

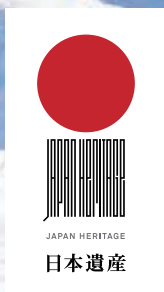
市報 千曲

2021 (令和3年)

CHIKUMA

3

No. 210



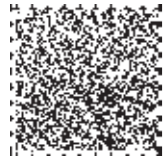
【主な紙面】

P.2 市政トピックス

P.3 新型コロナウイルス感染症に伴うお知らせ

P.4 NHKドラマ「歩くひと」が市内で撮影されました

表紙 雪の姨捨の棚田



新型コロナウイルス感染症に伴うお知らせ

■問い合わせ先 健康推進課（内線 2112）

感染が心配な場合は、かかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない人や夜間、祝日などの場合は長野保健所（電話 026-225-9305）へ連絡してください。

■新型コロナウイルスワクチン接種についての Q&A

本内容は、2月10日現在の情報のため、変更されることがあります。最新情報は、市ホームページなどで情報を提供していきます。

質問	答え
いつから接種を受けられますか？	医療従事者などの接種後、4月頃から65歳以上の高齢者が接種できるよう準備を進めています。
何回接種するのですか？	国が確保しているワクチンは3社のものがあり、同じ会社のワクチンを2回接種します。
接種の対象者や順番は？	接種対象者は、薬事承認で接種の適応とならない人を除き住民基本台帳に記録されている人です（例外あり）。ワクチンは徐々に供給されるため、次のような順でワクチンの接種を受けていただきます。 ①医療従事者等 ②高齢者（令和3年度中に65歳に達する人） ③高齢者以外で基礎疾患を有する人・高齢者施設などで従事されている人 ④それ以外の人
どこで接種が受けられますか？	原則、住民票所在地の市町村（住所地）の接種会場で接種を受けられます。
接種を受けるにはどうしたらいいですか？	高齢者は次のような方法で接種を受けていただくことを予定しています。 ①市から「接種券（クーポン券）」と「予診票」「通知」などを郵送します。 * 3月下旬郵送予定 ②通知やホームページなどに接種会場・時間を掲載するので、都合のよい場所と時間を選んでください。 ③電話（番号は通知やホームページに掲載します）で予約をしてください。 ④ワクチン接種を受ける際は、市から郵送された「接種券（クーポン券）」と「予診票」、「本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）」を必ず会場に持参してください。
接種はいくらかかりますか？	無料で接種できます。

■各種相談窓口

感染や生活への不安、心配など体や心の健康についてご相談を受け付けています。一人で悩まずに電話してください。

	窓口名	開設時間	電話番号
高齢者	基幹地域包括支援センター	平日8:30~17:15	内線1181
	更埴川東地域包括支援センター		026-213-5085
	戸倉上山田地域包括支援センター		026-214-7780
障がい者	市福祉課		内線1274
	千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター		026-275-0548
こころ	市健康推進課		内線2132
	県精神保健福祉センター	026-227-1810	
自殺予防	いのちの電話（長野）	11:00~22:00	026-223-4343
	いのちの電話（東京）	24時間	03-3264-4343
人権	市人権ふれあいセンター	平日9:00~16:00	026-273-3693
	県人権啓発センター	9:00~17:00	026-274-3232
生活困窮	まいさぼ千曲	平日8:30~17:15	内線1281

市政トピックス



4月1日から開設予定

戸倉上山田地区の「市民窓口」を開設します

■問い合わせ先 総務課（内線4143）



現在、市では戸倉上山田地区の「市民窓口」開設に向けて準備を進めています。予定している「市民窓口」の場所、開設予定日、業務内容をお知らせします。

■場所

歴史文化財センター上山田分室（旧上山田庁舎）1階（住所）千曲市上山田温泉四丁目15-1-1

■開設予定日

4月1日（木）

■業務内容

- 各種証明書の交付
 - 戸籍証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書、納税証明書（法人は除く）
 - * 戸籍の届、住所異動届、マインバー・パスポート発券業務などは除く
 - 指定ごみ袋購入チケットの追加販売
 - 各種相談業務（各課への取次ぎ）
- * 4月以降の問い合わせ先は、市報4月号でお知らせします。

健康づくりなどさまざまな分野で連携

第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結

■問い合わせ先 市民協働課（内線4132）



1月15日、市は、第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結しました。

本協定は、相互連携と協働による活動を推進し、地域課題などに迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と市民サービスの向上を図ることを目的としています。

健康増進、高齢者支援などの健康づくりを主に、若者への支援、ワーク・ライフ・デザインの実現推進や地域PRなどの持続可能な地域づくりに関することなどさまざまな分野で連携します。

市役所で行なわれた締結式では、第一生命保険株式会社長野支社の久留嶋純支社長と小川修一市長が協定書に署名。小川市長は「情報やネットワーク、知見を共有し、さまざまな分野で連携して、豊かさが実感できるまちづくりに協力をお願いしたい」とあいさつ。久留嶋支社長は「市の活性化に向けて、できることを精一杯やっしていきたい」と話しました。



マイナンバーカードの申請はお済みですか？

■マイナンバーに関する問い合わせ先 マイナンバー総合フリーダイヤル (Tel 0120-95-0178、平日 午前9時30分～午後8時、土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時30分)

- ①届いた交付申請書に記入、顔写真を貼付し郵送
 - ②スマートフォンで申請書のQRコードを読み取ってオンライン申請
 - ③パソコンで申請
 - ④証明用写真機で申請(申請書のQRコードが必要)
- *市民課窓口でも申請のサポートをしています。交付申請書、本人確認書類をお持ちください



●**マイナポイントの期限を延長**
令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行なった人は、令和3年9月末までにマイナポイントの申込み、キャッシュレス決済サービスの利用でマイナポイントを取得することができます。

●**問い合わせ先** 情報政策課 (内線4163)

1月から3月にマイナンバーカードをお持ちでない人に、地方公共団体情報システム機構から交付申請書が届きます。申請は情報システム機構で受け付けていますが、カードの受け取りは市役所市民課の窓口になります。申請後、カードの交付までには約1カ月かかります。

●**対象者** マイナンバーカード未取得者のうち交付申請を行っていない人

*75歳以上の人、令和2年1月1日以降に出生または国外から転入した人、在留期間の定めのある外国籍住民は除く

●**申請方法**

1月から3月にマイナンバーカードをお持ちでない人に、地方公共団体情報システム機構から交付申請書が届きます。申請は情報システム機構で受け付けていますが、カードの受け取りは市役所市民課の窓口になります。申請後、カードの交付までには約1カ月かかります。

●**利用には申込が必要**
マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前にマイナポータル(※)での利用申し込みが必要です。

●**保険証のよくある質問**
●**すべての医療機関・薬局で使えるようになりますか？**
医療機関などによって利用開始時期が異なります。利用可能な医療機関などの一覧は、厚生労働省のホームページなどで公表される予定です。

●**今もっている保険証は使えなくなりますか？**
これまでと同じように健康保険証での受診も可能です。なお、健康保険証は引き続き発行します。

●**保険が変わった場合などの手続きは必要ですか？**
加入している各健康保険の窓口への届出が必要です。詳しくは加入している健康保険の窓口まで問い合わせてください。

●**問い合わせ先** 健康推進課 (内線1231)

NHKドラマ「歩くひと」が市内で撮影されました

NHKドラマ『歩くひと』第9話が、1月に市内で撮影され、2月7日にNHK BS4Kで放送されました。主演の井浦新さんに作品への思いや千曲市について伺い、市民の皆さんへのメッセージもいただきました。

■問い合わせ先 観光交流課 (内線 3292)



井浦新(いうら あらた)さんプロフィール
1974年生まれ、東京都出身。1998年映画「ワンダフルライフ」に初主演。以降、映画、ドラマなどで幅広く活躍。

「井浦さんにとって『歩くひと』はどのような作品ですか」
もともと谷口ジローさんの原作を読んでいて、素敵な世界観だなと感じていました。ドラマ化するにあたり、原作の世界観を大切にしながらも、ドラマ版としてのオリジナリティも大切にしたいといけないと思っています。原作を違う形で超えていくような、撮影チーム一丸となって作っている作品です。

「千曲市はどんな印象ですか」
日中と夜、戸倉上山田温泉街

「撮影中の思い出エピソードを教えてください」
今まで豪雪地帯などでの撮影もありましたが、今回は「歩くひと」撮影史上最も寒かったです。撮影が終わって宿の温泉に入ると、温泉の効果を感じ、ものの2つの顔を見ることができてとても楽しかったです。温泉街は、路地裏やまちなみなど昭和のいい時代の風景がそのまま残っていて、個人的に好きな世界観で、つい写真を撮りたくなってしまいました。

「撮影中の思い出エピソードを教えてください」
今まで豪雪地帯などでの撮影もありましたが、今回は「歩くひと」撮影史上最も寒かったです。撮影が終わって宿の温泉に入ると、温泉の効果を感じ、もの



提供：NHK

「千曲市の皆さんへメッセージをお願いします」
いま世界中が大変ななか、撮影をさせていただき本当に感謝しています。今回千曲市で撮影した「歩くひと」第9話は、原作にないドラマのオリジナル物語ですが、千曲市ならではの良さや景色などの魅力をしっかりと閉じ込めてお届けしたいと思っています。

のすごく調子が良くなり、撮影地が千曲市で良かったです。

歩くひと 作品紹介

■第9話「眠れない夜」あらすじ
「男が家を出て、見知らぬ土地に迷い込み、そして家に戻ってくる」だけの“異色の散歩ドラマ”最後には迷い込んだ場所も明かされます。角を曲がればファンタジー！
時計の針が深夜0時を回った。「寝なければ」と目を閉じるが、一向に眠気はやってこない。あきらめた男は、寝息をたてている妻に「ちょっと歩いてく

るよ」とささやく。ワープした先は、華やかなネオンが輝く飲食店街。そこに「お兄ちゃん」と、女の子の声。深夜には、いるはずのない少女だった。男は見え隠れする少女の姿を追って、細くて暗い路地を抜けていく。

■出演 井浦新、田畑智子、片桐はいり
■ロケ地 戸倉上山田温泉街、姨捨駅、龍洞院
*詳細はNHK公式ホームページをご覧ください。



音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



指定校変更と区域外就学の制度のお知らせ

適正な規模の学校で、教育の機会均等と教育水準の維持向上を図るとい趣旨から、それぞれの小中学校に通学区域を設定しています(表1)。

通学区域は、地理的な条件や地域の歴史的な経緯などから設定され、学校教育法施行令の規定に基づき、学校を指定する際の基準となります。

市内ではかの通学区域にある学校への就学(指定校変更)や、市外の学校への就学(区域外就学)を希望する人には、所定の手続きのうえ、一定の要件により認められる制度があります(表2)。希望する人は問い合わせてください。

■問い合わせ先 教育総務課 (内線4104)

軽自動車の廃車・名義変更の手続きをお願いします

軽自動車税(種別割)は、軽自動車などを使用しているかどうかに関係なく、毎年4月1日(賦課期日)現在の車両の所有者(所有権留保付販売の場合は買主)に課税される税金です。

月割課税の制度ではありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡されても、1年分の税金がかかります。

軽自動車などを所有しているかどうかは、所有者の申告に基づきます。軽自動車などを廃車または他人に譲渡、住所変更をしたときには、すみやかに申告手続きをしてください。

車種によって手続き場所・手続き方法が異なります。下表の「車種ごとの取扱窓口など」で確認してください。

車種ごとの取扱窓口など

区分	取扱窓口	持ち物
125cc以下のバイク 小型特殊自動車(農耕用作業車含む)	税務課(内線1144)	標識(ナンバープレート)、印鑑、標識交付証明書、譲渡証明書など *手続き内容により異なります。
軽自動車(二輪の軽自動車を除く)	軽自動車検査協会長野事務所 (Tel.050-3816-1854)	各取扱い窓口に問い合わせてください。
二輪の軽自動車(排気量125cc超~250cc以下のバイク) 二輪の小型自動車(排気量250cc超のバイク)	長野運輸支局 (Tel.050-5540-2042)	

令和3年度適用 軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課税率)

平成31年度税制改正により、軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課税率)の対象車を見直したうえで、適用期限が2年間延長されました。

これにより、自動車検査証に記載された「初度検査年月」が令和2年4月から令和3年3月までの一定の環境基準を満たす車両は、令和3年度分に限り軽自動車税(種別割)が軽減されます(令和2年度課税分がグリーン化特例に該当していた軽自動車は、令和3年度から標準税率になります)。

■問い合わせ先 税務課(内線1144)

区分	標準税率	令和2年4月~令和3年3月までのグリーン化特例対象車【軽課税率】				
		電気自動車・燃料電池自動車・天然ガス自動車	ガソリン車・ハイブリット車			
三輪	3,900円	①おおむね75%軽減 1,000円	②おおむね50%軽減 2,000円	③おおむね25%軽減 3,000円		
四輪以上	乗用	営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
		家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
	貨物	営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円
		家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円

- ①電気自動車・燃料電池自動車・天然ガス自動車(平成21年排出ガス規制10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合)
- ②乗用:令和2年度燃費基準+30%達成車、貨物:平成27年度燃費基準+35%達成車
- ③乗用:令和2年度燃費基準+10%達成車、貨物:平成27年度燃費基準+15%達成車
- *ただし、②③に該当する場合、いずれも平成17年排出ガス規制75%低減達成車(★★★★)または平成30年排出ガス規制50%低減達成車に限ります。
- *各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

表1 小・中学校の通学区域

学校名	通学区域
屋代小学校	大字屋代、大字粟佐
東小学校	大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科
埴生小学校	大字寂蒔、大字鋳物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下1丁目~6丁目、大字新田、大字中
治田小学校	大字稻荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡のうち中原区
八幡小学校	大字八幡(中原区を除く)
戸倉小学校	大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮のうち八王子地区、大字上徳間のうち今井町区・柏王区、大字内川のうち柏王区
更級小学校	大字若宮(八王子地区を除く)、大字羽尾、大字須坂
五加小学校	大字上徳間(今井町区・柏王区を除く)、大字内川(柏王区を除く)、大字千本柳、大字小船山
上山田小学校	大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉1丁目~4丁目
屋代中学校	大字屋代、大字粟佐、大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科
埴生中学校	大字寂蒔、大字鋳物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下1丁目~6丁目、大字新田、大字中
更埴西中学校	大字稻荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡
戸倉上山田中学校	大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮、大字羽尾、大字須坂、大字上徳間、大字内川、大字千本柳、大字小船山、大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉1丁目~4丁目

表2 指定校変更・区域外就学の要件

区分	要件	許可期間
地理的な条件	指定校への通学が距離的に過重な負担となるとき。 (杭瀬下土地区画整理事業地域内で、指定校である埴生小学校から1.5km以上の通学距離がある場合に、埴生小学校または隣接する通学区にある屋代小学校の選択が可能です)	卒業まで
最終学年	小学校6年、中学校3年の学年途中で住民票を異動したとき。	学期末まで
学期途中	学期途中の住所の異動。	学期末まで
転出転居予定	住宅新築のため住所の異動が確実なとき。	住所を異動するまで
家庭の理由	両親が共働きなどのため祖父母宅などから通学するとき。	小学校3年まで
教育的配慮	児童・生徒にとって教育的見地、または児童・生徒の安全面から配慮が必要と考えられる場合。	申請理由が解消するまで
その他	その他の理由により教育委員会が認めたとき。 (杭瀬下土地区画整理事業地域内で、屋代小学校への指定校変更許可を受けた児童が、中学入学の際、屋代中学校を希望する場合など)	申請理由が解消するまで

4月からの介護予防教室参加希望者 (事前登録)を募集します

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数、時間などを制限して開催しますので、教室への参加を希望する人の事前登録を受け付けます。詳細は、登録者へ個別にお知らせします。

元気なつどい

■日程・会場

○第4水曜日(予定)・ことぶきアリーナ千曲

○第1水曜日(予定)・戸倉創造館

■対象者

65歳以上の市民

■定員

各会場20人程度

■内容

ストレッチや有酸素運動で身体をほぐして筋力をつけていきます。

■参加料

1回200円(予定)

■持ち物

室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給の飲み物、タオル

介護予防・健康づくり応援団の体操教室

ボランティアサークル「介護予防・健康づくり応援団」と健

康づくりに取り組みます。

■日程

第3木曜日(予定)

■会場

戸倉創造館

■対象者

65歳以上の市民(応援団へ入っていないなくても参加可)

■定員

20人程度

■内容

応援団と一緒に軽体操をします。

■参加料

無料

■持ち物

室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給の飲み物、タオル

●共通事項

■事前登録方法 3月10日(水)15日(月)に電話で申し込んでください。

*既に各教室に参加している人も改めて申込が必要です。

■注意事項

○教室へ参加する際は、体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いします。

○感染症の状況により、教室が中止になる場合があります。

■申込・問い合わせ先

高齢福祉課(内線1181)

市民農園利用者を募集します

農家以外の皆さんが、家庭用の野菜を作り、土に親しんでもらうため、市民農園の利用者を募集します。

市民農園で楽しく「農」にふれてみませんか。

■利用開始日

4月1日

■利用期間

1年から3年

*農園ごとに異なります。

■申込方法

農林課にある農園申込書に記入のうえ、3月29日(月)までに提出してください。

*申込者が多数ある募集区画は、抽選となります。

■利用上の注意事項

○市民農園利用者は、市内在住者で、家庭菜園を楽しみたい人に限ります。

○駐車場がないため、住んでいる所から近い区画を利用してください。

○営利を目的とした使用はできません。

■申込・問い合わせ先

農林課(内線3281)

市民農園の利用区画など(2月8日現在)

農園No	地区名	農園名	面積(m ²)	年間使用料	募集区画	農園位置
102	打沢	越田1	66	2,000円	1	打沢会館東南側
103	打沢	越田2	66	2,000円	2	打沢会館南側
104	打沢	松在毛	66	2,000円	5	打沢会館東側
105	稻荷山	伊勢宮	66	2,000円	7	更埴西中学校東側
112	八幡	塀鼻	83	2,500円	2	八幡小学校東側
114	稻荷山	王地	66	2,000円	4	旧JA 稻荷山支所南側
116	稻荷山	元町	66	2,000円	3	治田池北側
117	屋代	中田島	66	2,000円	2	屋代公園東側
201	磯部	福井1	83	2,500円	1	レオパレス岡本北側
			111	3,400円	1	
202	磯部	福井2	100	3,000円	1	磯部会館北側
208	戸倉	上中町2	57	1,800円	1	上中町踏切南側
216	戸倉	今井	100	3,000円	2	戸倉駅東側

叙勲受章者を 紹介します

叙勲は、国家または公共のために功労のあった人などを対象に発令され、春と秋に実施される「春秋叙勲」、春秋叙勲によって勲章を授与されていない功労者に対して、年齢が88歳に達した機会に授与される「高齢者叙勲」、危険性の高い業務に精励された人の中から、55歳以上の人を対象に授与される「危険業務従事者叙勲」などがあります。

高齢者叙勲

旭日単光章



青木 理さん
(新山)

平成3年から13年間にわたり、旧上山田町、千曲市議会議員を務め、上山田町議会議長などを歴任。地方自治の振興に尽力されました。

会計年度任用職員(保育園等支援児相談員・公立保育園非常勤保育士)を募集します

■職種、募集人員など

下記の通り

■資格

①公認心理師や臨床心理士、学校心理士、特別支援教育士など、②③保育士

■勤務期間

4月1日〜令和4年3月31日

■応募方法

市ホームページにある登録申込書または市販の履歴書に記入し、資格証明書の写しを添付のうえ、3月15日(月)までに保育課に持参するか、郵送(当日必着)してください。

*履歴書に希望する職種(番号)を記入してください。②は、希望の勤務時間も記入してください。

■面接試験

3月中旬〜下旬

*詳細は応募者に連絡します。

■郵送・問い合わせ先

保育課

(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1243)

職種・募集人員など

職種	募集人員	報酬	勤務場所	勤務日数/月	勤務時間(原則)	備考
①保育園支援児相談員	1人	時給1,798円	教育相談室(市総合教育センター内)	17日	9:00~17:00	通勤手当・期末手当など各種手当有 *勤務先は教育相談室ですが、市内公立・私立保育園、認定こども園、幼稚園などへ訪問による相談業務です。
②通年加配保育士	10人	時給1,078円	市内公立保育園	18日~20日	8:30~16:30	通勤手当・期末手当など各種手当有 *乳幼児または、支援児保育担当となります。
				13日	9:00~16:00	加配保育士・障害児加配保育士
				11日	8:30~16:30	
③長時間保育士	2人	時給1,346円		25日以内	7:00~8:30と16:30~19:00 *上記を含めた他の時間の勤務可能	通勤手当・期末手当など各種手当有 *勤務日数により手当の内容が変わります。

会計年度任用職員（一般事務補助）を募集します

■募集人員 若干名
 ■募集要件 市内在住（原則）で、普通自動車免許があり、パソコン操作ができる人
 ■業務内容 学校給食費集金業務（データ入力・書類作成など）

■勤務場所 第1学校給食センター
 ■勤務期間 4月1日～令和4年3月31日
 ■勤務日数 17日以内/月
 ■勤務時間 午前8時30分～午後5時

■報酬 時給933円
 ■応募方法 市ホームページにある登録申込書または市販の履歴書に記入のうえ、3月10日（水）までに持参するか、郵送（当日必着）してください。
 ■面接試験 3月中旬～下旬

*詳細は応募者に連絡します。
 ■郵送・問い合わせ先 第1学校給食センター（〒387-10021 千曲市大字稻荷山1240番地、TEL026127212114）

千曲市地域福祉推進委員会委員を募集します

住みなれた地域でその人らしく安心して生活していく地域づくりを進めるために策定した「第三次千曲市地域福祉計画」の進捗管理を行います。

■募集人員 若干名
 ■応募資格 満20歳以上の市民

で、市他の審議会委員などに委嘱されていなく、地域福祉に関心がある人

■任期 4月1日から2年間
 ■応募方法 任意の様式に「地域共生社会」について日ごろから考えていることを400

字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、直接持参するか、郵送（当日消印有効）、電子メール（fukushi@city.chikuma.lg.jp）で応募してください。
 ■応募期限 3月26日（金）

■選考方法 書類選考
 ■郵送・問い合わせ先 福祉課（〒387-18511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1266）

公益的の市民活動推進委員を募集します

協働のまちづくりの推進に向けて、施策などに関する意見や評価をするため公益的の市民活動推進委員を募集します。

■募集人員 若干名
 ■応募資格 20歳以上の市民

■任期 委嘱した日から2年間
 ■応募方法 任意の様式に「協働のまちづくりを進めるために大切にしたいこと」を400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記

入のうえ、直接持参するか郵送（当日消印有効）、電子メール（skyoudou@city.chikuma.lg.jp）で応募してください。
 ■応募期限 3月19日（金）

■選考方法 書類選考
 ■郵送・問い合わせ先 市民協働課（〒387-18511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4133）

千曲市緑の基本計画推進事業団体を募集します

千曲市緑の基本計画の趣旨に沿って事業を行なう団体を募集します。

■委託期間 事業ごと契約書で定める期間
 ■応募資格 営利を目的とせず、継続的な活動ができる団体

■事業内容 植栽から維持管理までを含めた緑化推進事業、既存の緑を活用した保全事業など
 *今年度は、公園や沿道の植栽活動などを行ないました。
 ■応募方法 都市計画課または

市ホームページにある申請書と見積書に必要事項を記入のうえ、3月23日（火）までに都市計画課に持参してください。なお、記入の際は、千曲市緑の基本計画推進事業業務委託仕様書に準じてください。

■選考結果 4月上旬に申込団体に通知します。また、ホームページにも掲載します。
 ■問い合わせ先 都市計画課（内線3252）

市報千曲の「音声コード」掲載を終了します

市報千曲では、視覚障がい者の皆さんなどに市の情報を提供するため、平成21年5月号より「音声コード」を導入しました。

今年度、音声コードの利用者にアンケートをしたところ、CDやカセットテープによる情報提供を希望していることが分かりました。また、音声コードで伝えることができる文字数に制限があることから、令和3年4月号をもって掲載を終了します。

■5月号から受け取るための申込期限 4月19日（月）
 *期限以降も随時受付
 ■申込先 千曲市社会福祉協議会（TEL026127612687、FAX026121417776、電子メール Dora@chikuma-shakyo.jp）

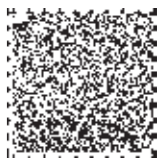
市では、DX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進により、利用者中心の行政サービスの提供と、効率的・効果的な行政運営を図るための事業をまとめた3か年計画に対する意見を募集します。

■閲覧期間 3月19日（金）～4月19日（月）
 ■閲覧場所 情報政策課、市ホームページ

見用紙に記入のうえ、4月19日（月）までに情報政策課に提出するか、郵送（当日消印有効）、FAXまたは電子メール（joho@city.chikuma.lg.jp）で提出してください。
 ■郵送・問い合わせ先 情報政策課（〒387-18511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4162、FAX026127311004）

■記事内容の問い合わせ先 秘書広報課（内線4202）





お知らせ

3月納期の市税・使用料など

- 介護保険料(12期分)
- 後期高齢者医療保険料(9期分)
- 保育料・保育所給食費(3月分)
- 公共下水道使用料(12期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(3月分)

納付期限 3月31日(水)

クラウドファンディング活用支援制度

4月1日から市内で活動する団体などが社会貢献活動を行うために、クラウドファンディングを活用した場合、その経費の一部を助成します。助成を申請するためには諸条件があり、事前相談が必要です。クラウドファンディングの活用を検討している団体などは市民協働課に相談してください。詳細は市ホームページを確認してください。

問い合わせ先 市民協働課(内線4133)

指定管理者交代に伴う白鳥園の休館及び一部閉鎖

一部閉鎖

■場所 地域交流室(1階) (のほ)

■期日 2月1日(月)～3月31日(水) (温泉の入浴は可能)

■休館

■期間 3月9日(火)、23日(火)、24日(水)、4月1日(木)～13日(火)

*日程が変更となった場合は、市ホームページなどでお知らせします。

*3月31日(水)は、閉館時間が午後3時になります。

*現在発行している入浴券の最終有効期限は、3月31日(水)ですので、ご注意ください。

問い合わせ先 生活安全課(内線2242)

第十一回特別弔慰金

戦没者等の遺族で要件に該当する人に特別弔慰金が支給されます。請求期間がありますので、未請求の人は早めに手続きをしてください。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 令和5年3月31日(金)

*請求期間を過ぎると請求することができません。

*対象と思われる人には、令和2年6月に書類をお送りしてありますが、新たに対象とな

合わせてください。

■問い合わせ先 健康推進課(内線2113)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

日時・会場

○3月4日(木)、18日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター

○3月10日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター

申込方法 直接電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

認知症講演会

■日時 3月14日(日) 午後1時30分～3時30分(開場午後1時)

会場 殖生公民館

テーマ より良い排泄ケアをめざして

講師 釜戸禮子さん(元松本短期大学介護福祉学科教授)

定員 50人(先着順)

申込方法 3月13日(土)までに電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 千曲地区認知症の人と家族の会北澤(Tel 090-139171-3377)

る人や通知が届かない人は、窓口で書類を受け取り請求してください。

*市で請求書類を受付後、都道府県、国などで処理するため、審査から国債の交付までは8か月程度かかります。あらかじめご了承ください。

■請求・問い合わせ先 福祉課(内線1265)

令和3年度障害者等タクシー利用助成券を交付

対象者 市内在住で、次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳所持者(下肢または体幹1:2:3級、内部または視覚1級)
- 人工透析を受けている人
- 療育手帳所持者(A1・A2)
- 精神障害者保健福祉手帳所持者(1級)
- 特定疾患医療受給者証、特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾病医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人

交付枚数 4月から1か月当たり2枚(年度内上限24枚)

*自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は、年度内4枚の交付となります。

助成額 1枚上限650円

申請開始日 3月18日(木)

る人や通知が届かない人は、窓口で書類を受け取り請求してください。

*市で請求書類を受付後、都道府県、国などで処理するため、審査から国債の交付までは8か月程度かかります。あらかじめご了承ください。

■請求・問い合わせ先 福祉課(内線1265)

更埴ライオンズクラブフードドライブ

■日時 3月23日(火) 午前10時～午後1時

会場 市役所南側入口付近

受付品 次の条件を満たす缶詰、カップ麺、レトルト食品、乾麺、お米など

○賞味期限が明記され、1か月以上あるもの

○未開封で包装や外容器が破損していないもの

○生鮮食品以外のもの(米は古米まで)

問い合わせ先 更埴ライオンズクラブ(Tel 026-127214500)

千曲市更生保護女性会から中学卒業生へ記念品を贈ります

千曲市更生保護女性会では、毎年、市内中学校を卒業する皆さんにメッセージとしおりを贈っています。今年度はマスクとマスクケースも贈ります。

全国に約1300ある更生保護女性会は、犯罪・非行をした人たちの立ち直り支援や青少年の健全な育成を助ける活動を行なうボランティア団体です。

千曲市更生保護女性会は、更生保護施設での食事作り、子育て支援活動など様々な活動を行

■申請方法 「身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・特定疾患医療受給者証・特定医療費(指定難病)受給者証・特定疾病医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれかひとつと印章を持参のうえ、申請してください。代理申請もできます。

■申請・問い合わせ先 福祉課(内線1272)

腎臓機能障がい者に通院扶助費を支給

対象者 市内に住所を有し、腎臓機能障がいによる人工透析療法を受けるために通院している人

*医療機関の送迎車を無料で利用されている場合は、支給対象外となります。

支給金額 月額3000円、6000円(通院距離により変わります)

申請に必要なもの 医療機関の証明書(福祉課窓口にあります)、印章、対象者名義の預金通帳

申請方法 福祉課にある申請書に記入のうえ、医療機関の証明書を添えて3月31日(水)までに提出してください。

申請・問い合わせ先 福祉課(内線1271)

なっています。更生保護女性会の活動に興味のある人は、福祉課に問い合わせてください。



▲千曲市更生保護女性会の皆さん

問い合わせ先 福祉課(内線1265)

あんずの防霜資材購入補助金

■対象資材 デュラフレーム(燃焼材)、アイスバリア(葉面散布)

■助成率 購入額の3分の1以内

*JAで購入した場合、JAなのからも3分の1以内を助成

申請方法

○JAで購入した人 申請書を各アグリサポートセンターへ提出してください。

○JA以外で購入した人 申請書に領収書またはレシートの写しを添付し、農林課に提出してください。

申請期限 3月31日(水)

使用方法 JAの指導に従い使用してください。

問い合わせ先 農林課(内線3284)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

*接種日時点で住民登録のある市区町村が発行するクーポン券が必要です。クーポン券を紛失してしまった人は、問い

合わせてください。

■問い合わせ先 健康推進課(内線2113)

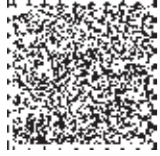
る人や通知が届かない人は、窓口で書類を受け取り請求してください。

*市で請求書類を受付後、都道府県、国などで処理するため、審査から国債の交付までは8か月程度かかります。あらかじめご了承ください。

■請求・問い合わせ先 福祉課(内線1265)

なっています。更生保護女性会の活動に興味のある人は、福祉課に問い合わせてください。

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



春の山火事予防運動
3月1日(月)～5月31日(月)

春は空気が乾燥し、山火事が一番多い季節です。山際でのたき火やたばこの火の始末には注意してください。森林は空気をきれいにしたり、山崩れや洪水を防いだりしてくれる大切な財産です。火災で森林を失わないように、みんなで守りましょう。

問い合わせ先 農林課(内線3264)

水田の畦畔・荒廃農地の焼き払い作業一斉実施

農用地の越冬病害虫の駆除、荒廃農地を解消するため、焼き払いを行います。所有または耕作している水田の畦畔、農地などの焼き払いは、各自実施してください。また、当日は白煙が発生することが予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

日時 3月14日(日) 午前9時～11時(悪天中止)

対象地区 小坂区、森下区、北堀区、柏王区、新山自治会、漆原自治会、八坂自治会、力石自治会

注意事項 廃棄物や一般家庭ごみは燃やさないでください。

周囲の状況や環境に配慮し、

必要最低限としてください。
○ 電線・ビニールハウスがある場合は、延焼しないよう事前に確認してください。
○ 焼き払いに係る費用は各自で負担してください。
○ 風向きや強風に注意し、焼き払い中はその場を離れないでください。

令和3年「営農計画書及び水稲生産実施計画書」の提出
「営農計画書及び水稲生産実施計画書」は1年間の作付計画や各種交付金の支払いなどの基礎資料となる重要な書類です。2月に郵送した営農計画書をまだ提出していない人は、内容を確認し、同封の返信用封筒にて3月19日(金)までに返送してください。

問い合わせ先 農林課(内線3283)

がん検診の日程変更

変更前
○ 肺がん検診 4月～6月
○ 乳がん検診(検診車でのレントゲン検診) 11～12月
変更後
○ 肺がん検診 10月～12月
○ 乳がん検診(検診車でのレントゲン検診) 11～12月

問い合わせ先 農林課(内線3283)

令和3年度国民年金学生納付特例のお知らせを郵送

令和2年度に学生納付特例が承認されていた人で、令和3年4月以降も在学予定の人に、学生納付特例手続きのお知らせが3月下旬から4月上旬に郵送で届きます。引き続き、「学生納付特例制度」を希望する人は、同封の申請書に必要事項を記入し郵送してください。
学校が変わった場合は、改めて申請が必要です。在学証明書または学生証の写しを持参し、市民課で申請してください。

問い合わせ先 長野南年金事務所(TEL026122711284)
市民課(内線1213)

住所変更の手続きを忘れずに

引っ越しをしたときは、住民票の異動届を忘れずに提出してください。
■ 手続方法 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類と印鑑を持参のうえ、市民課に届出をしてください。

問い合わせ先 市民課(内線1213)

森將軍塚古墳国指定50周年記念日

森將軍塚古墳は、昭和46年3月16日に国指定史跡となり、今年で指定50周年を迎えます。これを記念し、次の事業を実施します。
■ 期日 3月16日(火)
■ 内容

問い合わせ先 市民課(内線1215)

奨学金貸付のお願い

千曲市の将来を担う多くの子どもが奨学金の貸付を受けられるよう、奨学金への寄付をお願いします。手続き方法は、問い合わせください。
問い合わせ先 教育総務課(内線4104)

奨学金貸付と制度と寄付

経済的な理由で大学・高等学校などへ修学が困難な人に、奨学金を貸与しています。
■ 対象者 成績が優秀である人などの要件があります。
■ 貸与額(学校別)
○ 大学(短期大学を含む)・大学院・専修学校の専門課程 月額3万8000円
○ 高等学校(全日制・定時制)・高等専門学校・専修学校の高等課程 月額1万4000円
■ 申込期間 4月1日(木)～5月10日(月)
* 申込方法、償還方法など詳細は問い合わせください。

レントゲン検診) 4月
* 検診日程は、4月に配布する「令和3年度各種検診日程のご案内」を確認してください。
■ 申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

乳房レントゲン検査の受診を

■ 対象者 今年度40歳～74歳の偶数年齢になる女性
■ 検査方法 施設検診(指定医療機関での検診)または車検

■ 検診日程 施設検診は8月開始予定
* 車検の日程は4月に配布する「令和3年度各種検診日程のご案内」を確認してください。
■ 費用
○ 施設検診 3300円
○ 車検 3200円
■ 申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

お知らせ

「千曲市くらしの手続きナビ」のサービスを拡大

「千曲市くらしの手続きナビ」は、生活に大きな変化をもたらすライフイベントの手続きについて、簡単な質問に回答することで、必要な手続き、窓口の場所や持ち物を事前に確認できる新たなインターネットサービスです。
3月1日より、「転入」・「転出」・「出生」・「離婚」に加え、「転居」・「結婚」・「死亡」・「氏名変更」に対応するようサービスを拡大しました。手続きをする際は、「千曲市くらしの手続きナビ」を利用してください。

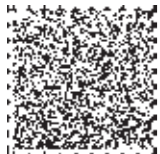


▲「千曲市くらしの手続きナビ(スマートフォン版)」画面イメージ

問い合わせ先 情報政策課(内線4163)

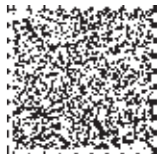
問い合わせ先 情報政策課(内線4163)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



スポーツ安全保険に加入を

- 対象者 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行なう4人以上のアマチュア団体に属する人
- 掛金 年齢や条件により、年額800円～1850円
- 保険責任期間 4月1日～令和4年3月31日(加入手続きが4月1日以降の場合は、加入手続き完了日の翌日から有効)
*詳細は、公益財団法人スポーツ安全協会ホームページで確認してください。
- 申込方法 八十二銀行、ことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館にある加入依頼書に記入のうえ、八十二銀行か郵便局で申し込んでください。
- 問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL026127611731)

交通事故を減らすために

県下の交通事故発生件数は、平成17年以降連続して減少していますが、歩行中や高齢者が関係する交通事故の割合が高くなっています。

交通事故を1件でも減らすためには、交通ルールを守り、互いを思いやる心と、時間に余裕を持って安全に行動することが



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。イベント参加の際は、マスク等をお持ちください。

公共職業訓練5月開講コース

- コース・定員 機械オペレーション科(企業実習付き)・15人
- 期間 5月7日(金)～11月22日(月)
- 会場 ポリテクセンター長野(長野市)
- 対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 受講料 無料(別途テキスト代など)
- 申込期限 3月29日(月)
- 申込先 近くのハローワーク
- 問い合わせ先 ポリテクセンター長野(Tel026124317856)

パソコン操作習得講座

- コース・日程
 - ①パソコン入門・4月5日(月)、9日(金)
 - ②ワード入門・4月12日(月)、16日(金)
 - ③エクセル入門・4月12日(月)、16日(金)
 - ④ワード基礎・4月19日(月)、20日(火)、26日(月)、27日(火)、5月10日(月)、11日(火)
- 受講料 ①、②、③5000円、④1万5000円
- 時間 ①、②、④午前9時30分

大切です。交通事故に遭わない、起こさないために、次のことを注意しましょう。

- 夜間外出するときは、明るい色の服を着て、夜光反射材を付けましょう。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。
- 万一に備え、自転車損害賠償保険に加入しましょう。
- 自動車に乗るときは、全ての座席でシートベルトを正しく着用しましょう。
- 夕暮れ時は早めにライトを点灯し、上向きライトと下向きライトをこまめに切り替え、速度を抑えて走行しましょう。

令和3年度指定ごみ袋購入チケットを郵送

令和3年度の指定ごみ袋購入チケットを3月下旬に郵送します。チケットは届いた日から使用できます。

春の全国火災予防運動 3月1日(月)～7日(日)

- 防火標語 「その火事を防ごうあなたに 金メダル」
- 住宅防火 いのちを守る7つ

会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

- 定員 各10人(先着順)
- *各コース5人以上で開講
- 申込方法 受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに長野地域職業訓練センターに直接申し込んでください。3月8日(月)から受講申込を受け付けます。
- 問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(Tel026122110505)

第2弾千曲市がんばる事業者応援クーポン券取扱店

消費喚起のため、第2弾がんばる事業者応援クーポン券を全市民に配付します。クーポン券を店舗などで取り扱うには、事前に登録が必要です。詳しくは市ホームページを確認してください。

- 申込期間 3月1日(月)～23日(火)(一次締め切り)
- *これ以降も申込可能ですが、店名がチラシに掲載されません。
- クーポン券の使用期間 5月17日(月)～6月30日(水)
- 問い合わせ先 〇がんばる事業者応援クーポン

のポイント

- 【3つの習慣】
 - 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 【4つの対策】
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器の点検

- ①定期的に点検を実施しましょう。
- ②本体の消耗・劣化を考慮し、10年を目安に本体を交換しましょう。
- ③点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。
- 問い合わせ先 千曲坂城消防本部予防課(Tel026127610119)
- 福祉の職場説明会
 - 日時 3月5日(金)午後1時30分～3時30分

長野広域連合ごみ処理広域化基本計画見直し(案)への意見

長野広域連合では、構成8市町村(小布施町を除く)のごみ処理広域化基本計画の見直しを行ないます。計画の見直しにあたり、皆さまからのご意見を募集します。

- 見直し(案)閲覧場所 長野広域連合ホームページ(https://www.area-nagan.jp/)、または廃棄物対策課
- 提出方法 3月15日(月)までに、見直し(案)に対する意見・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、長野広域連合環境推進課に持参するか、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールで提出してください。
- *様式は自由です。長野広域連合ホームページにある「意見・提案用紙」も利用もできます。
- 提出・問い合わせ先 長野広域連合環境推進課(〒38110026 長野市松岡二丁目27番1号、Tel026121315300、FAX026121315300)

会場 メルパルク長野(長野市) 問い合わせ先

○ハローワーク篠ノ井(Tel026129318609 ナビダイヤル5番)

○長野県福祉人材センター(Tel026122617330)

千本柳運動場の利用再開

4月1日(木)から、令和元年東日本台風で被災した千本柳運動場の利用を再開します。予約開始日は千曲市公共施設予約サービスで確認してください。

募集

戸倉祭りイベント参加者

- 日時 5月5日(水・祝)午前10時～午後2時
- 会場 湯のさとちくま白鳥園
- 申込方法 3月31日(水)までに電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 戸倉祭り実行委員会 吉田(Tel0901800017813)

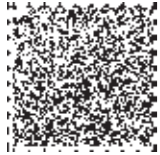
中国語講座受講生

- 日程 毎月第1、3土曜日
- 会場 埴生公民館
- 講師 顧淑鳳さん(中国北京市出身)
- 受講料 毎月1500円
- 申込期限 3月25日(木)
- 申込・問い合わせ先 千曲市日中友好協会 山口(Tel026127312562)

アグリサポーター

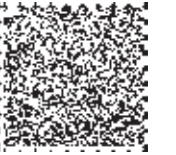
- 日時 農家から依頼のあった日の午前8時30分～午後5時
- 期間 4月～7月、9月～12月(予定)
- 対象者 農作業ができる健康な人(農業未経験、子育て中の人も可能)
- 時給 890円
- 募集人数 5人
- 申込方法 市ホームページから市営農支援センターに設置してある申込用紙に必要事項を記入し、3月31日(水)までに持参してください。
- 問い合わせ先 営農支援センター(農林課内、内線3282)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

…… 視覚障がい者の皆さんなどへ、市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



⚠️ 新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。イベント参加の際は、マスク等をお持ちください。

子育て支援センターからのお知らせ



○施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制にしています。

【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。
2. 1つの時間帯で8組を超える予約があった場合は、利用時間帯を変更していただくことがあります。
3. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。

* 子育て支援センターでは、プチ相談・身体測定なども行なっています。お気軽に予約してください。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

○就労相談（事前予約）

■日程・会場

- ① 3月3日（水）・更埴子育て支援センター
- ② 3月16日（火）・上山田子育て支援センター

■時間

- ① 午前9時30分～11時30分
- ② 午前10時～正午

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

* 相談は1組30分で、1日4組まで

○マイ誕生日会（事前予約）

みんな一緒に誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子で写真を撮って、お誕生日カードをお作りします。

■写真代 40円

○栄養相談（事前予約）

■日程・会場

- ① 3月4日（木）・上山田子育て支援センター
- ② 3月10日（水）・更埴子育て支援センター

■時間

午前10時～正午、午後1時～3時

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

* 相談は1組30分で、1日8組まで

○千曲市子育て応援アプリ

子育て支援センターの予約状況、お便りなどの確認ができますので、ぜひご利用ください。



◀ ダウンロードはこちらから

子育て支援センターでは、プチ相談・身体測定なども行なっています。お気軽に予約してください。

【更埴子育て支援センター】 Tel.026-273-6180

開館時間 午前9時～午後4時

休館日 毎週土曜日

住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

【上山田子育て支援センター】 Tel.026-275-6017

開館時間 午前9時～午後4時

休館日 毎週日曜日

住所 千曲市大字上山田825番地2

千曲・坂城野菜セミナー受講生

■期日 毎月第4土曜日（全6回）

■対象者 野菜栽培で出荷・販売を目指す人（家庭菜園・自家消費目的の人は参加できません）

■定員 15人（先着順）

■参加費 無料（実費負担が発生する場合があります）

●第1回
■日時 4月24日（土）午前10時～11時30分

■内容 アスパラガス栽培のポイント

■集合場所 JAながのちくま中部アグリサポートセンター

■申込期限 3月15日（月）

■申込・問い合わせ先
○長野農業農村支援センター（Tel.026-1234-9535）
○JAながのちくま営農センター（Tel.026-1261-0180）

千曲・坂城フラワーセミナー受講生
■期間 4月～11月（全7回）
■対象者 トルコギキョウなど花きの栽培、販売を目指す人（農業初心者も参加可能）
■参加費 無料（実費負担が発生する場合があります）

●第1回

■日時 4月23日（金）午後3時

■集合場所 JAながのちくま営農センター

■申込期限 4月16日（金）

■申込・問い合わせ先
○長野農業農村支援センター（Tel.026-1234-9535）
○JAながのちくま営農センター（Tel.026-1261-0180）

農業体験参加者

■日時 4月10日（土）午前9時（雨天の場合は延期）

* 2回目以降は、作物の生育状況に合わせて開催します。

■対象者 農業初心者など

■定員 20人程度

■場所 若宮・須坂地区を予定

■栽培予定作物 ジャガイモ、サツマイモ、ダイコン、タマネギなど

■参加費 材料費など

■申込方法 3月26日（金）までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 営農支援センター（内線3282）

戸倉セツブンソウを育てる会

同会は、千曲市指定天然記念物のセツブンソウ群生地など、セツブンソウの保護、育成活動

を行なっています。

見学者も県内外からとても多く、活動を通じ見学者との交流の場となっています。

■問い合わせ先 戸倉セツブンソウを育てる会 坂井（Tel.026-1275-12768）

催し物

長野県立歴史館イベント

●信州学講座

■日時 3月6日（土）午後1時30分～3時

■テーマ 上田から見る成の満水

■講師 高野美佳さん（上田市立博物館）

■料金 常設展示券が必要

■定員 80人（先着順）

* ホームページなどによる事前申込制

●2021所蔵品展
■期間 3月13日（土）～6月13日（日）

■テーマ 至宝の名品―学芸員のイチ押し 絵画工芸編―

■内容 当館所蔵の屏風、絵巻、絵図や工芸品の優品を一堂に展示します。

■料金 一般300円、大学生150円、高校生以下無料

■共通事項

■会場 長野県立歴史館

■問い合わせ先 長野県立歴史館 総合情報課（Tel.026-1274-13991）

第23回八王子山のかたくりまつり

■日時 4月4日（日）午前10時～午後3時（雨天決行）

■会場 佐良志奈神社境内（駐車場有）

■内容 かたくりの説明、地元農産物、おやき、饅頭など・山野草の苗・割り箸炭の販売、ガラクタ市場

■問い合わせ先
みどりのサポート隊 豊城（Tel.090-11693-9057）

八王子山の自然観察会

■日時 4月11日（日）午前10時から2時間程度（雨天中止）

■集合場所 佐良志奈神社の鳥居下（駐車場有）

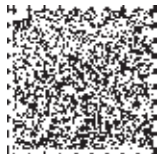
■観察場所 千曲川近くから八王子山頂上まで

■服装・持ち物 歩きやすい靴、帽子、お茶など

■申込・問い合わせ先
みどりのサポート隊 豊城（Tel.090-11693-9057）



▲かたくりの花情報はこちら



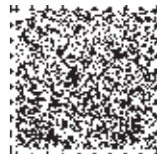
日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

- *新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- *当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署 (Tel.026-276-0119) ○更埴消防署 (Tel.026-274-0119)
- *熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel.026-225-9305に電話してください。
- *千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
3/7 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	滝沢歯科医院(磯部) 026-276-4636	内川土屋薬局(内川) 026-261-5711 クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210
3/14 (日)	鶴沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	若林歯科(杭瀬下) 026-213-7574	戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070 いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489
3/20 (土・祝)	中沢医院(小島) 026-272-0131 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071 お日さま薬局(小島) 026-272-0229
3/21 (日)	飯島医院(中) 026-272-0269 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	日野屋薬局(戸倉) 026-275-3074 上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053
3/28 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	松尾歯科医院(坂城町) 0268-82-6988	クスリのアオキ戸倉薬局(戸倉) 026-214-2403 信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868
4/4 (日)	あんずの里クリニック(森) 026-272-1005 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324

定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



3月の休日開庁日

■日時 3月21日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■開設窓口 市民課
*市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は、取り扱えません。
*4月から第2日曜日に変更します。

■問い合わせ先 市民課(内線1216)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。

■日時 3月24日(水)、26日(金) 午前9時～11時

■会場 市長室ほか

■募集組数 各日4組(先着順)

■申込方法 3月18日(木)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

市政へのご意見・ご提案

市役所、公民館、しなの鉄道各駅ほか、市の公共施設に設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
精神保健相談	3月17日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132)
法律相談	3月23日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	4月13日(火)			
行政相談	3月9日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
市民に寄り添う人権相談	3月17日(水)	午後1時～4時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課(内線2252)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1213)
	3月8日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	3月11日(木) 25日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
*介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

市民から寄せられた質問を紹介します

■質問 ごみ袋購入チケット制はどのような効果がありますか。廃止をすることはできないのですか。

■回答(廃棄物対策課)

指定ごみ袋購入チケット制は、各ご家庭で購入できるごみ袋の枚数に一定の制限がかかることにより、分別・再利用・資源化といった、ごみの排出抑制の意識を持っていただくこととなり、ごみの減量化につながっています。

ごみ処理には多くの費用がかかります。減量により、処理経費が減り、同時に環境への負荷も軽減されます。また、やむなく配布チケットを超えてごみを出される方には、追加購入チケットにより、相応のご負担をいただいています。

一方で、ごみ減量と負担の公平を目的としたチケット制度ですが、導入から10年ほどが経過し、様々なご意見をいただいています。

今後、各区・自治会からご推奨いただいている「ごみ減量等推進員」の皆様や、市の環境やごみの課題を審議する「環境審議会」などの場からご意見をお聞きしながら、制度のあり方を検討していきます。

〈広告欄〉

〈広告欄〉

千曲市役所
公式 SNS はこちら



千曲市役所
YouTube
チャンネル



屋代小児童会が 令和元年東日本台風の災害義援金を贈呈



屋代小学校児童会長の富田真帆さん、副会長の牛越成美さん、書記の萩原奏さんが市役所を訪れ、小川修一市長に令和元年東日本台風の災害義援金2万4500円を贈呈しました。

児童会は台風災害で被害にあった人のために何かできることはないかと考え、じゃがいもの販売を企画。学校の中庭で育てたじゃがいもを授業参観日や運動会で販売し、その売上金を贈呈しました。

YouTube 配信ドラマ「私の卒業」第二期が市内で撮影

株式会社 The icon と小学館が手掛ける配信ドラマ「私の卒業」第二期の撮影が、1月に市内で行なわれました。「私の卒業公式 YouTube」で、2月19日に3作品が一挙配信され、3月12日よりメイキング映像が配信されます。

■ロケ地 千曲市役所、千曲市立戸倉上山田中学校、あんずの里スケッチパーク、カラコロの足湯、大正橋、たまち蔵道、戸倉宿キティパーク、モデルハウス(アイフルホーム長野南店)、グーギーズカフェ千曲店など

公式 YouTube はこちら▶



公式 Instagram はこちら▶



公式 Twitter はこちら▶



「こじらせ女子からの卒業」



クラス委員の西野明日香は男子生徒たちのひそひそ話を耳にする。聞けば、テストで最低点をとった人が、罰ゲームで自分に告白するらしい。その中には、なんと憧れの五十嵐君の存在も。五十嵐君から告白されたいと妄想する明日香は、驚きの行動に出る。

「僕らはいつだって遠回りしている」



日菜は花蓮を中心とした女子グループに属しており、花蓮はクラスで目立たない女の子、真希を目の敵にしている。そんなある日、日菜は一人の見知らぬ青年から「彼女(真希)を助けて欲しい」と話しかけられる。その日から、日菜の心に変化が現れ始める。

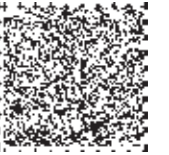
「センパイの卒業式」



綾香が思いを寄せていた匠センパイは「綾香に話がある」と言い残したまま、街から消えた。ある日、匠センパイのライブ配信を親友のかおるが見つかる。その姿はあまりにも変わり果てていた。綾香はそのライブ配信に参加し「あなたの秘密をバラす」とメッセージを送ってしまう。

市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時
★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
■開館時間 午前8時30分～午後5時



屋代南高生徒が高齢者向け寝間着を寄贈



屋代南高校ライフデザイン科2年生、西野入叶実さん(千曲市)と岡澤琉和さん(長野市)、坂戸莉菜さん(長野市)の3人が市役所を訪れ、小川修一市長に高齢者向け寝間着「楽しくねまき」12着を寄贈しました。寄贈された寝間着は市社会福祉協議会を通じて高齢者に配布します。

寝間着の寄贈は昭和59年から毎年行なわれており、今年で合計1,133着の寄贈となりました。

- 更埴図書館 新刊図書**
- 小説 『推し、燃ゆ』宇佐見りん
 - 『オルタネート』加藤シゲアキ
 - ノンフィクション 『人生起き上がりこぼし』海老名香葉子
 - 『徒然絵つづり百人一首』大田垣晴子
 - 児童向け 『星空としょかんへようこそ』小手鞠るい
 - 『太郎の窓』中島信子
- 戸倉図書館 新刊図書**
- 小説 『観月』麻生幾
 - 『じい散歩』藤野千夜
 - ノンフィクション 『紋の辞典』波戸場承龍
 - 『元素大図鑑』桜井弘
 - 児童向け 『しかくいまち』戸森しるこ
 - 『ガタンゴトン』今泉和希
- 更埴西図書館 新刊図書**
- 小説 『奇跡の軌跡』唯根大尚
 - ノンフィクション 『国民はこうして騙される』高橋洋一
 - 児童向け 『まねっかがみ』やなぎいち

人気の本ベスト5 【文庫本】

- 1位『マスカレード・イブ』 東野圭吾
- 2位『天の梯』 高田郁
- 3位『花咲舞が黙っていない』 池井戸潤
- 4位『青田波』 佐伯泰英
- 5位『芥川竜之介全集8』 芥川竜之介

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26*	27
28	29	30	31			

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■上山田公民館図書室 休館日
*月末図書整理休館日：3月26日(更埴・更埴西・戸倉)

市立図書館 おすすめの一冊



ホタルのアダムと
ほしぞらパーティー

著/香川照之
絵/ロマン・トマ
出版社/講談社

主人公・ホタルのアダムは、夏の夜におなかの先を暗闇で光らせる昆虫。恥ずかしがり屋なのに、どうしてもみんなよりも目立ってしまう……。

更埴図書館仮開館のお知らせ

更埴図書館は、災害復旧工事の準備のため、3月2日(火)から令和4年3月31日(木)まで旧ちくま農協杭瀬下支所で仮開館します。

*作業の状況により、休館期間が延長になる場合があります。

- 【おはなし会】
- 更埴図書館 毎週土曜日 午前10時30分～11時
 - 戸倉図書館 毎週木曜日 午前10時30分～11時
 - 更埴西図書館 毎週水曜日 午前10時30分～11時

市内事件・事故累計 (R3.1月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	種類	件数
盗難事件	万引き	4件 (+2)
	自転車盗	1件 (±0)
	車上狙い	0件 (-1)
	その他	1件 (-6)
交通事故	件数	12件 (-3)
	死者	0人 (±0)
	傷者	12人 (-12)



▲長野県警察採用
サイトはこちら

千曲警察署から
《Tel.026-1272-10110》
3月1日から受験申込み開始!
本年も長野県警察では警察官・警察行政職員を募集します。3月1日からは、警察官採用試験受験申込みの受付を開始しています。今年から、第一次試験での資格加点制度を導入しましたので詳しくは千曲警察署(総務課)までお問い合わせください。一緒に信州の治安を守りましょう。
採用試験日程や過去の採用試験実施状況、試験問題例等は長野県警察採用サイト(https://www.police.pref.nagano.lg.jp/)を御覧ください。

人の動き

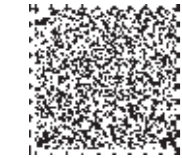
平成27年国勢調査からの推計人口
(2月1日現在)

		1月中の動き	
世帯数	22,266(+1)	転入	89人
人口	58,737人(-38)	転出	77人
男	28,466人(-13)	出生	25人
女	30,271人(-25)	死亡	75人

千曲市メール
配信サービス

アプリで市報
を読もう

マチイロ



第119話

「おはようございます。おはようのギューとおはようのチュー♡」私と娘は、毎朝このあいさつから1日をスタートさせています。

娘が0歳から2歳の頃は、子育てに苦戦することが多々あり「育児は大変だなあ」と思うことが多くあったような記憶があります。しかし、娘が3歳になった今では、娘に助けられたり、励まされたりすることが多くなり、「娘に感謝しなくてはなあ……」という気持ちを抱くことが増えてきたように思う今日この頃です。

さて、そんな私たちですが、昨年の3月末に千曲市に引っ越ししてきました。世間はちょうど新型コロナウイルスの拡大で対応に追われていた時期でした。



金子 愛絵 さん(内川)

楽しみにしていた千曲市生活でしたが、日に日に制限が増えていくことに少し不安を感じることもありました。特に私が不安に感じたことは、子育て環境でした。遊びたい盛り娘の遊び場、入園に向けての情報収集など……。しかし、そんな悩みもすぐに解決しました。市外に出なくても充実した公園がたくさんありました。そして、2か所の子育て支援センター。たくさん情報を探さなくても、ちゃんと心配事も気さくに相談に乗ってくださり本当に支えていただきました。また、そこで出会ったお母さん方ともいろいろな話ができて、今ではとても楽しい毎日を過ごしています。今後もこの千曲市で子育てをしていくことを楽しみにしています。



第8回 はじめよう！SDGs

SDGs 17の目標「ゴール」

⑦ エネルギーをみんなに、そしてクリーンに

今回は、17の目標の7番目、「エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」です。

具体的には、「すべての人が、安くて安定的に信頼できる持続可能で近代的なエネルギーを使用できるようにする」ことです。

日本では、ほぼ全ての家庭で電気が使用できますが、まだ世界では安定的に電気が供給されていない国があります。電気のような近代的なエネルギーが安定的に供給されることで、生活環境が豊かになり、経済的な発展が進み、目標1「貧困をなくそう」にも繋がります。

また、石油・石炭・天然ガスのような化石エネルギーから、水力・風力・太陽光・地熱などの再生可能エネルギーへの



▲市役所屋上の太陽光パネル

転換が進んでいます。化石エネルギーは限りある資源で、生成過程や発電時の使用により大量の温室効果ガスが排出されるため、クリーンな再生可能エネルギーへの転換が必要となっています。(目標13「気候変動に具体的な対策を」に繋がります)

市は、防犯灯のLED化や、新庁舎に太陽光発電パネル・地中熱を利用した空調システムなどを設備して、温室効果ガスの排出抑制に取り組んでいます。各家庭でも太陽光発電システムなどが普及していますが、日常生活の中でも『省エネ』に心がけることも大切です。

国連広報センターのホームページに「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクションガイド」として、SDGs達成のために一人ひとりができることが掲載してあります。興味のある方は「SDGsアクションガイド」で検索してください。

■問い合わせ先
総合政策課
(内線4131)



月の都千曲を知る 第7回 月を待つ人びと

皆さんは「二十三夜」の字が彫られた石碑を見たことはありませんか。

これは月待ちの行事を記念して建てられた石碑です。月待ち行事は近所の仲間が集まって講をつくり、月が出るのを祈願する民間信仰の一つです。

講の仲間は、二十三日の夜に集まり、皆で飲食しながら、お経を唱えて月を仰ぎました。行事は、悪霊を追い払うなどの信仰心から行なわれるものですが、娯楽が少なかった昔は、講に集って、食べ物などを持ち寄り、わいわいと話をすること自体がささやかな楽しみでもありました。



▲まちかどに残る「二十三夜塔」(稲荷山)

皆さんは「二十三夜」の字が彫られた石碑を見たことはありませんか。

これは月待ちの行事を記念して建てられた石碑です。月待ち行事は近所の仲間が集まって講をつくり、月が出るのを祈願する民間信仰の一つです。

講の仲間は、二十三日の夜に集まり、皆で飲食しながら、お経を唱えて月を仰ぎました。行事は、悪霊を追い払うなどの信仰心から行なわれるものですが、娯楽が少なかった昔は、講に集って、食べ物などを持ち寄り、わいわいと話をすること自体がささやかな楽しみでもありました。

街角に立つ石碑は、かつて月待ちの行事が盛んであったことを物語っています。

■問い合わせ先 歴史文化財センター(TEL026-12611-13210)

第3回

安全を守る
地域のヒーロー

千曲市消防団

第2分団



私たち第2分団は、土口・雨宮・生萱の3地区を管轄しています。主な活動は、地域の防災設備の管理(水門点検など)、操法大会、盆祭りなどの神事の警戒などを行なっています。また、毎月、有事の際に樋門の開閉がスムーズにできるよう点検整備を行ない、地域の安全を守ってきました。

しかし、今年度は新型コロナウイルスが猛威を奮い、社会的活動が制約され、任命式や規律訓練が時間短縮になったり、操法大会や各行事が中止になったりなど、消防活動においても多大な影響を受け、前代未聞の1年となりました。また、各会議も中止となり、分団内外での打ち合わせや情報交換が行なえず、不安な日々となりました。

一昨年の令和元年東日本台風



▲どんど焼き警戒(上)
歳末特別警戒の様子(下)

災害では、3地区においても大規模な浸水被害が発生したことにより、地域住民の防災意識が高まり、ますます消防団への期待が高まりつつあると感じます。コロナ禍においても、火災や災害は発生し得ます。私たちは新しい生活様式を取り入れ、感染拡大対策を行なったうえで、可能な範囲での実践的な訓練や活動を継続して行ない、ともに組織力の強化やモチベーションの維持を図ることが重要であると考えています。一日も早いコロナの終息を祈りながら、今後地域に貢献できるように予防消防に努めて参ります。

消防団は、住民の安心と安全を守る重要な役割を担います。新入団員の確保に引き続きご協力をお願いします。

■問い合わせ先 危機管理防災課(内線4164)



SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION



8 西山達哉選手 特別インタビュー



西山達哉選手 プロフィール
生年月日：1988年7月20日 出身地：神奈川県
経歴：横浜ギガスピリッツ（2012-13）、東京エクセレンス（2013-17）、アースフレンズ東京Z（2017-19）、信州ブレイブウォリアーズ（2019-）

Q オールスター3Pコンテストに出場し4位タイでしたが、感想は。
初めての体験でしたが、慌てることなくシュートを打てました。20本中15本決めて喜んでいたんですが、後で配信を見たら、上には上がいるなど実感しました。もし来年も出場できて、実際の会場でやれるようになれば、違った緊張感の中のできることと思うので、楽しみです、結果も求めてやっていきたいです。

Q 今後の抱負を聞かせてください。
勝つことを重要視していきたいです。勝つことで、チームの雰囲気もすごくよくなるし、プラスになることが多いので、結果にこだわっていきたいです。

Q 千曲市の印象・お気に入りの場所は？
去年から家族も千曲市で生活を始め、親目線と言うと学校のサポートも厚くて、子どもとの生活がしやすいです。あと、スタバが好きなので、大きなスタバがあるのは助かっています！

Q 千曲市民の皆さんへメッセージをお願いします。
市全体でサポートしていただいているのは本当にありがたいです。バスケットで千曲市を盛り上げていきたいと思うので、たくさん応援してください！

千曲市民限定 西山選手のサイン色紙プレゼント

3月31日(水)までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲3月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様に西山選手のサイン色紙をプレゼントします。詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットに問い合わせてください。



ホームゲームスケジュール @ホワイトリング	*チケットの購入方法、新型コロナウイルス感染拡大に伴う入場制限などは信州ブレイブウォリアーズ公式ホームページを確認してください。
3.24 水 19:05 TIP OFF VS. 琉球ゴールデンキングス	3.31 水 19:05 TIP OFF VS. 京都ハンナリーズ
*ゲームスケジュールは2月17日現在の内容です。	

ことぶきアリーナ千曲でホームゲーム開催決定!!

4.17 土 18 日 VS. 三遠ネオフェニックス 4.21 水 VS. 滋賀レイクスターズ

*詳細は信州ブレイブウォリアーズ公式ホームページまたは市報千曲4月号でご確認ください。

最新情報はこちら

株式会社信州スポーツスピリット TEL026-214-7022 (平日午前9時~午後5時30分)