にわたり表現活動を展開し、書道資料のコレクションでもあった中村不折の業績をたどります。

●講演会

■日時 1月23日(土) 午後1時30分～3時

■テーマ 中村不折の書画コレクション～書道博物館の所蔵品から

■講師 鍋島稲子さん(台東区立書道博物館主任研究員)

■定員 80人(ホームページなどによる事前申込制)

■問い合わせ先 長野県立歴史館総合情報課 (Tel)026-7413991

第17回稲荷山公園で初日の出を迎える会

■日時 1月1日(金・祝)

■時間 午前7時～

■会場 稲荷山公園展望広場

■問い合わせ先 稲荷山まちづくり推進会議 夏目 (Tel)026-127218357

○第4回 3月11日(木)

■時間 午後1時30分～3時30分頃(第4回は時間が変更となります)

■場所 市総合観光会館

■内容 楽知会(本講座卒業生)による観光ガイド(団体)会員などによる講義形式

■定員 20人程度(先着順)

■費用 1200円(視察時の昼食と保険代)

■申込方法 1月15日(金)までに、観光交流課に電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先

観光交流課(内線3293)

公共職業訓練3月開講コース

■コース・定員

①機械CAD/NC加工科・15人

②建築CADデザイン科・20人

■期間

①3月2日(火)～8月23日(月)

②3月2日(火)～8月20日(金)

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■受講料 無料(別途テキスト代など)

■申込期限 1月28日(木)

■申込先 近くのハローワーク

■問い合わせ先 ポリテクセンター長野 (Tel)026-1243

17856)

●職業訓練施設見学会

■日時 1月12日(火)、22日(金) 午前9時45分～午後0時30分

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野 (Tel)026-24317856)

二級建築士受験準備講座受講生

■コース・定員

①学科・製図コース・15人

②製図コース(学科試験合格者のみ対象)・10人

■期間・回数

①2月9日(火)～9月5日(日)・58回

②7月6日(火)～9月5日(日)・18回

■時間 火・木曜日の午後6時30分～9時30分

*9月5日(日)は午前10時30分～午後4時30分

*火・木曜日が祝日の場合、日程が変更になります

■受講料

○雇用保険加入者

①7万5000円、②3万5000円

00円

○雇用保険未加入者

①8万5000円、②4万円

■会場 長野共同高等職業訓練校(長野市)

■申込方法 1月4日(月)から22日(金)の間に、受講申込書を記入し、FAXまたは直接窓口で申し込んで下さい。

*窓口での申し込みは土・日曜日、祝日を除く

■申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター (Tel)026-22110505、FAX026-122110036)

催し物

信州学講座

■日時 1月16日(土) 午後1時30分～3時

■会場 長野県立歴史館

■テーマ 「学び続ける信州人でありたい」

■講師 長野県立歴史館 専門主事 畔上不二男さん

■料金 常設展示券が必要です

■定員 80人(先着順)

*ホームページなどによる事前申込制

■問い合わせ先 長野県立歴史館総合情報課 (Tel)026-27413991)

子育て支援センターからのお知らせ



○施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制にしています。

【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。
2. 1つの時間帯で8組を超える予約があった場合は、利用時間帯を変更していただくことがあります。
3. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。

*子育て支援センターでは、プチ相談・身体測定なども行なっています。お気軽に予約してください。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

○就労相談(事前予約)

■日程・会場

- ①1月6日(水)・更埴子育て支援センター
- ②1月19日(火)・上山田子育て支援センター

■時間

- ①午前9時30分～11時30分
- ②午前10時～正午

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

*相談は1組30分で、1日4組まで

○マイ誕生日会(事前予約)

みんな一緒に誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子で写真を撮って、お誕生日カードをお作りします。

■写真代 40円

【更埴子育て支援センター】 Tel026-273-6180

開館時間 午前9時～午後4時
休館日 毎週土曜日
住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

○栄養相談(事前予約)

■日程・会場

- ①1月14日(木)・上山田子育て支援センター
- ②1月20日(水)・更埴子育て支援センター

■時間 午前10時～正午、午後1時～3時

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

*相談は1組30分で、1日8組まで

【上山田子育て支援センター】 Tel026-275-6017

開館時間 午前9時～午後4時
休館日 毎週日曜日
住所 千曲市大字上山田825番地2



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

- *新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- *当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119) ○更埴消防署(Tel.026-274-0119)
- *熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel.026-225-9305に電話してください。
- *千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



1月の休日開庁日

■日時 1月17日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■開設窓口 市役所1階市民課
*市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は、取り扱いできません。

■問い合わせ先 市民課(内線1216)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組30分以内です。

開催日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で申し込んでください(先着順)。

■日時 1月19日(火)、29日(金) 午前9時～11時

■会場 市役所4階市長室ほか
■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

市役所、公民館、しなの鉄道各駅ほか、市の公共施設に設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	基幹地域包括支援センター(高齢者相談センター、市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			更埴川東地域包括支援センター(高齢者相談センター)	更埴川東地域包括支援センター Tel.026-213-5085
			戸倉上山田地域包括支援センター(高齢者相談センター)	戸倉上山田地域包括支援センター Tel.026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
精神保健相談	2月3日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132)
法律相談	1月26日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	2月9日(火)			
行政相談	1月12日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
市民に寄り添う人権相談	1月20日(水)	午後1時～4時	屋代公民館	人権・男女共同参画課(内線2252)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1213)
	1月18日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	1月14日(木) 28日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		
新型コロナウイルスに係る納税相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所1階債権管理課	債権管理課(内線1123)

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
*借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
1/1 (金・祝)	飯島医院(中) 026-272-0269 二階堂医院(磯部) 026-275-5582 武市医院(坂城町) 0268-82-2606	滝沢歯科医院(磯部) 026-276-4636	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
1/2 (土)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	たけい歯科クリニック(鋳物師屋) 026-272-8000	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
1/3 (日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	樽沼歯科医院(内川) 026-261-5005	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
1/10 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	関歯科医院(栗佐) 026-285-0418	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
1/11 (月・祝)	鴛沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 長野寿光会 上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	長野寿光会 上山田病院 歯科(上山田温泉) 026-276-0300	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
1/17 (日)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 みやばやし小児科アレルギー科(上徳間) 026-261-5221 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	あんず歯科クリニック(須坂) 026-214-6654	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 上徳間薬局(内川) 026-276-7790 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
1/24 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 鴛沢眼科(屋代) 026-272-0031	千曲中央病院 歯科(杭瀬下) 026-273-2130	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
1/31 (日)	あんずの里クリニック(森) 026-272-1005 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111 いろいろか医院(坂城町) 0268-82-2143	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
2/7 (日)	中沢医院(小島) 026-272-0131 安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 とよき内科(磯部) 026-276-0413	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464

〈広告欄〉

〈広告欄〉



白鳥園協働の公園づくり実行委員会が 長野地域振興局長表彰受賞を報告



「白鳥園協働の公園づくり実行委員会」の瀧澤嘉市実行委員長ら6人が市役所を訪れ、県の地域発元気づくり支援金を活用した事業が長野地域振興局長表彰を受賞したことを小川修一市長に報告しました。実行委員会は、県の交付金の交付を受けて市とともに白鳥園にある市民交流花壇の整備などを行っています。瀧澤実行委員長は「今後は協働が目に見えるような事業をしていきたいです」と話しました。

エリアネット更埴が 長野県初の指定NPO法人に指定



市内を中心に活動する特定非営利活動法人エリアネット更埴の中澤聖子理事長ら2人が市役所を訪れ、10月に長野県初の県指定NPO法人として指定されたことを小川修一市長に報告しました。中澤理事長は「これからも市民の生きがいづくりなどの実現や他の団体の見本になるように手助けしていきたいです」と話し、小川市長は「企業や他団体と横の連携をとりながら、一体となって進めていただきたい」と激励の言葉を述べました。

協働事業提案制度 プレゼンテーション・審査選考会を開催



市民と行政が役割分担をしながら、地域の課題解決をするための企画を提案する「協働提案制度プレゼンテーション」が行なわれました。今回のプレゼンテーションは、事前協議や書類審査を通過した2団体が提案事業を発表。プレゼンテーション終了後に、選考委員による採点と選考が行なわれ、2団体の事業が採択されました。今後、4月以降の事業実施を目指します。

市内小学生が体操の全国大会出場を報告



東小学校6年生の小椋駿くん(土口)が市役所を訪れ、第15回全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会へ出場することを小川修一市長に報告しました。小椋君は予選大会の跳馬で5位入賞。個人総合では11位の成績を残し、全国大会出場を決めました。小椋君は「吊り輪がうまくいかず、練習不足でした。全国大会に向け、吊り輪の練習をして、得点を伸ばしたい」と抱負を話しました。

市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (TEL026-273-2989)
★戸倉図書館 (TEL026-276-7001)
★更埴西図書館 (TEL026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時
★上山田公民館図書室 (TEL026-276-5842)
■開館時間 午前8時30分～午後5時



更埴図書館 新刊図書

- 小説
 - 『デルタの羊』塩田武士
 - 『龍神の子どもたち』乾ルカ
 - 『犬がいた季節』伊吹有喜
 - ノンフィクション
 - 『あるものでまかなう生活』井出留美
 - 『標本バカ』川田伸一郎
 - 『ふわふわカステラの本』中川たま
 - 児童向け
 - 『まんぶくよこちよう』なかざわくみこ
 - 『ミツバチたち』イザベル・アルスノー
- 小説
 - 『スター』朝井リョウ
 - 『孔丘』宮城谷昌光
 - 『アンと愛情』坂木司
 - ノンフィクション
 - 『今日からできる!暮らしの感染対策バイブル』堀成美
 - 『島田秀平のニッポン開運ライオン』島田秀平
 - 児童向け
 - 『うごきません。』柴田ケイコ
 - 『ことばたんてい かくされ』たおたから』平田景
 - 『宇宙のすがたを科学する』ギョーム・デュプラ

更埴図書館 臨時休館のお知らせ

更埴図書館は、災害復旧工事の準備のため、2月1日(月)から28日(日)まで臨時休館します。図書などはブックポスト、戸倉・更埴西図書館へ返却してください。その後は、旧ちくま農協杭瀬支所で仮開館する予定です。
*作業の状況により、休館期間が延長になる場合があります。

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1*	2*
3*	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28*	29*	30
31						

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■上山田公民館図書室 休館日
*月末図書整理休館日: 1月28日(戸倉)、1月29日(更埴・更埴西)
*年末年始休館日: 12月28日~1月4日

市立図書館 おすすめの1冊



せとうちたいこさん
ふじさんのぼりタイ

著/長野ヒデ子
出版/童心社

せとうちたいこさんは、なんでもやってみたいタイのおかあさん。「ふじさんと友だちになりたーい」とふじさんまでやってきました。ふじさんと友だちになったたいこさんは、ふじさんへ登ろうと準備をはじめます。

人気の本ベスト5 (ことば)

- 1位『今日から役に立つ! 教養の「ことわざ」1500』西東社編集部
- 2位『小学1・2年生で習うのに 大人も読めない漢字』橋俊一
- 3位『読むだけなるほど! 英文法』南谷三世
- 4位『英文法の鬼100則』時吉秀弥
- 5位『世界でいちばん素敵なお和言葉の教室』吉田裕子

【おはなし会】

- 更埴図書館 毎週土曜日 午前10時30分~11時
- 戸倉図書館 毎週木曜日 午前10時30分~11時
- 更埴西図書館 毎週水曜日 午前10時30分~11時

市内事件・事故累計 (11月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 34件 (+8)
	自転車盗 16件 (-14)
	車上狙い 4件 (-8)
	その他 50件 (-30)
交通事故	件数 144件 (-41)
	死者 1人 (-3)
	傷者 185人 (-32)

緊急でない通報の場合
警察に対する相談は、警察安全相談電話「#9110」にお願いします。落とし物、拾い物や免許関係の問い合わせは千曲警察署に連絡してください。

■110番通報の際の質問内容
「何が」「いつ」「どこで」「あったのか?」
○犯人の特徴は?
○今、どうなっているのか?
○あなたの住所・名前・電話番号は?

■110番標語
ためらわず正しく使う110番
「1月10日」は「110番の日」です。「110番」通報は、事件・事故の緊急電話です。通報の際には「慌てず」、「落ち着いて」警察官の質問に答えて下さい。

千曲警察署から

TEL026-1272-10110

110番の正しい利用にご協力を

いこいの広場



人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(令和2年12月1日現在)

		11月中の動き	
世帯数	22,245(-13)	転入	111人
人口	58,797人(-42)	転出	120人
男	28,491人(-34)	出生	32人
女	30,306人(-8)	死亡	65人

●千曲市メール配信サービス
千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。

▲利用登録はこちら

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう
毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。

▲利用登録はこちら

わたしの子育て

第116話



小島 由実さん(千本柳)

日に日に成長していく我が子が、いつの間にか2歳になりました。

出産後2、3か月の間は、想像していた楽しい子育てとは程遠く、表情の全くない、よく泣く赤ちゃんに戸惑い、恐怖さえ感じていました。

実家では、機嫌がよくなるようにと、音楽を流したり、歌を歌ったりと工夫してもらい毎日を過ごすことができました。時間が長く感じる日々でしたが、家族によく支えてもらい、乗り越えることができました。

1歳になると、小さな絵や写真を夢中で見ていたり、しっかりと聞いて考えて行動している姿から、著しい日々の成長に驚くと同時に、子育てのやりがいを感じていました。

コロナの影響で、どこにも行かれず、八方塞がりのように思えたときは、子育て支援センターがとても大きな支えになりました。

親切な職員の方々に出迎えられて、清潔に管理された遊び道具で楽しそうに遊んでいる様子を見ることができ、コロナストレスがいつの間になくなっていました。

小さな子どもは、人を和ませたり、楽しませてくれる存在ということも知りました。

これからも、家族や親族、友人に支えられながら、我が子の成長を楽しみたいです。



第6回 はじめよう！SDGs

⑤ジェンダー平等を実現しよう

今回は、17の目標の5番目、「ジェンダー平等を実現しよう」です。

具体的には、「ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児のエンパワーメント(能力強化)を行なう」としています。

ジェンダーとは、身体的な特徴としての性ではなく、社会的・文化的な役割としての「男女の性」を意味しています。

これまでは、性の違いという一般論でしたが、最近は新たな性の考え方として「LGBT(※)」と言われる人たちの存在も社会に受け入れられ、性別で差別されないことが大切となっています。



▲令和元年度 男女共同参画セミナーの様子

また、「女性及び女児のエンパワーメントを行なう」ことも目標とされていますが、女性は男性よりも権利や社会進出が進んでいない状況にあります。

近年増えているDV(ドメスティック・バイオレンス)は、「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあったものから振られる暴力」とされています。被害者を女性に限定していませんが、女性が被害者となる場合が多いので、市や県では、女性の相談窓口を設置しています。

「男性だから外で仕事をする」「女性だから家事をする」といった性で差別するのではなく、その人らしさを大切にしたい社会的実現を目指していきましょう。

*LGBTとは、生まれつきの性別でなく、体と心の性が違う人や恋愛対象が同じ性別の人などのこと。

■問い合わせ先 総合政策課 (内線4131)



月の都千曲を知る

第5回 描かれた月の都

浮世絵と錦絵

皆さんは歌川広重という浮世絵師を知っていますか。

「東海道五十三次」は、広重の代表作として知られています。「六十余州名所図会」は、広重晩年の作品で、黒船が来航した嘉永6年(1853)から安政3年(1856)にかけて、旧国の代表的な名所を一枚選んで浮世絵に描いたものです。

例えば、越後国(新潟県)では佐渡金山が、甲斐国(山梨県)では猿橋が描かれています。

信濃国ではその代表として、「姨捨の棚田」が選ばれました。「信濃更科田毎月鏡台山」と題したこの浮世絵には、鏡台山から昇る月と長楽寺が背景に描かれており、棚田一つひとつに月影を描き、「田毎の月」をイメージしています。

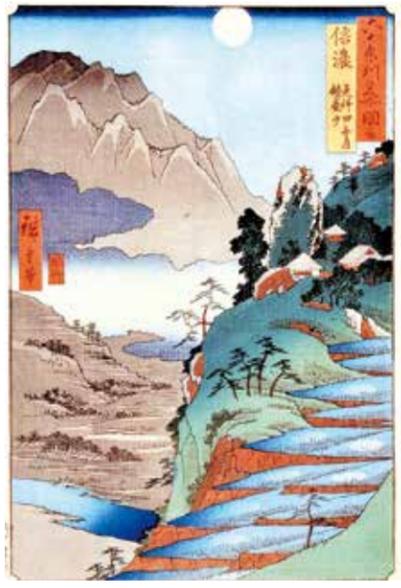
▲「信濃更科田毎月鏡台山」

幕末には、この地が全国的にも有名な景勝地になっていたことがわかります。

明治時代になると、田毎の月を描いた「錦絵」が登場します。揚州周延は、鏡台山に昇る満月を長楽寺境内の月見堂から月見する女性たちと水田の水面に映る月、畔道を歩く松尾芭蕉を描きました。

テレビはおろか、写真も極めて限られていた時代、浮世絵や錦絵は月の都のイメージを広げる役割を果たしました。

■問い合わせ先 歴史文化財センター(TEL026-261-13210)



第1回 安全を守る 地域のヒーロー

千曲市消防団

ラッパ分団

私たち、千曲市消防団ラッパ分団は現在、団員46名で活動しています。主な活動は、毎年開催されている「長野県消防ラッパ吹奏大会」への参加や2年に1回、県内の消防団音楽隊が一堂に会す「長野県消防団音楽隊交流演奏会」での演奏、出初式の行進時、各種式典、地元で開催されるイベントなど、さまざまな機会に演奏をさせていただいています。

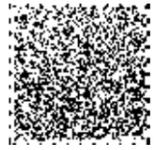
今年には新型コロナウイルスの感染拡大という未曾有の事態により、最大のイベントの1つである消防ラッパ吹奏大会が中止になったり、各種行事が中止になったりと非常に悔しい1年を送ることになってしまいました。

このような状況下においても、1月17日(日)には、出初式が予定され、団員がそろって演奏する機会を与えていただき、非常に嬉しく感じています。本番まで短い期間ですが、できる限り感染予防策を取りながらの練習を重ね、当日は「千曲市消防団ここにあり、ラッパ分団ここにあり」という姿を市民の皆さんに披露させていただければと思います。

地域の安全を支える仲間として、消防団活動は非常に重要な役割を果たしています。その中でもラッパ分団は火災予防・広報活動を担う存在です。市民の皆さん、私たちと一緒に活動してみませんか？初心者の方も大歓迎です。詳しくは危機管理防災課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 危機管理防災課(内線4164)





令和2年を振り返ります。昨年1年間にあった千曲市のできごとです。

令和2年 千曲市



10大ニュース

信州ブレイブウォリアーズ B1昇格決定

千曲市をホームタウンとするプロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」は、40勝7敗B2リーグ最高勝率で中地区2連覇を達成。B1ライセンスが交付され、B1への昇格を決めました。



4月

6月23日に、県立歴史館と市は文化振興、学芸員の相互派遣や観光振興などを行なうため、連携に関する協定を締結しました。この協定により、文化財などを活用した地域活性化を目指します。

長野県立歴史館と 連携に関する協定を締結



6月

10月で令和元年東日本台風災害から1年を迎え、現在、平和橋緑地をはじめとする4つの都市公園が利用可能になるなど、市内各地で復旧が進んでいます。

令和元年東日本台風からの復旧進む



▲被災直後（左）と現在（右）の平和橋緑地

6月



「月の都 千曲」が日本遺産認定

「月見」をテーマに29の文化財で3つのストーリーを構成する「月の都千曲-姨捨の棚田がつくる摩訶不思議な月景色「田毎の月」-」が、日本遺産に認定。4回目の挑戦で、念願の認定となりました。

市議会議員選挙で 新人7人を含む20人が当選

7月12日、任期満了に伴う千曲市議会議員一般選挙が行なわれました。今回から、定数は2人減らした20人となり、現職13人、新人7人が当選しました。



7月

市内でワーケーションを 開催し好評を博す

交通の利便性、豊かな自然や温泉街など、市の魅力を知ってもらうため、ワーケーション体験会を開催。参加者たちは、善光寺大本願別院で瞑想したり、河川敷や棚田など自然の中で仕事をしたりして市内を満喫しました。



9月



10月

ふれあい福祉センターが 旧戸倉庁舎に移転

地域福祉の拠点である「千曲市ふれあい福祉センター」が、旧戸倉庁舎に移転しました。センター内には、福祉支援を行なう組織の事務所や日本赤十字社の防災資機材備蓄倉庫などを設置。社会福祉活動に取り組む市民グループが利用できる貸会議室も5室あります。



11月

小川市政スタート

10月18日に告示、25日に投開票が行なわれた千曲市長選挙では、現職と新人の2人が立候補し、小川修一氏が初当選しました。11月11日には就任式が挙行政され、小川市政がスタートしました。

新型コロナウイルス感染拡大で 各方面に大きな影響

市民・事業者にさまざまな市独自支援を実施

新型コロナウイルス感染症が流行し、市民生活に大きな影響を与えました。市は「ちくまっこ応援子育て臨時給付金」や「千曲市がんばる事業者応援クーポン券」など、市民や事業者のため、多くの独自支援を行ないました。



市内に設置したLED防犯灯



2月

気候非常事態宣言を表明

令和元年東日本台風災害をはじめ、近年、気候変動による多くの被害が発生しています。市は、市議会での「気候非常事態に関する決議」を受け、「気候非常事態宣言」を表明。自然豊かな「千曲市」を次世代に引き継いでいけるよう、対策を推進していきます。



SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION



新春特別企画 大崎裕太選手 独占インタビュー



大崎裕太選手 プロフィール
1994年6月1日茨城県生まれ。U18日本代表を務めた経験を持つ。その後、新生紙パルプ商事に所属。2018年に信州ブレイブウォリアーズへ移籍し、プレーをしている。

Q 2020年はどんな1年でしたか？

2020年前半は昨シーズン中で、チームとして強くなってきて、個人的にもレベルアップできました。B1昇格が決まって、トップリーグに挑戦できるのは本当にうれしかったです。新チームになってケガをしてしまい、すごく調子のいい時期だったので離脱するのがショックでしたが、復帰してお客さんの前でプレーできてうれしかったです。

Q 2021年の抱負を聞かせてください。

簡単な試合は1試合もないので、負けた次の試合で気持ちの切り替えがうまくできる選手になりたいです。

Q 千曲市の印象・お気に入りの場所は？

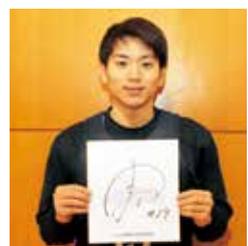
静かでゆっくり過ごせる場所がすごく好きで、地元の茨城に似て住みやすいと思います。戸倉にある温泉は、疲れが取れて安らげる場所です。

Q 千曲市民の皆さんへメッセージをお願いします。

バスケットで千曲市を明るく元気にできたらいいなと思っています。1度試合を見ればハマる自信はあるので、ぜひ見に来てください。

千曲市民限定 大崎選手のサイン色紙プレゼント

Twitter・Facebook・Instagramで「#市報千曲1月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様に大崎選手のサイン色紙をプレゼントします。詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットにお問い合わせください。



ホームゲームスケジュール @ホワイトリング

*チケットの購入方法、新型コロナウイルス感染拡大に伴う入場制限などは信州ブレイブウォリアーズ公式ホームページを確認してください。



- 1. 23 **土** 14:05 TIP OFF VS. 富山グラウジーズ
- 1. 24 **日** 14:05 TIP OFF
- 1. 27 **水** 19:05 TIP OFF VS. 三遠ネオフェニックス
- 1. 30 **土** 15:05 TIP OFF VS. 滋賀レイクスターズ
- 1. 31 **日** 14:05 TIP OFF

最新情報はこちら



HP

