



市報 千曲

2021 (令和3年)

CHIKUMA

4

No. 211



【主な紙面】

P.2 令和3年度施政方針

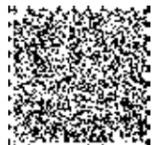
P.4 一般会計当初予算

P.6 4月から市税・料金などの「スマホ決済」
がスタートします！

表紙 森のあんずの花（昨年撮影）



令和3年度施政方針演説の全文は市ホームページをご覧ください。→→→



市民の声に耳を傾け 「親しまれる」まちづくりの 実現に向けて

施政方針

小川市長は、市議会3月定例会初日の3月1日に、令和3年度の施政方針を表明しました。ここでは、8つの重点施策を抜粋して、紹介します。全文は市ホームページで紹介しています。



令和元年東日本台風からの復旧・復興

○復旧・復興計画の推進

「千曲市復旧計画」の事業を進めつつ、「千曲市復興計画」の策定を進めてまいりました。パブリックコメントや住民説明会を通じ、計画の修正を重ね、2月の策定委員会で計画がまとまりました。今後は「千曲市復興計画」に掲げた各事業を着実に進めてまいります。

○更埴文化会館の復旧

復旧に向けて行なっていた設計業務委託が終了し、復旧工事に着手しております。一日も早く再開できるよう工事を進めてまいります。

○あんず・雨宮統合保育園（仮称）建設事業

昨年12月、工事に着手したあんず・雨宮統合保育園（仮称）は、11月の竣工を予定しており、令和4年4月の開園を目標に事業を進めてまいります。

なお、雨宮保育園については、新年度に解体撤去工事を実施してまいります。

○防災・減災対策

信濃川水系の治水対策を緊急に進めるため、「緊急治水対策

プロジェクト」を立ち上げ、流域全体で河川整備などの施策を一体的に進めてまいります。

市としては、「千曲川杭瀬下水位観測所」における氾濫危険水位に洪水を到達させないことが最も重要であると考えており、県に対して、河道掘削や堤防の嵩上げなどを、早期に実施するよう引き続き強く要望するとともに、国と連携して治水対策を推進してまいります。

また、防災ガイドブック、ハザードマップの修正を完了し、年度当初には市内全戸に配布する予定です。

新型コロナウイルス感染症への対応

○新型コロナウイルスワクチン接種

3月下旬を目標に65歳以上の人に接種券（クーポン券）、予約票などを郵送いたします。4月中には1回目のワクチン接種を開始できるよう準備を進め、64歳以下の人の接種については、高齢者の接種終了後に実施してまいります。

また、3月中には、コールセンターを設置し、安心してワクチン接種が受けられるよう努めてまいります。

○経済対策

昨年11月に実施した「がんばる事業者応援クーポン券事業」の第2弾を5月中旬から実施できるよう準備を進めており、現在、取扱店を募集しております。今後も、消費喚起策や観光需要喚起策などの支援について、商工団体などの意向も踏まえ必要な対策を講じてまいります。

産業の振興

○屋代地区の大規模開発事業

「屋代地区開発の『いま』」と題したチラシの全戸配布やホームページなどでの情報発信を行ないました。今後も引き続き情報公開に努めてまいります。

また、コロナ禍によって大きな変化が起きていることから、思い切った方針を転換し、あらゆる年代に「親しまれる」まちづくりを目指します。

「市民の皆様と創る」を基本に据え、これまでの大型商業施設を核とした開発を見直し、千曲市全域の活性化につながる「新たなまちづくり」に全力で取り組む覚悟です。

○市道「一重山2号線」整備事業

市内の主要な産業集積地の多くが位置する都市計画道路「一

重山線」の全線整備は必要であると考えます。

産業集積地を道路でつなぎ、その効果を市内全域に及ぼす「産業連携道路ネットワーク構想」の実現を目指し、引き続き取り組んでまいります。

○屋代スマートインターチェンジ

整備費縮減が思うように進まないことから、令和3年度の国の事業採択は難しい状況ですが、整備効果については、国の理解を得られていることから、引き続き国の事業採択が受けられるよう取り組んでまいります。

○両宮産業団地造成事業

「ダイワハウス工業」が着手している造成工事は、9月末で完成する見通しとなっております。現在、5区画のうち1区画は既に進出企業が確定し、残る4区画についても、市としてできる限りの支援をしてまいります。

○八幡東産業団地造成事業

「アクティオ長野ちくまテクノパーク統括工場建設事業」は、地域振興や防災減災の観点から、市と相互に連携協力し、円滑な推進を図る公民連携事業に位置付けて進めてまいりました。

順調に進めば新年度早々に造成工事に着手する予定で、令和

5年春の操業開始を目指しております。

日本遺産を活かした事業の推進

日本遺産を広くPRするガイドの養成や来訪者の拠点となる「日本遺産センター」の開設備などを実施してまいりました。引き続きガイドの養成を行なうとともに、コロナ禍により実施できなかったイベントなどを計画しており、千曲市の歴史遺産を広く国内外に発信し、地域活性化に結び付けてまいります。

また、姨捨の棚田の景観保全に配慮するため、耕作の維持を図ることを目的とした「姨捨の棚田整備計画」を策定し、棚田の魅力向上を目指した取り組みも進めてまいります。

第三次千曲市総合計画の策定

「第二次千曲市総合計画」の前期5か年の取り組みを検証・総括するとともに、令和4年度からの後期5か年の基本計画を策定する年となります。

しかしながら、大きな政策変更や社会情勢の変化などから、第二次千曲市総合計画に掲げた「将来像」や「まちづくりの目標」を見直し、新たな総合計画とな

る「第三次千曲市総合計画」の策定を市民の皆様と一緒に進めてまいります。

子育て支援の推進

○赤ちゃん子育て応援事業

コロナ禍での出産・育児の経済的負担を支援するため、市独自の「赤ちゃん応援特別給付金」制度を新設し、4月2日から令和4年4月1日の間に生まれた新生児1人につき5万円を給付いたします。

○保育施設整備

屋代保育園は、基本計画検討委員会を設置し、改築事業基本計画の策定に着手いたしました。現在は、建設予定地の検討を行なっている段階ですが、令和7年4月の新園舎開園を目指して事業を進めてまいります。

○医療的ケア児保育支援

拠点となる保育園を指定し、看護師を配置したうえで医療的ケアが必要な子どもの保育を推進してまいります。

地球温暖化対策

自家消費型の再生可能エネルギーの活用促進を図るため、「蓄電システム」の設置者に対する補助制度をスタートさせます。

また、市内の都市公園などにある照明灯を一律にLED化し、温室効果ガス排出量と維持管理コストの削減を図ってまいります。

デジタル化の推進

○公共施設へのWi-Fi設置

スマートフォンなどモバイル端末利用の利便性向上や災害時の情報伝達手段として、公民館などの公共施設に新たに公衆無線LANを整備します。

○オンライン決済による税証明書交付請求サービス

秋頃を目途に開始を予定しており、マイナンバーカードを利用したスマートフォンなどから所得証明書などを申請し、発行に必要な手数料などをオンライン決済することにより自宅へ郵送するサービスです。

これにより、利便性の向上が図られ、新型コロナウイルスの感染防止対策にもなりますので、皆様にご利用いただけるようPRしてまいります。



令和3年度 千曲市の当初 予算

総合計画基本目標別新規・主要事業

1. 千曲の魅力で創生する賑わいと活力あるまち



白鳥園隣接の多目的広場整備事業 890万円

白鳥園隣接の多目的広場の整備を進め、市民の集いの場・憩いの場を整備します。

■その他の事業 長野電鉄屋代線跡地整備事業 800万円、シェアサイクル社会実験事業600万円

4. 災害に強く、安全で心穏やかに暮らせるまち



都市公園等照明灯一斉LED化事業 193万円

市内都市公園などにある照明灯を一斉にLED化し、温室効果ガスと維持管理費の削減を図ります。

■その他の事業 蓄電システム設置補助事業 200万円、三次元点群測量事業 485万円

2. 安心して子育てができ、のびやかに育ち学べるまち



赤ちゃん子育て応援事業 2,400万円

新生児世帯に特別給付金の給付と子育て応援祝い品の贈呈を行ない、コロナ禍における出産・育児の経済的負担の軽減を図ります。

■その他の事業 ホームタウン活性化事業160万円

5. 輝かしい歴史文化や美しい自然を未来に継ぐまち



日本遺産推進事業 4,158万円

日本遺産「月の都千曲」を通じた文化財の活用や観光客誘致のための日本遺産センターの運営や環境保全に配慮した「姨捨の棚田整備計画」を策定し、魅力の向上を図ります。

3. 支え合い、だれもが健康で活躍するまち



新型コロナウイルスワクチン接種対策事業 3億 2,215万円

新型コロナウイルスのワクチン接種体制の確保や接種の予約・問い合わせなどに対応するコールセンターを設置し、円滑なワクチン接種を行ないます。

6. 協働で創る、市民全体の住みたい住み続けたいまち



上山田戸倉市民窓口業務一般管理費 438万円

地域住民の利便性の向上を図るため、「上山田戸倉市民窓口」を設置します。詳細は本紙10ページをご覧ください。

■その他の事業 公民館等行政公衆Wi-Fi構築事業 266万円

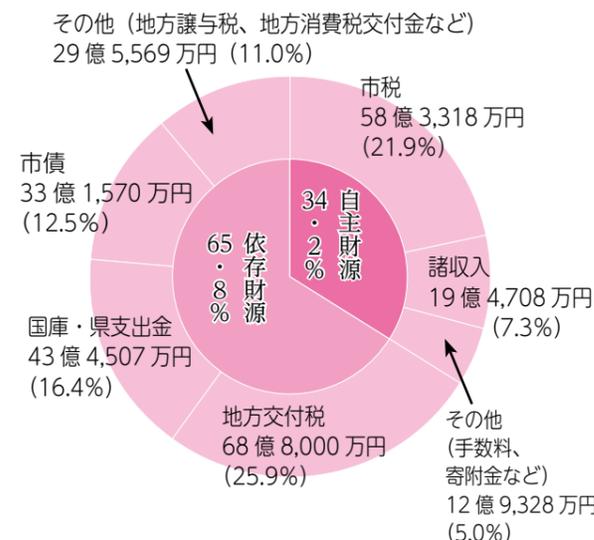
市民1人当たりに使われるお金は **45万2,063円** (R3.1.1現在の推計人口5万8,775人で算出)

民生費 15万 1,433円	土木費 5万 5,162円	公債費 5万 1,389円	総務費 4万 3,239円	教育費 4万 2,628円
衛生費 3万 2,433円	商工費 2万 2,921円	災害復旧費 2万 1,805円	消防費 1万 6,701円	農林水産業費 9,649円
				その他(議会費、労働費など) 4,703円

一般会計 265億7,000万円

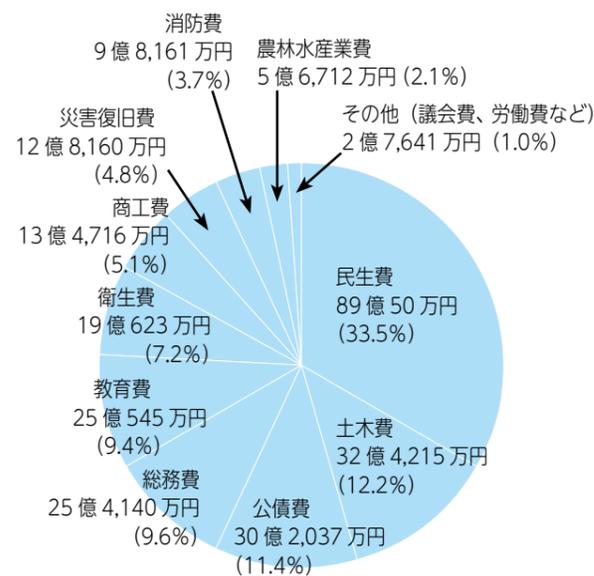
■問い合わせ先 財政課(内線4154)

一般会計 歳入



歳入は、市税が新型コロナウイルス感染症による経済活動への影響や軽減措置などにより大幅な減収となり、前年に比べて15億7,000万円(21.2%)減の58億3,318万円となりました(軽減措置分は地方特例交付金として11億4,500万円が国より補填される予定)。また地方交付税は、令和3年度地方財政計画の影響額を見込み、1億7,000万円(2.5%)の増となりました。財政不足分は財政調整基金から前年に比べて2億減の3億円を繰り入れることとしました。

一般会計 歳出



歳出は、新型コロナウイルスワクチンの接種経費などにより衛生費が前年度と比べて1億2,655万円(7.1%)の増加、また屋代地区開発関連道路の基盤整備などにより土木費が3億4,516万円(11.9%)の増加となりました。災害復旧費は、更埴文化会館や都市公園施設の復旧を除く復旧工事が完了したことから、7億6,126万円(37.3%)の減少となりました。

令和3年度一般会計の歳入歳出予算の総額は、265億7,000万円となり、前年度当初予算と比較し1億9,000万円、0.7%の増となりました。

各会計歳出予算額一覧

()内は前年度予算からの増減

- ◆一般会計 265億7,000万円 (0.7%増)
- ◆特別会計
 - 国民健康保険 52億5,953万円 (1.0%減)
 - 同和対策 92万円 (前年同)
 - 介護保険 53億5,655万円 (0.2%増)
 - 後期高齢者医療 8億6,266万円 (2.1%増)
- ◆企業会計
 - 下水道 49億2,023万円 (1.5%増)
 - 水道 3億1,451万円 (34.8%増)

用語解説

- ◆地方交付税 歳出額に対する市税等の収入不足分について国から交付(補てん)されるお金(国税)
- ◆市債 金融機関などから借り入れるお金(借金)
- ◆国庫支出金・県支出金 市が行なう事業に活用するための国・県から支出されるお金
- ◆繰入金 積み立てたお金(貯金)から繰り入れるお金
- ◆公債費 借入金(借金)を返済するお金

千曲線が完成しました！

平成16年度より道路改良事業に着手した都市計画道路千曲線（市道1-21号線改良区間）が令和3年3月に完成しました。（市道鑄物師屋寂蒔線改良区間は平成30年6月に完成）

平成15年9月の千曲市発足に伴い、旧市町を結ぶ合併支援道路として、約17年の歳月をかけて事業を進めてきました。

■問い合わせ先 建設課（内線3203）



▲着工前（上徳間地区）

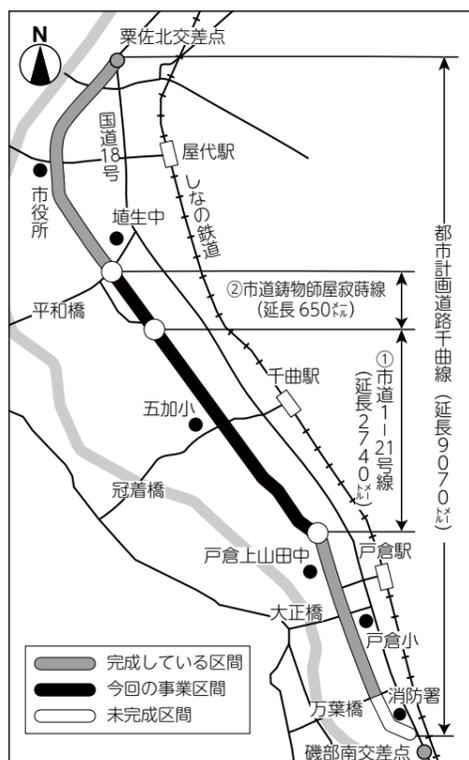


▲着工前（内川地区）



▲工事実施状況

位置図



今回の事業完成により、千曲線は、都市計画決定されている9070m（国道18号粟佐北交差点付近から国道18号磯部南交差点付近）のうち、約7900mが完成しました。

■事業延長 3390m
■総事業費 41億3000万円（測量費、用地補償費、工事費など）

■財源内訳 国庫支出金、地方債、一般財源

事業延長・事業費内訳

事業区間	事業延長	事業費
①市道1-21号線（上徳間交差点～寂蒔地籍） *令和3年3月完成	2,740m	31億2,400万円
②市道鑄物師屋寂蒔線（新田南交差点～寂蒔地籍） *平成30年6月完成	650m	10億600万円

4月から市税・料金などの「スマホ決済」がスタートします！

4月から、スマートフォン決済用アプリ「PayPay」または「LINE Pay」を利用した、市税や料金などのスマホ決済（スマートフォンなどのアプリを利用した納付）が可能になります。納付書に記載されたバーコードを読み込むことで、どこでも簡単に納付することができます。

■納付できる市税・料金など

下表のとおり

■注意事項

- コンビニ取扱期限が過ぎた納付書、破損などでバーコードが読み取れない納付書は使用できません。
- 納付できる市税・料金は、納付書1枚あたり30万円未満です。ただし、LINE Payで納付する場合、下水道（農業集落排水施設）使用料は納付書1枚あたり5万円未満です。
- 領収書は発行されません。
- 納付後にアプリから取消することはできません。
- データ通信料は利用者負担となります。

納付方法

事前にアプリをダウンロード、登録やお金のチャージが必要です

①スマートフォンでアプリを起動

②納付書のバーコードをスキャン

③内容を確認し、支払い

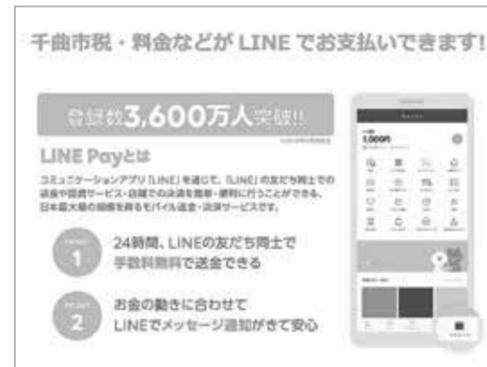
*詳細は各社ホームページを確認してください。



▲ PayPayはこちら



▲ LINE Payはこちら



■納税証明書の発行

- 市役所窓口などで納税証明書を発行できるのは、納付から概ね2営業日後になります。
- 軽自動車税を納期限までに納付した人には、「軽自動車税納税証明書（継続検査用）」を6月中旬ごろに郵送します。
- *他の年度に未納がある場合は発行できません。
- *領収書が必要な人やすぐに納税証明書が必要な人は、金融機関窓口やコンビニエンスストアなどで納付してください。

問い合わせ先	納付できる税金・料金名	担当課	内線番号
	市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割） 国民健康保険税	債権管理課	1111
後期高齢者医療保険料	健康推進課	1223	
介護保険料	高齢福祉課	1153	
下水道（農業集落排水施設）使用料	上下水道課	3232	
保育料・保育所給食費	保育課	1242	



新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

■問い合わせ先 健康推進課(内線2112)

■市コールセンターを設置しました

○市コールセンター TEL0570-026-273(受付時間:平日午前9時~午後5時)
FAX026-285-0817(聴覚障がいなど、電話で相談が困難な人)

4月1日現在、新型コロナウイルスワクチン接種の予約は受け付けていませんが、接種の方法や順番などの相談がありましたら、市コールセンターに電話で相談してください。医療的なことや個人的な見解、専門的な相談については国や県のコールセンターに電話してください。なお、予約の開始日などは、今後送付する接種券に同封の通知でお知らせします。

○専門的な相談に関するコールセンター

国 TEL 0120-761-770(受付時間:午前9時~午後9時)
県 TEL 026-235-7380(受付時間:午前8時30分~午後9時)

県ホームページ「新型コロナウイル感染症に係るワクチン接種について」はこちら →

■新型コロナウイルスワクチン接種についてのQ&A

本内容は、3月15日現在の情報のため、変更されることがあります。最新情報は、市ホームページなどで情報を提供していきます。

質問	答え
接種券がまだ届きません。いつ届きますか？	市報3月号で3月下旬発送予定とお知らせしましたが、ワクチンの供給が遅れているため、厚生労働省の通知により、65歳以上の人の接種券発送スケジュールは4月下旬頃を予定しています。また、64歳以下の人は、発送スケジュールが決まり次第、お知らせします。
他の予防接種(高齢者肺炎球菌など)を受けるにはどうしたらいいですか？	新型コロナウイルスワクチンの接種前後に、他のワクチン接種を行なう場合は2週間以上間隔をあけて下さい。また、同時接種もできません。今年度、高齢者肺炎球菌のワクチン接種の対象者は、まず、そちらから接種を受けることをお勧めします。高齢者肺炎球菌ワクチンについては、本紙11ページをご覧ください。
接種会場はどこですか？	市ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)を予定しています。また、65歳以上の人は、近くの地域でも接種できるよう、小学校の体育館を巡回する予定です。
全員が接種を受けないといけませんか？	皆さんに受けていただくようお勧めしていますが、強制ではありません。接種を受ける人や保護者の同意がある場合に限り接種を行ないます。予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種を受けていただきます。
接種後に、健康被害が起きたらどうなりますか？	ワクチン接種では、副反応による健康被害が、極めて稀ではあるものの避けることができないことから、救済制度が設けられています。健康被害が接種を受けたことによるものと厚生労働大臣が認定したときは、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金などの給付)が受けられます。

第2弾「千曲市がんばる事業者応援クーポン券」をお届けします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が長期化し、市内経済は大きな影響を受け続けています。

そこで、千曲市では国の臨時交付金を活用し、緊急経済対策として、昨年実施した「がんばる事業者応援クーポン券」の第2弾を交付します。前回同様、市内の取扱店で利用可能なクーポン券1人2000円分を、世帯人数分、世帯主に郵送で交付します。このクーポン券をきっかけに地元のお店を応援し、市民の皆さんの協力で市内経済を活性化しましょう(取扱店は新型コロナウイルス対策推進宣言を行な

い、感染予防対策を講じています)。

■交付対象者基準日
令和3年3月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている市民(受給権者は世帯主)

■事業概要

■利用期間
5月17日(月)~6月30日(水)

■交付時期
5月6日以降順次郵送

*左下のクーポン券が届きます。

■利用店舗
あらかじめ募集した市内の取扱店

*店舗に掲示する左上のポスター(緑色)が目印です。クーポン券に同封するチラシや市ホームページにも取扱店が掲載されます。



▲クーポン券取扱店の掲示ポスター



▲クーポン券イメージ

地元のお店を応援しよう!

新型コロナウイルスワクチン接種に係る看護師を募集します

- 募集人員 若干名
- 職種 看護師
- 募集要件 看護師の資格を有し、普通自動車運転免許がある人
- 勤務場所 健康推進課(保健センター)
- 勤務期間 4月19日~令和4年2月28日
- 勤務日数 要相談(交代制、土日勤務あり)
- 勤務時間 要相談
- 報酬 時給1219円~1800円
- 応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、看護師免許証の写し(A4サイズに縮小)を添付し、4月12日(月)までに健康推進課に持参するか、郵送(当日消印有効)してください。
- 面接試験 4月中旬(詳細は応募者に通知します)
- 郵送・問い合わせ先 健康推進課(〒387-1851 1千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2121)

千曲市復興計画の策定が完了しました

令和元年東日本台風災害からの復興を目的とした「千曲市復興計画」が完成しました。市民アンケート、住民説明会、二度のパブリックコメントや策定委員会などで皆さんの声を、可能な限り反映しました。今後はこの復興計画を指針として安心・安全なまちづくりに取り組みます。

■閲覧できる場所 市ホームページ及び次の施設窓口
市役所総合政策課・屋代公民館・埴生公民館・稲荷山公民館・八幡公民館・戸倉創造館・上山田文化会館・上山田戸倉市民窓口係(旧上山田庁舎)



▲千曲市復興計画

■問い合わせ先 総合政策課(内線4134)

戸倉上山田地区の「市民窓口」を開設します

市報3月号でお知らせしましたが、4月1日より歴史文化財センター上山田分室(旧上山田庁舎)1階に、戸籍証明書、住民票の写しなどの証明書発行、各種相談業務、文書などの取次ぎを行なう「市民窓口」を開設します。具体的な業務内容などは次のとおりです。

■場所 歴史文化財センター上山田分室(旧上山田庁舎)1階

- 住所 千曲市上山田温泉四丁目15-1
- 開設日 4月1日
- 業務内容
 - 各種証明書の交付
 - 戸籍証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書の交付(印鑑登録含む)、所得証明書、課税証明書、納税証明書(法人は除く)の交付
 - *戸籍の届、住民異動届、マイ

「コンビニ交付」で本籍地証明書交付サービスを開始します

マイナンバーカードを利用して、住民票などの証明書をコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付サービス」がさらに便利になります。

これまで、戸籍証明書の取得については、千曲市に住所と本籍のある人が利用できましたが、4月からは千曲市に本籍のある人は、現住所が千曲市以外の場合でも、全国のコンビニエンスストアで、最新の戸籍の謄本、抄本や附票の写しを取得することができます。

- *利用には事前に利用登録が必要です。
- サービス開始日 4月1日
- 利用登録方法
 - マルチコピー機
 - コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機の案内画面に従って、タッチパネルで本籍、筆頭者、電話番号などを入力します。
 - *マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号の入力)が必要です。

- パソコン
- マイナンバーカードと署名用電子証明書(英数字6〜16桁の暗証番号の入力)、カードリーダーが必要です。
- *千曲市に住民登録がある人は登録不要です。
- *詳しくはコンビニ交付情報サイト(<https://www.jg-wap.sgo.jp/01-06.html>)をご覧ください。
- 問い合わせ先 市民課(内線1216)

新保育園の名称が「あんずの里保育園」に決定しました

現在建設中のあんず・雨宮統合保育園(仮称)の名称を募集したところ、44人からの応募がありました。応募があった名称について、在園児・保護者アンケートを行なった結果、「あんず」が選ばれたこと、だれもが場所をイメージしやすく、卒園した園児たちが成長してからも地域に誇りを持ってもらえる園名という理由で「あんずの里保育園」が選ばれました。あんずの里保育園は令和4年4月に開園予定です。



▲あんずの里保育園のイメージ図

- 問い合わせ先 保育課(内線1252)

4月から市民課の休日開庁が第2日曜日になります

- 実施日時 毎月第2日曜日午前8時30分〜午後5時15分
- *4月は11日で、5月以降は市報の定例の掲示板を確認してください。
- 会場 市役所1階市民課
- *上山田戸倉市民窓口係では行ないません。
- *住所の異動、税務関係の証明書は取扱できません。
- *マイナンバーカードについては、カードの交付のみ行ないません。(午後1時〜5時・予約制)
- 問い合わせ先 市民課(内線1216)

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種のお知らせ

- 令和4年3月31日(木)
- 接種費用 2000円
- *定期接種(補助)対象は、1回限りです。
- *ウイルス感染や誤えんによる肺炎は、このワクチンでは予防できません。
- 問い合わせ先 健康推進課(内線2113)

防犯灯のLED化が完了しました

市内防犯灯のLED化が3月末をもって完了しました。交換作業に対するご理解、ご協力ありがとうございました。市で管理している防犯灯は、市民の皆さんからも一目で分かりやすいように管理プレートを設置しています。

防犯灯の故障・不点灯をみつけたら

「千曲市防犯灯」と記載された白いプレートの4ケタの管理番号をコールセンター(☎0120-0571731、24時間365日対応)へ連絡し



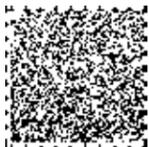
▲防犯灯管理番号を記載したプレート

- 問い合わせ先 生活安全課(内線2241)

接種対象者・送付物など

対象者	送付物	持ち物	接種方法
60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人	通知・予診票		実機約個別接種
65歳 昭和31年4月2日生〜昭和32年4月1日生の人	ハガキ	予診票・保険証・接種費用	健康推進課で交付した付す療予の受け渡しに際し、健康推進課の受付に実機約個別接種
70歳 昭和26年4月2日生〜昭和27年4月1日生の人			
75歳 昭和21年4月2日生〜昭和22年4月1日生の人			
80歳 昭和16年4月2日生〜昭和17年4月1日生の人			
85歳 昭和11年4月2日生〜昭和12年4月1日生の人			
90歳 昭和6年4月2日生〜昭和7年4月1日生の人			
95歳 昭和元年4月2日生〜昭和2年4月1日生の人			
100歳 大正10年4月2日生〜大正11年4月1日生の人			

*過去に、高齢者肺炎球菌ワクチン(自費接種を含む)を接種したことのある人は対象外



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



国民年金保険料が改定されます

物価や賃金の動向などを反映して、4月から国民年金保険料が前年度より月額70円増の1万6610円になりました。保険料の改定は、年金を支える資金と給付額とのバランスを取るために、毎年の賃金や物価の変動を勘案して行なわれています。

●便利でお得！口座振替

口座振替は、現金納付に比べて保険料の割引額が多くなっています。令和3・4年度保険料の2年前納、令和3年度の前期分（4月～9月）と1年分の前納は、申込期日を過ぎていますが、後期分（10月～令和4年3月）は、8月中旬まで申し込みを受け付けています。

また、クレジットカードによる納付もできます（前納割引額は現金納付と同額）。

■問い合わせ先

- 長野南年金事務所（TEL026 1227-11284）
- 市民課（内線1213）

国民年金保険料 納入早見表

納入方法	1か月分		6か月分		1年分	
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月現金納付・翌月末日振替の口座振替	1万6,610円	-	9万9,660円	-	19万9,320円	-
当月末日振替の口座振替（早割）	1万6,560円	50円	9万9,360円	300円	19万8,720円	600円
6か月前納	口座振替	-	9万8,530円	1,130円	19万7,060円	2,260円
	現金納付	-	9万8,850円	810円	19万7,700円	1,620円
1年前納	口座振替	-	-	-	19万5,140円	4,180円
	現金納付	-	-	-	19万5,780円	3,540円

*2年前納（令和3・4年度分）は口座振替38万2,550円（1万5,850円割引）、現金納付38万3,810円（1万4,590円割引）です。

令和3年7月採用

千曲衛生施設組合職員を募集します

■試験区分 初級（技術）

■募集人員 1人

■受験資格 平成3年4月2日から平成15年4月1日までに

生まれた人で高等学校卒業程度の学力を有する人

■試験日時・会場

第1次試験 5月16日（日）
午前8時50分～千曲衛生センター
第2次試験は、第1次試験合格者に通知します。

*第2次試験は、第1次試験合格者に通知します。

栄養関係功労者厚生労働大臣表彰

受賞者を紹介します

三井澄子さん（屋代）は、多年にわたり栄養改善及び食生活改善事業の普及に尽力され、栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。

平成20年から平成31年3月まで市食生活改善推進協議会会長、平成25年から平成31年3月まで県食生活改善推進協議会副

会長を歴任しました。

■問い合わせ先

健康推進課（内線2102）



参議院長野県選出議員補欠選挙

■投票日 4月25日（日）

■時間 午前7時～午後8時

*一部の地区は午後7時まで

■千曲市で投票できる人

次の要件を満たし、千曲市の選挙人名簿に登録されている人

【年齢要件】

○平成15年4月26日までに生まれた人

*平成15年4月11日から26日までに生まれた人は、期日前投票の方法が異なりますので、問い合わせください。

【住所要件】

○令和3年1月7日以前から市内に住所を有する人

*転出した人

令和2年12月9日以降に市外へ転出した人は、入場券は発行されませんが、千曲市の投票所で投票することができます。（12月9日から24日に転出した人は、投票できる日が限られます）ただし、1月7日までに県内の新住所地に転入の届出をし、引き続き居住している場合は、新住所地で投票してください。

*最近市内で転居した人3月24日以降に転居の届出をした人は、旧住所地の投票所で投票してください。

■入場券

入場券は忘れずに投票所へ持参しましょう。入場券をなくしても投票できますが、投票に時間がかかることがあります。紛失または忘れた人は、投票所で申し出てください。

■身体が不自由な人は郵便による不在者投票

身体に重度の障がいがある人は、自宅で郵便による不在者投票ができます。郵便による不在者投票をするには、選挙管理委員会が発行した「郵便等投票証明書」が必要です。

①郵便による不在者投票の対象者 下表に該当する人
②郵便での代理記載による不在者投票の対象者 ①のうち、さらに次のことにも該当する人

- 身体障害者手帳を持つ人で、上肢1級または視覚の障がいがある1級の人
- 戦傷病者手帳を持つ人で、上

肢または視覚の障がいがある特別項症から第2項症の人
*投票用紙は、4月21日（水）までに「郵便等投票証明書」を添えて、選挙管理委員会に請求してください。

期日前投票

■会場

- ①市役所1階マルチルーム
- ②旧戸倉庁舎1階会議室

■期間

- ①4月9日（金）～24日（土）
- ②4月17日（土）～24日（土）

■時間

午前8時30分～午後8時

■投票所

各地区の投票所の場所は、入場券に記載されています。入場券または市ホームページで確認してください。

■共通事項

- 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のお願い
- マスクを着用してください。
- 会場に設置してあるアルコール消毒液を利用してください。

郵便による不在者投票の対象者

手帳など	対象
身体障害者手帳	○両下肢、体幹、移動機能の障がい1級または2級の人 ○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい1級または3級の人 ○肝臓、免疫の障がい1級から3級の人
戦傷病者手帳	○両下肢、体幹の障がい特別項症から第2項症の人 ○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい特別項症から第3項症の人
介護保険被保険者証	○要介護状態区分が要介護5の人

- 黒色のえんぴつを持参して利用できます。
- 投票所内では他の人との距離を一定以上空けてください。
- 期日前投票を利用してください。
- 帰宅後は、手洗い・うがいを行ってください。
- お知らせ
投票所には、18歳未満の子どもを連れて入ることができません。
- 問い合わせ先 選挙管理委員会（内線5102）



音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



狂犬病予防注射の日程

期日	時間	会場
4月6日(火)	9:10~9:20	大田原分館
	9:40~9:50	中原分館
	10:00~10:10	稲荷山西区分館(旧佐野分館)
	10:25~10:35	小坂分館
	10:45~10:55	元町分館
4月8日(木)	9:10~9:20	大池分館
	9:35~9:45	姨捨観光会館
	9:55~10:05	代分館
	10:15~10:25	八幡上町分館
	10:35~10:45	峯分館
4月13日(火)	9:10~9:20	御薮集会所
	9:30~9:40	羽尾第5区分館
	9:50~10:00	羽尾第4区分館
	10:10~10:20	更級小学校駐車場
	10:30~10:40	芝原分館
4月15日(木)	9:00~9:20	五加児童館
	9:40~10:00	更級小学校駐車場
	10:15~10:35	ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場
	10:50~11:10	歴史文化財センター上山田分室(旧上山田庁舎)駐車場
	11:20~11:30	上山田農業者トレーニングセンター
4月22日(木)	9:00~9:10	小船山分館
	9:20~9:30	五加児童館
	9:40~9:50	上徳間分館
	10:00~10:10	柏王分館
	10:20~10:30	中町分館
4月22日(木)	10:40~10:50	福井分館
	11:00~11:10	戸倉体育館駐車場
	11:20~11:30	ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場

期日	時間	会場
5月11日(火)	9:10~9:20	あんずの里観光会館
	9:30~9:40	中村農村生活センター
	9:50~10:00	倉科分館
	10:10~10:20	生萱公園駐車場
	10:30~10:40	土口分館
5月14日(金)	9:10~9:20	三本木分館
	9:30~9:40	力石支館
	9:50~10:00	新山分館
	10:10~10:20	漆原分館
	10:30~10:40	八坂分館
5月18日(火)	10:50~11:00	雨宮転作研修センター(旧JAちくま)
	11:10~11:20	歴史文化財センター上山田分室(旧上山田庁舎)駐車場
	9:00~9:10	打沢分館
	9:20~9:30	寂蒔分館
	9:40~9:50	鑄物師屋分館
5月21日(金)	10:05~10:15	屋代公民館
	10:25~10:35	屋代第5区分館
	10:45~10:55	屋代第6区分館
	9:00~9:10	桜堂分館
	9:20~9:30	杭瀬下分館
5月30日(日)	9:40~9:50	歴史文化財センター(旧保健所)
	10:00~10:10	中分館
	10:25~10:35	八幡公民館
	10:45~10:55	北堀団地内公園
	11:05~11:15	志川分館
5月30日(日)	9:00~9:10	あんずの里観光会館
	9:20~9:30	雨宮転作研修センター(旧JAちくま)
	9:40~9:55	屋代公民館
	10:10~10:25	旧更埴庁舎第4駐車場
	10:40~10:55	稲荷山公民館
5月30日(日)	11:05~11:15	桑原研修センター
	11:25~11:35	八幡公民館



狂犬病予防集合注射

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を行ないながら、県内および近隣市町村の感染状況を踏まえ実施します。

今後、「長野県新型コロナウイルス感染症・感染警戒レベル」が長野圏域でレベル4以上に引き上げられた場合、実施の中止または延期を検討し、市ホームページなどでお知らせします。

猫の不妊去勢手術の補助上限金額を増額します

飼い主のいない猫の繁殖を防ぐため、猫の不妊去勢手術の費用の一部を補助しています。人間と猫が共生できる社会のさらなる推進に向けて、4月から補助の上限金額を増額します。

■補助上限金額 下表のとおり

■対象経費 飼い猫または市内に生息する飼い主のいない猫の不妊去勢手術に要する経費

■対象者 市内に住所を有し、市税の滞納がない人

○猫の不妊去勢手術を行なう団体(市内に活動の拠点を有すること)

■申請方法 市ホームページまたは環境課にある申請書類を記入し、手術を行なったことが確認できる領収書を添えて、環境課に直接持参するか郵送してください。

補助上限額一覧表

区分	手術内容	金額	
		改正前	改正後
飼い猫	不妊	4,000円	4,500円
	去勢	2,500円	3,000円
飼い主のいない猫	不妊	5,000円	5,500円
	去勢	3,000円	3,500円

猫の飼い方

近年、猫のふん尿被害などの苦情が多数寄せられています。住民の生活環境の悪化やトラブルに発展することもあります。また、猫を外に出すと、交通事故や感染症の危険性も高くなります。飼い猫は「首輪を付けて」「屋内飼育」で飼うように努めましょう。

■申請・問い合わせ先 環境課(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2201)

飼い犬の登録と狂犬病の予防注射をしましょう

狂犬病予防法で、生後91日以上経過した犬は、生涯1回の飼い犬登録と年に1度の狂犬病予防注射が飼い主に義務づけられています。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

●登録している人

3月下旬に郵送した「予防注射のお知らせ」のハガキと料金を持参のうえ、注射を受けてください。

■料金 3600円(予防注射料、注射済票交付手数料)

●新しく犬を飼いはじめた人と未登録の人

料金を持参のうえ登録や注射を受けてください。

■料金 6600円(登録手数料、予防注射料、注射済票交付手数料)

*市外の動物病院で注射をした場合は、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と、交付

手数料金550円を持参のうえ、環境課で登録・注射済票交付申請の手続きをしてください。

*新しく犬を飼いはじめた人は、すでに登録がされているか購入先などに確認のうえ手続きをしてください。

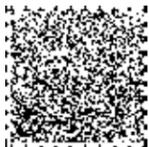
犬を飼う際の注意点

○犬の糞による苦情が多く寄せられています。散歩のときは

袋を持参し、飼い主が責任をもって片付けてください。

○鑑札と注射済票を首輪につけてください。また、犬は原則、つないで飼うことが県の条例で定められています。もしも逃げてしまった場合は事故などに繋がりがかねません。迷子札をつけておくと、飼い主がすぐにわかります。

■問い合わせ先 環境課(内線2201)



視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

音声コード ……



下水道への接続はお早めにお願ひします

昨年度の公共下水道工事は順調に進み、4月以降、新たに約3分の1の地域の皆さんが、下水道を使用できるようになります。

これにより、市内の公共下水道供用面積は約2063分の1となり、全体計画の93・7%が整備されたことになりました。

公共下水道が整備された地区は「供用開始区域」となり、下水道の接続が可能となります。下水道法により、供用開始区域内にある家庭や事業所は、3年以内に下水道に接続しなければなりません。左記

の手順により、各家庭・事業所内に排水管や汚水ますなどの排水設備を設置し、下水道への接続をお願いいたします。

工事資金の融資あっせん・利子補給制度の活用を

- 対象者
 - 下水道の接続工事をする人
 - 市税などの滞納がない人
- 融資あっせんの内容
 - 1世帯 20万円～80万円
 - 利子補給 利子の半額(2%を限度)を補助します。

悪徳業者に注意を

個々の家を回り、市から依頼

されたかのような説明をして、宅内排水設備工事や敷地内の下水道管の掃除などの営業をしている業者がいます。市では、業者にそのような依頼をいたしませんので、注意してください。

*訪問により契約した接続工事などはクーリング・オフの対象になります。

■問い合わせ先 上下水道課 (内線3241)

下水道に異物を

流さないでください

下水道に異物が流れ込み、下水道管の詰まりや下水道処理施設の機器の故障が頻発しています。

左表に示したものは、絶対に下水道に流さないでください。

■問い合わせ先 上下水道課 (内線3241)

下水道への接続から開始まで

- ①工事店の決定
市が指定した下水道排水設備指定工事店の中から工事店を決めます。下水道排水設備指定工事店は、上下水道課または市ホームページで確認してください。
- ②設計・見積書を確認
工事店から出された設計・見積書の内容をよく確認のうえ、市に計画確認申請書を提出します。
- ③工事の開始
市から計画確認書が届いたら、工事を開始できます。計画確認書は大切に保管してください。
- ④工事の完了・使用開始
工事が終わったら、5日以内に工事店は市に工事完了届を提出します。市が検査を行ない、問題がなければ検査済証を交付します。公共下水道使用開始届を市に提出し、使用を開始してください。

昭和56年5月以前に建築された住宅の耐震化を支援します

地震災害から皆さんの生命を守るため、住宅の耐震診断と耐震改修の補助を実施しています。

○一戸建ての個人所有の住宅
*店舗などの部分が延べ面積の2分の1未満の併用住宅も含む

木造住宅

●耐震診断

診断を希望したお宅に市が長野県木造住宅耐震診断士登録名簿に登録された診断士を派遣して診断を行います。

■対象 次のすべてを満たす住宅

○昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅

■補助率 5分の4(限度額100万円)
*補助対象になる工事には、一定の要件があります。

控除は、上田税務署(TEL026812211234)に、固定資産税額の減額措置は、税務課(内線1131)に問い合わせてください。

非木造住宅

●耐震診断

○対象 昭和56年5月31日以前に着工した非木造住宅

■補助率 9万円/戸
○既存住宅を耐震改修した場合、一定の要件により所得税額と固定資産税額が軽減される措置があります。所得税の特別

○その他、特定既存耐震不適格建築物の診断に対する補助も行なっていますので、問い合わせてください。

■問い合わせ先 建設課(内線3212)

道路に面したブロック塀などの除去費などの一部を補助します

地震での被害を未然に防止するため、道路に面した危険なブロック塀などの除去や除去後引き続き生垣や軽量のフェンスなどを設置するための費用の一部を補助します。

塀で、これから申請をして工事を行なうもの

■補助対象工事

①ブロック塀などの除去(基礎も除去するもの)

②ブロック塀などの除去(基礎を残すもの)

③ブロック塀などを除去後引き続き新たな塀などの設置(フェンス、生垣など)

*補助を受けるためには一定の条件がありますので、事前に問い合わせてください。

■補助額

①除去費(基礎共)と塀の延長×1万5000円を比較し、低い金額の2分の1(限度額10万円)

②除去費(基礎残し)と塀の延長×8000円を比較し、低い金額の2分の1(限度額6万円)

③除去後の新たな塀などの設置費と塀の延長×1万円を比較し、低い金額の3分の1(限度額5万円)

い金額の2分の1(限度額6万円)

③除去後の新たな塀などの設置費と塀の延長×1万円を比較し、低い金額の3分の1(限度額5万円)

■申請・問い合わせ先 建設課(内線3212)

異物の例	理由
水に溶けない紙類や衛生用品など	ティッシュペーパーやウェットティッシュ、衛生用品(生理用品や医療用ゴム手袋など)は水に溶けず、下水道管の詰まりの原因となるため
布類	雑巾、モップ、タオル、衣類などが下水道管や下水道処理施設の機器に詰まってしまうため
油類	てんぷら油などは油が固まって下水道管が詰まり、下水処理に悪影響を与えるため
野菜くずや生ゴミなど	下水道管の詰まりの原因となり、下水処理にも悪影響を与えるため(堆肥化するか水分をよく切って燃えるゴミとして出してください)
ガソリン・灯油などの可燃物や薬品など	爆発や下水道管の破損のおそれがあるため

スポーツ教室の受講生を募集します

■問い合わせ先 スポーツ振興課（戸倉体育館内、Tel026-276-1731）

千曲市スポーツ協会の会員が丁寧に指導します。初心者も大歓迎です。

■申込方法 受講料を添えて、申込期限（下表参照）までにことぶきアリーナ千曲か戸倉体育館で申し込んでください。
先着順です。受講料には、スポーツ傷害保険料が含まれます。
*シューズ、ラケットなどは各自で用意してください。
*各教室の日程（予定）は、施設の状況や新型コロナウイルス感染症などの予防のため変更になる場合があります。



スポーツ教室の日程（予定）

教室名	期間・回数	曜日・時間	会場	対象者	定員	受講料	申込期限
更埴ミニバスケットボール教室	5/8～・20回	○火・木曜日 午後6時～8時 ○土曜日 午後1時～3時	東部体育館	小学校1年生～6年生	40人	1,500円	4/23（金）
戸上ミニバスケットボール教室	5/8～・20回	○火・木曜日 午後6時～8時 ○土曜日 午後1時～3時	更級小学校体育館	小学校3年生～6年生	40人	1,500円	4/23（金）
親子ジュニアソフトテニス教室	5/23～・20回	日曜日・祝日 午前9時～11時	更埴テニスコート（稲荷山）	小学校4年生～6年生、保護者	20人	1,500円（小学生） 2,500円（保護者）	5/14（金）
初級ソフトテニス教室	5/21～・10回	金曜日 午後7時～9時	更埴テニスコート（稲荷山）	中学生～一般	20人	1,500円（中学生） 2,500円（高校生以上）	5/14（金）
更埴ジュニアバレーボール教室	6/19～・20回	土曜日 午後5時～7時	東部体育館	小学校3年生～6年生	20人	1,500円	6/11（金）
治田陸上教室	5/21～・20回	月・金曜日 午後6時～7時30分	治田小学校	小学校3年生～6年生	なし	1,500円	5/14（金）
戸倉上山田陸上教室	5/15～・20回	土・日曜日 午前8時～10時	大西緑地公園	小学校3年生～中学生	なし	1,500円	5/7（金）
弓道教室	5/12～・20回	水曜日 午後7時30分～9時	千曲市弓道場（稲荷山）	中学生～一般	20人	1,500円（中学生） 2,500円（高校生以上）	4/30（金）
合気道教室	5/21～・10回	金曜日 午後7時30分～9時30分	戸倉体育館柔道場	市民全般	10人	2,500円	5/14（金）
ラージボール卓球教室	5/11～・15回	火曜日 午後1時30分～3時30分	ことぶきアリーナ千曲剣道場	一般	20人	2,500円	4/30（金）
初級バドミントン教室	5/18～・7回	火曜日 午後7時30分～9時30分	ことぶきアリーナ千曲	一般	20人	2,500円	5/7（金）
ジュニア柔道教室	4/3～・12回	土曜日 午後5時～7時	ことぶきアリーナ千曲柔道場	小学生以下	なし	2,000円	随時
中学生野球教室	4/3～・20回	土曜日 調整中	県民・更埴中央・萬葉野球場	中学生	60人	1,800円	随時

叙勲受章者を

紹介します

叙勲は、国家または公共のために功労のあった人などを対象に発令され、春と秋に実施される「春秋叙勲」、春秋叙勲によって勲章を授与されていない功労者に対して、年齢が88歳に達した機会に授与される「高齢者叙勲」、危険性の高い業務に精励された人の中から、55歳以上の人を対象に授与される「危険業務従事者叙勲」などがあります。

高齢者叙勲

旭日単光章



宮本 勇さん（戸倉）

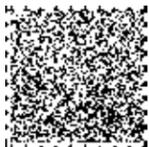
昭和62年から17年間にわたり、旧戸倉町、千曲市議会議員を務め、戸倉町議会総務観光商工委員長などを歴任。地方自治の振興に尽力されました。

会計年度任用職員（管理栄養士）を募集します

- 業務内容・募集人員
 - ①保健指導業務・若干名
 - ②産休代替栄養士業務・若干名
- 職種 管理栄養士
- 募集要件 管理栄養士の資格を有し、普通自動車免許があり、パソコン操作ができる人
- 勤務場所 健康推進課（保健センター）
- 勤務期間 5月1日～令和4年3月31日
- 勤務日数 20日/月
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時
- 報酬 時給1078円
- 応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、管理栄養士免許証の写し（A4サイズに縮小）を添付し、4月9日（金）までに直接持参するか、郵送（当日消印有効）してください。
- 面接試験 4月中旬～下旬
- 郵送・問い合わせ先 健康推進課（〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2101）

会計年度任用職員（代替給食補佐員）を募集します

- 募集人員 若干名
- 募集要件 市内在住の人
- 業務内容 給食調理補佐業務
- 勤務場所 第1学校給食センター
- 勤務期間 5月1日～令和4年3月31日
- 勤務日数 12日以内/月
- 勤務時間 午前8時30分～午後3時30分
- 報酬 時給897円
- 応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、4月16日（金）までに直接持参するか、郵送（当日必着）してください。
- 面接試験 4月下旬
- 詳細は応募者に通知します
- 郵送・問い合わせ先 第1学校給食センター（〒387-1002 千曲市大字稲荷山1240番地、Tel026-1272114）



千曲市総合運動公園基本構想策定協議会委員を募集します

- 募集人員 若干名
- 応募資格 次のすべてを満たす人
 - 市内に在住し、4月1日現在、満18歳以上の人
 - 市の他の審議会委員などに委嘱されていない人
 - 市民の立場から建設的な意見を述べられる人

- 平日の昼間に開催する協議会などに出席できる人(年7回程度)
- 任期 委嘱の日から基本構想策定終了まで(令和5年3月予定)
- 報酬 日額6300円(協議会が4時間以内の場合は3150円)

- 応募期限 4月30日(金)
- 応募方法 任意の様式に「戸倉体育館周辺や白鳥園周辺の運動施設・公園施設の在り方等について」の意見を400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号、主な職歴などを記入し、都市計画課に持参するか、郵送(当日

消印有効)または、電子メール(tosikei@city.chikuma.lg.jp)で応募してください。

■選考方法 書類選考

■郵送・問い合わせ先 都市計画課(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線3252)

千曲市一般廃棄物処理基本計画(案)への意見を募集します

一般廃棄物の適正な処理をすすめるための基本となる「千曲市一般廃棄物処理基本計画(案)」への意見を募集します。

■閲覧場所 廃棄物対策課、市

- ホームページ
- 閲覧期限 5月6日(木)
- 提出方法 意見用紙に記入のうえ、5月6日(木)までに廃棄物対策課に持参するか、郵

送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールで提出してください。

■郵送・問い合わせ先 廃棄物対策課(〒387-1851

千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2223、FAX0261273-11924、電子メール haiki@city.chikuma.lg.jp)

公園情報アプリ「PARKFUL」でお気に入りの公園を見つけよう

公園情報アプリ「PARKFUL」に市内都市公園の情報を掲載しました。

■アプリの利用方法

- ①アプリをダウンロードする

- *下記のQRコードからアプリをダウンロードできます。
- ②アカウントを作成する
- *アカウントの登録がなくても



- 利用できますが、投稿を閲覧するには登録が必要です。
- ③エリアを設定する
- *お住まいのエリアを設定すると、イベント情報が一覧で表

- 示されます。
- ④アプリを楽しむ!
- 問い合わせ先 都市計画課(内線3251)

お知らせ

お詫びと訂正

市報3月号13ページ「認知症講演会」の講師の名前に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- 訂正前 釜戸 禮子さん
- 訂正後 釜土 禮子さん
- 問い合わせ先 高齢福祉課(内線1182)

4月納期の市税・使用料など

- 介護保険料(1期分)
- 保育料・保育所給食費(4月分)
- 公共下水道使用料(1期分)
- 倉科・森・羽尾排水施設使用料(1期分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(4月分)
- 市営水道料金(4月分)
- 納付期限 4月30日(金)

イベントの中止のお知らせ

- 戸倉祭り
- 問い合わせ先 戸倉祭り実行委員会 吉田(TEL0901800017813)

シヨウジヨウバカマ鑑賞会

- 問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(TEL0801693216251)

更埴図書館通年講座の募集延期

更埴図書館が災害復旧工事のため、期間を短縮して講座を開催します。詳細は、市報8月号でお知らせします。

- 問い合わせ先 更埴図書館(TEL026127312989)

千曲市稲荷山テイサービスセンター事業の終了

3月末で千曲市稲荷山テイサービスセンターの事業は終了しました。

- 問い合わせ先 高齢福祉課(内線1151)

土地・家屋価格などの縦覧

自分の所有する土地や家屋をほかの土地や家屋と比較して、価格が適正か確認できます。

- 縦覧期間 4月1日(木)～5月31日(月)午前8時30分～午後5時15分
- *土・日曜日、祝日を除きます。
- 縦覧場所 税務課
- 注意事項
- 閲覧(画面での確認)のみとなります。

小規模工事・修繕受注希望者の登録申請を受け付

市が発注する小規模工事・修繕の受注希望者の登録を受け付けます。指名業者選定の優先的資料とし、市内小規模事業者の受注機会の拡大を図ります。

- 対象者 市建設工事入札参加資格者名簿に未登録の人
- 有効期間 6月1日～令和5年5月31日
- *中途で申請した場合は、その月の翌月から令和5年5月31日までです。
- *既に登録済みの人も、引き続き登録を希望する場合は再申請が必要です。

- 対象契約 予定価格50万円未満の工事・修繕のうち内容が軽易なもの。

使用済小型家電の無料回収

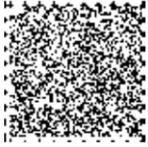
- *必ず登録者に発注されるとは限りません。
- 受付期間 4月7日(水)～
- 申請方法 市ホームページにある登録要領、申請書類を記入のうえ、申請してください。
- 申請・問い合わせ先 管財契約課(内線4124)

- 日時 4月11日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)
- 会場 旧更埴庁舎西側人権ふれあいセンター駐車場、ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場
- 回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品
- 回収できないもの
- ①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)
- ②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
- ③事業活動に伴い排出される使用済小型家電

- 注意事項 ファンヒーターは灯油を抜いたもののみ、電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。
- 問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2231)

お知らせ・募集・催し物

TEL 026-273-1111 (代表)





新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。イベント参加の際は、マスク等をお持ちください。

庭木剪定枝の搬入・剪定枝チップの販売

●剪定枝の搬入 家庭からの庭木剪定枝の搬入の際は「家庭ごみ・資源物の出し方」を確認し、ビニールひもなどでしばらずに持ち込んでください（枝の太さは15センチ以内の枝に限りです）。

●搬入日時 3月から12月の第2・4土曜日（12月は変更あり）午後1時から4時

●搬入場所 平和橋資材置場 ●チップの販売 市から排出された剪定枝は、チップ化しています。購入を希望する人は、田中開発有限会社へ連絡をお願いします。

●チップ配布場所 田中開発有限会社チップ工場（坂城町網掛1372番地12、Tel 0268-7110552）

●料金 軽トラック1台1000円、2トダンブ1台3000円

●営業時間 月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午、午後1時～5時

●問い合わせ先 廃棄物対策課（内線22221）

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」 ●日時・会場 ○4月8日（木）、22日（木）午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター ○4月14日（水）午後7時～9時・市役所2階保健センター ●申込方法 直接電話で申し込んでください。 ●申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2132）

第8期しなのの里ゴールドプラン21老人福祉計画・介護保険事業計画」を策定 ●このほか、3年間の老人福祉や介護保険事業に対する市の考え方や事業計画、保険給付などが盛り込まれています。 *詳細は市ホームページで確認してください。 ●問い合わせ先 高齢福祉課

排出された土砂は、実施地区が平和橋資材置き場（八幡）または谷地資材置き場（新山）まで運搬してください。土砂の中に新聞紙やごみなど（草・枝を含む）が混ざらないようにしてください。混ざっている場合は、撤去作業をお願いすることがあります。

●問い合わせ先 環境課（内線2201）

●主な改正点 ○大循環線東回り1便、西回り1・7便が「上山田庁舎」から「下久保」経由に変更 ○五加戸倉線の一部ルートが変更 ○おぼすて棚田・温泉観光便の一部ルートが変更

介護保険制度は、40歳以上の人（被保険者）が納める保険料と、公費（税金）を財源に運営されています。このうち、第1号被保険者の保険料は、3年ごとに見直すことになっています。保険料は、必要となる介護サービス量や介護予防事業などに係る経費を見込んで算出します。令和3年度から令和5年度までの保険料は、現行と同じ基準額（月額）5150円とします。令和3年4月1日現在、65歳以上の人には、4月上旬に納入通知書を郵送しますので、確認してください。

納付方法は、年金からの天引きによる「特別徴収」と、納付書または口座振替による「普通徴収」になります。

●問い合わせ先 高齢福祉課（内線1153）

○その他の路線、利用実態などに応じダイヤなどを改正 ●問い合わせ先 生活安全課（内線2251）

大人の風しん抗体検査と予防接種 風しんの感染拡大を防ぐため、特に抗体保有率が低い世代を対象に、風しん抗体検査を実施します。成人は子どもより重症化することがあり、また妊娠初期（20週以前）の妊婦が感染すると先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。令和元年、2年に送付したクーポン券の有効期限が令和4年2月まで延長されました。詳細は、3月下旬に送付したハガキを確認してください。

●対象者 市内在住で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 *すでにクーポン券を使用して、抗体検査・予防接種を受けた人は対象外です。 ●実施方法 ハガキ内容を確認のうえ抗体検査を受けてください。抗体検査の結果、抗体がなしという結果がでた場合は、予防接種を受けてください。抗体検査・予防接種は無料です。

●期間 4月14日（水）～19日（月） ●問い合わせ先 農林課（内線3271）

大池市民の森のオープン日 大池市民の森は、4月25日（日）にオープンします。バンガロー・テニスコートなどの予約は、1日（木）から開始します。積雪などの影響で、日程を変更する場合があります。 ●予約・問い合わせ先 大池総合案内所（Tel 026-1272-15372、受付時間 午前10時～午後4時30分）

大田原マレットパークのオープン日 4月17日（土）にオープンし、11月30日（火）まで毎日営業します。無料開放していますが、貸出用ステイックは有料です。 ●開園時間 午前9時～午後5時 ●使用料 マレットゴルフ用具レンタル1セット 110円 *パーク内の「やまぶき食堂」の営業時間は午前11時から午後2時までです。定休日は毎週火・金曜日ですが、営業日でも雨天時は休業する場合があります。 ●問い合わせ先 大田原マレット

料です。 *風しんにかかったことのある人、風しん予防接種をした記録がある人、平成26年4月以降に風しん抗体検査を実施した結果、十分な抗体があることが判明している人は今回の抗体検査・予防接種は不要です。 ●問い合わせ先 健康推進課（内線2113）

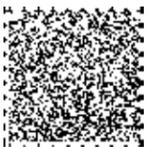
世界自閉症啓発デー 毎年4月2日は、平成19年に国連が制定した「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日から8日までは「発達障害啓発週間」と位置付けられており、自閉症をはじめとする発達障害への理解促進の取組が行われています。

発達障害がいととは、先天的な要因によって言葉の遅れや、特定分野の学習が苦手、コミュニケーションや対人関係が苦手といった症状を示すものです。発達障害がいの皆さんの生活上の心配やサービス利用などの相談は福祉課または「千曲・坂城センター」（Tel 026-1275-0548）で受け付けています。 ●問い合わせ先 福祉課（内線1276）

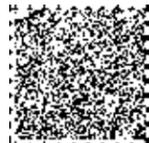
U-Jターン者向け奨学金償還優遇制度 ●対象者 次のすべてに該当する人 ○4月以降に就業する目的で市内に住所（住民票）を移転し、奨学金の償還満了日まで継続して居住する人 ○千曲市や他市町村、日本学生支援機構などの奨学金を借りて償還が終わっていない人 ○就業している人（常時雇用、個人で農業その他事業を営むまたはその事業専従者） またはその事業専従者 ○千曲市や従前の居住地で市税などの滞納がない人 ○申請する年度で、貸与を受けた奨学金の償還に滞納がない人または償還を開始する人 ○国、地方公共団体などの職員でない人 ○暴力団員もしくは暴力団員と反社会的な関係を有しない人 ●助成額 年度内に償還すべき奨学金の4分の1。限度額は、年額5万7000円 ●申込期間 交付申請をする最初の年度を除き毎年4月末日 ●申込・問い合わせ先 教育総務課（内線4104）

●問い合わせ先 大田原マレット

*イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



! 新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。イベント参加の際は、マスク等をお持ちください。

歴史館・2館セット券発行

長野県立歴史館と市は、連携協定を結んだことに伴い、県立歴史館・森將軍塚古墳館の2館セットの入場券を発行します。

販売開始日 4月1日(木)

販売場所 長野県立歴史館、森將軍塚古墳館

内容 長野県立歴史館常設展観覧料と森將軍塚古墳館観覧料のセット券 一般500円(当日券)

問い合わせ先

○長野県立歴史館 (TEL 026-27412000)

○森將軍塚古墳館 (TEL 026-127413400)

市報千曲の「音声コード」掲載終了

市報千曲に掲載している「音声コード」を4月号で終了します。今後は、カセットテープ版「声の広報」を千曲市社会福祉協議会を通じて希望する人に郵送します。希望する人は、氏名住所、電話番号をご連絡ください。

5月号から受け取るための申込期限 4月19日(月)

* 期限以降も随時受付

申込先 千曲市社会福祉協議会 (TEL 0261276126)

募 集

千曲市・坂城町手話奉仕員養成講座

日時 5月20日から令和4年3月3日までの毎週木曜日午後7時～9時

会場 戸倉創造館

対象者 千曲市または坂城町在住・在勤・在学で聴覚障がいを理解し、日常生活に必要な手話を習得することで、地域の聴覚障がい者と関わりをもって活動する意欲のある人

定員 10人(先着順)

受講料 テキスト代3300円(税込)

申込方法 福祉課にある申込書に記入のうえ、5月6日(木)までに申し込んでください。

申込・問い合わせ先 福祉課 (内線1271)

膝腰元気塾・膝腰サポート塾 復習講座

新型コロナウイルス感染予防のため、会場ごとに人数を調整

87、FAX 026121417776、電子メール borat@chikuma-shakyo.jp)

記事内容の問い合わせ先 秘書広報課(内線4202)

救命講習会

●普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

成人に対する心肺蘇生法やAEDの使用法などを学びます。

期日 4月24日(土)、6月25日(金)、8月8日(日)、9月4日(土)、10月5日(火)、11月5日(金)、12月4日(土)、令和4年1月13日(木)、2月9日(水)、3月6日(日)

会場 戸倉上山田消防署

時間

○講習Ⅰ 午前8時30分～11時30分

○講習Ⅱ 午前8時30分～午後0時30分

●普通救命講習Ⅲ

小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法やAEDの使用法などを学びます。

日時 5月21日(金)、11月13日(土) 午前9時～正午

会場 戸倉上山田消防署

●上級救命講習

心肺蘇生法やAEDの使用法、外傷の手当てなどを学びます。

日時 7月18日(日) 午前8時～

会場 戸倉上山田消防署

対象者 千曲市・坂城町に居住、通勤、通学しており、聴覚、音声または言語機能の障がいがあり、身体障害者手帳の交付を受けた人

申込方法 電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 営農支援センター(農林課内、内線3282)

します。必ず申し込みをしてくださいます。

会場・日程・定員 左表のとおり

会場	日程				定員
戸倉創造館	5月20日(木)	7月20日(火)	10月28日(木)	令和3年3月3日(木)	20人
ことぶきアリーナ千曲	5月27日(木)	8月12日(木)	11月18日(木)	令和3年2月10日(木)	20人
八幡公民館	6月24日(木)	10月7日(木)	12月23日(木)	令和3年3月24日(木)	15人

* 各会場全4回で、時間は、午

時～午後5時

会場 戸倉上山田消防署

●応急手当普及員講習Ⅰ

救命に必要な知識、実技、指導要領などを学びます。

期間 令和4年1月14日(金)、21日(金)、28日(金)の3日間

時間 午前8時30分～午後5時30分

会場 戸倉上山田消防署

* テキスト代3400円(税抜)が必要です。

●応急手当普及員再講習

応急手当普及員講習Ⅰを修了した人が対象です。

日時 8月20日(金)、12月11日(土) 午前9時～正午

会場 戸倉上山田消防署

申込・問い合わせ先 千曲坂城消防本部戸倉上山田消防署 (TEL 026127610119)

「Net119緊急通報システム」運用開始

4月1日から、音声による119番通報が困難な人がスマートフォンなどを利用し、文字通話(チャット形式)による緊急通報が可能な「Net119緊急通報システム」を開始します。

対象者 千曲市・坂城町に居住、通勤、通学しており、聴覚、音声または言語機能の障がいがあり、身体障害者手帳の交付を受けた人

申込方法 電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 営農支援センター(農林課内、内線3282)

後1時30分から3時30分頃

対象者 今までに膝腰元気塾または膝腰サポート塾に参加したことがある人

講師 理学療法士

参加料 1回2000円

* 送迎はありません。

申込方法 4月12日(月) 午前8時30分から16日(金) 午後5時15分までに電話で申し込んでください。

* 膝腰サポート塾にこれまで一度も参加されたことのない人を対象とした講座は、後日市報でお知らせします。

申込・問い合わせ先 高齢福祉課(内線1182)

●農作業支援申込み

対象者 市内の人

申込方法 営農支援センターまたは市ホームページにある「農作業支援申込書」に記入のうえ、提出してください。

* 作業依頼日の2週間位前までに申し込んでください。申込多数の場合は受付順。

●乗用草刈機の貸し出し

対象者 市内の農家

使用料金 1日4000円、半日2000円

第14回みんなで育てる協働の森づくり(千曲市植樹祭)

日時 5月15日(土) 午前9時30分～午後3時15分(小雨決行・荒天中止)

会場 大池市民の森

内容 植樹活動(午前)、木工教室、薪割り体験など(午後)

* 雨天時は内容変更があります。昼食時に、汁物を用意します。小学生以下は保護者と一緒に参加してください。詳細は市ホームページで確認してください。

持ち物 飲み物、タオル、雨具、午後まで参加の人は昼食

服装 長袖、長ズボン、長靴、帽子、軍手

申込方法 4月23日(金)までに大池総合案内所(TEL 026127215372、午前10時～午後4時30分)に電話で申し込んでください。

帳の交付を受けた人

○音声通報が困難であると消防長が認めたら

* 詳細は、千曲坂城消防本部ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 千曲坂城消防本部警防課 (FAX 026127611112)

ひだまりカフェ

日時 4月15日(木) 午前9時～午後1時30分

会場 屋代西沢書店2階

内容 ハンドメイド作品の展示・販売、農産物の販売など

問い合わせ先 NPO法人元

気お届け隊 長浦 (TEL 0901540417347)

第1回家庭菜園セミナー

日時 4月10日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 市民交流センター(旧ふれあい情報館)

定員 40人(先着順・新型コロナウイルス感染症対策のため事前に申し込んでください)

内容 土や作物の観察方法・夏の野菜の育て方

参加費 5000円

申込・問い合わせ先 ひまわりの会青木 (TEL 0901966812169)

* 燃料費は実費

申込方法 電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 営農支援センター(農林課内、内線3282)

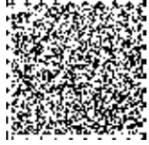
* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



▶ 2020年自由部門信州千曲観光局賞「朝陽を浴び行く一番列車」(若林紀男さん撮影)



2020年千曲市観光写真コンテスト入賞作品展
「2020年千曲市観光写真コンテスト」の入賞作品展を行います。今回は、397点の応募作品から48点入賞しました。千曲市の魅力あふれる写真をご覧ください。
■期間 3月26日(金)～5月31日(月)
■会場 市役所ガレリア
■問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局 (Tel 0261-26110300)



ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか。
■日時 5月1日(土) 午後5時～6時

■会場 戸倉図書館
■対象者 園児から小学校低学年までの子ども(必ず保護者の付き添いをお願いします)
■定員 10組(先着順)
■参加費 100円
■持ち物 ぬいぐるみ
■申込方法 4月25日(日)までに電話か直接窓口で申し込んでください。

■問い合わせ先 戸倉図書館 (Tel 0261-27617001)
■コース・日程
①パソコン入門・5月14日(金)
②ワード入門・5月17日(月)、21日(金)
③エクセル基礎・5月19日(水)、20日(木)、26日(水)、27日(木)、6月2日(水)、3日(木)
④はがき・チラシ作成・5月24日(月)、28日(金)、31日(月)

■受講料 ①25000円、②1万5000円、③49000円
■時間 ①午前9時30分～午後4時30分、②③④午前9時30分～午後0時30分

子育て支援センターからのお知らせ

○施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制にしています。

【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。
2. 1つの時間帯で8組を超える予約があった場合は、利用時間帯を変更していただくことがあります。
3. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。

*子育て支援センターでは、プチ相談・身体測定なども行なっています。お気軽に予約してください。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

○千曲市子育て応援アプリ ダウンロードはこちらから→→→



○栄養相談(事前予約)

■日程・会場

- ① 4月15日(木)・上山田子育て支援センター
 - ② 4月21日(水)・更埴子育て支援センター
- 時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
■申込方法 事前に電話で申し込んでください。
*相談は1組30分で、1日8組まで

【更埴子育て支援センター】 Tel026-273-6180

開館時間 午前9時～午後4時
休館日 毎週土曜日
住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

○マイ誕生日会(事前予約)

みんな一緒に誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子で写真を撮って、お誕生日カードをお作りします。

■写真代 40円

【上山田子育て支援センター】 Tel026-275-6017

開館時間 午前9時～午後4時
休館日 毎週日曜日
住所 千曲市大字上山田825番地2



新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。最新の情報は、直接問い合わせるか市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」をご確認ください。イベント参加の際は、マスク等をお持ちください。

分～午後0時30分

■会場 長野地域職業訓練センター

■定員 各10人(先着順)

■申込方法 受講料を持参のうえ、受講日の1週間前までに長野地域職業訓練センターに直接申し込んでください。4月8日(木)から受講申込を受け付けます。

■問い合わせ先 長野地域職業訓練センター (Tel 0261-2110505)

公共職業訓練7月開講コース

■コース・定員

○電気設備技術科・15人

○ビル設備サービス科・15人

■期間 7月1日(木)～6か月

■会場 ポリテクセンター長野

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■受講料 無料(別途テキスト代など)

■申込期限 5月26日(水)

■申込先 近くのハローワーク

●職業訓練施設見学会

■日時 4月7日(水)、22日(木) 午前9時45分～午後0時30分

■会場 ポリテクセンター長野

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■申し込みをされている人

■内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

■申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野 (Tel 0261-24317856)

スポーツ少年団員

現在市内では、13団のスポーツ少年団で団員約340人が様々な種目で活動しています。

■対象者 小・中学生

■種目 野球、ハンドボール、サッカー、剣道、バドミントン、バレーボールなど

*種目は各団で異なります。

■問い合わせ先 NPO法人千曲市スポーツ協会(ことぶきアリーナ千曲内、Tel 0261-27310010)

古文書講座

■講座・定員 初級A・B、中級A・B、上級各30人、ティーンズ・10人程度(すべて先着順)

*詳細は、県立歴史館ホームページで確認してください。

■会場 長野県立歴史館

■受講料 1講座1000円

■申込開始日 4月14日(水)

■申込方法 県立歴史館ホームページ申込フォームまたはホームページおよび同館内にある申込書に、氏名、住所、電話番号、受講希望講座名を

記入のうえ、直接持参するか郵送、FAXで申し込んでください。

■郵送・問い合わせ先 長野県立歴史館文献史料課(T38710007 千曲市屋代26016、Tel 026127413993、FAX 026127413996)

催し物

春のキティパーク自然観察会

■日時 4月24日(土) 午前9時～正午ごろ(悪天中止)

■集合場所 ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)

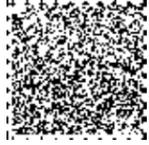
■観察場所 ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)

■持ち物 双眼鏡、カメラ、筆記用具、雨具、飲み物、おやつ、千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)

■服装 長袖、長ズボン、履き慣れた靴

■問い合わせ先 NPO法人千曲市環境市民会議事務局 (Tel 0801699414820)

・月～金曜日午前9時～午後5時



定例の掲示板

TEL 026-273-1111 (代表)



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
4/4 (日)	あんずの里クリニック(森) 026-272-1005 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
4/11 (日)	中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	近藤歯科医院(坂城町) 0268-82-5121	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
4/18 (日)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 かつの耳鼻咽喉科(栗佐) 026-274-3387	滝沢歯科医院(磯部) 026-276-4636	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464
4/25 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	宮本歯科医院(戸倉) 026-276-7030	お日さま薬局(小島) 026-272-0229
4/29 (木・祝)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	長野寿光会上山田病院歯科(上山田温泉) 026-276-0300	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
5/2 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	たけい歯科クリニック(鋳物師屋) 026-272-8000	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
5/3 (月・祝)	中沢医院(小島) 026-272-0131 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	モリキ千曲栗佐薬局(栗佐) 026-462-0314 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
5/4 (火・祝)	坂口整形外科(屋代) 026-273-8680 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887	大塚歯科クリニック(上山田温泉) 026-276-5508	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
5/5 (水・祝)	鴉沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 あおぞら整形外科クリニック(内川) 026-276-1550	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 タカチ薬局(内川) 026-275-1624 マツモトキヨシ千曲内川店(内川) 026-261-0570

- * 新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- * 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)
- * 熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel026-225-9305に電話してください。
- * 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

〈広告欄〉

休日開庁日

- 日時 4月11日(日) 午前8時30分～午後5時15分
- 開設窓口 市民課
- * 市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は、取り扱えません。
- 問い合わせ先 市民課(内線1216)

よここそ市長室

- 市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。
- 日時 4月20日(火)、22日(木) 午前9時～11時
- 会場 市長室ほか
- 募集組数 各日4組(先着順)
- 申込方法 4月15日(木)までに電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

市政へのご意見・ご提案

市役所、公民館、しなの鉄道各駅ほか、市の公共施設に設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

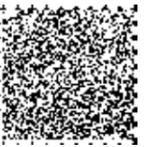
■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	4月27日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	5月11日(火)			
行政相談	4月13日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日(30日(金)は除く)	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー	市民課(内線1213)
	4月8日、15日、22日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)
市民に寄り添う人権相談	4月20日(火)	午後1時～4時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課(内線2252)

- * 平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
- * 介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉



市内中学生が全国大会出場と文部科学大臣賞受賞を報告



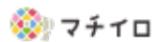
屋代中学校男子ハンドボール部

戸倉上山田中学校美術部

戸倉上山田中学校女子ハンドボール部

3月26日から29日にかけて富山県で開催の「第16回春の全国中学生ハンドボール選手権大会」に出場した屋代中学校男子ハンドボール部、戸倉上山田中学校女子ハンドボール部、第51回世界児童画展文部科学大臣賞を受賞した戸倉上山田中学校美術部の生徒6人が市役所を訪れ、小川修一市長、小松信美教育長に大会出場と受賞の報告をしました。

■そのほか市の情報はこちらからご覧ください



千曲市メール配信サービス



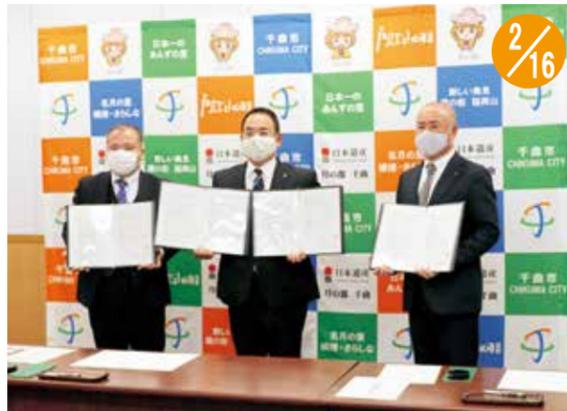
リベルタス千曲FC NEWS



北信越フットボールリーグ開幕戦
■日時 4月25日(日)午前11時
■会場 千曲市サッカー場
■対戦相手 SR Komatsu(石川県)
 公式 Instagram はこちらから→→→

■問い合わせ先 一般社団法人リベルタス千曲FC (Tel.026-285-9171)

災害時等における応急対策業務等に関する協定を締結



市は、レンゴー株式会社社長野工場、共和観光バス株式会社と災害時等における応急対策業務等に関する協定を締結しました。

協定の内容は、災害時にレンゴー株式会社社長野工場は段ボール製の簡易ベッドやパーテーションの供給、共和観光バス株式会社は被災者、災害応急活動の人員や物資の輸送を行なうものです。

市立図書館 & 千曲警察署から

- ★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分～午後6時
- ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
- 開館時間 午前8時30分～午後5時

- 更埴図書館 新刊図書
- 小説 『連鎖感染』北里紗月
 - 『元彼の遺言状』新川帆立
 - ノンフィクション 『落語でわかる「民法」入門』森章太
 - 児童向け 『鬼大図鑑』田村正彦
 - 『学校の怪談5分間の恐怖』中村まさみ
- 戸倉図書館 新刊図書
- 小説 『イグジット』相場英雄
 - ノンフィクション 『366日風景画をめぐる旅』海野弘
 - 『青いケシ大図鑑』吉田外司夫
 - 児童向け 『ぼくはおじいちゃん戦争した』ロバート・K・スミス
- 上山田公民館図書室 新刊図書
- 小説 『幼なじみ』佐伯泰英
 - ノンフィクション 『おうちでとれたて野菜』河村穂子
 - 児童向け 『おはなしごほん』大川久乃

更埴図書館仮開館のお知らせ

更埴図書館は、災害復旧工事のため、令和4年3月31日(木)まで旧ちくま農協杭瀬下支所で仮開館しています。

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23*	24
25	26	27	28	29	30	

■更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □上山田公民館図書室 休館日
 *月末図書整理休館日：4月23日(更埴・更埴西・戸倉)

市立図書館 おすすめの一冊



『おもしろい以外いらねえ』

著/大前栗生
 出版社/河出書房新社

お笑いコンビを組んだタッキーとユウキ、芸人にならなかった俺。自分たちであることが楽しくて苦しい、3人組の10年間。お笑いコンビが馬場リッチバルコニーが解散するまでの物語。

人気の本ベスト3【パソコンの本】

- 1位 『おうち時間を使ってはじめるYouTube』主婦の友社
- 2位 『パソコンのしくみがよくわかる本』丹羽信夫
- 3位 『すぐ使える!Windows10らくらく仕事術』ワイツープロジェクト

- 【おはなし会】
- 更埴図書館 毎週土曜日 午前10時30分～11時
 - 戸倉図書館 毎週木曜日 午前10時30分～11時
 - 更埴西図書館 毎週水曜日 午前10時30分～11時

市内事件・事故累計 (2月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	
万引き	7件 (+2)
自転車盗	1件 (±0)
車上狙い	1件 (-1)
その他	3件 (-7)
交通事故	
件数	28件 (+2)
死者	0人 (±0)
傷者	30人 (-9)



▲ライポくん安心メールはこちら

千曲警察署では、管内で発生した特殊詐欺の前兆事案や女性・子供に対する声掛け事案、熊出没事案等のほか、警察職員採用情報等の各種情報を配信しています。新生活が始まるこの機会に是非メール登録をしませんか。ライポくん安心メールの登録方法は、左記QRコードを読み取って空メールを送信していただくか、長野県警察公式サイト (http://www.pref.nagano.lg.jp/police/) を御覧ください。

千曲警察署から
 TEL 026-272-0110
 あなたも「ライポくん安心メール」に登録しませんか?



人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(3月1日現在)

		2月中の動き	
世帯数	22,318(+52)	転入	149人
人口	58,755人(+18)	転出	100人
男	28,482人(+16)	出生	27人
女	30,273人(+2)	死亡	58人

わたしの 子育て 第120話

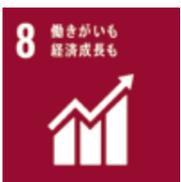


小出 由希子さん(稲荷山)

我が家に「絵本」は欠かせません。夜、寝る前やどこかに出かけたときも、絵本があれば子どもたちは楽しんで過ごします。何よりもこのコロナ禍の時代、家で過ごす時間が増えたときに絵本には本当に助けられました。長女はこの四月から年少さんおしゃべり大好きで支援センターでは先生方やお母さん方にたくさん話を聞いて頂いています。次女は四月で2歳。椅子やソファなど何かによじ登りたい、外で遊ぶことが大好きです。二学年差のほぼ年子で、興味は全く違う二人ですが、絵本となると仲良く選んだり、最近長女が次女に読み聞かせたりする姿もできました。そんな二人が大好きな本が『うまれてきてくれてありがとう』(童心社)という、にしもとようさんの書いた絵本です。神様に「うまれていいよ」と言われた子がさまざまな動物親子の様子を見ながら母親を探してきます。黒井健さんの挿絵もとても温かみのある絵で長女のお気に入りのページには、たくさんのおひまわりが咲いています。お昼寝後にグズグズしているときも、この絵本を読むと大抵寝起きの悪さも治っています。先日、支援センターでコロナウイルスについて描かれた絵本を長女が見つけた。読んでいると急に立ち上がり水道場に向かい手を洗い出しました。「コロナ、ばいばい」と言いながら手を洗う娘を見て、絵本のメッセージの強さを改めて感じました。育休終了、仕事復帰まで一年。今みたいにくっつき子どもたちと絵本に向き合うことが難しい日も出てくるかもしれませんがそれでも娘たちが本好きでいる限りたくさん絵本と出会って欲しい、そして、時には絵本に育児の手助けをお願いしたいと思うのが今の私です。



第9回 はじめよう！SDGs



今回は、17の目標の8番目、「働きがいも、経済成長も」です。

具体的には、「みんなが参加できる持続可能な経済成長を進め、すべての人に働きがいのある人間らしい雇用を促進する」ということです。

世界では、未だに強制労働や児童労働、児童兵士が存在する国があり、5歳から17歳の働く子どもの数は約1億5000万人と言われ、日本の人口(約1億2000万人)より多い状況です。その背景には、国の経済状況、家庭の貧困や教育の機会が得られないなどの問題があります。

日本では、新型コロナウイルス感染症の影響で、働く場所が失われ、貧困に陥る人も増加していることから、国もさまざまな対策を打ち出して雇用の維持に努めています。

千曲市も独自の新型コロナウイルス感染症の経済対策として、

⑧働きがいも、経済成長も

売上が減少した事業者に対しての給付金の支給や、飲食店などが感染拡大防止対策を実施した場合に奨励金を給付しました。また、市内事業者を応援し、地域における消費を促進することを目的に、「がんばる事業者応援クーポン事業」や「キャッシュレス決済消費喚起事業」を実施しました。

市では、今後も地域経済の維持・発展、そして市民の生活のためにさまざまな施策を実施していきます。

また、日本では、「休日もなく、長時間働くことが良いこと」という風潮がありました。働き方改革が浸透することで、仕事とプライベートを充実させ、バランスの良い人生を送るといふ考えや人も増えてきました。ひとりひとりが、労働環境や労働者の権利・待遇を知ることから始め、自分にはどんな働き方がいいのか考えていきたいと思います。

問い合わせ先 総合政策課 (内線4131)



月の都千曲を知る 第8回 伝説？物語？ おぼすて山

皆さんは「おぼすて山」のお話を聞いたことがありますか。細部に違いはありますが、おぼすて山、つぎのようなストーリーです。

ある国で、殿様から、年寄りや山に捨てられるお触れが出た。息子は母親を山に捨てて行ったが、捨てることができずに家がかくまっていた。やがて、となりの国から難題を出され、解けなければ攻めるといわれた。かくまっていた母親から解決方法を教えてもらい、殿様に伝えた。年寄りの知恵に感心した殿様はお触れをやめた。では、年老いた親を捨てる風習は本当にあつたのでしょうか。そもそも「おぼすて山」は、仏教圏に共通して広がる親孝行を説くお話です。これが、平安時代に都の人によってアレンジされ、『大和物語』に書かれたことで有名になりました。

この地に老人を捨てたという史実はなく、この地で生まれたオ리지ナルな話でもありません。そこで千曲市教育委員会では、「姨捨伝説」ではなく



▲藤原信一「教訓画譜」

第4回

安全を守る
地域のヒーロー

千曲市消防団

第3分団(森・倉科管内)

市民の皆様、とりわけ森、倉科管内の皆様方には平素より第3分団の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策によりポンプ操法大会をはじめ様々な講習、訓練、式典が中止となつてしまいましたが、水防訓練、出動訓練、ポンプ運用・維持管理講習会への参加や消火栓、防火水槽などの消防施設及び機械器具の点検、各種広報活動など最低限ではありますが災害に備えた活動は例年通り実施することができました。

問い合わせ先 危機管理防災課 (内線4164)



▲東小学校3年生の社会見学の様子





SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION



31 ミツ井利也選手 特別インタビュー



ミツ井利也選手 プロフィール
生年月日：1994年6月2日
出身地：長野市
経歴：信州プレイウォリアーズ (2017～)
代表歴：U18日本代表候補 (2011)

Q B1で戦ってみての感想は。

ディフェンスの強度など、ひとつひとつのプレーの質が高いです。その中で、少しずつディフェンスを含めてチームとして通用してきたのは収穫です。

Q レギュラーシーズン残り1か月。抱負を聞かせてください。

チームとしても個人としてもプレーオフを諦めていません。多くの勝ちをブースターの皆さんに届けられるようしっかり戦っていきたいです。

Q 卒業・入学の季節。どんな思い出がありますか。

高校が寮生活で親元を離れていたもので、卒業を迎えたとき親のありがたみを感じました。進学などで県外へ行く人もいます。自分が生活できるのは、家族を含めていろいろな人の支えがあることを忘れないでもらいたいです。

Q 千曲市民の皆さんへメッセージをお願いします。

会場に来ていただければ、楽しんで帰ってもらえる試合を見せることはできると思います。ぜひ、試合に来ていただいて、会場の雰囲気を楽しんでください。

千曲市民限定 ミツ井選手のサイン色紙プレゼント

4月30日(金)までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲4月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様にサイン色紙をプレゼントします。詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットにお問い合わせください。



ホームゲーム@ことぶきアリーナ千曲

4.17 15:05 TIP OFF VS. 三遠ネオフェニックス

4.18 14:05 TIP OFF VS. 滋賀レイクスターズ

4.21 19:05 TIP OFF

B1西地区 7位

14勝 28敗
(3月10日現在)

KIDS DREAM TICKET

子ども達がプロバスケットボールを通じてスポーツやエンターテイメントへの夢を抱くことができるよう、ホワイトリングで行われる公式戦へ全国の高校生以下の子どもを、各試合130席限定で無料招待(保護者は別途チケット(2,000円+システム利用料)が必要)します。ぜひご家族でアリーナへお越しください!

■対象試合 4月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・5月1日(土)・2日(日)

詳細は、信州プレイウォリアーズホームページをご覧ください。