



市報 千曲

2021 (令和3年)

CHIKUMA

2

No. 209



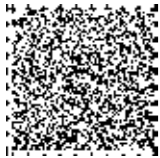
【主な紙面】

P.2 市県民税・所得税の申告相談

P.4 認知症になっても
希望を持って暮らせる地域を目指して

P.6 新型コロナウイルス感染症に伴うお知らせ

表紙 雪の長楽寺観音堂（八幡）



■問い合わせ先

◎市県民税の申告は税務課(内線1141)

◎所得税の申告、e-Taxは上田税務署(Tel.0268-22-1234 自動音声案内)

2月16日(火)～3月15日(月)

市県民税・所得税の申告相談



市の申告相談を希望する場合は、申告相談日程表を確認のうえ、指定された日に来場してください。新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止や変更をする場合があります。

「令和3年度市県民税」・「令和2年分所得税」申告相談日程表

期日	区・自治会・常会名		会場	
	更埴地区	戸倉上山田地区		
2月	16 火	桑原東、桑原中、桑原西、大田原	力石	市役所3階301会議室
	17 水	大池、姨捨、代、上町、小坂	三本木	
	18 木	志川、北堀、峯	上山田温泉(1区～11区)	
	19 金	中原、郡、森下、新宿、辻	新山、漆原	
	22 月	上八日町、治田町、元町	八坂、中央	
	24 水	荒町、中町、本八日町	城腰	
	25 木	森東	若宮、芝原	
26 金	森西	仙石、羽尾第四区、羽尾第五区		
3月	1 月	倉科	須坂、黒彦、柏王、戸倉温泉	
	2 火	土口、生萱	上徳間	
	3 水	雨宮	内川	
	4 木	屋代第1区、屋代第3区	千本柳、小船山	
	5 金	屋代第2区、屋代第4区	磯部、福井	
	8 月	屋代第5区、屋代第6区	新戸倉温泉、上町	
	9 火	寂時、鋳物師屋	上中町	
	10 水	桜堂、小島	中町、今井町	
	11 木	打沢、杭瀬下、中、新田	—	
	12 金	指定日に相談できなかった人	指定日に相談できなかった人	
15 月	指定日に相談できなかった人	指定日に相談できなかった人		

*車で来庁する際は、庁舎南側駐車場、立体駐車場を利用してください。

今回の主な改正点

- 基礎控除額が10万円引き上げられます。
- 合計所得金額が2400万円を超えた人は、段階的に減少し、2500万円を超えると適用を受けられなくなります。
- 給与所得控除の見直し
給与所得控除額が10万円引き下げられます。
- 給与所得控除の上限額、上限額が適用される給与等の収入金額が引き下げられます。
- 公的年金等控除の見直し
公的年金等控除額が10万円引き下げられます。
- 公的年金等の収入金額が1000万円を超える場合、195万5000円が控除額の上限になります。
- ひとり親控除の見直し
婚姻歴の有無に関わらず、生計を一にする子を有する単身者に「ひとり親控除」が適用されます。
- 寡婦控除の見直し
所得制限が創設されました。

新型コロナウイルス感染症拡大予防のお願い

- マスクを着用し、できる限り少人数でお越しください。
- 入場の際に検温を実施します。咳・発熱などの症状がある人は入場をご遠慮いただく場合があります。
- 郵送、e-Taxでの申告にご協力ください。
- 申告相談の日程など
- 主会場
会場・対象地区 次ページにある日程表のとおり
- 受付時間 午前8時30分～午後4時(午前8時20分開錠)
- 相談時間 午前9時～正午、午後1時～相談終了時
- 受付方法
①会場の入口にある受付簿に名前を記入してください。「申告相談受付票」を配布します。
- ②相談は受付順です。呼び出したときに不在の場合、または相談内容により、順番が前後することがあります。
- 臨時会場
■相談期間 2月16日(火)～26日(金)
- 会場 市ふれあい福祉センター

- 1(旧戸倉庁舎)
- 対象者 主会場で申告が困難な人
- 受付時間 午前9時～午後3時(午前8時50分開錠)
- 相談時間 午前9時30分～正午、午後1時～相談終了時
- 受付件数 50件程度/日(先着順)
- 申告に必要なもの
- ①番号確認書類(マイナンバーカード、住民票の写しなど)
- *扶養控除対象者や専従者などのマイナンバーの記載も必要です。
- ②本人確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど)
- ③確定申告のお知らせのながき(税務署から郵送された人)
- ④印鑑
- ⑤本人名義の通帳または金融機関名と口座番号のメモ(還付申告)
- ⑥給与、年金、報酬などの源泉徴収票の原本
- *手元がない場合は、支払者から交付を受けてください。
- ⑦控除の対象となる「支払証明書」「領収書」
- *社会保険料控除(国民健康保

- 除税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)額は、納税者あてに通知します。また、税務課でも証明書を発行します。
- 医療費控除を受ける人
「令和2年中に支払った医療費の領収書」「生命保険、高額療養費などで補てんされた金額がわかる書類」「医療費控除の明細書」
- セルフメディケーション税制による医療費控除を受ける人
「令和2年中に薬局などで購入した医薬品の領収書」「健康保持増進及び疾病予防のための一定の取組を行なったことを明らかにする書類」「セルフメディケーション税制の明細書」
- *「医療費控除の明細書」などは、税務課や税務署にあります。
- なお、両方の医療費控除を申告することはできません。
- 営業所得、農業所得、不動産所得の申告をする人 事前に作成した収支内訳書と帳簿類
- 障害者控除を受ける人 障害者手帳、療育手帳など
- 配偶者控除と配偶者特別控除を受ける人 配偶者の所得がわかるもの

市の相談会場で所得税申告ができない人

- 青色申告者の人、土地・建物・株式などの譲渡所得がある人や損失申告が必要な人、雑損控除を受ける人、初めて住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受ける人は、上田税務署で申告してください。
- ほかの市町村に申告しなければならぬ人は、市の相談会場では申告できません。

市県民税申告書について

- 昨年市県民税申告書を提出された人に送付します。
- *市県民税申告書は、税務課または市ホームページから取得できます。
- 提出方法 記入した申告書は、3月15日(月)までに税務課に持参するか、返信用封筒(切手不要)にて郵送(当日必着)してください。

確定申告はインターネットで

- 国税庁ホームページでは、パソコンやスマートフォンで確定申告書を作成できます。
- *詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

障害者控除対象者認定書の交付

- 障害者控除対象者認定申請をして、認定書の交付を受けた人は「障害者手帳」「療育手帳」などが交付されていなくても、市県民税・所得税の障害者控除が受けられます。
- 対象者 65歳以上で、基準日に要介護1～5の認定を受けている人で、主治医意見書の内容(身体の状態、認知症の状態)が一定の基準に該当する人
- 基準日 令和2年12月31日(年の途中で死亡された場合は、その時点)
- 申請方法 高齢福祉課にある申請書類に必要事項を記入し、申請してください。なお、申請書類は市ホームページからも取得できます。
- *市県民税・所得税が課税されない人は申請の必要はありません。
- *認定書の交付には、1枚につき300円の手数料がかかります。
- 申請・問い合わせ先 高齢福祉課(内線1154)



認知症になっても 希望を持って暮らせる地域を目指して

■問い合わせ先 高齢福祉課（内線 1181）

認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。国によると、平成30年の時点では、65歳以上の高齢者の約7人に1人が認知症と推計されています。また、65歳未満の人でも認知症（若年性認知症）を発症する場合もあります。

認知症の人とその家族が希望を持って日常生活を過ごし、住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けられる地域づくりを進めるため、周囲が認知症について正しい理解と知識を持つことが大切です。



▲認知症サポーター養成講座の様子

認知症を知り、地域での支援の輪を広げるために

●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を見守る人です。受講後、サポーターのしるしとなる、オレンジリング（ブレスレット）をお渡しします。地域、団体、職場などの仲間と、講座を開催してみませんか。

■内容

キャラバンメイト（講師）などが、テキスト、ビデオ上映や寸劇を交えた1時間程度の講座を開催します。

■講師派遣の申込方法

高齢福祉課に電話で申し込んでください。

●「千曲市メール配信サービス」に登録を

行方不明になった高齢者などの情報が警察や消防に寄せられた場合、その情報をメールで配信します。また、防犯、防災情報なども配信しています。

千曲市メール配信サービスの登録は、本紙21ページを確認してください。

早期診断・対応のために

●千曲市認知症相談・ケアサイト

自分や家族の日常生活の様子について、質問に答えると、チェック結果と相談先が表示されます。認知症を早期に診断・対応するために、千曲市認知症相談・ケアサイトを利用してください。

*医学的診断をするものではありません。



▲千曲市認知症・ケアサイトはこちら

●認知症初期集中支援チームを配置しています

医療や介護の専門職により構成された認知症初期集中支援チームを、市内の地域包括支援センターに配置しています。チーム員が認知症の人（または認知症が疑われる人）やその家族に関わり、早期対応に向けた支援を集中的に行ないます。

■対象者 40歳以上の在宅生活をしており、認知症の診断を受けていない人や医療、介護サービスを利用していない人

認知症についての相談窓口

○基幹地域包括支援センター（内線1181）

○更埴川東地域包括支援センター（Tel 026-121315085）

○戸倉上山田地域包括支援センター（Tel 026-121417780）

*地域包括支援センターには、「認知症地域支援推進員」を配置しています。

○認知症コールセンター（Tel 0268-12317830、受付時間は、年末年始を除く月・水・金曜日の午後1時から午後8時まで）

*若年性認知症についての相談も受け付けています。

○認知症の人と家族の会 長野県支部（Tel 026-129310379、受付時間は、月曜日から金曜日までの午前9時から正午まで）

○若年性認知症コールセンター（Tel 0800-110012707、受付時間は、祝日、年末年始を除く月曜日から土曜日の午前10時から午後3時まで、通話料無料）

「親なきあと」成年後見制度

講演会

■日時 2月19日（金）午後1時30分～3時30分

■会場 ①市総合観光会館、②オンライン（ZOOM）

■内容 「障害を持つ人」「認知症になった人」の支援者がなくなったあとの成年後見制度の活用を考えます。

■講師 渡部伸さん（「親なきあと」相談室主宰）

■定員（先着順） ①30人、②100人

■申込方法

電話、FAX（氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記載）、または下記QRコードから申し込んでください。



■申込期限 2月12日（金）

■問い合わせ先

①社会福祉法人千曲市社会福祉協議会 成年後見支援センター（Tel 026-12761261、TEL 026-121417776）

②千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター（Tel 026-127510548）

●若年性認知症支援コーディネーター
若年性認知症の人が、適切な支援を受けられるような必要な制度・サービスなどの紹介や関係機関との連絡調整などを行ないます。

■連絡先 長野県若年性認知症支援コーディネーター 伝田（Tel 026-12921224、3、090-14152124、34）



●認知症支え愛便利帳（千曲市認知症ケアパス）
認知症の進行状況にあわせて利用できる介護サービスなど、支援情報を掲載しています。

■配布場所 市内の地域包括支援センターで配布しています。市ホームページからも確認できます。

その他の支援

本人や家族のための交流の場

千曲地区認知症の人と家族の会

介護の経験者や現在介護をしている人などが、介護の相談や情報交換を通じて交流します。

■開催日・場所

○全体のつどい 毎月第2火曜日・埴生公民館

○若年のつどい 毎月第2金曜日（若年性認知症の人やその家族が対象）・竹葉亭

*開催日、会場は変更となる場合があります。参加希望の方は事前に問い合わせてください。

■年会費 500円

*毎月「地区ニュース」をお届けします。

*入会は随時可能です。見学のうえ、入会を決めていただいても構いません。

■問い合わせ先 千曲地区認知症の人と家族の会 世話人 北澤（Tel 090-3917-3377）

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人とその家族や地域住民などが気軽に集い、交流する「楽々房」「ゆめサロン」を毎月1回開催しています。現在、新型コロナウイルス感染症の拡大のため中止していますが、再開する場合は市ホームページでお知らせします。



県「医療非常事態宣言」が発出されました

県では、受け入れ可能病床数に対する入院者・重症者の割合や、全県の療養者数などの状況を踏まえた医療提供体制の負荷の状況に応じて医療アラートを発出することになっていきます。

年末年始の人の動きにより、県内でも新型コロナウイルス感染症の陽性者が急激に増加し、1月14日から2月3日の間、医療非常事態宣言を発出しました（期間は変更となる場合があります）。

1月10日以降、全県の受け入れ可能病床数の実質的利用割合が50%を超えています。医療の負荷が増大しており、早急に新規陽性者数を減少に転じさせなければ、救える命が救えなくなるおそれがあります。

- ① 人の接触機会を極力減らし、特にお願いします。
- ② 基礎疾患のある人は、不要不急の外出を控えてください。
- ③ 感染拡大地域への訪問を極力控えてください。
- ④ 大人数、長時間など感染リスク

クが高い会食（自宅や職場などを含む）は控えてください。

基本的なお願い

- 手洗い・手指消毒、マスクの着用、3密の回避を改めて徹底してください。
- 症状のない人も自分が感染している前提で慎重な行動をとってください。
- 患者・陽性者、医療従事者への差別や誹謗中傷は、絶対にやめてください。

早めの相談・受診が感染拡大の防止につながります。発熱などの症状がある人は、かかりつけ医など、地域の身近な医療機関にまずは電話で相談してください。かかりつけ医を持たない人や、土・日曜日、祝日や夜間などで相談先に迷った場合は、「受診相談センター（長野保健所）」（TEL026122519305）に相談してください。大切な命と暮らしを守るため、皆さまのご協力をお願いします。

■問い合わせ先 健康推進課（内線2112）



新型コロナウイルス感染症に伴うお知らせ

河川敷内都市公園の利用開始時期をお知らせします

令和元年東日本台風により被災し、復旧工事を行なっている都市公園（3公園）の利用開始時期をお知らせします。

- 詳細は、市ホームページを確認してください。
- * 雨宮緑地、千曲橋緑地、平和橋緑地、戸倉千曲川緑地公園は既に復旧工事が完了しているため利用可能です。
- * 公園利用の際は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止措置の徹底をお願いします。
- * 野球場、サッカー場は、千曲市公共施設予約システムから予約してください。

■問い合わせ先
○ スポーツ振興課（戸倉体育館内、TEL026127611731）
○ 都市計画課（内線3251）

公園名・利用開始時期など

公園名	主な運動施設	利用開始時期
水辺の楽校親水公園	—	利用可能
大西緑地公園	野球場	2/1～個人利用可能 (団体利用は3/27～(要予約))
	サッカー場	8/1～利用可能
	マレットゴルフ場	北コース 3/27～利用可能 南コース 8/1～利用可能
上山田中央緑地 (萬葉の里スポーツエリア)	野球場	8/1～利用可能
	サッカー場	
	マレットゴルフ場	

新生児特別定額給付金を給付します

市は独自事業として、国の特別定額給付金の基準日（令和2年4月27日）後に生まれた子どもを対象に、新生児特別定額給付金を給付します。

■対象となる子ども

- 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生し、出生から給付金の申請日まで千曲市に住民登録のある子ども
- 上記の期間に出生した子どもで令和2年12月末までに転入の届出がされていいて、届出から3か月以上継続して千曲市に住民登録があり、他の自治体で類似の給付金などの給付を受けていない子ども

■給付対象者

- 出生日から申請日まで千曲市に住民登録があり、対象となる子どもと同居している父親または母親
- 転入して3か月以上経過し、申請日まで千曲市に住民登録がある父親または母親
- * 特別な事情があると認められる場合は、現に養育する人

■給付額
子ども1人につき10万円

■申請方法

給付対象者に申請書類を郵送します。申請書類に必要事項を記入し、次に記載する必要書類と一緒に同封の返信用封筒で返送してください。なお、令和3年1月以降に出生した子どもは、住民登録時に申請していただきます。市外で届出をした人には申請書類を郵送します。

■必要書類

- 新生児特別定額給付金申請書 兼請求書
- 申請者の本人確認書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 申請者の通帳の写しなど振込口座のわかるもの
- 申請期限 4月15日（木）
- 給付決定 申請書類受付後、審査を行ない、指定口座に支給します。給付決定した人には、支給前に交付決定通知書を郵送します。
- 問い合わせ先 こども未来課（内線1251）

千曲市メール配信サービスの出張登録を行ないます

登録された携帯電話のメールアドレスに屋外告知放送で放送する防災・防犯情報などをメール配信しています。災害時に屋外告知放送が聞き取りづらい人、耳の不自由な人や市外にいる人も情報を確認できます。

各公民館でメール配信サービスの登録を行いますので、この機会にメール配信サービスに登録し、災害時に備えましょう。

■日程 下表のとおり
■問い合わせ先 危機管理防災課（内線4161）

出張登録の日程

期日	時間	会場
2月17日(水)	午前9時30分～正午	屋代公民館
	午後1時30分～4時	稲荷山公民館
2月18日(木)	午前9時30分～正午	上山田文化会館
	午後1時30分～4時	戸倉創造館
2月19日(金)	午前9時30分～正午	埴生公民館
	午後1時30分～4時	八幡公民館

市内小中学校などへテレビ回線の引き込みが完了しました



▲工事が完了したことぶきアリーナ千曲

令和元年東日本台風災害時に避難者の皆さまから、避難所で情報収集できる環境が必要との要望が寄せられました。これを踏まえ、株式会社信州ケーブルテレビジョン様のご厚意により、災害時に避難場所を開設する市内小中学校の体育館とことぶきアリーナ千曲へテレビ回線の引き込み工事を行なっていただきました。

■問い合わせ先
危機管理防災課（内線4161）

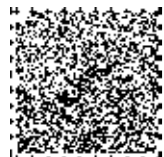


表2 勤務先・勤務条件など

所属・問い合わせ先	勤務先	職種	業務概要	資格など	給与・報酬	勤務時間 / 日	勤務日数 / 月	備考
保健センター・内線2121	同左	保健師	保健師業務全般	保健師免許、普通自動車免許、ワード・エクセルの基本的な操作	月給20万8700円	午前8時30分～午後5時15分	常勤職員に準じる	—
環境課・内線2212	同左	一般事務補助	犬の登録関係、桑原霊園関係事務、苦情処理、その他環境関係事務	普通自動車免許(マニュアル必須)、ワード・エクセルの基本的な操作	時給933円	午前9時～午後5時	20日以内	—
こども未来課・内線1252	上山田児童クラブ	児童クラブ指導員	上山田小学校内にある児童クラブにおいて、登録児童への指導	普通自動車免許、ワード、エクセルの基本的な操作	時給933円	午後2時30分～午後7時(土曜、休校日は午前8時～午後7時で7時間以内で交代勤務)	20日以内	—
農林課・内線3274	庁舎、市内	労務作業員	市内一円の水利施設の巡視・維持管理など	普通自動車免許、刈払機の操作	時給933円	午前8時30分～午後4時30分	20日以内	任用期間は4月～10月(原則、雨天時は出勤無し)、期末手当は年1回のみ
農林課・内線3262	庁舎、市内	千曲市森林づくり推進員	市有林巡視、林地境界明確化、その他森林整備にかかわる事務補助など	普通自動車免許、森林整備に関する知識・経験・資格を有する人	時給1,045円	午前9時～午後5時	14日	—
	庁舎、市内	労務作業員	林道の巡視、草刈や軽微な倒木伐採・土砂や雪の撤去など	普通自動車免許、刈払機取り扱いに係る資格	時給933円	午前9時～午後5時	20日以内	任用期間は4月～11月、原則雨天時は出勤なし
農林課・内線3272	庁舎、調査区域	一般事務補助	システムへの入力・出力事務、現場立会い時の準備・受付事務、電話・窓口での対応	普通自動車免許、ワード・エクセルの基本的な操作	時給933円	午前8時30分～午後4時30分	15日	休日勤務あり(年間2日)
観光交流課・内線3291	日本遺産センター	日本遺産センター施設長	日本遺産センターの管理職員	普通自動車免許、学芸員資格(日本遺産の知識を有する人)、ワード・エクセルの基本的な操作	時給1,045円	午前9時～午後5時	20日以内	—
		一般事務補助	日本遺産センター業務の事務補助	普通自動車免許、ワード・エクセルの基本的な操作、日本遺産の知識を有する人	時給933円		12日以内	雇用保険・社会保険には加入しません。期末手当は支給しません。
建設課・内線3222	庁舎	一般事務補助	官民界調査の補助、道路管理事務補助	普通自動車免許、ワード・エクセルの基本的な操作	時給933円	午前9時～午後5時	20日以内	—
会計課・内線1102	庁舎	一般事務補助	収入に関する処理、市税等の収納、その他課内の一般的な事務補助	普通自動車免許、ワード・エクセルの基本的な操作	時給933円	午前9時～午後5時、ただし、繁忙の4か月間は午前8時30分～午後5時	20日以内	—

←10ページに続きます。

地方教育行政 功労者表彰者を 紹介します

市内在住の赤地憲一さんに文部科学省地方教育行政功労者表彰が贈られました。

この表彰は、長年にわたり地方教育行政の充実発展に尽力され、その功績が特に顕著な教育長及び教育委員会の委員に文部科学大臣から贈られるものです。

赤地さんは平成22年12月から千曲市教育委員、翌年12月から同教育委員長、平成28年12月からの3年間は千曲市教育長を務められ、千曲市の教育行政の発展に尽力されました。



赤地 憲一さん
(内川)

令和3年度 会計年度任用職員を募集します

4月から任用を予定している千曲市会計年度任用職員の登録者を募集します。

■名簿登録期間 登録受付日、令和6年3月末

■注意事項

* 応募書類は返却しません。
* 「勤務日数/月」は1か月あたりの平均勤務日数です。月20日以内は常勤職員に準じた勤務となりますが、年間で2日程度の調整休(無給)があります。

* 障がいのある人も応募できます。国への障害者雇用状況報告のため、障害者手帳をお持ちの人はその旨を申し出てください。

* 特段の記載がないものは、雇用保険・社会保険に加入します。また、年2回期末手当が支給されます。

* 複数の部署への応募も2部署までは可能です。その場合、両部署に応募書類を提出し、書類にはその旨を明記してください。

* 表2に記載以外の職種については市ホームページに掲載します。

■勤務先など 表2のとおり

■任用期間 4月1日から1年間(一部例外あり)

■応募方法 市販の履歴書または市ホームページに掲載の「登録申込書」に希望する所属、職種を記入のうえ、2月12日(金)までに各所属へ持参するか、郵送(当日必着)してください。

■郵送先 表1のとおり

■選考方法 書類選考を通過した人のみ、2月下旬から3月上旬に面接を行います。詳細は各自に通知します。

表1 郵送先住所

郵送先	住所
千曲市役所	〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地
第2学校給食センター	〒389-0813 千曲市大字若宮640番地
文化課(更埴文化会館内)	〒387-0011 千曲市杭瀬下一丁目64番地
歴史文化財センター	〒387-0012 千曲市大字桜堂268番地1
スポーツ振興課(戸倉体育館内)	〒389-0806 千曲市大字磯部1406番地1

* 郵送先には、番地に続いて勤務希望先の所属名を記載してください。



所属・問い合わせ先	勤務先	職種	業務概要	資格など	給与・報酬	勤務時間 / 日	勤務日数 / 月	備考
教育総務課・内線4111	市内小中学校のうち1校	特別支援教育支援員	学校生活で、介助などが必要とする児童生徒への支援	普通自動車免許、教員・保育士・幼稚園教諭・ヘルパー・看護師などの資格を有する人が望ましい	時給933円	年間800時間程度		勤務日数と勤務時間は所属長と協議のうえ決定。雇用保険・社会保険には加入しません。期末手当は支給しません。
第2学校給食センター・Tel.026-275-0365	同左	栄養士	学校給食の献立作成、食材調達、調理指導、衛生管理、給食指導など、学校給食に関する全般的な業務	管理栄養士または栄養士、普通自動車免許、ワード・エクセルの基本的な操作、学校給食の同様な業務経験者が望ましい	時給1,078円	午前8時30分～午後5時を基本とするが開始・終了時間を振り替える場合もあり	20日以内	市外在住者可
		代替給食補佐員	給食調理補佐業務(調理員・給食補佐員が休暇の際、勤務)	—	時給897円	午前8時30分～午後0時30分または午後3時30分まで	10日以内、勤務可能な日	雇用保険・社会保険には加入しません。期末手当は支給しません。
生涯学習課・内線4122	同左	一般事務補助	放課後子ども教室の運営、その他課内の全般的な事務補助	普通自動車免許、ワード・エクセルの基本的な操作、教諭・保育士の資格を有するか、学校・児童館など、児童と関わる業務の経験者が望ましい	時給933円	午前8時30分～午後5時	12日	社会保険には加入しません。
文化課・Tel.026-273-1880	市内文化施設	一般事務補助	施設管理事務、窓口事務、イベント業務、その他課内の全般的な事務補助(土・日・祝日勤務あり)	普通自動車免許、ワード・エクセルの基本的な操作	時給933円	午前8時45分～午後5時15分	12日以内	社会保険には加入しません。
歴史文化財センター・Tel.026-261-3210	同左	労務作業員	埋蔵文化財発掘調査の出土遺物等整理、図化作業	普通自動車免許	時給933円	午前9時～午後5時	15日	—
スポーツ振興課・Tel.026-276-1731	市民プール	大田原マレットパーク	大田原マレットパークの管理運営に関する事務補助	普通自動車免許	時給933円	午前8時30分～午後5時	15日以内	任用期間は4月15日～11月末まで。社会保険には加入しません。
		市民プール	市民プールの入場受付、収入管理、運営に関すること	—	時給885円	午前8時30分～午後5時	15日以内	任用期間はプール開設時(7月～8月)のみ。応募は8月まで可。実際の勤務日数は協議のうえ、決定。雇用保険・社会保険には加入しません。期末手当は支給しません。
		監視員	市民プールの遊泳時の監視業務	—				

消費者トラブル・特殊詐欺にご注意ください

消費生活センターには、日々さまざまな相談が寄せられています。市内では次のような相談が増えていますので注意してください。また、勧誘や電話があったら、一人で悩まず、まずは家族や友人、消費生活センターにご相談ください。

■「保険金を使える」と騙る住宅修理トラブル

突然業者が訪問してきて、台風や豪雨などの自然災害で傷んだ住宅は保険金を使えるた

め、自己負担することなく修理ができるかと勧誘するもの。
予想される被害
 ○老朽化による損害は保険の支払い対象外で全額自己負担になる。

○解約を申し出ると高額なキャンセル料を請求される。
 ○加入保険の内容自体が適用対象外のものであった。
■「名義を貸してほしい」といわれ、承諾したことによる被害
 マンション購入費用や老人ホ

ーム入居費用などの名目で「名義を貸してほしい」と勧誘するもの。
予想される被害
 承諾すると、金融庁職員などと名乗る男から「名義を貸すことは犯罪」と脅され、高額なお金を請求される。

■キャッシュカード詐欺盗
 「警察署の者ですが、あなたの口座が犯罪に使われています。キャッシュカードを悪用されないよう手続きをします。」

これから警察官がかがいます。」と言われ、警察官を名乗る人が訪問し、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードをだまし取るもの。
予想される被害
 預貯金が引き出される。

■問い合わせ先
 市消費生活センター(生活安全課内、Tel.026-1274-0820)

千曲市総合計画審議会委員を募集します

市の将来像やそれを実現するための施策の方向性などを定める「第三次千曲市総合計画」を策定するにあたり、千曲市総合計画審議会の委員を募集します。

■募集人員 6人以内
■応募資格 次のすべてを満たす人

○市内に在住し、令和3年4月

1日現在で満18歳以上の人の将来のまちづくりの方向や施策について、市民の立場から建設的な意見を述べられる人
 ○月1～2回程度開催する審議会に出席できる人

■任期 委嘱の日から審議終了(令和4年3月頃)まで
■報酬 日額6300円
 *半日の場合は3150円

■応募期限 2月25日(木)

■応募方法 任意の様式に、「市のまちづくりについて」の意見を400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号、免許資格などを記入し、総合政策課に持参するか、郵送(当日消印有効)または電子メール(seisaku@city.chi-kuma.lg.jp)に応募してください。

■選考方法 書類選考
■郵送・問い合わせ先 総合政策課(T387-8511)千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4131)

統計調査員を募集します

- 応募資格**
次のすべてを満たす人
○満20歳以上で秘密の保護に關し十分信頼のおける人
○**勤務・警察・選挙に直接関係のない人**
○暴力団員その他の反社会的勢力

- 力に該当しない人
○調査期間中、責任をもって調査活動に取り組める人
■**内容** 国や県が行なう各種統計調査の対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収、回収した調査票の

- 点検・整理をします。
■**報酬** おおむね2〜5万円
*調査の種類や件数によって異なります。
■**注意事項** 統計調査の実施数や規模は年によって異なります。直近では、6月に実施す

- る経済センサス活動調査の調査員を募集しています。
■**応募方法** 総合政策課に問い合わせてください。後日、申込書類などを郵送します。
■**問い合わせ先** 総合政策課（内線4134）

千曲市男女共同参画計画審議会委員を募集します

- 男女共同参画社会の実現に向けて、市民の皆さんの意見を広く聞き、審議するために千曲市男女共同参画計画審議会の委員を募集します。
■**募集人員** 2人
■**応募資格** 20歳以上で市内に在住しており、市の他の審議

- 会などの委員を兼職していない人
■**任期** 4月1日から2年間
■**内容** 男女共同参画に関する事項の審議(年1〜3回)
■**応募期限** 2月26日(金)
■**応募方法** 任意の様式に、男女共同参画社会の実現に向

- けて、日頃考えていることなどを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、人権・男女共同参画課に持参するか、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メール(jinken@city.chikuma.lg.jp)で提出

- してください。
■**選考方法** 書類選考
■**郵送・問い合わせ先** 人権・男女共同参画課(〒387-18511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2252、FAX0261273119 24)

更埴地区老人大学学生を募集します

- 期間** 4月〜令和4年2月(全17回)
■**会場** 戸倉創造館
■**対象者** 市内に居住するおおむね60歳以上で学習意欲のある人

- 内容** 教養講座、野外研修、移動教室など
■**定員** 120人
■**授業料** 1講座につき5000円(野外研修と移動教室は別途)

- 入学願書配布場所** 更埴地区老人大学事務局(千曲市社会福祉協議会内)、高齢福祉課、市内各公民館
■**申込方法** 2月1日(月)から26日(金)の間に、入学願書配

- 布先の窓口で申し込んでください。
■**問い合わせ先** 更埴地区老人大学事務局(TEL026127612687)

お知らせ

お詫びと訂正

- 市報12月号4ページ、ヘルプマークの記事で誤字がありました。お詫びして訂正します。
■**訂正前** 災害時は安全に非難するための支援をお願いします。
■**訂正後** 災害時は安全に避難するための支援をお願いします。

- 問い合わせ先** 福祉課(内線1273)

お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)

- 市報1月号29ページ、長野県立歴史館と連携に関する協定を締結の記事で、綴り穴により一部の字が欠けて読みづらいため、文化財などを活用した地域活性化を目指します。

2月納期の市税・使用料など

- 固定資産税(4期分)

ご寄付ありがとうございました

- 国際ソロプチミスト千曲様(千曲市)
■**寄付内容・使途** 学校図書(10万円相当)・五加小学校の図書充実のため

長野県民交通災害共済に加入を

- 県民交通災害共済は、会員が交通事故(自転車運転中の転倒などを含む)にあった場合、入院・通院2日目から治療日数に応じて見舞金を支給する制度で、万一時には、最高100万円が支給されます。
*保険ではないため、相手の補償はありません。
■**対象者** 4月1日以降、市内に居住している人
*被扶養者で、就学のため市外に居住している人も加入でき

ます。

- 期間** 4月1日〜令和4年3月31日
*期間中であればいつでも加入できますが、会員期間は会費納入日の翌日から令和4年3月31日までです。
■**会費** 1人400円
*年度途中の加入も同額です。
■**申込方法** 申込用紙を2月中に配付します。加入を希望する人は常会長・分区分長を通して申し込んでください。
*中学生以下の子どもは、加入手続きが不要です。市が会費を負担し、加入手続きを行ないます。

- *会員が交通事故にあった場合は、問い合わせてください。
■**問い合わせ先** 生活安全課(内線2241)

人権擁護委員の紹介

- 1月1日付けで、田嶋義道さん(上山田・新任)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。
人権擁護委員は、市民の皆さんが人権に関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や特設相談所などで人権相談を受けたりするなどの活動をしています。
■**問い合わせ先** 人権・男女共

同参画課(内線2253)

- 国民年金前納割引制度**
国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると割引されます。令和3年度の保険料は2月下旬に決定されます。
■**申込方法** 年金手帳と通帳、口座登録印を持参のうえ長野県南年金事務所または、市民課で申し込んでください。長野県南年金事務所では2月26日(水)が期限です。

- 申込・問い合わせ先**
○長野県南年金事務所(TEL026122711284)
○市民課(内線1213)

【参考】令和2年度の前納種類別割引額

前納種類	割引額	1回あたりの納付額	
2年前納	□座振替	15,840円	381,960円
	□クレジットカード	14,590円	383,210円
1年前納	□座振替	4,160円	194,320円
	□クレジットカード	3,520円	194,960円
6か月前納	□座振替	1,130円	98,110円
	□クレジットカード	810円	98,430円

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

■日時・会場

○2月10日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター
○2月18日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター

* 2月4日(木)は中止です。

■申込方法 直接電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

児童手当の振り込み

■振込日 2月10日(水)

■内容 令和2年10月から1月分

■問い合わせ先 こども未来課(内線1251)

あんずの凍霜害対策講習会

昨年のはんずは凍霜害の影響で、例年に比べ出荷数が激減しました。今後も安定的な生産を図るため、凍霜害対策の講習会を開催します。

■期日 2月26日(金)

■時間・会場 午前10時～・森地区 平林茂雄さん圃場、午後1時30分～・更級地区 宮原實雄さん圃場

■対象者 市内のあんず生産者

青色申告をして農業共済の「収入保険」に加入しましょう

「収入保険」は、すべての農産物を対象に、自然災害や価格低下のほか、経営努力では避けられない収入減少を補償しています。

農業者ごとに基準収入の9割を下回った場合、差額の9割を上限に補填される制度ですが、加入申請時には、青色申告の実績が最低でも1年分必要です。青色申告を新たに始める場合、3月15日までに「青色申告承認申請書」を税務署に提出してください。

■問い合わせ先 農業共済組合 更埴出張所(Tel026121413258)

募集

市営住宅入居者

入居者と入居補欠者を抽選で決定します。

■対象者 現在、住宅に困窮している低所得者

■内容 あんずの凍霜害対策

■問い合わせ先 農林課(内線3284)

北信地域合同企業説明会

北信地域の優良企業80社以上が集合し、学生と個別で面談します。

■日時 3月8日(月)午前11時30分～午後4時30分

■会場 メルパルク長野

■対象者 令和4年3月に大学・短大・高専・専修学校卒業予定者、大学1～2年生、保護者

* 詳細は、企業ガイドながのホームページで確認してください。

■問い合わせ先

○長野労務対策協議会(Tel026122712720)
○更埴職業安定協会(Tel026129315762)

歴史講演会

■日時 2月13日(土)午後1時30分～3時

■会場 八幡公民館

■テーマ 石清水八幡宮領小谷荘と屋代政国、戦国時代川西地区の領主と百姓

■講師 井原今朝男さん

■定員 40人(先着順)

■参加費 300円

* 入居には所得額など一定の条件があります。

■募集団地 鋳物師屋団地(3DK)、屋代団地(3DK)、

植生団地(2LDK)、志川団地(2K・単身可)各1部屋

■月額家賃 5200円～5万6200円

■申込受付期間 2月3日(水)～19日(金)

* 申込書類は、2月3日(水)から建設課で配布します。

■抽選日 3月11日(木)

■入居可能日 4月1日(木)

■申込・問い合わせ先 建設課(内線3211)

県営住宅入居者

■受付期間 2月10日(水)～19日(金)(11日(木)・祝、13日(土)は除く)

■受付会場 長野県住宅供給公社

* 募集団地などは、2月上旬頃に同公社ホームページに掲載します。

■問い合わせ先 長野県住宅供給公社県営住宅課(Tel026122712322)

自衛官採用試験

●一般幹部候補生

■受験資格 22歳以上26歳未満

■申込方法 氏名、住所、電話番号を記入した用紙を、八幡公民館の受付申込箱に入れてください。

■問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(Tel0801693216251)

無料法律相談会

■日時 3月6日(土)午前10時～正午

■対象者 市内在住の人、または屋代高等学校同窓会会員およびその家族

■会場 屋代高等学校同窓会館

■定員 8人(先着順)

■申込方法 2月8日(月)～26日(金)の平日午後2時から4時の間に、電話で申し込

お知らせ

第3次地域づくり計画を活用

倉科区は、市の第3次地域づくり計画の負担金を活用し、地域の民話や方言などを次世代に伝承するため「倉科の里Ⅲ(民話・方言・慣習編)」を作成しました。12月14日、倉科の里ガイドブック編集委員会の町田直幸委員長ら3人が市長室を訪れ、小川修一市長に完成を報告しました。

■問い合わせ先 歴史文化財センター(Tel026-261-3210)



■申込・問い合わせ先 屋代高等学校同窓会(Tel026127413310)

第4回家庭菜園セミナー

■日時 2月27日(土)午後1時30分～3時30分

■会場 ふれあい情報館

■内容 自然農法を科学する

■定員 20人(先着順)

* 新型コロナウイルス感染症対策のため事前に申し込んでください。

■参加費 500円

■申込・問い合わせ先 ひまわりの会青木(Tel0901966812169)

6)

公共職業訓練4月開講コース

■コース・定員

○電気設備技術科・15人
○ビル設備サービス科・15人

■期間 4月2日(金)～6か月間

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■受講料 無料(別途テキスト代など)

■申込期限 2月24日(水)

■申込先 近くのハローワーク

●職業訓練施設見学会
■日時 2月1日(月)、18日(木)午前9時45分～午後0時30分

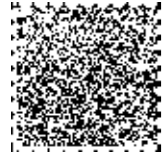
■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

■申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(Tel026124317856)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



子育て支援センターからのお知らせ

○施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制にしています。

【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。
2. 1つの時間帯で8組を超える予約があった場合は、利用時間帯を変更していただくことがあります。
3. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

○就労相談（事前予約）

■日程・会場

- ① 2月9日(火)・上山田子育て支援センター
- ② 2月10日(水)・更埴子育て支援センター

■時間

- ① 午前10時～正午
- ② 午前9時30分～11時30分

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

* 相談は1組30分で、1日4組まで

○栄養相談（事前予約）

■日程・会場

- ① 2月4日(木)・上山田子育て支援センター
- ② 2月17日(水)・更埴子育て支援センター

■時間 午前10時～正午、午後1時～3時

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

* 相談は1組30分で、1日8組まで

○千曲市子育て応援アプリ

子育て支援センターの予約状況、お便りなどの確認ができますので、ぜひご利用ください。



Android版



iPhone版

▲ダウンロードはこちらから

○マイ誕生日会（事前予約）

みんな一緒に誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。

身長・体重・手形・親子で写真を撮って、お誕生日カードをお作りします。

■写真代 40円

○親子で工作（事前予約）

●更埴子育て支援センター

■受付期間 2月1日(月)～12日(金) 午前8時30分～午後5時

■実施期間 2月15日(月)、16日(火)、18日(木) 午前9時～正午
2月17日(水)、19日(金) 午後1時30分～4時

●上山田子育て支援センター

■受付期間 2月1日(月)～19日(金) 午前8時30分～午後5時

■実施期間 2月22日(月)～26日(金) 午前9時～午後4時

【更埴子育て支援センター】 Tel026-273-6180

開館時間 午前9時～午後4時

休館日 毎週土曜日

住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

【上山田子育て支援センター】 Tel026-275-6017

開館時間 午前9時～午後4時

休館日 毎週日曜日

住所 千曲市大字上山田825番地2



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。イベント参加の際は、マスクなどをお持ちください。

パソコン操作習得講座

■コース・日程

① パソコン入門・3月9日(火)、12日(金)

② ワード入門・3月9日(火)、12日(金)、16日(火)

③ エクセル中級・3月14日(日)、21日(日)

④ パワーポイント・3月6日(土)、13日(土)

■時間 ①午前9時30分～午後0時30分、②午後1時30分～3時30分、③④午前9時30分～午後4時30分

■受講料(教材費込) ①②4000円、③1万1000円、④1万円

■会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

■定員 各10人

■申込方法 2月8日(月)から受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに長野地域職業訓練センターに直接申し込んでください。

■問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(Tel026-2110505)

■コース名・入学資格 一般コース・おおむね50歳以上の県

内在住者で、地域活動に関心のある人

■募集人員 若干名

■授業料 年額1万2000円

■入学願書配布場所 高齢福祉課

* 長野県長寿社会開発センターホームページからも取得できます。

■申込方法 3月31日(水)までに、長野県シニア大学上小学部事務局に直接持参するか郵送してください。

■郵送・問い合わせ先 長野県シニア大学上小学部事務局(T386-8555 上田市材木町1-2-16、Tel026-812517124)

千曲アプリコットスポーツクラブ体操教室生徒

●幼児教室

■日時 2月13日(土)、20日(土)、27日(土)、3月7日(日) 午前9時40分～10時40分

■対象者 2歳6か月～年長児とその親

■内容 親子で遊具を使い発達段階に合わせて楽しく遊びます

■小学生教室 2月13日(土)、20日

(土)、27日(土)、3月7日(日) 午前11時～正午

■対象者 小学校1年生～3年生

■内容 マット、跳び箱、ボール遊びなどの運動をします

●共通事項

■会場 勤労者体育センター

■参加費 各300円(全4回)

■申込方法 2月10日(水)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 千曲アプリコットスポーツクラブ 小林(Tel090-1243714144)

市民スキー教室

■日時 2月21日(日) 午前10時～午後3時

■会場 菅平高原スキー場パイニンピックオオマツゲレンデ

■集合場所 同スキー場の八幡屋食堂

■対象者 小学校4年生以上

■定員 40人(先着順)

* 申込が10人に満たない場合は中止

■参加費 1人1000円。食事、リフト代は個人負担、ただし小学生はリフト代無料

■申込期限 2月17日(水)

■申込・問い合わせ先 千曲ス

キークラブ事務局(町田自動車、Tel026-272-11623)

催し物

長野県立歴史館各種講座

●冬季展関連講座

■日時 2月6日(土) 午後1時30分～3時

■テーマ 画家・中村不折の生涯と芸術

■講師 林誠さん(長野県立歴史館学芸員)

●第5回信州学講座

■日時 2月20日(土) 午後1時30分～3時

■テーマ 長寿県への道のり

■講師 加藤廣美さん(長野県立歴史館専門主事)

●共通事項

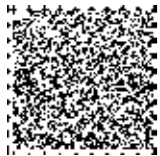
■会場 長野県立歴史館

■定員 各80人(先着順)

* ホームページなどによる事前申込制

■料金 常設展示券が必要

■問い合わせ先 長野県立歴史館総合情報課(Tel026-7413991)



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

- *新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- *当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119) ○更埴消防署(Tel.026-274-0119)
- *熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel.026-225-9305に電話してください。
- *千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
2/7(日)	中沢医院(小島)026-272-0131 安川整形外科クリニック(屋代)026-273-6611 とよき内科(磯部)026-276-0413	柳沢歯科医院(稲荷山)026-273-5638	やしろ薬局(屋代)026-272-8461 小岩薬局(桜堂)026-272-0210 磯部土屋薬局(磯部)026-275-6464
2/11(木・祝)	飯島医院(中)026-272-0269 中沢内科医院(稲荷山)026-272-1013 とも泌尿器科クリニック(磯部)026-261-5815	宮坂歯科医院(小島)026-272-0133	いせや薬局(稲荷山)026-273-4489 正林堂薬局(戸倉)026-275-0180 磯部土屋薬局(磯部)026-275-6464
2/14(日)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212 市川内科医院(上山田温泉)026-275-5515	林歯科医院(上山田温泉)026-275-1064	モリキ千曲栗佐薬局(栗佐)026-462-0314 西沢薬局(上山田温泉)026-276-0501
2/21(日)	もみのき内科クリニック(寂時)026-272-3610 いなりやまクリニック(稲荷山)026-214-3501 村上堂大井クリニック(坂城町)0268-81-3131	宮島歯科医院(栗佐)026-273-3064	元町薬局(稲荷山)026-214-3282 村上日野屋薬局(坂城町)0268-81-2020
2/23(火・祝)	島谷医院(杭瀬下)026-273-1201 とぐらクリニック(戸倉)026-275-0405 さかき生協診療所(坂城町)0268-82-0101	大塚歯科クリニック(上山田温泉)026-276-5508	信州調剤薬局(杭瀬下)026-214-6868 正林堂薬局(戸倉)026-275-0180 上戸倉ノリ薬局(戸倉)026-275-7787 日野屋薬局(坂城町)0268-82-2324 荒井薬局(坂城町)0268-82-2244 南条薬局(坂城町)0268-82-7289
2/28(日)	島田クリニック(小島)026-273-8788 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川)026-275-3341 武市医院(坂城町)0268-82-2606	滝沢歯科医院(栗佐)026-272-1132	お日さま薬局(小島)026-272-0229 ウエルシア薬局千曲内川店(内川)026-261-5280 荒井薬局(坂城町)0268-82-2244 南条薬局(坂城町)0268-82-7289
3/7(日)	千曲中央病院(杭瀬下)026-273-1212	滝沢歯科医院(磯部)026-276-4636	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐)026-273-8210 内川土屋薬局(内川)026-261-5711

第5回男女共同参画セミナー(オンライン形式)

■日時 2月20日(土)午後1時30分～3時(受付は午後1時)

■会場 市役所2階

■テーマ 女性の時代と言われるけれど、みなでつくる地域づくり

■内容 地域に女性の視点が生かされた実例を学び、自分が具体的に「地域でなにをするか」を考えます

■講師 白戸洋さん(松本大学観光ホスピタリティ学科長・教授)

■定員 20人(先着順)

■申込方法 事前に電話、FAX、電子メール(jinken@city.chikuma.lg.jp)より申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 人権・男女共同参画課(内線2252、FAX026127311924)

〈広告欄〉

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



2月の休日開庁日

■日時 2月21日(日)午前8時30分～午後5時15分

■開設窓口 市民課

*市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は、取り扱いきません。

■問い合わせ先 市民課(内線1216)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。

■日時 2月24日(水)午前9時～11時、25日(木)午前9時30分～11時30分

■会場 市長室ほか

■募集組数 各日4組(先着順)

■申込方法 2月18日(木)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

市政へのご意見・ご提案

市役所、公民館、しなの鉄道各駅ほか、市の公共施設に設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	基幹地域包括支援センター(高齢者相談センター、市役所1階)	高齢福祉課(内線1181)
			更埴川東地域包括支援センター(高齢者相談センター)	更埴川東地域包括支援センターTel.026-213-5085
			戸倉上山田地域包括支援センター(高齢者相談センター)	戸倉上山田地域包括支援センターTel.026-214-7780
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
精神保健相談	2月3日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132)
法律相談	2月24日(水)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	3月9日(火)			
行政相談	2月9日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
市民に寄り添う人権相談	2月17日(水)	午後1時～4時	稲荷山公民館	人権・男女共同参画課(内線2252)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1213)
	2月8日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	2月18日(木) 25日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
*借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉



あんず・雨宮統合保育園(仮称)建設工事の安全を祈願



「千曲市立あんず・雨宮統合保育園(仮称)建設事業安全祈願祭」が、建設地の千曲市生萱で行なわれ、地元関係者や業者など約30人が出席して工事の安全を祈願しました。

保育園は、鉄骨造り平屋建て、延床面積約1061平方メートルで、長時間保育室を設けたほか、太陽光パネルや蓄電池を設置。令和4年4月の開園を予定しています。

アーティストックスイミング和田彩未さん、京羽さんが表敬訪問



和田彩未さんと京羽さんが、山口県で開催された日本選手権水泳競技大会アーティストックスイミング競技と日本アーティストックスイミングチャレンジカップ2020の結果を小川修一市長に報告しました。彩未さんは日本選手権のデュエット・テクニカルルーティンで優勝。彩未さんと京羽さんが一緒に出場したチャレンジカップのチーム・フリールーティンでは3位になりました。

千曲市日本遺産推進協議会開催



千曲市日本遺産推進協議会が市役所で開催され、日本遺産「月の都 千曲」ガイド養成講座やパンフレット作成など事業の進捗状況が報告されました。議事では、新型コロナウイルスの影響で、日本遺産センターの改修工事が予定通りに進まないことが判明したことに伴う施設の改修箇所の変更や、道路状況を調査したことに伴う日本遺産の看板設置場所の変更を審議し、原案のとおり可決されました。

市立図書館 & 千曲警察署から

- ★更埴図書館 (TEL026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (TEL026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (TEL026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分～午後6時
- ★上山田公民館図書室 (TEL026-276-5842)
- 開館時間 午前8時30分～午後5時

更埴図書館 臨時休館のお知らせ

更埴図書館は、災害復旧工事の準備のため、2月1日(月)から28日(日)まで臨時休館します。図書などはブックポスト、戸倉・更埴西図書館へ返却してください。その後は、旧ちくま農協杭瀬下支所で仮開館する予定です。
*作業の状況により、休館期間が延長になる場合があります。

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26*	27
28						

■更埴西・戸倉図書館 休館日
□上山田公民館図書室 休館日
*月末図書整理休館日：2月26日(戸倉・更埴西)

人気の本ベスト5 【絵本】

- 1位『こぐまちゃんのどろあそび』わかやまけん
- 2位『ばけけけけけけけけけたくん おるすばんの巻』岩田明子
- 3位『どんぐりころころそのあとは…』志村まゆみ
- 4位『パオちゃんのたのしいピクニック』ながわみちこ
- 5位『14ひきのとんぼいけ』いわむらかずお

- 戸倉図書館 新刊図書
- 小説 『探偵は友人ではない』川澄浩平
 - 『冬の狩人』大沢在昌
 - 『銀の夜』角田光代
 - ノンフィクション 『寂聴残された日々』瀬戸内寂聴
 - 『コーヒーがないと生きていけない! 毎日がちよっとだけ変わる楽しみ方』岩田リョウコ
 - 児童向け 『あしたのことば』森絵都
 - 『メイドイン十四歳』石川宏千花

市立図書館 おすすめの一冊

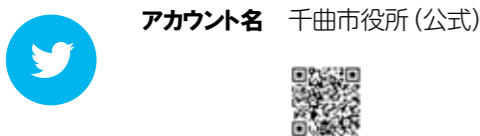


『声が通らない!』
著/新保信長 出版/文藝春秋
居酒屋で店員を呼んでも気づいてもらえない著者が、アメ横の魚屋や相撲の呼び出し等に教えを乞い、通る声の獲得を目指したルポルタージュ。

- 更埴西図書館 新刊図書
- 小説 『復讐の協奏曲』中山七里
 - ノンフィクション 『訴えたらむしろ負ける!! ハラスメント図鑑』こじらじ
 - 児童向け 『かけたいたイス』サトシン
- 【おはなし会】
- 戸倉図書館 毎週水曜日 午前10時30分～11時
 - 2月27日(土) 午前10時30分～11時(ロビーおはなし会)
 - 更埴西図書館 毎週水曜日 午前10時30分～11時

千曲市役所公式ツイッターを開設

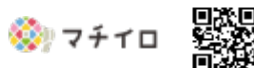
千曲市役所公式ツイッターを開設しました。市のさまざまな情報をお届けします。ぜひフォローをお願いします。



その他のSNSなど



マチイロアプリで市報を讀もう



千曲市メール配信サービス



令和2年市内事件・事故累計 (12月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	種類	件数
盗難事件	万引き	37件 (+11)
	自転車盗	18件 (-14)
	車上狙い	5件 (-7)
	その他	59件 (-24)
交通事故	件数	157件 (-44)
	死者	1人 (-3)
	傷者	198人 (-36)

被害を防止するために、
○常時留守番電話設定にして、犯人からの電話に出ない。
○電話でお金の話が出たら詐欺を疑い、一人で悩まず、必ず家族や警察に相談する。
○家族や地域の絆で声を掛け合うことに気をつけ、絶対に被害に遭わないようにしましょう。

千曲警察署から
TEL026-272-10110

特殊詐欺被害を防止するために
昨年、千曲警察署管内では、
■特殊詐欺発生件数 6件
■被害総額 約3800万円
と、前年と比べ被害額が5倍に近づいています。被害のうち5件が架空請求詐欺で、弁護士費用を名目に1000万円以上騙し取られる被害も発生しました。

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(1月1日現在)

世帯数	22,265(+20)	12月中の動き	転入	113人
人口	58,775人(-22)		転出	108人
男	28,479人(-12)		出生	32人
女	30,296人(-10)		死亡	59人



「安全な水とトイレを世界中に」

世界では、



第7回

はじめよう！SDGs
SDGs17の目標「ゴール」
⑥安全な水とトイレを世界中に、⑭海の豊かさを守ろう



次に、「海の豊かさを守ろう」です。長野県は海がないので関係

安全な飲み水が使えない人が22億人、安全に管理されたトイレが使えない人が42億人といわれています。千曲市では、水道も下水道設備も市内のほぼ全てに普及しているため、各家庭で安定して安全な水が使え、衛生環境が整備されていることから快適な生活が送れます。

こうした快適な生活環境と美しい自然を守るため、下水道は大きな役割を果たしています。家庭や事業所から排水される汚水は、処理場で微生物の働きによりきれいな水となって河川に放流されます。

私たちは、下水道に汚水処理の負担となるゴミや油、異物を流さず、きれいな水質となるよう正しく使用しましょう。

地球の面積の7割を占める海は生命の源であり、人が生きるための食べ物など多くの恵みを与えてくれます。

私たち一人ひとりが、毎日の暮らしの中できれいな水を大切にすることが、海の豊かさを守るにつながります。

問い合わせ先 総合政策課
(内線4131)



わたしの子育て

第118話



下平 光さん(杭瀬下)

我が家には、アンパンマンと白米が目がなく、お風呂上がり牛乳が欠かせない怪獣がいま

予定期を過ぎて寝れない夜を5日も過ごして、やっと会えたときは二人とも寝不足と疲労感でくたくたでしたが、元気に産まれてきてくれて涙が出るほど嬉しかったのを覚えています。

そんな息子も2歳になりました。「あつという間だった」と言いたいところですが、大変なことたくさんありました。日中一緒にいる時間が長い妻はなおさらだと思えます。仕事中に妻から連絡がないときや帰ったときの疲れた顔から、1日の様子と大変さが伝わってきます。お互いに初めてで不安なことばかりで険悪なムードになってしま

き、支援センターの方々にも度も助けていただきました。雨の日に体を動かさずに行ったり、妻の悩みに安心できる言葉をかけてくださったり、いただいた温かいメッセージに二人でうるうるしたこともありました。この場をお借りして、いつも本当にありがとうございます。

息子の「おいしい！」と頬に手を当てる仕草を見ると疲れが吹き飛んで、また明日から頑張ろうという気持ちになります。いつもありがとうございます。

仕事を終えて帰ったときに、家族が待っていてくれる幸せを感じながら、かわいい妻と「リー(おかえり)」と言いなながら、帰ってくるなりアンパンマンと一緒に観る手引き息子とこれからも騒がしくて楽しい毎日を過ごせたらと思っています。



月の都千曲を知る

第6回 月の都の鉄道 篠ノ井線

篠ノ井線は明治33年に開通し、今年で開業120年を迎えます。同線には長野と松本を結ぶ山岳鉄道としての特徴をしめす施設が集中しています。

その一つである姨捨駅は、全国でも珍しいスイッチバックの駅として知られています。この駅は急こう配を上る蒸気機関車が給水をするために設けられ、ホームには、明治時代のレンガが使われています。

昭和9年に建てられたレトロな駅舎とあわせ、「月の駅」の魅力を引き立てています。

実は、篠ノ井駅から西条駅の区間は、長野県最古の現役鉄道施設です。電車は、明治時代につくられたトンネルやアーチ橋



▲レンガが残る姨捨駅のホーム



▲龍洞院架道橋

を通過していきます。

このうち、千曲市小坂の「龍洞院架道橋」は、曹洞宗の寺院である龍洞院の参道を篠ノ井線が通過するため建設されたもので、近在の「滝沢川橋梁」とともに、平成18年、国の登録有形文化財に登録されました。

100年以上前に造られた鉄道施設が現在でも使用されていることは、当時の技術力の高さを物語っています。

こうした鉄道遺産を見ながら「月の都」の近代に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先 歴史文化財センター (Tel 026-1261-13210)

第2回

安全を守る
地域のヒーロー

千曲市消防団

第1分団

市民の皆様とりわけ屋代、粟

佐管内の皆様方には日頃より第1分団の活動にご支援、ご協力を賜り心より御礼申し上げます。さて、一昨年の台風19号災害の後、昨年は幸いにも大きな災害には見舞われませんでした。近年の多発する災害により防災への関心が非常に強くなってきたと感じています。

第1分団では、近年団員の減少が大きな課題となっておりますが、その中でも地域の安心、安全を守るため、毎月の広報活動、災害を想定した出動訓練、地域行事の警戒、年末警戒などの活動をしております。

特に昨年は、台風災害を踏まえて、第1分団が操作を任せられている、千曲川水門の開閉操作について、現場で再確認を行ないながら有事に備え訓練を実施

致しました。

今年はコロナウイルスの感染拡大に伴い、諸活動にも人数が制限され活動自体が困難な状況となっておりますが、第1分団員一同、地域の安心・安全を守るため一致団結して活動してまいりますので、皆様方のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

また、自分の住んでいる地域、愛する家族を守るため、私たちが共に活動していただける団員を募集しています。世代を超えた仲間もでき、同じ地域で生活していく上で頼りになる仲間になるはずですよ。

入団を希望される方は知り合いの団員、もしくは市役所危機管理防災課までご連絡ください。

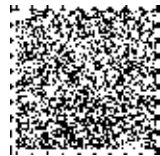
問い合わせ先 危機管理防災課 (内線4164)



▲水門の開閉操作の訓練の様子



SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION



#12 栗原ルイス選手 特別インタビュー



栗原ルイス選手 プロフィール
生年月日：1996年11月3日
出身地：アメリカ合衆国
経歴：信州ブレイブウォリアーズ（2018～）
代表歴：日本代表候補（2018）

Q B1で戦ってみての感想は。

リバウンドやペイントエリアでの動きなどプレーの面で負けている部分があり、試合の最後までやるべきことをやり続けないと勝つチャンスはこないと思いましたし、自分ももっとできると思うことが何回もありました。

Q 後半戦の抱負を聞かせてください。

わがままを言えばとにかく活躍したい！
でも、活躍してもチームが負けては意味がないので、チームの勝利にどうやって貢献できるのかを考えて戦っていきたいです。

Q 千曲市の印象は。

アメリカではロサンゼルスに住んでいたのですが、千曲市はとにかく寒いです。寒いのを除けば、穏やかでとても住みやすいところです。

Q 千曲市民の皆さんへメッセージをお願いします。

前半戦は思い通りにいきませんでした。この経験を活かして後半戦を戦いたいです。引き続き応援よろしくお願いします！

千曲市民限定 栗原選手のサイン色紙プレゼント

2月28日（日）までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲2月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様に栗原選手のサイン色紙をプレゼントします。詳細は、株式会社信州スポーツスピリットにお問い合わせください。



2月ホームゲームスケジュール

- * チケットの購入方法、新型コロナウイルス感染拡大に伴う入場制限などは信州ブレイブウォリアーズ公式ホームページを確認してください。
- * 試合スケジュールは、1月14日現在の内容です。

2.10 **水** 19:05 TIP OFF

VS. 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
@ ホワイトリング

2.27 **土** 15:05 TIP OFF 28 **日** 14:05 TIP OFF

VS. 新潟アルビレックスBB
@ 松本市総合体育館

最新情報はこちら



HP

